

3



पटियालाराज्यान्तर्गतकसालनिवासिपण्डितद्वारकादासा-
त्मजाऽऽयुर्वेदोद्धारकवैद्यपञ्चाननवैद्यरत्नराजवैद्यपण्डित-
रामप्रसादवैद्योपाध्यायः ।

॥ श्रीः ॥

चरकसंहिता ।

श्रीमन्महर्षिप्रवरचरकप्रणीता ।

परियालाराज्यान्तर्गतकसालनिवासिपण्डितद्वारका-
दासात्मजाऽऽयुर्वेदोद्धारकवैद्यपञ्चाननवैद्यरत्नराज-
वैद्यपण्डितरामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचित-

प्रसादनी-

भाषाटीकासंहिता ।

तत्रायं

प्रथमो भागः १.

क्षेमराज-श्रीकृष्णदास-श्रेष्ठिना

मुम्बय्यां

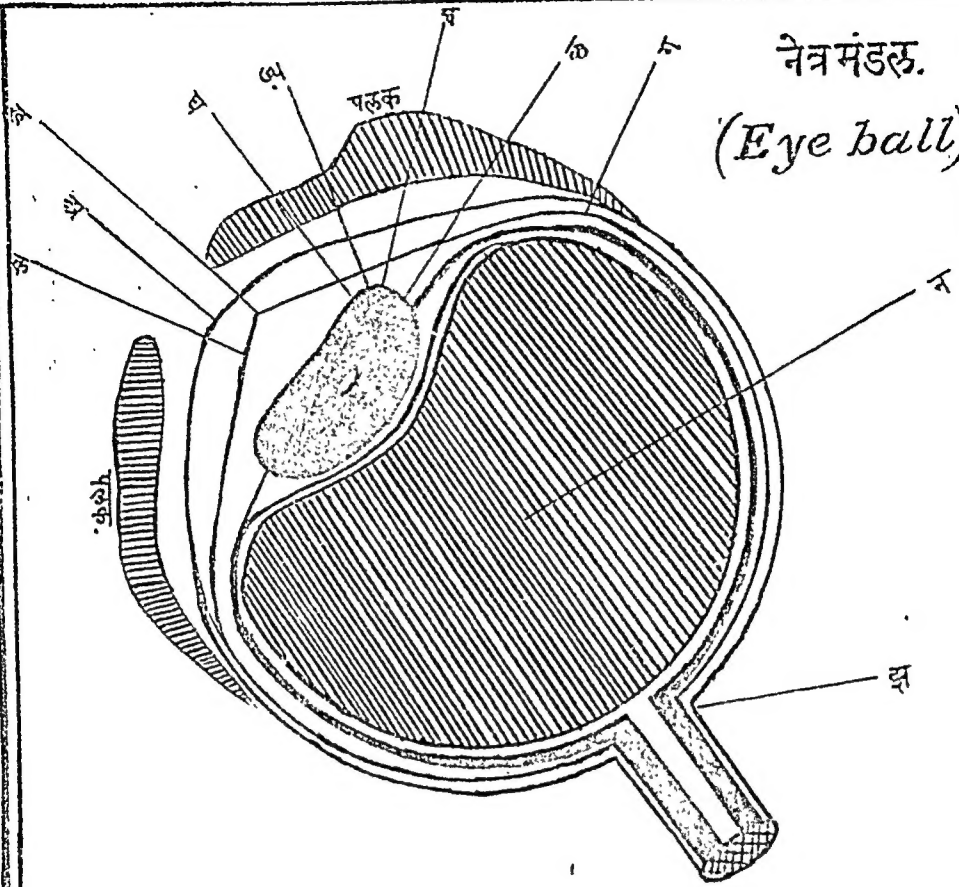
स्वकीये : "श्रीविद्मेश्वर" स्टोम्-मुद्रणयन्त्रालये

मुद्रयित्वा प्रकाशितः ।

संवत् १९७२, शके १८४४.

अस्य ग्रन्थस्य सर्वेऽधिकारा राजकीयनियमानुसारेण "श्रीविद्मेश्वर"
यन्त्रालयाधिपतिना स्वायत्तीकृतास्सन्ति ।

नेत्रमंडल.
(Eye ball)



इसमें "अ" नेत्रका प्रथमपटल अर्थात् सुपेद परदा.

"क" स्वच्छ भाग.

"ख" नेत्रमित्तिका द्वितीयपटल अर्थात् स्याह परदा.

"ग" इसके नीचेका स्वच्छ भाग.

"घ" वह स्थान जहां सदैव जल भरा रहता है.

"ङ" तृतीय पटल अर्थात् पुतलीवाला परदा.

"च" पुतली अर्थात् कृष्ण भाग.

"छ" काचपटल चतुर्थ अर्थात् आंखका शीशा.

"ज" नेत्रगत द्रव पदार्थ अर्थात् लेशदार शैकी जगह

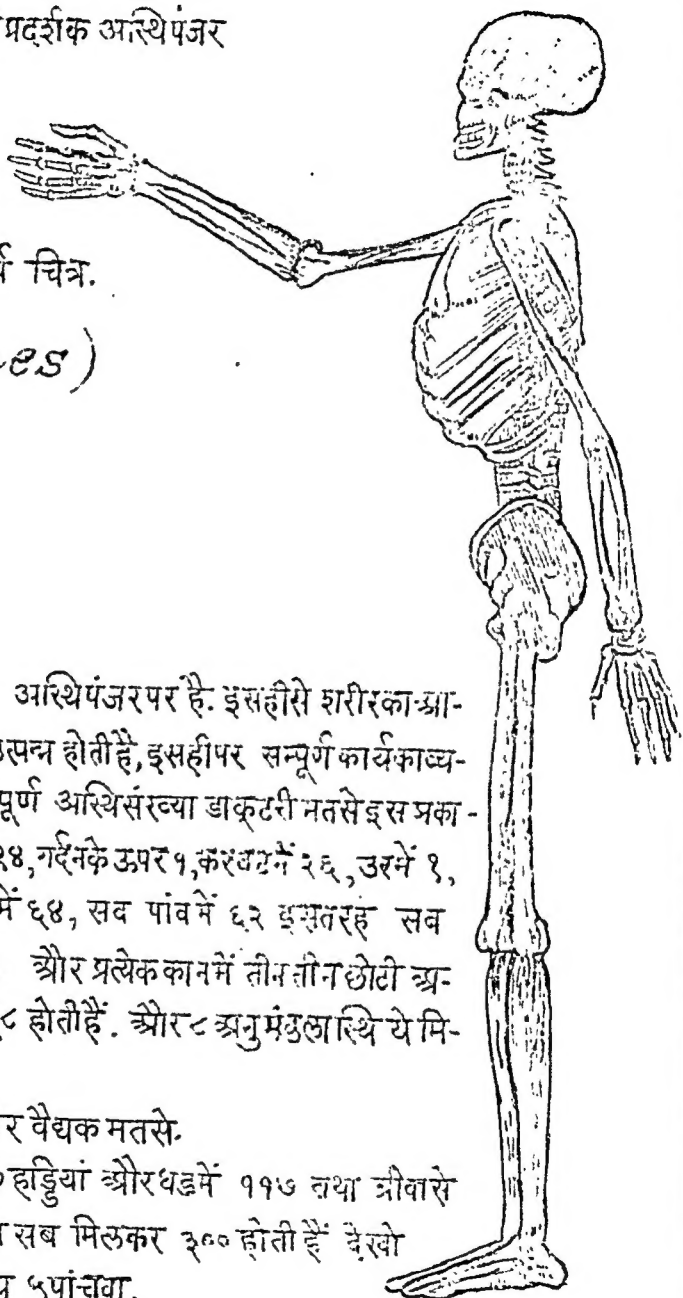
"झ" दृष्टिशिरा अर्थात् वीनाईकी रग.

आयुर्वेदज्ञ वैद्य नेत्रोंमें चार पटल (परदे) मानते हैं और यूनानी हकीम साततवके मानते हैं और डाक्टर तीनही परदे मानते हैं.

पार्श्वप्रदर्शक अस्थिपंजर

अस्थिप्रदर्शक पार्श्व चित्र.

(Bones)



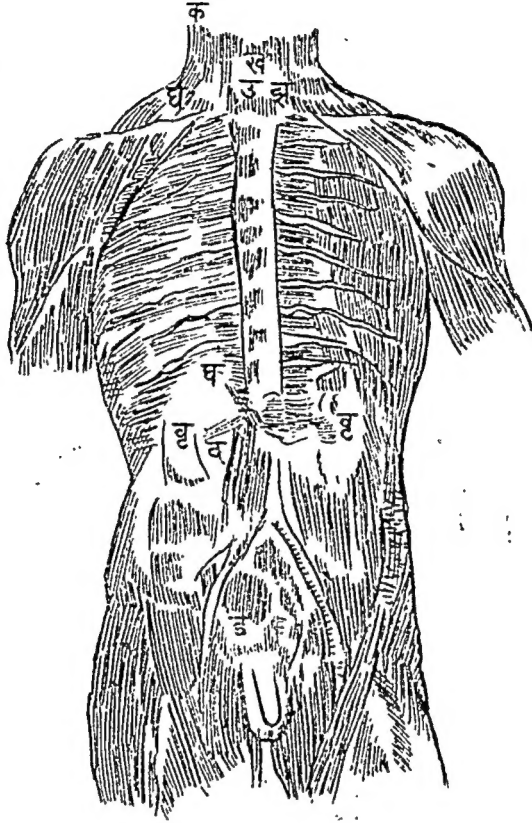
शरीरका मुख्य आधार अस्थिपंजर पर है। इसहीसे शरीरका आकार, दृढता, गमनशक्ति उत्पन्न होती है, इसहीपर सम्पूर्ण कार्यका व्यवहार निर्भर है। शरीरमें सम्पूर्ण अस्थिसंख्या डाकूटरी मतसे इस प्रकार है। खोपड़ीमें ८, चहरोमें १४, गर्दनके ऊपर १, कर्बजमें २६, उरमें १, पांखोंमें २४, सम्पूर्ण हाथमें ६४, सब पांवमें ६२ इसतरह सब मिलकर २०० हैं। दांत ३२ और प्रत्येक कानमें तीनतीन छोटी अस्थि हैं। सब मिलकर २३८ होती हैं। और ८ अनुमंडलास्थि ये मिलकर २४६ हैं।

और वैद्यक मतसे.

चारों हाथ पावोंमें १२० हड्डियां और धड़में ११७ तथा त्रीवासे ऊपर ६३ हड्डियां हैं। ऐसे सब मिलकर ३०० होती हैं। देखो शरीरक स्थान अध्याय ५ पांचवा।



शिराप्रदर्शकचित्र.



इस शिराप्रदर्शकचित्रमें क ख ग्रीवापार्श्वस्थ बाह्य तथा अभ्यन्तर कंठशिरा.

- | | |
|----|------------------------|
| ग | अनारव्यातशिरो |
| घ | जत्रुनिम्नशिरा |
| वृ | वृक्कद्वय. |
| द | वृक्कशिरा. |
| ध | ऊर्ध्ववृक्कग्रंथिशिरा. |
| ड | रेतोरज्जुशिरा. |
| थ | बाह्यवस्तिशिरा. |

जत्रुके नीचे ऊर्ध्वस्थ महाशिरा तथा बस्तीसे अधस्थ महाशिरा.



विषय.	पृष्ठांक.
औषधियोंके ज्ञानकी कठिनता	२१
औषधजाननेवालेकी प्रशंसा	"
औषधविज्ञानसंबंधी वैद्यको दोष	"
मूर्खवैद्यकी औषधिका निषेध	२२
२. अपामार्ग तण्डुलीय अध्याय ।	

प्रतिशार्पण	२४
ऊर्ध्वगत रोगनाशक द्रव्य	"
वाय्विनाशक द्रव्य	"
विरेचक द्रव्य	२५
उदावर्तादि वास्तिदेने योग्य द्रव्य	"
वातनाशक पांचकार्मिक संग्रह	"
अनेक यवागू कल्पना और उनकेगुण	२६
द्वितीयाध्यायका उपसंहार	२९

३. आरग्वधीय अध्याय ।

कुष्ठकिलासआदिपर लेप	२९
दूसरा लेप	३०
खाज और पामानाशक लेप	३१
कुष्ठआदि रोगोंपर अनेक लेप	"
वातजन्य रोगोंपर लेप	३२
उदरपीडाहर लेप	"
वातरक्तपर लेप	"
वातरक्तपर लेप	३३
शिरःपीडापर लेप	"
शिरःपीडापर लेप	"
वातक लेप	"

लेप

व०

अधिन शुक्र १० सीमवार.
संवत् १९६८

विषय.	पृष्ठांक.
बलकारकादि चार कषाय०	
तृतिनाशकादि छः कषाय०	
स्तन्यआदि चार कषाय०	
लेहके उपयोगी आदि सात कषाय०	
छर्दिनिग्रहणादि तीन कषाय०	
पुरीष संग्रहणीय आदि पांच कषाय०	
कासहर आदि पांच कषाय०	
दाहप्रशमन आदि पांच कषाय०	
शोणितस्थापनादि पांच कषाय०	
पांचसौ कषाय	
जीवनीय दश द्रव्य	
बृंहणीय दश द्रव्य	
लेखनीय दश द्रव्य	
भेदनीय दश द्रव्य	
संधानीय दश द्रव्य	
दीपनीय दश द्रव्य	
बलकारक दश द्रव्य	
वर्णशोधक दश द्रव्य	
उत्तम कण्ठ करनेवाले दश द्रव्य	
हृदयके हितकारक दश द्रव्य	
तृतिनाशक दश द्रव्य	
अर्थोनाशक दश द्रव्य	
कुष्ठनाशक दशद्रव्य	
खर्जनाशक दशद्रव्य	
कृमिनाशक दशद्रव्य	

३४

वि०

वि०

दशद्रव्य

रामप्रसाद वैद्य

राजवैद्य रियाव्य

आयुर्वेदस्वरूपम्



आयुर्वेदाभिप्रायी
धन्वतरिस्वरूपम्.



प्रजापतिश्रोता.



ब्रह्मावका.

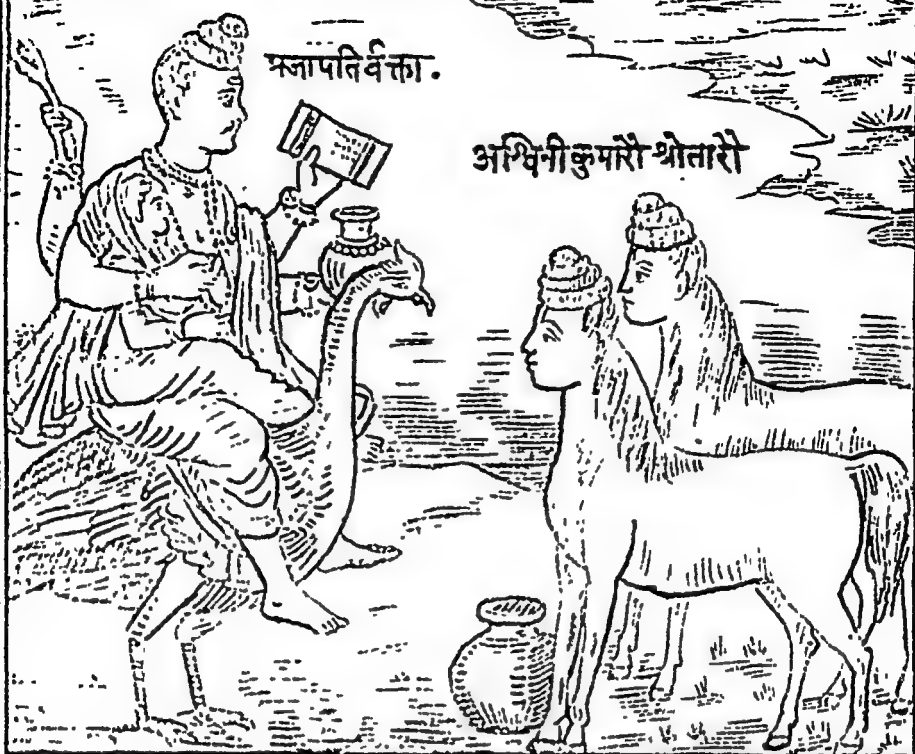


विषय.	पृष्ठांक.
योग्यवृत्तिकी आज्ञा	६८
६. तस्याशितीय अध्याय ।	
मात्रा और ऋतुके अनुकूल भोजनसे लाभ	६९
ऋतुद्वारा वर्षकी अंगकल्पना	७०
आदान और विसर्गकालके गुणदोष	७१
शितकालका वर्णन	७१
हेमन्तमें कृत्य	७२
शिशिरकृत्य	७३
हेमन्त और शिशिरके कार्य	७३
वसन्तमें वमनादिकर्म धारणीय द्रव्य तथा भोज्य पदार्थ	७४
ग्रीष्मके गुण तथा उसमें सेवनीय पदार्थ	७४
वर्षामें जठराग्निका दुर्बलहोना	७५
पवनका क्रोप	७५
मैं त्यागने योग्य कर्म	७६
मैं रहनेके नियम	७६
ने योग्य जल तथा हंसोदक	७७
ऐकसात्म्य	७७
आत्म्यका लक्षण	७७
७. न वेगान्धारणीय अध्याय ।	
वेगोंके रोकनेका निषेध	७८
मूत्रके वेगको रोकनेसे दोष	७८
मूत्र रुकनेपर उपाय	७८
मलरोकनेमें रोग	७९
मलरोकनेमें चिकित्सा	७९
वीर्यके वेगको रोकनेमें उपद्रव और उपाय	८०
अषोवायुके रोकनेमें उपद्रव	८०
उपाय	८०
वमन रोकनेसे रोग और उनका उपाय	८०
छींक रोकनेके उपद्रव और उपाय	८०
डकारके रोकनेमें उपद्रव	८०
जंभाइके रोकनेमें उपद्रव	८०
क्षुधा रोकनेके उपद्रव	८०

विषय.	पृष्ठांक.
प्यासके रोकनेसे उपद्रव	८१
आंसू रोकनेमें उपद्रव और उपाय	८१
निद्रा रोकनेमें उपद्रव और उपाय	८१
श्वास रोकनेमें उपद्रव और उपाय	८१
वेगोंको कदापि न रोके	८२
धारण करने योग्य वेग	८२
गुण्यके लाभ	८२
व्यायामके लाभ	८२
अत्यंत कसरतके उपद्रव	८३
शक्तिके बाहर कोई कार्य न करे	८३
हिताहितका विचार करे	८४
वातादिकी समता विषमता	८४
शरीरगत छिद्रोंका वर्णन	८४
मलवृद्धि आदिका ज्ञान	८५
साध्य रोगकी चिकित्सा करे	८५
दोष दूर करने (शोधन) का समय	८६
आगन्तु रोगोंका कारण	८६
आगन्तु रोगोंकी शांति	८६
दूषित पुरुषके संगके दोष	८७
सेवन करने योग्य पुरुष	८७
भोजन आदिमें नियम	८८
अध्यायका उपसंहार	८८

८. इन्द्रियोपकरणीय अध्याय ।

इन्द्रियोंका वर्णन तथा मनकी अनेकता	८९
इन्द्रियोंके नाम, द्रव्य और अधिष्ठान	९०
इन्द्रियोंके विषयादि	९१
आध्यात्मिक द्रव्यगण	९१
इन्द्रियोंमें विशेषता	९१
इन्द्रियोंके विपरीत होनेका कारण	९२
मनका विषय	९२
प्रकृति स्थिर रखनेके हेतु	९२
सेवन योग्य संस्कारोंका वर्णन	९३
अकर्त्तव्योंका वर्णन	९४
भोजन करनेके नियम	९६
अध्ययन कालके नियम	९६



विषयः	पृष्ठांकः
कर्मकृत आयतनका वर्णन	१२६
वाणीके मिथ्यायोगका वर्णन	१२७
मानस मिथ्यायोग	"
शारीरिक मिथ्यायोग	"
कर्मके मिथ्यायोगका संक्षिप्त वर्णन	"
कालातियोगादिका वर्णन	१२८
रोगोंके कारण	"
तीन प्रकारके रोग	"
हितकर्त्तव्य	१२९
रोगोंके तीन मार्ग	१३०
बहिर्मार्गज रोगोंके नाम	"
शाखानुसारी रोग	"
मध्यमार्गानुसारी रोग	"
कोष्ठानुसारी रोग	१३१
तीन प्रकारके वैद्य	"
भिषक्छद्मचरके लक्षण	"
सिद्धसाधित वैद्यके लक्षण	"
वैद्य गुणयुक्तके लक्षण	"
औषधियोंके भेद	१३२
शारीरिक रोगोंमें औषध भेद	"
बालकोंकी अज्ञानताका फल	१३३
मनुष्यका कर्त्तव्य	१३४
अध्यायका उपसंहार	"

१२. वातकलाकलीय अध्याय ।

वायुके विषयमें ऋषियोंका प्रश्न	१३४
सांकृत्यायनकुशका मत	१३५
भरद्वाजका मत	"
वाह्लोकका मत	१३६
बडिश घामार्गवका मत	"
वायोविदका मत	१३७
वायुके भेद और कर्म	"
कुपित वायुके कर्म	१३८
बाह्यवायुके कर्म	"
कुपितबाह्य वायुके कर्म	१३९

विषयः	पृष्ठांकः
वायुके साधारण धर्म	१३९
मारीचिका प्रश्न	१४०
पित्तकी ऊष्माका वर्णन	"
शरीरमें सोमकी प्रधानता	१४१
पुनर्वसुका सिद्धांत	"
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	१४२

१३. स्नेहाध्याय ।

अग्निवेशका प्रश्न	१४३
पुनर्वसुका उत्तर	१४४
रोगविशेषोंमें तैलोंकी उत्कृष्टता	"
घृतके गुण	"
तैलके गुण	१४५
वसाके गुण	"
मज्जाके गुण	"
स्नेहपानका समय	"
स्नेहपर अनुपान	१४६
स्नेहकी विचारणा	"
असंयुक्त स्नेहका वर्णन	"
स्नेहकी चौसठ तिचारणा	१४७
मात्राओंका वर्णन	"
उत्तम मात्राके योग्य पुरुष	"
प्रधानमात्राके गुण	१४८
मध्यममात्राके योग्य पुरुष	"
ह्रस्वमात्राके योग्य पुरुष	"
घृतपानके योग्य व्यक्ति	१४९
तैलपानके योग्य व्यक्ति	"
वसापानके योग्य पुरुष	१५०
मज्जापानके योग्य पुरुष	"
स्नेहपानकी अवाधि	"
स्नेहकर्मके योग्य पुरुष	१५१
स्नेहकर्मके अयोग्य व्यक्ति	"
अस्निग्धके लक्षण	"
सम्यक् स्निग्धके लक्षण	"
अतिस्निग्धके लक्षण	१५२
स्नेहपानके पूर्व कर्त्तव्य कर्म	"

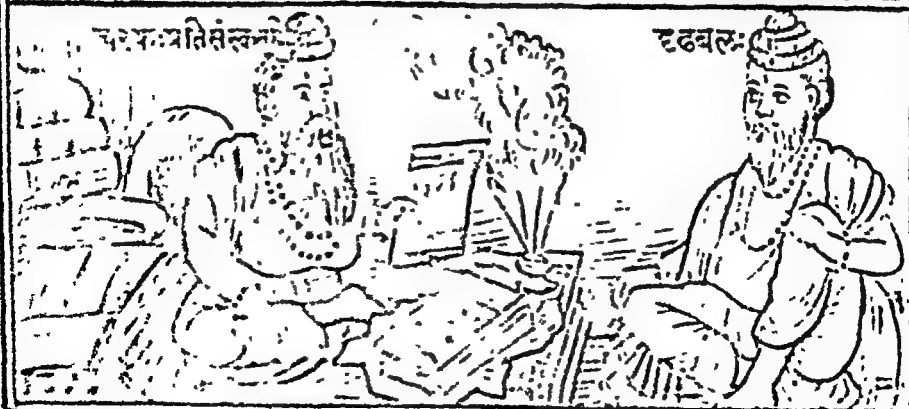
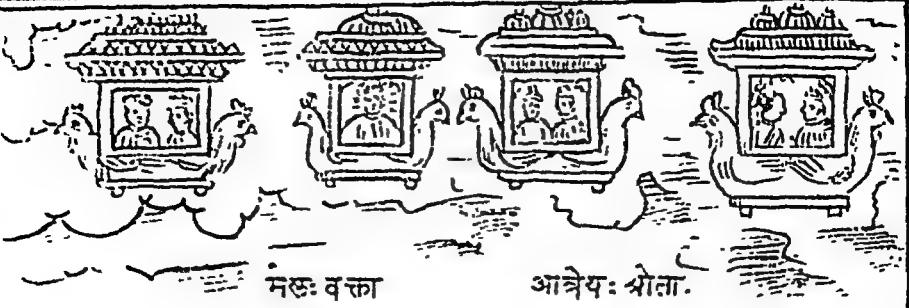


विषय.	पृष्ठांक.
शिरका लक्षण	१९१
धातादिजन्य शिरोरोग	"
धातुज रोगोंके कारण	१९२
पित्तज शिरोरोगोंके कारण	१९३
कफज शिरोरोगके लक्षण	"
त्रिदोषज शिरोरोगके लक्षण	"
कृमिज शिरोरोगके ल०	"
धातुजन्य हृदयरोग	१९४
पित्तज हृदयरोग	"
कफज हृदयरोगके लक्षण	"
सांनिपातिक हृदयरोग वर्णन	१९५
सांनिपातिक १३ भेद	"
दोषोंकी वृद्धिसे २५ भेद	१९६
दोषोंकी क्षीणतासे २५ भेद	"
दोषोंकी क्षय वृद्धिका क्रम व लक्षण	"
रक्तस्यके लक्षण	१९९
सिद्धक्षीणके लक्षण	"
सांनिपात्यके लक्षण	"
सांनिपात्यक्षीणके लक्षण	"
क्षीणशुक्रके ल०	"
विष्टास्यके ल०	२००
सूत्रक्षीणके ल०	"
मूत्रक्षीणके ल०	"
क्षीणभोजका ल०	"
भोज लक्षण	"
क्षयके कारण	२०१
अधुमेहके कारण	"
अधुमेहपिडिकाओंका वर्णन	"
अराविका लक्षण	२०२
कच्छपिका लक्षण	"
जालनी लक्षण	"
सर्पिका लक्षण	"
अबधी लक्षण	"
विनता लक्ष॥	२०३

विषय.	पृष्ठांक.
विद्रविके लक्षण	२०३
स्थानभेदसे विद्रविके लक्षण	२०४
प्रमेहके विनाशी इन पिडिकाओंकी उत्पत्ति	२०५
इनकी साध्यासाध्यता	२०६
पिडिकाओंके उपद्रव	२०७
दोषोंकी त्रिविधगति	"
दोषोंका चय कोपोपशम	"
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	२०८

१८. त्रिशोफीय अध्याय ।

सूजनोके भेद तथा वातादिजन्य लक्षण	२०९
आगन्तुजशोथके हेतु लक्षण	"
निजशोथ लक्षण	२१०
वातजशोथ	"
पित्तजशोथ	२११
कफजशोथ	"
द्विदोषजादि भेद	२१२
वातजशोथके ल०	"
पित्तजशोथ लक्षण	२१३
कफजशोथ लक्षण	"
उपनिहिका कारण	२१४
गलशुण्डिका कारण	"
गलगण्ड लक्षण	"
गलगण्ड लक्षण	"
विसर्पका कारण	२१५
तिल शार्ङ्ग नीलक लक्षण	"
शंखकके लक्षण	"
कर्णमूलका कारण	"
प्लीहाका कारण	"
गुल्मका कारण	२१६
ब्रध्मका कारण	"
उदरका लक्षण	"
अनाहका कारण	"
रोहिणीका कारण	"
व्याधिके साध्यासाध्य भेद	२१७



विषय.	पृष्ठांक.
ब्रह्मवर्णनायक संतर्पण	२६०
२४. विधिशोणितोय अध्याय ।	
शुद्धरक्तके गुण	२६०
दूषितरक्तके उपद्रव	२६१
दूषितरक्तमें कर्तव्य कर्म	२६२
वातादिदोषोंसे दूषितरक्तके लक्षण	२६३
शुद्धरक्तके लक्षण	"
रक्तमोक्षणानंतर कर्तव्य	"
मदमूर्च्छादिके हेतु	२६४
वातादिकृत उन्मादका लक्षण	"
वातादिजनितमूर्च्छाका लक्षण	२६५
संन्यासरोगका ल०	२६६
संन्यासरोगकी चिकित्सामें शीघ्रता	२६७
संन्यासरोगमें चिकित्सा	"
२५. यजःपुरुषीय अध्याय ।	
ऋषियोंका आन्दोलन	२६९
काशीनरेशवामकका वाक्य	२७०
मौद्गल्यका मत	"
शरलोत्साका मत	"
वायोंविदका मत	२७१
हिरण्याक्षका मत	"
शौनकाका मत	"
भद्रकाप्यका मत	२७२
भरद्वाजका मत	"
काङ्कायनका मत	"
भिक्षुआत्रेयका मत	२७३
पुनर्वसुका वचन	"
वामकका प्रश्न और आत्रेयका उत्तर	२७४
अग्निवेशका प्रश्न	"
आत्रेयका उत्तर	"
अग्निवेशका प्रश्न	२७५
आत्रेयका उत्तर	"
आहारोंके भेद वर्णन	"
श्रेष्ठदितकारी द्रव्योंका वर्णन	२७६
सामान्यतःसे अहितद्रव्य	२७७
हिताहितद्रव्योंमें प्रधानोंका वर्णन	२७८

विषय.	पृष्ठांक.
उपरोक्त उपदेशोंका तत्त्व	२८४
अग्निवेशका आसवाविषयक प्रश्न	२८५
आत्रेयजीका उत्तर (आसवोंका वर्णन)	"
उपसंहार	२८७
२६. आत्रेयभद्रकाप्यीय अध्याय ।	
ऋषियोंका रसविषयक आन्दोलन	२८७
रस विषयक सिद्धान्त	२८९
पार्थिव द्रव्योंके गुणकर्म	२९१
जलीयद्रव्य	"
अग्नेयद्रव्य	"
नायकीद्रव्य	"
आकाशीयद्रव्य	२९२
द्रव्यविषयक सिद्धान्त	"
रसोंके विकल्पकी संख्या	"
रसविकल्पका वैद्यकी प्रश्न	२९४
परादि१७ गुणोंके नाम और लक्षण	"
रसगुणविषयक सिद्धान्त	२९६
रसोंकी उत्पत्ति	"
पंचमहाभूतोंके न्यूनाधिक्यका फल	२९७
अग्निमरुतात्मक रसोंके कर्म	"
मधुरादि६रसोंके गुणागुण	"
द्रव्योंके वीर्यका वर्णन	३०३
रसोंमें प्रधानता	३०४
विपाकका वर्णन	३०५
वीर्यका वर्णन	३०६
रसविपाक वीर्यके लक्षण	"
प्रभावका लक्षण	३०७
रसवीर्यादिका सिद्धान्त	"
मधुरादि६रसोंके स्वरूप	३०८
विरुद्धाहारविषयक अग्निवेशका प्रश्न	३०९
आत्रेयजीका उत्तर	"
विरुद्ध आहारोंका वर्णन	३१०
विरुद्ध अन्नभवनरोगोत्पत्ति	३१६
विरुद्ध अन्नजन्य रोगोंके उपाय	३१७

ज्वर १ ला.



विषय.	पृष्ठांक.
भव्यके गुण	३३९
कच्चे फलोंके गुण	"
पके आरकके गुण	"
पालेवतके गुण	"
खम्भारीतूद	"
टंकके गुण	"
बिल्वके गुण	३४०
आमके गुण	"
जासुनके गुण	"
बेरके गुण	"
गंगेरी करील बिम्बी तोदन बिम्बन	३४१
खिरनी, अनस, केला चिरौजी	"
लवलीके गुण	"
कदम्बादिके गुण	"
गौदीफल आदिका गुण	"
आंवलेका गुण	"
जहेडेके गुण	३४२
अनारका गुण	"
वृक्षाम्लके गुण	"
अम्लवेत तथा बिजौरेके गुण	"
नारंगीके गुण	३४३
बादामादिके गुण	"
पियालके गुण	"
अंकाटके गुण	३४४
कंजेके गुण	"
पित्तपापडाका गुण	"
भिलावेकी गुठलीके गुण	"
हरित वर्ग ।	
अदरक-छाँठके गुण	३४५
जंभीरीके गुण	"
मूलीके गुण	"
तुलसीके गुण	"
अजवायन आदिके गुण	३४६
गण्डीरादिके गुण	"
भूतृणके गुण	"
बनिये आदिके गुण	"
गाजरके गुण	"

विषय.	पृष्ठांक.
प्याजके गुण	३४७
लहसुनके गुण	"
मद्यवर्ग	
सुराके गुण	३४७
मदिराके गुण	३४८
जगलमद्यका गुण	"
आरिष्टके गुण	"
शर्करामद्यके गुण	३४८
पक्करसके गुण	"
शीतरसिकका गुण	३४९
गौडके गुण	"
सुरासवके गुण	"
घातक्यासवके गुण	"
मधुके गुण	"
जौ, गेहूँ आदिका मद्य	३५०
सौवीर और तुषोदकके गुण	"
अम्लकांजिकके गुण	"
नवीन और पुराने मद्यके गुण	"

जलवर्ग ।

दिव्य जलको षड्गुणत्व	३५१
पात्रभेदसे जलभेद	"
ऐन्द्रजलका गुण	३५२
ऋतुभेदसे जलके गुण	"
हिमालयकी नदियोंके गुण	३५३
मलयाचलकी नदियोंका गुण	"
पश्चिमकी ओर बहनेवाली नदियोंका गुण	"
अन्यनदियोंका जल	"
वर्षाती नदियोंका जल	"
कृपादि जलके गुण	३५४
वर्जित जल	"

दुग्धवर्ग ।

गोदुग्धके गुण	३५४
भैंसके दूधके गुण	३५५
ऊँटनीके दूधका गुण	"
घोडी आदिके दूधका गुण	"
बकरीके दूधका गुण	"
भेड़ तथा हस्तिनीके दूधका गुण	"

वीभत्सज्वर.



विषय.	पृष्ठांक.
दूधका अनुपान	३७३
अन्य अनुपान	"
अनुपानके कर्म	"
जलपानका निषेध	३७४
उपधंहार	"
चरादि परीक्षा	३७५
शरीरावयवका वर्णन	"
स्वभावका वर्णन	३७६
धातुओंका लघु गुस्त्व	"
संस्कार और मात्राकृत गुह लघुत्व	"
हितकर्म	३७७

२८ विविधाशितपीतीय अध्याय ।

हितकर आहारसे रस रक्तादिकी	
उत्पात्तिक्रम	३७९
आहारद्वारा शरीरोपचयक्रम	"
आग्निवेशका प्रश्न	३८१
हिताहित आहारविषयमें आग्नेयका उत्तर,	"
असहनशक्तिवाले शरीरोंका वर्णन	३८२
रसदोषसे उत्पन्न रोग	३८३
रक्तदोषज रोग	"
मांसदोषज रोग	३८४
अस्थिदोषज रोग	"
मज्जादोषज रोग	"
शुक्रदोषज रोग	"
कुपित दोषोंके कर्म	३८५
रसरक्त मांसमेदादिगत दोषोंकी	
चिकित्सा	३८६
संपूर्ण रोगोंमें सामान्य चिकित्साक्रम	"
हितकारी उपदेश	३८७

२९ दशप्राणायतनीय अध्याय ।

प्राणस्थान तथा प्राणाभिसर वैद्य	३९०
वैद्योंके भेद	"
अग्निवेशका प्रश्न	३९१
सद्वैद्यके लक्षण	"
रोगाभिसरके लक्षण	३९४

विषय.	पृष्ठांक.
-------	-----------

३० अर्थे दशमूलीय अध्याय ।

हृदयाघीन अंगावयव	३९७
महामूलादि नामका कारण	३९८
ओजोघातुका गुणकर्म	"
महाफलकी निरुक्ति	३९९
ओजवलादिवर्धक एक २ उपाय	"
आयुर्वेदवित्के लक्षण	४००
तंत्रादिशब्दोंकी व्याख्या	"
सुखायु और दुःखायुके लक्षण	४०२
हिताहित आयुका वर्णन	"
आयुका प्रमाण	४०३
आयुर्वेदका नित्यत्व प्रतिपादन	"
आयुर्वेदके आठ अंग तथा उनसे	
धर्मप्राप्ति	४०४
आयुर्वेदसे अर्थप्राप्ति	"
शास्त्रविषयक आठ प्रश्न	
क्रमानुसार प्रश्नाष्टकका उत्तर	
आठ स्थानोंके नाम	
भेषजाश्रय अध्यायोंके नाम	४०५
स्वास्थ्यवृत्तिक अध्यायोंके नाम	"
नैर्देशिक अध्यायोंके नाम	"
उपकल्पना विषयक अध्यायोंके नाम	"
रोगाध्यायोंके नाम	४०९
योजनाचतुष्क अध्यायोंके नाम	"
अन्नपान चतुष्क अध्यायोंके नाम	"
वैद्यगुणागुण विषयक अध्यायोंके नाम	"
सूत्रस्थानके अध्यायोंका संक्षिप्त वर्णन	"
निदानस्थानके अध्यायोंके नाम	४१०
विमानस्थानके अध्यायोंके नाम	"
शारीरस्थानके अध्यायोंके नाम	"
इन्द्रियस्थानके अध्यायोंके नाम	४११
चिकित्सास्थानके अध्यायोंके नाम	"
कलस्थानके अध्यायोंके नाम	४१२
सिद्धिस्थानके अध्यायोंके नाम	"
स्थानार्थ अध्यायार्थ और प्रश्नका ल०	४१३
प्रश्नार्थका लक्षण	"
तन्त्रादिकी निरुक्ति	"



विषय.	पृष्ठांक.
कफके प्रकुपित होनेका कारण	४४३
प्रकुपित कफसे गुल्मकी उत्पात्ति	"
निचयगुल्मका वर्णन	४४४
रक्तगुल्म	"
रक्तगुल्मकी उत्पात्तिके कारण	"
गुल्ममें पूर्वरूप	४४५
गुल्ममें चिकित्सानिर्देश	४४६

४. प्रमेहनिदान ।

प्रमेहोंकी संख्या	४४७
प्रमेहनिदान भेद	४४९
दोषदूष्यका वर्णन	"
प्रकुपित कफके कर्म	४५०
प्रमेहोंके नाम	४५१
कफप्रमेहका साध्यत्व	"
उदकमेहका लक्षण	"
इक्षुमेहके लक्षण	४५२
सान्द्रमेहके लक्षण	"
सान्द्रप्रसृष्टमेहके लक्षण	"
शुक्लमेहके लक्षण	"
शुक्रमेहके ल०	"
शीतमेहके ल०	४५३
सिकतामेहके ल०	"
शनेमेहके ल०	"
आलालमेहके ल०	"
पित्तप्रमेहका ल०	"
लः प्रमेहोंके नाम	४५४
क्षारमेहकी ल०	"
कालमेहकी ल०	"
नीलमेहकी ल०	४५५
रक्तमेहकी ल०	"
मंजिष्ठमेहकी ल०	"
हरिद्रामेहकी ल०	"
वात प्रमेह होनेका कारण	"
मज्जामेहका कारण	४५६
हस्तिमेहका कारण	"
मधुमेहका कारण	"
वातप्रमेहोंका असाध्यत्व	४५७
वसामेहकी लक्षण	"

विषय.	पृष्ठांक.
मज्जामेहकी लक्षण	४५७
हस्तिमेहकी लक्षण	"
मधुमेहकी लक्षण	४५८
त्रिदोषजन्य प्रमेहके पूर्वरूप	"
प्रमेहके उपद्रव	"
साध्य प्रमेहोंकी चिकित्साविधि	४५९

५. कुष्ठनिदान ।

कुष्ठोत्पात्तिका कारण	४६०
कुष्ठभेद	४६१
सात प्रकारके कुष्ठ	"
कुष्ठोंके भेद और उत्पत्तिके कारण	"
कुष्ठका साधारण निदान	४६२
कष्ठके पूर्वरूप	४६३
कपालके लक्षण	४६४
उदुम्बरकुष्ठके ल०	"
मण्डल कुष्ठके लक्षण	"
ऋषाजिह्वकुष्ठके लक्षण	४६५
पुण्डरीककुष्ठके लक्षण	"
विधमकुष्ठके लक्षण	४६६
काकणक कुष्ठके लक्षण	"
कुष्ठोंका साध्यासाध्यत्व वर्णन	"
उपेक्षितकुष्ठका फल	४६७
प्रकुपित दोषोंके उपद्रव	"
कुपित दोषोंमें उपद्रव	"

६. शोषनिदान ।

शोषोंके आयतनोंकी संख्या	४६९
साहसका वर्णन	"
वायुके कर्म	४७०
शोषमें उपदेश	४७१
सन्धारणजन्य शोषका वर्णन	"
क्षयशोषका वर्णन	४७२
यक्ष्मा होनेकी रीति	४७३
वीर्यकी रक्षामें उपदेश	४७४
विषमाशनका वर्णन	४७५
विषमाशनशोषमें कर्त्तव्यता	४७६
राजयक्ष्मानामका कारण	"



विषय.	पृष्ठांक.
आमविषका वर्णन	५१८
साध्यआमकी चिकित्सा	"
विषूचिकादि आमदोषकी चिकित्सा	५१९
आहारपचनेका स्थान	५२०
३. जनपदोद्ध्वंसनीय विमान ।	
पुनर्वसुका प्रस्ताव	५२१
अग्निवेशका प्रश्न	५२३
आत्रेयजीका उत्तर	"
वातको अनारोग्यत्व	"
जलको अनारोग्यत्व	५२४
देशको अनारोग्यत्व	"
कालको अनारोग्यत्व	५२५
जनपदोद्ध्वंसकारी भावोंकी चिकित्सा	५२६
अग्निवेशका प्रश्न	५२८
आत्रेयका उत्तर	"
युद्धका कारण	५२९
अभिशापका हेतु	५३०
संसारमें अधर्मेके आनेकाक्रम	"
कर्मोंका वर्णन	५३३
कर्मके भेद	"
आयुके नियतानियत पर विचार	५३४
अग्निवेशका प्रश्न	५३७
काल तथा अकाल मृत्युका वर्णन	"
अग्निवेशका प्रश्न	५३८
ज्वरमें उष्णजलका विधान	"
उष्णजलके गुण	५३९
अपतर्पणके भेद	५४०
लघ्वनपाचनके गुण	"
दोषावसेचनके गुण	"
अयोग्य रोगीके लक्षण	५४१
४. त्रिविध रोग विशेष विज्ञानीय विमान ।	
रोग विशेषज्ञानके भेद	५४२
आतोपदेशका लक्षण	"
प्रत्यक्ष और अनुमान	५४३
प्रत्यक्षज्ञानका लक्षण	५४४
अनुमानज्ञानका लक्षण	५४५
अन्य अनुमान श्रेयभावोंका वर्णन	५४६

विषय.	पृष्ठांक.
५. स्रोतोंका वर्णन ।	
स्रोतोंका वर्णन	५४८
दूषित उदकवाही स्रोतके लक्षण	५५०
दूषित अन्नवाही स्रोतके लक्षण	"
रसवहादिस्रोतोंका वर्णन	५५१
मूत्रवाही स्रोतोंके लक्षण	"
पुरीषवाही स्रोतोंके लक्षण	"
स्वेदवाही स्रोतोंके लक्षण	५५२
शरीरघात्ववकाशोंके नाम	"
प्राणवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	५५३
उदकवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
रक्तवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
रसवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	५५४
मांसवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
मेदोवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
अस्थिवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
मज्जावाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
शुक्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	५५५
मूत्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
वच्चोंके स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
स्वेदवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण,,	
अन्यकारण	"
स्रोतोंकी आकृति	५५६
दूषित स्रोतोंकी चिकित्साका विधान	"
६. रोगानीक विमान ।	
रोगोंके विभाग	५५७
रोगोंको संख्यासंख्येयत्व	५५८
दोषोंका वर्णन	५५९
दोषोंका त्रिविधकोप	५६०
अनुबन्धानुबन्ध भेद	५६१
सन्निपातादि दोषभेद	"
अग्निभेद	"
दोषोंकी साम्यावस्था या प्रकृति	५६२
चार प्रकारके अन्न प्रणिधान	५६३
वातप्रकृतिके रोग	५६४
वायुके जीतनेका उपाय	५६५

भस्मविक्षेपज्वर.



विषय	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
करण	६१८	सत्त्वसे परीक्षा	६३८
कार्ययोनि	"	मध्यसत्त्वादि पुरुष	६३९
कार्य	"	भोजन शक्तिद्वारा परीक्षा	"
कार्यफलम्	६१९	व्यायामशक्तिद्वारा परीक्षा	६४०
अनुबन्ध	"	अवस्थासे परीक्षा	"
देश	"	बालआदि अवस्था	"
काल	"	वयःक्रमसे औषध प्रयोग	६४१
प्रवृत्ति	"	कालभेद	६४२
उपाय	"	षडङ्गतुविभाग	"
परीक्ष्य	६२०	शीतमें संघोशन निषेध	६४३
परीक्षाके भेद	६२१	ग्रीष्ममें निषेध	"
वैद्यपरीक्षा	६२२	वर्षामें निषेध	६४४
भेषजपरीक्षा	६२३	कार्यकाल निर्णय	"
औषधपरीक्षा	६२४	प्रवृत्ति	६४५
कार्ययोनिपरीक्षा	"	उपाय	"
कार्यपरीक्षा	६२५	प्रातिपत्ति	६४६
कार्यफलपरीक्षा	"	वमनद्रव्य	"
देशलक्षण	"	विरेचनके द्रव्य	६४८
रोगीपरीक्षा	६२६	आस्थापनका वर्णन	६४९
दुर्बलरोगीको औषध	६२७	रसानुसार आस्थापन	"
अल्पबल औषधकी व्यर्थता	"	मधुर स्कन्ध	६५०
बलप्रमाण ग्रहणके कारण	"	अम्लस्कन्ध	६५१
कफप्रकृति	६२८	लवणस्कन्ध	६५२
पित्तप्रकृतिके लक्षण	६२९	कटुकस्कन्ध	६५३
वातप्रकृतिके लक्षण	६३०	तिक्तस्कन्ध	"
भिल्लीहुई तथा सम प्रकृति	६३१	कषायस्कन्ध	६५४
विकृतिपरीक्षा	"	अनुवासन द्रव्य	६५६
सारद्वारा परीक्षा	६३२	शिरोविरेचन द्रव्य	६५७
रक्तसार	"	अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	६५८
मांससार	"	इति विमानस्थानका अनुक्रमणिका ।	
मेदःसार	६३३	अथ शारीरस्थान ।	
अस्थिसार	"	१. कतिधापुरुषीय अध्याय ।	
मज्जासार	"	अग्निवेशके पुरुषविषयक प्रश्न	६६०
शुक्रसार	"	पुनर्वसुर्जाके पुरुषविषयक उत्तर	६६२
सत्त्वसार	६३४	मत्तका वर्णन	"
सर्वसार	"	बुद्धिकी प्रवृत्ति	६६३
समुदाय द्वारा परीक्षा	६३५	ज्ञानेन्द्रिय	"
प्रमाणसे परीक्षा	६३६	कर्मेन्द्रिय	६६४
सात्त्विक द्वारा परीक्षा	६३८	पञ्चमहाभूत	"

त्रिपादञ्जर.



विषय.	पृष्ठांक.
गर्भकी आनुपूर्विक उत्पत्ति	७१४
गर्भकी पहिली अवस्था	७१५
गर्भका आकाशात्मक अवयव	७१६
गर्भका वाय्वात्मक अवयव	॥
गर्भका अग्नात्मक अवयव	॥
गर्भका जलात्मक अवयव	७१७
गर्भका पृथिव्यात्मक अवयव	॥
कन्या आदिका विशेष भाव	७१८
दोहिलक्षण	७१९
गर्भनाशक भाव	॥
चौथे महीनेमें गर्भके लक्षण	७२०
पांचवें महीनेमें गर्भका लक्षण	७२१
छठे महीनेमें गर्भका लक्षण	॥
सातवें महीनेमें गर्भका लक्षण	॥
आठवें महीनेमें गर्भके लक्षण	॥
प्रसवका समय	७२२
दूषितरक्तजन्य विकृतावयव	॥
दूषितशुक्रजन्य विकृतावयव	७२३
सत्त्वके अनेक भेद	७२५
ब्राह्मका लक्षण	॥
आर्षिका लक्षण	७२६
ऐन्द्रका ल०	॥
आम्यके ल०	॥
वारुणके ल०	॥
कौबेरका ल०	७२७
गांधर्वका ल०	॥
ब्राह्मकी उत्कृष्टता	॥
आसुरके ल०	॥
राक्षसके ल०	७२८
पिशाचके ल०	॥
चार्पके ल०	॥
प्रेतके ल०	॥
शाकुनके ल०	॥
पाशवके ल०	७२९
सात्त्विके लक्षण	॥
दानस्पत्यके लक्षण	॥
सत्त्वके भेदोंका संक्षिप्त वर्णन	७३०
अध्यायका उपसंहार	॥

विषय.	पृष्ठांक.
५. पुरुषविचय शरीर अध्याय ।	
जगत् तथा पुरुषकी तुल्यता	७३२
अग्निवेशका प्रश्न	७३३
अत्रियजीका उत्तर	७३४
वियोगका कथन	७३५
अग्निवेशका प्रश्न	॥
प्रवृत्तिके मूलका वर्णन	॥
अहंकारका लक्षण	७३६
संगलक्षण	॥
संदेहका लक्षण	॥
अभिसंज्ञवर्णका लक्षण	॥
अभ्यवपातका लक्षण	॥
विप्रत्ययका लक्षण	७३७
विशेषका लक्षण	॥
अनुपायका लक्षण	॥
सोक्षसाधनका क्रम	७३८
शुद्धसत्वगुणिका कथन	७४०
मुक्तका लक्षण	७४१
अध्यायका उपसंहार	॥
६. शरीरविचय शरीर अध्याय ।	
शरीरविचयका प्रयोजन	७४२
शरीरका वर्णन	॥
धातुसात्म्यकी विधि	७४३
स्वस्थके धातुसात्म्य रखनेका उपदेश	७४४
धातुओंकी वृद्धि और हासका कारण	॥
धातुओंके गुण	॥
गुरु और लघु धातुओंका वर्णन	७४५
प्रतिधातुओंकी वृद्धिको हेतु	॥
समानकी अप्राप्तिमें उपाय	॥
शरीरधातुके भेद	७४७
पूर्णवैद्यके लक्षण	७४८
गर्भके बाहर आनेका वृत्तान्त	७५१
बालके आहार व उपचार	७५२
कालाकालमृत्युवर्णन	॥
आयुका प्रमाण	७५४
अध्यायका उपसंहार	॥

उत्कटस्यज्वर.



विषय.	पृष्ठांक.
अथेन्द्रियस्थान ।	
१. वर्णस्वरीय इन्द्रियाध्याय ।	
आयुके प्रमाण जाननेकी रीति	८०९
परीक्ष्यवस्तुओंके भेद	८११
प्रकृतिवर्णन	"
विकृतिका वर्णन	"
निमित्तानुरूपके लक्षण	८१२
प्रकृतिवर्ण	"
वैकारिकवर्ण	८१३
वर्णजन्य अरिष्ट लक्षण	"
स्वराधिकारः	८१४
वैकृतिकस्वरका लक्षण	"
आसन्नमृत्युरोगीका लक्षण	८१५
२. पुष्पित इन्द्रियाध्याय ।	
पुष्पितके लं०	८१८
गंधका ज्ञान	८१९
रसज्ञान,	८२०
विरसताका ज्ञान	"
मधुरताका ज्ञान	"
३. परिमर्षणीय इन्द्रियाध्याय ।	
स्पर्शके लक्षण	८२१
विस्तारपूर्वक स्पर्शका लक्षण	८२२
केशपरीक्षा	८२४
उदरपरीक्षा	"
नखपरीक्षा	"
अंगुलीपरीक्षा	"

विषय.	पृष्ठांक.
४. इन्द्रियानीकइन्द्रियाध्याय ।	
नेत्रइन्द्रियद्वारा परीक्षा	८२५
कर्णेंद्रियद्वारा परीक्षा	८२७
नासिकाद्वारा परीक्षा	८२८
त्वचाद्वारा परीक्षा	"
५. पूर्वरूपीय इन्द्रियाध्याय ।	
भिन्न २ मृत्युकारक रोग	८३०
स्वप्नके भेद	८३५
६. कतमानिशरीरीय इन्द्रियाध्याय ।	
त्याज्यरोगोंके लक्षण	८३७
७. पन्नरूपीय इन्द्रियाध्याय ।	
छायाके भेद	८४१
पंचभूतात्मक छायाका लक्षण	८४२
तैजसीप्रभाका लक्षण	"
८. अवाक्शिरसीय इन्द्रियाध्याय ।	८४६
९. यस्यश्यावनिमितीय इन्द्रियाध्याय ।	८५०
१०. सद्योमरणीय इन्द्रियाध्याय ।	८५४
११. अणुज्योतीय इन्द्रियाध्याय ।	८५७
१२. गोमयचूर्णीय इन्द्रियाध्याय ।	८६२
दूतपरीक्षा	८६३
अशुभशकुन	८६६
साध्यरोगोंके लक्षण	८७०
रोगमुक्त लक्षण	८७०

महोदरज्वर.



कुष्ठनाशक १० द्रव्य ।

खदिराभयामलकहरिद्रारुष्करसप्तपर्णारग्वधकरवीरविडङ्ग-
जातिप्रवालाइतिदशेमानिकुष्ठघ्नानिभवन्ति ॥ ३७ ॥

खैरसार, हरड, आमले, हलदी, भलोवे, सप्तपर्ण, अमलतास, कनेर, विडंग,
चमेलीकी कोपलें, यह दश औषध कुष्ठनाशक हैं ॥ ३७ ॥

खर्जनाशक १० द्रव्य ।

चन्दननलदकृतमालनक्तमालनिस्वकुटजसर्षपमधुकदारुह-
रिद्रासुस्तानीतिदशेमानिकण्डुघ्नानिभवन्ति ॥ ३८ ॥

रक्तचंदन, खस, अमलतास, कंजा, निव, कुडा, ससौ, मुलैठी, दारुहलदी,
नागरमोथा, यह दशक खजनाशक हैं ॥ ३८ ॥

कृमिनाशक १० द्रव्य ।

अक्षीवसरिचगण्डीरकेवूकविडङ्गनिर्गुण्डीकिणहीश्वदंष्ट्रावृषप-
र्णिकाआखुपर्णिकाइतिदशेमानिकृमिघ्नानिभवन्ति ॥ ३९ ॥

सुहांजना, मिर्च, गंडीर (समठशाक), केवुक (केमुकवृक्ष), विडंग, संभालू,
कटभी (मालकांगुनी या कटभीलता), गोखरू, वृषपर्णी, आखुपर्णी, यह दशक
कृमिनाशक हैं ॥ ३९ ॥

विषनाशक १० द्रव्य ।

हरिद्रामंजिष्ठासुवहासूक्ष्मैलापालिन्दीचन्दनकनकशिरिषसि-
न्धुवारश्लेष्मातकाइतिदशेमानिविषघ्नानिभवन्ति ॥ ४० ॥

इतिषट्कः कषायवर्गः ।

हलदी, मंजीठ, रास्ना, इलायची छोटी, सारिवा, चंदन, निर्मलीका फल,
सिरस, संभालू, लिसोडे, यह दशक विषनाशक हैं । यह ६ कषायोंका वर्ग है ॥ ४० ॥

स्तनोंमें दूधको बढ़ानेवाले १० द्रव्य ।

वीरणशालीषष्टिकेशुवालिकादर्भकुमूकाशगुन्द्रेत्कटकतृणसू-
लानीतिदशेमानिस्तन्यजननानिभवन्ति ॥ ४१ ॥

खस, शालिधान्य, षष्टिकधान, इक्षुवालिका (बड़ी किस्मकी डाभ), दर्भ,
कुशा, कास, गुंद्रग, टेर, उत्कट (वरू), कतृण (रोहिसतृण) यह दशक स्तनोंमें
दूध उत्पन्न करनेवाला है ॥ ४१ ॥

ज्वलद्विग्रहज्वर.



शरीरकी धातुओंमें और वातादिदोषोंमें विषमता (यथोचित न होना) विकार अर्थात् रोग कहाजाताहै। और इनका ठीक होना आरोग्यता कहाहै। सो आरोग्यताको सुख कहतेहैं। रोगको दुःख कहतेहैं ॥ २ ॥

चिकित्सा ल० ।

चतुर्णांभिषगादीनांशस्तानां धातुवैकृते ।

प्रवृत्तिर्धातुसाम्यार्थाचिकित्सेत्यभिधीयते ॥ ३ ॥

धातुदोष आदिकी विकृतिमें उनको ठीक अर्थात् साम्यावस्थामें करनेके लिये वैद्य आदि चारों पादोंकी जो योग्यतासे प्रवृत्ति है वह चिकित्सा कही जातीहै ॥ ३ ॥

वैद्यके चार गुण ।

श्रुतेपर्यवदातृत्वं बहुशोदृष्टकर्मता ।

दाक्ष्यं शौचमिति ज्ञेयं वैद्ये गुणचतुष्टयम् ॥ ४ ॥

शास्त्रको अच्छीतरहसे जाननेवाला, दूरदर्शी, (रोगादिमें भविष्यत्को जाननेवाला) क्रियामें कुशल, शुद्धता, यह वैद्यके चार गुण हैं ॥ ४ ॥

औषधिगुण चतुष्टय ।

बहुतातत्रयोग्यत्वमनेकविधकल्पना ।

सम्पचेति चतुष्कोऽयं द्रव्याणां गुण उच्यते ॥ ५ ॥

अच्छे गुणयुक्त, रोगके अनुसार, अनेक प्रकारसे कल्पनापूर्वक प्रयोग, और कड़ि आदिसे रहित नवीन होना, यह चार गुण औषधके कहेहैं ॥ ५ ॥

सेवकके चार गुण ।

उपचारज्ञतादाक्ष्यमनुरागश्च भर्त्तरि ।

शौचश्चेति चतुष्कोऽयं गुणः परिचरेज्जने ॥ ६ ॥

प्रेमसे सेवा करना, सब कार्यका जाननेवाला होना, चतुरता, स्वाभीका भक्त होना, यह चार गुण परिचारक (सेवक) के होने चाहिये ॥ ६ ॥

रोगीके चार गुण ।

स्मृतिर्निर्देशकारित्वमभीरुत्वमथापि च ।

ज्ञापकत्वश्च रोगाणामातुरस्थगुणाः स्मृताः ॥ ७ ॥

स्मरण रखना, वैद्यकी आज्ञामें चलना, निर्भय होना (घबरानेवाला न होना) अपने रोगीको यथार्थ कहना यह चार गुण रोगीके कहेहैं ॥ ७ ॥

मूर्ख वैद्यके लक्षण ।

पाणिचाराद्यथाचक्षुरज्ञानाज्जीतभीतवत् ।

नौर्मारुतवशेवाज्ञोभिषक्चरतिकर्मसु ॥ १४ ॥

अन्धा मनुष्य जैसे चलते समय आगेको हाथ मारता है और अति पवनके वेगसे जैसे नाव डगमगाती है ऐसे ही चिकित्साके समय मूर्ख वैद्य डगमगाता हुआ अँटर्सट बल करता है ॥ १४ ॥

कुत्तित वैद्यका कर्म ।

यदृच्छयासमापन्नमुत्ताय्यानियतायुषम् ।

भिषग्मानौनिहन्त्याशुशतान्यानियतायुषाम् ॥ १५ ॥

मूर्ख वैद्यके हाथसे यदि कोई देववश एक पुरुष भी अच्छा होजाय फिर वह उसको दृष्टान्तमें रख "मैं ऐसा योग्य वैद्य हूँ" यह कहकर वह दुष्ट सैकड़ों मनुष्योंकी आयुको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

वैद्यको प्राणदातृत्व ।

तस्माच्छास्त्रेऽर्थविज्ञानेप्रवृत्तौकर्मदर्शने ।

भिषक्चतुष्टयेयुक्तः प्राणाभिसरउच्यते ॥ १६ ॥

इसलिये जिस वैद्यने शास्त्र और उसके मर्मको समझाहो, औषध और औषधके प्रयोगको जाना हो तथा चिकित्साक्रमको अच्छी तरह देखालियाहो वह गुणचतुष्टय युक्त वैद्य प्राणोंको देनेवाला कहा जाता है ॥ १६ ॥

राजयोग्य चिकित्सकके लक्षण ।

हेतौलिङ्गेप्रशमनेरोगाणामपुनर्भवे ।

ज्ञानंचतुर्विधंयस्यसराजाहुर्भिषक्तमः ॥ १७ ॥

जो वैद्य रोगके कारण और लक्षण तथा रोगनाशक उपाय और जिस प्रकार फिर रोग न होय ऐसी स्वास्थ्यरक्षा इन चार प्रकारोंके विषयको जानता है वह राजाओंकी चिकित्सा करने योग्य वैद्यराज होता है ॥ १७ ॥

वैद्यका कर्तव्यकर्ष ।

शस्त्रंशास्त्राणिसलिलंगुणदोषप्रवृत्तये ।

पात्रापेक्षीण्यतःप्रज्ञांचिकित्सार्थविशोधयेत् ॥ १८ ॥

शस्त्र, शास्त्र, जल, यह गुण और दोषमें पात्रकी अपेक्षा करतेहैं अर्थात् शस्त्र योग्य शूखीके हाथमें होनेसे गुणदायक होता है और नालायक दुष्ट आदिके

वैद्यके उपदेश ।

चिकित्सितेत्रयः पादायस्माद्वैद्यव्यपाश्रयाः ।

तस्मात्प्रयत्नमातिष्ठेद्भिषक्स्वगुणसम्पादि ॥ २३ ॥

चिकित्साके तीन पाद (आतुर, परिचारक, भेषज) वैद्यके ही अधीन हैं इसलिये वैद्यको उचित है, कि अपने गुणोंमें पूर्ण रूपसे संपन्न रहनेमें यत्नवान् रहे ॥ २३ ॥

वैद्यकी चार प्रकारकी वृत्ति ।

मैत्रीकारुण्यमार्त्तेषु शक्ये प्रीतिरुपेक्षणम् ।

प्रकृतिस्थेषु भूतेषु वैद्यवृत्तिश्च तर्विधेति ॥ २४ ॥

वैद्यको रोगियोंमें मित्रभाव और दयाभाव रखना योग्य है तथा साध्य रोगोंमें साहसपूर्वक यत्न करना उचित है और स्वस्थ मनुष्योंमें जिस प्रकार वह रोगी न हो यह यत्न रखना आवश्यक है इस चार प्रकारकी बुद्धिको ब्राह्मी बुद्धि कहते हैं ॥ २४ ॥

अध्यायका संक्षिप्त विवरण ।

तत्र श्लोकौ ।

भिषग्जातां चतुष्पादं पादः पादश्चतुर्गुणः । भिषक्प्रधानं पादे-

भ्यो यस्माद्वैद्यस्तु यद्गुणः ॥ २५ ॥ ज्ञानानिबुद्धिर्ब्राह्मी च भिष-

जां या चतुर्विधा । सर्वमेतच्चतुष्पादे खुड्डाके सम्प्रकाशितमिति ॥ २६ ॥

खुड्डाकचतुष्पादाध्यायः समाप्तः ॥ ९ ॥

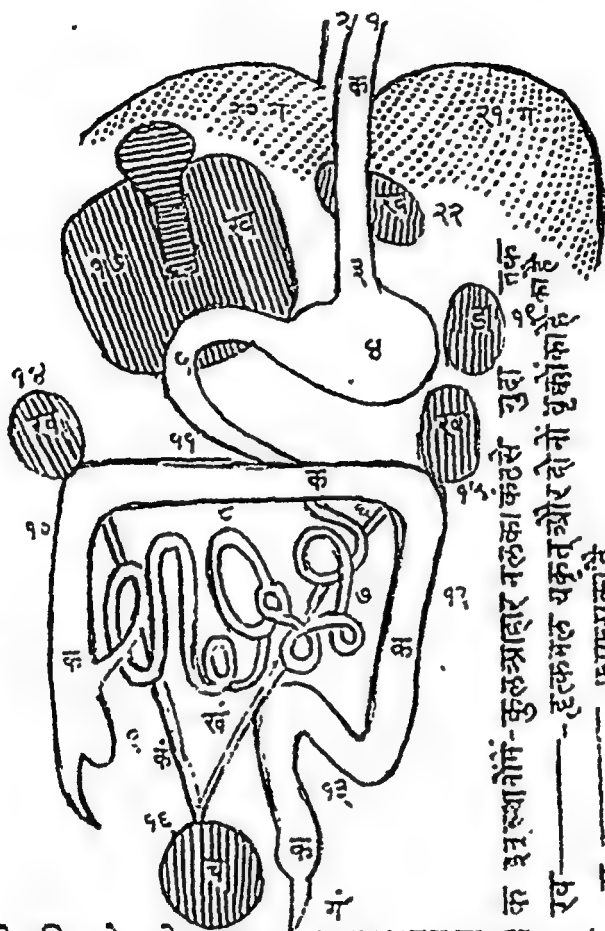
चिकित्साके चार पाद और एक एक पादके चार चार गुण उन सबमें वैद्यकी प्रधानता, वैद्यके चार प्रकारके गुण और ज्ञान ब्राह्मी बुद्धि, यह इस खुड्डाकचतुष्पाद अध्यायमें वर्णन किया गया है ॥ २५ ॥ २६ ॥

इति श्रीमद्विचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्गतटंकसालनिवासिवैद्यपञ्चा-
नन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां

खुड्डाकचतुष्पादो नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

अन्न (आंतडे) प्रदर्शक चित्र जिसमें कंठ से मलशय तक कुल आहार नलका (एलीमेंटरी कंठ माल *Alimentary Canal* का स्फुट आकार है।

१ और २ के अंक वास्थान कंठ हैं जहां ये दोनों गालियां १ आहार नलका और २ श्वास नलका जुड़ी हुई हैं।



क अन्नस्थानों में - कुल आहार नलका कंठ से गुदा तक
१५ - हृत्कमल यकृत और दोनों फुफ्फुसों का है।
१६ - फुफ्फुस का है।
१७ - पित्त का है।
१८ - श्लेष्म का है।
१९ - पित्त का है।
२० - श्लेष्म का है।
२१ - पित्त का है।
२२ - श्लेष्म का है।
२३ - पित्त का है।

न - पित्त का है और प्रवृत्त नलकाओं का है।

इस चित्र में १ के चिन्ह से २ के अंक तक आहार नलका *Esophagus* है ३ आमाशय *Stomach* है ४ से ६ तक तन्वंत्रका ऊपरी भाग ७ यज्ञेज्व नमः ८ एलिअम. इन तीनों को तन्वंत्र वारीक आंतें *Small Intestine* कहते हैं ९ इसे स्थूलान्त्रक अर्धभाग - सीकम और १० यह एसिडिंग कोलन और ११ ट्रान्सवर्स कोलन १२ डिसेंडिंग कोलन कहलाती है। इनको सम्मूलांत्र मोटी आंतें *Large Intestines* कहते हैं १३ को मलशय *Rectum* कहते हैं १४-१५ ये दोनों वृक्ष *Kidney* हैं १६ वल्लि मूत्राशय *Bladder* है १७ यकृत *Liver* है १८ पिना *Gall-bladder* है १९ श्लेष्म *Spleen* है तथा जहां २ क अंक है वह कंठ की दूसरी श्वास नलका *Trachea* है २० फुफ्फुस *Lungs* हैं और २२ यह हृत्कमल *Heart* है तथा २३ दोनों फुफ्फुस मूलनली हैं और "ग" गुदा तथा मलद्वार है।

आत्रेयकी अनुभूत चिकित्सा ।

इदंचेदंचनः प्रत्यक्षयदनातुरेण भेषजेनातुरं चिकित्तामः । क्षास्-
मक्षामेन कृशं दुर्बलमाप्याययामः ॥ ६ ॥ स्थूलं मेदस्विनमपत-
र्षयामः । शीतेनोष्णाभिभूतमुपचरामः । शीताभिभूतमुष्णे-
न । न्यूनान् धातून् पूरयामः । व्यतिरिक्तान् ह्रासयामः । व्याधी-
न्मूलविपर्ययेणोपचरन्तः सम्यक्प्रकृतौ स्थापयामः । तेषां नस्त-
थाकुर्वतामयं भेषजमुदायः कान्ततमो भवति ॥ ७ ॥

हे मैत्रेय ! यह हमारा साक्षात् अनुभव है कि हम रोगीको रोगसे विपरीत गुण वाली (आरोग्यकारक) औषधिसे, और कमजोरको शक्तिवाली औषधसे चिकित्सा कर आरोग्य करलेतेहैं । ऐसे ही कृश और दुर्बलको तर्पण औषधीद्वारा पुष्ट कर लेतेहैं । स्थूल और मेदवालेको रूक्षण कर कृश करलेतेहैं । एवं गर्मीसे पीड़ितको शीतल क्रिया द्वारा, शीतसे पीड़ितको उष्णक्रिया द्वारा, अच्छा करतेहैं । रसरक्तादि धातुएं कम होगईं तो औषध द्वारा बढ़ा देतेहैं । बढी हुई हों तो कम कर देतेहैं । विषम होगईं तो यथोचित कर देतेहैं । इसी प्रकार जिसको जो रोग हो उस रोगके कारणसे विपरीत चिकित्सा कर रोगको दूर करके उसको स्वस्थ कर देतेहैं । इस प्रकार जिस २ को जो २ रोग हो उस २ रोगमें उसी २ प्रकारकी चिकित्साका प्रयोग करनेपर हमारी औषधियाँ परम लाभदायक होतीहैं ॥ ६ ॥ ७ ॥

भवंति चात्र ।

साध्यासाध्यविभागज्ञानपूर्वचिकित्सकः ।

कालेचारभतेकर्मयत्तत्साधयति ध्रुवम् ॥ ८ ॥

इसलिये कहाहै । जो वैद्य रोगको साध्य और असाध्य विचारकर ठीक समय पर हेतु और रोगके विपरीत चिकित्सा करताहै वह वैद्य औषधसाध्य रोगोंको अवश्य जीतलेताहै ॥ ८ ॥

असाध्यरोगकी चिकित्साका फल ।

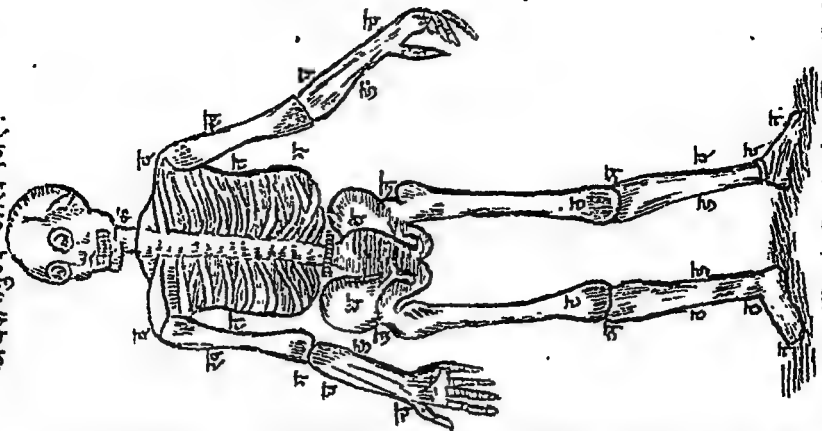
स्वार्थविद्यायशोहानिमुपक्रोशमसंग्रहम् ।

प्राप्नुयान्नियतं वैद्यो योऽसाध्यं समुपाचरेत् ॥ ९ ॥

जो वैद्य असाध्यरोगमें चिकित्सा आरंभ करताहै उसके स्वार्थ (धनादि) विद्या, यश, नष्ट होजातेहैं और अपयश फैलताहै तथा उद्योग व्यर्थ जाताहै । इसलिये असाध्य रोगमें यत्न करना बृथा है ॥ ९ ॥

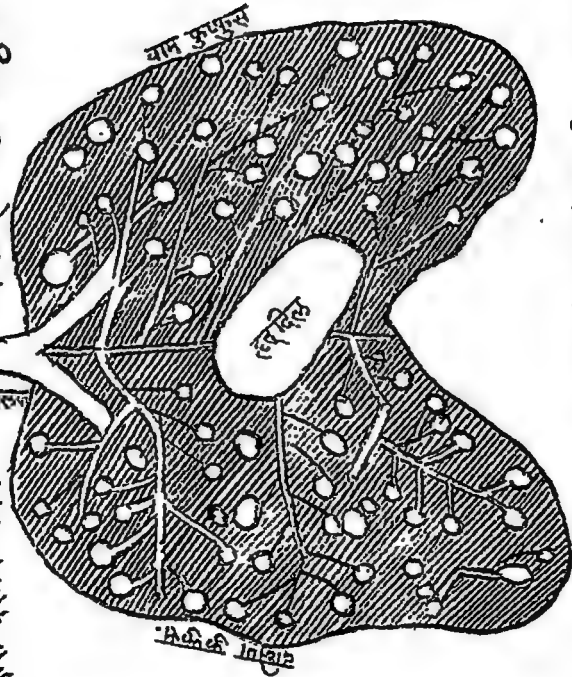
नरकङ्काल. Skeleton

अथका मनुष्य आसि मंजर.



फुफुस-फेफड़ोंकाचित्र.

अंगरेजीमें फेफड़ोंको लंग्स कहते हैं और आरबीमें रीया कहते हैं-बाहरका वायु श्वासद्वारा इसीमें प्रवेश करता है- (Lungs.)



इसमें जो श्वास नलको है यह आहार नलकासे जुड़ी है अर्थात् यह श्वास नलका अंगुली होती है और इससे पीछे आहार नलका दूसरी होती है जो मुंहसे आमाशय को जाती है।

विद्यादेकपथंरोगंनानातिपूर्णचतुष्पदम् । द्विपथंनानातिकालंवाक-
च्छसाध्यंद्विदोषजम् ॥ १७ ॥ शेषत्वादायुषोयाप्यमसाध्यं
पथ्यसेवया । लब्ध्वाल्पसुखमल्पेनहेतुनाशप्रवर्तकम् ॥ १८ ॥

जिस व्याधिमें निमित्त, पूर्वरूप, रूप, यह मध्यम बलवाले हैं और समय, स्वभाव, और दूष्य (रसरक्तादि) इनके साथ रोगकी तुल्यता होय। गर्भिणी, बालक, वृद्ध, इनके रोग, और जिनमें बहुत बढेहुए उपद्रव नहीं तथा जिन रोगोंमें शस्त्र, क्षार, अग्नि इनका प्रयोग करनापड़े, और बहुत दिनका रोग, यह सब कष्टसाध्य होतेहैं । एक दोषज और एकमार्गी रोग भी चिकित्साके चार पादोंके बिना कष्टसाध्य होताहै । द्विमार्गगामी (ऊर्ध्वगामी और अधोगामी) शीघ्र प्रगट्हुआ तथा द्विदोषज रोग भी कष्टसाध्य होताहै ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ यदि आयुबल बाकी हो तो असाध्य रोगमें भी पथ्य आदि सेवनसे कुछ समय व्यतीत होजाताहै और वह रोग कुछ दबासा रहताहै ऐसे रोगको याप्य कहतेहैं । इस रोगमें थोडासा कुपथ्य करनेसे भी यह रोग बढजाताहै जैसे पुराना अर्श और श्वास ॥ १८ ॥

द्विदोषज तथा कष्टसाध्य व्याधिके लक्षण ।

गम्भीरंवहुंधातुस्थमर्मसन्धिसमाश्रितम् । नित्यानुशायिनं
रोगंदीर्घकालमवस्थितम् ॥ १९ ॥ विद्याद्द्विदोषजंतद्वत्प्र-
त्याख्येयंत्रिदोषजम् । क्रियापथमतिक्रान्तंसर्वमार्गानुसारिणम्
॥ २० ॥ औत्सुक्यारतिसंमोहकरमिन्द्रियनाशनम् । दुर्बलस्य
सुसंवृद्धंव्याधिसारिष्टमेवच ॥ २१ ॥

(असाध्य) जो रोग गंभीर हो, बहुत धातुओंमें स्थित हो, मर्मस्थान और संधियोंमें पहुंचाहुआ होय, जिसमें नित्य उपद्रव बढतेहों ऐसा द्विदोषज अथवा त्रिदोषज रोग जबाब देनेयोग्य होताहै अर्थात् यत्नकरनेयोग्य नहीं । जब व्याधि चिकित्सायोग्य नरहीहो । संपूर्णमार्गगामी होगईहो । और रोगीके शरीरमें व्यग्रता (घबराहट) बीमारी अशक्ति और मोह उत्पन्न होय तथा इंद्रियोंकी शक्ति नष्ट होगईहो तथा दुर्बल मनुष्यकी बढीहुई और मरणख्यामक व्याधिका यत्न करना उचित नहीं वह रोग असाध्य होतेहैं ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

वैद्यकी शिक्षा ।

भिषजाप्राक्परीक्ष्यैवंविकाराणांसुलक्षणम् । पश्चात्कार्यस-
नारम्भःकार्यःसाध्येषुधीमता ॥ २२ ॥ साध्यासाध्यविभाग-

सबका अंत है । यह संदेह कैसे हुआ उसको कहते हैं (॥ १ ॥) कुछ लोग प्रत्यक्ष-वादी हैं वह कहते हैं कि हमको कोई परलोकको जाता या परलोकसे आकर जन्म-लेता दिखाई नहीं देता इसलिये पुनर्जन्म या परलोकको हम नहीं मानते जो इंद्रियद्वारा प्रत्यक्ष है उसीको हम मानते हैं अप्रत्यक्ष नहीं । इस प्रकार नास्तिकताको ग्रहण करते हैं (॥ २ ॥) दूसरे (आस्तिकलोग) अनुमानसे तथा आप्तवाक्यसे और श्रुतिवाक्यसे पुनर्जन्म सिद्ध है ऐसा मानते हैं (॥ ३ ॥) तीसरे जन्मका कारण माता पिता ही होते हैं सदासे ऐसा ही चला आया है इनसे सिवाय और कोई कारण नहीं (॥ ४ ॥) चौथे स्वभावको ही मानते हैं, अर्थात् जीव अपने आप ही जन्म लेता है अन्य कारण नहीं (॥ ५ ॥) पांचवें कहते हैं कि कोई इस संसारको रचनेवाला है वही इस जीवको उत्पन्न करता है (॥ ६ ॥) छठे कहते हैं यह विश्वमें एक ऐसी शक्ति है जिससे मनुष्यादि उत्पन्न होते हैं और इसको रचनेवाला कोई नहीं । इसलिये संशय होता है कि पुनर्भव (पुनर्जन्म) होता है या नहीं । अब समाधान करते हैं कि धृष्टतासे नास्तिक ही बनजाना और युक्ति प्रमाण इत्यादिक न मानना इसका तो कुछ यत्न ही नहीं । यदि तुम कहो पुनर्जन्म प्रत्यक्ष नहीं अर्थात् दीखता नहीं; तो संसारमें प्रत्यक्ष बहुत कम है और अप्रत्यक्ष बहुत है अर्थात् ऐसी बहुत वस्तुएं हैं जो प्रत्यक्ष तो नहीं परन्तु आप्तोपदेश, अनुमान, युक्ति इनसे स्पष्ट प्रतीत होती हैं । और देखिये तो सही जिन इंद्रियोंद्वारा हमको प्रत्यक्षकी उपलब्धि होती है वह इंद्रिय ही अप्रत्यक्ष हैं तो प्रत्यक्ष न होनेसे क्या इंद्रियोंका अभाव मानोगे ? (कभी नहीं) ॥ ५ ॥

प्रत्यक्षके बाधक ।

सताञ्चरूपाणामतिसन्निकर्षादतिविप्रकर्षादावरणात्करणदौ-
र्बल्यान्मनोऽनवस्थानात्समानाभिहारादाभिभवादतिसौक्ष्म्या-
च्चप्रत्यक्षानुपलब्धिः । तस्मादपरीक्षितमेतदुच्यतेप्रत्यक्षमे-
वास्तिनान्यदस्तीतिश्रुतयश्चैतानकारणयुक्तिविरोधात् ॥ ६ ॥

औरभी देखिये अनेक प्रकारसे रूपवाली वस्तुके विद्यमान रहते भी प्रत्यक्ष नहीं होता । जैसे अति समीप होनेसे अर्थात् नेत्रमें जो अंजन या अन्य कोई पदार्थ नेत्रसे छुआ देनेसे दिखाई नहीं पड़ता ऐसेही बहुत दूर होनेसे भी प्रत्यक्ष नहीं होता । एवं बीचमें कोई भीत आदि होनेसे, इंद्रियकी दुर्बलतासे अथवा मनकी चञ्चलतासे अर्थात् मनके संयोगके विना भी इंद्रियसे प्रत्यक्ष होने योग्य वस्तुका प्रत्यक्ष नहीं होता । ऐसे ही समान वस्तुओंमें मिलजानेसे अर्थात् एक चावल

मस्तिष्क संबंधिचित्र. (Brain)

इस मस्तिष्क संबंधी चित्रमें १-२-

३-४ चिह्न इत्यादिसे लेकर १८-

१९-२० चिह्नपर्यंत मस्तिष्क

कानीचेका प्रतिरूप तिन्हीमें

१ क्षुद्रमस्तिष्क.

२ मस्तिष्कका अग्रखंड.

३ प्राणस्नायु.

७ दर्शनस्नायु.

८ दर्शनस्नायु प्रवेश.

९ नेत्रस्यंदक स्नायु

१० हासिसन्धि

१२ पश्चाच्छिद्रान्वितप्रवेश.



हस्तशिल्पकृति

चरकशिराप्रदर्शकचित्र.



स्वभाववादियोंके मतका खण्डन ।

विद्यात्स्वाभाविकं षण्णां धातूनां यत्स्वलक्षणम् ।

संयोगे च वियोगे च तेषां कर्मैव कारणम् ॥ १० ॥

यदि कहो कि यह स्वाभाविक धर्म है कि पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश और आत्मा इनके संयोग होनेसे उत्पत्ति और वियोग होनेसे नाश होजाता है तो बतलाइये इन सबके संयोग और वियोग होनेमें कारण कौन है यदि कहो पूर्व-जन्मका कर्म कारण है तो पुनर्जन्म सिद्ध होगया । नहीं तो संयोग वियोगमें कोई हेतु नहीं दीखता ॥ १० ॥

परनिर्माणवादियोंका खण्डन ।

अनादेश्चेतना धातोर्नेष्यते परनिर्मितिः ।

परमात्मा स चेद्धेतुरिष्टोऽस्तु परिनिर्मितिः ॥ ११ ॥

और अनादि चैतन्य आत्मा कोई बना भी नहीं सकता क्योंकि जो वस्तु बनाई जाती है वह जिस दिन बनी वह दिन उसकी आदिका है इसलिये जो अनादि है उसको कोई बना नहीं सकता । यदि कहो परमात्मा इसका बनानेवाला है तो इसमें कोई आपात्ति नहीं; क्योंकि परमात्माको कर्ता माननेमें आस्तिकतामें कोई हानि नहीं ॥ ११ ॥

यदृच्छावादियोंका विषय ।

न परीक्षानपरीक्ष्यं न कर्ता कारणं न च । न देवानर्षयः सिद्धाः

कर्म कर्म फलं न च ॥ १२ ॥ नास्तिकस्यास्ति नैवा-

त्मा यदृच्छोपहतात्मनः । पातकेभ्यः परैश्चैतत्पातकं नास्तिक-

ग्रहः ॥ १३ ॥ तस्मान्ममर्तिविमुच्येताममार्गं प्रसृतां बुधः । सतां

बुद्धिप्रदीपेन पश्येत्सर्वयथातथम् ॥ १४ ॥ इति ॥

यदि कहो प्रमाणसे कोई परीक्षा नहीं और न परीक्षाका कोई विषय है । न कोई कर्ता है न कारण है न ऋषि है न देवता है न सिद्ध है न कुछ कर्म है न कर्मका फल होता है । न और कुछ है । न आत्मा है । मरण जन्म भी ऐसे ही है इसका भी कोई कारण नहीं । ऐसे अंठसंठ बकनेवालेके समीप जाना भी पापोंसे बढकर महापाप है । क्योंकि इस मूर्ख निन्दक नास्तिक को किसी प्रकार मानना तो है ही नहीं, इससे बात करना भी मूर्खता है ॥ १२ ॥ १३ ॥ इसलिये धृष्टता और कुमा-

प्रत्यक्षपूर्वक तीन प्रकारका अनुमान होता है । कार्य लिङ्गानुमान, कारण लिङ्गानुमान, कार्यकारण लिङ्गानुमान; अथवा यों कहिये पूर्ववत्, शेषवत्, सामान्यतो-
दृष्ट, यह तीन प्रकारका अनुमान अतीत, अनागत, वर्तमान, इन तीन कालोंके ज्ञानका बोधक होता है । जैसे धूमके दर्शनसे अग्निका बोध होजाना यह वर्तमान-
कालिक अनुमान है । गर्भवतीको देखकर यह बोध होना इसने पहले मैथुन क्रिया है यह अतीतकालिक अनुमान है । बीजोंको देखकर यह बोध होना कि इनसे ऐसे फल होंगे यह भाविष्यत्कालिक अनुमान है अथवा यों कहिये इन बीजोंसे ऐसे फल होंगे और ऐसे फलोंसे ही यह बीज हुए इसको कार्यकारणानुमान कहते हैं ॥ १९ ॥ २० ॥

युक्तिका लक्षण ।

जलकर्षणबीजर्तुसंयोगाच्छस्यसंभवः । युक्तिः षड्धातुसंयो-
गाद्गर्भाणां सम्भवस्तथा ॥ २१ ॥ मथ्यमन्थनमन्थानसंयो-
गादग्निसंभवः । युक्तियुक्ताचतुष्पादसम्पद्व्याधिनिवर्हणी ॥
॥ २२ ॥ बुद्धिः पश्यति या भावान्वहुकारणयोगजान् । युक्ति-
स्त्रिकालासाज्ञेयात्रिवर्गः साध्यते यथा ॥ २३ ॥

युक्तिके लक्षण जैसे-जल, खेत, बीज, ऋतु, इन चारोंके योगसे शस्य (अन्नकी खेती) उत्पन्न होती है । ऐसे ही पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश, और आत्माके योगसे गर्भ उत्पन्न होता है । और जैसे मंथ और मंथन (यज्ञमें घिसकर अग्नि पैदा करनेकी दोनों लकड़ियोंको मंथ और मंथन कहते हैं) तथा मंथनकर्ता, इनके संयोगसे अग्निकी उत्पत्ति होती है इसी प्रकार चतुष्पादसम्पन्न चिकित्सासे व्याधि भी नष्ट होजाती है । इसप्रकार जो बुद्धि अनेक कारणोंसे पैदा हुए अनेक भावोंको देखनेमें समर्थ होती है उसीको युक्ति कहते हैं यह युक्ति भूत, भाविष्यत्, वर्तमान, इन तीन कालोंमें ही व्यापक होनेवाली है । इसीके द्वारा धर्म अर्थ काम की सिद्धि होती है ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥

एषा परीक्षानास्त्यन्यायया सर्वपरीक्षयते ।

परीक्ष्यं सदसच्चैवं तथा चास्ति पुनर्भवः ॥ २४ ॥

सम्पूर्ण सत् और असत्के जाननेके लिये यह चार प्रकारकी परीक्षा है अर्थात् यह चार प्रमाण हैं । इन चारोंसे अधिक परीक्षा अर्थात् पाँचवां कोई प्रमाण नहीं यद्यपि कोई २ अर्थापत्ति अनुपलब्धि आदि अन्य प्रमाण भी मानते हैं परंतु अनुमान और युक्तिके अंतर्गत अर्थापत्ति आदिके आजानेसे इन चारोंसे अन्य प्रमाण कल्पना

दितस्तनपानहासत्रासादीनाश्चप्रवृत्तिलक्षणोत्पत्तिःकर्मसामान्येफलविशेषोमेधाक्वंचित्क्वचित्कर्मण्यमेधाजातिस्मरणामिहागमनामितश्च्युतानाश्चभूतानांसमदर्शनेप्रियाप्रियत्वमृतएवानुमीयते । यत् स्वकृतमपरिहार्यमविनाशिपौर्वदेहिकदेवसंज्ञकमानुबन्धिकंकर्मतस्यैतत्फलमितश्चान्यद्भविष्यतीति फलाद्बीजमनुमीयते । फलश्च बीजात् ॥ २७ ॥

और यह देखनेमें भी आताहै कि संतानके शरीरावयव-माता पिताके समान नहीं होते । और एकही माता पितासे पैदा हुए पुत्रोंके भी वर्ण, स्वर, आकृति, सत्त्व, बुद्धि, और भाग्यमें भेद (फरक)होताहै अर्थात् सब एकसे नहीं होते । ऐसे ही कुल जन्म, दास्य, ऐश्वर्य, इनमें भी बड़ाई छोटाई तथा किसीकी सुखायु और किसीकी दुःखायु व्यतीत होती दिखाई देतीहै । इसी प्रकार आयुमें न्यूनता अधिकता, और इस जन्ममें कियेहुए बहुतसे कर्मोंका फल इसी जन्ममें न होना, विना ही किसीसे सीखे जन्मलेते ही बच्चेका रोना, स्तनपान करना, हँसना, दुःखित होना, इनसे भी पुनर्जन्म सिद्ध है । ऐसे ही बालकेके जन्मसे शुभ तथा अशुभ लक्षणोंसे कर्म तुल्य होतेहुए भी फलमें भेद होनेसे, एककामके करनेमें बुद्धिभेद होनेसे और इस लोकसे मरकर फिर इसी लोकमें आकर जन्म लियाहै ऐसा बहुत मनुष्योंको स्मरण होताहै इससे तथा एकही वस्तुमें एकका प्रेम दूसरेका विरोध देखनेमें आताहै, ऐसे २ हेतुओंसे स्पष्ट प्रतीत होताहै कि जो २ जिस २ ने पूर्वजन्ममें कियाहै वह किसीसे मिटाया नहीं जाता वह अविनाशी है, उसी कर्मको लोकमें देव उसीको अनुबन्धी कर्म (पुरारब्ध) कहतेहैं जिसका फल इस जन्ममें भोगना पडताहै । ऐसे ही इस जन्मके कियेकर्मके फलको आगेको होनेवाले जन्ममें भोगना पडेगा । जैसे फलसे बीज और बीजसे फल होता है, ऐसे ही कर्माधीन जन्म होता जाता है ॥ २७ ॥

युक्तिसे पुनर्जन्मकी सिद्धि ।

युक्तिश्चैषाषड्धातुसमुदयाद्भजन्मकर्तृकरणसंयोगाक्रिया-
कृतस्यकर्मणःफलंनकृतस्यनांकुरोत्पत्तिरबीजात् । कर्मस-
दृशंफलंनान्यस्माद्बीजादन्यस्यात्पत्तिरितियुक्तिः ॥ २८ ॥

१ पूर्वाभ्यास्तस्मृत्यनुबन्धाज्जातस्य हर्षभयशोकसंप्रातिपत्तेः) न्या० भा० । जातः खल्वयं कुमारकोऽस्मिन्जन्मन्यग्रहीतेषु हर्षभयशोकहेतुषु हर्षभयशोकान् प्रतिपद्यते लिङ्गानुमेयान् ते च स्मृत्यनुबन्धादुत्पद्यन्ते नान्यथा । स्मृत्यनुबन्धश्च पूर्वान्यासमन्तरेण न भवति पूर्वाभ्यासश्च पूर्वजन्मनि सति नान्यथा ।

उपस्तम्भादि त्रिक ।

अथखलुत्रयउपस्तम्भाः, त्रिविधबलम्, त्रीण्यायतनानि,
त्रयोरोगाः, त्रयोरोगमार्गाः, त्रिविधाभिषजः, त्रिविधमौषध-
मिति ॥ ३१ ॥

यहां—तीन उपस्तंभ अर्थात् खम्भे हैं । तीन प्रकारका बल है तीन आयतन हैं
तीन रोग हैं । तीन रोगमार्ग हैं । तीन प्रकारके वैद्य हैं । तीन प्रकारकी औषधि
हैं ॥ ३१ ॥

उपस्तंभोंका वर्णन ।

त्रयउपस्तम्भाइत्याहारःस्वप्नोब्रह्मचर्यमिति एभिस्त्रिभिर्युक्ति-
युक्तैरुपस्तम्भमुपस्तम्भैःशरीरंबलवर्णोपचयोपचितमनुवर्त-
ते यावदायुषःसंस्कारात् ॥ ३२ ॥

(३ उपस्तंभ) आहार, निद्रा, ब्रह्मचर्य, यह तीन शरीरके उपस्तंभ—खम्भ हैं ।
इन तीनों युक्तियुक्त स्तंभोंके ठीक सेवनसे शरीरमें बल और वर्णकी वृद्धि
होती रहेगी और आयुकी वृद्धि होगी । इसी प्रकार इनके अनुचित व्यवहारसे
आयुकी हानि करनेवाले रोग होते हैं उनका इसी अध्यायमें कथन करेंगे ॥ ३२ ॥

तीनप्रकारका बल ।

संस्कारमहितमनुपसेवमानस्य यद्वैवोपदेक्ष्यते । त्रिविधबल-
मितिसहजकालजंयुक्तिकृतञ्चसहजंयच्छरीरसत्त्वयोःप्राकृत-
म् । कालकृतमृतुविभागजंवयःकृतञ्च । युक्तिकृतंपुनस्तदा-
हारचेष्टायोगजम् ॥ ३३ ॥

(३ प्रकारका बल) सहजबल, कालकृतबल, युक्तिकृतबल, यह तीन प्रकारका
बल होता है । इनमें शरीर और मनका जो स्वाभाविक बल है उसको सहजबल
कहते हैं । और ऋतुविशेष या अवस्थाजन्य जो बल है उसको कालकृतबल कह-
ते हैं । एवं आहार, कसरत, अथवा किसी औषध आदि योग या अभ्याससे प्राप्त
किये हुए बलको युक्तिकृत बल कहते हैं ॥ ३३ ॥

तीन आयतनोंका वर्णन ।

त्रीण्यायतनानीति अर्थानां कर्मणः कालस्य चातियोगायोगा-
भियोगाः । तत्रातिप्रभावतां दृश्यानामतिमात्रं दर्शनमतियोगः



हमारे आयुर्वेदिक शास्त्रमें चरक ही एक ऐसा अनुपम ग्रन्थ है कि जिसकी प्रशंसा आयुर्वेदके तत्त्वज्ञाता मुक्तकण्ठ हो करते हैं । जिस महर्षि पतञ्जलिके व्याकरणमहाभाष्य तथा योगदर्शनको विचारते समय कुशाग्रबुद्धि प्रतिभासम्पन्न भी विद्वान् उन्हें वश्यवाक् समझते हैं जिनकी कृपासे मनुष्योंकी वाणी संस्कृत होकर अपशब्दोंके दोषोंसे वचती है उन्हीं महर्षि पतञ्जलिन मनुष्योंकी नीरोगताके लिये आयुर्वेदशास्त्रकी शिरोमणि यह चरकसंहिता बनाई है चरकसंहिताके उद्धार करनेवाले वही (पतञ्जलि ही) चरक हैं इसमें यही प्रसिद्ध श्लोक—(योगेन चित्तस्य पदेन वाचां मलं शरीरस्य च वैद्य-
केन । अपाकरोद्यः प्रवरं मुनीनां पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि) प्रमाण है । जो कुछभी हो इस ग्रन्थमें वह उत्तम गम्भीर आशय और चिकित्सामें वैद्यकी बुद्धि यदि उत्तम हो तो एक योगसे कितने ही योग नवीन कल्पित कर लेना इत्यादि अलौकिक बात लिखी हुई हैं ।

समयानुकूल अब इसकी हिन्दी टीकाकी बड़ी आवश्यकता होगई है । एक आवृत्ति यह पण्डित मिहिरचन्द्रजीकी बनाई हुई टीकासहित छपनुकी है अबकी बार पटियालाराज्यान्तर्गत टकसालग्रामनिवासी आयुर्वेदोद्धारक वैद्यपञ्चानन पण्डित रामप्रसादजी वैद्योपाध्याय द्वारा प्रसादनीनामक सरल हिन्दीभाषामें टीका बनवाई है आनन्दकी बात है, कि इस टीकामें उक्त वैद्यजीने अतिकाठिन स्थलोंपर भी ऐसी सरलटीका बनाई है कि लोग बिना परिश्रम इस ग्रन्थका अभिप्राय समझ जायेंगे ।

इस सर्वोपकारक कार्य करनेके लिये हम वैद्यजीको अनेक धन्यवाद देते हैं और आशा करते हैं कि और भी उत्तम उत्तम ग्रन्थोंकी भाषाटीका बना आयुर्वेदके प्रचार करनेमें आप भाग लिया करेंगे ।

खेमराज श्रीकृष्णदास,

“श्रीवेङ्कटेश्वर” स्टीम् यन्त्रालयाध्यक्ष—बम्बई.

वाह्लीकका मत ।

तच्छ्रुत्वावाक्यंकाङ्क्षायनोवाह्लीकमिषगुवाच । एवमेतद्यथा
भगवानाह । एतान्येववातप्रकोपनानिभवन्ति । अतोविपरी-
तानिखल्वस्यप्रशमनानिभवन्ति । प्रकोपनविपर्ययोहिधानू-
नांप्रशमकारणमिति ॥ ४ ॥

यह वाक्य सुनकर “कांक्षायन-वाह्लीक वैद्य” कहनेलगे जैसे आपने कहाहै वैसे ही है । यही रूक्षादिगुणयुक्त द्रव्यादि वातके कोप करनेमें कारण होतेहैं । इससे विपरीत स्निग्धादिगुण प्रभाव युक्त द्रव्यों या कर्मोंसे वातकी शान्ति होतीहै क्योंकि प्रकोपके कारणसे विपरीतगुणोंवाले द्रव्यादिकोंका सेवन ही धातुओं (वातादिकोंसे ही यहां धातुशब्दका लक्षण है) को शान्त करनेके कारण होतेहैं ॥ ४ ॥

वडिशधामार्गवका मत ।

तच्छ्रुत्वावाक्यंवडिशधामार्गवउवाच । एवमेतद्यथाभगवा-
नाह । एतान्येववातप्रकोपप्रशमनानिभवन्ति । यथाह्येनमसं-
घातमवस्थितमनासाद्यप्रकोपनप्रशमनानिप्रकोपयन्तिप्रशम-
यन्तिवा । तथानुव्याख्यास्यामः । वातप्रकोपनानिखलुरूक्ष-
लघुशीतदारुणखरविषदशुषिरकराणिशरीराणांतथाविधेषुशरी-
रेषुवायुराश्रयंगत्वाआप्याद्यमानःप्रकोपमापद्यते । वातप्रशम-
नानिपुनःस्निग्धगुरूष्णश्लक्ष्णमृदुपिच्छिलघनकराणिशरीरा-
णांतथाविधेषुशरीरेषुवायुरासज्यमानश्चरन्प्रशान्तिमापद्यते ५

यह सुनकर “वडिश धामार्गव” बोले, जैसे आपने कहा है ठीक ऐसे ही है । यह ही वायुके प्रकोप और शान्तिके कारण होतेहैं । जिस प्रकार इस सूक्ष्म और चल वायुको प्राप्त हो कोपकारक और शान्तिकारक द्रव्य प्रकुपित और शमनको प्राप्त होतेहैं उनका वर्णन भी करतेहैं । वह ऐसेहैं वातको प्रकुपित करनेवाले पदार्थ अपने रूक्ष, लघु, शीतल, दारुण, खर, विशद और शुषिर करनेवाले गुणोंसे वातस्वभाव-वाले शरीरोंमें वायुके आश्रय होकर वायुके कोपको प्राप्त होतेहैं अर्थात् रूक्षादि गुणोंवाले पदार्थ वातप्रधान शरीरमें अपने रूक्षादि गुणोंसे वायुको बढ़ाकर कुपित करदेतेहैं । (तात्पर्य यह हुआ कि अपने रूक्षादि गुणोंको प्राप्त हो वायु बढ़कर कुपित होजाताहै) । ऐसे ही वातको शान्त करनेवाले द्रव्य शरीरोंमें-चिकनाई गुरुता उष्णता श्लक्ष्णता, कोमलता पिच्छिलता और घनताको करतेहैं । फिर

और जो, बेर, कुलथी इनके यूष, गुड, खांड, अनारका रस, दही, और त्रिकुटा इनके योगसे स्नेहपान करावे, इस प्रकार स्नेहके योगका संग्रह कहा है । तिल, स्नेह, फाणित, इनका मिलाकर भोजनसे पहले सेवन करे तो शरीरको चिकना करते हैं ॥ ८३ ॥

कृशराश्च बहुस्नेहास्तिलकाम्बलिकास्तथा । फाणितशृङ्गवे-
रश्च तैलञ्च सुराया सह ॥ ८४ ॥ पिवेद्रक्षोघृतैर्मसैर्जीर्णैश्शीयाच्च
भोजनम् । तैलसुरायामण्डेन वसांमज्जानमेव वा ॥ ८५ ॥
पिवेत्सफाणितं क्षीरं नरः स्निग्धति वातिकः ॥ धारोष्णं स्नेहसंयु-
क्तं पीत्वा सशर्करं पयः ॥ ८६ ॥

खिचडी तिल कांवालिक बहुतसे स्नेहको साथ सेवन करनेसे शरीर चिकना होता है एवं फाणित, सोंठ, तैल, सुरा, इनको मिलाकर पीवे, जीर्ण होनेपर घृत और मांसरस-से भोजन करे तो रुक्ष शरीर भी स्निग्ध होय । वातप्रधान मनुष्य वारुणमिंडके साथ तैल मिलोक पीवे अथवा केवल वसा और मज्जाको पान करे ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ अथवा फाणितके साथ दूध पीनेसे वातप्रधान मनुष्यका शरीर चिकना होता है । अथवा धारोष्णदूध, घृत और खांड मिलाके पीवे ॥ ८६ ॥

स्निग्धकरना ।

नरः स्निग्धति पीत्वा वासरं दध्नः सफाणितम् । पाञ्चप्रसृतिकीपेया
पायसो माषमिश्रकः ॥ ८७ ॥ क्षीरसिद्धो बहुस्नेहः स्नेहयेद-
चिरान्नरम् । सर्पिस्तैलवसामज्जातण्डुलप्रसृतैः कृता ॥ ८८ ॥
पाञ्चप्रसृतिकीपेयापेयास्नेहनामिच्छता । ग्राम्या नूपोदकं मांसं
गुडं दधिपयस्तिलान् ॥ ८९ ॥ कुष्ठी शोषी प्रमेही च स्नेहनेन प्रयो-
जयेत् । स्नेहैर्यथास्वं तान् सिद्धैः स्नेहयेदविकारिभिः ॥ ९० ॥

अथवा दहीकी मलाई और फाणितके पीनेसे मनुष्य स्निग्ध होजाता है । अथवा आगे कही हुई पांचप्रसृतिपेया या दूधमें सिद्ध की हुई उडदोंकी खीर अत्यंत चिकनी होनेसे मनुष्यको शीघ्र स्निग्ध करदेता है । घी, तेल, वसा, मज्जा और चावलोंको दो-रछटांक लेकर इकट्ठेकर पकावे इसको पांचप्रसृतिकी पेया कहते हैं अपने शरीरको चिकना करनेकी इच्छा करनेवाला इस पेयाको पीवे । कोढी, शोथवाला, प्रमेहरीगी स्नेहनेके लिये ग्राम्य और अनूप संचारी जीवोंके मांसरस तथा जलसंचारी मांस

भूमिका ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ।

आयुर्वेदके उपदेशोंको परम आदरसे धारण करना चाहिये । यह क्यों ? इसलिये कि, यह धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष इन चार पुरुषार्थोंकी आधारभूत मनुष्यकी आरोग्यताकी प्राप्ति और आयुकी रक्षाके लिये है । और “हिताहितं सुखं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् । मानञ्च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥” अर्थात् जिस शास्त्रमें आयुसंवधा हित अवस्था, अहित अवस्था, सुखी अवस्था, दुःखी अवस्था, आयु, आयुका हित और अहित तथा आयुका परिमाण यथार्थ रूपसे कहे हों उसे आयुर्वेद कहतेहैं । महात्मा धन्वन्तरिजीने सुश्रुतसे कहाहै कि, “एकोत्तरं मृत्युशतमथर्वाणः प्रचक्षते । तत्रकः कालसंज्ञस्तु शेषास्त्वागन्तवः स्मृताः ॥” अर्थात्—अथर्ववेदके जाननेवाले ‘१०१ मृत्युएँ होतीहैं’ ऐसा कहतेहैं, उनमेंसे जो अवश्यम्भावी समयोचित एक मृत्यु है उसको कालमृत्यु कहतेहैं, शेष सौ मृत्युओंको आगन्तुक, (अकालमृत्यु) कहतेहैं । उन १०० मृत्युओंसे वचनके लिये ही आयुर्वेदके उपदेशोंको परम आदरसे धारण करना चाहिये क्योंकि, यह आयुर्वेदही धर्मादि चतुर्विध पुरुषार्थका साधनभूत आयुका रक्षक है ।

यह आयुर्वेद प्रथम ब्रह्माके हृदयमें आविर्भूत हुआ, ब्रह्माने दक्ष प्रजापतिकी पढाया, दक्षसे अश्विनीकुमारोंने पढा, अश्विनीकुमारोंने इन्द्रको पढाया, इन्द्रके यहाँसे भरद्वाज (आयुर्वेदको) लाये और सांगोपांग ऋषियोंको सुनाया । और इसी आयुर्वेदको महात्मा आत्रेयजीने आत्रेयसंहितानामक पचास हजार श्लोकोंमें एक संहिता बनाकर अग्निवेश आदि अपने छः शिष्योंको पढाया । फिर इन छः शिष्योंने भगवान् आत्रेयजीसे आयुर्वेदको पढकर अपने २ नामसे छः संहितायें बनाईं उन सबोंमें अग्निवेशकृत संहिता अत्युत्तम मानी गई, इस संहिताकी ऋषि और देवताओंने भी प्रशंसा की । यह संपूर्ण संहितायें आज कल लुप्तप्राय सी होगई हैं ।

इनके सिवाय शल्यशालाक्य तंत्रमें भगवान् धन्वन्तरिजीकी संहिता अत्युत्तम मानी गई । भगवान् धन्वन्तरिजीने सुश्रुत आदि अपने शिष्योंको शल्यशालाक्य प्रधान जो आयुर्वेदका उपदेश किया उसको महात्मा नागार्जुनने संग्रह किया, वह ग्रंथ “सुश्रुतसंहिता” नामसे प्रख्यात और अतिउत्तम तथा शल्यशालाक्य चिकित्सामें अति श्रेष्ठतम माना गया । और वृद्धवाग्भट्ट वाग्भट्ट आदि और संहितायें भी चरक और सुश्रुतसे पीछे वर्नी ।

और दुःख, पुष्टता और कृशता, बल तथा निबलता, वृषता तथा क्लीवता, ज्ञान और अज्ञान एवं जीवन और मरण यह सब निद्राके अधीन है ॥ ३६ ॥ वे समय सोनेसे बहुत ज्यादा सोनेसे, एवं एकसाथ ही निद्राका त्याग देनेसे मनुष्योंका सुख और आयु रात्रिके प्रातःकालके समान किंचित् शेष रहजाताहै, तात्पर्य यह कि जैसे दो घड़ी रात बाकी रहनेपर रात्रि नष्टप्राय ही होतीहै ऐसेही निद्राकी विपरीततासे मनुष्यका सुख और आयु भी नष्टप्राय समझना चाहिये ॥ ३७ ॥ और वही निद्रा यदि युक्तिपूर्वक ठीक सेवन कीजावे तो जैसे योगी पुरुष सिद्धिको प्राप्त होकर सत्यबुद्धिका लाभ करलेताहै उसी प्रकार उचित रीतिसे निद्रासेवन करनेवाला मनुष्य सुख और दीर्घायुको प्राप्त होताहै ॥ ३८ ॥

गीताध्ययनमद्यस्त्राकिर्मभाराध्वकर्षिताः । अजीर्णिनःक्षताः
क्षीणावृद्धावालास्तथाबलाः ॥ ३९ ॥ तृष्णातीसारशूलार्ताः
श्वासिनःशूलिनःकृशाः । पतिताभिहतोन्मत्ताःक्लान्तायान-
प्रजागरैः ॥४०॥ क्रोधशोकभयक्लान्तादिवास्वप्नोचिताश्रये ।
सर्वएतेदिवास्वप्नंसेवेरन्सर्वकालिकम् ॥ ४१ ॥

जो मनुष्य गायन, अध्ययन, मद्यपान, स्त्रीसंग, कर्म, भार और मार्गसे थकगये हैं एवं-अजीर्णरोगी, उरक्षतवाला, क्षीण, वृद्ध, बालक, दुर्बल तथा प्यास, अति-सार, शूलसे पीडित, श्वासरोगी, हिचकीसे ग्रसाहुआ और कृश तथा गिरपड़ा हुआ एवं जिनके चोट लगीहो, बावला और सवारीसे थकाहुआ, जो रात्रिमें जागाहो, क्रोधी, शोकाकुल, भयातुर, दिनमें सोनेके अभ्यासवाला इन सब मनुष्योंको सब ऋतुओंमें दिनमें भी सोना अनुचित नहीं (इनसे सिवाय अन्य मनुष्योंको दिनमें सोना नहीं चाहिये) ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥

धातुसाम्यात्तथाह्येवांबलश्चाप्युपजायते ॥ श्लेष्मापुष्यतिचा-
ङ्गानिस्थैर्य्यभवतिचायुषः ॥४२॥ श्लेष्माचादानरूक्षाणांवर्द्ध-
मानेचमारुते । रात्रीणांचातिसंक्षेपादिवास्वप्नःप्रशस्यते ॥४३॥

ऊपर कहेहुए मनुष्योंके दिनमें सोनेसे सब धातु साम्यावस्थामें आकर बलकी वृद्धिको प्राप्त होते हैं और श्लेष्मा इनके अंगोंको पुष्ट करताहै जिससे इनके आयुमें स्थिरता प्राप्त होतीहै ॥ ४२ ॥ ग्रीष्मऋतुमें मनुष्योंके शरीर आदानकालके आकर्षणसे रूक्ष होते हैं और वायुका संचय होता है तथा रात्रि बहुत छोटी होतीहै इसलिये गर्मियोंमें दिनका सोना भी उत्तम कहाहै ॥ ४३ ॥

चरक भगवान्को शेष भगवान्का अवतार कहा जाता है इन्होंने आत्मिक मल दूर करनेके लिये “योगदर्शन”, वाणीका मल दूर करनेके लिये व्याकरण “अष्टाध्यायी” पर “महाभाष्य” और शारीरिक मलोंको दूर करनेके लिये यह “चरकसंहिता” बनाई ।

अग्निवेशकृत संहिताको ही महर्षि चरकजीने विधिवत् संस्कारकर जो विषय अत्यंत बड़ेहुए थे उनको संक्षिप्त और जो अत्यंत सूक्ष्म थे उनको किंचित् बढ़ाकर और बिना कथन किये विषयोंको सम्मेलित कर यह अद्वितीय, अनुपम “चरकसंहिता” ग्रंथ बनाया। चिकित्सामें इसके समान अन्य कोई ग्रंथ आयुर्वेदके ज्ञातार्थोंकी दृष्टिमें माननीय न हुआ । इस ग्रंथमें १७ अध्याय चिकित्सास्थानके, कल्प और सिद्धिस्थान महात्मा दृढवलेन अग्निवेश आदि संहिताओंमेंसे संग्रहकर मिलाये हैं इसलिये कोई ऐसी शंका भी करते हैं कि, यह संपूर्ण संहिता महर्षि चरकप्रणीत नहीं है । परन्तु कुछ भी हो यह चरकसंहिता चिकित्सा शास्त्रमें अद्वितीय है इसीलिये कहा है कि “यदिहास्ति तदेवास्ति यत्रेहास्ति न तत्किंचित्” । अर्थात् जो विषय इस संहितामें लिखा है वही और तंत्रोंमें भी मिलसकता है परन्तु जो इसमें नहीं है वह कहीं भी नहीं । यद्यपि भावमिश्र आदिकोंने फिरंग आदि एक आध विषयको विशेषरूपसे लिखकर यह माना है कि, यह नवीन रोग हमने ही अपने ग्रन्थमें लिखा है और फिरंगियोंके संसर्गसे यह फिरंगरोग उत्पन्न हुआ परन्तु चरकसंहितामें ऐसे अनेक विषय सूक्ष्मरूपसे कहे गये हैं जिनको देश व कालके भेदसे विभक्तकर स्थूलरूपसे यदि लिखा जाय तो “भावप्रकाश” जैसे पचासों ग्रन्थ तैयार करनेपर भी संपूर्ण विषय नहीं लिखे जा सकते । इसलिये कहा है कि “एकास्मिन्नापि यस्येह शास्त्रे लब्धास्पदा मातिः। स शास्त्रमन्यदप्याशु युक्तिं ज्ञात्वा प्रमुष्यते” ॥ अर्थात् जिसकी माति इस एकही शास्त्रको यथोचित रीतिसे जान गई है वह इस तंत्रकी युक्तियोंको जानलेनेसे अन्य शास्त्रोंकोभी शीघ्र जानसकता है, तात्पर्य यह कि, जिसको यह चरकसंहिता यथोचित रीतिसे आती है वह अन्य शास्त्रोंको इस चरककी युक्तियों द्वारा शीघ्र जानलेता है । “इदमखिलमधीत्य सम्यगर्थान्विमृशति यो विमलः प्रयोगानित्यः । स मनुजसुखजोषितप्रदानाद्भवति धृति-स्मृति-बुद्धि-धर्म-वृद्धः ॥” अर्थात् जो मनुष्य इस संपूर्ण संहिताको यथोचित पढ़कर इसके विषयोंको भले प्रकार समझ चिकित्साका प्रयोग करता है वह मनुष्योंको सुख और जीवनको देनेवाला होनेसे धृति, स्मृति, बुद्धि और धर्ममें सबसे बड़ा माना जाता है ।

“यस्य दादनादास्ती ह्यदि तिष्ठति संहिता ।

शोषाशोऽग्रहणीदोषैर्व्याधिभिः कर्षिताश्च ये ।

तेषां क्रव्यादमांसानां वृंहणालघवोरसाः ॥ २४ ॥

जो मनुष्य शोष, अर्श, ग्रहणी आदि रोगोंसे क्षीण होगये हों उनको मांस-अक्षण करनेवाले जीवोंका मांसरस वृंहण कर्ता तथा लघु कहा गया है ॥ २४ ॥

स्नानमुत्सादनं स्नेहमधुराः स्नेहवस्तयः ।

शर्कराक्षीरसर्पीषिसर्वेषां विद्धि वृंहणम् ॥ २५ ॥

स्नान, उत्सादन, निद्रा, मधुर पदार्थ, स्नेहवस्ती, शर्करा, दूध और घी ये सब मनुष्योंके लिये वृंहण (पुष्ट) करनेवाले हैं ॥ २५ ॥

रूक्षण ।

कटुतिक्तकषायाणां सेवनं स्त्रीष्वसंयमः ।

खलीपिण्याकतक्राणामध्वादीनां च रूक्षणम् ॥ २६ ॥

कडुवे, कषैले, चर्परे रसोंका सेवन, स्त्रियोंका अत्यन्त सेवन, खल, तिलकल्क, छाछ और मधु आदि रूखे पदार्थ सब मनुष्योंको रूक्षणकर्ता कहे जाते हैं ॥ २६ ॥

अभिष्यन्दामहादोषामर्मस्थाव्याधयश्च ये ।

ऊरुस्तम्भप्रभृतयोरूक्षणीयानि दर्शिताः ॥ २७ ॥

जिनके शरीरमें अधिक मोटा होनेके कारण अथवा दोषोंकी वृद्धिके कारण गिलागिलाहट उत्पन्न होगई हो और कफ बढ़ाहुआ हो वे तथा मर्मस्थानमें बढे हुए दोष एवम् ऊरुस्तम्भ आदि रोग रूक्षण करनेके योग्य हैं ॥ २७ ॥

स्नेहस्वेद्य ।

स्नेहाः स्नेहयितव्याश्च स्वेदाः स्वेद्याश्चेयनराः ।

स्नेहाध्यायेमयोक्तास्ते स्वेदाख्ये च सविस्तराः ॥ २८ ॥

सब प्रकारके स्नेह और स्नेहनके योग्य मनुष्य तथा सब प्रकारके स्वेद और स्वेदनयोग्य मनुष्य हम स्नेह स्वेदाध्यायमें विस्तारपूर्वक वर्णन कर चुके हैं ॥ २८ ॥

स्तम्भनके योग्य ।

द्रवंतनुसरं यावच्छीतीकरणमौषधम् ।

स्वादुतिक्तकषायश्च स्तम्भनं सर्वमेव तत् ॥ २९ ॥

द्रव, तनु, सर, शीतल, स्वादु, तिक्त और कषाय द्रव्य स्तम्भन कहे जाते हैं ॥ २९ ॥

सौर्यज्ञः स विचारज्ञश्चिकित्साकुशलश्च सः ।

रोगास्तेषां चिकित्साश्च स किमर्थं न बुध्यते ॥

अर्थात्—यह बारह हजार श्लोकात्मकसंहिता जिष्ठकैहृदयमें स्थित है वह अर्थका जाननेवाला, संपूर्ण वैद्यकीय विषयोंको समझनेवाला, विचारवान् और चिकित्सामें कुशल होताहै ऐसे कौन रोग और उनकी चिकित्सायें हैं जिनको इस संहिताका जाननेवाला वैद्य न समझताहो । परन्तु शोक है कि आज इस चरकसंहिताके पढ़ने पढ़ानेवाले और आयुर्वेदीय ज्ञानके समझने तथा समझानेवालोंका प्रायः अभाव ही सा होगयाहै जिससे इस समय आयुर्वेदकी अत्यंत अवनत दशा है।

यद्यपि आजकल सुननेमें आताहै कि आयुर्वेदकी उन्नति होने लगीहै। कहीं आयुर्वेदविद्यापीठ, कहीं वैद्य महासभा, कहीं नये ढंगकी शिक्षा, कहीं आरोग्यभवन और कहीं आयुर्वेदीय महौषधालय खोलगयेहैं । कोई २ महाशय तो खास धन्वन्तरिसे ही गुप्तप्रयोग सीखआयेहैं, किसी किसीने वनस्पतियोंका अद्वितीय उद्धार ही करमारा है परन्तु क्या इन सब बातोंसे आयुर्वेदकी उन्नति होनेका कोई ढंग दिखाई पड़ताहै ? विचारसे देखिये तो उन्नतिवाजोंने इस जीर्ण शीर्ण आयुर्वेदको सर्वथा नष्ट करनेकाही सूत्रपात करादिधाहै । अब सम्भव है कि आयुर्वेदके जाननेवालोंको भी किसी आईनके अन्दर बन्द होना पड़ेगा । यह सब अदूरदर्शी उन्नतिवाजोंके झूठे चटकीले विज्ञापनोंका फल नहीं तो और क्या है ? अब आप विचारसे देखिये कि औषधालयों और विज्ञापनों द्वारा आयुर्वेदकी कितनी उन्नति हुई । यद्यपि औषधालय भी आयुर्वेदके अंग हैं, आयुर्वेद विद्यापीठसे भी बहुत कुछ लाभ पहुंच सकताहै और वैद्य महासभायें भी आयुर्वेदको उन्नत अवस्थामें ला सकती हैं परन्तु कब ? जबकि आयुर्वेदके प्रेमसे आकर्षित हों, जब आयुर्वेदके पुनरुद्धारार्थ स्वार्थको त्याग दें, जब आयुर्वेदके महत्वको जान, आयुर्वेदके गौरवको समझ, भूत-पूर्व आयुर्वेदकी उन्नत अवस्थाको यादकर और पूर्वज महर्षियोंकी परोपकारितापर ध्यान दे, प्रेमभरे हृदयसे ऐहलौकिक और पारलौकिक उन्नतिका आधार आयुर्वेदको ही मानने लगे ।

इसमें कोई संदेह नहीं कि अब आयुर्वेदकी उन्नतिके लिये ऋषियोंके समान हिमालय और देवलोकमें जानेकी आवश्यकता नहीं । क्योंकि यह आयुर्वेद भण्डार इस जीर्ण शीर्ण दशामें भी किसी अंगमें अपूर्ण नहीं है । निरुहण, अनुवासन, (गुद-द्वारा पिचकारियोंका करना) आदि वस्तिकर्म, उत्तरवस्ति (मूत्रमार्गसे कैथीटर-आदि प्रवेशकर मूत्राशय और उसके मार्गको दोषरहित करना) शिरावस्ति (शरीरकी नसोंमें सूक्ष्म पिचकारी द्वारा औषध पहुंचाना) अर्शके मससे काटना, पथरी

सेवन तथा खाज और कुष्ठके नाश करनेवाले. चूर्ण तथा प्रदेह आदिकोंका सेवन करना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

संतर्पणजनित रोगनाशक काथ ।

त्रिफलारग्वधंपाठांसतर्पणसवत्सकम् । मुस्तानिम्बंसमदनंज-
लेनोत्कथितंपिबेत् ॥ ८ ॥ तेनमोहादयोयान्तिनाशमभ्यस्य-
तांश्रुवम् । मात्राकालप्रयुक्तेनसन्तर्पणसमुत्थिताः ॥ ९ ॥

त्रिफला, अमलतास, पाटला, सतवन, कुडाकी छाल, नागरमोथा, नीमका छिलका और मैमफल इन सबका काथ (काढा) बनाकर मात्रा और कालको विचारकर सेवन करनेसे संतर्पणसे उत्पन्नहुए मोह (बेहोसी) आदि रोग नष्ट होतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

मुस्तमारग्वधः पाठात्रिफलादेवदारुच । श्वदंष्ट्राखदिरोनिम्बो
हरिद्रात्वक्चवत्सकात् ॥ १० ॥ रसमेषांयथादोषंप्रातःप्रातः
पिबेन्नरः । सन्तर्पणकृतैःसर्वैर्व्याधिभिर्विप्रमुच्यते ॥ ११ ॥

नागरमोथा, अमलतास, पाठा, त्रिफला, देवदारु गोखरू, कत्था, नीमका छिलका, हल्दी, कुडाकी छाल इन सबका काथ (काढा) नित्य प्रातःकाल पीनेसे संतर्पणसे उत्पन्नहुई सब प्रकारकी व्याधियां नष्ट होतीहैं ॥ १० ॥ ११ ॥

एभिश्चोद्धर्त्तनोद्धर्षस्नानयोगोपयोजितैः ।

त्वग्दोषाःप्रशमयान्तितथास्नेहोपसंहितैः ॥ १२ ॥

इन ऊपर कही हुई औषधियोंके तैलसे अथवा इन सबका उबटन बना मालिश करनेसे किंवा इनके क्वाथमें स्नान करनेसे संतर्पणसे उत्पन्नहुए त्वचाके रोग दूर होतेहैं ॥ १२ ॥

संतर्पणजनित मूत्रदोषोंपर काथ ।

कुष्ठगोमेदकंहिङ्गुक्रौञ्चास्थिऋषणंवचाम् । वृषकैलेश्वदंष्ट्रांच
खराह्वाश्वाशमभेदिकम् ॥ १३ ॥ तत्क्रेणदधिमण्डेनवदराम्लर-
सेनवा । मूत्रकुच्छंप्रमेहश्चपीतमेतद्व्यपोहति ॥ १४ ॥

कडुआ कूट, गोमेदक नामका पत्थर, हींग, कमलगट्टेकी गिरू, सोंठ पीपल, मिर्च, वच, अडूसा, इलायची, गोखरू, अजमोद, पाषाणभेद इन सब औषधियोंके चूर्णको छाल अथवा दहीका जल या बेरके क्वाथके साथ पानेसे संतर्पण जनित मूत्रकुच्छ और प्रमेह दूर होतेहैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

निकालना और क्षारकर्म आदि यह सब आयुर्वेदके चिकित्साका अनुकरण करके ही आज उन्नतशील शुभराजमें डाक्टरी विद्याकी उन्नति हो रही है। इस इतनी उन्नत अवस्थामें भी बहुतसी शल्यचिकित्सा इण्डियन सर्जरी कही जाती है। आंख बनाना भारतके सामान्य वैद्योंका अनुकरण है। आयुर्वेदके शल्यशालाक्य जाननेवालोंने जो २ कार्य किये हैं उनको अभी उन्नतशील चिकित्सकोंने स्वप्नमें भी नहीं देखा होगा। जैसे अश्विनीकुमारोंका दक्षका कटाहुआ शिर लगा देना, ब्रह्माका मस्तक जोड़ना, भोजका मस्तक चीरकर कपालके भीतरसे जीवोंका निकालना आदि अनेक प्रकारकी क्रियायें कैसी विविध थीं। परन्तु समय भगवान्के हेरफेरसे आज वह सब कहानी मात्र रह गई। जिसको अनुकरण मानते हैं वह डाक्टरी विद्या अब शल्य-क्रियामें इतनी उन्नत होती जाती है विचारे आयुर्वेदाभिमानी उनकी वास्तविक नहीं समझ सकते। हा ! समय भगवान् क्या नहीं कर सकते ? परिवर्तनशील जगत्में ऐसी कौनसी वस्तु है जिसको समय भगवान्ने अपने झपाटेमें न लिया हो ? आज जिसको राजा महाराजा ऋषि और देवता भी महान् सत्कारसे देखते हैं कल उसीकी ओर देखकर तुच्छ प्राणी भी वही घृणासे नाक चढ़ाने लगते हैं। आज जिसका झण्डा आकाशमें फहराता है कालचक्रसे कल वह माटियामेट होकर मानो कभी था ही नहीं ऐसा प्रतीत होने लगता है। काल भगवान्की विचित्र महिमा है। जिस आयुर्वेदको ऋषिगण देवलोकसे लाये थे, जिस आयुर्वेदको ब्रह्मासे प्राप्त न होनेके रोषमें भैरव जलकर मरने लगये, जिस आयुर्वेदको ऋषियोंने हिमालयकी चोटियोंपर पहुँच अनेक प्रयासोंसे प्राप्त कर निःस्वार्थभावसे जगत्के हितके लिये प्रचार किया था आज उन्हीं ऋषियोंकी संतान झूठे विज्ञापनों द्वारा ठगीकर उस आयुर्वेदको लाञ्छित करना मुख्य उन्नति मानने लगी।

यह कभी नहीं कहा जा सकता कि, सब संसार ही एकसा होता है, अब भी बहुतेरे योग्य पुत्र परोपकारी सद्देय और आयुर्वेदकी महिमाको जाननेवाले हैं जिनकी कृपासे आर्यगजेधी जमानेके महाआवातसे वचेद्वय ग्रंथ इस उन्नतशील श्रीभारत सरकारके शुभ राज्यमें बड़ी आसानीसे छपछपकर प्राप्त होने लगे हैं।

परन्तु खेदका विषय है कि, और सब विद्याओंकी उन्नति होतेहुए भी आयुर्वेदकी ग्ला व जीर्णोद्धारका कोई प्रयत्न अभी तक नहीं दीखता। उचित प्रबंध नहीं होनेके अनेक कारणोंमें सबसे बड़े चार कारण हैं, जिनके बिना आयुर्वेद अपने चमत्कारकी गर्जना नहीं कर सकता। वह चार कारण यह हैं—राजाओंकी ओरसे आयुर्वेदीय सर्वांग शिक्षाका कोई प्रयत्न न होना, आयुर्वेदके जिस अंगके जो ज्ञाता हैं उनका स्वच्छ हृदयसे आयुर्वेदको प्रचार न करना २। आयुर्वेदीय शिक्षाके

निमिश्रराजावैदेहोवडिशश्चमहामतिः । काङ्कायनश्चवाह्लीको
वाह्लीकभिषजांवरः ॥३॥ एतेश्रुतवयोवृद्धाजितात्मानोमह-
र्षयः । वनेचैत्ररथेरम्येसमीयुर्विजिह्वीर्षवः ॥ ४ ॥ तेषांतत्रोप-
विष्टानामियमर्थवतीकथा । बभूवार्थविदांसम्यक् रसाहारवि-
निश्चये ॥ ५ ॥

एक समय आत्रेय भद्रकाप्य शाकुन्तेय, पूर्णाक्ष, मौद्गल्य, हिरण्याक्ष, कौशिक,
महात्मा कुमारशिरा भरद्वाज, बुद्धिमानोंमें श्रेष्ठ श्रीमान् राजर्षि वार्योविद, निमि-
राजर्षि वैदेह, विशालबुद्धि वडिश, कांकायन, वाह्लीक (वैद्योंमें श्रेष्ठ) यह
सम्पूर्ण विद्यामें और आयुमें वृद्ध, जितेन्द्रिय, महात्मा लोग, रमण करनेयोग्य चैत्र-
रथ प्रभृति स्थानोंमें विचरण करते हुए एक स्थानमें एकत्रित हुए । उस समय इन
ऋषियोंकी सभामें रसाहारसम्बन्धी सिद्धान्त निश्चय करनेके लिये आन्दोलन
आरंभ हुआ ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

एकएवरसइत्युवाचभद्रकाप्योयंपञ्चानामिन्द्रियार्थानामन्यतमं
जिह्वावैषयिकंभावमाचक्षतेकुशलाः । सपुनरुदकादनन्य इति ॥६॥

प्रथम भद्रकाप्य बोले कि रस १ एक प्रकारका होताहै । और यह रस सब
प्रकारके इन्द्रियार्थोंमें जिह्वाग्राह्य है और जिह्वेन्द्रिय जलीय है इसलिये रस जलके
सिवाय और कोई वस्तु नहीं ॥ ६ ॥

द्वौरसावितिशाकुन्तेयोब्राह्मणश्छेदनीयश्चोपशमनीयश्चेति ॥ ७ ॥

यह सुनकर शाकुन्तेय ब्राह्मण कहनेलगे कि रस दो प्रकारका होताहै । १ छेद-
नकर्ता २ उपशमनकर्ता ॥ ७ ॥

त्रयोरसाइतिपूर्णाक्षःमौद्गल्यश्छेदनीयोपशमनीयो
साधारणश्च ॥ ८ ॥

पूर्णाक्ष मौद्गल्य कहनेलगे कि रस तीन प्रकारका होताहै । १ छेदन- (शोधन)
कर्ता २ शमनकर्ता ३ साधारण ॥ ८ ॥

चत्वारोरसाइतिहिरण्याक्षःकौशिकः स्वादुर्हितश्चस्वादुरहित-
श्चास्वादुरहितश्चास्वादुर्हितश्चेति ॥ ९ ॥

हिरण्यकौशिक कहनेलगे कि हितकर स्वादु, अहितकर स्वादु, अहितकर अस्वादु
और हितकर अस्वादु इन भेदोंसे ४ प्रकारका रस है ॥ ९ ॥

योग्य मनुष्योंका सीखनेमें यत्न न करना ३ । आयुर्वेदीय औषधिसंग्रह आदि नियम न रखकर दुकानोंकी पुरानी गली, सड़ी औषधियोंसे चिकित्सा करना ४ । यदि आयुर्वेदीय शिक्षाका यथोचित प्रबन्ध होजाय तो फिर भी आयुर्वेद उसी उन्नत अवस्थामें पहुंच सकताहै । उन्नतिके लिये कुछ बाहरसे लानेकी आवश्यकता नहीं । उन्हीं पुराने ऋषिप्रणीत संहिताओंकी सर्वांग शिक्षाका प्रबन्ध होजाय तो सब कुछ होसकताहै ।

चरक, सुश्रुत आदि ग्रन्थोंसे ऐसा कौन विषय बचा है जो स्थूल वा सूक्ष्मरूपसे इनके भीतर न भराहो ।

विचारशील महाशयगण, जरा विचार करें कि, पहलेके आप्त वैद्य किसप्रकारसे औषधोंको सिद्ध करतेथे और निदानज्ञानपूर्वक कैसी उत्तम रीतिसे औषधप्रयोग करतेथे जिससे वे पीयूषपाणि कहे जातेथे और रोगी निस्सन्देह नीरोग होतेथे । परन्तु आजकलके बहुतसे चिकित्सकनामधारी महाशय तो इन सब आयुर्वेदीय क्रियाओंको छोड़कर आलस्यग्रस्त हो अमृतसागर भाषा पढ़पढ़ कर अण्डसण्ट संस्कृत असंस्कृत जैसे तैसे गोलियें बना अपनेको रसवैद्य-देववैद्य होताहै ऐसा माननेलगे ।

ऐसे वैद्य ऐसी रस गोलियोंको पास रख रोगीको, देखकर निदान कहने और रोगानुसार चिकित्सा करनेकी कठिनातासे निरन्तर बचे रहतेहैं और इसी कारण इनकी योग्यताकी पोल भी नहीं खुलनेपाती परन्तु इनकी कृपासे आयुर्वेदीय असली क्रिया नष्ट होकर आगेको प्रायः निर्मूल होतीजातीहै और इनकी उन गोलियोंके खानेसे क्या होताहै इसे तो खानेवाले या उनके परिवारके लोग या ईश्वरही जानेंगे ।

बहुतसे लोगोंको चरक, सुश्रुत आदि ग्रन्थोंका रहस्य जानने और इनके अनुसार क्रिया करनेका उत्साह भी होताहै तो यह विचारे “चरक” जैसे सर्व युक्तिसंपन्न ग्रन्थको किससे पढ़े ! । यद्यपि इस ग्रन्थकी भोजवृत्ति और वाचस्पतिकी टीका संपूर्ण नहीं मिलती तथापि चक्रपाणिकृत संस्कृतटीका तथा गंगाधर शास्त्रीकृत संस्कृतटीका (पुरानी) संपूर्ण मिलतीहै । जिससे इस ग्रन्थकी योग्यतासे विद्वान् लोगोंको लाभ उठाना कठिन नहीं परन्तु केवल भाषामात्र जाननेवालोंको “चरकका” भाव जाननेके लिये भाषाटीकाको छोड़ और कोई उपाय नहीं । यद्यपि

मः । तत्रमधुरोरसःशरीरसात्म्याद्रसरुधिरमांसमेदोऽस्थिम-
ज्जोजःशुक्राभिवर्द्धनआयुष्यःषडिन्द्रियप्रसादनोबलवर्णकरः
पित्तविषमारुतघ्नस्तृष्णाप्रशमनस्त्वच्यःकेश्यःकण्ठ्यःप्रीणनो
जीवनस्तर्पणःस्नेहनःस्थैर्य्यकरःक्षीणक्षतसन्धानकरोघ्राणमु-
खकण्ठौष्ठतालुप्रह्लादनादाहमूच्छाप्रशमनःषट्पदपिपीलिका-
नामिष्टतमःस्निग्धःशीतोगुरुश्च ॥ ५८ ॥

अब उन ६ रसोंमें एक एक द्रव्यमें पृथक् २ होनेसे जो गुण, कर्म होतेहैं उनका वर्णन करते हैं। मधुर रस शरीरके सात्म्य होनेसे रस, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, ओज, शुक्र इन धातुओंकी वृद्धि करताहै तथा आयुको बढ़ाता है। पंचेन्द्रिय और एक अतीन्द्रिय (मनको) प्रसन्नता देताहै, बल तथा वर्णको उत्तम बनाता है। पित्त, विष, वायु, और तृषाको नष्ट करताहै। त्वचा, केश, और कण्ठको उत्तम करताहै तथा प्रीणन (शरीरको पुष्ट करना) जीवन, तर्पण, स्नेहन करताहै तथा आयुको स्थिर करताहै। क्षीण, क्षतपीडित मनुष्योंको सन्धान करता है नाक, मुख, कण्ठ, ओष्ठ, और तालुको प्रसादन करताहै। दाह, तथा मूच्छाको शान्त करता है। भ्रमर, चींटी आदिकोंको अत्यन्त प्रिय है। तथा स्निग्ध, शीतल और भारी गुणयुक्त है ॥ ५८ ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानःस्थौल्यमार्दवमालस्य-
मतिस्वप्नगौरवमनन्नाभिलाषमग्नेदौर्बल्यमास्यकण्ठमांसाभि-
वृद्धिं श्वासकासप्रतिश्यायालसकशीतज्वरानाहास्यमाधुर्य्य-
वमथुसंज्ञास्वरप्रणाशगण्डमालाश्लीपदगलशोफवस्तिधमनी-
गुदोपलेपाक्ष्यामयानमभिष्यन्दमित्येवंप्रभृतीन्कफजान्विका-
रानुपजनयति ॥ ५९ ॥

इस प्रकार गुणयुक्त होनेपर भी मधुररसको सदैव और निरंतर सेवन करनेसे मनुष्योंके शरीरमें मोटापन, नम्रता, आलस्य, निद्राधिक्य, गौरवता, मंदाग्नि, अरुचि, मुख तथा कण्ठके मांसकी वृद्धि, श्वास, खांसी, प्रतिश्याय, अलसक, शीतज्वर, अफारा, मुखमें मोटापन, छर्दि, संज्ञा और स्वरका नाश, गलगण्ड, गण्डमाला, श्लीपद, गलशोथ आदि रोगोंको करताहै तथा वस्ति, धमनी और मलद्वारमें दोषका उपलेपसा करताहै। एवम् नेत्रोंके अभिष्यन्द आदि रोगोंको तथा कफके विकारोंको उत्पन्न करताहै ॥ ५९ ॥

एक दो टीकाएं हिन्दी भाषामें पहिले भी छप चुकी हैं परन्तु वे जगह जगह हैं जर्मको अच्छी तरह न समझानेके कारण आयुर्वेद रसिकोंको प्रादरणीय न हुआ इसलिये यह पुस्तक “श्रीवेंकटेश्वर” स्टीम्-प्रेसके स्वत्वाधिकारी श्रीमान् सेठ खेमराज श्रीकृष्णदासजीने संवत् १९६६ में हिन्दीभाषामें मूलानुसार सरल उत्तम टीका बनानेके लिये मुझे दिया। इस डेढ़सालके बीचमें यद्यपि अनेक प्रकार आध्यात्मिक, आधिभौतिक और आधिदैविक आपातियोंके असामयिक आक्रमणोंसे अभिभूत होनेके कारण इस ग्रंथकी टीका बनानेके लिये मुझे यथेष्ट अवकाश न मिल सका, तथापि इस टीकामें अपनी मति गतिके अनुसार निरालस होके कठिनसे कठिन भावोंको सर्वसाधारणके समझने योग्य करनेमें जुटि नहीं की है, और यथास्थल औषधनिर्माणक्रियायें इस तौर लिखी गई हैं कि फिर किसीसे कुछ पूछनेकी आवश्यकता नहीं। शीघ्रतावश यदि कहीं कुछ जुटि रह गई हो तो कुछ जन क्षमाकर मुझे सूचित करेंगे जिससे दूसरी बार छपनेमें वह ठीक होजावें।

दौर पं० हरिदत्त शर्मा शास्त्रीजीने इसका शोधन करते समय, शीघ्रताके कारण पुनरुक्ति, वाक्योंमें कर्मणि कर्तरी प्रयोगभेद आदिको दुरुस्त कर हमारी बड़ी भारी सहायता की है इस लिये उन्हें अनेकशः धन्यवाद हैं।

इस प्रसादनीनायक भाषाटीका सहित चरकसंहिताको ‘त्वदीयं वस्तु गोविन्द तुभ्यमेव समर्पितम्’ के तौर श्रीमान् सेठ खेमराज श्रीकृष्णदास अध्यक्ष श्रीवेंकटेश्वर” स्टीम्-प्रेस बम्बई को सर्वाधिकार सहित सादर अर्पण करता हूं और कोई महाशय इसके छापने आदिका साहस न करें, नहीं तो लाभके बदले हानि उठानी पड़ेगी।

गाएक लेख

लेख

वै

७ दिन शुक्र १० सोमवार

सं० १९६८

विनीत-

रामप्रसाद वैद्योपाध्याय,

राजवैद्य रियासत पटियाला.

उष्णवीर्य नहीं किन्तु शीतवीर्य होता है। और आक, अगर, गिलोय तिक्तरस होने-
पर भी उष्णवीर्य कहे जाते हैं ॥ ७५ ॥

रसोंमें प्रधानता ।

किञ्चिदम्लंहिसंग्राहिकिञ्चिदम्लंभिनात्तिच । यथाकपित्थसं-
ग्राहिभेदिचामलकंतथा॥ पिप्पलीनागरंवृष्यंकटुचावृष्यमुच्य-
ते ॥ ७६ ॥ कषायःस्तम्भनःशीतःसोऽभयात्वन्यथामता ।
तस्माद्रसोपदेशेननसर्वद्रव्यमादिशेत् ॥ ७७ ॥ दृष्टेतुल्यरसेऽ-
प्येवंद्रव्येद्रव्येगुणान्तरम् । रौक्ष्यात्कषायोरुक्षाणामुत्तमोम-
ध्यमः कटुः ॥ ७८ ॥ तिक्तोऽवरस्तथोष्णानामुष्णत्वाल्लवणः
परः । मध्योऽम्लःकटुकश्चान्त्यःस्निग्धानांमधुरःपरः । मध्योऽ-
म्लोलवणश्चान्त्योरसःस्नेहान्निरुच्यते ॥ ७९ ॥

कोई अम्लरस संग्राही अर्थात् मलको बांधनेवाला होता है और कोई अम्लरस
मलको भेदन करनेवाला (दस्त लानेवाला) होता है जैसे-कपित्थका फल संग्राही
अर्थात् मलको बांधनेवाला है और आमलाका फल भेदनकर्ता होता है। कटुरस-
ग्रायः वृष्य नहीं होता परन्तु पीपल, सोंठ आदि कटु होनेपर भी वृष्य होते हैं ।
इसी प्रकार कषायरस मलको रोकनेवाला और शीतल होता है परन्तु हरड कषा-
यरस होनेपर भी दस्तावर और उष्ण है। इसीलिये रसमात्रके गुणसे ही द्रव्योंका
गुण नहीं करना चाहिये क्योंकि एकसे रसवाले द्रव्योंमें भी दो प्रकारके गुण पाये
जाते हैं। कषायरस सब प्रकारके रुक्ष रसोंमें प्रधान होता है। कटुरस मध्यम है
और तिक्तरस रुक्षतामें कनिष्ठ होता है एवम् सब प्रकारके उष्णतामें लवण रस
प्रधान है। अम्ल रस मध्यम है। कटु रस कनिष्ठ है। स्निग्धविशिष्ट रसोंमें मधुर
रस प्रधान है। अम्ल रस मध्यम है। लवण रस कनिष्ठ होता है ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

मध्यःकृष्ठावराःशैत्यात्कषायस्वादुतिक्तकाः। तिक्तात्कषायोम-
धुरःशीताच्छीततरःपरः । स्वादुर्गुरुत्वादधिकःकषायाल्लवणोऽ-
वरः ॥ ८० ॥

इसी प्रकार शीतलतामें मीठा रस प्रधान है और कषाय रस मध्यम है तथा
कषाय और तिक्त रस कनिष्ठ है जैसे तिक्तसे कषायसे मधुर शीतलताके गुणमें श्रेष्ठ
माने जाते हैं। और गुरुतामें मधुररस प्रधान है, कषाय मध्यम है और लवण रस
कनिष्ठ होता है ॥ ८० ॥

अथ चरकसंहिता-

विषयानुक्रमणिका ।

सूत्रस्थान १.

१. दीर्घजीवित अध्याय ।

मंगलाचरण	१
आयुर्वेदावतरणक्रम	२
आयुर्वेदका प्रयोजन	३
ऋषियोंका एकत्रित हो विचार करना	३
प्रायका निश्चय	४
भरद्वाजका इन्द्रमवनमें जाना	३
आयुर्वेदका स्वरूप और भरद्वाजका इन्द्रसे प्राप्त करना	५
भरद्वाजसे ऋषियोंका आयुर्वेदग्रहणकरना	३
युनर्वसुका छः ऋषियोंको आयुर्वेदका उपदेश	६
आग्निवेशादि छः संहिताओंमें ऋषियोंको अनुमति	३
आयुर्वेदका लक्षण	७
आयुके नाम	८
आयुर्वेदका महत्त्व	३
शुद्धिज्ञासके कारण व सामान्य और विशेषके लक्षण	५०
आयुर्वेदका अधिकार	३
द्विविध द्रव्य	३
गुणकर्म	३
समवाय	१०
समवायिकारण	३
कर्मलक्षण	३
कृत्वा प्रयोजन	३
अंजन	३

विषय.

पृष्ठांक.

व्याधियोंके हेतु और आश्रय	१२
आत्माका लक्षण	३३
रोगोंके कारण	३३
दोषोंका प्रशमन	३३
वायुके गुण और शमनोपाय	२२
पित्तके गुण और शमनोपाय	३३
कफके गुण और शमनोपाय	३३
चिकित्साका साधारण निर्देश	३३
रसस्वरूप निदर्शन	३३
रसोंकी संख्या और नाम	१३
रसोंका कार्य	३३
द्रव्यके तीन प्रकार	३३
जंगम आदि भेदसे फिर तीन प्रकार	३३
जङ्गम वर्णन	३३
पार्थिवद्रव्य वर्णन	१४
औद्भिद्रव्य द्रव्य वर्णन	३३
स्नेहादि द्रव्य वर्णन	३३
मूलप्रधान द्रव्य	१५
फलप्रधान द्रव्य	३३
गन्धके गुण	१६
स्नानके महाफल	३
स्वच्छवस्त्र परिधानके	१७
भेषादि सूत्रके गुण	२८
भेद, कफरी, गौ आदिके दूषणके वर्णन	३३
वहेड और थोहर दूषणके गुण	२९
अर्कशुक्ति के गुण	२०
त्वचाप्रधान के दूषण	३३
गदरिये आदियोंके शोधन	३३

अम्लरस-विपाक होने पर पित्तको करताहै, मल, मूत्र निकालताहै, वीर्यको नष्ट करताहै । ऊपर कहेहुए मधुर अम्ल और कटु इन विपाकोंमें मधुर विपाक गुरु है अम्ल मध्यम है और कटु कनिष्ठ है ॥ ८७ ॥

विपाकलक्षणस्याल्पमध्यभूयस्त्वमेव च ।

द्रव्याणां गुणवैशेष्यात्तत्र तत्रोपलक्षयेत् ॥ ८८ ॥

वैद्यको उचित है कि विपाक लक्षणोंकी अल्पता, मध्यता, अधिकता विचारकर द्रव्यमात्रके गुणकी विशेषता आदिको जाने ॥ ८८ ॥

वीर्यका वर्णन ।

तीक्ष्णं रूक्षं मृदु स्निग्धं लघूष्णं गुरु शीतलम् । वीर्यमष्टविधं केचि-
त्केचिद्विविधमास्थिताः ॥ ८९ ॥ शीतोष्णमिति वीर्यन्तु क्रि-
यते येन या क्रिया । ना वीर्यं कुरुते किंचित्सर्वा वीर्यकृता क्रिया ॥ ९० ॥

किसीके मतसे तीक्ष्ण, रूक्ष, मृदु, स्निग्ध, लघु, उष्ण, गुरु और शीतल इन भेदोंसे द्रव्योंका वीर्य आठ प्रकारका होताहै । कोई शीतल और उष्ण इन दो भेदोंसे २ प्रकारका ही मानते हैं । जिस शक्तिद्वारा शरीरमें क्रिया होतीहै उसको वीर्य कहते हैं । जितने द्रव्य हैं विना वीर्यके वह कुछ नहीं करसकते क्योंकि संपूर्ण क्रिया वीर्यके ही अधीन है । इसी लिये वीर्य नष्टहुआ द्रव्य किसी कामका नहीं होता ॥ ८९ ॥ ९० ॥

रसविपाक वीर्यके लक्षण ।

रसो निपाते द्रव्याणां विपाकः कर्मनिष्ठया ।

वीर्ययावदधीवासान्निपाताच्चोपलभ्यते ॥ ९१ ॥

१ उष्णशीतगुणोत्कर्षाद्बुधेर्वीर्यं द्विधा स्मृतम् । यत्सर्वमग्निषोमीयं दृश्यते भुवनत्रयम् ॥

२ रसादीनामेकद्रव्यनिविष्टानां भेदज्ञानार्थं लक्षणमाह-रसो निपात इत्यादि । निपात इति रसना योगे, कर्मनिष्ठयेति कर्मणो निष्ठा निष्पात्तिः कर्मनिष्ठा क्रियापरिसमाप्तिः ॥ रसो योगे सति योन्त्याहारपरिणामकृतः कर्मविशेषः कफशुक्राभिवृद्ध्यादिलक्षणः तेन विपाको निश्चीयते अधि-
वासः सहावस्थानं, यावदधीवासादिति यावच्छरीरनिवासात्, एतच्च पाकात् पूर्वं निपाताच्चोर्द्ध्वं ज्ञेयम्, निपाताच्चोति शरीरसंयोगमात्रात् तेन किंचिद्वीर्यमधीवासादुपलभ्यते यथा आनूमांसादेरुत्पत्त्वम् किञ्चित् निपातादेव लभ्यते यथा मरीचादीनां दीपनीयादीनामेव । एतेन रसः प्रत्यक्षेणैव विपाकस्तु नित्यपरोक्षस्तत्कार्येणानुमीयते । वीर्यन्तु किंचिदनुमानेन यथा सैधवगतं शतं आनूपमांसगतं वा औष्ण्यम् । किञ्चित् वीर्यं प्रत्यक्षेणैव यथा राजिकागतं तैक्ष्ण्यं प्राणेन पिच्छिलविशदस्निग्धरूक्षादयः चक्षुःस्पर्शनाभ्यां निश्चीयन्ते इति वाक्यार्थः । एतच्च वीर्यं सहजं कृत्रिमं च ज्ञेयम् । तत्रार्थं माषाणां गौरवं, मुद्गानां लाघवादि । कृत्रिमन्तु लाजादीनां लघुत्वादि एतच्च यथासम्भवं गुरुलघ्वादिषु वीर्येषु लक्षणं ज्ञेयमुपयुज्यमानद्रव्याणाम् । एतच्च वीर्यलक्षणं पारिभाषिकमेव ।

कोई द्रव्य रससे, कोई वीर्यसे, कोई गुणसे, कोई विपाकसे एवम् कोई प्रभाव अपनी क्रियाको करतेहैं ॥ ९६ ॥ इन रस आदिकोंकी साम्यतामें विपाकक्रिया करनेमें रससे बलवान् है । वीर्य-रस, विपाक इन दोनोंसे बलवान् है एवम् प्रभाव रस, वीर्य, विपाक इन तीनोंसे बलवान् है । इस प्रकार रसादिकोंमें पाहिजेसे दूसरी क्रिया करनेमें गुणकी अधिकता रखताहै ॥ ९७ ॥ इस प्रकार विपाक वीर्य और प्रभावका वर्णन किया गया है ॥ ९८ ॥

मधुरादि ६ रसोंके स्वरूप ।

षण्णारसानां विज्ञानमुपदेक्ष्याम्यतः परम् । स्नेहनप्रीणनाह्लाद-
मार्दवैरुपलभ्यते ॥ ९९ ॥ मुखस्थो मधुरश्चास्यं व्याप्नुवँहिम्प-
तीवच । दन्तहर्षान्मुखस्त्रावात्स्वेदनान्मुखबोधनात् । विदाहा
च्चास्यकंठस्य प्राश्नैवाम्लरसं वदेत् ॥ १०० ॥

अब आगे ६ प्रकारके रसोंके विज्ञानका वर्णन करतेहैं । जैसे मधुर रस स्नेहन, प्रीणन, आह्लादन, मधुर यह गुण मधुर पदार्थके मुखमें रखते ही प्रतीत होने लगतेहैं और ऐसा प्रतीत होताहै कि मुखमें मधुर रस, मानो लिपसा गया । इन लक्षणोंसे मधुर रसका ज्ञान होताहै अम्लरस-मुखमें धारण करते ही दंतहर्ष होना, मुखसे स्त्राव होना, पसीने आना, मुखका उद्बोधन होना, खाते ही कण्ठमेंसे दाह सा निकलना इन लक्षणोंसे खट्टे रसका विज्ञान होताहै ॥ ९९ ॥ १०० ॥

प्रलीयनक्लेदविष्यन्दलाघवं कुरुते मुखे ।

यः शीघ्रं लवणोज्ञेयः स विदाहान्मुखस्य च ॥ १०१ ॥

जो मुखमें देते ही झट लीन होजाय और गीलापन होकर लार बहनेलगे; शीघ्र लाघवताको करे, तथा मुखमें दाहको करे उसको लवणरस कहतेहैं ॥ १०१ ॥

संवेजयेद्योरसानां निपाते तु दतीवच ।

विदहन्मुखनासाक्षि संस्त्रावी स कटुः स्मृतः ॥ १०२ ॥

जो रस मुखमें डालते ही घबराहट सी पैदा करे, जीभमें सूईसी चुभे, मुखमें दाह और चरचराहट उत्पन्न करे एवम् मुख, नासिका और नेत्रमेंसे पानीका स्त्राव करे उसको कटु रस कहतेहैं ॥ १०२ ॥

प्रतिहन्ति निपाते योरसनं स्वदतेन च ।

सति को मुखवैषद्यशोषप्रह्लादकारकः ॥ १०३ ॥

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
मलवन्धक दश द्रव्य	४४	नजला नाशक धूमपान	५५
सुगन्धिकारक दश द्रव्य	४४	शिरोविरेचन धूम	५६
शिरोविरेचनीय दश द्रव्य	४४	धूमपानके गुण	५७
वमनविनाशक दश द्रव्य	४५	धूमपानके काल	५७
तृपानिग्रहकर दश द्रव्य	४५	उचित धूमपानके लक्षण	५८
हिचकीनिवारक दश द्रव्य	४५	असमय धूमपानके उपद्रव	५८
मलरोधक दशद्रव्य	४५	उपद्रव शान्तिके उपाय	५८
पुरीपशोधक दश द्रव्य	४५	धूमपानके अनधिकारी	५८
मूत्रके रोधक दश द्रव्य	४६	विशेष रोगोंमें विशेष स्थानोंसे धूमपान	५९
मूत्रशोधक तथा मूत्रविरेचनीय दश द्रव्य,	४६	नेचा प्रमाण	५९
कासहारक दश द्रव्य	४६	धूमपान ठीक न होनेके दोष	६०
श्वासहर दश द्रव्य	४६	अणु तैलका प्रयोग	६०
शोथहारक दश द्रव्य	४७	अणु तैलकी नस्यके गुण	६१
ज्वरनाशक दश द्रव्य	४७	अणुतैल विधि	६२
अमनाशक दश द्रव्य	४७	तैलके गुण	६२
दाहनाशक दश द्रव्य	४७	दन्तधावन	६३
शीतप्रशामक दश द्रव्य	४७	दन्तघ वनके गुण	६३
उर्ददशामक दश द्रव्य	४७	सुवर्णादिकी जिम्भी	६३
अंगमर्दनाशक दश द्रव्य	४८	निह्वाकी स्वच्छतासे लाभ	६३
शूलनाशक दश द्रव्य	४८	दन्तधावनके श्रेष्ठ वृक्ष	६३
रुधिरस्थापक दशद्रव्य	४८	लवंगादि मुखमें रखनेके लाभ	६४
पीडानिवारक दश द्रव्य	४८	तैलगण्डूषका फल	६४
संज्ञास्थापक दश द्रव्य	४८	शिरमें तैलमर्दनके गुण	६४
संतानस्थापन दश द्रव्य	४९	कर्ण और शरीरमें तैलसे लाभ	६५
वयस्थापन दश द्रव्य	४९	पांवमें तैललगानेके गुण	६५
अध्यायका उपसंहार	५०	ह्यानके महाफल	६६
		स्वच्छवस्त्र परिधानके फल	६६
		सुगन्धिपुष्पांका धारण	६६
		रत्नयुक्त शूषण धारण करनेका फल	६६
		पाँवआदि घोंनेके गुण	६७
		डाढी मूँछके बालोंको स्वच्छ रखनेका फल	६७
		जूते धारणके फल	६७
		छत्र और दण्डधारणका फल	६७
		शरीररक्षावृत्ति धर्मपूर्वक है	६८
९. मात्राश्चितीय अध्याय ।			
मात्राविचार	५२		
भोजन करनेपर तुरत भोजन निषेध	५३		
न खाने योग्य पदार्थ	५४		
सेवन योग्य पदार्थ	५४		
अंजन लगाना	५५		
दिनमें लेखन अंजनका निषेध	५५		
अंजनके गुण	५५		

विरुद्ध आहारोंका वर्णन ।

तत्रयान्याहारमधिकृत्यभूयिष्ठमुपयुज्यन्तेतषामेकदेशवैरोधिक-
मधिकृत्योपदेक्ष्यामः ॥ १०७ ॥

उनमें जो द्रव्य सदैव आहारमें भोजनके उपयोगमें लिये जातेहैं उनके एकांशमें विरोधकारक होनेका वर्णन करतेहैं ॥ १०७ ॥

नमत्स्यान्पयसासहाभ्यवहरेदुभयं ह्येतन्मधुरं मधुरविपाकान्म-
हाभिष्यन्दिशीतोष्णत्वाद्विरुद्धवीर्यं विरुद्धवीर्यत्वाच्छोणित-
प्रदूषणायमहाभिष्यन्दित्वान्मागोंपरोधाय च ॥ १०८ ॥

मछलियोंको दूधके संयोगसे सेवन करनेसे विरोध आजाताहै, क्योंकि यह दोनों मधुर हैं और मधुरविपाकवाले होनेसे महा अभिष्यंदी हैं । परंतु शीत और उष्णवीर्य होनेसे विरोधीभावको प्राप्त हो रक्तको दूषित करतेहैं और महाअभिष्यंदी होनेसे मागोंको रोकदेतेहैं । इसीलिये रसमें आवरुद्ध होतेहुए भी वीर्य गुण विरुद्ध होनेसे रक्तको दूषित कर कुष्ठ आदि रोगोंको उत्पन्न करते हैं ॥ १०८ ॥

तदनन्तरमात्रेयवचनमनुनिशम्यभद्रकाप्योऽग्निवेशमुवाच ।

सर्वानेवमत्स्यान्पयसासहाभ्यवहरेत्, अन्यत्रैकस्माच्चिलिचि-
मात् । सपुनःशकलीसर्वतोलोहितराजिःरोहितप्रकारःप्रायो
भूमौचरतितश्चेत्पयसासहाभ्यवहरेन्निःसंशयंशोणितजानांवि-

बन्धजानांवाढ्याधीनामन्यतममथवामरणंप्राप्नुयादिति ॥ १०९ ॥

इसके उपरान्त आत्रेय भगवान्के इस उपदेशको सुनकर भद्रकाप्य ऋषि अग्नि-
वेशसे कहनेलगे कि चिलचिमनामक मछलीके सिवाय और मछलियोंको दूधके
संयोगसे चाहे खाया भी जाय परंतु चिलचिम मछलीको कभी न खाना चाहिये ।
चिलचिम मछलीके शरीरमें कांटे और लालवर्णकी रेखा होती हैं तथा लोहित मछ-
लीके आकारकी होतीहै और कीचड़ पर फिरा करतीहै यदि उसको दूधके साथ
सेवन कियाजाय तो निश्चय ही रक्तजन्य तथा विबंधजनित रोग उत्पन्न होकर खाने-
वाला मृत्युको प्राप्त होजाय ॥ १०९ ॥

नेतिभगवानात्रेयः । सर्वानेवमत्स्यान्नपयसाभ्यवहरेद्विशेषत-
स्तुचिलिचिमंमहिमहाभिष्यन्दितमत्वास्थूललक्षणतरानेता-
न्व्याधीनुपजनयत्यामविषमुदीरयति च ॥ ११० ॥

चाहिये ऐसा करनेसे मृत्यु होती है अथवा बल, वर्ण, तेज और धीर्य नष्ट होते हैं और महारोग तथा नपुंसकता उत्पन्न होती है । कोई कहते हैं कि मूलमें जातूशाक जो लिखा है बंद बांसकी कोंपलका वाचक है ॥ ११४ ॥

तदेवालिकुचपकंनमाषसूपगुडसर्पिर्भिः सहोपयोज्यं वैरोधकत्वा-
त् ॥ ११५ ॥ तथा म्रातकमातुलुङ्गलिकुचकरमर्दमोचदन्तशठब-
दरकोशाम्रभव्यजाम्बवकापित्थातिन्तिडीकपारावताक्षोटपनस-
नालिकेरदाडिमामलकान्येवम्प्रकाराणि चान्यानि सर्वचाम्लद्र-
व्यमद्रवंचपयसासहविरुद्धम् ॥ ११६ ॥

इसी प्रकार पकेहुए कटहरको उडदकी दाल, गुड, और घीके संग नहीं खाना चाहिये क्योंकि यह भी विरोधकारक है ॥ ११५ ॥ अम्बाडा, विजौरा, कटहर, करौंदा, मोच (सहजनेकी फली), जंभीरी नड्डि, बेर, कोशाम्र, भव्यफल (कम-
रख), जामुन, कैथ इमली, पारावत (लवलीफल) अखरोट, पीलू, बड-
हर, नारियल, अनार, आँवले एवम् जितने प्रकारके खटाई तथा खट्टे फल तथा
कांजी आदि द्रवपदार्थ हैं उन्हें दूधके साथ नहीं खाना चाहिये ॥ ११६ ॥

कंगुवरकमकुष्ठकुलत्थमार्षानिष्पावाः पयसासहविरुद्धाः पद्मो-
त्तारिकाशाकंशार्करोमैरेयोमधुचसहोपयुक्तं विरुद्धं वातश्चातिको-
पयति ॥ ११७ ॥ हारिद्रकः सर्षपतैलभृष्टो विरुद्धपित्तश्चाति-
कोपयति श्लेष्माणं चातिकोपयति पायसोमन्थानुपानो विरुद्धः ।
उपोदिकातिलकल्कसिद्धाहेतुरतिसारस्य ॥ ११८ ॥ बला-
कावारुण्याकुल्माषैरपि विरुद्धा । सैव शूकरवसापारिभृष्टासद्यो
व्यापादयति ॥ ११९ ॥

कंगुधान्य, वरक (चीना) धान्य, मोठ, कुलथी, उडद, मटर इन सबको भी
दूधके साथ मिलाकर नहीं खाना चाहिये । कसौंमाका साग, शर्करासे बने मद्य,
और शहद तथा मैरेय मद्य इन सबको एकसाथ मिलाकर खानेसे विरुद्ध भोजन
होता है तथा वायुका अत्यन्त कोपकारक है ॥ ११७ ॥ हारिद्रकको सरसोंके तेलमें
भूनकर खाना विरुद्ध है और पित्तको कुपित करता है जलमें मिलेहुए घी और सत्तू
खाकर ऊपरसे खीर खाना अनुपान विरुद्ध है तथा कफको अत्यन्त कुपित करता
है । तिलके कल्कमें सिद्ध किया हुआ पोईका साग अतिसारको उत्पन्न करता है ॥
॥ ११८ ॥ वारुणी मद्यके साथ एवम् कुल्माषके साथ बगुलेका मांस विरुद्ध है

विषय.	पृष्ठांक.
अन्य नियम	९८
विशेष उपयोगी नियम	९९
ह्वनादिके नियम	१००
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	"
९. खुड्डाक चतुष्पाद नामक अध्याय ।	
चिकित्साके चार पाद	१०१
विकार और स्वास्थ्यका लक्षण	१०२
चिकित्सालक्षण	"
वैद्यके चार गुण	"
औषधि गुण चतुष्टय	"
सेवकके चार गुण	"
रोगीके चार गुण	"
सोढह गुणोंमें वैद्यकी प्रधानता	१०३
रोगोंमें वैद्यकी कारणता	"
मूर्ख वैद्य के लक्षण	१०४
कुत्सित वैद्यका कर्म	"
वैद्यकी प्राणदातृत्व	"
राजयोग्य चिकित्सकके लक्षण	"
वैद्यका कर्तव्यकर्म	"
वैद्यके षड्गुण	१०५
वैद्यकी निष्पत्ति	"
सुखदाता वैद्यके लक्षण	"
दोषोंसे बचनेका उपाय	"
वैद्यके उपदेश	१०६
वैद्यकी चार प्रकारकी वृत्ति	"
अध्यायका संक्षिप्त विवरण	"
१०. महाचतुष्पाद अध्याय ।	
औषधसे आरोग्य लाभ	१०७
उक्तविषयमें भैत्रेयका प्रतिपाद	"
दृष्टान्त	१०८
उक्त विषयमें आत्रेयका खण्डन	"
आत्रेयकी अनुभूत चिकित्सा	११०
असाध्यरोगकी चिकित्साका फल	"
साध्यासाध्य रोगोंके भेद	१११

विषय.	पृष्ठांक.
साध्यके अन्य भेद	१११
सुखसाध्यके लक्षण	"
कुच्छसाध्यके लक्षण	"
द्विदोषजन तथा कष्टसाध्य व्याधिके लक्षण	११२
वैद्यकी शिक्षा	११३
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	"
११. तिलैषणीय अध्याय ।	
एषणाओंका निर्देश	११४.
एषणाओंका वर्णन	"
घनकी एषणा	"
घनप्राप्तिके उपाय	११५
परलोककी एषणोंमें विवाद	"
प्रत्यक्षके बाधक	११६
अन्मकारणपर विवाद	११७
स्वभाववादियोंके मतका खंडन	११८
पर निर्माणवादियोंका खंडन	"
यदृच्छावादियोंका विषय	"
सत् असत्की परीक्षा	११९
आप्त तथा उनका उपदेश	"
प्रत्यक्षका लक्षण	"
अनुमानका लक्षण	"
युक्तिका लक्षण	१२०
आप्तागमका लक्षण फल	१२१
पुनर्जन्ममें अनुमान	"
युक्तिसे पुनर्जन्मकी सिद्धि	१२२
परलोकैषणामें कर्त्तव्यकर्म	१२३
उपस्तम्भादि त्रिक	१२४
उपस्तम्भोंका वर्णन	"
तीन प्रकारका बल	"
तीन आयतनोंका वर्णन	"
शब्दातियोगादिका वर्णन	१२५
गन्धातियोगादि वर्णन	"
रसातियोगादिका वर्णन	"
स्पर्शातियोगादिका वर्णन	१२६
स्पर्शनेन्द्रियकी सर्वव्यापकता	"

यच्चापिदेशकालाग्निसात्म्यासात्म्यानिलादिभिः।संस्कारतोवी-
र्यतश्चकोष्ठावस्थाक्रमैरपि ॥ १२७ ॥ परिहारोपचाराभ्यां
पाकात्संयोगतोऽपिच । विरुद्धंतच्चनहितंहृत्संपद्धिभिश्च
यत् ॥ १२८ ॥

जो द्रव्य देश, काल और अग्नि, सात्म्य, असात्म्य, इनसे विरुद्ध हो और
वायु आदिको विगाडकर प्रतिकूल हो तथा संस्कारसे अथवा वीर्यसे अथवा परिपाकसे,
परिहार अथवा उपचारसे, परिपाकसे अथवा संयोगसे अथवा हार्दिक सम्पत्तिसे
विरुद्ध हो वह सब पदार्थ हानिकारक और रोगोत्पादक होते हैं ॥ १२७ ॥ १२८ ॥

विरुद्धं देशतस्तावद्रूक्षतक्षिणादिधन्वानि ।

आनूपेस्त्रिगंधशीतादिभेषजं यन्निषेव्यते ॥ १२९ ॥

अब देशविरुद्धोंका वर्णन करते हैं । रूक्ष और तीक्ष्ण पदार्थ मिलाकर सेवन करना
धन्व (जलरहित) देशमें विरुद्ध है । स्निग्ध और शीत आदि पदार्थ मिलाकर
खाना अनूपदेशमें विरुद्ध है ॥ १२९ ॥

कालतोऽपि विरुद्धं यच्छीतरूक्षादिसेवनम् ।

शीतकालेतथोष्णेच कटुकोष्णादिसेवनम् ॥ १३० ॥

शीत और रूक्ष पदार्थोंको मिलाकर शीतकालमें सेवन करना कालविरुद्ध है
तथा उष्ण, कटु पदार्थोंका उष्णकालमें सेवन करना कालविरुद्ध होता है ॥ १३० ॥

विरुद्धमनलेतद्वन्नानुरूपंचतुर्विधे । मधुसर्पिःसमधृतमात्रया
ताद्विरुध्यते ॥ १३१ ॥ कटुकोष्णादिसात्म्यस्य स्वादुशीतादि-
सेवनम् । यत्तत्सात्म्यविरुद्धन्तु विरुद्धं त्वनलादिभिः ॥ १३२ ॥

जा ४ प्रकारकी अग्निसे प्रतिकूल हो वह अग्निविरुद्ध होता है । मधु और घृतको
समान भागमें मिलाकर खाना मात्राविरुद्ध होता है । उष्ण प्रकृतिके मनुष्योंको चर-
परा आदि उष्ण पदार्थ सात्म्य विरुद्ध है । एवम् शीतल और मधुर आदि सेवन
असात्म्य विरुद्ध है । जो पदार्थ अग्नि आदिसे विरुद्ध होता है वह सब ही सात्म्य-
विरुद्ध जानना ॥ १३१ ॥ १३२ ॥

याप्तमानगुणाभ्यासविरुद्धान्नौषधक्रिया ।

संस्कारतो विरुद्धन्तद्यद्भोज्यं विषवद्भजेत् ॥ १३३ ॥

संयोगतो विरुद्धं तद्यथा म्लंपयसा सह

अमनोरुचितं यच्च हृद्विरुद्धं तदुच्यते ॥ १४१ ॥

खट्टे पदार्थोंको दूधमें मिलाकर खाना संयोगविरुद्ध होता है । मनको बुरा लगने-
वाला पदार्थ हृदयसे विरुद्ध कहा जाता है ॥ १४१ ॥

सम्पद्विरुद्धं तद्विद्यादस आतरसन्तु तत् ।

अतिक्रान्तरसंवापि विपन्नरसमेव वा ॥ १४२ ॥

जिस पदार्थमें यथोचित परिपक्व होकर उचित रस न उत्पन्न हुआ हो उसको
सम्पद्विरुद्ध कहते हैं । एवम् जिसका रस खराब होगया हो अथवा नष्ट होगया हो
उसको भी सम्पद्विरुद्ध कहते हैं ॥ १४२ ॥

ज्ञेयं विधिविरुद्धं तु भुज्यते निभृतेन यत् ।

तदेवं विधमन्नं स्याद्विरुद्धमुपयोजितम् ॥ १४३ ॥

जो मनुष्य भोजन किया हुआ होने पर फिर भोजन करे अथवा कच्चा भोजन करे
या स्वेदन आदिसे नष्ट होने पर एकदम अटसंट भोजन करजाय उसको विधिविरुद्ध
कहते हैं । इस प्रकार भोजनकी विरुद्धताका वर्णन किया गया है ॥ १४३ ॥

सात्म्यतोऽल्पतया वापि दीप्ताग्नेस्तारुणस्य च ।

स्नेहव्यायामबलिनो विरुद्धं वितथं भवेत् ॥ १४४ ॥

अपनी प्रकृतिसे किंचित् विरुद्ध पदार्थ और बलवान् अग्निवाले पुरुष तथा तारुण
पुरुष एवम् स्नेह या व्यायाम आदिसे बलवान् पुरुषको भी प्रकृतिसे किंचित्
विरुद्ध होने पर भी हानिकारक होता है ॥ १४४ ॥

विरुद्धं अन्नं सेवनं रोगोत्पत्तिः ।

षांड्यान्ध्यवीसर्पदकोदराणां विस्फोटकोन्मादभगन्दराणाम् ।

मूर्च्छामदाध्मानगलग्रहाणां पाण्डामयस्यामविषस्य चैव ॥ १४५ ॥

किलासकुष्ठग्रहणीगदानां शोषास्त्रपित्तज्वरपीनसानाम् । स-

न्तानदोषस्य तथैव मृत्योर्विरुद्धमन्नं प्रवदन्ति हेतुम् ॥ १४६ ॥

विरुद्ध भोजन करनेसे-नपुंसकता, अंधापन, विसर्प, उदररोग, विस्फोटकरोग,
उन्माद, भगंदर, मूर्च्छा, मद, आध्मान, गलग्रह, पांडु, विषैली आम, किलास,
कुष्ठ, ग्रहणी, शोष, रक्तपित्त, ज्वर, अतिश्याय, त्रिदोष तथा, संतानदोष एवम्
मरण होता है ॥ १४५ ॥ १४६ ॥

विषय,	पृष्ठांक.
स्नेहपानके पश्चात् कर्म	१५२
पातस्नेहव्यक्तिके कर्त्तव्यकर्म	"
अधिकस्नेहपानके दोष	"
कोष्ठानुसार स्नेहपान विधि	१५३
मृदुकोष्ठ व्यक्तिके विरेचन द्रव्य	"
मृदुकोष्ठके लक्षण	"
स्नेहयुक्त अम्लिका तीव्रत्व	"
अजीर्ण स्नेहपानमें उपाय	१५४
स्नेहभ्रमके उपद्रव	"
स्नेहपानमें विरेचन विधि	१५५
स्नेहमें मिलानेयोग्य यूप और यूपके द्रव्य	"
स्निग्ध करना	१५६
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	१५८
१४. स्वेदाध्याय ।	
स्वेदनकर्मका यत्न	१५८
स्वेदनसे रोगशान्तिमें दृष्टांत	"
स्वेदनसे कार्यसिद्धि	१५९
स्वेदनके भेद	"
रोगानुसार स्वेदन विधि	"
स्वेदनेके अयोग्य अंग	१६०
नेत्रमें स्वेदन विधि	"
स्वेदन कर्मके अयोग्य रोगी	१६१
स्वेदनके योग्य रोग	"
पिण्डस्वेदका वर्णन	१६२
कफरोगियोंको स्वेदन विधि	"
स्वेदनका सहज उपाय	"
नाडी स्वेदनकी विधि	"
लेपपर पट्टी बांधनेका सामान	१६३
लेपबन्धनका समय	१६४
स्वेदके तेरह भेद	"
शंकरस्वेदका लक्षण	"
प्रस्तरस्वेदका लक्षण	"
नाडीस्वेदका लक्षण	१६५
परिषेकका ल०	"
अवगाहका ल०	१६६

विषय.	पृष्ठांक.
जेन्ताक स्वेदके लिये भूमिपरीक्षा	१६६
अश्मघनस्वेदका लक्षण	१६७
कुटीस्वेदका वर्णन	"
भूस्वेदका वर्णन	१६९
कुम्भीस्वेदका वर्णन	"
कूपस्वेदका वर्णन	"
होलाकस्वेदका वर्णन	१७०
विना अभिस्वेदन विधान	"
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	१७१
१५. उपकल्पनीय अध्याय ।	
निवासस्थानका वर्णन	१७४
मदनफलकी मात्राका प्रमाण	१७५
वमन होनेपर वैद्यका कर्त्तव्य	१७८
वमनके योगायोग दि लक्षण	१७९
रात्रिके भोजनका क्रम	१८०
विरेचन विधि	१८१
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	१८३
१६. चिकित्सा प्रभृतिय अध्याय ।	
सदसद्वैद्यके कर्मका फल	१८३
अच्छे विरेचनके लक्षण	१८४
दुष्टविरेचनके लक्षण	"
आतिविरेचितके ल०	"
संशोधनरिय रोग	१८५
संशोधनका फल	१८६
संशोधनकी उत्कृष्टता	"
औषध क्षीणके लिये पथ्य	"
वमन विरेचनातियोगमें चिकित्सा	१८७
अभिवेशका प्रश्न	"
पुनर्वसुका उत्तर	१८८
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	१८९
१७. कियंतःशिरसीय अध्याय ।	
रोगोंपर अभिवेशका प्रश्न	१९०
गुहका उत्तर	"
शिरोरोगोंके कारण	१९१

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं:-कि इस आत्रेय भद्रकाप्यीय अध्यायमें रसोंके विषयमें महर्षियोंके मत-द्रव्योंके गुण, कर्म, द्रव्यसंख्या, रसका आश्रय, रसोंका कारण, रससंख्या, रस तथा अनुरसके लक्षण, पर, अपरादि-विशेष गुणोंका वर्णन, रसोंका पंचभूतात्मक होना और उनके ६ भेद तथा उनका कारण, भूतगुण-विशिष्ट रसोंसे ऊर्ध्वशोधन, और अनुलोमन ६ रसोंके यथोचित विभाग, द्रव्योंके गुण कर्मके सम्बन्धमें उद्देश और अपवाद, गौरव आदि गुणोंमें रसोंकी प्रधानता, मध्यता एवम् निकृष्टता, विपाक और प्रभावके लक्षण, वीर्य, संख्या आस्वादन-द्वारा ६ रसोंके पृथक्पृथक् लक्षण, जो द्रव्य जिससे मिलाये जानेपर विरुद्ध होता है और जो द्रव्य विरुद्ध होनेपर जिस जिस प्रकार विकार करता है एवम् विरुद्ध भोजनसे उत्पन्न हुए रोगोंकी चिकित्सा यह सब भगवान् पुनर्वसुजीने वर्णन किया है ॥ १४९ ॥ १५० ॥ १५१ ॥ १५२ ॥ १५३ ॥ १५४ ॥ १५५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायामात्रेयभद्रकाप्यीयो नाम
षड्विंशोऽध्यायः ॥ २६ ॥

सप्तविंशोऽध्यायः ।



अथातोऽन्नपानविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम अन्नपानविधि नामके अध्यायकी व्याख्या करते हैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

अन्नपानकी उत्कृष्टता ।

इष्टवर्णगन्धरसस्पर्शविधिविहितमन्नपानं प्राणिनां प्राणसंज्ञकानां प्राणमाचक्षते कुशलाः । प्रत्यक्षफलदर्शनात्तदिन्धनाह्यन्तराग्नेः स्थितिस्तदेव सत्त्वमूर्जयति । तच्छरीरधातुव्यूहबलवर्णेन्द्रियप्रसादकरं यथोक्तमुपसेव्यमानं विपरीतमहिताय सम्पद्यते ॥ १ ॥

सुन्दर गंधवर्णवाले तथा सुसंपन्न रसवाले और पवित्र स्पर्शयुक्त एवम् यथायरीति पर बनाये हुए अन्नपान प्राणियोंके प्राण माने जाते हैं बुद्धिमानोंका ऐसा कथन है । यथार्थ देखनेमें भी ऐसा ही आता है कि उत्तम आहार ही अंतराग्निके लिये

परमतोवर्गसंग्रहेणाहारद्रव्याप्यनुव्याख्यास्यामः ॥ ४ ॥

अब हम आगे वर्गसंग्रहपूर्वक आहारद्रव्योंकी व्याख्या करतेहैं ॥ ४ ॥
वर्गोंके नाम ।

शूकधान्यशमीधान्यमांसशाकफलाश्रयान् । वर्गान्हारितमद्या-
म्बुगोरसेक्षुविकारिकान् ॥ ५ ॥ दशद्रौचपरौवर्गौकृतान्नाहा-
रयोगिनाम् । रसवीर्यविपाकैश्चप्रभावैश्चोपदेक्ष्यते ॥ ६ ॥

जैसे शूकधान्यवर्ग, शमीधान्यवर्ग, मांसवर्ग, शाकवर्ग, फलवर्ग, हरितवर्ग, मद्य-
वर्ग, जलवर्ग, गोरसवर्ग, इक्षुवर्ग यह अलग अलग दश वर्ग तथा कृतान्नवर्ग, तैल-
वर्ग और शुण्ठ्यादिवर्ग यह सब आहारके उपयोगी होनेसे रस, वीर्य, विपाक तथा
प्रभावोंसहित वर्णन करतेहैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

अथ शूकधान्यवर्गः ।

रक्तशालिर्महाशालिःकलमःशकुनाहतः । चूर्णकोदीर्घशूकश्च
गौरःपाण्डुकलांगुलौ ॥ ७ ॥ सुगन्धिकालोहवालाःशालिवा-
ल्याःप्रमोदकाः । पतङ्गास्तपनीयाश्चयेचान्येशालयःशुभाः ॥
॥ ८ ॥ शीतारसेविपाकेचमधुराःस्वलपमारुताः । बद्धाल्पवर्च-
सःस्निग्धावृहणाः शुक्रमूत्रलाः ॥ ९ ॥

रक्तशालि, महाशालि, कलमशालि, शकुनाहत, चूर्णक, दीर्घशूक, गौर,
पाण्डुक, कांगुल, सुगन्धिक, लोहवाल, शालिका, शालिव, प्रमोदक, तपनीय, पतंग
इनके सिवाय और भी जो उत्तम २ चावलोंकी जातियें हैं वह सब शीतवीर्य, रस
और पाकमें मधुर किंचित्वातकारक, मलको बांधनेवाले, अल्पमलकारक, चिकने,
बृंहण, वीर्य तथा मूत्रको बढ़ानेवाले होतेहैं । प्रायः यह उत्तम जातिके चावलोंके
गुण हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

शालिधान्योंके ।

रक्तशालिर्वरस्तेषांतृष्णाघ्नस्त्रिमलापहः ।

महांस्तस्यानुकलमस्तस्याप्यनुततःपरे ॥ १० ॥

लालरंगके शालिचावल इनमें श्रेष्ठमानेगयेहैं तथा तृष्णा और त्रिदोषको नष्ट
करतेहैं । रक्तशालि चावलोंकी अपेक्षा मोटे शालिचावल और मोटे शालिचावलोंकी
अपेक्षा कलमचावल हीनगुण होते हैं । इसी प्रकार पहिलेसे दूसरे हीनगुण जानने
चाहिये ॥ १० ॥

विषयः	पृष्ठांक.
व्याधियोंके नाम रखनेका क्रम	२१८
दोषोंका नित्यत्व	"
विकाररहित शुद्ध वायु दोषोंके कर्म	२१९
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	२२०
१९. अष्टोदरीय अध्याय ।	
रोगोंकी संख्या	२२०
रोगोंके वातादिभेद	२२१
अध्यायका उपसंहार	२२६
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	"
२०. महारोगाध्याय ।	
रोगोंके भेद	२२७
रोगोंका निज आगन्तुकादि भेदोंसे सकारण वर्णन और रोग कल्पना क्रम	"
वातरोगोंमें सामान्य चिकित्सा क्रम	२३१
पित्तके चालीस रोग	२३२
पित्तविकारोंमें चिकित्सा क्रम	२३४
कफके बीस रोग	"
श्लेष्मविकारकी चिकित्सा	२३५
अध्यायका उपसंहार	२३६
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	२३७
२१. अष्टौ निदितीय अध्याय ।	
आठप्रकारके निदनीय पुरुष	२३७
अतिस्थूलमें आठ अवगुण	२३८
अतिस्थूलताका कारण	"
भेदके बहुत बढ़जानेके दोष	२३९
अतिकृशताके कारण और लक्षण	२४०
समताके लक्षण	२४१
अतिस्थूल और अतिकृशका चिकित्सा क्रम	"
स्थूलव्यक्तिकी चिकित्सा	"
कृशतानाशक प्रयोग	२४२
निद्राका कारण और उसके उचिता- उचित प्रकार	२४३

विषय.	पृष्ठांक.
दिवानिद्राका निषेध	२४५
दिवानिद्राके उपद्रव	"
निद्राजनक योग	२४६
निद्रा न आनेके हेतु	"
अध्यायका उपसंहार	२४७
२२. लंघन वृंहणीय अध्याय ।	
आभिवेशका प्रश्न	२४८
लंघन द्रव्य	२४९
वृंहण द्रव्य	"
रुक्षण द्रव्य	"
लेहन द्रव्यके गुण	२५०
स्वेदन द्रव्य	"
स्तंभन द्रव्यके गुण	"
लंघन	"
लंघनयोग्य प्राणी	"
वृंहणका वर्णन	२५१
रुक्षण	२५२
लेहस्वेद्य	"
स्तंभनके योग्य	"
सम्यक् लंघनके लक्षण	२५३
आति लंघनके दोष	"
सम्यक् वृंहणके ल०	"
२३. संतर्पणीय अध्याय ।	
संतर्पणसे होनेवाले रोगोंके सकारण नाम	२५५
संतर्पणसे उत्पन्न हुये रोगोंमें चिकि- त्साक्रम	"
संतर्पणजनित रोगनाशक काय	२५६
संतर्पणजनित मूत्रदोषोंपर काय	"
संतर्पणजनित प्रमेहादिपर काय	२५७
संतर्पण जनित रोगोंकी चिकित्सा	"
संतर्पणजन्य रोगोंके नाम और चिकित्सा	२५८
पुष्टिकर्ता मन्य	२५९
विष्मूत्रानुलोमी तर्पण	"
मूत्रकृच्छादिनाशक तर्पण	"

हस्तिश्यामाकनीवारतोयपर्णीगवेधुकाः । प्रशातिकाम्भःश्या-
माकलौहित्याणुप्रियङ्गवः ॥ १६ ॥ मुकुन्दक्षिण्टिगर्मुटी-
चरुकावरकास्तथा । शिविरोत्कटजूणाद्विःश्यामाकसदृशा
गुणैः ॥ १७ ॥

हस्तिश्यामाक, नीवार, तोयपर्णी, गवेधुक, प्रशातिक, जलजश्यामाक, लौहित्य-
श्यामाक, अनुश्यामाक, कंगुनी, मुकुन्द, क्षिण्टी, गर्मुटी, चरुका, वरका, शिविर, उत्कट,
जवार इन सबके गुण श्यामाक (सौंक) चावलके समान जानना ॥ १६ ॥ १७ ॥

यवके गुण ।

रूक्षःशीतोगुरुःस्वादुःबहुवातशूलघ्नवः ।

स्थैर्य्यकृत्सकषायस्तुवलयःश्लेष्मविकारनुत् ॥ १८ ॥

जव-रूखे, शीतल, गुरु, स्वादु, बहुत वायु और वलके करनेवाले, स्थिरताकारक,
कषाय, वलकारक एवम् कफविकारनाशक हैं ॥ १८ ॥

वेणुयवके गुण ।

रूक्षःकषायानुरसोमधुरःकफपित्तहा ।

मेदःक्रिमिविषघ्नश्चबल्योवेणुयवोमतः ॥ १९ ॥

वेणुयव-रूक्ष, कसैले, मधुर, कफपित्तनाशक, मेदको हरनेवाले, कृमि तथा
विषको नाश करनेवाले एवम् बलकारक होतेहैं ॥ १९ ॥

गेहूँके गुण ।

सन्धानकृद्वातहरोगोधूमः स्वादुशीतलः ।

जीवनोबृंहणोवृष्यःस्निग्धःस्थैर्य्यकरोगुरुः ॥ २० ॥

गोधूम (गेहूँ)-संधानकर्ता, वातहर, स्वादु, शीतल, जीवनकर्ता, पुष्टकर्ता, वीर्य-
वर्द्धक, स्निग्ध, दृढकारक एवम् भारी होताहै ॥ २० ॥

नान्दीमुखं और मधूलीके गुण ।

नान्दीमुखीमधूलीचमधुरस्निग्धशीतले । इत्ययंशूकधान्यानां

पूर्वोवर्गःसमाप्यते ॥ २१ ॥ इतिशूकधान्यवर्गः ।

नान्दीमुखी तथा मधूलिका (गेहूँका भेद)-मधुर स्निग्ध और शीतल होतेहैं ।
इस प्रकार यह शूकधान्यांका वर्ग समाप्त हुआ ॥ २१ ॥

सकषायाविरूक्षणाः ॥ २७ ॥ पित्तश्लेष्मणिशस्यन्तेसूपेष्वालेपनेषुच । तेषामसूरःसंग्राहीकषायोवातलःपरम् ॥ २८ ॥

चना, मसुरी, दोनों प्रकारके मटर—यह लघु, शीतल, मधुर, कषाय, रूक्ष एवम् पित्तकफके विकारोंमें इनका यूष और आलेपन उत्तम कहाजाताहै । इनमें मसुरी संग्राही और कषाय तथा वातल होती है ॥ २७ ॥ २८ ॥

तिलके गुण ।

स्निग्धोष्णमधुरस्तीक्ष्णःकषायःकटुकास्तिलः ।

त्वच्यःकेश्यश्चबल्यश्चवातघ्नःकफपित्तकृत् ॥ २९ ॥

तिल—चिकने, उष्ण, मधुर, तीक्ष्ण, कषाय, कटु, त्वचाको सुन्दर बनानेवाले, केशोंको बढ़ानेवाले, बलकारक, वातनाशक तथा कफापित्तको उत्पन्न करनेवाले हैं ॥ २९ ॥

शिम्बीके गुण ।

गुर्व्योऽथमधुराःशीताबलघ्नारूक्षणात्मिकाः । सस्नेहाबलिभिर्भोज्याविविधाःशिम्बिजातयः ॥ ३० ॥ शिम्बीरूक्षाकषायाच कोष्ठेवातप्रकोपनी ॥ न च वृष्या नचक्षुष्या विष्टम्भ्य च विपच्यते ॥ ३१ ॥

सब प्रकारकी शिम्बी (सेम)—भारी, मधुर, शीतल, बलघ्न, रूक्षस्वभाववाली, स्नेहयुक्त, बलवान् पुरुषोंके खानेयोग्य होती है ॥ ३० ॥ सेम—रूक्ष, कषाय, कोष्ठमें वायुको कुपित करनेवाली, शरीरको दुर्बल करनेवाली, विष्टम्भकारक, दुर्जर तथा नेत्रोंकी हितकारी नहीं है ॥ ३१ ॥

अरहर आर्दके गुण ।

आढकीकफपित्तघ्नीवातलाकफवातनुत् । अवल्लगुजःसैडगजो निष्पावावातपित्तलाः ॥ ३२ ॥ कांकाण्डोलात्मगुप्तानामाषवत्फलमादिशेत् । द्वितीयोऽयंशमीधान्यवर्गःप्रोक्तोमहर्षिणा ॥ ३३ ॥ इतिशमीधान्यवर्गः ।

अरहर—कफ और पित्तको नष्ट करनेवाली और वातकारक होती है । बावचीके बीज—वात और कफको नाश करते हैं । मनवाड (चक्रमर्द) के बीजमें भी यही गुण हैं । निष्पाव (सेमविशेष) वातपित्तको करनेवाला है । कोलाशिम्बी और कोंचके बीजोंमें भी उडदोंके समान गुण जानना । इस प्रकार, महर्षि आत्रेयजीने यह शमीधान्यवर्गनामक दूसरा वर्ग कथन किया ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

विषय.	पृष्ठांक.
२७. अन्नपानविधि अध्याय ।	
अन्नपानकी उत्कृष्टता	३१८
अन्नपानादिके स्वाभाविक कर्म	३१९
वर्गोंके नाम	३२०
शूकधान्यवर्ग ।	
शालिधान्योंके गुण	३२०
यवकादिका वर्णन	३२१
साठीचावलोंके गुण	"
वरकआदिधान्य	"
वीहि और पाटलके गुण	"
फोरदूष और श्यामाकके गुण	"
यवके गुण	"
वेणुयवके गुण	३२२
गेहूँके गुण	"
नान्दीमुख और मधूलीके गुण	"
शमी धान्य वर्ग ।	
मूंगके गुण	३२३
राजमाषके गुण	"
उरदके गुण	"
कुल्थीके गुण	"
माँठके गुण	"
चनाके गुण	"
तिलके गुण	३२४
शिम्लीके गुण	"
अरहर आदिके गुण	"
मांसवर्ग ।	
प्रसह पशु और पक्षियोंके नाम	३२५
भूमिधायके नाम	"
जलमें सेनेवालेवजलचरपक्षियोंकेनाम	"
जांगल पशुओंके नाम	३२६
विष्किरपक्षियोंके नाम	"
प्रतुदपक्षियोंके नाम	"
इनके लक्षण	३२७
प्रसहादिके मांसका गुण	"
बकरेके मांसका गुण	३२८
भेडे आदिके मांसके गुण	"

विषय.	पृष्ठांक.
मोरके मांसका गुण	३२९
हंसके मांसका गुण	"
मुर्गेके मांसका गुण	"
धन्वानूप मांसके गुण	"
कपिजलके मांसका गुण	"
लवाके मांसका गुण	"
कबूतरोंके मांसका गुण	३३०
शुकमांसके गुण	"
खारगोशके मांसका गुण	"
चिडियाके मांसके गुण	"
गीदडके मांसके गुण	"
रोहूमछलीके मांसके गुण	३३१
कछुएके मांसका गुण	"
गवयमांसका गुण	३३२
महिषमांसका गुण	"
अण्डोंके गुण	"
मांसकी उत्कृष्टता	"
शाकवर्ग ।	
मकोयके शाकका गुण	३३३
रांजंक्षवकके गुण	"
कालशाककरालशाक	"
चांगेरीके गुण	"
पोईका शाक	"
चौलाईका शाक	३३४
मण्डूकपर्ण्यादि शाकोंके गुण	"
सूयशाकोंके गुण	"
शाकोंकी साधारण विधि	३३५
अन्यनानाविधशाकोंके गुण	"
विदारीकन्दके गुण	३३७
फलवर्ग ।	
दाखके गुण	३३८
खजूरके गुण	"
फल्गु फालसा महुआ	"
आंबडेके गुण	"
ताल नारियल	"

म्बुकुक्कुटी । आरानन्दीमुखीवाटीसुमुखाःसहचारिणः॥४२॥
 रोहिणीकामकालीचसारसोरक्तशीर्षकः । चक्रवाकास्तथान्ये
 चखगाःसन्त्यम्बुचारिणः ॥ ४३ ॥

कूर्म, केंकडा, मत्स्य, सुंस (सिनसुमार), तिर्भिगल मछली, सीप, शंख, उद, कुंभीर (घडियाल), चिरुकी, मगर इन सबको जलेश्य जीव कहते हैं । हंस, क्राँच बलाका, काकबक, वगुला, कारण्डव, प्लव, शरारी, पुष्कर, केशरी, मानतुण्डिक, मृणालकंठ, मद्गु, कादम्ब, काकतुण्ड, उत्क्रोश, पुण्डरीक, मेघराव, जलकुक्कुट, आरा, नंदीमुखी, वाटी, सुमुखा, सहचारिण, रोहिणी, कामकाली, सारस, रक्त-शीर्षक, चक्रवा यह सब जलचारी कहे जाते हैं तथा और भी जलमेंसे मछलियों पकडनेवाले पक्षीविशेष जलचारी कहातेहैं ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

जाङ्गल पशुओंके नाम ।

पृषतःशरभोवामःश्वदंष्ट्रामृगमातृकाः । शशोरणौकुरङ्गश्चगो-
 कर्णःकोटकारकः ॥ ४४ ॥ चारुष्कोहरिणैणौचशम्बरःका-
 लपुच्छकः । ऋष्यश्चतरपोतश्चविज्ञेयाजाङ्गलामृगाः ॥ ४५ ॥

चित्रहरण, महाशृंग, हरिण, कस्तूरीमृग, श्वदंष्ट्रा, मृगमात्रिका, खरगोश, उरण, कुरंग, गोकर्ण, कोटकारक, चारुष्क, हरिण, ताम्रवर्णका हरिण; सावर, कालपुच्छक, ऋष्य, तरपोत इन सबको जंगलके मृग कहते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

विष्किरपक्षियोंके नाम ।

लावोवर्तीरकश्चैववार्तीकः सकपिञ्जलः । चकोरश्चोपचक्रश्चकु-
 कुटोरक्तवर्त्तकः ॥ ४६ ॥ लावाद्याविष्किरास्त्वेतेवक्ष्यन्तेवर्त्त-
 कादयः । वर्त्तकोवर्त्तिकश्चैववर्हीतित्तिरिक्कुक्कुटौ ॥ ४७ ॥
 कङ्कसारपदेन्द्राभगोनर्दगिरिवर्त्तकाः । क्रकरोऽवकरश्चैववरा-
 हश्चेतिविष्किराः ॥ ४८ ॥

लवा, बटेर, वार्तीक, कपिजल, चकोर, उपचक्र, कुक्कुट, लालवर्त्तक, वर्तिका, वर्ही, तित्तिरी, मुर्गा, कंक, सारपद, इन्द्राभ, सारस, गिरिवर्त्तक कुकर, अवकर, वराह इन सबको विष्किर कहते हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

प्रतुदपक्षियोंके नाम ।

शतपत्रोभृङ्गराजःकोयष्टीजीवजीवकः । कैरातः कोकिलोऽत्यु-

शुरु, उष्ण, स्निग्ध, मधुर, बलवर्द्धक, पुष्टिजनक, वीर्यवर्द्धक, परमवातनाशक, कफपित्तवर्द्धक होता है। व्यायाम करनेवाले और दीप्ताग्नि मनुष्योंको हितकारक है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

प्रसहानां विशेषेण मांसमांसाशिनां भिषक् । जीर्णार्शो ग्रहणी-
दोषशोषार्त्तानां प्रयोजयेत् ॥ ५७ ॥

वैद्यको उचित है कि पुरानी बवासीर और संग्रहणी तथा शोषसे पीडित मनुष्योंको प्रसहजीवोंका मांस उपयोग करे ॥ ५७ ॥

लावाद्यो वैष्किरो वर्गः प्रतुदाजाङ्गलामृगाः । लघवः शीतमधुराः
सकषायाहितानृणाम् ॥ ५८ ॥ पित्तोत्तरे वातमध्ये सन्निपाते
कफानुगे । विष्किरावर्त्तकाद्यास्तु प्रसहाल्पान्तरागुणैः ॥ ५९ ॥

लवासे लेकर विष्किरवर्ग तथा प्रतुद और जांगल जीवोंका मांस, हल्का, शीतल, मधुर, कषाय होता है । इन जीवोंके मांसका यूष पित्तप्रधान, वातमध्य, कफहीन सन्निपातमें प्रयोग करना चाहिये । वर्तकसे आदि लेकर विष्किरपक्षियोंका मांस प्रसह जातियोंके पक्षियोंसे किंचित् अल्पगुणवाला होता है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

बकरेके मांसका गुण ।

नातिशीतगुरुस्निग्धमांसमाजमदोषलम् ।

शरीरधातुसामान्यादनभिष्यन्दिबृंहणम् ॥ ६० ॥

बकरेका मांस न तो अधिक शीतल न अधिक भारी एवम् न अधिक स्निग्ध होता है अतएव दोषोंको कुपित नहीं करता । मनुष्योंके शरीर और धातुके अनुकूल होनेसे अनभिष्यन्दी तथा पुष्टिकारी होता है ॥ ६० ॥

भेडे आदिके मांसके गुण ।

मांसमधुरशीतत्वादुरुबृंहणमाविकम् । योनावजाविकेमिश्रेणो-
चरत्वादनिश्चिते ॥ ६१ ॥ सामान्येनोपदिष्टानां मांसानां स्व-
गुणैः पृथक् । केषाञ्चिद्गुणवैशेष्याद्विशेष उपदेक्ष्यते ॥ ६२ ॥

भेडका मांस मधुर शीतल होनेसे भारी तथा बृंहण है । बकरा और भेडा यह देखनेमें मिलेजुलेसे होते हैं और ग्राम्य तथा वन्य भेदसे कई प्रकारके होते हैं । इस लिये इनके गुणोंको उपरोक्त भेदसे अलग अलग जानना किसी २ जीवोंके मांसमें गुण विशेष होनेसे विशेषरूपसे वर्णन करते हैं ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

विषय.	पृष्ठांक.
खीके दूधका गुण	३५६
दहीके गुण	"
दहीका निषेध	"
दहीके गुण	"
तक्रके गुण	"
नवनीतके गुण	३५७
घृतका गुण	"
पुराने घृतका गुण	"
तक्रपिण्डकाके गुण	३५८

इक्षुवर्ग ।

ईखके रसका गुण	३५८
पौंदा, गन्ना तथा गुडके गुण	"
मत्स्यपिण्डकादिके गुण	"
गुडशर्करादिके गुण	३५९
मधुशर्कराके गुण	"
शहदके भेद	"
शहदके रंग	"
शहदके गुण	"
मधुके गुण	३६०
मधुको योगवाहित्व	"

कृताञ्जवर्ग ।

लाजमण्डके गुण	३६१
भातके गुण	"
मांसादि सिद्ध अन्न	३६२
कुल्माषके गुण	"
कृताकृतयूपके लक्षण	"
सत्तूके गुण	"
आलिषान्यका सत्तू	"
जौकी रोटियोंका गुण	३६३
जौकी धानोके गुण	"
विरुद्धधानोके गुण	"
फलादि संस्कृतके गुण	"
वेशवारके गुण	"
वृतासिद्ध गेहूके पदार्थके गुण	३६४
पृथुक गुण	"
यूप गुण	"
पाकके गुण	"

विषय.	पृष्ठांक.
रसालाके गुण	३६५
पानकके गुण	"
रगषाण्डवके गुण	"
आम और भांवलेका भवलेह	"
लेह (चटनी) गुण	३६६
शुक्तके गुण	"
शिण्डाकीका गुण	"

आहारयोगवर्ग ।

तैलके गुण	३६६
तैलकी उत्कृष्टतामें दृष्टान्त	३६७
अरण्डतैलके गुण	"
सरसोंके तैलके गुण	"
पियालेके तैलके गुण	"
अलसीके तैलके गुण	"
कसूमके तैलके गुण	३६८
फलोंके तैलके गुण	"
मज्जा वसाके गुण	"
सोंठके गुण	"
पीपलके गुण	"
मिरचके गुण	"
हींगके गुण	३६९
संघानमकके गुण	"
संचरनमकके गुण	"
विड्नमकके गुण	"
उद्भिदनमकके गुण	"
समुद्रादि लवणके गुण	३७०
जवाखारके गुण	"
खारोंके गुण	"
जीरा और धनियाका गुण	"
पुराण धान्यमें विशेषता	३७१
वर्जितमांस	"
मांसरसका गुण	"
वर्जितशाक	३७२
वर्जितफल	"
अनुपानका वणन	"

लवाका मांस-कषाय, मधुर, हलका, अग्निवर्द्धक होता है तथा सन्निपातको शान्त करता है एवम् विपाकमें कटु होता है ॥ ६८ ॥

कबूतरोंके मांसका गुण ।

कषायमधुराः शीतारक्तपित्तनिवर्हणाः । विपाके मधुराश्चैव कपो-
ता गृहवासिनः ॥ ६९ ॥ तेभ्यो लघुतराः किञ्चित्कपोता वनवा-
सिनः । शीताः संग्राहिणश्चैव स्वल्पयूषाश्च ते मताः ॥ ७० ॥

घरमें रहनेवाले कबूतरका मांस-कषाय, मधुर, शीतल, रक्तपित्तनाशक तथा वनके रहनेवाले कबूतरोंका मांस-घरके कबूतरोंकी अपेक्षा हलका है, विपाकमें मधुर है, शीतल है, संग्राही है, थोड़ा यूषवाला है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

शुकमांसके गुण ।

शुकमांसं कषायाम्लविपाके रूक्ष शीतलम् ।

शोषका सक्षयहितं संग्राहिलघुदीपनम् ॥ ७१ ॥

तोतेका मांस-कसैला, विपाकमें अम्ल, रूक्ष तथा शीतल है । शोष, खांसी, क्षयमें अच्छा है, संग्राही, हलका और अग्निवर्धक है ॥ ७१ ॥

खरगोशके मांसका गुण ।

कषायविशदोरूक्षः शीतः पाके कटुर्लघुः ।

शशः स्वादुः प्रशस्तश्च सन्निपातेऽनिलावरे ॥ ७२ ॥

खरगोशका मांस-कसैला, विषद, रूक्ष, शीतल, पाकमें कटु, हलका और मधुर होता है । इसका मांस रस, हीनवात सन्निपातमें हितकर होता है ॥ ७२ ॥

चिडियाके मांसके गुण ।

चटका मधुराः स्निग्धा बलशुक्रविवर्द्धनाः ।

सन्निपातप्रशमनाः शमनामारुतस्य च ॥ ७३ ॥

चिडियाका मांस-मधुर, चिकना, बलवर्द्धक, शुक्रजनक, सन्निपातनाशक तथा वायुको शान्त करनेवाला होता है ॥ ७३ ॥

गदिडके मांसके गुण ।

मधुराः कटुकाः पाके त्रिदोषशमनाः शिवाः ।

लघवो बद्धविण्मूत्राः शीताश्चैवाः प्रकीर्तिताः ॥ ७४ ॥

गदिडका मांस-मधुर, पाकमें कटु और त्रिदोषको शान्त करनेवाला होता है । काले हरिणका मांस हलका, मल, मूत्र विवंधक और शीतल होता है ॥ ७४ ॥

गवयमांसका गुण ।

गवयंकेवलेवातेपीनसेविषमज्वरे ।

शुष्ककासश्रमात्यग्निमांसक्षयहितश्चयत् ॥ ८१ ॥

गवयंका मांस-जिस जगह केवल वात ही प्रधान हो और कफ तथा पित्त न हो एवम् प्रोतिश्याय एवम् विषमज्वरमें सूखी खांसी, भ्रम, भस्मकामि और यक्ष्मा हितकारी होता है ॥ ८१ ॥

महिषमांसका गुण ।

स्निग्धोष्णमधुरंवृष्यंमाहिषंगुरुतर्पणम् ।

दाढ्यंवृहत्त्वमुत्साहंस्वप्नश्चजनयत्यपि ॥ ८२ ॥

मैसेका मांस-चिकना, उष्ण, मधुर, वृष्य, बृंहण, शरीरको दृढ करनेवाला एवम् बृहत्त्व, साहस, निद्रा इनको उत्पन्न करनेवाला होता है ॥ ८२ ॥

अण्डोंके गुण ।

धार्तराष्ट्रचकोराणांदक्षाणांशिखिनामपि । चटकानाश्चयानि

स्युरण्डानिचहितानिच ॥ ८३ ॥ रेतःक्षीणेषुकासेषुहृद्रोगेषु

क्षतेषु च । मधुराण्यवपाकीनिसद्योवलकराणिच ॥ ८४ ॥

हंस, चकौर, मुर्गा, मोर, चिडे इनके अंडे हृद्रोग और क्षतरोगमें हितकारी हैं तथा मधुर, अविपाकी, शीघ्र बलवर्द्धक होते हैं ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

मांसकी उत्कृष्टता ।

शरीरबृंहणेनान्यत्दाढ्यमांसाद्विशिष्यते ।

इतिवर्गस्तृतीयोऽयंमांसानांपरिकीर्तितः ॥ ८५ ॥

इति मांसवर्गः ।

जितने प्रकारके पदार्थ शरीरको पुष्ट करनेवाले हैं उनमें मांस प्रधान होता है । इस प्रकार यह मांसवर्गनामक तीसरा वर्ग कथन किया गया ॥ ८५ ॥

अथ शाकवर्गः ।

पाठातुषाशठीशाकंवास्तुकंसुनिषण्णकम् ।

विद्याद्ग्राहित्रिदोषघ्नंभिन्नवर्चस्तुवास्तुकम् ॥ ८६ ॥

१-सूत्रस्थाने पञ्चविंशोऽध्याय, षड्विंशतितमे सूत्रे अहिततमेषु गोमांसस्य गणना कृता अतः अहित-तमः गव्यमांसो विषमज्वरेऽप्याहिततम एव परं तथापि गव्यामिति पाठान्तरं दृष्टम् ।

विषय.	पृष्ठांक.
अज्ञेयके लक्षण	४१४
सेवनीय वैद्य	४१६
स्थानकी निरुक्ति	४१७
इति सूत्रस्थानकी अनुक्रमणिकां ।	

अथ निदानस्थान ।

१. ज्वरनिदान ।

निदानके पर्यायवाची शब्द	४१८
त्रिविध निदान	"
व्याधिके भेद	"
व्याधिके पर्याय शब्द	"
रोगको उपलब्धिके विषय	"
रिक्तलक्षण	४१९
उन्मादके लक्षण	"
उन्मादके लक्षण	"
प्राप्ति पर्याय	"
संज्ञिके भेद	४२०
संख्या संप्राप्तिके लक्षण	"
प्राधान्य संप्राप्तिके लक्षण	"
विधि संप्राप्तिके लक्षण	"
विकल्पसम्प्राप्तिके लक्षण	४२१
वलङ्गलका लक्षण	"
विशेषतासे निदान कथन	"
ज्वरके भेद	४२२
वायुकोपका कारण	"
अतिकुपितवायुका कर्म	४२३
वातज्वरके लिंगव अंगविशेषोंमें वेदना	
विशेष	"
पित्तकोपका कारण	४२४
प्रकुपितपित्तका कर्म	"
पित्तज्वरके लक्षण	४२५
कफ प्रकोपका कारण	"
प्रकुपित कफका कर्म	४२६
कफज्वरके लक्षण	"

विषय.	पृष्ठांक.
द्वन्द्वजादिज्वरोंका निदान	४२७
द्वन्द्वजादिज्वरोंके लक्षण	"
आगन्तुज्वरका कारण व उसमें	
दोषोत्पत्ति	"
ज्वरके भेद	४२८
ज्वरके पूर्वरूप	"
ज्वरका रूप	४२९
सौत्वक्तिक ज्वरका लक्षण	"
ज्वरके पूर्वभ्रं कर्तव्य कर्म	४३०
ज्वरमें कर्तव्य	"
ज्वरमें घृतपान	४३१
घृतको उत्कृष्टत्व	"

२. रक्तपित्तनिदान ।

रक्तपित्तका कारण	४३२
रक्तके दूषित होनेका कारण	४३४
रक्तपित्तनामका कारण	"
रक्तपित्तके पूर्वरूप	"
रक्तपित्तके उपद्रव	४३५
रक्तपित्तके मार्ग	"
रक्तपित्तका साध्यासाध्यत्व	"
रक्तपित्तकी उत्पत्ति आदि	४३६
रक्तपित्तमें चिकित्साक्रम	"
साध्यसाध्य विवेचन	"
साध्यरोगको असाध्य होनेका कारण	४३७
असाध्यके विशेष लक्षण	४३८
रक्तपित्तमें कर्तव्यता	"

३. गुल्मनिदान ।

गुल्मोंके भेद	४३९
आग्निवेशका प्रश्न	"
आत्रयजीका उत्तर	४४०
वातकुपित होनेका कारण	"
प्रकुपित वातसे गुल्मकी उत्पत्ति	४४१
वातगुल्मके लक्षण	"
वायुपित्त प्रकोपका कारण	४४२
पित्तप्रकोपसे गुल्म	"

चौलाईका शाक ।

रूक्षोमदविषघ्नश्चप्रशस्तोरक्तपित्तिनाम् ।

मधुरोमधुरःपाकेशीतलस्तण्डुलीयकः ॥ ९२ ॥

चौलाईका शाक रूक्ष, मदविकार तथा विषविकारनाशक, रक्तपित्तमें हितकारी, रस तथा पाकमें मधुर एवम् शीतल होताहै ॥ ९२ ॥

मण्डूकपर्ण्यादिशाकोंके गुण ।

मण्डूकपर्णीवेत्राग्रकुचेलावनतित्तकम् । कर्कोटकावल्गुजकौ

पटोलशकुलादनी।वृषपुष्पाणिशार्ङ्गष्ठाकेवूकंसकटिल्लकम्॥९३॥

नाडीकलायंगोजिह्वावार्त्ताकंतिलपर्णिका । कुलकंकर्कशानिम्बं

शाकंपर्पटकञ्चयत् । कफपित्तहरन्तिक्तंशीतंकटुविपच्यते॥९४॥

मणूकपर्णी (ब्राह्मी) वेतकी कोपल, कुचेला (विद्धकर्णी), वनतित्तक, कर्कोटके फल, वल्गुज (वनमूल), पटोल, शकुलादानी (कंचटशाक), वृष (अडूसा या ऋषभक) के फूल, शार्ङ्गष्ठा (महाकरंज), केवूक, करैला, नाडी, मटर, गोभी, वडीकटेरीके फल, तिलपर्णी, कुलक (करैलीकी जाति), छोटा ककौडा, नीम, पर्पट ये सब कफपित्तनाशक, कटुए, शीतल एवम् पाकमें कटु होतेहैं ॥ ९३ ॥ ९४ ॥

सूप्य शाकोंके गुण ।

सर्वाणिसूप्यशाकानिफञ्जीचिल्लीकतुम्बुकः ॥ आलुका-

निचसर्वाणिसपत्राणिकटिञ्जरः । शणशाल्मलिपुष्पाणि

कर्बुदारः सुवर्चला ॥ ९५ ॥ निष्पावःकोविदारश्चपत्तुरश्चाखु-

पर्णिका । कुमारजीवोलोष्टाकपालङ्क्यामारिषस्तथा ॥ ९६ ॥

कलम्बोनालिकाश्मर्युःकुसुम्भवृकधूसकौ । लक्ष्मणश्चप्रपुन्ना-

डोनलिनीकाकुवेरकः ॥ ९७ ॥ लोणिकायवशाकश्चकूष्माण्ड-

कमवल्गुजः । यातुकःशालकल्याणीत्रिपर्णीपीलुपर्णिका ॥

॥ ९८ ॥ शाकंगुरुचरूक्षश्चप्रायोविष्टभ्यजिर्यति । मधुरंशीत-

वीर्य्यश्चपुरीषस्यचभेदनम् ॥ ९९ ॥ ।

सब प्रकारके सूप्यशाक (मटर, सेम आदि), फंजी, चिल्लिक, तुंवा, सब प्रकारके आलू तथा आलुओंके पत्र, कटिञ्जर, सण तथा सेमरके फूल, सफेद कचनारकी कली, सुवर्चला (डुलडुल), सेमरके फूल, लालकचनार, पत्तूर, मूसाकर्णी,

मुखप्रियश्चरूक्षश्चमूत्रलंघनपुसंत्वति । एवार्कश्चसंपकंदाह-
तृष्णाकृमार्तिनुत् । वचोभेदीन्यलावूनिरूक्षशीतगुरूणि
च ॥ १०७ ॥

तिलशाक तथा वेतका शाक तथा शुद्र एरंडका शाक वातल, कटु, तिक्त, अम्ल और मलको निकालनेवाला है ॥ १०५ ॥ कुसुम्भेका शाक-रूक्ष, अम्ल, उष्ण, कफनाशक तथा पित्तवर्द्धक होता है । खीरे और ककडीका शाक-मधुर, भारी, विष्टम्भकारक, शीतल, सुस्वादु और रूक्ष होता है । इनमें खीरा बहुत मूत्रको लाने-वाला और पकी हुई आर्या ककडी-दाह, तृषा और बलगमकी पीडाको शान्त करती है । तुंविका शाक-मलवेधक, रूक्ष और भारी होता है ॥ १०६ ॥ १०७ ॥

चिर्भिटयेवार्कतेद्वद्वचोभेदहितेतुते। कूष्माण्डमुक्तंसक्षारंमधु-
राम्लंतथालघु ॥ १०८ ॥ स्रष्टमूत्रपूरीषश्चसर्वदोषनिवर्हणम् ।
केलूटश्चकदम्बश्चनदीमाषकमैन्दुकम् ॥ विषदंगुरुशीतंचस-
मभिष्यन्दिचोच्यते ॥ १०९ ॥

चिरभिट (चचेंड) और तर्बूजका शाक-मलको वेधन करनेवाला और हितकर्ता होता है । कुंभडा (कोंहडा और कद्दू) का शाक-मधुर, अम्ल, क्षार एवं हलका होता है तथा मलमूत्रको निकालनेवाला और सर्वदोषोंको हरनेवाला होता है । केलूट, कदम्ब, नदीमाष, ऐन्दुक ये सब-विशद, भारी, शीतल तथा अभिष्यन्दी हात हैं ॥ १०८ ॥ १०९ ॥

उत्पलानिकषायाणिपित्तरक्तहराणिच । तथातालप्रलम्बश्च
उरःक्षतरुजापहम् ॥ ११० ॥ खर्जूरतालशस्यश्चरक्तपित्तक्षया-
पहम् ॥ भरुटंबिसशालूकक्रौञ्चादनकशेरुकम् । शृङ्गाटकं-
लोड्यश्चगुरुविष्टाम्भिशीतलम् ॥ १११ ॥ कुमुदोत्पलनालास्तु
सपुष्पाःसफलाःस्मृताः । शीताःस्वादुकषायास्तुकफमारुतको-
पनाः ॥ ११२ ॥

सब प्रकारके कमल-कसैले और रक्तपित्त नाशक होते हैं । तालजटा (ताडकी कोमल जटा) उरःक्षत विकारको शान्त करता है । खजूरकी कोंपल-रक्तपित्त और क्षयको नष्ट करती है ॥ ११० ॥ कहारका कंद, भिस, शालूक, पद्मबीज, कसेरू, सिंघाडा, छोटा कमलकंद, ये सब भारी, विष्टम्भकती और शीतल होते हैं ॥ १११ ॥

विषय.	पृष्ठांक.
राज्यक्षमाके पूर्वरूप	४७७
राज्यक्षमाके रूप	४७८

७. उन्मादनिदान ।

उन्मादके भेद	४७९
उन्मादरोगी पुरुष	४८०
उन्मादके पूर्वरूप	४८१
उन्मादकी पहिचान	४८१
पित्तोन्मादके लक्षण	४८२
कफोन्मादके लक्षण	४८३
साध्योंकी उपक्रमणविधि	४८४
आगन्तुक उन्मादके लक्षण	४८५
आगन्तुक उन्मादकी उत्पत्तिमें भिन्नमत	४८५
आगन्तुक उन्मादके पूर्वरूप	४८५
उन्मादोत्पत्तिसे पूर्वचेष्टा	४८५
उन्मादके रूप	४८५
आघातकाळ	४८५
भूतादिकृत उन्मत्तताके तीन प्रयोजन	४८५
साध्योंका वर्णन	४८५
उन्मादका द्विविधत्व	४८५

८. अपस्मारनिदान ।

अपस्मारके भेद	४८९
अपस्मारके योग्य पुरुष	४८९
अपस्मारके लक्षण	४९०
अपस्मारके पूर्वरूप	४९०
चातज अपस्मारके लक्षण	४९१
पित्तज अपस्मारके लक्षण	४९१
कफज अपस्मारके लक्षण	४९२
सान्निपातिक अपस्मारके लक्षण	४९२
रोगोंकी उत्पत्ति	४९३
एकरोगसे अनेक रोगोंकी उत्पत्ति	४९४
रोगोंके हेतुओंका वर्णन	४९५
रोगोंमें श्रमकारक लक्षण	४९६
रोगोंकी शान्तिका वर्णन	४९६
वैद्यको उपदेश	४९७
चिकित्वाकी विधि	४९८
इति निदानस्थानकी विषयानुक्रमणिका ।	

विषय.	पृष्ठांक.
-------	-----------

अथ विमानस्थान ।

१. रसविमान ।

रसोंका वर्णन	५००
दोषोंका वर्णन	५०१
रसोंद्वारा दोषोंका चयानचय	५०१
द्रव्यप्रभावका वर्णन	५०२
क्षारसेवनका निषेध	५०४
लवण सेवनका निषेध	५०५
सात्म्यके लक्षण	५०६
आहारके आयतन	५०७
प्रकृतिका वर्णन	५०७
करणका वर्णन	५०७
संयोगका वर्णन	५०८
राशिका वर्णन	५०८
देशका वर्णन	५०८
कालका वर्णन	५०८
उपयोगका वर्णन	५०८
उपयोक्ता और ओकसात्म्यका वर्णन	५०९
आहारविधि	५१०
उष्णभोजनके गुण	५१०
स्निग्ध भोजनके गुण	५११
मात्रावत् भोजनका गुण	५११
जीर्णभोजनमें भोजनके गुण	५११
वीर्याविच्छेद भोजनके गुण	५११
इष्टदेशमें भोजनका गुण	५१२
नातिद्रुत भोजनके गुण	५१२
नातिविलम्बित भोजनके गुण	५१२
सौनसे भोजनके गुण	५१२
आत्माको देखकर भोजनके गुण	५१३

२. त्रिविधकुक्षीय विमान ।

त्रिविधकुक्षीयका वर्णन	५१४
अमात्राके भेद	५१५
दोषोंके कुपित होनेका कारण	५१६
पृथक् २ दोषोंके उपद्रव	५१६
कुपित वातादि दोषोंके उपद्रव	५१७
आमदूषित होनेका कारण	५१७
आमके विदूचिकादि भेद	५१७
अलसकने ल०	५१७

अथफलवर्गः ।

दाखके गुण ।

तृष्णादाहज्वरश्वासरक्तपित्तक्षतक्षयान् । वातपित्तमुदावर्त
स्वरभेदंमदात्ययम् ॥११९॥ तिक्तास्यतामास्यशोषकाशश्चा-
शुव्यपोहति । मृद्वीकाबृंहणीवृष्यामधुरस्निग्धशीतला ॥१२०॥

मुनका-तृषा, दाह, ज्वर, श्वास, रक्तपित्त, क्षत, क्षय, वातपित्त, उदावर्त, स्वर-
भेद, मदात्यय, मुखकी कड़ुआहट, शोष, खांसी इन सबको नष्ट करता है तथा पुष्टि-
कारक, वीर्यवर्द्धक, मधुर, स्निग्ध और शीतल है ॥ ११९ ॥ १२० ॥

खजूरके गुण ।

मधुरंबृंहणंवृष्यंखजूरंगुरुशीतलम् ।

क्षयेऽभिघातेदाहेचवातपित्तेचतद्धितम् १२१ ॥

खजूरका फल-मधुर, पुष्टिकारक, वीर्यवर्द्धक, भारी, शीतल होता है तथा क्षय,
अभिघात, दाह और वातपित्तमें हितकारक होता है ॥ १२१ ॥

फलगु-फालसा-महुआ ।

तर्पणंबृंहणंफलगुगुरुविष्टम्भिशतिलम् ।

परूषकंमधूकश्चवातपित्तेचशस्यते ॥ १२२ ॥

कठूमरका फल-तृप्तिकारक, बृंहण, भारी, विष्टम्भी और शीतल होता है। फालसा
और महुआ-वातपित्तमें हितकारी होते हैं ॥ १२२ ॥

आंवडेके गुण ।

मधुरंबृंहणंबल्यमाम्रातंतर्पणंगुरु ।

सस्त्रेहंश्लेष्मलंशीतंवृष्यंविष्टम्भजीर्यति ॥ १२३ ॥

पका हुआ आमडाका फल-पुष्टिकारक, बलवर्द्धक, तर्पण, भीठा, कफकारक,
शीतल, वृष्य और विष्टम्भ होकर पाचन होनेवाला है ॥ १२३ ॥

ताल-नारियल ।

तालशस्यानिसिद्धानिनारिकेलफलानिच ।

बृंहणस्निग्धशीतानिवल्यानिमधुराणिच ॥ १२४ ॥

सिद्ध किया ताडका फल और नारियलका फल-पुष्टिकर्ता, चिकना, शीतल, बल-
कारक और मधुर होता है ॥ १२४ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।

शोषनिदानम् ।

अथातःशोषनिदान व्याख्यास्यामइति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम शोषके निदानकी व्याख्या करते हैं ऐसे भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

शोषोंके आयतनोंकी संख्या ।

इहखलुचत्वारिशोषस्यायतनानि । तद्यथा—

साहसंसन्धारणं क्षयोविषमाशनमिति ॥ १ ॥

इस शरीरमें शोषरोग होनेके चार कारण होते हैं । जैसे अपनी ताकतसे बढ़कर साहस करना सन्धारण (मलमूत्रादि वेगोंको रोकना) धातुओंका क्षय होना और विषमभोजन करना ॥ १ ॥

साहसका वर्णन ।

तत्रयदुक्तंसाहसंशोषस्यायतनमितितदनुव्याख्यास्यामः ।

यदापुरुषोदुर्बलोहिसन्बलवतासहविगृह्णातिअतिमहताबाधनु-
षाव्यायच्छतिजल्पतिवातिमात्रमतिमात्रंवाभारमुद्वहतिअ-
प्सुवाप्लवतेचातिदूरमुत्सादनपदाघातेनवातिप्रगाढमासेवते
अतिप्ररुष्टंवाध्वानंद्रुतमभिपततिअभिहन्यतेवान्यद्वाकिञ्चि-
देवंविधंविषममतिमात्रंवाव्यायामजातमारभतेतस्यातिमात्रे-
णकर्मणाउरःक्षण्यतेतस्यउरःक्षतमुपप्लवतेवायुः । सतत्राव-
स्थितःश्लेष्माणमुरःस्थमुपसंगृह्यशोषयन्विहरत्यूर्ध्वमधस्तिथ्य-
कूच ॥ २ ॥

उनमें प्रथम साहस जो शोषका कारण कथन कियाहै उसकी व्याख्या करतेहैं। जब दुर्बल मनुष्य बलवान् मनुष्यसे मलयुद्ध करताहै अथवा बड़े भारी धनुषको अधिक बलसे खींचताहै एवम् बहुत जोरसे बहुत बोलताहै और अपनी सहनशक्तिसे बढ़कर भारको उठाताहै एवम् जलमें अधिक तैरता है । अत्यन्त बलपूर्वक अपनी छातीमें तैल आदिका मालिश कराताहै अथवा लात आदिकी बलवान् चोटलगजा-
नेसे या बहुत ज्यादा पैरोंको हिलाताहै अथवा अत्यन्त कठिन मार्गमें बहुत भागताहै

विषय.	पृष्ठांक.
पित्तका प्रकोप और जीतनेका क्रम	५६५
कफका प्रकोप और जीतनेका क्रम	५६६
अध्यायका उपसंहार	५६७
अध्यायका संक्षेप	५६८

७. व्याधितरूपीयविमान ।

रोगीके भेद	५६८
अज्ञानियोंका भ्रम	५६९
चारप्रकारके सहज कृमि	५७१
चधिरज कृमि	५७२
कफज कृमि	५७३
विष्टाके कृमि	५७४
क्रिमि चिकित्सा	५७५
पेटके कीड़ाकी चिकित्सा	५७६
संशोधन औपघकी विधि	५७७
विरेचन होजानेपर कर्म	५७८
कृमिनाशक औषधी	५८१
विडंगतैल	५८४
अध्यायका संक्षेप	५८४

८. रोगभिषगिजतीय अध्याय ।

शास्त्रपरीक्षा	५८५
आचार्यकी परीक्षा	५८६
अध्ययनकी विधि	५८७
अध्यापन विधि	५८८
उपदेश	५८९
वैद्यको उपदेश	५९१
सम्भाषणविधि	५९४
विग्रहसंभाषणविधि	५९६
प्रतिवादीके भेद	५९७
सभाके भेद	५९८
वादमर्यादाके लक्षण	६०१
वादका लक्षण	६०२
द्रव्यादि लक्षण	६०३
अथ प्रतिज्ञा	६०३
अथ स्थापना	६०३
अथ प्रतिष्ठापना	६०४
अथ हेतु	६०४
अथ उत्तरम्	६०४
अथ दृष्टान्तः	६०५
अथ सिद्धान्तः	६०५

विषय.	पृष्ठांक.
सर्वतंत्रसिद्धान्तः	६०५
प्रतितंत्रसिद्धान्तः	६०६
अधिकरण सिद्धान्तः	६०६
अभ्युपगमसिद्धान्तः	६०७
शब्दः	६०७
अथ प्रत्यक्षम्	६०७
अनुमानम्	६०८
अथ औपम्यम्	६०८
अथ ऐतह्यम्	६०८
अथ संशयः	६०९
अथ प्रयोजनम्	६०९
अथ सव्यभिचारम्	६१०
अथ जिज्ञासा	६१०
अथ व्यवसायः	६११
अथार्थप्राप्तिः	६११
अथ सम्भवः	६१२
अथानुयोज्यम्	६१२
अथानुयोज्यम्	६१३
अथानुयोगः	६१३
अथ प्रत्यनुयोगः	६१३
अथ वाक्यदोषः	६१३
वाक्यन्यूनता	६१३
अथाधिकदम्	६१३
अनर्थक	६१३
अपार्थक	६१३
विरुद्ध	६१३
वाक्यप्रशंसा	६१३
वाक्छल	६१३
सामान्यछल	६१३
अहेतु	६१४
अतीतकालम्	६१४
उपालम्भ	६१४
परिहार	६१४
प्रतिज्ञाहानि	६१४
अभ्यनुज्ञा	६१४
हेत्वन्तर	६१४
अर्थान्तर	६१४
निग्रहस्थान	६१४
वाद विषयक उपदेश	६१४
कारण	६१४

दोहा ।

मनुजनके जीवन मरण, विषयक पूरण ज्ञान ॥
 जानाचाहैं भिषक् जो, पढलें इन्द्रिय स्थान ॥ १ ॥
 द्वादश अध्यायन विषे, ऋषिजन वाक्य विचार ॥
 सो प्रसादनीयुत भयो, तिलकित भलेप्रकार ॥ २ ॥
 वैद्यजननको चाहिये, राखैं नित निज ध्यान ॥
 ऋषिप्रणीत इस तंत्रमें, पूरण पंचमस्थान ॥ ३ ॥
 ॥ इतीन्द्रियस्थानं पञ्चमम् ॥



विषय.	पृष्ठांक.
पृश्ना आदिके गुण	६६४
गुणादि वर्णन	६६५
ज्ञानोंकी अनेकता	॥
पुरुषकी प्रधानता	६६६
पुरुषकी कारणता	॥
पुरुषकी कारणताका दृष्टान्त	६६७
कर्तव्यपर विचार	॥
कारणोंके नाम और कर्म	६६९
आत्माका वर्णन	६७०
प्रकृतियों और क्षेत्रज्ञका वर्णन	॥
पुरुषका वर्णन	॥
जीवनमरणके लक्षण	६७१
आत्माको कर्तृत्व	६७२
आत्माको वाशित्व	॥
आत्माकी विमुक्त	६७३
आत्माका अनादित्व	॥
आत्माका सर्वसाक्षित्व	॥
अतीतरोगकी चिकित्सा	६७४
माविध्यत् रोगकी चिकित्सा	॥
वर्तमान व्याधिकी चिकित्सा	६७५
दुःखके हेतु	६७६
प्रज्ञापराध	६७७
कालजनित रोग	६७८
स्वाभाविक रोगोंका वर्णन	॥
कर्मजरोगोंकी शान्ति	६७९
श्रवणेंद्रियका मिथ्यायोग	॥
त्वगिन्द्रियका मिथ्यायोग	॥
दर्शनेन्द्रियका मिथ्यायोग	६८०
रसनेन्द्रियका मिथ्यायोग	॥
प्राणेंद्रियका मिथ्यायोग	॥
असात्म्यके लक्षण	॥
सुखदुःखोंके प्रधान हेतु	६८१
वेदनाके स्थान	६८२
योग और मोक्ष	॥
अष्टविध योगबल	६८३
मोक्षप्राप्तिके उपाय	॥
दुःखोंसे निवृत्तिके उपाय	॥
धृतिके लक्षण	॥
स्मृतिके लक्षण	६८४
मोक्षका रूप	६८५
अध्यायका संक्षिप्तवर्णन	६८६

विषय.	पृष्ठांक.
२. अतुलगोत्रीय शारीर अध्याय ।	
गर्भके चतुष्पादमें प्रश्न	६८६
उत्तर	६८७
गर्भके विषयमें प्रश्न	॥
यथाक्रम उत्तर	॥
सन्तानका प्रश्न मिथ्याकल्पितगर्भ	६८८
एकगर्भ अनेक सन्तान होनेके विषयमें	
प्रश्न	॥
उत्तर	६८९
गर्भमें नपुंसकादि होनेके हेतु	६९०
सद्योगर्भके लक्षण	६९१
गर्भस्थबालकादिका परिचय	॥
गर्भकी विकृतिका कारण	६९२
आत्माके देहभरमें प्राप्त होनेका कारण	६९३
दैवका लक्षण	६९५
ऋतुओंके रोगोंका शमन	॥
अध्यायका उपसंहार	६९६

३. खुड्कीगर्भावकान्तिशारीर अध्याय ।

गर्भकी उत्पत्ति	६९७
गर्भोंके भेद	॥
गर्भकी असात्म्यजता	६९९
गर्भका रससे उत्पन्न न होना	॥
गर्भका सत्वगुणी न होना	७००
आत्रेयका मत	॥
पितासे होनेवाले अवयव	७०१
आत्मासे उत्पन्न हुए गर्भावयव	॥
आत्मासे हुए भाव	७०४
सात्म्यसे हुए गर्भके अवयव	७०५
गर्भकी रसज उत्पत्ति	॥
गर्भके रसज अवयव	॥
सत्त्वका उत्पादकत्व	७०६
भरद्वाजका प्रस्ताव	७०७
आत्रेयजीका उत्तर	७०९
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन	७१२

४. महतीगर्भावकान्तिशारीर अध्याय ।

आत्रेयजीकी प्रतिज्ञा	७१३
गर्भकी उत्पत्तिका कारण	॥
गर्भके वैकारिक द्रव्य	७१४

विषय.	पृष्ठांक.
७. शरीर संख्या शरीराध्याय ।	
त्वचाके भेद	७५६
शरीरके अंगविभाग	"
शरीरकी हड्डियोंकी संख्या	"
इन्द्रियें और इन्द्रियोंके अधिष्ठान	
आदि	७५७
प्राणायतन और मर्म	७५८
कोष्ठ	"
प्रत्यंगाँके नाम	"
अद्वय अंगोंके नाम	७५९
पार्थिवद्रव्योंका वर्णन	७६०
आप्यद्रव्योंके नाम	७६१
आग्नेयद्रव्योंके नाम	"
वायवीयद्रव्योंके नाम	"
आन्तरिक्ष द्रव्योंके नाम	"
अध्यायका उपसंहार	७६२

८. जातिसूत्रीय शरीराध्याय ।	
उत्तम संतान होनेका उपाय	७६२
स्त्रीपुरुषका कर्त्तव्य कर्म	७६३
स्त्रीसहवास करनेके दिन	७६४
सहवासकी विधि	"
गर्भधारणके अयोग्य स्त्री	"
स्त्रीगमनविधि	७६५
उत्तमपुत्र उत्पन्न करनेकी विधि	"
उत्तमपुत्रके लिये इवन विधि	७६७
यज्ञके अन्तमें कर्म	७६८
सत्त्वभेदका कारण	७६९
पुंसवनविधि	७७१
गर्भस्थापन औषध	७७२
गर्भनाशक भाव	७७३
गर्भिणीकी उपचारविधि	७७५
गर्भिणीके उपचारमें मुख्य कर्म	७७६
गर्भकी रक्षाविधि	७७७
आमगर्भमें पुष्पदर्शन	७७८
नागोदरगर्भके लक्षण	७७९
उक्तगर्भमें चिकित्सा	"
प्रसूतगर्भमें चिकित्सा	७८०
उदावर्त्तवृद्धगर्भकी चिकित्सा	"
मृतगर्भका ल०	७८१

विषय.	पृष्ठांक.
मृतगर्भमें उपाय	७८२
गर्भकी मास परत्व रक्षणविधि	७८३
सप्तमासमें अन्य उपचार	७८४
आठवें मासमें गर्भरक्षण विधि	७८५
नवमासके गर्भकी रक्षणविधि	"
सूतिकागारकी विधि	७८६
सूतिकागृहका सामान	७८७
प्रसवकालके चिह्न	७८८
प्रसववेदनानामें कर्त्तव्यकर्म	"
आज्येयजीका मत	७८९
प्रसवकालमें औषध	७९०
प्रसवकालका मन्त्र	"
प्रसवके उपरांत कर्म	७९२
अमरानिकालनेकी विधि	"
कुमारके कर्म	७९३
नालुषा छेदन विधि	७९४
नाभिपाकका यत्न	७९५
जातकर्मविधि	"
रक्षाविधि	७९६
प्रसूतिकाका आहारविहार वर्णन	७९७
प्रसूताका रोगावस्थामें उपाय	७९८
बालक होनेपर दशमादिनकी विधि	"
घात्रापरिक्षा	८०१
उत्तम स्तनके ल०	८०२
उत्तमदूधके ल०	"
बातदूषित दूध	"
पित्तदूषित दूध	८०३
कफदूषित दूध	"
घात्राके खानेपीनेकी विधि	"
दुग्धशोषक उपाय	८०४
दुग्धोत्पादक विधि	"
शुद्धदूधवालीका कर्त्तव्य कर्म	"
कुमारागारविधि	८०५
बस्त्रोंमें धूसदेनेवाली औषधि	८०६
कुमारकी अन्यरक्षाविधि	"
बालकके खिलौने	"
कुमारके रोगोंका उपचार	८०७
अध्यायका उपसंहार	८०८
इति शरीरस्थानकी विषयानुक्रमिका ।	

॥ श्रीः ॥

अथ चरकसंहिता ।

भाषाटीकासहिता ।

सूत्रस्थान

प्रथम अध्याय १.

मंगलाचरण ।

यत्सेवया जडधियोऽपि हि तां प्रतिष्ठां
गच्छन्ति यां न विबुधा अमितप्रयासैः ॥
तां वै प्रसादसुमुखीं गिरिराजकन्यां
सर्वस्य चास्य जननीं हृदि भावयामि ॥ १ ॥
अथाहीशप्रणीतायाः संहितायाः प्रसादनी ॥
रामप्रसादवैद्येन भाषा वै क्रियते मया ॥ २ ॥

दोहा-जाकी सेवा जडहु नर, लभहिं प्रतिष्ठा जोय ।

अतिप्रयास करि करि विबुध, पायसकै नहिं सोय ॥ १ ॥

सो प्रसन्नमुख गिरिसुता, जो सब जगकी माय ।

कारज रामप्रसादके, होवहु सदा सहाय ॥ २ ॥

चरकरचित या ग्रंथकी, भाषा लिखों वनाय ।

रामप्रसाद प्रसादनी, जो सबके मन भाय ॥ ३ ॥

अथातो दीर्घजीवितमध्यायं व्याख्यास्याम इति ह स्माह
भगवानात्रेयः ॥

भगवान् आत्रेय कहने लगे कि अब हम दीर्घजीवितमध्यायका विस्तारपूर्वक कथन करते हैं क्योंकि संसारमें धर्म, अर्थ, काम, और मोक्ष, इन चार पुरुषार्थोंकी प्राप्तिके लिये ही सत्पुरुषोंकी प्रवृत्ति होती है इन सब पुरुषार्थोंके साधनके लिये दीर्घजीवनकी आवश्यकता है वह दीर्घजीवन अरोगिता (तंदुरुस्ती) रहनेपर होसکتی है अरोगिता रखनेके लिये ही आयुर्वेदकी प्रवृत्ति है इसलिये अरोगिताको मुख्य रखते हुए प्रथम दीर्घजीवितमध्यायका कथन करते हैं ॥ १ ॥

आयुर्वेदावतरणक्रम ।

दीर्घजीवितमन्विच्छन्भरद्वाजउपागमत् ।

इन्द्रमुग्रतपावुद्धाशरण्यममरेश्वरम् ॥ १ ॥

— पूर्वकालमें वर्तमान समयकी समान किसीवातको जाननेके लिये सहस्रां प्राणियों का प्राण अर्पण करनेकी आवश्यकता नहीं होतीथी । उस समय महात्मा तपस्वी अपने तप और योग बलसे भूत भविष्यत्को जानकर उसका उचित उपाय अपने तपोबलसे जानलेतेथे फिर वह कार्य जिसरीतिसे सिद्ध होनेवाला हो वह प्रयत्न करलेतेथे । सो वही इसमें लिखा है कि दीर्घजीवनकी इच्छा करते हुए तपोबल-शाली महात्मा भरद्वाजजी देवताओंके पति इंद्रको इस कार्यकी सिद्धिके योग्य समझकर उनके पास गये ॥ १ ॥

ब्रह्मणाहियथाप्रोक्तमायुर्वेदं प्रजापतिः । जग्राहनिखिलेनादा-
वाश्विनौतुपुनस्ततः ॥ २ ॥ अश्विभ्यां भगवाञ्छक्रः प्रतिपेदे
हिकेवलम् । ऋषिप्रोक्तो भरद्वाजस्तस्माच्छक्रमुपागमत् ॥ ३ ॥

क्योंकि पहलेपहल ब्रह्माने संपूर्णरूपसे आयुर्वेद दक्षप्रजापतिके पास कथन कियाथा । फिर प्रजापतिसे अश्विनीकुमारोंने क्रमपूर्वक संपूर्ण ग्रहण किया । अश्विनीकुमारोंसे केवल इंद्रने ही पढा इसलिये ऋषियोंके कहनेसे महर्षि भरद्वाज इंद्रके पास गये ॥ २ ॥ ३ ॥

आयुर्वेदका प्रयोजन ।

विघ्नीभूतायदारोगाः प्रादुर्भूताः शरीरिणाम् । उपवासतपःपा-
ठब्रह्मचर्य्यव्रतायुषाम् ॥ ४ ॥ तदाभूतेष्वनुक्रोशं पुरस्कृत्य
महर्षयः । समेताः पुण्यकर्माणः पार्श्वे हिमवतः शुभे ॥ ५ ॥

असलमें भरद्वाजका इंद्रके पास जाकर आयुर्वेदके जाननेका कारण यह था कि जब मनुष्योंके उपवास, तप, पठन, पाठन, ब्रह्मचर्य, व्रत, आयु, इनके नष्ट करनेवाले अथवा यां कहिये कि इनमें विघ्न डालनेवाले रोग प्रगट हुए । तब पुण्यकर्मा महात्मा ऋषि प्राणियोंपर दया करके हिमवान् पर्वतके एक सुंदर पार्श्वमें इकट्ठे हुए ॥ ४ ॥ ५ ॥

ऋषियोंका एकत्रित हो विचार करना ।

अंगिराजमदाश्विश्च वासिष्ठः कश्यपो भृगुः । आत्रेयोगौतमः
सांख्यः पुलस्त्यो नारदोऽसितः ॥ ६ ॥ अगस्त्यो वामदेवश्च मा-

कण्डेयाश्चलायनौ । पारीक्षिन्निक्षुरात्रेयो भरद्वाजःकपिष्ठलः
॥ ७ ॥ विश्वामित्राश्वरथ्यौचभार्गवश्च्यवनोऽभिजित् ।
भार्ग्यःशाण्डिल्यकौण्डिन्यौवाक्षिर्देवलगालवौ ॥८॥ साङ्कृ-
त्योवैजवापिश्वकुशिकोवादरायणः । वडिशःशरलोमाचकाप्य-
कात्यायनावुभौ ॥ ९ ॥ कांकायनःकैकशेषोधौम्योमारीचिका-
श्यपौ । शर्कराक्षोहिरण्याक्षो लौगाक्षिः पैंगिरेवच ॥ १० ॥
शौनकःशाकुनेयश्चमैत्रयो मैमतायनिः । वैखानसावालाखि-
ल्यास्तथाचान्येमहर्षयः ॥ ११ ॥

जो ऋषि हिमालयके एकपार्श्वमें इकट्ठे हुए थे उनके नाम लिखते हैं—अंगिरा, जमदग्नि, वशिष्ठ, काश्यप, भृगु, आत्रेय, गौतम, सांख्य, पुलस्त्य, नारद, असित, अगस्त्य, वामदेव, मार्कण्डेय, आश्वलायन, पारीक्षित्, भिक्षु, अत्रि, भरद्वाज, कपिष्ठल, विश्वामित्र, अश्वरथ्य, भार्गव, च्यवन, अभिजित्, गर्ग, शाण्डिल्य, कौण्डिन्य, वाक्षि, देवल, गालव, सांक्रुत्य, वैजवापि, कुशिक, वादरायण, वडिश, शरलोमा, काप्य, कात्यायन, कांकायन, कैकशेष, धौम्य, मरीचि, कश्यप शर्कराक्ष, हिरण्याक्ष, लौगाक्षि पैंगि शौनक, शाकुनेय, मैत्रेय, मैमतायनि, वैखानस, वालखिल्य, तथा अन्य महर्षिलोग आनकर इकट्ठे हुए ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९॥१० ॥ ११ ॥

ब्रह्मज्ञानस्यनिधयोदमस्यनियमस्यच । तपसातेजसादीताहू-
यमानाङ्वाग्रयः ॥ १२ ॥ सुखोपविष्टास्तेतत्रपुण्याश्चक्रुरिमां-
कथाम् । धर्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यमूलमुत्तमम् ॥ १३ ॥
रोगास्तस्यापहर्त्तारःश्रेयसोजीवितस्यच । प्रादुर्भूतोमनुष्या-
णामन्तरायांमहानयम् ॥१४॥

यह सब महात्मा ब्रह्मके जाननेमें और इंद्रियोंके दमन करनेमें तथा नियमोंके पालनेमें समुद्र थे, तप और तेजके प्रभावसे हवन करनेसे प्रज्वलित अग्निके समान प्रकाशमान हो रहे थे । यह सब महात्मा सुखपूर्वक बैठे हुए उस हिमालयके शिखरमें यह पवित्र कथा कहने लगे—कि धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष इनका उत्तम मूल आरोग्यता ही है अर्थात् आरोग्यता रहनेपर ही धर्मादि चतुर्विध पुरुषार्थकी प्राप्ति

होसकती है ! सों रोग (बीमारियां) इस आरोग्यताके हरलेनेवाले हैं । आरोग्यता न रहनेसे जीवन और कल्याण (सुख) भी नष्ट ही होजाताहै । इस लिये यह मनुष्योंके लिये महान् अन्तराय (भारी विघ्न) आन उपस्थित हुआ है ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

उपायका निश्चय ।

कःस्यात्तेषांशमोपायइत्युक्त्वाध्यानमस्थिताः । अथतेशरणं
शक्रंददृशुर्ध्यानंचक्षुषा ॥ १५ ॥ सवक्ष्यतिशमोपायंयथावद-
मरप्रभुः । कःसहस्राक्षभवनंगच्छेत्प्रष्टुंशचीपतिम् ॥ १६ ॥

सो अब इन रोगोंके शांत करनेका क्या उपाय करना चाहिये इसके जाननेके लिये सब ऋषियोंने ध्यान लगाया, इसके अनंतर उन ऋषियोंने इस विघ्नसे वचानेका यत्न इंद्रके पास जानेसे प्राप्त होगा यह अपनी समाधिमें ध्यान करके जान लिया । फिर नेत्र खोलकर सब आपसमें कहने लगे कि इन रोगोंकी शांतिका ठीक २ उपाय हमको देवताओंके पति इंद्र वतलावेंगे, परन्तु उन शचीपति इंद्रके भवनमें इस उपायको सीखने कौन जावेगा ॥ १५ ॥ १६ ॥

अहमर्थेनियुज्येयमत्रेतिप्रथमंवचः ।

भरद्वाजोऽववीत्तस्मादृषिभिःसनियोजितः ॥ १७ ॥

इस आन्दोलनको सुनकर भरद्वाजजीने सबसे पहले कहा कि यह काम मुझे सौंपाजाय मैं इस कार्यको करूंगा इसलिये सब ऋषियोंने इनहीको नियुक्त किया कि आप ही जाइये ॥ १७ ॥

भरद्वाजका इंद्रभवनमें जाना ।

सशक्रभवनंगत्वासुरर्षिगणमध्यगम् । ददर्शविलहन्तारंदीप्य-
मानमिवानलम् ॥ १८ ॥ सोऽभिगम्यजयाशीर्भिरभिनन्द्यसु-
रेश्वरम् । प्रोवाचभगवान्धीमानृषीणांवाक्यमुत्तमम् ॥ १९ ॥

ऋषियोंने विदा होकर भरद्वाज इंद्रके स्यानमें (स्वर्गमें) पहुंचे वहां जाकर देवर्षिगणोंके मध्यमें सिंहासनपर प्रदीप्त अग्निके समान तेजस्वी इंद्रको देखा । फिर बुद्धिमान् भगवान् भरद्वाजने इंद्रके पास जाकर आशीर्वादादिसे प्रसन्न कर ऋषियोंके उत्तम वाक्योंको कथन किया ॥ १८ ॥ १९ ॥

व्याधयोहिसमुत्पन्नाःसर्वप्राणिभयंकराः । तद्ब्रूहिमेशमोपायं
यथावदमरप्रभो ॥ २० ॥ तस्मैप्रोवाचभगवानायुर्वेदंशतक्र-
तुः । पदैरल्पैर्मतिबुद्धाविपुलांपरमषये ॥ २१ ॥

कि हे देवेश ! पृथ्वीमें संपूर्ण मनुष्योंको दुःख देनेवाले भयंकर रोग उत्पन्न होंगे-
यहैं कृपा करके उन रोगोंके शांतिकारक उपायका कथन कीजिये । यह सुनकर
भगवान् इन्द्रने भरद्वाजजीको विपुलबुद्धिशाली जानकर संक्षेपमें ही आयुर्वेद
शास्त्रका उपदेश करदिया ॥ २० ॥ २१ ॥

आयुर्वेदका स्वरूप तथा भरद्वाजका इंद्रसे उसे प्राप्तकरना ।
हेतुलिङ्गौषधज्ञानंस्वस्थातुरपरायणम् । त्रिसूत्रंशाश्वतं पुण्यंबु-
बुधेयंपितामहः ॥ २२ ॥ सोऽनन्तपारं त्रिस्कन्धमायुर्वेदं महा-
मतिः । यथावदचिरात्सर्वबुबुधेतन्मनामुनिः ॥ २३ ॥ तेनायुर-
मितं लेभे भरद्वाजः सुखान्वितः । ऋषिभ्योऽनधिकन्तश्च शशं-
साऽनवशेषयन् ॥ २४ ॥

जिस शास्त्रमें हेतु अर्थात् रोगके उत्पन्न करनेवाला कारण और रोगबोधक चिह्न
तथा औषधज्ञान होनेका भलीप्रकार वर्णन है । और आरोग्य (तन्दुरुस्त) तथा
रोगियोंको परम उपयोगी है । जिसमें हेतु, लिङ्ग, और औषधज्ञान यह तीन प्रधान
सूत्र हैं ऐसे इस सनातन पवित्र आयुर्वेदशास्त्रको पहले पितामहने जाना अर्थात्
इसका आविर्भाव पहले ब्रह्माके हृदयमें हुआ। सो इस अनन्तपार आयुर्वेदको "जिस-
में निघंटु, निदान, चिकित्सा, अथवा वही हेतु, लिङ्ग, औषधज्ञान, यह तीन स्कंध
अर्थात् कंधे हैं" महामति भरद्वाजजीने चित्त लगाकर थोड़े ही कालमें संपूर्णरूपसे
जानालिया । फिर इस आयुर्वेदके प्रतापसे भरद्वाजजी दीर्घायु और सुखको प्राप्त
हुए । और यह शास्त्र क्रमपूर्वक ऋषियोंको पढ़ादिया ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥

भरद्वाजसे ऋषियोंका आयुर्वेदका ग्रहण करना ।

ऋषयश्च भरद्वाजाज्जगृहुस्तं प्रजाहितम् । दीर्घमायुश्चिकीर्षन्तो
वेदं वर्धनमायुषः ॥ २५ ॥ महर्षयस्ते ददृशुर्गुणान्द्रव्याणिकर्म च ॥ २६ ॥ समवा-
यं च तज्ज्ञात्वा तन्त्रोक्तं विधिमास्थिताः । लोभिरे परमं शर्मजी-
वितं चापि निर्गदम् ॥ २७ ॥

ऋषियोंने भी दीर्घायु होनेकी इच्छा करतेहुए प्रजाके हितके लिये इस आयुवर्द्धक शास्त्रको भलीभांति ग्रहण किया । फिर इस शास्त्रके ज्ञानरूपी नेत्रद्वारा ऋषियोंने सामान्यतासे और अधिकतासे द्रव्योंके गुण व स्वरूप तथा प्रयोग और कर्मको भलीप्रकार जाना । फिर इन सबके सूक्ष्म स्थूल समवायको तथा जिसप्रकार पांच भूतोंसे आरंभ हो शारीरिक व द्रव्योंके सूक्ष्म अंशोंद्वारा चयापचय कोपशमन होताहै इन सबको जानकर आयुर्वेदोक्त विधिका अनुसरण करतेहुए परम-आनंद और रोगरहित जीवनको प्राप्त किया ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥

पुनर्वसुका छः शिष्योंको आयुर्वेद उपदेश ।

अथमैत्रीपरःपुण्यमायुर्वेदंपुनर्वसुः। शिष्येभ्योदत्तवान्बड्भ्यः
सर्वभूतानुकम्पया॥२८॥ अग्निवेशश्चभेलश्चजतूकर्णःपराशरः॥
हारीतःक्षारपाणिश्चजगृहुस्तन्मुनेर्वचः ॥ २९ ॥ बुद्धेर्विशेष-
स्तत्रासीन्नोपदेशान्तरं मुनेः । तन्त्रप्रणेताप्रथममग्निवेशो
यतोऽभवत् ॥ ३० ॥ अतोभेलादयश्चक्रुःस्वंस्वंतन्त्रकृतानिच।
श्रावयामासुरात्रेयंसर्पिसंघंसुमेधसः ॥ ३१ ॥

इसके अनंतर मित्रतापरायण पुनर्वसुजीने संपूर्ण प्राणियोंपर कृपा करके यह पवित्र आयुर्वेद ६ शिष्योंको पढ़ाया और १ अग्निवेश २ भेल ३ जतूकर्ण ४ पराशर ५ हारीत ६ क्षारपाणी इन छहों शिष्योंने भी मुनिके कहे आयुर्वेदको ग्रहण किया । यद्यपि । महर्षि आत्रेय (पुनर्वसु) जिके उपदेशमें कुछ भेद न था वह सबकेलिये एकसाही था परंतु इन छः शिष्योंमें अग्निवेश सबमें आधिक बुद्धिवाले थे इसलिये प्रथम तंत्र (ग्रंथ) कर्ता अग्निवेश ही हुए फिर भेल आदि पांचोंने भी अपने २ नामसे संहिताएँ बनाकर ऋषियोंमें विराजमान आत्रेयजीको (अपने गुरु पुनर्वसुकी) सुनाई ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

अग्निवेशादि छः संहिताओंमें ऋषियोंकी अनुमति ।

श्रुत्वासूत्रणमर्थानामृषयःपुण्यकर्मणाम् । यथावत्सूत्रितामि-
तिग्रह्ण्यस्तेऽनुमेनिरे ॥ ३२ ॥ सर्वएवाऽस्तुवंस्तांश्चसर्वभूत-
हितैपिणः । सर्वभूतेष्वनुक्रोशइत्युच्चैरब्रुवन्समम् ॥ ३३ ॥
तंपुण्यंशुश्रुतुः शब्दं दिविदेवर्षयः स्थिताः । सामराःपरमर्षी-
णांश्रुत्वामुमुदिरेपरम् ॥ ३४ ॥ अहोसाध्वितिवोपश्चलोकां-

स्त्रीनन्ववादयत् । नभसिस्निग्धगम्भीरोहर्षाद्भुतैरुदीरितः ॥

॥ ३५ ॥ शिवोवायुर्व्ववौसर्व्वाभाभिरुन्मीलितादिशः । निपेतुःसजलाश्चैवदिव्याःकुसुमवृष्टयः ॥ ३६ ॥

इनकी बनाईहुई संहिताओंको सुनकर संपूर्ण ऋषि प्रसन्न हुए और मनमें कहने लगे कि बहुत अच्छे प्रकारसे सूत्रोंका क्रम रखकर ग्रंथोंको बनायाहै, फिर संपूर्ण सृष्टिके हितैषी वह ऋषि इनकी स्तुति करके कहनेलगे कि आपने सब प्राणियोंपर दया की है आपको धन्य है । ऋषियोंकी कीहुई इस पवित्र आनन्दध्वानिको सुनकर स्वर्गके देवता अत्यंत प्रसन्न हुए और बहुत अच्छा हुआ २ यह प्रेमसे कहाहुआ शब्द तीनों लोकोंमें उत्तम गुञ्जार करता हुआ आकाशसे प्रतिशब्द देने लगा । उस समय कल्याणकारी मंद सुगंध पवित्र वायु चलनेलगा और सब दिशा प्रकाशमय हो शोभा देनेलगीं देवलोकसे जलसे भीगे हुए सुगंधित दिव्यपुष्पोंकी वृष्टि होने लगी ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

अथाग्निवेशप्रमुखान्विविशुद्धानदेवताः । बुद्धिःसिद्धिःस्मृति-
मैधाधृतिःकीर्त्तिःक्षमादया ॥ ३७ ॥ तानिचानुमतान्येषां
तन्त्राणिपरमर्षिभिः । भावायभूतसंघानां प्रतिष्ठां भुविले-
भिरे ॥ ३८ ॥

इसके अनंतर इस पुण्य कर्मके फलसे अग्निवेश आदि छहों ग्रंथकर्ताओंके शरीरमें बुद्धि, सिद्धि, स्मृति, मेधा, धृति, कीर्त्ति, क्षमा, दया यह ज्ञानदेवता प्रविष्ट हुए अर्थात् यह सब उत्तम गुण उनमें निवास करनेलगे । और ऋषियोंसं सम्मान पाएहुए इनके ग्रंथ संपूर्ण मनुष्योंके कल्याणकारक होतेहुए पृथिवीमें प्रातिष्ठाको प्राप्त हुए ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

आयुर्वेदका लक्षण ।

हिताहितंसुखदुःखमायुस्तस्यहिताहितम् ।

मानञ्चतच्चयत्रोक्तमायुर्वेदःसञ्च्यते ॥ ३९ ॥

अब प्रथम आयुर्वेद शब्दकी निरुक्ति कहतेहैं। जिस शास्त्रमें आयुके हित (अच्छी) अवस्था, अहित (खराब) अवस्था, सुखयुक्त अवस्था, दुःखयुक्त अवस्था आयु और आयुका हित, अहित, तथा आयुका परिमाण कथन कियाहुआ हो या यों कहिये जिसके द्वारा यह सब जानाजाय उसको आयुर्वेद कहतेहैं ॥ ३९ ॥

आयुके नाम ।

शरीरेन्द्रियसत्त्वात्मसंयोगोधारिजीवितम् ।

नित्यगश्चानुबन्धश्च पर्यायैरायुरुच्यते ॥ ४० ॥

शरीर, इंद्रियें, मन, आत्मा, इनके संयोगको आयु कहते हैं । उसीको धारी, जीवित, नित्यग, और अनुबन्ध भी कहते हैं यह आयुके पर्यायवाचक शब्द हैं ॥ ४० ॥
आयुर्वेदका महत्त्व ।

तस्यायुषःपुण्यतमोवेदोवेदविदांमतः ।

वक्ष्यतेयन्मनुष्याणांलोकयोरुभयोर्हितः ॥ ४१ ॥

वेदके जाननेवालोंने उस आयुके वेदको अर्थात् इस आयुर्वेद (वैद्यक) शास्त्रको परमोत्तम माना है, यह मनुष्योंके लिये इस लोकमें और परलोकमें परमाहितकारी है। सो उसीका यहां वर्णन करते हैं ॥ ४१ ॥

वृद्धिदासके कारण व सामान्य और विशेषके लक्षण ।

सर्वदासर्वभावानांसामान्यवृद्धिकारणम् ।

हासहेतुर्विशेषश्चप्रवृत्तिरुभयस्यतु ॥ ४२ ॥

सामान्यमेकत्वकरंविशेषस्तुपृथक्त्वकृत ।

तुल्यार्थताहिसामान्यंविशेषस्तुविपर्ययः ॥ ४३ ॥

द्रव्य गुण कर्मोंकी समानता उनकी वृद्धि करनेमें कारण होती है जैसे चिकने पदार्थके सेवनसे उसीके समान चिकने स्वभाववाली मेदकी वृद्धि होती है । और शोकातुर अवस्थामें शोकयुक्त वात सुननेसे शोकवृद्धि होता है सर्दीके मौसममें उसीके स्वभाववाली शीतल पवन चलनेसे शीतकी वृद्धि होती है । आठ घटोंमें समान गुणवाले दो घट और मिला देनेसे घटोंकी संख्यामें वृद्धि होती है, वातप्रकृतिवालेको वातकारक समानगुणवाले पदार्थसे वातवृद्धि होती है । इसी प्रकार द्रव्यादिकोंकी असमानता घटानेका कारण है, जैसे-मेदसे असमान गुणवाला रूक्षपदार्थ मेदको घटाने (हास) का कारण होता है । शोकातुर चित्तमें आनंददायक वातके आनेसे शोक कम होता है इस प्रकार द्रव्य गुण कर्मोंकी समानतासे प्रवृत्तिवृद्धि और असमानतासे प्रवृत्तिहासका कारण होती है । यहां सामान्यका अर्थ एकत्व करनेवाला जानना । और विशेषका अर्थ अलग २ करनेवाला जानना । तुल्यार्थता जैसे मेदमें

स्नेह तुल्य अर्थ करता है उसको सामान्य कहते हैं और विपर्यय. अर्थात् उलटे अर्थके करनेवालेको विशेष कहते हैं ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

आयुर्वेदका अधिकार ।

सत्त्वमात्माशरीरञ्चत्रयमेतत्त्रिदण्डवत् । लोकस्तिष्ठतिसंयोगा-
त्तत्रसर्वप्रतिष्ठितम् ॥ ४४ ॥ सपुमांश्चेतनंतच्चतच्चाधिकरणं
स्मृतम् । वेदस्यास्यतदर्थहि वेदोऽयं सम्प्रकाशितः ॥ ४५ ॥

मन शरीर आत्मा इन तीनोंका तीन ढँडोंकी समान परस्पर संबंध है इन तीनोंके संबंधको वैद्यक शास्त्रमें पुरुष कहाजाताहै और सम्पूर्ण संसार इन तीनोंके संबंधसे ही है । इस वैद्यक शास्त्रमें इन तीनोंके संबंधरूप पुरुषको ही पुमान्, चेतन और आयुर्वेदका अधिकरण मानते हैं । और इस पुरुषके लिये ही इस आयुर्वेदका प्रकाश किया गया है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

द्विविध द्रव्य ।

खादीन्यात्मा मनः कालो दिशश्च द्रव्यसंग्रहः ।

सेन्द्रियं चेतनं द्रव्यं निरिन्द्रियमचेतनम् ॥ ४६ ॥

आकाश, वायु, अग्नि, जल, पृथ्वी, आत्मा, मन, काल, दिशा इन सबको द्रव्य कहते हैं । इन्द्रियवालोंको चेतन और इन्द्रियरहितको अचेतन कहते हैं । मनुष्य पशु पक्षी आदि इन्द्रियवालोंको चेतन और वृक्षादि जड़ पदार्थोंको अचेतन कहते हैं ॥ ४६ ॥

गुण कर्म ।

सार्थागुर्वादयो बुद्धिः प्रयत्नान्ताः परादयः ।

गुणाः प्रोक्ताः प्रयत्नादिकर्म ते तेष्विदमुच्यते ॥ ४७ ॥

शब्द, स्पर्श, गंध, रस, रूप, (यह अर्थ अर्थात् इन्द्रियोंके विषय कहे जाते हैं) और गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रुक्ष, मंद, तीक्ष्ण, स्थिर, सर, मृदु, कठिन, विशद, पिच्छल, खर, मसृण, स्थूल, सूक्ष्म, सांद्र, द्रव यह बीस द्रव्यके गुण हैं । बुद्धि, इच्छा, द्वेष, सुख, दुःख, प्रयत्न, पर, अपर, युक्ति, संख्या, संयोग, विभाग, पृथक्त्व, परिमाण, संस्कार, अभ्यास यह सब गुण कहाते हैं और प्रयत्न चेष्टा आदि कर्म कहे जाते हैं ॥ ४७ ॥

समवाय ।

समवायोऽपृथग्भावोद्रव्यादीनां गुणैर्मतः ।

सनित्योयत्र हि द्रव्यं न तत्रानियता गुणाः ॥ ४८ ॥

द्रव्य और उनके गुण आपसमें अलग नहीं होते द्रव्य और गुणका नित्य संबंध है उस नित्य संबंधको समवाय संबंध कहते हैं जहां द्रव्य रहते हैं उनमें गुणभी नियत रहते हैं ॥ ४८ ॥

समवायिकारण ।

यत्राश्रिताः कर्मगुणाः कारणं समवायियत् ।

तद्द्रव्यं समवायी तु निश्चेष्टः कारणं गुणः ॥ ४९ ॥

जिसमें गुण कर्म मिले हुए रहते हैं और जो गुण कर्मका समवाय हो उसको द्रव्य कहते हैं ; जो द्रव्यमें समवाय और व्यापार रहित हुआ कारण हो उसको गुण कहते हैं ॥ ४९ ॥

कर्मलक्षण ।

संयोगे च वियोगे च कारणं द्रव्यमाश्रितम् ।

कर्तव्यस्य क्रिया कर्म कर्मनान्यदपेक्षते ॥ ५० ॥

जो द्रव्यके संयोग और वियोगमें कारण हैं और द्रव्यके आश्रय हैं उनको कर्म कहते हैं कर्तव्यकी जो क्रिया है उसीको कर्म कहते हैं इसके सिवाय कर्म किसी औरका नाम नहीं । तात्पर्य यह है, जो करते समय उस कर्तव्यकी अपेक्षासे क्रिया आरम्भ की जाती है उसको कर्म कहते हैं ॥ ५० ॥

वैद्यकका प्रयोजन ।

इत्युक्तं कारणं कार्यधातुसाम्यमिहोच्यते ।

धातुसाम्यक्रियाचोक्ता तन्त्रस्यास्य प्रयोजनम् ॥ ५१ ॥

इस प्रकार यहां पर सामान्यतासे कार्य कारणका कथन कर दिया अब रसरक्त आदि धातुओंकी साम्यावस्था और उनका साम्यावस्थामें रखनेका क्रम कहा जायगा क्योंकि इस शास्त्रका प्रयोजन ही धातुओंकी साम्यता (आरोग्यता) का है ॥ ५१ ॥

व्याधियोंके हेतु और आश्रय ।

कालबुद्धीन्द्रियार्थानांयोगो मिथ्यानचातिच ।

द्वयाश्रयाणां व्याधीनां त्रिविधो हेतुसंग्रहः ॥ ५२ ॥

शरीरसत्त्वसेञ्जं व्याधीनामाश्रयो मतः ।

तथा सुखानां योगस्तु सुखानां कारणं शमः ॥ ५३ ॥

काल, बुद्धि, इंद्रिय, विषय इनका मिथ्या योग अयोग और अतियोग यह तीन प्रकारका व्यापार होना ही शारीरिक तथा मानसिक व्याधियोंका कारण है । शरीर और मन यह दोनों ही रोगोंके अधिष्ठान हैं अर्थात् रोग शरीरमें और मनमें ही होते हैं । और काल, बुद्धि, इंद्रियोंके विषय, इनका उचित योग रहनेसे रोग न होकर सुख प्राप्त होता है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

आत्माका लक्षण ।

निर्विकारः परस्त्वात्मासत्त्वभूतगुणेन्द्रियैः ।

चेतने कारणं नित्यो द्रष्टा पश्यति हि क्रियाः ॥ ५४ ॥

आत्मा निर्विकार है, पर है, और मन, भूतगण और इंद्रियें इनके चैतन्यमें कारण हैं, नित्य है, द्रष्टा है, सब क्रियाओंको देखता है ॥ ५४ ॥

रोगोंके कारण ।

वायुः पित्तं कफश्चोक्तः शारीरो दोषसंग्रहः ।

मानसः पुनरुद्दिष्टो रजश्च तम एव च ॥ ५५ ॥

वात, पित्त, कफ, यह तीन शारीरिक दोष हैं । रजोगुण और तमोगुण मानसिक दोष हैं । अर्थात् वात, पित्त, कफ यह बिगड़कर शरीरमें रोग करते हैं और रज, तम मनमें रोग करनेवाले हैं ॥ ५५ ॥

दोषोंका प्रशमन ।

प्रशम्यत्यौषधैः पूर्वो द्रव्ययुक्तिव्यपाश्रयैः ।

मानसो ज्ञानविज्ञानधैर्यस्मृतिसमाधिभिः ॥ ५६ ॥

शारीरिक रोग द्रव्योंकी युक्तियोंसे सम्बन्ध रखनेवाले औषधों द्वारा शांत होते हैं और मानसिक रोग ज्ञान, विज्ञान, धैर्य, स्मृति, समाधि आदिसे शांत होते हैं ॥ ५६ ॥

वायुके गुण और शमनका उपाय ।

रूक्षःशीतोलघुःसूक्ष्मश्चलोऽथविषदःखरः ।

विपरीतगुणैर्द्रव्यैर्मारुतःसंप्रशाम्यति ॥ ५७ ॥

तीनों दोषोंमें प्रथम वायुका स्वभाव लिखतेहैं । वायु-रूक्ष, शीतल, लघु, सूक्ष्म, चंचल, विशद, खर होताहै । इसके विपरीत स्निग्ध, उष्ण, आदि गुणोंवाले द्रव्योंसे शांतिको प्राप्त होताहै ॥ ५७ ॥

पित्तके गुण और शमनोपाय ।

सस्नेहमुष्णंतीक्ष्णंचद्रवमम्लंसरंकटु ।

विपरीतगुणैःपित्तद्रव्यैराशुप्रशाम्यति ॥ ५८ ॥

पित्त-स्नेहयुक्त, उष्ण, तीक्ष्ण, पतला, खट्वा, सारक और कटुस्वभाववाला है । अपनेसे विपरीत रूक्ष, शीतादिगुणवाले द्रव्योंसे शांत होताहै ॥ ५८ ॥

कफके गुण और शमनका उपाय ।

गुरुशीतमृदुस्निग्धमधुरस्थिरपिच्छिलाः ।

श्लेष्मणः प्रशमयान्तिविपरीतगुणैर्गुणाः ॥ ५९ ॥

कफ-भारी, शीतल, मृदु, चिकना, मधुर, स्थिर, पिच्छिलस्वभाववाला है और अपनेसे विपरीत हलके, उष्ण, चरपरे, रूक्षगुणोंवाले द्रव्योंसे शांत होताहै ॥ ५९ ॥

चिकित्साका साधारण निर्देश ।

विपरीतगुणैर्देशमात्राकालोपपादितैः ।

भेषजैर्विनिवर्तन्तेविकाराःसाधुसंमताः ॥ ६० ॥

साधनंनत्वसाध्यानांव्याधीनामुपदिश्यते ।

भूयश्चातोयथाद्रव्यंगुणकर्मप्रवक्ष्यते ॥ ६१ ॥

काण्य और कारणसे उत्पन्नहुई व्याधिसे विपरीत गुणवाले द्रव्योंको देश, काल और मात्रा विचारकर उपयोग करनेसे साध्य व्याधियोंकी शांति होतीहै । परन्तु जो संपूर्ण लक्षणोंसे असाध्य रोग हैं उनकी शांति नहीं होती । फिर भी द्रव्योंमें गुण तथा कर्मको कथन करतेहैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

रसस्वरूपनिर्देशन ।

रसनार्थिरसस्तस्यद्रव्यमापः क्षितिस्तथा ।

निवृत्तौचविशेषेचप्रत्ययाः खादयस्त्रयः ॥ ६२ ॥

रसका स्वाद जीभद्वारा होता है क्योंकि रस, रसना (जीभ) इंद्रियका विषय है। उस रसका कारण पृथ्वी और जल ही माने गये हैं। वैसे तो उस रसमें कमी और अधिकता पहुंचानेमें आकाश, अग्नि, वायु, इन तीनोंको भी कारण माना है ॥ ६२ ॥

रसोंकी संख्या और नाम ।

स्वादुरम्लोऽथलवणोक्तुक्त एवच ॥

कषायश्चेतिषट्कोऽयं रसानां संप्रहः स्मृतः ॥ ६३ ॥

मीठा, खट्टा, नमकीन, चर्परा, कड़ुवा, कषेला, यह छः रस हैं ॥ ६३ ॥

रसोंका कार्य ।

स्वादुम्ललवणावायुं कफांश्चादुतिक्तकाः ।

जयन्ति पित्तं श्लेष्माणं कषायकटुतिक्तकाः ॥ ६४ ॥

इनमें मीठा, खट्टा, नमकीन, यह तीन रस वायुको शांत करते हैं। कषेला, मीठा, कड़ुवा, यह तीन रस पित्तको शांत करते हैं। कषेला, चर्परा, कड़ुवा, यह तीन कफको शांत करते हैं ॥ ६४ ॥

द्रव्यके तीन प्रकार ।

किञ्चिदोषप्रशमनं किञ्चिद्घातुं शूद्रूषणम् ।

स्वस्थवृत्तौ हितं किञ्चिद्द्रव्यान्निविधमुच्यते ॥ ६५ ॥

कोई द्रव्य दोषोंको शमन करनेवाला होता है कोई द्रव्य ऐसे हैं जो रस रक्त आदि धातुओंको दूषित करते हैं। कोई ऐसे हैं जो स्वस्थ अवस्थाकी रक्षा रखते हैं। इसप्रकार द्रव्य तीन प्रकारके होते हैं ॥ ६५ ॥

जङ्गमादिभेदसे फिर तीन प्रकार ।

तत्पुनस्त्रिविधं जंगमाङ्गारौजिदपार्थिवम् ॥ ६६ ॥

फिर वह द्रव्य जंगम, औद्भिद, पार्थिव, इन भेदोंसे तीन प्रकारके हैं ॥ ६६ ॥

जाङ्गमवर्णः ।

मधूनिगोरसाः पित्तं वसाम् जलसृग्नामिवम् । निष्कृन्तुं च रेतोऽ-

स्थिस्नायुरङ्गखरानखाः । जङ्गमेभ्यः शयुज्यन्ते केशलोमानि

रोचनाः ॥ ६७ ॥

उनमें—शहद, दूध, पित्त चरबी, मज्जा, रक्त, मांस, गल, मूत्र, चर्म, कौर्य, हड्डियां, स्नायु, सींग, नख, खुर, केश, लोम, रोचन यह द्रव्य जंगमों (फिरने वाले) से लिए जाते हैं ॥ ६७ ॥

पार्थिवद्रव्यवर्णन ।

सुवर्णसमलाःपञ्चलोहाःससिकतासुधा।मनःशिलालेमणयो
लवणंगौरिकाञ्चने॥६८॥भौममौषधमुद्दिष्टमौद्भिदन्तुचतुर्विधम् ।

सोना, चाँदी, लोहा, शीशा, रांगा, लोहा और इनके मल, सिकता; (बालू)
चूना, मनासिल, हरिताल, हीरा आदि मणियों, लवण, अंजन, गेरू, यह सब
पार्थिव द्रव्य कहे हैं ॥६८॥

औद्भिदद्रव्यवर्णन ।

वनस्पतिवीरुधश्चवानस्पत्यस्तथोपधिः ॥ ६९॥ फलैर्वनस्पतिः
पुष्पैर्वानस्पत्यःफलैरपि । ओषध्यःफलपाकान्ताः प्रतानैर्वी-
रुधःसृताः ॥ ७० ॥

आद्भिद द्रव्य ४ प्रकारके हैं जैसे-वनस्पति, वीरुध वानस्पत्य, ओषधी इनमें
जिनमें केवल फल ही लगे उनको वनस्पति कहते हैं जिनमें फूल, फल दोनों लगे
उनको वानस्पत्य कहते हैं । जो फल पकने पर सूख जायें उनको ओषधी कहते हैं ।
जो फैलती हैं उनको वीरुध (वेल) कहते हैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥

मूलत्वक्सारनिर्यासनाडस्वरसपल्लवाः । क्षाराक्षीरफलपुष्पं
भस्मतैलानिकृष्टकाः ॥ ७१ ॥ पत्राणिशुक्लाःकन्दाश्चप्ररोहा-
श्चौद्भिदागणः । मूलिन्यःपोडशैकोनाः । न्योविपरी-
तकाः ॥ ७२ ॥

जड़, त्वचा, सार, गाँद, नाडी, रस, काँपल, खार, दूध, फल, पुष्प, भस्म;
तेल, काँटे, पत्र, शृंग, कंद, अंकुर, यह सब औद्भिदद्रव्योंके ग्रहण किये जाते हैं ।
इनमें सोलह १६ प्रकारकी औषधियोंकी जड़ ही लीजाती हैं । उन्नीस प्रकारकी
फल प्रधान मानीजाती हैं। बाकी सबके फल, फूल, मूल, त्वक् रस आदि उपयोगमें
आते हैं ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

स्नेहादिद्रव्यवर्णन ।

महास्नेहाश्चचत्वारःपंचवलवणानिचाअष्टौमूत्राणिसंख्याता-
न्यष्टानेवपयांसिच ॥ ७३ ॥ शोधनार्थाश्चपट्टवृक्षाःपुनर्वसुनि-
र्दिशिताः । यएतान्वेत्तिसंयोजुंविकारेपुसवेदवित् ॥ ७४ ॥

चार महास्नेह, पांच लवण, आठ मूत्र और आठ प्रकारके ही दूध कहे हैं । और वमन विरेचन आदि संशोधन कार्यके लिये पुनर्दुग्धीने प्रकारके वृक्ष कहे हैं जो इन सबका विकारोंमें, विधिवत् उपयोग करना हीनता है वह आयुर्वेदका जाननेवाला माना जाता है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

मूलप्रधान द्रव्य ।

हस्तिदन्ती है मवती श्यामा त्रिवृद्धो गुडा । सप्तला दन्ती ताम्रा च
प्रत्यक्षेणी गवाक्ष्यपि ॥ ७५ ॥ ज्योतिष्मती च विम्बी च शण-
पुष्पी विष्णुगणिका । अजगन्धाद्रवन्ती च क्षीरिणी चात्रयोदशी
॥ ७६ ॥ शणपुष्पी च विम्बी च छर्दने है मवत्यपि । श्वेता ज्यो-
तिष्मती च वयोज्या शीर्षा विरेचने ॥ ७७ ॥ एकादशावशि-
ष्टायाः प्रयोज्यास्ता विरेचने । इत्युक्तानामकर्षणान्मूलिणः
फालिनीः शृणु ॥ ७८ ॥

अब क्रमसे ऊपर कहे हुए द्रव्योंका वर्णन करते हैं । नागदन्ती, वच, काली निशोथ, लाल निशोथ, विधायरा, सातला, सफेद अपराजिता वा अफेद वच, दन्ती, इन्द्रायण, मालकांशुनी, कंदूरी, शणपुष्पी, घंटाखा (कुनकुना), विष्णुगणिका (मेजसिंगी या आवर्तकी), अजगन्धाद्रवन्ती (छोटी दन्ती), दूधली यह १६ द्रव्य मूलप्रधान हैं अर्थात् जहां इनका कोई अर्थ कहा हो तो मूल ही लेना चाहिये क्योंकि इनके मूलों ही अधिक गुण है इनमें शणपुष्पी, कंदूरी, वच, यह तीनों वमन करानेके काममें ली जाती हैं । श्वेता और मालकांशुनी शिरोविरेचनमें प्रयुक्त की जाती हैं । और बाकी एकादश औषधियां विरेचन करानेमें काम आती हैं । यह तो १६ मूलप्रधान कहीं अब फलप्रधानोंको सुनो ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

फलप्रधान द्रव्य ।

शंखिन्यथविडङ्गानित्रपुष्पमदनानि च । आनू स्थलजं चैतकी-
तकंदिविधं स्मृतम् ॥ ७९ ॥ प्रकीर्याचोदकीर्या च प्रत्यक्षपु-
ष्पी तथा भया । अन्तःकोटरपुष्पी च हस्तिपर्णाश्च शारदम् ॥
॥ ८० ॥ कम्पिलकारगवधयोः फलयत्कुटजस्य च । धामार्ग-
चमथेक्ष्वाकुजीमूतंकृतवेधनम् ॥ ८१ ॥ मदन्तकुटजश्चैव

हस्तिपर्णिनी । एतानिवमनेचैवयोज्यान्यास्थापनेषु च॥८२॥
दशयान्यवशिष्टानितान्युक्तानिविरेचने । नामकर्मभिरुक्ता-
निफलान्येकोनविंशतिः ॥ ८३ ॥

शंखपुष्पी, वायविडंग, त्रपुष (खीरा), मैनफल, अनूपज और जलज; मुलहठी, यामार्गव (अपामार्ग या कटुतुम्बी), इक्ष्वाकु (कडुई तोरई), जीमूत और कृतवेधन (यह दोनों भी तोरईके भेद हैं), कंजा, लताकरंज, चिरचिटा, हरड, अंतःकोटर-पुष्पी), नीलिनी (हस्तिपर्णीके फल (मोरट या लाल एरंडका फल), कमीला, मलतास, और इंद्रजौ यह उन्नीस फलप्रधान हैं। इनमेंसे कडुई तोरई, कडुई घिया, कडुई तुंवी, कृतवेधन (यह भी तोरईका ही भेद है), मैनफल, इंद्रजौ, खीरा, हस्तिपर्णी, यह नव द्रव्य वमन और आस्थापनमें काम आते हैं। प्रत्यक्पुष्पी (चिरचिरा) नस्य और वमनमें प्रयुक्त कीजाती है। बाकी दश फलप्रधान द्रव्य विरेचनमें प्रयुक्त किये जाते हैं । इस प्रकार फलप्रधान १९ औषधियोंके नाम और कर्मको कथन किया है ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥

चारप्रकारके स्नेह ।

सर्पिस्तैलंवसामज्जालेहोदृष्टश्चतुर्विधः । पानाभ्यञ्जनवस्त्यर्थ-
नस्यार्थचैवयोगतः ॥८४॥ स्नेहनाजीवनावल्यावर्णोपचयव-
र्धनाः । स्नेहाद्येतेषुविहितावातपित्तकफापहाः ॥ ८५ ॥

घी, तेल, चरबी, मज्जा, यह चार प्रकारके स्नेह देखनेमें आते हैं। यह प्रायः पीनेमें, मालिश करनेमें, वस्तिर्कर्ममें, और नस्यमें प्रयुक्त कियेजाते हैं । यह चतुर्विध स्नेह, स्नेहन, जीवन, वर्णकारक और बलवर्धक हैं तथा वात, पित्त, कफ; इन तीनों दोषोंको दूर करते हैं ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

लवणपञ्चक ।

सौवर्चलंसेन्धवश्चविडमोद्भिदमेवच । सामुद्रेणसहैतानिपञ्च-
स्युल्वणानिच ॥ ८६ ॥ स्निग्धान्युष्णानितीक्ष्णानिदीपनीय-
तमानिच । आलेपनार्थंयुज्यन्तेस्नेहस्वेदविधौतथा ॥ ८७ ॥
अधोभागोर्ध्वभागोपुनिरुहेष्वनुवासने । अभ्यञ्जनेभोजनार्थं
शिरस्तश्चविरेचने ॥८८॥ शस्त्रकर्मणिवस्त्यर्थमञ्जनोच्छादने-
पुच । अजीर्णानाहयोर्वतिगुल्मेशूलेतथोदरे ॥ ८९ ॥

संचर, सेंधा, विड, उद्भिद् (खारी), सामुद्र यह पांच प्रकारके नमक होते हैं, यह चिकने, गर्म, तीक्ष्ण, अत्यंत क्षुधावर्द्धक होते हैं और लेप, स्नेह, स्वेद आदि कर्ममें शरीरके नीचेऊपरके भागोंमें प्रयुक्त किये जाते हैं तथा निरूहण, अनुवासन, अभ्यंग, भोजन, शिरोविरेचन, शस्त्रकर्म, वर्ती, अञ्जन, उत्सादन, अजीर्ण, अफरा, बादी, गोला, शूल, और उदररोग इनमें इनका प्रयोग किया जाताहै ॥ ८९ ॥

सूत्राष्टक तथा उपयोग ।

उक्तानिलवणान्यूद्धमूत्राण्यष्टौनिबोधमे । मुख्यानियानिह्यष्टा-
निसर्वाण्यात्रेयशासने ॥ ९० ॥

ऊपर सब लवणोंका कथन करचुके हैं अब आठ प्रकारके सूत्रोंका वर्णन सुनो, जो आठ प्रकारके प्रधान हैं ॥ ९० ॥

अविमूत्रमजामूत्रंगोमूत्रंमाहिषंतथा । हस्तिमूत्रमथोष्ट्रस्यह-
यस्यचखरस्यच ॥ ९१ ॥ उष्णन्तीक्ष्णमथोस्निग्धंकटुकंलव-
णान्वितम् । मूत्रमुत्सादनेयुक्तं युक्तमालेपनेषुच ॥ ९२ ॥
युक्तमास्थापनेयुक्तंमूत्रश्चापिविरेचने । स्वेदेष्वपिचतद्युक्तमा-
नाहेषुगदेषुच ॥ ९३ ॥ उदरेष्वथचार्शस्सुगुल्मकुष्ठकिलासिषु ।
तद्युक्तमुपनाहेषुपरिषेकेतथैवच ॥ ९४ ॥ दीपनीयंविषघ्नंचक्रि-
मिघ्नंचोपदिश्यते । पांडुरोगोपसृष्टानामुत्तमंशर्मचोच्यते ॥ ९५ ॥
श्लेष्माणंशमयेत्पीतमारुतश्चानुलोमयेत् । कर्षेत्पित्तमधोभाग-
मित्यस्मिन्गुणसंग्रहः ॥ ९६ ॥ सामान्येनमयोक्तंतुपृथक्त्वेन
प्रवक्ष्यते ॥ ९७ ॥

भेडका मूत्र, वकरीका मूत्र, गोमूत्र, भैंसका मूत्र, हथिनीका मूत्र, ऊंटनीका मूत्र, घोडेका मूत्र, गधेका मूत्र यह आठ मूत्र हैं । यह-गर्म, तीक्ष्ण, चिकने, कटु और नमकीन हैं । इन मूत्रोंका उत्सादन, लेप, आस्थापन, विरेचन, स्वेदन, अफरा, उदररोग, अर्श, गुल्म, कुष्ठ, किलास, उपनाह (पुलटिस), परिषेक इनमें प्रयोग किया जाताहै । तथा आग्निको दीपन करताहै और विष तथा कृमियोंको नष्ट कर-
ताहै । इन मूत्रोंका प्रयोग सब किसमके पाण्डुरोगोंमें परम उत्तम मानाहै । इनके पीनेसे कफ शान्त होताहै । वायुका अनुलोमन होताहै और बड़ा हुआ पित्त नीचे

गमन कर निकल जाता है । यह सामान्यतासे मूत्रोंके लक्षण कथन किये हैं । अब विशेषतासे श्रवण करो ॥ ९१-९७ ॥

मेघादिमूत्रके गुण ।

अविमूत्रंसतित्कंस्यात् स्निग्धंपित्ताविरोधिच॥आजंकषायमधुरं
पथ्यंदोषान्निहन्तिच । गव्यंसमधुरंकिञ्चिद्दोषघ्नंक्रिमिकुष्ठ-
नुत् ॥ ९८ ॥ कण्डूलंशमयेत्पीतंसम्यग्दोषोदरोहितम्।अर्शः-
शोफोदरघ्नन्तुसक्षारंमाहिषंसरम् ॥ ९९ ॥ हस्तिकंलवणंमूत्रं
हितन्तुक्रिमिकुष्ठिनाम्।प्रशस्तंवद्धविषमूत्रविषश्लेष्मामयार्श-
साम् ॥ १०० ॥ सतित्कंश्वासकासघ्नमशौघंचौष्ट्रमुच्यते ।
वाजिनांतित्ककटुकंकुष्ठव्रणविषपाहम् ॥ १०१ ॥ खरमूत्रमप-
स्मारोन्मादग्रहविनाशनम् । इतीहोक्तानिमूत्राणियथासाम-
र्थयोगतः ॥ १०२ ॥

भेडका मूत्र-कडुआ, चिकना, गर्म तथा पित्तको कुपित नहीं करनेवाला होता है । वकरीका मूत्र-कषैला, मीठा, पथ्य और त्रिदोषनाशक है । गोमूत्र-कषैला, मीठा, कुछ कुछ दोषोंको नष्ट करनेवाला, कृमि तथा कुष्ठको नष्ट कर्ता, खाजनाशक, और पीयाहुआ उदरके सब विकारोंको शांत करता है । भैसका मूत्र-अर्श, शोथ और उदररोगोंको नष्ट करता है तथा खारा और दस्तावर है । हस्तीका मूत्र-नमकीन है और कृमि, कुष्ठ और मल मूत्रके अवरोधको नष्ट करता है, तथा विष-विकार, कफ और अर्शवालोंको हित है । ऊँटका मूत्र-कटुतायुक्त, श्वासकासनाशक, और अर्शजित् है । घोडेका मूत्र-कडवा है, चर्परा है, और कुष्ठ, वायु, विष, इनको नष्ट करता है । गधेका मूत्र-मिरगी, उन्माद, ग्रहदोष इनको नष्ट करता है । इस प्रकार क्रमपूर्वक मूत्रोंके गुण कथन करदिये हैं ॥ ९८-१०२ ॥

भेडी वकरी गाय आदिके दूधोंका वर्णन ।

अतःक्षीराणिवक्ष्यन्तेकर्मचेपांगुणाश्चये । अविक्षीरमजाक्षीरं
गोक्षीरंमाहिपंचयत् ॥ १०३ ॥ उत्पीणामथनागीनांवडवायाः
स्त्रियास्तथा।प्रायशोमधुरंस्निग्धंशीतंस्तन्यंपयःस्मृतम् ॥ १०४ ॥

प्रीणनंबृंहणंवृष्यमेध्यंबल्यमनस्करम् । जीवनीयंश्रमहरंश्वासकासनिर्बहणम् ॥ १०५ ॥ हन्तिशोणितपित्तञ्चसन्धानंविहृतस्यच । सर्वप्राणभृतांसात्स्यंशमनंशोधनंतथा ॥ १०६ ॥ तृष्णाघ्नदीपनीयंचश्रेष्ठक्षीणक्षतेषुचापाण्डुरोगेऽम्लपित्तेचशोषेगुल्मेतथोदरे ॥ १०७ ॥ अतिसारज्वरेदाहेश्वयथौचविधीयते ॥ योनिशुक्रप्रदोषेषुमूत्रेष्वप्रसरेषुच ॥ १०८ ॥ पुरीषेप्रथितेपथ्यं वातपित्तविकारिणाम् । नस्यालेपावगाहेषुवमनास्थापनेषुच ॥ १०९ ॥ विरेचनेस्नेहनेचपयःसर्वत्रयुज्यते । यथाक्रमंक्षीरगुणानैकैकस्यपृथक्पृथक् ॥ ११० ॥ अन्नपानादिकेऽध्यायेभूयो वक्ष्याम्यशेषतः ॥ १११ ॥

अब दूधोंका और उनके गुण कर्म का कथन करते हैं । भेड, बकरी, गौ, भैंस, ऊँटनी, हथनी, घोड़ी, स्त्री इन आठोंके दूध—मीठे, चिकने, शीतल, स्तनोंमें दूध बढ़ानेवाले, पालनकर्ता, मांसवर्द्धक, वीर्यजनक, बुद्धि, बल, मनको ताकत देनेवाले, जीवनकर्ता, श्रमहर्ता, श्वासकासनाशक, रक्तपित्तके हरनेवाले, संधानकर्ता (टूटे स्थानको जोड़नेवाले), संपूर्ण प्राणियोंको सात्स्य, दोषोंको शमन और शोधन करनेवाले, तृषानाशक, दीपनीय हैं और क्षतक्षीणमें अत्यन्त पथ्य हैं तथा पाण्डुरोग, अम्लपित्त, शोष, गुल्म, उदररोग, अतिसार, ज्वर, दाह, सूजन, योनि-दोष, शुक्रदोष, मूत्ररोग, मलकी गांठसी बंधना, इनमें पथ्य हैं और वात पित्तके रोगियोंको हितकर्ता हैं, इनका प्रयोग-नस्य, लेप, अवगाहन, वमन, आस्थापन, विरेचन, स्नेहन इन कर्मोंमें किया जाताहै । इस प्रकार सामान्यतासे दूधोंके गुणोंका वर्णन करदियाहै । आगे अन्नपानादिवर्णनाध्यायमें सबके गुणोंका अलग २ वर्णन किया जायगा ॥ १०३-१११ ॥

बहेडा और थूहरके दूधके गुण ।

अथापरेत्रयोवृक्षाः पृथग्येफलमूलिभिः । स्नुह्यर्काश्मन्तकास्तेषामिदं कर्मपृथक्पृथक् ॥ वमनेऽश्मन्तकंविद्यात्स्नुहीक्षीरं विरेचने ॥ ११२ ॥

अब फलप्रधान व मूलप्रधान वृक्षोंसे अन्य तीन वृक्षोंका वर्णन करते हैं । वह यह है—१ थोहर, २ आक, ३ अश्मन्तक (कोविदार) इनमें अश्मन्तक वमन करानेमें, थोहरका दूध रेचन करानेमें ॥ ११२ ॥

अर्कक्षीरके गुण ।

क्षीरमर्कस्यविज्ञेयं वमने सविरेचने ॥ ११३ ॥

आकृता दूध, विरेचन, और वमनमें प्रयुक्त किया जाता है ॥ ११३ ॥
त्वचाप्रधान ३ वृक्ष ।

इमांस्त्रीनपरान्वृक्षानाहुर्धेषां हितास्त्वचः । पूतिकः कृष्णग-
न्धाचतिल्लकश्च तथा तरुः । विरेचने प्रयोक्तव्यः पूतिकस्ति ल्लक-
स्तथा ॥ ११४ ॥ कृष्णगन्धापरीसर्पेशोथेष्वर्शस्सुचोच्यते ।
दद्रुविद्रधिगण्डेषुकुष्ठेष्वप्यलजीषुच ॥ ११५ ॥ षड्वृक्षाञ्शोध-
नानेतानपि विद्याद्विचक्षणः ॥ ११६ ॥

जिनकी त्वचा प्रयुक्त की जाती है इन तीन वृक्षोंका और कथन किया है । वह
यह हैं—१ पूतिकरंज, २ सुहाँजना, ३ पठानीलोध । इनमें पूतिकरंज और लोध
विरेचन कर्ममें प्रयुक्त करने चाहिये । और सुहाँजना—विसर्प, शोथ और अर्श
रोगोंमें प्रयुक्त किया जाता है । बुद्धिमान् वैद्यको उचित है कि थोहर, आँक,
अशमंतक, पूतिकरंज, सुहाँजना, लोध, इन छः वृक्षोंको दद्रु, विद्रधि, गलगंड,
कुष्ठ, अलजी, (अजीर्णरोगका भेद और पादरोग) और संशोधन कर्ममें प्रयुक्त
करे ॥ ११४-११६ ॥

इत्युक्ताः फलमूलिन्यः स्नेहाश्च लवणानि च ।

मूत्रं क्षरिणि वृक्षाश्च पण्ड्ये दृष्टाः पयस्त्वचः ॥ ११७ ॥

इत प्रकार १९ फलप्रधान द्रव्य, १६ मूलप्रधान, ४ स्नेह, ५ लवण, ८ मूत्र-
८ दूध और जिनके दूध वें त्वचाका वर्णन किया है वह ६ वृक्ष इन सबका वर्णन
किया जा चुका है ॥ ११७ ॥

गडारिये आदियोंसे औषधिका ज्ञान ।

औषधीर्नामरूपाभ्यां जानते ह्यजपावने ।

अविपाश्चैव गोपाश्च ये चान्ये वनवासिनः ॥ ११८ ॥

अब औषधियोंके जाननेकी विधि लिखते हैं कि वकरी, भेड़ और गौओंके
चरनेवालोंसे और वनमें रहने और विचरनेवालोंसे वनोंऔषधियोंके नाम और रूप
जानना चाहिये ॥ ११८ ॥

औषधियोंके ज्ञानकी कठिनाता ।

ननामज्ञानमात्रेणरूपज्ञानेनवापुनः ।

औषधीनांपरांप्राप्तिकश्चिद्वेदितुमर्हति ॥ ११९ ॥

क्योंकि कोई भी मनुष्य संपूर्ण औषधियोंके नाम और रूपोंको नहीं जान-सकता कोई २ पुरुष ऐसे होंगे जो बहुतसी औषधियोंको जानते हैं परन्तु उनमें उसीको औषधियोंके तत्त्वका जाननेवाला कहना चाहिये जो उनके नाम रूप और प्रयोग करनेकी विधि जानता हो ॥ ११९ ॥

औषधी जाननेवालेकी प्रशंसा ।

योगज्ञस्तस्यरूपज्ञस्तासांतत्त्वविदुच्यते ।

किंपुनर्योविजानीयादोषधीःसर्वदाभिषक् ॥ १२० ॥

रूपन्तासान्तुयोविद्यादेशकालोपपादितम् ।

पुरुषंपुरुषंवाक्ष्य सविज्ञेयोभिषक्तमः ॥ १२१ ॥

जो वैद्य औषधियोंका नाम रूप प्रयोग और किस किस कालमें कौन २ औषधि कैसे २ संपादन कर उसका कैसे २ प्रयोग करना यह विधि जानताहै उसका तो कहना ही क्या है अर्थात् उसको धन्य है । हरेक मनुष्यको देख देख कर शास्त्रविधिसे जो उसके अनुकूल हो वह औषध देना चाहिये ॥ १२० ॥ १२१ ॥

औषध विज्ञान सम्बन्धी वैद्यको उपदेश ।

यथाविषयथाशस्त्रयथाग्निरशनिर्यथा । तथौषधमाविज्ञातंविज्ञा-

तममृतंयथा ॥ १२२ ॥ औषधं ह्यनभिज्ञातं नामरूपगुणैस्त्रि-

भिः । विज्ञातंवापिदुर्युक्तंयुक्तिवाह्येनभेषजम् । योगादपिविषं

तीक्ष्णमुत्तमंभेषजंभवेत् ॥ १२३ ॥ भेषजंवापिदुर्युक्तंतीक्ष्णं

सम्पद्यतेविषम् । तस्मान्नभिषजायुक्तंयुक्तिवाह्येनभेषजम् ॥

॥ १२४ ॥ धीमताकिञ्चिदादेयंजीवितारोग्यकाक्षिणा॥कुर्या-

न्निपतितोमूर्ध्निशेषंवासवाशनिः ॥ १२५ ॥

क्योंकि बिना जानी औषधका प्रयोग किया हुआ जैसे विष, शस्त्र, आग्नि, विद्युत् मनुष्यको मार डालते हैं ऐसे अनर्थकारक होता है । विचारकर जानी हुई औषधी अमृतके समान गुणकी करती है । जो औषध नाम, रूप, गुण इन तीनोंसे जानी हुई नहीं अथवा जानी हुई होनेपर भी अनुचित रीतिसे प्रयुक्त की गई हो वह औषधी महाअनर्थको करती है । इसीप्रकार अच्छीतरह जानकर प्रयोगमें लाया हुआ विष भी उत्तम औषधीके गुणको करता है । और उत्तम औषधी अनुचित विधिसे देनेसे विषकी समान मार डालती है । इसलिये वैद्योंको उचित है कि बिना युक्तिसे कभी औषधीका प्रयोग न करें ॥ १२२ ॥ १२३ ॥ १२४ ॥ १२५ ॥

मूर्ख वैद्यके औषधका निषेध ।

सशेषमातुरंकुर्यान्नत्वज्ञमतमौषधम् । दुःखितायशयानाय
श्रद्धधानायरोगिणे ॥ १२६ ॥ योभेषजमविज्ञायप्राज्ञमा-
नीप्रयच्छति । तस्याथमृत्युदूतस्यदुर्मतेस्त्यक्तधर्मणः ॥
॥ १२७ ॥ नरोनरकपातीस्यात्तस्यसम्भाषणादपि । वरमा-
शीविषविषंकाथितंताम्रमेववा ॥ १२८ ॥ पीतमत्यग्निसन्तप्ता
भक्षितावाप्ययोगुडाः । नतुश्रुतवतावेदंविभ्रताशरणागतात्
१२९ ॥ गृहीतमन्नपानंवावित्तंवारोगपीडितात् । भिषक्कु-
भूर्पुर्मतिमानतः स्याद्गुणसम्पदि ॥ १३० ॥ परंप्रयत्नमातिष्ठे-
त्प्राणदःस्याद्यथानृणाम् । तदेवयुक्तंभैषज्यंयदारोग्यायक-
ल्पते ॥ १३१ ॥ सचैवभिषजांश्रेष्ठोरोगेभ्योयःप्रमोचयेत् ।
सम्यक्प्रयोगंसर्वेषांसिद्धिराख्यातिकर्मणाम् ॥ १३२ ॥
सिद्धिराख्यातिसर्वैश्वगुणैर्युक्तंभिषक्तमम् इति ॥ १३३ ॥

जीवन और आरोग्यताकी इच्छावालेको कभी अयोग्यरीतिसे औषध सेवन न करना चाहिये । यदि इंद्रलोकसे वज्र गिरकर मनुष्यके शिरमें लगे वह अच्छा है क्योंकि उससे भी शायद मनुष्य जीवित रहसकता हो, परंतु अज्ञ (मूर्ख) की दी हुई औषधी उस वज्रसे भी अधिक दुर्गुण करती है अर्थात् मारही डालती है जो वंश दुःखसे व्याकुल शय्यापर पड़े श्रद्धालु रोगीको बिनाजानी औषधी देदे- ताई उस धर्मरहित, पापी, नरकगामी मृत्युके दूतसे बोलनेमें भी मनुष्य नरक-गामी हो जाता है । सांपविष पीलेना अच्छा है, लाल किया हुआ तपा हुआ ताम्रभी

पीना अच्छा है। परंतु पाखंडसे विद्वान् वैद्यकासा रूप धारणकर शरणागत रोगि-
योंको भ्रममें डालकर उनसे अन्न पान धन आदि लेना कदापि उचित नहीं। इस-
लिये वैद्य होनेकी इच्छावाला बुद्धिमान् मनुष्य पहिले जो जो वैद्योंके गुण कहे हैं
(आगे लिखेंगे) उनको अपनेमें उत्पन्न करे फिर मनुष्योंके प्राणोंकी रक्षाके लिये
सदैव यत्नवान् रहै क्योंकि वैद्य मनुष्योंके प्राणोंका देनेवाला होता है। औषधी
वही उत्तम होतीहै जो रोगसे छुडाकर आरोग्य बनावे। और जो रोगोंसे छुडादे
उसीको उत्तम वैद्य कहते हैं। सम्पूर्ण कर्मोंका विधिवत् प्रयोग कियाहुआ संपूर्ण
गुणोंसे युक्त वैद्यको सिद्धि और ख्यातिको देता है ॥ १२६-१३३ ॥

तत्र श्लोकाः। आयुर्वेदागमो हेतुरागमस्य प्रवर्तनम् । सूत्राणं
साभ्यनुज्ञानमायुर्वेदस्य निर्णयः ॥ १३४ ॥ सम्पूर्णकारणं ज्ञेयं
आयुर्वेदप्रयोजनम् । हेतवश्चैव दोषाश्च भेषजसंग्रहेण च ॥
॥ १३५ ॥ रसाः सप्तत्ययद्रव्यास्त्रिविधो द्रव्यसंग्रहः ।
मूलान्यश्च फलिन्यश्च स्नेहाश्च लवणानि च ॥ १३६ ॥
मूत्रं क्षीराणि वृक्षाश्च षड्येक्षीरत्वगाश्रयाः । कर्माणि चैषां सर्वेषां
योगायोगगुणागुणाः ॥ १३७ ॥ वैद्यापवादो यत्र स्थाः सर्वे चाभि-
षजांगुणाः । सर्वमेतत्समाख्यातं पूर्वेऽध्याये महर्षिणा ॥ १३८ ॥

इति दीर्घजीविताध्यायः ॥ १ ॥

अब इस अध्यायका उपसंहार कहते हैं इस अध्यायमें आयुर्वेदका आगमन, और
उसके आनेका कारण, आयुर्वेदकी प्रवृत्ति, अग्निवेशादिकोंका संहिताएं बनाना,
आयुर्वेदका निर्णय, संपूर्ण कारण और कार्य, आयुर्वेदका प्रयोजन, हेतु, दोष संक्षेपसे
औषधसंग्रह कथन, छः रस, द्रव्य तीन प्रकारका द्रव्यसंग्रह, फल प्रधान, मूल प्रधान द्रव्य,
स्नेह, लवण, मूत्राश्रक, दूधवर्ग, छः वृक्ष जिनके दूध और छिलके काम आते हैं।
इन सबके कर्म तथा योग, अयोग, गुण, अगुण, वैद्यके दोष और वैद्यकी सिद्धि
ख्यातिका प्रकार यह सब इस प्रथमाध्यायमें वर्णन किया है ॥ १३४-१३८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पटियालाराज्यांतर्गतटकसालनिवासि-

वैद्यपंचानन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्यायभा-
षाटीकायां दीर्घजीवितीयो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।



प्रतिज्ञावर्णन ।

अथातोऽपामार्गतण्डुलीयमध्यायं व्याख्यास्याम्

इतिह स्माहभगवानात्रेयः ।

भगवान् आत्रेय कहने लगे कि अब हम अपामार्गतण्डुलीय नामक दूसरे अध्यायका कथन करते हैं ॥ १ ॥

ऊर्द्धगतरोगनाशक द्रव्य ।

अपामार्गस्यबीजानिपिप्पलीर्मरिचानिच । विडङ्गान्यथाशिग्रू-
णिसर्पपांस्तुम्बुरुणिच ॥ १ ॥ अजाजीश्राजगन्धाश्चपीलून्ये-

लांहरेणुकाम् । पृथ्वीकांसुरसांश्चेतांकुठेरकफणिजकौ ॥ २ ॥

शिरीषवीजंलशुनंहारिद्रेलवणद्वयम् । ज्योतिष्मतीनागरश्चवि-
द्यान्मूर्द्धविरेचने ॥ ३ ॥ गौरवेशिरसःशूलेपीनसेऽर्द्धावभेदके ।

क्रिमिव्याधावपस्मारिघ्राणनाशेप्रमोहने ॥ ४ ॥

अपामार्गके बीज, पीपल, कालीमिर्च, वायविडंग, सुहांजनेके बीज, सरसों, तुंबरु, काला जीरा, अजमोद, पीलू, इलायची, रेणुका, बड़ी इलायची, तुलसीके बीज, सफेद कोयलके बीज, छोटी तुलसीके बीज, सिरसके बीज, लहसन, दोनों हलदियें, संधा और संचर नामक, मालकांगुलीके बीज, सांठ, इन सब औषधियोंको शिरोविरेचनमें देवे । मस्तकके भारीपनमें, शिरकी पीडामें, पीनस रोगमें, आघातशीममें, मस्तकके कृमियोंमें, अपस्मारमें, गंध लेनेकी शक्तिके जाते रहनेमें, वेदोशीममें, इतने रोगोंमें प्रयोग करे ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥

वान्तिकारक द्रव्य ।

मदनंमधुकंनिम्बंजीमूतंकृतवेधनम् । पिप्पलींकुटजेक्ष्वाकू-

प्येलांधामार्गवाणिच ॥ ५ ॥ उपस्थितेश्लेष्मापित्तेव्याधावा-

माशयाश्रये । वमनार्थप्रयुज्जीतभिषग्देहमदूषयन् ॥ ६ ॥

मनफल, सुर्लया, नीम, जीमूत(कड़वी तोरईका भेद), कृतवेधन (तोरई), पीपल, त्रिफला, कटुतुंबू, बड़ी इलायची, कटुवी तोरई इन औषधियोंको आमोशयमें स्थित

पित्त कफकी व्याधियोंमें जिस प्रकार देह दूषित न हो उस प्रकार वमन करानेके लिये प्रयुक्त करे ॥ ५ ॥ ६ ॥

विरेचक द्रव्य ।

त्रिवृतां त्रिफलां दन्तीनीलिनीसप्तलां वचाम् । कम्पित्वकंगका-
क्षीश्चक्षीरिणीमुदकीटिकाम् ॥ ७ ॥ पीलून्यारग्वधंद्राक्षांद्रव-
न्तीनिचुलानिच । पक्वाशयगतेदोषे विरेकार्थप्रयोजयेत् ॥ ८ ॥

निशोत, हरड, बहेडा, आमला, दंती, नीलिनी, सप्तला, वच, कमीला, इंद्रायण,
हरी दूवली, करंजुवा, पीलू, अमलतास, मुनक्का, छोटीदंती, निचुल (हिंजळ)
इन सबको पक्वाशयमें स्थित दोष निकालनेको विरेचनके लिये प्रयुक्त करे ॥ ७ ॥ ८ ॥

उदावर्तादिमें वस्तिदेनेयोग्य द्रव्य ।

पाटलाश्चाग्निमन्थाश्च बिल्वं श्योनाकमेव च । काश्मर्य्यशालप-
र्णीचपृश्निपर्णीनिदिग्धिकाम् ॥ ९ ॥ बलांश्च दद्याद्बृहतीमेरुण्डं
सपुनर्नवम् । यवान्कुलुत्थान्कोलानिगुडूचीं मदनानि च ॥ १० ॥
पलाशंकट्टणं चैव स्नेहांश्च लवणानि च । उदावर्ते विबन्धेषु युज्या-
दास्थापने सदा ॥ ११ ॥

पाठ, अरणी, वेलगिर, सोनापाठा, धमार वृक्ष, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, कटेली,
खरटी, गोखरू, बड़ीकटेली, एरंड, पुनर्नवा, यव, कुलथी, वेरं, गिलोय, भैरुफल,
पलास, रोहिसतृण, और चतुःस्नेह, पंचलवण, इनको उदावर्त, मल सूत्रका अवरोध
तथा आस्थापन, वस्तीकर्म आदिमें प्रयुक्त करे ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

वातनाशक पांचकर्मिक संग्रह ।

अतएवौषधगतात्संकल्प्यमनुवासनम् । मारुतघ्नमिति प्रोक्तः
संग्रहः पाञ्चकर्मिकः ॥ १२ ॥ तान्यपस्थितदोषाणां स्नेहस्वेदो-
पपादनैः । पञ्चकर्माणि कुर्वीत मात्राकालौ विचारयन् ॥ १३ ॥
मात्राकालाश्रयायुक्तिः सिद्धिर्युक्तौ प्रतिष्ठिता । तिष्ठत्युपरियु-
क्तिज्ञो द्रव्यज्ञानवता सदा ॥ १४ ॥

और यही उपरोक्त द्रव्य अनुवासनवास्तिमें भी प्रयुक्त किये जाते हैं तथा यही द्रव्य
वातनाशक होनेसे पंचकर्मोंमें प्रयुक्त किये जाते हैं । जिन मनुष्योंके शरीरोंमेंसे दोष
निकालना हो उनको पहले स्नेहन स्वेदन कराकर फिर मात्रा और कालका विचार

रखते हुए 'वमन, विरेचन, नस्य, निरूहण, अनुवासन' यह पञ्चकर्म करावे । औषधीकी मात्रा और समयका विचार युक्तिके अधीन है जो बुद्धिमान् वैद्य युक्ति-द्वारा विचारकर काम करता है उसीको सिद्धिकी प्राप्ति होती है । औषधी जाननेवाले वैद्योंमें युक्तिक्रम जाननेवाला वैद्य सदा शिरोमणि रहताहै ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

अनेक यवागुकल्पना और उनके गुण ।

अतउर्ध्वप्रवक्ष्यामियवागूर्विविधौषधाः । विविधानांविकारा-
णांतत्साध्यानांनिवृत्तये ॥१५॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्याचि-
त्रकनागरैः । यवागूर्दीपनीयास्याच्छूलघ्नीचोपसाधिता ॥१६॥

अब अनेक प्रकारकी औषधियोंसे सिद्ध कीहुई यवागुओंका वर्णन जो रोग युवा-गृहारा शांत होते हैं उन रोगोंकी शांतिके लिये करते हैं । पीपल, पीपलामूल, चव्य-चित्रक, सांठ, इन पांचोंसे सिद्ध कीहुई यवागू अग्निको दीपन करतीहै और उदरके शूलको नष्ट करती है ॥ १५ ॥ १६ ॥

दधित्थविल्वचाङ्गेरीतक्रदाडिमसाधिता ।

पाचनीग्राहणीपेयासवातेपाञ्चमूलिका ॥ १७ ॥

कथ, विल्व, चूका, तक्र, अनारदाना, इनसे सिद्ध कीहुई यवागू पाचन और संग्राही है । लघुपञ्चमूलसे सिद्ध कीहुई यवागू वातातिसारमें हितका-रक है ॥ १७ ॥

शालपर्णीवलाविल्वैःपृश्निपण्यांचसाधिता ।

दाडिमाम्लाहितापेयापित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ १८ ॥

शालपर्णी, खरटी, विल्वगिरी, पृष्ठपर्णी, इनसे सिद्ध कीहुई यवागू खटे अनारसे खटी करके पीहुई यवागू पित्त कफके अतिसारमें हितकारक है ॥ १८ ॥

पयस्यद्धोदकेछागेहीवेरोत्पलनागरैः ।

पेयारक्तातिसारघ्नीपृश्निपण्यांचसाधिता ॥ १९ ॥

बकरीके दूधमें दूधसे आधा जल मिलाकर उसमें सगन्धवाला, नीलोफर, सांठ पृष्ठ-पर्णी, इनसे सिद्ध कीहुई पेया रक्तातिसारको नष्ट करती है ॥ १९ ॥

दद्यात्सातिविषांपेयांसामेसाम्लांसनागराम् ।

इवदंष्ट्राकण्टकारीभ्यामत्रकृच्छ्रेसफाणिताम् ॥ २० ॥

अनारके रससे खट्टी कीहुई और अतीस तथा सोंठसे सिद्ध की हुई पेया आमातिसारमें देना चाहिये । गोखरू और कटेलीसे सिद्ध कीहुई पेयामें फाणिल मिलाकर मूत्रकृच्छ्रकी शांतिके लिये देवे ॥ २० ॥

विडङ्गपिप्पलीमूलशिथुभिर्मीरचेनच ।

तक्रसिद्धायवागूःस्यात्किमिधोससुवर्चिका ॥ २१ ॥

वायविडंग, पीपलामूल, सुहांजना, काली मिर्च, और तक्र इनसे सिद्ध कीहुई पेयामें सञ्चर नमक मिलाकर पीनेसे पेटके कृमि नष्ट होते हैं ॥ २१ ॥

मृद्रीकाशारिवालाजपिप्पलीमधुनागरैः ।

पिपासाघ्नीविषघ्नीचसोमराजीविपाचिता ॥ २२ ॥

मुनक्का, सारिवा, धानोंकी खील, पीपल, सोंठ इनसे सिद्ध कीहुई पेया शहद मिलाकर पीनेसे प्यासको शांत करती है । वावचसि सिद्ध कीहुई पेया विषविकारको शांत करती है ॥ २२ ॥

सिद्धावराहनिर्यूहेयवागूर्बृहणीमता ।

गवेधुकानांमृष्टानांकर्षणीयासमाक्षिका ॥ २३ ॥

वाराहीकन्दसे सिद्ध कीहुई पेया देहको पुष्ट करती है । गवेधुका (ऋषि योंका अन्न) को भूनकर उसकी पेयाको ठंडाकर शहद मिलाकर पीनेसे स्थूलता नष्ट होती है ॥ २३ ॥

सर्पिष्मतीवहुतिलास्नेहनीलवणान्विता ।

कुशामलकनिर्यूहेश्यामाकानांविरूक्षणी ॥ २४ ॥

घृत और बहुतसे तिलोंकी सिद्ध कीहुई पेया लवण युक्त कर पीनेसे शरीर चिकना होता है । कुशा और आमलोंसे सिद्ध कीहुई श्यामाकके चावलोंकी पेया शरीरको रूखा करती है ॥ २४ ॥

दशमूलीशृताकासहिकाश्वासकफापहा ।

यमकेमदिरासिद्धापक्वाशयरुजापहा ॥ २५ ॥

दशमूलसे सिद्ध कीहुई यवागू-खांसी, हिचकी, श्वास, और कफको नाश करती है । घृत, तेल, मद्य इनके साथ सिद्ध कीहुई यवागू पक्वाशयके सब रोगोंको नष्ट करती है ॥ २५ ॥

शकैर्मसैस्तिलैर्मषैःसिद्धावचोन्निरस्यति ।

जम्ब्वाम्रास्थिदधित्थाम्लविल्वैःसांग्राहिकीमता ॥ २६ ॥

फलपत्रोंके शाक, मांस, तिल, उडद, इनसे सिद्ध हुई यवागू मलको निकालती है ।
जामुन, आमकी गुठली, कथका गुद्दा, कांजी, बेलगिर, इनसे सिद्ध यवागू संग्राही
(दस्तगंकनेवाली) होती है ॥ २६ ॥

क्षारचित्रकहिङ्गवम्लवेतसैर्भेदनीमता ।

अभयापिप्पलीमूलविश्वैर्वातानुलोमनी ॥ २७ ॥

खार (जवाखार), चीता, हींग, अम्लवेत इनसे बनाई हुई यवागू भेदिनी
(दस्तावर) होती है ॥ हरड, पीपलामूल, सोंठ इनसे सिद्ध यवागू वायुको अनुलो-
मन करती है ॥ २७ ॥

तक्रसिद्धायवागूः स्याद्घृतव्यापत्तिनाशिनी ।

तैलव्यापदिशस्तातुतक्रपिण्याकसाधिता ॥ २८ ॥

तक्र (मट्टा) से सिद्ध कीहुई यवागू अधिक घृत खानेसे पैदाहुए विकारको शांत
करती है ॥ ऐसे ही तिलोंकी खल और छाछसे सिद्ध यवागू तेलके खानेसे हुए विका-
रोंकी शांति करती है ॥ २८ ॥

गव्यैर्मसिरसैःसाम्लाविषमज्वरनाशिनी ।

कण्ठथायवानांयमकेपिप्पल्यामलकैःश्रिता ॥ २९ ॥

पशुगव्य या गोंदूय और हरिणादिके मांसके रससे सिद्ध और अनारदानेसे खट्टी
कीहुई यवागू विषमज्वरको नष्ट करती है ॥ घृत, तेल, पीपल और आँवलोंके साथ
सिद्ध जाँवोंकी यवागू कंठके रोगोंमें हितकारी है ॥ २९ ॥

ताम्रचूडरसेसिद्धारेतोमार्गरुजापहा ।

समापविदलावृष्याघृतक्षीरोपसाधिता ॥ ३० ॥

मुँगेके मांससे सिद्ध पेया वीर्यमार्गके रोगोंको शांत करती है । उडदकी दाल,
ची, और दूधकी पेया वीर्यको उत्पन्न करती है ॥ ३० ॥

उपोदिकादाधिभ्यान्तुसिद्धामदाविनाशिनी ॥

शुभ्रह्न्यादपामार्गक्षीरगोधारसोश्रिता ॥ ३१ ॥

पोड़ेका शाक और दहीसे सिद्ध यवागू उन्मत्तताको नष्ट करती है । अपामार्गके
बीज, दूध और गोधाघृतके रस अथवा गोधाके मांसके रससे सिद्ध यवागू क्षुधाको
नष्ट करती है ॥ ३१ ॥

द्वितीयाध्यायका उपसंहार ।

तत्रश्लोकाः॥अष्टाविंशतिरित्येतावदागवःपरिकीर्तिताः ।
पंचकर्माणिचाश्रित्यप्रोक्तोभैषज्यसंग्रहः ॥ ३२ ॥ पूर्वमूलफ-
लज्ञानहेतोरुक्तंयदौषधम् । पञ्चकर्माश्रयज्ञानहेतोस्तत्की-
र्तितंपुनः ॥ ३३ ॥ स्मृतिमान्युक्तिहेतुज्ञोजितात्माप्रतिप-
त्तिमान् । भिषगौषधसंयोगैः चिकित्सांकर्तुमर्हति ॥ ३४ ॥

इति भेषजचतुष्केऽपामार्गतण्डुलीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

इस प्रकार इस अध्यायमें अटूठाईस प्रकारकी यवागुओंका और पंचकर्मके आश्रयीभूत औषधियोंका कथन किया है। जो पहले मूलफलके ज्ञानार्थ कह आये हैं पंचकर्ममें आश्रय होनेके कारण वे यहां फिर कहे गये हैं स्मृतिमान् जितोंद्रिय, औषध और रोग तथा युक्तिको जाननेवाला वैद्य औषधियोंके संयोगसे चिकित्सा करे ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्गतदकसालनिवासिवैद्य-
पञ्चानन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायकृतप्रसादन्वाख्यटीकायामपामार्ग-
तण्डुलीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातआरग्वधीयमध्यायंवक्ष्यामः

इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम आरग्वधीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे ऐसे भगवान् आत्रेय कहने लगे ॥ १ ॥

कुष्ठ किलास आदिपर लेप ।

आरग्वधःसैडगजःकरञ्जोवासागुडूचीमंदनंहरिद्रे । श्याहः
सुराहःखदिरोधवश्चनिम्बोविडङ्गंकरवीरकत्वंक् ॥ १ ॥ ग्रन्थि-
श्चभौजोल्लशुनःशिरषिः सलोमशोगुग्गुलुकृष्णगन्धे । फणि-

ज्झकोवत्सकसप्तपर्णोपीलूनिकुष्ठं सुमनःप्रवालाः ॥ २ ॥

वचाहरेणुस्त्रिवृतानिकुम्भोभल्लातकंगौरिकमञ्जनं च । मनः-

शिलालेगृहधूमएलाकासीसमुस्तार्जुनरोध्रसर्जाः ॥ ३ ॥

इत्यर्ध्वरूपैर्विहिताः पडेते गोपितपीताः पुनरेवपिष्टाः । सिद्धाः

परं सर्पपतैलयुक्ताश्चूर्णप्रदेहाभिषजाप्रयोज्याः ॥ ४ ॥ कुष्ठा-

निकृच्छ्राणि नवं किलासंसुरेन्द्रलुप्तं किटिभंसदद्गु । भगन्दरा-

शस्यपर्चसिपामांहन्युः प्रयुक्तास्त्वचिरान्नराणाम् ॥ ५ ॥

१ अमलतास, पनवाड, करंज, अड्डसा, गिलोय, मैनाफल, दोनों हलदी । २ सरल-
चूक्ष, देवदारु, खैरसार, सुस्तक, नीम, वायविडंग, कनेरकी छाल । ३ गठिवन,
भोजपत्र, लहसन, सिरसके बीज, जटामांसी, गूगल, सुहांजना । ४ वनतुलसी,
सतौना पीलू (अखरोटविशेष), कूठ, चमेली । ५ वच, रेणुका, निशोत, दंती, भिलावे,
नेरु, रसांत या सुर्मा । ६ मनासिल, हरिताल, घरका धूससा, इलायची, कसीस, मोथे,
अर्जुनकी छाल, लोध, राल, । यह आधे २ श्लोक में ६ गण कहे हैं । इन-
मेंसे किसी एक गणके चूर्णको गौंके घृतमें मिलाकर खूब घोंटे फिर ससोंके तेलमें
मिलाले तो यह उत्तम प्रलेप तयार हो । इस प्रकार बनाया हुआ किसी एक गणका
प्रलेप वैद्यकों अत्यंत प्रयोजनीय है । इसके लेपसे मनुष्योंके कष्टसाध्य कुष्ठ,
नवीन किलास कुष्ठ, इंद्रलुप्त, किटिभ, दद्गु, भगंदर, अर्श, अपची, खुजली यह
सब शीघ्र नष्ट होते हैं ॥ परंतु यह कुष्ठहर लेप उन रोगियोंको लाभदायक होते हैं
जिनको वमन विरेचन द्वारा शुद्ध देह होनेपर प्रयोग किये जावें । पहले अध्यायमें
शोधनकारी द्रव्य लिखचुके हैं उनसे कल्पस्थान और सिद्धिस्थानमें कही विधिके
अनुसार शुद्धकाय करके फिर इन बाह्यदोषहर लेपोंका प्रयोग करे ॥ १ ॥ २ ॥
॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

दूसरा लेप ।

कुष्ठं हरिद्रेसुरसंपटोलं निम्बाश्वगन्धेसुरदारुशिशु । ससर्पपंतु-

म्युरुधान्यवन्यंचण्डांसचूर्णानिसमानिकुर्यात् ॥ ६ ॥ तैस्तक्र-

युक्तैः प्रथमं शरीरं तैलाक्तमुद्वर्तयितुं यतेत । तथास्य कण्डूः पिड-

काः सकोटाः कुष्ठानिशोफाश्च शमंत्रजन्ति ॥ ७ ॥

कुष्ठ. दोनों हलदी, तुलसी, पटोलपत्र, नीम, असगंध, देवदारु, सौंभांजन,
सरसों, तेंदुरु. धनिया. केवटीमुस्तक, चंडा (गठानेका भेद), इन सबके चूर्णको
छाल और ससोंके तेलमें घोंटकर शरीर पर मालिश करनेसे खुजली, फुनसियें,
चर्मरोग, कुष्ठ. मृजन यह सब नष्ट होते हैं ॥ ६ ॥ ७ ॥

खाज और पामानाशक लेप ।

कुष्ठामृतासङ्गकटकटेरीकाशीशकाम्पिल्लकरोधमुस्ताः । सौग-
न्धिकसर्जरसोविडङ्गमनःशिलालेकरवीरकत्वक् ॥ ८ ॥

तैलाक्तगात्रस्यकृतांनिचूर्णान्येतानिदद्यादवचूर्णनार्थम् । दद्रुः
सकण्डुः किटिभानिपामाविचर्चिकाचैवतथैतिशान्तिम् ॥ ९ ॥

कूठ, गिलोय, तुत्य, दोनों हलदी, कसीस, कमीला, नागरमोथा, लोध, गंधक,
बाल, वायविडंग, मनसिल, हरिताल, कनेरकी छाल, इन सबके चूर्णको सरसोंके
तेलमें पकाकर देहपर मलनेसे दाद, खाज, किट्ठिभ, पामा, विचर्चिका यह सब नष्ट
होते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

कुष्ठ आदि रोगोंपर अनेक लेप ।

मनःशिलालेमरिचानितैलमार्कम्पयःकुष्ठहरःप्रदेहः । तुल्यं
विडङ्गमरिचानिकुष्ठलोधञ्चतद्रत्समनःशिलंस्यात् ॥ १० ॥

रसाञ्जनं सप्रपन्नाडबीजं युक्तः कपित्थस्य रसेन लेपः । करञ्जबी-
जैडगजं सकुष्ठं गोमूत्रपिष्टश्च परः प्रदेहः ॥ ११ ॥

मनसिल, हरिताल, कालीमिर्च, तेल, आकका दूध इन सबको एकजीव कर लेप
करनेसे शरीरपरका कुष्ठ नष्ट होता है । ऐसे ही विडंग, मिर्च, कूठ, लोध, मनसिल,
इन सबको बराबर ले चूर्णकर तेलके योगसे लेप मालिस करनेसे कुष्ठ दूर होता है
॥ १० ॥ रसात, पनवाडके बीज, कूठ इनको कैयके रसमें मिला लेपकरनेसे कुष्ठ दूर
होता है । अथवा—करंजुवेके बीज, पनवाडके बीज, कूठ, इनको गोमूत्रमें पीसकर
मालिस करनेसे कुष्ठ नष्ट होता है ॥ ११ ॥

उभे हरिद्रेकुटजस्य बीजं करञ्जबीजं सुमनःप्रवालान् ।

त्वचंसचव्याहयमारकञ्चलेपंतिलक्षारयुतं विदध्यात् ॥ १२ ॥

अथवा—दोनों हलदी, इंद्रजौ, करंजुवेके बीज, चमेलीकी कोपलें, कनेरकी छाल
और उसके भीतरका सार, तिलोंका खार इन सबका लेप कुष्ठको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

मनःशिलात्वक्कुटजात्सकुष्ठः सलोमशः सैडगजः करञ्जः । अ-
न्थिश्च भौर्जः करवीरमूलं चूर्णानि साध्यानि तुषोदकेन ॥ १३ ॥

पलाशनिर्दाहरसेन चापिकर्षोद्धृता न्याडकसम्मि तेन । दर्वीप्र-
लेपं प्रवदंतिलेपमेतत्परं कुष्ठनिषूदनाय ॥ १४ ॥

अथवा-मनसिल, कूठ, कुडाकी छाल, जटामांसी, पनवाडके बीज, करंजुवेक बीज, भोजपत्रकी गांठ, कनेरकी जडकी छाल, इन सबको एक २ कर्ष लेकर एक आढक तुषोंके पानीमें और एक आढक ढाकके खार मिले जलमें पकावे जब गाढ़ी होकर कडछीसे लिपटने लगे तो इसको उतारलेवे इसके लेपसे अवश्य ही कुष्ठ नाशका प्राप्त होता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

पर्णानिपिष्टाचतुरंगुलस्यतक्रेणपर्णान्यथकाकमाच्याः ।

तेलाक्तगात्रस्यनरस्यकुष्ठान्युद्धर्त्तयेदश्चहनच्छदैश्च ॥ १५ ॥

आरग्वधके पत्र, मकोहके पत्र इनको छालमें घोटकर अथवा कनेरके पत्रोंको तेलमें पकाकर शरीरपर मलनेसे कुष्ठ दूर होता है ॥ १५ ॥

वातजन्यरोगोंपर लेप ।

कोलंकुलत्थाःसुरदारुरास्नामाषातसीतैलफलानिकुष्ठम् ।

वचाशताह्वयवचूर्णमम्लमुष्णानिवातामयिनांप्रदेहः ॥ १६ ॥

वेर, कुलथी, देवदारु, उडद, अलसी, तिल, सरसों, सूह, राई, एरंडबीज, कूठ, वच, सोंफ, जाँ इनके चूर्णको कांजीमें घोटकर वायुके रोगीके शरीरपर लेप करे ॥ १६ ॥

आनूपमत्स्यामिषवेशवारैरुष्णैःप्रदेहःपवनापहःस्यात् ।

स्नेहैश्चतुर्भिर्दशमूलमिश्रैर्गन्धौषधैर्वानिलाजित्प्रदेहः ॥ १७ ॥

जलयुक्त भूमिमें रहनेवाले जीवोंका तथा मछलीका मांस, हींग, मिर्च, अदरक, जीरा, हलदी, धनियाँ इनको घोटकर गर्म करके लेप करनेसे वायुका रोग शांत होता है । अथवा चतुर्भिर्दशमूलका चूर्ण, और गंधद्रव्योंको मिलाकर गर्म प्रलेपसे वायुकी उग्रपीडा शांत होती है ॥ १७ ॥

उदरपीडापर लेप ।

तक्रेणयुक्तंयवचूर्णमुष्णंसक्षारमार्त्तिञ्जठरोनिहन्यात् ।

कुष्ठंशताह्वंसवचांयवानांचूर्णंसतैलाम्लमुपान्तिवाते ॥ १८ ॥

छालमें यवोंका चूर्ण और जवाखार मिलाकर गर्म करके पेटपर लेप करनेसे पेटकी पीडा नष्ट होती है । कूठ, सोंफ, वच यवोंका चूर्ण, तेल, कांजी इनको पकाकर गर्म २ लेप करनेसे वायुकी पीडा शांत होती है ॥ १८ ॥

वातरक्त पर लेप ।

उभेशताह्वेमधुकंसधूकंवलांपियालञ्चकशेरुकञ्च ।

द्वत्तविदारीअसितोपलाञ्चक्युर्वात्प्रदेहंपवनेसरक्ते ॥ १९ ॥

सोया, सौंफ, मुलैठी, खरैटी, महुआ, चिरौंजी, कसेरू, घृत, विदारिकंद, मिसरी, इनको मिलाकर किया हुआ लेप वातरक्तको शांत करता है ॥ १९ ॥

वातरक्तपर लेप ।

रास्नांगुदूचींमधुकंबलेद्वेसजीवकंसर्षभकम्पयश्च ।

घृतञ्चसिद्धंमधुशेषयुक्तंरक्तानिलार्त्तिप्रणुदेत्प्रदेहः ॥ २० ॥

रास्ना, गिलोय, मुलैठी, खरैटी, गंगेरण, जीवक, ऋषभक इन औषधियोंके चूर्णसे चारगुना घी और १६ गुना दूध मिलाकर घृतपाकविधिसे घृत सिद्ध करे इस घृतमें शहद मिलाकर लेप करनेसे वातरक्तको शांत करता है ॥ २० ॥

वातेसरक्तेसघृतःप्रदेहोगोधूमचर्णछगलीपयश्च ॥ २१ ॥

अथवा घी, गेहूँका चूर्ण, बकरीका दूध इनको पकाकर लेप करना भी वातरक्तमें हित है ॥ २१ ॥

शिरःपीडा पर लेप ।

नतोत्पलंचन्दनकुष्ठयुक्तंशिरोरुजायांसघृतःप्रदेहः ।

प्रपौण्डरीकंसुरदारुकुष्ठयष्ट्याहमेलाकमलोत्पलेच ।

शिरोरुजायांसघृतःप्रदेहोलोहैरकापद्मकचोरकैश्च ॥ २२ ॥

तगर, कमल, चंदन, कूठ, इनके चूर्णको घृतसे लेप करे तो मस्तकपीडा शांत होती है । अथवा पंड्यारा, देवदारु, कूठ, मुलैठी, इलायची, कमल, नीलोफर इनको पीसकर घृत मिलाकर लेप करनेसे मस्तकपीडा शांत होती है । अथवा अगर, एकघास, पद्माख, गठिवन इनको जलमें पीस लेप करनेसे मस्तकपीडा शांत होती है ॥ २२ ॥

पार्श्वपीडा पर लेप ।

रास्नाहरिद्रेनलदंशताह्वेदेवदारुणिसितोपलाश्च ।

जीवन्तिमूलंसघृतंसतैलमालेपनंपार्श्वरुजासुकोष्णम् ॥ २३ ॥

रास्ना, हलदी, दारुहल्दी, खस, सौंफ, सोया, देवदारु, मिसरी, जीवन्तीकी जड़ इनको घृत और तेलमें मिलाकर थोडा गर्म लेप किया हुआ पसवाड़ेके शूलकों नष्ट करता है ॥ २३ ॥

दाहनिवारक लेप ।

शैवालपद्मोत्पलवेत्रतुङ्गप्रपौण्डरीकाण्यमृणाललोध्रम् ।

प्रियंगुकालीयकचन्दनानिनिर्वापणःस्यात्सघृतःप्रदेहः ॥ २४ ॥

पानीकी काई, कमलगट्टा, नीलोफर, वेत, तुंग पुंडरिया, कमलकी डंडी, पठानी-लोथ, गोदनीके फूल, कालीयक, (काली अगर) चंदन इनको घृतयुक्त कर लेप करनेसे दाह दूर होता है ॥ २४ ॥

सितालताचेतसपद्मकानियष्ट्याहमैन्द्रीनलिनानिदूर्वा ।

यवासमूलंकुशकाशयोश्चनिर्वापणःस्याज्जलमेरकाच ॥ २५ ॥

सफेद दूब, वेतसमजनु, पद्माख, मुलैठी इंद्रायण, कमल, दूर्वा, जवासेकी जड़, कुशा, कांसकी जड़, जलमेंके पट्टेकी जड़, इन सबको जलसे पीस लेप करनेसे दाह दूर होता है ॥ २५ ॥

विषम्र लेप ।

शैलेयमेलागुरुणीसकुष्ठेचण्डानतंत्वक्सुरदारुस्रास्ता ।

शीतंनिहन्यादचिरात्प्रदेहोविषंशिरीषस्तुससिन्धुवारः ॥ २६ ॥

भृश्छरीला, इलायची, अगर, कूठ, मठियन, तगर, दारचीनी, देवदारु, स्रास्ता, इनका लेप शीतताको शीघ्र नष्ट करताहै । ऐसेही सम्भालू और सिरसका लेप विषको शीघ्र नष्ट कर देता है ॥ २६ ॥

देहदुर्गन्धनाशक लेप ।

शिरीषलासज्जकहेमलोध्रैस्त्वग्दोषसस्वेदहरःप्रघर्षः ।

पत्रास्तुलोधाभयचन्दनानिशरीरदौर्गन्ध्यहरःप्रदेहः ॥ २७ ॥

सिरस, खस, नागकेशर, लोध इनके चूर्णका उबटना मलनेसे त्वचाका दोष और पसीना नष्ट होता है । तेजपत्र, नेत्रवाला, पठानी लोध, खस, चन्दन इन सबको पीसकर लेप करनेसे देहकी दुर्गन्धि नष्ट होती है ॥ २७ ॥

उक्त अध्यायका उपसंहार ।

तत्र श्लोकः । इहानिजःसिद्धतमानुवाचद्वात्रिंशतंसिद्धमहर्षिपू-
ज्यः । चूर्णप्रदेहान्विविधासयन्नानारग्वधीयेजगतो हितार्थम् ॥ २८ ॥

इति भेषजचतुष्के आरग्वधीयो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

इस प्रकार इस आरग्वधीय अध्यायमें सिद्ध और महर्षियोंके पूज्य आत्रेय भगवान्ने अनेक रोगोंको नष्ट करनेवाले ३२ प्रकारके चूर्णोंके प्रलेपोंका कथन जगत्के हितार्थ किया है ॥ २८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतसंहितायां पट्टियालाराज्यांतर्गतदृक्कालनिवासिर्वैद्यपंचान्त-

वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायकृतप्रसादन्यायभाषाटीकाया-

नारग्वधीयो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।



अथातः षड्विरेचनशताश्रितीयमध्यायं व्याख्यास्याम

इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम षड्विरेचनशताश्रितीय अध्यायका कथन करेंगे ऐसा भगवान् आत्रेय कहने लगे ।

अध्यायभरके विषय ।

इह खलु षड्विरेचनशतानि भवन्ति । षड्विरेचनाश्रयाः पंच-

कषायशतानि । पंचकषायचोनयः । पञ्चविधं कषायकल्पनम् ।

पञ्चाशन्महाकषाया इति संग्रहः ॥ १ ॥

इस ग्रंथमें ६०० योग विरेचनके हैं । उन छः सौ विरेचनोंको ६ स्थानोंमें आश्र-
यीभूत माना है और ५०० काय तथा ५ कार्योंके कारण पांचप्रकारकी कार्योंकी
कल्पना, पचास ५० महाकषाय, यह संग्रह इस अध्यायमें वर्णन किया है ॥ १ ॥

षड्विरेचनशतानीति यदुक्तं तदिह संग्रहेणोदाहृत्य विस्तरेण क-

ल्पोपनिषदिव्याख्यास्यामः ॥ २ ॥

जो ६०० विरेचन इस अध्यायमें कहें हैं इनको संक्षेपसे यहां कहकर आगे
कल्पस्थानमें विशेषतासे वर्णन करेंगे ॥ २ ॥

योगकल्पना ।

त्रयस्त्रिंशद्योगशतं प्रणीतं फलेष्वेकोनचत्वारिंशज्जीमूतकेषु यो-

गाः ॥ पञ्चचत्वारिंशदिक्ष्वाकुषु धामार्गवः । षष्टिधा भवति

योगयुक्तः ॥ ३ ॥ कुटजस्त्वष्टादशधा योगमेतिकृतवेधनं षष्टि-

धा भवति योगयुक्तम् । श्यामात्रिवृद्योगशतं प्रणीतं दशापरे

चात्र भवन्ति योगाः ॥ ४ ॥ चतुरंगुलोद्वा दशधा योगमेति लोधं

विधौ षोडशयोगयुक्तम् । महावृक्षो भवति विंशतियोगयुक्तः

एकोनचत्वारिंशत्सल्लाशं खिन्यो र्योगाः ॥ ५ ॥ अष्टाचत्वा-

रिंशदन्तीद्रवन्त्योरिति षड्विरेचनशतानि ॥ ६ ॥

इनमें १३३ विरेचन मैनफलके योगसे होतेहैं। ३९ योग जंगली तोरीके संयोगसे। ४५ कडवी तुम्बीके संयोगसे। ६० प्रकारके धामार्गव (अपामार्ग) के योगसे। १८ प्रकारके कुटजके योगसे। ६० प्रकारके कृतवेधन (कडुवी तोरी) के योगसे। ११० प्रकारके दक्षिणी निशोथ (काली निशोथ) के योगसे। १२ प्रकार अमलता-सके योगसे। १६ प्रकारके लोध्रके योगसे। २० प्रकार थोहरके योगसे। ३९ सातला और शंखिनीके योगसे। ४८ प्रकार दंती और द्रवंतीके योगसे। इसप्रकार सब मिलाकर ६०० प्रकारके विरेचनके योग होतेहैं ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

पट्विरेचनाश्रयाः क्षीरमूलत्वक्पत्रपुष्पफलानीति ॥ ७ ॥

विरेचनके छः आश्रय हैं जैसे—दूध, मूल, छाल, पत्र, फूल, फल । इन छहों द्वारा ही विरेचन होतेहैं ॥ ७ ॥

५ कषाययोनि ।

**पञ्चकषाययोनयइति मधुरकषायोऽम्लकषायःकटुकषायस्ति-
क्तकषायः कषायकषायश्चेतितन्त्रेसंज्ञा ॥ ८ ॥**

मधुरकषाय, अम्लकषाय, कटुकषाय, तिक्तकषाय, कषायकषाय यह पांच प्रकारसे शास्त्रमें कषाययोनि मानी है। या ऐसे कहिये कि जिन द्रव्योंसे कषाय (काथ) बनताहै उनको कषाययोनि अर्थात् कषायका कारण कहते हैं वह द्रव्य मधुरादि पांच रसोंके आश्रयीभूत होनेसे कषाययोनि ५ प्रकारकी है ॥ ८ ॥

कषायकल्पना ।

**पञ्चविधंकषायकल्पनमिति । तद्यथा।स्वरसःकल्कःशृतःशीतः
फाण्टःकषायइति ॥ ९ ॥ “यन्त्रप्रपीडनाद्द्रव्याद्रसःस्वरस
उच्यते । यत्पिण्डरसपिष्टानांतत्कल्कंपरिकीर्तितम् ॥ १० ॥
वह्नौतुकथितंद्रव्यंशृतमाहुश्चिकित्सकाः । द्रव्यादापोत्थिता-
त्तोयेतत्पुनर्निशिसंस्थितात् ॥ ११ ॥ कषायोयोऽभिनिर्यातिस
शीतःसमुदाहृतः । क्षिप्तोष्णतोयेमृदितं तत्फाण्टंपरिकी-
र्तितम्” ॥ १२ ॥ तेषां यथापूर्ववलाधिक्यम् । अतःकषायक-
ल्पनाव्याध्यातुरवलापेक्षिणीनत्वेवंखलुसर्वाणिसर्वत्रोपयोगी-
निभवन्ति । पञ्चाशन्महाकषायाइतियदुक्तंतदनुव्याख्या-
स्यामः ॥ १३ ॥**

ऐसे ही कषायोंकी कल्पना भी पांच प्रकारकी है जैसे स्वरस, कल्क, शृत, शीत और फांट यह पांच कषाय हैं । १ यंत्र आदिसे औषधको दबाकर जो उसमेंसे रस निकले उसको स्वरस कहते हैं । २ जो द्रव्यको गीला ही पीसकर चटनीकी समान गोलासा बना लिया जाय उसको कल्क कहते हैं । ३ जो द्रव्य पानीमें डालकर आगपर पकायाजाय उसको शृत (काथ, काढा) कहते हैं । ४ द्रव्य (औषधि) को थोड़ा कूटकर शीतल पानीमें सायंकाल भिगोदेवे और रात्रिभर पड़ा रहनेदे फिर प्रातः काल मलकर छानले इसको शीत (शीतकषाय, हिम) कहते हैं । ५ द्रव्यके चूर्णको गर्म जलमें डालकर मसले फिर छानलेवे इसको फांट कहते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ १२ ॥ इनमें फांटसे हिममें, हिमसे काथमें, काथसे कल्कमें, कल्कसे स्वरसमें अधिक गुण होता है । यह काथ विना विचार सर्वत्र ही उपयुक्त नहीं किये जाते । रोग और रोगीका बलाबल विचारकर जो जहां उपयोगी हो उसीका वर्ताव करना चाहिये । अब जो पचास महाकषाय कह आये हैं उनकी व्याख्या करते हैं ॥ १३ ॥

जीवनीयादि ६ कषायवर्ग ।

तद्यथा । जीवनीयो बृंहणीयो लेखनीयो भेदनीयः सन्धानीयो दीपनीय इति षट्कः कषायवर्गः ॥ १४ ॥

वह सब इसप्रकार हैं—जीवनीय, (जीवनके बढ़ानेवाले) बृंहणीय (मांसको पुष्ट करनेवाले) लेखनीय (मलको उखाड़कर निकालनेवाले) भेदनीय (मलको फाड़नेवाले) संधानीय (टूटे हुएको जोड़नेवाले) दीपनीय (जठराग्निको चैतन्य करनेवाले) इसप्रकार यह छः कषायोंका वर्ग हुआ ॥ १४ ॥

वलकारकादि ४ कषाय० ।

बल्योवर्ण्यः कण्ठयोद्द्व्यः इति चतुष्कः कषायवर्गः ॥ १५ ॥

वलकारक, वर्णकर्ता, कंठ्य (स्वरशोधक), द्व्य (हृदयको हितकारी) यह चार प्रकारका कषायवर्ग है ॥ १५ ॥

तृप्तिनाशकादि ६ कषाय० ।

तृप्तिघ्नोऽर्शोघ्नः कुष्ठघ्नः कण्डूघ्नः रुमिघ्नो विषघ्न इति षट्कः कषायवर्गः ॥ १६ ॥

तृप्तिनाशक (रुचिकारक), अर्शनाशक, कुष्ठनाशक, कंडू (खाज) नाशक, रुमिनाशक, विषनाशक, यह छः प्रकारके काथ हैं ॥ १६ ॥

स्तन्य आदि ४ कषाय० ।

स्तन्यजननःस्तन्यशोधनःशुक्रजननःशुक्रशोधनइतिचतुष्कः
कषायवर्गः ॥ १७ ॥

स्तन्य (स्तनोंमें दूध) जनक. स्तन्यशोधक, शुक्रजनक, शुक्रशोधक, यह चार प्रकारके कषाय हैं ॥ १७ ॥

स्नेहके उपयोगी आदि ७ कषाय० ।

स्नेहोपगःस्वेदोपगोवमनोपगोविरेचनोपगआस्थापनोपगोऽनु-
वासनोपगःशिरोविरेचनोपगइतिसप्तकःकषायवर्गः ॥ १८ ॥

स्नेहकर्मोपयोगी. स्वेदोपयोगी. वमनोपयोगी, विरेचनोपयोगी, आस्थापनोपयोगी. अनुवासनोपयोगी. शिरोविरेचनोपयोगी, यह सात प्रकारके कषाय हैं ॥ १८ ॥

छर्दिनिग्रहण आदि ३ कषाय० ।

छर्दिनिग्रहणस्तृष्णानिग्रहणोहिक्रानिग्रहणइतित्रिकःकषाय-
वर्गः ॥ १९ ॥

छर्दिनिग्रहण (छर्दिको रोकनेवाले), तृष्णारोकनेवाले, हिचकी रोकनेवाले यह तीन प्रकारके कषाय हैं ॥ १९ ॥

पुरीषसंग्रहणीयआदि ५ कषाय० ।

पुरीषसंग्रहणीयः पुरीषविरेजनीयोमूत्रसंग्रहणीयोमूत्रविरेज-
नीयोमूत्रविरेचनीय इतिपञ्चकःकषायवर्गः ॥ २० ॥

मलको बांधनेवाले. मलको शुद्ध करनेवाले, अधिक मूत्रको रोकनेवाले, मूत्रको शुद्ध करनेवाले, मूत्रको लानेवाले, यह पांच कषायोंका वर्ग है ॥ २० ॥

कासहरआदि ५ कषाय० ।

कासहरःश्वासहरःशोथहरोज्वरहरःश्रमहरइतिपञ्चकःकषाय-
वर्गः ॥ २१ ॥

कासको हरनेवाला. श्वासको हरनेवाला. सूजनको हरनेवाला, ज्वरको हरनेवाला, श्रमको हरनेवाला. यह पांच प्रकारका कषायवर्ग है ॥ २१ ॥

दाहप्रशमनआदि ५ कषाय० ।

दाहप्रशमनःशीतप्रशमनउदरदप्रशमनोऽङ्गमर्दप्रशमनःशूलप्र-
शमन इतिपञ्चकःकषायवर्गः ॥ २२ ॥

दाहको शमन करता शीतको शांत करनेवाला, उदररोगको शांत करनेवाला, अंगमर्द (अँगडाई) को शांत करनेवाला, शूलको शांत करनेवाला यह पांच प्रकारका कार्योंका वर्ग है ॥ २२ ॥

शोणितास्थापन आदि ५ कषाय० ।

शोणितास्थापनोवेदनास्थापनःसंज्ञास्थापनःप्रजास्थापनोवयः-
स्थापनइतिपञ्चकःकषायवर्गः । इतिपञ्चाशन्महाकषायाः ॥ २३ ॥

रक्तको स्थापन करनेवाला, पीडाको हटानेवाला, बुद्धिको, ठहरानेवाला, संतानकारक, आंघुवर्द्धक, यह पांचप्रकारका कषाय है । इसप्रकार पचास महाकषाय होतेहैं ॥ २३ ॥

५०० कषाय ।

महताञ्चकषायाणांलक्षणोदाहरणार्थंव्याख्याताभवन्ति।तेषा-
मैकैकस्मिन्महाकषायेदशदशावयविकान्कषायाननुव्याख्या-
स्यामः । तान्येवपञ्चकषायशतानिभवन्ति ॥ २४ ॥

ऊपर कह पचास ५० कषायोंके लक्षण उदाहरणके लिये कहें । अब उनहीमेंसे एक २ के दश २ अंगोंका वर्णन करतेहैं । वही सब मिलकर पांच सौ होतेहैं ॥ २४ ॥

जीवनीय १० द्रव्य ।

तद्यथा । जीवकर्षभकौमेदामहामेदाकाकोलीक्षीरकाकोलीमु-
द्गमाषपर्णीजीवन्तीमधुकमितिदशेमानिजीवनीयानिभव-
न्ति ॥ २५ ॥

जैसे-जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती, मुल्हठी, यह दश औषधियोंका जीवनीय गण है ॥ २५ ॥

बृंहणीय १० द्रव्य ।

क्षीरिणीराजक्षवकबलाकाकोलीक्षीरकाकोलीवाटयायनीभद्रौ-
दनीभारद्वाजीपयस्यर्ष्यगन्धाइतिदशेमानिवृंहणीयानिभव-
न्ति ॥ २६ ॥

क्षीरविदारी, राजक्षवक (दूधिया), खरटी, काकोली, क्षीरकाकोली, सफेद खरटी, सहदेई, वनकपास, विदारीकन्द, विधायरा, यह दश औषध बृंहणीय गण हैं ॥ २६ ॥

लेखनीय १० द्रव्य ।

मुस्तकुष्ठहरिद्रादारुहरिद्रावचातिविषाकटुरोहिणीचित्रकाचि-
रविल्वैहममत्पइतिदशेमानिलेखनीयानिभवन्ति ॥ २७ ॥

नागरमोथा, कूठ, हलदी, दारुहलदी, वच, अतीस, कुटकी, चित्रक करंज,
सफेद वच, यह लेखनीय दशक है ॥ २७ ॥

भेदनीय १० द्रव्य ।

सुवहार्कोरुवूकाशिसुखीचित्राचित्रकाचिरविल्वशंखिनीशकुला-
दनीस्वर्णक्षीरिण्यइतिदशेमानिभेदनीयानिभवन्ति ॥ २८ ॥

निशोत, आक, एरंड, भलावे, दंती, चित्रक, कंजा, शंखिनी (गुलाचीन)
कुटकी, स्वर्णक्षीरी (सत्यानासी) यह दश औषधी भेदन करनेवाली हैं ॥ २८ ॥

सन्धानीय १० द्रव्य ।

मधुकमधुपर्णीपृश्निपण्यम्ब्रष्टकीसमझामोचरसधातकीलोधाप्रि-
यंगुकट्फलानीतिदशेमानिसंधानीयानि भवन्ति ॥ २९ ॥

सुलहटी, गिलोय, पृष्ठपर्णी, पाटला, वाराहकांता, मोचरस, धावेके फूल, लोध,
प्रियंगु, कायफल, यह दश औषध संधानीय (जोड़नेवाली) हैं (कहीं संधार-
णीय पाठ है जिसका अर्थ मलको धारण करनेवाली होसकताहै), ॥ २९ ॥

दीपनीय १० द्रव्य ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेराम्लवेतसमरिचाज-
मोदाभल्लातकास्थिहिङ्गुनिर्यासाइतिदशेमानिदीपनीयानिभ-
वन्ति ॥ ३० ॥

इतिपट्ककषायवर्गः ।

पापल. पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, अम्लवेत मिर्च, अजवायन, भलावेकी
मोंगी, हींग. यह दश औषध अग्निको दीपन करनेवाली हैं यह ६ कषायोंका
वर्ग है ॥ ३० ॥

बलकारक १० द्रव्य ।

ऐन्द्रीऋषभ्यतिरसृर्ष्यप्रोक्तापयस्यश्वगंधास्थिरारोहिणीव-
लातिबलाइतिदशेमानिवल्यानिभवन्ति ॥ ३१ ॥

इंद्रायणं, कौंच, सतावर, विधायरा, विदारीकंद, असंगंध, शालपर्णी, कुटकी-
बला, अतिबला, यह दश बलदायक औषध हैं ॥ ३१ ॥

वर्णशोधक १० द्रव्य ।

चन्दनतुङ्गपद्मकोशीरमधुकमंजिष्ठाशारिवापयस्यासितालता
इति दशेमानिवर्णानिभवन्ति ॥ ३२ ॥

चंदन, तुंग, नागकेशर, पद्मकाष्ठ, खस, मुलैठी, मजीठ, सारिवा, क्षीरका-
कोली, सफेद दूब यह दश औषध वर्णकारक (देहका रंग सुधारक) हैं ॥ ३२ ॥

उत्तम कण्ठ करनेवाले १० द्रव्य

शारिवेक्षुमूलमधुकपिप्पलीद्राक्षाविदारीकैटयहंसपदीबृहतीक-
ण्टकारिकइतिदशेमानिकण्ठयानिभवन्ति ॥ ३३ ॥

सारिवा, इक्षुमूल, मुलैठी, पीपल, मुनक्का, विदारीकंद, कायफल, लाजवंती,
बड़ी कटेली, कटेली, यह दश औषध कंठको शुद्ध करती हैं ॥ ३३ ॥

हृदयके हितकारक १० द्रव्य ।

आम्रात्रातकनिकुचकरमर्दवृक्षाम्लाम्लवेतसकुवलबदरदाडि-
ममातुलुङ्गानीतिदशेमानिहृदयानिभवन्ति ॥ ३४ ॥ इति
चतुष्कः कषायवर्गः ।

आम, अंवाडा, वडहर, करोंदा, इमली, अम्लवेत, कलमी वेर, जंगली वेर, दाडिम,
श्वेजीरा, यह दश हृदयको प्रिय हैं ॥ यह चार कषायोंका वर्ग हुआ ॥ ३४ ॥

तृप्तिनाशक १० द्रव्य ।

नागरचित्रकचव्यविडङ्गमूर्वागुडूचीवचामुस्तपिप्पलीपटोला-
नीतिदशेमानितृप्तिघ्नानिभवन्ति ॥ ३५ ॥

सोंठ, चीता, चव्य, विडंग, मूर्वा, गिलोय, वच, मोथे, पीपल, पटोल, यह दश
औषध तृप्तिनाशक (रुचिकारक) हैं ॥ ३५ ॥

अशोनाशक १० द्रव्य ।

कुटजबिल्वचित्रकनागरातिविषाभयाधन्वयशकदारुहरिद्राव-
चाचव्यानीतिदशेमानिअशोघ्नानिभवन्ति ॥ ३६ ॥

कुडा, बेल, चीता, सोंठ, इलायची, हरड, जवासा, दारुहलदी, वच, चव्य
यह दश औषध तृप्तिनाशक हैं ॥ ३६ ॥

दुग्धशोधक १० द्रव्य ।

पाठामहौषधसुरदारुमुस्तंमूर्वागुडूचीवत्सकफलकिरातातिक्तकं-
तुरोहिणीशारिवाइतिदशेमानिस्तन्यशोधनानिभवन्ति ॥ ४२ ॥

पाठा, सोंठ, देवदारु, मोथा, मूर्वा, गिलोय. इन्द्रजौ, चिरायता, कुटकी, सारिवा,
यह दशक स्तनोंके दूधको शुद्ध करताहै ॥ ४२ ॥

वीर्यउत्पन्नकरनेवाले १० द्रव्य ।

जीवकर्षभककाकोलीक्षीरकाकोलीमुद्गपर्णीमाषपर्णीमेदावृक्षर-
हाजटिलाकुलिङ्गाइतिदशेमानिशुक्रजननानिभवन्ति ॥ ४३ ॥

जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली. मुद्गपर्णी, माषपर्णी, मेदा, वंदर,
जदामांसी, कुलिंग (काकडासिंगी) यह दशक शुक्रको पैदाकरताहै ॥ ४३ ॥

वीर्यशोधक १० द्रव्य ।

कुष्ठैलवालुककटफलसमुद्रफेणकदम्बनिर्यासेक्षुकाण्डेक्षिवक्षुर-
कवसुकोशीराणीतिदशेमानिशुक्रशोधनानिभवन्ति ॥ ४४ ॥

इति चतुष्कः कषायवर्गः ।

कूठ, एलवालुक, कायफल, समुद्रफेण, कदंबका गोंद, ईख, कांस, तालमखाने,
अगस्तियाके फूल, खस, यह दशक शुक्रको शुद्ध करताहै । यह चार कषायोंका
वर्ग है ॥ ४४ ॥

स्नेहके उपयोगी १० द्रव्य ।

मृद्वीकामधुकमधुपर्णीमेदाविदारीकाकोलीक्षीरकाकोलीजीवक-
जीवन्तीशालपर्ण्यइतिदशेमानिस्नेहोपगानिभवन्ति ॥ ४५ ॥

मुनक्का, मुलैठी, गिलोय, मेदा, विदारीकंद, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक,
जीवन्ती, शालपर्णी, यह दशक स्नेहकर्ममें उपयोगी है ॥ ४५ ॥

पसीना उत्पन्न करनेवाले १० द्रव्य ।

शोभाञ्जनकैरपण्डार्कवृश्चीरपुनर्नवायवातिलकुलत्थमाषबदराणी-
तिदशेमानिस्वेदोपगानिभवन्ति ॥ ४६ ॥

सुहांजना, आक, एरंड, सफेद पुनर्नवा, लाल पुनर्नवा, जों, तिल, कुलथी,
उदद, बेर, यह दशक पसीना देनेमें उपयोगी है ॥ ४६ ॥

वमनकारक १० द्रव्य ।

सधुसधुककोविदारकर्तुंदारणोपविदुलविम्ब्रीशणपुष्पीसदापु-
ष्पीप्रत्यक्षपुष्प्यइति दशेमानिवमनोपगानिभवन्ति ॥ ४७ ॥

शहद, मुलैठी, लाल कचनार, सफेद कचनार, कदंब, जलवेत, कंदूरी, शणपुष्पी,
आक, अपामार्ग. यह दशक वमनकरानेमें उपयोगी है ॥ ४७ ॥

विरेचन प्रवर्तक १० द्रव्य ।

द्राक्षाकाशमर्य्यपरूषकाभयामलकविभीतककुवलवदरकर्कन्दु-
पीलूनीतिदशेमानिविरेचनोपगानिभवन्ति ॥ ४८ ॥

द्राख, केमारी, फालसा, हरड आमले, बहेडे, बडोवर, वेर, शडीवेर, पीलूफल
यह दशक विरेचनमें उपयोगी है ॥ ४८ ॥

मलवन्धक १० द्रव्य ।

त्रिवृद्विल्वपिप्पलीकुष्ठसर्पपवचावत्सकफलशतपुष्पामधुकमद-
नफलानीतिदशेमान्यास्थापनीयोपगानिभवन्ति ॥ ४९ ॥

निशोत, विल्व, पीपल, कूठ, ससों, वच, इंद्रजौं, सौंफ, मुलैठी, भैनफल, यह
दशक आस्थापन वस्तीमें उपयोगी है ॥ ४९ ॥

सुगन्धिकारक १० द्रव्य ।

रास्त्रासुरदारुविल्वमदनशतपुष्पावृश्चीरपुनर्नवाश्वदंष्ट्राश्लेष्मन्थ-
द्योणाकाइतिदशेमानिअनुवासनोपगानिभवन्ति ॥ ५० ॥

रास्ना, देवदारु, विल्व, भैनफल, सौंफ, सफेद पुनर्नवा लाल, पुनर्नवा, गोखरू,
अग्नी, सोनापाटा, यह दशक अनुवासन वस्तीमें उपयोगी है ॥ ५० ॥

शिरोविरेचनीय १० द्रव्य ।

ज्योतिष्मतीक्ष्वकमारिचपिप्पलीविडङ्गशिग्रुसर्पपापामार्गतण्डु-
लवेतामहावेताइतिदशेमानिशिरोविरेचनोपगानिभवन्ति ५१ ॥

इति सप्तकः कपायवर्गः ॥

मालकांगुली, नकलिकनी, मिरच, पीपल, वायविडंग, सुहांजना, सरसों, अपा-
मार्गके बीज, सफेद कोयल, बडी कोयलका वृक्ष, यह दशक शिरोविरेचनमें उप-
योगी है । इसप्रकार सात कपायोंका वर्ग है ॥ ५१ ॥

वमन विनाशक १० द्रव्य ।

जम्ब्वाम्रपल्लवमातुलुङ्गाम्लवदरदाडिमयवयष्टिकोशीरमृल्लाजा
इति दशेमानिच्छर्दिनिग्रहाणिभवन्ति ॥ ५२ ॥

जामनके पत्र, आमके पत्र, विजौरा, खट्टा बेर, दाडिम, जव, मुलैठी, खस सोरठकी
मट्टी (गोपीचन्दन), लाजा (धानकी खील), यह दशक वमन रोक-
नेवाला है ॥ ५२ ॥

तृषानिग्रहकर १० द्रव्य ।

नागरधन्वयवासकमुस्तपर्पटकचन्दनकिराततिक्तकगुडूचीही-
वेरधान्यकपटोलनीतिदशेमानितृष्णानिग्रहाणिभवन्ति ॥ ५३ ॥

सोंठ, जवासा, नागरमोथा, पापडा, चन्दन, चिरायता, गिलेय, खस, धनियां,
पटोलपत्र, यह दश औषध प्यासको रोकती है ॥ ५३ ॥

हिचकी निवारक १० द्रव्य ।

शटीपुष्करमूलवदरवीजकण्टकारिकावृहतीवृक्षरुहाभयापि-
प्पलीदुरालभाकुलीरशृङ्गथइतिदशेमानिहिकानिग्रहाणिभ-
वन्ति ॥ ५४ ॥

इति त्रिकः कषायवर्गः ।

कचूर पोहकरमूल, बेरकी मींगी, कटेली, बड़ी कटेली, आकाशबेल, हरड, पपिल,
जवासा, काकडासिंगी, यह दश औषध हिचकीको हटाती हैं । यह तीन कषायोंका
वर्ग है ॥ ५४ ॥

मलरोधक १० द्रव्य ।

प्रियंग्वनन्ताग्रास्थिकद्वङ्गलोध्रमोचरससमङ्गाधातकीपुष्पप-

द्वापद्मकेशराणीतिदशेमानिपुरीषसंग्रहणानिभवन्ति ॥ ५५ ॥

प्रियंगु, सारिवा, आमकी गुठली, सोनापाठा, लोध, मोचरस, समंगाधोबेके फूल
भाडंगी, कमलकी केशर, यह दश औषध मलको बांधती हैं ॥ ५५ ॥

पुरीष शोधक १० द्रव्य ।

जम्बुशल्लकीत्वक्कच्छुरामधूकशाल्मलीश्रीवेष्टकभृष्टभृत्पयस्यो-
त्पलतिलकणाइतिदशेमानिपुरीषविरेजनीयानिभवन्ति ॥ ५६ ॥

जामनकी छाल, छलके वृक्षकी छाल, जवासा मुलैठी, सेमलकी छाल, सरलका गोंद, भुनीहुई मिट्टी, क्षीरकाकोली, कमल, तिल, यह, दशक मलको शुद्ध करने-वाला है ॥ ५६ ॥

मूत्रके रोधक १० द्रव्य ।

जम्बूवाअप्लक्षवटकपीतनोदुस्वराश्वत्थभल्लातकाश्मन्तकसोम-
बल्काइतिदशेमानिसूत्रसंग्रहणानिभवन्ति ॥ ५७ ॥

जामन. आम, पाकर, वड, अंबाडा, गूलर, पीपल वृक्ष, भिलावा, अश्मन्तक (कोविदार), खैर यह दश औषध अधिकमूत्रकी रोकनेवाली हैं ॥ ५७ ॥

मूत्रशोधक तथा मूत्र विरेचनीय १० द्रव्य ।

वृक्षादनीश्वदंष्ट्रावसुकोशीरषापाणभेददर्भकुशकशागुन्द्रोत्क-
टमूलानीति दशेमानिसूत्रविरेचनीयानिभवन्ति ॥ ५८ ॥

दंदा, गोरुखरू, वसुक (अगस्तिया वृक्ष) हुलहुल, पाषाणभेद, दर्भ, कुश, काँस, गुदपटेर, वरू, यह दश औषध मूत्र लानेवाली हैं ॥ ५८ ॥

पद्मोत्पलनलिनकुसुदसौगन्धिकपुण्डरीकशतपत्रसधुकप्रियं-
गुधातकीपुष्पाणीतिदशेमानिसूत्रविरेचनीयानिभवन्ति ॥ ५९ ॥

इति पञ्चकः कपायवर्गः ।

कमल, नीलकमल, नलिनकमल, कुसुद (भचूल), सौगंधिक कमल, पुंडरीक कमल, गुलाव, मुलैठी, फूल, प्रियंगु, धावेके फूल, यह दश औषधी मूत्रको शुद्ध करनेवाली हैं । यह पांच प्रकारका कपायवर्ग है ॥ ५९ ॥

कासहारक १० द्रव्य ।

द्राक्षाभयामलकापिप्पलीदुरालभाशृङ्गीकण्टकारिकावृश्चौरपु-
नर्नवातामलवयइतिदशेमानिकासहराणिभवन्ति ॥ ६० ॥

द्राख, हरड, आमला, पीपल, जवासा, ककडसिंगी, कटेली, सफेद पुनर्नवा, लाल पुनर्नवा, भूमिआमला, यह दशक खांसीको नष्टकरनेवाली औषधियाँका हैं ॥ ६० ॥

श्वासहर १० द्रव्य ।

शटीपुष्करमूलासुलवेतसैलाहिंस्वगुरुसुरसातामलकीजीवन्ती-
चण्डाइतिदशेमानिश्वासहराणिभवन्ति ॥ ६१ ॥

कनूर, पोदकरमूल, अमलवेत, छोटी इलायची, होंग, अगर, तुलसी, भूमिआमला, जीवंति, गर्दना, यह दश औषधी श्वासको हरनेवाली हैं ॥ ६१ ॥

शोथहारक १० द्रव्य ।

पाटलाग्निमन्थविल्वश्योणाककाशमर्यकण्टकारिकाबृहतीशा-
लपर्णीपृश्निपर्णीगोक्षुरकाइतिदशेमानिशोथहराणिभवन्ति ॥६२॥

पाटला, अरणी, वेल सोनापाठा, कंभारी, कटेली, बडी कटेली, शालपर्णी,
पृश्निपर्णी, गोखरू यह दश औषधि सूजनको हरनेवाली हैं ॥ ६२ ॥

ज्वरनाशक १० द्रव्य ।

शारिवाशर्करापाठामंजिष्ठाद्राक्षामीलपरूषकाभयामलकविभी-
तकानीतिदशेमानिज्वरहराणिभवन्ति ॥ ६३ ॥

सारिवा, शर्करा (तरंजीन और शीरखीस्त या खांड), पाठा, मंजीठ, मुनक्का,
पीलू, फालसा; हरड, आमले, वहेडे यह दश औषध ज्वरनाशक हैं ॥ ६३ ॥

श्रमनाशक १० द्रव्य ।

द्राक्षाखर्जूरपियालवदरदाडिमभलगुपरूषकेक्षुयवयष्टिकाइति-
दशेमानिश्रमहराणिभवन्ति ॥६४॥ इति पञ्चकः कषायवर्गः

दाख, खजूर, चिरींजी, बेर, अनार, गूलर, फालसा, ईख, जौ, साठके चावल,
यह दश औषधि श्रमको हरती हैं । यह पांचप्रकारका कषायवर्ग है ॥ ६४ ॥

दाहनाशक १० द्रव्य ।

लाजाचन्दनकाशमर्यफलमधुकशर्करानीलोत्पलोशीरशारि-
वागुडूचीहीवेराणीतिदशेमानिदाहप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६५ ॥

धानकी खील, चंदन, कंभारी, मुलैठी, मिसरी, नीलोफर, खस, सारिवा, गिलेय,
नेत्रवाला, यह दश औषध दाहको शांत करती हैं ॥ ६५ ॥

शीतप्रशामक १० द्रव्य ।

तगरागुरुधान्यकशृंगवेरभूतीकवचाकण्टकारिकाग्निमन्थश्यो-
णाकपिप्पल्यइतिदशेमानिशीतप्रशमनानिभवन्ति ॥६६॥

तगर, अगर, धनियां, सोंठ, अजवायन, वच, कटेली, अरणी, श्योनाक,
पीपल, यह दश औषध शीतको हरनेवाली हैं ॥ ६६ ॥

उदरदशामक १० द्रव्य ।

तिन्दुकपियालवदरखदिरकदरसतपर्णाश्वकर्णार्जुनासनारिमे-
दाइतिदशेमान्युदरप्रशमनानिभवन्ति ॥६७॥

तिंदुक (कंद) चिरोंजी, बेर, खैरसार, सफेद कत्था, सप्तवर्ण, सालवृक्ष, अर्जुनवृक्ष, विजैसार, अग्निभेद यह दश औषध उदरदको शांत करती हैं ॥ ६७ ॥

अंगमर्दनाशक १० द्रव्य ।

विदारिगन्धापृश्निपर्णीवृहतीकण्टकारिकैरण्डकाकोलीचन्दनो-
शीरैलामधुकानीतिदशेमान्यङ्गमर्दप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६८ ॥

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, बड़ी कटेली, छोटी कटेली, एरंडकी जड़, काकोली, चन्दन, उशीर, इलायची, मुलैठी, यह दश औषध अंगमर्दको रोकती हैं ॥ ६८ ॥

शूलनाशक १० द्रव्य ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरमारिचाजमोदाजगंधा-
जाजीगण्डीराणीतिदशेमानिशूलप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६९ ॥

इति पञ्चकः कषायवर्गः ।

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, मिर्च, अजवायन, अजमोद, जीरा, गंडीर, यह दश औषध शूलको शांत करती हैं । यह पांचप्रकारका कषायवर्ग हुआ ६०

रुधिरस्थापक १० द्रव्य ।

मधुमधुकरुधिरमोचरसमृत्कपाललोध्रगैरिकप्रियंगुशर्कराला-
जाइतिदशेमानिशोणितस्थापनानिभवन्ति ॥ ७० ॥

शहद, मुलैठी, रुधिर (रक्तचन्दन या केशर), मोचरस, मट्टीका ठीकरा, लोव, गेरू, प्रियंगु, मिश्री, लाजा (खील) यह दश औषध रुधिरको स्थापन करती हैं ॥ ७० ॥

पीडानिवारक १० द्रव्य ।

शालकट्फलकदम्बपद्मकतुंगमोचरसशिरीषवंजुलैलात्रालुका-
शोकाइतिदशेमानिवेदनास्थापनानिभवन्ति ॥ ७१ ॥

शाल, कायफल, कदंब, पद्मकाष्ठ, नागकेशर, मोचरस, सिरस, वेत, एलवालुक, अशोक, यह दश औषधियोंका वर्ग पीडा नष्ट करता है ॥ ७१ ॥

संज्ञास्थापक १० द्रव्य ।

हिङ्गुकैटय्यारिमेदवचाजीरकवयःस्थागोलोमीजटिलापलंकपा-
शोकरोहिण्यइतिदशेमानिसंज्ञास्थापनानिभवन्ति ॥ ७२ ॥

होंग, कैट्य (वकायन), अरिभेद, (दुर्गंधिवाला खैर), वच, ग्रंथिपर्ण, ब्राह्मी, जटामांसी, छड़, गूगल, कुटकी, यह दश औषध संज्ञास्थापक (बेहोशी दूरकरनेवाले हैं ॥ ७२ ॥

सन्तानस्थापन १० द्रव्य ।

ऐन्द्रीब्राह्मीशतवीर्यासहस्रवीर्यामोघाव्यथाशिवारिष्टावाट्य-
पुष्पीविश्वक्सेनकान्ताइतिदशेमानिप्रजास्थापनानिभवन्ति ७३ ॥
ऐंद्री (इलायची या इंद्रायण), ब्राह्मी, दूर्वा, सफेददूर्वा, पाटुर, आमला, हरड, कुटकी, खरटी, प्रियंगु यह दश औषध प्रजास्थापक हैं ॥ ७३ ॥

वयस्थापन १० द्रव्य ।

अमृताभयाधात्रीमुक्ताश्वेताजीवन्त्यतिरिसामण्डूकपर्णीस्थिरा
पुनर्नवाइति दशेमानिवयस्थापनानिभवन्ति ॥ ७४ ॥ इति
पञ्चकः कषायवर्गः ।

गिलोय, हरडे, आँवला, रास्त्रा, सफेद कोयल, जीवंती, शतावर, मंजीठ, शालि-
पर्णी, पुनर्नवा, यह दश औषध अवस्था (आयु) को स्थापन करते हैं । यह पांच
कषायोंका वर्ग है ॥ ७४ ॥

इति पञ्चकषायशतान्यभिसमस्यपञ्चाशन्महाकषायाः महता-
ञ्चकषायाणां लक्षणोदाहरणार्थव्याख्याताभवन्ति ॥ ७५ ॥
नहिविस्तरस्यप्रमाणमस्तिनचाप्यतिसंक्षेपोऽल्पबुद्धीनांसाम-
र्थ्यायोपकल्पतेतस्मादनतिसंक्षेपेणानतिविस्तरेणचोद्दिष्टाः ।
एतावन्तोऽल्पबुद्धीनांव्यवहारायबुद्धिमताश्चस्वालक्षण्यानु-
मानयुक्तिकुशलानामनुक्तार्थज्ञानायेति ॥ ७६ ॥

इसप्रकार यह पांच सौ महाकषाय और इनके लक्षण उदाहरणके लिये कहदिये
हैं । क्योंकि यदि इनका विस्तार करनेलगे तो अप्रमाण बढजायेंगे । और अत्यंत
संक्षेपसे कहनेसे अल्पबुद्धिवाले समझनेमें असमर्थ होंगे । इसलिये न अति विस्तारसे
और न अति संक्षेपसे इन कषायोंका वर्णन करादिया है । इतना कहना ही
अल्पबुद्धिवालोंको व्यवहारके लिये उत्तम है और बुद्धिमान् तो लक्षण, अनुमान, युक्ति
द्वारा जो विषय कहनेसे रहगया उसको भी समझसकेंगे ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

एवं वादिनं भगवन्तमात्रेयमाग्निवेश उवाच । नैतानि भगवन्प-
ञ्चकषायशतानि पूर्यन्ते । तानितानि ह्येवाङ्गानि संपुवन्ते तेषु-
तेषु महाकषायेष्विति ॥ ७७ ॥ तमुवाच भगवानात्रेयः । नैत-
देवं बुद्धिमता द्रष्टव्यमाग्निवेश ! एकोऽपि ह्यनेकां संज्ञां लभते का-
र्यान्तराणि कुर्वन् । तद्यथा पुरुषो बहूनां कर्मणां करणे समर्थो
भवति । स यद्यत्कर्म करोति तस्य तस्य कर्मणः कर्तृकरणकार्य-
संप्रयुक्तं तत्तद्गौणं नाम विशेषं प्राप्नोति । तद्वदौषधद्रव्यमपि द्रष्ट-
व्यम् । यदि चैकमेव किञ्चिद्द्रव्यमासादयामंस्तथा गुणयुक्तं य-
त्सर्वकर्मणां करणे समर्थं स्यात्कस्ततोऽन्यदिच्छेदुपधारयितु-
मुपदेष्टुं वा शिष्येभ्य इति ॥ ७८ ॥

इस प्रकार कहते हुए आत्रेय भगवान् से अग्निवेश कहने लगे हे भगवन् ! यह पांचसौ
कषाय पूरे नहीं हो सकते क्योंकि वही २ अंग और कषायों में भी हैं । जैसे मुलैठी
कई जगह कषायों में गिनी जाती है और अलग २ एक २ अंग से ५०० कषाय पूर्ण
करने हैं फिर मुलैठी के कषाय को किन में लिया जाय ? उसी के अनेक जगह आने से गणना
भी पूरी नहीं होती ॥ ७७ ॥ यह श्रुत कर भगवान् आत्रेय कहने लगे कि हे अग्निवेश !
बुद्धिमानों को इस प्रकार कहना उचित नहीं क्योंकि एक वस्तु भी अलग २ कार्यों के करने से
अनेक संज्ञा को प्राप्त होती है जैसे एक ही पुरुष अनेक कर्मों को अलग २ करने की साम-
र्थ्य रखता है । फिर वह जिस २ समय जिस २ काम को करता है उस २ समय उसी २
काम को करने वाला होने से उसी २ गौण नाम को प्राप्त होता है । उसी प्रकार औषध
भी अलग २ कार्य करते अलग २ नामों को प्राप्त होती हैं । यदि एक ही द्रव्य सब
कर्मों में गुणकर्ता प्राप्त हो जाय और उसी से सब कार्य सिद्ध हो सकें तो फिर और
द्रव्यों का अपने शिष्यों को उपदेश करना ही बृथा है (सो इन ५० दशकों में एक २
कषाय में अंगभूत होने से मधुपट्टी आदिको कहना ही था इन दशों २ को ही कषायत्व
है । एक २ में दश २ होने से ५०० संज्ञा होगई) ॥ ७८ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तत्र श्लोकाः । यतो यावन्ति यैर्द्रव्यैर्विरेचनशतानि पट् । उक्ता-
निसंग्रहेणेहतथैवैषां पट्टाश्रयाः ॥ ७९ ॥ रसालवणवर्जाश्चक-

आयाइतिसंज्ञिताः । तस्मात्पञ्चविधायोनिःकषायाणामुदा-
हृता ॥ ८० ॥ तथाकल्पनमप्येषामुक्तं पञ्चविधं पुनः । महताञ्च
कषायाणां पञ्चाशत्परिकीर्तिता ॥ ८१ ॥

यहां अध्यायका उपसंहार करते श्लोक कहते हैं । संक्षेपसे ६०० विरेचन संग्रहके
लिये कहे हैं और उनके ६ आश्रय कहे हैं । छै रसोंमें नमकको छोड़ पांच रसोंवाले
कषाय होते हैं इसीलिये कषायोंकी पांच प्रकारकी योनि है । इसीप्रकार
कषायोंकी कल्पना भी पांचप्रकारकी कही है । और पचास महाकषाय
कहे हैं ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥

पञ्चचापिकषायाणां शतान्युक्तानि भागशः ।
लक्षणार्थप्रमाणं हि विस्तरस्य न विद्यते ॥ ८२ ॥

फिर उनको ५०० कषायोंमें विभागसे कथन कर दिया है लक्षणार्थ कहनेमें
विस्तारसे कथन करनेकी आवश्यकता नहीं ॥ ८२ ॥

न चालम्बतिसंक्षेपः सामर्थ्यायोपकल्प्यते ।
अल्पबुद्धेरयं तस्मान्नातिसंक्षेपविस्तरः ॥ ८३ ॥
मन्दानां व्यवहाराय बुधानां बुद्धिर्वृद्धये ।
पञ्चाशत्कोट्ययं वर्गः कषायाणामुदाहृतः ॥ ८४ ॥

और अति संक्षेपसे कहना भी अल्पबुद्धिवालोंके लिये समझनेमें कठिन होगा ।
इसलिये न अति संक्षेपसे और न विस्तारसे, साधारण मनुष्योंके व्यवहारके लिये
और बुद्धिमानोंका बुद्धिकी वृद्धिके लिये यह पांचसौ कषायोंका वर्ग कहा
है ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

तेषां कर्मसु बाह्येषु योगसाभ्यन्तरेषु च ।
संयोगचवियोगश्च यो वेदसमिषग्वरः ॥ ८५ ॥
इति भेषजचतुष्कषड्विरेचनशताश्रितो नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥

तो जो मनुष्य इन ६०० विरेचनोंका और ५०० कषायोंका बाह्यकर्मोंमें आर
आभ्यंतर कर्मोंमें संयोग और वियोग भलीप्रकार जानकर उपयोग करताह वही
वैद्योंमें श्रेष्ठ है ॥ ८५ ॥

इति श्रीचरकप्रणीतार्युर्वेदीयसंहितायां प्रट्टियालाराज्यांतर्गतद्रुमसालनिवास्तिविषयश्चा-
नन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां
पङ्क्तिविरेचनशताश्रितयो नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

अथ पञ्चमोऽध्यायः ।

—०:०:०—

अथातोमात्राश्रितीयमध्यायंव्याख्यास्यामः ।

इतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम मात्राश्रितीय अध्यायका कथन करतेहैं।ऐसा भगवान् आत्रेय कहनेलगे ॥
मात्राविचार ।

मात्राशीस्यात् । आहारमात्रापुनराग्निवलापेक्षिणी ॥ यावद्ध्र-
वस्याशनमाशितमनुपहत्यप्रकृतियथाकालंजरांगच्छतितावदस्य
मात्राप्रमाणं वेदितव्यंभवन्ति॥ तत्रशालिषष्टिकमुद्गलावकापि-
अलैणशशशरभशम्बरादीन्याहारद्रव्याणिप्रकृतिलघून्यपि
मात्रापेक्षीणिभवन्ति ॥ तथापिष्टेक्षुक्षारविकृतिमापानूपौदक-
पिशितादीन्याहारद्रव्याणिप्रकृतिगुरूण्यपिमात्रामेवापेक्षन्ते॥
नचैवमुक्तेद्रव्येगुरुलाघवमकारणं मन्यते । लघूनिहिद्रव्या-
णिवाय्वग्निगुणबहुलानिभवन्ति । पृथिवीसोमगुणबहुलानी-
तराणि । तस्मात्स्वगुणादपिलघून्यग्निसन्धुक्षणस्वभावान्य-
ल्पदोषाणिचोच्यन्ते अपिसौहित्योपयुक्तानिगुरूणिपुनर्नाग्नि-
सन्धुक्षणस्वभावान्यसामान्यादतश्चातिमात्रंदोषवान्ति सौहि-
त्योपयुक्तानिअन्यत्रव्यायामाग्निवलात् । सैषाभवत्यग्निवलापे-
क्षिणीमात्रानचनापेक्षेतद्रव्यम् । द्रव्यापेक्षयाचत्रिभागसौहि-

त्यमर्द्धसौहित्यं वागुरूणामुपादिश्यते । लघूनामपि च नाति सौ-
हित्यमग्नेर्युक्त्यर्थम् । मात्रावद्धयशनमशितमनुपहत्य प्रकृतिं
बलवर्णसुखायुषा योजयत्युपयोक्तारमनुष्यमिति ॥ १ ॥

मनुष्यको उचित मात्रासे भोजन करना चाहिये वह मात्रा अर्थात् आहारका परिमाण मनुष्यकी जठराग्निके बलके आधीन है । जो भोजन किया हुआ मनुष्यके स्वभावमें कुछ फर्क न लावे और ठीक समयपर पचजावे उस मनुष्यके लिये वही परिमित (ठीक मात्रा) भोजन है । शालीचावल, साठीचावल, मूंग, लवण, तिल, कृष्णसार, शशा, शरभ, शारव यह स्वभावसे ही हलके होते हैं । परंतु फिर भी मात्रासे अधिक सेवन करना उचित नहीं । इसी तरह पिष्टपदार्थ, खांड, गुड आदि, दूधका विकार, खोआ, खंडी आदि, उडद और अनूपसंचारी जीवोंका मांस यह स्वभावसे ही गुरु (भारी) हैं । यह भी जितने ठीक पचसके उतनी मात्रासे सेवन करने चाहिये । यहां पर जो इन द्रव्योंकी गुरुता, लघुता, कहीं वह निष्प्रयोजन नहीं । क्योंकि जितने हलके पदार्थ हैं उनमें वायु और अग्निका गुण अधिक होता है । इस प्रकार गुरुपदार्थोंमें पृथ्वीका गुण और सोमगुण अधिक होता है । इसी कारणसे हलके पदार्थ ठीक मात्रासे खाये हुए अपने गुणके संबन्धसे स्वभावसे ही अग्निदीपन और अल्पदोष होते हैं । और भारी पदार्थ स्वभावसे ही अग्निके मन्द करनेवाले होते हैं इसलिये अधिक मात्रासे उपयोग किये हुए दोषोंको प्रबल करते हैं । और बिना व्यायाम (कसरत) और जठराग्निकी ताकतसे गुरु (भारी) भोजन करना उचित नहीं । तात्पर्य यह हुआ कि हलके पदार्थ यथेच्छ पेट भरकर खाये परंतु भारी पदार्थ बहुत पेट भरकर न खावे किंतु आहारकी मात्रा जठराग्निके बल पर निर्भर है द्रव्यके हलके भारीपन पर नहीं । असलमें सब पदार्थोंके खानेका क्रम यह है कि जितने हलके पदार्थ हैं उनको तीन भाग पेट भरकर खाना हित है और जितने भारी हैं उनको आधा पेट भर कर खाना हित है और हलका पदार्थ भी अधिक पेट भरकर खाना—जठराग्निकी मंद करता है । ठीक मात्रासे किया भोजन प्रकृति (स्वभाव) को नहीं बिगाड़ता इसलिये ठीक मात्रासे किया हुआ भोजन मनुष्योंको बल, वर्ण, सुख, आयु इनको देनेवाला होता है ॥ १ ॥

भोजन करने पर तुरत भोजन निषेध ।

भवन्ति चात्र ॥ गुरुपिष्टमयं तस्मात्तण्डुलान्पृथुकानपि ।

न जातु भुक्तवान् खादेन्मात्रां खादेद्बुभुक्षितः ॥ २ ॥

अब यहां कहते हैं कि जब तक पहले किया हुआ आहार पाचन न होलेवे तब तक उसके ऊपर कोई भारी पदार्थ या पिष्टपदार्थ (मैदा, पिष्टी आदि) खीर, चावल, चिड़ुवा, कदापि न खावे । जब अन्न जीर्ण होकर भूख लगी होय तब परिमाणसे भोजन करे ॥ २ ॥

न खानेयोग्य पदार्थ ।

वल्लूरंशुष्कशाकानिशलूकानिविसानिच । नाभ्यस्येद्वोरवा-
न्मांसं कृशं नैवोपयोजयेत् ॥ ३ ॥ कूर्चिकांश्च किलाटांश्च शौ-
करं गव्यमाहिषे । मत्स्यान् दधिचमाषांश्च यवकांश्च न शीलयेत् ॥ ४ ॥

शुष्क मांस, शुष्क शाक, शालूक (कमलकी डंडी), विस, अनूपादि मांस इन सबको भारी होनेके कारण नित्य खानेका अभ्यास न करे और रोगादिसे सूखे जीवका मांस न खाय । छाछसे तथा और तरहसे फटा हुआ दूध, सूअरका मांस, गोमांस, (भैंसका मांस) इनको कभी भी ग्रहण न करे । मछली, दही, उडद, जौ; इनको नित्य खानेका अभ्यास न करे ॥ ३ ॥ ४ ॥

सेवन योग्य पदार्थ ।

पट्टिकाञ्जशालिसुद्वांश्च सैन्धवासलकेयवान् ।
आन्तरिक्षं पयः सर्पिर्जाङ्गलं सधुचाभ्यसेत् ॥ ५ ॥
तच्च नित्यं प्रयुज्जीत स्वास्थये नानुवर्त्तते ।

अजातानां विकाराणामनुत्पत्तिकरञ्च यत् ॥ ६ ॥

सट्टीके चावल, शाली चावल, मूँग, सेंधानमक, आमले, गेहूं, अगस्त्योदयसे शुद्ध आकाशका जल, दूध, घी, जांगल पदार्थ, सहद, इनको नित्य खाया-करे । जो द्रव्य देहकी स्वस्थावस्थाको न बिगाड़े, और रोगोंको उत्पन्न न करे वह पदार्थ खाना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

अत ऊर्ध्वं शरीरस्य कार्यमभ्यञ्जनादिकम् ।

स्वस्थवृत्तमाभिप्रेत्य गुणतः संप्रवक्ष्यते ॥ ७ ॥

अब इसके उपरांत स्वस्थताकी रक्षाके लिये अभ्यञ्जनादि शरीरके कृत्य और उनके गुणोंका कथन करते हैं ॥ ७ ॥

अंजन लगाना ।

सौवीरमञ्जनं नित्यं हितमक्ष्णोः प्रयोजयेत् ।

पञ्चरात्रेऽप्यत्रात्रे वा स्त्रावणार्थं रसाञ्जनम् ॥ ८ ॥

सफेद सुर्मा शुद्धतापूर्वक बनाया हुआ नित्यप्रति दोनों नेत्रोंमें डालना नेत्रोंको हितकारी है। और पांचवीं या आठवीं रात्रीमें आंखोंसे जल निकालनेके लिये रसोत डालना चाहिये ॥ ८ ॥

दिनमें लेखन अंजनका निषेध ।

नहिनेत्रामयंतस्यविशेषाच्छ्लेष्मतोभयम् । दिवातन्नप्रया-

क्तव्यंनेत्रयोस्तीक्ष्णमञ्जनम् ॥ ९ ॥ विरेकदुर्बलादृष्टिरादित्यं

प्राप्यसीदति । तस्मात्स्त्राव्यंनिशायान्तुध्रुवमञ्जनमिष्यते ॥

॥ १० ॥ ततःश्लेष्महरंकर्महितंदृष्टेःप्रसादनम् ॥ ११ ॥

ऐसा करनेसे मनुष्यको नेत्ररोगका आंखोंमें नजला आनेका भय नहीं होता। नेत्रोंको स्त्रावित करनेवाला तीक्ष्ण अंजन दिनमें नहीं डालना चाहिये क्योंकि नेत्रोंका जल निकलकर निर्मल नेत्रोंमें सूर्यका प्रकाश लगनेसे दृष्टिकमजोर पड़जाती है । इसलिये जल निकालनेवाला अंजन रात्रीको ही डालना चाहिये। और इसी कारणसे कफको नष्ट करनेवाला तीक्ष्ण अंजन रात्रिमें डालना नेत्रोंकी ज्योतिको प्रसन्न रखता है ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

अञ्जनके गुण ।

यथाहिकणकादीनांमलिनांविविधात्मनाम् । धौतानांनिर्म-

लाशुद्धिस्तैलचेलकचादिभिः ॥१२॥ एवंनेत्रेषुमर्त्यानामञ्ज-

नाश्च्योतनादिभिः । दृष्टिर्निराकुलाभातिनिर्मलेनभसी-

न्दुवत् ॥ १३ ॥

जैसे सुवणादि धातु तेल कपडा बाल आदिके संयोगसे धुलकर स्वच्छ होजातेहैं ऐसे ही मनुष्योंके नेत्र अंजन और आश्च्योतन आदि कर्मसे स्वच्छ होकर जैसे निर्मल आकाशमें चन्द्रमा प्रकाशमान होताहै ऐसे निर्मल प्रकाशमान नेत्र रहतेहैं ॥ १२ ॥ १३ ॥

नजलानाशक धूमपान ।

हरेणुकांप्रियंगुश्चपृथ्वाकांकेशरंखम् । ह्रीवेरचन्दनंपत्रत्वगे-

लोशीरपद्मकम् ॥ १४ ॥ ध्यामकंमधुकंमांसीगुग्गुल्वगुरुशर्क-

रम् । न्यग्रोधोदुम्बराश्चत्थप्लक्षलोध्रत्वचःशुभाः ॥ १५ ॥

वन्यंस्वर्जरसंमुस्तंशैलेयंकमलोत्पले । श्रीवेष्टकंशल्लकीश्चशुक-

ऋमथापिच ॥ १६ ॥ पिष्टालिम्पोच्छिरषिकांतावर्त्तियवसं-
निभाम् । अंगुष्ठसंमितांकुय्यादिष्टांगुलसमांभिषक् ॥ १७ ॥
शुष्कांविगर्भातावर्त्तिधूमनेत्रार्पितांनरः । स्नेहाक्तामशिसंप्लुष्टां
पिवेत्प्रायोगिकीसुखाम् ॥ १८ ॥

रेणुक, प्रियंगु, कालाजीरा, नागकेशर, नख, सुगंधवाला, चन्दन, तेजपत्र, तज,
इलायची, खस, पञ्जाख, रोहिषतृण, मुलैठी, जटामांसी, गुग्गुल, अगर, मिश्री, बड़,
गूलर, पीपलवृक्ष, प्लक्ष, पठानीलोघ, वंशलोचन, बडा नरसल, राल, मोथा, छारछ-
बीला, कमल, उत्पल, सरलका गोंद, छलवृक्ष, शुकवर्ह (सिरस या ग्रंथिवर्ण)
इन सबको पीसकर आठ अंगुल लंबे काने (सरपतेकी सीख) पर एक जौके समान
मोटा लेप करके अंगूठेके समान मोटा करके सुखालेवे सूखनेपर उसमेंसे सीख
निकालडाले फिर इस वत्तीको घीमें भिगोकर एकतर्फसे नालमें लगादे दूसरी
तर्फसे आग लगादेवे फिर इसके धूमको पान करे यह धूम नजलेको नष्ट करता-
है ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥

वसाघृतमधूच्छिष्टैर्युक्तियुक्तैर्वरौषधैः ।

वर्त्तिमधुरकैःकृत्वास्नेहिकींधूममाचरेत् ॥ १९ ॥

चर्वी, घी, मोम और जीवनीय दश औषधि इनको मिलाकर इनका धूम पीवे
इसको स्नेहिक धूमपान कहते हैं ॥ १९ ॥

शिरोविरेचनं धूम ।

श्वेताज्योतिष्मतीचैवहरितालंमनःशिला ।

गन्धाश्चागुरुपत्राद्याधूमोमूर्द्धाविरेचनम् ॥ २० ॥

सफेद कोयल, मालकांगुनी, हरिताल, मनसिल, अगर, पत्रजआदि गंधद्रव्य मिला
कर वत्ती बनवे इसका धूआं पीनेसे शिरका विरेचन होता है ॥ २० ॥

धूमपानके गुण ।

गौरवंशिरसःशूलपीनसार्द्धावभेदकौ । कर्णाक्षिशूलंकासश्चाहि-
क्काश्वासौ गलग्रहः ॥ २१ ॥ दन्तदौर्वल्यमास्त्रावःश्रोत्रघ्राणा-

क्षिदोपजः । पूतिघ्राणास्यगन्धश्चदन्तशूलमरीचकः ॥ २२ ॥

हनुमन्याग्रहःकंडूःक्रिमयःपाण्डुतामुखे । श्लेष्मप्रसेकोवैस्व-
र्यगलगुण्ड्यपजिह्विका ॥ २३ ॥ खालित्यंपिञ्जरत्वश्चकेशा-

नांपतनन्तथा । क्ष्वथुश्चातितन्द्राचबुद्धेर्मोहोऽतिनिद्रता ॥ २४ ॥
 धूमपानात्प्रशाम्यातिबलं भवति चाधिकम् । शिरोरुहकपालाना-
 मिन्द्रियाणां स्वरस्य च ॥ २५ ॥ न च वातकफात्मानो बलिनोऽप्यु-
 र्द्धजत्रुजाः । धूमवक्रकपानस्य व्याधयः स्युः शिरो गताः ॥ २६ ॥

धूआं पीनेसे भारीपन, मस्तक पीडा, पीनस; अर्धवभेदक, कानकी पीडा, नेत्रपीडा, खांसी, हिचकी, श्वास, गलेका रुकना, दांतोंकी दुर्बलता, रोममार्गका बंद होना, कान नासिका और नेत्रोंका बहना तथा दुर्गंधि, दंतपीडा, अरोचक, हनुग्रह, मन्या-
 स्तंभ, खाज, कृमि, पांडु, मुखसे कफका गिरना, स्वरभंग, गलशुंडी, उपजिह्व, खालित्य, बालोंका पीलापन व गिरना, छींक, तंद्रा, बेहोशी, अतिनिद्रा यह सब नष्ट होतेहैं । और बाल, शिर, इंद्रिय, स्वर इनका बल बढ़ताहै । जो मनुष्य मुखसे धूँएँको पीकर नासिका द्वारा निकालताहै उस मनुष्यके ऊर्ध्वजत्रुवर्गमें वात कफके बलवान् रोग नहीं होते और शिरमें होनेवाली वात कफकी व्याधियें नहीं होती ॥ २१-२६ ॥

धूमपानके काल ।

प्रयोगपानेतस्याष्टौ कालाः सम्पारिकीर्त्तिताः । वातश्लेष्मसमु-
 त्क्लेशः कालेष्वेषु हि लक्ष्यते ॥ २७ ॥ स्नात्वा भुक्त्वा समुल्लिख्य-
 श्रुत्वा दन्तान् विघृष्य च । नावनाञ्जननिद्रान्ते चात्मवान् धूमपो-
 भवेत् ॥ २८ ॥ तथा वातकफात्मानो न भवन्त्यूर्द्धजत्रुजाः ।
 रोगास्तस्य तु पेयाः स्युरापानास्त्रिचयस्त्रयः ॥ २९ ॥ परं द्विकाल-
 पायी स्यादहः कालेषु बुद्धिमान् । प्रयोगे स्नेहिके त्वेवं विरेच्यं त्रि-
 श्रतुः पिबेत् ॥ ३० ॥

धूँएँके पीनेके आठ काल हैं क्योंकि वात कफके बलवान् होनेके भी यही आठ काल हैं । स्नान करके, भोजन करके, वमन करके, छींकें लेकर, दांतोंके पीछे, नास लेनेके पीछे, अंजन करके, और सोकर उठके बुद्धिमान् मनुष्य धूमपान करे। इस प्रकार धूमपान करनेसे ऊर्द्धजत्रु (गर्दनसे ऊपर) के होनेवाले वात और कफके रोग कभी नहीं होते । यह धूमपानके आठ काल कहे हैं, इनमें एक २ समय तीन २ बार धूमपान करना चाहिये। यही धूमपानका क्रम है यद्यपि धूमपानके आठ समय कहे गये तथापि एक दिनमें प्रायोगिक धूम दो समय, स्नेहिक धूम एक बार, विरेचन धूम एक दिनमें तीन चार बार पीवे ॥ २७-३० ॥

उचित धूमपानके लक्षण ।

हृत्कण्ठेन्द्रियसंशुद्धिर्लघुत्वंशिरसःशमः । यथेरितानांदोषाणां
सम्यक्पीतस्यलक्षणम् ॥ ३१ ॥

उत्तम रीतिसे धूमपान किया—हृदय, कंठ, इंद्रिय इनकी शुद्धि करताहै और शिरमें हलकापन लाताहै तथा सब दोषोंको चलायमान कर यथास्थानमें ठीक करदेताहै यह अच्छे धूमपानके लक्षण हैं ॥ ३१ ॥

असमय धूमपानके उपद्रव ।

वाधिर्यमान्द्यंमूकत्वंरक्तपित्तंशिरोभ्रमम् ।

अकालेचातिपीतश्चधूमःकुर्यादुपद्रवान् ॥ ३२ ॥

अकाल धूमपान और अतिधूमपान कियाहुआ—वाधिर्य, जडता, मूकता, रक्तापित्त शिरमें चकर इन उपद्रवोंको पैदा करताहै ॥ ३२ ॥

उपद्रवशान्तिके उपाय ।

तत्रेष्टंसर्पिषःपानंनावनाञ्जनतर्पणम् । स्नेहिकंधूमजेदोषेवायुः

पित्तानुगोयदि ॥ ३३ ॥ शीतन्तुरक्तपित्तेस्याच्छ्लेष्मापित्तेवि-

रुक्षणम् । परन्त्वतःप्रवक्ष्यामिधूमोयेषांविगर्हितः ॥ ३४ ॥

धूमपानसे हुए उपद्रवोंको शांत करनेके लिये घी पिलाना, नस्य, अंजन, और तर्पण करना हित है। यदि धूमपानसे वात पित्त कुपित हों तो चिकनी किया करनी चाहिये यदि रक्तापित्त कुपित हो तो शीतल किया करनी और कफ पित्त कुपित हों तो रुक्ष किया करना हित है । अब जिनको धूमपान न करना चाहिये उनको कहते हैं ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

धूमपानके अनधिकारी ।

नाविरक्तःपिवेद्भूमंनकृतेवास्तिकर्मणि । नरक्तीनाविषेणात्तो
नशोचीनचगर्भिणी ॥ ३५ ॥

दस्त करायेहुए, मनुष्यको धूमपान न करना चाहिये तथा वास्तिकर्मके पीछे, रक्त-
विकारवाला, विषार्त, शोकातुर, गर्भवती स्त्री, यह सब धूमपान न करें ॥ ३५ ॥

नश्रमेनमदेनामेनपित्तेनप्रजागरे । नमृच्छाश्रमतृष्णासुनक्षी-
णेनापिभक्षते ॥ ३६ ॥ नमद्यदुग्धेपीत्वाचनस्नेहंनचमाक्षि-

कम् । धूमनभुक्त्वादघ्राचनरुक्षः क्रुद्धएवच ॥ ३७ ॥ नतालु-
शोषेतिमिरेशिरस्यभिहते न च । नशंखकेनरोहिण्यांनमेहेनम-
दात्यये ॥ ३८ ॥ एषुधूममकालेषुमोहात्पिबतियोनरः । रोगा-
स्तस्यप्रवर्द्धन्तेदारुणाधूमविभ्रमात् ॥ ३९ ॥

एवं श्रमयुक्त, मद्य पीकर, आमाजीर्णवाला, पित्तकी कुपित अवस्थामें रात्रिमें जागाहुआ, यह भी धूमपान न करे । ऐसे ही मूर्छा, भ्रम, तृषा, क्षतक्षीण, इनसे ग्रसित मनुष्य, और मद्य, दूध, स्नेह, शहद, इनको पानकर भी धूम न पीवे । दही खाकर, रुक्ष, क्रोधयुक्त, तालुशोषी, तिमिररोगी, जिसके सिरमें चोट लगीहो, कन- पटीके रोगवाला, रोहिणीरोगमें, प्रमेहमें, मदात्ययमें, इनमेंभी धूमपान न करे । जो मनुष्य इन वर्जित रोगोंमें और अकालमें मोहवश धूमको पान करताहै उस मनुष्यके धूमपानकी खराबीसे दारुण रोग वृद्धिको प्राप्त होते हैं ॥ ३६--३९ ॥

विशेष रोगोंमें विशेषस्थानोंसे धूमपान ।

धूमयोग्यःपिबेदोषेशिरोघ्राणाक्षिसंश्रये । घ्राणेनास्येनकण्ठ-
स्थेमुखेनघ्राणपोवसेत् ॥ ४० ॥ आस्येनधूमकवलान्पिबन्घ्रा-
णेननोद्वभेत् । प्रतिलोमंगतोह्याशुधूमोर्हिस्याद्विचक्षुषी॥४१॥

ऋज्वङ्गचक्षुस्तच्चेताः सूपविष्टस्त्रिपर्ययम् । पिबेच्छिद्रं पिधा-

यैकं नासयाधूममात्मवान् ॥ ४२ ॥

जिसके मस्तक, नाक, नेत्रोंको वातादि दोष आक्रमण करलेवे तो धूमपानयोग्य वह मनुष्य नासिकाद्वारा धूमपान करके मुखमेंको धूम निकालदेवे । किंतु मुखद्वारा धूम पीकर नाकद्वारा न निकाले क्योंकि प्रतिलोम होकर धूम नेत्रोंको विगाड- देताहै, सब अंगोंको नरम करके सुखपूर्वक बैठा हुआ धूमपानमें मन लगाकर नाकका एक छिद्र बंदकर दूसरे छिद्र द्वारा बुद्धिमान् मनुष्य तीन बार धूमपान करे ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

नेचा प्रमाण ।

चतुर्विंशतिकंनेत्रंस्वंगुलीभिर्विरेचने । द्वात्रिंशदंगुलंस्नेहेप्रयो-
गेऽध्यर्द्धमिष्यते ॥ ४३ ॥ ऋजुत्रिकोषाफलितंकोलास्थ्यग्र-
प्रमाणितम् । वस्तिनेत्रसमद्रव्यं धूमनेत्रं प्रशस्यते ॥ ४४ ॥
दूराद्विनिर्गतः पर्वच्छिन्नोनाडीतनूकृतः । नेन्द्रियबाधतेधूमो

मात्राकालनिपेवितः ॥ ४५ ॥ यदाचोरश्चकण्ठश्चशिरश्चलघु-
तांत्रजेत् । कफश्चतनुतांप्राप्तः सुपीतधूममादिशेत् ॥ ४६ ॥

विरेचन धूम्रमें २४ अंगुल लंबी नाली लेना चाहिये। स्नेह धूम्रपानमें २२ अंगुली और प्रायौगिक धूम्रपानमें १६ अंगुलकी नली लेवे धूम्रपानकी नली मुखकी तर्फसे क्रमपूर्वक सीधी होनी चाहिये इसके जोड़में भीतर छिद्र रहना चाहिये । इसमें तीन टुकड़े होतेहैं इसकी नलीका छिद्र बेरकी गुठलीके समान होना चाहिये । जिन द्रव्योंसे वस्तीके नेत्र बनतेहैं उनहीसे धूमनेत्र बनाए जातेहैं दूसरे निकलकर खिंचता हुआ धूम नालके जोड़मेंको होताहुआ बंधकर नलीकी ओर आवे ऐसी नली लेना चाहिये । इस प्रकार मात्रा और कालके अनुसार पीया हुआ धूम इंद्रियांको बाधा नहीं करता । धूम पान करते जब छाती, कंठ, मस्तक, यह हलके प्रतीत होनेलगे और कफ पतला होकर निकलने लगे तो जानना कि ठीक धूमपान किया गया ॥ ४३-४६ ॥

धूमपान ठीक न होनेके दोष ।

अविशुद्धः स्वरोयस्य कंठश्च सकफो भवेत् । स्तिमितो मस्तकश्चै-
व मपीतधूममादिशेत् ॥ ४७ ॥ तालुमूर्च्छा च कण्ठश्च शुष्यते प-
रितप्यते । तृप्यते मुह्यते जन्तरक्तश्च स्रवतेऽधिकम् ॥ ४८ ॥

यदि धूमपानसे स्वर शुद्ध न हो (विगडजाय) कंठमें कफ बोले, मस्तक भारी होजाय, तो समझो कि धूम ठीक नहीं पीया गया ॥ ४७॥ अति धूम्रपानसे तालु, मूर्च्छा, कंठ, यह सूखने लगतेहैं, और तपने लगतेहैं, प्याससे और चक्कर आनेसे जीव व्याकुल होने लगताहै लोहू गिरने लगता है ॥ ४८ ॥

शिरश्च भ्रमतेऽत्यर्थमर्च्छा चास्योपजायते ।

इन्द्रियाण्युपतप्यन्ते धूमेऽत्यर्थं निपेविते ॥ ४९ ॥

शिरमें बहुत चक्कर आने लगतेहैं, मूर्च्छा आने लगतीहै सब इंद्रिय व्याकुल होजातीहैं, इस प्रकारके उपद्रव होतेहैं ॥ ४९ ॥

अणुतैलका प्रयोग ।

वर्त्मवपेऽणुतैलश्च काले पुत्रिपुनाचरेत् ।

प्रावृद्धशरद्वसन्तेऽगन्तमेघेन भस्तले ॥ ५० ॥

अत्यंत धूमपानसे यदि देहके छिद्रोंसे रुधिर निकलनेलगे तो अणुतैलका शरीरपर मालिश करावे । परन्तु वर्षा, शरद, वसंत इन ऋतुओंमें अणुतैल न लगावे और मेघाच्छन्न आकाशके दिन भी अणुतैल न लगावे ॥ ५० ॥

अणुतैलकी नस्यके गुण ।

नस्यकर्ममयथाकालं यो यथोक्तं निषेवते । न तस्य चक्षुर्न घ्राणं
श्रोत्रमुपहन्यते ॥ ५१ ॥ नस्युः श्वेतानकपिलाः केशाः श्मश्रूणि
वापुनः । न च केशाः प्रलुठयन्ते वर्द्धन्ते च विशेषतः ॥ ५२ ॥
मन्यास्तम्भः शिरः शूलमर्दितं हनुसंग्रहः । पीनसाध्वावभेदौ च
शिरः कम्पश्च शाम्यति ॥ ५३ ॥ शिराः शिरः कपालानां सन्धयः
स्नायुकण्डराः । नावनप्राणिताश्चास्य लभन्तेऽभ्यधिकं बलम्
॥ ५४ ॥ मुखं प्रसन्नोपचितं स्वरः स्निग्धः स्थिरमहान् । सर्वे-
न्द्रियाणां वैमल्यं बलं भवति चाधिकम् ॥ ५५ ॥ न चास्य रोगाः
सहसा प्रभवन्त्यूर्ध्वजत्रुजाः । जीर्यतश्चोत्तमाङ्गे च जरा न लभते
बलम् ॥ ५६ ॥

जो मनुष्य शास्त्रोक्त रीतिसे विधिपूर्वक ठीक समय नसवार लेता है उसके नेत्र, नासिका और कानोंकी शक्ति कभी नष्ट नहीं होती । और केश, डाढी, मूँछ सफेद तथा पल्ले नहीं होते और बाल बढ़ते हैं । कभी उखडकर नहीं गिरते । उस मनुष्यके मन्यास्तम्भ, शिरकी पीडा, अर्दितवायु, हनुस्तम्भ, पीनस, अधसिरा, शिरका कांपना, यह सब रोग शांत होते हैं । और उचित नस्यके फलसे मनुष्यके मस्तक और कपालकी शिरा, संधि, स्नायु, कंडरा, तृप्त हो बलवान् होती है मुख प्रसन्न और शुद्ध रहता है । आवाज तर और बलवान् होजाती है । सब इंद्रियें निर्मल और अधिक बलवाली होती हैं । और गलेसे ऊपर होनेवाले रोग अपना प्रभाव नहीं दिखाते बुढ़ापां आनेपर भी इसके बाल सफेद नहीं होते ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

अणुतैल विधि ।

चन्दनागुरुणीपत्रं दार्वी त्वक्मधुकंबलाम् । प्रपौण्डरीकं सूक्ष्मै-
लां विडङ्गं बिल्वमुत्पलम् ॥ ५७ ॥ ह्रीवैरमभयं वन्यं त्वङ्मुस्तं
सारिवां स्थिराम् । सुरावंपृश्निपर्णीश्च जीवन्तीश्च शतावरीम् ॥
॥ ५८ ॥ हरेणुंबृहतीं व्याघ्रीं सुरभीं पद्मकेशरम् । विपाचयेच्छत-

गुणेमाहेन्द्रेविमलेऽश्मसि ॥ ५९ ॥ तैलादशगुणंशेषं कपाय-
 सवतारयेत् । तेन तैलं कपायेण दशकृत्वो विपाचयेत् ॥ ६० ॥
 अथास्य दशमे पाके समांशं छागलंपयः । दद्यादेषोणु तैलस्य
 नावतीयस्य संविधिः ॥ ६१ ॥ तस्य मात्रां प्रयुजीत तैलस्यार्द्ध-
 पलोन्मिताम् । स्निग्धस्विन्नोत्तमाङ्गस्य पिचुनानावनैस्त्रिभिः ॥ ६२ ॥
 त्र्यहोत्र्यहोत्र्यहमेतत्कर्म समाचरेत् । निवातोष्णसमाचा-
 रोहिताशीनियतेन्द्रियः ॥ ६३ ॥

अर्णुतलकी विधि लिखते हैं—चंदन, अगर, तेजपत्र, दारुहलदी, दालचीनी, मुलैठी, खैरटी, पंड्यारा, छोटी इलायची, वायविडंग, वेलगिरी, कमल, नेत्रवाला, खस, केव-
 टीमोथा, तज, नागरमोथा, शारिवा, शालिपर्णी, देवदारु, पृष्ठपर्णी, जीवंती, शता-
 वर, रेणुका, बडी कटेली, छोटी कटेली, शलुकी, कमलकी केशर, इन सब औषधि-
 योंको कूटकर सौगुने वर्षाके निर्मल जलमें पकावे जब चतुर्थावशेष रहे तो उता-
 छानले फिर इससे दशवां हिस्सा तेल लेकर उसमें तेलकी बराबर काथ डालकर पका-
 यानी जलकर तेल रहनेपर एक भाग काथ फिर मिलावे इसी प्रकार दशवारमें सब
 काथ तेलमें जलादे परन्तु दशवां बार इसमें बराबरका बकरीका दूध
 डालकर पकावे तेलमात्र शेष रहनेपर छानले इस तेलको अणु (सूक्ष्म) तेल
 कहते हैं । इसके नस्यकी यह विधि है, दो तोला तेल लेकर पहले मस्तकको स्निग्ध
 करे फिर मस्तकको पसीना दे फिर तीन २ दिनके अन्तरसे रुईके फोहेके साथ
 इस तेलकी नसवार देवे इस प्रकार एक सप्ताह करे और नस्य लेनेके पीछे हवासे
 बचकर रहे गर्मजलका व्यवहार करे, पथ्य और मित भोजन करे जितेन्द्रिय
 रहे ॥ ५७-६३ ॥

तेलके गुण ।

तैलमेतद्विदोषमिन्द्रियाणां वलप्रदम् ।

प्रयुजानो यथाकालं यथोक्तान् अनुते गुणान् ॥ ६४ ॥

यह तेल विदोषनाशक है और इंद्रियोंको बल देता है । यह उचित रीतिसे काल
 आदि विचारकर सेवन किया हुआ अनेक गुणोंको करता है ॥ ६४ ॥

दन्तधावन ।

आपोथिताग्रद्वौकालौकषायंकटुतिक्तकम् ।

भक्षयेदन्तपवनंदन्तमांसान्यवाधयन् ॥ ६५ ॥

नित्य प्रातः और सायंकाल दोनों समय कूचीयुक्त नम्र दतौन करे दतौन कपैले, कडुए, चरपरे वृक्षकी होनी चाहिये । इसकी नरम कूचीसे एक २ दांतको इस प्रकार साफ करे जिससे मसूडे न छिलजायँ ॥ ६५ ॥

दन्तधावनके गुण ।

निहन्तिगन्धवैरस्यंजिह्वादन्तास्यजंमलम् ।

निष्कृष्यरुचिमाधत्तेसद्योदन्तविशोधनम् ॥ ६६ ॥

दतौन करना मुखकी दुर्गन्धि और विरसताको दूर करताहै तथा जीभ, दांत और मुखकी मैलको दूर करताहै और रुचिको उत्पन्न करताहै । दांतोंको शीघ्र साफ करताहै ॥ ६६ ॥

सुवर्णादिकी जिम्भी ।

सुवर्णरूप्यताम्राणित्रपुरीतिमयानिच ।

जिह्वानिलेखनानिस्थुरतीक्ष्णान्यनृजूनिच ॥ ६७ ॥

जीभका मैल दूर करनेको-सुवर्ण, चांदी, तौवा, शीशा, पतिल, इनमेंसे किसीकी जिम्भी होनी चाहिये वह टेढ़ी कुछ २ नरम जो जीभको न काटडाले ऐसी होनी चाहिये ॥ ६७ ॥

जिह्वाकी स्वच्छतासे लाभ ।

जिह्वामूलगतंयच्चमलमुच्छ्वासरोधिच ।

सौगन्ध्यंभजतेतेनतस्माज्जिह्वांविनिर्लिखेत् ॥ ६८ ॥

उससे जीभका मैल दूर करे (कोई वृक्षकी भी मानतेहैं) जीभका मैल उतारनेसे श्वासको रोकनेवाला मल दूर होकर मुख सुगंधित होताहै इसलिये जीभका मैल उतारडाले ॥ ६८ ॥

दन्तधावनके श्रेष्ठ वृक्ष ।

करञ्जकरवीरार्कमालतीककुभासनाः ।

शस्यन्तेदन्तपवनेयेचाप्येवंविधाद्दुमाः ॥ ६९ ॥

दतौन, कंजा, कनेर, आक, मालती, कोह, विजसार तथा और भी गुणदोषादि विचारकर ऐसे वृक्षकी सीधी नरम दहनीकी करना चाहिये ॥ ६९ ॥

लवंगादि मुखमें रखनेके लाभ ।

धार्याण्यास्येन वैश्वरुचिसौगन्धमिच्छता । जातीकटुकपगानां
लवङ्गस्यफलानि च ॥ ७० ॥ कक्कोलकफलंपत्रंताम्बूलस्यशुभं
तथा । तथाकपूरनिर्यासःसूक्ष्मैलायाःफलानि च ॥ ७१ ॥

मुखका शुद्धि, रुचि, और सुगंधिकी इच्छा करनेवाले मनुष्यको जायफल, लताकस्तूरी, सुपारी, लौंग, कंकोल, शुद्ध पान, कपूर, छोटी इलायची इनको मुखमें धारण करना चाहिये ॥ ७० ॥ ७१ ॥

तैलगण्डूषका फल ।

हन्वोर्वलंस्वरवलंवदनापचयःपरः । स्यात्परश्चरसज्ञानमन्त्रे च
रुचिरुत्तमा ॥ ७२ ॥ नचास्यकण्ठशोषःस्यान्नौष्ठयोःस्फुटना-
द्भयम् । नचदन्ताःक्षयं यान्तिदृढमूलाभवन्ति च ॥ ७३ ॥

मुखमें तेलको धारण करके कुछे करदेना ठोडीको बल देताहै स्वरको बलवान् करताहै । मुखकी पुष्टि, रसका परिज्ञान और अन्नमें परमरुचिको पैदा करताहै ७२ तथा मुख और कण्ठका सूखना, होठोंका फटना यह कदापि नहीं होता । और दांत गिरते नहीं उनकी जड़ दृढ होजातीहैं ॥ ७३ ॥

नशूलन्तेनचास्लेनहृष्यन्तेभक्षयन्ति च ॥ परानपिपरान्भ-
क्षयन्तैलगण्डूपसेवनात् ॥ ७४ ॥

तथा दांतोंमें पीडा, और खट्टे पदार्थके खानेसे दांत खट्टे नहीं होते और बहुत कड़ी वस्तुको भी तोड़सके यह मुखमें तेल धारणकरनेका फल है ॥ ७४ ॥

शिरमें तेल मर्दनेके गुण ।

नित्यंस्नेहाद्रिशिरसःशिरःशूलंनजायते । नखालित्यंनपालित्यं
नकेशाःप्रपतन्ति च ॥ ७५ ॥ वलंशिरःकपालनांविशेषेणा-
भिवर्द्धते । दृढमूलाश्चदीर्घाश्चकृष्णाःकेशाभवन्ति च ॥ ७६ ॥
इन्द्रियाणिप्रसीदन्तिसुत्वरभवतिचामलम् । निद्रालाभःसुखं
चस्यान्मूर्ध्नि तेलनिषेवणात् ॥ ७७ ॥

प्रतिदिन मस्तकमें तेल डालनेसे-मस्तकपीडा, खालित्य : (गंज), बालोंका नफेद होना, बालोंका दूटना यह कभी नहीं होते । और मस्तक तथा कपालमें बल

आताहै । केश चिकने, दृढमूल, लंबे, और काले होतेहैं॥७५॥७६॥ तेलको शरीरपर मालिश करना सब इंद्रिय और त्वचाको प्रसन्न और नरम करताहै तथा निद्राको और सुखको देताहै ॥ ७७ ॥

कर्ण और शरीरमें तेलसे लाभ ।

नकर्णरोगावातोत्था नमन्याहनुसंग्रहः । नोच्चैःश्रुतिर्नबाधि-
र्यस्यान्नित्यंकर्णतर्पणात् ॥७८॥ स्नेहाभ्यङ्गाद्यथाकुम्भश्चर्म-
स्नेहविमर्दनात् । भवत्युपाङ्गादक्षश्चदृढःक्लेशसहोयथा॥७९॥
तथाशरीरमभ्यङ्गादृढंसत्वकप्रजायते । प्रशान्तमारुताबाधं
क्लेशव्यायामसंग्रहम् ॥ ८० ॥ स्पर्शनेचाधिकोवायुःस्पर्शनञ्च
त्वगाश्रितम् । त्वच्यश्चपरमोभ्यङ्गस्तस्मान्तंशीलयेन्नरः ॥८१॥
नचाभिघाताभिहतंगात्रमभ्यङ्गसेविनः । विकारंभजतेत्यर्थं
बलकर्मणिवाकचित् ॥ ८२ ॥ सुस्पर्शोपचिताङ्गश्चबलवान्
प्रियदर्शनः । भवत्यभ्यङ्गनित्यत्वान्नरोऽल्पोजरएवच ॥ ८३ ॥

प्रातिदिन कानोंमें तेल डालना—वातजनित कानके रोग, मन्यास्तंभ, हनुस्तम्भ, ऊँचा सुनना, और बहरापन इनको दूर करताहै॥७८॥ चिकनाईके संयोगसे जैसा घड़ा मजबूत होताहै और चमड़ा नरम होताहै, तथा रथका पहिया मजबूत और घूमनेवाला होताहै, ऐसे ही स्नेह मर्दनसे शरीर भी मजबूत, नरम क्लेशसहनकी शक्तिवाला दृढ होजाताहै बादी नष्ट होकर रोग रहित होजाता, क्लेश और श्रमको सह सकता है । स्पर्शमें वायुकी अधिकता है और वह स्पर्श त्वचाके आधीन है । तेलका मालिश करना त्वचाको बलवान् करताहै इसलिये मालिश करनेका नित्य अभ्यास करे ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥ नित्य स्नेह मर्दन करनेवालेके शरीरमें चोट आदि असर नहीं करती।कहीं जोरका काम करनेमें इसको कष्ट नहीं होता ॥८२॥ और उत्तम नरम अंगोंवाला, बलवान्, खूबसूरत, बुढापारहित, नित्य स्नेहमर्दनके प्रभावसे होताहै ॥ ८३ ॥

पाँवमें तेल लगानेके गुण ।

खरत्वंशुष्कतारौक्ष्यंश्रमःसुप्तिश्चपादयोः।सद्यएवोपशाम्यन्ति
पादाभ्यङ्गनिषेवणात् ॥८४॥ जायतेसौकुमार्यञ्चबलंस्यैर्य-
श्चपादयोः । दृष्टिःप्रसादंलभतेमारुतश्चोपशाम्यति ॥ ८५ ॥

नचस्याद्गृध्रसीवाताःपादयोःस्फुटनंनच । नशिरास्नायुसङ्कोचः
पादाभ्यङ्गेनपादयोः ॥ ८६ ॥

और पैरोंका-खरदरापन, सूखापन, रुखापन, थकावट, पैरोंका सोजाना, यह सब पैरोंपर तेल मर्दनसे शीघ्र शांत होतेहैं और पैरोंमें सुकुमारता बल, दृढ़ता यह होजाते हैं । दृष्टि प्रसन्न होतीहै वायु शांत होजाती है। और पादाभ्यंग करनेवालेके गृध्रसी आदि वायुके रोग, पैरोंका फटना, शिरा और स्नायुओंका संकोच यह कभी नहीं होते ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ ८६ ॥

स्नानके महाफल ।

दौर्गन्ध्यगौरवंतन्द्राकण्डूमलमरोचकम् । स्वेदंवीभत्सतांह-
न्तिशरीरपरिमार्जनम् ॥ ८७ ॥ पवित्रंवृष्यमायुष्यंश्रमस्वेद-
मलापहम् । शरीरबलसन्धानंस्नानमोजस्करंपरम् ॥ ८८ ॥

शरीरको स्पंज या गीले कपड़ेसे अथवा उबटनसे मर्दन करे तो शरीरकी दुर्गंध, भारीपन, तंद्रा, खुजली, मैल, अरुचि, पसीना, वीभत्सता यह सब दूर होते हैं ॥ ८७ ॥ स्नान करना-पवित्रताकारक, वृष्य, आयुवर्द्धक, श्रमनाशक, स्वेदनाद-
मलनाशक, बलकारक और तेजको करनेवाला है ॥ ८८ ॥

स्वच्छवस्त्रपरिधानके फल ।

काम्यंयशस्यमायुष्यमलक्ष्मीघ्नप्रहर्षणम् ।

श्रीमत्पारिषदंशस्तंनिर्मलाम्बरधारणम् ॥ ८९ ॥

निर्मल वस्त्रोंको धारण करनेसे-शोभा, यश, आयु, लक्ष्मी, आनंद, और सभ्यता बढ़तीहै तथा प्रशंसा होतीहै ॥ ८९ ॥

सुगन्धि पुष्पोंका धारण ।

वृष्यंसौगन्ध्यमायुष्यंकाम्यंपुष्टिवलप्रदम् ।

सौमनस्यमलक्ष्मीघ्नगन्धमाल्यनिषेवणम् ॥ ९० ॥

चंदन और सुगंधित फूल माला धारण करना-वृष्यता, सुगंधि, आयु, सुंदरता, पुष्टि और बल को बढ़ाताहै । तथा अलक्ष्मीका नाश करताहै ॥ ९० ॥

रत्नयुक्त भूषणधारणकरनेका फल ।

धन्यमङ्गल्यमायुष्यंश्रीमद्वयसनसूदनम् ।

हर्षणंकाम्यमोजस्यंरत्नाभरणधारणम् ॥ ९१ ॥

रत्न, और आभूषण धारण करना-संपत्ति, मंगल, आयु, इनको बढ़ाता है, धन-
वानोंके दोषोंको दूर करता है, तथा आनंद, काम्यता और ओजको बढ़ाता है ॥ ९१ ॥

पाँव आदि धोनेके गुण ।

मेध्यम्पवित्रमायुष्यमलक्ष्मीकलिनाशनम् ।

पादयोर्मलमार्गाणांशौचाधानमभीक्षणशः ॥ ९२ ॥

नित्य पैरों और गुदा आदि मलमार्गोंका धोकर शुद्ध रखना-वृद्धि, पवि-
त्रता, आयु, इनको देता है और अलक्ष्मी तथा कलियुगके दोषोंको दूर
करता है ॥ ९२ ॥

डाढीमूछके वालोंको स्वच्छ रखनेका फल ।

पौष्टिकंवृष्यमायुष्यंशुचिरूपविराजनम् ।

कशश्मश्रुनखादीनांकल्पनसंप्रसाधनम् ॥ ९३ ॥

क्षौरकर्म कराने, नख कटानेसे तथा कंधी आदिसे केशोंको साफ रखनेसे-पुष्टि,
वृष्यता, आयु, पवित्रता, और सुंदरताकी वृद्धि होती है ॥ ९३ ॥

जूतेधारणके फल ।

चक्षुष्यंस्पर्शनहितंपादयोर्व्यसनपहम् ।

बल्यंपराक्रमसुखंवृष्यंपादत्रधारणम् ॥ ९४ ॥

जूता पहनना-नेत्रों और स्पर्शको हितकारी है तथा बल, पराक्रम, सुख,
वीर्य, इनको करता है ॥ ९४ ॥

छत्र आर दण्ड धारणका फल ।

ईतःप्रशमनंबल्यंगुप्त्यावरणसंकरम् । घर्मानिलरजोम्बुध्नं

छत्रधारणमुच्यते । स्वलतःसंप्रतिष्ठानं शत्रूणाञ्चनिष-

धनम् । अवष्टम्भनमायुष्यंभयघ्नंदण्डधारणम् ॥ ९५ ॥

छतरी धारणकरना-टीडी आदि जानवरोंका गिरना, ओस, धूप, वायु, जल,
धूल, पिशाच आदिकोंसे रक्षा करता है और बल देता है । हाथमें डंडा रखना-पाँव
चूककर गिरनेसे बचता है, शत्रुओंको भय देता है, देहको सहारा देता है, और आयु
तथा बलको बढ़ाता है ॥ ९५ ॥

शरीररक्षावृत्ति धर्मपूर्वक है ।

नगरीनगरस्यैवरथस्यैवरथीसदा ।

स्वशरीरस्यमेधावीकृत्येष्ववहितोभवेदिति ॥ ९६ ॥

जैसे नगरका रक्षक नगरकी रक्षाके लिये और रथ हाकनेवाला रथकी रक्षाके लिये सावधान रहताहै ऐसे ही बुद्धिमान् मनुष्यको अपने शरीरके कृत्योंमें सावधान रहना चाहिये ॥ ९६ ॥

योग्य वृत्तिकी आज्ञा ।

भवतिचात्र । वृत्युपायान्निषेवत येस्युर्द्धर्माविरोधिनः ।

शममध्ययनञ्चैवसुखमेवंसमश्नुते ॥ ९७ ॥

मनुष्यको उचित है कि धर्मसे अविरोधि अर्थात् धर्मयुक्त जीविकाके उपायोंको करे (अधर्मसे जीवन निर्वाह न करे) और इंद्रियोंको तथा चित्तवृत्तियोंको शांत भावसे रखेताहुआ अध्ययन आदि करे ऐसा करनेसे दोनों लोकोंमें सुख प्राप्त होताहै ॥ ९७ ॥

तत्रत्रलोकाः । मात्राद्रव्याणिमात्राश्चसंश्रित्यगुरुलाघवम् ।

द्रव्याणांगर्हितोभ्यासोयेषांयेषांश्चशस्यते ॥ ९८ ॥ अञ्जनं

धूमवर्त्तिश्चत्रिविधावर्त्तिकल्पना । धूमपानगुणाःकालाः पान-

मानंचयस्ययत् ॥ ९९ ॥ व्यापत्तिचिह्नंभैषज्यंधूमोयेषांविग-

र्हितः।पेयोयथायन्मयंचनेत्रयस्यचयद्विधम्॥१००॥नस्यकर्म-

गुणानस्तःकार्ययच्चयथायदा।भक्षयेदन्तपवनंयथायद्यद्गुणश्च-

यत्॥१०१॥यदर्थयानिचास्येनधार्याणिकवलग्रहे । तैलस्यये-

गुणादृष्टाः शिरस्तैलगुणाश्चये ॥ १०२ ॥ कर्णेतैलंतथाभ्यङ्गे-

पादाभ्यङ्गे च मार्जने । स्नानेवाससिशुद्धेचसौगन्ध्येरत्नधा-

रणे॥१०३॥शौचेसंहरणेलोम्रांपादत्रच्छत्रधारणम् । गुणमात्रा-

श्रितीयेऽस्मिन् यथाक्तादण्डधारणे ॥ १०४ ॥

इति अग्निवेशकृतेचरकप्रतिसंस्कृतेश्लोकस्थानेमात्रा-

श्रितीयोनामपञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं। इस अध्यायमें मात्रा, द्रव्य, और मात्राकों लेकर गुरु द्रव्य और हलके द्रव्य, निदनीय द्रव्य, द्रव्योंका निदित अभ्यास और जिनको गुरुपदार्थ पच सकतेहैं इनका वर्णन कियाहै। इसके उपरान्त क्रमसे अन्न धूमवत्ती, तीन प्रकारकी वत्तियें धूमपानके गुण, समय, प्रमाण, धूमपानके दोष, उनका यत्न, जिनको धूम न पीना चाहिये, जैसे पीना जैसे धूमपानकी नली चनाना, जिन चीजोंसे पीना यह सब वर्णन कियाहै तथा नस्य कर्मके गुण, जो नस्य जिस प्रकार जब लेना, दतौनकी विधि, गुण, वृक्ष, कवल, तेल मुखमें धारण करनेके गुण, मस्तकमें तेल लगानेका गुण, कानमें तेल डालनेका गुण, शरीरपर तेल मलनेका गुण, पैरोंमें तेल मलनेका गुण, देहको उबटने या गीले वस्त्रसे मांजनेका गुण, स्नान, शुद्धवस्त्रधारण, सुगंधित चन्दनादिधारण, रत्नाभरणधारण, शौच, क्षौरकर्म, जूता पहनना, छत्र, दंडा, इन सबको धारण करनेके गुण इस मात्राश्रितीय अध्यायमें वर्णन कियेहैं ॥ ९८ ॥ १०४ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्वर्तितकसालनिवासिवैद्य-

पञ्चानन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां

मात्राश्रितीयो नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।



अथातः तस्याशितीयमध्यायं व्याख्यास्यामः । इति हस्माह
भगवानात्रेयः ॥

अब हम तस्याशितीय (जो पहले भोजनसम्बन्धी कह चुके हैं उसीके विषयमें)
अध्यायकी व्याख्या करतेहैं। ऐसा भगवान् आत्रेय कहने लगे ।

मात्रा और ऋतुके अनुकूल भोजनसे लाभ ।

तस्याशितीयाध्याहाराल्लवर्णश्च वृद्धते ।

तस्य तु सात्त्विकं विदितं चेष्टाहारव्यपाश्रयम् ॥ १ ॥

ठीक मात्रासे उचित रीतिपर कियाहुआ भोजन बल और वर्णको बढ़ाता है
परन्तु जिस ऋतुमें जैसा आहार और विहार शरीरके अनुकूल हो वैसा करनाही
बल और वर्णकी वृद्धि करताहै ॥ १ ॥

ऋतुद्वारा वर्षकी अङ्गकल्पना ।

इहखलुसंवत्सरं षडङ्गमृतुविभागेन विद्यात्तदादित्यस्योदग-
नमादानं च त्रीनृतूञ्जिशिशिरादीन् ग्रीष्मान्तान् व्यवस्येत् वर्षा-
दीन् पुनर्हेमन्तान्तान् दक्षिणायनं विसर्गञ्च ॥ २ ॥

ऋतुओंके विभागसे संवत्सर छः भागोंमें बांटा हुआ है । इन छहोंमें शिशिर, वसंत, ग्रीष्म इन तीन ऋतुओंमें सूर्यका उत्तरायण काल है इसीको आदानकाल कहते हैं (इस कालमें सूर्य अपनी किरणों द्वारा रसको ग्रहण करता है) और वर्षा, शरद, हेमन्त इन तीन ऋतुओंमें सूर्य दक्षिणायन होता है इसको विसर्ग काल कहते हैं । (इस कालमें सूर्य रसादिको त्यागता है अर्थात् छोड़ता है) ॥ २ ॥

आदान और विसर्गकालके गुण दोष ।

विसर्गे च पुनर्वायवो नातिरूक्षाः प्रवान्ती ते रपुनरादाने सोमश्चा-
व्याहतवलः । शिशिराभिर्भाभिरापूरयज्जगदाप्याययति शश्व-
दतो विसर्गः सौम्यः ॥ ३ ॥

विसर्गकालकी पवन-अत्यन्त रूखी नहीं होती । किंतु आदानकालकी पवन अत्यन्त रूखी होती है । विसर्गकालमें चन्द्रमा बलवान्, सुंदर शीतल अपने प्रकाशसे जगत्को सुख देनेवाला होता है इस कारण विसर्गकाल सौम्य होता है ॥ ३ ॥

आदानं पुराग्नेयं तावेतावर्कवायू सोमश्च कालस्वभावमार्ग-
परिगृहीताः कालत्तरसदोषदेहवलनिर्वृत्तिप्रत्ययभताः
समुपदिश्यन्ते ॥ ४ ॥

आदानकाल-अग्नितत्त्ववाला होता है और अत्यन्त रूक्ष होता है । आदानकाल और विसर्गकाल तथा सूर्य, वायु, चंद्रमा, यह सब अपने २ कालस्वभाव और गतिमें प्रवृत्त हुए काल, ऋतु, दोष, देहवल, इनको प्रवृत्त करनेवाले अर्थात् रचने-वाले कहे जाते हैं ॥ ४ ॥

तत्र रविर्भाभिराददानोजगतः स्नेहं वायवस्तीव्ररूक्षा-
श्रोपशोषयन्तः शिशिरवसन्तग्रीष्मे पुन्यथाक्रमं रौक्ष्यमु-
त्पादयन्तो रूक्षान् रसान् तिक्तकषायकटुकांश्चाभिवर्द्ध-
यन्तो नृणां देवित्यमावहन्ति ॥ ५ ॥

आदानकालमें सूर्य अपनी दक्षिण किरणोंसे जगत्के रसको खींचताहै । संपूर्ण वायु तीव्र और रूखा होनेसे चिकनाईको शोषण करताहै इसप्रकार सूर्य और वायु क्रमसे शिशिर, वसंत, ग्रीष्म ऋतुओंमें रूक्षताको करतेहुए कडुए, कषैले, और चर्परे रसप्रधान द्रव्योंको प्रगट करतेहैं । इसलिये आदानकालमें रूक्षतासे मनुष्योंको दुर्बल करतेहैं ॥ ५ ॥

वर्षाशरद्धेमन्तेषुतुदक्षिणाभिमुखेऽर्केकालमार्गेमेघवातवर्षाभि-
हतप्रतापेशशिनिचाव्याहतवलेमाहेन्द्रसलिलप्रशान्तसन्तापे
जगत्यरूक्षारसाः प्रवर्द्धन्तेऽम्ललवणमधुरायथाक्रमंतत्रबल-
मुपचीयन्तेनृणामिति ॥ ६॥ भवतिचात्र ॥ आदावन्तेचदौ-
र्बल्यंविसर्गादानयोर्नृणाम् । मध्ये मध्यवरन्त्वन्तेऽश्रेष्ठमग्रेचनि-
र्दिशेत् ॥ ७ ॥

वर्षा, शरद और हेमंत ऋतुमें सूर्य दक्षिणमें होनेसे सूर्यके प्रतापको काल, मार्ग, मेघ, वायु, वर्षा, दवा रखतेहैं । तब चंद्रमाका प्रताप बलवान् रहताहै । वर्षाके जलसे जगत्का संताप दबजाताहै इसी कारण संपूर्ण चिकने रसोंवाले द्रव्योंकी सामग्री बढ़तीहै । और अम्ल, लवण, मधुर रस यथाक्रम बढ़कर मनुष्योंके बलको बढ़ातेहैं ॥ ६ ॥ विसर्गकालके प्रथम (वर्षाऋतुमें) और आदानकालके अंत (ग्रीष्म) में मनुष्यआदिकोंमें निर्वलता होतीहै । ऐसे ही आदान और विसर्गके मध्य(शरद, वसंत) में मध्यबल होताहै । और विसर्गके अंत (हेमंत) में आर आदानके आदि (शिशिर) में सब मनुष्यादिकोंमें पूर्ण बल होताहै ॥ ७ ॥

शीतकालका वर्णन ।

शीतेशीतानिलस्पर्शसंरुद्धोबलिनांबली । पक्ताभवतिहेमन्ते
मात्राद्रव्यगुरुक्षमः ॥ ८ ॥ सद्यदानन्धनंयुक्तंलभतेदेहजं
तदा । रसंहिनस्त्यतोवायुःशीतःशीते प्रकुप्यति ॥ ९ ॥

शीतकालमें ठंडे पवनके लगनेसे शरीरके भीतर रुककर बलवान् मनुष्योंकी जठराग्नि बलवाली होतीहै । इसीलिये शीतकालमें जठराग्नि भारी मात्रा और गुरुभोजनको पाचन करसकती है । यदि चैतन्य जठराग्निको ईंधन (आहार) न मिले तो वह देहके रसको फूंकदेतीहै । रसके सूखनेसे शरीर रूखा होजाताहै इसलिये रूक्ष, गुणयुक्त शीतल शारीरिक वायु शीतकालमें कुपित होतीहै ॥ ८ ॥ ९ ॥

तस्मानुपारसमयेस्निग्धास्ललवणानुरसान् । औदकानूपमां-
सानामिध्यानामुपयोजयेत् ॥ १० ॥ विलेशयानां मांसानि प्रस-
हानां भृतानि च । भक्षयेन्मदिरांसीधुमधुचानुपिवेन्नरः ॥ ११ ॥

इसलिये शीतकालमें चिकने, खट्टे, नमकीन, रसयुक्त पदार्थोंको और
जलचारी (मछली आदि) अनूपसंचारी जीवोंके मांस और प्रसह आदि विलमें
रहनेवालोंके मांस, मद्य, सीधु, आर मधु इनका सेवन करे ॥ १० ॥ ११ ॥

हेमन्तमें कृत्य ।

भोरसानिक्षुविकृतर्विसांतैलं नवौदनम् । हेमन्तेऽभ्यस्यतस्तो-
यमुष्णश्चायुर्न हीयते ॥ १२ ॥ अभ्यंगोत्सादनं मूर्ध्नि तैलं जैन्ता-
कमातपम् । भजेद्भूमिगृहश्चोष्णमुष्णं गर्भगृहं तथा ॥ १३ ॥
शीते मुखं वृतं सेव्यं यानं शयनमासनम् । प्रावाराजिनकौष्णेयप्र-
वेणीकुथकास्तृतम् ॥ १४ ॥ गुरुष्णवासादिग्धाङ्गो गुरुणाऽगुरु-
णा सदा । शयने प्रमदां पीनां विशालोपचितस्तनीम् ॥ १५ ॥
आलिङ्ग्याऽगुरुदिग्धाङ्गोऽसुप्यात्समदमन्मथः । प्रकामश्चानिषेवे-
तमैथुनं शिशिरागमे ॥ १६ ॥

हेमन्त ऋतुमें—दूध, खांड, आदि मिठाई वसा, तैल, नवीन अन्न, और गर्भ
जलसे स्नान इनका सेवन करनेसे आयु क्षीण नहीं होती तथा शरीर पर मालिश,
उबटना, सिर्गमें तेल लगाना, जैन्ताक स्वेद, धूप, गर्भ घर, घरके बीचका कमरा,
चागों तरफसे ढकी हुई सवारी, शय्या, आसन, वाघम्बर, शाणीके और रेशमके
कपड़े रंग बेरंगे कंबल, गर्भ और भारी वस्त्र, इनका सेवन करे तथा गाढे अगरका
लेपन कियाकरे और तीखे पुष्ट स्तनोंवाली, अंगरसे सुगंधित लेपन की हुई कामदे-
वको भी मोहित करनेवाली स्त्रीसे लिपटकर शयन करे और इच्छापूर्वक मैथुन
करे ॥ १२-१६ ॥

शिशिर कृत्य ।

वर्जयेदन्नपानानिलघूनिवातलानि च । प्रवातं प्रामिताहारमुद-
मन्थं हिमागमे ॥ १७ ॥

शिशिर ऋतुमें भी हेमन्तके समान क्रिया करो। और, हलके, रूक्ष, वातल, अन्नपान, वायुका वेग, अल्पाहार, जलमें धुले सनू शर्वत आदि सेवन न करो ॥ १७ ॥

हेमन्त और शिशिरके कार्य ।

हेमन्तशिशिरेतुल्येशिशिरेऽल्पविशेषणम् । रौक्ष्यमादानजंशी-
तमेधमारुतवर्षजम् ॥ १८ ॥ तस्माद्वैमन्तिकः सर्वः शिशिरेवि-
धिरिष्यते ॥ निवातमुष्णमधिकं शिशिरेगृहमाश्रयेत् ॥ १९ ॥
कटुतिक्तकषायाणि वातलानिलघनिच । वर्जयेदन्नपानानि शि-
शिरेशीतलानिच ॥ २० ॥ हेमन्ते निचितः श्लेष्मादिनकृद्भा-
भिरीरितः । कायाग्निबाधते रोगास्ततः प्रकुरुते बहून् ॥ २१ ॥

हेमन्त और शिशिर यह दोनों ऋतु बराबर ही हैं किन्तु शिशिरमें आदानजन्य रूक्ष शीत होता है और वृष्टि, वायु आदिसे शीत अधिक होता है इतनी विशेषता है ॥ १८ ॥ इसीलिये शिशिर ऋतुमें सब क्रिया हेमन्तके समान ही करनी चाहिये । विशेषतासे निवात और गर्म स्थानमें रहना चाहिये । तथा कटु, कषैल, तीक्ष्ण, वायुके करनेवाले हलके, शीतल पदार्थोंको त्याग देना चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥ हेमन्तमें शीतसे संचित हुआ कफ वसन्तऋतुमें सूर्यकी किरणोंसे पिघलकर शरीरमें सञ्चालित हुआ शरीरकी अग्निको बिगाड़कर अनेक रोगोंको उत्पन्न करता है २१ ॥

वसन्तमें वमनादि कर्म धरणीय द्रव्य तथा भोज्य पदार्थ ।

तस्माद्वसन्ते कर्माणि वमनादीनि कारयेत् । सुर्वम्लस्निग्धमधुरं
दिवा स्वप्नश्च वर्जयेत् ॥ २२ ॥ व्यायामो दूर्त्तनन्धूमकवलग्रहम-
ञ्जनम् । सुखाम्बुना शौचविधिं शीलयेत् कुसुमागमे ॥ २३ ॥
चन्दनागुरुदिग्धाङ्गो यवगोधूमभोजनः । शारभंशाशमैणेयं मा-
र्गलावकं पिञ्जलम् ॥ २४ ॥ भक्षयेन्न गदंसीधुपिवेन्माध्वीकमे-
व वा । वसन्ते नुपिवेत् स्त्रीणां कामिनीनां श्रयौ वनम् ॥ २५ ॥

इसलिये वसन्तमें वमन विरेचनादिसे बड़ेहुए दोषको निकाल देना चाहिये। भारी, खट्टे, चिकने, और मीठे पदार्थ तथा दिनमें सोना इनको त्याग देवे। व्यायाम, मालिस, घूमपान, कवलग्रहण, अंजन, सुखोष्ण जलसे स्नान शौचादि, अंगुरु चंदनका लेपन

इनका सेवन करे । तथा जव, गेंहू, शावर, शशा, हिरन, लवा, सफेद तीतर, इनका भोजन करे और आसव, सीधु, अथवा माध्वकि इनको पीवे । और वरान्तऋतुमें वर्गाचों तथा खीकी जवानीका आनन्द लेवे ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥

ग्रीष्मके गुण तथा उसमें सेवनीय पदार्थ ।

मयूखैर्जगतःसारंग्रीष्मेपेपीयतेरविः।स्वादुशीतद्रवंस्निग्धमन्न-
पानंतदाहितम्॥२६॥शीतंसशर्करंमन्थंजाङ्गलान्मृगपक्षिणः।
घृतंपयःसशाल्यन्नंभजनूग्रीष्मेनसीदति ॥ २७॥मद्यमल्पंनवा-
पेयमथवासुवहूदकम् । लवणांशुकटूष्णानिव्यायामश्चात्रव-
र्जयेत्॥२८॥दिवाशीतगृहेनिद्रानिशिचन्द्रांशुशीतले । भजेच्च-
न्दनदिग्धाङ्गःप्रवातहस्यमस्तके ॥२९॥ व्यजनैःपाणिसंस्पर्शै-
श्चन्दनोदकशीतलैः । सेव्यमानोभजेदास्यामुक्तामणिविभूषि-
तः ॥ ३० ॥ काननानिचशीतानिजलानिकुसुमानिच । ग्री-
ष्मकालेनिषेवेतमैथनाद्विरतोनरः ॥ ३१ ॥

ग्रीष्मऋतुमें-सूर्यभगवान् अपनी किरणोंसे जंगत्के सारको पीजाते हैं इसलिये ग्रीष्मऋतुमें-पतले, शीतल और चिकने आहारका सेवन करना चाहिये ऐसे ही शीतल, सुगंधित, मीठे जल पीने उचित हैं और ठंडे मिसरी मिले मंथ, जंगली जीवों-का मांस, घृत, दूध, शालीचावल, इनका भोजन करनेसे मनुष्य गर्मीसे दुःखित नहीं होता। ग्रीष्मऋतुमें मद्य पीना उचित नहीं यदि पीनेकी आवश्यकता भी हो तो थोड़ा मद्य अधिक जल मिलाकर पीवे । गर्मीमें नमकीन, खट्टे, चरपरे, और उष्ण पदार्थ सेवन नहीं करना चाहिये । दिनमें शीतल स्थानमें रात्रीको जहाँ चन्द्रमाकी किरण पडतीहों और हवा आती हो ऐसे स्थानमें मकानके शिखर पर शीतल चन्दनादि लगाकर शयन करे और शीतल चन्दनादिसे सुगंधित जलसे भीगे पङ्केकी पवनका सेवन करे । तथा मणि मुक्ता आदि आभूषणोंको पहने । और घने वृक्षांके जंगल शीतल जल, सुगंधित फूल इनको सेवे। परन्तु गर्मीमें स्त्रीका सेवन न करे॥२६-३१॥

वर्षामें जठराग्निका दुर्बल होना ।

आदानदुर्बलेदेहेपक्ताभवातिदुर्बलः ।

स वर्षास्वनिलादीनांदूषणैर्वाध्यतंपुनः ॥ ३२ ॥

आदान कालके आकर्षणसे दुर्बलहुए देहमें जठराग्नि भी दुर्बल होजातीहै । फिर वह जठराग्नि वर्षाकालके जल वायु आदिसे और भी क्षीण होजाती है ॥ ३२ ॥
पवनका कोप ।

भवाप्यान्मेघनिस्यन्दात्पाकादरुलाजलस्यच ।

वर्षास्वप्निवलेक्षीणेकुप्यन्तिपवनादयः ॥ ३३ ॥

वर्षाकालमें पृथ्वीकी भांफ निकलनेसे, वर्षाके होनेसे, जलका खटा परिपाक होनेसे अग्नि दुर्बल होकर वातादि दोष कुपित होते हैं ॥ ३३ ॥

वर्षामें त्यागनेयोग्य कर्म ।

तस्मात्साधारणःसर्वोविधिर्वर्षासुवक्ष्यते । उदमन्थंदिवास्व-

प्नमवश्यायनदीजलम् ॥ ३४ ॥ व्यायाममातपञ्चैवव्यवायञ्चात्र

वर्जयेत् । पानभोजनसंस्कारान् प्रायःक्षौद्रान्वितान्भजेत् ॥

॥ ३५ ॥ व्यक्ताल्लवणस्नेहंवातवर्षाकुलेऽहनि । विशेषशांते-

भोक्तव्यंवर्षास्वनिलशान्तये ॥ ३६ ॥ अग्निसंरक्षणवृत्तायव-

गोधूमशालयः । पुराणाजाङ्गलैर्मसैर्भोज्ययूषैश्चसंस्कृतः ॥ ३७ ॥

पिवेत्क्षौद्रान्वितञ्चाल्पमाध्वीकानिष्टमम्बुवा । माहेन्द्रत-

सशांतिंवाकौपंसारसमेववा ॥ ३८ ॥ प्रघर्षोद्वर्त्तनस्नानगन्ध-

माल्यपरोभवेत् । लघुशुद्धाम्बरःस्थानंभजेदक्लोदिवार्षि-

कम् ॥ ३९ ॥

इसलिये वर्षाकालमें त्रिदोष नाशक साधारण क्रियाका सेवन करे वर्षाऋतुमें-
शर्वत आदि जलके मंथ, दिनमेंसोना, ओस, नदीका पानी, कसरत, धूपमें फिरना,
मैथुन, इनको त्यागदेवे । खाने पानेके पदार्थोंमें-प्रायःशहदका प्रयोग करना
हितकारक है । जिसदिन हवा और वर्षा होनेसे ठंडा हारहाहो उसदिन खट्टे नम-
कीन, चिकने, पदार्थ खाने चाहिये । ऐसा करनेसे वर्षाकालकी वायुकी
शांति होतीहै । जठराग्निकी रक्षा करनेवालेको-यव, गेहूं, पुराने चावल, और जीव-
नके देनेवाले जंगली जीवोंके मांसका यूष, मधुयुक्त माध्वीक और अरिष्ट, और
आकाशका जल या गर्भकरके ठंडा कियाहुआ अथवा कूएका जल सेवन करना
चाहिये । देहको भीगे वस्त्रसे घिसना, उबटन लगाना, स्नान करना, गंध लगाना,
माला पहनना, हलके सूखे वस्त्र, इनको धारण करना चाहिये और कीचवाले तक्ष-
गीले स्थानमें न रहे ॥ ३४-३९ ॥

वषांमं रहनेके नियम ।

वर्षाशीतोचिताङ्गानांसहसैवार्कराश्मिभिः । तप्तानामाचितं पित्तं
प्रायः शरदिकुप्यति ॥ ४० ॥ तत्रान्नपानं मधुरं लघुशीतं सतिक्त-
कम् । पित्तप्रशमनं सेव्यमात्रया सुप्रकाङ्क्षितैः ॥ ४१ ॥ लावा-
न्कपिञ्जलानेणानुरभ्राञ्जशरभाञ्जशशान् । शालीनयवगोधूमा-
न्सेव्यानाहुर्धनात्यये ॥ ४२ ॥ तिक्तस्य सर्पिषः पानं विरेको रक्त-
मोक्षणम् । धाराधरात्यये कार्य्यमातपस्य च वर्जनम् ॥ ४३ ॥
वसां तैलमवश्यायमौदकानूपमामिषम् । क्षारं दधि दिवा स्वप्नं
प्राग्वातश्चात्र वर्जयेत् ॥ ४४ ॥

वर्षाऋतुके शीतसे संचित हुआ पित्त-शरदृऋतुमें सूर्यकी किरणोंसे तपायमान
होकर कुपित होता है । इसलिये शरद् ऋतुमें-मधुर, हलके, शीतल, कडुए, पित्त-
नाशक, पदार्थ क्षुधाके समय परिमाणसे खाने चाहिये । और लावा, सफेद तीतर,
हिरन, मेढा, शावर, शशा, इनका मांस चावल, जौ, गेहूं इनका भोजन करना हित
। शरदृऋतुमें तिक्तपदार्थका सेवन, घृतपान, विरेचन, रक्तमोक्षण इनको करे
और धूपमें न फिरे । तथा-वसा, तेल, ओस, मछली, अनूपसंचारी जीवोंका मांस
खार, दही, दिनमें शयन, पूर्वकी वायु इनका सेवन न करे ॥ ४०-४४ ॥

पीनेयोग्य जलः तथा हंसोदक ।

दिवासूर्य्यांशुसन्तप्तं निशि चन्द्रांशुशीतलम् । कालेन पक्वं नि-
दोपमगस्त्येनाविषीकृतम् ॥ ४५ ॥ हंसोदकमिति ख्यातं शारदं
विमलं शुचि । स्नानपानावगाहेषु शस्यते तद्यथा मृतम् ॥ ४६ ॥
शारदां निचमाल्यानिवासांसि विमलानि च । शरत्काले प्रशस्य-
न्ते प्रदोषे चंद्रश्मयः ॥ ४७ ॥

शरदृऋतुमें जल-दिनमें सूर्यकी किरणोंसे तपकर रात्रिको चन्द्रमाकी किरणोंसे
शीतल हो कालके प्रभावसे निर्दोष होजाता है और अगस्त्यऋषिके उदय होनेसे
निर्विष होजाता है । वह शरदृऋतुका निर्मल जल हंसोदक कहाजाता है इस पवित्र
जलको स्नान, पान, अवगाहन आदिमें अमृतके समान गुणकारी माना है शरद-
ऋतुमें उत्तम फूलमाला, स्वच्छदल, और सायंकालकी चांदनी इनका सेवन करना
चाहिये ॥ ४५-४७ ॥

ओकसात्म्य ।

इत्युक्तमृतुसात्म्यं चेष्टाहारव्यपाश्रयम् ।

उपशेतेयदौचित्यादो कसात्म्यं तदुच्यते ॥ ४८ ॥

इस प्रकार जिस २ ऋतुमें जैसा २ आहार विहार सात्म्य (शरीरानुकूल) है उसका कथन कर दिया है । आहार विहारका सुखकारी अभ्यास “ओकसात्म्य” कहा जाता है ॥ ४८ ॥

सात्म्यका लक्षण ।

दोषाणामामयानाञ्च विपरीतगुणं गुणैः । सात्म्यमिच्छन्तिसा-
त्म्यज्ञाश्चेष्टितंचाद्यमेव च ॥ ४९ ॥ इति ।

जो आहार विहार दोषोंसे और रोगोंसे विपरीत गुण करनेवाला अर्थात् रोगसे वचाकर आरोग्य रखनेवाला है उसको “सात्म्य” कहते हैं । सात्म्यके जाननेवाले ओकसात्म्यको भी सात्म्य ही कहते हैं ॥ ४९ ॥

तत्र श्लोकः । वृत्तावृत्तानृभिः सेव्यं मसेव्यं यच्च किञ्चन । तस्या-
शितीये निर्दिष्टं हेतुमत्सात्म्यमेव चेति ॥ ५० ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते तस्याशितीयोऽध्यायः ॥ ६ ॥

यहां अध्यायकी प्रार्थिका श्लोक है कि इस तस्याशितीय अध्यायमें जो २ पदार्थ जिस २ ऋतुमें सेवन करने योग्य हैं उनउनका वर्णन किया गया है कारणके अनुसार सात्म्य अर्थात् शरीरानुकूल है ॥ ५० ॥

इति भीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्गतकसालनिवासिवैद्य-

पञ्चानन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादकृतप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां

तस्याशितीयो नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातो न वेगान्धारणीयमध्यायं व्याख्यास्यामः । इति हस्मा-
ह भगवानात्रेयः ।

अब हम “न वेगान्धारणीय” नामके अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा भगवान् आत्रेय कहने लगे ।

वेगोंके रोकनेका निषेध ।

नवेगान्धारयेद्धीमाज्जातान्मूत्रपुरीषयोः । नरेतसोनवातस्यन
वम्याःक्षवथोर्नच ॥१॥ नोद्गारस्यनजृम्भायानवेगान्क्षुत्पिपा-
सयोः । नवाप्पस्यननिद्राया न श्वासस्यश्रमेणच ॥ २ ॥
एतान्धारयतोजातान्वेगान्रोगाभवन्तिथे । पृथक्पृथक्चिकि-
त्सार्थं तन्मेनिगदतःशृणु ॥ ३ ॥

बुद्धिमान् मनुष्यको उचित है कि-मूत्र, मल, रेत, अधोवायु, छर्दि, छींक,
डकार, जर्भाई, भूख, प्यास, अश्रुपात, निद्रा, श्रमजन्यश्वास, इनके वेगोंको कभी
न रोके । इनके वेग रोकनेसे जो जो रोग पैदा होतेहैं उनको अलग २ भागों वर्णन
करतेहैं सो तुम सुनो ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥

मूत्रके वेगको रोकनेके दोष ।

वस्तिमेहनयोःशूलंमूत्रकृच्छ्रंशिरोरुजा ।
विरासोवङ्क्षणानाहःस्याल्लिङ्गेमूत्रनिग्रहे ॥ ४ ॥

मूत्रका वेग रोकनेसे वस्ति और लिंगमें पीडा होतीहै । मूत्रकृच्छ्र, मस्तकमें पीडा
देहका नैवना, पेटमें पीडा, और अफारा यह उपद्रव होतेहैं ॥ ४ ॥

मूत्र रुकनेपर उपाय ।

स्वेदावगाहनाभ्यङ्गान्सर्पिषश्चावपीडिकम् ।
मूत्रेप्रतिहतेकुर्यात्त्रिविधंवस्तिकर्मच ॥ ५ ॥

(यत्न) मूत्रके रुकनेमें-पसीना देना, जलमें बैठना, मालिस करना, घृतपान
करना, और निरुहण, अनुवासन, उत्तरवस्ति यह तीन प्रकारका वस्तिकर्म
करना ॥ ५ ॥

मलरोकनेमें दोष ।

पक्वाशयशिरःशूलंवातवर्चोनिरोधनम् ।
पिण्डकोद्वेष्टनाध्मानं पुरीपेस्याद्विधारिते ॥ ६ ॥

मलका वेग रोकनेसे-पक्वाशयमें और शिरमें पीडा, अधोवायु और विष्टाका
रुहना, पिण्डलियोंमें पीडा, अफारा यह उपद्रव होतेहैं ॥ ६ ॥

मलरोकनेमें चिकित्सा ।

स्वेदाभ्यङ्गावगाहाश्चवर्तयोवस्तिकर्मच । हितंप्रतिहतेवर्च-
स्यन्नपानं प्रमाथिच ॥ ७ ॥

(यत्न) मलके रुकनेमें-स्वेदन, मालिश, गरमजलमें बैठना, तीन प्रकारकी
वर्ती, वस्तिकर्म, और वायुको अनुलोम करनेवाले अन्नपान, इनका सेवन
करे ॥ ७ ॥

वीर्यके वेगके रोकनेमें उपद्रव और यत्न ।

मेदूवृषणयोःशूलसङ्गमर्द्दोहृदिव्यथा । भवेत्प्रतिहतेशुक्रे
विवर्द्धंमूत्रमेवच ॥ ८ ॥ तत्राभ्यङ्गावगाहाश्चमदिराचरणा-
युधाः । शालिःपयोनिरूहाश्चशस्तंमैथुनमेवच ॥ ९ ॥

रेत (वीर्य) के आयेहुए वेगको रोकनेसे-लिंग और पोतोंमें पीडा अंगोंका
टूटना, हृदयमें व्यथा, और मूत्रका रुकना यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) मालिश,
अवगाहन, मद्यपान, मुरगेका मांस, चावल, दूध, निरूहनवस्ती, मैथुन यह वीर्यके
वेग रोकनेके उपद्रवोंको शांत करतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

अधोवायुके रोकनेमें उपद्रव ।

वातमूत्रपुरीषाणांसङ्गोध्मानकुमोरुजा ।

जठरेवातजाश्चान्येरोगाःस्युर्वातनिग्रहात् ॥ १० ॥

अधोवायुका वेग रोकनेसे-वात, मूत्र, मल, इनका रुकना तथा अफारा
आलस्य, शूल, पेटमें दर्द, और वायुके रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ १० ॥

उपाय ।

स्नेहस्वेदविधिस्तत्रवर्तयोभोजनानिच ।

पानानिचस्तयश्चैवशस्तंवातानुलोमनम् ॥ ११ ॥

अधोवायुके वेग रोकनेके विकारशांतिके लिये-स्नेहन, स्वेदन, त्रिविधवर्तीका
घूमपान, वातका अनुलोमन करनेवाले अन्न पान और वस्तिकर्म करना हित है ॥ ११ ॥

वमन रोकनेसे रोग और उनका उपाय ।

कण्डूकोठाऽरुचिव्यङ्गशोथपाण्ड्वामयज्वराः । कुष्ठहृल्लासवीस-
र्पाश्छर्दिनिग्रहजागदाः ॥ १२ ॥ भुक्त्वाप्रच्छर्दनधूमोल्लंघनं
रक्तमोक्षणम् । रूक्षान्नपानंव्यायासोविरेकश्चात्रशस्यते ॥ १३ ॥

वमनका वेग रोकनेसे—खाज, कोठेमें पीडा, अरुचि, व्यंग (छाई), सूजन, पांडु, ज्वर, कुष्ठ, हृत्पास, विसर्प यह रोग होते हैं । (यत्न) वमन रोकनेसे हुए रोगोंमें भोजनके पीछे वमन कराना, धूम्रपान, लंघन, सिरामोक्षण (फस्त), रुक्ष अन्नपानका सेवन, व्यायाम, विरेचन यह कर्म करने हितकारी हैं ॥ १२ ॥ १३ ॥

छाँक रोकनेके उपद्रव और उपाय ।

मन्यास्तम्भःशिरःशूलमर्दितावर्द्धभेदकौ । इन्द्रियाणाञ्चदौर्ब-
ल्यंक्षवथोःस्याद्विधारणात् ॥ १४ ॥ तत्रोर्ध्वजत्रुकेऽभ्यङ्गः

स्वेदोर्ध्वसंस्नावनः । हितंवातघ्नमाद्यश्चघृतश्चोत्तरभक्तिकम् ॥ १५ ॥

छाँकके रोकनेसे—गरदनका अकड़ना, शिरमें पीडा, अर्दितवायु, अधसिरा, इन्द्रियोंकी दुर्बलता यह उपद्रव होते हैं । (यत्न) छाँकका वेग रोकनेसे हुए रोगोंमें—गरदनकी नाडियोंपर मालिश करना, स्वेदन, धूम्रपान, नस्य, और वायुकी नाश करनेवाली क्रिया भोजनके पीछे घृतपान करना, यह क्रियाएँ हित हैं ॥ १४ ॥ १५ ॥

डकारके रोकनेमें उपद्रव ।

हिक्राकासेऽरुचिःकम्पोविबन्धोहृदयोरसोः ।

उद्गारनिग्रहात्तत्रहिक्रायास्तुल्यमौषधम् ॥ १६ ॥

डकारका वेग रोकनेसे—हिचकी, खाँसी, अरुचि, कम्प, हृदय और छातीका जकड़ना और भारी होना यह लक्षण होते हैं (यत्न) जो यत्न हिचकके होते हैं सो करे ॥ १६ ॥

जँभाईके रोकनेमें उपद्रव ।

विनामाक्षेपसङ्कोचाः सुप्तिःकम्पःप्रवेपनम् ।

जृम्भायानिग्रहात्तत्रसर्ववातघ्नमौषधम् ॥ १७ ॥

जँभाईका वेगरोकनेसे—अंगोंका नँवना, आक्षेपक, संकोच, तंद्रा या अंगोंका मोना, कंप, यह उपद्रव होते हैं (यत्न) वातनाशक क्रिया करना हित है ॥ १७ ॥

क्षुधा रोकनेके उपद्रव ।

कार्श्यदौर्बल्यवैवर्ण्यमङ्गमर्दोऽरुचिभ्रमः ।

क्षुद्भेगानिग्रहात्तत्रस्निग्धोष्णलघुभोजनम् ॥ १८ ॥

क्षुधाका वेग रोकनेसे—कृशता, दुर्बलता, विवर्णता, अंगमर्द, अरुचि, भ्रम, यह उपद्रव होते हैं । (यत्न) इसमें उत्तम, स्निग्ध, हलके भोजन कराना हितकारक है ॥ १८ ॥

प्यासके रोकनेमें उपद्रव ।

कण्ठास्यशोषोवाधिर्यश्रमःश्वासोहृदिव्यथा ।

पिपासानिग्रहात्तत्रशीतितर्पणमिष्यते ॥ १९ ॥

प्यासका वेग रोकनेसे—कंठ और मुखका सूखना, कानोंसे न सुनना, श्रम, श्वास, हृदयमें व्यथा, यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) इसमें शीतल और तर्पण (दूध शर्बत आदि पिलाना) हित है ॥ १९ ॥

आँसू रोकनेमें उपद्रव और उपाय ।

प्रतिश्यायोऽक्षिरोगश्चहृद्रोगश्चारुचिभ्रमः ।

वाष्पनिग्रहणात्तत्रस्वप्नोसद्यंप्रियाःकथाः ॥ २० ॥

आँसूओंका वेग रोकनेसे प्रतिश्याय, नेत्ररोग, हृद्रोग, अरुचि, भ्रम, यह उपद्रव होतेहैं (यत्न) इसमें सोना मद्यपीना, मीठी बातें सुनना हितकारक हैं ॥ २० ॥

निद्रारोकनेमें उपद्रव और उपाय ।

जृम्भाङ्गमर्दस्तन्द्राचशिरोरोगाक्षिगौरवम् ।

निद्राविधारणात्तत्रस्वप्नःसंवाहनानिच ॥ २१ ॥

निद्राका वेग रोकनेसे—जंभाई, अंगमर्द (अंगडाई), तन्द्रा, मस्तक और नैत्रोंका भारी प्रतीत होना यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) इसमें आनन्दसे सोना, शरीरको धीरे-दबाना, या पाँवोंको हाथोंसे मलना यह हित है ॥ २१ ॥

श्वासरोकनेमें उपद्रव और उपाय ।

गुल्महृद्रोगसंमोहाःश्रमनिश्वासधारणात् ।

जायन्तेतत्रविश्रामोवातघ्नाश्चक्रियाहिताः ॥ २२ ॥

परिश्रमका श्वास रोकनेसे—गुल्म, हृदयमें रोग और मोह होताहै । (यत्न) विश्राम करना और वातनाशक क्रिया यह सब हित हैं ॥ २२ ॥

वेगोंको कदापि न रोके ।

वेगनिग्रहजारोगायएतेपरिकीर्तिताः ।

इच्छंस्तेषामनुत्पत्तिवेगानेतान्नधारयेत् ॥ २३ ॥

यह वेगोंको रोकनेसे जो रोग होतेहैं उन रोगोंके उत्पन्न न होने देनेकी इच्छा वाला मनुष्य इन वेगोंको कभी न रोके ॥ २३ ॥

धारणकरनेयोग्य वेग ।

इमांस्तुधारयेद्वेगान्हितैर्पीप्रेत्यचेहचासाहसानामशस्तानांमनो-
वाक्कायकर्मणाम् ॥२४॥ लोभशोकभयक्रोधमानवेगान् नि-
धारयेत् । नैर्लज्जेर्ष्यातिरागाणामभिध्यायाच्चबुद्धिमान् ॥ २५॥
परुपस्यातिमात्रस्यसूचकस्यानृतस्यच । वाक्यस्याकालयुक्तस्य
धारयेद्वेगमुत्थितम् ॥ २६ ॥ देहप्रवृत्तिर्याकाचित्वर्ततेपरपी-
डया । स्त्रीभोगस्तेयहिंसाद्यातस्यावेगान्विधारयेत् ॥ २७ ॥

इस लोक और परलोकके सुखकी इच्छावाले मनुष्यको नीचे लिखे वेगोंको रोकना चाहिये, जैसे—अयोग्य रीतिपर—साहस, मनका वेग, वाणीका वेग, शरीरका वेग, कर्मका वेग, तथा लोभ, शोक, भय, क्रोध, अभिमान इनके वेगोंको रोकना चाहिये। और बुद्धिमान्को उचित है कि निर्लज्जता, ईर्ष्या, अत्यन्तराग इनको भी त्याग देवे । कठोर, गंदे, मिथ्या, बेसमय, असंगत वाक्योंके कहनेका स्वभाव या वेग भी रोकना उचित है । जिस कार्यसे किसीको दुःख हो ऐसा कार्य कभी न करे और परस्त्रीगमन, चोरी, तथा हिंसा आदि अयोग्य कार्योंको भी न करे ॥ २४ ॥ २५ ॥ ॥ २६ ॥ २७ ॥

पुण्यके लाभ ।

पुण्यशब्दोविपापत्वान्मनोवाक्कायकर्मणाम् । धर्मार्थकामा-
नूपुरुषःसुखोभुङ्क्तेचिनोतिच ॥ २८ ॥

जो मनुष्य, मन, वाणी—देह, इन कर्मोंसे निष्पाप है अर्थात् मन, वाणी, देहसे कोई पाप नहीं करता वह पवित्र धर्मात्मा पुरुष; धर्म, अर्थ, काम इनके सुखको भोगताहै और मोक्ष साधनके लिये धर्मको संचय करता है ॥ २८ ॥

व्यायामके लाभ ।

शरीरचेष्टायाचेष्टास्थैर्यार्थावलवर्धिनी । देहव्यायामसंख्याता
मात्रयातांसमाचरेत् ॥२९॥ लाघवंकर्मसामर्थ्यस्थैर्यक्लेशस-
हिष्णुता । दोषक्षयोऽग्निवृद्धिश्च व्यायामादुपजायते ॥ ३० ॥

जिस शारीरिक चेष्टासे—शरीरकी दृढ़ता और बल बढ़े उस चेष्टाको व्यायाम (कसरत) कहते हैं । वह व्यायाम जितनी शरीरकी सामर्थ्य हो उतना—

ही करना चाहिये ॥२९॥ व्यायाम करनेसे देहमें हलकापन, कामकरनेकी सामर्थ्य बढ़ता, और कष्ट सहलेनेकी सामर्थ्य बढ़ती है। तीनों दोष शांत होते हैं तथा जठराग्नि बलवान् होती है ॥ ३० ॥

अत्यन्त कसरतके उपद्रव ।

श्रमः क्लमः क्षयस्तृष्णारक्तपित्तप्रतामकः । अतिव्यायामतः
कासोज्वरश्छर्दिश्च जायते ॥ ३१ ॥ व्यायामहास्यभाष्याध्व-
ग्राम्यधर्मप्रजागरान् । नोचितानपि सेवेत बुद्धिमानतिमात्रया ३२
अतिव्यायाम करनेसे थकावट, ग्लानि, क्षय, तृष्णा, रक्तपित्त, तमक, श्वास, खांसी,
ज्वर, और वमन, होते हैं ॥ ३१ ॥ बुद्धिमानको उचित है कि व्यायाम, हास्य, भाषण,
रस्ताचलना, मैथुन, जागना इनको अधिकतासे सेवन न करे ॥ ३२ ॥

शाक्तिके बाहर कोई कार्य न करे ।

एतानेवंविधांश्चान्यान्योऽतिमात्रं निषेवते । गजः सिंहमिवाक-
र्धन्सहसासविनश्यति ॥ ३३ ॥

इन ऊपर लिखे कामोंको जो पुरुष बहुत अधिकतासे करता है अथवा अन्य ऐसेही
कामोंको अधिकतासे करता है वह पुरुष जैसे सिंहको खेंचनेसे हाथी नष्ट होता है ऐसा-
शीघ्र नष्ट होजाता है ॥ ३३ ॥

हिताहितका विचार करे ।

उचितादहिताद्धीमान् क्रमशो विरमेन्नरः । हितं क्रमेण सेवेत क्रम-
श्चात्रोपदिश्यते ॥ ३४ ॥ प्रक्षेपापचयेताभ्यां क्रमः पादांशिको
भवेत् । एकान्तरंततश्चोर्द्ध्वं चान्तरं चान्तरं तथा ॥ ३५ ॥
क्रमेणापचितादोषाः क्रमेणोपचिता गुणाः । सन्तोयान्त्यपुन-
र्भावमप्रकम्या भवन्ति च ॥ ३६ ॥

जो अफीम आदि अहित पदार्थ हैं उन्हें शरीरके अनुकूल होनेपर भी सेवन न
करे, यदि उनको सेवनका अभ्यास हो तो क्रमसे त्याग देवे । इसी प्रकार दुग्धादि
हित पदार्थोंका सेवन अनुकूल न होनेपर भी क्रमसे अभ्यास करे । यहां सेवन और
त्यागके क्रमको दिखाते हैं- जिस द्रव्यको त्यागना या ग्रहण करना चाहे उसको एक-
चार ही त्यागना या ग्रहण करना उचित नहीं । जिसको त्यागना चाहे उसमेंसे
प्रथम दिन एक अंश (छोटासा हिस्सा) कम करदे दो दिन या चार दिन बीचमें

देकर एक अंश और कम करे, इस प्रकार चार चार दिनके अंतरसे एक२अंश कम करते२ अहित पदार्थको त्यागदेवे । इसी प्रकार एक२ अंश बढ़ाते हुए हित पदार्थका अभ्यास करे । ऐसे ही जो २ अवगुण (दोष) हों उनको क्रमसे छोड़ता २ त्यागदेवे । और गुणोंको क्रमपूर्वक अभ्यास करते २ ग्रहण करलेवे । ऐसा करनेसे गुण निश्चल हो शरीरमें निवास करते हैं और दोष अपना बल नहीं करसकते॥३४-३६॥

वातादिकी समता विषमता ।

समपित्तानिलकफाःकेचिद्भर्मादिमानवाः । दृश्यन्तेवातलाः
केचित्पित्तलाःश्लेष्मलास्तथा ॥३७॥ तेषामनातुराःपूर्वेवात-
लाद्याःसदातुराः।दोषानुशयिता ह्येषांदेहप्रकृतिरुच्यते ॥३८॥
विपरीतगुणस्तेषांस्वस्थवृत्तेर्विधिर्हितः । समत्तर्वरसंसात्म्यं
समधातोःप्रशस्यते ॥ ३९ ॥

कोई पुरुष ऐसे भाग्यवान् होते हैं जिनके शरीरमें गर्भसे ही वात, पित्त, कफ, साम्यावस्थावाले होते हैं । किसीकी प्रकृति वातकी, किसीकी पित्तकी, तथा किसीकी कफप्रधान होतीहै । इन सब मनुष्योंमें पहले कहेहुए (समप्रकृतिके) नीरोग रहतेहैं और बाकी तीन सदा रोगी रहतेहैं । जिसके शरीरमें जो दोष प्रधान होताहै उसके अनुसार उसकी प्रकृति कही जातीहै॥३७ ॥३८ ॥ जिनके शरीरमें वातादि दोष बड़ेहुए हैं उनके शरीरमें वायुआदि दोषोंसे विपरीत गुणवाली क्रिया हितकारक होतीहै (जैसे वातप्रकृतिवालेको उष्ण और त्रिगुण तथा लवणरसयुक्त पदार्थोंका सेवन हितकर है) । और जिसके शरीरमें वातादिक और धातुसाम्य हों उसके शरीरमें तो सब रस सात्म्य (शरीरानुकूल) ही होतेहैं ॥ ३९ ॥

शरीरगत छिद्रोंका वर्णन ।

द्वेअधःसप्तशिरसिखानिस्वेदमुखानि च ।

मलायनानिवाध्यन्तेदुष्टेर्मात्राधिकैर्मलैः ॥ ४० ॥

शरीरके नचिके भागमें गुदा, लिंग यह दो मलमार्ग होतेहैं । ऊपरके भागमें दो नेत्र, दो कान, दो नासिका, एक मुख यह सात मलमार्ग होते हैं और इनसे अन्य रोममार्ग पसीना निकालनेके मार्ग हैं।इन सबको मलमार्ग कहते हैं । मल दुष्ट होने अथवा अधिक होनेसे मलमार्गोंको दूषित करते हैं ॥ ४० ॥

मलवृद्धि आदिका ज्ञान ।

मलवृद्धिं गुरुत्वेन लाघवान्मलसंक्षयम् । मलायनानां बुद्धयेतत्
ज्ञोत्सगदित्तविच ॥ ४१ ॥

यदि मलमार्ग भारी हों तो मल बढे हुए जानना और मलमार्गोंके हलकेपनसे मलका क्षय जानना चाहिये । अथवा यों कहिये कि मलमार्गोंसे मल अधिक निकले तो मल बढा हुआ समझे और अत्यन्त कम होनेसे मलकी क्षीणता जाने ॥ ४१ ॥

साध्य रोगकी चिकित्सा करे ।

तान्दोषलिङ्गैरादिश्यव्याधीन्साध्यानुपाचरेत् । व्याधिहेतुप्र-
तिद्वन्द्वैर्मात्राकालौविचारयेत् ॥ ४२ ॥

वैद्यको उचित है कि दोषोंके चिह्नोंसे रोगको समझकर जो साध्य रोग हैं उनमें रोगसे और रोगके कारणसे विपरीत, गुणवाली चिकित्सा मात्रा और कालको विचारकर करे ॥ ४२ ॥

विषमस्वस्थवृत्तानामेतेरोगास्तथापरे ।

जायन्तेऽनातुरस्तस्मात्स्वस्थवृत्तपरोभवेत् ॥ ४३ ॥

जो मनुष्य स्वस्थ अवस्थामें ही अपनी आरोग्यताकी रक्षाका यत्न नहीं रखता उसको यह रोग तथा अन्यान्य रोग होतेहैं इसलिये अपने स्वास्थ्यकी रक्षामें सदैव सावधान रहना चाहिये ॥ ४३ ॥

दोष दूर करने (शोधन) का समय ।

माधवप्रथमेमाप्तिनभस्यप्रथमेपुनः ।

सहस्यप्रथमेचैवहारयेद्दोषसञ्चयम् ॥ ४४ ॥

स्निग्धस्विन्नशरीराणामूर्द्ध्वाधश्चबुद्धिमान् । वस्तिकर्मततःकु-

र्यान्नस्तःकर्मचबुद्धिमान् ॥ ४५ ॥ यथाक्रमंयथायोगमतञ्ज-

र्द्धप्रयोजयेत् । रसायनानिसिद्धानिवृष्ययोगांश्चकालवित् ॥

॥ ४६ ॥ रोगास्तथानजायन्तेप्रकृतिस्थेषुधातुषु । धातवश्चाभिव-

र्द्धन्तेजराचान्त्यमुपैतिच ॥ ४७ ॥ विधिरेषविकाराणामनुत्प-

त्तौनिर्दिशतः । निजानामितरेषान्तुपृथगेवोपदिश्यते ॥ ४८ ॥

बुद्धिमान् मनुष्य चैत्र, श्रावण, मार्गशीर्ष, इन तीन महीनोंमें एक २ बार शरीरको स्नेहन और स्वेदन करके वमन, विरेचन आदिसे शरीरके और नस्य आदिसे मस्तकके दोष निकाले तथा वस्ति कर्म करे । यदि उचित समझे तो नसोंमेंसे रक्तस्राव करे । फिर यथाक्रम शरीरकी सत्ता ठीक होनेपर जैसे उचित हो वैसे रसायन और वृष्य योगोंको समय आदिको जाननेवाला वैद्य प्रयुक्त करे ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ इस प्रकार दोषोंको दूर करनेसे नीरोग मनुष्यके शरीरमें रोग उत्पन्न नहीं होते और

प्रकृतिमें स्थित हुई धातुएँ वृद्धिको प्राप्त होती हैं तथा बुढ़ापा शीघ्र नहीं आता ४७॥
स्वस्थ मनुष्यकी आरोग्यताकी रक्षाके लिये यह विधि कहचुकेहैं । अब शारीरिक
आगंतुक, मानसिक, रोगोंके विषयमें अलग कथन करतेहैं ॥ ४८ ॥

आगन्तुरोगोंका कारण ।

येभूतविषवाय्वग्निसंप्रहारादिसम्भवाः । नृणामागन्तवोरोगाः
प्रज्ञातेष्वपराध्यति ॥ ४९ ॥ ईर्ष्याशोकभयक्रोधमानद्वेषादय-
श्च ये । मनोविकारास्तेऽप्युक्ताः सर्वे प्रज्ञापराधजाः ॥ ५० ॥

भूत, विष, वायु, अग्नि, प्रहार आदिसे उत्पन्नहुए रोगोंको आगंतुक रोग कहतेहैं।
यह रोग मनुष्योंकी बुद्धिके दोषसे होतेहैं, अर्थात् किसी असावधानतासे होतेहैं यादि
बुद्धिमान् विचारपूर्वक वचकर रहे तो यह रोग नहीं होते । इन रोगोंमें बुद्धिका दोष
होनेसे इनको प्रज्ञापराधज कहाजाताहै ॥ ४९ ॥ और ईर्ष्या, शोक, भय, क्रोध, मान,
द्वेष आदि सब मनके विकार (मानसिक रोग) भी बुद्धिके दोषसे ही होतेहैं ॥ ५० ॥

आगन्तुरोगोंकी शान्ति ।

त्यागः प्रज्ञापराधानामिन्द्रियोपशमः स्मृतिः । देशकालात्मवि-
ज्ञानंसद्वृत्तस्यानुवर्तनम् ॥ ५१ ॥ आगन्तूनामनुत्पत्तावेषमार्गो
निर्दिशितः । प्राज्ञः प्रागेव तत्कुर्व्याद्वितं विद्यात्तदात्मनः ॥ ५२ ॥
आप्तोपदेशः प्राज्ञानां प्रतिपत्तिश्च कारणम् । विकाराणामनुत्प-
त्तावृत्तपन्नानाश्च शान्तये ॥ ५३ ॥

इन रोगोंमें बुद्धिके कुविचारोंका त्याग, इन्द्रियोंको वशमें रखना, शास्त्रोंके उपदे-
शोंका स्मरण, देश काल और आत्माका ज्ञान, अच्छे महात्माओंके सुयोग्य आचर-
णोंका सेवन, यह आगंतुक रोगोंके न होनेका मार्ग दिखायाहै अर्थात् इन आचरणोंके
सेवनसे आगंतुक रोग होतेही नहीं । इसलिये बुद्धिमान्को आत्माके हितकार्यका
प्रयत्नसे ही सेवन करना चाहिये ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ प्रामाणिक भद्रपुरुषोंके उपदेश
और प्राज्ञपुरुषोंके सिद्धांत पर चलना आगन्तुक विकारोंको उत्पन्न नहीं होनेदेता
और उत्पन्नहुए विकारोंकी शान्ति करताहै ॥ ५३ ॥

दूषित पुरुषके संगके दोष ।

पापवृत्तवचः सत्त्वाः सूचकाः कलहप्रियाः । समोपहासिनो लुब्धाः
परवृद्धिद्विषः शटाः ॥ ५४ ॥ परापवादरतयः परनारीप्रवेशिनः ।
निर्घृणास्त्यक्तधर्माणः परिवर्ज्या नराधमाः ॥ ५५ ॥

पापके आचरणवाले, पापयुक्त वाक्य कहनेवाले, पापी मनवाले, झूठे, दंभी, कलहाप्रिय, दूसरोंके चित्तोंको दुःखप्रद हास्य करनेवाले, अतिलोभी, पराई समृद्धिकों देखकर जलनेवाले, शठ, पराई निंदामें रत रहने वाले, परस्त्रीगामी, निर्दयी, धर्मसे विहीन ऐसे अधम मनुष्योंका संग कभी नहीं करना चाहिये ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

सेवन करने योग्य पुरुष ।

बुद्धिविद्यावयःशीलधैर्यस्मृतिसमाधिभिः । वृद्धोपसेविनो
वृद्धाःस्वभावज्ञागतव्यथाः ॥ ५६ ॥ सुमुखाःसर्वभूतानांप्रशान्ताःशंसितव्रताः । सेव्याःसन्मार्गवक्ताःपुण्यश्रवणदर्शनाः ॥ ५७ ॥

जो मनुष्य बुद्धि, विद्या, अवस्था, शीलता, धैर्य, स्मृति, समाधि, इन गुणोंसे युक्त हो तथा वृद्ध पुरुषोंकी सेवा कियाहुआ हो और स्वयं भी योग्य या वृद्ध हो, जिसको दुनियाके हाल मालूम हों, जिसके चित्तमें ईर्ष्या आदि विकार न हों, उत्तम सत्य, मीठे वाक्य बोलनेवाला हो, जो सबसे शान्तिपूर्वक वर्ताववाला हो, और जिनका शुद्ध आचार हो तथा अच्छे मार्गका उपदेश करनेवाला हो जिसका दर्शन पुण्यकारक हो, ऐसे भद्रपुरुषका संग अवश्य करना चाहिये ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

भोजन आदिमें नियम ।

आहाराचारचेष्टासुसुखार्थीप्रियचेहच । परंप्रयत्नमातिष्ठेद्बुद्धिमान् हितसेवने ॥ ५८ ॥ ननक्तं दधिभुञ्जीत न चाप्यघृतशर्करम् । नामुद्रसूपनाक्षौद्रं नोष्णं नामलकैर्विना ॥ ५९ ॥ अलक्ष्मीदोषयुक्तत्वान्नक्तन्तु दधि वर्जितम् । श्लेष्मणं स्यात्सर्पिष्कंदधिमारुतसूदनम् ॥ ६० ॥ न च सन्धुक्षयेत्पित्तमाहारश्च विपाचयेत् । शर्करासंयुतं दद्यात्तृष्णादाहनिवारणम् ॥ ६१ ॥ मुद्रसूपेन संयुक्तं दद्याद्रक्तानिलापहम् । सुरसश्चाल्पदोषश्च क्षौद्रयुक्तं भवेद्दधि ॥ ६२ ॥ उष्णं पित्तास्त्रकंदोषान्धात्रीयुक्तन्तु निर्हरेत् । ज्वरासृक्पित्तवीसर्पकुष्ठपाण्डामयभ्रमान् ॥ ६३ ॥ प्राप्नुयात्कामलाश्चोग्रां विधिं हित्वा दधिप्रियङ्गुति ॥ ६४ ॥

बुद्धिमान् मनुष्य इस लोक और परलोकके सुखकी इच्छा करताहुआ हितकारक आहार विहारका यत्नसे सेवन करताहै ॥ ५८ ॥ रात्रिके समय दही न खावे ।

इसी प्रकार घी खांडके बिना अथवा मूंग या आमलेके यूप बिना, या शहतके बिना मिलाये दही न खावे और गरम करके भी दही न खाय, रात्रिमें दही खानेसे लक्ष्मीका नाश होताहै इस लिये रात्रिको दही नहीं खाना चाहिये। घीयुक्त दही कफ-फो करताहै और वायुको हरताहै और पित्तको कुपित नहीं करता, तथा भोजनको प्रचाताहै खांड मिलाकर दही खानेसे दाह और तृषा शांत होतेहैं। मूंगके यूपके साथ दही खानेसे वायु शांत होताहै। शहत मिली दही सुस्वाद होतीहै और उसमें कफका दोष क्षीण होजाताहै। गर्म दही रक्तपित्तको करतीहै। आमलेके यूपसे त्रिदोषको हरतीहै। जो मनुष्य बिना विधिसे दहीका सेवन करताहै उसको ज्वर, रक्तपित्त, विसर्प, कुष्ठ, पांडु, भ्रम, कामला, आदि रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ ५९।६०।६१।६२।६३।६४॥

अध्यायका उपसंहार ।

अत्र श्लोकाः ॥

वेगावेगसमुत्थाश्चरोगास्तेषाञ्चभेषजम् । येषांवेगाविधार्याश्च
मदर्थयाद्धिताहितम् ॥ उचितेचाहितेवज्येसेव्येचानुचितेक्रमः ।
यथाप्रकृतिचाहारोमलायनगदौषधम् ॥ ६५ ॥ भविष्यतामनु-
त्पत्तौरोगाणामौषधश्चयत् । वज्याःसेव्याश्चपुरुषाधीमतात्मसु-
खार्थिना ॥ ६६ ॥ विधिनादधिसेव्यश्चेनयस्मान्तदत्रिजः ।
नवेगान्धारणेऽध्याये सर्वमेवावदन्मुनिरिति ॥ ६७ ॥

इति अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृते न वेगान्धारणयोऽध्यायः ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस अध्यायमें वेग रोकनेका निषेध, और वेगोंके रोकनेसे पैदाहुए रोग, एवं उनकी चिकित्सा रोकने योग्य वेग और मनुष्यके लिये हित तथा अहित, उचित अभ्यास करना और अनुचितका त्यागना और उनका क्रम, वातादि प्रकृतिके आहार, मलोंके मार्ग, रोगोंकी औषधी, जिससे रोग ही न प्रगट हों ऐसा क्रम, प्रगटहुए रोगोंकी औषध, आत्मसुखकी इच्छावाले बुद्धिमानको सेवनीय और त्याज्य कर्म, विधिसे दहीका सेवन, इन सब बातोंको भगवान् पुनर्वसुजीने इस नवेगान् धारणीय अध्यायमें वर्णन कियाहै ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

इति श्रीमदग्निवेशचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियालाराज्यांतर्गतचक्रसालग्रामनिवासिर्व-
गर्भनाथन वेङ्कटरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्यायभाषाटीकायां-
नवेगान्धारणीयां नान सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातइन्द्रियोपक्रमणीयमध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्माह
भगवानात्रेयः ।

भगवान् आत्रेय कहतेहैं कि अब हम इन्द्रियोपकरणीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ।

इन्द्रियोंका वर्णन तथा मनकी अनेकता ।

इहखलुपञ्चेन्द्रियाणिपञ्चेन्द्रियद्रव्याणि । पञ्चेन्द्रियाधिष्ठाना-
निपञ्चेन्द्रियार्थाः । पञ्चेन्द्रियाधिकारेअतीन्द्रियं पुनः मनः
सत्त्वसंज्ञकञ्चेत्याहुरेकेतदर्थ्यात्मसम्पत्तदायत्तचेष्टम् ॥ चेष्टाप्र-
त्ययभूतमिन्द्रियाणाम् ॥१॥ स्वार्थेन्द्रियार्थसंकल्पव्यभिचर-
णाच्चानेकमेकस्मिन्पुरुषेसत्त्वम् । रजस्तमःसत्त्वगुणयोगाच्चन-
चानेकत्वनानेकह्येककालमनेकेषुप्रवर्तते ॥ २ ॥ तस्माच्चाने-
ककालासर्वेन्द्रियप्रवृत्तिः । यद्गुणंचाभिक्षिणंपुरुषमनुवर्तते
सत्त्वंतत्सत्त्वमेवोपदिशान्तिऋषयोबाहुल्यानुशयात् ॥ ३ ॥
मनःपुरःसराणीन्द्रियाण्यर्थग्रहणसमर्थानिभवन्ति ॥ ४ ॥

पांच इन्द्रियें हैं । पाँच ही इन्द्रियोंके द्रव्य हैं । पांच इन्द्रियोंके अधिष्ठान हैं ।
और पांच ही इन्द्रियोंके विषय हैं । तथा पांच इन्द्रियोंकी बुद्धि हैं । ऐसा इन्द्रि-
याधिकारमें कहोहै । और मन अतीन्द्रिय है, कोई मनको सत्त्व भी कहतेहैं । मन-
विषय ही आत्माकी संपत्ति है तथा आत्माके और मनके सन्निकर्षसे चेष्टाएँ
निर्वाहित हैं । ऐसे ही सब इन्द्रियोंकी चेष्टाका कारणभूत भी मन ही है । यदि कहें
कि स्वार्थ, इंद्रियार्थ, और संकल्पकी पृथक्तासे एकही पुरुषमें अनेक मन हैं और
सत्त्व, रज, तम, इन प्रकृतिके गुणोंसे भी मन अनेक हैं ऐसा प्रतीत होताहै । सो
ठीक नहीं । क्योंकि एक पुरुष एक ही कालमें सब गुणोंमें या स्वार्थ आदि
सब कार्योंमें प्रवृत्त नहीं होता । इसीलिये अनेक कालोंमें सब इंद्रियोंकी प्रवृत्ति

होताहै अर्थात् जब चक्षु इंद्रियसे मनका संयोग होता तो देखताहै, जब श्रवणेन्द्रियसे संयोग होताहै तब सुनताहै । किन्तु एक ही कालमें सब इंद्रियोंकी प्रवृत्ति नहीं होती और एक कालमें सब गुण ही पाए जातेहैं इसलिये मन एक है अनेक नहीं । जो गुण जिसके मनमें अधिकतासे निरंतर रहताहै उसके अनुसार ही ऋषिलोग उसकी वृत्तिको कथन करतेहैं अर्थात् सत्त्वगुणकी अधिकतासे सतोगुणी, रजोगुणसे रजोगुणी, तमोगुणसे तमोगुणी वृत्ति कही जाती है । मनकी अनुगामिनी होकर इंद्रियें अपने अर्थको ग्रहण करनेमें समर्थ हो सकती हैं ॥ १-४ ॥

इन्द्रियोंके नाम द्रव्य और अधिष्ठान ।

तत्रचक्षुःश्रोत्रघ्राणरसनंस्पर्शनामितिपञ्चेन्द्रियाणि ॥ पञ्चेन्द्रियद्रव्याणिखंवायुज्योतिरापोभूरिति । पञ्चेन्द्रियाधिष्ठानान्याक्षिणीकर्णौनासिकेजिह्वात्वक्चेति ॥ ५ ॥

चक्षु, श्रवण, घ्राण, रसन, स्पर्श यह पांच इंद्रियें हैं । और तेज, आकाश, पृथ्वी, जल, वायु, यह क्रमसे पांच इंद्रियोंके पांच द्रव्य हैं । आंख, कान, नासिका, जीभ, त्वचा, यह क्रमसे पांच इंद्रियोंके अधिष्ठान (रहनेके स्थान) हैं ॥ ५ ॥

इन्द्रियोंके विषयादि ।

पञ्चेन्द्रियार्थाःशब्दस्पर्शरूपरसगन्धाः ।

पञ्चेन्द्रियबुद्ध्यश्चक्षुबुद्ध्यादिकास्ताः ॥ ६ ॥

रूप, शब्द, गंध, रस, स्पर्श, यह क्रमसे पांचों इंद्रियोंके अर्थ (विषय) हैं । देखनेकी बुद्धि, सुननेकी बुद्धि, गंधलेनेकी बुद्धि, रसज्ञानकी बुद्धि, स्पर्शकी बुद्धि यह क्रमसे पांच इंद्रियोंकी बुद्धि (बोध) हैं ॥ ६ ॥

पुनरिन्द्रियेन्द्रियार्थस्वत्त्वात्मसन्निकर्षजाः ।

क्षणिकानिश्चयात्मिकाश्चेत्येतत्पञ्चपञ्चकम् ॥ ७ ॥

इन्द्रियबुद्धि यह (बोध, ज्ञान) इंद्रिय और उस इन्द्रियका अर्थ (विषय) तथा मन और आत्मा इन सबके सन्निकर्षसे होतीहैं । फिर वह बुद्धि क्षणिका और निश्चयात्मिका इन भेदोंसे दो प्रकारकी है । यह इंद्रियपंचकका पंचक कहागया अर्थात् एक २ इन्द्रियका एकएक पंचक होनेसे पांच पंचक कहेगयेहैं ॥ ७ ॥

अध्यात्मिकद्रव्यगण ।

मनोमनोरथोबुद्धिरात्माचेत्यध्यात्मद्रव्यगणसंग्रहःशुभाशभ-

प्रवृत्तिनिवृत्तिहेतुश्चद्रव्याश्रितकर्मयदुच्यते क्रियेति ॥ ८ ॥

मन, मनके विषय, बुद्धि, आत्मा, यह अध्यात्मद्रव्योंके गणका संग्रह है। शुभ तथा अशुभ कार्योंमें प्रवृत्त और निवृत्त होनेका हेतु भी यही आध्यात्मिक द्रव्यगण है। द्रव्यके आश्रयीभूत जो कर्म है उसको क्रिया कहतेहैं ॥ ८ ॥

इन्द्रियोंमें विशेषता ।

तत्रानुमानगम्यानांपञ्चमहाभूतविकारसमुदायात्मकानाम-
पिसतामिन्द्रियाणांतेजश्चक्षुषिश्रोत्रेनभः घ्राणेक्षितिरापोर-
सने स्पर्शनेऽनिलोविशेषेणोपदिश्यते ॥ ९ ॥

यह अनुमान द्वारा सिद्ध है कि पांचों इन्द्रियां पांच महाभूतोंके ही विकार हैं। इनमें तेज नेत्रोंमें, आकाश कानोंमें, और नासिकामें पृथ्वी, जीभमें जल, स्पर्शमें वायु, विशेषतासे रहतेहैं ॥ ९ ॥

तत्रयद्यदात्मकमिन्द्रियंविशेषात्तदात्मकमेवार्थमनुधावति
तत्स्वभावाद्भिभुत्वाच्च ॥ १० ॥

इनमें जो इंद्रिय जिस महाभूतसे बनीहुई है वह उसीके स्वभाववाली होनेसे और विभु होनेसे उसी महाभूतके गुणको ग्रहण करनेवाली होतीहै ॥ १० ॥

इन्द्रियोंके विपरीत होनेका कारण ।

तदर्थान्तियोगायोगमिथ्यायोगात्समनस्कमिन्द्रियंविकृतिमाप-
द्यमानंयथास्वबुद्ध्युपघातायसम्पद्यते ॥ ११ ॥ समयोगात्पुनः
प्रकृतिमापद्यमानंयथास्वबुद्धिमाप्याययति ॥ १२ ॥

इनके विषयोंका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग होनेसे मन और इन्द्रिय विकृत होजातेहैं और बुद्धि भी नाशको प्राप्त होती है। ऐसे ही ठीक योग होनेसे मन और इंद्रिय ठीक प्रकृतिस्थ रहतेहैं और बुद्धि भी बढ़तीहै ॥ ११ ॥ १२ ॥

मनका विषय ।

मनसस्तुचिन्त्यमर्थः।तत्रमनसोबुद्धेश्चतएवसमानातिहीनमि-
थ्यायोगाःप्रकृतिविकृतिहेतवोभवन्ति ॥ १३ ॥ तत्रेन्द्रियाणां
समनस्कानामनुपतप्तानामनुपतापायप्रकृतिभावेप्रयतित-
व्यमेभिर्हेतुभिः ॥ १४ ॥

मनका विषय चिन्तन करनाहै। यहां पर मन और बुद्धिका ठीक योग होना प्रकृति (तंदुरुस्ती) का कारण है और अतियोग, मिथ्यायोग, अयोग, विकृति व्याधिका कारण है। इसलिये जिस योगसे मन और इंद्रिय अपनी शक्तिसे

इत न हों और अपने ठीक स्वभावमें रहें उस योगका अनुसरण करना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

प्रकृति स्थिर रखनेके हेतु ।

तद्यथासात्म्येन्द्रियार्थसंयोगेनबुद्ध्यात्म्यगवेक्ष्यावेक्ष्यकर्मणां
सम्यक्प्रतिपादनेनदेशकालात्मगुणाविपरीतोपसेवनेनचेति ॥
तस्मादात्महितंचिकीर्षतासर्वेणसर्वसर्वदास्मृतिमास्थायसद्वृ-
त्तमनुष्ठेयम् । तद्धयनुष्ठानंयुगपत्सम्पादयत्यर्थद्वयमारोग्यामि-
न्द्रियविजयश्चेति ॥ १५ ॥

इन नीचे कहेहुए हेतुओंसे असात्म्य विषयोंका सेवन न करना, और आत्माके अनूकूल अर्थोंका सेवन करना, इस लिये आत्महितेच्छावालेको सब कार्योंको विचारपूर्वक देश, काल, और आत्माके अनूकूल जानकर सेवन करना चाहिये सत्कार्योंका सेवन करे । ऐसा करनेसे आरोग्यताका लाभ और इन्द्रियोंका बल ठीक रहसकताहै ॥ १५ ॥

सेवनयोग्य सत्कार्योंका वर्णन ।

तत् सद्वृत्तमखिलेनोपदेक्ष्यामः । तद्यथा ॥ देवगोब्राह्मणगुरु-
वृद्धसिद्धाचार्यानर्चयेत् । अग्निमनुचरेत् । ओषधीःप्रशस्ताधा-
रयेत् ॥ द्वौकालावुपस्पृशेत् ॥ मलायतनेष्वभीक्ष्णंपादयोश्चवै-
मल्यमादध्यात् । त्रिपक्षास्यकेशश्मश्रुलोमनखान्संहारयेत् ।
नित्यमनुपहतवासाःसुगन्धिः स्यात् ॥ १६ ॥

सो अब हम उसी संपूर्ण सद्वृत्तका कथन करतेहैं वह ऐसा है कि देवता, गौ, ब्राह्मण, गुरु, वृद्धपुरुष, सिद्ध, आचार्य, इनका पूजन करे । अग्निमें हवन करे । पवित्र उत्तम औषधियोंको धारण करे । प्रातःकाल और सायंकाल जलसे आचमन आदि करे (संध्या करे) मलमार्ग और हाथ पांवोंको पवित्र रखना चाहिये, एक पक्षमें (१५ दिनमें) तीन बारें क्षौरकर्म दाढ़ी नख आदि ठीक कगवे मैले और कटे बखोंको न पहने । मनको प्रसन्न रखे । उत्तम सुगंधीको धारण करे ॥ १६ ॥

साधुवेशःप्रसाधितकेशोमूर्च्छश्रोत्रपादतैलनित्योधूसपःपूर्वाभि-
भाषीसुमुखः । दुर्गेष्वभ्युपपत्ताहोतायष्टादशतचतुष्पथानान-
मस्कृतावलीनामुपहृताऽतिथीनांपूजकःपितृणांपिण्डदःकाले-

हितमितमधुरार्थवादी । वश्यात्मधमात्माहेतुवीर्य्यः फलेनेर्षुः ।
 निश्चिन्तो निर्भीको धीमान्हीमान्महोत्साहः दक्षः क्षमावान् धार्-
 मिकः आस्तिकः विनयबुद्धिविद्याभिजनवयोवृद्धसिद्धाचार्य्या-
 णामुपासिता । छत्रीदण्डीमौनीसोपानत्कोयुगमात्रदृग्विच-
 रेत् ॥ १७ ॥

श्रेष्ठ पुरुषोंकी समान वेष धारण करे । केशोंको साफ और संवारकर रखे । मस्तक, कान, नाक, और पैरोंके तलुवोंमें नित्य तैल लगायाकरे, धूमपान करे, जब कोई भले पुरुष घर आवे उनका आदर सत्कारसे सम्मान करे अथवा जिनसे मिले पहले ही मीठे वचनोंसे प्रसन्न करले, भयसे व्याकुलको धैर्य देवे, कठिन कार्योंकी प्राप्तिके लिये होम, यज्ञ, दान, इनको करे, चतुष्पथको नमस्कार करे, बलिआदिसे अग्निदेवता, भद्रपुरुष और दीन आदिकोंको प्रसन्न रखे । अतिथियोंका पूजन करे, पितरोंको पिंड आदि देवे, समय विचारकर हितयुक्त और मधुर अर्थवाला संभाषण करे, आत्माको वशमें रखनेमें तत्पर रहे, धर्मात्मा होय, जिसकार्यमें सबका भला हो वह करे, कार्यको कर फलके लिये ईर्ष्या न करे, निश्चित रहे, भयभीत न हो, बुद्धि, लज्जा, उत्साह, चातुरी, क्षमा इनको धारण करे। धर्म करे, आस्तिकतावाला होय, और विनय, बुद्धि, विद्या, इनमें जो वृद्ध हों और सिद्ध तथा आचार्य हों उनकी उपासना, सेवा करे, छत्री, दण्डी, पगडी, उपानह इनको धारण करे, मार्ग चलते समय आंगोंको चार हाथ मार्ग देखकर चले ॥ १७ ॥

मङ्गलाचारशीलः कुचैलास्थिकण्टकामेध्यकेशतुषोत्करभस्मक-
 पालस्नानबलिभूमिनां परिहर्ता प्राक्श्रमाद्वयायामवर्जी स्यात् ।
 सर्वप्राणिषु बन्धुभूतः स्यात् क्रुद्धानामनुनेता भीतानामाश्वास-
 यिता दीनानामभ्युपपत्ता । सत्यसन्धः । सामप्रधानः । परप-
 रुषवचनसहिष्णुः अमर्षघ्नः । प्रशमगुणदर्शी ॥ १८ ॥

सदाही मंगलवस्तुओं और मंगल(शुभ)कार्योंका सेवन करे, खराब वस्त्र, अस्थि, काटे अमेध्य(विषा आदि), केश, तुष, कंक्रड आदि, भस्म, ठीकडे वाली भूमिमें और जहां स्नान करनेका जल बहरहा हो तथा जिस भूमिमें बाले दी हो एवं श्मशान आदि भूमिमें न जावे । थकावट होनेसे पहले कसरत छोड़देवे अर्थात् अत्यंत व्यायाम न करे । सब प्राणियोंसे बंधुओंकी समान प्रेम रखे क्रोधयुक्तोंको नम्रतासे शांत करले । भयभीतोंको आश्वासन करे अर्थात् दिलासा देवे, दीन पुरुषों पर दया करे, सत्यभा-

पणमें तत्पर रहे, और साम, दान, दंड, भेद, इन चारोंमें सामगुणका अवलम्बन करे, पराये कहेहुए कठोर वचनोंको सहन करनेवाला होय, आप क्रोध और अहंभाव न लावे, उत्तम शांतिदायक गुणोंका अवलम्बन करे ॥ १८ ॥

अकर्तव्योंका वर्णन ।

रागद्वेषहेतूनांहन्ता ॥ नानृतं ब्रूयात् । नान्यस्वमाददीत । नान्य-
स्त्रियमभिलपेत् । नान्यश्रियं न वैरं रोचयेत् । न कुर्यात् पापं न
पापेऽपि पापीस्यत् । नान् दोषान् ब्रूयात् । नान्यरहस्यमागम-
येत् ॥ १९ ॥ नाधार्मिकैर्न रेन्द्रद्विष्टैः सहासीत् । नोन्मत्तैर्न प-
तितैर्न भ्रूणहन्तृभिर्न क्षुद्रैर्न दुष्टैः । न दुष्टयानान्यारोहेत् । न जा-
नुसमंकठिनमासनमध्यासीत् ॥ २० ॥ नानास्तीर्णमनुपाहित-
मविशालमसंवाशयनं प्रपद्येत । न गिरिविषममस्तकेष्वनुच-
रेत् । न द्रुममारोहेत् । न जलोद्वेगमवगाहेत् । कुलच्छायां
नोपासीत् । नाग्न्युत्पातमभितश्चरेत् । नोच्चैर्हसेत् । न शब्द-
वन्तं मारुतं मुञ्चेत् । नासंवृतमुखो जृम्भाक्षवथुं हास्यं वा प्रवर्त्त-
येत् । न नासिकां कुण्णीयात् । न दन्तान् विघट्टयेत् । न नखा-
न्वादेत् । नास्थीन्यभिहन्यात् । न भूर्मिं विलिखेत् । नाछि-
द्यात्तृणम् ॥ न लोष्टं मृद्नीयात् ॥ २१ ॥ न विगुणसङ्गैश्चेष्टेत ।
ज्योतींष्यग्निश्चामेध्यमशस्तश्चनाभिवीक्षेत न हुंकुर्याच्छवम् ।
न चैत्यध्वजगुरुपूज्याशस्तच्छायामाक्रामेत् । न क्षपास्वमरसद-
नचैत्यचत्वरचतुष्पथोपवनश्मशानायतनान्यासेवेत । नैकः
शून्यगृहं न चाटवीमनुप्रविशेत् । न पापवृत्तान् स्वीयमिव भृत्या-
न् भजेत् । नोत्तमैर्विरुध्यत्नावरानुपासीत न जिह्वारोचयेत् ।
नाऽनाद्यमाश्रयेत् । न भयमुत्तादयेत् । न साहसातिस्वप्नप्रजा-
गरन्तानपानाशनान्यासंवेत । नोर्द्ध्वजानुश्चिरांतिष्टेत् । न व्या-
लानुपसर्पन्नदंष्ट्रिणः न विपाणिनः । पुरावातातपावश्यायाति-
प्रवाताऽज्यातकलिनारभेत । नानिभृतोऽग्निमुपासीत् ।

नोच्छिष्टोनाधःकृत्वाप्रतापयेत् । नाविगतक्लमोमानाप्लुतव-
दनोननग्रउपस्पृशेत् । नस्नानशाटथास्पृशेदुत्तमाङ्गम् । नके-
शाग्राण्यभिहन्यात् । नोपस्पृशेत् एववासंसीविधृयात् । नास्पृ-
श्चारत्नाज्यपूज्यमंगलसुमनसोऽभिनिष्क्रामेत् । नपूज्यमंगला-
न्यपसव्यंगच्छेत् । नेतराण्यनुदक्षिणम् ॥ २२ ॥

राग और द्वेषके कारणोंको न रहनेदे । झूठ न बोले । पराई वस्तु न लेवे । पर-
स्त्रीकी कभी भी इच्छा न करे । परसंपत्ति देखकर डाह न करे । किसीसे विरोध न
करे । पाप न करे । पापीसे भी पाप न करे । किसीके भी दोष अपने मुखसे न कहे
किसीकी भी गुप्त बात को प्रगट न करे ॥ १९ ॥ अधर्मी और राजद्रोही पुरुषके
पास भी न जाय । उन्मत्त, पतित, भ्रूणहत्यारे (गर्भगिरानेवाले), और क्षुद्र तथा
दुष्ट पुरुषोंका संग न करे । खराब घोड़े आदिपर सवारी न करे । जानु (गोड़े,)
ओंघे करके अथवा जिस तरह बैठनेसे कष्ट हो वैसे न बैठे ॥ २० ॥ जिस शय्यापर
बस्त्र न बिछा हो, और ओढनेको कपडा न हो, तथा जो लम्बी चौड़ी ठीक न हो,
और नष्ट भ्रष्ट हो तथा टेढ़ी हो ऐसी शय्यापर शयन न करे । पर्वत और पर्वतोंकी
खराब घाटियोंपर न चढ़े । वृक्षपर न चढ़े । अधिक वेगवाली चढ़ी हुई नदीमें
स्नान न करे । अपने कुलकी छाया या बेरीके वृक्षकी छायामें न बैठे । आग्नि लगे
स्थानमें न जाय ऊँचे स्वरसे न हँसे । सभा आदिमें अपान वायुका शब्द न करे ।
मुखको बिना ढके जंभाई, छीक, हास्य न करे । नाकको न कुरेले । दातोंको न
कटकटावे । नखोंको न बजावे, हड्डियोंको हनन न करे, (मटकावे नहीं), पृथ्वीको
न कुरेले । तिनके न तोडा करे । बृथा मट्टीके डेले न फोडाकरे ॥ २१ ॥ दुष्टा-
चारी मनुष्योंका संग अथवा उनसे कोई व्यवहार न करे । तेज, ज्योति, अग्नि,
पवित्र और निर्दितोंके सामने न देखे । मुर्देको देखकर झुंकार न करे । चैत्यस्थान
ध्वजा, गुरु, माता पिता आदि पूज्य जनोंकी छायाको और खराब छायाको उल्लं-
घन न करे । रात्रिमें-देवालय, चैत्य, आंगन, चतुष्पथ, वाग, श्मशान और
हिंसाकी भूमिमें न रहे । शून्य स्थान अथवा शून्य वनमें अकेला न जाय ।
पापवृत्तिवाले-स्त्री, मित्र, नौकर, आदिको अपने पास न रक्खे । भद्रपुरुषोंसे
विरोध न करे । कुटिल पुरुषका संग न करे । कपटी पुरुषसे मेलजोल न
करे । खोटे पुरुषका आश्रय न लेय । किसीको भी भय न देवे । बहुत साहस
बहुत सोना, बहुत जागना, बहुत स्नान करना, बहुत पानी और बहुत भोजन
करना उचित नहीं, अर्थात् इनको बहुत न करे । जानुओंको ऊपरको कर

बड़ी देर तक न बैठे । साँप सिंहादि, और सोंगवाले, जवोंके पास न जाय, पूर्वकी वायु, सूर्यकी घूष, हिम, बहुत वेगवाली पवन इनको त्यागदेवे । कलह न छेडे । दावानल आदि अग्निके समीप न जाय । उच्छिष्ट होकर या शय्या आदिके नीचे रख अग्नि न सेंके । जबतक थकावट दूर होकर पसीना न सूखजाय तबतक स्नान न करे । नंगा होकर न न्हावे । जिस कपड़ेसे स्नान कियाहो उससे मस्तकादि उत्तम अंगको न पाँछे । केशोंके अग्रभागको पकड़कर न झटके । जिस कपड़ेसे शरीर पोछा हो या स्नान किया हो उस गीले वस्त्रको न पहिरे । रत्न, घृत, पूज्य और मंगलवस्तुओंका स्पर्श करके प्रसन्न मन हो घरसे निकले । पूज्य और मंगल वस्तुओंको बाईं ओर करके न जाय । ऐसेही अपूज्य और अमंगलको दाहनी ओर करके न जाय ॥ २२ ॥

भोजन करनेके नियम ।

नारत्नपाणिर्नास्नातो नोपहतवासानाऽजपित्वानाहुत्वा देवता-
भ्योऽनारूप्यपितृभ्योनाऽदत्त्वा गुरुभ्योनातिथिभ्यो नोपाश्रि-
तेभ्योनापुण्यगन्धोनामालीनाप्रक्षालितपाणिपादवदनोनाऽशु-
द्धमुखो नोदङ्मुखी न विमना भक्ता शिष्टाशुचिक्षुधितपरिचरो न-
पात्रीष्वमेध्यासुनादेशेनाऽकालेनाकीर्णेनाऽदत्त्वाग्रमग्नयेनाप्रो-
क्षितं प्रोक्षणोदकेन मन्त्रैरनभिमन्त्रितं न कुत्सयन्नकुत्सितं न प्र-
तिकूलोपहितमन्नमाददीतानपर्युपितमन्यत्र मांसहरितशुष्क-
शाकफलभक्ष्येभ्यः ॥ २३ ॥

हाथोंमें रत्नको धारण किये विना, न्हाये विना, मैले तथा फटे कपड़े पहनकर, विना जपाकिये, हवन किये विना, देवताओंको अर्पण किये विना, पितृजनों, गुरुजनों और अतिथियोंको दिये विना, अपने आश्रित पुरुषोंको दिये विना, पावित्र्य चन्दन गंध आदि धारण किये विना, माला पहने विना, हाथ, पाँव, मुख धोये विना अशुद्ध मुखमें, उत्तर्का मुख करके भोजन न करे । और अपमानित, अभक्त, दूष्ट, अपवित्र, और भूख नोंकरके पास रहते हुए, अशुद्ध पात्रमें, निर्दित स्थानमें, विना समय, बहुत मनुष्योंमें अकेले, अग्निमें आहुति डाले विना, प्रोक्षणोदकसे प्रोक्षण किये विना, मंत्रोंसे अभिमन्त्रित किये विना, भोजनकी निंदा करते हुए, निर्दित पदार्थोंको, शत्रुके हाथसे दियेको ऐसे भोजनका न करे । और मांस, हरितपर्क्षा, सूखे शाक, फलोंमें और पेडा आदि मिठाईसे सिवाय बासी पदार्थ न खाया ॥ २३ ॥

नाऽशेषभुक्स्यादन्यत्रदधिमधुलवणसक्तुसर्पिर्भ्यः । ननक्तंदधि
भुञ्जीत । नसक्तूनेकानश्रीयत् ॥ २४ ॥ ननिशिनभुक्त्वान
वहून्नद्विर्नोदकान्तरितान् ॥ २५ ॥

भोजन करते समय दधि, मधु, लवण, और सत्तुओंके बिना सब पदार्थ थोड़े-
छोड़कर भोजन करने चाहिये ॥ रातको दही न खाय । केवल सत्तू (घी मीठे
बिना) न खाय । रात्रिको और भोजनके पीछे तथा बहुत किस्मके मिलेहुए सत्तू
न खाय । दो बार सत्तू न खाय । सूखे सत्तू न फाँके ॥ २४ ॥ २५ ॥

नछित्त्वाद्विजैर्भक्षयेत् । नाऽनृजुःक्षुयान्नाद्यान्नशयीत । नवेगि-
तोऽन्यकार्यः स्यात् । नवाय्वग्निसलिलसोमार्कद्विजगुरुप्रतिमु-
खं निष्ठीविकावातवर्च्चोमूत्राण्युत्सृजेत् । नपन्थानमवमूत्रये-
न्नजनवतिनान्नकाले नजप्यहेमाध्ययनबलिमङ्गलक्रियासुष्ठे-
ष्मसिंघाणकं पुञ्चेत् । नस्त्रियमवजानीत् । नातिविश्रम्भयेत्
नगुह्यमनुश्रावयेन्नाधिकुर्यात् । नरजस्वलांनातुरांनामेध्यांना-
शस्तानानिष्टरूपाचारोपचारांनादक्षिणांनाकामांनान्यकामां
नान्यस्त्रियंनान्ययोर्निनायोनौनचैत्यचत्वरचतुष्पथपवनश्मंशा-
नायतनसलिलौषधिद्विजगुरुसुरालयेषु न सन्ध्ययोर्नातिननिषि-
द्धतिधिषु नाशुचिर्नजग्धभेषजोनाप्रणीतसङ्कल्पो नानुपस्थितप्र-
हर्षो नाभुक्तवान् नात्यशितो न विषमस्थो न मूत्रोच्चारपीडितो न
श्रमव्यायामोपवासकृमाभिहतो नाऽरहसिव्यवायंगच्छेत् ॥ २६ ॥

दांतोंसे कुचले बिना न खाय । शरीरको टेढ़ा करके छींकना, खाना, सोना उचित
नहीं । मलादिकके वेगको रोककर कोई कार्य न करे । वायु, अग्नि, जल, चंद्रमा,
सूर्य, ब्राह्मण, गुरु, इनके सामने थूक, अपानवायुका त्याग, मलत्याग, मूत्र, यह
न करे । मार्गमें मल मूत्र न करे । बहुत मनुष्योंमें भोजनके समय, जप होम, पठन,
पाठन, बलि, तथा मंगलकार्यमें थूक और नाककी मैलको न त्यागे । स्त्रीको
बहुत अपमानित न करे और उसका अत्यंत विश्वास भी न करे तथा अपनी गुप्त
वातोंको भी स्त्रीके प्रगट न करे और कुल अपने कारोवारकी मालिक भी न बनावे ।
ऐसे ही रजस्वला, रोगिणी, अशुद्ध अश्रेष्ठा, कुरूपा, खोटे आचारवाली, कुबुद्धिनी
बिना इच्छावाली, दूसरे पुरुषकी इच्छावाली, परस्त्री, इनसे मैथुन न करे । स्त्रीकी

योनिसे बिना अयोनिमैथुन न करे । चैत्य, चत्वर (देवालय मंदिर आदि), चौराहा उपवन, इमशान, वधस्थान, जल, औषधीदेनेके स्थान, द्विजस्थान, गुरुस्थान, देवमंदिर, इन स्थानोंमें भी स्त्रागमन न करे । दोनों संध्याओंमें एकादशी आदि निषिद्ध तिथिमें, अपवित्र अवस्थामें, औषधी खाकर, बिना निश्चय किये, बिना कामेच्छा प्रगटहुए, भूखे, बहुत भोजन करके विषमरीतिसे, मलमूत्रके वेगमें, थकाहुआ, व्यायाम करके, व्रत करके, आलस्य युक्त भी मैथुन न करे । एकांत स्थानके बिना भी स्त्रीसंग न करे ॥ २६ ॥

अध्ययनकालके नियम ।

नसतो न गुरुन्परिवदेत् । नाशुचिरभिचारकर्मचैत्यपूज्यपूजा-
ध्ययनमभिनिवर्त्तयेत् । न विद्युत्स्वनार्त्तव्रीणुनाभ्युदितासुदिक्षु
नाशिसंप्लवेन भूमिकम्पेन महोत्सवेनोल्कापातेन महाग्रहोपगम-
नेन घृचन्द्रायां तिथौ न सन्ध्ययोर्न सुखाद्गुरोर्नावपतितं नातिमात्रं
न तान्तं न विस्वरं नानवस्थितपदं नातिद्रुतं न विलम्बितं नातिक्ली-
वं नात्युच्चैर्नातिनीचैः स्वरैरध्ययनमभ्यसेत् । नातिसम-
यं द्रुह्यात् । न नियमं भिन्द्यात् ॥ २७ ॥

श्रेष्ठ महात्माओंकी और गुरुजनोंकी निन्दा न करे । बिना शुद्ध हुए मंत्र तंत्र, देवमंदिर पीपल आदिका पूजन, पूज्योंका पूजन, विद्याध्ययन, न करे । अकाल विशुद्धता होनेपर, दिग्दाह होनेपर भूकंप होनेपर, बड़े उत्साहमें, उल्कापातके समय, सूर्य चंद्रके ग्रहणमें, अमावस्याको, दोनों संध्याओंमें, ऐसे ही गुरुमुखसे सिवाय, अत्यंत मात्रासे, बहुत जोरसे, खराब स्वरसे, पदोंको तोड़ फोड़ कर बहुत जल्दी २, बहुत देरमें, बहुत दुर्बलतासे, बहुत ऊंचे स्वरसे, बहुत नीचे स्वरसे, अध्ययन न करे । पढ़नेके समयको व्यर्थ न खोवे । पढ़नेके नियमको न बिगाड़े ॥ २७ ॥

अन्य नियम ।

न नक्तं नादेशे चरेत् । न सन्ध्यास्त्रभ्यवहाराध्ययनस्त्रीस्वप्नसेवी
स्यात् । न बालवृद्धलब्धसूर्वाक्लिष्टक्लीवैः सहसख्यं कुर्यात् । न
संघट्टितवेद्याप्रसङ्गरुचिः स्यात् । न गुह्यं विवृणुयात् । न कश्चिदव-
जानीयात् । नाहंमानी स्यात् । न दक्षो ना दक्षिणो नासूयको
न दक्षिणान् परिवदेत् । न गवां दण्डमुद्यच्छेत् । न वृद्धान् न गु-

रुन्नगणान्ननृपान्वाधिक्षिपेत्नचातिब्रूयात् ॥ नवान्धवानुर-

क्तकृच्छ्राद्वितीयगुह्यज्ञानबहिःकुर्व्यात् ॥ २८ ॥

रात्रिके समय और खराब स्थानमें न फिरे । संध्याके समय भोजन, अध्ययन, मैथुन, और शयन, न करे । बालक, अतिवृद्ध, लोभी, मूर्ख, रोगी, और नपुंसकोंसे मित्रता न करे । मद्यपान, जूआ और वेश्याओंमें कभी रुचि न करे । घरकी गुप्त बातें किसीसे न कहे । किसीका भी अपमान न करे । अहंकार (मैं बड़ा हूँ वा बड़ा गुणी हूँ) न करे । चतुराई रहित, सूम, तथा किसीको दोष लगानेवाला न होवे । ब्राह्मण आदिकोंकी निंदा न करे । गौओंपर डंडा न चलावे । वृद्धपुरुषों, गुरुजनों, बहुत दलवालों तथा राजाओंकी निंदा आदि न करे । न इनके सामने बहुत बोले । अपने बांधवोंको अपने प्रेमियोंको आपत्तिमें सहायता करनेवालोंको, अपने रहस्य जाननेवालोंको, न छोड़े ॥ २८ ॥

विशेष उपयोगी नियम ।

नाधीरोनात्याच्छ्रितसत्त्वः स्यात् । नाभृतभृत्योनविश्रब्धास्वजनोनैकः सुखी । नदुःखशीलाचारोपचारो न सर्वविश्रम्भी । न सर्वाभिशांकी । न सर्वकालविचारी ॥ न कार्थ्यकालमतिपातयेत् । नापरीक्षितमाभिनिविशेत् । नेन्द्रियवशगः स्यात् ॥ २९ ॥

धैर्यरहित और बड़ा सात्त्विक न बने । नौकरोंकी नौकरी न रखे । आदिमियोंसे विश्वासरहित भी न बने । कुटुंबके विना अकेला ही सुख न भोगे । और दूसरोंको दुःख मिलनेवाला आचरण न करे । सभीका विश्वास भी न करे । प्रत्येक मनुष्यके झूठा होनेका भ्रम भी न करे । सदा सोचता भी न रहे । कामके समयको व्यर्थ नष्ट न करे । विना जाने कार्यमें प्रवेश न करे । इंद्रियोंके वशमें न होजाय ॥ २९ ॥

न चञ्चलं मनो भ्रामयेत् । न बुद्धीन्द्रियाणामतिभारमादध्यात् ॥ न चातिदीर्घसूत्री स्यात् । न क्रोधहर्षावनुविदध्यात् । न शोकमनुविशेत् । न सिद्धावौत्सुक्यं गच्छेन्नासिद्धौ दैन्यं । प्रकृतिमभीक्ष्णं स्मरेत् । हेतुप्रभावनिश्रितः स्यात् । हेत्वारंभानित्य । न कृतमित्याश्रसेत् ॥ न वीर्यं जह्यात् । नापवादमनुस्मरेत् ॥ ३० ॥

मन स्वयं ही चंचल होता है इसको और भी भ्रमित न करे अर्थात् मनको टिकात् कर रखे । बुद्धि और इंद्रियोंपर बहुत भार न दे अर्थात् जिससे रोग होजाय इतना काम न लेय । कामको बहुत देरमें करनेवाला न होय । क्रोध और हर्षाको बढ़ने न

दे । शोकातुर न बनारहे । कार्य सिद्ध होनेसे अत्यंत प्रसन्न न होय । कार्यके न होनेसे अति दीनता भी न प्रगट करे । अपने जन्म कर्म आदिका सदैव स्मरण रखे । जिस कार्यका आरंभ करे उसके फल (नतीजे) को पहले सोचलेवे । उन्नतिके हेतु-ओंको नित्य आरंभ करतारहे । अपने आपको कभी कृतकृत्य न समझे । अपने पराक्रमको न छोड़े । किसीने अपमान कियाहो तो, उसको याद न करे ॥ ३० ॥

हवनादिके नियम ।

नाशुचिरुत्तमाज्याक्षततिलकुशसर्षपैरग्निं जुहुयात् । आत्मान-
माशीर्भिराशासानः ॥ अग्निर्मेनापगच्छेच्छरीरात् । वायुर्मेप्रा-
णानादधातु । विष्णुर्मेवलमादधातु । इन्द्रोमेवीर्य्यशिवामां
प्राविशंस्त्वापः ॥ आपोहिष्टेत्यपःस्पृशेत् ॥ द्विःपरिमृजेदोष्ठौ
पदौचाभ्युक्ष्यमूर्ध्निखानिचोपस्पृशेत् । अद्भिरात्मानंहृदयांशि-
रश्चब्रह्मचर्य्यज्ञानदानमैत्रीकारुण्यहर्षापेक्षाप्रशमपरश्चस्या-
दिति ॥ ३१ ॥

शुद्ध पवित्र हंकर घी, चावल, तिल, कुशा, ससों इनको अग्निमें हवन करे । होम करनेके पीछे अपनेको इस प्रकार आशीर्वाद दे “ अग्नि हमारे शरीरमेंसे मत जाय, वायु हमारे प्राणोंकी रक्षा करे, विष्णु हमारे शरीरमें बल दे । इंद्र हमारे वीर्यको बढ़ावे । शुभकारक जल हमारे शरीरमें प्रवेश करे । इस प्रकार कहके आपोहिष्ठा-मयोभुवः इत्यादि मंत्रोंसे अपने शरीरको छींटे दे । दो बार होठोंको दोनों पावोंको ऊपरके सब द्वारोंको जलसे छींटे देकर मस्तक और आकाशको छींटे दे । जलसे शरीर, हृदय, मस्तक प्रोक्षण करे । ब्रह्मचर्य, ज्ञान, दान, मैत्री, कृपा, तथा आनंदको चाहें और शान्तिचित्त रहे ॥ ३१ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

अत्र श्लोकाः ।

पञ्चपञ्चकमुद्दिष्टं मनो हेतुचतुष्टयम् । इन्द्रियोपक्रमेऽध्याये सद्-
वृत्तमखिलेन च ॥ ३२ ॥ स्वस्थवृत्तं यथोद्दिष्टं चः सम्यगनुतिष्ठति ।
सप्तमाः शतमव्याधिरायुपानवियुज्यते ॥ ३३ ॥ नृलोकमापूर-
यते यशसात्ताभुसम्मतः । धर्मार्थौ चंतिभूतानां बन्धतामुपग-
च्छति ॥ ३४ ॥ परान्सुकृतिनो लोकान् पुण्यकर्मा प्रपद्यते ॥

तस्माद्वृत्तमनुष्ठेयमिदं सर्वेण सर्वदा ॥ ३५ ॥ यच्चान्यदपि कि-
ञ्चित्स्यादनुक्तमिह पूजितम् । वृत्तं तदपि चात्रेयः सदैवाभ्यनुम-
न्यते ॥ ३६ ॥

इति स्वस्थवृत्तचतुष्कः ॥ अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते
इन्द्रियोपक्रमणीयोऽष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं। इस इन्द्रियोपक्रमणीय अध्यायमें—पांच पंचक
अन, हेतुचतुष्टय, संपूर्ण सद्बृत्त, स्वास्थ्यरक्षा, भले प्रकार कहेंगे हैं । इनका जो
मनुष्य अनुसरण करेगा वह रोगरहित, शतायु, साधुसम्मत, यशस्वी—मनुष्यलोकको
अपनी शोभासे परिपूर्ण करनेवाला होगा । सब लोग उसको धर्मात्मा कहकर उससे
मित्रभाव करेंगे । वह पुण्यकर्मा सब मनुष्योंसे उत्तमलोकोंको प्राप्त होता है। इसलिये
यह सद्बृत्त सबको ही ग्रहण करना चाहिये । जो इस अध्यायमें कहनेसे रहे दुष्ट सदा-
चरण हों महात्मा आत्रेयजीने उनकी भी प्रशंसा की है ॥ ३२-३६ ॥

इति भीमहोपचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पटियालाराज्यान्तर्गतदकसालनिवासिवैद्य-
पञ्चानन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकाया-
मिन्द्रियोपक्रमणीयो नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

नवमोऽध्यायः ।

अथातः खुड्डाकचतुष्पादमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति हस्माह भगवानात्रेयः ॥

अब हम खुड्डाक चतुष्पाद नामके अध्यायका व्याख्यान करेंगे । ऐसा भगवान्
आत्रेयजी कहने लगे ।

चिकित्साके चार पाद ।

भिषग्द्रव्याण्युपस्थातारोगीपादचतुष्टयम् ।

गुणवत्कारणं ज्ञेयं विकारव्युपशान्तये ॥ १ ॥

वैद्य, औषधी, परिचारक, और रोगी यह चिकित्साके चार पाद हैं यदि यह
चारों यथोचित गुणोंवाले हों तो रोगोंकी शान्ति अवश्य होजाती है ॥ १ ॥

विकार और स्वास्थ्यका लक्षण ।

विकारोधातुवैषम्यं साम्यं प्रकृतिरुच्यते ।

सुखसंज्ञकमारोग्यं विकारोदुःखमेव च ॥

BVCL

04047



615.536

C37C(H)

१६ गुणोंमें वैद्यकी प्रधानता ।

कारणषोडशगुणसिद्धौपादचतुष्टयम् ।

विज्ञाताशासितायोक्ताप्रधानंभिषगत्रतु ॥ ८ ॥

वैद्य आदि चार पादोंका जो चतुष्टय है अर्थात् सोलह गुण सम्पन्न होनेसे रोगी आरोग्य होताहै । इन सबमें ज्ञाता, उपदेश करता, औषधि आदिके क्रमको बताकर आरोग्यकारक पथपर चलानेवाला होनेसे वैद्य प्रधान होताहै ॥ ८ ॥

पक्तौहिकारणंपक्तुर्यथापात्रेन्धनानलाः। विजेतुर्विजयेभमिश्र-

मःप्रहरणानिच ॥ ९ ॥ आतुराद्यस्तथासिद्धौपादाःकारणसं-

ज्ञिताः । वैद्यस्यातश्चिकित्सायांप्रधानंकारणंभिषक् ॥ १० ॥

जैसे भोजन बनानेमें वर्तन, लकड़ी, अग्नि आदि अन्य पाकके कारण होनेपर भी बनानेवाला ही मुख्य मानाजाताहै । और विजयमें-भूमि, सेना, अस्त्र शस्त्र आदि विजयके कारण होतेहुए भी सेनापति ही मुख्य माना जाता है । ऐसे ही आरोग्य करनेमें रोगी, परिचारक, औषध, इनके कारण होनेपर भी वैद्यको ही प्रधान कारण समझना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

मृदण्डचक्रसूत्राद्याःकुम्भकारादृतेयथा । नावहन्तिगुणंवैद्या-

दृतेपादत्रयंतथा ॥ ११ ॥

जैसे घट आदि मट्टीका पात्र बनाते समय मट्टी, दंड, चक्र, सूतका डोरा आदि सब होतेहुए भी कुम्हारके बिना घडा नहीं बनासकते । ऐसेही वैद्यके बिना सेवक, औषध, रोगी, आरोग्यता प्राप्त नहीं करसकते ॥ ११ ॥

रोगोंमें वैद्यको कारणता ।

गन्धर्वपुरवन्नाशंयद्विकाराःसुदारुणाः । यान्तियच्चेतरेवृद्धिमा-

शूपाय-तीक्ष्णिः॥ १२ सतिपादत्रयेज्ञाज्ञौभिषजावत्रकार-

णम् । वरमात्माहुतोज्ञेननचिकित्साप्रवर्तिता ॥ १३ ॥

रोगी, औषध, और परिचारक, यह चिकित्साके तीन पाद होतेहुए भी इन्द्रजालके समान जो रोग शीघ्र निवृत्त होजाताहै अथवा ठीक उपाय न होनेसे बढजाताहै इसमें भी सर्वज्ञ अथवा अज्ञ वैद्यको ही कारण मानना चाहिये अर्थात् अन्य पादत्रय होनेपर भी वैद्य अच्छा होनेसे रोगका नाश और वैद्यके मूर्ख होनेसे रोगकी वृद्धि होतीहै । इसीसे कहतेहैं कि अपने आप मरजाना अच्छा है परन्तु मूर्खसे चिकित्सा कराना अच्छा नहीं ॥ १२ ॥ १३ ॥

हाथमें होनेसे दोषकारक (दुःखदायक) होताहै । जल उत्तम पात्रमें शुद्ध और उत्तम होताहै, मलिन पात्रमें निंदनीय होताहै अथवा यों कहिये नीममें जानेसे कड़ुआ और इक्षुमें मीठा होताहै इसी प्रकार शास्त्र भी बुद्धिके आधार पर है । इसलिये वैद्यको निर्मल (उत्तम) बुद्धिकी आवश्यकता है ॥ १८ ॥

वैद्यके षड्गुण ।

विद्यावितर्कोविज्ञानंस्मृतिस्तत्परताक्रिया ।

यस्यैतेषड्गुणास्तस्यनसाध्यमतिवर्तते ॥ १९ ॥

जिस वैद्यमें-विद्या, युक्ति, विज्ञान, स्मृति, तत्परता (दत्तचित्ता) और क्रियाकुशल होना, यह छः गुण विद्यमान हैं उस वैद्यको कोई भी रोग असाध्य नहीं होता ॥ १९ ॥

वैद्यकी निष्पत्ति ।

विद्यामतिः कर्मदृष्टिरभ्यासःसिद्धिराश्रयः ।

वैद्यशब्दाभिनिष्पत्तौबलमैकैकमप्यदः ॥ २० ॥

विद्या, बुद्धि, वैद्यकार्यमें बहुत दृष्टि, अभ्यास, सिद्धि, आश्रय, इनमेंसे एक एक गुण पूर्ण होना भी वैद्यशब्दकी निष्पत्तिके लिये हो सकताहै यदि संपूर्ण अर्थात् छः गुण हों तो फिर कहना ही क्या है अर्थात् बहुत ही अच्छा है ॥ २० ॥

सुखदाता वैद्यके लक्षण ।

यस्यत्वेतेगुणाःसर्वेसन्तिविद्यादयःशुभाः ।

सवैद्यशब्दंसद्भूतमर्हन्नप्राणिसुखप्रदः ॥ २१ ॥

जिस वैद्यमें यह सब गुण हैं वही वैद्य संमानके योग्य और सबको सुख देनेवाला होताहै ॥ २१ ॥

दोषोंसे बचनेका उपाय ।

शास्त्रंज्योतिःप्रकाशार्थदर्शनंबुद्धिरात्मनः ।

ताभ्यांभिषकुसुयुक्ताभ्यांचिकित्सन्नापराध्यति ॥ २२ ॥

शास्त्र मूर्यकी समान सब वस्तुओं और रोग द्रव्यादिकोंमें प्रकाशकारक है और इसके प्रकाशमें नेत्रोंकी समान सब वस्तुओंको देखनेवाली अपनी बुद्धि है । इसलिये जो वैद्य शास्त्र और बुद्धिके संयोगसे अर्थात् शास्त्र और बुद्धि इन दोनोंको मिलाकर काम लेताहै वह चिकित्सा करनेमें दोषका भागी नहीं होता अर्थात् यशको प्राप्त होताहै ॥ २२ ॥

दशमोऽध्यायः ।



अथातोमहाचतुष्पादमध्यायंव्याख्यास्यामः ।

इतिहस्माह भगवानात्रेयः ॥

अब हम महाचतुष्पाद नामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

औषधसे आरोग्यलाभ ।

चतुष्पादं षोडशकलं भेषजमिति भिषजो भाषन्ते । यदुक्तं पूर्वाध्याये षोडशगुणमिति तद्भेषजम् । युक्तियुक्तमलमारोग्यायेति भगवान् पुनर्वसुरात्रेयः १ ॥

वैद्य जन षोडशकलासंपन्न चतुष्पादको ही औषध अर्थात् चिकित्सा मानतेहैं । सो षोडशगुणसंपन्न चिकित्सा इससे पहले अध्यायमें कह आए हैं, वह युक्तियुक्त चिकित्सा आरोग्यताप्राप्तिके लिये बहुत है ऐसा भगवान् पुनर्वसुजीने कथन किया ॥ १ ॥

उक्तविषयमें मैत्रेयका प्रतिवाद ।

नेति मैत्रेयः किं कारणं दृश्यन्ते ह्यातुराः केचिदुपकरणवन्तश्च परिचारकसम्पन्नाश्चात्मवन्तश्च कुशलैश्च भिषग्भिन्ननुष्ठिताः समुत्तिष्ठमानास्तथा युक्ताश्चापरेभ्यः प्राप्तास्तस्माद्भेषजमिति त्रित्करं भवति ॥ २ ॥

यह सुनकर मैत्रेयजी कहनेलगे ऐसा नहीं होता क्योंकि हमने देखाहै कि बहुतसे रोगी तो योग्य औषध, उत्तम सेवक, बुद्धिमान्, और कुशल वैद्यकी चिकित्सा-द्वारा आरोग्य (तंदुरुस्त) होजातेहैं । और बहुतसे सर्वगुणयुक्त औषधादि होने-पर और योग्य चिकित्सकसे चिकित्सा किये जाने पर भी मृत्युको प्राप्त होतेहैं । इसमें क्या कारण है कि उसी प्रकार चिकित्सा करनेसे बहुतसे लोग आरोग्य होजातेहैं और उसी प्रकारकी चिकित्सासे बहुतसे मृत्युवश होतेहैं । इसलिये जानपड़ताहै कि मनुष्यका जीवन-मरण दैवाधीन है औषध आदिसे कुछ नहीं होता ॥ २ ॥

दृष्टान्त ।

तद्यथा—श्वभ्रेसरसिचप्रसिक्तमल्पसुदकम्, नद्यांस्यन्दमाना-
यांपांशुधानेपांशुमुष्टिप्रकीर्णइति । तथापरेदृश्यन्तेअनुपकर-
णाश्चापरिचारिकाश्चानात्मवन्तश्चाकुशलैश्चभिपग्भिन्ननुष्टिताः
समुत्तिष्ठमानाः । तथायुक्ताम्रियमाणाश्चापरेयतश्चप्रतिकुर्वन्
सिद्धयतिप्रतिकुर्वन्म्रियतेअप्रतिकुर्वन्म्रियतेततश्चिन्त्यतेभेष-
जमभेषजनाविशिष्टमितिमैत्रेयः ॥ ३ ॥

उसको इसतरहसे समझिये कि जैसे एक बड़े भारी गढ़में अथवा तालाबमें जलकी
अंजली डालदेना अथवा किसी बहतीहुई नदी या रेतके बड़े भारी ढेर पर एक बालू
रेतकी मुट्टी बखेरदेना किसी गणनामें नहीं होती । इसी प्रकार असंख्य प्राणियोंके
मरणमें एक दो का अच्छा हो जाना भी किस गणनामें है । और देखनेमें भी
आता है कि बहुतसे रोगी योग्य परिचारकके बिना, उत्तम औषधादि न होनेपर,
खोटे स्वभावके होनेपर, और अयोग्य वैद्यसे अथवा बिना ही वैद्यसे आरोग्य होजा-
तेहैं । एवं योग्य चतुष्पादी चिकित्सासे भी अनेक २ प्राणी मरजातेहैं । कोई यत्न
न करनेसे मरजातेहैं वस, जब यत्न करनेपर भी मरजातेहैं और बिना यत्न भी आरोग्य
होजातेहैं तो चिकित्सा करना और न करना एकसा ही प्रतीत होताहै । इस प्रकार
मैत्रेयजीने कहा ॥ ३ ॥

उक्त विषयमें आत्रेयका खण्डन ।

मिश्र्याचिन्त्यतइत्यात्रेयःकिंकारणयेह्यातुराःषोडशगुणसमुद्दि-
तेनानेनभेषजेनोपपद्यमानाइत्युक्तंतदनुपपन्नंनहिभेषजसाध्या-
नांव्याधीनांभेषजमकारणंभवति। येपुनरातुराःकेवलान्द्वेषजा-
दृतेसमुत्तिष्ठन्तेनतेपांसम्पूर्णभेषजोपपादनायसमुत्थानविशे-
षोऽस्ति यथाहिपतितंपुरुषंसमर्थमुत्थानायास्थापयन्पुरुषोवल-
मस्योपादध्यात् । साक्षिप्रतरमपरिहृष्टएवोत्तिष्ठेत्तद्वत्सम्पूर्ण-
भेषजांपलम्भादानुरागंचातुराःकेवलान्द्वेषजादपिम्रियन्तेन-
च सर्वएवतेभेषजोपपन्नाःसमुत्तिष्ठेरन्ननहिसर्वंव्याधयोभव-
न्त्युपायसाध्याः ॥ ४ ॥ नचोपायसाध्यानांव्याधीनामनुपायेन
सिद्धिरस्तिनचासाध्यानांव्याधीनांभेषजसमुदायोऽस्तिनह्यलं

ज्ञानवान्भिषङ्मुमूर्षुमातुरमुत्थापयितुम् । परीक्ष्यकारिणोहि
कुशलाभवन्ति । यथाहियोगज्ञोभ्यासंनित्यइष्वासोधनुरादा-
येषुमपास्यन्नान्तिविप्रकृष्टेमहत्कार्येनापबाधोभवति।सम्पा-
दयतिचेष्टकार्यम् । तथाभिषक्स्वगुणसम्पन्नउपकरणवान्वी-
क्ष्यकर्मारम्भमाणःसाध्यरोगमनपराधःसम्पादयत्येवातुरमारो-
ग्येणनतस्मान्नभेषजमभेषजेनाविशिष्टंभवति ॥ ५ ॥

यह सुनकर आत्रेय कहनेलगे हे मैत्रेय ! यह शंका करना आपका वृथा है ।
क्या कारण है जो षोडश गुण संपन्न चिकित्सासे रोगी मरजातेहैं और आरोग्य
होजातेहैं आप ऐसा कहतेहैं। जो रोग भेषजसाध्य है उसमें षोडशगुणयुक्त चिकित्सा
की हुई कभी निष्फल नहीं जाती। और जो कहतेहो विना चिकित्सासे ही रोगी अच्छे
होते देखेहैं उनके रोगमें विशेषतासे संपूर्ण चिकित्साकी आवश्यकता नहीं उनके
अल्पदोषवाली व्याधि स्वयं भी परिपाकको प्राप्त हो शांत होजातीहै । जैसे कोई
मनुष्य गिरपड़ा हो वह अपने आप उठनेको तैयार है परंतु दूसरेका दिया सहारा
मिलनेसे वह और भी सुखपूर्वक उठ जाताहै । और दूसरेके सहारेसे उठनेका बल
प्राप्त होनेसे विना कष्ट खड़ा होताहै । ऐसाही साध्य रोगोंमें औषधीके प्रयोगसे
रोगी शीघ्र आरोग्य होजातेहैं । और जो औषधीके प्रयोगसे रोगी शीघ्र आरोग्य
होजातेहैं । और जो औषध सेवन करनेपर भी मरजातेहैं सो संपूर्ण रोग भेषजसाध्य
नहीं होते अर्थात् असाध्य रोग औषधसे साध्य नहीं हैं ॥ ४ ॥ और जो रोग
चिकित्सा करनेसे दूर होतेहैं वह चिकित्साके विना शांत होही नहीं सकते । ऐसे
ही असाध्य रोग संपूर्ण यत्नोंसे भी साध्य नहीं होते । और मरणोन्मुख रोगीको
ज्ञानवान् वैद्य भी आरोग्य नहीं कर सकता । इसलिये, साध्य, असाध्य, कष्टसा-
ध्यकी परीक्षा करके चिकित्सा करनेवाले कुशल वैद्य निदानद्वारा रोगको जानकर
चिकित्सा करनेसे व्याधिको जीतलेतेहैं । जैसे वाण चलानेमें चतुर तथा नित्यका
अभ्यासवाला धनुषधारी सामने आयेहुए बड़े शरीरवालेको वाण मारकर विद्ध कर-
ताहुआ आप उस बड़े बलवालेसे अवाध्य रहताहै । और अपने इच्छित कार्यको
सिद्ध करलेताहै । ऐसे ही योग्य वैद्य भी अपने गुणोंके बलसे और उपकरण
(औषधादि) के बलसे विचारपूर्वक चिकित्सा करताहुआ साध्य और कष्टसाध्य
रोगोंमें निर्विघ्नतासे रोगियोंको आरोग्य कर लेताहै । इसलिये चिकित्सा करना
और न करना बराबर नहीं हो सकता ॥ ५ ॥

साध्यासाध्यरोगोंके भेद ।

सुखसाध्यं मतं साध्यं कृच्छ्रसाध्यमथापि च ।

द्विविधश्चाप्यसाध्यस्याद्याप्यं दनुपक्रमम् ॥ १० ॥

साध्य व्याधियें दो प्रकारकी होतीहैं एक साध्य और कृच्छ्रसाध्य । ऐसे ही असाध्य भी दो प्रकारकी होतीहैं जैसे याप्य और अचिकित्स्य ॥ १० ॥

साध्यके अन्य भेद ।

साध्यानां त्रिविधश्चाल्पमध्यमोत्कृष्टतां प्रति ।

विकल्पो न त्वसाध्यानां नियतानां विकल्पना ॥ ११ ॥

साध्य रोगोंके और भी तीन भेद कहेहैं जैसे अल्प मध्य, उत्कृष्ट, परंतु असाध्य रोगके भेद नहीं यह प्राणनाशक होताहै । और जो चिकित्सायोग्य हैं उनमें भेद अवश्य होताहै ॥ ११ ॥

सुखसाध्यके लक्षण ।

हेतवः पूर्वरूपाणि रूपाण्यल्पानियस्य च । न चतुल्यगुणो दूष्यो

न दोषः प्रकृतिर्भवेत् ॥ १२ ॥ न च कालगुणस्तुल्यो न दोषो

दुरुपक्रमः । गतिरेकानवत्वश्च रोगस्योपद्रवो न च ॥ १३ ॥

दोषश्चैकः समुत्पत्तौ देहः सर्वोषधक्षमः । चतुष्पादोपपत्तिश्च सु-

खसाध्यस्य लक्षणम् ॥ १४ ॥

(सुखसाध्यके लक्षण) जिस व्याधिके हेतु (रोगोत्पादक कारण) और पूर्व-रूप, तथा रूप यह सब अल्पहों और दूष्य, देश, प्रकृति, काल, इनके साथ रोगकी साम्यता न होय । और रोगें दुरुपक्रम न हो अर्थात् यत्न करनेयोग्य हो । और रोग एकही गतिवाला हो तथा जो रोग नवीन हो और उपद्रवरहित हो जो एक दोषसे ही उत्पन्न हुआ हो । जिस रोगीकी देह सब तरहसे चिकित्साक्रम सहन करसकतीहो । तथा चिकित्साके चारों पाद संपन्न हों । यह जिस रोगमें होय वह सुखसाध्य जानो ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

कृच्छ्रसाध्यके लक्षण ।

निमित्तपूर्वरूपाणां रूपाणां मध्यमे बले । कालप्रकृतिदुष्टानां

सामान्योऽन्यतमस्य च ॥ १५ ॥ गर्भिणीवृद्धशालानां नात्युपद्र-

वपीडितम् । शस्त्रक्षाराग्निघृत्यानामनवकृच्छ्रदोषजम् ॥ १६ ॥

ज्ञेयःसम्यक् प्रतिपत्तिमान् । नसमैत्रेयतुल्यानामिथ्याबुद्धिं
प्रकल्पयेत् । इति ॥ २३ ॥

मतिमान् योग्य वैद्यको चाहिये कि इस प्रकार पहले रोगोंकी परीक्षा करके यदि रोग साध्य प्रतीत हों तो उनका यत्न आरंभ करे । जो वैद्य साध्य और असाध्य रोगोंको अच्छी तरहसे जानताहै जो लक्षणद्वारा रोग जानकर चिकित्सा करताहै जो गुण और सामग्रीयुक्त है वह चिकित्सासे साध्य रोगीको आरोग्य कर सकताहै हैं मैत्रेय ! उसकी चिकित्सामें आपको मिथ्याशंका करना उचित नहीं ॥२२॥२३॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

तत्रश्लोकौ । इहौषधंपादगुणाःप्रभावौभेषजाश्रयः आत्रेय-
मैत्रेयमतीमतिद्वैविध्यनिश्चयः ॥ २४ ॥ चतुर्विधविकल्पाश्च
व्याधयःस्वस्वलक्षणाः । उक्तामहाचतुष्पादेष्वायत्तंभिषग्-
जितमिति ॥ २५ ॥

अंगीत्यादि ॥ महाचतुष्पादाध्यायःसमाप्तः ॥

इस महाचतुष्पाद अध्यायमें-औषध, पादगुण, और औषधका प्रभाव तथा आत्रेय और मैत्रेयजीका पक्ष प्रतिपक्ष और मतभेद तथा उनका निश्चय और व्याधिके चार भेद, तथा व्याधियें और उनके लक्षण, कथन किये गयेहैं जिस वैद्यको इस महाचतुष्पादका ज्ञान है वह औषधि द्वारा रोगोंको जीत सकतहै ॥२४॥२५॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्गतटकसालनिवासिवैद्य-

पञ्चानन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां

महाचतुष्पादो नाम दशमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

एकादशोऽध्यायः ।

अथातस्तिस्त्रैषणीयमध्यायंव्याख्यास्यामः इतिहरमाहभग-
वानात्रेयः ॥

अब हम त्रैषणीय (तीन एषणावाले) अध्यायकी व्याख्या करतेहैं, ऐसा आत्रेय भगवान् कहनेलगे ।

एषणाओंका निर्देश ।

इहखलुपुरुषेणानुपहतसत्त्वबुद्धिपौरुषपराक्रमेणहितमिहचा-
मुष्मिंश्चलोकेसमनुपश्यतातिस्त्रएषणाःपर्य्येष्टव्याभवन्ति १॥

इस संसारमें मन, बुद्धि, पुरुषार्थ और पराक्रमवाले पुरुषको इस लोक और परलोकके सुखकी इच्छा करतेहुए तीन प्रकारकी एषणा अर्थात् चाहनाएं प्राप्त करनी योग्य हैं ॥ १॥

एषणाओंका वर्णन ।

तद्यथा । प्राणैषणाधनैषणापरलोकैषणेतिआसान्तुखल्वेषणा-
नांप्राणैषणांतावत्पूर्वतरमापद्येतकस्मात्प्राणपरित्यागोहिसर्व-
त्यागः तस्थानुपालनंस्वस्थस्यस्वस्थवृत्तिरातुरस्यविकारप्रश-
मनेऽप्रमादस्तदुभयमेतदुक्तंवक्ष्यतेच । तद्यथोक्तमनुवर्तमानः
प्राणानुपालनादीर्घमायुरवाप्नोतीति । प्रथमैषणाव्याख्याता
भवति ॥ २ ॥

वह तीन एषणा यह हैं । १ प्राणैषणा, २ धनैषणा, ३ परलोकैषणा, इन तीन एषणाओंमें प्राणैषणा अर्थात् प्राणरक्षामें यत्नवान् होना सबसे प्रथम कहाहै क्योंकि प्राणोंके परित्याग होने पर ही सब वस्तुओंका परित्याग होजाताहै । इसीसे आरोग्य पुरुषको अपनी आरोग्यता (तन्दुरुस्ती) की सावधानीसे रक्षा करना अत्यावश्यक है और रोगयुक्तको सर्वथा रोगको शांत करनेका उपाय करना चाहिये । यह बात कह भी चुकेहैं और आगेको भी कहतेहैं कि जैसे स्वास्थ्यरक्षाके लिये पहले कथन करचुंकेहैं या कथन किये जायेंगे उनके अनुसार वर्ताव करते हुए प्राणोंका पालन करनेसे दीर्घायु होताहै । यह प्रथम एषणाका कथन किया गया ॥ २ ॥

धनकी एषणा ।

अथद्वितीयांधनैषणामापद्यते । प्राणेभ्योह्यनन्तरंधनमेवपर्य्ये-
ष्टव्यंभवति । नह्यतःपापात्पापीयोऽस्तियदनुपकरणस्यदीर्घ-
मायुःतस्मादुपकरणानिपर्य्येष्टुंयतेततत्रोपकरणोपायाननुव्या-
ख्यास्यामः ॥ ३ ॥

अब दूसरी धनैषणा अर्थात् धनप्राप्तिके लिये यत्न करनेका कथन करतेहैं क्योंकि प्राणरक्षाके अनंतर धनकी आवश्यकता होतीहै। इस पापसे बढकरसंसारमें कोई भी

दुःखदायक पाप नहीं कि आयु तो दीर्घ होय परन्तु धन पास न होय । इसलिये जीवनका परम उपकरण आरोग्यताक्षे अनन्तर धन होता है सो उस धनके प्राप्त करनेके लिये यत्नवान् रहना चाहिये अब उस धनप्राप्तिके यत्नोंको कथन करते हैं ॥ ३ ॥

धनप्राप्तिके उपाय ।

तद्यथा । कृषिपाशुपाल्यवाणिज्यराजोपसेवादीनि । यानिचान्यान्यपिसतामविगर्हितानिकर्माणिवृत्तिपुष्टिकराणिविद्यातृत्तान्यारभेतकर्तुम् । तथाकुर्वन्दीर्घजीवितमनुवसतःपुरुषोभवतीति । द्वितीयाधनैषणाव्याख्याताभवति ॥ ४ ॥

जैसे खेती करना, पशुओंको पालना, वाणिज्य (व्यापार आदि) करना, राजसेवा अर्थात् नौकरी आदि करना, तथा और भी ऐसे २ धनप्राप्तिके उपाय “जिनके करनेसे श्रेष्ठ पुरुषोंमें निंदा और अपयश न होय” और धन तथा जीवनकी वृद्धि होय वैसे २ यत्नोंको करे । ऐसा करनेसे मनुष्य श्रेष्ठतापूर्वक दीर्घजीवनका आनन्द प्राप्त कर सकता है । यह दूसरी धनकी एषणाका कथन किया गया है ॥ ४ ॥

परलोककी एषणामें विवाद ।

अथतृतीयां परलोकैषणामापद्येत संशयश्चात्र कथं भविष्यामइतश्च्युतानवेतिकुतः पुनः संशय इति उच्यते सन्ति ह्येके प्रत्यक्षपराः परोक्षत्वात् पुनर्भवस्य नास्ति क्वमाश्रिताः सन्ति चागमप्रत्ययादेव पुनर्भवमिच्छन्ति श्रुतिभेदाच्च ।

“मातरं पितरञ्चैके मन्यन्ते जन्मकारणम् । स्वभावं परनिर्माणं यदृच्छाश्चापरेजनाः ॥”

इत्यतः संशयः । किं नु खल्वस्ति पुनर्भवो न वेति । तत्र बुद्धिमात्रास्ति क्व बुद्धिज ह्यात्विचिकित्साश्चाकस्मात् प्रत्यक्षं ह्यल्पमनल्पमप्रत्यक्षमस्ति यदा गमानुमानयुक्तिभिरुपलभ्यते । तैरेव तावदिन्द्रियैः प्रत्यक्षमुपलभ्यते तान्येव सन्ति चाप्रत्यक्षाणि ॥ ५ ॥

अब इसके उपरांत तीसरी परलोक एषणाको कहते हैं । सो यहां यह संशय होता है कि इस लोकसे पतित होनेपर अर्थात् यह शरीर छोड़ने पर हम फिर कहीं प्रगट होंगे या नहीं, अथवा शरीरत्यागके अनन्तर हम किसी रूपमें रहेंगे या शरीरांशमें ही

उठाकर फिर चावलोंके बड़े ढेरमें मिलादो तो फिर वह प्रत्यक्ष नहीं होता । एक वस्तु दूसरेसे बढजाय तबभी प्रत्यक्ष नहीं होता जैसे सूर्यके प्रकाशसे तारागण रहते हुए भी दिखाई नहीं देते और अत्यंत सूक्ष्म होनेसे (जैसे परमाणु) भी प्रत्यक्ष नहीं होता इसलिये यह कहदेना कि जो हमारी इंद्रियोंसे प्रत्यक्ष है वह ही है और कुछ नहीं यह कहना अग्रामाणिक बकवाद है श्रुतिवाक्यसे तथा युक्तिसे भी पुनर्जन्मके न होनेमें कोई हेतु नहीं अर्थात् पुनर्जन्म युक्ति और शास्त्रसे सिद्ध है ॥ ६ ॥ (यह प्रत्यक्षवादियोंका खंडन हो चुका) ।

जन्मकारणपर विवाद ।

आत्मा मातुः पितुर्वायः सोपत्यं यदिसञ्चरेत् । द्विविधं सञ्चरेदात्मा
सर्वोवावयवेन वा ॥ ७ ॥ सर्वश्चेत्सञ्चरेन्मातुः पितुर्वामरणं
भवेत् । निरन्तरं नावयवः कश्चित्सूक्ष्मस्य चात्मनः ॥ ८ ॥
बुद्धिर्भनश्च निर्णीते यैवात्मा तथैव ते । येषाञ्चैषामतिस्तेषां यो
निर्नास्ति चतुर्विधा ॥ ९ ॥

अब यदि कहो कि माता और पिताका आत्मा ही पुत्र रूपसे पैदा होता है या माता अथवा पिताके आत्मासे पुत्रका आत्मा उत्पन्न होता है तो यह भी नहीं होसकता । क्योंकि माता या पिताका आत्मा दो प्रकारसे अपत्यरूपमें आसकता है या तो संपूर्ण रूपसे, अथवा अंशविभाग अर्थात् हिस्सेसे यदि कहो कि संपूर्ण आत्मा ही अपत्य (संतान) रूपसे संचार करता है तो माता या पिताका संपूर्ण आत्मा पुत्रमें आनेसे माता या पिताका मृत्यु होजाना चाहिये । यदि कहो आत्माका कोई भाग संतानरूपसे पैदा होता है तो यह भी नहीं होसकता । क्योंकि सूक्ष्म आत्माके विभाग नहीं होसकते । इसलिये यह कहना कि कर्माधीन पुनर्जन्म नहीं होता माता पितासे ही आत्माकी उत्पत्ति होती है—वृथा है ॥ यदि कहो कि माता पिता की बुद्धि, और मन संतान रूपसे पैदा होते हैं, यह कहना भी ठीक नहीं, क्योंकि बुद्धि, मन भी आत्माके समान सूक्ष्म हैं और उनके भी विभाग नहीं होसकते दूसरे यह भी बात है जो माता पितासे ही संतानकी उत्पत्ति मानागे तो उनके मतमें स्वेदज, अंडज, जरायुज, उद्भिज्ज, यह चार प्रकारकी योनि नहीं होसकती क्योंकि वताओ स्वेदसे उत्पन्न होनेवालोंके और जमीनकी पानीयुक्त भाफसे पैदा होनेवालोंके माता पिता कौन हैं अर्थात् कोई नहीं ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

गंगामी कुबुद्धिको त्यागकर श्रेष्ठबुद्धिरूप दीपकसे जैसा जो कुछ यथार्थ (ठीक २) हो उसकी परीक्षा करे अर्थात् देखलेवे ॥ १४ ॥

सत् असत् की परीक्षा ।

द्विविधमेव खलु सर्वसच्चासच्चतस्य चतुर्विधा परीक्षा ।

आप्तोपदेशः प्रत्यक्षमनुमानं युक्तिश्चेति ॥ १५ ॥

संपूर्ण जगत् में भला और बुरा यह दो भेद हैं । सत् सत्यको कहते हैं और असत् झूठको कहते हैं । इन सत् और असत् के जानने के लिये चार प्रकार की परीक्षा है अर्थात् चार प्रमाणों द्वारा यावन्मात्रका सत् और असत् निर्णय होसकता है । वह चार परीक्षा (प्रमाण) यह हैं । १ आप्तोपदेश, २ प्रत्यक्ष, ३ अनुमान और ४ युक्ति ॥ १५ ॥

आप्त तथा उनका उपदेश ।

आप्तास्तावत् ।

रजस्तमोभ्यानिर्मुक्तास्तपोज्ञानबलेन ये । येषां त्रिकालममलं

ज्ञानं मव्याहृतं सदा ॥ १६ ॥ आप्ताः शिष्टविबुद्धास्ते तेषां वाक्य-

मसंशयम् । सत्यं वक्ष्यन्ति ते कस्मादसत्यं नीरजस्तमाः ॥ १७ ॥

अब पहले आप्तके लक्षण कहते हैं । जिन महात्माओंका रजोगुण और तमोगुण तप तथा ज्ञानके बलसे नष्ट होगया है और जो भूत, भविष्यत्, वर्तमान के जानने-वाले हैं तथा जिनका निर्मल ज्ञान कभी नष्ट नहीं होता उन महात्माओंको आप्त शिष्ट और ज्ञानी कहते हैं इनके वाक्य निःसंदेह सत्य होते हैं क्योंकि, रज तमसे निर्मुक्त होने के कारण यह असत्य बोलते ही नहीं इसलिये इनके वाक्य (आप्तोपदेश) निःसन्देह सत्य माननीय हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

प्रत्यक्षका लक्षण ।

आत्मेन्द्रियमनोऽर्थानां सन्निकर्षात्प्रवर्तते ।

व्यक्ता तदा त्वेया बुद्धिः प्रत्यक्षं सानिरुध्यते ॥ १८ ॥

आत्मा, इंद्रिय, मन और इंद्रियका विषय इन सबका सन्निकर्ष होनेसे जो निश्चयात्मक ज्ञान होता है उसको प्रत्यक्ष कहते हैं ॥ १८ ॥

अनुमानका लक्षण ।

प्रत्यक्षपूर्वत्रिविधं त्रिकालश्चानुमीयते । वह्निर्निगूढो धूमेन मैथुनं गर्भदर्शनात् ॥ १९ ॥ एवं व्यवस्यन्त्यतीतं बीजात्फलमनागतम् । दृष्ट्वा बीजात्फलं जातमिहैव सदृशं बुधाः ॥ २० ॥

करना वृथा है । इन चार परीक्षाओंसे ही सभीका परीक्षण होजाताहै । इन चार परीक्षाओं द्वारा ही सत्, असत् और पुनर्भव जानाजाता है ॥ २४ ॥

आप्तागमका लक्षण, फल ।

तत्राप्तागमस्तावद्वेदोयश्चान्योऽपिकश्चिद्वेदार्थादविपरीतःपरी-
क्षकैःप्रणीतः । शिष्टानुमतोलोकानुग्रहप्रवृत्तःशास्त्रवादः
सचाप्तागमः । आप्तागमादुपलभ्यते दानतपोयज्ञसत्याहिंसा-
ब्रह्मचर्याण्यभ्युदयनिःश्रेयस्कराणीति । नचानतिवृत्तसत्त्व-
दोषाणामदोषैरपुनर्भवो धर्म्यद्वारेषूपदिश्यते ॥ २५ ॥

सबसे बढकर प्रमाणिक वेद है और भी जो वेदके आशयसे विरुद्ध न हों ऐसे वाक्य तथा आप्तऋषियोंके रचेहुए शास्त्र एवं श्रेष्ठ पुरुषोंके मानेहुए और लोक-परंपरासे प्रचलित शास्त्रोंके वाक्य वेदसे अविरुद्ध आप्तागम कहेजातेहैं । इन आप्ता-गम (प्रामाणिक वाक्य) द्वारा-दान, तप, यज्ञ, सत्य, अहिंसा, और ब्रह्मचर्य इनकी प्राप्ति होतीहै इसीसे इस लोक और परलोकमें सुखकी प्राप्ति होतीहै आप्तोंका उपदेश है कि जबतक रजोगुण और तमोगुण दूर होकर मनकी शुद्धि नहीं होती तब तक मोक्षकी प्राप्ति नहीं होसकती ॥ २५ ॥

धर्मद्वारावहितैश्चव्यपगतभयरागद्वेषलोभमोहमानैर्ब्रह्मपरैरासैः
कर्मविद्धिरनुपहतसत्त्वबुद्धिप्रचारैःपूर्वैःपूर्वतरैर्महर्षिभिर्दिव्य-
चक्षुर्भिर्दृष्टोपदिष्टपुनर्भवइतिव्यवस्येदेवं प्रत्यक्षमपिचोपल-
भ्यते ॥ २६ ॥

जो धर्ममें रत हैं और जिनके भय, राग, द्वेष, लोभ, मोह, मान, यह समूल नाशकी प्राप्ति होचुकेहैं तथा ब्रह्मके जाननेवाले, आप्त, कर्मके जाननेवाले, और जिनके मन, बुद्धि निश्चल हैं तथा जो सदैव ज्ञानयुक्त हैं उन पहले होनेवाले प्राचीनतम महर्षियोंने ज्ञानके नेत्रोंद्वारा पुनर्जन्मको देखकर उसे सिद्ध किया है और प्रत्यक्षमें भी पुनर्जन्मकी उपलब्धि होतीहै ॥ २६ ॥

पुनर्जन्ममें अनुमान ।

मातापित्रोर्विसदृशान्यपत्यानितुल्यसम्भवानांवर्णस्वराकृति-
सत्त्वबुद्धिभाग्यविशेषाः प्रवरावरकुलजन्मदास्यैश्वर्यसुखा-
सुखमायुः । आयुषोवैषम्यमिहकृतस्यावाप्तिरशिक्षितानाञ्चरु-

और यह युक्तिसे भी सिद्ध है कि पांच महाभूत और छठी आत्मा इन छहोंके संबन्धसे ही गर्भकी उत्पत्ति होती है और गर्भमें आकर जन्म लेनेमें आत्माके पूर्व-जन्मका संबन्ध है क्योंकि कर्ता और कारणके संयोग होने पर ही क्रियाका आरंभ होता है । किये हुए कर्मका ही फल होता है बिना कियेका नहीं होता । जैसे बिना बीजके अंकुरकी उत्पत्ति नहीं हो सकती । जैसा कोई कर्म करता है उसी प्रकारका फल भोगना पड़ता है । जैसे जबके बीजसे जबकी उत्पत्ति सर्षपसे सर्षपकी उत्पत्ति होती है अन्य बीजसे अन्यकी उत्पत्ति नहीं होती ऐसे ही जैसा कर्म होता है उसका वैसाही फल होता है । यह युक्ति है ॥ २८ ॥

एवंप्रमाणैश्चतुर्भिरुपादिष्टैः पुनर्भवो धर्मद्वारेण नुविधीयते ॥ २९ ॥

इस प्रकार चारों प्रमाणोंसे पुनर्जन्म स्पष्ट सिद्ध है इन चार प्रमाणोंद्वारा पुनर्जन्ममें आस्तिकता होनेसे मनुष्य धर्मपरायण हो सकता है जिन कार्योंके करनेसे मनुष्यका परलोक अच्छा हो सकता है उन धर्मकार्योंको कथन करते हैं ॥ २९ ॥

परलोकैषणामे कर्तव्य कर्म ।

तद्यथा गुरुशुश्रूषायामध्ययने व्रतचर्यायां दारक्रियायामपत्यो-
त्पादने भृत्यभरणेऽतिथिपूजायां दानेनाभिध्यायां तपस्यनसूया-
यां देहवाङ्मनसे कर्मण्यक्लिष्टे देहेन्द्रियमनोऽर्थबुद्ध्यात्मपरी-
क्षायां मनःसमाधाविति । यानि चान्यान्यप्येवं विधानिकर्मा-
णिसतामविगर्हितानि स्वर्गाणि वृत्तिपुष्टिकराणि विद्यात्तान्यार-
भेत कर्तुम् । तथा कुर्वन्निह चैव यशोलभते प्रेत्य च स्वर्गमिति ।

तृतीया परलोकैषणा व्याख्याता भवति ॥ ३० ॥

वह परलोकको उत्तम बनानेवाले कर्म इस प्रकार हैं गुरुशुश्रूषा, अध्ययन, और व्रत करना शास्त्रोक्त रीतिसे विवाहकर धर्मसे सन्तान पैदा करना, भृत्योंका पालन, अतिथिपूजन, और दान करना, पराये द्रव्यमें लोभ न करना, तप, करना, अनसूया (किसीकी निन्दा न करना), शरीर, मन, वाणीसे, कोई अशुभ काम न करना, आलस्य न करना, और देह इंद्रिय, मनके विषय, बुद्धि, और आत्मा इनकी परीक्षामें विषयोंसे मनको रोकनेमें तत्पर रहना । तथा और भी जो २ इस प्रकारके सत्कार्य स्वर्गदायक हों और जो श्रेष्ठ पुरुषोंसे अनिर्दिष्ट कार्य जीविकाकी वृद्धि कर-नेवाले समझे उनको भी किया करे । ऐसा करनेसे इस लोकमें यशकी प्राप्ति और परलोकमें स्वर्गकी प्राप्ति होती है । यह तीसरी परलोक एषणा कही गई है ॥ ३० ॥

सर्वशोऽदर्शनमयोगः । अतिसूक्ष्मातिविप्रकृष्टरौद्रभैरवान्द्रुत-
द्विष्टबीभत्सविकृतादिरूपदर्शनमिथ्यायोगः ॥ ३४ ॥

(३ आयतन) इंद्रियार्थ, कर्म, काल, इन तीनोंका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग, तीन प्रकारके आयतन अर्थात् रोगोंके पैदा करनेवाले कारण कहे जातेहैं । उनमें अत्यंत कांतिवाले पदार्थको बहुत गौरसे अधिक देर देखना यह अतियोग है । और एकदम सबतरहसे देखना बंद करदेना अयोग कहाताहै । इसी प्रकार बहुत बारीक, अत्यंत समीप, तथा बहुत दूर, अतिभयंकर, अद्भुत, बुरा लगनेवाला, जिसके देखनेसे ग्लानि हो, तथा विकृत आदि वस्तुओंके देखनेको मिथ्यायोग कहतेहैं (यह दर्शनेन्द्रियका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग हुआ ॥ ३४ ॥
शब्दातियोगादिका वर्णन ।

तथातिमात्रस्तनितोपहतकुष्ठादीनांशब्दानामतिमात्रश्रवणमति-
योगः । सर्वशोऽश्रवणमयोगः । पुरुषेष्टविनाशोपघातप्रधर्ष-
णभीषणादिशब्दश्रवणमिथ्यायोगः ॥ ३५ ॥

इसीप्रकार, वज्रपातके शब्दको सुनना, नगारे आदिका अथवा किसी वस्तुपर अन्यवस्तुके लगनेके तीक्ष्ण शब्दका सुनना, अत्यंत तीक्ष्ण अनुक्रोश आदि शब्दका सुनना अथवा किसी शब्दका बहुत देर तक सुनना श्रवणेन्द्रियका अतियोग होताहै कुछ भी न सुनना अयोग कहाताहै । ऐसे ही-कठोरवाक्य, प्यारी वस्तुका नाश, वज्रघात, रोमांचकारक शब्द, भयकारक शब्द, ऐसे २ शब्द सुननेको श्रवणेन्द्रियका मिथ्यायोग कहाजाताहै । यह श्रवणका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग हुआ ॥ ३५ ॥
गन्धातियोगादिवर्णन ।

तथातितीक्ष्णोग्राभिष्यन्दिनांगन्धानामतिमात्रघ्राणमतियोगः
सर्वशोऽघ्राणमयोगः । पूतिद्विष्टामेध्यक्लिन्नविषपवनकुणपग-
न्धादिघ्राणमिथ्यायोगः ॥ ३६ ॥

अतितीक्ष्ण अतिउग्र, और अभिष्यंदि आदि गन्ध अत्यंत सूंघना अतियोग कहाजाताहै । कुछ भी न सूंघना अयोग और दुर्गंधित, द्वेषयुक्त गंधवाला, अपवित्र, भीगाहुआ विषयुक्त पवन, सुर्देकी गंध, इनके सूंघनेको मिथ्यायोग कहतेहैं । यह घ्राणका-अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग हुआ ॥ ३६ ॥

रसातियोगादिका वर्णन ।

तथारसानामत्यादानमतियोगः । अनादानमयोगः । मिथ्या-
योगोराशिवर्ज्येष्वहारविधिविशेषायतनेषूपादेक्ष्यते ॥ ३७ ॥

रसके अधिक सेवन करनेको अतियोग, कुछ, भी न खानेको अयोग, और आहारके मिथ्यासेवनको मिथ्यायोग कहतेहैं । मिथ्यायोगको अपरिमित भोजनके वर्णनमें विशेषरूपसे कहेंगे ॥ ३७ ॥

स्पर्शातियोगादिका वर्णन ।

तथातिशीतोष्णानांस्पृश्यानांस्नानाभ्यङ्गोत्सादनादीनाञ्चात्यु-
पसेवनमतियोगः । सर्वशोऽनुपसेवनमयोगः । विषमस्था-
नाभिघाताशुचिभूतसंस्पर्शादयश्चेतिमिथ्यायोगः ॥ ३८ ॥

अत्यंत शीतल और अतिउष्ण जलसे देर तक स्नान करना, मालिश, उद्धर्तन आदिका अतिसेवन अतियोग कहाताहै । एकदम किसी स्पर्शकारक वस्तुका सेवन न करना अयोग है । ऐसे ही विषमस्थानमें फिरना, बैठना, सोना, चोट लगना तथा अपवित्र वस्तुके स्पर्शआदिको मिथ्यायोग कहतेहैं । यह स्पर्शके अतियो-
गादि हुए ॥ ३८ ॥

स्पर्शनेन्द्रियकी सर्वव्यापकता ।

तत्रैकंस्पर्शनेन्द्रियमिन्द्रियाणामिन्द्रियव्यापकंततः समवायि-
स्पर्शनव्याप्तेर्व्यापकमपिचचेतस्तस्मात्सर्वेन्द्रियाणांव्यापकः
स्पर्शकृतोयोभावविशेषः सोऽयमनुपशयात्पञ्चाविधस्त्रिविधवि-
कल्पोभवत्यसात्म्येन्द्रियार्थसंयोगः । सात्म्यार्थोऽप्यनुपश-
यार्थः ॥ ३९ ॥

सब इंद्रियोंमें एक स्पर्शनेन्द्रिय ही नेत्र, कर्ण, रसन, आदिमें व्यापक है क्योंकि सब इंद्रियोंमें स्पर्शेन्द्रिय विद्यमान है । और सब इंद्रियें अपने विषयमें संयोग स्पर्श द्वारा ही क्रिया करसकती हैं (जैसे शब्दके परमाणु, जब कर्णेन्द्रियसे स्पर्श करतेहैं तब कर्णेन्द्रिय शब्दको जान सकती है ऐसे ही सबमें जानो) इन्द्रिय और इन्द्रियके विषयके स्पर्शमें मन व्यापक है । इसलिये स्पर्श होनेवाली वायु (स्पर्शशक्ति)सबमें प्रधान है। सो स्पर्शजन्य भाव पांचों इंद्रियोंमें व्यापक होनेसे पांच प्रकारका होताहै। वह पांच प्रकारका इंद्रिय और विषयका संयोग अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग, इन भेदोंमें तीन प्रकारका है और यह तीनप्रकारका योग असात्म्य अर्थात् आत्माके प्रतिकूल होताहै, और यथोचित संयोग आत्माके अनुकूल होताहै ॥ ३९ ॥

कर्मकृत आयतनका वर्णन ।

कर्मवाङ्मनःशरीरप्रवृत्तिः । तत्रवाङ्मनः-

शरीरातिप्रवृत्तिरतियोगःसर्वशोऽप्रवृत्तिरयोगः ॥ ४० ॥

वाणी, मन, और शरीरकी प्रवृत्तिको कर्म कहतेहैं । मन, वाणी, शरीर, इनकी अत्यंत प्रवृत्तिको अतियोग कहतेहैं और सर्वथा अप्रवृत्तिको अयोग कहतेहैं ॥४०॥
वाणीके मिथ्यायोगका वर्णन ।

सूचकानृताकालकलहाप्रियावद्धानुपचारपरुष-
वचनादिर्वाङ्मिथ्यायोगः ॥ ४१ ॥

इनमें—निंदा करना, झूठा बोलना, विनासमय कहना, कलह करना, अप्रिय बोलना, अंद संट वकना, असंगत अश्रद्धेय वाक्य कहना और दुखदर्श वाक्य कहना वाणीका मिथ्यायोग है ॥ ४१ ॥

मानस मिथ्यायोग ।

भयशोकक्रोधलोभमोहमानेर्ष्यामिथ्यादर्शनादिर्मानसोमिथ्या-
योगः ॥ ४२ ॥

भय, शोक, क्रोध, लोभ, मोह, अभिमान, ईर्ष्या, मिथ्यादर्शन (कुछका कुछ मानलेना) आदि मनका मिथ्यायोग है ॥ ४२ ॥

शारीरिक मिथ्यायोग ।

वेगधारणोदीरणविषमस्खलनपतनाङ्गप्रणिधानाङ्गप्रदूषणप्र-
हारमर्दनप्राणोपरोधसंक्लेशनादिःशारीरोमिथ्यायोगः ॥ ४३ ॥

मलमूत्रादिकोंके वेगको रोकना, एवं बिना वेग त्यागना विषमतासे बैठना सोना आदि, गिरना, फिसलना, अंगोंको दूषित करना, शरीरमें चोट आदि लगाना, शरीरको बेहिताव मलना, बेहिताव श्वासका रोकना और शरीरको पीडा देना। यह शरीरका मिथ्यायोग है ॥ ४३ ॥

कर्मके मिथ्याभोगका संक्षिप्त वर्णन ।

संग्रहेणचातियोगायोगवर्जकर्मवाङ्मनःशरीरजमहितंमनुष-
दिष्ट्यत्तच्च मिथ्यायोगंविद्यादिति । त्रिविधविकल्पंत्रिविधमे-
वकर्मप्रज्ञापराध इतिव्यवस्येत् ॥ ४४ ॥

यह संक्षेपसे कहागयाहै इनसे अन्य, और भी अतियोग और अयोगसे भिन्न जो वाणी, मन, शरीर, इनके अहित कर्म हैं उनको भी मिथ्यायोग कहतेहैं । यह जो वाणी, मन, शरीर, इन तीनोंके कर्मोंका तीन प्रकारका अतियोगादि विकल्प कहाहै यह बुद्धिके दोषसे ही होताहै ॥ ४४ ॥

कालातियोगादिका वर्णन ।

शीतोष्णवर्षालक्षणाःपुनर्हेमन्तग्रीष्मवर्षासंवत्सरःसकालः ।

तत्रातिमात्रस्वलक्षणःकालःकालातियोगः । हीनस्वलक्षणः

कालयोगः।यथास्वलक्षणविपरीतलक्षणस्तुकालोमिथ्यायोगः

कालःपुनःपरिणामउच्यते ॥ ४५ ॥

जाड़ा, गर्मी, वर्षात, इन तीनोंमें क्रमसे शीत होना गर्मीपडना, वर्षावरसना इन तीनोंका लक्षण है, इन तीन कालोंके समुदायको संवत्सर (वर्ष) कहतेहैं इसीका नाम काल है । सो इस कालमें अपने २ समयपर सर्दी, गर्मी, वर्षा, का अत्यंत होना कालका अतियोग कहाजाताहै । न होना अयोग कहाताहै । एवं अपने २ समयसे आगे पीछे होनेको और समयके विपरीत लक्षणोंको कालका मिथ्यायोग कहतेहैं कालको ही परिणाम भी कहतेहैं ॥ ४५ ॥

इत्यसात्म्येन्द्रियार्थसंयोगः प्रज्ञापराधःपरिणामश्चेति ॥ ४६ ॥

इस प्रकार असात्म्य (आत्माके प्रतिकूल) इंद्रिय तथा विषयोंका संयोग, बुद्धिके दोष और कालका वर्णन किया गया है ॥ ४६ ॥

रोगोंके कारण ।

त्रयस्त्रिविधविकल्पाःकारणविकाराणाम् ।

समयोगयुक्तास्तुप्रकृतिहेतवोभवन्ति ॥ ४७ ॥

इंद्रियार्थसंयोग, बुद्धि और कालका अतियोग, अयोग, और मिथ्यायोग यह तीन प्रकारका विकल्प-रोगोंके उत्पन्न होनेका कारण है और इन तीनोंका ही सुप्रयोग होना आरोग्यताका कारण है ॥ ४७ ॥

सर्वेषामेवभावानांभावाभावौनान्तरेणयोगायोगातियोगमि-

थ्यायोगात्समुपलभ्यते । यथासंयुक्त्यापेक्षिणौहिभावाभावौ४८॥

अपूर्ण वस्तुओंका अभाव और सद्भाव यह दोनों मनुष्यके शरीरमें किया करतेहैं । वह क्रिया सम्पत्क योग अयोग, अतियोग मिथ्यायोग, इन भेदोंसे अलग २ हैं । यह भाव और प्रभाव योगमें युक्तकी अपेक्षा करतेहैं अर्थात् मन, वाणी, शरीर इनका युक्ति पूर्वक योग सुखका हेतु और अयुक्ति योग दुःखका हेतु होताहै ॥ ४८ ॥

तीनप्रकारके रोग ।

त्रयोरोगादितिनिजागन्तुमानसाःतत्रानिजःशरीरदोषसमुत्थः ।

आगन्तुर्भूतविषवाय्वग्निसम्प्रहारादिसमुत्थः । मानसःपुन-
रिष्टस्यालामाल्लामाच्चानिष्टस्योपजायते ॥ ४९ ॥

निज अर्थात् शारीरिक, आगंतुक, मानसिक, इन भेदोंसे रोग तीन प्रकारके होतेहैं । उनमें शरीरस्थ वात, पित्त, कफके कारणसे जो व्याधि उत्पन्न हो उसको निज अर्थात् शारीरिक व्याधि कहतेहैं । भूत, विष, वाहरसे आकर लगनेवाला वायु और अग्निप्रहार आदिसे होनेवाली व्याधिको आगंतुक कहतेहैं । इसी प्रकार मनकी प्रिय अर्थात् इच्छितपदार्थके न मिलनेसे अप्रिय वस्तुके मिलनेसे जो मनमें शोकादिक होतेहैं । उनको मानसिक रोग कहतेहैं ॥ ४९ ॥

हितकर्तव्य ।

तत्रबुद्धिमतामानसव्याधिविपरीतेनापिसताबुद्ध्याहिताहि-
तमवेक्ष्यवेक्ष्यधर्मार्थकामानामहितानामनुपसेवनेहिताना-
श्चोपसेवनेप्रयतितव्यम् ॥ ५० ॥

मानसिक व्याधिमें अथवा मानसिक व्याधिके विना भी बुद्धिमानको उचितहैं कि, अपने हित और अहितका विचार कर अहितकारक धर्म अर्थ कामका त्याग और हितकारक धर्म अर्थ कामका सेवन करनेमें यत्नवान् होना चाहिये ॥ ५० ॥

नह्यन्तरेणलोकेत्रयमेतन्मानसंकिञ्चिन्निष्पद्यतेसुखंवादुःखंवा
तस्मादेतच्चानुष्ठेयम् । तद्विद्यावृद्धानाश्चोपसेवनेप्रयतित-
व्यम् । आत्मदेशकालबलशक्तिज्ञानेयथावचेति ॥ ५१ ॥

क्योंकि इस लोकमें धर्म अर्थ कामके विना कोई भी मानसिक दुःख, सुख नहीं होसकता इसलिये हितकारक धर्म अर्थ कामका सेवन करे । उस धर्मादि त्रिविध पुरुषार्थको हितकर बनानेके लिये योग्य बुद्धिमानों और वृद्धजनोंका सेवन तथा सत्संग करना चाहिये । और आत्मा, देश, काल, बल, शक्ति, इनके यथावत् ज्ञानमें तत्पर रहे अर्थात् इनसे विरुद्ध आचरण न करे ॥ ५१ ॥

भवतिचात्र । मानसंप्रतिभैषज्यंत्रिवर्गस्यान्ववेक्षणम् । तद्वि-
द्यसेवाविज्ञानमात्मादीनां सर्वशङ्कति ॥ ५२ ॥

यहां पर श्लोक है कि-धर्म अर्थ काम इस त्रिवर्गको यथोचित जानकर सेवन करना, और इस त्रिवर्गके ज्ञाता वृद्धजनोंकी सेवा यथा आत्म आदिकके ज्ञानमें तत्पर रहना यह मानसिक व्याधिकी औषधि है ॥ ५२ ॥

रोगोंके तीन मार्ग ।

त्रयोरोगमार्गाइति । शाखामर्मास्थिसन्धयःकोष्ठश्च । तत्रशा-
खारक्तादयोधातवस्त्वक्चवाह्योरोगमार्गः । मर्माणिपुनर्वस्ति-
हृदयमूर्द्धादीन्यस्थिसन्धयोऽस्थिसंयोगास्तत्रोपनिबद्धाश्चस्त्रा-
युकण्डरासमध्यमोरोगमार्गः । कोष्ठपुनरुच्यन्तेमहास्रोतःश-
रीरमध्यमहानिम्नमामपक्वाशयश्चेतिपर्यायशब्दैः सरोगमार्ग
आभ्यन्तरः ॥ ५३ ॥

रोगमार्ग तीन प्रकारके हैं । वह इस प्रकार हैं १ शाखा, २ मर्म अस्थिसंधि, ३ कोष्ठ इनमें शाखाशब्दसे रक्तादिधातुएं और त्वचा लेना इनको वाह्यमार्ग कहते हैं । और वस्ति, हृदय, मूर्द्धा आदिक मर्मस्थान, अस्थिसन्धि और अस्थिसंयोग स्थान, एवं उन २ स्थानोंमें बंधीहुई स्नायु, और कंडरा, इनको मध्य रोग मार्ग कहते हैं । कोष्ठशब्दसे कोष्ठके अन्य पर्याय जैसे महास्रोत, शरीरमध्य, महानिम्न, आमाशय, पक्वाशय, इनको आभ्यन्तर रोगमार्ग कहते हैं ॥ ५३ ॥

बहिर्मागज रोगोंके नाम ।

तत्रगण्डःपीडकालज्यपचीचर्मकीलाधिमांसालसककुष्ठव्य-
ङ्गादयोविकारावहिर्मागजाः ॥ ५४ ॥

इनमें गंड (गलगंड) पीडका, अलजी, अपची, चर्मकील, अर्बुद, अधिमांस, अलस (पावका रोग), कुष्ठ, और व्यंग आदि रोग वाह्य रोगमार्गसे पैदा होते हैं ॥ ५४ ॥

शाखानुसारीरोग ।

वीरुषपश्वयथुगुल्माशोविद्रध्यादयः शाखानुसारिणोभवन्ति
रोगाः ॥ ५५ ॥

वीरुष, शोय, गुल्म, बवासीर, विद्रधि आदि रोग शाखानुसारी कहेजाते हैं ५५ ॥

मध्यममार्गानुसारी रोग ।

पक्षवधग्रहापतानकार्दितशोपराजयक्ष्मास्थिसंधिशूलगुदभ्रं-
शादयःशिराहृद्वस्तिरोगादयश्चमध्यममार्गानुसारिणोभव-
न्ति रोगाः ॥ ५६ ॥

पक्षवध (पक्षाघात, अर्धांग), ग्रह (अंगग्रह, किसी अंगका रहजाना) अपता-
नक, अर्दित, सौजा, राजयक्ष्मा, अस्थिशूल, संधिशूल, गुदभ्रंश, और शिरोगत
रोग, हृदयगत रोग, एवं वस्तिगत रोग, मध्यममार्गानुसारी कहेजातेहैं ॥ ५६ ॥

कोष्ठानुसारी रोग ।

ज्वरातीसारछर्द्यलसकविषूचिकाश्वासहिकानाहोदरप्लीहाद-
योऽन्तर्मार्गजाश्च । विसर्पश्चयथुगुल्माशोविद्रध्यादयःकोष्ठ-
मार्गानुसारिणोभवन्तिरोगाः ॥ ५७ ॥

ज्वर, आतिसार, वमन, अलसक (अजीर्णका भेद), विसूचिका, श्वास, कास,
हिचकी, अफरा, उदररोग, प्लीहरोग, यह आभ्यन्तरमार्गजन्य रोग हैं विसर्प, शोथ,
गुल्म, अर्श, तथा विद्रधिआदि कोष्ठमार्गानुसारी रोग होते हैं ॥ ५७ ॥

तीनप्रकारके वैद्य ।

त्रिविधाभिषजइति । भिषक्छद्मचराः सन्तिसन्त्येकेसिद्धसा-
धिताः । सन्तिवैद्यागुणैर्युक्तास्त्रिविधाभिषजोभुवि ॥ ५८ ॥
तीन प्रकारके वैद्य हैं । छद्मचर वैद्य १, सिद्धसाधित वैद्य २, वैद्यगुणसम्पन्न
वैद्य ३ ॥ ५८ ॥

भिषक्छद्मचरके लक्षण ।

वैद्यभाण्डौषधैः पुस्तैः पल्लवैरवलोकनैः ।

लभन्तेयेभिषक्शब्दमज्ञास्तेप्रतिरूपकाः ॥ ५९ ॥

इनमें दूसरे वैद्योंके पात्र, औषध, पुस्तक, पत्र आदि देखकर आपंभी उनकी
समान रूप बनाकर वैद्य कहलानेवाले प्रतिरूपक या छद्मचर वैद्य कहातेहैं ॥ ५९ ॥

सिद्धसाधितवैद्यके लक्षण ।

श्रीयशोज्ञानसिद्धानां व्यपदेशादतद्विधाः ।

वैद्यशब्दं लभन्ते ये ज्ञेयास्ते सिद्धसाधिताः ॥ ६० ॥

जो वैद्य वैद्यगुणसम्पन्न तो नहीं परन्तु धनवान् यशवाले ज्ञानवान् और सिद्ध-
लोगोंने उनकी प्रशंसा फैलादी हो उनको सिद्धसाधित वैद्य कहतेहैं ॥ ६० ॥

वैद्यगुणयुक्तके लक्षण ।

प्रयोगज्ञानविज्ञानसिद्धिसिद्धाः सुखप्रदाः ।

जीविताभिसरास्तेस्युर्वैद्यत्वं तेष्ववस्थितामिति ॥ ६१ ॥

जो वैद्य औषधप्रयोग आदिमें कुशल हैं तथा हेतु, रोग, चिकित्साके ज्ञान विज्ञानमें सिद्धिसम्पन्न हैं, वह सुखके और जीवनके देनेवाले सदैव वैद्यगुणसम्पन्न वैद्य होते हैं इनहीमें वैद्य शब्दकी स्थिति है ॥ ६१ ॥

औषधियोंके भेद ।

त्रिविधमौषधिमिति । दैवव्यपाश्रयं युक्तिव्यपाश्रयं सत्त्वावजय-
श्च । तत्र दैवव्यपाश्रयं मन्त्रौषधिमणिमङ्गलनियमप्रायश्चित्तो-
पवासस्वस्त्ययनप्रणिपाततीर्थगमनादि । युक्तिव्यपाश्रयं पुन-
राहारौषधद्रव्याणां योजना । सत्त्वावजयः पुनराहितेभ्योऽर्थ-
भ्यो मनोनिग्रहः ॥ ६२ ॥

तीन प्रकारकी औषध होती हैं । दैवव्यपाश्रय १ युक्तिव्यपाश्रय २, सत्त्वाव-
जय ३ इनमें मन्त्र, मंगल, औषधी, रत्न इनका धारण, मंगलाचरण, वलि, पूजन,
होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपवास, स्वस्तिवाचन, प्रणाम, तीर्थगमन आदिको दैवव्य-
पाश्रय औषध कहते हैं । युक्तिपूर्वक आहार और औषधके सेवनको युक्तिव्यपाश्रय
कहते हैं । अहित अर्थात् मनको रोकनेका नाम सत्त्वावजय औषध है ॥ ६२

शारीरिक रोगोंमें औषधभेद ।

शरीरदोषप्रकोपे खलु शरीरमेवाश्रित्य प्रायश्चित्त्रिविधमौषधमिच्छ-
न्ति । अन्तःपरिमार्जनं वहिःपरिमार्जनं शस्त्रप्रणिधानञ्चेति ।
तन्त्रान्तःपरिमार्जनं यदन्तःशरीरमनुप्रविश्यौषधमाहारजात-
व्याधीन् प्रतिमार्ष्टि । यत्पुनर्वहिःस्पर्शमाश्रित्याभ्यङ्गस्वेदप्रदे-
हपरिपेकोन्मर्दनाद्यैरामयान् प्रमार्ष्टि तद्वहिःपरिमार्जनम् ॥ ६३ ॥

शस्त्रप्रणिधानं पुनश्चेद न भेदनव्यधनदारणलेखनोत्पादनप्र-
च्छन्नसीवनेषणक्षारजलौकाश्चेति ॥ ६४ ॥ प्राज्ञोरोगे समुत्पन्ने
वाग्नेनाभ्यन्तरेण वा । कर्मणालभतेशर्मशस्त्रोपक्रमणेन वा ॥ ६५ ॥

शारीरिक दोषोंके कोपको शान्त करनेके लिये बहुत करके तीन प्रकारकी औष-
धका प्रयोग किया जाता है। वह तीन प्रकारके औषध यह हैं—अन्तःपरिमार्जन, वहिः-
परिमार्जन और शस्त्रप्रणिधान । इनमें जो औषध शरीरके भीतर जाकर मिथ्या
आहागादि दुष्ट रोगको नष्ट करे उसको अन्तःपरिमार्जन कहते हैं । जो औषध वहि-
र्ये आश्रयसे अर्थात् मालिश, पसीना, प्रलेप, परिपेक उद्घर्तन आदिके संयोगसे

रोगको नष्ट करे उसको बहिःपरिमार्जन कहतेहैं । शस्त्रद्वारा-छेदन, भेदन, व्यधन, विदारण, लेखन, उत्पाटन, पृच्छन, सीवन, एषण तथा क्षारकर्म और जलौका आदिके प्रयोगको शस्त्रप्रणिधान कहतेहैं ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ बुद्धिमान् मनुष्य उत्पन्न हुए रोगकी शान्तिके लिये अंतःपरिमार्जन अथवा बाह्यपरिमार्जन या शस्त्रप्रणिधान, इन तीन उपायोंको करनेसे ही सुखको प्राप्त होसकताहै ॥ ६५ ॥

बालकोंकी अज्ञानताका फल ।

बालस्तुखलुमोहाद्राप्रमादाद्धानबुध्यते । उत्पद्यमानंप्रथमं रोगं शत्रुमिवाबुधः ॥ ६६ ॥ अग्राहिप्रथमंभूत्वारोगःपश्चाद्विवर्द्धते । सजातमूलोमुष्णातिबलमायुश्चदुर्मतेः ॥ ६७ ॥ नमर्त्योलभतेश्रद्धांतावद्यावन्नपीड्यते । पीडितस्तुमर्तिपश्चात् कुरुतेव्याधिनिग्रहे ॥ ६८ ॥ अथपुत्रांश्चदारांश्चजातींश्चाहूय भाषते । सर्वस्वेनापिमेकाश्चिद्विषगानीयतामिति ॥ ६९ ॥ तथाविधश्चकःशक्तोदुर्वलंव्याधिपीडितम् । कृशक्षीणोन्द्रियं दीनंपरित्रातुंगतायुषम् ॥ ७० ॥ सत्रातारमनासाद्यबालस्त्यजतिजीवितम् । गोधालांगूलवद्धेवाकृष्यमाणाबलीयसा ॥ ७१ ॥

बालक अर्थात् अज्ञानी मनुष्य पहले तो उत्पन्न होते हुए रोगको मोह अथवा प्रमादवश तुच्छ मानताहै । जैसे सूर्यपुरुष अपने शत्रुको तुच्छ समझताहै ॥ ६६ ॥ परन्तु जब पहले उत्पन्न होते ही रोगका यत्न नहीं किया जाता फिर वह रोग वृद्धिको प्राप्त होकर जड़ पकड़ जाताहै और पहले ही यत्न न करनेवाले सूर्यके बलको तथा आयुको नष्ट करदेताहै ॥ ६७ ॥ जब तक सूर्यमनुष्यको रोग अत्यंत पीडित नहीं करदेता तब तक उस रोगको यत्न करनेके लिये उसकी श्रद्धा नहीं होती । जब रोगसे व्याकुल होजाताहै फिर यत्न करानेके लिये प्रयत्नवान् होताहै । और अपने पुत्र स्त्री तथा बांधवोंको बुलाकर कहताहै कि चाहे सर्वस्व भी खर्च होजाय परंतु किसी योग्य वैद्यको बुलाकर मेरी चिकित्सा करो ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ फिर वैसे दुर्बल, असाध्य व्याधिसे पीडितहुए, कृश, तथा क्षीण इंद्रिय होनेपर दीन, और गतायुकी रक्षा करनेको कौन समर्थ होसकताहै अर्थात् कोई नहीं । फिर जब उसकी कोई चिकित्सा नहीं करसकता तब वह सूर्य अपनी आयुको त्याग देताहै अर्थात् रोगवश होकर मृत्युको प्राप्त होताहै जैसे गोहकी पूंछको कोई

बलवान् जानवर पकडकर खींचताहै तब वह आगेको बलपूर्वक भागतीहुई अपने जीवनको त्यागदेतीहै ऐसे ही रोगोंसे खींचाहुआ मनुष्य भी अपने जीवनको त्याग-देताहै ॥ ७० ॥ ७१ ॥

मनुष्यका कर्तव्य ।

तस्मात्प्रागेवरोगेभ्योरोगेषुतरुणेषुवा । भेषजैःप्रतिकुर्वीतय-
इच्छेत्सुखमात्मनः ॥ ७२ ॥

इसलिये रोग होनेसे पहले ही अथवा रोगके बलवान् होनेसे पहलेही औषध द्वारा अपने सुखके लिये यत्न करे ॥ ७२ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तत्रश्लोकौ ऽ एषणाःसमुपस्तम्भावलकारणमामयाः । तिस्रै-
षणीयेमार्गाश्चभिषजोभेषजानिच ॥ ७३ ॥ त्रित्वेनाष्टौसमु-
दिष्टाःकृष्णात्रेयेणधीमता । भावाभावेपुशक्तेनयेषुसर्वप्रतिष्ठि-
तम् । इति ॥ ७४ ॥

अग्नीत्यादि ॥ एकादशास्तिस्रैषणीयाध्यायः समाप्तः ।

यहां इस अध्यायकी पूर्तिमें दो श्लोक हैं, कि इस तिस्रैषणीयाध्यायमें वैराग्य-वान् बुद्धिसंपन्न कृष्णात्रेयजीने एषण, उपस्तम्ब, बल, कारण, रोग, रोगमार्ग, वैद्य, औषध इन आठोंके तीन २ भेद कथन कियेहैं । और सबके भावाभाव कहेह । जिसमें तमस्त प्रतिष्ठित है अर्थात् जिसके आधार पर समस्त वैद्यक है ॥७३॥७४॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतार्युर्वेदसंहितायां पटियालाराज्यांतर्गतकसालनिवासिवैद्यपं-

चानन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याय्यभाषाटीकायां

तिस्रैषणीयो नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः ।

अथातोवातकलाकलीयमध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्माहभ-
गवानात्रेयः ।

वायुके विषयमें ऋषियोंका प्रश्न ।

वातकलाकलाज्ञानमधिकृत्यपरस्परमेतानिजिज्ञासमानाःस-
मुपविश्यमहर्षयःपप्रच्छुरन्योन्यंकिंगुणावायुःकिमस्यप्रकोप-

नमुपशमनानिवास्यकानि । कथञ्चैनमसङ्घातमनवस्थित-
मनासाद्यप्रकोपनप्रशमनानिप्रकोपयन्तिप्रशमयन्तिवा
कानि चास्यकुपिताकुपितस्यशरीराशरीरचरस्यशरीरेषुचरतः
कर्माणिबहिःशरीरेभ्योवेति ॥ १ ॥

अब हम वातकलाकलीय अध्यायका कथन करतेहैं ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे महर्षिलोग एक स्थानमें एकात्रित होकर बैठेहुए वातकलाकलीय अर्थात् वायुको सूक्ष्मविचार करनेका उद्देश्य रखकर परस्पर जाननेकी इच्छा करतेहुए आप-समें इस प्रकार आंदोलन करने लगे कि वायुके क्या गुण हैं इसके प्रकोपका कारण क्या है, और इसकी शांति किस प्रकार होतीहै । और किस प्रकार इस असंहत और अनवस्थित वायुको प्रकोपकारक द्रव्य प्राप्त होकर प्रकुपित करतेहैं । और कैसे शमनकारक शमन करतेहैं । जब यह वायु कुपित होकर, अथवा बिना शुद्ध हुएही शरीरके भीतर या बाहर विचरतीहै तब इसकी क्या क्रिया होतीहै । और शरीरके भीतर रहकर किन कर्मोंको करतीहै तथा शरीरके बाहर रहकर किन कर्मोंको करती है ॥ १ ॥

सांकृत्यायनकुशका मत ।

अत्रोवाचकुशःसांकृत्यायनः । रूक्षलघुशीतदारुणखरविषदाः
षड्भिमेवातगुणाभवन्ति ॥ २ ॥

उन ऋषियोंमें कुश-सांकृत्यायन ऋषि कहनेलगे कि वायुमें रूक्ष, लघु, शीतल, दारुण, खर, विशद, यह छः गुण हैं ॥ २ ॥

भरद्वाजका मत ।

तच्छ्रुत्वावाक्यंकुमारशिराभरद्वाजउवाच एवमेतद्यथाभगवा-
नाहएतएववातगुणाभवन्ति । सत्वेवंगुणैरेवंद्रव्यैरेवंप्रभावै-
श्चकर्मभिरभ्यस्यमानैर्वायुःप्रकोपमापद्यतेसमानगुणाभ्यासो
हिधातूनांवृद्धिकारणमिति ॥ ३ ॥

यह सुनकर “ कुमारशिरा भरद्वाज ” कहनेलगे जैसे आपने कहा है ठीक वायुमें यही गुण होतेहैं वह वायु वैसे ही रूक्षादि गुणयुक्त द्रव्योंसे तथा वैसे ही रूक्षादि प्रभाववाले कर्मोंके अभ्याससे कुपित होतीहै । क्योंकि समानगुणोंवाले द्रव्यों तथा कर्मोंका अभ्यास ही धातुओंकी वृद्धिका कारण होताहै जैसे ‘ सर्वदा सर्वभावानां ’ यह पहले अध्यायमें कहचुकेहैं ॥ ३ ॥

स्निग्धादि गुणयुक्त शरीरमें विचरता हुआ वायु स्निग्धादिगुणोंसे मिलकर शान्तिको प्राप्त होता है । अर्थात् वातसे विपरीत चिकने आदि गुणयुक्त पदार्थोंसे स्निग्धता आदि गुण प्राप्त होनेपर रूक्षता आदि गुण त्यागता हुआ शान्त होजाता है ॥ ६ ॥

वार्योविदका मत ।

तच्छुत्वा बडिशवचनमवितथमृषिगणैरनुमतमुवाच वार्योविदो राजर्षिः । एवमेतत्सर्वमनपवादं यथा भगवानाह । यानि तु खलु वार्योः कुपिता कुपितस्य शरीरा शरीरचरस्य शरीरेषु चरतः कर्माणि बहिः शरीरेभ्यो वा भवन्ति तेषामवयवान् प्रत्यक्षानुमानोपमानैः साधयित्वानमस्कृत्य वायवे यथा शक्तिप्रवक्ष्यामः ॥ ६ ॥

इस प्रकार कहे हुए यथार्थ, और ऋषियोंके बहुमत अर्थात् माने हुए बडिशके वाक्यको सुनकर राजर्षि वार्योविद कहन लगे कि आपने जैसे कहा है यह निर्विवाद है अर्थात् सबको मंतव्य और यथार्थ है । अब शरीरसे बाहिर विचरते हुए कुपित अथवा शान्तिको प्राप्त हुए वायुके जो २ कार्य शरीरके भीतर और बाहर होते हैं अर्थात् कुपित या विना कुपित वायु शरीरमें अथवा बाहिर जो २ कार्य करता है उन सबको प्रत्यक्ष अनुमान और आप्तोपदेश द्वारा सिद्ध करते हुए वायुको नमस्कार करके यथाशक्ति वर्णन करता हूँ ॥ ६ ॥

वायुके भेद और कर्म ।

वायुस्तन्त्रयन्त्रधरः प्राणोदानसमानव्यानापानात्मा प्रवर्तकश्चेष्टानामुच्चावचानां नियन्ता प्रणेता च मनसः । सर्वेन्द्रियाणामुद्द्योतकः । सर्वेन्द्रियार्थानामभिवोढा सर्वशरीरंधातुव्यूहाकरः सन्धानकरः शरीरस्य प्रवर्तको वाचः प्रकृतिः स्पर्शशब्दयोः श्रोत्रस्पर्शनयोर्मूलहर्षोत्साहयोर्योनिः समीरणोऽग्नेर्दोषसंशोषणः । क्षेप्ता बहिर्मलानां स्थूलाणुस्रोतसां भेत्ता कर्त्ता गर्भाकृती नामायुषोऽनुवृत्तिप्रत्ययभूतो भवत्यकुपितः ॥ ७ ॥

इस शरीरतंत्र और शरीररूपी यंत्रके धारण करनेवाला वायु-प्राण, उदान, समान, व्यान, अपान, इन भेदोंसे पांच प्रकारका है । यह चलना फिरना आदि शरीरकी चेष्टाका प्रवर्तक है, और ऊंची नीची क्रियाका नियन्ता है । मनका प्रणेता, सब इंद्रियोंमें उद्योग करनेवाला, सब इंद्रियोंको चलानेवाला, सब शरीरकी धातुओंका वाहक, शरीरका संधान करनेवाला, वाणीको प्रवृत्त करनेवाला, शब्द और

स्पर्श स्वभाववाला शब्द और स्पर्शके बोधका कारण, हर्ष और उत्साहका कारण, अग्निको प्रेरण करनेवाला, दोषोंका शोषण करनेवाला, मलोंको निकालकर बाहिर फेंकनेवाला, स्थूल और सूक्ष्म स्रोतोंको भेदन करनेवाला, गर्भकी आकृति बनानेवाला, और आयुका आधारभूत है । यह कर्म प्रकृतस्थ अर्थात् कोषको बिना प्राप्त हुए वायुके है ॥ ७ ॥

कुपितवायुके कर्म ।

कुपितस्तुखलुशरीरेशरीरंनानाविधैर्विकारैरुपतपतिवलवर्णसु-
खायुषामुपघातायमनोव्याहर्षयतिसर्वेन्द्रियाण्यपहन्ति । विह-
न्तिगर्भान्विकृतिमापादयत्यतिकालंधारयति । भयशोकमो-
हदैन्यातिप्रलापाञ्जनयतिप्राणांश्चोपरुणाद्धि । प्रकृतिभूतस्यख-
ल्वस्यलोकेचरतःकर्माणीमानिभवन्ति ॥ ८ ॥

शरीरस्थ वायु कुपित होनेपर शरीरको अनेक प्रकारके रोगोंसे पीडित करताहै । तथा बल, वर्ण, सुख और आयुको नष्ट करताहै । और गर्भको नष्ट अथवा विकार-
युक्त करदेताहै या प्रसवमें अतिकाल अर्थात् विलम्ब करदेताहै । भय, शोक, मोह, वकवाद, दीनता, इनको उत्पन्न करदेताहै । तथा प्राणोंकी गतिको रोकदेताहै यह शरीरमें कुपित हुए वायुके कार्य हुए ॥ ८ ॥

वाह्य वायुके कर्म ।

तद्यथा । धरणीधारणंज्वलनोज्ज्वालनम् । आदित्यचन्द्रनक्ष-
त्रग्रहगणानांसन्तानगतिविधानंसृष्टश्चमेधानाम् । अपाञ्च
विसर्गःप्रवर्तनंस्त्रोतसांपुष्पफलानाञ्चाभिनिर्वर्त्तनमुद्भेदनञ्चौ-
द्भिदानामृतूनांप्रविभागः । विभागोधातूनांधातुमानसंस्था-
नव्यक्तिः । बीजाभिसंस्कारःशस्याभिवर्द्धनंविह्वेदोपशोषण-
मवैकारिकविकारश्चेति ॥ ९ ॥

वातवायु-प्रकृतस्थ अर्थात् अपने उचित स्वभावमें रहनेसे संसारमें विचरता हुआ इन कर्मोंको करताहै ।

जैसे-पृथ्वीका धारण, अग्निका ज्वालन, सूर्य, चन्द्र, नक्षत्र, और ग्रहगणोंको अपने कर्मपूर्वक गतिने घुमाना तथा भेव आदिको उत्पन्न करना, आकाशसे जलोंका पतन करना, स्रोतों (स्रोतों) अर्थात् झरनोंमेंसे जलका प्रवर्तन करना, पुष्प, फल आदिकोंका अपने २ समयमें उत्पन्न होना, वृक्षादि उद्भिज्ज मृष्टिका

ठीक उत्पन्न होना, ६ ऋतुओंका ठीक होना, संपूर्ण पार्थिव धातुओंका विभागे तथा घनता और आकृतिका ठीक होना, बीजोंमेंसे अंकुरादि निकलना, खेती तथा घासका बढ़ना, क्लेदका हटना, विकारयुक्त वस्तुको विकाररहित बना देना । ऐसे ऐसे शुभ कार्योंको प्रकृतिस्थ बाह्य वायु करता है ॥ ९ ॥

कुपित बाह्य वायुके कर्म ।

प्रकुपितस्य खल्वस्य लोकेषु चरतः कर्माणीमानि भवन्ति ॥ १० ॥

प्रकुपित हुए बाह्य वायुके यह कर्म (आगे कहे हुए) होते हैं ॥ १० ॥

तद्यथा । उत्पीडनं सागराणामुद्धर्त्तनं सरसां प्रतिसरणं मापगा-
नामाकम्पनञ्च भूमेराधमनमम्बुदानां शिखरि शिखरावमथन-
मुन्मथनमनोकहानां निहारनिर्हार्दपांशुसिकतामत्स्यन्नेकोर-
गक्षाररुधिराश्माशनिविसर्गो व्यादनञ्च षण्णामृतूनां शस्याना-
मसंघातो भूतानां ओपसर्गो भावानां च भावकरणम् । चतुर्यु-
गान्तकराणां मेघसूर्यान्लानां विसर्गः, साहिभगवान्प्रभव-
श्चाव्ययश्च भूतानां भावानामभावाकरः ॥ ११ ॥

वह ऐसे हैं समुद्रोंको डगमगा देना, तालाओंके जलोंका आलोडन कर डालना, नदियोंको उलटा कर देना, भूकंप होना, मेघोंका इधर उधर चालन होना, पर्वतोंके शिखरोंका टूटना, वृक्षोंका उखाड़ना नीहार (पानी मिली हवा), गूंजदार शब्द, गरदा, रेत, मत्स्य, मेढक, सांप, खार, रुधिर, पत्थर, वज्र, इनका आकाशसे गिरना, छहों ऋतुओंमें विकृति होना, खेतीका विगड़ना, भूत आदि गणोंकी बाधा होना, होनेयोग्य वस्तुओंका न होना, यह उपद्रव होते हैं । चारों युगोंके नष्टकर्ता अर्थात् प्रलयकारक मेघ, सूर्य, वायु और अग्निको फैलाना, यह वायु भगवान् ही भूत सृष्टिकी उत्पात्ति, स्थिति और नाशको करनेवाला है ॥ ११ ॥

वायुके साधारण धर्म ।

सुखासुखयोर्विधातामृत्युर्यमोनियन्ता प्रजापतिरदितिर्विश्व-
कर्मा विश्वरूपः सर्वगः सर्वतन्त्राणां विधाता । भावानामणुर्वि-
भुर्विष्णुः क्रान्तालोकानां वायुरेव भगवानिति ॥ १२ ॥

यह वायु ही सुख दुःखको देनेवाला मृत्यु, यम, नियन्ता, प्रजापति, अदिति, विश्वकर्मा, विश्वरूप, सर्वगामी, सर्वतन्त्रोंको रचनेवाला है । और सब भावोंमें-
अणु, विभु, विष्णु, तीनों लोकोंमें व्यापक, और भगवान् है ॥ १२ ॥

मारीचिका प्रश्न ।

तच्छ्रुत्वावाक्यविद्वचोमारीचिरुवाच । यद्यप्येवमेतात्किमर्थस्या-
स्यवचनेविज्ञानेवासामर्थ्यमस्तिभिषग्विद्यायाम् । भिषग्वि-
द्यांवाधिकृत्यकथाप्रवर्तते । वायोंविदउवाच । भिषक्पवनम-
तिवलमतिपरुपमतिशीघ्रकारिणमात्ययिकश्चेन्नानुनिशम्येत् ॥
॥ १३ ॥ सहसाप्रकुपितमातिप्रयतःकथमग्रेऽभिरक्षितुमभिधा-
स्यति । प्रागेवैनमत्ययभयादिति । वायोर्यथार्थास्तुतिरपिभव-
त्यारोग्यायवलवर्णवृद्धयेवर्चस्वित्वायोपचयायच । ज्ञानोप-
त्तयेपरमायुःप्रकर्षायचोति ॥ १४ ॥

वायोंविदके इस वाक्यको सुनकर मरीचि ऋषि बोले । जैसा आप कहतेहैं यदि
वायु ऐसा हीहै तो इस वायुके कहने और स्वरूप जाननेके लिये वैद्यकशास्त्रमें क्या
प्रयोजन है अर्थात् वायुवायुका इस प्रकारका प्रस्ताव पदार्थविद्यामें होना चाहिये
वैद्यकका संबन्ध इस प्रस्तावसे नहीं क्योंकि इस समय आयुर्वेदको आश्रय करके ही
इस कथा (वात ज्ञान) की प्रवृत्ति है । यह प्रश्न सुनकर वायोंविद बोले कि यहां
पर इस कथनका यह प्रयोजन है कि वैद्यजन पवनको अतिवेगसे चलता हुआ, अति-
कठोर, अतिशीघ्रकारी, और विकारोंको करनेवाला जानलेवें ॥ १३ ॥ फिर शीघ्र ही
उसके कोपसे होनेवाले अनिष्टोंसे वचानेके यत्नमें समर्थ हों यदि वैद्य पवनकी गतिसे
उसके विकार आदिको न समझेगा तो होनेवाले भयसे पहले ही रक्षा किसप्रकार
करसकेगा । शुद्ध वायुका यथार्थ सेवन करनेसे आरोग्यताकी प्राप्ति, बल और
वर्णकी वृद्धि होती है । तेजस्विता और पुष्टता प्राप्त हो और ज्ञानकी प्राप्ति तथा
आयुकी वृद्धि होती है ॥ १४ ॥

पित्तकी ऊष्माका वर्णन ।

मारीचिरुवाच । अग्निरेवशरीरेपित्तान्तर्गतःकुपिताकुपितःशु-
भाशुभानिकरोति ॥

तद्यथा ।

पक्तिमपक्तिदर्शनमदर्शनमात्रामात्रत्वमूष्मणःप्रकृतिविकृति-
वर्णोऽशौर्यभयंक्रोधहर्षमोहंप्रसादमित्येवमादीनिचापरःशु-
द्धादीनीति ॥ १५ ॥

मारीचि ऋषि कहनेलगे कि शरीरमें आग्नि ही पित्तमें रहकर अकुपित और कुपित होकर शुभ तथा अशुभको करती है । वह इसप्रकार है जैसे विपाक और अविपाक, दर्शन, अदर्शन, गर्मीको ठीक रखना या वेठीक रखना, प्रकृति या विकृति, वर्ण और अवर्ण, शूरता, अशूरता, ऐसे ही भय, क्रोध, हर्ष, मोह, प्रसन्नता आदि और भी दो दो हिस्सेमें करता है अर्थात् कुपित आग्नि अशुभ और अकुपित शुभ-कारक होता है ॥ १५ ॥

शरीरमें सोमकी प्रधानता ।

तच्छत्वामारीचिवचः काश्यपउवाच । सोमएवशरीरश्लेष्मा-
न्तर्गतःकुपिताकुपितःशुभाशुभानिकरोति ।

तद्यथा ।

दाढ्यशैथिल्यमुपचयंकाश्यमुत्साहमालस्यंवृषतांक्लीबतांज्ञान-
मज्ञानंबुद्धिमोहमेवमादीनिचापराणिद्वन्द्वादीनीति ॥ १६ ॥

इस प्रकार मारीचिके वाक्यको सुनकर काश्यप बोले कि सोम ही शरीरमें कफमें रहकर बिना कुपित हुआ शुभ और कुपित हुआ अशुभ करता है । जैसा दृढता, शिथिलता; पुष्टता, कृशता; उत्साह, आलस्य; पुरुषार्थता, क्लीबता; ज्ञान अज्ञान; बुद्धि, मोह आदि अन्य कार्य भी प्रकृतिस्थ होनेपर शुभ और कुपित होनेपर अशुभ करता है ॥ १६ ॥

पुनर्वसुका सिद्धांत ।

तच्छत्वाकाश्यपवचोभगवान्पुनर्वसुरात्रेयउवाच । सर्वएवभवं-
न्तःसम्यगाहुरन्यत्रैकान्तिकवचनात् ॥ सर्वएवखलुवातपित्त-
श्लेष्मणःप्रकृतिभूताःपुरुषमव्यापन्नेन्द्रियंवलवर्णसुखोपपन्न-
मायुषामहतोपपादयन्ति । सम्यगेवाचरिताधर्मार्थकामानि-
श्रेयसेनमहतोपपादयन्तिपुरुषमिहचामुष्मिंश्चलोके । विकृ-
तास्त्वेनमहताविपर्ययेणोपपादयन्ति । ऋतवस्त्रयइवविकृति-
मापन्नालोकमशुभेनोपघातकालेइत्येतदृषयः सर्वएवानुमोनिरे
वचनमात्रेयस्यभगवतोऽभिननन्दुश्चेति ॥ १७ ॥

यह काश्यपका वचन सुनकर भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजी बोले कि आप सबने ही बात पित्त और कफके विषयमें ठीक कहा । यह तीनों (वात पित्त कफ) ही

अपनी प्रकृति (स्वभाव, ठीक प्रमाण) में स्थित हुए पुरुषकी इंद्रियोंको बलवान् करते हैं और बल, वर्ण तथा सुखको उत्पन्न करते हैं । और दीर्घ आयुको देते हैं । जिनके प्रभावसे मनुष्य (धर्म अर्थ काम मोक्ष) इन पुरुषार्थोंका साधन करसकता है अर्थात् इस लोक और परलोकका सुख प्राप्त करसकता है । और विकारको प्राप्त हुए यह तीनों ऊपर कहे हुए गुणोंसे विपरीत (दोषोंको) करते हैं । जैसे जाड़ा गर्मी, वर्षा यह तीन ऋतुभी विकारको प्राप्त हुई संसारमें प्रलय कालमें अशुभ करती हैं ऐसे ही यह वात, पित्त, कफ, तीनों शरीरमें विकारको प्राप्त होनेसे अशुभ करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयके कहे वचनको सुनकर सब ऋषि आनन्दसे अनुमोदन करने लगे ॥ १७ ॥

भवतिचात्र । तदात्रेयवचःश्रुत्वासर्वएवानुमोनिरे । ऋषयोऽभिननन्दुश्चयथेन्द्रवचनंसुराः ॥ १८ ॥

जैसे इन्द्रके वचनको सुन सब देवता अनुमोदन करनेलगे वैसे ही भगवान् आत्रेयके वचनको सुनकर सब ऋषि ठीककहा २ कहकर आर्शसा करनेलगे ॥ १८ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

तत्रश्लोकौ । गुणाःषड्द्विविधोहेतुर्विविधंकर्मतत्पुनः । वायो-
श्चतुर्विधंकर्मपृथक्चकफपित्तयोः ॥ १९ ॥ महर्षीणांमतिर्या-
यापुनर्वसुमतिश्चया । कलाकलीयेवातस्यतत्सर्वसम्प्रकाशि-
तम् ॥ इति ॥ २० ॥

निर्देशचतुष्कम् ।

अग्नीत्यादिवातकलाकलीयोऽध्यायःसमाप्तः ।

अध्यायकी पूर्तिमें यह दो श्लोक हैं इस वातकलाकलीय नामके अध्यायमें वायुके छः गुण, दो प्रकारके हेतु और अनेक प्रकारके वायुके कर्म, कुपित अकुपित भेदसे पित्त और कफके दो कर्म, वात पित्त कफ के सम्बन्धमें ऋषियोंका मत, तथा पुनर्वसुजीका मत वर्णन किया गया है ॥ १९ ॥ २० ॥

इति भगवतोचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्गतकसालनिवासिधैव-

पञ्चानन भगवन् पं० रामप्रसाद्वैद्यनाथपाश्चात्याधिरचितप्रसादन्याय्यभाषाटीकायां

वातकलाकलीयो नाम द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

त्रयोदशोऽध्यायः ।



अथातःस्नेहाध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्माह भगवान्-
त्रेयः ॥

अब हम स्नेहाध्यायकी व्याख्या करते हैं, इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे ।

अग्निवेशका प्रश्न ।

सांख्यैःसंख्यातसंख्येयैःसहासीनिं पुनर्वसुम् । जगद्धितार्थपप्र-
च्छवह्निवेशः सुसंशयम् ॥ १ ॥ कियोनयःकतिस्नेहाःकेचस्नेहगु-
णाःपृथक् । कालानुपानेकेकस्यकतिकाश्चविचारणाः ॥ २ ॥
कतिमात्राःकथंमानाकाचकेषूपदिश्यते । कश्चकेभ्योहितःस्नेहः
प्रकर्षःस्नेहनेचकः ॥ ३ ॥ स्नेहाः केकेचनस्निग्धाःस्निग्धाति-
स्निग्धलक्षणम् । किंपानात्प्रथमंपीतेजीर्णोकिश्चाहिताहितम् ४ ॥
केमृदुक्कूरकोष्ठाःकाव्यापदःसिद्धयश्चकाः । अच्छेसंशोधनेचैवस्ने-
हेकावृत्तिरिष्यते ॥ ५ ॥ विचारणाःकेषुयोज्याविधिनाकेनतत्
प्रभो । स्नेहस्यामितविज्ञानज्ञानामिच्छामिवेदितुम् ॥ ६ ॥

सांख्य शास्त्रके विख्यात और प्रसिद्ध २ ऋषियोंमें विराजमान पुनर्वसुजीसे संसारके हितके लिये अग्निवेश अपने संशयको पूछनेलगे ॥ १ ॥ हे प्रभो ! स्नेहके कारण कौन २ द्रव्य हैं । स्नेह कितने प्रकारके हैं स्नेहोंके अलग २ कौनसे गुण हैं किस समय कानसे स्नेहको पान करना चाहिये और उनके अनुपान क्या हैं । स्नेह कितने प्रकारके हैं विचारणा कितनी और कौन हैं । कितनीमात्रासे सेवन करना, इसका मान कैसा है । कैसा किसके लिये कहाँ है । कौन स्नेह किसको हितकारकहै सब स्नेहोंमें उत्तम स्नेह कौनसा है किसको स्नेहन करना चाहिये किसको नहीं करना । स्निग्ध और अतिस्निग्धके क्या २ लक्षणहैं । स्नेह पीनेसे पहले और स्नेह पीनेसे पीछे तथा स्नेहके जीर्ण होनेपर कौन क्रिया हित है और कौन अहित है मृदु कोष्ठ और कूर कोष्ठ कौन होतेहैं । स्नेहपानके अयोगसे क्या खराबी होतीहै और उसका यत्न क्या है अच्छस्नेह और संशोधन स्नेहमें क्या वर्ताव करना चाहिये ।

विचारणा स्नेह किस विधिसे किनको देना । हे अमितज्ञान ! स्नेहनके प्रकारोंको जाननेकी मेरी इच्छा है इसलिये कृपया स्नेहशास्त्रका विधान कीजिये ॥ २-६ ॥

पुनर्वसुका उत्तर ।

अथतत्संशयच्छेत्ताप्रत्युवाचपुनर्वसुः । स्नेहानांद्विविधाचासौ
योनिःस्थावरजङ्गमा ॥ ७ ॥ तिलःपियालाभिषुकौविभीतक-
श्चित्राभैरपण्डमधूकसर्पपाः।कुसुम्भविल्वारुकमूलकातसीनि-
कोचकाक्षोडकरजशिशुकाः ॥ ८ ॥ स्नेहाश्रयाःस्थावरसंज्ञिता-
स्तथास्थुर्जाङ्गमामत्स्यमृगाःसपक्षिणः।तेषांदधिक्षीरघृतामिषं
वसास्नेहेषुमज्जाचतथोपदिश्यते ॥ ९ ॥

अग्निवेशके इस प्रश्नको सुनकर इस संशयके दूर करनेवाले पुनर्वसुजी कहनेलगे। हे सौम्य ! स्नेहोंकी योनि (कारण) स्थावर और जंगम इन दो भेदोंसे दो प्रकारकी है ॥ ७ ॥ उनमें तिल, चिरौंजी, पहाड़ोंपर होनेवाले फलोंकी भांग, बहेडे, चित्रा (जमालगोटा या पहाड़ी एरंड), हरड, महुवा, सर्पप, कसूँभके बीज, विल्व, भिलावा, मूलीके बीज, अलसी, निकोटक, अखरोट, कंजेके बीज, सुहां जनेके बीज, यह सब स्थावर स्नेहोंके योनि हैं अर्थात् इनमेंसे जो तैलादि निकलतेहैं वह स्थावर स्नेह हैं । ऐसे ही गौ, भैंस, बकरी आदि तथा मछली, मृग, पशु, पक्षियोंको जंगम स्नेहकी योनि कहतेहैं इनके दही, दूध, घी, तथा मछली आदिके मांस, चरबी, और मज्जा जंगमस्नेह कहे जाते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

रोग विशेषोंमें तैलोंकी उत्कृष्टता ।

सर्वेषांतैलजातानांतिलतैलंविशिष्यते । वलार्थेस्नेहनेचारण्य-
मरण्डन्तुविरेचने ॥ १० ॥ सर्पिस्तैलंवसामज्जासर्वस्नेहोत्त-
मामताः । एभ्यश्चैवोत्तमंसर्पिःसंस्कारस्यानुवर्तनात् ॥ ११ ॥

चिकनाईके लिये मर्दन आदिसे बल बढ़ानेको सब प्रकारके तैलोंमें तिलोंका तेल उत्तम होताहै । और जुलाब करानेके लिये एरंडतैल उत्तम होताहै ॥ १० ॥ सब प्रकारके स्नेहोंमें—घी, तैल, चरबी, मज्जा यह उत्तम होतेहैं । इन सबमें घी बहुत उत्तम है क्योंकि इसको यदि औषधियोंसे सिद्ध कियाजाय तो यह उन औषधियोंके गुणको भी करताहै और अपना गुण भी करताहै ॥ ११ ॥

घृतकेगुण ।

घृतंपित्तानिलहरंरसशुक्लजसांहितम् ।

निर्वापणंमृदुकरंस्वरवर्णप्रसादनम् ॥ १२ ॥

घृत-वात और पित्तको नष्ट करता है । रस, शुक्र, बल, इनको बढ़ाता है, अग्निको मंद करनेवाला, शरीरको मृदुकारक, स्वर तथा वर्णको प्रसन्न अर्थात् उज्ज्वल करनेवाला है ॥ १२ ॥

तैलके गुण ।

मारुतघ्ननचश्लेष्मवर्द्धनंबलवर्द्धनम् ।

त्वच्यमुष्णंस्थिरकरंतैलयोनिविशोधनम् ॥ १३ ॥

तैल-वातनाशक है, कफको बढ़ाता नहीं, बलको बढ़ानेवाला, और त्वचाको उत्तम बनानेवाला, उष्ण, दृढकारक, और योनिको शुद्ध करता है ॥ १३ ॥

वसाके गुण ।

विद्धभग्नाहतभ्रष्टयोनिकर्णाशिरोरुजि ।

पौरुषोपचयेस्नेहेव्यायामेचेष्यतेवसा ॥ १४ ॥

चरबी-छिदेहुए और कटेहुएमें हित करती है । योनिभ्रंश, कानका शूल, शिरपीडा, इनको दूर करती है । तथा पुरुषार्थकी वृद्धिकारक, चिकना करनेवाली, कसरतमें हितकारी है ॥ १४ ॥

मज्जाके गुण ।

बलशुक्ररसश्लेष्ममेदोमज्जाविवर्द्धनः ।

मज्जाविशेषतोऽस्थनाश्रबलकृत्स्नेहनेहितः ॥ १५ ॥

मज्जा-बल, वीर्य, रस, कफ, मेद, मज्जा, इनको बढ़ाती है और विशेषतासे हड्डियोंमें बल देती है और चिकनाई करनेमें हित है ॥ १५ ॥

स्नेहपानका समय ।

सर्पिश्शरदिपातव्यवसामज्जाचक्षुधवे । तैलंप्रावृषिनात्युष्णं

शीतेस्नेहंपिवेन्नरः ॥ १६ ॥ वातपित्ताधिकेरात्रावुष्णेचापिपि-

बेन्नरः । श्लेष्माधिकेदिवाशीतेपिवेच्चा मलभास्करे ॥ १७ ॥

बीका शरद ऋतुमें, चरबी और मज्जाका वसंतमें, तैलका वर्षा में उपयोग करें। और जिस कालमें अधिक गर्मी तथा अधिक सर्दी न हो उस समय स्नेह पीवे ॥ १६ ॥ वात और पित्तकी अधिकतामें तथा गर्म ऋतुमें रात्रिके समय स्नेहपान करो। कफकी अधिकतामें और शीतकालमें निर्मल आकाश होनेपर दिनमें स्नेहपान करे ॥ १७ ॥

अत्युष्णेवादिवापीतेवातापित्ताधिकेनच । मूर्च्छांपिपासामुन्मा-
दंकामलांवासमीरयेत् ॥ १८ ॥

वात पित्तकी अधिकतामें अतिगर्मीके समयमें दिनमें स्नेह पान करनेसे मूर्च्छा,
रास, उन्माद और कामलारोग होतेहैं ॥ १८ ॥

शीतेरात्रौपिवेत्स्नेहंनरः श्लेष्माधिकोऽपिवा ।

अनाहमरुचिंशूलंपाण्डुतांवासमृच्छति ॥ १९ ॥

कफकी अधिकतामें और शीतकालमें रात्रिके समय स्नेहपान करनेसे अफारा,
अरुचि, शूल, पांडुरोग यह रोग होतेहैं ॥ १९ ॥

स्नेहपर अनुपान ।

जलमुष्णंघृतेपेयंयूषस्तैलेऽनुशस्यते ।

वसामज्जोऽस्तुमण्डः स्यात्सर्वेषूपूष्णमथाम्बुवा ॥ २० ॥

घृतपान करके ऊपरसे गर्म जल पीना चाहिये । और तैल पीकर ऊपरसे मांस-
रस पीना चाहिये । वसा और मज्जाके पीछे मांड पीना चाहिये । अथवा सब
स्नेहोंके पीछे गर्म जल पीवै ॥ २० ॥

स्नेहकी विचारणा ।

ओदनश्चविलेपीचरसोमांसंप्रयोदधि । यवागूःसूपशाकौचयूषः

काम्बालिकःखडः ॥ २१ ॥ सक्तवस्तिर्लपिष्टश्चमद्यंलेहास्तथै-

वच । भक्ष्यमभ्यञ्जनंवस्तिस्तथाचोत्तरवस्तयः ॥ २२ ॥ ग-

ण्डूषःकर्णतैलश्चनस्तःकर्णाक्षितर्पणम् । चतुर्विंशतिरित्येताः

स्नेहस्यप्रविचारणाः ॥ २३ ॥

भात आदि अन्न, गोइ, मांसरस, मांस, दूध, दही, यवागू, सूप, साग, कांबलि-
कयूष, पदयूष, सत्तू, तिलपिष्टक, सुरा, अवलेह, सब प्रकारके भोजन, मालिश,
दंस्ति, उत्तरवस्ति, गण्डूष, कानकी औषधी डालना, नस्य कर्म, कानका तर्पण, नेत्र-
तर्पण, इन भेदोंसे स्नेहकी चौबीस प्रकारकी विचारणा है ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥

असंयुक्तस्नेहोंका वर्णन ।

अच्छपेयस्तुर्यःस्नेहो नंतमाहुर्विचारणाम् ।

स्नेहस्यसभिपगृह्यःकल्पःप्राथमकल्पिकः ॥ २४ ॥

जो स्नेह किसी अन्य द्रव्यसे न मिला हो उसको विचारणा नहीं कहते उसका नाम अच्छेह है । और किसी अन्य द्रव्यके योगसे स्नेहको विचारणा कहते हैं । अच्छेह अर्थात् स्वच्छस्नेहको वैद्य लोग स्नेहका प्रथम कल्प मानते हैं ॥ २४ ॥

स्नेहकी चौंसठ विचारणा ।

रसैश्वोपहतःस्नेहःसमासव्यासयोगिभिः । षड्भित्तिषष्टिधासं-

ख्याःप्राप्तोत्येकश्चकेवलः ॥ २५ ॥ एवमेषाचतुःषष्टिःस्नेहानां

प्रविचारणा । सात्त्व्यर्तुव्याधिपुरुषान्प्रयोज्याजानताभवेत् ॥ २६ ॥

मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त, कषाय, इन छः रसोंके मिलाप, विकल्प और अंशयोगसे रस ६३ प्रकारके होते हैं इन तिरसठोंके संयोग भेदसे स्नेह भी ६३ प्रकारके होते हैं । और एक अच्छेह (केवल स्नेहमात्र) है इस प्रकार रस संयोगभेदसे ६३ और बिना किसी संयोगसे केवल एक यह सब मिलाकर स्नेहकी ६४ प्रकारकी विचारणा हुई, स्नेहके प्रकरण और प्रयोगको जाननेवाला वैद्य शरीरका सात्त्व्य, रक्त भेद, व्याधि, मनुष्यका बलावल विचारकर स्नेहका प्रयोग करे ॥ २५ ॥ २६ ॥

मात्राओंका वर्णन ।

अहोरात्रमहःकृत्स्नमर्द्धाहश्चप्रतीक्ष्यते। प्रधानामध्यमाहस्वास्त्रे-

हमात्राजरांप्रति ॥ २७ ॥ इतितिस्रःसमुद्दिष्टामात्राःस्नेहस्य

मानतः । तासांप्रयोगान्वक्ष्यामिपुरुषंपुरुषंप्रति ॥ २८ ॥

प्रधानमात्रा मध्यम मात्रा ह्रस्वमात्रा इन भेदोंसे स्नेहोंकी मात्रा (खुराक)तीन प्रकारकी होती है । जो मात्रा एकादिन रातमें परिपाकको प्राप्त हो उसको प्रधान मात्रा कहते हैं । जो केवल दिन में ही पाचन होजाय उसको मध्यम मात्रा कहते हैं । जो आधे दिनमें ही पाचन होजाय उसको ह्रस्वमात्रा कहते हैं । अब उन स्नेहकी मात्राओंको पुरुषभेदसे कथन करते हैं ॥ २७ ॥ २८ ॥

उत्तममात्राके योग्य पुरुष ।

प्रभूतस्नेहनित्यायेक्षुत्पिपासासहानराः । पावकश्चोत्तमबलो

येषांयेचोत्तमावले ॥ २९ ॥ गुल्मिनः सर्पदष्टाश्चविसर्पोपहता-

श्वये । उन्मत्ताःकृच्छ्रमूत्राश्चगाढवर्चसएवच ॥ ३० ॥

जो मनुष्य स्नेहर्षणिके अभ्यासवाले हों, जो भूख प्यासके सहन करनेकी शक्ति वाले हों, जिसकी जठराग्नि उत्तम बलवान् हो, जो शरीरमें वंलिष्ठ हो, गुल्मरोगवाला सांपका काटा हुआ, विसर्परोगवाला, उन्मत्त, मृत्रकृच्छ्रयुक्त, और जिसका मल कठोर हो, इन उपरोक्त मनुष्योंको स्नेहकी प्रधान मात्रा देनी उचित है २९॥३०॥

प्रधानमात्राके गुण ।

पिवेयुरुत्तमांमात्रांतस्याः पाने गुणञ्छृणु । विकाराञ्शमयत्येषा
शीघ्रं सम्यक्प्रयोजिता ॥ ३१ ॥ दोषानुकार्पिणी मात्रा सर्वमार्गानुसारिणी ।
बल्यापुनर्नवकरी शरीरेन्द्रियचेतसाम् ॥ ३२ ॥

इन मनुष्योंको प्रधान मात्रासे स्नेह पान करानेसे जो गुण होते हैं सो सुनो । इस प्रधानमात्राका विधिसे प्रयोग किया हुआ सब विकारोंको शीघ्र नष्ट करता है । बढे हुए दोषोंको खींचकर निकाले देता है । शरीरके सब छिद्रोंमें स्नेहका प्रवेश होजाता है, शरीरका बल बढता है और शरीर, मन, इंद्रियें इनमें नवीनता आजाती है ३१॥३२॥

मध्यममात्राके योग्य पुरुष ।

अरुण्कस्फोटपिडका कण्डुपामाभिरर्दिताः । कुष्ठिनश्च प्रमूढाश्च
वातशोणितकाश्च ये ॥ ३३ ॥ नातिवह्वाशिनश्चैव मृदुकोष्ठास्तथैव च ।
पिवेयुर्मध्यमांमात्रां मध्यमाश्चापियेव ले ॥ ३४ ॥
मात्रैः पामन्दविभ्रंशान् चातिवलहारिणी । सुखेन च स्नेहयति शोधनार्थं च युज्यते ॥ ३५ ॥

और पिडिका, विस्फोटक, अरुणिका, खाज, पामा, कुष्ठ, प्रमेह, वातरक्त, इन रोगोंसे पीडितोंको तथा सामान्य आहार करनेवालोंको, मृदुकोष्ठयुक्तोंको और साधारण बलवालोंको स्नेहकी मध्यम मात्रा देनी चाहिये, क्योंकि मध्यम मात्रा न तो अधिक विरेचन कर्ता है और न शरीरमें अधिक शिथिलता लाती है । यह मात्रा बिना किसी तकलीफके स्नेहन करनेवाली है और शोधनके लिये प्रयुक्त कीजाती है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

ह्रस्वमात्राके योग्य पुरुष ।

ये तु वृद्धाश्च बालाश्च सुकुमाराः सुखोचिताः । रिक्तकोष्ठत्वमहितं
येषां मन्दान्नयश्च ये ॥ ३६ ॥ ज्वरातीसारकासश्च येषां चिरसमुत्थितः ।
स्नेहमात्रां पिवेयुस्ते ह्रस्वा यिंचावरात्र ले ॥ ३७ ॥

परिहारे सुखाचैषामात्रास्नेहनवृंहणी । वृष्यावल्यानिरावाधा-
चिरश्चाप्यनुवर्तते ॥ ३८ ॥

इसीप्रकार अतिवृद्ध, बालक, सुकुमार, सुखमें रहनेवाले, जिनका कोष्ठ अहि-
तकारी विरेचनसे खाली हो, मंदाग्निवाले, ज्वर, अतिसार, खांसी, यह जिनको
बहुत दिनोंसे हों, जो बलहीन हैं, इन सबको स्नेहकी हस्वमात्रा पिलानी चाहिये ।
यह मात्रा इन मनुष्योंको सुख देनेवाली है, अतमें कष्ट नहीं देती शरीरको चिकना
करती है । वीर्य और बलको बढ़ाती है । बहुत काल सेवन करनेसे भी कोई कष्ट नहीं
देती (इस समय हस्वमात्रा ही बहुतसे लोगोंको हितकर होती है) ॥ ३६ ॥
॥ ३७ ॥ ३८ ॥

घृतपानके योग्य व्यक्ति ।

वातपित्तप्रकृतयोवातपित्तविकारिणः । चक्षुःकामाक्षताः
क्षीणावृद्धबालास्तथाबलाः ॥ ३९ ॥ आयुःप्रकर्षकामाश्च बल-
वर्णस्वरार्थिनः । पुष्टिकामाः प्रजाकामाः सौकुमार्यार्थिनश्च ये
॥ ४० ॥ दीप्त्योजःस्मृतिमेधाग्निबुद्धीन्द्रियबलार्थिनः । पिबे-
युः सर्पिरात्ताश्च दाहशस्त्रविषाग्निभिः ॥ ४१ ॥

वात और पित्तकी प्रकृतिवालेको, वात पित्तके विकारियोंको, दृष्टिकी शक्तिकी
इच्छावालेको, क्षत और क्षीणको, वृद्धको, बालकको, दुर्बलको, दीर्घायुकी इच्छा-
वालेको, बल, वर्ण और स्वरके उत्तम करनेको, पुष्टताकी इच्छावालेको, संतानिकी
कामनावालेको, सुकुमारताकी इच्छावालेको, कांति, ओज, स्मरणशक्ति, मेधा,
अग्नि, बुद्धि और इंद्रियोंके बलकी इच्छावालेको, दाह शस्त्र, विष, अग्नि, इनसे
पीड़ितको घृतपान करना बहुत उत्तम है ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥

तैलपानके योग्य व्यक्ति ।

प्रवृद्धश्लेष्ममेदस्काश्चलस्थूलगलोदराः । वातव्याधिभिरावि-
ष्टावातप्रकृतयश्च ये ॥ ४२ ॥ बलंतनुत्वंलघुतांहृदतांस्थिरगा-
त्रताम् । सिग्धश्लक्ष्णतनुत्वक्तां ये च कांक्षन्ति देहिनः ॥ ४३ ॥
कृमिकोष्ठाः क्रूरकोष्ठास्तथानाडीभिरार्दिताः । पिबेयुः शीतले
कालेतैलतैलोचिताश्च ये ४४ ॥

कफ और चरबी जिनकी बढी हुई हो जिनका गला और पेट स्थूल हो तथा
हिलता हो, जो वातव्याधिसे पीड़ित हों, वातके स्वभाववाले हों तथा बल, तनुता,

हलकापन, दृढता, अंगोंकी मजबूती; चिकनाहट, श्लक्ष्णतायुक्त शरीर और त्वचाको करना चाहते हों, और जिनके कोष्ठमें कृमि हों तथा कठिन कोष्ठवाले, नासूर तथा नार्डारोगसे पीडित, और भी जो तैलयोग्य मनुष्य हों अथवा तैलपान या तैलमर्दनके अभ्यासवाले हों उनको शीतकालमें उचित मात्रासे तैलपान करना हितकारी है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

वसापानके योग्यपुरुष ।

वातातपसहायेचरूक्षाभाराध्वकर्षिताः । संशुष्करेतोरुधिरा
निष्फीतकफमेदसः ॥ ४५ ॥ अस्थिसन्धिशिरास्नायुर्मर्मको-
ष्ठमहारुजः । वलवान्मारुतोयेषांखानिचावृत्यतिष्ठति ॥ ४६ ॥
महच्चाशिवलंयेषांवसासात्स्याश्रयेनराः । तेषांस्नेहयितव्यानां
वसापानंविधीयते ॥ ४७ ॥

जो मनुष्य वायु और धूप सहसकते हों, रूक्ष शरीरवाले, भार उठाने तथा रास्ता चलनेसे कृश हुए हों, जिनका वीर्य और रक्त क्षीण होगयाहो, जिनके शरीरमेंसे कफ और मेद नष्ट होचुका हो, जिनके अस्थि, संधि, शिरा, स्नायु, मर्मस्थान तथा कोष्ठ पीडायुक्त हों । जिनके शरीरके छिद्रोंको बड़े हुए वायुने आवृत करलियाहो, जिनका आग्नि और बल उत्तम हो तथा जो चरवी पीनेके अभ्यासवाले हों । उन स्नेहयोग्य मनुष्योंको वसापान करना चाहिये ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

मज्जापानके योग्य पुरुष ।

दीप्ताग्नयःक्लेशसहायस्मराःस्नेहसेविनः ।

वातार्त्ताःकूरकोष्ठाश्चस्नेह्यामज्जानमाप्नुयुः ॥ ४८ ॥

जिनकी आग्नि बलवान् हो, जो क्लेश सहसकते हों, बहुत खाते हों, स्नेहके अभ्यासवाले हों, वातसे पीडित हों, कठिन कोष्ठवाले हों, स्नेहन योग्य हों ऐसे मनुष्योंको मज्जा का प्रयोग करावे ॥ ४८ ॥

स्नेहपानकी अवधि ।

येभ्योयेभ्योहितोयोयःस्नेहःसपारिकीर्तितः ।

स्नेहनस्यप्रकर्षोऽनुससरात्रत्रिरात्रको ॥ ४९ ॥

जिन मनुष्योंको जो जो स्नेह हितकारी हों उनका कथन कियागया है । स्नेहके मर्ममें स्नेहकी अधिकता होनेसे या न्यूनता होनेसे सात दिन या तीन दिनके अंतरसे स्नेहपान करावे ॥ ४९ ॥

स्नेहकर्मके योग्य पुरुष ।

स्वेद्याःशोधयितव्याश्चरूक्षवातविकारिणः ।

व्यायाममद्यस्त्रीनित्याःस्नेह्याःस्युर्येचचिन्तकाः ॥ ५० ॥

रूक्ष मनुष्य, वायुकी अधिकतावाला जिनको स्वेदन तथा शोधन कराना हो एवं कसरत करनेवाले, मद्यपान करनेवाले, नित्य स्त्रीगमन करनेवाले, और जिनको शोचने विचारनेका काम अधिक रहता हो वह मनुष्य स्नेहन करने योग्य हैं ॥ ५० ॥

स्नेहकर्मके अयोग्य व्यक्ति ।

संशोधनादृतेष्वारूक्षणसंप्रवक्ष्यते । नतेष्वस्नेहनंशस्तमुत्स-

न्नकफमेदसाम् ॥ ५१ ॥ अभिष्यन्दाननगुदानित्यमन्दाग्रयश्च ये ।

तृषामूर्च्छांपरीताश्चगर्भिण्यस्तालुशोषिणः ॥ ५२ ॥ अन्नद्वि-

षश्छर्दयन्तो जठरामगरादिताः । दुर्बलाश्चप्रतान्ताश्चस्नेह-

ग्लानामदातुराः ॥ ५३ ॥ नस्नेह्यावर्त्तमानेषुननस्तोवस्तिक-

र्मसु । स्नेहपानात्प्रजायन्तेतेष्वारोगाःसुदारुणाः ॥ ५४ ॥

जिन मनुष्योंको संशोधन नहीं करना और रूक्षण करना है अर्थात् जो मनुष्य रूक्षण करनेके योग्य हैं उनको स्नेहपान कराना हितकर नहीं है। कफप्रकृतिवालेको और मेदवालेको भी स्नेहन नहीं करना । एवं जिनके मुखसे और गुदासे स्राव होता है, जो मंदाग्रिवाले हों, तृष्णा तथा मूर्च्छायुक्त हों, जो गर्भवती हों उनको तथा तालुशोषमें, अरुचिमें, वमनमें, उदररोगमें, आमदोष तथा गरदोषमें, दुर्बल, बहुत कृश, स्नेहपानसे ग्लानि माननेवालेको, मदात्ययवालेको, नस्यकर्म कियेहुएको, वस्तिकर्म कियेहुएको स्नेहपान करना उचित नहीं । यदि इनको स्नेहपान करावे तो दारुण रोग उत्पन्न होजातेहैं ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

अस्निग्धके लक्षण ।

पुरीषग्रथितंरूक्षंवायुरग्रगणोमृदुः ।

पक्ताखरत्वंरौक्ष्यश्चगात्रस्यास्निग्धलक्षणम् ॥ ५५ ॥

स्नेहन न होनेके यह लक्षण होतेहैं। जैसे-मलका गांठदार और रूक्ष होना, वायुका बिलोम होना, अग्निका मंद होना, पाचक, देह कठोर और रूक्ष होना ॥ ५५ ॥

सम्यक् स्निग्धके लक्षण ।

वातानुलोम्यं दीप्तोऽग्निर्वर्चःस्निग्धमसंहतम् ।

मार्दवंस्निग्धताचाङ्गस्निग्धानामुपजायते ॥ ५६ ॥

ठीक स्नेहन हुए मनुष्यके वायुका ठीक अनुलोमन होना, अग्नि चैतन्य होना, मल गांढ्राहित स्निग्ध होना, शरीरमें नम्रता तथा चिकनाहट होना यह लक्षण होतेहैं ॥ ५६ ॥

अतिस्निग्धके लक्षण ।

पाण्डुतागौरवंजाड्यंपुरीषस्याविपक्वता ।

तन्द्राह्यरुचिरुत्क्लेशःस्यादतिस्निग्धलक्षणम् ॥ ५७ ॥

अत्यंत स्नेहन होनेसे-पांडु, गुरुता, जडता, मलका, कच्चा गिरना, तंद्रा, अरुचि, जी मचलाना, यह लक्षण होतेहैं ॥ ५७ ॥

स्नेहपानके पूर्व कर्तव्य कर्म ।

द्रवोष्णमनभिष्यन्दिभोज्यमन्नंप्रमाणतः ।

नातिस्निग्धमसंकीर्णंश्चःस्नेहं पातुमिच्छता ॥ ५८ ॥

स्नेहपान करनेसे पहले दिन पतला, उष्ण, हलका, थोड़ासी चिकनाईयुक्त, खिचड़ी आदि प्रमाणसे भोजन करे ॥ ५८ ॥

स्नेहपानके पश्चात्कर्म ।

पिवेत्संशमनंस्नेहमन्नकालेप्रकांक्षितः ।

शुद्धथर्थपुनराहोरनैशेजीर्णपिवेन्नरः ॥ ५९ ॥

संशमन स्नेह अर्थात् वातकी शांतिके लिये भोजनके समय पान करे । जब रातका किया भोजन पचचुकाहो उस समय (प्रातःकाल) संशोधन स्नेहपान करे ॥ ५९ ॥

पीतस्नेहव्यक्तिके कर्तव्य कर्म ।

उष्णोदकोपचारीस्याद्रह्यचारीक्षपाशयः । शकृन्मूत्रानिलोद्ग्रा-

रानुर्दीर्णाश्चनधारयेत् ॥ ६० ॥ व्यायाममुच्चैर्वचनंक्रोधशोकौ-

हिमातपो । वर्जयेदप्रवातश्चसेवेतशयनासनम् ॥ ६१ ॥

स्नेहपान करके गरम पानी पीना चाहिये । और इंद्रियोंको वशमें रखवे । दिनमें न सोवे । मल, मूत्र, और उद्वारके वेगको न रोके । व्यायाम, उंचा बोलना, क्रोध, शोक, हिम, धूप, इनको त्यागदेवे जिस स्थानमें अधिक पवन न लगतीहो उसमें बैठे और शयन करे ॥ ६० ॥ ६१ ॥

अधिक स्नेहपानके दोष ।

स्नेहं पीत्वा नरः स्नेहं प्रतिभुञ्जान एव च ।

स्नेहमिथ्योपचाराद्विजायन्तेदारुणागदाः ॥ ६२ ॥

जब तक पहला स्नेहपान किया हुआ जीर्ण न होलेवे उसके ऊपर फिर स्नेह नहीं पीना चाहिये । यदि उसके ऊपर फिर स्नेहपान करे तो इस मिथ्या उपचारसे अनेक दारुण रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ६२ ॥

कोष्ठानुसार स्नेहपानविधि ।

मृदुकोष्ठस्त्रिरात्रेणस्निह्यत्यच्छोपसेवया ।

स्निह्यतिक्रूरकोष्ठस्तुसतरात्रेणमानवः ॥ ६३ ॥

जिस मनुष्यका कोष्ठ नरम होता है वह तीन दिन अच्छा स्नेहपान करनेसे स्निग्ध होजाता है । और क्रूर कोष्ठवाला सात दिन स्नेहपान करनेसे स्निग्ध होता है ॥ ६३ ॥

मृदुकोष्ठव्यक्तिके विरेचन द्रव्य ।

गुडमिश्रसंमस्तुक्षीरमुल्लोडितंदधि । पायसंरुसरंसर्पिः

काशमर्यात्रिफलारसम् ॥ ६४ ॥ द्राक्षारसंपीलुरसंजलमु-

ष्णमथापिवा । मद्यंवातरुणंपीत्वामृदुकोष्ठोविरिच्यते ॥ ६५ ॥

विरेचयन्तिनैतानि क्रूरकोष्ठं कदाचन । भवतिक्रूरकोष्ठस्य ग्रह-

ण्यत्युल्वणानिला ॥ ६६ ॥

गुड, इक्षुरस, दहीका पानी, दूध, अधबिलोया दही, खीर, कूसरा, घी, काश्म-रीके फलोंका काथ, त्रिफलेका काथ, मुनक्काका काथ, पीलूका काथ, अथवा गर्भजल, इनके पीनेसे ही मृदुकोष्ठवालेको विरेचन होजाता है । परन्तु क्रूर कोष्ठवालेको इन वस्तुओंसे विरेचन नहीं होता क्योंकि क्रूर कोष्ठवालेकी ग्रहणीकला वातप्रधान होती है इसीलिये कोष्ठमें क्रूरता और वातजन्य रुक्षता होनेसे विरेचन नहीं होता ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

मृदुकोष्ठके लक्षण ।

उदीर्णपित्तालपकफाग्रहणीमन्दमारुता ।

मृदुकोष्ठस्य तस्मात्सुविरेच्यो नरः स्मृतः ॥ ६७ ॥

जिसकी ग्रहणीकलामें पित्त प्रधान है और कफ अल्प तथा वायु मंद है उसका कोष्ठ मृदु (नरम) होता है । इसलिये उसको सहजमें ही विरेचन होसकता है ॥ ६७ ॥

स्नेहयुक्त अग्निका तीव्रत्व ।

उदीर्णपित्ताग्रहणीयस्य चाग्निबलं महत् । भस्मीभवतितस्याशु

स्नेहः पीतोऽग्नि तेजसा ॥ ६८ ॥ सजग्ध्वास्नेहमात्रांतामोजः प्रक्षा-

लयन्वली । स्नेहाग्निरुत्तमांतृष्णांसोपसर्गामुदीरयेत् ॥ ६९ ॥
 वालंस्नेहसमृद्धस्यशमायान्नंसुगुर्वपि । सचेतुसुशीतंसलिलं ना-
 सादयतिदह्यते ॥ ७० ॥ यथैवाशीविषः कक्षमध्यगः स्वविषाग्निना ७१

जिस मनुष्यकी ग्रहणीकलामें पित्त बहुत बढ़ा हुआ है और अग्निका बल अधिक है वह मनुष्य यदि स्नेह पीवे तो अग्निके बलसे वह स्नेह भस्म होजाता है । फिर वह बढ़ा हुआ अग्नि स्नेहको जलाकर शरीरके ओजतेजको दहन करने लगता है और घोर प्यासको प्रगट करता है, उस समय स्नेहसे बड़े हुए अग्निमें भारी अन्न भी बहुत नहीं होता अर्थात् उस भस्मकाग्निमें यदि भारी भोजन और शीतल जल न दिया जाय तो वह शरीरकी धातुओंको ऐसे दहन करदेता है जैसे कक्षामें स्थित आशीविष अपने विषरूप अग्निसे दहन करदेता है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥

अजीर्ण स्नेहपानमें उपाय ।

अजीर्णं यदि तु स्नेहे तृषा स्याच्छर्दयेद्भिषक् ॥ शर्तिदेकपुनः पी-
 त्वाभुक्त्वारुक्षान्नमुल्लिखेत् ॥ ७२ ॥ न सर्पिः केवले पित्ते पेयं
 सामे विशेषतः ॥ सर्वह्यनुचरेद्देहं हत्वा संज्ञांश्च मारयेत् ॥ ७३ ॥

जब तक स्नेह जीर्ण न हुआ हो और तृषा आदि उपद्रव न बढ़ गये हों तब तक शीघ्र छर्दन करादेवे और शीतल जल पिलावे । तथा रुक्ष भोजन कराके फिर छर्दन करावे ॥ ७२ ॥ केवल पित्तमें और आमसहित पित्तमें विशेष करके घृतपान न करे, क्योंकि वह स्नेह सर्वशरीरमें व्याप्त होकर संज्ञाको नष्ट करदेता है और मृत्यु तक करदेता है ॥ ७३ ॥

स्नेहभ्रमके उपद्रव ।

तन्द्रासोत्क्लेश आनाहोज्वरः स्तम्भो विसंज्ञता ॥ कोष्ठानि
 कण्डूः पाण्डुत्वं शोफा शस्य रुचिस्तृषा । जटारं ग्रहणीदोषः
 स्तेमिन्यं वायुनिग्रहः ॥ ७४ ॥ शूलमामप्रदोषाश्च जायन्ते स्नेह-
 विभ्रमात् । तत्राप्युल्लेखनं शस्तं स्वेदः कालप्रतीक्षणम् ॥ ७५
 प्रतिपत्तिर्यथैव लंघुं चान्नं सनमेव च । तक्रारिष्टप्रयोगश्च रुक्ष-
 पानान्नसेवनम् ॥ सूत्राणां त्रिफलायाश्च स्नेहव्यापत्तिभेषजम् ॥
 ॥ ७६ ॥ अकाले चाहितश्च वमात्रयानचयोजितः ॥ ७७ ॥

स्नेहपानमें कुपथ्य होनेसे-तन्द्रा, उत्क्लेश, अफारा, ज्वर, स्तंभ, बेहोशी, कुष्ठ, खुजली, शोथ, अर्श, अरुचि, प्यास, उदररोग, ग्रहणीदोष, देहमें गीलापनसा, वाणीका स्तंभन दोना, शूल, आमदोष यह उपद्रव होते हैं । यहाँ पर भी वमन कराना अथवा स्वेद स्नेह होय तो जीर्ण होनेकी प्रतीक्षा करना और व्याधिका बलाबल विचारकर दोषोंको निकालो तथा तक्र, अरिष्ट, रुक्ष अन्न पान तथा गोमूत्र, वा त्रिफलाका सेवन करना हितकारी है विना समय अथवा अहितकारी या अतिमात्रासे स्नेहपान करनेसे अथवा स्नेहपानके मिथ्यायोग होनेसे स्नेहव्यापत्ति (स्नेहसे प्रगट रोग) होतेहैं ॥ ७४-७७ ॥

स्नेहपानमें विरेचनाविधि ।

स्नेहोमिथ्योपचाराच्चव्यापद्येतातिसोवितः । स्नेहात्प्रस्कन्द-
नोजन्तुस्त्रिरात्रोपरतःपिबेत् ॥ ७८ ॥ स्नेहश्चद्रवमुष्णश्चत्र्यहं
भुक्त्वारसौदनम् । एकाहोपरतस्तद्वद्भुक्त्वाप्रच्छर्दनं पिबेत् ॥ ७९ ॥

विना विधि स्नेहपानसे यदि रोगादि होय तो तीन दिन स्नेहको त्यागदेवे और मांसरस तथा अन्न भोजन करे फिर चौथे दिन बद्धतसे स्नेहको द्रव और गर्म पदार्थों में मिलाकर पीवे । अथवा वमन करादेवे और एक दिन ठहर कर फिर स्नेह पीवे । संशोधन स्नेह पीकर जैसे विरेचनके दिन गर्म जल आदि पीते हैं वैसा उपचार करे ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

स्यानुसंशोधनार्थायवृत्तिः स्नेहे विरिक्तिवत् । स्नेहद्विषः स्नेहनि-
त्यामृदुकोष्ठाश्च येनराः ॥ क्लेशासहामद्य नित्यास्तेषामिष्टा
विचारणा ॥ ८० ॥ लावतैत्तिरिमायूरहंसवाराहकौशकुटाः ॥
॥ ८१ ॥ गव्यजोरभ्रमात्स्याश्चरसाः स्वेस्नेहनेहिताः ॥ ८२ ॥

जिसको स्नेहपानसे द्वेष हो, जो सदैव स्नेह पीता हो, जो मृदुकोष्ठवाला हो, जो क्लेशको सहन करनेवाला हो, जो नित्य मद्य पीता हो, इनको विचारणा स्नेह (किसी रसआदि योगसे) पान करना चाहिये । ऐसे मौके पर गौके दूध अथवा लवा तीतर, मोर, सूकर, मुरगा, बकरी, मेढा, मछली इनके मांसरसके संयोगसे स्नेहपान करावे ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

स्नेहमें मिलानेयोग्य यूष । और यूषके द्रव्य ।

यवकोलकुलत्थाश्च स्नेहाः सगुडशर्कराः ॥

दाडिमंदधिसव्योषंरससंयोगसंग्रहः ।

स्नेहयन्ति तिलाः पूर्वजग्धाः सस्नेहफाणिताः ॥ ८३ ॥

अथवा गुड, दही, दूध, और तिलोंका प्रयोग न करे क्योंकि यह इनके रोगोंको बढ़ातेहैं एवं विकाररहित मनुष्योंको विकाररहित अनुकूल उचित द्रव्योंसे सिद्ध कर स्नेहपान करावे ॥ ८७ ॥ ८८ ॥ ८९ ॥ ९० ॥

पिप्पलीभिर्हरीतक्यासिद्धेस्त्रिफलायापिवा । द्राक्षामलकयूषा-
भ्यांदघ्नाचाम्लेनसाधयेत् ॥ ९१ ॥

उनको-पीपल हरड, और त्रिफलाके साथ सिद्ध कर अथवा आंवले और द्राक्षाके रस या कांजीके साथ सिद्ध कर त्रिकुटा बुरकाकर स्नेहपान करावे तो मनुष्य स्निग्ध हो ॥ ९१ ॥

व्योषगर्भभिषक्स्नेहपीत्वास्निह्यतितन्नरः।यवकोलकुलत्थानां
रसाःक्षीरंसुरादधि ॥९२॥ क्षीरःसर्पिश्चतत्सिद्धंस्नेहनीयंघृतो-
त्तमम् । तेलमज्जावसासर्पिर्बदरत्रिफलारसैः ॥ ९३ ॥ योनि-
शुक्रप्रदोषेषुसाधयित्वाप्रयोजयेत् । गृह्णात्यम्बुयथावस्त्रंप्रस-
वत्यधिकंयथा ॥९४॥ यथाग्निर्जीर्यतिस्नेहस्तथास्त्रवतिचाधि-
कः । यथावाक्त्रेद्यमृत्पिण्डमासिक्तंत्वरयाजलम् । स्रवतिस्त्रंसते
स्नेहस्तथात्वरितसेवितः ॥ ९५ ॥

जो, बेर और कुलथीका यूष, दूध, मद्य, दही, एवं दूधका निकाला घृत इनसे सिद्ध किया घृत सब उत्तम स्नेहन है । तैल, मज्जा, वसा, घी, बेर, और त्रिफलाको कायसे सिद्ध स्नेह योनि और शुक्रके दोषोंमें प्रयुक्त करे । जैसे वस्त्र परिमाणके जलको ग्रहण करके अधिकको छोड़ देताहै, ऐसे ही मनुष्यकी जठराग्नि परिमाणका स्नेह ग्रहण कर बाकीको मलद्वारसे निकालदेतीहै, । जैसी मृदाके डलेमें अधिक पानी पडनेसे उसको भिगोकर अधिक पानी बाहर चला जाताहै। ऐसे ही मनुष्यके शरीरमें अधिक स्नेह जीर्ण न होकर झट बाहर निकल जाताहै ९२॥९३॥९४॥९५॥

लवणोपहिताःस्नेहाःस्नेहयन्त्यचिरान्नरम्।तद्धयभिष्यन्धरूक्ष-
असूक्ष्ममुष्णंव्यवायिचा॥९६॥ स्नेहमग्नेप्रयुजीतततःस्वेदम-
नन्तरम् ॥ स्नेहस्वेदोपपन्नस्यसंशोधनमथेतरमिति ॥ ९७ ॥

लवणके संयोगसे स्नेहपान किया हुआ मनुष्यको शीघ्र स्नेहन कर देताहै । वह अभिष्यन्दि, सूक्ष्म, उष्ण और शीघ्र व्यापक होजाताहै । पहले स्नेहन, फिर स्वेदन, फिर वमन, तदनंतर विरेचन, सबसे पीछे नस्य कर्म आदिसे शिरोविरेचन करे । (परंतु स्नेहन वातरोगमें ही हित है । सन्निपातादिकमें रूक्ष स्वेदन करे) ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

तत्रश्लोकः ॥

स्नेहःस्नेहविधिःकृत्स्नव्यापत्तिद्धिःसभेषजा ।

यथाप्रशंस्यभगवताव्याहृतंचान्द्रभागिना ॥ ९८ ॥

स्नेहाध्यायः समाप्तः ।

इस स्नेहाध्यायमें—स्नेहके प्रकार, स्नेहविधि, स्नेहके मिथ्यायोगसे रोगोंका होना उनकी औषधि जैसे अग्निवेशने पूछा तदनुसार उनके उत्तर भगवान् आत्रेयजीने कथन किये ॥ ९८ ॥

इति श्रीमहापंचरकप्रणीताशुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यांतर्गतकसालग्रामनिवासिवैद्य-
पंचानन वैद्यरत्न पं०रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां
स्नेहाध्यायो नाम त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

चतुर्दशोऽध्यायः ।

अथातःस्वेदाध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम स्वेदाध्यायका कथन करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।
स्वेदनकर्मका यत्न ।

अतःस्वेदाःप्रवक्ष्यन्तेयैर्यथावत्प्रयोजितैः ।

स्वेदसाध्याःप्रशाम्यन्तिगदावातकफात्मकाः ॥ १ ॥

अब हम स्वेदोंका कथन करतेहैं जिन स्वेदोंके टीक २ प्रयोग करनेसे स्वेदसाध्य
वातकफात्मक रोग शीघ्र शांत होतेहैं ॥ १ ॥

स्वेदनसे रोगशान्तिमें दृष्टान्त ।

स्नेहपूर्वप्रयुक्तेनस्वेदेनावर्जितेऽग्निले ।

पुनरपिपुनरेतांसिनसज्जन्तिकथञ्चन ॥ २ ॥

प्रथम स्वेदन करके यदि स्वेदन करादिया जाताहै तो उससे शरीरका वायु शांत
हो जाताहै इसलिये मल, मूत्र, शुक्र, यह विना श्रम निकल जातेहैं ॥ २ ॥

शुष्काण्यपिहिकाष्ठानिस्नेहस्वेदोपपादनैः ।

नमयन्तियथान्यायंकिंपुनर्जीवतोनरान् ॥ ३ ॥

सूखी लकड़ीभी चिकनाईका योग देकर स्वेदन करनेसे नमजातीहै, यदि जीवित मनुष्य स्नेहन स्वेदन द्वारा नम्र होजाय तो आश्चर्य ही क्या है ॥ ३ ॥

स्वेदनसे कार्यसिद्धि ।

रोगर्तुव्याधितापेक्षोनात्युष्णोऽतिमृदुर्नच ।

द्रव्यवान्कल्पितोदेशेस्वेदःकार्यकरोमतः ॥ ४ ॥

जैसा रोग और ऋतु हो अथवा अन्य कोई भी व्याधि हो उसमें उस रोगके लिये जैसा स्वेद उचित हो वैसा विचारकर करे । बिना विचारे अत्यन्त तेज या अत्यन्त मन्द स्वेद न देवे । देश काल औषधि विचारकर उचित स्थानमें स्वेद दिया हुआ गुणकारी होताहै ॥ ४ ॥

स्वेदनके भेद ।

व्याधौशीतेशरीरेचमहान्स्वेदोमहाबले ।

दुर्बलेदुर्बलःस्वेदोमध्यमेमध्यमोहितः ॥ ५ ॥

जब रोगसे शरीर शीतल पडजाय उसमें गर्मी रोममार्गसे न आती हो अथवा शीत आदिसे शरीर जकडजाय तो अवश्य स्वेदन करना चाहिये । यदि व्याधि बलवती हो तो स्वेद भी वैसा ही अधिक बलवाला देना चाहिये । दुर्बल रोगोंमें दुर्बल स्वेद करना और मध्यबल रोगमें स्वेद भी मध्यम ही करना चाहिये ॥ ५ ॥

रोगानुसार स्वेदनविधि ।

वातश्लेष्मणिवातेवाक्फेवास्वेदइष्यते ।

स्निग्धरूक्षस्तथास्निग्धोऽरूक्षश्चाप्युपकल्पितः ॥ ६ ॥

वात कफ की व्याधिमें स्निग्ध, रूक्ष, स्वेद करना चाहिये वातव्याधिमें स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । और कफकी व्याधिमें रूक्ष स्वेद करना चाहिये ॥ ६ ॥

आमाशयगतेवातेकफेपक्काशयाश्रिते ।

रूक्षपूर्वोहितःस्वेदःस्नेहपूर्वस्तथैवच ॥ ७ ॥

वात आमाशयमें प्राप्त हो तो पहले रूक्ष फिर स्निग्ध स्वेद करे क्योंकि आमाशय कफका स्थान होताहै । इसी प्रकार यदि कफ पक्काशयमें हो तो पहले स्निग्ध स्वेद करके फिर रूक्ष स्वेद करे ॥ ७ ॥

स्वेदनके अयोग्य अंग ।

वृषणौ हृदयं दृष्टीस्वेदयेन्मृदुनैव वा ।

मध्यमं वंक्षणौ शेषमङ्गावयवमिष्टतः ॥ ८ ॥

अंडकोश, हृदय, और नेत्रोंमें स्वेदन करना उचित नहीं, यदि किसी कारणसे आवश्यकता भी हो तो मृदु स्वेद करे । और वंक्षणमें स्वेद करना हो तो मध्यम स्वेद करे । किन्तु अन्य अंगोंमें जैसा उचित हो वैसा स्वेदन करे ॥ ८ ॥

नेत्रमें स्वेदन विधि ।

सुशुद्धैर्नक्तकैः पिण्ड्यागोधूमानामथापि वा ।

पद्मोत्पलपलाशैर्वास्वेद्यः संवृत्य चक्षुषी ॥ ९ ॥

शुद्ध स्वच्छ नरम वस्त्रसे या गेहूँके मैदेके पिंडसे अथवा कमलके पत्रसे या अन्य कमलविशेषके पत्रसे नेत्रोंको ढककर शिर आदिमें स्वेद करना चाहिये । तात्पर्य यह है कि नेत्रोंमें स्वेदन करनेकी गर्मी न पहुँचनी चाहिये ॥ ९ ॥

मुक्तावलीभिः शीताभिः शीतलैर्भाजनैरपि ।

जलाद्रैर्जलजैर्हस्तैः स्विद्यतो हृदयं स्पृशेत् ॥ १० ॥

मोतियोंकी माला, शीतल पात्र, पानीमें भिगोया हुआ कमलविशेष, अथवा, शीतल हाथ स्वेदन योग्य मनुष्यके हृदय पर रखना चाहिये ॥ १० ॥

शीतशूलव्युपरमेस्तम्भगौरवानिग्रहे ।

सज्जाते मार्दवे स्वेदे स्वेदनाद्विरतिर्मता ॥ ११ ॥

शीत, शूल, जड़ता, भारीपन, यह नष्ट होकर जब देहमें नरमी आजाय तो पर्ताना देना बंद कर देना चाहिये ॥ ११ ॥

पित्तप्रकोपो मूर्च्छा च शरीरसदनंतृपा ।

दाहस्वेदाङ्गदौर्बल्यमतिस्विन्नस्य लक्षणम् ॥ १२ ॥

अधिक पत्तीना देनेसे—पित्तका कोप, मूर्च्छा, शरीरमें शिथिलता, प्यास, दाह, पर्ताना, और अंगोंमें दुर्बलता यह लक्षण होते हैं ॥ १२ ॥

उक्तस्तस्या शितीये यां ग्रैष्मिकः सर्वशो विधिः ।

सोऽतिस्विन्नस्य कर्तव्यो मधुरः स्निग्धशीतलः ॥ १३ ॥

ऐसा होनेपर तस्या शितीय (छटे) अध्यायमें जो ग्रैष्मिकालकी विधि कही है वही विधि अतिस्विन्नकी करे और मधुर, स्निग्ध, शीतल क्रिया करे ॥ १३ ॥

स्वेदनकर्मके अयोग्य रोगी ।

कषायमद्यनित्यानांगभिर्ण्यारक्तापित्तिनाम् । पित्तिनांसाति-
साराणारूक्षाणामधुमेहिनाम् ॥ १४ ॥ विदग्धभ्रष्टनाडीनां
विषमद्यविकारिणाम् । श्रान्तानांनष्टसंज्ञानांस्थूलानांपित्तमे-
हिनाम् ॥ १५ ॥ तृष्यतांक्षुधितानाश्चक्रुद्धानांशोचतामपि ।
कामल्युदारिणाश्चैव क्षतानामाढयरोगिणाम् ॥ १६ ॥ दुर्ब-
लातिविशुष्काणामुपक्षीणौजसांतथा । भिषक्तैर्मिरिकाणाश्च
नस्वेदमवतारयेत् ॥ १७ ॥

नित्य कषाय या मद्य पान करनेवालेको, गर्भवती, रक्तपित्तवाला, पित्तप्रधान,
पित्तके अतिसारवाला, रूक्ष, मधुमेही, अग्निदग्ध, भ्रष्टांग, बदका रोगवाला, विष
तथा मद्यके विकारवालेको, कायलीयुक्तको, मूर्छित, स्थूल, पित्तमेहयुक्त, प्यासयुक्त,
भूखा; क्रोधी, शोकयुक्त, कामलरोगी, उदररोगी, क्षतरोगी, यकृत प्लीहाके
रोगवालेको, दुर्बल, अतिसूखाहुवा और जिसका ओज क्षीण होगयाहो, तथा तिभि
ररोगवाला इनको कभी स्वेदन न करे ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥

स्वेदनके योग्य रोग ।

प्रतिश्यायेचकासेचहिक्काश्वासेष्वलाघवे । कर्णमण्यांशिरःशूले
स्वरभेदेगलग्रहे ॥ १८ ॥ अर्दितैकाङ्गसर्वाङ्गपक्षाघातेविनाम-
के । कोष्ठानाहविवन्धेषुशुक्राघातेविजृम्भके ॥ १९ ॥ पार्श्वपृ-
ष्ठकटीकुक्षिसंग्रहेगृध्रसीषुच । मूत्रकृच्छ्रेमहत्त्वेचमुष्कयोरङ्ग-
मर्दके ॥ २० ॥ पादोरुजानुजङ्घार्तिसंग्रहेश्चयथावपि । खल्ली-
ष्वामेषुशीतेचवेपथौवातकण्टके ॥ २१ ॥ संकोचायामशूलेषु
स्तम्भगौरवमुत्तिष्ठु । सर्वाङ्गेषुविकारेषुस्वेदनंहितमुच्यते ॥ २२ ॥

प्रतिश्याय, खांसी, हिचकी, श्वास, गुरुता, कर्णशूल, मन्यास्तम्भ, शिरःशूल,
स्वरभंग, गलग्रह, अर्दितवात, एकांगगतवात, सर्वांगगतवात, पक्षाघात, विनाम
(शरीरिका या किसी अंगका नमजाना कुवडा आदि), कोष्ठरोग, अनाह, विवंध,
शुक्राघात, विशेष जंभाई आना, पसलीशूल, पृष्ठशूल, कटिशूल, कुक्षिशूल, गृध्रसी,
मूत्रकृच्छ्र, अंडवृद्धि, अंगमर्द, उरुस्तम्भ, जानु और जंघाकी पीडा, सूजन, खल्ली,
आमरोग, शीत, क्रेप, वातकंटक, संकोच, आयाम, शूल, अंगोंकी गौरवता, और

धंगोंका मूजना, इन सब विकारोंमें स्वेदन करना परम हितकारक है ॥ १८॥१९॥
॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

पिण्डस्वेदका वर्णन ।

तिलमाषकुलत्थाम्लघृततैलामिषौदनैः ।

पायसैःकसरैर्मांसैःपिण्डस्वेदं प्रयोजयेत् ॥ २३ ॥

तिल, उडद, कुलथी, कांजी, घृत, तेल, मांस, भात, खीर, तिलोंकी खिचड़ी, अथवा मांस, इन सबका अथवा इनमेंसे किसी एक दो का पिंडसा बनाकर उससे जो स्वेद किया जाय उसको पिण्डस्वेद कहतेहैं ॥ २३ ॥

कफरोगियोंको स्वेदनविधि ।

गोखरोपूवराहाश्वशकृद्भिःसतुषैर्यवैः । सिकतापांशुपाषाणक-
रीपायसपूटकैः ॥२४॥ श्लेष्मिकान्स्वेदयेत्पूर्वैर्वातिकान्समुपा-
चरेत् । द्रव्याण्येतानि शस्यन्ते यथास्वंप्रस्तरैष्वपि ॥ २५ ॥

गौ, गधा, ऊँट, सूकर, घोडा, इनकी विष्टाको गर्भ करके अथवा तुष, जौ, इनके चूर्णसे, या बालूरेत, पत्थरका चूरा, सूखे गोवरका चूर्ण, लोहचूर्ण इनको गरम करके कफप्रधान रोगमें स्वेदन करे। और पहले कहाहुआ पिंडस्वेद वातप्रधानव्याधिमें करे । प्रस्तरस्वेदके लिये भी इन ही द्रव्योंको दोषानुसार प्रयुक्त करे ॥२४॥२५॥

स्वेदनका सहज उपाय ।

भृगृहेषु च जेन्ताकेषु ण गर्भगृहेषु च ।

विधूमाङ्गारतप्तेष्वभ्यक्तःस्विद्यतिना सुखम् ॥ २६ ॥

भूमिके भीतरके घरमें, जेन्ताकमें, गरम घरमें, प्रथम, तेलकी मालिस कर धूम-
रहित अंगारोंकी गर्मीसे ही बिना परिश्रम पसीने आजातेहैं ॥ २६ ॥

नाडीस्वेदनकी विधि ।

ग्राम्यान्पौदकं मांसं पयो वस्तशिरस्तथा । वराहमध्यपित्तासृक्
स्नेहवत्तिलतण्डुलान् ॥२७॥ इत्येतानि समुत्पवाथ्य नाडीस्वे-
दं प्रयोजयेत् । देशकालविभागज्ञो युक्त्यपेक्षो भिषक्तमः ॥२८॥
वारणाघृतकैरण्डशिग्रुमूलकसर्पपैः । वासावंशकरार्कपत्रैर-
श्मन्तकस्य च ॥२९॥ शोभाञ्जनकशैरीयमालतीसुरसार्जकैः ।
पत्रैरुत्पवाथ्य सलिलं नाडीस्वेदं प्रयोजयेत् ॥ ३० ॥

ग्राम्य, आनूप, और जलसंचारी जीवोंका मांस, दूध, बकरीका शिर, सूअरकी अंतडी, पित्ता, रुधिर, घी, तेल, तिल, चावल, इन सबको एक बड़े बर्तनमें पकाकर एक नली द्वारा इसकी भांफ शरीरमें दीजाय इसको नाडीस्वेद कहतेहैं । देश, काल, व्याधि स्वभाव, युक्तिआदि जाननेवाला वैद्य परीक्षा करके वरना, गिलोय, एरंड, लाल सुहांजना, मूली, सरसों, अडूसा, बास, करंज, आँकके पत्र, अश्मन्तकके पत्र, सिरस, मालती, तुलसी, वनतुलसी, इन सबके पत्रोंका क्वाथ करके नाडी-स्वेद करे ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥

भूतीकपञ्चमूलाभ्यां सुरयादधिमस्तुना ।

मूत्रैरम्लैश्च सस्नेहैर्नाडीस्वेदं प्रयोजयेत् ॥ ३१ ॥

अथवा अजवायन, बृहत्पञ्चमूल, मद्य, दहीका पानी, गोमूत्र, कांजी, इनमें घृत तेल आदि मिला तथा क्वाथ करके नाडीस्वेद करे ॥ ३१ ॥

एतएवचनिर्यूहाः प्रयोज्या जालकोष्ठके ।

स्वेदनार्थं घृतक्षीरतैलकोष्ठांश्च कारयेत् ॥ ३२ ॥

इन उपरोक्त क्वाथोंको एक बड़े पात्रमें भरकर उस सहते २ क्वाथमें रोगीको बिठानेसे स्वेदक्रिया होतीहै । ऐसेही घृत तैलादिकोंमें भी स्वेदनके रोगीको बिठाया जाताहै ॥ ३२ ॥

गोधूमशकलैश्चूर्णैर्यवानामम्लसंयुतैः ।

सस्नेहकिण्वलवणैरुपनाहः प्रशस्यते ॥ ३३ ॥

गेहूं और जौवोंके चूर्णमें—कांजी, स्नेह, मदिराकी किट्टी, सेंधानमक, इनको मिलाकर गर्म २ लेप करनेसे भी उत्तम स्वेदन होताहै ॥ ३३ ॥

गन्धैः सुरायाः किण्वेन जीवन्त्याशतपुष्पया ।

उमयाकुष्ठतैलाभ्यां युक्तया चोपनाहयेत् ॥ ३४ ॥

गन्धद्रव्य, मदिराकी किट्टी, जीवंती, सौंफ, वावची, कूठ, तेल, इनको मिलाकर कुछ गर्म लेप करनेसे स्वेदन होताहै ॥ ३४ ॥

लेपपर पट्टी बांधनेका सामान ।

चर्मभिश्चोपनद्धव्यः सलोमभिरपातिभिः ।

उष्णवीर्यैरलाभेतु कौशेयाविकंशाटकैः ॥ ३५ ॥

लेप करके ऊपरसे कोमल और दुर्गंधरहित उष्णवीर्य चमड़ा बांधे, यदि ऐसा चमड़ा न मिले तो रेशमी वस्त्र या भेड़की ऊनसे बनाहुआ वस्त्र लपेटे ॥ ३५ ॥

लेपवन्धनका समय ।

रात्रौवह्निदिवाभुश्चेन्मुश्चेद्रात्रौदिवाकृतम् ।

विदाहपरिहारार्थस्यात्प्रकर्षस्तुशीतले ॥ ३६ ॥

रातका कियाहुआ लेप दिनमें उतारदेवे और दिनका किया रातको उतारदे । और दाह आदिकी निवृत्तिके लिये कियाहुआ लेप ठंडा होने पर भी देर तक रहे तो कोई हानि नहीं ॥ ३६ ॥

स्वेदके तरह भेद ।

शंकरःप्रस्तरोनाडीपरिषेकोऽवगाहनम्। जेन्ताकोऽश्मघनःकर्पु-

कुटीभूःकुम्भिकैवच ॥ ३७ ॥ कूपोहोलाकइत्येतेस्वेदयन्तित्र-

योदश । तान्यथावत्प्रवक्ष्यामिसर्वानेवानुपर्वशः इति ॥ ३८ ॥

शंकर, प्रस्तर, नाडी, परिषेक, अवगाहन, जेन्ताक, अश्मघन, कर्पू, कुटी, भू, कुम्भी, कूप, होलाक, इन भेदोंसे स्वेद तरह प्रकारके हैं उनको क्रमपूर्वक ठीक २ कथन करतेहैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

शंकरस्वेदका लक्षण ।

तत्रवस्त्रान्तरितैरवस्त्रान्तरितैर्वापिण्डैर्यथोक्तैरुपस्वेदनंशङ्कर-

स्वेदइतिविद्यात् ॥ ३९ ॥

उनमें गर्म कीहुई औषधिको कपडेमें लपेटकर उससे स्वेदन करे, अथवा गीला औषधियोंका पिंडसा बनाकर उसको गर्म करके उससे स्वेदन कियाजाय उसको शंकर स्वेद कहतेहैं ॥ ३९ ॥

प्रस्तरस्वेदका लक्षण ।

शूकशमीधान्यपुलाकानांवेशवारायसकृशरोत्कारिकादीनांवा

प्रस्तरेकौश्याविकोत्तरप्रच्छदेपश्चाद्गुलोरुवुर्कार्कपत्रप्रच्छदेवा

स्वभ्यक्तसर्वगात्रस्यशयानस्योपरिस्वेदनंप्रस्तरस्वेदइतिविद्यात् ४०

पदले स्नेहमें रोगीका सब शरीर चिकना करे । फिर शूकधान्य, शमीधान्य और फलकधान्यको खिचडीकी समान पकाकर अथवा वेशवार, खीर, खिचडी, उड-
दोंकी रोटीआदि जो उचित हो बनाकर रोगीका शरीर जिस पर आसके उतनी
भूमिमें बिछावे उसके ऊपर रेशमी या ऊनका वस्त्र अथवा एरंडके पत्र बिछाकर
उसके ऊपर रोगीको सुलाया जावे उसको प्रस्तरस्वेद कहते हैं (परंतु नीचे बिछा-
याहुआ द्रव्य गर्म होना चाहिये) ॥ ४० ॥

नाडीस्वेदका लक्षण ।

स्वेदनद्रव्याणांपुनर्मूलफलपत्रशुङ्गादीनां मृगशकुनपिशिताशि-
रःपादादीनामुष्णस्वभावानांवायुथार्हमम्ललवणस्नेहोपसं-
हितानांमूत्रक्षीरादीनांवाकुम्भ्यांवाष्पमनुद्रमत्यामुत्कथिता-
नानाढ्याशिरेषिकावंशदलकरज्जार्कपत्रान्यतमरुतयागजाग्रह-
स्तसंस्थानयाव्यामदीर्घयाव्यामार्द्धदीर्घयावाव्यामचतुर्भा-
गाष्टभागमूलाग्रपरिणाहस्रोतसासर्वतोवातहरपत्रसंवृत्ताच्छिद्र-
याद्विस्त्रिवाविनामितयावातहरसिद्धस्नेहाभ्यक्तगात्रोवाष्पम-
पहरेत् । बाष्पोह्यनूर्द्ध्वगामीविहलचण्डवेगस्त्वचमाविदहनसु-
खंस्वेदयतीतिनाडीस्वेदः ॥ ४१ ॥

स्वेदनके द्रव्योंके-जड़; पत्र, फल, शृंग, आदि लेकर और उष्णस्वभाववाले
मृग; पक्षी आदिकोंके मांस. शिर, पाद आदि लेकर और यथोचित अम्ल, लवण,
स्नेह, मिलाकर तथा मूत्र, दूध, जल आदि किसी पात्रमें डालकर उसीमें उपरोक्त
औषधियें डालकर पकावें और उस पात्रका मुख बंद करके उसमें एक नाल लगावें
उसमेंसे जो भाफ आवे उससे रोगी स्वेदन करे । इस नालको सरपते, नरसल, वांस,
करंज; आँक इनमेंसे किसीके पत्रोंसे या अन्य उचित द्रव्यसे बनावे । यह हाथीकी
सूँडके अग्रभागके समान मोठी और दोनों बाहोंको फैलानेसे जितना लंबा होताहै
उतनी लंबी होनी चाहिये । या एक गज लंबी हो और पात्रके मुखपरसे अधिक
खुला और आगेसे छोटा ऐसा उस नालमें छिद्र होना चाहिये । वातनाशक पत्रोंसे
नालके सब स्रोत बंद होने चाहिये जिससे भाफ बाहर न निकले । इस नालको
दो तीन जगहसे नवाकर भाफ देनी चाहिये । भाफ देनेसे पहले ही वातनाशक
तेलोंकी मालिशसे रोगीका शरीर नम्र रखना चाहिये । भाफको रोगीके शरीरमें
छोडते समय नालका मुख तिरछा रखे जिससे भाफ रोगीकी छालको दहन न करे
क्योंकि सीधी भाफ अत्यंत गर्म लगतीहै । इसको नाडी स्वेद कहतेहैं ॥ ४१ ॥

परिषेकका लक्षण ।

वातिकोत्तरवातिकानांपुनर्मूलादीनामुत्काथैःसुखोष्णैःकुम्भी-
वर्षुलिकाःप्रनाडीर्वापूरयित्वायथार्हसिद्धस्नेहाभ्यक्तगात्रं व-
स्त्रावच्छन्नपरिषेचयेदितिपरिषेकः ॥ ४२ ॥

रोगीको—वातनाशक तैलादिकोंसे स्निग्धकर ऊपर वस्त्र देकर फिर वातनाशक द्रव्योंके मूल, फल. शृंगादिकोंके सुखोष्ण कायको किसी तृतनीदार लोटेमें भरकर वस्त्रोपेत स्निग्धगात्र रोगी पर सौंच देना । इसको परिषेक स्वेद कहते हैं ॥४२॥

अवगाहका लक्षण ।

वातहरोत्काथक्षीरतैलघृतपिशितरसोष्णसलिलकोष्ठकावना-
हस्तुयथोक्तएवावगाहः ॥ ४३ ॥

एक खुले पात्रमें वातनाशक औषधियोंका काय या दूध, तेल, घी, मांसरस, अथवा गर्म जल भरकर उसमें बैठना । उसको अवगाहन स्वेद कहते हैं ॥ ४३ ॥

जेन्ताकस्वेदके लिये भूमिपरीक्षा ।

अथजेन्ताकंचिकीर्षुर्भूमिपरीक्षेत । तत्रपूर्वस्यांदिश्युत्तरस्यांवा
गुणवतिप्रशस्तेभूमिभागेकृष्णमृत्तिकेसुवर्णमृत्तिकेवापरीवाप-
पुष्करिण्यादीनांजलाशयानामन्यतमस्यकूलेदक्षिणेपश्चिमेवा
सूपतीर्थेसमसुविभक्तभूमिभागेसप्ताष्टौवाअरत्नीमुपक्रम्योदका-
त्प्राङ्मुखमुदङ्मुखंवाभिसुखतीर्थंकूटागारंकारयेत् ॥ ४४ ॥

जेन्ताकस्वेद करनेकी इच्छावाला मनुष्य पहले भूमिकी परीक्षा करे । रोगीके स्थानसे पूर्व अथवा उत्तर दिशामें गुणयुक्त पवित्र भूमि देखकर जहां काली या पीली, मधुर, उत्तम मिट्टी हो और जिस भूमिके समीप ही नदी, वापी, पुष्करणी आदि कोई जलाशय हो उस जलाशयके दक्षिण या पश्चिमके किनारे दूसरा तीर्थ हो वहां पवित्र सीधी उत्तम भूमिमें जलाशयसे सात आठ हाथ पर एक मकान ऐसा बनावे जिसका मुख जलाशयकी ओर हो ॥ ४४ ॥

उत्सेधाविस्तारतःपरमरत्नीहिषोडशसमन्तात्सुवृत्तंमृत्कर्मस-
स्पन्नमनेकवातायनम् । अस्यकूटागारस्यान्तःसमन्ततोभित्तिम-
रत्नीविस्तारोत्सेधांपिंडिकांकारयेत्कपाटवर्जम् । मध्येचास्यकू-
टागारस्यचतुष्किष्कुमात्रपुरुषप्रमाणं मृण्मयंकन्दुसंस्थानंव-
हसूक्ष्मच्छिद्रमङ्गारकोष्ठकान्तंसपिधानंकारयेत् ॥ ४५ ॥

और यह मकान लंबा चौड़ा ऊंचा परिमाणसे चारों ओर सोलह हाथ होना चाहिये यह घर मृत्तिकाले बनाहुआ और जिसमें हवा आनेको कई जगह खिडकी रखीहुई हों इस मकानके भीतर चारों ओर दीवारमें एक २ हाथकी भीत बनावे और उनमें किचोटे न लगावे । फिर मकानके ठीक बीचमें एक चार हाथका चौड़ा और सात हाथ लंबा भाग सा बनाले उसके ऊपर चारीक २ छिद्रांधुक्त ढकना रखे ॥४५॥

तश्च खादिराणामाश्वकर्णादीनां वाकाष्ठानां पूरयित्वा प्रदीपयेत् ।
 सद्यदाजानीयात्साधुदग्धानिकाष्ठानि गतधूमानि अवतप्तश्च केव-
 लमग्निना तदग्निगृहं स्वेदयोग्येन चोष्मणायुक्तमिति ॥ ४६ ॥
 तत्रैनं पुरुषं वातहराभ्यक्तगान्त्रं वस्त्रावच्छन्नं प्रवेशयेत्प्रवेशयंश्चैन-
 मनुशिष्यात् । सौम्यप्रविशकल्याणायारोग्याय चेति । प्रवि-
 श्य चैनं पिण्डकामधिरुह्य पाश्वर्यपाश्वर्याभ्यां यथा सुखं शयीथाः
 न च त्वया स्वेदमूर्च्छा परीतेनापि सतापिण्डिकैषा विमोक्तव्यात्समा-
 आप्राणोच्छ्वासात् । अश्रयमानो ह्यतः पिण्डिकावकाशाद्द्वारम-
 नधिगच्छन् स्वेदमूर्च्छा परीततया सद्यः प्राणाञ्जह्याः ॥ ४७ ॥

इसके भीतर खैर या शालविशेषकी लकड़ीके अंगार रखवे जब धूम निकललेवे
 और भीतरका स्थान तप गया हो और स्वेदन योग्य गर्मीसे भर जाय । फिर रोगीको
 वातनाशक तेलोंसे स्निग्धगात्र कर; कपडा लपेटकर इस गर्म घरमें प्रविष्ट करावे,
 और कहे हे सौम्य ! अपनी आरोग्यता और कल्याणके लिये इस घरमें प्रवेश कर ।
 इस बीचमें बनीहुई पिण्डका पर चढ़कर जिस करवटसे तुझे सुभीता हो उस करवट
 सो जा । तुमको इस पर लेटनेसे पसीने आवेंगे उस समय यदि तुमको मूर्च्छा भी
 आवे तो वहांसे नहीं उठना, जब तक तुम्हारे प्राण चलते रहें तब तक उसको मत
 त्यागो । यदि तुम डरकर उसके ऊपरसे एकदम भाग आओगे तो द्वारमें आते ही
 पसीने और मूर्च्छासे प्राण निकल जायेंगे ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

तस्मात्पिण्डिकामेनानकथञ्चनमुञ्चेथाः त्वं यदाजानीयाः वि-
 गताभिष्यन्दमात्मानं सम्यक्प्रसृतस्वेदपिच्छं सर्वस्रोतो विमुक्तं
 लघुभूतमपगतविबन्धस्तम्भमुसितिवेदनागौरवमिति । तत-
 स्तां पिण्डिकामनुसरन् द्वारं प्रपद्येथाः । निष्क्रम्य च न सहसा च-
 क्षुषोः परिपालनार्थं शीतोदकमुपस्पृशेथाः अपगतसन्तापकृ-
 मस्तु मुहूर्त्तात्सुखोष्णेन वारिणायथान्यायं परिषिक्तोऽश्नीयादिति
 जेन्ताकस्वेदः ॥ ४८ ॥

इसलिये उस पिण्डिकाको मत छोड़ना, जब तुम्हारा शरीर विलकुल कफ रहित
 हो जाय और पसीनिका स्राव सब हो चुके, शरीरके सब छिद्र खुल जायँ, और शरीर

हल्का होजाय । तथा शरीरका विबन्धस्तम्भ, सुप्ति, पीडा, गुरुता यह सब दूर होकर शरीर हल्का होजाय तब उस पिंडिकाके सहारेसे उसको धीरे २ छोडकर सहजसे द्वारकी ओर आना । फिर बाहर आते ही नेत्रोंके आरामके लिये शीत जल स्पर्श न करना । जब सन्ताप और क्लम दूर होजाय तब एक मुहूर्त से सुखोष्ण जलसे स्नान करके पथ्य भोजन करना इसको जंताकस्वेद कहते हैं ॥ ४८ ॥

अश्मघनस्वेदका लक्षण ।

शयानस्यप्रमाणेनघनामश्ममर्याशिलाम् । तापयित्वामारुत-
द्वैर्दारुभिः संप्रदीपितैः ॥ ४९ ॥ व्यपोह्यसर्वानङ्गारान्प्रोक्ष्यचै-
वोष्णवारिणा । तांशिलामथकुर्वीतकौशेयाविकसंस्तराम् ॥
॥ ५० ॥ तंस्यांस्वभ्यक्तसर्वाङ्गः शयानः स्विद्यतेसुखम् ।
रौरवाजिनकौशेयप्रावाराद्यैस्सुसंवृतः ॥ ५१ ॥ इत्युक्तोऽश्म-
घनस्वेदः कर्पूस्वेदः प्रवक्ष्यते ॥ ५२ ॥

रोगीके सोनेके प्रमाण योग्य एक शिलाको वातनाशक लकड़ियोंकी आगसे गरम करे । फिर सब अंगार हटाकर गरम पानीसे धो देवे । फिर उस धुलीहुई गरम शिलापर रेशमी वस्त्र या कंबल बिछावे । उसपर वातनाशक तेलोंसे अभ्यक्त रोगीको सुलावे तो सुखपूर्वक पसीने आवें । रुरु मृगके चर्मसे या रेशमी कपड़ेसे अथवा अन्य वस्त्रसे आच्छादित हो रोगी इस शिलापर लेटे । इसको अश्मघन स्वेद कहतेहैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

खानयेच्छयनस्याधः कर्पूस्थानविभागवित् । दीप्तैरधूमैरङ्गारै-
स्तांकर्पूपूरयेत्ततः । तस्यामुपरिशय्यायांस्वपन्स्विद्यातिना
सुखम् ॥ ५३ ॥

बुद्धिमान् वैद्य रोगीको शय्याके नीचे एक भीतरसे खुले मुखवाला छोटा गढा बनाकर निर्धूम प्रदीप्त अंगारोंसे उसको भरदे । उसके ऊपर बिछी हुई शय्या पर पडा गेगी सुखपूर्वक पसीना लेताहै इसको कर्पुस्वेद कहतेहैं ॥ ५३ ॥

कुटीस्वेदका वर्णन ।

अनत्युत्सेधविस्तारांवृत्ताकारामलोचनाम् । घनभित्तिकुटीर-
त्वाकुष्ठायैः सम्प्रलेपयेत् ॥ ५४ ॥ कुटीमध्योभिपक्षय्यांस्वा-
स्तीर्णाधोपक्षल्पयेत् । प्रावाराजिनकौशेयकृत्थकम्बलगोलकैः

॥ ५५ ॥ सहंडिकाभिरङ्गारपूर्णाभिस्ताश्चसर्वशः । परिवार्या-
न्तरारोहेदभ्यक्तः स्विद्यतेसुखम् ॥ ५६ ॥

न बहुत ऊँची न लंबी और न चौड़ी एक उचित गोल, छिद्ररहित कडी भीत-
वाली कुटिया बनावे उसको कूठ आदि आषाधियोंसे लेपन करे । फिर वैद्य उस
कुटीमें आकर, मृगछाला, कौशेयवस्त्र, गुदडी कंबल, गोनक आदि बिछाकर
शय्या बनावे और इस कुटीके चारों ओर भीतकी जडमें अंगारोंसे भरकर हांडियों
रखदे फिर स्निग्धगात्र रोगीको इसमें सुलावे तो सुखपूर्वक स्वेदन होगा । इसको
कुटीस्वेद कहतेहैं ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

भूस्वेदका वर्णन ।

यएवाश्मघनस्वेदविधिर्भूमौसएवतु ।

प्रशस्तायांनिवातायांसमायामुपदिश्यते ॥ ५७ ॥

अश्मघन स्वेदकी समान ही भूस्वेद होताहै अश्मघन स्वेदमें पत्थरकी शिला
तपाई जातीहै और भूस्वेदमें निर्वातस्थानमें पवित्र आर सीधी भूमि तपाकर भूस्वेद
होताहै ॥ ५७ ॥

कुम्भीस्वेदका वर्णन ।

कम्भीवातहरकाथपर्णाभूमौनिखातयेत् । अर्द्धभागंत्रिभागं
वाशयनंतत्रचोपरि ॥ ५८ ॥ स्थापयेदासनंवापिनातिसान्द्र-

पारिच्छदम् । अथकुम्भ्यांसुसन्तसान्प्राक्षिपेदयसोगुडान् ॥

॥ ५९ ॥ पाषाणान्वोष्मणातेनतत्स्थः स्विद्यातिनासुखम् ।

सुसंवृताङ्गस्स्वाभ्यङ्गः स्नेहैरनिलनाशनैः ॥ ६० ॥

पहले वातनाशक काथोंसे घडेको आधा या तीन भाग भरकर जमीनमें गाढदे
उसके ऊपर रोगीकी शय्या या बैठनेयोग्य कोई वस्तु रखकर ऊपर बारीक वस्त्र
बिछादे उस पर तैलादिसे स्निग्धहुए रोगीको कंबल आदि वस्त्र लपेटकर बिठा या
लेटा देवे और पत्थर या लोहेके टुकड़े आगमें लालकरके नचिके घडेमें डाले उससे
भाफ निकलकर जो रोगीको पसीना आवे उसको कुम्भीस्वेद कहतेहैं ५८ ॥ ५९ ॥ ६० ॥

कूपस्वेदका वर्णन ।

कूपंशयनविस्तारंद्विगुणञ्चापिवेधतः । देशोनिवातेशस्तेच

कुर्यादन्तः सुमार्जितम् ॥ ६१ ॥ हस्त्यश्वगोखरोष्णाणांक-

रीपेर्दग्धपूरिते । स्ववच्छन्नः ससंस्तीर्णोऽभ्यक्तस्त्रिव्यतिना
सुखम् ॥ ६२ ॥

पहले निर्वात और सीधी भूमिमें सोनेयोग्य लंबा चौड़ा और उससे दुगुना गहरा
कूप बनावे और अंदर साफ करदे। फिर उसमें हाथी, घोड़ा, गौ, गर्दभ, ऊँट इनकी
सूखीहुई लीद भरकर आग लगादेवे । जब धूम निकललेवे तो उसपर शय्या बिछा-
कर रोगीके शरीरपर तेल मलकर उस शय्यापर सुलावे इससे सुखपूर्वक स्वेदन
होगा इसको कूपस्वेद कहते हैं ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

होलाकस्वेदका वर्णन ।

धीतिकान्तुकरीपाणांयथोक्तानांप्रदीपयेत् । शयनान्तःप्रमा-
णेनशय्यामुपरितत्रच ॥ ६३ ॥ सुदग्धायांविधूमायांयथोक्ता-
मुपकल्पयेत् । स्ववच्छन्नः स्वपंस्तत्राभ्यक्तः स्त्रिव्यतिनासु-
खम् ॥ ६४ ॥ होलाकस्वेदइत्येषसुखः प्रोक्तोमहर्षिणा ।
इतित्रयोदशविधः स्वेदोऽग्निगुणंसंश्रयः ॥ ६५ ॥

हार्या आदिकी सूखी लीदकी शयन प्रमाण ढेरी लगाकर जलावे जब जलकर
धूम निकलजाय फिर उसपर ऊंची सी चारपाई बिछावे । फिर वातनाशक तेलोंसे
स्निग्ध कर रजाई आदि वस्त्र लेकर उस शय्यापर रोगी सोवे तो सुखपूर्वक पसीना
आवे इसको होलाक स्वेद कहतेहैं । इस प्रकार अग्निके योगसे १३ प्रकारके स्वेद
होतेहैं ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

विना अग्नि स्वेदनविधान ।

व्यायामउष्णतदनंगुरुप्रावरणंक्षुधा । बहुपानंभयक्रोधावु-
पनाहाहवातपाः ॥ ६६ ॥ स्वेदयन्तिदशैतानिनरमग्निगुणा-
दृते । इत्युक्तोद्विविधः स्वेदः संयुक्तोऽग्निगुणैर्नच ॥ ६७ ॥

व्यायाम करनेसे, गरम घरमें रहनेसे, भारी वस्त्र धारण करनेसे, भूखे रहनेसे,
बहुत मद्य पीनेसे, भयमे, क्रोधसे, उपनाहसे, युद्धसे, धूप लगनेसे, इन दश कारणोंसे
अग्निके बिना ही पसीने होजातेहैं। इस प्रकार अग्निके योगसे और बिना अग्निसे दो
प्रकारसे पसीने आतेहैं ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

एकाहसर्वाहगतः स्निग्धोरुक्षस्तथैवच । इत्येतत्रिविधं
न्तस्वेदमुद्दिश्यकीर्तितम् ॥ ६८ ॥ स्निग्धःस्वेदैरुपक्रम्यः स्विन्नः

पथ्याशनोभवेत् । तदहः स्विन्नगात्रस्तुव्यायामंवर्जयेन्न-
रइति ॥ ६९ ॥

इसी प्रकार एकांगगत और सर्वांगगत इन भेदोंसे स्वेद दो प्रकारके हैं । आरूक्षस्वेद तथा स्निग्धस्वेद इन भेदोंसे दो प्रकारके हैं यह तीन द्वन्द्व स्वेदके कहे हैं । स्नेहन स्वेदन के अनन्तर रोगी पथ्यपूर्वक रहे । जिस दिन पसीना लियाहो सब कामोंको छोडकर वैद्यकी आज्ञाका पालन करे ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

तत्र श्लोकाः ।

स्वेदोयथाकार्यकरोहितोयेभ्यश्चयद्विधः । यत्रदेशेयथायोग्यो
देशोरक्ष्यश्चयोयथा ॥ ७० ॥ स्विन्नातिस्विन्नरूपाणितथाति-
स्विन्नभेषजम् । अस्वेद्याः स्वेदयोग्याश्चस्वेदद्रव्याणि
कल्पना ॥ ७१ ॥ त्रयोदशविधः स्वेदेविनादशविधोऽग्निना ।
संग्रहेणचषट्स्वेदाः स्वेदाध्यायेनिदार्शिताः ॥ ७२ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं, कि इस स्वेदाध्यायमें जो २ स्वेदसे लाभ होते हैं । जिसतरहका स्वेद जिसके लिये हित और अहित है । जिस देशमें जैसे जो स्वेद योग्य है । उत्तम स्वेद और अतिस्वेदके लक्षण । अतिस्वेदितकी औषधि जिनको स्वेदन नहीं करना जो स्वेदनयोग्य हैं । स्वेदनके द्रव्य और उनकी कल्पना त्रेह प्रकारके स्वेद । अग्निसे विना दश प्रकारके स्वेद छः स्वेदोंका संग्रह । ये वर्णन कियेहैं ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

स्वेदाधिकारेयद्वाच्यमुक्तमेतन्महर्षिणा । शिष्यैस्तुप्रातिपत्त-
व्यमुपदेष्टापुनर्वसुरिति ॥ ७३ ॥

इस प्रकार इस अध्यायमें पुनर्वसुजीने कथन किया जो कुछ भी स्वेदाधिकारमें कहना था वह सब महर्षिजीने कथन करादिया । शिष्यगणोंको इस कथनका पालन करना चाहिये ॥ ७३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसाद० भाषाटीकायां स्नेहाध्यायश्चतुर्दशः ॥ १४ ॥

पञ्चदशोऽध्यायः ।

—०:०:०—

अथात उपकल्पनीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवान्नात्रेयः ।

अब हम उपकल्पनीय अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

इह खलु राजानं राजमात्रमन्यं वा विपुलद्रव्यं संभृतसम्भारं वमनं विरेचनं वा पाययितुं कामेन भिषजा प्रागेवौषधपानात्सम्भारा उपकल्पनीया भवन्ति सम्यक् चैव हि गच्छत्यौषधे प्रतिभोगाथाः व्यापन्ने चौषधे व्यापदः परिसंख्यायप्रतीकारार्थाः । न हि सन्निकृष्टे काले प्रादुर्भूता यामापदिसत्यपि क्रयाक्रये सुकरमाशुसम्भरणमौषधानां यथावदित्येवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमाश्रित्वेश उवाच ॥ १ ॥

जब राजा अथवा राजाके समान अन्य धनाढ्य पुरुष हो जिसके यहां बहुतसा द्रव्य, धन, संपत्ति, साधन, सामग्री हो उसको वमन या विरेचनकी औषधिका पान कराना हो तो वैद्यको उचित है कि औषध पिलानेसे प्रथम सब प्रकारकी आवश्यक वस्तुएं अपने समीप रखले । क्योंकि वमन विरेचनके समय और वमन विरेचन हो लेनेके अनंतर जिन २ वस्तुओंकी आवश्यकता पड़ती है वह उसी समय तैयार मिलनेसे रोगीको आराम मिलता है और उसके वमनादि कार्यमें कोई हानि नहीं होती ऐसा देनेसे रोगीका उपकार होता है । यदि वमन विरेचनमें कोई उपद्रव भी होजाय तो औषध तैयार पास होनेसे झट उपद्रव शांत होसकते हैं । ऐसा न करने पर यदि, वमन विरेचनके समय कोई उपद्रव होनेलगे तो औषध बेचनेकी दूकान समीप होनेपर भी यथोचित औषध तैयार करके देनेमें समय लगजाता है उस समय बड़ी कठिनाता पड़ती है । इसप्रकार कथन करतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे आश्रित्वेश कहने लगे ॥ १ ॥

ननु भगवन्नादावेव ज्ञानवता तथा प्रतिविधातव्यं यथा प्रतिविहिते सिद्धये देवोपधमेकान्तेन । सम्यक्प्रयोगानिमित्ता हि सर्वकर्मणां सिद्धिरिष्टा व्यापञ्चासम्यक्प्रयोगानिमित्ता । अथ सम्यगस-

स्यक्चसमारब्धकर्मसिद्ध्यतिव्यापद्यतेवानियमेन । तुल्यं भ-
वतिज्ञानमज्ञानेनेति ॥ २ ॥

हे भगवन् ! इनमें कोई संशय नहीं कि सब सामग्री समीप रहनेसे आपत्तिके समय आपत्ति दूर करनेमें काम आती है। परंतु ज्ञानवान् वैद्यको पहलेसे ही इस प्रकार विचारकर कार्य करना चाहिये जिस प्रकार कार्य करनेसे विना विघ्नके औषधि प्रयोगका फल सिद्ध हो सके, अर्थात् पहले ही विचारकर ऐसी रीतिसे वमन विरेचन-की औषधि प्रयुक्त करनी चाहिये जिससे बीचमें कोई उपद्रव ही न हो और ठीक वमन विरेचन हो जाय क्योंकि समझकर भले प्रकार प्रयोग करनेसे सब कार्य ठीक सिद्ध हो जाते हैं । विना विचारे अनुचित रीतिसे प्रयोग किया जाय तो उसमें उपद्रवरूप विपत्ति अवश्य होती है । वस, इससे यह नियम सिद्ध है कि सम्यक् प्रयोगसे कर्मकी सिद्धि होती है। और असम्यक् प्रयोगसे कर्ममें विपत्ति अर्थात् विघ्न होता है । यदि ऐसा न हो तो फिर जानकारी और अनजानपनेमें फरक ही क्या रहा अर्थात् चिकित्साका जानना और न जानना दोनों बराबर है ॥ २ ॥

तमुवाच भगवान् आत्रेयः । शक्यं तथा प्रतिविधातुमस्माभिरस्म-
द्धिर्धैर्वाप्यग्निवेश यथा प्रतिविहिते सिद्धये देवौषधमेकान्तेन तच्च
प्रयोगसौष्ठवमुपदेष्टुं यथा वन्न हि कश्चिदस्ति । य एतदेव मुपादिष्ट-
मुपधारयितुमुत्सहेत ॥ ३ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहने लगे कि हे अग्निवेश ! जैसा तुम कहते हो ऐसा विचारकर कार्य हम लोग और हमारे समान अन्य वैद्य भी कर सकते हैं । जिस प्रकार प्रयोग करनेसे वमनादि किसी कार्यमें कोई विघ्न न हो । और उसी प्रकारके प्रयोगोंकी सुंदरताका उपदेश भी किया जा सकता है । परंतु इस प्रकारके उपदेशको सब कोई धारण नहीं कर सकते ॥ ३ ॥

उपधार्य वा तथा प्रतिपत्तुं प्रयोक्तुं वा । सूक्ष्माणि हि दोषभेषज-
देशकालबलशरीराहारसात्म्यसत्त्वप्रकृतिवयसामवस्थान्तरा-
णि ॥ ४ ॥ यान्यनुचिन्त्यमानानि विमलविपुलबुद्धेरपि बुद्धि-
माकुलीकुर्युः किंपुनरल्पबुद्धेः ॥ ५ ॥

यदि कोई समझही लेवे अर्थात् उस प्रयोगविधिको धारण भी करले तो उन प्रयोगोंको यथोचित करलेना कठिन है । क्योंकि दोष, औषध, देश, काल, बल, शरीर, आहार, सात्म्य, सत्त्व, प्रकृति, अवस्था, इनका यथोचित विचार बहुत सूक्ष्म

अर्थात् वारीक है । इनके सूक्ष्म विचार करनेमें बड़े २ निर्मल और विपुल बुद्धि-
वालोंकी बुद्धि भी व्याकुल होजाती है। फिर विचारे अल्पबुद्धिवालोंका तो कहना ही
क्या है ॥ ४ ॥ ५ ॥

तस्मादुभयमेतद्यथावदुपदेक्ष्यामः । सम्यक्प्रयोगश्चौषधानां
व्यापन्नानाञ्चव्यापत्साधनानिसिद्धिषूत्तरकालम् । इदानीं ताव-
त्संभारान् विविधानं पिसमासेनोपदेक्ष्यामः ॥ ६ ॥

इसलिये हम दोनों प्रकारोंको अर्थात् जिस प्रयोगसे उपद्रव न हों उनका कथन
करेंगे और यदि किसी कारणसे कहीं कोई उपद्रव होजाय उनका शमनोपाय भी
कथन करेंगे । औषधोंका उत्तम प्रयोग, और वमनादिमें कोई विकार हो तो उसका
शमनोपाय, इन दोनोंको हम उत्तरकालमें सिद्धिस्थानमें कहेंगे । और वमन विरे-
चन विषयक सामग्रियोंको और उनके प्रकारोंको यहां संक्षेपसे कथन करतेहैं ॥ ६ ॥

निवासस्थानका वर्णन ।

तद्यथा । दृढनिवातंप्रवातैकदेशंसुखप्रविचारमनुपत्यकंधूमात-
परजसामनाभिगमनीयमनिष्टानाञ्चशब्दस्पर्शरूपगन्धानां
सोपानोदूखलमुसलवर्चःस्थानस्नानभूमिमहानसोपेतं वास्तु-
विद्याकुशलः प्रशस्तंगृहमेव तावत्पूर्वमुपकल्पयेत् ॥ ७ ॥

पहले घरके रचनेमें कुशल वैद्य एक ऐसा घर बनवावे जिसमें दीवारें आदि सब
मजबूत हों, एक भागमें हवा आतीहै । और एक भागमें बिल्कुल हवा न लग,
जिसमें इधर उधर फिरनेको सीधी और खुली जगह हो, तथा इधर उधरके मका-
नोंसे रुकाहुआ न हो, जिसमें धूम, धूप, धूल, न आतेहों, और बुरे लगनेवाले शब्द,
स्पर्श, रूप, रस, गंध, न होंय, कुंडी सोटा आदि दवाई कूटनेका सामान रखाहुआ
हो, और पौडसाल (सीडी), पाखाना, स्नान करनेका स्थान, औषध, भोजन
आदि बनानेका स्थान विधिवत् यथास्थान बनेहुए हों ॥ ७ ॥

ततः शीलशौचाचारानुरागदाक्ष्यप्रादक्षिण्योपपन्नानुपचारकु-
शलान्सर्वकर्मसुपर्यवदातान्सूपौदनपाचकस्नापकसंवाह-
कोत्थापकसंवेशकौषधपेपकांश्चपरिचारकान्सर्वकर्मस्वप्रतिक-
लांस्तथागीतवादित्रोल्लापकश्लोकगाथाख्यायिकेतिहासपुरा-
णकुशलानभिप्रायज्ञाननुमतांश्चदेशकालविदः परिपद्यांश्च ।

तथालावकपिञ्जलशशहरिणैकालपुच्छकमृगमातृकोरभ्रान् ॥ ८ ॥

फिर उस घरमें सुशील, शुद्ध आचारवाले, स्वामीके भक्त, चतुर, सेवाकरनेमें कुशल, सब कामोंमें निपुण, भोजन बनानेमें चतुर, स्नान करानेवाले, सुलानेवाले, हाथ पकडकर चलनेवाले, उठाने बिठानेवाले, औषध पीसनेवाले, अन्य सब काम करनेमें योग्य, परिचारकोंको रखे । तथा गाने बजाने, आलाप करनेवाले, श्लोक, कहानियें, कथा, इतिहास, पुराण, इनमें कुशल और अभिप्राय तथा मनकी इच्छाके समझनेवाले, देशकालके अनुसार बात चीत करके चित्तको प्रसन्न रखनेवाले सभा-सदोंको नियुक्त करै । और लवा, तीतर, शशा, हिरन, काला हिरन, कालपुच्छक, मृगविशेष, मेढा, इन सबको उस घरमें स्थापन करे ॥ ८ ॥

गांदोग्भीशीलवतीमनातुरांजीवद्वत्सांसुप्रतिविहितृणशरण-
पानीयाम् । पात्र्याचमनीयोदकोष्ठमाणिकघटपिठरपथ्यौगकु-
म्भीकुम्भकुण्डशरावदवीकटोदञ्चनपरिपचनमन्थानचर्मच-
लसूत्रकार्पासोर्णादीनिचशयनासनादीनिचोपन्यस्तभृङ्गारप्र-
तिगृहाणिसुप्रयुक्तास्तरणोत्तरप्रच्छदोपधानानिस्वापाश्रयाणि
संवेशनस्नेहस्वेदाभ्यङ्गप्रदेहपरिषेकानुलेपनवमनविरेचना-
स्थापनानुवासनशिरोविरेचनमूत्रोच्चारकर्मणामुपचारमुखानि
सुप्रक्षालितोपधानाश्च सुश्लक्ष्णखरमध्यमा दृषदः शस्त्राणि
चोपकरणार्थानि । धूमनेत्रवस्तिनेत्रञ्चोत्तरवस्तिकञ्च । कुश-
हस्तकञ्चतूलाञ्चमानभाण्डञ्चघृततैलवसामज्जक्षौद्रफाणितल-
चणेन्धनोदकमधुसीधुसुरासौवीरकतुषोदकभैरेयमेदकदधिद-
धिमण्डोदस्विद्धान्याम्लमूत्राणिच ॥ ९ ॥

और दूध देनेवाली, सुशीला, नीरोग, जिसका बछडा जीताहो ऐसी गौको रखे और उस गौको यथेच्छ घास, जल तथा उत्तम स्थान मिलना चाहिये आर जल तथा आचमन आदिके लिये पात्र जलकी कोठी, पतीला, कलशा, घडा, माट, शारी, शराव, कछली, षाक बनानेके पात्र, थाली, कटोरे, गिलास, आदि मथानी कपडे, सूत, कपास, ऊन आदिकसे बनीहुई सोनेकी शय्या, आसन आदि आरा-मके सामान स्थापन करे । और शय्या आसनके समीप ही जलकी झञ्झर और थूकने आदिके लिये पीकदान आदि स्थापन करे । सुंदर बिछौना, ओढना, तकिया, पलंगके पडावे , बैठने लेटनेमें सुखदायक सामान रहना चाहिये तथा स्नेह, स्वेद,

मालिश, प्रलेप, परिषेक, अनुलेपन, वमन, विरेचन, शिरोविरेचन, व्यास्थापन, अनुवासन, इन सबकी यथायोग्य साधनसामग्री होनी चाहिये और मलमूत्र त्याग-नेका पात्र, और वमनके पात्र धोकर साफ रखने चाहिये, अन्य उपधान, शिला, श्लक्ष्ण और शुद्ध होनी चाहिये । तथा वस्त्रशस्त्रआदि अन्य उपकरण भी रखे । धूमपानकी नली, वास्तिकर्मके लिये पिचकारी, और उत्तरवास्तिका सामान, कृशहस्त, तराजूकांटा आदि, मापनेका पात्र, घृत, तेल, चरबी, मज्जा, शहद, फाणित, लवण, काष्ठ, जल, सहदकी बनी सुरा, सीधु, सौवीर, तुषोदक, मैरेय, मेदक, दही, दधिमंड, उदस्वित्, धान्याम्ल, और गोमूत्र आदिक सामान रखने चाहिये ॥९॥

तथाशालीषष्टिकमुद्गमाषयवतिलकुलत्थवदरमृद्विकाश्मर्य्यप-
रूषाभयामलकविभीतकानिनानाविधानिचस्नेहस्वेदोपकर-
णानिद्रव्याणितथैवोर्द्ध्वहरानुलोमिकोभयभाजिसंग्रहणीयदी-
पनीयपाचनीयोपशमनीयवातहराणिसमाख्यातानिचौषधानि
यच्चान्यदपिकिञ्चिद्रथापदःपरिसंख्यायोपकरणंविद्यात् । यच्च
प्रतिभोगार्थं तत्तदुपकल्पयेत् ॥ १० ॥

तथा शालीचावल, साठी, मूंग, उडद, जौ, तिल, कुलथी, उन्नाभ, मुनक्का, फालसा, हरड, वहेडा, आमला, और अनेक स्नेह तथा स्वेदनकी सामग्री और ऊपरका दोष निकालनेवाली, अनुलोमन, ऊपर नीचेका शोधन करनेवाली, स्तंभनकर्ता, दीपनीय, पाचनीय, उपशमनीय, और वायुनाशक औषधियें तथा अन्यान्य औषधियें जो वमन विरेचनमें किसी कारणसे हुए उपद्रवोंमें काम देनेवाली हों ऐसी औषधियें पास रखे । तथा जिन अन्य द्रव्योंसे रोगीको सुख प्राप्त होसके उनको भी संग्रह करे ॥ १० ॥

ततस्तंपुरुषंयथोक्ताभ्यांस्नेहस्वेदाभ्यांयथार्हमुपपादयेत् ।
तश्चेदास्मिन्नन्तरेमानसःशारीरोवाव्याधिःकश्चित्तीव्रतरःसह-
साभ्यागच्छेत्तमेवतावदस्योपावर्त्तयितुंयतेत । ततस्तमुपाव-
र्त्यतावन्तमेवैनंकालंतथाविधेनैवकर्मणोपाचरेत्ततस्तंपुरुषंस्ने-
हस्वेदोपपन्नमनुपहतमानसमभिसमीक्ष्यसुखोपितंप्रजीर्णभक्तं
शिरःस्नातमनुलिप्तगात्रंस्त्रग्विणमनुपहतवस्त्रसंवीतं देवताशि-
द्विजगुरुवृद्धवैद्यानर्चितवन्तमिष्टेनक्षत्रोत्तीथिकरणमुहूर्तंकारायि-

त्वाब्राह्मणान्स्वस्तिवाचनं प्रयुक्ताभिराशीर्भिरभिमन्त्रितां मधु-
मधुकसैन्धवफाणितोपहितां मदनफलकषायमात्रां पाययेत् ॥ ११ ॥

इसके उपरान्त जिसको वमन विरेचन कराना हो उसको यथोचित स्नेहन और स्वेदन द्वारा नम्र बनालेवे । यदि उसको इस अवसरमें कोई मानसिक या शारीरिक तीव्र व्यथा शीघ्र उपस्थित हुई हो तो पहले उसका यत्न करले । फिर विकार शांत होनेपर कुछ काल ठहरकर स्नेहन, स्वेदन करे । जब वह स्नेह स्वेद द्वारा मृदु होजाय और स्वस्थचित्त हो तथा भोजन कियाहुआ अच्छीतरह पाचन होचु-काहो तब उसका शिर धुलावे और सुगंधित द्रव्योंसे शरीरको सुगंधित करे तथा माला आदि धारण करा और शुद्ध वस्त्र पहनाकर देवता, अग्नि, ब्राह्मण, गुरु, वृद्ध, और वैद्य आदिकोंका पूजन करावे । फिर शुभ नक्षत्र, तिथि, करण, सुहूर्तमें ब्राह्मणोंके आशीर्वादके मंत्रोंद्वारा अभिमन्त्रित कियाहुआ मधु, मुलहदी, सैधानमक, फाणित; यह यथोचित भैरवफलके काथमें भिलाकर पीवे ॥ ११ ॥

मदनफलकी मात्राका प्रमाण ।

मदनफलकषायमात्राप्रमाणन्तुखलुसर्वसंशोधनमात्राप्रमाणा-
निच प्रतिपुरुषमपेक्षितव्यानिभवन्ति । यावद्वियस्यसंशोध-
नं पीतवैकारिकदोषहरणायोपपद्यते ॥ १२ ॥ नचातियोगायो-
गायतावदस्यमात्राप्रमाणं वेदितव्यं भवति ॥ १३ ॥

भैरवफलके काथकी मात्राका प्रमाण तथा अन्य संशोधन द्रव्योंकी मात्राका प्रमाण मनुष्यके बलावलके अनुसार है । जितनी मात्रासे पान कीहुई औषधि यथोचित शोधन कर दे और विकारोंकी शांति करे उसके लिये उतनी ही मात्रा ठीक है । औषधका अतियोग और अयोग न होना ही औषधकी मात्राका प्रमाण जानना चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

पीतवन्तन्तुखल्वेनं मुहूर्तमनुकांक्षेत् । तस्य यदा जानीयात्स्वेद-
प्रादुर्भावेण दोषप्रविलयनमापद्यमानं लोमहर्षेण च स्थानेभ्यः प्र-
चलितं कुक्षिसमाध्मानेन च कुक्षिमनुगतं हृल्लासास्यश्रवणाभ्या-
मपचितोर्ध्वमुखीभूतमथास्मै जानुसममसम्बाधं सुप्रयुक्तास्तर-
णोत्तरप्रच्छदोपधानं स्वापाश्रयमासनमुपवेष्टुं प्रयच्छेत् ॥ १४ ॥

औषध पीकर मनुष्य थोड़ी देर तक चित्तको ठिकाकर वमनकी प्रतीक्षा करे । फिर जब पसीने आनेलगे तो समझले कि अब वातादिदोष लीन होगये हैं । अथवा

जब रोमांच होनेलगे तो जाने कि दोष अपने स्थानसे चलायमान होगये और जब कुक्षिमें अफारासा होकर दोष कूख तक फैलकर दिल मचलाने लगे तथा मुखसे पानी गिरनेलगे तो समझे कि अब दोष ऊर्ध्वमुख होगयेहैं। फिर इसको सुखपूर्वक घुटनोंके वल गदाआदि विछीहुई आश्रययुक्त चौकी आदि पर बिठावे ॥ १४ ॥

प्रतिग्रहांश्चोपचारयेत् । ललाटप्रतिग्रहेपाश्र्वोपग्रहणेनाभिप्र-
पीडनेपृष्ठोन्मर्दनेचअव्युपक्रमणीयाःसुहृदोऽनुमताःप्रवर्तैरन्।
अथैनमनुशिष्यात् । विवृतौष्ठतालुकण्ठोनातिमहताव्यायामे-
नवेगानुदीर्णानुदीरयन्किञ्चिदवनम्यग्रीवामूर्च्छशरीरमुपवेग-
मप्रवृत्तान्प्रवर्त्तयन्सूपलिखितनखाभ्यामङ्गुलीभ्यामुत्पलकु-
मुदसौगन्धिकनालैर्वाकण्ठमनभिस्पृशन्सुखं प्रवर्त्तयस्वेति॥ १५॥

और इसके आगे छदि करनेका पात्र हाथ पोंछनेका साफा जल आदि रखे। फिर वैद्य या परिचारक अपने दोनों हाथोंसे वमनकर्ताके ललाटकी दोनों पसलियोंको पकड़े । और नाभि तथा पीठको उसके मित्र या परिचारक धीरे २ मसलें जिससे सुखपूर्वक वमन हो । और इस रोगीको भी ऐसी शिक्षा देवे कि तू होंठ, तालु कंठ खोलकर जिस तरह अधिक श्रम न हो वैसे वमनके वेगको निकाल दे । और गरदन मस्तक शरीरको कुछेक आगेको झुकाले । यदि वमनका वेग न आता हो तो उसके लानेको साफ किये हुए नखोंवाली उंगलियोंसे अथवा कमल, कुमोदनी, कहार आदिकी नरम डंडीसे हृदयको स्पर्श करे जिससे सुखपूर्वक वमन हो ॥ १५ ॥

वमन होनेपर वैद्यका कर्तव्य ।

सतथाविधंकुर्यात्ततोऽस्यवेगान्प्रतिग्रहगतानवेक्षेतावहितः
वेगविशेषदर्शनाद्धिकुशलोयोगायोगातियोगविशेषानुपलभेत
वेगविशेषदर्शीपुनःकृत्यंयथार्हमवबुद्धयेतलक्षणेन । तस्माद्वे-
गानवेक्षेतावहितः ॥ १६ ॥

रोगीको इस प्रकार करना चाहिये । फिर कुशल वैद्य सावधानतासे देखे कि वमन ठीक होगये या नहीं वमनके वेगोंको देखकर कुशल वैद्य वमनके योग, अतियोग अयोगकी परीक्षा करे । यदि कुछ अतियोग आदि दिखाईदेवे तो उस समय करनेयोग्य कृत्योंको विचारले । इसलिये सावधान होकर वेगोंको देखे ॥ १६ ॥

वमनके योगयोगादि लक्षण ।

तत्रअमून्ययोगयोगातियोगविशेषज्ञानानिभवन्ति । तद्यथा
अपवृत्तिःकुतश्चित् केवलस्यवाप्यौषधस्यविभ्रंशोविबन्धोवेगा-
नामयोगलक्षणानिभवन्ति ॥ १७ ॥

उसमें वमनके अयोग, सम्यक् योग, अतियोगके यह लक्षण होतेहैं । वमनका
न होना या जो औषध वमनके लिये पीगई हो केवल वह निकलजाय आर वमन
न होय । यह वमनके अयोगके लक्षण हैं ॥ १७ ॥

कालेप्रवृत्तिरनतिमहतीवयथास्वंदोषहरणंस्वयञ्चावस्थानमि-
तियोगलक्षणानिभवन्ति।योगेनतुदोषप्रमाणविशेषेणतीक्ष्णमृ-
दुमध्यविभागोज्ञेयः। योगाधिक्येनतुफेनिलरक्तचन्द्रिकोपग-
मनमित्यतियोगलक्षणानिभवन्ति । तत्रातियोगायोगनिमि-
त्तानिमानुपद्रवान्विद्यात् । आध्मानंपरिकर्तिकापरिस्रावोहृ-
दयोपशरणमङ्गग्रहोजीवादानंविभ्रंशःस्तंभकूमउपद्रव इति॥१८॥

ठीक समयपर वमन होय अति अधिक वमन न होय, वमनकर्ताको अधिक कष्ट
न होय पहले दोषोंको निकालकर फिर औषध निकले । यह वमनके ठीक योगके
लक्षण हैं । ठीक योगमें भी तीक्ष्ण, मृदु, मध्य, यह तीन भेद हैं वमनको अति-
योग होनेसे छर्दमें झाग, रुधिर, चमक, आदि होतेहैं और वमनके वेग बहुत
ज्यादा आतेहैं यह वमनके अतियोगके लक्षण हैं । उनमें मयोग और अतियोग
होनेसे यह उपद्रव होते हैं जैसे-अफारा, पेटमें काटयुक्त पीडा, रुधिरका निकलना,
हृदयकी रुकावट, अंगोंकी शिथिलता, जीवसंज्ञक रक्तका निकलना अथवा जीव-
नका क्षय होना, जीभका निकलआना, शरीरका स्तंभ, और कायली होना, यह
लक्षण होतेहैं ॥ १८ ॥

योगेनतुखल्वेनच्छर्दितवन्तमभिसमक्ष्यसुप्रक्षालितपाणिपा-
दास्यंमुहूर्तमाश्वास्यस्त्रैहिकवैरेचनिकोपशमनीयानांधूमाना-
मन्यतमंसामर्थ्यतःपाययित्वापुनरेवोदकमुपस्पर्शयेत्।उपस्पृ-
ष्टोदकञ्चैनंनिवातमगारमनुप्रवेद्यसंवेश्यचानुशिष्यात् ॥१९॥
उच्चैर्भाष्यमत्यासनमतिस्थानमतिचक्रमणक्रोधशोकहिमात-

पावश्यायातिप्रवातान् यानयानंग्राम्यधर्ममस्वपनंनिशिदि-
वास्वप्नम्। विरुद्धाजीर्णासात्स्याकालाप्रमितामितातिहीनगुरु-
विषमभोजनवेगसन्धारणोदीरणमितिभावानेतान्मनसाप्य-
सेवमानःसर्वमाहारमद्यादिति । सतथाकुर्यात् ॥ २० ॥

यादि उत्तम प्रकारसे वमन होलेवे तो उस वमनकर्त्ताके हाथ, पाँव, मुख, धुलाकर
आराम करने दे फिर दोघडी पश्चात् उसको स्नैहिक धूम या विरेचक धूम अथवा
शमन धूम वा यथासाध्य अन्य धूम पान करावे। फिर हाथ पाँव नेत्र मुख धुलाकर
वात रहित स्थानमें सुखोचित शय्या पर सुलावे और कहे कि ऊंचे स्वरसे बोलना,
अधिक बैठना, अत्यंत आराममेंही पडरहना, अति फिरना, क्रोध, शोक, हिम,
धूप, शीत, अत्यंत वायु, सवारी, स्त्रीसंग, जागरण, दिनमें सोना, विरुद्ध भोजन,
अजीर्णकर्त्ता तथा असात्म्य भोजन, असमय भोजन, अल्प भोजन, अतिभोजन,
हीन तथा भारी और विषम भोजन, मलमूत्रादिका वेग रोकना, विना वेग मलादि
त्यागना, इन कामोंको मनसे भी न करना । और मद्य आदि भी सेवन न करना
वमनकर्त्ताको भी वैद्यके कथनानुसार ही करना चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥

रात्रिके भोजनका क्रम ।

अथैनंसायाह्नेपरैवाहिसुखोदकपारीषिक्तंपुराणानांलोहितशालि-
तण्डुलानांस्ववक्लिन्नानांमण्डपूर्वासुखोष्णायवाग्नूपाययेदग्नि-
वलमभिसमीक्ष्यचैवंद्वितीयेतृतीयेचान्नकाले चतुर्थेत्वन्नकाले
तथाविधानामेवशालितण्डुलानामुत्स्विन्नांविलेपीमुष्णोदकाद्वि-
तीयामस्नेहलवणामल्पस्नेहलवणांवाभोजयेत् । एवंपञ्चमेपष्टे
चान्नकालेसप्तमेत्वन्नकालेतथाविधानामेवशालानांद्विप्रसृतंसु-
स्विन्नमोदनमुष्णोदकानुपानंतनुमातनुस्नेहलवणोपपेन्नमसुद्ग-
मृपेणभोजयेत् । एवमष्टमेनवमेचान्नकालेदशमेत्वन्नकालेलाव-
कपिञ्जलादीनामन्यतमस्यमांसरसेनौदकलावणिकेनापिसार-
वताभोजयेत् । उष्णोदकानुपानमेवमेकादशेद्वादशेचान्नकाले ॥ २१ ॥

इन्के अनंतर उस मनुष्यको सायंकाल या दूसरे दिन प्रातःकाल सुखोष्णजलसे
स्नान करने पुराने गाढ़े चावल आदिकोंका यवागृ बनाकर सुखोष्ण पिलावे ।
पूने ही दूसरे तीसरे समयमें सुखोष्ण गरम २ गाढ़ा चावलों आदिकी पेया बना-

कर देवे। चौथे समय साठीके चावलोंको बहुत नरम और गाढसे बनाकर देवे अथवा उन चावलोंकी विलपीमें थोड़ी सी चिकनाई और संधानमक मिलाकर देवे। और गर्म जल पानिको देवे। ऐसे ही पांचवे, छठे भोजनके समय भी करे। सातवे समय साठी या शालीचावलोंका नरम बनाहुआ आधसेर भात और थोड़ेसे नमक और चिकनाई युक्त मूंगका यूस देवे और गर्म जल पिलावे। आठवें, नवमें अन्न-कालमें भी ऐसा ही करे। दशवें समय लवा, तीतर आदिक किसी पवित्र पक्षीके मांसरससे यथेच्छ स्नेह लवण मिलाकर अन्न खावे और गरम जल पाने। ऐसे ही ग्यारहवें, बारहवें समय भी करे ॥ २१ ॥

अत ऊर्ध्वमन्नगुणान्क्रमेणोपभुञ्जानः सप्तरात्रेण प्रकृतिभोजन-
मागच्छेत् ॥ २२ ॥

इसके उपरांत सात दिन तक सात्त्व्य और पथ्य भोजन करताहुआ अपने स्वाभाविक भोजन पर आजाय ॥ २२ ॥

विरेचनविधौ ।

अथैनं पुनरेव स्नेहस्वेदाभ्यामुपवाच्यानुपहतमनसमभिसमीक्ष्य
सुखोषितं सुप्रजीर्णभक्तं कृतहोमवलीमङ्गलजप्यप्रायश्चित्तमिष्ट-
तिथिनक्षत्रकरणसुहूर्ते ब्राह्मणान्स्वस्तिवाचयित्वा त्रिवृतकल्क-
मक्षमात्रां यथार्हा लोडनप्रतिविनीतं पाययेत् ॥ २३ ॥

अब फिर स्नेहन स्वेदन करके सर्षपदुःखराहित सुखपूर्वक बैठे हुए इसको पहले दिनका अन्न जीर्ण होनेपर होम, वलिदान, मंगलाचरण, जप, प्रायश्चित्त आदि कराके शुभ तिथि, नक्षत्र, करण, सुहूर्तमें ब्राह्मणों द्वारा स्वस्तिवाचन और पुण्या हवाचन कराके एक बहेडेके समान (अथवा जितना उचित हो) निशोयका कल्क लेकर पानीमें घोलकर पिलादेवे ॥ २३ ॥

प्रथममीक्ष्यदोषभेषजदेशकालबलशरीराहारासात्म्यसत्त्वप्रकृति-
वयसामवस्थान्तराणिविकारांश्च सम्यक् विरिक्तश्चैनं वमनाक्तेन
धूमवर्जेन विधिनोपपादयेदाबलवर्णमतिलाभात् ॥ २४ ॥

फिर—दोष, औषध, देश, काल, बल, शरीर, आहार, सात्त्व्य, सत्त्व, प्रकृति, वय, तथा अन्य व्यवस्था, और रोगोंको विचारकर तथा रोगीको उत्तम विरेचन होचुका यह विचारकर जबतक बल वर्ण ठीक न होजाय तब तक वमनमें कहीं विधिके वर्ताव करतारहै। परंतु वमनमें कहेहुए धूमपानको न करे ॥ २४ ॥

बलवर्णोपपन्नश्चैनमनुपहतमनसमभिसमीक्ष्यसुखोपितसुप्र-
जीर्णभक्तशिरःस्नातमनुलिप्तगात्रंस्त्वग्निमनुपहतवस्त्रसंवीत-
मनुरूपालंकारालंकृतंसुहृदां दर्शयित्वाज्ञातीनां दर्शयेदथैनं का-
मेष्वेवसृजेत् ॥ २५ ॥

जब वह मनुष्य बलवर्ण युक्त होजाय, और मन प्रसन्न हो तब पहले दिनका
अन्न जीर्ण होनेपर सुखपूर्वक विठाकर शिरसे स्नान करावे। और शरीरमें चंदनादि
सुगंधित लेप कर-फूलमाला, शुद्ध हलके वस्त्र और यथायोग्य वस्त्र आदिसे शोभा-
यमान कर इसके मित्र और बांधवोंके दर्शन करावे । फिर इसको इसकी इच्छानु-
सार वर्तावकी आज्ञा देवे ॥ २५ ॥

भवंतिचात्र । अनेनविधिनाराजाराजमात्रोऽथवापुनः । यस्य
वाविपुलंद्रव्यंसंशोधनमर्हति ॥ २६ ॥ दरिद्रस्त्वापदंप्राप्य
प्राप्तकालंविरेचनम् । पिवेत्काममसंभव्यसम्भारानपिदुर्ल-
भान् ॥ २७ ॥

यहां कहतेहैं कि, इस विधिसे राजा अथवा राजाओंकी समान धनिक पुरुष
जिसके यहां बहुत द्रव्य हो उसको शोधन करना चाहिये ॥ २६ ॥ और दरिद्रीके
पास सब सामान हो नहीं सकता इसलिये जब उसको कोई वमन विरेचन साध्य
रोग होय उसी समय यथासंभव योग्य औषध देकर आरोग्य करे ॥ २७ ॥

नहिसर्वमनुष्याणांसन्तिसर्वपरिच्छदाः । नचरोगानवाधन्ते
दरिद्रानपिदारुणाः ॥ २८ ॥ यद्यच्छक्यमनुष्येणकर्तुमौषध-
मापदि । तत्तत्सेव्यंयथाशक्तिवमनान्यशनानिच ॥ २९ ॥

क्योंकि सब मनुष्योंके यहां सब साधन नहीं होसकते और रोग तो दरिद्रियोंको
भी बसाही दारुण कष्ट देते हैं। इसलिये जिससे जिस प्रकार यत्न हो जैसी, औषध
आदि होसकती हो उसको रोग होनेपर वैसे ही यथाशक्ति शोधन और भोजनादि
करने चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

मलापहरंरोगहरंवलवर्णप्रप्तादनम् । पित्वासंशोधनंसम्यगायु-
पायुज्यतेचिरम् ॥ ३० ॥

उत्तम प्रकारसे संशोधन करनेसे दुष्ट मल और रोग नष्ट होते हैं। तथा बल
और वर्ण उत्तम होते हैं और आयु दीर्घ होती है ॥ ३० ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

तत्रश्लोकाः । ईश्वराणां वसुमतां वमनं विरेचनम् । सम्भारा
ये यदर्थञ्च समानीयप्रयोजयेत् ॥ ३१ ॥ यथाप्रयोज्यं यामात्रा
यदयोगस्य लक्षणम् । योगातियोगयोश्च दोषाये चाप्युपद्रवाः
॥ ३२ ॥ यदसेव्यं विशुद्धेन यश्च संसर्जनक्रमः । तत्सर्वकल्पना-
ध्याये व्याजहार पुनर्वसुः ॥ ३३ ॥

इति कल्पनाचतुष्के उपकल्पनीयोऽध्यायः ।

अध्यायके उपसंहारमें यह श्लोक है कि इस कल्पनीयाध्यायमें राजाओं और
धनिक पुरुषोंको वमन विरेचनका क्रम और उनके साधनकी सामग्री, तथा वमन
विरेचनकी मात्रा अयोगके लक्षण तथा सम्यक् योग और अतियोगके लक्षण
अतियोगके उपद्रव, संशोधित मनुष्यके सेवनका क्रम और उसको छुट्टी देनेकी
विधि यह सब भगवान् पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पटियालाराज्यांतर्गतकसालनिवासिवैद्यप-
चानन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकाया-
मुपकल्पनीयो नाम पंचदशोऽध्यायः ॥ १५ ॥

षोडशोऽध्यायः ।

अथातश्चिकित्साप्राभृतीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्मा-
ह भगवानात्रेयः ।

अब हम चिकित्साप्राभृतीय अध्यायका कथन करते हैं । ऐसा भगवान् आत्रे-
यजी कहने लगे ।

सदसद्वैद्यके कर्मका फल ।

चिकित्साप्राभृतो विद्वान् शास्त्रवान् कर्मतत्परः । नरं विरेचय-
ति यं स योगात् सुखमश्नुते ॥ १ ॥

चिकित्सा में निपुण, शास्त्रको जाननेवाला, अपने चिकित्साकर्ममें तत्पर वैद्य
जिस मनुष्यको विरेचन कराता है वह मनुष्य रोगमुक्त होकर परम सुखको
भोगता है ॥ १ ॥

यंवैद्यमानीत्वबुधो विरेचयति वानवम् ।

सोऽतियोगादयोगाच्चमानवो दुःखमश्नुते ॥ २ ॥

और अपने आप वैद्य कहलानेवाला मूर्ख जिसको विरेचन देता है वह अतियोग अथवा अयोगके होनेसे दुःखको भोगता है ॥ २ ॥

अच्छे विरेचनके लक्षण ।

दौर्वल्यं लाघवं ग्लानिर्व्याधीनामणुता रुचिः । हृद्वर्णशुद्धिः क्षुत्तृ-
ष्णाकाले वेगप्रवर्तनम् ॥ ३ ॥ बुद्धीन्द्रियमनःशुद्धिर्मारुत-
स्थानुलोमता । सम्यग्विरिक्तलिङ्गानिकायाशेश्चानुवर्त-
नम् ॥ ४ ॥

देहमें दुर्वलता, हलकापन, ग्लानि, रोगका हास, रुचि, हृदय और वर्णकी शुद्धि, क्षुधा, वृषाका ठीक होना, समयपर मलमूत्रका होना, बुद्धि, इन्द्रिय, और मनका शुद्ध होना, वायुका अनुलोम होना, जठराग्निका बलवान् होना यह लक्षण उत्तम विरेचन होनेके हैं ॥ ३ ॥ ४ ॥

दृष्टविरेचनके लक्षण ।

ष्ठीवनं हृदयाशुद्धिरुत्प्लेशः श्लेष्मापित्तयोः । आध्मानमरुचि-
च्छादिरदौर्वल्यमलाघवम् ॥ ५ ॥ जंघोरुसादनंतन्द्रास्तैमित्यं
पीनसागमः । लक्षणान्यविरिक्तानां मारुतस्य च निग्रहः ॥ ६ ॥

मुखसे पानी गिरना, हृदयका भारी होना, कफपित्तके निकलनेकी सी शंका रहना, अफारा, अरुचि, छर्दि, देहमें पुष्टता सी और भारीपन, टांगोंमें और घुटनोंमें शिथिलता, तन्द्रा, देहमें गीलापन, प्रतिश्याय, अधोवायुका ठीक न निकलना यह लक्षण ठीक विरेचन न होनेसे होते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

अतिविरेचितके लक्षण ।

विट्पित्तश्लेष्मवातानामागतानां यथाक्रमम् । परं स्रवति यद्र-
क्तं मेदोमांसोदकोपमम् ॥ ७ ॥ निःश्लेष्मपित्तमुदकं शोणितं कृ-
ष्णमेव वा । तृप्यतो मारुतार्त्तस्य सोतियोगप्रमुह्यतः ॥ ८ ॥

पहले विट्, पित्त, वलगम, वात यह यथाक्रम निकलकर फिर मेद और मांसके घोलनेकी समान रक्त निकलनेलगे और कफपित्त रहित पानीका निकलना अथवा

काले रंगका रुधिर गिरना । और बेहोशी, प्यासकी अधिकता तथा वायुका कोप होना यह विरेचनके अतियोगके लक्षण हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥

वमनातिकृतोलिंगान्येतान्येवभवन्तिहि ।

ऊर्ध्वगात्रारोगाश्चवाग्ग्रहश्चाधिकोपमः ॥ ९ ॥

वमनके अतियोग होनेसे भी यही लक्षण होतेहैं परंतु ऊर्ध्वजत्रुगत वायुके रोग और वाणीका रुकना यह विरेचनके अतियोगसे वमनके अतियोगमें अधिक होतेहैं ॥ ९ ॥

चिकित्साप्राभृतंतस्मादुपेयात्कारणंनरः ।

युज्ज्याद्यएनमत्यन्तमायुषाचसुखेनच ॥ १० ॥

इसीलिये चिकित्साके जाननेवाले मुझ वैद्यकी शरणमें ही मनुष्यको स्वेदन, वमन विरेचनादि लेने चाहिये क्योंकि योग्य वैद्य ही इसकी आयु और सुखकी रक्षा करताहै ॥ १० ॥

संशोधनीय रोग ।

अविपाकोऽरुचिःस्थौल्यंपाण्डुतागौरवंक्लमः॥पित्तकाकोठकण्डू-

नांसम्भवोऽरतिरेवच ॥११॥ आलस्यंश्रमदौर्बल्यंदौर्गन्ध्यम-

वमादकः । श्लेष्मपित्तसमुत्क्रेशोनिद्रानाशोऽतिनिद्रता॥१२॥

तन्द्राक्लैब्यमबुद्धित्वमशस्तस्वप्नदर्शनम् । बलवर्णप्रणाशश्चतृ-

प्यतोबृंहणैरपि ॥ १३ ॥ बहुदोषस्यालिङ्गानितस्मैसंशोधनं

हितम् । ऊर्ध्वत्रैवानुलोमश्चयथादोषंयथाबलम् ॥ १४ ॥

अन्नका परिपाक न होना, अरुचि, स्थूलता, पाण्डु, गुरुता, क्लम, फोडे, कोठ, जिल्दपर चकत्तेसे होना, खाज, इन सबका अधिकतासे होना, आलस्य, दुर्बलता, श्रम, देहसे दुर्गंध आना, अंगोंका अवसाद, श्लेष्मा और पित्तकी अधिकता, दिलमचलाना, निद्राका नाश, अथवा अतिनिद्रा, नपुंसकता, तन्द्रा, बुद्धिनाश, खराब स्वप्न देखना, बल और वर्णका नाश होना, यह लक्षण बृंहणद्वारा अत्यन्त संतर्पित होनेसे होतेहैं ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ और यही लक्षण जिसके शरीरमें बहुत दोष बढेहुए हों उसके भी होतेहैं । ऐसे समय संशोधन करना परम हितकारक होताहै । वह शोधन दोषादि विचारकर ऊर्ध्वशोधन या अधःशोधन अथवा वमन विरेचन द्वारा दोनों तरफसे शोधन करना चाहिये ॥ १४ ॥

संशोधनका फल ।

एवंविशुद्धकोष्ठस्यकायाग्निरभिवर्द्धते । व्याधयश्चोपशाम्य-
न्तिप्रकृतिश्चानुवर्तते ॥ १५ ॥ इन्द्रियाणिमनोबुद्धिर्वर्णश्चा-
स्यप्रसीदति । बलंपुष्टिरपत्यश्चवृषताचास्यजायते ॥ १६ ॥
जरांरुच्छ्रेणलभतेविरंजीवत्यनामयः । तस्मात्संशोधनंकाले
युक्तियुक्तंपिवेन्नरः ॥ १७ ॥

इस प्रकार शुद्ध कोष्ठवाले मनुष्यके जठराग्निकी वृद्धि होतीहै । सब रोग शांत होजातेहैं । सब स्वाभाविक गुण ठीक होजातेहैं । इंद्रियें, मन, बुद्धि, वर्ण, यह प्रसन्न होय । बल, पुष्टि, सन्तान, पुरुषपना, यह उत्पन्न होय । बुढ़ापा जल्दी नहीं आता, नीरोग रहकर बड़ी आयुवाला होय । इसलिये युक्तियुक्त वमन विरेचनसे शरीरको उचित कालमें शुद्ध करना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥

संशोधनकी उत्कृष्टता ।

दोषाः कदाचित्कुप्यन्तिजितालंघनपाचनैः ॥ जिताः संशोधनैर्ये
तुनतेपांपुनरुद्भवः ॥ १८ ॥ दोषाणाञ्चद्रुमाणाञ्चमूलेऽनुपहते
सति । रोगाणांप्रस्रवाणाञ्चगतानामागतिर्ध्रुवा ॥ १९ ॥

यदि लंघन और पाचनद्वारा दोष जीतेजाय तो वह कभी फिर भी कुपित होस-
कतेहैं । परंतु संशोधनद्वारा जीतेहुए दोष फिर प्रगट नहीं होसकते । दोषोंको और
वृक्षोंको यदि बिल्कुल जड़से न निकालदिया जाय तो उन दवेहुए दोषोंसे काल
पाकर रोग और रहीहुई वृक्षकी जड़से फिर अंकुरादि पैदा होना अवश्यभावी है
इसलिये इनको जड़से निकालदेना ही अच्छा है ॥ १८ ॥ १९ ॥

औषधक्षीणके लिये पथ्य ।

भेषजक्षपितेपथ्यमाहारैरेववृंहणम् । घृतमांसरसक्षीरहृद्ययू-
षोपसाधितैः ॥ २० ॥ अभ्यङ्गोत्सादनैः स्नानैर्निरुहैः सानुवा-
सनः । तथासलभतेशर्मयुज्यतेचायुपाचिरम् ॥ २१ ॥

यदि वमन विरेचनकी औषधिके अधिक सेवनसे मनुष्य क्षीण होजाय तो
उसको पथ्य आहारोंसे पुष्ट करना चाहिये । तथा घृत, मांसरस, दूध हृद्य (हृद-
यको प्रिय) पदार्थ, घृषआदि देकर पुष्ट करे । और तैलकी मालिश, उबटना,
स्नान, निरुहण और अनुवासन वस्ति करे ऐसा करनेसे उसका कल्याण होता
है और आयु बढ़ताहै ॥ २० ॥ २१ ॥

वमनविरेचनान्तियोगमें चिकित्सा ।

अतियोगानुबद्धानांसर्पिःपानं प्रशस्यते । तैलमधुकरैः सिद्धमथ
वाप्यनुवासनम् ॥ २२ ॥ यस्यत्वयोगस्तसिद्धपुनः संशोधये-
न्नरम् । मात्राकालबलापेक्षीस्मरन्पूर्वमिति क्रमम् ॥ २३ ॥

यादि वमनविरेचनका अतियोग होगयाहो तो उसको योग्य औषधियोंसे सिद्ध किया हुआ घृत पिलावे । अथवा मधुक आदि गणसे सिद्ध किएहुए तैलकी मालिश करे अथवा ऐसे ही तेलसे अनुवासरुक्रिया करे ॥ २२ ॥ जिस मनुष्यको वमन, विरेचनका अयोग हुआहो उसको फिर स्नेहन, स्वेदन करके संशोधन करे । और मात्रा, समय, बल, इनका ध्यान रखना चाहिये, तथा प्रथम कहेहुए वमन विरेचनके क्रम और पेयादि पान करानेको याद रखे ॥ २३ ॥

स्नेहनेस्वेदनेशुद्धौ रोगाः संसर्जने च ये । जायन्तेऽमार्गविहितेते-
षांसिद्धिषु साधनम् ॥ २४ ॥

स्नेहन, स्वेदन, संशोधन आदि किसी क्रमके विगडनस जो रोग होतेहैं उनका यत्न सिद्धिस्थानमें कहाजायगा ॥ २४ ॥

जायन्ते हेतुवैषम्याद्विषमादेहधातवः । हेतुसाम्यात्समास्तेषां
स्वभावोपरमः सदा ॥ २५ ॥ प्रवृत्तिहेतुर्भावानां निरोधेऽ-
स्तिकारणम् । केचित्त्वत्रापिमन्यन्ते हेतुहेतोरवर्त्तनम् ॥ २६ ॥

आहार विहार आदि किसी कारणकी विषमतासे शारीरिक धातुओंमें विषमता होतीहै और इसी प्रकार हेतु (कारण) की समतासे देहधारी धातुओंमें भी समता रहतीहै अर्थात् हेतुवैषम्यसे विषमता और हेतुसाम्यसे समता होना यह देहधारक धातुओंमें जो विषमता आदि अर्थात् कम और ज्यादा होना है इसका उपराम (नाश) होसकताहै । परंतु धातुओंका नाशकभी नहीं होता । धातुओंको बढ़ानेमें कारणोंकी प्रवृत्ति होसकतीहै अर्थात् अपने कारणोंके प्रवृत्त होनेसे देहधारी धातु बढ़ तो सकतेहैं परंतु नाशको प्राप्त नहीं होसकते कोई कहतेहैं कि बढ़ानेवाले कारणोंकी अप्रवृत्ति (अभाव) से वह बढ़ते नहीं अर्थात् कम होजातेहैं ॥ २५ ॥ २६ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवमुक्तार्थमाचार्यमग्निवेशोऽभ्यभाषत । स्वभावोपरमं कर्म
चिकित्साप्राभृतस्य किम् ॥ २७ ॥ भेषजैर्विषमान्धातून्कान्स-
मीकुरुते भिषक् । कावाचिकित्सा भगवन् किमर्थं वा प्रयुज्यते ॥ २८ ॥

इस प्रकार कहे हुए आचार्यके वचनको सुन अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् ! उन रसादिक देहधारी धातुओंके स्वभावका उपराम होने पर चिकित्सामें नियुक्त वैद्यका क्या कार्य है । और किन २ विषम धातुओंको वैद्य औषधिद्वारा साम्य करता है । और वह चिकित्सा क्या है । तथा किस कार्यके लिये उस चिकित्साका प्रयोग किया जाता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

पुनर्वसुका उत्तर ।

तच्छिष्यवचनं श्रुत्वा व्याजहार पुनर्वसुः । श्रूयतामत्र यासौम्य
युक्तिर्दृष्टामहर्षिभिः ॥ २९ ॥ न नाशकारणाभावाद्वावानां
नाशकारणम् । ज्ञायते नित्यगस्येव कालस्यात्ययकारणम् ॥ ३० ॥
शीघ्रगत्वाद्यथा भूतस्तथाभावो विपद्यते । विरोधकारणं तस्य ना-
स्ति नैवान्यथा क्रिया ॥ ३१ ॥

ऐसा शिष्यका कहा हुआ वचन सुनकर पुनर्वसुजी कहनेलगे कि हे सौम्य ! इस विषयमें महर्षियोंने जिस युक्तिका कथन किया है वह सुन जैसे नित्य कालके नाशका कारण नहीं प्रतीत होता अथवा यों कहिये कि जैसे भूतकालका शीघ्रगामी होनेसे भी नाशका कारण प्रतीत नहीं होता ऐसे ही नाशके कारणके अभावसे भावोंका नाश नहीं जाना जाता अर्थात् अभावको जो नाशका कारण मानते हैं वह नहीं हो सकता क्योंकि भूत अवस्थासे जब द्रव्य विकृत हुआ तब वर्तमान अवस्थामें भी वही भूत अवस्था आई और भूत अवस्थाको ही सब लोग नाश कहते हैं दर असलमें वह नाशको प्राप्त नहीं हुआ इसलिये चिकित्साका करना भी अन्यथा नहीं है ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

याभिः क्रियाभिर्जायन्तेशरीरेधातवः समाः । सा चिकित्सा विकाराणां कर्मतद्भिषजां स्मृतम् ॥ ३२ ॥ कथं शरीरेधातूनां वैषम्यं न भवेदिति । समानाश्चानुबन्धः स्यादित्यर्थं कुरुते क्रियाः ॥ ३३ ॥

जिस क्रियाके करनेसे शरीरकी धातुएं साम्यावस्थामें प्राप्त होजायें उस क्रियाको विकारोंकी चिकित्सा कहते हैं । और चिकित्सा करनेमें जो कर्म होता है वह वैद्योंका कर्म है ॥ ३२ ॥ जिस प्रकार करनेसे शरीरकी धातुएं विषम न होने पावें और जो विषम हों वह साम्यावस्थामें आजाएँ तथा धातुओंकी समता बनी रहे, इस कार्यके लिये चिकित्साका प्रयोग किया जाता है ॥ ३३ ॥

त्यागाद्विषमहेतूनांसमानाश्चोपसेवनात् । विषमानानुबध्नन्ति
जायन्तेधातवःसमाः ॥ ३४ ॥

धातुओंको विषम करनेवाले जो हेतु हैं उनको त्यागनेसे और साम्यावस्थामें रखनेवाले हेतुओंके सेवनसे धातुओंमें विषमता नहीं आती और समता प्राप्त रहती है ॥ ३४ ॥

समैस्तुहेतुभिर्यस्माद्धातून्सज्जनयेत्समान् । चिकित्साप्राभृत-
स्तस्मादातादेहसुखायुषाम् ॥ ३५ ॥ धर्मस्यार्थस्यकामस्यत्रिलोक-
स्याभयस्यचादातासम्पद्यतेवैद्योदानादेहसुखायुषाम् ॥ ३६

सम हेतुओंसें जिसलिये धातुओंमें समता प्राप्त करताहै इसीलिये चिकित्सासं-
पन्न वैद्य ही आयु और सुखका दाता मानना चाहिये । धर्म, अर्थ, काम, और
त्रिलोकीके सुखका कारण आरोग्यताको प्राप्त करनेवाला होनेसे वैद्यही देहसुख
और आयुका दाता कहाजासकता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

तत्रश्लोकाः ॥

चिकित्साप्राभृतगुणोदोषोयश्चेतराश्रयः । योगायोगातियोगा-
नालक्षणंशुद्धिसंश्रयम् ॥ ३७ ॥ बहुदोषस्यलिङ्गानिसंशोधन-
गुणाश्रये । चिकित्सासूत्रमात्रासिद्धिव्यापत्तिसंश्रयम् ॥ ३८ ॥
याचयुक्तिश्चिकित्सायांयंचार्थकुरुतेभिषक् ॥ चिकित्साप्राभृतेऽ-
ध्यायेतत्सर्वमवदन्मनिः ॥ ३९ ॥

इति अग्निवेशकृततन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेकल्पनाचतुष्कोचि-

कित्साप्राभृतीयोनामषोडशोऽध्यायःसमाप्तः ॥ १६ ॥

अध्यायपूर्तिमें यह श्लोक हैं कि इस चिकित्साप्राभृत अध्यायमें चिकित्साप्राभृत
वैद्यके गुण और मूर्ख वैद्यके दोषसंशोधन, विषके योग, अयोग, अतियोग, इनके
लक्षण, बहुत दोषके विद्व, और संशोधनके गुण, सिद्धि और व्यापत्तिके आश्र-
यीभूत चिकित्साका सूत्रमात्र, चिकित्साके सम्बन्धमें युक्ति, जिसकार्यके लिये वैद्य
चिकित्सा करताहै यह सर्व मुनिजीने वर्णन कियाहै ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसाद० प्रसादन्याख्यमाषाढीकायां चिकित्सा-

प्राभृतीयो नाम षोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

सप्तदशोऽध्यायः ।



अथातःकियन्तःशिरसीयमध्यायंव्याख्यास्याम इतिहस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम कियंतःशिरसीय अध्यायका कथन करतेहैं । ऐसा आत्रेय भगवान् कहनेलगे ।

रोगोंपर अग्निवेशका प्रश्न ।

कियन्तःशिरसिप्रोक्तारोगाहृदिचदेहिनाम् ॥ १॥ कतिचाप्य-
निलादीनारोगामानविकल्पजाः । क्षयाःकतिसमाख्याताः
पिडकाःकतिचानघ ॥ २ ॥ गतिःकतिविधाचोक्तादोषाणांदो-
पसदन । हुताशवेशस्यवचस्तच्छ्रुत्वागुरुरब्रवीत् ॥ ३ ॥

अग्निवेश पृछनेलगे हे अनघ ! मनुष्योंके शिरमें कितने रोग होतेहैं, हृदयमें कितने रोग होतेहैं तथा वात, पित्त, कफ के भेदसे और इनके विकल्प तथा अंशादिभेदोंसे रोग कितने प्रकारके होतेहैं, क्षय कितने प्रकारके होतेहैं, पिडिका कितने प्रकारकी हैं । हे दोषोंके दूरकरनेवाले गुरु ! दोषोंकी गति कितने प्रकारकी है । अग्निवेशके इस वचनको सुनकर गुरु कहनेलगे ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥

गुरुका उत्तर ।

पृष्टवानसियत्सौम्य तन्मेशृणुसुविस्तरम् । दृष्टाःपञ्चशिरो-
रोगाःपञ्चैवहृदयामयाः ॥४॥ व्याधीनांद्वयाधिकापष्टिदोषमा-
नविकल्पजा । दशाष्टौचक्षयाःसप्तपिडकामधुमेहिकाः ॥५॥
दोषाणांत्रिविधाचोक्तागतिर्विस्तरतःशृणु ॥ ६ ॥

हे सौम्य ! जो तुमने मुझसे पृछाहि उसको विस्तारपूर्वक श्रवण करो । शिरमें होनेवाले रोग पांच प्रकारके देखनेमें आतेहैं । हृदयके रोग भी पांच प्रकारके ही होतेहैं । वातादि दोषोंकी अंशादिभेदकल्पनासे ६२वासठ प्रकारके रोग होतेहैं । क्षय १८ प्रकारके होतेहैं । मधुमेहसे सात प्रकारकी पिडका होतीहैं । दोषोंकी गति तीन प्रकारकी है । इन सबको अब विस्तारसे सुनो ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

शिरोरोगोंके कारण ।

सन्धारणादिवास्वप्नाद्रात्रौजागरणान्मदात् । उच्चैर्भाष्यादव-
श्यायात्प्राग्वातादतिमैथुनात् । गन्धादसात्म्यादाघ्राताद्रजो-
धूमहिमातपात् ॥ ७ ॥ गुर्वम्लहरितादानादतिशीताम्बुसेव-
नात् । शिरोऽभितापाद्दुष्टामाद्रोदनाद्वाष्पानिग्रहात् ॥ ८ ॥
मेघागमान्मनस्तापाद्देशकालविपर्ययात् । वातादयःप्रकुप्य-
न्तिशिरस्यस्त्रप्रदुष्यति ॥ ९ ॥ ततःशिरसिजायन्तेरोगाविविध-
लक्षणाः ॥ १० ॥

मलमूत्रका वेग रोकनेसे, दिनमें सोनेसे, रात्रिमें जागनेसे, मदसे, बहुत ऊंचे
भाषणसे, सरदीसे, पूर्वकी पवनसे, अतिमैथुनसे, असात्म्य गंध लेनेसे, रज, धूम,
वायु, धूप इनके सेवनसे, गुरु, अम्ल, शाक, सब्जी आदिके खानेसे अत्यंत
पीतल जल पीनेसे, शिरमें चोट आदि लगनेसे, आमक दोषसे, रोनेसे, आंसुओंके
निकलनेसे अथवा भाफके निग्रहसे, वादलोंके होनेसे, मनके संतापसे, देश और
जलकी विकृतिसे ऐसे २ कारणोंसे वातादि दोष कुपित होकर शिरके रक्तको
दूषित करदेतेहैं तब शिरमें अनेक प्रकारके लक्षणोंवाले रोग उत्पन्न
होतेहैं ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

शिरका लक्षण ।

प्राणाःप्राणभृतांयत्रश्रिताःसर्वेन्द्रियाणिच ।

यदुत्तमाङ्गमङ्गानांशिरस्तदभिधीयते ॥ ११ ॥

जिस जगह प्राणधारियोंके प्राण हैं और सब इंद्रियें आश्रित हैं तथा जो सब
अंगोंमें उत्तम अंग है उसको “शिर” कहतेहैं ॥ ११ ॥

वातादिजन्य शिरोरोग ।

अर्द्धावभेदकोवास्यात्सर्ववारुज्यतेशिरः । प्रतिश्यामुखनासा-
क्षिकर्णरोगाःशिरोभ्रमाः । अर्दितंशिरसःकम्पोगलमन्याहनु-
ग्रहः ॥ १२ ॥ विविधाश्चापरेरोगावातादिक्रिमिसम्भवाः ।
पृथग्दृष्टास्तुयेपञ्चसंग्रहेपरमर्षिणा । शिरोगदांस्तान्शृणुमे-
यथास्वैर्हेतुलक्षणैः ॥ १३ ॥

आधे शिरमें पीडा होना वा संपूर्ण शिरमें पीडा होना, प्रतिश्याय, मुखरोग, नासाग्रेग, आक्षिरोग, कणरोग, शिरका भ्रमणा, लकवा, शिरःकंप, गलेका अकडजाना, मन्यास्तंभ, इनुस्तंभ तथा अन्य भी अनेक प्रकारके रोग वातादिभेदसे और कृमिजन्य रोग शिरमें होतेहैं! इनसे अलग जो पांच प्रकारके रोग महर्षियोंने संग्रहमें कहेहैं उन शिरके रोगोंको, जिन २ अपने कारणोंसे वह होतेहैं और उनके लक्षणोंको सुनो ॥ १२ ॥ १३ ॥

वातज रोगोंके कारण ।

उच्चैर्भाष्यातिभाष्याभ्यांतीक्ष्णपानात्प्रजागरात् । शीतमारु-
तसंस्पर्शाद्व्यवायाद्वेगनिग्रहात् । उपवासाच्चाभिघाताद्विरेका-
द्रमनादपि ॥ १४ ॥ वाष्पशोकपरित्रासाद्भारमार्गातिकर्षणा-
त् । शिरोगतःशिरावृद्धोवायुराविश्यकुप्यति ॥ १५ ॥ ततःशू-
लमहत्तस्यवातात्समुपजायते । निस्तुद्यतेभृशंशंखौघाटास-
म्भिद्यतेतथा ॥ १६ ॥ भ्रुवोर्मध्यंललाटंचतपतीवातिवेदनम् ।
वाध्येतेस्वनतःश्रोत्रेनिष्कृष्येतइवाक्षिणी ॥ १७ ॥ घूर्णतीव
शिरःसर्वसन्धिभ्यइवमुच्यते । स्फुरत्यतिशिराजालंतुद्यतेच
शिरंधरा ॥ १८ ॥

बहुत ऊंचे और अधिक बोलनेसे, तीक्ष्ण मद्यादि पीनेसे, रात्रिमें जागनेसे, शीत पवनके लगनेसे, अति कसरतसे, मलादिवेगोंको रोकनेसे, उपवास करनेसे, अभिघातसे, विरेचन और वमनजन्य विकारसे, रानेसे, शोकसे, भयसे, त्राससे, बोझ उठानेसे, अति मार्ग चलनेसे, अत्यंत दुःखसे, मस्तकगत वायु शिरकी नसोंमें प्रवेश कर कुपित होजाताहै तब उस वायुसे भारी झूल उत्पन्न होताहै । और दोनों कनपटियोंमें पीडा होना, गरदनमें पीडा, भावोंके मध्यमें पीडा, मस्तकका तपना और पीडा युक्त होना, कानोंमें शब्दसा होना, नेत्रोंमें खिंचावट, शिरका घृमना और शिरका संधियोंका खुलसा जाना, शिरकी नसोंका फडकना, शिरके धारण करनेवाली नसोंमें पीडा होना. यह लक्षण वातजन्य शिरोरोगमें होतेहैं ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥

स्निग्धाण्णमुपसेवेतशिरोरोगेऽनिलात्मके ॥ १९ ॥

वातजन्य शिरोरोगमें स्निग्ध और उष्णक्रियाका सेवन करे ॥ १९ ॥

पित्तज शिरोरोगोंके कारण ।

कटुम्ललवणक्षारमद्यक्रोधातपानलैः । पित्तंशिरसिसन्दुष्टं
शिरोरोगायकल्पते ॥ २० ॥ दह्यतेरुज्यतेतेनशिरःशीतेनशूयते ।
दह्येतेचक्षुषीतृष्णाभ्रमःस्वेदश्चजायते ॥ २१ ॥

चर्परे, खट्टे, नमकीन और खारे पदार्थोंके सेवनेसे, मद्य पीनेसे, क्रोधसे, धूप और अग्निके परितापसे, मस्तकका पित्त कुपित होकर मस्तकमें पित्तकी पीडा करताहै । तब मस्तकमें दाहयुक्त तोद (पीडा) होताहै वह तोद शीतल पदार्थोंके सेवनसे शान्त होताहै । जब पित्तजन्य मस्तकपीडा होतीहै तो नेत्रोंमें दाह प्यास भ्रम, पसीना आना, यह उपद्रव होतेहैं ॥ २० ॥ २१ ॥

कफज शिरोरोगके लक्षण ।

आस्यासुखैःस्वप्नसुखैर्गुरुस्निग्धातिभोजनैः । श्लेष्माशिरसि
सन्दुष्टःशिरोरोगायकल्पते ॥ २२ ॥ शिरोमन्दरुजंतेन
सुप्तिस्तिमितभारिकम् । भवत्युत्पद्यतेतन्द्रातथालस्यमरो-
चकः ॥ २३ ॥

बहुत बैठारहनेसे, बहुत सोनेसे, भारी और चिकने पदार्थोंके अधिक सेवनेसे, शिरमें रहनेवाला कफ दूषितहोकर कफजन्य मस्तक पीडा करताहै । उससे शिरमें मंद २ पीडा होना, निद्रा धाईहुईसी रहना, मस्तक गीलासा प्रतीत होना और वोझल होना, तंद्रा, आलस्य, और अरुचिका होना यह लक्षण कफजन्य मस्तक पीडाके होतेहैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

त्रिदोषज शिरोरोगके लक्षण ।

वाताच्छूलंभ्रमःकम्पःपित्तादाहोमदस्तृषा ।

कफाद्गुरुत्वंतन्द्राचशिरोरोगेत्रिदोषजे ॥ २४ ॥

त्रिदोषसे उत्पन्नहुए शिरोरोगमें-वायुसे शूल और भ्रम, पित्तसे दाह, मद, तृषा कफसे भारीपन और तंद्रा, यह लक्षण होतेहैं ॥ २४ ॥

कृमिज शिरोरोगका लक्षण ।

तिलक्षीरगुडाजीर्णपूतिसंकीर्णभोजनात् । क्लेदोऽसृक्कफमांसा-
नांदोषश्चास्योपजायते ॥ २५ ॥ ततःशिरसिसंक्लेदात्किमयः
पापकर्मणः । जनयन्तिशिरोरोगंजातबीभत्सलक्षणम् ॥ २६ ॥

व्यवच्छेदरुजाकण्डूशोफदौर्गन्ध्यदुःखितम् । क्रिमिरोगातुरं
विद्यात्किमीणालक्षणेनच ॥ २७ ॥

तिल, दूध, गुड, अजीर्णकर्ता पदार्थ, दुर्गन्धित और वासी विरुद्ध भोजनके सेवनसे मस्तकके रक्त, कफ और मांसमें दोषयुक्त क्लेद (गीलापन) होजाताहै । इस कुपथ्य पर चलनेवाले मनुष्यके शिरमें उस दूषित क्लेदसे कृमि उत्पन्न होजातेहैं । जो भयानक लक्षणोंवाले शिरोरोग उत्पन्न करतेहैं तब शिरमें वेधने और छेदनेकी सी पीडा, खाज, सूजन, दुर्गन्धसे दुःखित होना, कृमियोंके अन्य लक्षण होना यह कृमिजन्य मस्तकपीडामें होतेहैं ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥

वातजन्य हृदयरोग ।

शोकोपवासव्यायामशुष्करूक्षाल्पभोजनैः वायुराविश्यहृदयं
जनयत्युत्तमांरुजम् ॥ २८ ॥ वेपथुर्वेष्टनंस्तम्भः प्रमोहः शून्यता
द्रवः । हृदिवातातुरेरूपं जीर्णे चात्यर्थवेदना ॥ २९ ॥

शोक, उपवास और व्यायाम, शुष्क, रूक्ष और अल्प भोजनके करनेसे वायु हृदयमें प्रवेश कर अत्यंत पीडाको पैदा करताहै । तब हृत्कंप, लपेटनेकी सी पीडा, स्तंभ, मोह, शून्यता, हौलदिली यह वातके हृदयरोगमें होतेहैं और अन्न जीर्ण होनेपर विशेषतासे पीडा होतीहै ॥ २८ ॥ २९ ॥

पित्तज हृदयरोग ।

उष्णाम्ललवणक्षारकटकाजीर्णभोजनैः । मद्यक्रोधातपैश्चाशु
हृदिपित्तं प्रकुप्यति ॥ ३० ॥ हृद्वाहस्तित्कतावक्रेकुमः पित्ताम्ल-
कोद्गरः । तृष्णामूर्च्छाभ्रमः स्वेदः पित्तहृद्रोगलक्षणम् ॥ ३१ ॥

गरम, खट्टे, नमकीन, खारे, चरपरे और अजीर्णकर्ता पदार्थोंके खानेसे, मद्य पीनेसे, क्रोधसे, घूपके लगनेसे, हृदयमें पित्त कुपित होताहै । तब हृदयमें दाह होताहै, मुखमें कड़ुवापन, खट्टी, कड़ुई डकारोंका आना, कायली, तृषा, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, यह लक्षण पित्तसे उत्पन्न हुए हृद्रोगमें होते हैं ॥ ३० ॥ ३१ ॥

कफज हृद्रोगके लक्षण ।

अत्यादानंगुरुस्निग्धमचिन्तनमचेष्टनम् । निद्रासुखंचाभ्याधि-
कंकफहृद्रोगलक्षणम् ॥ ३२ ॥ हृदयंकफहृद्रोगे सुप्तं स्तिमितभा-
रिकम् । तन्द्रारुचिपरीतस्य भवत्यश्मावतं यथा ॥ ३३ ॥

अत्यंत भोजनसे, भारी और चिकने पदार्थोंके खानेसे, वेफिकरी और आलस्यसे, अधिक सोनेसे, कफजन्य हृद्रोग उत्पन्न होताहै । कफके हृद्रोगमें हृदय सोयाहुआसा, गिला और भारी प्रतीत होताहै । तथा तन्द्रा, अरुचि और हृदयका पत्थरोंसे दबा हुआसा प्रतीत होना यह लक्षण कफजन्य हृद्रोगमें होतेहैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

सान्निपातिक हृद्रोग वर्णन ।

हेतुलक्षणसंसर्गादुच्यते सान्निपातिकः । त्रिदोषजे तु हृद्रोगे यो दुरात्मानिषेव तोतिलक्षारगुडादीनि ग्रन्थिस्तस्योपजायते ॥ ३४ ॥ मर्मैकदेशे संक्लेदं रसश्चास्योपगच्छति । संक्लेदात्किमयश्चास्यं भवन्त्युपहतात्मनः ॥ ३५ ॥ मर्मैकदेशे ते जाताः सर्पन्तो भक्षयन्ति च । तुद्यमानं स्वहृदयं सूचीभीरिव मन्यते ॥ ३६ ॥ छिद्यमानं यथा शस्त्रैर्जातकण्डू महारुजम् । हृद्रोगं किमिजं त्वेतैर्लिङ्गैर्बुद्ध्या सुदारुणम् । त्वरेत जेतुं तं विद्वान्विकारं शघ्निकारिणम् ३७

तीनों दोषोंके हेतुओंसे त्रिदोषके लक्षणोंवाला हृद्रोग होताहै । जो अजितात्मा मनुष्य त्रिदोषके हृद्रोगमें तिल, दूध, गुड, आदि पदार्थोंको खाताहै उसके हृदयमें ग्रंथि उत्पन्न होजातीहै । तब मर्मके किसी एक स्थानमें रस संक्लेदित होजाताहै, उल्केदसे कृमि होजातेहैं वह किसी एक स्थानमें पैदाहुए कृमि इधर उधर घूमते और खाते फिरतेहैं । उस समय इस मनुष्यको अपने हृदयमें सूई चुभनेकीसी पीडा प्रतीत होतीहै । और जैसे शस्त्रसे कोई काटताहो ऐसा प्रतीत होताहै । खुजली और भारी शूल भी कृमिजन्य हृद्रोगके लक्षण हैं । ऐसे घोर लक्षणोंवाले हृद्रोगको बुद्धिमान् वैद्य त्यागदेवे (या शीघ्र उपायकरे) क्योंकि यह रोग मनुष्यको शीघ्र मार डालताहै ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

सन्निपातके १३ भेद ।

द्र्युल्वणैकोल्वणैः षट्स्युर्हीनमध्याधिकैश्च षट् ।

समैश्चैके विकारास्ते सन्निपाते त्रयोदश ॥ ३८ ॥

दो दो दोषोंकी प्रबलतासे ३ एक २ दोषकी प्रबलतासे ३ मिलकर छः हुए जैसे वातपित्तोल्बण, वातकफोल्बण, कफपित्तोल्बण, वातोल्बण, पित्तोल्बण कफोल्बण यह ६ हुए ऐसे ही वात पित्त कफ इनके हीन मध्य अधिकके भेदोंसे छः हुए और एक तीनोंकी समतासे, ऐसे सब मिलकर सन्निपात १३ प्रकारके हुए ॥ ३८ ॥

दोषोंकी वृद्धिसे २५ भेद ।

संसर्गेणचषट्तेभ्यएकवृद्ध्यासमैस्त्रयः ।

पृथक्त्रयश्चतैवृद्धैर्व्याधयःपञ्चविंशतिः ॥ ३९ ॥

एक दोषकी वृद्धिसे छः भेद और दोनोंकी समतासे तीन भेद इस प्रकार द्विदोषज व्याधि ९ प्रकारकी होती है । और अलग २ एक २, दोषके बढ़नेसे एकदोषज रोग तीन प्रकारके हैं । इस प्रकार दोषोंकी वृद्धि आदिके भेदसे २५ प्रकारकी व्याधियां होती हैं ॥ ३९ ॥

दोषोंकी क्षीणतासे २५ भेद ।

यथावृद्धैस्तथाक्षीणैर्दोषैःस्युःपञ्चविंशतिः ।

वृद्धिक्षयकृतश्चान्योविकल्पउपदेक्ष्यते ॥ ४० ॥

दोषोंकी वृद्धिके अनुसार दोषोंकी क्षीणतासे भी २५ प्रकारकी व्याधियां होती हैं । ऐसे ही दोषोंकी वृद्धि और क्षीणताके विकल्पसे व्याधियें होती हैं ॥ ४० ॥

वृद्धिरेकस्यसमताचैकैकस्यचसंक्षयः ।

द्वन्द्ववृत्तिःक्षयश्चैकस्यैकावृद्धिर्द्वयोःक्षयः ॥ ४१ ॥

एक दोषकी वृद्धि, दूसरेकी समता तीसरेका क्षय इस प्रकार ६ भेद हुए । दोनोंकी वृद्धि एकका क्षय और एककी वृद्धि दोनोंका क्षय इस प्रकारसे छः भेद होसकते हैं उनको ही आगे कहते हैं ॥ ४१ ॥

दोषोंकी क्षय वृद्धिका क्रम व लक्षण ।

प्रकृतिस्थंयदापित्तमारुतःश्लेष्मणःक्षये । स्थानादादायगात्रे-

पुतत्रतत्रविसर्पति ॥ ४२ ॥ तदाभेदश्चदाहश्चतत्रतत्रानवस्थि-

ताः । गात्रदेशेभवेत्तस्यश्रमोदौर्वल्यमेवच ॥ ४३ ॥

जब कफक्षय होजाताहै तो प्रकृतिस्थ-पित्तको उसके स्थानसे लेकर वायु इधर उधर शरीरके अंगोंमें भ्रमण करताहै । वह वायु इधर उधर फिरताहुआ जिस २ अंगमें वृमताहै उसी २ स्थानमें भेदनकी सी पीडा, दाह, भ्रम और दुर्बलताको करताहै ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

साम्येस्थितंकफवायुःक्षीणेपित्तेयदावली ।

कपेत्कुर्व्यात्तदाशलंसशैत्यस्तम्भगौरवम् ॥ ४४ ॥

जब पित्त क्षीण होजाताहै तो प्रकृतिस्थ कफको बलवान् वायु जिस २ स्थानमें लेजाताहै उस २ अङ्गमें शूल, शीतता, स्तम्भ, और भारीपनको करताहै ॥ ४४ ॥

यदानिलंप्रकृतिगंपित्तकफपरिक्षये ।

संरुणाद्धितदादाहःशूलचास्योपजायते ॥ ४५ ॥

कफके क्षय होनेसे प्रकृतिस्थ वायुके सूक्ष्म मार्गोंको जब पित्त रोकदेताहै तो इस मनुष्यके शरीरमें दाह और शूल होतेहैं ॥ ४५ ॥

श्लेष्माणंहिसमंपित्त्यदावातपरिक्षये ॥

निपीडयेत्तदाकुर्यात्सतन्द्रागौरवंज्वरम् ॥ ४६ ॥

वायुके क्षय होनेपर प्रकृतिस्थ कफकी गतिको जब रोकदेताहै तब तन्द्रा, भारी-पन और ज्वर इनको उत्पन्न करताहै ॥ ४६ ॥

प्रवृद्धोहियदाश्लेष्मापित्तेक्षीणेसमीरणम् ।

रुन्ध्यात्तदाप्रकुर्वीतशीतकंगौरवंज्वरम् ॥ ४७ ॥

पित्तकी क्षीणतामें प्रकृतिस्थ वायुको जब कफ रोकदेताहै तब शीत लगना गौरव और ज्वर यह होतेहैं ॥ ४७ ॥

समीरणेपरिक्षीणेकफःपित्तंसमत्वगम् । कुर्वीतसन्निरुन्धानो

मृद्वाग्नित्वंशिरोग्रहम् ॥ ४८ ॥ निद्रांतन्द्रांप्रलापश्चहृद्रोगंगात्र-

गौरवम् । नखादीनाञ्चपीतत्वंष्ठीवनंकफपित्तयोः ॥ ४९ ॥

वायुके क्षय होनेपर यदि प्रकृतिस्थ पित्तको कफ रोकदेवे तो मंदाग्नि, शिरमें पीडा, निद्रा, तन्द्रा, वक्वाद्, हृद्रोग, गौरव, नखनेत्र सूत्रमें पीलापन कफ और पित्तका मुखस थूकना यह लक्षण होतेहैं ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

हीनवातस्यतुंकफःपित्तेनसहितश्चरन् । करोत्यरोचकापाकौस-

दनंगौरवंतथा ॥ ५० ॥ हृल्लासमास्यस्त्रवणंदूयनंपाण्डुतांमद-

म् । विरेकस्यहिंषम्यंवैषम्यमनलस्यच ॥ ५१ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें वायुकी क्षीणता हो उसके शरीरमें कफ पित्तसे मिलकर विचरती हुई अरुचि, अपाक, देहका रहजाना, गुरुता, हृल्लास, मुखस्त्राव, पांडु, वेदना, मद, मलकी विषमता और जठराग्निकी विषमताको करताहै ॥ ५० ॥ ५१ ॥

क्षीणपित्तस्यतुश्श्लेष्मामारुतेनोपसंहितः । स्तम्भंशैत्यंचतोद-

ञ्चजनयत्यनवस्थितम् ॥ ५२ ॥ गौरवंमृदुतामग्नेर्भक्ताश्चद्धां

प्रवेपनम् । नखादीनाञ्चशुक्लत्वंगात्रपारुष्यमेवच ॥ ५३ ॥

पित्तके क्षय होनेपर कफ-वायुसे मिलकर विचरता हुआ स्तंभ, शीतता, तोद, गुरुता, मंदाग्नि, अन्नसे द्वेष, कंप, नखादिकोमें श्वेतता तथा देहमें कठोरता करता है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

हानेकफेमारुतस्तुपित्तंतुकुपितंद्वयम् । करोतियानिलिङ्गानिशृणुतानिसमासतः ॥ ५४ ॥ भ्रममुद्वेष्टनन्तोदंदाहंस्फोटनवेपनम् । अङ्गमर्दपरीशोषं हृदये धूपनं तथा ॥ ५५ ॥

कफके क्षय होनेपर वायु और पित्तोंके मिलकर जो चिह्न होते हैं उनको भी संक्षेपसे सुनो । वह यह हैं-भ्रम, उद्वेष्टन, तोद, दाह, हड्डियोंका स्फोटन, कंपन, अंगमर्द, देहका शोष, हृदयमें धूवांसा उठना ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

वातपित्तक्षये श्लेष्मास्रोतांस्यभिदधद्भृशम् ।

चेष्टाप्रणाशं मूर्च्छांश्च वाक् सङ्गंश्च करोति हि ॥ ५६ ॥

वात पित्तके क्षय होनेपर कफ स्रोतोंको अच्छीतरहसे रोककर चेष्टाका नाश, मूर्च्छा, और वाणीका अवरोध करता है ॥ ५६ ॥

श्लेष्मवातक्षये पित्तदेहौ जः संसयेद्यदा ।

ग्लानिनिमिन्द्रियदौर्बल्यं तृष्णां मूर्च्छां क्रियाक्षयम् ॥ ५७ ॥

वात और कफके क्षय होने पर पित्त देहके ओजको विगाडकर ग्लानि, इंद्रियोंकी दुर्बलता, तृष्णा, मूर्च्छा और देहकी क्रियाका नाश करता है ॥ ५७ ॥

पित्तश्लेष्मक्षये वायुर्मर्माण्यातिनिपीडयन् ।

प्रणाशयतिसंज्ञां च वेपयत्यथ वानरम् ॥ ५८ ॥

जब पित्त और कफ क्षीण होजाते हैं तो वायु मर्मस्थानोंको पीडित करता हुआ संज्ञाका नाश करता है अथवा कंप पैदा करता है ॥ ५८ ॥

दोषाः प्रवृद्धाः स्खलिङ्गं दर्शयन्ति यथा वलम् ।

क्षीणा जहतिलिङ्गं स्वं समाः सङ्गमर्मकुर्वते ॥ ५९ ॥

जब दोष बढ़ जाते हैं तो अपने २ लक्षणोंको दिखाते हैं । ऐसे ही क्षीण हुए दोष अपने चिह्नोंको त्याग देते हैं । और साम्यावस्थामें स्थित हुए दोष अपने योग्य कार्य करते हैं ॥ ५९ ॥

वातादीनां रसादीनां मलानामोजसस्तथा ॥

क्षयस्तत्रानिलादीनामुक्तं संक्षीणलक्षणम् ॥ ६० ॥

वातादि तीन दोष, रसादि सात धातु, मलसमूह और ओज इन सबका क्षय होता है । इनमें वातादि तीन दोषोंके क्षयके लक्षण कहे जा चुके हैं (अब रसादिकोंके कहते हैं) ॥ ६० ॥

रसक्षयके लक्षण ।

घटतेसहते शब्दं नोच्चैर्द्रवति दूयते । हृदयं ताम्र्यति स्खल्य चेषु-
स्यापिरसक्षये ॥ ६१ ॥ परुषास्फुटिताम्भाना त्वग्रूक्षारक्तसंक्षये ।

मांसक्षये विशेषेणास्फिग्ग्रीवोदरशुष्कता ॥ ६२ ॥

रसके क्षय होनेसे हडबडी, ऊँचा शब्द न सहाजाना, खडे होनेकी ताकत न रहना, हौल होना, हृदयका धक २ करना, अल्प परिश्रम करनेसे भी मनकी व्याकुलता, नेत्रोंके आगे अंधकार सा आजाना यह लक्षण होते हैं ॥ ६१ ॥ रक्तके क्षय होनेसे त्वचा कठोर फटीसी और रूखी होजाती है । मांसके क्षय होनेसे कमर, गर्दन और उदर यह विशेषतासे सूख जावें ॥ ६२ ॥

भेदक्षीणके लक्षण ।

सन्धीनां स्फुटनं ग्लानिरक्षणो राया स एव च ।

लक्षणं भेदसि क्षीणे तनुत्वं चोदरत्वचः ॥ ६३ ॥

भेदके क्षय होनेसे-संधियोंका स्फोटन, ग्लानि, नेत्रोंका निकलसा पडना, थका-वट, और उदर तथा त्वचाका कृश होना यह लक्षण होते हैं ॥ ६३ ॥

अस्थिक्षयके लक्षण ।

केशलोमनखभ्रमश्च द्विजप्रपतनं भ्रमः ।

ज्ञेयमास्थिक्षयरूपं सन्धि शैथिल्यमेव च ॥ ६४ ॥

अस्थियोंमें क्षीणता होनेसे केश, लोम, नख, डाढ़ीमूछ, और दांतोंका गिरना और भ्रम तथा संधियोंमें शिथिलता यह लक्षण होते हैं ॥ ६४ ॥

मज्जाक्षीणके लक्षण ।

शीर्यन्त इव चास्थीनि दुर्बलानि लघूनि च ।

प्रतप्तं वातरोगी च क्षीणे मज्जनि देहिनाम् ॥ ६५ ॥

मज्जाके क्षय होनेसे हाडियोंका गिरपडना सा प्रतीत होना और दुर्बल तथा हलकी होजाना, और सदैव शरीरमें वातव्याधिका रहना यह लक्षण होते हैं ॥ ६५ ॥

क्षीणशुक्रके लक्षण ।

दौर्बल्यं मुखशोषश्च पाण्डुत्वं सदनं क्लमः ।

क्लेशं शुक्राविसर्गश्च क्षीणशुक्रस्य लक्षणम् ॥ ६६ ॥

वीर्यके क्षय होनेसे दुर्बलता, मुखका सूखना, शरीरका पीला पड़जाना, अंगोंका रूढ़जाना, कलम, नपुंसकता, और वीर्यका न आना यह लक्षण होतेहैं ॥ ६६ ॥

विष्टाक्षयके लक्षण ।

श्रीणेशकृतिचान्त्राणिपीडयन्निवमारुतः ।

रूक्षस्योन्नमयन्कुक्षितिर्यगूर्द्ध्वश्चगच्छति ॥ ६७ ॥

मलके क्षय होनेसे वायु आतोंको पीडन करताहै ऐसा प्रतीत होताहै । और इसी कारण उस रूक्ष मनुष्यके शरीरमें वायु कूखको ऊंची तिरछी करता हुआ ऊपरको गमन करताहै ॥ ६७ ॥

मूत्रक्षीणका लक्षण ।

मूत्रक्षयेमूत्रकृच्छ्रमूत्रवैवर्ष्यमेवच ।

पिपासाबाधतेचास्यमुखश्चपरिशुष्यति ॥ ६८ ॥

मूत्रके क्षय होनेसे मूत्रकृच्छ्र, मूत्रकी विवर्णता, प्यास, मुखशोष, यह लक्षण होतेहैं ॥ ६८ ॥

मलक्षीणके लक्षण ।

मलायनानिचान्यानिशन्यानिचलघूनिच ।

विशुष्काणिचलक्ष्यन्तेयथास्वमलसंक्षये ॥ ६९ ॥

अन्यमलमार्गोंके मलहीन होनेसे वह मार्ग शून्यतायुक्त तथा हलके और सूखेसे प्रतीत होतेहैं ॥ ६९ ॥

क्षीण ओजका लक्षण ।

विभेतिदुर्वलोऽभीक्ष्णंध्यायतिव्यथितेन्द्रियः ।

दुच्छायोदुर्मनारूक्षःक्षामश्चैवौजसःक्षये ॥ ७० ॥

ओजके क्षय होनेसे मनुष्य भयभीत, दुर्बल, निरंतर चिंतायुक्त, विकलेंद्रिय, कांतिहीन, रूक्ष और कृश होजाताहै ॥ ७० ॥

ओजलक्षण ।

हृदितिष्ठतिचक्षुर्द्धरंक्तमीप्रत्सपातिकम् ।

ओजःशरीरेसंख्यातं तन्नाशान्नाविनश्यति ॥ ७१ ॥

जो शुद्ध रक्त किंचित् पीतता लिये हृदयमें रहताहै शरीरमें उसको ओज कहतेहैं, उस ओजके नाश होनेसे मनुष्य भी नाशको प्राप्त होताहै ॥ ७१ ॥

क्षयके कारण ।

व्यायामोऽनशनंचिन्तारूक्षाल्पप्रमिताशनम् ।

वातातपौभयंशोकोरूक्षपानंप्रजागरः ॥ ७२ ॥

कफशोणितशुक्राणामलानांचातिवर्त्तनम् ।

कासोभतोपघातश्चज्ञातव्याःक्षयहेतवः ॥ ७३ ॥

अतिव्यायाम, भूखे रहना, चिन्ता, रूक्ष और थोडा भोजन करना, वायु और घूपका सहना, भय, शोक, रूक्ष वस्तुओंका सेवन, बहुत जागना कफ और रक्त तथा वीर्यका अत्यंत निकलना, या निकालना, खाँसी और भूतवाधा यह सब क्षय होनेके कारण हैं ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

मधुमेहेके कारण ।

गुरुस्निग्धांम्ललवणभंजतामातिमात्रशः । नवमन्नंचपानंचनि-

द्रामास्यासुखानिच ॥ ७४ ॥ त्यक्तव्यायामचिन्तानांसंशोधन-

मकुर्वताम् । श्लेष्मापित्तश्चमेदश्चमांसंचातिप्रवर्द्धते ॥ ७५ ॥

तैरावृतःप्रसादंहिगृहीत्वायातिमारुतः । यदावस्ति तदाकृच्छ्रो

मधुमेहःप्रवर्त्तते ॥ ७६ ॥

भारी, चिकने, खट्टे, और नमकीन पदार्थोंके अधिक सेवनसे, नवीन अन्नके खानेसे, बहुत जल अथवा मद्यके पीनेसे, बहुत सोनेसे, बहुत सुखपूर्वक बैठे रहनेसे, कसरतके न करनेसे, बेफिकर रहनेसे, संशोधन कम करनेसे कफ, पित्त, मेद और मांस बहुत बढ़जातेहैं । फिर वायु उनसे आवृत हो ओज (सवधातुओंके परम प्रसाद लेकर जब वस्तिस्थानमें प्राप्त होताहै तब दुःसाध्य मधुमेह उत्पन्न होताहै ॥ ७४ ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

समारुतस्यपित्तस्यकफस्यचमुहुर्मुहुः ।

दर्शयत्याकृतिंकृत्वाक्षयमाप्याय्यतेपुनः ॥ ७७ ॥

वह मधुमेह पहले वात पित्त और कफके लक्षणोंको बारंबार दिखाताहै फिर क्षयको उत्पन्न करदेताहै ॥ ७७ ॥

प्रमेहपिडिकाओंका वर्णन ।

उपेक्षयास्यजायन्तोपिडिकाःसप्तदारुणाः । मांसलेष्मवकाशेषुम-

र्मस्वपिचसन्धिषु ॥ ७८ ॥ शराविकाकच्छपिकाजालिनी

सर्षपीतथा । अलजीविनताख्याचविद्रधीघेतिसप्तमी ॥ ७९ ॥

मधुमेहकी उपेक्षासे सात प्रकारकी दारुण पिडका मांसवाले स्थानोंमें, मर्मस्थानोंमें, संधिस्थानमें, उत्पन्न होतीहैं । उनके-शराविका, कच्छपिका, जालनी, सर्षपी, अलजी, विनता, विद्रधि, यह सात नाम हैं ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

शराविका लक्षण ।

अन्तोन्नतामध्यनिम्नाश्यावाक्लेदरुजान्विता ।

शराविकास्यात्पिडकाशरावाकृतिसंस्थिता ॥ ८० ॥

जो पिडका ऊंचे किनारोंवाली हो मध्यमेंसे नीची हो स्राव क्लेद और पीडा-युक्त हो तथा शरावके आकारकी हो उसको शराविका कहतेहैं ॥ ८० ॥

कच्छपिका लक्षण ।

अवगाढार्त्तिनिस्तोदामहावास्तुपरिग्रहा ।

श्लक्ष्णाकच्छपपृष्ठाभापिडकाकच्छपीमता ॥ ८१ ॥

जिसमें कडापन हो, भेदनकी सी पीडा होतीहो, गंभीर हो, जो अनेक स्थानोंमें व्यापक हो, जिसका ऊपरका भाग चिकना और कछुवेकी पीठके समान हो उसको कच्छपिका कहतेहैं ॥ ८१ ॥

जालनी लक्षण ।

स्तब्धाशिराजालवतीस्निग्धस्त्रावामहाशया ।

रुजानिस्तोदबहुलासूक्ष्मच्छिद्राचजालिनी ॥ ८२ ॥

जो पिडकः चौड़ीसी हो, उसपर नसोंका जालसा दिखाई देताहो, उसमेंसे चिकना र स्राव होताहो, अधिक दूर तक व्याप्त हो जिसमें अत्यंत पीडा हो, भेदनकी सी पीडा हो, छोटे र बहुतसे छिद्र हों उसको जालनी कहतेहैं ॥ ८२ ॥

सर्षपिका लक्षण ।

पिडकानातिमहतीक्षिप्रपाकामहारुजा ।

सर्षपासर्षपाभाभिःपिडकाभिश्चिताभवेत् ॥ ८३ ॥

जो पिडका बड़ी न हो, और शीघ्र पकजावे, उसमें पीडा बहुत हो, ससोंके समान हो, खुजलीयुक्त हो उसको सर्षपिका कहतेहैं ॥ ८३ ॥

अलजी लक्षण ।

दहतित्वचमुत्थानेतृष्णामोहज्वरप्रदा ।

विसर्पत्यनिशंदुःखादहत्यग्निरिवालजी ॥ ८४ ॥

जो उत्पन्न होते ही त्वचामें दाहकरे प्यास, मोह और ज्वर करे, निरंतर अधिके समान दाह करती हुई फैले उसको अलजी कहतेहैं ॥ ८४ ॥

विनता लक्षण ।

अवगाढरुजाक्लेदापृष्ठेवाप्युदरेपिवा । महतीविनतानीला
पिडकाविनतामता ॥ ८५ ॥ विद्रधिद्विविधामाहुर्बाह्यामाभ्य-
न्तरीतथा ॥ बाह्यात्वक्स्नायुर्मांसोत्थाकण्डराभामहारुजा ॥ ८६ ॥

जिस पिडकामें करडापन हो, पीडा अधिक हो, क्लेद अधिक हो, पीठ अथवा पेट पर प्रगट हुईहो, जो बडी हो, दवानेमें नरम हो, नीले रंगकी हो उसको विनता कहतेहैं ॥ ८५ ॥ विद्रधी दो प्रकारकी होतीहै एक बाहरी दूसरी भीतरी । बाह्य विद्रधि-त्वचा, स्नायु और मांसमें प्रगट होतीहै यह देखनेमें मोटी नसके समान होतीहै और इसमें पीडा अधिक होतीहै ॥ ८६ ॥

विद्रधिके लक्षण ।

शीतकान्नविदाह्युष्णरूक्षशुष्कातिभोजनात् । विरुद्धाजीर्णसं-
विलष्टविषमासात्म्यभोजनात् । व्यापन्नबहुमद्यत्वाद्देगसन्धार-
णाच्छ्रमात् ॥ ८७ ॥ जिह्मव्याधामशयनादतिभाराध्वमैथुनात् ।
अन्तःशरीरेर्मांसासृगांविशन्तियदामलाः ॥ ८८ ॥ तदासञ्जायते
ग्रन्थिर्गम्भीरस्थःसुदारुणः । हृदयेक्लोम्नियकृतिप्लीहिकुक्षौ
चवृक्कयोः ॥ ८९ ॥ नाभ्यांवक्षणयोर्वापिवस्तौवातीव्रवेदनः । दुष्ट-
रक्तातिमात्रत्वात्सर्वैर्ग्रांविदह्यते ॥ ९० ॥ ततःशीघ्रविदाहि-
त्वाद्विद्रधीत्यभिधीयते ॥ ९१ ॥

शीतल अन्न, विदाही, रूक्ष, सूखे पदार्थोंके खानेसे, अत्यंत भोजन करनेसे, विरुद्ध भोजन, अजीर्णकर्ता पदार्थ, सडे वासे पदार्थ, विषम भोजन, असात्म्य भोजन, तथा दूषित भोजनके सेवनसे, अधिक मद्य पीनेसे, वेगोंको रोकनेसे, श्रमसे, शरीरको विषमतासे रखनेसे, व्यायामकी अधिकतासे, अतिसोनेसे, भार उठानेसे, अति मार्ग चलने और अति मैथुनसे दूषित मल जब शरीरके भीतर मांस और रक्तमें प्रवेश करतेहैं तो शरीरके भीतर गंभीर और दारुण ग्रंथिको पैदा करदेतेहैं । वह ग्रंथि (गांठ)—हृदय, क्लोम, यकृत, प्लीहा, कुक्षि, दोनों वृक्क, नाभी, वक्षण अथवा वस्तिमें तीव्र वेदनायुक्त होतीहै । वह गांठ दुष्टरुधिरकी अधिकताके कारण दाहः

पूर्वक शीघ्र पाकको प्राप्त होती है । इसलिये वही विदाही होनेसे विद्रधि कही जाती है ॥ ८७-९१ ॥

व्यधच्छेदभ्रमानाहशब्दस्फुरणसर्पणैः । वातिकीपैत्तिकी
तृष्णादाहमोहमदज्वरैः । जृम्भोत्क्लेशारुचिस्तम्भशीतकैः
श्लैष्मिकीविदुः ॥ ९२ ॥ सर्वात्वासुमहच्छूलंविद्रधीषूप-
जायते ॥ तसैःशस्त्रैर्यथामथ्येतोल्मुकैरिवदह्यते । विद्रधीव्य-
म्लतांयातावृश्चिकैरिवदह्यते ॥ ९३ ॥

वेधने और छेदनेकी सी पीडा, भ्रम, अफारा, शब्द, फडकना, सरसराहट, यह लक्षण वातकी विद्रधिमें होते हैं । प्यास, दाह, मोह, मद, तथा ज्वर यह पित्तकी विद्रधिमें होते हैं । जंभाई, उत्क्लेश (वमनको जी चाहना), अरुचि, स्तंभ, इनका होना तथा विद्रधिका शीतल होना यह कफकी विद्रधिमें होते हैं । इन सब प्रकारकी विद्रधियोंमें अत्यंत पीडा होती है । जैसे तपेहुए शस्त्रसे मथाजाय अथवा अंगारसे दहन कियाजाय ऐसा प्रतीत होता है । जब विद्रधि परिपाकको प्राप्त होती है तो विच्छूके काटनेकी सी पीडा होती है ॥ ९२ ॥ ९३ ॥

तनुरुक्षारुणस्त्रावंफेनिलंवातविद्रधी । तिलमापकुलथोदस-
न्निभंपित्तविद्रधी ॥ ९४ ॥ श्लैष्मिकीस्त्रवतिश्चेतंवहुलंपिच्छि-
लंवहु । लक्षणंसर्वमेवैतद्भजतेसान्निपातिकी ॥ ९५ ॥

वातकी विद्रधिमें अल्प, रूखा, लाल, झागदार स्त्राव होता है । पित्तकी विद्रधिमें तिल, उडद, अथवा कुलथीके काथकी समान स्त्राव होता है । कफकी विद्रधिमें-श्वेत, पिच्छिल, बहुत और गाढा स्त्राव होता है । सन्निपातकी विद्रधिमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

स्थानभेदसे विद्रधिलक्षण ।

अथासांविद्रधीनांसाध्यासाध्यविशेषज्ञानार्थस्थानकृतंलिङ्गवि-
शेषमुपदेक्ष्यामः । तत्रप्रधानमर्मजायांविद्रध्यांहृच्छदनतमकप्र-
मोहकासाःक्लामजायांपिपासामुखशोषगलग्रहाः । यकृज्जायां
श्वासः । प्लीहजायामुच्छ्वासोपरोधः । कुक्षिजायांकुक्षिपार्श्वान्त-
रांसशूलम् । वृक्कजायांपार्श्वपृष्ठकटिग्रहः नाभिजायांहिका
व्रंक्षणाजायांसन्निधिसादः । वस्तिजायांकृच्छ्रमूत्रपृतिवर्चस्त्वंचेति ९६

अब हम इस विद्रधिओंके साध्यासाध्य विशेष ज्ञानके लिये स्थानभेदसे लक्षणोंको कहतेहैं । इनमें प्रधान मर्म (हृदय) में विद्रधि हो तो हृदयका घबडाना, तमकश्वास, बेहोशी, खांसी, यह उपद्रव होतेहैं । लोमस्थानमें विद्रधि हो तो—प्यास लगना, मुखका सूखना, गलेका रुकना, यह लक्षण होतेहैं । यकृतमें विद्रधि हो तो श्वास होताहै । प्लीहामें विद्रधि होनेसे श्वास रुक जाताहै । कुक्षिमें विद्रधि हो तो कूख, पसवाडा, और पीठका वांस तथा इनके भीतरी अंशमें पीडा होती है । वृक्क स्थानमें विद्रधि होनेसे पसवाडा, पीठ और कमरमें पीडा होतीहै । नाभिमें होनेसे हिचकी होतीहै । वक्षणस्थानमें होनेसे हड्डियोंमें पीडा और टांगोंका रहजाना यह लक्षण होतेहैं । वस्तिस्थानमें विद्रधि होनेसे मूत्रकृच्छ्र, और मलमूत्रका राधकीसी दुर्गन्धयुक्त आना यह लक्षण होतेहैं ॥ ९६ ॥

पक्वामभिन्नासुऊर्ध्वजासुमुखात्त्वावःस्त्वति ।

अधोजासुगुदात्, उभयतस्तुनाभिजायाम् ॥ ९७ ॥

नाभिसे ऊपरके स्थानोंमें हुई अन्तर्विद्रधि जब पककर फूटतीहै तो मुखद्वारा स्नाव निकलताहै । नाभिसे नीचेके भागोंमें अन्तर्विद्रधि पककर फूटे तो गुदाद्वारा स्नाव होताहै । नाभिमें हुई अंतर्विद्रधि फूटे तो मुख और गुदा दोनों द्वारा स्नाव होताहै ॥ ९७ ॥

तासांहन्नाभिवस्तिजाः परिपक्वाः सान्निपातिकीचमरणाय ।

अवशिष्टाः पुनः कुशलमाशुप्रतिकारिणांचिकित्सकमासाद्योपशा-

म्यन्ति । तस्मादचिरोत्थितांविद्रधींशस्त्रसर्पविद्युदग्नितुल्यां

स्नेहस्वेदविरेचनैश्चोपक्रामेत् । सर्वशोगुल्मवच्चोति ॥ ९८ ॥

इन सब स्थानोंकी विद्रधियोंमें हृदय, नाभि, और वस्तिस्थानकी विद्रधि तथा सन्निपातकी विद्रधि मनुष्यकी मृत्युको करनेवाली होती है और अन्य विद्रधियां शीघ्र यत्न करनेवाले कुशल वैद्यसे शीघ्र यत्न करानेसे शांत होसकतीहैं । इसलिये शस्त्र, साँप, विद्युत, अग्निके, समान, प्राण हरनेवाली विद्रधिका, विद्रधि होते ही स्नेहन, स्वेदन, विरेचन द्वारा शीघ्र यत्न करे । संपूर्ण अंतर्विद्रधियोंमें गुल्मरोगकी समान चिकित्सा करे ॥ ९८ ॥

प्रमेहके बिना भी इन पीडिकाओंकी उत्पत्ति ।

भवंतिचात्र । विनाप्रमेहमप्येताजायन्तेदुष्टमेदसः ।

तावच्चैतानलक्ष्यन्तेयावद्वस्तुपरिग्रहः ॥ ९९ ॥

और यहां यह भी कहा जाता है कि प्रमेहके बिना भी मेदके दूषित होनेसे यह विद्रधियें उत्पन्न होजाती हैं। जब तक यह विद्रधियां जड़ नहीं बांधलेतीं अर्थात् अपना नमाव नहीं करलेतीं तब तक पहिचानी नहीं जासकतीं ॥ १९ ॥

शराविकाकच्छपिकाजालिनीचेतिदुसहाः ।

जायन्तेताह्यतिवलाःप्रभूतश्लेष्मेमदसाम् ॥ १०० ॥

शराविका, कच्छपिका और जालिनी, यह तीन प्रकारकी पिडका अतिदुःसह होती हैं और कफप्रकृति तथा मेदस्वी शरीरमें यह पिडका अतिवल्पूर्वक होती हैं १००

सर्पपीचालजीचैवविनताविद्रधीचयाः ।

सद्यःपित्तोत्वगास्ताहिसम्भवन्त्यल्पमेदसाम् ॥ १०१ ॥

सर्पपी, अलजी, और विनता, तथा बाह्य विद्रधि यह पिडका पित्तप्रधान होती हैं और साध्य हैं, तथा अल्पमेदवाले शरीरमें होती हैं ॥ १०१ ॥

इनकी साध्यासाध्यता ।

मर्मस्वंसेगुदेपाल्योःस्तनेसन्धिषुपादयोः । जायन्तेयस्यपि-

डकाःसप्रमेहीनजीवति॥१०२॥तथान्याःपिडकाःसन्तिरक्तपी-

तासितारुणाः । पाण्डुराःपाण्डुवर्णाश्चभस्माभामेचकप्रभाः १०३॥

मृद्वयश्चकठिनाश्चान्याःस्थूलाःसूक्ष्मास्तथापराः ।

मन्दवेगामहावेगाःस्वल्पशूलामहारुजाः ॥ १०४ ॥

जिस प्रमेहपीडित मनुष्यके मर्मस्थान, कंधा, गुदा, पाली, स्तन, संधि और पैरोंमें पिडका होभावे उसकी अवश्य मृत्यु होती है ॥ १०२ ॥ इनके सिवाय अन्य पिडका (फोडे) भी अनेक प्रकारकी होती हैं । वह पिडका-पीली, लाल, सफेद, किंचित् लाल, भूरी, पाण्डुरङ्गकी, भस्मके रङ्गकी, मेचकके रंगकी, कोई नरम, कोई कठोर, कोई छोटी, कोई बड़ी, कोई मंदवेगवाली, कोई शीघ्र वेगवाली, कोई अल्प पीडावाली, कोई महापीडावाली होती हैं ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

तावुद्धामारुतादीनांयथास्वेहंतुलक्षणैः ॥

त्रयादुपाचरेच्चाशुप्रागुपद्रवदर्शनात् ॥ १०५ ॥

उन पिडकाओंकी वातादिकोंके हेतु लक्षणोंद्वारा जानकर वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, जो हो सो कहे । और उत्पन्न होते ही उपद्रव बढ़नेसे पहले यत्न करे ॥ १०५ ॥

पिडिकाओंके उपद्रव ।

तृश्वासमांससंकोथमोहहिकामदज्वराः ।

वीसर्पमन्दसंरोधाःपिडिकानामुपद्रवाः ॥ १०६ ॥

प्यास, श्वास, मांसका पचना, मोह, हिचकी, मद, ज्वर, विसर्प, हृदयका रुकासा होना, यह पिडिकाओंके उपद्रव होते हैं ॥ १०६ ॥

दोषोंकी त्रिविध गति ।

क्षयःस्थानंचवृद्धिश्चदोषाणांत्रिविधागतिः । ऊर्ध्वश्चाधश्चति-
र्यवचविज्ञेयात्रिविधापरा ॥ १०७ ॥ त्रिविधाचापराकोष्ठशा-
खामर्मास्थिसन्धिषु । इत्युक्ताविधिभेदेनदोषाणांत्रिविधा
गतिः ॥ १०८ ॥

क्षीण होजाना, साम्यावस्थामें रहना, और बढजाना, दोषों (वातपित्तकफ) की यह तीन प्रकारकी गति होतीहैं । ऐसे ही ऊर्ध्वगमन, अधोगमन, तिर्यक् गमन, एक यह गति हैं । इनसे सिवाय कोष्ठगति, शाखा (रक्तादि) गति, और मर्म, अस्थि, संधिमें गति, यह अन्य तीन प्रकारकी गति हैं । इस प्रकार वातादि दोषोंकी विधिभेदसे तीन प्रकारकी तीन गतियां हैं ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

दोषोंका चयकोपोपशम ।

चयप्रकोपप्रशमाःपित्तादीनांयथाक्रमम् ।

भवन्त्येकैकशःषट्सुकालेष्वभ्रागमादिषु ॥ १०९ ॥

वर्षा आदि छः ऋतुओंमें क्रमपूर्वक पित्त, कफ और वात इनमें एक २ के संचय प्रकोप और उपशम होते हैं । अर्थात् वर्षामें पित्तका संचय, शरदमें कोप, हेमंतमें शमन, शिशिरमें कफका संचय, वसन्तमें कोप, ग्रीष्ममें शांति, एवं ग्रीष्ममें वायुका संचय, वर्षामें कोप, और शरदमें उपशम होता है ॥ १०९ ॥

गतिःकालकृताचैषाचयाद्यापुनरुच्यते ।

गतिश्चाद्विविधादृष्टाप्राकृतवैकृताचया ॥ ११० ॥

यह चय आदि गति अर्थात् दोषोंका संचय, प्रकोप, उपशम यह त्रिविध गति कालकृत कही जातीहैं । वह कालकृत गति भी प्राकृत और वैकृत भेदसे दो प्रकारकी है ॥ ११० ॥

पित्ताद्ध्यूष्मोष्मणःपक्तिर्नराणामुपजायते ।

तच्चपित्तंप्रकुपितंविकारान्कुरुतेबहून् ॥ १११ ॥

प्राकृत अर्थात् प्रकृतिस्थ पित्तकी गर्भासे मनुष्योंके अन्नका यथोचित परिपाक होता है, और विकारको प्राप्तहुआ पित्त अनेक रोगोंको उत्पन्न करताहै ॥ १११ ॥

प्राकृतस्तुबलंश्लेष्माविकृतोमलउच्यते ।

सचैवौजःस्मृतःकायेसचपाप्मोपदिश्यते ॥ ११२ ॥

प्रकृतिस्थ अर्थात् ठीक स्वभावमें स्थित हुआ कफ शरीरमें बल और ओज कहा जाताहै । और वही कफ विकृत होनेसे मल (दोष) और पाप कहाजाताहै ॥ ११२ ॥

सर्वाहिचेष्टावातेनसप्राणःप्राणिनांस्मृतः ।

तेनैवरोगाजायन्तेतेनचैवोपरुध्यते ॥ ११३ ॥

प्रकृतिस्थ वायुसे ही शरीरियोंके शरीरकी सब प्रकारकी चेष्टा होतीहैं और यह वायु ही प्राणियोंका प्राण कहाजाताहै । यदि यह वायु विकृत होजाय तो इसीसे अनेक रोग उत्पन्न होतेहैं और यही प्राणोंका अवरोध करताहै ॥ ११३ ॥

नित्यंसन्निहितामित्रंसमीक्ष्यात्मानमात्मवान् ।

नित्यंयुक्तःपरिचरेद्विच्छिन्नायुरभित्वरम् ॥ ११४ ॥

क्योंकि रोगरूपी शत्रु सदैव मनुष्योंके निकट रहतेहैं इसलिये बुद्धिमान् मनुष्य उचितानुचितको देखताहुआ आयुकी रक्षामें नित्य यत्नवान् रहे ॥ ११४ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

तत्र श्लोकौ ।

शिरोरोगाःसहृद्रोगारोगामानविकल्पजाः । क्षयाःसपिडका-
श्रोक्तादोषाणांगतिरेवच ॥११५॥ कियन्तःशिरसीयेऽस्मिन्न-
ध्यायेतत्त्वदर्शिना॥ ज्ञानार्थमिषजैश्चैवप्रजानाञ्चहितैषिणा॥११६॥

इति रोगचतुष्के कियन्तःशिरसीयोनाम सप्त-

दशोऽध्यायः समाप्तः ।

यहां अध्यायकी समाप्तिमें श्लोकहैं कि इस 'कियन्तःशिरसीय' अध्यायमें—शिरो-
रोग, हृद्रोग, रोगोंका मानभेद, क्षयोंके प्रकार, पिडकाओंके भेद, दोषोंकी गति,
यह सब वैद्यलोगोंके ज्ञानके लिये और प्रजाके हितके लिये भगवान् आत्रेयजीन
वर्णन किया ॥ ११५ ॥ ११६ ॥

इति श्रीमदचरक० पं० रामप्रसाद० भाषाटीकायां कियन्तःशिरसीयो नाम

सप्तदशोऽध्यायः ॥ १७ ॥

अष्टादशोऽध्यायः ।

अथातस्त्रिशोफीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम त्रिशोफीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे ।

सूजनोंके भेद तथा वातादिजन्य लक्षण ।

त्रयः शोथाभवन्ति । वातपित्तश्लेष्मनिमित्ताः ।

ते पुनर्द्विविधाः निजागन्तुभेदेन ।

शोथ (सूजन) तीन प्रकारका होताहै । एक वातका, दूसरा पित्तका, तीसरा कफका । वह भी फिर दो प्रकारका होताहै एक निज, दूसरा आगंतुक ।

आगंतुज शोथके हेतु लक्षण ।

तत्रागन्तवः छेदनभेदनक्षणनभञ्जनपिच्छनोत्पेषणप्रहारवध-
बन्धनवेष्टनव्यधनपीडनादिभिर्वा । भ्रष्टातकपुष्पफलरसात्म-
गुप्ताशूकक्रिमिशूकाहितपत्रलतागुल्मसंस्पर्शनैर्वास्वेदनपरिस-
र्पणावमूत्रणैर्वाविषिणाम् । सविषाविषप्राणिदंष्ट्रादन्तविषाण-
नखनिपातैर्वा । सगरविषवातहिमदहनसंस्पर्शनैर्वाशोथाः
समुपजायन्ते । ते यथास्वहेतुजैर्व्यञ्जनैरादावुपलभ्यन्ते । नि-
जव्यञ्जनैकदेशविपरीतैः व्रणबन्धमन्त्रागदप्रलेपप्रवातनिर्वा-
पणादिभिश्चोपक्रमैरुपक्रम्यमाणाः प्रशान्तिमापद्यन्ते ॥ १ ॥

उनमें आगंतुक शोथ-छेदन, भेदन, क्षणन (घसीट लगना), भञ्जन, पिच्छन (दबना), उत्पेषण, प्रहार, वध, बंधन, वेष्टन, व्यधन और पीडन आदिसे उत्पन्न होताहै । अथवा भिलावेके फूल, फल, रस, कौंचकी फली, शूकविशेष, कृमियोंसे वा अन्य विषैले पत्र, लता, गुल्म आदिके स्पर्श, स्वेद, परिसर्पण, वामूत्र आदिसे अथवा विषवाले वा विना विषवाले प्राणियोंके दांत, सींग, नख, आदि लगनेसे अथवा गर, विष, पवन, हिम और अग्निके लगनेसे जो शोथ (सूजन) होताहै उसको आगंतुक शोथ कहतेहैं । वह आगंतुक शोथ अपने कारण और लक्षणोंसे प्रथम ही जाना जासकता है, क्योंकि यह शोथ निज कारणोंसे विपरीत अर्थात् बाहरी कारणोंसे प्रगट होताहै । व्रणबंधन, मन्त्र, अगद, प्रलेप, सेक और निर्वापण आदि चिकित्सा द्वारा आगंतुज शोथ शांत होजाताहै ॥ १ ॥

निजशोथ लक्षण ।

निजास्तुपुनः स्नेहस्वेदनवमनविरेचनास्थापनानुवासनशिरो-
विरेचनानामयथावत्प्रयोगान्मिथ्यासंसर्जनाद्वा । छर्द्यलसक-
विसूचिकाश्वासकासातीसारशोषपाण्डुरोगज्वरोदरप्रदरभग-
न्दराशौविकारातिकर्षणैर्वा । कुष्ठकण्डूपिडकादिभिर्वाछर्दिक्ष-
वधूद्वारशुक्रवातमूत्रपुरीषवेगधारणैर्वाचर्मरोगोपवासकर्षित-
स्यवा । सहसातिगुर्वम्ललवणपिष्टान्नफलशाकरागदधिहरीत-
कमद्यमन्दकविरूढयावशूकशमीधान्यानूपौदकपिशितोपयो-
गान्मृत्पंकलोष्णभक्षणाह्वणातिभक्षणाद्वागर्भसम्पीडनादाम-
गर्भप्रपतनात्प्रजातानाश्चमिथ्योपचारादुदीर्णदोषत्वाच्छोथाः-
प्रादुर्भवन्ति । इत्युक्तः सामान्यो हेतुः ॥ २ ॥

निज शोथ, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन और शिरोविरेचनके अनुचित
प्रयोगसे अथवा इनमें कुपथ्यादि होनेसे उत्पन्न होताहै । ऐसे ही: वमन, अलसक,
विसूचिका, श्वास, खांसी, अतिसार, शोष, पाण्डु, उदररोग, प्रदर, भगंदर, अर्श,
इनके कारणसे क्षीणहुए पुरुषोंके भी शोथ उत्पन्न होताहै। एवं कुष्ठ, खाज, पिडका
आदिसे अथवा वमन, छींक, डकार, शुक्र, अधोवात, मल और मूत्रके वेगके धारणसे
और चर्मरोग तथा उपवाससे कृश हुए मनुष्यके भी शोथ उत्पन्न होताहै । और
एकाण्को बहुत भारी, खट्टे, नमकीन, पिष्टपदार्थ, फल, शाक, राग, दही, हरित्त,
मद्य, मंदक, अंकुर आयेहुए धान्य, शूकधान्य, शमीधान्य, अनूपसंचारी और जल-
चर्गी जीवोंके बहुत मांस खानेसे । मट्टी, कीच और रोडके खानेसे। अधिक नमक
खानेसे । गर्भके पीडन या पात होनेसे अथवा प्रसूतकालमें मिथ्या उपचार होनेसे ।
याग उखड़े हुए दोषोंको रोक लेनेसे शोथ उत्पन्न होताहै । यह शोथके सामान्य
लाक्षण कहेंगे ॥ २ ॥

वातजशोथ ।

अयं त्वत्रविशेषः । शीतरूक्षलघुविषदश्रमोपवासातिकर्षणक्षे-
पणादिभिर्वायुः प्रकुपितः त्वङ्मांसशोणितादीन्यभिभूय शोथ-
जनयति । तक्षिप्रोत्थापनप्रशमो भवति । द्यावारुणवर्णः
प्रकृतिवर्णो वाचलः स्पन्दनः खरपरुषाभिन्नत्वग्लोमाच्छिद्यत इव

भिद्यतइवपीड्यतइवसूचीभिरिवतुद्यतेपिपीलिकाभिरिवसंसृ-
प्यतेसर्षपकल्कालिसइवचिमिचिमायतेसंकुच्यतेआयम्यतेइ-
तिवातशोथः ॥ ३ ॥

शोथके विशेष कारण यह हैं कि शीतल, रुक्ष, हलके, और विशद पदार्थके अधिक सेवनसे, परिश्रम और उपवासके कारण कृश होनेसे और आक्षेपण आदिसे वायु कुपित होकर त्वचा, मांस, रक्तादिकमें प्राप्त हो शोथको उत्पन्न करदेताहै। वह वातजन्य शोथ शीघ्र प्रगट और शीघ्र ही शांत होजाताहै। वह काला, लाल तथा रूक्षवर्ण होताहै, इधर उधर चलनेवाला होताहै और फडकताहै। इसमें त्वचा, लोम, कड़े खरदरे तथा फटेसे होतेहैं। और छेदने, भेदने, पीडन करने तथा मुई चुभोनेके समान पीडा होतीहै। इस शोथमें कीड़ियोंके चलनेके समान प्रतीत होताहै और सर्षप पीसकर लेपकरनेसे जैसी चरचराहट लगतीहै यह शोथ कभी कम होजातीहै कभी फैलजातीहै। यह सब लक्षण वातके सूजनके हैं ॥ ३ ॥

पित्तजशोथ ।

उष्णतीक्ष्णकटुकक्षारलवणाम्लाकीर्णभोजनैरग्न्यातपप्रतापैश्च
पित्तप्रकुपितं त्वङ्मांसशोणितान्यभिभूय शोथजनयति । सांक्षि-
प्रोत्थानप्रशमोभवति । कृष्णपीतनीलताम्रकावभासउष्णो
मृदुःकपिलताम्रलोमाउष्यतेदूयतेधूप्यतेऊष्मायतेस्विद्यतेक्लि-
द्यतेनचस्पर्शमुष्णं वासुष्ण्यतेइतिपित्तशोथः ॥ ४ ॥

उष्ण, तीक्ष्ण, कटु, क्षार, नमकीन और अजीर्णकारक पदार्थोंके खानेसे, अग्नि, धूप और संतापके सहनेसे पित्त कुपित होकर त्वचा, मांस, रक्त आदिको विगड़कर सूजन प्रगट करताहै। यह शीघ्र ही उत्पन्न होजाता और शांत होजाताहै। और यह काले, पीले, नीले और तामेके वर्णका होताहै। तथा स्पर्शमें उष्ण और नम्र होताहै। लोम भूरे और ताम्रवर्णके प्रतीत होतेहैं। इसमें दाह और पीडा अधिक होतीहै, धूआंसा उठताहै अग्निके समान गर्म मालूम हो, पसीना आवे, कलेद निकले। गरम वस्तु छू ही न जाय। यह पित्तशोथके लक्षण हैं ॥ ४ ॥

कफजशोथ ।

गुरुमधुरशीतस्निग्धैरतिस्वप्नव्यायामादिभिश्च श्लेष्माप्रकुपितः
त्वङ्मांसशोणितादीन्यभिभूय शोथजनयति । स कच्छोत्था-

नप्रशमोभवति।पाण्डुःश्वेतावभासःस्निग्धःश्लक्ष्णःगुरुःस्थिरः
स्त्यानः शुक्लाग्रोमास्पर्शोष्णसहश्चेतिश्लेष्मशोथः ॥ ५ ॥

भारी, मीठे, शीतल, चिकने पदार्थोंके सेवनसे, अधिक सोनेसे, परिश्रम न करनेसे कफ कुपित होकर त्वचा, मांस, रुधिर आदिकोंमें प्रवेश कर शोथको उत्पन्न करताहै। वह शोथ देरमें प्रगट होताहै और देरमें ही शांत होताहै। और पांडु या सफेद वर्णका होताहै, तथा चिकना, गाढा, भारी, कठोर, गीला सा होताहै, लोमोंका अग्रभाग सफेद सा होजाताहै और इस शोथ पर गरम स्पर्श प्रिय मालूम होताहै। यह कफके सूजनके लक्षण हैं ॥ ५ ॥

द्विदोषजादिभेद ।

यथास्वकारणाकृतिसंसर्गाद्विदोषजास्त्रयःशोथाःभवन्ति ।

तथास्वकारणाकृतिसन्निपातात्सान्निपातिकएकः । एवंसप्तवि-
धोभेदः। प्रकृतिभिस्ताभिर्भिद्यमानोद्विविधास्त्रिविधश्चतुर्विधः

सप्तविधश्चशोथउपलभ्यते । पुनश्चैकएवोत्सेधसामान्यादिति॥६॥

दो दो दोषोंके कारण और लक्षणोंके सम्बन्धसे वातपित्तज, वातकफज, पित्तकफज इन भेदोंसे तीन प्रकारका सूजन होताहै। ऐसे ही तीनों दोषोंके कारण और लक्षण मिलनेसे सन्निपातका १ सूजन होताहै। इस प्रकार निज सूजनके सात भेद हुए। प्रथम स्वभावभेदसे निज और आंगतुज सूजन दो प्रकारका है। फिर वात, पित्त, कफ इन भेदोंसे तीन प्रकारका होताहै। और वातपित्तज, वातकफज, पित्तकफज, सन्निपातज इन भेदोंसे चार प्रकारका हुआ, वातादिकोंके भेदोंसे सन्निपातपर्यंत सात प्रकारका हुआ। सामान्य शोथ धर्मसे देखाजाय तो शोथ एक ही प्रकारका है ॥ ६ ॥

वातजशोथके लक्षण ।

भवतिचात्र । शूयन्तेयस्यगात्राणिस्वपन्तीवरुजन्तिच । निपी-
डितान्युन्नमान्तिवातशोथन्तमादिशेत् ॥ ७ ॥ यश्चाप्यरुणव-
र्णाभःशोथोनक्तंप्रणश्यति । स्नेहोष्णमर्दनाभ्याञ्चप्रणश्येत्स-
चवातिकः ॥ ८ ॥

और्न्धा कर्दाहै कि जिस सूजनके अंग सोण्डुएसे प्रतीत हों और पीडा होतीहो तथा अंगुलीमें दवाने पर दबजाय और अंगुली उठानेसे फिर ऊपर उठआवे उसको वातका सूजन जानना। और जो शोथ लाल वर्णका हो, रात्रिमें कुछ शांत होजाय

तथा स्नेहन करनेसे और गरम वस्तुओंके लेप या मर्दनसे शांत होजाय वह वायुका सूजन जानना ॥ ७ ॥ ८ ॥

पित्तजशोथ लक्षण ।

यःपिपासाज्वरार्तस्यद्वयतेऽथविदह्यते । स्विद्यतेक्लिद्यतेगन्धी
सपित्तश्चयथुः स्मृतः ॥ ९ ॥ यःपीतनेत्रवक्त्रत्वक्पूर्वमध्या-
त्प्रसूयते । तनुत्वक्चातिसारीचपित्तशोथःसउच्यते ॥ १० ॥

जिस शोथमें—प्यास, ज्वर, पीडा, दाह, हों और पसीना आताहो तथा छेद, दुर्गन्ध, आतेहों वह पित्तका सूजन कहाहै । और जिसमें रोगीके मुख, नेत्र, त्वचा पीले होगयेहों, पहले शरीरके मध्य भागसे उत्पन्न हो, शोथके ऊपर त्वचा पतली सी प्रतीत हो, और रोगीको दस्त आतेहों तो वह पित्तकी सूजन कही जातीहै ॥ ९ ॥ १० ॥

कफजशोथलक्षण ।

यःशीतलःसक्तगतिःकण्डूमान्पाण्डुरेवच । निपीडितोनोन्न-
मातिश्चयथुःस कफात्मकः ॥ ११ ॥ यस्यशस्त्रकुशच्छेदा-
च्छोणितेनप्रवर्त्तते । रुच्छेणपिच्छान्स्त्रवातिसचापिकफस-
म्भवः ॥ १२ ॥

जो शोथ स्पर्शमें शीतल हो, स्थिर रहे, खुजलियुक्त हो, पांडुवर्णका हो, दबा-
नेसे न दवे वह सूजन कफात्मक होताहै । जिस सूजनमें कुशा, शस्त्र, आदिसे छेदन
करनेपर भी रक्त न निकले, और कठिनासे थोड़ा, २ गाढा स्राव हो उस सूजनको
कफसे उत्पन्नहुआ जानना ॥ ११ ॥ १२ ॥

निदानाकृतिसंसर्गाच्छयथुःस्याद्विदोषजः ।

सर्वाकृतिःसन्निपाताच्छोथोव्यामिश्रहेतुजः ॥ १३ ॥

दो दोषोंके निदान और लक्षण मिलनेसे द्विदोषज शोथ जानना । जिसमें तीनों
दोषोंके हेतु, लक्षण मिलते हों वह सन्निपातका सूजन जानना ॥ १३ ॥

यस्तुपादाभिनिर्वृत्तःशोथःसर्वाङ्गोभवेत् ।

जन्तोःसचसुकष्टःस्यात्प्रसृतः स्त्रीमुखाच्चयः ॥ १४ ॥

जो सोज पुरुषके पावोंसे उत्पन्न होकर सब अंगोंमें व्यापक होजाय और स्त्रीक
मुखसे उठकर सब अंगोंमें प्राप्त होजाय वह सूजन कष्टसाध्य होताहै ॥ १४ ॥

यश्चापिगुह्यप्रभवःस्त्रियोवापुरुषस्यवा ।

सचकष्टतमोज्ञेयोयस्यचस्युरुपद्रवाः ॥ १५ ॥

जो शोथ त्रीके अथवा पुरुषके गुह्यस्थानमें प्रगट हुआ हो वह कष्टसाध्य होताहै यदि उसमें अन्य उपद्रव भी हों तो बहुत ही कष्टसाध्य होजाताहै ॥ १५ ॥

छर्दिःश्वासोऽरुचिस्तृष्णाज्वरोऽतीसारएवच ।

सप्तकोऽयंसर्दौर्बल्यःशोथोपद्रवसंग्रहः ॥ १६ ॥

छर्दि, श्वास, अरुचि, प्यास, ज्वर, अतिसार, दुर्बलता, यह सात शोथरोगके उपद्रव होतेहैं ॥ १६ ॥

उपजिह्विकाकारण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपितःजिह्वामूलेऽवतिष्ठते ।

आशुसंजनयेच्छोथंजायतेऽस्योपजिह्विका ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यके कफ कुपित होकर जीभकी जड़में स्थित होजाताहै उसके उप-जिह्विका नामका सूजन प्रगट करताहै ॥ १७ ॥

गलगुंडिका कारण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपितःकाकलेव्यवतिष्ठते ।

आशुसंजनयच्छोथंकरोतिगलगुण्डिकाम् ॥ १८ ॥

जिसके कफ कुपित होकर काकलकी जड़में सूजन प्रगट करे उस सूजनको गलगुंडिका कहतेहैं ॥ १८ ॥

गलगंड लक्षण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपितस्तिष्ठत्यन्तर्गलेस्थितः ।

आशुसंजनयच्छोथंगलगण्डोऽस्यजायते ॥ १९ ॥

जिसके कफ कुपित होकर गलेकी नसोंमें प्रवेश कर बाहरको सूजन प्रगट करे उस गलेके बाहरी शोथको गलगंड कहतेहैं ॥ १९ ॥

गलग्रह लक्षण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपितोगलबाह्येवतिष्ठते ।

शनैःसंजनयच्छोथंजायतेऽस्यगलग्रहः ॥ २० ॥

जिसके कफ कुपित हो गलेके भीतर शोथको प्रगट करे उस शोथको गलग्रह कहतेहैं ॥ २० ॥

विसर्पका कारण ॥

यस्यपित्तप्रकुपितं रक्तं त्वचि सर्पति ।

शोथं सरागं जनयन् विसर्पस्तस्य जायते ॥ २१ ॥

जिसके पित्त कुपित होकर रुधिरके साथ मिलकर त्वचामें विचरता हुआ लाल रंगका शोथ प्रगट करे उस शोथको विसर्प कहते हैं ॥ २१ ॥

यस्यपित्तप्रकुपितं त्वचिरक्तेऽवतिष्ठते ।

रागं सशोथं जनयन् पिडका तस्य जायते ॥ २२ ॥

जिसके पित्त कुपित होकर त्वचाके रक्तमें स्थित होकर लाल रंगकी फुनसी सी प्रगट करे उस मूजनको पिडका कहते हैं ॥ २२ ॥

तिल झाई नीलक लक्षण ।

यस्यपित्तप्रकुपितं शोणितं प्राप्य शुष्यति ।

तिलकापि पुबोव्यंगो नीलिका चास्य जायते ॥ २३ ॥

कुपित हुआ पित्त जिसके रक्तमें प्रवेश करके सूखजाय उसके शरीरमें तिल, छाई, लहसन नीलका आदि क्षुद्ररोगोंको प्रगट करता है ॥ २३ ॥

शंखकके लक्षण ।

यस्यपित्तप्रकुपितं शंखयोरवतिष्ठते ।

श्वयथुः शंखको नामदारुणस्तस्य जायते ॥ २४ ॥

जिसके कुपित हुआ पित्त शंखे, (शिरकी हड्डियों) में प्राप्त हो शोथ करे उस शोथको 'शंखक' नामक दारुणशोथ कहते हैं ॥ २४ ॥

कर्णमूलका कारण ।

यस्यपित्तप्रकुपितं कर्णमूलेऽवतिष्ठते ।

ज्वरान्ते दुर्जयोऽन्ताय शोथस्तस्योपजायते ॥ २५ ॥

जिसके पित्त कुपित होकर कानकी जड़में शोथ प्रगटकरे तो यह कर्णमूल शोथ दुर्जय होता है यदि यह शोथ ज्वरके अंतमें प्रकट होय तो मनुष्यका भी अंत कर देता है ॥ २५ ॥

प्लीहाका कारण ।

वातः प्लीहानमुद्धूय कुपितो यस्य तिष्ठति ।

शूलैः परितुदन् पार्श्वप्लीहा तस्याभिवर्द्धते ॥ २६ ॥

जिसके वायु कुपित होकर घ्नीहा (तिल्ली) में प्रवेश कर उसको ऊंची करदेवे वह घ्नीहा धीरे २ पीडाके साथ बढ़जाती है (यह घ्नीहशोथ कहाजाताहै) ॥ २६ ॥

गुल्मका कारण ॥

यस्यवायुः प्रकुपितोगुल्मस्थानेचतिष्ठति ।

शोथंसशूलजनयन्गुल्मस्तस्योपजायते ॥ २७ ॥

कुपित वायु जिसके गुल्मस्थानमें प्रवेश करताहै उसके पीडाके साथ गुल्मरूपी शोथको पैदा करदेताहै ॥ २७ ॥

ब्रध्नका कारण ।

यस्यवायुः प्रकुपितः शोथशूलकरश्चरन् ।

वंक्षणाद्वृषणौयातिब्रध्नंतस्योपजायते ॥ २८ ॥

जिसके वायु कुपित होकर पीडायुक्त शोथवंक्षण (जंघाके मूल) में पेडूसे अंड-
कीशकी ओरको उत्पन्न करे उस शोथको ब्रध्न कहतेहैं ॥ २८ ॥

उदरका लक्षण ।

यस्यवातः प्रकुपितस्त्वङ्मासान्तरमाश्रितः ।

शोथंसजनयन्कुक्षानुदरंतस्यजायते ॥ २९ ॥

कुपित वायु जिसके कुक्षिस्थानकी त्वचा और मांसमें मिल पेटको मुजा देताहै उस शोथको शोथोदर कहतेहैं ॥ २९ ॥

अनाहका कारण ।

यस्यवातः प्रकुपितः कुक्षिमाश्रित्यतिष्ठति ।

नाधोव्रजतिनाप्यूर्ध्वानाहस्तस्यजायते ॥ ३० ॥

वृद्ध वायु जिसकी कुक्षिमें स्थित होकर न नीचे गमन करे न ऊपर जावे इस वायुके अवरोधको अफारा कहतेहैं ॥ ३० ॥

रोगाश्चोत्सेधसामान्यादधिमांसार्बुदादयः ।

विशिष्टानामरूपाभ्यांनिर्देश्याः शोथसंग्रहे ॥ ३१ ॥

अधिमांस और अर्बुदादिक नाम रूप करके शोथसे अलग होनेपर भी उठन-
वाले सामान्यधर्मसे शोथोंमें ही गणना करने चाहिये ॥ ३१ ॥

रोहिणीका कारण ।

वातपित्तकफायस्ययुगपत्कुपितास्त्रयः ।

जिह्वामृलेऽवतिष्ठन्तेविदहन्तः समुच्छ्रिताः ॥ ३२ ॥

जनयन्तिभृशंशोथंवेदनाश्चपृथग्विधाः । तंशीघ्रकारिणंरोगंरो-
हिणीकेतिनिर्दिशेत् ॥ ३३ ॥ त्रिरात्रंपरमंतस्यजन्तोर्भवतिजी-
वितम् । कुशलेनत्वनुप्राप्तःक्षिप्रंसम्पद्यतेसुखी ॥ ३४ ॥

जिस मनुष्यके वात पित्त कफ यह तीनों ही एककालमें कुपित होकर जीभकी जड़में स्थित होजाते हैं उसकी जीभकी जड़में दाहयुक्त ऊंचा सा शोथ प्रगट कर देतेहैं इस शोथमें नाना प्रकारकी पीडा उत्पन्न होतीहै इस शीघ्रमारक रोगको रोहिणिका, कहतेहैं इसके होनेसे मनुष्य तीन दिनसे अधिक नहीं जीसकता । इस लिये यदि कुशल चिकित्सकसे शीघ्र यत्न करायाजावे तो मनुष्य वचसक-
ताहै ॥ ३२-३४ ॥

सन्तिह्येवंविधारोगाःसाध्यादारुणसम्मताः ।

येहन्युरनुपक्रान्तामिथ्यारम्भेणवापुनः ॥ ३५ ॥

अन्य भी जो इस प्रकारके दारुण रोगहैं वह युक्तिपूर्वक शीघ्र कुशल वैद्य द्वारा चिकित्सा किये जानेसे साध्य होतेहैं । और वही रोग उचित यत्नोंके शीघ्र न होनेसे अथवा अनुचित यत्नोंके होनेसे शीघ्र मारडालतेहैं ॥ ३५ ॥

व्याधिके साध्यासाध्य भेद ।

साध्याश्चाप्यपरेसन्तिव्याधयोमृदुसम्मताः । यत्नायत्नकृतंयेषु
कर्मसिध्यत्यसंशयम् ॥ ३६ ॥ असाध्याश्चापरेसन्तिव्याधयो
याप्यसंज्ञिताः । सुसाध्येऽपि कृतंयेषुकर्मयाप्यकरंभवेत् ॥ ३७ ॥
सन्तिचाप्यपरेरोगाःकर्मयेषुनसिध्यति । आपयित्नकृतंवैद्यैर्न
तान्विद्वानुपाचरेत् ॥ ३८ ॥

बहुतसे ऐसे मृदु रोग हैं जो शीघ्र यत्न करनेसे तो साध्य हैं ही परन्तु बिना चिकित्साके भी साध्य होजातेहैं ॥ ३६ ॥ और बहुतसे रोग असाध्य हैं । बहुतसे याप्य होतेहैं । जिन असाध्य और याप्य रोगोंमें योग्य चिकित्सा होनेपर भी वह रोग नाशकारक ही रहते हैं । और ऐसे २ अन्य भी बहुतसे रोग हैं जो सुयोग्य वैद्योंद्वारा चिकित्सा किये जाने पर भी साध्य नहीं होसकते विद्वान् वैद्यको उचित है जो रोग यत्नद्वारा साध्य न होसके उसकी चिकित्सा न करे ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

साध्याश्चैवाप्यसाध्यांश्चव्याधयोद्विविधाः स्मृताः । मृदुदारुणभे-
देनतेभवन्तिचतुर्विधाः ॥ ३९ ॥ तएवापरिसंख्येयाभिद्यमाना

भवन्तिहि । निदानवेदनावर्णस्थानसंस्थाननामाभिः ॥

॥ ४० ॥ व्यवस्थाकारणंतेषांयथास्थूलेषुसंग्रहः । तथाप्रकृति-
सामान्यंविकारेषूपदिश्यते ॥ ४१ ॥

व्याधियां साध्य और असाध्य भेदसे दो प्रकारकी होतीहैं । वहदोनों भी मृदु और दारुण भेदसे चार प्रकारकी होजाती हैं ॥ ३९ ॥ फिर वह व्याधियां-पीडा वर्ण, कारण, स्थान, आकृति, इन भेदोंसे अलग २ होतीहुई असंख्य होजातीहैं । उनकी व्यवस्था करनेके लिये उनमेंसे मुख्य २ व्याधियोंका संग्रह किया गया है । विकारोंका स्वभाव और तुल्यता देखकर उनको जिस दोषजन्य देखे वैसे उपदेश करना चाहिये ॥ ४० ॥ ४१ ॥

व्याधियोंके नाम रखनेका क्रम ।

विकारनामाकुशलोन्निहीयात्कदाचन । नहिसर्वविकाराणां
नामतोऽस्तिध्रुवागतिः ॥ ४२ ॥ सएवकुपितोदोषःसमुत्थान-
विशेषतः । स्थानान्तरगतश्चैवजनयत्यामयान्वहून् ॥ ४३ ॥
तस्माद्विकारप्रकृतीरधिष्ठानान्तराणिच । समुत्थानविशेषां-
श्रबुद्ध्वाकर्मसमाचरेत् ॥ ४४ ॥

इसीलिये यादे किसी रोगका नाम न मिलसके सो वैद्यको लज्जित नहीं होना चाहिये, क्योंकि संपूर्ण रोगोंका नाम नहीं कहा जासकता (हां उन रोगोंको प्रकृति और तुल्यतासे वातादिदोषजन्य जानकर यत्न करे) ॥ ४२ ॥ क्योंकि एक दोष ही कुपित होकर भिन्न २ कारणोंसे अलग २ स्थानोंमें जाकर अनेक रोगोंको उत्पन्न करताहै इसलिये ऐसे रोगोंकी प्रकृति और स्थानभेद तथा कारणविशेषको जानकर चिकित्साकर्म करे ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

योह्यंतत्रिविधंज्ञात्वाकर्माण्यारभतेभिषक् ।

ज्ञानपूर्वयथान्यायंसकर्मसुनमुह्यति ॥ ४५ ॥

जो वैद्य-साध्य, असाध्य, याप्य, इन तीन भेदोंको समझकर चिकित्सा आरंभ करताहै वह मोहको प्राप्त नहीं होता है ॥ ४५ ॥

दोषोंका नित्यत्व ।

नित्याःप्राणभृतादिहेवातपित्तकफास्त्रयः ।

ध्रुवताःप्रकृतिस्थावातान्नुभुत्सेतपण्डितः ॥ ४६ ॥

वात, पित्त, कफ यह तीन प्राणधारियोंके शरीरमें नित्य रहतेहैं । परन्तु यह साम्यावस्थामें हैं अथवा विकृत (विगडी) अवस्थामें हैं यह बुद्धिमान्को परीक्षा करलेना चाहिये ॥ ४६ ॥

विकाररहित शुद्धवायु दोषोंके कर्म ।

उत्साहोच्छ्वासनिःश्वासचेष्टाधातुगतिःसमा ।

समोमोक्षोगतिमतांवायोःकर्माविकारजम् ॥ ४७ ॥

शरीरमें प्रकृतिस्थ वायु रहनेसे-उत्साह, सांसका आना जाना, चेष्टा, धातुओंकी अवस्था यह समान रहती हैं और मलमूत्रादिकी गति ठीक रहती है । यह विकारको नहीं प्राप्त हुए वायुके कर्म हैं ॥ ४७ ॥

दर्शनंपक्तिरुष्माचक्षुत्तृष्णादेहमार्दवम् ।

प्रभाप्रसादोमेधाचपित्तकर्माविकारजम् ॥ ४८ ॥

दीखना, अन्नका परिपाक, शरीरमें गरमाई, भूख, प्यास, देहमें नरमी, कांति, प्रसन्नता, मेधा, इनका उत्तम होना यह प्रकृतिस्थ अर्थात् विकाररहित पित्तका कर्म है ॥ ४८ ॥

स्नेहोवद्धःस्थिरत्वश्चगौरवंवृषताबलम् ।

क्षमाधृतिरलोभश्चकफकर्माविकारजम् ॥ ४९ ॥

कफके प्रकृतिस्थ रहनेसे शरीरमें स्निग्धता, गठनता, दृढता, गुरुता, वृष्यता, बल, क्षमा, धृति, निर्लोभता, यह होते हैं ॥ ४९ ॥

वातपित्तकफैश्चैव न्यनेलक्षणमुच्यते ।

कर्मणांप्रकृतेर्हानिर्वृद्धिर्वापि विरोधिनाम् ॥ ५० ॥

वात, पित्त, और कफके क्षीण होनेसे ऊपर कहेहुए स्वाभाविक गुणोंकी हानि होती है और विपरीत कर्मोंकी वृद्धि होती है ॥ ५० ॥

दोषप्रकृतिवैशेष्यंनियतंवृद्धिलक्षणम् ।

दोषाणांप्रकृतिर्हानिर्वृद्धिर्वापिपरीक्ष्यतेइति ॥ ५१ ॥

दोषोंकी स्वभावोंका विशेष प्रतीत होना दोष वृद्धिके लक्षण हैं, इसलिये दोषोंकी साम्यावस्था, क्षीणता, और वृद्धिकी परीक्षा करना चाहिये ॥ ५१ ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

तत्रश्लोकौ ।

संख्यानिमित्तरूपाणिशोथानांसाध्यतानच ।

तेपांतेपांविकाराणांत्रिविधंबोध्यसंग्रहम् ॥

विधिभेदविकाराणांत्रिविधं दोषसंग्रहम् ॥ ५२ ॥

प्राकृतंकर्मदोषाणालक्षणंहानिवृद्धिषु ।

वीतमोहरजोदोषमोहमानमदस्पृहः ।

व्याख्यातवांस्त्रिशोफीयेरोगाध्यायेपुनर्वसुः ॥ ५३ ॥

इति रोगचतुष्केत्रिशोफीयोऽष्टादशोऽध्यायःसमाप्तः ॥ १८ ॥

इस त्रिशोथीय अध्यायमें शोथोंके कारण, शोथ, शोथजविकार और उनकी संख्या उनके रूप तथा साध्यासाध्यता, दोषज और आगंतुज शोथ, शोथके विकारोंके भेद, तीन प्रकारका दोषसंग्रह, प्रकृतिस्थ दोषोंके कर्म, दोषोंकी क्षीणता और वृद्धिके लक्षण, यह सब मोह, रजोदोष, लोभ, मान, मद और स्पृहाराहित पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

इति श्रीमद्वैद्यचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्गतटकसालनिवासिवैद्य-

पञ्चानन वैद्यरत्न पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां

त्रिशोफीयो नामाष्टादशोऽध्यायः ॥ १८ ॥

एकोनविंशोऽध्यायः ।

अथातोऽदरीयमध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्नाह भगवानात्रेयः ।

अथ हम अष्टोदरीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे।

रागोंकी संख्या ।

इहग्वत्त्वष्टाबुद्धराणिअष्टोमत्राघाताःअष्टोक्षीरदोषाअष्टौरेतोदो-
पाःसप्तकुष्ठानिसप्तपिडकाःसप्तवीसर्पाःषडतीसाराःषडुदावर्ताः
पञ्चगुल्माःपञ्चप्लीहदोषाःपञ्चकासाः पञ्चश्वासाःपञ्चहिकाः

पञ्चतृष्णाः पञ्चछर्दयः पञ्चभक्तस्थानशनस्थानानि पञ्चशिरोरो-
गाः पञ्चहृद्रोगाः पञ्चपाण्डुरोगाः पञ्चोन्मादाः चत्वारोऽपस्माराः
चत्वारोऽक्षिरोगाः चत्वारः कर्णरोगाः चत्वारः प्रतिश्यायाः चत्वा-
रो मुखरोगाः चत्वारो ग्रहणीदोषाः चत्वारो मदाः चत्वारो मूर्च्छाः
चत्वारः शोषाः चत्वारिक्लैब्धानित्रयः शोथाः त्रीणिकिलासा-
नि त्रिविधं लोहितपित्तद्वौ ज्वरौ द्वौ व्रणौ द्वावायामौ द्वे गृध्रस्यौ द्वे का-
मले द्विविधमामं द्विविधं वातरक्तं द्विविधं न्यशांसि एकः ऊरुस्त-
म्भः एकः सन्ध्यासः एको महागदः विंशतिः क्रिमिजातयः विंश-
तिः प्रमेहाः विंशतियोन्यव्यापदः । इत्यष्टाचत्वारिंशद्रोगाधि-
करणान्यस्मिन्संग्रहे भवन्ति । उद्दिष्टानि एतानि यथोद्देशम-
भिनिर्देक्ष्यामः ॥ १ ॥

इस संग्रहमें ८ प्रकारके उदररोग हैं । ८ सूत्राघात हैं । ८ प्रकारके स्तन्य दोष
हैं । ८ प्र० शुक्रदोष हैं । ७ प्र० कुष्ठ हैं । ७ प्रकारकी पिडका । ७ प्र० विसर्प । ६
प्र० अतिसार । ६ प्रकारके उदावर्त । ५ प्रकारके गुल्म । ५ प्रकारके प्लीहदोष ।
५ प्र० खांसी । ५ प्र० श्वास । ५ प्रकारकी हिचकी । ५ प्रकारकी प्यास । ५
प्रकारकी छर्दि । ५ प्र० अरुचि । ५ प्र० शिरोरोग । ५ प्र० हृद्रोग । ५ प्र०
पाण्डुरोग । ५ प्र० उन्माद । ४ प्र० मृगी । ४ प्र० नेत्ररोग । ४ प्र० कर्णरोग । ४
प्र० प्रतिश्याय । ४ प्र० मुखरोग । ४ प्र० ग्रहणीदोष । ४ प्र० मदात्यय । ४ प्र०
मूर्च्छा । ४ प्र० शोष । ४ प्र० नपुंसकता । ३ प्र० शोथ । ३ प्र० किलास । ३ प्र०
रक्तपित्त । २ प्र० ज्वर । २ प्र० व्रण । २ प्र० आयाम । २ प्र० गृध्रसी । २ प्र०
कामला । २ प्र० आमदोष । २ प्र० वातरक्त । २ प्र० अर्श । १ प्र० ऊरुस्तम्भ ।
१ प्र० सन्ध्यास । १ प्र० महाव्याधि । २० प्र० कृमिरोग । २० प्र० प्रमेह । २०
प्र० योन्यव्यापक रोग, इस प्रकार इस संग्रहमें ४८ रोग हैं । अब इन सबको यथा-
उद्देश आगे वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

रोगोंके वातादि भेद ।

अष्टावुदराणीति वातपित्तकफसन्निपातप्लीहबद्धच्छिद्रोदकोद-
राणीति॥ अष्टौ सूत्राघाता इति वातपित्तकफसन्निपाताश्मरीशर्क-
राशुक्रशोणितजाः ॥ अष्टौ क्षीरदोषा इति वैवर्ण्यवैगन्ध्यवैरस्यं

पेच्छिल्यंफेनसंघातंरौक्ष्यंगौरवमतिस्नेहश्चेति॥ अष्टौरेतोदोषा
इतितनुशुष्कंफेनिलमश्वेतंपूतिपिच्छिलमन्यधातूपाहितमवसा-
दिचेति॥सप्तकुष्ठानीतिकपालोदुम्बरमण्डलर्ष्यजिह्वपुण्डरीक-
सिन्धमकाकणकानि ॥ सप्तपिडकाइतिशराविकाकच्छपिकाजा-
लिनीत्सर्पप्यलजीविनताविद्रधीच ॥ सप्तवीसर्पाइतिवातपित्त-
कफाग्निकर्दमग्रन्थिसान्निपाताख्याः॥ षडतीसाराख्याइतिवात-
पित्तकफसन्निपातभयशोकजाः ॥ षडुदावर्त्ताइतिवातमूत्रपूरी-
पशुकच्छर्दिक्ष्वथुजाः॥ पञ्चगुल्माइतिवातपित्तकफसन्निपात-
रक्तजाः ॥ पञ्चप्लीहदोषाइतिगुल्मैर्व्याख्याताः ॥ पञ्चकासा
इतिवातपित्तकफक्षतक्षयजाः ॥ पञ्चश्वासाइतिमहोर्द्ध्वाच्छिन्न-
तमकक्षुद्राः ॥ पञ्चहिक्काइतिमहतीगम्भीराव्यपेताक्षुद्राचान्न-
जाच ॥ पञ्चतृष्णाइतिवातपित्तामक्षयोपसर्गात्मिकाः ॥ पञ्च-
च्छर्दयइतिद्विष्टान्नसंयोगजावातपित्तकफसन्निपातोद्रेकात्मिका-
श्च ॥ पञ्चभक्तस्यानशनस्थानानीतिवातपित्तकफद्वेपायासाः॥
पञ्चशिरोरोगाइतिपूर्वोद्देशमाभिसमस्यवातपित्तकफसन्निपात-
क्रिमिजाः ॥ पञ्चहृद्रोगाइतिशिरोरोगैर्व्याख्याताः ॥ पञ्चपा-
ण्डुरोगाइतिवातपित्तकफसन्निपातमृद्भक्षणजाः ॥ पञ्चोन्मादा
इतिवातपित्तकफसन्निपातागन्तुनिमित्ताः ॥ चत्वारोऽपस्मारा
इतिवातपित्तकफसन्निपातनिमित्तजाः ॥ चत्वारोक्षिरोगाः
चत्वारः कर्णरोगाः चत्वारः प्रतिश्यायाः चत्वारोमुखरोगाः
चत्वारोग्रहणीदोषाः चत्वारोमदाः चत्वारोमृच्छांइति अप-
स्मारेर्व्याख्याताः ॥ चत्वारःशोषाइतिसाहससन्धारणक्षयवि-
पमाशनजाः॥चत्वारैक्केव्यानीतिविजोपघाताद्ध्वजभङ्गाज्जरा-
याःशुक्रक्षयाच्च ॥ त्रयःशोथाश्चेतिवातपित्तश्लेष्मनिमित्ताः॥
त्राणिकिलासानातिरक्तताम्रशुकानि॥त्रिविधलोहितपित्तामि-

त्यृद्धभागमधोभागमुभयभागश्चाद्वौज्वरौ शीतसमुत्थश्चशी-
 ताभिप्रायश्चोष्णसमुत्थ इति उष्णभिप्रायः ॥ द्वौवर्णौइतिनि-
 जश्चागन्तुजश्च ॥ द्वावायामावितिबाह्यश्चाभ्यन्तरश्चाद्वेगृध्र-
 स्यावितिवाताद्वातकफाच्च ॥ द्वेकामलेइतिकोष्ठाश्रयाशाखाश्र-
 याच ॥ द्विविधमाममित्यलसकोविसूचिकाचेति ॥ द्विविधवा-
 तरक्तमितिगम्भीरमुत्तानश्च । द्विविधान्यर्शासीतिआर्द्राणिशु-
 ष्काणिच ॥ एकऊरुष्कंभइतिआमत्रिदोषसमुत्थानः ॥ एकः
 संन्यासइति ॥ त्रिदोषात्मकोमनःशरीराधिष्ठानसमुत्थः ॥
 एकोमहागदइतिअतत्त्वाभिनिवेशः ॥ २ ॥

वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, प्लीहोदर, वृद्धोदर, छिद्रोदर, जलोदर, इन
 भेदोंसे ८ प्रकारके उदररोग हैं वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, अश्मरीजन्य,
 शर्कराजन्य, शुक्रदोषज, और रक्तजन्य, यह, आठ प्रकारके मूत्राघात हैं । विवर्णता,
 विकृतिगंधि, वैरस्य, पिच्छिलता, फेनयुक्तता, रूक्षता, भारीपन, यह आठ स्तनोंके,
 दूधके विकार हैं । पतलापन, सूखापन, फेनयुक्त, सफेदी न होना, दुर्गन्धित, पिच्छिल,
 अन्यधातुमिश्रित, अवसादयुक्त यह आठ वीर्यके दोष होते हैं । कुष्ठके सात भेद
 हैं । जैसे—कपाल, उदुंबर, मंडल, ऋष्याजिह्व, पुंडरीक, सिध्म, और काकण ।
 शराविका, कच्छपिका, जालनी, सर्षपी, अलजी, विनता, विद्रधि, इन भेदोंसे
 पिडका ७ प्रकारकी है । वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, अग्निविसर्प, कर्दम-
 विसर्प, ग्रंथिविसर्प इन भेदोंसे विसर्प ७ प्रकारका है । वातज, पित्तज, कफज, सन्नि-
 पातज, भयज, शोकज इन भेदोंसे अतिसार, ६ प्रकारके हैं, अंधोवात, मूत्र, पुरीष,
 शुक्र, छर्दि, छीक, इन छहोंका वेग रोकनेसे छ प्रकारके उदावर्त होते हैं । वातज, पित्तज,
 कफज, सन्निपातज, रक्तज, इन भेदोंसे गुल्म पांच प्रकारके हैं । गुल्मके समान
 ही पांच प्रकारके प्लीहाके विकार होते हैं । वात, पित्त, कफ, क्षत, क्षय
 इनसे पांच प्रकारकी खांसी होती है । ऐसे ही वातज, पित्तज, कफज,
 क्षतज, क्षयज, इन भेदोंसे श्वास पांच प्रकारका है । महती, गंभीरा, व्यपेता, क्षुद्रा,
 अन्नजा इन भेदोंसे पांच प्रकारकी हिचकी है । वातज, पित्तज, आमज, क्षयज,
 उपसर्गज इन भेदोंसे तृषा पांच प्रकारकी होती है । द्वेषजनक अन्नसे, वात, पित्त,
 कफ, और सन्निपातसे छर्दि पांच प्रकारकी है । वातज, पित्तज, कफज, द्वेषज,
 अमज इन भेदोंसे अरुचि पांच प्रकारकी है । सामान्य संग्रहके उद्देशसे वातज,

पित्तज, कफज, सन्निपातज, कृमिजन्य, इन भेदास शिरोरोग पांच प्रकारका है । शिरोरोगवाले भेदोंसे ही पांच प्रकारका हृद्रोग है । वात, पित्त, कफ, सन्निपात, और मृद्भक्षणसे पांच प्रकारका पांडुरोग होता है । वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, और आगंतुज इन भेदोंसे उन्मादरोग पांच प्रकारका है । वात, पित्त, कफ और सन्निपातसे चार प्रकारका अपस्मार (मृगी) रोग होता है । अपस्मारके समान ही वातादि चार २ भेद-नेत्ररोग, कर्णरोग, प्रतिश्याय, मुखरोग, ग्रहणीदोष, मदरोग, मूर्च्छारोग इन सबके भी कहें हैं । साहसजन्य, वेगावरोधजन्य, क्षयजन्य और विषमाशनजन्य-इन भेदोंसे शोषरोग चार प्रकारका है । वात, पित्त, कफजनित तीन प्रकारकी सूजन होती है । रक्तवर्ण, ताम्रवर्ण, और श्वेत, इन तीन प्रकारका किलासरोग होता है । ऊर्ध्वग, अधोगामी, उभयगामी, इन तीन प्रकारका रक्तपित्त होता है । ज्वर दो प्रकारके हैं । एक ठंडेसे, जिसमें शीतकी अधिकता होती है । दूसरा गरमीसे प्रगट होकर गरमीकी अधिकतावाला होता है । निज और आगंतुज भेदसे व्रण दो प्रकारके होते हैं । आयाम दो प्रकारका है एक अंतरायाम दूसरा बाह्यायाम । गृध्रसी दो प्रकारका है-एक वातज, दूसरा वातकफज । कोष्ठाश्रय और शाखाश्रयके भेदसे कामला दो प्रकारका है । अलसक और विसृचिका भेदसे आमरोग दो प्रकारका है । वातरक्त दो प्रकारका है गंभीर और उत्तान । ववासीर दो प्रकारकी है एक आर्द्र दूसरी शुष्क । आमयुक्त त्रिदोषसे उत्पन्नहुआ ऊरुस्तंभ एक प्रकारका है । त्रिदोषसे उत्पन्नहुआ संन्यास एक प्रकारका है इसका अधिष्ठान मन और शरीर है । तत्त्वज्ञानमें मनका योग न होना ही एक महाव्याधि है ॥ २ ॥

विंशतिः क्रिमिजातय इति यूकाः पिपीलिकाश्चेति द्विविधावहिर्मलजाः केशादालोमादालोमद्वीपाः सौरसा औदुम्बरा जन्तुमातरश्चेति पट्शोणितजाः अन्त्रादा उदराहृदयचराः चुरवोर्दर्मपुष्पाः सौगन्धिकामहागुदाश्चेति सप्तकफजाः ककेरुकामकेरुका लेलिहाः सशूलकाः सौसुरादाश्चेति पञ्चपुरीषजा इति विंशतिः क्रिमिजातयः ॥ ३ ॥

बीस प्रकारकी कृमियोंकी जातियाँ हैं । उनमें यूका और पिप्पलीक यह दो प्रकारके कृमि बाहरके मलसे होते हैं । और केशाद, लोमाद, लोमद्विष, सौरस, उदुम्बर, जंतुमातर, यह छः प्रकारके कृमि रक्तसे प्रकट होते हैं । अन्त्राद, उदराद, हृदयचर, चुरव, दर्मपुष्प, सौगन्धिक, महागुद यह सात प्रकारके कृमि कफसे प्रकट होते हैं ।

ककेरुक, मकेरुक, लेलिह, सशूलक और सौसुराद यह पांच प्रकारके पुरीषज कृमि होतेहैं । इस प्रकार सब मिलकर २० प्रकारकी कृमिजाति है । इन बीसोंसे ही शरीरको कष्ट होताहै इसलिये बीस प्रकारका कृमिरोग मानाहै ॥ ३ ॥

विंशतिः प्रमेहा इति उदकमेहश्चेक्षुमेहश्चरसमेहश्चसान्द्रमेहश्च
सान्द्रप्रसादमेहश्चशुक्लमेहश्चशुकमेहश्चशीतमेहश्चशनैर्महश्च
सिकतामेहश्चलालामेहश्चेति दशश्लेष्मनिमित्ताः । क्षारमेहश्चका-
लमेहश्चनीलमेहश्चलोहितमेहश्चमंजिष्ठांमेहश्चहरिद्रामेहश्चेति
षट् पित्तनिमित्ताः । वसामेहश्चमज्जमेहश्चहस्तिमेहश्चमधुमेह-
श्चेति चत्वारो वातनिमित्ता इति विंशतिः प्रमेहाः ॥ ४ ॥

बीस प्रकारके प्रमेह हैं । उनमें—उदकमेह, इक्षुमेह रसमेह, सान्द्रमेह, सान्द्रप्रसाद-
मेह, शुक्लमेह शुकमेह, शीतमेह, शनैर्मह सिकतामेह, लालामेह यह १० प्रकारके
प्रमेह कफसे होतेहैं । क्षारमेह, कालमेह, नीलमेह, लोहितमेह, मंजिष्ठांमेह, हरिद्रामेह
यह छः प्रमेह पित्तसे होतेहैं । वसामेह, मज्जामेह, हस्तिमेह, मधुमेह, यह ४ प्रमेह
वातसे होतेहैं । इस प्रकार सब मिलकर बीस प्रकारके प्रमेह हुए ॥ ४ ॥

विंशतियोन्यव्यापद इति वातिकीपैत्तिकीश्लेष्मिकीसान्निपाति-
कीचेति चतस्रः दोषजाः । दूष्यसंसर्गप्रकृतिनिर्देशैरवशिष्टाः-
षोडशानिर्दिश्यन्ते । तद्यथा—रक्तयोनिश्चारजस्काचचरणा-
चातिचरणाचप्राक्चरणाचोपप्लुताचोदावर्त्तिनीचकर्णिनीचपु-
त्रघ्नीचान्तर्मुखीचसूचीमुखीचशुष्काचवामिनीचषण्डयोनिश्च
महायोनिश्चेति विंशतियोन्यव्यापदः केवलश्चायमुद्देशः । यथो-
द्देशमभिनिर्दिष्टइति ॥ ५ ॥

बीस प्रकारके योन्यव्यापत् रोग हैं । उनमें—वात, पित्त, कफ, सन्निपात इनसे
चार प्रकारके हुए । दोष, दूष्य, संसर्ग और स्वभावके निर्देशसे १६ प्रकारके और
होतेहैं । वह इस प्रकार हैं जैसे—रक्तयोनि, अरजस्का, अचरणा, अतिचरणा, प्राक्-
चरणा, उपप्लुता, उदावर्त्तिनी, कर्णिनी, पुत्रघ्नी, अंतर्मुखी, सूचीमुखी, शुष्का,
वामिनी षण्डयोनि और महायोनि इस प्रकार सब मिलकर २० योनिरोग हुए । यह
पर पूर्वसंग्रहके उद्देशसे संख्यामात्र कथन कीगई है ॥ ५ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

सर्वएवनिजविकारानान्यत्रवातपित्तकफेभ्योनिवर्तन्ते । यथा शकुनिःसर्वादिशमपिपरिपतन्स्वांछायांनातिवर्ततेतथास्वधा-
तुवैषम्यनिमित्ताः सर्वविकारावातपित्तकफान्नातिवर्तन्ते । वा-
तपित्तश्लेष्मणांपुनःसमुत्थानस्थानसंस्थानप्रकृतिविशेषानभि-
समीक्ष्यतदात्मकानापिचसर्वविकारांस्तानेवोपदिशन्तिबुद्धि-
मन्त इति ॥ ६ ॥

सब प्रकारके निज रोग-वात, पित्त, कफसे विना नहीं होसकते । जैसे पक्षी उड़ता २ किसी भी दिशामें घूमताहुआ अपनी छायासे अलग नहीं होसकता इसी प्रकार अपनी २ धातुकी विषमतासे उत्पन्न हुए भी रोग वात, पित्त, कफसे अलग नहीं होसकते । इसी लिये बुद्धिमानको उचित है कि वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोंके कारण, स्थान, लक्षण और प्रकृतिको विचारकर संपूर्ण रोगोंको वात, पित्त, कफ इन दोषोंके अंतर्गत ही माने, क्योंकि संपूर्ण धात्वादि इन तीनोंके ही अधीन हैं ॥ ६ ॥

भवतिचात्र । स्वधातुवैषम्यनिमित्तजायेविकारसंघावहवःश-
रीरे । नतेपृथक्पित्तकफानिलेभ्यआगन्तवस्त्वेवततोविशिष्टाः
॥ ७ ॥ आगन्तुरन्वेतिनिजंविकारंनिजस्तथागंतुरतिप्रवृद्धः ।
तत्रानुबन्धं प्रकृतिचसम्यक्ज्ञात्वाततः कर्मसमारभेत ॥ ८ ॥

शरीरमें होनेवाले संपूर्ण विकार अपने २ धातुकी विषमतासे अनेक प्रकारके होतेहुए भी वह वात, पित्त, कफसे अलग नहीं होसकते । और आगंतुज विकार भी शरीरमें होकर पीछेसे निज (शारीरिक) रोगोंके समान ही वातादिदोषात्मक होताहै । ऐसे ही निज रोग भी आगंतुओंके समान लक्षणोंको धारण करतेहैं इस लिये कारणानुबन्ध और प्रकृतिको भली प्रकार समझकर चिकित्सा आरंभ करनी चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

तत्रश्लोकौ ।

विंशकाश्चैककाश्चैवत्रिकाश्चोक्तास्त्रयस्त्रयः । द्विकाश्चाष्टौचतुष्का-
श्चदशद्वादशपञ्चकाः । चत्वारश्चाष्टकावर्गाः पट्कांद्वौसप्तकाश्च-

यः । अष्टोदरीयरोगाणामध्यायेसम्प्रकाशिताः ॥ ९ ॥ १० ॥

इति अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेरोगचतुष्के अष्टो-

दरीयोनामोनविंशोऽध्यायः ॥ १९ ॥

यहां अध्यायकी पूर्तिमें दो श्लोक हैं कि इस अष्टोदरीय अध्यायमें-बीस २ प्रकारके तीन रोग । एक २ प्रकारके तीनरोग । तीन २ प्रकारके तीन रोग । दो दो प्रकारके आठ रोग । चार २ प्रकारके १० रोग । पांच २ प्रकारके १२ रोग । आठ २ प्रकारके चार रोग । छ २ प्रकारके दो रोग । सात २ प्रकारके तीन रोग इस प्रकार रोगसंग्रहका कथन किया है ॥ ९ ॥ १० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्र० पं० रामप्रसाद० भाषाटीकायामष्टोदरीयो नामैकोनविंशोऽध्यायः ॥ १९ ॥

विंशोऽध्यायः ।



अथातो महारोगाध्यायंव्याख्यास्याम इति हस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम महारोगाध्यायकी व्याख्या करतेहैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहनेलगे । रोगोंके भेद ।

चत्वारो रोगा भवन्ति आगन्तुवातपित्तश्लेष्मनिमित्ताः । तेषां च-
तुर्णामपि रोगाणां रोगत्वमेकविधरूपसामान्यात् । द्विविधा पुनः
प्रकृतिरेषामागन्तुनिजविभागाद्विविधं चैषामधिष्ठानं मनः शरी-
रविशेषात् । विकाराः पुनरेषामपरिसंख्येयाः प्रकृत्यधिष्ठानलि-
ङ्गाय तनविकल्पविशेषाणामपरिसंख्येयत्वात् ॥ १ ॥

रोग चार प्रकारके होते हैं । वातज, पित्तज, श्लेष्मज और आगंतुज । परन्तु उन चारोंके ही दुःखदर्श होनेसे सामान्यतासे एक प्रकारका ही रोग माना है । वह फिर निज और आगंतुज भेदसे दो प्रकारके स्वभाववाले होते हैं । इन द्विविध रोगोंका अधिष्ठान भी मन और शरीर दो प्रकारका है ॥ फिर रोगोंके, स्वभाव, अधिष्ठान, लक्षण, निदान, विकल्प, इनमें अंशादि असंख्यता होनेसे रोग भी असंख्य होते हैं ॥ १ ॥

रोगोंका निज आगन्तुकादि भेदोंसे सकारण वर्णन और रोगकल्पना क्रम ।

मुखानितुखल्वागन्तोः नखदशनपतनाभिचाराभिशापाभिषङ्ग-

व्यध्वन्धपडिनरज्जुदहनमन्त्राशनिभूतोपसर्गादीनि ॥ २ ॥

निजस्यतुमुखंवातपित्तश्लेष्मणांवैषम्यम् ॥ ३ ॥

आगंतुज रोगोंके कारण यह होते हैं । जैसे-नख दंतादिका लगना, गिरना, अभिचार, अभिशाप, अभिषंग, वेधन, बंधन, पीडन, रस्सी आदिका बंधन, दहन, मंत्र, वज्रपात और किसी जानवर आदिके उपसर्गसे आगंतुज रोग होते हैं ॥ २ ॥ और वात, पित्त, कफकी विषमतासे निज (शारीरिक) रोग होते हैं ॥ ३ ॥

द्वयोस्तुखलुआगन्तुनिजयोःप्रेरणसात्म्येन्द्रियार्थसंयोगःप्रज्ञा-
पराधःपरिणामश्चेति । सर्वेपितुखल्वेतेऽभिप्रवृद्धाश्चत्वारोरोगाः
परस्परमनुबध्नन्तिनचान्योन्यसन्देहमापद्यन्ते ॥ ४ ॥

आगंतुज और निज इन दोनों रोगोंको प्रेरण करके लानेका कारण असात्म्य पदार्थोंका संभोग होना ही है और बुद्धिके अपराधका परिणाम भी कारण है क्योंकि सब वस्तुओंका अयोग, अतियोग, मिथ्यायोग होनेसे ही दोनों प्रकारके रोगोंकी उत्पत्ति होती है । यह वातज, पित्तज, कफज, आगंतुज, चारों रोग बहुत बुद्धिको प्राप्त होनेसे परस्पर लक्षणोंको प्रकाशित करते हैं । परंतु इनके एकके लक्षणोंमें दूसरेका संदेह नहीं होता ॥ ४ ॥

आगन्तुर्हिद्वयथापूर्वसमुत्पन्नोजघन्यंवातपित्तश्लेष्मणांवैषम्य-
मापादयति । निजेतुवातपित्तश्लेष्माणःपूर्ववैषम्यमापद्यन्ते
जघन्यंद्वयथामभिनिर्वर्तयन्ति । तेषांत्रयाणामपिदोषाणां
शरीरेस्थानविभागउपदेक्ष्यते ॥ ५ ॥

निज और आगंतुज रोगोंमें भेद केवल इतना ही है कि आगंतुज रोग पहले प्रगट होकर पीछे वात, पित्त, कफकी विषमताको धारण करता है । और निज रोगोंमें पहले वात, पित्त, कफकी विषमता होकर पीछे रोगको उत्पन्न करते हैं । अब उन वात, पित्त, कफके स्थान विभागको कहते हैं ॥ ५ ॥

तद्यथावस्तिःपुरीषाधानंकटिःसविथर्नापादावस्थानिवातस्था-
नानि । तत्रापिपक्वाशयोविशेषेणवातस्थानम् ॥६॥स्वेदोरसो-
लसीकारुधिरमामाशयश्चपित्तस्थानानितत्रापिआमाशयोविशे-
षेणपित्तस्थानम्॥७॥उरःशिरोऽग्नीवापर्वाण्यामाशयोमेदश्चश्ले-
ष्मणःस्थानानि तत्रापिउरविशेषेणश्लेष्मणःस्थानम्॥ ८ ॥

वस्ति, मलस्थान, कमर, नितंब, दोनों पांव, हड्डी यह वायुके स्थान हैं । इनमें भी पक्काशय विशेषतासे वातका स्थान है ॥ ६ ॥ स्वेद, रस, लसीका, रक्त और आमाशय यह पित्तके स्थान हैं । इनमें भी आमाशय, विशेषतासे पित्तका स्थान है । इस जगह आमाशय शब्दसे आमाशयांशभूत ग्रहणी समझना ॥ ७ ॥ उरःस्थल मस्तक, गर्दन, पर्व, आमाशय, और मेद यह कफके स्थान हैं । इनमें भी उरःस्थल (छाती) विशेषतासे कफका स्थान है ॥ ८ ॥

सर्वशरीरचारास्तुवातपित्तश्लेष्माणोहिसर्वस्मिञ्छरीरेकुपिता-
कुपिताः शुभाशुभानिकुर्वन्ति । प्रकृतिभूताः शुभानि, उपचय-
बलवर्णप्रसादादीनि । अशुभानि पुनः विकृतिमापन्नानि विकार-
संज्ञकानि । तत्र विकाराः सामान्यजानानात्मजाश्च तत्र सामा-
न्यजाः पूर्वमष्टोदरीये व्याख्याताः । नानात्मजास्त्विहाध्यायेऽ-
नुव्याख्यास्यामः ॥ ९ ॥

संपूर्ण शरीरमें वात, पित्त, कफ, यह तीनों विचरते हैं और कुपित या अकुपित हुए सर्वशरीरमें शुभ तथा अशुभको करते हैं । यदि यह वातादि प्रकृतिस्थ हों तो शरीरमें पुष्टि, बल, वर्ण, प्रसन्नता आदि शुभलक्षणोंको करते हैं और विकृत होनेसे अनेक प्रकारके विकारोंको करते हैं । इन दोषोंका विकृत होना ही विकार कहा जाता है । वह विकार सामान्यज और नानात्मज इन भेदोंसे दो प्रकारके हैं । सामान्यज विकार अष्टोदरीय अध्यायमें कह चुके हैं और नानात्मज विकारोंको इस अध्यायमें कथन करते हैं ॥ ९ ॥

तद्यथा—अशीतिर्वातविकाराः चत्वारिंशत्पित्तविकाराः विंशतिः
श्लेष्मविकाराः ॥ १० ॥

वह इस प्रकार हैं जैसे ८० प्रकारके वातविकार हैं । ४० प्रकारके पित्तविकार हैं और बीस २० प्रकारके कफके विकार होते हैं ॥ १० ॥

तत्रादौ वातविकाराननुव्याख्यास्यामः । तद्यथा—नखभेदश्च,
विपादिकाच, पादशूलश्च, पादभ्रंशश्च, सुप्तपादताच, वातखु-
ड्गताच, गुल्फग्रहश्च, पिण्डिकोद्वेष्टनश्च, गृध्रसीच, जानुभेदश्च,
जानुविश्लेषश्च, ऊरुस्तम्भश्च, ऊरुसादश्च, पाङ्गुल्यश्च, गुद-
भ्रंशश्च, गुदार्तिश्च, वृषणोत्क्षेपश्च, शोफस्तम्भश्च, वंक्षणाना-

हृश्च, श्रोणिभेदश्च, विड्भेदश्च, उदावर्तश्च, खञ्जत्वश्च, कुब्ज-
 त्वश्च, वामनत्वश्च, त्रिकग्रहश्च, पृष्ठग्रहश्च, पार्श्वविमर्दश्च,
 उदरवेष्टश्च, हृन्मोहश्च, हृद्द्रवश्च, वक्ष-उपरोधश्च, वक्ष-
 उद्धर्पश्च, बाहुशोषश्च, ग्रीवास्तम्भश्च, मन्यास्तम्भश्च, कण्ठो-
 ऽङ्गसश्च हनुस्तम्भश्च, ओष्ठभेदश्च, दन्तभेदश्च दन्तशै-
 थिल्यश्च, मूकत्वश्च, वाक्सङ्गश्च, कषायास्यताच, मुखशोषश्च,
 अरसज्ञताच, घ्राणनाशश्च, कर्णशूलश्च, अशब्दश्रवणश्च,
 उच्चैःश्रुतिश्च, वाधिर्यश्च वर्त्मस्तम्भश्च, वर्त्मसंकोचश्च,
 तिमिरश्च, आक्षिशूलश्च, आक्षिव्युदासश्च, भ्रूव्युदासश्च, शंख-
 भेदश्च, ललाटभेदश्च, शिरोरुक्च, केशभूमिस्फुटनश्च, अर्दि-
 तश्च, एकाङ्गरोगश्च, सर्वाङ्गरोगश्च, पक्षवधश्च, आक्षेपकश्च,
 दण्डकश्च, श्रमश्च, भ्रमश्च वेपथुश्च, जृम्भाच, विषादश्चाति-
 प्रलापश्च, ग्लानिश्च, रौक्ष्यश्च, पारुष्यश्च, श्यावारुणावभासताच,
 अस्वप्नश्च, अनवस्थितत्वंचेत्यशीतिर्वातविकाराः ॥ ११ ॥

उनमें पहले वातविकारोंको कहतेहैं । नखभेद, विषादिका, पादशूल, पादभ्रंश,
 पादसृप्ति, वातबुद्धता, गुल्फग्रह, पिंडिकोद्वेष्टन, गृध्रसी, जानुभेद, जानुविक्षेप, ऊरु-
 स्तंभ, ऊरुसाद, पांगुल्य, गुदभ्रंश, गुदार्ति, वृषणोत्क्षेप, शेफस्तंभ, वंक्षणानाह, श्रोणी-
 भेद, बिड्भेद, उदावर्त, खंजता, कुबडापन, वामनत्व, त्रिकशूल, पृष्ठशूल, पार्श्वशूल, उदरवे-
 ष्ट, हृन्मोह, हृद्द्रव, वक्षोपरोध, वक्षोद्धर्प, बाहुशोष, ग्रीवास्तंभ, मन्यास्तंभ, कंठोऽङ्गस,
 हनुस्तंभ, ओष्ठभेद, दंतभेद, दंतशिथिलता, मूकता, वाण्यवरोध, कषायास्यता, मुखशोष,
 रसाज्ञान, घ्राणनाश, कर्णशूल, कर्णनाद, उच्चैःश्रवण, वाधिर्य वर्त्मस्तंभ, वर्त्मसंकोच,
 तिमिर, आक्षिशूल, आक्षिव्युदास, भ्रूव्युदास, शंखभेद, ललाटभेद, शिरःशूल, केशभूमि-
 स्फुटन, अर्दित, एकाङ्गरोग, सर्वाङ्गरोग, पक्षावात, आक्षेपक, दंडक, श्रमबोध, भ्रम, कंप,
 जृम्भा, विषाद, अतिप्रलाप, ग्लानि, रुक्षता पारुष्य, श्याम या अरुणावभास,
 अनिद्रा, चलचित्तता, यह अस्ती रोग वातसे होतेहैं ॥ ११ ॥

वातविकाराणामपरिसंख्येयानामाविष्कृततमाख्याख्याताः स-
 वेष्वपि खल्वेतेषु वातविकारेषु अन्येषु चानुक्तेषु वायोरिदमात्मरू-

पमपरिणामिकर्मणश्चस्वलक्षणंयदुपलभ्यतदवयवंवाविमुक्त-
सन्देहावातविकारमेवाध्यवस्यन्तिकुशलाः ॥ १२ ॥

वातरोग असंख्य होतेहैं परंतु यहां पर उन असंख्य विकारोंमें जो मुख्य २ हैं उनका कथन कर दियाहै इन वातविकारोंमें तथा इनसे अन्य जो यहां पर नहीं कहेगये उनमें भी वायुके विकृत और अविकृत अवस्थाके कर्म, लक्षण तथा अंशादि विचार कर संदेहरहित कुशल वैद्य वातविकारोंको जाने क्योंकि विकृत वायु अपनी अवस्था छोड़देनेसे जिस स्थानमें प्रवेश करताहै उसी स्थानमें अनेक विकारोंको उत्पन्न कर देताहै, इसलिये वातके स्वभाव, लक्षणोंको समझलेना बुद्धिमान् वैद्यका कर्म है ॥ १२ ॥

तद्यथा ।

रौक्ष्यंलाघवंवैषद्यं शैत्यंगतिरमृतत्वञ्चोतिवायोरात्मरूपाणि ।
एवंविधत्वाच्चकर्मणश्चस्वलक्षणमिदमस्यभवति तंतंशरीरा-
वयवमाविशतःसंस्रंशव्यासाङ्गभेदसादहर्ष-तर्षावर्त-मर्द-
कम्पचालतोदव्यधवेष्टभङ्गास्तथाखरपरुषविषदमुषिरतारुण-
कषायविरसता-शोषशलसुप्तिसंकुचनस्तम्भनानिवायोःकर्मा-
णितैरन्वितंवातविकारमेवाध्यवस्येत ॥ १३ ॥

अब उन वायुके धर्मोंको कहतेहैं।जस-रूक्षता,लघुता,विशदता,शीतता,गमनशीलता, सूक्ष्मता, यह वायुके आत्मरूप हैं । इन ही धर्मोंवाले वायुके कर्म और लक्षण होतेहैं । जब यह शरीरस्थ विकृत वायु शरीरके जिस २ अंगमें प्रवेश करताहै उसी २ अंगमें वायुके कार्य और लक्षण दिखाईदेतेहैं जैसे संस्र, भ्रंश, प्रसार, अंगभेद, विषाद, हर्ष, तर्ष, आवर्तन, मर्द, कंप, चालन, तोद,व्यव,वेष्ट, भंगता, कर्कशता, परुषता,विशदता, मुषिरता, अरुणवर्णता, कषायता, रसाज्ञान, शोष, शूल,सुप्ति, संकोचन,स्तम्भन यह वायुके कर्म हैं।इन लक्षणोंवाले विकारोंको वातविकार जानिए १३॥

वातरोगोंमें सामान्यचिकित्साक्रम ।

तंमधुराम्ललवणस्निग्धाणैरुपक्रमैरुपक्रमेत । स्वेदस्नेहास्था-
पनानुवासननस्तःकर्मभोजनाभ्यङ्गोत्सादनपारिपेकादिभिर्वा-
तहरैर्मात्राकालश्च प्रमाणीकृत्यास्थापनानुवासनन्तुसर्वथोप-
क्रमेभ्योवातेप्रधानतममन्यन्तेभिपजः ॥ १४ ॥

वैद्यको उचित है कि मधुर, अम्ल, लवण, स्निग्ध और उष्ण द्रव्य द्वारा वातकी चिकित्सा करे । वातनाशक स्वेदन, स्नेहन, आस्थापन, अनुवासन, नस्यकर्म, उष्णास्निग्धभोजन, अभ्यंग, उत्सादन और परिषेक आदिसे मात्रा और काल विचारकर वायुको जीते । वातनाशक सब क्रियाओंमें वैद्य लोग आस्थापन और अनुवासन वास्तिकर्मको ही मुख्य मानतेहैं ॥ १४ ॥

तद्ध्यादितएवपक्वाशयमनुप्रविश्यकेवलंवैकारिकंवातमूलंछि-
नन्ति । तत्रावजितेवातेऽपिशरीरान्तर्गतावातविकाराःप्रशा-
न्तिमापद्यन्ते । यथावनस्पतेर्मूलेछिन्नेस्कन्धशाखावरोहकुसु-
मफलपलाशादीनानिनियतोविनाशस्तद्वत् ॥ १५ ॥

(क्योंकि) आस्थापन और अनुवासन कर्म पक्वाशयमें प्रवेश करके विकार करनेवाले वायुको जड़से ही नष्ट कर देताहै । जब पक्वाशयस्थ वैकारिक वायु नष्ट होजाता है फिर वातजन्य विकार स्वयं शांतिको प्राप्त होजातेहैं । जैसे वृक्षकी जड़ काटदेनेसे उसके टहने, टहनियां, अवरोह, फूल, फल, पत्ते आदि सब स्वयं विनाशको प्राप्त होजाते हैं । ऐसे ही पक्वाशयस्थ वायुके उच्छेदसे सब वातविकार शांत होजा-
तेहैं ॥ १५ ॥

पित्तके ४० रोग ।

पित्तविकाराश्चत्वारिंशदतुल्यव्याख्यास्यन्ते । तद्यथा—ओषश्च,
प्लोषश्च, दाहश्च, दवथुश्च, धूमकश्च, अम्लकश्च, विदाहश्च,
अन्तर्दाहश्च, अंसदाहश्च, ऊष्माधिक्यश्च, अतिस्वेदश्चाङ्गगन्धश्च,
अङ्गावयवदरणश्च, शोणितक्लेदश्च, मांसक्लेदश्च, त्वग्दाहश्च,
मांसदाहश्च, त्वङ्मांसदरणश्च, चर्मदरणश्च, रक्तकोठाश्च,
रक्तविस्फोटाश्च, रक्तपित्तश्च, रक्तमंडलानिच, हरितत्वश्च,
हारिद्रत्वश्च, नीलिकाच, कक्षाच, कामलाच, तित्तास्यताच,
पृतिमुखताच, तृष्णायाआधिक्यश्च, अतृप्तिश्च, आस्यपाकश्च,
गलपाकश्च, अक्षिपाकश्च, गुदपाकश्च, मेढूपाकश्च, जीवादा-
नश्च, तमःप्रवेशश्च, हरितहारिद्रमूत्रनेत्रवर्चस्त्वश्चेतिचत्वारिं-
शपित्तविकाराः । पित्तविकाराणामपरिसंख्येयानामाविष्कृत-
तमात्याख्याताभवन्ति ॥ १६ ॥

अब इसके उपरांत चालीस प्रकारके पित्तविकारोंका कथन करतेहैं । अग्निके तापके समान ताप, जलन, दाह, हृदयमें धकर आगसी जलना, धूवांसा निकलना, खट्टी डकार, विदाह, अंतर्दाह, अंशदाह, गर्मीकी अधिकता, अतिस्वेद, अंगगंध, अंग और अवयवोंका फटना, शोणितक्लेद, मांसक्लेद, त्वग्दाह, मांसदाह, त्वचा और मांसका फटना, चर्मदरण रक्तके चक्ते पडना, लाल रंगके फोडे, रक्तपित्त, रक्तमंडल, हरा वर्ण होजाना, हलदीका सा रंग होना, नीलिका, कछराली, कामला, मुखमें कडुवापन, मुखदुर्गंध, तृष्णाकी अधिकता, अतृप्ति, मुखपाक, गलपाक, नेत्रपाक, गुदपाक, शिश्नपाक, जविसंज्ञक रक्तका क्षय, अंधकार प्रतीत होना, हरे तथा हलदीके वर्णके समान नेत्र, मूत्र, पुरीष, त्वचाका वर्णहोजाना, यह चालीस पित्तके विकार हैं । पित्तके विकार असंख्य होतेहैं । परंतु उन असंख्योंमें जो मुख्य हैं उन ४० विकारोंका यहां कथन किया गयाहै ॥ १६ ॥

सर्वेष्वपि खल्वेतेषु पित्तविकारेष्वन्येषु चानुक्तेषु पित्तस्येदमात्म-
रूपमपरिणामिकर्मणश्च स्वलक्षणं यत्तदुपलभ्यतदवयवं वा वि-
मुक्तसन्देहाः पित्तविकारमेवाध्यवस्यन्ति कुशलाः ॥ १७ ॥

इन सब पित्तविकारोंमें तथा जो यहां नहीं भी कहे उन अन्य पित्तविकारोंमें पित्तके आत्मिक स्वभाव और परिणामोंको तथा पित्तके कर्म और लक्षणों द्वारा पित्तके अंशविकारादि देखकर चतुरलोग निस्तन्देह उस रोगको पित्तजन्य मानतेहैं ॥ १७ ॥

तद्यथा ।

औष्ण्यं तैक्ष्ण्यं लाघवमनतिस्नेहो वर्णश्च शुक्लारुणवर्जो गन्धश्च
विस्त्रोरसौ च कटुका म्लौ पित्तस्यात्मरूपाणि । एवं विधत्वा च कर्म-
णः स्वलक्षणमिदमस्य भवति । तंतं शरीरावयवमाविशतो दाहो-
ष्मपाकस्वेदक्लेदकोथस्त्रावरागाः यथास्व अगन्धवर्णरसादिभि-
र्निर्वर्त्तनं पित्तस्य कर्माणि तैरन्वितं पित्तविकारमेवाध्यवस्येत् ॥ १८ ॥

अब पित्तके कर्म और लक्षणोंको कहते हैं जैसे उष्णता, तीक्ष्णता, लघुता, किंचित्स्निग्धता, शुक्ल और अरुणवर्णसे भिन्न वर्णवाला, दुर्गन्धित, पूति, कटु, खट्टा, यह सब पित्तके आत्मधर्म हैं इस ही प्रकारके इसके कर्म और लक्षण होतेहैं । जब यह कुपित होकर जिस २ अंगमें जाताहै उसी २ अंगमें दाह, गर्मी, पाक, स्वेद, क्लेद, कोथ, स्त्राव, लाली यह लक्षण होतेहैं और पित्तके धर्मवाले ही गंध,

वर्ण, मुखका स्वाद आदि होतेहैं ऐसे २ पित्तात्मक लक्षणोंके होनेसे पित्तविकारकों निश्चय करे ॥ १८ ॥

पित्तविकारोंमें चिकित्साक्रम ।

तमधुरतिक्तकपायशीतैरुपक्रमैरुपक्रमेतस्नेहविरेकप्रदेहपरिषे-
काभ्यङ्गावगाहादिभिःपित्तहरैर्मात्राकालश्चप्रमाणीकृत्य। विरे-
चनन्तुसर्वोपक्रमेभ्यःपित्तेप्रधानतममन्यन्तेभिषजः ॥ १९ ॥

पित्तकी चिकित्सा भीठे, कडुवे, कषैले और शीतल द्रव्योंद्वारा करे। तथा पित्तको शान्त करनेवाले स्नेहन, विरेचन, प्रलेप, परिषेक, अभ्यंग, अवगाह द्वारा मात्रा काल विचारकर चिकित्सा करे। पित्तनाशक संपूर्ण चिकित्साओंमें विरेचन कराना वैद्यजन सबसे उत्तम चिकित्सा मानतेहैं ॥ १९ ॥

तद्ध्यादितएवामाशयमनुप्रविश्यकेवलंवैकारिकंपित्तमूलश्चाप-
कर्षतितत्रावजितेपित्तेऽपिशरीरान्तर्गताःपित्तविकाराःप्रशान्ति-
मापद्यन्ते । यथाग्रौव्यपोढेकेवलमग्निगृहश्चशीतंभवतितद्वत्॥२०॥

क्या। के विरेचनकारक औषधि आमाशयमें प्रवेश करके विकारकारक पित्तको जडसे उखाड़कर विरेचन द्वारा निकालदेतीहै आमाशयमें बढेहुए पित्तको जीतले-नेसे शरीरान्तर्गत पित्तविकार स्वयं शांत होजातेहैं जैसे अग्निके नष्ट होनेसे अग्निका स्थान भी स्वयं शीतल होजाताहै उसीके समान पित्तविकार स्वयं शांत होजाते हैं २०

कफके २० रोग ।

श्लेष्मविकाराश्चविंशतिरतउर्ध्वव्याख्यास्यन्ते । तद्यथा-तृ-
प्तिश्च, तन्द्राच, निद्राधिक्यश्च, स्तौमित्यश्च, गुरुगात्रताच,
आलस्यश्च, मुखमाधुर्यश्च, मुखस्त्रावश्च, उद्गारश्च, श्लेष्मो-
द्वरणश्च, मलस्याधिक्यश्च, कण्ठोपलेपश्च, वलाशश्च हृदयो-
पलेपश्च, धमनीप्रतिचयश्च, गलगण्डश्च, अतिस्थौल्यश्च,
शीताग्निताच, उदर्दश्च, श्वेतावभासताच, श्वेतमूत्रनेत्रवर्चस्त्व-
ओतिर्विंशतिःश्लेष्मविकाराः ॥ २१ ॥

अब दीन प्रकारके कफके विकारोंको कहतेहैं । वह इसप्रकार हैं । तृप्ति (अरुचि), तन्द्रा, निद्राकी अधिकता, स्तौमित्य, अंगोंका भारीपन, आलस्य, मुखमें मीठापन, लारबदना, उद्गार, मारचार कफका थूकना, मलकी अधिकता, कंठमें कफका लिपा

रहना, बलास, हृदयका लिहसा सा रहना, धमनियोंमें स्थूलता, गलगंड, आतिस्थूलता, मंदाग्नि, उदरद, सफेद वर्ण होना, मूत्र, नेत्र और पुरीषका सफेद होना, यह बीसप्रकारके कफके विकार हैं ॥ २१ ॥

श्लेष्मविकाराणामपरिसंख्येयानामाविष्कृततमाख्याताः। सर्वे-
वपितुखल्वेतेषुश्लेष्मविकारेष्वन्येषुचानुक्तेषुश्लेष्मणइदमा-
त्मरूपमपरिणामिकर्मणश्चस्वलक्षण्यदुपलभ्यतदवयवंवावि-
मुक्तसन्देहाःश्लेष्मविकारमध्यवस्यन्तिकुशलाः ॥ २२ ॥

यद्यपि कफके विकार असंख्य होसकेतेहैं परंतु उनमें जो मुख्य बीस विकार हैं यहां उनका कथन कियाहै। इन सब विकारोंमें जो यहां कथन कियेहैं और जो कथन नहीं किये गये इन सबमें कफके धर्म और लक्षणोंको और कफकी विकृतावस्थाके कर्मोंको विचारकर कुशल वैद्य कफके विकारोंका निश्चय करे ॥ २२ ॥

तद्यथा-श्वेत्यशैत्यगौरवमाधुर्यमात्सर्याणिश्लेष्मणआत्म-
रूपाण्येवंविधत्वाच्चकर्मणःस्वलक्षणामिदमस्यभवति । तंतंश-
रीरावयवमाविशतः श्वेत्यशैत्यकंदूस्थैर्यगौरवस्नेहस्तम्भसु-
प्तिकलेदोपदेहबन्धमाधुर्यचिरकारित्वानिश्लेष्मणःकर्माणितै-
रान्वितंश्लेष्मविकारमेवाध्यवस्येत् ॥ २३ ॥

वह कफात्मक धर्म इसप्रकार है। जैसे श्वेत्य शैत्य, गौरव, माधुर्य, मात्सर्य, यह कफके आत्मरूप हैं। और इस ही प्रकारके इसके कर्म और लक्षण होतेहैं। यह जब जिस शरीरके अवयवमें प्रवेश करताहै उसमें श्वेतता, शीतता, खाज, स्थिरता, भारीपन, स्निग्धता, स्तंभ, सुप्ति, क्लम, क्लेद, उपलेप, बंध, माधुर्य, चिरकारीपन इन अपने कर्म लक्षणोंको दिखाताहै। इन लक्षणोंयुक्त विकारोंको कफके विकार जाने ॥ २३ ॥

श्लेष्मविकारकी चिकित्सा ।

तंकटुकतित्तकषायतीक्ष्णोष्णरूक्षैरुपक्रमैरुपक्रमेतस्वेदनवम-
नशिरोविरेचनव्यायामादिभिःश्लेष्महरैर्मात्रांकालश्चप्रमाणी-
कृत्य । वमनन्तुसर्वोपक्रमेभ्यःश्लेष्माणिप्रधानतममन्यन्तेभि-
षजः ॥ २४॥ तद्ध्यादितएवामाशयमनुप्रविश्यकेवलवैकारि-
कंश्लेष्ममूलमपकर्षति । तत्रावाजितेश्लेष्मण्यपिशरीरान्तर्ग-

ताः श्लेष्मविकाराः प्रशान्तिमापद्यन्ते । यथाभिन्नेकेदारसेतौ
शालियवपाटिकादीन्यभिष्यन्द्यमानानि, अम्भसाप्रशोषमाप-
द्यन्तेतद्वदिति ॥ २५ ॥

उस कफको कटु, तिक्त, कषाय, तीक्ष्ण और उष्ण तथा रूक्ष उपायों द्वारा
जीते । एवं स्वेदन, वमन, शिरोविरेचन, व्यायाम आदिक कफनाशक उपायों द्वारा
मात्रा और काल विचारकर चिकित्सा करे । कफनाशक सब उपायोंमें वैद्यजन
वमन कराना सबसे उत्तम मानतेहैं, क्योंकि वामक औषधि प्रथम ही आमाशयमें
प्रवेश कर वैकारिक कफको जड़से आकर्षण करके निकालदेतीहै । फिर उस वैका-
रिक कफके जीते जानेसे शरीरान्तर्गत सब कफके विकार स्वयं शान्त होजातेहैं ।
जैसे पानीके भरे खेतकी डौल तोड़देनेसे खेतका सब पानी बाहर निकल जाताहै
और उस खेतके अंदरके सब धान सूखजातेहैं ऐसे ही कफविकार भी सब शांत
होजातेहैं ॥ २४ ॥ २५ ॥

भवन्तिचात्र ।

अध्यायका उपसंहार ।

रोगमादौ परीक्षेतततोऽनन्तरमौषधम् ।

ततः कर्मभिषक्पश्चाज्ज्ञानपूर्वसमाचरेत् ॥ २६ ॥

यहां कहाहै कि पहले रोगकी परीक्षा करे फिर औषधिकी परीक्षा करे, इन
दोनोंका यथोचित निश्चय करके फिर ज्ञानपूर्वक चिकित्साकर्मका आरंभ करे २६ ॥

यस्तुरोगमविज्ञाय कर्माण्यारभतेभिषक् ।

अप्यौषधविधानज्ञस्तस्यसिद्धिर्यदृच्छया ॥ २७ ॥

जो वैद्य रोगको यथोचित समझे बिना ही चिकित्साका आरंभ करदेताहै वह
यदि औषधज्ञानमें कुशल भी हो फिर भी उसकी सिद्धि देवाधिन है अर्थात्
अन्दाज लगगया तो लगगया नहीं तो नुकसान भी होजाताहै ॥ २७ ॥

यस्तुरोगविशेषज्ञः सर्वभौषज्यकोविदः ।

देशकालप्रमाणज्ञस्तस्यसिद्धिरसंशयम् ॥ २८ ॥

जो वैद्य रोगको भले प्रकार समझलेताहै तथा सब प्रकारसे औषधक्रियामें भी
कुशल है और देश काल विचारकर चिकित्सा करताहै उसकी सिद्धि अवश्य ही
होतीहै ॥ २८ ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

तत्रश्लोकाः। संग्रहःप्रकृतिर्देशोविकारमुखमीरणम्। असन्दे-
होऽनुबन्धश्चरोगाणांसम्प्रकाशितः ॥ २९ ॥ दोषस्थानानिरो-
गाणांगणानानात्मजाश्चये । रूपंपृथक्त्वादोषाणांकर्मचापरि-
णामियत् ॥ ३० ॥ पृथक्त्वेनचदोषाणांनिर्दिष्टाःसमुपक्रमाः।
सम्यङ्महतिरोगाणामध्यायेतत्त्वदर्शिना ॥ ३१ ॥

इत्यश्विवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेरोगचतुष्केमहारोगा-
ध्यायोनामविंशोऽध्यायःसमाप्तः ॥ २० ॥

अब यह अध्यायके उपसंहारमें श्लोक हैं कि इस महारोगाध्यायमें रोगोंका संग्रह प्रकृति, देश, काल, विकार, कारण, वातादिभेदसे अलग अलग कारण स्वभाव रोगोंका निश्चय, रोगोंका अनुबन्ध, दोषोंके स्थान, रोगोंके गण, विकारोंकी अनेकता, दोषोंके अलग अलग धर्म, और उनके परिणामि कर्म, तथा वातादि-दोषोंकी अलग अलग चिकित्सा यह सब तत्त्ववेत्ता महात्मा पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां महारोगाध्यायो
नाम विंशोऽध्यायः ॥ २० ॥

एकविंशोऽध्यायः ।

अथातोऽष्टौनिन्दतीयमध्यायं व्याख्यास्यामइतिहस्माहभग-
वानात्रेयः ।

अब हम अष्टौनिदितीय नामके अध्यायकी व्याख्या करते हैं ऐसा आत्रेय भग-
वान् कहनेलगे ।

आठप्रकारके निन्दनीय पुरुष ।

इहखलुशरीरमधिकृत्याष्टौपुरुषानिन्दिताभवन्ति । तद्यथा--
अतिदीर्घश्चातिह्रस्वश्चातिलोमाचालोमाचातिकृष्णश्चातिगौ-
रश्चातिस्थूलश्चातिकृशश्चेति ॥ १ ॥

इस शास्त्रमें आठ प्रकारके शरीरोंवाले पुरुष निन्दनीय कहेजातेहैं । वह आठ
इस प्रकार हैं जैसे-बहुत लंबा, बहुत छोटा, बहुत बालोंवाला, जिसके शरी-

रपर रोम विलकुल न हों, अत्यंत काला, बहुत गोरा, और अतिस्थूल, एवं अति कृश, यह आठ प्रकारके शरीर निंदाके योग्य हैं ॥ १ ॥

अतिस्थूलमें आठ अवगुण ।

तत्रातिस्थूलकृशयोर्भूयएवापरेनिन्दितविशेषाभवान्ति । अति-
स्थूलस्यतावदायुषोह्रासःजरोपरोधःकृच्छ्रव्यवायतादौर्वल्यदौर्ग-
न्ध्यंस्वेदावाधःक्षुदतिमात्रंपिपासातियोगश्चेतिभवन्त्यष्टौदोषाः २

इन आठोंमें, अधिकमोटा, एवं अधिककृश, विशेष निंदाके योग्य होतेहैं, क्योंकि अधिक मोटा हानस आयुका हास होताहै और बुढापा शीघ्र ही आजाताहै तथा शरीरके सूक्ष्म छिद्र रुक जाते हैं । एवं स्त्रीसंगमें कष्ट, दुर्बलता, शरीरमें दुर्गन्धि, पसीना, अधिक क्षुधा, अधिक प्यास यह आठ दोष होतेहैं । इसलिये बहुत मोटा शरीर निंदनीय होताहै ॥ २ ॥

आत स्थूलताका कारण ।

तदतिस्थौल्यमतिसंपूरणाद्गुरुमधुरशीतस्निग्धोपयोगादव्याया-
मादव्यवायाद्दिवास्वप्नाद्धर्षनित्यत्वादचिन्तनाद्बीजस्वभावा-
च्चोपजायते ॥ ३ ॥

वह अतिस्थूलपना अधिक वृत्तिकारक, भारी, मीठे, शीतल, चिकने पदार्थोंके खानेसे, कसरत न करनेसे, स्त्री संग न करनेसे, दिनमें सोनेसे, सदा प्रसन्न रहनेसे, चिन्ता न करनेसे और माता पिताके सुटार्इके कारणसे होताहै ॥ ३ ॥

तस्यातिमात्रंमेदस्विनोमेदएवोपचीयतेनेतरेधातवस्तस्मादस्या-
युषोह्रासः, शैथिल्यात्सौकुमार्याद्गुरुत्वाच्चमेदसोजरोपरोधः,
शुक्रावहुत्वान्मेदसावृतमार्गत्वात्कृच्छ्रव्यवायतादौर्वल्यमसम-
त्वाद्धातूनां दौर्गन्ध्यंमेदोदोषान्मेदसःस्वभावत्वात्स्वेदलत्वा-
च्चमेदसः, श्लेष्मसंसर्गाद्विष्यन्दित्वाच्चवहुत्वाद्व्यायामासहत्वा-
त्स्वेदावाधः, तीक्ष्णाग्नित्वात्प्रभूतकोष्ठवायुत्वाच्चक्षुदतिमात्रं
पिपासायोगश्चेति ॥ ४ ॥

उस अति स्थूल पुरुषके शरीरमें केवल चर्बीमात्र बढ़ती जात है और सब धातु बढ़नेसे बन्द होजातेहैं तथा क्षीण होने लगजातेहैं इस लिये मेदस्वी पुरुषकी आयुका

हास होना आरंभ होजाताहै तथा शरीरमें शिथिलता, सुकुमारता और भारीपनसे बुढ़ापा और छिद्रोंका रुकजाना, वीर्यकी अल्पता, तथा मेदसे शरीरके मार्गोंका रुकजाना, स्त्रीसंगम अधिक कष्ट होना, धातुओंकी सामान्यावस्था न रहनेसे दुर्बलता होना, चर्बीके बढ़नेसे, चर्बीके दोषसे और चर्बीके स्वभावसे एवं पसीनेके आनेसे शरीरमें दुर्बलता बढ़जातीहै तथा कफका संसर्ग, स्थूलता, व्यायामकी असह्यताके कारण पसीने अधिक आने लगतेहैं । एवं अग्निकी क्षीणता, और कोष्ठ वायुकी अधिकताके कारण क्षुधा आर प्यास बहुत बढ़जातीहै ॥ ४ ॥

भवन्तिचात्र ।

मेदसावृतमार्गत्वाद्वायुःकोष्ठेविशेषतः । चरन्सन्धुक्षयत्यग्निमाहारंशोषयत्यपि ॥ ५ ॥ तस्मात्सशीघ्रंजनयत्याहारश्चावकांक्षति । विकारांश्चाश्नुतेघोरान्किञ्चित्कालव्यतिक्रमात् ॥६॥ एतावुपद्रवकरौविशेषादग्निमारुतौ । एतौहिदहतःस्थूलं वनदावोवनयथा ॥ ७ ॥

यहां पर कहतेहैं कि, मेदद्वारा सूक्ष्म मार्गोंके बंद होजानेसे वायु कोठेमें विशेषतासे विचरण करताहै तथा जठराग्निको प्रज्वलित करके आहारको सुखदेताहै । यही कारण है कि मेदस्वी पुरुषका आहार शीघ्र पचजाताहै एवं भोजन करनेकी बारबार इच्छा होने लगतीहै, यदि मेदस्वी मनुष्यको भोजन मिलनेमें किंचित् देर होतीहै तो वह घोरतर दुःखोंको प्राप्त होताहै । मेदस्वी पुरुषके शरीरमें अग्नि और वायु इस प्रकार विशेष उपद्रव करतेहैं जैसे दावानल वनको भस्मकर डालताहै ऐसे ही मेदके शिवाय अन्य धातुओंको भी यह नाश करडालतेहैं ॥ ५ ॥ ६॥७॥

मेदके बहुत बढ़जानेके दोष ।

मेदस्यतीव्रसंवृद्धेसहसैवानिलादयः । विकारान्दारुणान्कृत्वा नाशयन्त्याशुजीवितम् ॥ ८ ॥ मेदोमांसातिवृद्धत्वाच्चलस्फिगुदरस्तनः । अथोपचयोत्साहोनरोऽतिस्थूलउच्यते ॥ ९ ॥ इतिमेदस्विनादोषाहेतवोरूपमेवच । निर्दिष्टंवक्ष्यतेवाच्यम-तिकाश्येऽप्यतःपरम् ॥ १० ॥

शरीरमें मेद वृद्धिको प्राप्त होकर वात, पित्त, कफके अनेक प्रकारके रोगोंको अग्रगण्य करके जीवनको नष्ट करदेताहै ॥ ८ ॥ मेद और मांसके अत्यन्त बढ़नेसे नितंब उदर एवं स्तन थलथल करने लगजातेहैं । इस प्रकार वृथा मोटापन होनेसे

उस मनुष्यको अतिस्थूल कहते हैं ॥९॥ इस प्रकार मेदस्वी मनुष्यके दोष और हेतु तथा रूपोंका कथन किया गया है । अब अत्यन्त कृश शरीरवालोंके हेतु और लक्षणोंको कहते हैं ॥ १० ॥

अतिकृशताके कारण और लक्षण ।

सेवारूक्षान्नपानानालंघनप्रमिताशनम् । क्रियातियोगःशोक-

श्रवेगनिद्राविनिग्रहः ॥ ११ ॥ रूक्षस्योद्धर्तनस्नानस्याभ्यासः

प्रकृतिर्जरा । विकारानुशयःक्रोधःकुर्वन्त्यतिकृशनरम् ॥ १२ ॥

रूक्ष अन्न पानके अधिक सेवन करनेसे, लंघन करनेसे, अल्पभोजन करनेसे, अति शोथन अथवा परिश्रम करनेसे, शोकसे, मलमूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, रात्रिमें जागनेसे, सूखे द्रव्योंके उद्धर्तन करनेसे, स्नानका अभ्यास न रखनेसे, कृशताकारक आहार विहारके सेवनसे, एवं बुढापेसे, तथा सदैव रोगी और क्रोधी रहनेसे मनुष्य दुर्बल अर्थात् कृश होते हैं ॥ ११ ॥ १२ ॥

व्यायामममतिसौहित्यंक्षुत्पिपासामथौषधम् । कृशोनसहतेतद्व-

दतिशीतोष्णमैथुनम् ॥ १३ ॥ प्लीहाकासःक्षयःश्वासोगुल्मा-

र्शास्युदराणिच । कृशंप्रायोऽभिधावन्तिरोगाश्चग्रहणीग-

ताः ॥ १४ ॥

कृशशरीरवाला मनुष्य परिश्रम नहीं कर सकता, एवं पेट भरकर भोजन भूख, प्यास, अधिक औषधि सेवन, बहुत सर्दी, बहुत गर्मी अधिक मैथुन इन सबको सहन नहीं सकता । एवं इस दुर्बल शरीरवाले मनुष्यको—तिल्ली, खांसी, क्षय, श्वास, गोला, अर्श और उदररोग आकर घेर लेते हैं तथा कृश मनुष्यको ग्रहणी रोग भी होजाता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

शुष्कस्फिगुदरग्रीवोधमनीजालसन्ततः । त्वगास्थिशोषोऽति-

कृशःस्थूलपर्वानरोमतः ॥ १५ ॥ सततव्याधितावेतावातिस्थू-

लकृशोनरौ । सततंचोपचर्योर्हिकर्षणैर्वृहणैरपि ॥ १६ ॥

कृश मनुष्यके—नितंब, उदर, और ग्रीवा सूखजाती हैं तथा शरीर नसोंके जालसे व्यानद्वारा दिखाई देने लगता है, त्वचा और हड्डि सूखजाती हैं और गांठोंके स्थान मोटे मोटे दिखाई देने लगते हैं ॥ १५ ॥ क्योंकि स्थूल और कृश यह दोनों ही सर्वदा रोगग्रस्त होते हैं इसलिये इनको यथाक्रम लंघन और वृंहणसे सदैव उपचार करना योग्य है ॥ १६ ॥

स्थौल्यकाश्येवरंकाश्यसमोपकरणौहितौ ।

यद्युभौव्याधिरागच्छेत्स्थूलमेवातिपीडयेत् ॥ १७ ॥

अधिक स्थूल और अधिक कृश इन दोनोंमें स्थूलकी अपेक्षा कृश फिर भी अच्छा माना जाता है क्योंकि दोनोंके उपकरण समान होनेपर भी स्थूल मनुष्यों रोगग्रस्त होनेपर अधिक कष्ट सहना पड़ताहै ॥ १७ ॥

समके लक्षण ।

सप्तमांसप्रमाणस्तुसमसंहननोनरः । दृढेन्द्रियत्वाद्वाध्याधीनानं
बलेनाभिभूयते ॥ १८ ॥ क्षुत्पिपासातपसहःशीतव्यायामसं-
सहः । समपक्तासमजरःसममांसचयोमतः ॥ १९ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें मांसका परिमाण ठीक होताहै और देह सुडौल और सौम्य होताहै उसके सब इंद्रिय दृढ और बलवान् रहतेहैं । इसीलिये व्याधि उस मनुष्य पर अपना बल नहीं पासकती ॥ १८ ॥ वह सुडौल शरीरवाला मनुष्य क्षुधा, प्यास, घूप तथा सर्दी और परिश्रम सह सकताहै । एवं उसकी पाचनशक्ति विषम नहीं होती उसे छोटी उमरमें बुढ़ापा भी नहीं आता, ऐसा मनुष्य सम और उत्तम कहा जाताहै, इस मनुष्यको अतिकृशता और अति स्थूलता नहीं होती ॥ १९ ॥

अतिस्थूल और अतिकृशका चिकित्साक्रम ।

गुरुचातर्पणंचेष्टंस्थूलानांकर्षणंप्रति ।

कृशानांबृंहणार्थंचलघुसन्तर्पणञ्चयत् ॥ २० ॥

स्थूल मनुष्यको यदि कृश करनाहो तो कठोर और लघन द्रव्य सेवन कराना चाहिये । एवं कृशको पुष्ट करनेके लिये लघुसंतर्पण द्रव्य सेवन करना चाहिये ॥ २० ॥

स्थूलव्यक्तिकी चिकित्सा ।

वातघ्नान्यन्नपानानिश्लेष्ममेदोहराणिच । रूक्षोष्णावस्तथस्ती-
क्ष्णारूक्षाण्युद्वर्त्तनानिच ॥ २१ ॥ गुडूचीभद्रमुस्तानांप्रयोगस्त्रै-

फलस्तथा । तक्ररिष्टप्रयोगस्तुप्रयोगोमाक्षिकस्यच ॥ २२ ॥

विडङ्गनागरंक्षारःकाललोहरजोमधु । यवामलकचूर्णञ्चप्रयोगः
श्रेष्ठउच्यते ॥ २३ ॥

अथ स्थूल मनुष्यकी चिकित्साका वर्णन करतेहैं । वात और कफनाशक तथा मेदके हरनेवाले अन्न पानोंका सेवन करावे और रूक्ष, गरम, तीक्ष्ण, वस्ति करे । रूक्ष उद्दर्तनोंका प्रयोग करावे ॥ २१ ॥ तथा गिलोय और भद्रमुस्तकका काथ, त्रिफलेका काथ, छाँछ, अरिष्ट, शहद, वायविडंग, सोंठ, जवाखार, शहदके संग उत्तम लोहभस्म, जव, आमलेका चूर्ण इन सबका प्रयोग करना मेदरोगके नष्ट करनेके लिये उत्तम मानाहै ॥ २२ ॥ २३ ॥

विल्वादिपञ्चमूलस्यप्रयोगःक्षौद्रसंयुतः । शिलाजतुप्रयोगस्तु साग्निमन्थरसाशिला ॥२४॥ प्रसातिकाप्रियंगुश्चश्यामाकाय-
वकायवाः । जूर्णाह्वाःकोद्रवामुद्राकुल तथाश्चक्रमर्दकाः ॥२५॥
आढकीनाश्चबीजानिपटोलामलकैःसह । भोजनार्थप्रयोज्या-
निपानश्चानुमधूदकम् ॥ २६ ॥ अरिष्टांश्चानुपानार्थमेदोमांस-
कफापहान् । अतिस्थौल्यविनाशायसंविभज्यप्रयोजयेत् ॥२७॥

एवं-विल्वादि पंचमूलके काथमें शहद मिलाकर पिलाना उत्तम मानाहै। अथवा शिलाजीतका प्रयोग करे। अथवा अग्निमंथका रस एवं मनाशिलका प्रयोग भी परम उत्तमहै ॥ २४ ॥ अणुव्रीहि नामक धान्य, प्रियंगु (कांगनी धान्य), श्यामाक-धान्य, क्षुद्रधान्य जवार, जव, कोद्रव, मूंग, कुलथी, पनवाड (चक्रमर्द), अरहर, पटोल और आंवलेका चूप यह सब खानेके लिये देना चाहिये । और मधु तथा जल या समयानुसार दोनों मिलाकर अनुपानके लिये देना चाहिये ॥ २५ ॥ २६ ॥ और पीनेके लिये या औषधिके पीछे अनुपानके लिये मेदनाशक तथा स्थूलताके नष्ट करनेवाले एवं कफनाशक अरिष्ट देना चाहिये ॥ २७ ॥

प्रजागरंव्यवायश्चव्यायामंचिन्तनानिच ।

स्थौल्यामिच्छन्परित्यक्तुंक्रमेणाभिप्रवर्द्धयेत् ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यको अपने शरीरकी स्थूलता दूर करनेकी इच्छा हो वह रात्रिको जागरण, न्वासेवन, व्यायाम, एवं चिन्ता इनका यथाक्रम सेवन करता जावे और धीरे धीरे इनके सेवनको बढ़ाता जावे ॥ २८ ॥

कृशतानाशक प्रयोग ।

स्वप्नोत्थःसुखाशय्यामनसोनिर्वृतिःशनः । चिन्ताऽव्यवायव्या-
यामधिरामःप्रियदर्शनम् ॥ २९ ॥ नवान्नानिनवंमद्यंग्राम्या-

नूपौदकारसाः । संस्कृतानिचमांसानिदधिसर्पिःपयांसिच ॥

॥ ३० ॥ इक्षवःशालयोमांसागोधूमागुडवैकृतम् । वस्तयः
स्निग्धमधुरास्तैलाभ्यङ्गश्चसर्वदा ॥ ३१ ॥ स्निग्धमुद्वर्तनं
स्नानगन्धमाल्यनिषेवणम् । शुक्लोवासोयथाकालंदोषाणामव-
सेचनम् ॥ ३२ ॥ रसायनानांवृष्याणांयोगानामुपसेवनम् ।
हत्वातिकाश्रयमादत्तेनृणामुपचयंपरम् ॥ ३३ ॥

अब कृशताके नाश करनेवाले यत्नोंको कहतेहैं । जैसे इच्छापूर्वक सोना, हर्ष, सुन्दर नरम शय्या, संतोष, शांति, चिन्ता न करना, स्त्री संग न करना, व्यायाम न करना, इष्टवस्तुको प्राप्त होना, नवीन अन्न, नवीन मद्य, ग्रामसंचारी जीव, अनूप संचारी जीव, जलचर जीव, इनका मांसरस, उत्तम वनाया हुआ मांस, दधि, घृत, दूध, ईख, शालीचावल, उडद, गेहूं, मिठाई, चिकने और मीठे पदार्थोंकी वस्ति, नित्यतैलमर्दन, चिकने उद्वर्तन, स्नान, चन्दनका लेपन, सुगंधित फूलमाला, स्वच्छ वस्त्र धारण करना, समय पर शरीरका शोधन करना, रसायन तथा वृष्य योगोंका सेवन करना इन सब द्रव्योंका उपयोग मनुष्यकी कृशता (दुबलापन) को दूर करके परमपुष्टिको देनेवाला है ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

अचिन्तनाच्चकार्य्याणांभ्रुवंसन्तर्पणेनच । स्वप्नप्रसङ्गाच्चनरो
वराहइदपुण्यति ॥ ३४ ॥

एवं किसी कार्यकी भी चिन्ता न करनेसे तथा सदैव संतर्पण द्रव्योंके सेवन करनेसे और मस्त पड़े रहनेसे मनुष्यका शरीर सुकरके समान पुष्ट होजाताहै ॥ ३४ ॥

निद्राका कारण और उसके उचितानुचित प्रकार ।

यदातुमनसिक्लान्तेकर्मत्मानःक्लृमान्विताः।विषयेभ्योनिवर्त-
न्तेतदास्वपितिमानवः ॥३५॥ निद्रायत्तंसुखंदुःखंपुष्टिःका-
श्यंवलाम्लम् । वृषताक्लीबताज्ञानमज्ञानंजीवितंनच ॥३६॥
अकालेऽतिप्रसङ्गाच्चनचनिद्रानिषेविता । सुखायुषीपराकुश्या-
त्कालरात्रिरिवापरा ॥ ३७ ॥ सैवयुक्तापुनर्युङ्क्तेनिद्रादेहंसु-
खायुषा । पुरुषयोगिनंसिद्धयासत्याबुद्धिरिवागता ॥ ३८ ॥

जब मनुष्यके मनमें क्लान्ति आजातीहै और कर्मेंद्रियें थककर अपने विषयोंसे निवृत्त होजातीहैं तब इस मनुष्यको निद्रा आतीहै अर्थात् सो जाताहै ॥ ३५ ॥ सुख

दिवा निद्रा का निषेध ।

ग्रीष्मवर्ज्येषुकालेषु दिवा स्वप्नात् प्रकुप्यतः । श्लेष्मपित्ते दिवा-
स्वप्नस्तस्मात्तेषु न शस्यते ॥ ४४ ॥ मेदस्विनः स्नेहानित्याः श्ले-
ष्मलाः श्लेष्मरोगिणः । दूषी विषात्ताश्च दिवान शयीर न कदा-
चन ॥ ४५ ॥

गर्मियों के सिवाय अन्य ऋतुओं में दिन के सोने से कफ और पित्त कुपित होते हैं इस लिये अन्य ऋतुओं में दिन का सोना अनुचित कहा है ॥ ४४ ॥ जो मनुष्य अधिक मेदवाले हैं अथवा स्नेह को सेवन करनेवाले एवं कफ प्रधान और कफ के रोगवाले तथा दूषी विष से पीड़ित हों उन मनुष्यों को किसी काल में भी दिन में सोना नहीं चाहिये ॥ ४५ ॥

दिवा निद्रा के उपद्रव ।

हलीमकः शिरःशूलं स्तैमित्यंगुरुगात्रता । अङ्गमर्दोऽग्निनाशश्च
प्रलेपो हृदयस्य च ॥ ४६ ॥ शोथारोचकहृत्लासपीनसार्द्धाव-
भेदकाः । कोठाश्च पिडकाः कंडूस्तन्द्राकासोगलामयाः ॥ ४७ ॥
स्मृतिबुद्धिप्रमोहाश्च संरोधः स्रोतसांज्वरः । इन्द्रियाणामसाम-
र्थ्या विषवेगप्रवर्तनम् ॥ ४८ ॥ भवेन्नृणां दिवा स्वप्नस्याहितस्य
निषेवणात् ता तस्माद्विताहितं स्वप्नं बुद्ध्या स्वप्यात्सुखं बुधः ॥ ४९ ॥

वे समय अथवा बहुत सोने से मनुष्यों के शरीर में हलीमक, मस्तक पीडा, स्तैमित्य, भारपिन, अंगमर्द, मंदाग्नि, हृदय का लिपासा होना, शोथ, अरुचि, हृत्लास, पीनस, अर्धावभेदक, कोठरोग, पिडका, खुजली, तन्द्रा, कास, गलरोग, स्मृति और बुद्धिका नाश, स्रोतों का अवरोध, ज्वर, इंद्रियों में निर्वलता, यदि दूषित विष हो तो उसके वेग की प्रवृत्ति इतने उपद्रव होते हैं इस लिये बुद्धिमान् मनुष्य को उचित है कि वह सोने (निद्रा) के विषय में उचितानुचित एवं हिताहित विचार कर शयन करे ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

रात्रौ जागरणं रूक्षं स्निग्धमस्वपनं दिवा ।

अरूक्षमनमिष्यन्दि त्वासीनप्रचलायितम् ॥ ५० ॥

रात्रि को जागने से रूक्षता उत्पन्न होती है, दिन में सोने से स्निग्धता उत्पन्न होती है एवं आसन पर बैठे बैठे ऊँघने से न तो रूक्षता ही होती है और न स्निग्धता प्रकट होती है (परन्तु उदर बढ जाता है) ॥ ५० ॥

निद्राजनक योग ।

देहवृत्तौ यथाहारः तथा स्वप्नः सुखो मतः । स्वाप्नाहारसमुत्थे च
स्थौल्यकार्ये विशेषतः ॥ ५१ ॥ अभ्यङ्गोत्सादनं स्नानं ग्रा-
म्यान्पौदकारसाः । शाल्यन्नं स दधिक्षीरं स्नेहो मद्यं मनः सुखम्
॥ ५२ ॥ मनसोऽनुगुणा गन्धाः शब्दाः संवाहनानि च । चक्षु-
पस्तर्पणं लेपः शिरसो वदनस्य च ॥ ५३ ॥ स्वास्तीर्णशयनं वे-
श्मसुखं कालस्तथोचितः । आनयन्त्यचिरान्निद्रां प्रनष्टायानि-
मित्ततः ॥ ५४ ॥

शरीरवृत्तिके निर्वाहके लिये जैसे आहार उपयोगी है वैसे ही निद्रा भी परम उप-
योगी है इस लिये प्रायः स्थूलता और कृशता यह दोनों निद्रा और आहारके
अधीन ही हैं ॥ ५१ ॥ यदि किसी कारणसे मनुष्यकी निद्राका नाश होगया हो
तो अभ्यंग, उर्ध्वतन, स्नान और ग्राम्य तथा जलचारी जीवोंके मांसका रस, शालि
चावल, दही, दूध, स्नेह, मद्य और मनको सुख देनेवाले कर्म और मनको हरने-
वाली सुगंधि तथा प्यारे प्यारे शब्द और देहका मसलना तथा दवाना, नेत्रोंका
सन्तर्पण और मस्तक पर सुगंधित लेप तथा शिरके ऊपर पानीकी धारा देना
सुखकारक शय्या, समयोचित घरका सुख यह सब शीघ्र निद्राके लानेवाले
हैं ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

निद्रा न आनेके हेतु ।

कायस्य शिरसश्चैव विरेकश्छर्दनं भयम् । चिन्ता क्रोधस्तथा धूमो
व्यायामो रक्तमोक्षणम् ॥ ५५ ॥ उपवासो सुखा शय्या सत्त्वौ-
दार्यं तमोजयः । निद्राप्रसङ्गमहितं वारयन्ति समुत्थितम् ॥ ५६ ॥
एत एव च विज्ञेयानि द्रानाशस्य हेतवः । कार्यकालो विकारश्च
प्रकृतिर्वायुरेव च ॥ ५७ ॥

शिरका और शरीरका विरेचन, सर्दी, भय, चिन्ता, क्रोध, धूम, परिश्रम, रक्तमो-
क्षण, उपवास, खराब शय्या, सत्त्वगुणकी अधिकता तमोगुणकी क्षीणता इन सबसे
प्राप्त हुई निद्रा भी नष्ट होजाती है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ कार्य, काल, रोग, स्वभाव और
वायु यह पांच ही मुख्य रूपसे तथा स्थूल रूपसे भी निद्रानाशके कारण
कहे हैं ॥ ५७ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तमोभवाश्लेष्मसमुद्भवाचमनःशरीरश्रमसम्भवाच्च । आग-
न्तुकीव्याध्यनुवर्तिनीचरात्रिस्वभावप्रभवाचनिद्रा ॥ ५८ ॥

रात्रिस्वभावप्रभवामतायातांभूतधात्रीप्रवदान्तिनिद्राम् । तमो-
भवामाहुरघस्यमूलंशेषपुनर्व्याधिषुनिर्दिशन्ति ॥ ५९ ॥

निद्रा तमोगुणसे उत्पन्न होतीहै तथा कफसे उत्पन्न होतीहै एवं मन और शरी-
रके परिश्रमसे निद्रा आतीहै तथा विष आदि सेवनसे अथवा भूतादि आवेशसे
आगन्तुक निद्रा उत्पन्न होतीहै और किसी किसी रोगमें भी निद्रा उत्पन्न होतीहै
तथा रात्रिमें स्वाभाविक निद्रा उत्पन्न होतीहै, निद्राको भूतधात्री भी कहतेहैं,
तमोभव निद्रा पापका मूल है और बाकी निद्राको व्याधिके प्राप्ति निदर्शन कहतेहैं
अर्थात् स्वाभाविक निद्रा तो मनुष्योंके लिये प्राणरक्षक है और तमोभव पापका
कारण है, अन्य निद्रा रोगरूप है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

तत्र श्लोकाः ।

निन्दिताःपुरुषास्तेषांयौविशेषेणनिन्दितौ । वक्ष्यामिकारणंदो-
षास्तयोर्निन्दितभेषजम् ॥ ६० ॥ येभ्योयदाहितानिद्रायेभ्य-
श्चाप्यहितायदा । अतिनिद्रानिद्रयोश्चभेषजंयद्भवाचसा ॥६१॥

यायायथाप्रभावाचनिद्रातत्सर्वमात्रिजः । अष्टौनिन्दितसंख्या-
तेव्याजहारपुनर्वसुः ॥ ६२ ॥

इति योजनाचतुष्केऽष्टौनिन्दितीयोनामैकविंशोऽध्यायः ।

अब अध्यायके उपसंहारमें यह श्लोक हैं इस अष्टौनिन्दितीय अध्यायमें आठ
प्रकारके पुरुष निन्दनीय और दो प्रकारके विशेष निन्दनीय और निन्दित होनेका
कारण-स्थूल और कृशके दोष तथा औषधि, निद्रा हिताहित और जिसको जिस
समय हितकर है, अतिनिद्रा, अनिद्रा, निद्राके उत्पन्न होनेके कारण, जो जो निद्रा
जिस जिस स्वभावकी है यह सब भगवान् पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ ६० ॥
॥ ६१ ॥ ६२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायामष्टौनिन्दितीयो

नामैकविंशोऽध्यायः ॥ २१ ॥

द्वाविंशोऽध्यायः ।



अथातो लंघनवृंहणीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवान्
वानात्रेयः ।

अब हम लंघनवृंहणीय नामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा भगवान्
आत्रेयजी कहने लगे ।

तपःस्वाध्यायनिरतानात्रेयः शिष्यसत्तमान् । षडग्निवेशप्रमु-
खानुक्तवान् पारिचोदयन् ॥ १ ॥ लंघनं वृंहणं कालेरुक्षणं स्नेह-
नं तथा । स्वेदनं स्तम्भनञ्चैव जानीते यः स वै भिषक् ॥ २ ॥

तप और स्वाध्यायपरायण अग्निवेश आदि अपने ६ शिष्योंको सम्बोधन करके
महात्मा आत्रेयजी कहने लगे कि जो वैद्य समयानुसार लंघन, वृंहण, रुक्षण, स्नेहन,
स्वेदन एवं स्तम्भन इन छहोंका प्रयोग करना जानता है उसको ही यथार्थ वैद्य कह-
ते हैं, अन्य वैद्य नहीं कहा जाता ॥ १ ॥ २ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

इति तमेवमुक्तवन्तं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । भगवँलं-
घनं किं स्विच्छंघनीयाश्च कीदृशाः । वृंहणं वृंहणीयाश्च रुक्षणीया-
श्च रुक्षणम् ॥ ३ ॥ स्नेहनं स्नेहनीयाश्च स्वेदाः स्वेद्याश्च केमताः ।
स्तम्भनं स्तम्भनीयाश्च वक्तुर्महीसितद्गुरो ॥ ४ ॥ लंघनप्रभृ-
तीनाञ्च पणामि पांसमासतः । कृताकृतातिवृत्तानां लक्षणं
वक्तुर्महीसि ॥ ५ ॥

इस प्रकार कहते हुए भगवान् आत्रेयजीसे महात्मा अग्निवेश कहने लगे कि हे
भगवन् ! लंघन किसको कहते हैं और वह लंघन कैसे मनुष्योंको कराया जाता
है । वृंहण किसको कहते हैं और वह कैसे मनुष्योंको कराया जाता है । रुक्षण क्या
वस्तु है और कौन २ मनुष्य रुक्षणके योग्य हैं एवम् स्नेहन किसको कहते हैं और
किन मनुष्योंको कराना चाहिये । हे गुरो ! स्तम्भन क्या है और किनको कगना
चाहिये । इन सबके विषयमें कृपया कथन कीजिये तथा संक्षेपसे लंघन आदि छहोंका
योग, अयोग, अतियोगके लक्षणोंका भी वर्णन कीजिये ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५

गुरुत्वाच्च ।

यत्किञ्चिल्लाघवकरंदेहेतल्लघुनंस्मृतम् । बृहत्वंयच्छरीरस्यज-
नयेत्तच्चबृंहणम् ॥ ६ ॥ रौक्ष्यंखरत्वंवैषद्यंयत्कुर्व्यात्तद्विरूक्ष-
णम् । स्नेहनंस्नेहनिःष्यन्दमार्दवक्लेदकारकम् ॥ ७ ॥ स्तम्भ-
गौरवशीतघ्नंस्वेदनंस्वेदकारकम् । स्तम्भनंस्तम्भयंतियद्गति-
मन्तंचलंध्रुवम् ॥ ८ ॥

इस प्रकार अग्निवेशके कहेहुए वाक्यको सुनकर आत्रेय भगवान् इस प्रकार
कथन करने लगे । जो शरीरमें लघुताका करनेवाला है उसको लंघन कहतेहैं । जो
शरीरको पुष्ट करनेवाला है उसको बृंहण कहतेहैं एवम् जो शरीरमें रूक्षता, खरत्व
विशदता उत्पन्न करे उसको रूक्षण कहतेहैं । चिकनाई, अभिष्यंद, मृदुता, क्लेद
उत्पन्न करनेवाली क्रियाको स्नेहन कहतेहैं । स्तम्भ, गुरुता, शीतता नष्ट करके
पसीना लानेवालेको स्वेदन कहतेहैं, जो पदार्थ चलनेवाले पतले द्रव्यको रोकदेवे
उसको स्तम्भन कहतेहैं ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥

लंघन द्रव्य ।

लघूष्णतीक्ष्णविषदंरूक्षंसूक्ष्मंखरंसरम् ।

कठिनश्चैवयद्द्रव्यंप्रायस्तल्लघूघनंस्मृतम् ॥ ९ ॥

जो द्रव्य लघु, उष्ण, तीक्ष्ण, विषद, रूक्ष, सूक्ष्म, खर, सर और कठिन हो वह
प्रायः लंघन कहाजाताहै, एवं निरशनको भी लंघन कहतेहैं ॥ ९ ॥

बृंहण द्रव्य ।

गुरुशीतमृदुस्निग्धं बहुलंसूक्ष्मपिच्छिलम् ।

प्रायोमन्दंस्थिरंसूक्ष्मंद्रव्यंबृंहणमुच्यते ॥ १० ॥

जो भारी, शीतल, मृदु, स्निग्ध, घन, सूक्ष्मपिच्छिल, मन्द, स्थिर और सूक्ष्म
हो वह द्रव्य प्रायः बृंहण कहाजाता है ॥ १० ॥

रूक्षण द्रव्य ।

रूक्षंलघुखरंतक्षिणमुष्णंस्थिरमपिच्छिलम् ।

प्रायशःकठिनश्चैवयद्द्रव्यंतद्विरूक्षणम् ॥ ११ ॥

जो द्रव्य रूक्ष, लघु, खर, तीक्ष्ण, उष्ण, स्थिर अपिच्छिल तथा कठिन हो वह
प्रायः रूक्षण होताहै ॥ ११ ॥

स्नेहन द्रव्यके गुण ।

द्रवंसूक्ष्मंसरंस्निग्धं पिच्छलंगुरुशीतलम् ।

प्रायोमन्दंमृदुचयद्द्रव्यं तत्स्नेहनं मतम् ॥ १२ ॥

जो द्रव्य द्रव, सूक्ष्म, सर, स्निग्ध, पिच्छल, गुरु, शीतल और मन्द तथा मृदु हो वह स्नेहन कहा जाता है ॥ १२ ॥

स्वेदन द्रव्य ।

उष्णं तीक्ष्णं सरं स्निग्धं रूक्षं सूक्ष्मं द्रवं स्थिरम् ।

द्रव्यं गुरुचयत्प्रायः तद्धिस्वेदनमुच्यते ॥ १३ ॥

जो द्रव्य उष्ण, तीक्ष्ण, सर, स्निग्ध, रूक्ष, सूक्ष्म, द्रव, स्थिर और गुरु हो उसको प्रायः स्वेदन कहते हैं ॥ १३ ॥

स्तम्भन द्रव्यके गुण ।

शीतं मन्दं मृदु श्लक्ष्णं रूक्षं सूक्ष्मं द्रवं सरम् ।

यद्द्रव्यं लघुचोद्दिष्टं प्रायस्तत्स्तम्भनं स्मृतम् ॥ १४ ॥

जो द्रव्य शीतल, मन्द, मृदु, श्लक्ष्ण, रूक्ष, सूक्ष्म, द्रव, सर और लघु हो उसको प्रायः स्तम्भन कहते हैं ॥ १४ ॥

लंघन ।

चतुष्प्रकारा संशुद्धिः पिपासामारुता तपो ।

पाचनान्युपवासश्च व्यायामश्चेति लंघनम् ॥ १५ ॥

चार प्रकारकी संशुद्धि होती है अर्थात् संशोधन होता है और प्यास, पवनका सेवन, धूप, पाचन, उपवास एवम् परिश्रम यह लंघन कहे जाते हैं ॥ १५ ॥

लंघनयोग्य प्राणी ।

प्रभूतश्लेष्मपित्तास्रमलाः संदुष्टमारुताः ।

बृहच्छरीरावालिनो लंघनीया विशुद्धिभिः ॥ १६ ॥

जिनके शरीरमें श्लेष्म, पित्त, रुधिर और मल बढे हुए हों तथा पवन दूषित रोगया हो एवम् जो स्थूल और बलवान् होनेसे संशोधनके योग्य हैं वह मनुष्य लंघनीय हैं ॥ १६ ॥

येषां मध्यबलारोगाः कफपित्तसमुत्थिताः । वम्यतीसारहृद्रोग-
विसृज्यलसकज्वराः ॥ १७ ॥ विवन्धगौरवोद्गारहृल्लासारोच-
कादयः । पाचनेस्तान्भिषक्प्राज्ञः प्रायेणादावपाचरेत् ॥ १८ ॥

जिनके शरीरमें कफ, पित्तसे उत्पन्न हुए रोग मन्दबल हैं उनको तथा जिनको वमन, अतिसार, हृदयरोग, विषूचिका, अलसक, ज्वर, विवंध, गुरुता, उद्गार, अरोचक आदि रोग हों उन पाचनयोग्य मनुष्योंको लंघन कराना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

अतएवयथोद्दिष्टायेषामल्पबलागदाः । पिपासानिग्रहैस्तेषामु-
पवासैश्चताञ्जयेत् ॥ १९ ॥ रोगाञ्जयेन्मध्यबलान् व्यायामात्तपमा-
रुतैः । बलिनां किंपुनर्येषां रोगाणामवरंबलम् ॥ २० ॥

उपरोक्त रोग तथा अन्य भी अल्पबल जो रोग हैं वह सब प्यासके रोकनेसे संयमसे तथा उपवाससे जीतने योग्य हैं ॥ १९ ॥ मध्यबली रोग व्यायाम, धूप और वायुसे लंघन करने योग्य हैं । लंघन द्वारा बड़े २ बलवान् रोग भी जीते जा सकते हैं और अल्पबल रोगोंका तो कहना ही क्या है ॥ २० ॥

त्वग्दोषिणांप्रमीढानां स्निग्धाभिष्यन्द्बृंहिणाम् ।
शिशिरेलंघनं शस्तमपि वातविकारिणाम् ॥ २१ ॥

त्वक् रोगी, प्रमेहवाला, स्निग्ध, अभिष्यंदयुक्त, स्थूल, और वातरोगीको भी शिशिर ऋतुमें लंघन करना पथ्य है ॥ २१ ॥

बृंहणका वर्णन ।

अदिग्धविद्धमाक्लिष्टं वयःस्थं सात्म्यचारिणाम् ।
मृगमत्स्याविहङ्गानां मांसं बृंहणमुच्यते ॥ २२ ॥

जो दुर्बल, किसीका मारा हुआ और कठोर, जीर्ण न हों, स्वस्थ हों ऐसे सब प्रकारके मृगोंका मांस और मछलियों तथा पक्षियोंका मांस बृंहण कहा जाता है ॥ २२ ॥

क्षीणाः क्षताः कृशा वृद्धा दुर्बलानित्यमध्वगाः ।
स्त्रीमद्यनित्याग्नीष्मे च बृंहणीयानराः स्मृताः ॥ २३ ॥

जो मनुष्य क्षीण, क्षत, कृश, वृद्ध, दुर्बल तथा रास्ता चलनेसे थका हुआ हो तथा स्त्रीसंग और मद्यका सेवन करनेवाला हो, अग्निष्मत् ऋतुमें वह बृंहण करनेके योग्य है ॥ २३ ॥

पित्तक्षाराग्निदग्धायेवम्यतीसारपीडिताः ।

विषस्वेदातियोगार्त्ताःस्तम्भनयास्तथापराः ॥ ३० ॥

जो मनुष्य पित्त, क्षार तथा अग्निसे दग्ध हुए हों और वमन तथा अतिसारसे पीडित हों अथवा विष और स्वेदके अतियोगसे क्लेशित हों, वह सब स्तम्भन करने योग्य हैं ॥ ३० ॥

सम्यक् लंघनके लक्षण ।

वातमूत्रपुरीषाणां विसर्गे गात्रलाघवे । हृदयोद्गारकण्ठास्यशु-
द्धौ तन्द्राक्लमे गते ॥ ३१ ॥ स्वेदे जाते रूचौ चैव क्षुत्पिपासा सहो-
दये । कृतं लंघनमादेश्य निर्व्यथे चान्तरात्मनि ॥ ३२ ॥

जब रोगिके वात, मूत्र और मलका त्याग होने लगे, शरीर हलका पड़ जाय, हृदय शुद्ध होय, डकार शुद्ध आने लगे, कण्ठ और मुख स्वच्छ प्रतीत होने लगे, तन्द्रा और क्रम दूर हो जाय, शुद्ध पसीना आने लगे, रुचि प्रकट हो, भूख और प्यास लगने लगे, अपना शरीर शुद्ध, हलका और व्याधीन प्रतीत होवे तो समझना चाहिये कि उत्तम लंघन होगया ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

अति लंघनके दोष ।

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्चकासः शोषो मुखस्य च । क्षुत्प्रणाशोऽरुचिस्तृ-
ष्णादौर्विल्यं श्रोत्रनेत्रयोः ॥ ३३ ॥ मनसः सम्भ्रमोऽभीक्ष्णमूर्च्छा
वायुस्तमो हृदि । देहाग्निबलनाशश्च लंघनेऽतिकृते भवेत् ॥ ३४ ॥

पर्वभेद, अंगमर्द, खांसी, मुख सूखना, क्षुधा बंद होना, अरुचि, प्यास, श्रोत्र और नेत्रोंमें दुर्बलता, मनमें व्याकुलता, सांस फूलना, भ्रम, मोह, हृदयमें व्याकुलता, मंदाग्नि ये सब लक्षण अतिलंघनके होते हैं ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

सम्यक् बृंहणके लक्षण ।

बलं पुष्ट्युपलम्भश्चकार्ष्यदोषविवर्जितम् । लक्षणं बृंहिते स्थौ-
ल्यमतिचात्यर्थं बृंहिते ॥ ३५ ॥ कृताकृतस्याचिह्नं यल्लघिते तद्वि-
रूक्षिते । स्तम्भितः स्याद्बले लब्धे यथोक्तैश्चामयैर्जितैः ॥ ३६ ॥
श्यावतास्तब्धगात्रत्वमुद्वेगो हनुसंग्रहः । हृद्रचोनिग्रहश्च स्या-
दातिस्ताम्भितलक्षणम् ॥ ३७ ॥

बल, पुष्टि, दृढता, अकृशता ये सब लक्षण वृंहणके होतेहैं । अत्यन्त वृंहण होनेसे शरीरमें स्थूलता बढ़जातीहै ॥ ३५॥ जैसे लंघनके योग और अयोगसे लक्षण होतेहैं वैसेही रूक्षणके योग और मिथ्यायोगसे भी जानने । यथोक्त रोगोंके उपद्रवोंको स्तम्भन द्वारा जीतकर शरीरमें बल प्राप्त होय तो उत्तम स्तम्भन हुआ जानो ॥ ३६॥ अति स्तम्भन होनेसे शरीरका रंग काला पड़जाताहै और गात्रस्तम्भ, उद्वेग और दन्तुस्तम्भ, हृदयका उपरोध एवम् मलवद्धता उत्पन्न होजातीहै ॥ ३७ ॥

लक्षणचकृतानां स्यात्पण्णामेषां समासतः । तदौषधीनां व्या-
धीनामशमो वृद्धिरेव वा ॥ ३८ ॥ इति षट्सर्वरोगाणां प्रोक्ताः
सस्यगुपक्रमाः । साध्यानां साधने सिद्धामात्रा कालानुरोधिन
इति ॥ ३९ ॥

इस प्रकार लंघनादि ६ प्रकारके उपयोग होनेसे जो लक्षण होतेहैं उनकी औषधि और धातुओंकी अशान्ति और वृद्धि यह सब कह चुके हैं। इस ६ प्रकारकी चिकित्सा द्वारा मनुष्य सब रोगोंको जीत सकता है, परन्तु यह सब मात्रा, काल आदि विचारकर प्रयोग करनेसे सब साध्यरोगोंको नष्ट कर देतेहैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

भवति चात्र ।

दोषाणां बहुसंसर्गात्संकीर्यन्ते ह्युपक्रमाः । षट्त्वं तु नातिवर्त्त-
न्ते त्रित्वं वा तादयो यथा ॥ ४० ॥ इत्यस्मिं सल्लंघनाध्याये व्याख्या-
ताः पटुपक्रमाः । यथा प्रश्नं भगवता चिकित्सायैः प्रवर्त्तिता ॥ ४१ ॥

इति योजनाचतुष्के लंघनवृंहणीयो नाम द्वाविं-

शोऽध्यायः समाप्तः ।

पात, पित्त, कफके बहुतसे प्रकार मिश्रित चिकित्सासे नष्ट करनेयोग्य हैं । जैसे वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोंके सिवाय और कोई दूषित करनेवाला नहीं है ऐसे ही लंघन प्रभृति चिकित्सा भी इन वातादिकसे मिश्रित और पृथक् दोषोंको दूर करनेमें परमोपयोगी हैं। इस प्रकार भगवान् पुनर्वसुजीने अग्निवेशके प्रश्नोंका उत्तर देते हुए इस लंघनवृंहणीयाध्यायमें ६ प्रकारकी चिकित्साका वर्णन कियाहै ॥ ४० ॥ ४१ ॥

इति भैषज्यचरक ० पं० रामप्रसादचैत्य ० भाषाटीकायां योजन चतुष्के लंघनवृंहणीयो
नाम द्वाविंशऽध्यायः ॥ २२ ॥

त्रयोविंशोऽध्यायः ।



अथातः सन्तर्पणीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम संतर्पणीय नामके अध्यायकी व्याख्या करते हैं। ऐसा भगवान् आत्रेय कहने लगे ।

सन्तर्पणसे होनेवाले रोगोंके सकारण नाम ।

सन्तर्पयति यः स्निग्धैर्मधुरैर्गुरुपिच्छलैः । नवान्नैर्न वमघैश्च मांसैश्चानूपवारिजैः ॥ १ ॥ गोरसैर्गौडिकैश्चात्रैः पिष्टकैश्चातिमात्रशः । चेष्टाद्वेषादिवास्वप्नशय्यासनसुखेरतः ॥ २ ॥ रोगास्तस्योपजायन्ते सन्तर्पणनिमित्तजाः । प्रमेहकण्डूपिडकाः कोठपाण्ड्रामयज्वराः ३ ॥ कुष्ठान्यामप्रदोषाश्च मूत्रकृच्छ्रमरोचकम् । तन्द्राक्लैब्यमतिस्थौल्यमालस्यं गुरुगात्रता ॥ ४ ॥ इन्द्रियेऽतोत्सारोधो बुद्धेर्मोहः प्रमीलकः । शोफाश्चैवं विधाश्चान्ये शीघ्रमप्रतिकुर्वतः ॥ ५ ॥

जिस प्रकार चिकने, मीठे, भारी और पिच्छिल द्रव्य तथा नवीन अन्न मद्य, अनूपसंचारी जीवोंका मांस, जलचर जीवोंका मांस दूध और मिठाई, पुष्ट पदार्थ तृप्तिपूर्वक भोजन करनेसे संतर्पण होता है । उसी प्रकार व्यायाम न करना, दिनमें सोना, सोने बैठनेके सुखमें आरामसे रहना इनसे प्रमेह, खुजली, पिडका, कोष्ठरोग, पाण्डुरोग, ज्वर, कुष्ठ, आमदोष, मूत्रकृच्छ्र, अरुचि, तन्द्रा, नपुंसकता, मेदरोग, आलस्य, भारीपन, इन्द्रियोंके स्रोतोंका अवरोध, बुद्धिनाश, प्रमीलक, सूजन आदि अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होते हैं ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

संतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंमें चिकित्सा क्रम ।

शतमुल्लेखनं तेषां विरेको रक्तमोक्षणम् । व्यायामश्चोपवासश्च धूमाश्च स्वेदनानि च ॥ ६ ॥ सक्षौद्रश्चाभयाप्रासः प्रायोरुक्षान्नसेवनम् । चूर्णप्रदेहाये चोक्ताः कण्डूकोठविनाशनाः ॥ ७ ॥

अधिक संतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंमें वमन कराना, विरेचन, रक्तमोक्षण, व्यायाम, उपवास, धूम्रपान, स्वेदन मधुके साथ हर्दका खाना और रूक्ष अन्नपानक

संतर्पणज प्रमेहादिपर काथ ।

तक्राभयाप्रयोगैश्चत्रिफलायास्तथैवच ।

अरिष्टानांप्रयोगैश्चयान्तिमेहादयःशमम् ॥ १५ ॥

तक्र, हरड, त्रिफला और ऐसे ही अरिष्टोंके प्रयोग करनेसे : प्रमेह आदि रोग नाशको प्राप्त होतेहैं ॥ १५ ॥

व्यूषणंत्रिफलाक्षौद्रंक्रिमिघ्नसाजमोदकम् ।

मन्थोऽयंसक्तवःसर्पिर्हितोलोहोदकाप्लुतः ॥ १६ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, त्रिफला, शहद, विडंग, अजमोद इन सबके चूर्णमें अगरने का जल और सत्तू तथा घी इनका मंथ बनाकर पीवे तो संतर्पणसे उत्पन्न हुए सब रोग नष्ट होतेहैं ॥ १६ ॥

संतर्पणजनितरोगोंकी चिकित्सा ।

व्योषंविडङ्गंशिंग्रूणित्रिफलाकटुरोहिणी । बृहत्यौद्रेहरिद्रेद्रेपा-

ठासातिविषास्थिरा । हिङ्गुकेबुकमूलानियवानीधान्यचित्र-
कम् ॥ १७ ॥ सौवर्चलमजाजीश्वहवुषांचेतिचूर्णयेत् । चूर्णतै-

लघतक्षौद्रभागाःस्युर्मानतःसमाः ॥ १८ ॥ सक्तूनांषोडशगुणो
भागःसन्तर्पणपिवेत् । प्रयोगादस्यशाम्यन्तिरोगाःसन्तर्पणो-

स्थिताः ॥ १९ ॥ प्रमेहामूढवाताश्रकुष्ठान्यर्शांसिकामलाः ।
पुहिपाण्ड्वामयःशोफोमूत्रकृच्छमरोचकः ॥ २० ॥ हृद्रो-

गोराजयक्ष्माचकासःश्वासोगलग्रहः । क्रिमयोग्रहणीदोषाः
द्वैत्र्यंस्यौल्यमतीवच । नराणांदीप्यतेचाग्निःस्मृतिर्बुद्धिश्च

वर्द्धते ॥ २१ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, सोहाजनके बीज, हरड, बहेडा, आमला, कुटकी, दोनों कटेली, हलदी, दारुहलदी, पाठा, अतीश, शालपर्णी, हींग, केवूककी जड, अजवायन, धनियां, चित्रक, संचरनमक, कालाजीरा, हाऊवेर इन सबका चूर्ण करके चूर्णके समान तैल, घी और शहद मिलावे तथा १६ गुना सत्तू मिलावे । इस औषधिके सेवनसे संतर्पणसे उत्पन्न हुआ प्रमेह और ऊर्ध्वात कुष्ठ, अर्श, कामला, झीहा, पांडु, सूजन, मूत्रकृच्छ्र, अरुचि, हृद्रोग, यक्ष्मा, कास, श्वास, गलग्रह, कृमि, ग्रहणी,

स्थूलता चित्र ये सब नष्ट होतेहैं और आग्नि चैतन्य होतीहै तथा स्मृति और बुद्धिकी वृद्धि होती है ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

व्यायामनित्योजीर्णाशीयवगोधूमभोजनः ।

सन्तर्पणकृतैर्दोषैर्मृत्कास्थौल्याद्विमुच्यते ॥ २२ ॥

नित्य व्यायाम करनेवाला तथा उचित रीति पर भोजन करनेवाला मनुष्य जौ, गेहूँ भोजन करते हुए भी संतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंसे तथा स्थूलतासे छूट जाताहै ॥ २२ ॥

उक्तसन्तर्पणोत्थानामपतर्पणमौषधम् ।

वक्ष्यन्तेसौषधाश्चोर्ध्वमपतर्पणजागदाः ॥ २३ ॥

इस प्रकार संतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी औषधियां वर्णन कर चुके हैं अवलंघनसे उत्पन्न हुए रोगोंकी औषधियां कहतेहैं ॥ २३ ॥

अतर्पणजन्य रोगोंके नाम और चिकित्सा ।

देहोष्णिवलवर्णोजःशुक्रमांसवलक्षयः।ज्वरःकासानुबन्धश्चपा-
र्श्वशूलमरोचकः ॥ २४ ॥ श्रोत्रदौर्बल्यमुन्मादः।प्रलापोहृदय

व्यथा । विण्मूत्रसंग्रहःशूलजघोरुत्रिकसंश्रयम् ॥ २५ ॥

पर्वास्थिसन्धिभेदश्चयेचान्येवातजागदाः । ऊर्ध्ववातादयः
सर्वे जायन्तेतेऽपतर्पणात् ॥ २६ ॥

अत्यन्त लंघन करनेसे अथवा अनुचित रीति पर लंघन करनेसे शरीर, जठराग्नि, बल, वर्ण, ओज, शुक्र, मांस और बलका क्षय होताहै और ज्वर, खांसी इनका अनुबन्ध पार्श्वशूल, अरुचि और श्रवणशक्तिकी दुर्बलता, उन्माद, चक्काद, हृदयमें पीडा, मल मूत्रका विबन्ध, जंवा और ऊरु तथा त्रिकस्थानमें पीडा और पर्व, अस्थि, सन्धि इनमें भेदनकीसी पीडा, ऊर्ध्ववात आदिक बहुतसे रोग उत्पन्न होते हैं ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥

तेषांसन्तर्पणंतज्ज्ञैः पुनराख्यातमौषधम् । यत्तदात्वेसमर्थस्या-

दभ्यासेवातदिप्यते ॥ २७ ॥ सद्यःक्षीणोहिसद्योवैतर्पणेनो-

पचीयते । नत्तंसन्तर्पणाभ्यासाच्चिरक्षीणस्तुपुण्यति ॥ २८ ॥

देहाग्निदोषभैषज्यमात्राकालानुवर्तिना । कार्य्यमत्वरमाणेन

भेषजंचिरदुर्बले ॥ २९ ॥ हितामांसरसास्तस्मैपयांसिचघृता-

निच । स्नानानिबस्तयोऽभ्यङ्गास्तर्पणास्तर्पणाश्चये ॥ ३० ॥

ज्वरकासप्रसक्तानां कृशानां मूत्रकृच्छ्रिणाम् । तृष्यतामूर्द्ध्ववा-
तानां हितं वक्ष्यामि तर्पणम् ॥ ३१ ॥

इन लंघनसे उत्पन्न हुए रोगोंमें संतर्पणके जाननेवाले वैद्योंको उचित रीतिपर हलके संतर्पणसे अभ्यास कगकर सामर्थ्यानुसार संतर्पणकी मात्राको बढ़ाना चाहिये । जो मनुष्य अवतर्पण (लंघन) से शीघ्र क्षीण हुआ हो वह संतर्पणके सेवनसे शीघ्रही पुष्ट होजाता है और जो मनुष्य बहुत दिनका क्षीण है वह कुछ काल पर्यन्त संतर्पणका अभ्यास करने बिना पुष्ट नहीं होसकता ॥ २७ ॥ २८ ॥ जो मनुष्य बहुत दिनसे क्षीण हारहा हो उसके देह, अग्नि, बल और दोषको विचारकर तथा औषध, मात्रा, और कालका विचार करते हुए अल्प २ (थोड़ी २) मात्रासे संतर्पणका अभ्यास करना चाहिये ॥ २९ ॥ बहुत रोजसे क्षीण हुए मनुष्यके लिये मांसरस, दूध, घृत, स्नान, वस्तिकर्म और अभ्यंग एवम् अनेक प्रकारके तर्पण योग्य रीति पर उपयोग करना चाहिये ॥ ३० ॥ जो मनुष्य ज्वर और खांसीसे पीडित हो, कृश हो, मूत्रकृच्छ्र रोगवाला, तृषायुक्त एवम् ऊर्द्ध्ववातवाला हो ऐसे रोगियोंके लिये हितकारी संतर्पणोंका कथन करते हैं ॥ ३१ ॥
पुष्टिकर्ता मन्य ।

शर्करापिप्पलीतैलघृतक्षौद्रसमांशकैः ।

सक्तुद्विगुणितो वृष्यस्तेषां मन्थः प्रशस्यते ॥ ३२ ॥

खांड, पीपल, तैल, घृत, मधु इनको समान भाग लेकर इनमें उनके दूने सक्तु मिलावे यह मंथ सब प्रकारके क्षीण मनुष्योंके लिये परम हितकारी है ॥ ३२ ॥
विण्मूत्रानुलोमी तर्पण ।

सक्तुवोमदिराक्षौद्रशर्कराचेतितर्पणम् ।

पिवेन्मारुतविण्मूत्रकफापित्तानुलोमनम् ॥ ३३ ॥

सक्तु, मधु, शहद, खांड इनका तर्पण सेवन करनेसे वायु, मल, मूत्र और कफ क्षया पित्तका अनुलोमन होता है ॥ ३३ ॥

मूत्रकृच्छ्रादिनाशक तर्पण ।

फाणितं सक्तुवः सर्पिर्दधिमण्डोऽम्लकाञ्जिकम् ।

तर्पणं मूत्रकृच्छ्रमुदावर्तहरं पिबेत् ॥ ३४ ॥

फाणित, सक्तु, घृत, दही, मंड, खट्टी कांजी इनका तर्पण पीनेसे मूत्रकृच्छ्र और उदावर्तका नाश होता है ॥ ३४ ॥

मन्थः खर्जूरमृद्वीकावृक्षाम्लाम्लीकदाडिमैः ।

पुरुषकैः सामलकैर्युक्तो मद्यविकारनुत् ॥ ३५ ॥

छुहाडा, मुनका, तंतडीक, इमली, अनारदाना, फालसा, आँवले इन सबका बनाया मद्य मद्य पीनेसे हुए विकारोंको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

बलवर्णदायक सन्तर्पण ।

स्वादुरम्लोजलकृतः सस्नेहोरुक्ष एव वा ।

सद्यः सन्तर्पणो मन्थः स्थैर्यवर्णबलप्रदः ॥ ३६ ॥

मीठे और खट्टे पदार्थोंको लेकर जलके संयोगसे मंथ बनावे अथवा मीठे खट्टे पदार्थोंका स्वरस स्नेहनके साथ या रूखा ही पीनेसे शरीरमें स्थिरता होती है और बल तथा वर्णकी वृद्धि होती है ॥ ३६ ॥

तत्रश्लोकः ।

सन्तर्पणोत्थाये रोगारोगाये चापतर्पणात् ।

सन्तर्पणीयेतेऽध्याये सौषधाः परिकीर्त्तिताः ॥ ३७ ॥

इति सन्तर्पणीयोऽध्यायः समाप्तः ।

इस संतर्पणीय नामक अध्यायमें संतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंका और लंघनसे उत्पन्न हुए रोगोंका वर्णन तथा उनकी चिकित्साका वर्णन किया गया है ॥ ३७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसाद० भापाटीकायां सन्तर्पणीयो नाम
त्रयोविंशोऽध्यायः ॥ २३ ॥

चतुर्विंशोऽध्यायः ।

अथातो विधि शोणितं तृतीयमध्यायव्याख्यास्याम इति हस्माह

भगवानात्रेयः ।

अब हम विधि शोणितं तृतीय नामके अध्यायकी व्याख्या करते हैं, ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

शुद्ध रक्तके गुण ।

विधिना शोणितं जातं शुद्धं भवति देहिनाम् । देशकालौकसा-
भ्यानां विधिर्यः संप्रदर्शितः ॥ १ ॥ तद्विशुद्धं हिरुधिरं बलवर्ण-

सुखायुषा । युनक्तिप्राणिनंप्राणःशोणितंह्यनुवर्त्तते ॥ २ ॥

देश, काल विचारकर आत्माके अनुकूल व्यवहार करनेवाले मनुष्योंके शरीरमें जिस प्रकार शुद्ध रक्त रहे वह विधि हम प्रकाशित करते हैं, क्योंकि शरीरमें शुद्ध रक्तके रहनेसे बल, वर्ण, सुख और आयुकी वृद्धि होती है कारण कि मनुष्योंके शरीरमें प्राण रुधिरके अनुवर्ती होते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

प्रदुष्टबहुतीक्ष्णोष्णैर्मधैरन्यैश्चतद्विधैः । तथातिलवणक्षारैरम्लैः

कटुभिरेवच ॥ ३ ॥ कुलत्थमाषनिष्पावतिलतैलानिषेवणैः । पि-

ण्डालुमूलकादीनांहरितानाञ्चसर्वशः ॥ ४ ॥ जलजानूपबैलानां प्र-

सहानांचसेवनात् । दध्यम्लमस्तुसक्तूनां सुरासौवीरकस्यच ॥

॥ ५ ॥ विरुद्धानामुपविलन्नपूतीनां भक्षणेनच । भुक्त्वादिवाप्र-

स्वपतांद्रवस्निग्धगुरूणिच ॥ ६ ॥ अत्यादानंतथाक्रोधंभजतां

चातपानलौ । छर्दिवेगप्रतीघातात्कालेचानवसेचनात् ॥ ७ ॥

श्रमाभिघातसन्तापैरजीर्णाध्यशनैस्तथा । शरत्कालस्वभावा-

च्चशोणितंसंप्रदुष्यति ॥ ८ ॥

अब रुधिरके दूषित करनेवाले कारणोंको कहते हैं । खराब हुए बहुतसे तीक्ष्ण, गर्म पदार्थोंके सेवनसे मादक द्रव्य, लवण, क्षार, खटाई, चर्परे पदार्थ, कुलथी, उडद, सेम, तिल, तैल, पिंडालु, मूली, सजी तथा जलसंचारी और अनूपसंचारी एवम् विलेशयं और प्रसह आदि जीवोंके मांस खानेसे, दही, कांजी, दहीका तोड़, सक्तू, सुरा, सौवीर इनके सेवनसे एवम् अपनी आत्माके विरुद्ध आहार करनेसे तथा छिन्न, सडाबुसा आहार बहुत सेवन करनेसे शरीरमेंका रक्त दूषित होताहै । इसी प्रकार पतले, चिकने और भारी भोजन करनेसे, दिनमें सोनेसे, मात्रासे अधिक भोजन करनेसे और क्रोध, धूप, आग्नि इनके सेवन करनेसे, वमनका वेग रोकनेसे, समयोचित रक्तमोक्षण न करानेसेभी रक्त दूषित होताहै । तथा परिश्रम, चोट लगना, अजीर्ण होना, बिना पचे भोजन करना इत्यादि कारणोंसे भी रक्त दूषित होताहै एवम् शरद ऋतुमें स्वभावसे ही रक्तके दूषित होनेका समयहै ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥

दूषितरक्तके उपद्रव ।

ततःशोणितजारोगाःप्रजायन्तेपृथग्विधाः । मुखपाकोऽक्षिरो-

गश्चपतिघ्राणास्यगन्धता ॥ ९ ॥ गुल्मोपदंशवीसर्परक्तपित्त-

प्रमीलकाः । विद्रधीरक्तमेहश्चप्रदरोवातशोणितम् ॥ १० ॥
 वैवर्ण्यमग्निनाशश्चपिपासागुरुगात्रता।सन्तापश्चातिदौर्बल्यम-
 रुचिःशिरसश्चरूक् ॥ ११ ॥ विदाहश्चान्नपानस्यतित्ताम्लो-
 द्दरण्वलमः । क्रोधप्रचुरताबुद्धेःसमोहोलवणास्यता ॥ १२ ॥
 स्वेदःशरीरदौर्गन्ध्यमदःकम्पःस्वरक्षयः।तन्द्रानिद्रातियोग-
 श्रतमसश्चातिदर्शनम् ॥ १३ ॥ कण्डूरूकोठपिडकाः कुष्ठ-
 चर्मदलादयः । विकाराःसर्वेवैतेविज्ञेयाःशोणिताश्रयाः॥ १४ ॥

फिर वह दुष्ट हुआ रक्त अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न करताहै।उन रोगोंकायहां वर्णन करतेहैं मुखरोग तथा मुख, नाक और नेत्रोंका परिपाक होना, नाकसे आर मुखसे दुर्गन्ध आना, गुल्म, उपदंश, विसर्प, रक्तपित्त, प्रमीलक, विद्रधि, रक्तमूत्र (पेशावमें रक्तका आना), प्रदर, वातरक्त, शरीरकी विवर्णता, मंदाग्नि, प्यास, भारीपन, संताप, अति दुर्बलता, अरोचक, मस्तकपीडा, अन्नपानका विदाही परिपाक होना, खट्टे तथा कटुए डकार आना, क्लम, क्रोधकी अधिकता, बुद्धिका नाश, मुखका, नम-
 कीन स्वाद, दुर्गन्धित स्वेद, शरीरमें दुर्गन्ध, मस्ती, कम्प, स्वरभंग, तन्द्रा, अत्यन्त निद्रा, अंधकार, खाज, पीडा, कोष्ठरोग, पिडका, कुष्ठ चर्मदल ऐसे२ रोग रक्तके दूषित होनेसे उत्पन्न होते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैरुपक्रान्ताश्चयेगदाः ।

सम्यक्साध्यानसिध्यन्तिरक्तजांस्तान्निभावयेत् ॥१५॥

इसी प्रकार जो रोग साध्य प्रतीत होने पर भी शीतल, उष्ण तथा रूक्ष आदि क्रिया करनेपर भी शांत नहीं होते उनको भी रक्तके विकारसे उत्पन्न हुआ जानना ॥ १५ ॥

दूषितरक्तमें कर्तव्य कर्म ।

कुर्व्याच्छोणितरोगेपुरक्तपित्तहरीक्रियाम् ।

विरेकमुपवासंवास्त्रावणंशोणितस्यवा ॥ १६ ॥

रक्तके विकारोंमें रक्तपित्तनाशक क्रिया, विरेचन, उपवास एवम् रक्तका निकालना ऐसे २ उपायोंको करे । रक्तमोक्षण (फस्त खुलाना) के समय देश, काल, चर और दोष एवम् शुद्धरक्तका प्रमाण जानकर तथा शारीरिक स्थान परीक्षा करके ही रोग निकालना चाहिये ॥ १६ ॥

वातादिदोषोंसे दूषित रक्तके लक्षण ।

बलदोषप्रमाणाद्वाविशुद्ध्यारुधिरस्यवा । रुधिरंस्त्रावयेज्जन्तो-
राशयंप्रसमीक्ष्यवा ॥ १७ ॥ अरुणाभंभवेद्वातात्पिच्छिलंफ-
निलंतनु । पित्तात्पीतासितंरक्तंसौष्ण्यात्यायातिवैचिरात् ॥
॥ १८ ॥ ईषत्पाण्डुकफाद्दुष्टं पिच्छिलंतनुमद्धनम् । द्विदोष-
लिङ्गंसंसर्गात्त्रिलिङ्गं सान्निपातिकम् ॥ १९ ॥

वायुसे दूषितहुआ रक्त-लाल, झागदार, पिच्छिल और पतला होता है । पित्तसे दूषित हुआ रक्त-पीला, काला, लाल, गर्म और देरमें जमनेवाला होता है ॥ १७ ॥ इसी प्रकार कफसे दूषितहुआ रक्त-कुछ २ पांडुवर्णका, पिच्छिल, तारयुक्त, गाढा होता है । दो दोषोंके लक्षणोंवाला दो दोषोंसे दूषित जानना एवम् त्रिदोषके लक्षण मिलनेसे तीनों दोषोंसे दूषित समझना चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

शुद्धरक्तके लक्षण ।

तपनीयेन्द्रगोपाभंपद्मालक्तकसन्निभम् । गुञ्जाफलसवर्णञ्च
विशुद्धंविद्धिशोणितम् ॥ २० ॥

जो रक्त सुवर्णके समान तथा वीरचूटीके समान लाल वर्णका हो एवम् पद्मराग माणिके समान प्रकाशवाला हो अथवा रक्तक (चिरमटी, घुंघची) के वर्णसमान लाल रंगका होता है वह शुद्ध रक्त जानना ॥ २० ॥

रक्तमोक्षणानन्तर कर्तव्य ।

नात्युष्णशीतलघुदीपनीयंरक्तेऽपनीतेहितमन्नपानम् ।

तदाशरीरं ह्यनवस्थितासृमग्निर्विशेषेणचरक्षितव्यम् ॥ २१ ॥

रक्त निकलवानेके अनन्तर जो अधिक गर्म तथा अधिक शीतल न हो ऐसा हलका और अग्निको उद्दीपन करनेवाला अन्नपान सेवन करना चाहिये क्योंकि रक्तकी ताकतसे ही अन्नका परिपाक होता है सो रुधिर निकल जाने पर शरीरमें रक्तकी स्थिरता नहीं रहती इसलिये ऐसे समय पाचन करनेवाली अग्निकी विधिपूर्वक रक्षा करनी चाहिये ॥ २१ ॥

प्रसन्नवर्णेन्द्रियमिन्द्रियार्थानिच्छन्तमव्याहतपक्ववेगम् ।

सुखान्वितंमुष्टिवलोपपन्नंविशुद्धरक्तंपुरुषंवदान्ति ॥ २२ ॥

मनुष्यके शरीरमें रक्तके शुद्ध होजानेसे वर्ण और इन्द्रियोंकी प्रसन्नता होती है तथा भोगकी इच्छा, पाचनशक्ति, सुख, पुष्टि और बलकी वृद्धि होती है ॥ २२ ॥

मदमूर्च्छादिके हेतु ।

यदातुरक्तवाहीनिरससंज्ञावद्हीनिच । पृथक्पृथक्स्मस्तावा-
स्रोतांसिकुपितामलाः ॥२३॥ मलिनाहारशीलस्यरजोमोहा-
वृतात्मनः । प्रतिहत्यावतिष्ठन्तेयाजन्तेव्याधयस्तदा ॥२४॥
मदमूर्च्छायसंन्यासास्तेषांविद्याद्विचक्षणः । यथोत्तरं वला-
धिक्यं हेतुलिङ्गोपशान्तिषु ॥ २५ ॥

जो मनुष्य सडेबुसे दूषित भोजनको करताहै उसके शरीरमें वात आदि दोष
कुपित होकर अलग २ अथवा मिलकर रक्तवाहिनी नसोंको दूषित करके उनमें
रहतेहैं ॥ २३॥ तब उस दूषित आहारके करनेवाले मनुष्यके शरीरमें अनेक प्रकारके
रोग उत्पन्न होते हैं ॥ २४ ॥ जैसे-उन्माद, मूर्च्छा, संन्यास (बेहोशी) इत्यादि
इस लिये बुद्धिमान् वैद्यको हेतु, लक्षण, उपशय इनको विचारकर चिकित्सा करना
चाहिये । रक्तमें दोषके बलवान् होनेसे मद, मूर्च्छा, संन्यास यह तीनों प्रथमकी
अपेक्षा दूसरा, दूसरेकी अपेक्षा तीसरा घोरतर होताहै । दूसरी बात यह है कि बड़े-
हुए दोषोंसे दूषित हुए रक्तविकारोंको कारण और लक्षणोंसे उपशम अर्थात् उपाय
द्वारा शान्त करना भारी बात है ॥ २५ ॥

दुर्बलश्चेतसःस्थानयदावायुःप्रपद्यते । मनोविक्षोभयञ्जन्तोः
संज्ञांसंमोहयेत्तदा ॥ २६ ॥ पित्तमेवंकफश्चैवंमनोविक्षोभय-
न्मृणाम् । संज्ञानयत्याकुलतांविशेषश्चात्रवक्ष्यते ॥ २७ ॥

जब मनुष्यके दुर्बल चित्तमें कुपित होकर वायु प्रवेश करता है उस समय उस
मनुष्यके मनको चञ्चल करके ज्ञानको विगाड देताहै ॥ २६ ॥ इसी प्रकार कुपित
हुआ पित्त और कफ मनुष्योंके मनको चञ्चल करता हुआ ज्ञानको नष्ट करदेताहै ।
उसीको विशेष रूपसे वर्णन करतेहैं ॥ २७ ॥

वातादिकृत उन्मादका लक्षण ।

सक्तानल्वद्भुताभापंचलस्खलितचेष्टितम् ।

विद्याद्वातमदाविष्टंरूक्षयावारुणाकृतिम् ॥ २८ ॥

वातजनित मदरोगमें मनुष्य जल्दी २ और अधिक वकवाद करताहै । उसका
स्वभाव पंचल होजाताहै एवम् चेष्टा खलित होजाती है तथा आकृति रूखी, काली
और लालसी होतीहै । ऐसे मनुष्यको वायुके मदसे दूषित जानना ॥ २८ ॥

सक्रोधपरुषाभाषंसंग्रहारकलिप्रियम् ।

विद्यात्पित्तमदाविष्टरक्तपीतसिताकृतिम् ॥ २९ ॥

पित्तजनित मदमें मनुष्य क्रोधयुक्त और कटु भाषण करनेवाला तथा मारनेको दीखनेवाला और कलह करनेवाला होता है । उसका वर्ण लाल, पीला और काले रंगका होता है ॥ २९ ॥

स्वल्पसम्बन्धवचनतन्द्रालस्यसमन्वितम् ।

विद्यात्कफमदाविष्टपाण्डुं प्रध्यानतत्परम् ॥ ३० ॥

कफजनित मदरोगमें अटसंठ वक्ता, तन्द्रा, अलस्य इन लक्षणोंवाला होता है और उसका वर्ण पाण्डुरंगका होता है तथा वह फूत्कार करनेमें तत्पर रहता है ॥ ३० ॥

सर्वाण्येतानिरूपाणिसन्निपातकृतेमदे । जायन्तेशाम्यतित्वा-

शुमदोमथमदाकृतिः ॥ ३१ ॥ यश्चमथमदः प्रोक्तो विषजो

रौधिरश्चयः । सर्वएतेमदानर्त्तवातपित्तकफाश्रयात् ॥ ३२ ॥

तीन दोषोंके लक्षण मिलनेसे विदोषज मदरोग जानना । मथपानसे उत्पन्न हुआ मदरोग शीघ्र ही मग्न होजाता है और शीघ्र ही नाशको प्राप्त होता है । अन्य भी जितने प्रकारके मदरोग हैं जैसे-मदजनित, विषजनित, रक्तजनित यह सब वात पित्त, कफके आश्रय होकर ही होते हैं ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

वातादिजनितमूर्च्छाका लक्षण ।

नीलं वायदिवालुष्णमाकाशमथवारुणम् । पश्यंस्तमः प्रविशति

शीघ्रश्च प्रतिलुध्यते ॥ ३३ ॥ वेपथुश्चाङ्गमर्दश्च प्रपीडा हृदयस्य

च । कार्श्यश्चावारुणा लायामूर्च्छा ये वातसम्भवे ॥ ३४ ॥

जो मनुष्य आकाशको नीला, काला, लाल देखता हुआ शरदृष्ट अपने आपको अन्धकारमें प्रवेश होता मालूम करे, शीघ्र ही दोषमें आजाय तथा जिसके शरीरमें कम्प, अंगमर्द, दाँवीडा, कृशता, श्यामता तथा अरुणता प्रतीत हो उसको वातज नित मूर्च्छा जानना चाहिये ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

रक्तं हरितवर्णं वा विद्यत्पीतमथापि वा । पश्यंस्तमः प्रविशति स-

स्वेदश्च प्रलुध्यते ॥ ३५ ॥ सपिपासः ससन्तापो रक्तपित्ताकुले-

क्षणः । संभिन्नवर्चाः पीताभो मूर्च्छा ये पित्तसम्भवे ॥ ३६ ॥

पित्तकी मूर्च्छामें आकाश लाल, हरित, पीला दिखाई देकर शरद अंधकारमें प्रवेश

होना प्रतीत होता है और अत्यन्त पसीना आकर फिर होशमें आजाता है फिर उसको प्यास, संताप लाल पीले नेत्र, दस्त, देहका वर्ण पीला ये लक्षण होते हैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

मेघसङ्काशमाकाशमावृतं वातमोघनैः । पश्यंस्तमःप्रविशति
चिराच्चप्रतिबुध्यते ॥ ३७ ॥ गुरुभेः प्रावृतैरङ्गैर्यथैवाद्रेण च-
र्मणा । सप्रसेकः सहल्लासो मूर्च्छायेकफसम्भवे ॥ ३८ ॥

कफकी मूर्च्छामें मनुष्य आकाशको बादलोंसे ढका हुआ और अंधेरी छाई हुई देखते २ अंधकारमें प्रवेश करता है बहुत देरमें होश आने पर अपने शरीरको गीले वस्त्रसे ठकासा प्रतीत करता है । मुखसे पानीका बहना, और हल्लास (जमिच-लाना) यह लक्षण होते हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

सर्वाकृतिः सन्निपातादपस्मारइवागतः ।

सजन्तुं पातयत्याशु विनावीभत्सचोष्टितैः ॥ ३९ ॥

सन्निपातकी मूर्च्छामें अपस्मार (मृगी) रोगके समान लक्षण होते हैं अन्तर केवल इतना ही होता है कि अपस्मारमें वीभत्स (भयानक) चेष्टा नहीं होती और सन्निपातकी मूर्च्छामें होती है ॥ ३९ ॥

दोषेषु मदमूर्च्छायाः हृतवेगेषु देहिनाम् ।

स्वयमेवोपशम्यन्ति संन्यासो नौपधौर्विना ॥ ४० ॥

मदसे उत्पन्न हुई मूर्च्छामें दोषोंका वेग शान्त होने पर मूर्च्छा भी स्वयम् शान्त होजाती है । परन्तु संन्यासरोग विना औषधिके कदापि शान्त नहीं होता ॥ ४० ॥

संन्यास रोगका लक्षण ।

वाग्देहमनसांचेष्टामाक्षिप्यातिबलामलाः । संन्यस्यन्त्यवलं

जन्तुप्राणायतनसंश्रिताः ॥ ४१ ॥ सनासंन्याससंन्यस्तः काष्ठ-

भूतो मृतोपमः । प्राणैर्वियुज्यतेशीघ्रं मुक्त्वा सद्यः फलांक्रि-

याम् ॥ ४२ ॥

वात, पित्त, कफ अत्यन्त कुपित होनेसे प्राणोंका आश्रय लेते हुए जब देह, मन और वाणीकी क्रियाकां नष्ट कर देते हैं तब मनुष्य पृथ्वी पर गिरकर बेहोश पड़ा रहता है । इस रोगको संन्यास रोग कहते हैं । संन्यासरोगमें मनुष्य गिरकर लकड़ीके समान मगदुआ सा पड़ा रहता है । उस समय यदि शीघ्र फल देनेवाली चिकित्सा न की जाय तो वह मनुष्य मृत्युका प्राप्त होजाता है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

संन्यासरोगकी चिकित्सामें शीघ्रता ।

दुर्गेऽम्भसियथामज्जद्वाजनन्वरयाबुधः ।

गृहीयात्तलमप्राप्तं तथा संन्यासपीडितम् ॥ ४३ ॥

जैसे अथाह जलमें डूबते हुए पात्रको डूबजानेसे पहिले ही निकाल लिया जाय तब वह हाथ लग सकता है नहीं तो फिर उसका हाथ आना कठिन होता है । इसी प्रकार संन्यासरोगीका रोग भी जबतक जड़ न पकड़लेवे तबतक उसकी चिकित्सा करनेसे वह अच्छा हो सकता है । नहीं तो उसका बचना भी कठिन है ॥ ४३ ॥

संन्यासरोगमें चिकित्सा ।

अञ्जनान्यवपीडाश्चधूमःप्रधमनानिच । सूचीभिस्तोदनंशस्त्रै-

र्दाहःपीडानखान्तरे ॥ ४४ ॥ लुञ्चनंकेशलोम्नांचदन्तैर्दशनमे-

वच । आत्मगुप्तावघर्षाश्चहतास्तस्यावबोधने ॥ ४५ ॥

अब संन्यासरोगकी चिकित्सा कहते हैं । संन्यास रोगमें होश लानेके लिये अञ्जन और पीडन, नस्य, धूम्रप्रयोग, प्रधमन, नस्य, सूई चुभाना, शस्त्रसे दाग देना, नखोंका पीडन करना, बालोंको र्खीचना, दांतोंसे काटना, कौंचकी फली लगाना आदि उपाय करने चाहिये । ऐसा करनेसे संन्यास छूटकर चैतन्यता लाभ होसकती है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

संमूर्छितानितीक्ष्णानिमद्यानिविविधानिच । प्रभूतकटुति-

क्तानितस्यास्येगालयेन्मुहुः ॥ ४६ ॥ मातुलुङ्गरसंतद्वन्महौष-

धसमायुतम् । तद्वत्सौवीरकंदद्याद्युक्तंमद्याम्लकाञ्जिकैः ॥ ४७ ॥

हिङ्गूषणसमायुक्तंवावत्संज्ञाप्रबोधनात् । प्रबुद्धसंज्ञमज्ञैश्चल-

घुभिस्तमुपाचरेत् ॥ ४८ ॥ विस्मापनैःस्मारणैश्चप्रियश्रुतिभि-

रेवच । पटुभिर्गीतवादित्रशब्दैश्चित्रैश्चदर्शनैः ॥ ४९ ॥ स्तंस-

नोल्लेखनैर्धूमैरञ्जनैःकवलग्रहैः । शोणितस्यावसेकैश्चव्यायामो-

द्धर्षणैस्तथा ॥ ५० ॥

बेहोश मनुष्यको जब तक होश न आवे तब तक उसके मुख पर अनेक तरहके संमूर्च्छित और तीक्ष्ण मद्य तथा अत्यन्त चरपरे रसयुक्त पतले पदार्थोंके छीटे देने चाहिये ॥ ४६ ॥ विजौरेके रसमें सोंठका चूर्ण और काला नमक मिलाकर अथवा सेंचर नमक मिलाकर मद्य एवम् खट्टी कांजी, हींग और मिर्चका चूर्ण मिलाकर

अथवा हॉग और मिर्चका चूर्ण ही होश आनेके लिये देना चाहिये । जबतक रोगीको होश आये उसको हलका अन्न भोजन कराना चाहिये ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ कीनूहलजनक उपाय और होशके लानेवाली बातोंको एवम् जो प्रिय लगे ऐसे मीठे वचन और गीत, वाजा यह उसको सुनावे । एवम् विचित्र शब्द और नये २ वस्तुयें दिखावे ॥ ४९ ॥ बुद्धिमान् वैद्यको उचित है कि होश लानेके लिये युक्तिपूर्वक मलको निकाले तथा वमन, धूम्रपान, अंजन, कुष्ठे, पारिश्रम, रक्त मोक्षण, उद्धर्पण आदि कर्मों द्वारा चिकित्सा करे ॥ ५० ॥

प्रबुद्धसंज्ञमातिमाननुबद्धमुपाचरेत् ।

तस्थसंरक्षितव्यंहिमनःप्रलयहेतुतः ॥ ५१ ॥

होश आनेके अनन्तर भी विधिपूर्वक यत्न करते रहना चाहिये और जिस प्रकार उसका मन खराब न हो तथा अन्य रोग अपना अधिकार न करनेपावे वैसा यत्न करता रहे ॥ ५१ ॥

स्नेहस्वेदोपपन्नानांयथादोषयथावलम् ।

पञ्चकर्माणिकुर्वीतमूर्च्छायेपुमदेषुच ॥ ५२ ॥

मूर्च्छा और मद्‌रोगमें मनुष्यका दोष और बल विचारकर फिर स्नेहन और स्वेदन करके विधिपूर्वक वमन विरेचनादि पंचकर्म द्वारा दोष हरना चाहिये ॥ ५२ ॥

अष्टाविंशत्यौपधस्याथवातित्तस्यसर्पिषः । प्रयोगःशस्यतेत-

द्वन्महतःपट्पलस्यवा ॥ ५३ ॥ त्रिफलायाःप्रयोगोवासघृत-

क्षौद्रशर्करः । शिलाजतुप्रयोगोवाप्रयोगःपयसोऽपिवा ॥ ५४ ॥

पिप्पलीनांप्रयोगोवाप्रयोगश्चित्रकस्यवा । रसायनानांकौम्भ-

स्यसर्पिपोवाप्रशस्यते ॥ ५५ ॥

मूर्च्छा और मदान्तर्यकी निवृत्तिके लिये अट्‌ट्राईस औषधियोंसे सिद्ध किया हुआ कल्याणघृत, तित्तकघृत, महापट्‌पलघृत, अथवा त्रिफलाघृत वा वांसेका घृत या घी और शर्कर तथा खांडके साथ त्रिफलेका प्रयोग अथवा शिलाजीत, दूध, पीपलका प्रयोग अथवा चित्रकका प्रयोग तथा रसायन प्रयोग और पुराना घृत इन सबका प्रयोग करना चाहिये ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

रक्तावसेकाच्छान्नाणांसतांसत्त्ववतामपि ।

सेवनान्मदमूर्च्छायाःप्रशाम्यन्तिशरीरिणाम्, इति ॥ ५६ ॥

रक्तका निकालना, अच्छे शास्त्रोंका सुनना श्रेष्ठमहात्माओंका सेवन करना इनसे भी मनुष्योंके मद और मूर्च्छारोगकी शान्ति होतीहै ॥ ५६ ॥

तत्रश्लोकौ ।

विशुद्धश्चाविशुद्धंचशोणितंतस्यहेतवः । रक्तप्रदोषजारोगास्ते-
षुरोगेषुचौषधम् ॥ ५७ ॥ मदमूर्च्छासंन्यासहेतुलक्षणभेष-
जम् । विधिशोणितकेऽध्यायेसर्वमेतत्प्रकाशितम् ॥ ५८ ॥

इति योजनाचतुष्केविधिशोणिताध्यायः समाप्तः ।

इस प्रकार इस शोणितीयाध्यायमें शुद्ध और अशुद्ध रक्तके लक्षण और उनके कारण तथा रक्तजन्य रोग और उनके उपाय एवम् मद, मूर्च्छा, संन्यासके हेतु और लक्षण तथा चिकित्सा भगवान् पुनर्वसुजीने वर्णन की है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटकियां योजनाचतुष्के
विधिशोणिताध्यायश्चतुर्विंशः ॥ २४ ॥

पंचविंशोऽध्यायः ।

अथातोयजःपुरुषीयमध्यायंव्याख्यास्यामः इतिहरमाहभग-
वानात्रेयः ।

अब हम यजःपुरुषीयनामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे ।

ऋषियोंका आन्दोलन ।

पुराप्रत्यक्षधर्म्मार्णभगवन्तंपुनर्वसुम् । समेतानांमहर्षीणांप्रा-
दुरासीदियंकथा ॥ १ ॥ आत्मेन्द्रियमनोऽर्थानांयोऽयंपुरुषसं-
ज्ञकः । राशिरस्यामयानाञ्चप्रागुत्पत्तिविनिश्चये ॥ २ ॥

पहिले एक समय भूत, भविष्य, वर्त्तमानके जाननेवाले भगवान् पुनर्वसुजीके पास बैठेहुए महर्षि लोग इस प्रकारका आन्दोलन करनेलगे कि आत्मा, मन, इन्द्रिय और इन्द्रियोंके विषय इन सबका समुदायरूप यह पुरुष है सो इस शरीरमें पहिले किस प्रकार रोगोंकी उत्पत्ति होतीहै इस विषयमें कुछ निश्चय करना चाहिये ॥ १-॥ २ ॥

काशीनरेश्वामकका वाक्य ।

अथकाशिपतिर्वाक्यं वामकोऽर्थवदन्तरा । व्याजहारर्षिसमिति-
मभिमृत्याभिवाद्य च ॥ ३ ॥ किञ्चुस्यात्पुरुषो यजस्तज्जास्तस्या-
मयाः स्मृताः । न वेत्युक्तेन रेन्द्रेण प्रोवाचर्षी न पुनर्वसुः ॥ ४ ॥
सर्व एवामितज्ञानविज्ञानच्छिन्नसंशयाः । भवन्तश्छेतुमहन्ति
काशिराजस्य संशयम् ॥ ५ ॥

उनमेंसे वामक नामके ऋषि उस सभामें बैठे हुए ऋषियोंमें अग्रणी होकर कहने लगे कि हे भगवन् ! जिससे यह पंचभूतात्मा पुरुष उत्पन्न हुआ है क्या रोग भी उसीसे प्रगट हुए हैं ? वामकके इस प्रश्नको सुनकर भगवान् पुनर्वसुजी सब ऋषियोंको सम्बोधन कर कहने लगे कि आप सब अपार ज्ञानवाले और विज्ञानबलसे संशयरहित हो इसलिये आपही सब लोग काशीराज महर्षि वामकके संदेहको दूर कीजिये ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

मौद्गल्यका मत ।

पारीक्षितत्परीक्ष्याग्नेमौद्गल्योवाक्यमब्रवीत् । आत्मजः पुरुषो-
रोगाश्चात्मजाः कारणं हि सः ॥ ६ ॥ सचिनोत्युपभुङ्क्ते च कर्म
कर्मफलानि च । न ह्यवृत्ते चेतनाधातोः प्रवृत्तिः सुखदुःखयोः ॥ ७ ॥

यह सुनकर परीक्षीके पुत्र महर्षि मौद्गल्य बोले कि आत्मासे पुरुष और सब रोग प्रगट हुए हैं इसलिये आत्माही इस जगह कारण है क्योंकि आत्मा कर्मसंचय और कर्मका फल भोगनेवाला है उस चैतन्य आत्मा बिना किसी प्रकार भी सुख और दुःखकी प्रवृत्ति नहीं हो सकती ॥ ६ ॥ ७ ॥

शरलोमाका मत ।

शरलोमा तु नेत्याह न ह्यात्मात्मानमात्मना ॥ योजयेद्व्याधिभिर्दुः-
खैर्दुःखद्वेषी कदाचन ॥ ८ ॥ रजस्तमोभ्यां तु मनः परीतं स-
त्त्वसंज्ञकम् । शरीरस्य समुत्पत्तौ विकाराणाञ्च कारणम् ॥ ९ ॥

यह सुनकर शरलोमा ऋषि कहने लगे कि यह आपका कहना ठीक नहीं है क्योंकि आत्मा तो स्वभावसे ही दुःखका द्वेषी है, वह तो कभी भी अपनेको व्याधियोंके दुःखमें दुःखित होना नहीं चाहता । हमारी समझमें रज और तमके अधीन होकर यह सत्त्वसंज्ञक मन जो है यही शरीर और रोगोंको उत्पन्न करनेका कारण है ॥ ८ ॥ ९ ॥

वाय्योविदका मत ।

वाय्योविदस्तुनेत्याहनह्येकंकारणमनः । नर्तेशरीरंशरीरारोगा
नमनसःस्थितिः ॥ १० ॥ रसजानितुभूतानिव्याधयश्चपृथ-
ग्विधाः । आपोहिव्याधिवत्यस्तास्मृतानिर्वृतिहेतवः ॥ ११ ॥

यह सुनकर महर्षि वाय्योविद कहने लगे कि ऐसा नहीं हो सकता । अकेला मन पुरुषकी उत्पत्ति और रोगोंका कारण नहीं होताहै । क्योंकि शरीरके बिना शरीरमें होनेवाले रोग और मनकी स्थिति यह दोनों नहीं हो सकते इसलिये ऐसा कहना चाहिये कि समस्त प्राणी और अनेक प्रकारके रोग यह सब रससे उत्पन्न होतेहैं और वह रसही इनकी उत्पत्तिका कारण है ॥ १० ॥ ११ ॥

हिरण्याक्षका मत ।

हिरण्याक्षस्तुनेत्याहनह्यात्मारसजःस्मृतः । नातीन्द्रियमनः
सान्तिरोगाःशब्दादिजास्तथा ॥ १२ ॥ षड्धातुजस्तुपुरुषो
रोगाःषड्धातुजास्तथा । राशिःषड्धातुजोह्येषसांख्यैराद्यःप-
रीक्षितः ॥ १३ ॥

यह सुनकर हिरण्याक्ष ऋषि कहनेलगे कि आत्मा भी कभी रससे उत्पन्न हो सकताहै और मन अतीन्द्रिय है वह रससे कैसे उत्पन्न हुआ तथा रोग जो हैं वह शब्द सुनने मात्रसे भी उत्पन्न होसकते हैं इसलिये पृथ्वी, आप, तेज, वायु, आकाश और आत्मा इन ६ पदार्थोंसे पुरुष और रोगोंकी उत्पत्ति माननी चाहिये । इस बातको पहिले सांख्यके कर्त्ता भगवान् कापिलजीने भी कथन कियाहै और परीक्षा की है ॥ १२ ॥ १३ ॥

शौनकका मत ।

तथाब्रुवाणंकुशिकमाहतन्नेतिशौनकः । कस्मान्मातापितृभ्यां
हिविनाषड्धातुजोभवेत् ॥ १४ ॥ पुरुषःपुरुषाद्गौर्गौरश्चादश्वः
प्रजायते । पैत्र्यामेहादयश्चोक्तारोगास्ताएवकारणम् ॥ १५ ॥

इस तरह कुशिक हिरण्याक्ष ऋषिके प्रस्तावको सुनकर शौनक ऋषि कहने लगे कि भला यह जो आपने ६ धातुओंसे पुरुषकी उत्पत्ति मानी है यह ६ धातु माता पिता बिना पुरुषको कैसे उत्पन्न कर सकते हैं । हम देखतेहैं जैसे पुरुषसे पुरुष गौसे गौ, घोड़ेसे घोड़ा, उत्पन्न होतेहैं वैसे ही मेह आदि विकार भी पितासे ही उत्पन्न

होतेहैं इसलिये पुरुषकी उत्पत्तिमें और रोगकी उत्पत्तिमें भी माता पिताहीको कारण मानना चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

भद्रकाप्यका मत ।

भद्रकाप्यस्तुनेत्याहनह्यन्धोऽन्धात्प्रजायते । मातापित्रोश्चतेपूर्वमुत्पत्तिर्नोपपद्यते ॥ १६ ॥ कर्मजस्तुमतोजन्तुःकर्मजास्तस्यचामयाः । नह्यृतेकर्मणोजन्मरोगाणांपुरुषस्यच ॥ १७ ॥

यह सुनकर भद्रकाप्य कहने लगे कि ऐसा नहीं होता । हम देखतेहैं कि अंधेकी सन्तान कभी अंधी नहीं होती इसलिये माता पिता पुरुष और रोगकी उत्पत्तिके कारण हैं यह नहीं होसकता । सो हमारे मतमें तो पुरुष और व्याधियां कर्मसे उत्पन्न होतीहैं । कर्मके बिना पुरुषका जन्म एवम् रोगोंकी उत्पत्ति होही नहीं सकती ॥ १६ ॥ १७ ॥

भरद्वाजका मत ।

भरद्वाजस्तुनेत्याहकर्तापूर्वहिकर्मणः । दृष्टंनचाकृतंकर्मयस्य स्यात्पुरुषःफलम् ॥ १८ ॥ भावेहेतुःस्वभावस्तुव्याधीनांपुरुषस्यच । खरद्रवचलोष्णत्वंतेजोऽन्तानांयथैवहि ॥ १९ ॥

इसके उपरान्त भरद्वाज कहनेलगे इस तरह नहीं होता क्योंकि कर्म विचारा स्वयम् उत्पन्न होनेकी ताकत ही नहीं रखता, वह कर्ताके अधीन है । जब कर्म किया ही नहीं गया तो वह पुरुषकी उत्पत्ति और रोगका उत्पत्तिरूपी फल कैसे दे सकतहै इसलिये कर्म पुरुष और रोगोंका कारण कभी नहीं होसकता । पुरुष और रोगोंकी उत्पत्तिका कारण तो स्वभावको ही मानना चाहिये । जैसे—पंच महाभूतोंका खरत्व, द्रवत्व, चरत्व, उष्णत्व, प्रकाशत्व, यह धर्म स्वभावसे ही उत्पन्न होताहै इसी प्रकार पुरुषका जन्म और रोगकी उत्पत्ति भी स्वाभाविक धर्महै ॥ १८ ॥ १९ ॥

कांकायनका मत ।

कांकायनस्तुनेत्याहनह्यारम्भेफलंभवेत् । भवेत्स्वभावाद्भावा-
नामसिद्धिःसिद्धिरेववा ॥ २० ॥ स्रष्टात्वमतिसंकल्पोब्रह्मापत्यं
प्रजापतिः । चेतनाचेतनास्यास्यजगतः सुखदुःखयोः ॥ २१ ॥

यह सुनकर कांकायन ऋषि कहने लगे यह भी नहीं होसकता क्योंकि फल आरम्भके बिना नहीं होसकता । हम देखतेहैं कर्मका फल कर्म नहीं होता । यदि आप-

कहें कि स्वभावसे ही जन्मादिकोंकी सिद्धि होती है या असिद्धि होती है यह हम नहीं देखते । क्योंकि रचनेवाला संकल्पविशिष्ट प्रजापतिही पुरुष और उसके सुख दुःखका कारण है । यदि ऐसा न होता तो विना किसीको कर्ता माने स्वभावाधीन जगत् नियमबद्ध नहीं होता । जगत्में नियम है, नियम नियंताके अधीन होता है सो वह नियंता प्रजापति जगत्का कर्ता ही पुरुषके जन्म और सुख दुःखोंका कारण है ॥ २० ॥ २१ ॥

भिक्षुआत्रेयका मत ।

तथेतिभिक्षुरात्रेयोनह्यपत्यंप्रजापतिः । प्रजाहितैषीसततंदुः-
खैर्युञ्ज्यान्नसाधुवत् ॥ २२ ॥ कालज्ञस्त्वेवपुरुषःकालजास्तस्य
चामयाः । जगत्कालवशंसर्वकालःसर्वत्रकारणम् ॥ २३ ॥

यह सुनकर भिक्षु आत्रेय कहने लगे कि ऐसा नहीं होता क्योंकि प्रजाका हित चाहनेवाला और उत्पन्न करनेवाला प्रजापति ऐसा द्वेषी नहीं होसकता जो अपनी रचीहुई प्रजाको दुःखित करे इसलिये यह कहना चाहिये कि पुरुष कालसे उत्पन्न होता है एवम् व्याधियां भी कालहीसे उत्पन्न होती हैं । और सम्पूर्ण जगत् कालके ही अधीन है सो हमारे मतसे काल ही सबका कारण है ॥ २२ ॥ २३ ॥

पुनर्वसुका वचन ।

तथर्षीणांविवादतामुवाचेदंपुनर्वसुः । मैवंवोचततत्त्वंहिदुष्प्रा-
पंपक्षसंश्रयात् ॥ २४ ॥ वादासप्रतिवादान्हिवदन्तोनिश्चिता-
निच । पक्षान्तंनैवगच्छन्तितिलपीडकंवद्गतौ ॥ २५ ॥ मुक्तवै-
नंवादसंघट्टमध्यात्ममनुचिन्त्यताम् । नाविधूतेतमःस्कन्धे
ज्ञेयेज्ञानंप्रवर्त्तते ॥ २६ ॥ येषामेवहिभावानांसम्पत्सञ्जनये-
न्नरम् । तेषामेवविपद्दयाधीन्विविधान्समुदीरयेत् ॥ २७ ॥

इस प्रकार ऋषियोंके विवादको सुनकर पुनर्वसु आत्रेयजी कहनेलगे, इस प्रकार झगडा क्यों करतेहो ? क्योंकि पक्षपात करनेसे तत्त्वका निश्चय नहीं होसकता।जब एक प्रश्न करताहै दूसरा उत्तर देताहै तीसरा अपना और ही पक्ष लेलेताहै ऐसा होनेसे वाद प्रतिवाद बढ़ता चला जाताहै और जैसे तैलके कोलहूकी लकड़ी चारों तरफ घूमवामकर अपनी सीमासे बाहर नहीं जासकती ऐसे ही पक्षपातपूर्वक झगडोंसे भी यथार्थका निश्चय नहीं होता जब तक अंधकार दूर नहीं होता तब तक जानने-योग्य पदार्थ पर दृष्टि नहीं पहुंचसकती । यथार्थ बात तो यह है कि जिन भावोंसे

मनुष्योंका यथोचित संयोग होनेसे सुख संपत्ति उत्पन्न होतीहै उन्हींके अनुचित व्यवहारसे अनेक प्रकारके रोगोंकी उत्पत्ति होतीहै ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥

वामकका प्रश्न और आत्रेयका उत्तर ।

अथात्रेयस्य भगवतो वचनमनुनिशम्य पुनरेव वामकः काशीपतिरु-
वाच भगवन्तमात्रेयम् । भगवन्सम्पन्नमिदं तजस्य पुरुषस्य वि-
पन्नमिदं जानां च रोगाणां किमभिवृद्धिकारणमिति । तमुवाच
भगवानात्रेयो हिताहारोपयोगः एक एव पुरुषस्य अभिवृद्धिकरो
भवति अहिताहारोपयोगः पुनर्व्याधीनां निमित्तमिति ॥ २८ ॥

इस प्रकार भगवान् आत्रेयके कथनको सुनकर काशीपति वामकनामा ऋषि कहने लगे कि हे भगवन् ! शुभ भावोंके संयोगसे पुरुषकी उत्पत्ति और अशुभ भावोंके संयोगसे व्याधिकी उत्पत्ति होनेका कारण क्या है ? यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहने लगे कि हितकर आहार विहारके सेवनसे पुरुषोंके सुखकी वृद्धि होती है इसी प्रकार अहितकारक आहारादिकके सेवनसे रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ २८ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । कथमिह भगवन् ।
हिताहितानामाहारजातानां लक्षणमनपवादमभिजानीया हि-
तसमाख्यातानां चैवाहारजातानामहितसमाख्यातानां च मा-
त्राकालक्रियाभूमिदेहदोषपुरुषावस्थान्तरेषु विपरीतकारित्व-
मुपलभामहे इति ॥ २९ ॥

इस प्रकार कथन करतेहुए आत्रेय भगवान्के प्रति अग्निवेश बोले कि हे भगवन् ! हितकर और अहितकर आहारादिकोंका स्पष्ट लक्षण किस प्रकार जानना चाहिये । हित करनेवाले आहारों और अहित करनेवाले आहारोंकी मात्रा, काल, क्रिया, देश, देह, दोष और पुरुषकी अवस्था और पुरुषके लिये विपरीतकारी पदार्थोंको हम किस प्रकार जान सकतेहैं सो आप कृपा कर कहिये ॥ २९ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाच भगवानात्रेयः । यदाहारजातमाग्निवेश । समांश्चैव श-
रीरधान् न प्रकृतौ स्थापयति विषमांश्च समीकरोति इत्येतद्धितां वि-
हितं विपरीतमहितमिति एतद्धिताहितलक्षणमनपवादं भवति ॥ ३० ॥

यह सुनकर आत्रेयजी कहने लगे कि, हे अग्निवेश ! जो आहार शरीरके सात्त्व्य (अनुकूल) होनेसे शारीरिक धातुओंको यथार्थ रखते हैं । और विषम हुए धातुओंको भी समान अवस्थामें कर देता है । उसको हितकारी जानना चाहिये तात्पर्य यह हुआ कि जिस आहारके सेवनसे शरीरके सब धातु ठीक रहें उसको हितकारक आहार जानना, इससे विपरीत अहितकारी समझना चाहिये । वस हितकर और अहितकर आहारके यह निर्विवाद लक्षण समझो ॥ ३० ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनश्च भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । भगवन् ! नन्वे-
तदेवमुपदिष्टं भूयिष्ठकल्पाः सर्वभिषजो विज्ञास्यन्ति ॥ ३१ ॥

अग्निवेश फिर आत्रेय भगवान्से कहने लगे कि संक्षेपसे कहे हुए आपके इस उपदेशको सब वैद्य नहीं समझ सकते इसलिये कृपया विस्तारपूर्वक कथन कीजिये ॥ ३१ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाच भगवानात्रेयः । येषां विदितमाहारतत्त्वमग्निवेश !
गुणतो द्रव्यतः कर्मतः सर्वावयवतो मात्रादयो भावास्त एतदे-
वमुपदिष्टं विज्ञातुमुत्सहन्ते । यथा तु खल्वेतदुपदिष्टं भूयिष्ठकल्पाः
सर्वभिषजो विज्ञास्यन्ति तथैतदुपदेक्ष्यामः । मात्रादीन् भावानु-
दाहरन्तः तेषां हि बहुविधविकल्पा भवन्ति । आहारविधिविशे-
षांस्तु खलु लक्षणतश्चावयवतश्चानुव्याख्यास्यामः ॥ ३२ ॥

तब आत्रेय भगवान् अग्निवेशसे कहने लगे कि गुणसे, द्रव्यसे, कर्मसे और संपूर्ण अवयवोंसे मात्रादि भावके भेदसे आहार तत्त्वको जो वैद्य जानता है उसके लिये यह संक्षेपसे दिया हुआ उपदेश बोधगम्य हो सकता है अर्थात् समझमें आसकता है किन्तु साधारण बुद्धिके मनुष्य इस विचारको नहीं समझ सकते इसलिये साधारण वैद्योंको बोध होनेके लिये मात्रादिकोंका उपदेश करते हैं । मात्रादि भावोंकी अनेक प्रकारसे कल्पना है उनमें जो विशेष २ आहार विधिके लक्षण और विभाग हैं उनका कथन करते हैं सो श्रवण करो ॥ ३२ ॥

आहारोंके भेदवर्णन ।

आहारत्वम् । आहारस्यैकविधमर्थाभेदात्सपुनर्द्वियोनिः स्थाव-
रजङ्गमात्मकत्वात् । द्विविधः प्रभावो हि ताहितोदकविशेषाच्च-

तुर्विधोपयोगः पानाशनभक्ष्यलेह्योपयोगात् । षडास्वादोरसभे-
दतः षड्विधत्वाद्विंशतिगुणोगुरुलघुशीतोष्णास्त्रिगुधरूक्षमन्द-
तीक्ष्णस्थिरसरमृदुकठिनविषदपिच्छिलश्लक्ष्णखरसक्षमस्थू-
लसान्द्रद्रवानुगमनात् ॥ ३३ ॥

वह ऐसा है कि अर्थमात्रमें भेद न होनेसे सब प्रकारके आहारोंमें ही आहारत्व है । स्थावर और जंगम भेदसे आहारकी उत्पत्ति दो प्रकारकी है । हितकर और अहितकर इन दो भेदोंसे आहार दो प्रकारका है । पान, भोजन, चर्वण और लेहन इन भेदोंसे आहारका सेवन चार प्रकारका है । रसभेदसे आहारका स्वाद ६ प्रका-
रका है । गुरु, लघु, शीतल, उष्ण, चिकना, रूक्ष, मंद, तीक्ष्ण, स्थिर, सर, मृदु, कठिन, विषद, पिच्छिल, श्लक्ष्ण, खर, सूक्ष्म, स्थूल, घन और द्रव इन भेदोंसे आहारके गुण बीस प्रकारके हैं ॥ ३३ ॥

अपरिसंख्येयविकल्पोद्रव्यसंयोगकरणबाहुल्यात्तस्ययेयेविका-
रावयवाभूयिष्ठमुपयुज्यन्ते।भूयिष्ठकल्पनाश्चमनुष्याणांप्रकृत्यै-
वहिततमाश्चाहिततमाश्चतांस्तान्यथावदनुव्याख्यास्यामः ॥३४॥

द्रव्योंके संयोगवशसे आहारकी कल्पना असंख्य प्रकारकी है । मनुष्योंके वह आहार असंख्य प्रकारके होते हुए हितकर और अहितकर दो प्रकारोंमें विभक्त हैं । उनका अब वर्णन करते हैं ॥ ३४ ॥

श्रेष्ठहितकारी द्रव्योंका वर्णन ।

तद्यथालोहितशालयःशूकधान्यानांपथ्यतमत्वेश्रेष्ठतमाः । मु-
द्गाःशमीधान्यानाम्, आन्तरीक्ष्यमुदकानां, सैन्धवंलवणानां,
जीवन्तीशाकंशाकानाम् । ऐण्यंमृगमांसानां, लावःपक्षिणां,
गोधाविलेश्यानां, रोहितोमत्स्यानां, गव्यंसर्पिःसर्पिणां,
गोक्षीरंक्षीराणां, तिलतैलंस्थावरजातानांस्नेहानां, वराहव-
साअनूपमृगवसानां, चुलुकीवसामत्स्यवसानां, हंसवसाजलच-
राविहङ्गवसानां, कुक्कुटवसाविष्किरशकुनिवसानामाजमेदः
शाखादमेदसां, शृङ्गवेरंकन्दानां, मृद्वीकाफलानां, शर्कराइ-
क्षुविकाराणाम् । इतिप्रकृत्यैवहिततमानामाहारविकाराणां
प्राधान्यतोद्रव्याणिव्याख्यातानि ॥ ३५ ॥

वह इस प्रकार हैं लाल शालिचावल सब शूक धान्योंमें सर्वश्रेष्ठ पुष्य गिने जाते हैं इसी प्रकार सब प्रकारके शमीधान्योंमें मूंग सर्वश्रेष्ठ है। जलोंमें शुद्ध आकाशका जल सर्वश्रेष्ठ है। नमकोंमें सेंधा नमक श्रेष्ठ है सागोंमें जीवन्तीका साग श्रेष्ठ है। मृगमांसोंमें काले हिरणका मांस श्रेष्ठ है। पक्षियोंमें लवा, विलेशियोंमें गोह, मछलियोंमें रोहित, घृतोंमें गोघृत, दूधोंमें गोदूध, स्थावर स्नेहोंमें तिलतैल, अनूपसंचारी जीवोंकी चर्वीमें सूअरकी चर्वी, मछलियोंकी चर्वीमें चुलकीनामक मछलीकी चर्वी, जलसंचारी पक्षियोंकी चर्वीमें हंस या बतककी चर्वी सर्वोत्तम मानी जाती है। विष्किर पक्षियोंकी चर्वीमें मुर्गेकी चर्वी, शाखापत्र खानेवालोंमें चकरेकी चर्वी उत्तम है। मूलोंमें अदरक, फलोंमें मुनक्का, ईखके विकारोंमें मिश्री सर्वोत्तम कही जाती है। इस प्रकार स्वभावसे ही हितकारी प्रधान २ आहारोंका वर्णन किया गया ॥ ३५ ॥

सामान्यतःसे अहित द्रव्य ।

अहिततमानामप्युपदेक्ष्यामः। यवकः शूकधान्यानामपथ्यत्वे प्रकृष्टतमाभवन्ति । माषाः शमीधान्यानां, वर्षानादेयमुदकानामौषरं लवणानां, सर्षपश्चाकं शाकानां, गोमांसं मृगमांसानां, कालकपोतः पक्षिणां, भेको विलेश्यानां, चिलिचिमो मत्स्यानामाविकंसर्पिः सर्पिषाणां विक्षीरं क्षीराणां, कुसुम्भस्नेहः स्नेहानां स्थावराणां, महिषवसा आनूपमृगवसानां, कुम्भीरवसामत्स्यवसानां, काकमद्गुवसा जलचरविहंगवसानां, मूलकं कन्दानां, चाटकवसा विष्किरशकुनिवसानां, हस्तिमेदः शाखादमेदसां, लिकुचं फलानां, फाणितमिक्षुविकाराणामिति प्रकृत्यैव अहिततमानामाहारविकाराणां निष्कृष्टतमानि द्रव्याणि व्याख्यातानि ॥ ३६ ॥

अब अहितकारक द्रव्योंका वर्णन करते हैं। शूकधान्योंमें जव, शमीधान्योंमें उडद, जलोंमें वर्षातकी नदीका जल, नमकोंमें खारी नमक, सागोंमें सरसोंका साग अहितकर और कुपथ्य होता है। पशुओंके मांसोंमें गोमांस, पक्षियोंमें कालकपोत, विलेशियोंमें भेडका, मछलियोंमें चिलचिम मछली, घृतोंमें भेडका घृत, दूधोंमें भेडका दूध, स्थावर स्नेहोंमें करडका तैल अहितकारी होता है। अनूपसंचारी जीवोंकी चर्वीमें भैंसेकी चर्वी, मछलियोंकी चर्वीमें कुम्भीरकी चर्वी, जलचर जीवोंमें

जलकोंआकी चर्वी अहितकारी होतीहै । विष्किर पक्षियोंमें चिडियाकी चर्वी, शाखा पत्र खानेवाले जानवरोंमें हाथीकी चर्वी निंदनीय होतीहै । कंदोंमें पकीहुई मूली, फलोंमें कटहर, ईखके पदार्थोंमें खांडित अहितकारी होताहै । इस प्रकार स्वभावसे ही अहितकारी द्रव्योंका वर्णन किया गया है ॥ ३६ ॥

हिताहितद्रव्योंमें प्रधानोंका वर्णन ।

हिताहितावयवानामाहारविकाराणाम्, अतोभूयःकर्माषधानां प्राधान्यतः ॥ सानुबन्धानिद्रव्याणिअनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा — अन्नवृत्तिकराणांश्रेष्ठम् । उदकमाश्रासकराणां, सुराश्रमहराणां, क्षीरंजीवनीयानां, मांसंवृंहणीयानां, रसस्तर्पणीयानां, लवणमन्नद्रव्यरुचिकराणामम्लंहृद्यानां, कुक्कुटोवल्यानां, नक्ररेतोवृष्याणां मधुश्लेष्मपित्तप्रशमनानां, सर्पिर्वातपित्तशमनानां, तैलवातश्लेष्मप्रशमनानां वमनंश्लेष्महराणां, विरेचनंपित्तहराणां, वस्तिर्वातहराणां, स्वेदोमार्दवकराणां, व्यायामःस्थैर्यकराणां, क्षारःपुंस्त्वोपघातिनां, तिन्दुकमन्नद्रव्यरुचिकराणामामंकपित्थमकंठयानामाविकंसर्पिरहृद्यानामजाक्षीरंशोषघ्नस्तन्यसात्स्मयरक्तसांग्राहिकरक्तपित्तप्रशमनानामविक्षीरंश्लेष्मपित्तोपचयकराणां, महिषीक्षीरंस्वप्नजननानां, मन्दकंदध्याभिष्यन्दकराणांगवेधुकान्नकर्षणीयानामुद्दालकान्नविरूक्षणीयानामिक्षुर्मूत्रजननानां, यवाःपुरीषजननानां, जाम्बवंवातजननानां, शङ्कुल्यःश्लेष्मपित्तजननानां, कुलुत्थाअम्लपित्तजननानां, मापाःश्लेष्मपित्तजननानां, मद-नफलंवमनास्थापनानुवासनोपयोगिनां, त्रिवृत्सुखविरेचनानांचतुरङ्गुलंमृदुविरेचनानां, स्नुक्पयस्तीक्ष्णविरेचनानां, प्रत्यक्षपुष्पीशिरोविरेचनानां, विडङ्गक्रिमिघ्नानां, शिरीषोविषघ्नानां, खदिरःकुष्ठघ्नानां, रास्नावातहराणामामलकंवचःस्थापनानां, हरीतकीपथ्यानामेरण्डमूलंवृष्यवातहराणां, पिप्पलीमूलंदीपनी-

यपाचनीयानाहप्रशमनानां, चित्रकमूलं दीपनीयगुदशूलशोथ-
हराणां, पुष्करमूलं हिक्काश्वासकासपार्श्वशूलहराणां, मुस्तं संग्राह-
कदीपनीयपाचनीयानामुदीच्यनिर्वापणीयदीपनीयच्छर्द्यतीसा-
रहराणां, कट्वङ्गसंग्राहकदीपनीयपाचनीयानाम्। अनन्ता संग्रा-
हिकदीपनीयरक्तपित्तप्रशमनानाममृता संग्राहिकवातहरदीप-
नीयश्लेष्मशोणितविवन्धप्रशमनानां, बिल्वं संग्राहिकदीपनी-
यवातकफशमनानामतिविषादीपनीयपाचनीयसंग्राहिकसर्व-
दोषहराणामुत्पलकुमुदपद्मकिञ्जल्काः संग्राहकरक्तपित्तप्रशमना-
नां, दुरालभापित्तश्लेष्मोपशोषणानां, गन्धप्रियङ्गुः शोणित-
पित्तातियोगप्रशमनानाम् ॥ ३७ ॥

अव हितकर और अहितकर आहारका वर्णन करतेहुए वस्ति आदि कर्म और औषधोंमें उत्तम तथा निकृष्ट आदि द्रव्योंका वर्णन करतेहैं, जीवन रखनेवाले पदार्थोंमें अन्न, तृषानाशक पदार्थोंमें जल, परिश्रम हरनेवाले पदार्थोंमें मद्य, जीवन-दायक पदार्थोंमें दूध, पुष्ट करनेवाले पदार्थोंमें मांस, रुचिकारक, पदार्थोंमें नमक, हृदयको प्रिय पदार्थोंमें खट्टा सर्वश्रेष्ठ है। बलकारी पदार्थोंमें मुर्गेका मांस, वीर्यवर्द्धक पदार्थोंमें कुम्भीर (मगरमच्छ) का वीर्य, कफ पित्त नाशकोंमें शहद, वात-पित्तहरोंमें घृत, वात कफ नाशकोंमें तैल, कफनाशक कर्मोंमें वमन, पित्तनाशक कर्मोंमें विरेचन, वातनाशक कर्मोंमें वस्तिकर्म, शरीरको नम्र करनेवालोंमें स्वेद, दृढ करनेवालोंमें कसरत, पुरुषत्व नष्ट करनेवालोंमें क्षार, अन्न पर अरुचि करनेवालोंमें तिन्दुकफल सर्वप्रधान माने जाते हैं। खर विगाडनेवालोंमें कैथके कच्चे फल, हृदयको अप्रिय द्रव्योंमें भेडका घृत प्रधान माना जाता है। शोकके हरनेवाले, स्तनोंमें दूध बढ़ानेवाले, रक्तविकार और रक्त पित्तके नाशकोंमें बकरीका दूध सर्वश्रेष्ठ है। पित्त-कफ-वर्द्धकोंमें भेडका दूध, निद्राजनक द्रव्योंमें भैंसका दूध, अभिरस्यंदकारी द्रव्योंमें मंदक दही, कृशताकारक द्रव्योंमें गवेषुक धान्य, रूक्षकारक द्रव्योंमें उद्दालक धान्य, सूत्रवर्द्धक पदार्थोंमें गन्ना, मलवर्द्धक पदार्थोंमें जव, वायु वर्द्धक पदार्थोंमें जामुन, कफ पित्त वर्द्धक पदार्थोंमें तिलोंकी खल, अम्लपित्तकारक पदार्थोंमें कुल्थी, पित्त-कफ-कारकोंमें उडद एवम् वमन, आस्थापन और अनुवासन कर्ममें मैनफल प्रधान माना जाता है। उत्तम विरेचन करनेवालोंमें निशोथकी जड़, मृदु विरेचकोंमें एरंडतैल, तीक्ष्ण विरेचकोंमें थोहरका दूध, शिरोविरेचन करनेवालोंमें अपामार्गके बीज, कृमिनष्ट करनेवालोंमें वायविडंग,

विपनाशकोंमें सिरसके बीज, कुष्ठके नाश करनेवालोंमें कत्था, वातनाशकोंमें रासना, आयुके स्थापन करनेवालोंमें आंवला, सब प्रकारके पथ्योंमें हरड, वृष्यकर्त्ता और वायुके हरनेवालोंमें एरंडकी जड़, दीपन, पाचन कर्त्ताओंमें तथा आनाह-रोग-नाशकोंमें पिपलामूल, दीपनीय और गुदाके शूल तथा शोथनाशकोंमें चित्तेकी छाल, संग्राहक और दीपन तथा पाचन द्रव्योंमें नागरमोथा, हिचकी, श्वास, खांसी तथा पार्श्वशूलनाशक द्रव्योंमें पोहकर मूल, भस्मकानिवारक, दीपनीय, पाचन और वमनके हरनेवाले एवम् अतिसारके नष्ट करनेवालोंमें अनन्तमूल, संग्राहक वात-नाशक दीपन कफनाशक कफरक्तनाशक विवंधनाशक द्रव्योंमें गिलोय (गुरुच), संग्राहक दीपन वातकफनाशक द्रव्योंमें कच्चा वेलफल, दीपनीय पाचनीय संग्राहक सर्वदोषहरक द्रव्योंमें अतीस, संग्राहक रक्तपित्तनाशक द्रव्योंमें कमलगट्टा नीलो-फर और कमलकेशर सर्वोत्तम मानी जाती है । पित्तकफनाशकोंमें जवासा सर्व-श्रेष्ठ है । रक्तपित्तके शमनकरनेवालोंमें दुरालभा (वंसा) पित्त और कफके उपशो-पण करनेवालोंमें गंधप्रियंगु सर्वश्रेष्ठ माना जाता है ॥ ३७ ॥

कुटजत्वक्श्लेष्मपित्तरक्तसंग्राहकोपशोषणानां, काश्मर्यफ-
लरक्तसंग्राहकरक्तपित्तप्रशमनानां, पृश्निपर्णीसंग्राहकवातह-
रदीपनीयवृष्याणां, विदारिगन्धावृष्यसर्वदोषहराणां, चला
संग्राहकवल्गुवातहराणां, गोक्षुरकोमूत्ररुच्छानिलहराणां,
हिङ्गुनिर्घ्रासःश्लेदनीयदीपनीयभेदनीयानुलोमिकवातकफ-
प्रशमनानामम्लवेतसोभेदनीयदीपनीयानुलोमिकवातश्लेष्म-
प्रशमनानां, यावश्चूकःस्त्रंसनीयपाचनीयाशोघ्नानां, तक्रा-
भ्यासोग्रहणीदोषाशोघृतव्यापत्प्रशमनानां, क्रव्यादमांसा-
भ्यासोग्रहणीदोषशोषाशोघ्नानां, घृतक्षीराभ्यासोरसायनानां,
समघृतसक्तुकाभ्यासोवृष्योदावर्त्तहराणां, तैलगण्डूपाभ्यासो
दन्तचलरुचिकराणां, चन्दनोडुम्बरंदाहनिर्वापणानां, रास्नागु-
रणीशीतापनयनप्रलेपनाननलामज्जकोशीरेदाहत्वग्दोषस्वे-
दापनयनप्रलेपनानां, कुष्ठवातहराभ्यंगोपनाहयोगिनां, मधुकं
चक्षुष्यवृष्यकेश्यकण्ठचवर्ण्यवत्यविरजनीयरोपणीयानां, वायुः
प्राणसंज्ञाप्रधानहेतनामग्निरामस्तम्भशीतशूलोद्वेपनप्रशम-
नानाम् ॥ ३८ ॥

कफ पित्त और रक्तको स्रवण तथा उपशोषण करनेवाले द्रव्योंमें कुशकी छाल, संग्राहक और रक्तापित्तनाशक द्रव्योंमें काशमरीके फल, संग्राहक वातनाशक और वृष्योंमें पृष्ठपर्णी, वृष्य और दोषनाशक द्रव्योंमें विदारीकंद, संग्राही बलकारक और वातनाशक द्रव्योंमें खरैटी, मृत्रकृच्छ्र और वातनाशक द्रव्योंमें गोखरू, छेदनीय दीपनीय अनुलोमकर्त्ता एवम् वातकफनाशक द्रव्योंमें हिंग, भेदन-अनुलोमन-और दीपन-कर्त्ता एवम् वात कफ हरणकर्त्ता द्रव्योंमें अमलवेत, स्तननकर्त्ता पाचनकर्त्ता अर्शहर्ता द्रव्योंमें जवाखार, ग्रहणीविकारनाशक अशोऽन्न अतिघृतपानजन्य विकार नाशक द्रव्योंमें तक्र, ग्रहणीदोष शोष और अर्शनाशक मांसोंमें मांसभक्षी जीवोंका मांस, रसायन पदार्थोंमें दूध और घीका अभ्यास, वृष्य तथा उदावर्तनाशक द्रव्योंमें परिमाणसे घृत और सत्तुओंका सेवन, दांतोंको बलदेनेवालोंमें और रुचिकारक पदार्थोंमें तैलको मुखमें धारणकर कुछे करना, दाहनाशक लेपोंमें चंदनका लेप तथा गूलर, शीतनाशक लेपनोंमें रासना और अगर, दाहत्वग्दोष और स्वेदके हरनेवाले लेपोंमें खस, वातनाशक अभ्यंगों और प्रलेपोंमें कूठ, नेत्रोंको हितकारी वीर्यवर्द्धक केश कण्ठ वर्ण इनको हितकर्त्ता एवम् विरजनीय और रोपणकर्त्ता द्रव्योंमें मुलैठी, बल और प्राणोंमें चैतन्यता प्राप्त करनेवाले पदार्थोंमें उत्तम वायु, आम, स्तम्भ शीतता शूल, कम्पनाशक द्रव्योंमें अग्नि सर्वश्रेष्ठ तथा सर्वोंमें प्रधान माना जातहै ॥ ३८ ॥

जलंस्तम्भनयिनां, मृद्भृष्टलोष्टनिर्वापितमुदकंतृष्णातियोग-
प्रशमनानामतिमात्राशनमामप्रदोषहेतूनां, यथाग्न्यभ्यवहर-
णोऽग्निसन्धुक्षणानां, यथासात्स्यंचेष्टाभ्यवहारःसेव्यानां,
कालभोजनमारोग्यकराणां, वेगसन्धारणमनारोग्यकराणां,
तृप्तिराहारगुणानां, मध्यसौमनस्यजननानां, मद्याक्षेपोधीधृति-
स्मृतिहराणां, गुरुभोजनंदुर्विपाकानामेकाशनभोजनंसुखपरि-
णामकराणां, स्त्रीषुअतिप्रसङ्गःशोषकराणां, शुक्रवेगनिग्रहःषा-
ण्ढयकराणां, परायतनमन्नमश्रद्धाजननानामनंशनमायुषोह्वा-
सकराणां प्रमिताशनंकर्षणीयानामजीर्णाध्यशनंग्रहणीदूष-
णानां विषमाशनमग्निवैषम्यकराणां, विरुद्धवीर्याशनंनिन्दि-
तव्याधिकराणां प्रशमःपथ्यानामायासःसर्वापथ्यानां, मिथ्या-

योगोव्याधिसुखानां, रजस्वलाभिगमनमलक्ष्मीकाणां, ब्रह्म-
चर्यमायुष्यकराणां, सङ्कल्पोवृष्याणां, दौर्मनस्यमवृष्याणा-
मयथावलप्रारम्भः प्राणोपरोधिनां, विषादो रोगवर्द्धनानाम् ॥ ३९ ॥

स्तम्भनीय द्रव्योंमें जल, अति प्यासनाशक द्रव्योंमें तप्त मट्टीके ढेलेसे बुझाया
जल, आमदोषकारक पदार्थोंमें बहुत भोजन, अग्निवद्ध आहारोंमें यथाग्निभोजन,
सेवनयोग्य कालोंमें अभ्यासके अनुरूप कार्य, आरोग्यकर्त्ता उपायोंमें यथोचित
भोजन, व्याधिकारकोंमें मलमूत्रादिकोंका वेग रोकना, आहारके गुणोंमें तृप्ति, मस्त
करनेमें मद्य, बुद्धि धारणशक्ति स्मृति इनके नष्टकरनेवालोंमें मद्यका विकार, कठि-
नतासे पचनेवालोंमें गुरु भोजन, भलीप्रकार पचनेवालोंमें एकसमय भोजन, राजय
क्ष्माकारकोंमें मैथुन, नपुंसककर्त्ताओंमें शुक्रके वेगको रोकना, धन्नसे घृणा करा-
नेवालोंमें सड़ा हुआ भोजन, आयु घटानेवालोंमें उपवास, कृशता करनेवालोंमें
यथासमय भोजन न मिलना, ग्रहणरोगकर्त्ता पदार्थोंमें अजीर्णमें भोजन-
अग्निविषमकर्त्ताओंमें विषमभोजन, कुष्ठ आदिक निदित व्याधि करनेवालोंमें
मछली दूध आदि विरुद्ध द्रव्योंका एकसमय सेवन करना, हितकर्त्ता पदार्थोंमें
शान्ति, सब प्रकारके कुपथ्योंमें शक्तिसे अधिक परिश्रम, रोगकारकोंमें आहार-
विहारका अनुचित योग, अलक्ष्मीकारकोंमें रजस्वलागमन, आयुवर्द्धकोंमें ब्रह्म-
चर्यपालन, पुरुषार्थकारकोंमें दृढसंकल्प, अवृष्यमें मनकी स्फूर्ति न होना, प्राण
हर्नेवालोंमें सामर्थ्यसे अधिक कार्यका करना, रोग बढ़ानेवालोंमें विषाद प्रधान
माना जाता है ॥ ३९ ॥

स्नानंश्रमहराणां, हर्षःप्रीणनानां, शोकःशोषणानां, निर्वृतिः
पुष्टिकराणामतिस्वप्नस्तन्द्राकराणां, सर्वरसाभ्यासोवलकरा-
णामेकरसाभ्यासोदौर्वल्यकराणां, गर्भशल्यमनाहार्याणाम-
जीर्णमुद्धार्याणां, वालोमृदुभेषजीयानां, वृद्धेयाप्यानां,
गर्भिणीतीक्ष्णोपध्व्यायामवर्जनीयानां, सौमनस्यगर्भधार-
काणां, सन्निपातोदुश्चिकित्स्यानामासोविषमचिकित्स्यानां,
उवरोरोगाणां, कुष्ठदीर्घरोगाणां, राजयक्ष्मारोगसमूहानां,
प्रमेहोऽनुपक्षिणाम् ॥ ४० ॥

परिश्रम हर्नेवालोंमें स्नान, प्रीति बढ़ानेवालोंमें हर्ष, शोषणकर्त्ताओंमें पत्र शाक,
पुष्टिकर्त्ताओंमें सेवोप, निद्राकारकोंमें पुष्टता, तन्द्राकारकोंमें निद्रा, वलकारकोंमें

रसोंका अभ्यास, दुर्बलकर्ता पदार्थोंमें एकही रसका सेवन, अनाकर्षणीयोंमें गर्भ-
शल्य, वमनके योग्योंमें अजीर्ण, मृदु औषधोंसे चिकित्सा करनेयोग्योंमें बालक,
याप्यसाध्योंमें वृद्धपुरुषोंके रोग, तीक्ष्ण औषधिमें व्याधाम, पुरुष संसर्गमें इन सबसे
वर्जनीयोंमें गर्भवती स्त्री, गर्भधारणमें मनकी प्रसन्नता, दुश्चिकित्सोंमें सन्निपात,
विरुद्ध चिकित्सामें आमचिकित्सा, रोगोंमें ज्वर, दीर्घरोगोंमें कुष्ठ, रोगसमूहोंमें
राजयक्ष्मा, अनुषंगी रोगोंमें राजयक्ष्मा प्रधान मानेजातेहैं ॥ ४० ॥

जलौकसोऽनुशस्त्राणां, वस्तिस्तन्त्राणां, हिमवानौषधिभूमीनां,
मरुभूरारोग्यदेशानामनूपमहितदेशानां, निर्देशकारित्वमातुर-
गुणानां, भिषक्चिकित्साङ्गानां, नास्तिकोवर्ज्यानांलौल्यक्लेश-
करणामनिर्देशकारित्वमरिष्टानामनिर्वेदार्त्तलक्षणानां, यो-
गोवैद्यगुणानां, विज्ञानमौषधीनां, शास्त्रसहितस्तर्कःसाधनानां
सम्प्रतिपत्तिः कालज्ञानप्रयोजनानामनुद्योगोव्यवसायकाला-
तिपत्तिहेतूनां, दृष्टकर्मतानिःसंशयकरणामसमर्थताभयकरा-
णां, तद्विद्यसम्भाषाबुद्धिवर्द्धनानामाचार्यःशास्त्राधिगमहे-
तूनामायुर्वेदोऽमृतानां, सद्बचनमनुष्ठेयानामसम्बद्धवचन
संग्रहणंसर्वाहितानां, सर्वसंन्यासःसुखानामिति ॥ ४१ ॥

उपशस्तोंमें जलौका, पंचकर्मोंमें वस्ति, औषधियोंके योग्य भूमिमें हिमालय
पर्वत, आरोग्यदेशोंमें मरुभूमि, औषधियोंमें सोमलता, अहितकारी देशोंमें अनूप-
देश, रोगीके गुणोंमें वैद्यकी आज्ञाका पालन, चिकित्साके चार पादोंमें वैद्य, वर्ज-
नीयोंमें नास्तिक, क्लेशकर्त्ताओंमें—लोभ, मृत्युके लक्षणोंमें—रोगीकी अवाध्यता,
आर्त्तके लक्षणोंमें—अस्थिरता, वैद्यके गुणोंमें उचित रीतिपर प्रयोग करना, निःसं-
शयकर्त्ताओंमें—वैद्यसमूह, औषधियोंमें विज्ञान, साधनोंमें शास्त्रविहित युक्ति,
कालज्ञानके प्रयोजनोंमें—उत्तमज्ञान, समयनाशक हेतुओंमें अलस्य, निःसंदेहकार-
कोंमें दृष्टकर्मता (जानकारी) भयकारकोंमें असमर्थता, बुद्धिविवर्द्धकोंमें स्वाध्या-
यियोंसे शास्त्रार्थ करना, शास्त्रज्ञाननेके हेतुओंमें आचार्य, अमृतोंमें आयुर्वेद, कर-
नेयोग्य कार्योंमें सत्यवचन बोलना, सब तरहसे अहित करनेवालोंमें बिना विचारे
बकवाद करना, परमानन्ददायकोंमें सर्वत्याग प्रधान माना है ॥ ४१ ॥

भवन्तिचात्र ।

अध्याणांशतमुद्दिष्ट्यद्दिपश्चाशदुत्तरम् । अलमेतद्विकाराणां
विधातायोपदिश्यते ॥ ४२ ॥ समानकारणायैऽर्थास्तेषांश्रेष्ठ-
स्यलक्षणम् । ज्यायस्त्वंकार्यकारित्वेऽवरत्वंचाप्युदाहृतम् ॥ ४३ ॥

इस प्रकार १५२ प्रधान २ वार्त्ताओंका कथन किया गया है सो रोगशान्तिके
लिये इन एकसौ वाचन प्रधान वार्त्ताओंका जानना ही बहुत है । इनमें समान कार्य-
कर्त्ता द्रव्योंमें श्रेष्ठके लक्षण और प्रधानता तथा कार्यकारिता और निकृष्टता कथन
कर दी गई है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

उपरोक्त उपदेशोंका तत्व ।

वातपित्तकफेभ्यश्चयद्यत्प्रशमनेहितम् । प्राधान्यतश्चनिर्दिष्ट्य-
द्वयाधिहरमुत्तमम् ॥ ४४ ॥ एतन्निशम्यनिपुणंचिकित्सांस-
म्प्रयोजयेत् । एवंकुर्वन्सदावैद्योधर्मकामौसमश्नुते ॥ ४५ ॥
पथ्यंयथानपेतंयद्यच्चोक्तंमनसःप्रियम् । यच्चाप्रियमपथ्यञ्चनि-
यतंतत्रलक्षयेत् ॥ ४६ ॥

वात, पित्त, कफकी शान्ति करनेवालोंमें हितकारी और प्रधान तथा रोगानि-
वारक द्रव्योंका वर्णन किया गया है बुद्धिमान् वैद्यको यह सब विषय स्मरण
रखकर चिकित्सा करना चाहिये । इस प्रकार करनेसे वैद्य धर्म, अर्थ और कामको
भलीप्रकार प्राप्त होता है । जो पदार्थ पुरुषके लिये सात्म्य (उपयोगी) और
मनको हितकारी कहे गये हैं : उनको पथ्य समझना चाहिये । जो असात्म्य और
कुपथ्य हैं उनकी ओर ध्यान भी देना नहीं चाहिये ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

मात्राकालक्रियाभूमिदेहदोषगुणान्तरम् । प्राप्यतत्तद्धिदृश्य-
न्तेततोभावास्तथातथा ॥ ४७ ॥ तस्मात्स्वभावोनिर्दिष्टस्त-
थामात्रादिराश्रयः । तदपेक्ष्योभयंकर्मप्रयोज्यंसिद्धिमिच्छता ॥ ४८ ॥

मात्रा, काल, क्रिया, देश, देह, दोष और गुण आदिकोंके अन्तर होनेसे
अहितकर पथ्य और हितकर कुपथ्य होजातेहैं । इस लिये सब द्रव्योंका स्वभाव
मात्रा आदि विचारकर उपयोग करना चाहिये । सिद्धिलाभ करनेवाले वैद्योंको
इन सब वार्त्ताओं विचारकर ही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

अग्निवेशका आसवविषयक प्रश्न ।

तदात्रेयस्य भगवतो वचनमनुनिशम्य पुनरपि भगवन्तमात्रेयम-
ग्निवेश उवाच । यथोद्देशमभिनिर्दिष्टः केवलोऽयमर्थो भगवता
श्रुतस्त्वस्माभिः । आसवद्रव्याणामिदानीं लक्षणमनतिसंक्षेपे-
णोपदिश्यमानं शुश्रूषामहे इति ॥ ४९ ॥

आत्रेय भगवान्का यह सम्पूर्ण उपदेश सुनकर अग्निवेश कहने लगे कि हे भग-
वन् ! जिस २ वातकी जाननेकी हमने इच्छा की वह सब आपने कृपापूर्वक निर्देश
कर दिया है । अब हम आसवद्रव्योंकी प्रकृति और लक्षण विस्तारपूर्वक सुनना
चाहते हैं, कृपाकर उनका भी विस्तारपूर्वक कथन कीजिये ॥ ४९ ॥

आत्रेयजीका उत्तर (आसवोंका वर्णन ।)

तमुंवाच भगवानात्रेयः । धान्यफलसारपुष्पकाण्डपत्रत्वचोभ-
वन्त्यासवयोनयः अग्निवेश ! संग्रहेणाष्टौ शर्करानवमास्तासु द्र-
व्यसंयोगकरणतोऽपरि संख्येया सुयथापथ्यतमाना सवानांचतु-
रशीतिनिबोधसुरासौवीरतूषोदकमैरेयमेदकधान्याम्लषड्धा-
न्यावासवाः । मृद्वीका खजूरकाश्मर्यधन्वनराजादनतृणशू-
ल्यपरूषाभयामलकमृगलण्डिकाजाम्बवकपित्थ-वकुल-वद-
रकर्कन्धुपीलुपियालपनसन्त्यग्रोधाश्वत्थप्लक्षकपीतनोदुम्बराज-
मोदशृङ्गाटकशंखिनीति फलासवाः षड्विंशतिः । विदारिग-
न्धाश्वगन्धाकृष्णगन्धाशतावरीश्यामात्रिवृद्धन्तीद्रवन्तीवि-
ह्वोरुमुकाचित्रमूलैरेकादशमूलासवाः । शालप्रियकाश्वकर्ण-
चन्दनस्यन्दनखदिरकदरसप्तपर्णार्जुनासनारिमेदातिन्दुकाकि-
णिहीशमीशुक्तिर्शिशपाशिरीषवज्जुलधन्वनमधूकसारासवा
विंशतिः ॥ ५० ॥

यह सुन आत्रेय भगवान् कहने लगे कि हे अग्निवेश ! धान्य, फल, मूल, सार,
फूल, डंडी, पत्र, छाल इन आठ वस्तुओंसे आसव बनता है और नवम पदार्थ आसव
बनानेका खांड है । इन द्रव्योंके परस्पर संयोग विशेषसे असंख्य आसव बन सक-
ते हैं उनमें चौरासी ८४ प्रकारके आसव उत्तम और पथ्य माने जाते हैं । इन आस-

बोंमें सुरा, सौवीर, तुषोदक, मैरेय, मेदक, धान्यान्न यह छः प्रकारके आसव धान्या उत्पन्न होतेहैं। मुनक्का, खजूर, काश्मरिके फल, धामन, खिरनी, केतकी फल, फालसा, हरडे, आमले, बहेडे, जामुन कैय, मौलसरी, बेर, जंगलीबेर, अखराट, प्रियाल, कटहर, बडके फल, पीपलके फल, पिलखनेके फल, अमाडा, गूलर, अज-मोद, सिंघाडा, शाखिनी यह २६ छव्वीस प्रकारके आसव फलोंसे प्रगट होतेहैं। शालपर्णी, असगंध, सुहांजना, शतावर, काला निशोथ, लाल निशोथ, दंती, द्रवंती, विल्व, एरंड, चित्रक, इनके मूलोंसे ११ ग्यारह प्रकारके आसव बनतेहैं। शालवृक्ष, प्रियंगु, अश्वकर्णशाल, रक्तचंदन, तिनस, खैर, श्वेतखैर, सप्तपर्ण, अर्जुन, विजयसार, अरिमेद, तिन्दुक, किरवण, शमीवृक्ष, बेरी, शीशम, सिरस, अशोक, धन्वन, महुआ, इन बीस प्रकारके वृक्षोंके सारसे २० बीस प्रकारके आसव बनतेहैं ॥ ५० ॥

पद्मोत्पलनलिनकुमुदसौगन्धिकपुण्डरीकशतपत्रमधूकप्रिय-
ङ्गुधातकीपुष्पैर्दशमाःपुष्पासवाः । इक्षुकाण्डेक्षुइक्षुवालिका-
पुंड्रकचतुर्थाःकाण्डासवाः । पटोलताडौपत्रासवौद्रौभवतः ।
तिलकलोत्रैलवालुकक्रमुकचतुर्थास्त्वगासवाभवन्ति । शर्क-
रासवएकएव । इत्येषामासवानामासुतत्त्वादासवसंज्ञाएवमे-
षामासवानांचतुरशीतिः परस्परेणासंस्पृष्टानामासवद्रव्याणा-
मुपनिर्दिष्टाः । द्रव्यसंयोगविभागस्त्वेषां बहुविकल्पसंस्कारश्च
यथास्वयोनिसंस्कारसंस्कृताश्चासवाः स्वंकर्मकुर्वन्तिसंयोगसं-
स्कारदेशकालमात्रादयश्चभावास्तेषांतेषामासवानांतेतेसमुप-
दिश्यन्तेतत्तत्कार्यमभिसमीक्ष्येति ॥ ५१ ॥

कमल, उत्पल, नलिन, कुमुद, कलार, पुण्डरीक, शतपत्र, महुआका फूल, प्रियंगुके फूल, धावेके फूल इनसे १० दस प्रकारके फूलोंके आसव बनतेहैं। पटोलपत्र और देवदालीके पत्रोंसे २ प्रकारके आसव बनतेहैं। ईख, कांडेक्षु, इक्षुवालिका, पुण्ड्रक, ये चार प्रकारके आसव डांडरोंसे बनतेहैं। तिलक लोथ, लवालुक, सुपारी इन : चार ४ वृक्षोंकी छालसे चार प्रकारके आसव बनतेहैं। शर्करासे शर्करासव एक १ प्रकारका बनताहै। इन आसवोंकी उन २ पदार्थोंमें व्याप्त रहने और दवाकर निकाले जानेसे आसव संज्ञा है, इस प्रकार ८४ चौरसी प्रकारके आसवोंका उपदेश किया गया है।

द्रव्य विशेषके संयोग, विभाग, कल्पना, और संस्कारविशेषसे आस्रव अपने २ कारणोंके अनुसार अनेक प्रकारके गुण करतेहैं । संयोग, संस्कार, देश, काल, मात्रा आदिका विचार करके ही आस्रवोंका उपयोग करना चाहिये । इस प्रकार जो २ आस्रव जिस २ प्रकार जिस २ पदार्थसे बनताहै उसका यथोचित वर्णन किया गया है ॥ ५१ ॥

भवंतिचात्र ।

उपसंहार ।

मनःशरीराग्निबलप्रदानामस्वप्नशोकारुचिनाशनानाम्।संहर्ष-
णानांप्रवरासवानामशीतिरुक्ताचतुरुरुत्तरैषा ॥ ५२॥ शरीरयो-
गप्रकृतौमतानितत्त्वेनचाहारविनिश्चयोयः । उवाचयज्जःपुरु-
षादिकेऽस्मिन्मुनिस्तथाऽप्राणिवरासवांश्चइति ॥ ५३ ॥

इत्यन्नपानचतुष्केयज्जःपुरुषीयोध्यायःसमाप्तः ।

इस यज्जःपुरुषीय अध्यायमें मन, शरीर, अग्नि और बल बढ़ानेवाले और अग्निद्रा, शोक तथा अरुचिको नष्ट करनेवाले हर्षके उत्पन्न करनेवाले ८४ चौरासी आस्रवोंका वर्णन किया गया है तथा शरीरकी रक्षाके लिये सब प्रकारके आहार और उपाय यथोचित रीति पर महर्षि आत्रेयजीने वर्णन कियेहैं ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां यज्जःपुरुषीयो
नाम पञ्चविंशोऽध्यायः ॥ २५ ॥

षड्विंशोऽध्यायः ।

अथातआत्रेयभद्रकाप्यीयमध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम आत्रेयभद्रकाप्यीय नामके अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

ऋषियोंका रसविषयक आन्दोलन ।

आत्रेयोभद्रकाप्यश्चशाकुन्तेयस्तथैवच । पूर्णाख्यश्चैवमौद्गल्यो
हिरण्याक्षश्चकौशिकः ॥१॥ यःकुमारशिरानामभरद्वाजःसचा-
नघः । श्रीमान्वाय्योविद्वैवराजामंतिमतांबरः ॥ २ ॥

पञ्चरसाइतिकुमारशिराभरद्वाजोभौमौदकाग्नेयवायवीयान्त-
रिक्षाः ॥ १० ॥

कुमारशिरा भरद्वाज कहनेलगे कि भौम, औदक, आग्नेय, वायव्य, आन्तरिक्ष
इन भेदोंसे ५-पांच प्रकारका रस होताहै ॥ १० ॥

षड्रसाइतिवार्योविदोराजर्षिःगुरुलघुशीतोष्णस्निग्धरूक्षाः ॥ ११ ॥
राजर्षि वार्योविद कहनेलगे कि, गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष इन भेदोंसे
रस ६ छः प्रकारका होताहै ॥ ११ ॥

सप्तरसाइतिनिमिर्वैदेहोमधुराम्ललवणकटुकतित्तकषाय-
क्षाराः ॥ १२ ॥

निमि वैदेह कहनेलगे कि रस ७ सात प्रकारके होतेहैं। जैसे-मधुर, अम्ल, लवण,
कटु, तित्त, कषाय, क्षार ॥ १२ ॥

अष्टौरसाइतिवाडिशोधामार्गवोमधुराम्ललवणकटुकतित्तकषाय-
क्षाराव्यक्ताः ॥ १३ ॥

वाडिश धामार्गव कहतेहैं कि, मधुर, अम्ल, लवण, तित्त, कटु, कषाय, क्षार
और व्यक्त इन भेदोंसे रस आठ प्रकारके हैं ॥ १३ ॥

अपरिसंख्येयारसाइतिकाङ्गानोवाह्नीकभिषगाश्रयगुणकर्म-
संस्कारविशेषाणामपरिमेयत्वात् ॥ १४ ॥

कांकायन कहनेलगे कि रस अपरिसंख्येय हैं क्योंकि आयुर्वेदाश्रित गुण, कर्म,
संस्कार विशेषोंसे असंख्य कल्पना होसकतीहै ॥ १४ ॥

रसविषयक सिद्धान्त ।

षडेवरसाइत्युवाचभगवानात्रेयःपुनर्वसुःमधुराम्ललवणकटु-
तित्तकषायाः । तेषांषण्णारसानांयोनिरुदकम् । छेदनोपशम-
नेद्वेकर्मणी । तयोर्मिश्रीभावात्साधारणत्वंस्वाद्वस्वादुताभक्तिः ।
द्वौहिताहितौप्रभावौ । पञ्चमहाभूतविकारास्त्वाश्रयाः ॥ १५ ॥

इस पर भगवान् पुनर्वसु आत्रेयने कहा कि नहीं रस छही प्रकारके होतेहैं । जैसे-
मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तित्त, कषाय और इन छहों रसोंका कारण जल है ।
छेदन और उपशमन यह रसोंके दो कर्म हैं । इन सब रसोंके मिलजुलकर साधारण-
तासे दो स्वाद माने गये हैं । १ स्वादु और २ अस्वादु । हितकर और अहितकर

यह दो प्रकारके रसोंके प्रभाव होते हैं । और पांच महामूतोंके विकार रसके आश्रय माने जाते हैं ॥ १५ ॥

प्रकृतिविकृतिविचारदेशकालवशास्तेषु आश्रयेषु द्रव्यसंज्ञकेषु
गुणागुरुलघुशीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्याः ॥ १६ ॥

वह आश्रय-प्रकृति, विकृति, विकार, देश, कालके वश माने जाते हैं । फिर वह द्रव्यनामक आश्रय गुरु, लघु, शीत, उष्ण, रूक्ष आदि गुणोंके आश्रयी-भूत हैं ॥ १६ ॥

क्षरणात्क्षारोनासौरसो द्रव्यंतदनेकरससमुत्पन्नमनेकरसंकटु-
कलवणभूयिष्ठमनेकेन्द्रियार्थसमन्वितं करणाभिनिर्वृत्तम् ॥ १७ ॥

क्षरण होनेसे क्षार कहा जाता है इसलिये यह रस नहीं द्रव्य है क्योंकि वह अनेक प्रकारके रसोंसे प्रकट होता है। इसीलिये अनेक रसयुक्त है किन्तु क्षारमें/कटु और लवण रस अधिकतासे प्रतीत होता है। क्षार रस अनेक विषयोंसे युक्त और कारणसे उत्पन्न होता है ॥ १७ ॥

अव्यक्तीभावस्तु खलुरसानां प्रकृतावनुरसे अनुरससमन्विते वा
द्रव्ये ॥ १८ ॥ अपारिसंख्येयत्वं पुनरेतेषामाश्रयादीनां भावानां
विशेषान्नाश्रीयतेन च तस्मादन्यत्वमुपपद्यते ॥ १९ ॥

रस अपनी प्रकृतिमें तथा अनुरसद्रव्योंमें मिला हुआ रहता है इससे मालूम नहीं होता है ॥ १८ ॥ इन रसोंके आश्रित असंख्य द्रव्य हैं इसीलिये आश्रयके भेदसे रस भी असंख्य प्रकारके हो सकते हैं । परन्तु रस रसही रहता है अन्यत्वको प्राप्त नहीं होता ॥ १९ ॥

परस्परसंसृष्टभूयिष्ठत्वाच्चैषामनिवृत्तिर्गुणप्रकृतीनामपारिसं-
ख्येयत्वं भवति । तस्मान्नसंसृष्टानां रसानां कर्मोपदिशन्ति बु-
द्धिमन्तः ॥ २० ॥

इस प्रकार परस्पर विशेष संयोग होनेसे और असंख्य द्रव्याश्रित होनेसे रस असंख्य होते हुए भी गुण, प्रकृति, स्वभावसे ६ छः प्रकारके ही होते हैं । इसलिये बुद्धिमानोंने गुण, प्रकृतिके संयोगसे असंख्य होने पर भी रसोंके कर्म अधिक नहीं कहे ॥ २० ॥

तच्च कारणमपेक्षमाणाः पण्यारसानां परस्परेणासंसृष्टानां ल-
क्षणपृथक्त्वमुपदेक्ष्यामः । अत्रेतु वा द्रव्यभेदमाभिप्रेत्य कि-

अिदभिधास्यामः । सर्वद्रव्यं पाञ्चभौतिकमस्मिन्नेवार्थे तच्चेत-
नावदचेतनञ्च । तस्य गुणाः शब्दादयोगुर्वादयश्च द्रव्यान्ताः ।
कर्मपञ्चविधमुक्तं वमनादि ॥ २१ ॥

इसी लिये कारणोंकी अपेक्षा करते हुए ६ छहों रसोंके द्रव्यादिकोंकी सहकारि-
तासे अलग रलक्षणोंको कहते हैं । एवम् द्रव्यभेदका आश्रय लेकर रसोंके गुणोंको
कहते हैं । सम्पूर्ण द्रव्य पांचभौतिक हैं फिर इनके चेतन और अचेतन भेदसे दो
प्रकार हैं । फिर उनके गुण शब्दादिक और गुरुआदिक द्रवपर्यन्त होते हैं । एवम्
पांच प्रकारका वमनादिक कर्म है ॥ २१ ॥

पार्थिवद्रव्योंके गुणकर्म ।

तत्र द्रव्याणि गुरु खर कठिन मन्द स्थिर विषद सान्द्र स्थूल गन्ध गु-
ण बहुलानि पार्थिवानि तान्युपचयसङ्घातगौरवस्थैर्य्यकराणि ॥ २२ ॥

उन द्रव्योंमें गुरु, खर, कठिन, मंद, स्थिर, विषद, सान्द्र, स्थूल और गंध ये
गुण पार्थिव (पृथ्वीसम्बन्धी) होते हैं । पार्थिव द्रव्य शरीरको पुष्ट, कठिन, गुरुता
और स्थिरताके करनेवाले होते हैं ॥ २२ ॥

जलीय द्रव्य ।

द्रवस्निग्ध शीत मन्द मृदु पिच्छिल रसगुण बहुलान्याप्यानि तान्यु-
त्क्लेदस्नेहबन्धविष्यन्दप्रह्लादकराणि ॥ २३ ॥

जो द्रव्य द्रव, स्निग्ध, शीत, मन्द, मृदु, पिच्छिल, रस तथा रसगुणप्रधान होते हैं
उनको जलीयद्रव्य जानना । जलीयद्रव्य-क्लेद, स्निग्धता, बंध, विष्यन्द और
आह्लादता करनेवाले हैं ॥ २३ ॥

आग्नेय द्रव्य ।

उष्ण तीक्ष्ण सूक्ष्म लघु रूक्ष विषद रूक्षगुण बहुलानि आग्नेयानि तानि-
निदाहपाकप्रभाप्रकाशवर्णकराणि ॥ २४ ॥

जो द्रव्य उष्ण, तीक्ष्ण, सूक्ष्म, लघु, रूक्ष, विषद, एवम् रूप-गुण-प्रधान होते
हैं उनको आग्नेय जानना । आग्नेय द्रव्य-शरीरमें दाह, पाक, प्रभा, प्रकाश और
वर्णको करते हैं ॥ २४ ॥

वायवीय द्रव्य ।

लघु शीतरूक्ष खर विषद सूक्ष्मस्पर्शगुण बहुलानि वायव्यानि तानि-
निरोक्ष्य ग्लानि विचारवैषद्यलाघवकराणि ॥ २५ ॥

जो द्रव्य लघु, शीत, सूक्ष्म, खर, विषद, सूक्ष्म और स्पर्शगुणप्रधान होतेहैं उनको वायवीय जानना । वायवीयद्रव्य-सूक्ष्मता, ग्लानि, विचार, विषदता तथा लघुताको करतेहैं ॥ २५ ॥

आकाशीय द्रव्य ।

मृदुलघुसूक्ष्मश्लक्ष्णशब्दगुणबहुलान्याकाशात्मकानितानि
मार्दवसौपिर्यलाघवकराणि ॥ २६ ॥

जो द्रव्य मृदु, लघु, सूक्ष्म, श्लक्ष्ण और शब्दगुणप्रधान होतेहैं वह आकाशीय हैं । आकाशीय द्रव्य मृदुता, पित्त तथा लघुताको करतेहैं ॥ २६ ॥

द्रव्यविषयक सिद्धान्त ।

अनेनोपदेशेनानौपधिभतंजगतिकिञ्चिद्द्रव्यमुपलभ्यते ।
तांयुक्तिमर्थञ्चतंतमभिप्रेत्यनचगुणप्रभावादेवकार्मुकाणिभव-
न्ति ॥ २७ ॥

इस नियमसे यह सिद्ध है कि संसारमें यातिकांचित् वस्तु हैं उन सबमें ही औष-
धत्व होताहै । सम्पूर्ण द्रव्य उक्त गुण प्रभावसे ही कार्यकर्ता नहीं होते किन्तु युक्ति,
अर्थ, योगविशेषकी अपेक्षासे ही कार्यकर्ता होतेहैं ॥ २७ ॥

द्रव्याणिहिद्रव्यप्रभावाद्गुणप्रभावाच्चतस्मिंस्तास्मिन्कालेतत्त-
दधिष्ठानमासाद्यतांताञ्चयुक्तियत्कुर्वन्तितत्कर्मयेनकुर्वन्तित-
द्दीर्यं, यत्रकुर्वन्तितदधिकरणंयदाकुर्वन्तिसकालो यथाकुर्व-
न्ति सउपायोयत्साधयन्तितत्फलम् ॥ २८ ॥

सम्पूर्ण द्रव्य द्रव्यके प्रभावसे, गुणके प्रभावसे और द्रव्यगुणके प्रभावसे यथा-
समय ययोचित रीति पर प्रयोग करनेसे जो कार्य करतेहैं, उसको कर्म कहतेहैं, तथा
जिसके द्वारा करतेहैं उसको वीर्य कहतेहैं और जिस समय करतेहैं उसको काल
कहतेहैं एवम् जिस प्रकार करतेहैं उसको उपाय कहतेहैं और कर्मद्वारा जो सिद्ध
होताहै उसको फल कहतेहैं ॥ २८ ॥

रसोंके विकल्पकी संख्या ।

भेदश्चेपांत्रिपाष्टिविधिविकल्पोद्रव्यदेशकालप्रभावात्तदुपदे-

क्ष्यामः ॥ २९ ॥

इन द्रव्योंके-देशों, काल, और प्रभावविशेषसे ६३ तिरसठ प्रकार होतेहैं उनका
आगे वर्णन करतेहैं ॥ २९ ॥

स्वादुरम्लादिभिर्योगंशैषैरम्लादयः पृथक् । यानि पञ्चदशैतानि
द्रव्याणि हिरसानितु ॥ ३० ॥ पृथगम्लादियुक्तस्य योगः शेषैः
पृथग्भवेत् । मधुरस्य तथा म्लस्य लवणस्य कटोस्तथा ॥ ३१ ॥
त्रिरसानियथासंख्यं द्रव्याण्युक्तानि विंशतिः । वक्ष्यन्ते तु चतु-
ष्केण द्रव्याणि दश पञ्च च ॥ ३२ ॥ स्वाद्वम्लौ सहितौ योगं लव-
णाद्यैः पृथग्गतौ । योगं शेषैः पृथग्यातः चतुष्करसंख्यया ॥ ३३ ॥
सहितौ स्वादुलवणौ तद्वत्कटादिभिः पृथक् । युक्तौ शेषैः पृथग्योगं
यातः स्वादूषणौ यथा ॥ ३४ ॥ कटाद्यैरम्ललवणौ संयुक्तौ सहि-
तौ पृथक् । यातः शेषैः पृथग्योगं शेषैरम्लकटूतथा ॥ ३५ ॥
युज्यते तु कषायेण सति कौलवणोषणौ । षट्पुपचरसान्याहुरे-
कैकस्थापवर्जनात् ॥ ३६ ॥ षट्चैवैकरसानि स्थुरेकं षड्रसमेव तु ।
इति त्रिषष्टिर्द्रव्याणां निर्दिष्टारससंख्यया ॥ ३७ ॥ त्रिषष्टिः
स्याच्च संख्येयारसानुरसकम्पनात् । रसास्तरतमाभ्यां तां संख्या-
मभिपतन्ति हि ॥ ३८ ॥

मधुर आदिक जो छः रस हैं उनमें से स्वादुरसका अम्ल आदिके संग दो दोका
संयोग करनेसे पांच प्रकार होते हैं । जैसे मधुराम्ल, मधुरलवण, मधुरतित्त, मधुरकटु,
मधुरकषाय । एवम् अम्लरसका दो दोसे संयोग किया जाय तो चार प्रकार होते हैं
जैसे अम्ललवण, अम्लतित्त, अम्लकटु, अम्लकषाय यह चार प्रकार हुए, क्योंकि
अम्लमधुर पहिले पांच प्रकारोंमें आचुका है इसलिये छः रसोंमें से एक रसके दूसरे
दूसरेके साथ मिलानेसे जिस रसका मिलान किया जायगा वह कम होनेसे पांच
प्रकारके होते हैं । दूसरे रसका मिलान करनेसे चार प्रकार रह जाते हैं । इसी प्रकार
लवणरसका मिलान करनेसे तीन प्रकार होते हैं । तित्तरसका मिलान करनेसे दो
प्रकार होते हैं तथा कटुरस केवल एक प्रकारका रहजाता है । इस प्रकार सब मिला
१५ प्रकारके हुए । तीन तीनके मिलानसे मधुर रस १० प्रकारका अम्लरस ६ प्रका-
रका, लवणरस ३ प्रकारका होता है एवम् तित्तररस १ प्रकारका हुआ । कुल मिल-
कर २० प्रकार हुए । चार चारके संयोगसे मधुररस १० प्रकारका, अम्ल रस ४
प्रकारका, लवण रस १ प्रकारका इस सबको जोड़ देनेसे १५ होते हैं । पांच पांचके
मिलानसे मधुर ५ प्रकारका, अम्ल १ प्रकारका, दोनोंको मिलानसे ६ प्रकार हुए ।

और ६ रसोंको ही एकत्रित करनेसे १ प्रकार हुआ, एवम् मधुर आदि मुख्य-रसोंको अलग २ रखनेसे ६ प्रकार हुए । सबका मिलान करनेसे ६३ प्रकारके रस भेद हुए । इन ६३ तिरसठ ही प्रकारोंमें रस और अनुरस ये अंशांश कल्पना करनेसे अत्यंत संख्या बढ़जाती है ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

संयोगाः सप्तपञ्चाशत्कल्पनातु त्रिषष्टिधा । रसानां तत्र योग्यत्वा-
त्कल्पितारसाचिन्तकैः ॥ ३९ ॥ क्वचिदेको रसः कल्प्यः संयुक्ता-
श्च रसाः क्वचित् । दोषौषधादीन्सञ्चिन्त्यभिषजासिद्धिभि-
च्छता ॥ ४० ॥ द्रव्याणि द्विरसादीनि संयुक्तांश्च रसान्बुधः ।
रसानेकैकशश्चैव कल्पयन्ति गदान्प्रति ॥ ४१ ॥

इस प्रकार संयोगसे ५७ सत्तावन और कल्पनाविशेषसे ६३ तिरसठ रसोंके प्रकार होते हैं । रसचित्कोने रसतन्त्रमें इस प्रकार कल्पना की है । सिद्धिकी इच्छा करनेवाले वैद्यको कहीं एक कहीं बहुत रसोंसे युक्त औषधियोंको और दोषोंको विचारलेना चाहिये । बुद्धिमान् वैद्यको चाहिये कि द्रव्य और द्रव्योंके रस तथा रससंयोग आदि विचारकर रोगोंमें प्रयोग करें ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥

रसविकल्पज्ञ वैद्यकी प्रशंसा ।

यः स्याद्रसविकल्पज्ञः स्याच्च दोषविकल्पवित् ।

न स मुह्येद्विकाराणां हेतुलिङ्गोपशान्तिषु ॥ ४२ ॥

जो वैद्य रसोंके विकल्पको जानता है तथा दोषोंके विकल्पको भली प्रकार जानता है वह वैद्य रोगके निदान, लक्षण और उपाय करनेमें मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ ४२ ॥

व्यक्तः शुक्तस्य चादौ च रसो द्रव्यस्य लक्ष्यते ।

विपर्ययेणानुरसो रसो नास्ति हि सप्तमः ॥ ४३ ॥

सम्पूर्ण द्रव्योंमें रस दो प्रकारका देखनेमें आता है । १ व्यक्त रस, २ अनुरस । जैसे वा गीले द्रव्यको मुखमें रखनेसे जो रस प्रतीत होता है वह व्यक्तरस होता है एवम् जो रस पीछेसे प्रतीत हो उसको अनुरस कहते हैं सो वह व्यक्तरस और अनु-रस उः रसोंमें ही हैं । अनुरस अहोसे अलग कोई सातवां रस नहीं है ॥ ४३ ॥

परादि १० गुणोंके नाम और लक्षण ।

परापरत्वेनृक्तिश्च संख्यासंयोग एव च । त्रिभागश्च पृथक्त्वञ्च प-

रिमाणमथापिच ॥ ४४ ॥ संस्कारोऽभ्यासइत्येतेगुणाज्ञेयाः
परादयः । सिद्धयुपायश्चिकित्सायालक्षणैस्तान्प्रवक्ष्यते॥४५॥

परत्व, अपरत्व, युक्ति, संख्या, संयोग, विभाग, पृथक्त्व, परिमाण, संस्कार और अभ्यास इन सबका यथोचित ज्ञान होने बिना चिकित्साकी सिद्धि नहीं होती इसलिये अब इनके लक्षणोंको कहतेहैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

देशकालवयोमानपात्रवीर्यरसादिषु ।

परापरत्वेयुक्तिस्तुयोजनायाचयुज्यते ॥ ४६ ॥

देश, काल, अवस्था, मान, पात्र, वीर्य, रस आदिकोंमें प्रधानको परत्व और अप्रधानको अपरत्व समझना चाहिये। इन देश, कालादिकोंका परत्वापरत्व विचार जो प्रयोग किया जाता है उसको युक्ति कहतेहैं ॥ ४६ ॥

संख्यास्याद्गणितंयोगः सहसंयोग उच्यते ।

द्रव्याणां द्वन्द्वसर्वैककर्मजनित्यएवच ॥ ४७ ॥

द्रव्यकी गणनाको संख्या कहतेहैं उसके विधिपूर्वक मिलानको संयोग कहतेहैं । वह संयोग तीन प्रकारका होताहै । १ द्वन्द्वकर्मज, २ सर्वकर्मज ३ एककर्मज । वह संयोग अनित्य होताहै ॥ ४७ ॥

विभागस्तुविभक्तिस्तुवियोगोभागशोग्रहः ।

पृथक्त्वंस्यादसंयोगोऽलक्ष्यमनेकता ॥ ४८ ॥

विभागशब्दका अर्थ हिस्से करना अर्थात् भागपूर्वक वियोग करना है पृथक्त्व एकसे दूसरेमें पृथक्ता प्रतिपादन करना है । जैसे-गौसे भैंस पृथक् होतीहै । घटसे पट पृथक् होताहै । इस प्रकार एक जगह संयोग होनेपर भी जो गुणविशेषसे अलग-ही प्रतीत हो उसको पृथक्त्व कहतेहैं ॥ ४८ ॥

परिमाणं पुनर्मानं संस्कारः करणं मतम् ।

भावाभ्यसनमभ्यासः शीलनं सततक्रिया ॥ ४९ ॥

परिमाण-मान (तोल) के विधानका नाम है । द्रव्यादिकोंका संयोग करनेसे जो विशेष रूप प्रगट होताहै उसको संस्कार कहतेहैं । सत्क्रियाका निरन्तर सेवन करना अभ्यास कहा जाता है ॥ ४९ ॥

इतिस्वलक्षणैरुक्तागुणाःसर्वेपरादयः ।

चिकित्सायैरविदितैर्नयथावत्प्रवर्तते ॥ ५० ॥

इस प्रकार परत्व आदिकोंके लक्षणोंका वर्णन कियागयाहै इनके यथोचित ज्ञान बिना यथार्थ चिकित्सा नहीं होती ॥ ५० ॥

रसगुणविषयक सिद्धान्त ।

गुणागुणाश्रयानोक्तास्तस्माद्रसगुणान्भिषक् ।

विद्याद्द्रव्यगुणान्कर्तुरभिप्रायाःपृथग्विधाः ॥ ५१ ॥

अतश्चप्रकृतिबुद्धादेशकालान्तराणिच ।

तन्त्रकर्तुरभिप्रायानुपायांश्चार्थमादिशेत् ॥ ५२ ॥

गुण गुणोंके आश्रित नहीं होते किन्तु द्रव्य गुणके आश्रय कहे गये हैं । इसलिये वैद्य रसके गुणोंको द्रव्यके गुणोंमें समझे क्योंकि रसका गुण अन्य होनेपर भी द्रव्यमें अन्य गुण पाया जाता है । जैसे-कुल्थीका कषाय रसमें कसैला होनेपर भी वातको उत्पन्न नहीं करता बल्कि नाश करता है ॥ ५१ ॥ इसलिये तन्त्रकर्ताका अभिप्राय और देश काल आदिकोंको यथोचित विचारकर उपाय आदि करना चाहिये ॥ ५२ ॥

रसोंकी उत्पत्ति ।

परश्चातःप्रवक्ष्यन्तेरसानांपट्विभक्तयः ।

पट्पञ्चभूतप्रभवाःसंख्याताश्चयथारसाः ॥ ५३ ॥

अब फिर रसोंके ६ विभाग तथा इन छःहोंकी पांच महाभूतोंसे उत्पत्तिको कथन करतेहैं । जैसे-६ प्रकारके रस पांच महाभूतोंसे उत्पन्न हुएहैं ॥ ५३ ॥

सौम्याःखल्वापोऽन्तरिक्षप्रभवाःप्रकृतिशीतालब्धश्चअव्यक्त-
रसाश्चतास्त्वन्तरिक्षाद्भ्रश्यमानाभ्रष्टाश्चपञ्चमहाभूतविकार-
गुणसमन्विताजङ्गमस्थावराणांभूतानांमूर्त्तिरभिप्रीणयन्तिता-
समूर्तिपुपट्विभृच्छन्तिरसाः ॥ ५४ ॥

अन्तरिक्षका जल प्रायः सौम्य (सोमगुणप्रधान) होताहै इसीलिये स्वभावसे ही मीठा और हल्का होताहै । यह अव्यक्त रस होताहै । आकाशसे गिरकर पंच-महाभूतोंके गुणोंमें युक्त होताहै और जंगम तथा स्थावरोंको प्रीणनकर्ता होताहै वही स्थावरोंमें ६ प्रकारके रसोंको प्रगट करताहै ॥ ५४ ॥

तेषां षण्णारसानां सोमगुणातिरेकान्मधुरोरसः, पृथिव्याग्निभूयि-
ष्ठत्वादम्लः सलिलाग्निभूयिष्ठत्वाल्लवणो वाय्वग्निभूयिष्ठत्वात्क-
टुको वाय्वाकाशातिरेकात्तिक्तः पवनपृथिव्यातिरेकात्कषायः ।

एवमेषां रसानां षट्त्वमुत्पन्नम् ॥ ५५ ॥

उन छः रसोंमें मधुर रस सोमगुणविशिष्ट होता है। पृथ्वी और तेज गुण विशिष्ट
अम्लरस होता है। जल और अग्निगुणविशिष्ट लवण रस होता है। वायु और अग्नि-
गुणविशिष्ट कटु रस होता है। वायु और आकाशगुण विशिष्ट कषाय रस होता है।
इस प्रकार पंचमहाभूतात्मक ६ रस होते हैं ॥ ५५ ॥

पंचमहाभूतोंके न्यूनाधिक्यका फल ।

न्यूनातिरेकविशेषान्महाभूतानामिव जङ्गमस्थावराणां नानाव-
र्णाकृतिविशेषाः षड्ऋतुकत्वाच्च कालस्य उत्पन्नो महाभूतानां न्यू-
नातिरेकविशेषः ॥ ५६ ॥

इन पंच महाभूतोंके ही न्यूनाधिक भावसे सम्पूर्ण स्थावर जंगम जंगतके वर्ण
और आकृतिमें भेद होता है। एवम् छः ऋतुओंके भेदसे कालजनित करणोंसे महा-
भूतोंके गुणोंमें न्यूनाधिकता होती है ॥ ५६ ॥

अग्निमारुतात्मक रसोंके कर्म ।

तत्राग्निमारुतात्मकारसाः प्रायेणोर्ध्वभाजो लाघवात्प्लवकत्वाच्च
वायोर्ध्वज्वलनत्वाच्च वह्नेः सलिलपृथिव्यात्मकास्तु प्रायेणा-
धोभाजः पृथिव्यागुरुत्वाग्निभ्रगत्वाच्चोदकस्य व्यामिश्रात्मका-
स्तु पुनरुभयतो भागभाजः ॥ ५७ ॥

इन द्रव्योंमें अग्नि और वायु आत्मक रस प्रधान कटुद्रव्य चरगति और लघुता
आदि वायुके गुण होनेसे और ऊर्ध्वगति आदि अग्निके गुण होनेसे शरीरके ऊपरके
भागमें अपने गुणोंको दिखाते हैं। जल और पृथ्वी प्रधान रस जलकी गति नीचे
गमन करनेवाली और पृथ्वीके गुण गुरुत्व होनेसे शरीरके नीचेके भागमें अपनी
क्रियाको करते हैं ऊपरके भागमें क्रिया करनेवाले और नीचेके भागमें क्रिया कर-
नेवाले सब प्रकारके रसोंको मिलानेसे उभयतः क्रिया करते हैं ॥ ५७ ॥

मधुरादि ६ रसोंके गुणागुण ।

तेषां षण्णारसानामेकैकस्य यथाद्रव्यगुणकर्माण्यनुव्याख्यास्या-

अम्लोरसोभक्तरोचयति, अग्निदीपयति, देहंवृंहयति, जर्जर-
यति, मनोबोधयति, इन्द्रियाणिदृढीकरोति, बलवर्द्धयति,
वातमनुलोमयति, हृदयंतर्पयति, आस्यंसंस्त्रावयति, भुक्त-
मपकर्षयति, क्लेदंजनयति, ग्रीणयतिलघुगुणःस्निग्धश्च॥६०॥

खट्वा रस अन्नमें रुचि, अग्निको दीपन, देहमें पुष्टि करता है। जीर्णकारी है, मनको
बोधन करता है, इन्द्रियोंको दृढ करता है, बलकी वृद्धि करता है, वायुको अनुलोमन
करता है, हृदयको तृप्त करता है, मुखको स्त्रावण करता है, आहारको नीचेकी ओर
खींचता है, क्लेदको उत्पन्न करता है, ग्रीणन करता है एवम् लघु उष्ण तथा तीक्ष्ण-
गुणयुक्त है ॥ ६० ॥

सखं गुणोऽप्येक एवात्यर्थमुपयुज्यमानोदन्तान् हर्षयति तर्पयति,
संमीलयति अक्षिणी, संवीजयति लोमानि, कफं विलापयति,
पित्तमभिवर्द्धयति, रक्तं दूषयति, मांसं विदहति, कायं शिथि-
लीकरोति, क्षीणक्षतकृशदुर्बलानां श्रयथुमापादयति । अपि
चक्षताभिहतदष्टभग्नशूलिच्युतावमृदितपरिसर्पितमर्दितच्छि-
न्नाविद्धोत्पिष्टादीनि पाचयत्याग्नेयस्वभावात्परिदहातिकण्ठमुरो
हृदयश्च ॥ ६१ ॥

इस प्रकारके गुणवाला अम्लरस अत्यन्त और निरन्तर खेवन करनेसे दंतहर्ष
रोग करता है। भोजनमें अनिच्छा, नेत्रसंमीलन और रोमहर्षको उत्पन्न करता है।
अपने स्वभावमें स्थित कफको पतला करता है, पित्तको बढ़ाता है, रक्तको दूषित कर-
ता है, मांसको विदग्ध करता है, शरीरको शिथिल करता है। क्षीण, क्षत, कृश, तथा
दुर्बल मनुष्योंके शरीरमें सृजन उत्पन्न करता है। यह रस आग्नेय गुण प्रधान होनेसे
क्षत, आहत, दष्ट, दग्ध, भग्न, शूलाहत, प्रच्युत, मृदित, परिसर्पित, मर्दित, छिन्न,
विद्ध, उत्पिष्ट स्थानोंमें पाकको उत्पन्न करता है तथा अपने स्वभावसे कण्ठ, छाती
एवम् हृदयमें दाहको उत्पन्न करता है ॥ ६१ ॥

लवणोरसः पाचनः क्लेदनो दीपनश्च्यावनश्छेदनो भेदनस्तीक्ष्णः
सरोविकास्यधः स्रंस्यवकाशकरो वातहरः स्तम्भबन्धसंघातविध-
मनः सर्वरसप्रत्यनीकभूत आस्यं विस्त्रावयति, कफं विष्यन्दय-

ति, मार्गाञ्छोधयति, सर्वशरीरावयवान्मृदूकरोति, रोचय-
त्याहारमाहारयोगीचात्यर्थगुरुः स्निग्धउष्णश्च ॥ ६२ ॥

लवण रस-पाचन है, क्लेदन है; दीपन है, च्यावन है, छेदन है, तीक्ष्ण है, सर-
ह, विकाशी है, संसन है भ्रंसन है, वातनाशक है, स्तम्भनाशक है, विवंधके संघा-
तको नष्ट करताहै, सवरसोंसे विपरीत है, मुखको स्वावण करताहै, कफको पतला
करताहै, छिद्रोंको शोधन करताहै शरीरके संपूर्ण अवयवोंको नम्र करताहै, आहा-
रमें रुचि प्रगट करताहै तथा भोजनका अत्यंत उपयोगी है एवम् गुरु, स्निग्ध और
उष्ण गुणप्रधान है ॥ ६२ ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानः पित्तकोपयति, रक्तव-
र्द्धयति, तर्पयति, मूर्च्छयति, तापयति, दाहयति, कुष्णाति
मांसानि, प्रगालयतिकुष्ठानि, विष्वर्द्धयति, शोफान्स्फोट-
यति, दन्ताञ्छयावयति, पुंस्त्वंमुपहन्ति, इन्द्रियाण्युपरुणाद्धि,
वलीपलितखालित्यमापादयतिच, लोहितपित्ताम्लपित्तवीस-
र्पवातरक्तविचर्च्चिकेन्द्रलुसप्रभृतीन्विकारानुपजनयति ॥ ६३ ॥

इन गुणोंवाला होनेपर भी लवण रस अधिक सेवन करनेसे पित्तको कुपित कर-
ताहै. रक्तविकारको बढ़ाताहै, और तृषा, मूर्च्छा, ताप, दाह, मांसमें खुजली इनको
उत्पन्न करताहै । कुष्ठोंको प्रगलित करताहै, विषके वेगको बढ़ाताहै, सूजनोंको फटी-
झँझी बनाताहै, दांतोंको काला करताहै, पुरुषार्थको नष्ट करता है, इन्द्रियोंका उप-
रोध करताहै, शरीरमें सलवट, केशोंका सफेद होना, शिरमें गंजापन इन रोगोंको
उत्पन्न करताहै तथा रक्तपित्त, अम्लपित्त, विसर्प, वातरक्त, विचर्चिका, और इन्द्र-
द्रुम रोगोंको प्रगट करताहै ॥ ६३ ॥

कटुकारोरसोवक्रंशोधयति, अग्निदीपयति, भुक्तंशोपयति,
घ्राणमास्त्रावयति, चक्षुर्विरेचयति, स्फुटिकरोतीन्द्रियाणि,
अलसकव्यथूपचयोदर्दाभिष्यन्दस्नेहस्वेदक्लेदमलानुपहन्ति,
रोचयत्यशनं, कण्डूविनाशयति, व्रणानवसादयति, क्रिमी-
न्निनस्ति, मांसंविलिखति, शोणितसंघातंभिनत्ति, वन्धां-
श्छिनत्ति, मार्गान्निवृणोति, श्लेष्माणंशमयति, लघुरुष्णो
रुक्षश्च ॥ ६४ ॥

चरपरा रस-मुखको शुद्ध करताहै । अग्निको दीप्त करताहै । भोजनको शोषण करताहै । नासिकाका स्राव करताहै । आंखोंसे पानी निकालताहै । इन्द्रियोंको स्फुट करताहै । अलसक, शोथ, उदरद, अभिष्यंद, स्नेह, स्वेद, क्लेद और मल इन सबको नष्ट करताहै । अन्नमें रुचि प्रगट करताहै । खाज, व्रण और कृमियोंका नाश करता है । मांसको लेखन करताहै । रुधिरके जमावको नष्ट करताहै । विवन्धका छेदन करताहै । स्त्रोतोंको खोलता है । कफको नष्ट करताहै एवम् लघु, उष्ण और रूक्ष गुणसे युक्त है ॥ ६४ ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानोविपाकप्रभावात् पौस्त्व-
मुपहन्ति, रसवीर्यप्रभावान्मोहयतिग्लापयतिसादयतिकर्षय-
ति, मूर्च्छयतिनमयतितमयतिभ्रमयतिकण्ठपरिदहतिशरीरता-
पमुपजनयतिबलंक्षिणोतितृष्णांजनयतिवाय्वाग्निबाहुल्यादभ्र-
ममददवथुकम्पतोदभेदैश्चरणभुजपार्श्वपृष्ठप्रभृतिषुमारुतजा-
न्विकारानुपजनयति ॥ ६५ ॥

इन गुणोंवाला होनेपर भी चरपरे रसको अधिक सेवन करनेसे तीक्ष्ण रसका तीक्ष्ण विपाक होनेसे पुरुषत्व नष्ट होताहै । रस और वीर्यके प्रभावसे मोह करताहै, ग्लानि करताहै, अवसाद करताहै, कृशतां करताहै, मूर्च्छा करताहै, शरीरको नमन करताहै, अन्धकारको प्रकट करताहै, भ्रम, कण्ठमें जलन, शरीरमें गर्मी उत्पन्न करताहै । बलको क्षय करताहै । तृषाको प्रकट करताहै एवम् वायु और आग्नि-गुण विशिष्ट होनेसे भ्रम, मद, अतिदाह, कम्प- तोदको और भेदको उत्पन्न करताहै । भुजा, पार्श्व और पीठ आदि स्थानोंमें वायुके विकारोंको उत्पन्न करताहै ॥ ६५ ॥

तिक्तोरसः स्वयमरोचिष्णुररोचकघ्नोविषघ्नः कृमिघ्नो मूर्च्छादाह-
कण्डूकुष्ठतृष्णाप्रशमनस्त्वङ्मांसयोः स्थिरीकरणोज्वरघ्नो दी-
पनः पाचनः स्तन्यशोधनो लेखनः क्लेदमेदोवसामज्जालसिक्कापू-
यस्वेदमूत्रपुरीषपित्तश्लेष्मोपशोषणोरूक्षशीतोलघुश्च ॥ ६६ ॥

तिक्तारस-स्वयम् रुचिके योग्य नहीं है परन्तु इसके सेवन करनेके उपरान्त अन्नपर रुचि बढ़ती है । यह रस कृमियोंको नष्ट करताहै, विषको नष्ट करताहै । मूर्च्छा, दाह, कण्डु, कुष्ठ और तृषाको शान्त करताहै । त्वचा और मांसको स्थिर करताहै, ज्वरको नष्ट करताहै, दीपन है, पाचन है, स्तनोंके दूधको शुद्ध करताहै,

लेखन है, एवम् क्लेद, मेद, वसा, मज्जा, लासिका, राध, पसीना, मूत्र, मल, पित्त और कफको सुखाताहै तथा रूक्ष शीत और लघु गुण वाला है ॥ ६६ ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानोरोक्ष्यात्खरविषदस्व-
भावाच्चरसरुधिरमांसमेदोऽस्थिमज्जशुक्राण्युच्छोषयतिस्त्रोत-
सांखरत्वमुपपादयतिवलमादत्तेकर्षयतिमोहयतिवदनमुपशो-
पयति, अपरांश्चवातविकारानुपजनयति ॥ ६७ ॥

इन गुणोंवाला होनेपर भी तिक्त रस अत्यन्त सेवन कियाहुआ रूक्ष, खर और विषद होनेसे, रस, रुधिर, मांस मेद, अस्थि, मज्जा, और शुक्रको सुखाताहै । रोममागोंको खर्दरा करताहै, बलको हरताहै, शरीरको कृश करताहै, मोहको उत्पन्न करता है, मुखको सुखादेताहै, एवम् विकारोंको उत्पन्न करताहै ॥ ६७ ॥

कषायोरसःसंशमनःसंग्राहीसन्धारणःपीडनोरोपणःशोषणः
स्तम्भनःश्लेष्मरक्तपित्तप्रशमनःशरीरक्लेदस्योपयोक्ता रूक्षः
शीतोगुरुश्च ॥ ६८ ॥

कषाय रस-संशमन है, संग्राही है, संधारण है तथा पीडन, रोपण, शोषण और स्तम्भन करताहै । कफ तथा रक्तपित्तको शान्त करताहै, शरीरको क्लेदव करताहै एवम् रूक्ष शीतल और गुरु है ॥ ६८ ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानआस्यंशोषयति, हृदयं
पीडयति; उदरमाध्मापयति, वाचंनिगृह्णाति, स्त्रोतांस्यववधा-
ति, श्यावत्वमापादयति, पौंस्त्वमुपहन्ति, विष्टब्धजरांगच्छति
वातमूत्रपुरीषाण्यवगृह्णाति, कर्षयति, ग्लापयति, तर्पयति,
स्तम्भयति, खरविषदरूक्षत्वात्पक्षवधग्रहापतानकार्दितप्रभृ-
तींश्चवातविकारानुपजनयतीति ॥ ६९ ॥

इन गुणवाला होनेपर भी कषायरस अत्यन्त व्यवहार किये जानेसे मुखको सुखाताहै, हृदयको पीडन करताहै, पदमें अफारा करताहै, वाणीको जकडताहै, स्त्रोतोंको चन्द करताहै, शरीरको काला बनाताहै, पुरुषत्वको नष्ट करताहै, बुढ़ापेको शीघ्र लाताहै, वात, मूत्र और मलको बांधता है, शरीरको कृश करताहै ग्लानि तथा वृषाको उत्पन्न करता है एवंम् खर विषद तथा रूक्ष स्वभाववाला होनेसे पक्षाघात, हनुस्तम्भ, अपतानक और अदिति आदि वायुके रोगोंको उत्पन्न करता है ॥ ६९ ॥

एवमेतेषदूसाः पृथक्त्वेन वामात्रशः सम्यगुपयुज्यमाना उपकार-
करा अध्यात्मलोकस्यापकारकराः पुनरुतोऽन्यथोपयुज्यमाना-
स्तान् विद्वानुपकारार्थमेवमात्रशः सम्यगुपयोजयेदिति ॥ ७० ॥

इस प्रकार यह छः रस पृथक् २ यथोचित मात्रासे उचित रीतिपर सेवन किये-
हुए शरीरका उपकार करते हैं । नहीं तो विकारोंको उत्पन्न करनेवाले होते हैं अतएव
विद्वान् मनुष्य इस लोक और परलोकके हितकी इच्छा करता हुआ रसोंको
विधिवत् उचित मात्रासे सेवन करे ॥ ७० ॥

द्रव्योंके वीर्यका वर्णन ।

भवन्ति चात्र । शीतं वीर्येण यद्द्रव्यं मधुरं रसपाकयोः । तयो-
रमूल्यदुष्णचयच्चोष्णकटुकंतयोः ॥ ७१ ॥

अब यहां पर कहा जाता है कि उष्ण और शीत भेदसे द्रव्योंके २ प्रकारके
वीर्य होते हैं । जो द्रव्य रस और विपाकमें मधुर हो वह शीतवीर्य होता है एवम् जिस
द्रव्यका रस और विपाक दोनों अम्ल हों वह उष्णवीर्य होता है एवम् जिस द्रव्यका
रस और विपाक कटु हो वह भी उष्णवीर्य होता है ॥ ७१ ॥

तेषां रसोपदेशेन निर्देश्यो गुणसंग्रहः ।

वीर्यतो विपरीतानां पाकतश्चोपदेक्ष्यते ॥ ७२ ॥

इस प्रकार द्रव्योंके रसके उपदेशसे रसोंके गुणका संग्रह किया गया है । अब
वीर्य तथा पाकसे विपरीत नियमोंका कथन करते हैं ॥ ७२ ॥

यथापयो यथा सर्पि र्यथा वाचव्यचित्रकौ । एवमादीनि चान्यानि

निर्दिशेद्रसतोभिषक् ॥ ७३ ॥ मधुरं किञ्चिदुष्णं स्यात्कषायं

तिक्तमेव च । यथा महत्पञ्चमूलं यथा चानूपमाभिषम् ॥ ७४ ॥

वैद्यको दूध, घृत, चव्य, चित्रक आदि द्रव्योंका रसानुसार वीर्य और विपाक
जानना चाहिये । कोई २ मधुर द्रव्य तथा कोई कषाय द्रव्य भी उष्णवीर्य होते हैं ।
जैसे—बृहत्पंचमूलका क्वाथ तिक्त होनेपर भी उष्णवीर्य है । और अनूपसंचारी
जीवोंका मांस मधुर होनेपर भी उष्णवीर्य होता है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

लवणं सैन्धवं नोष्णमम्लममलंकंतथा ।

अर्का गुरुगुडूचीनां तिक्तानामुष्णमुच्यते ॥ ७५ ॥

ऐसे ही सेंधानमक लवणरस होनेपर भी और आमला अम्लरस होनेपर भी

अम्लात्कटुस्ततस्तिक्तो लघुत्वादुत्तमो मतः । केचिल्लघूनामवर-
मिच्छन्ति लवणं रसम् ॥ ८१ ॥ गौरवे लाघवे चैव सोऽवरस्तूभ-
योरपि । परश्चातो विपाकानां लक्षणं सम्प्रवक्ष्यते ॥ ८२ ॥

अम्लरससे कटु और कटुसे तिक्त लघुतामें प्रधान होते हैं। कोई कहते हैं कि लवण-
रस लघुताके विषयमें सबसे निकृष्ट होता है तथा अम्ल और लवण रसोंमें लवण
रसकी गुरुतामें प्रधान है और लघुतामें कनिष्ठ है। अब इसके उपरान्त विपाकोंके
लक्षणोंका वर्णन करते हैं ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

विपाकका वर्णन ।

कटुतिक्तकषायाणां विपाकः प्रायशः कटुः ।

अम्लोऽम्लं पच्यते स्वादुमधुरं लवणस्तथा ॥ ८३ ॥

कटु, तिक्त और कषाय रसका प्रायः कटु विपाक होता है। अम्लरसका प्रायः
अम्ल विपाक होता है। मीठे और लवणरसका प्रायः मधुर विपाक होता है ॥ इस
प्रकार कटु, अम्ल और मधुर यह ३ प्रकारका द्रव्योंका विपाक होता है ॥ ८३ ॥

मधुरो लवणां म्लौ च स्निग्धभावास्त्रयोरसाः ।

वातमूत्रपुरीषाणां प्रायो मोक्षे सुखामताः ॥ ८४ ॥

मधुर, लवण और अम्ल यह तीनों रस स्निग्ध होनेसे वायु, मूत्र और मल
इनको सुखपूर्वक निकालते हैं ॥ ८४ ॥

कटुतिक्तकषायास्तु रूक्षभावास्त्रयोरसाः ।

दुःखा विमोक्षे दृश्यन्ते वातविण्मूत्ररेतसाम् ॥ ८५ ॥

कटु, तिक्त और कषाय यह तीन रस रूक्ष होनेसे वात, मूत्र, मल और शुक्रको
सुखपूर्वक नहीं निकालने देते अर्थात् इनके निकालनेमें रुकावट डालते हैं ॥ ८५ ॥

शुक्रहावद्वा विण्मूत्रो विपाको वातलः कटुः ।

मधुरः सृष्टविण्मूत्रो विपाके कफशुक्रलः ॥ ८६ ॥

कटुरस-विपाक होने पर शुक्रको हरता है। मल मूत्रको वद्ध करता है। वायुको
उत्पन्न करता है। मधुररस-विपाक होने पर मल, मूत्रको निकालता है, कफ तथा
वीर्यको उत्पन्न करता है ॥ ८६ ॥

पित्तकृत्सृष्टविण्मूत्रपाकेऽम्लः शुक्रनाशनः ।

तेषां गुरुः स्यान्मधुरः कटुका म्लो वातोऽन्यथा ॥ ८७ ॥

किंसी पदार्थको सुखमें लेनेसे जो आस्वादन होताहै उसको रस कहतेहैं वह रसनाग्राह्य होनेसे भी रस कहा जाता है । जठराग्निसे परिपक्व होने पर जो प्रथम रसका परिणामभूत अन्य रस बनता है उसको परिपाक कहते हैं रसका परिपाक होनेपर जो कुछ बनताहै उसको वीर्य कहतेहैं ॥ ९१ ॥

प्रभावका लक्षण ।

रसवीर्यविपाकानां सामान्यं यस्य लक्ष्यते ।

विशेषः कर्मणाञ्चैव प्रभावस्तस्य च स्मृतः ॥ ९२ ॥

जिस द्रव्यके रस, वीर्य, विपाकमें कोई विशेषता प्रतीत न हो किन्तु कर्ममें विशेषरूपसे विंशता पाई जाय उसको प्रभाव कहतेहैं ॥ ९२ ॥

कटुकः कटुकः पाके वीर्योष्णश्चित्रको मतः ।

तद्वदन्ती प्रभावानुविरेचयति मानवम् ॥ ९३ ॥

जैसे चित्रक, रसमें कटु और पाकमें भी कटु तथा वीर्यमें भी उष्णवीर्य है ऐसे ही दंती (जमालगोटेकी जड़) भी स्वाद, विपाक वीर्यमें उसके समान होतेहुए भी विरेचनका प्रभाव चित्रकसे अधिक रखतीहै ॥ ९३ ॥

विषं विषघ्नमुक्तं यत्प्रभावस्तत्र कारणम् ।

ऊर्ध्वानुलोमनं यच्च तत्प्रभावप्रभावितम् ॥ ९४ ॥

विषको विष ही नष्ट करताहै यह जो कहावत है इसमें भी प्रभाव ही कारण होताहै । कुछ द्रव्य जिस प्रकार खायेजानेसे वमनादि ऊर्ध्वविरेचन करतेहैं उसी प्रकार दूसरे द्रव्योंमें अधोविरेचनका प्रभाव देखनेमें आताहै ॥ ९४ ॥

मणीनां धारणीयानां कर्मयद्द्विविधात्मकम् ।

तत्प्रभावकृतं तेषां प्रभावोऽचिन्त्य इष्यते ॥ ९५ ॥

माणं आदि धारण करनेके जो द्रव्य हैं उनमें भी अच्छे और बुरे दो प्रकारके प्रभाव पाये जातेहैं । सो उनमें वह प्रभाव अचिन्त्य है ॥ ९५ ॥

रसवीर्यादिका सिद्धान्त ।

किञ्चिद्रसेन कुरुते कर्म वीर्येण चापरम् । द्रव्यगुणेन पाकेन प्रभावेण च किञ्चन ॥ ९६ ॥ रसं विपाकस्तौ वीर्यं प्रभावस्तान्-

पोहति । गुणसाम्ये रसादीनामिति नैसर्गिकं बलम् ॥ ९७ ॥

सम्यग्निपाकवीर्याणि प्रभावश्चाप्युदाहृतः ॥ ९८ ॥

जो रस जीभ पर गिरते ही जीभको विगाड़े और स्वाद बुरा प्रतीत हो और जीभको तथा मुखको विषद और शोषण करे एवम् मुखको कड़ुआ बनादे उसको तिक्त रस कहतेहैं ॥ १०३ ॥

वैषद्यस्तम्भजाड्यैर्योरसनंयोजयेद्रसः । बध्नातावचयःकण्ठकषायः सविकास्यति ॥ १०४ ॥

जो रस जीभको विषद, स्तम्भ, जडतायुक्त करे वाणी और कण्ठको जकडसा देवे एवम् विकाशी हो उसको कषाय (कसैला) रस कहतेहैं ॥ १०४ ॥

विरुद्धाहारविषयक अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनंभगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । भगवन् श्रुतमेतदवितथमर्थसम्पद्युक्तंभगवतोयथावद्द्रव्यकर्माधिकारेवचः परन्त्वाहारविकाराणांवैरोधिकानालक्षणमनतिसंक्षेपेणोपदिश्यमानंशुश्रूषामहेति ॥ १०५ ॥

इस प्रकार कहतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवान्! द्रव्यकर्माधिकारमें आपने जो कुछ उपदेश कियाहै यह यथार्थ और श्रेष्ठ एवम् सर्वगुणसम्पन्न उपदेश श्रवण करालिया है । अब कृपा कर आहारके विषयमें विकारकारक तथा विरुद्ध रसोंका विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिये। इस विषयमें आपके उपदेश किये लक्षण श्रवण करनेकी इच्छा है ॥ १०५ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेयः । देहधातुप्रत्यनीकभूतानिद्रव्याणिदेहधातुविरोधमापाद्यन्तेपरस्परविरुद्धानिकानिचित्संयोगात्संस्कारादपराणिदेशकालमात्रादिभिश्चापराणितथास्वभावादपराणि ॥ १०६ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् अग्निवेशसे कहनेलगे कि देह और धातुओंसे प्रतिक्कूल जितने ही द्रव्य हैं वह सब देह और धातुओंसे विरोधको उत्पन्न करतेहैं । बहूतसे द्रव्य ऐसे भी हैं जो आपसमें संयोग विरोधी होनेसे देहधातुओंमें विकारको उत्पन्न करतेहैं एवम् कोई गुणविरुद्ध होनेसे, कोई संयोगविरुद्ध होनेसे, कोई संस्कारविरुद्ध होनेसे रोगोत्पादक होतेहैं, तथा देश, काल, मात्रा आदिके विरुद्ध होनेसे भी द्रव्य शरीर और धातुओंसे विरोधी होताहै । कोई ऐसे द्रव्य भी हैं जो स्वभावसे ही विरुद्ध होतेहैं ॥ १०६ ॥

भगवान् आत्रेय कहने लगे कि किसी भी मछलीको दूधके साथ नहीं खाना चाहिये और चिलचिम मछलीको कभी भूलकर भी दूधके संयोगसे नहीं खाना चाहिये क्योंकि अभिष्यंदी होनेसे महाव्याधियोंको उत्पन्न करतीहै तथा शरीरमें आमविषका संचार करतीहै ॥ ११० ॥

ग्राम्यान्पौदकपिशितानिमधुतिलगुडपयोमाषमूलकविसैर्वि-
रूढधान्यैश्चनैकधाअद्यात् । तन्मूलञ्चवाधिर्यान्ध्यवेपथुजा-
डयविकलमूकतामैन्मिष्यमथवामरणमाप्नोति ॥ १११ ॥

ग्राम्य जीवोंका मांस, अनूपसंचारी जीवोंका मांस, जलचर जीवोंका मांस, शहद, तिल, गुड, दूध, उडद, मूली, विस, विरूढधान्य इन सबको मिलाकर एक समय भक्षण नहीं करना चाहिये । ऐसा करनेसे मनुष्य वहरापन, अंधता, कम्प, जडता, विकलता, मूकता, मिनिमनता अथवा मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १११ ॥

नपौष्करंरोहिणीकंवाशाकंनकपांतान्सार्षपतैलभृष्टान्मधुपयो-
भ्यांसहाभ्यवहरेत् । तन्मूलंहिशोणितामिष्यन्दधमनीप्रति-
चयापस्मारशंखकलगण्डरोहिणीकानामन्यतमंप्राप्नोत्यथ-
वामरणमिति ॥ ११२ ॥

शहद और दूधके साथ पुष्करपत्र और रोहिणीका साग नहीं खाना चाहिये । सरसोंके तेलमें भूना कपोतका मांस दूध और शहदके साथ नहीं खाना चाहिये । ऐसा करनेसे मनुष्यके शरीरमें रक्तका क्लेद, धमनियोंका फडकना, अपस्मार, कनपटीके रोग, गलगण्ड और रोहिणी आदि रोग उत्पन्न होतेहैं अथवा मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ११२ ॥

नमूलकलशुनकृष्णगन्धार्जकसुमुखसुरसादीनिभक्षयित्वापयः
सेव्यंकुष्ठाबाधभयात् ॥ ११३ ॥

मूली, लहसुन, काली तुलसी, श्वेत तुलसी, वनतुलसी आदि खाकर ऊपरसे दूध पीना कुष्ठरोगको उत्पन्न करताहै । इसलिये ऐसा न करे ॥ ११३ ॥

नजातुशाकंनलिकुचंपकंमधुपयोभ्यांसहोपयोज्यम् । एतद्धि-
मरणायाथवावलवर्णतेजोवीर्यापरोधायालघुव्याधयेषाण्ड्या-
यच ॥ ११४ ॥

सम्पूर्ण शाक कटहर तथा शहद इन सबको दूधके साथ मिलाकर नहीं खाना

यादि वह वगुलेका मांस सूअरकी चर्बीमें भूंजकर खायाजाय तो शीघ्र प्राणोंको नष्ट करताहै ॥ ११९ ॥

मायूरमांसमेरण्डसीसकासक्तमेरण्डाग्निप्लुष्टसद्योव्यापादयति

॥ १२० ॥ तदेवभस्मपांसुपरिध्वस्तंसक्षौद्रंमरणाय ॥ १२१ ॥

हारीतकमांसंहारिद्राग्निप्लुष्टसद्योव्यापादयति । मत्स्यतैलनि-

स्ताडनसिद्धाःपिप्पल्यस्तथाकाकमाचीमधुचमरणाय॥१२२॥

मधुचोष्णमुष्णात्तस्यचमधुमरणाय ॥ १२३ ॥

मोरका मांस एरंडतैलमें एरंडकी लकड़ीके आगसे भूंजाहुआ शीघ्र प्राणोंको नष्ट करताहै । हरियलपक्षीका मांस कदम्बकी लकड़ीकी आगसे भूंजाहुआ प्राणनाशक होताहै । एवम् हरियल पक्षीका मांस भस्म और धूल तथा शहदयुक्त होनेसे प्राणनाशक होताहै । मछलीके तेलवाले पात्रमें सिद्ध कीहुई पिपली तथा मकोह शहदके साथ खानेसे मृत्युकारक होतेहैं ॥ १२० ॥ १२१ ॥ १२२ ॥ शहदको गर्भकर खाना अथवा गर्मीसे पीडितको गर्भकर शहद देना मृत्युकारक होताहै ॥ १२३ ॥

मधुसर्पिषातुल्येमधुवारिचान्तरिक्षंसमधृतंमधुपुष्करबीजंमधु

पीत्वोष्णोदकंभस्मात्कोष्णोदकम् ॥ १२४ ॥

शहद और घी दोनों बराबर मिलाकर खाना, अथवा शहद और आकाशका जल या शहद और कमलगट्टे अथवा शहद पीकर गम जल पीना एवम् भेलावा खाकर गर्भ जल पीना विषके समान होताहै ॥ १२४ ॥

तक्रसिद्धःकम्पिल्लकःपर्युषिताकाकमाची,अङ्गारशूलयोभासइ-

तिविरुद्धानीत्येतद्यथाप्रश्नमाभिनिर्दिष्टम् ॥ १२५ ॥

कमीलेको छाछमें सिद्ध काके खाना, वासी मकोयकासाग और सीखिचे(शूलमें तपाया मांस) ये विरुद्ध भोजन हैं । इस प्रकार जैसे तुमने पूछा वैसा हमने यथोचित रीति पर विरुद्ध आहारका वर्णन करदियाहै ॥ १२५ ॥

भवन्ति चात्र श्लोकाः ।

यत्किञ्चिदोषमासाद्यननिर्हरतिकायतः ।

आहारजातंतत्सर्वमहितायोपपद्यते ॥ १२६ ॥

यहां श्लोक हैं:-कि जो आहार दोषोंको कुपित कर देहसे बाहर नहीं निकालता वह सब आहितकर्ता जानना चाहिये ॥ १२६ ॥

जो द्रव्य गुणसे और अभ्याससे विरुद्ध हो वह औषध क्रियामें नहीं लेना चाहिये। क्योंकि गुण, अभ्यास, संस्कार और प्रकृतिसैं विरुद्ध पदार्थ विषके समान मनुष्यको मारडालनेवाले होते हैं ॥ १३३ ॥

ऐरण्डसीसकासक्तंशिखिमांसंतथैवहि । विरुद्धंवीर्य्यतोज्ञेयं
वीर्य्यतःशीतलात्मकम्॥१३४॥ तत्संयोज्योष्णवीर्य्येणद्रव्ये-
णसहसेव्यते । क्रूरकोष्ठस्यचात्यल्पमंदवीर्य्यमभेदनम्॥१३५॥
मृदुकोष्ठस्यगुरुचभेदनीयंतथाबहु । एतत्कोष्ठविरुद्धन्तुविरुद्धं
स्यादवस्थया ॥ १३६ ॥ श्रमव्यवायव्यायामसक्तस्यानिलको-
पनम् । निद्रालसस्यालसस्यभोजनंश्लेष्मकोपनम्॥ १३७ ॥

एण्डके तेलमें मिला हुआ-मोरका मांस संस्कारविरुद्ध होताहै। उष्णवीर्य्य द्रव्यके साथ शीतवीर्य्य द्रव्यको मिलाकर देना वीर्य्यविरुद्ध कहा जाताहै । क्रूरकोष्ठवालेको मन्दवीर्य्य अभेदनकर्त्ता पदार्थ एवम् मृदुकोष्ठवालेको भारी और भेदनकर्त्ता पदार्थ तथा बहुतसा पदार्थ कोष्ठविरुद्ध कहा जाताहै । श्रम, मैथुन और व्यायामसे थकेहुए मनुष्यको वातकारक पदार्थ निद्रा और आलसवालेको कफकारक भोजन अवस्थाविरुद्ध कहा जाताहै ॥ १३४ ॥ १३५ ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

यच्चानुत्सृज्यविण्मूत्रंभुंक्तेयश्चानुभुक्षितः ।

तच्चकर्मविरुद्धंस्याद्यच्चातिक्षुद्रशानुगः ॥ १३८ ॥

जो मनुष्य मल, मूत्रके त्याग किये विना अथवा विना भूखके भोजन करताहै तथा अत्यन्त भूख लगने पर भोजन नहीं करताहै। उसको कर्मविरुद्ध कहतेहैं ॥ १३८ ॥

परहारविरुद्धन्तुवराहादीन्निषेव्ययत् ।

सेवेतोष्णघृतादींश्चपीत्वाशीतानिषेवते ॥ १३९ ॥

वाराह आदिका मांस खाकर गर्म पदार्थोंका सेवन करना और घृत आदि पदार्थोंको पीकर शीत पदार्थोंका सेवन करना भी आहारविरुद्ध कहा जाता है ॥ १३९ ॥

विरुद्धंपाकतश्चापिदुष्टदुर्दारासाधितम् ।

अपक्वतण्डुलात्यर्थपक्वदग्धंचयद्भवेत् ॥ १४० ॥

विषैली लकड़ियोंकी अग्निसे सिद्ध किया पदार्थ एवम् कच्चे, जले भुने चावल आदिक पाकविरुद्ध कहे जातेहैं ॥ १४० ॥

विरुद्ध अन्नजन्य रोगोंके उपाय ।

एषाञ्चखलुपरेषाञ्चवैरोधिकनिमित्तानांव्याधीनामिमेभावाःप्र-
तिकाराः । यथावमनंविरेचनञ्चतद्विरोधिनाञ्चद्रव्याणांसंशम-
नार्थमुपयोगस्तथाविधैश्चद्रव्यैःपूर्वमभिसंस्कारःशरीरस्येति१४७॥
भवतिचात्र-विरुद्धाशनजान् रोगान्प्रतिहन्तिविरेचनम् ।

वमनंशमनञ्चैवपूर्ववाहितसेवनम् ॥ १४८ ॥

ऊपर कहेहुए सब रोगोंके तथा विरुद्ध भोजन करनेसे उत्पन्न हुए अन्यरोगोंके भी शान्तिकारक उपाय करनेसे वह सब रोग नष्ट होजातेहैं।वह उपाय यह हैं-वमन, विरेचन एवम् विरोधी भोजनको परिपाक करनेवाले तथा उनके दोषोंको शान्त करनेवाले संशमन हितकर होते हैं । जिस विरुद्ध भोजनका प्रथमसे ही अभ्यास हो- गयाहो वह विरुद्ध भोजन अधिक अनिष्टकारक नहीं होता । इसी लिये संक्षेपसे कहागयाहै कि विरुद्ध भोजनसे उत्पन्न हुए जो रोग हैं वह तो-वमन, विरेचन और शमन द्रव्योंद्वारा शान्त होसकते हैं अथवा पहलेसेही हित पदार्थोंका सेवन करना हितकारक होताहै और जिस विरुद्ध भोजनका शरीरको सदासे अभ्यास होगयाहो वह विशेष हानिकारक नहीं होता ॥ १४७ ॥ १४८ ॥

तत्रश्लोकाः ।

मतिरासीन्महर्षीणांयायारसविनिश्चये । द्रव्याणिगुणकर्म-
भ्यांद्रव्यसंख्यारसाश्रयाः ॥ १४९ ॥ कारणरससंख्याचरसानु-
रसलक्षणम् । परादीनांगुणानाञ्चलक्षणानिपृथक्पृथक् ॥ १५० ॥
पञ्चात्मकानांषट्त्वञ्चरसानांयेनहेतुना । ऊर्ध्वानुलोमभाजश्च
यद्गुणातिशयाद्रसाः ॥ १५१ ॥ षण्णारसानांषट्चैवसुविभ-
क्ताविभक्तयः । उद्देशश्चापविद्धश्चद्रव्याणांगुणकर्मणि ॥ १५२ ॥
प्रवरावरमध्यत्वरसानांगौरवादिषु । पाकप्रभावयोर्लिङ्गवीर्य-
संख्याविनिश्चयः ॥ १५३ ॥ षण्णामास्वःद्यमानानारसानां
यत्स्वलक्षणम् । यद्यद्विरुध्यतेतस्माद्येनयत्कारिचैवयत् ॥ १५४ ॥
वैरोधिकनिमित्तानांव्याधीनामौषधश्चयत् । आत्रेयभद्रकाप्यी-
येतत्सर्वमवदन्मुनिः ॥ १५५ ॥

इत्यन्नपानचतुष्कआत्रेयभद्रकाप्यीयोनामषड्विंशोऽध्यायःसमाप्तः२६

इधन स्वरूप है एवम् मनुष्योंके प्राणोंका धारण करनेका हेतु है । उचित रीति पर सेवन किया हुआ अन्नपान धातुओंको बलवान् करताहै तथा वर्णकारक है । इन्द्रियोंको प्रसन्न करताहै और अनुचित रीतिपर सेवन किया हुआ हानिकारक होताहै ॥ १ ॥

तस्माद्धिताहितावबोधनार्थमन्नपानविधिमखिलेनोपदेक्ष्यामोऽ-
ग्निवेश ॥ २ ॥

हे अग्निवेश ! अब हृष अन्न पानका हित और अहित ज्ञान होनेके लिये संपूर्ण अन्नपान विधिका वर्णन करतेहैं ॥ २ ॥

अन्नपानादिके स्वाभाविक कर्म ।

तत्स्वभावादुदकंक्लेदयति, लवणंविष्यन्दयति, क्षारःपाचयति,
मधुसन्दधाति, सर्पिःस्नेहयति, क्षीरंजीवयति, मांसंबृंहयति,
रसःप्रीणयति, सुराजर्जरीकरोति, शीधुअवधमयति, द्राक्षा-
रसोदीपयति, फाणितमाचिनोति, दधिशोफंजनयति, पिण्या-
कशाकंग्लपयति, प्रभूतान्तर्मलोमाषसूपः, दृष्टिशुकघ्नःक्षारः,
प्रायःपित्तलमम्लमन्यत्रमधुनःपुराणाच्चशालियवगोधूमान्, प्रा-
यःसर्वतित्क्वातलमवृष्यश्चान्यत्रवेत्रायपटोलात्, प्रायःकटुकं
वातलमवृष्यश्चान्यत्रपिप्पलीविश्वमेषजात् ॥ ३ ॥

सो उस अन्नपानमें जल स्वभावसे ही क्लेदकारक होताहै । लवण विष्यंदकारक होताहै । क्षार पाचनकर्त्ता होताहै । शहद व्रणसंघानकारक होताहै । घृत स्नेहन है, दूध जीवन है । मांस बृंहण है । रस प्रीणन है, मद्य जीर्णकारी है । शीधु अवध-
मनकारी है । दाख दीपनकर्त्ता है । फाणित दोषोंका संचय करताहै, । दही सृजन करता है । पिण्याक तथा शाक ग्लानिकारक होताहै । उडदोंका जूस मलको बढ़ानेवाला है । क्षार दृष्टि तथा वीर्यका नाश करताहै । खटाई पित्तको उत्पन्न करतीहै । शहद, पुराने शालिचावल, यव और गेहूँके सिवाय सब प्रकारके मीठे द्रव्य कफोत्पादक होतेहैं । इसी प्रकार वेतकी कोंपल और पटोलके सिवाय सब कडुए द्रव्य वायुको बढ़ानेवाले होतेहैं । पीपल और सोंठके सिवाय सब प्रकारके चरपरे द्रव्य वीर्यनाशक, कृशकर्त्ता एवम् वातल होतेहैं ॥ ३ ॥

यवकादिका वर्णन ।

यवकाहायनाःपांशुवाप्योनैषधकादयः ।

शालीनांशालयःकुर्वन्त्यनुकारंगुणागुणैः ॥ ११ ॥

यवकधान्य, हायनधान्य, पांशुधान्य, तालावके धान्य, नैषधकधान्य, यह भी सब चावलोंकी जाति तथा गुणागुणकी अपेक्षासे उत्तरोत्तर हीनगुण जानने चाहिये ॥ ११ ॥

साठीचावलोंके गुण ।

शीतःस्निग्धोगुरुःस्वादुस्त्रिदोषघ्नःस्थिरात्मकः ।

षष्टिकः प्रवरोगौरःकृष्णगौरस्ततोऽनुच ॥ १२ ॥

षष्टिकधान्य-शीतल, चिकने, भारी, मधुर एवम् त्रिदोषनाशक, शरीरको स्थिर करनेवाले होतेहैं । इनमें भी श्वेतवर्णके षष्टिक चावल उत्तम और कृष्णवर्णके हीनगुण होतेहैं ॥ १२ ॥

वरक आदिधान्य ।

वरकोद्दालकौचीनशारदोज्ज्वलदुर्दुराः ।

गंधलाःकुरुविन्दाश्चषष्टिकाल्पान्तरागुणैः ॥ १३ ॥

वरकधान्य, उद्दालक, चीना, शारद, उज्ज्वल, दुर्दुर, गंधल, कुरुविन्द आदिक-धान्य षष्टिक चावलोंकी अपेक्षा किंचित् हीनगुण होतेहैं ॥ १३ ॥

ब्रीहि और पाटलके गुण ।

मधुरश्चाम्लपाकश्चब्रीहिः पित्तकरोगुरुः ।

बहुमूत्रपुरीषोष्मात्रिदोषस्त्वेवपाटलः ॥ १४ ॥

ब्रीहिधान्य-मधुर हैं, पाकमें अम्ल हैं, पित्तकारक तथा भारी होतेहैं। पाटलधान्य-अधिक मूत्र लानेवाले तथा मलको बढानेवाले एवम् गर्मी प्रकट करनेवाले तथा त्रिदोषको कुपित करनेवाले हैं ॥ १४ ॥

कोरदूष और श्यामाकके गुण ।

सकोरदूषःश्यामाकःकषायमधुरोलघुः ।

वातलःकफपित्तघ्नःशीतसंग्राहिशोषणः ॥ १५ ॥

कोरदूष और श्यामाक धान्य-कसैले, मधुर, हलके, वातकारक, कफपित्तनाशक, शीतल; संग्राही तथा शोषण करनेवाले हैं ॥ १५ ॥

अथशमीधान्यवर्गः ।

मूंगके गुण ।

कषायमधुरोरूक्षःशीतःपाकेकटुर्लघुः ।

विषदःश्लेष्मपित्तघ्नोमुद्गःसूप्योत्तमौमतः ॥ २२ ॥

सब प्रकारके शमीधान्योंमें मूंग उत्तम होताहै । मूंग-कषाय, मधुर, रूक्ष शीतल, पाकमें कटु, हलका, विषद और कफपित्तनाशक होताहै ॥ २२ ॥

राजमाषके गुण ।

रूक्षश्चैवकषायश्चवातलःश्लेष्मपित्तहा ।

विष्टम्भीचाप्यवृष्यश्चराजमाषःप्रकीर्तितः ॥ २३ ॥

राजमाष (लोबिया)-खर, रुचिकारक, कफ, शुक्र तथा अम्लपित्त करने-वाला है । एवम् स्वादु, वातकारक, रूक्ष, कषाय, विषद और गुरु होताहै ॥ २३ ॥

उरदके गुण ।

वृष्यःपरंवातहरःस्निग्धोष्णमधुरोगुरुः ।

बल्योबहुमलःपुंस्त्वंमाषःशीघ्रंरुददातिच ॥ २४ ॥

उडद-वृष्य, वायुनाशक, स्निग्ध, उष्ण, मधुर, गुरु, बल्य, बहुत मलको करने-वाला, शीघ्र पुरुषत्वको देनेवाला होताहै ॥ २४ ॥

कुलथीके गुण ।

उष्णाःकषायाःपाकेऽम्लाःकफशुक्रानिलापहाः ।

कुलथाग्राहिणःकासहिक्काश्वासार्शसांहिताः ॥ २५ ॥

कुलथी-गर्म, कसैली, पाकमें अम्ल, कफ, शुक्र एवम् वायु इन तीनोंको नष्ट करनेवाली है । संग्राही है तथा कास, हिक्का, श्वास, एवम् अर्शरोगमें हितकारक होती है ॥ २५ ॥

मोठके गुण ।

मधुरामधुराःपाकेग्राहिणोरूक्षशीतलाः ।

मकुष्ठकाःप्रशस्यन्तेरक्तपित्तज्वरादिषु ॥ २६ ॥

मोठ-रस और पाकमें मधुर, ग्राही, रूखा, शीतल, रक्तपित्तनाशक एवम् ज्वरादि-रोगोंमें हितकारक होता है ॥ २६ ॥

चनाके गुण ।

चणकाश्चमसूराश्चखण्डिकाःसहरेणवः । लघवःशीतमधुराः

अथमांसवर्गः ।

प्रसह पशु और पक्षियोंके नाम ।

गोखराश्वतरोट्टाश्वद्वीपिसिंहर्क्षवानराः । वृकोव्याघ्रस्तरक्षुश्च
बभ्रुमार्जारमूषिकाः ॥ ३४ ॥ लोपाकोजम्बुकःश्येनोवान्ताद-
श्चाषवायसौ । शशघ्नीमधुहाभासोगृध्रोलूककुलिङ्गकाः ॥ ३५ ॥
धूमीकाकुररश्चेतिप्रसहामृगपक्षिणः ॥ ३६ ॥

गाय, गदहा, घोडा, ऊँट और शार्दूल, सिंह, रीछ, वन्दर, भेडिया, बघेरा,
तरख, नेवला, बिछा, मूसा, लोपाक, गीदड, शिकरा, कुत्ता, नीलकंठ, कौआ, बाज, उल्लू,
चिडा, झींगर, टटेहरी इन जानवरोंको प्रसह कहाजाताहै ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

भूमिशयके नाम ।

श्वेतःश्यामश्चित्रपृष्ठःकालकःकाकुलीमृगः । कुचीकाचिल्लको
भेकोगोधाशल्लकगण्डकौ । कदलीनकुलःश्वाविदितिभूमिशयाः
स्मृताः ॥ ३७ ॥

सफेदपक्षी, श्याम, चित्रपृष्ठ, कालक (सांपविशेष), काकुली मृग, कुचीक,
चौल, मेढक, गोह, सेह, गण्डक, कदली, नकुल श्वावित् इनको भूमिशय (विले-
शय) कहते हैं ॥ ३७ ॥

आनूपजीवोंके नाम ।

सुमरश्चमरःखड्गोमहिषोगवयोगजः ।

न्यङ्कुर्वराहश्चानूपामृगाःसर्वेरुरुस्तथा ॥ ३८ ॥

जंगली सूअर, चमरगज, गेंडा, भैंसा, रोज, हाथी, हरिण, ग्रामशूकर, बारह-
सिंघा इन सबको अनूपसंचारी जीव कहते हैं ॥ ३८ ॥

जलमें सोनेवाले व जलचर पक्षियोंके नाम ।

कूर्मःकर्कटकोमत्स्यःशिशुमारस्तिमिङ्गिलः । शुक्तिशंखोद्रकु-
म्भीरचुलुकीमकरादयः ॥ ३९ ॥ इतिवारिशयाःप्रोक्तावक्ष्यन्ते
वारिचारिणः । हंसःक्रौञ्चोबलाकाचवक्रःकारण्डवःपुवः॥ ४० ॥
शरारीपुष्कराहश्चकेशरीमानतुण्डिकः । मृणालकण्ठोमद्गुश्च
कादम्बःकाकतुण्डिकः॥ ४१ ॥ उत्क्रोशःपुण्डरीकाक्षोमेघरावो-

होगोपापुत्रःप्रियात्मजः ॥ ४९ ॥ लट्वालट्षकोवध्रुवटहाडि-
ण्डिमानकः । जटीदुन्दुभिवाक्कावलोहपृष्ठकुलिङ्गकाः ॥ ५० ॥

कपोतशुकसारङ्गाश्चिरिटीकंकुयष्टिकाः । सारिकाकलविङ्कश्च-
टकोऽङ्गारचूडकः । पारावतःपाण्डविकइत्युक्ताःप्रतुदाद्विजाः ॥ ५१ ॥

शतपत्र, भृंगराज, कोयष्टी, जीवजीवक, कैरात, कोकिल, अत्यूह, गोपापुत्र, प्रिया-
त्मज, लट्वा, लट्षक, नकुल, वटहा, डिंडिमानक, जटी, दुंदुभीवाक्, अवलोह, पृष्ठ-
कुलिङ्गक, कपोत, शुक, सारंग, चिरटी, कंकुयष्टी, सारिका, कलविक, अंगारचूडक,
पारावत, पाण्डविक इन सब पक्षियोंको प्रतुद कहते हैं तथा द्विज भी कहते
हैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥

इनके लक्षण ।

प्रसह्यभक्षयन्तीतिप्रसहास्तेनसंज्ञिताः ॥ ५२ ॥ भूशयाविल-

वासीत्वादानूपानूपसंश्रयात् । जलेनिवासाजलजाजलचर्य्याज्ज-

लेचराः । स्थलजाजाङ्गलाः प्रोक्तामृगाजाङ्गलचारिणः ॥ ५३ ॥

विकीर्य्यविष्किराश्चेतिप्रतुद्यप्रतुदाः स्मृताः । योनिरष्टविधा

त्वेषां मांसानां परिकीर्त्तिता ॥ ५४ ॥

जो जीव बलपूर्वक अपने भोजनकी सामग्रीको ग्रहण करके खाते हैं उन सबको
प्रसह कहते हैं । जो पृथ्वीमें विल बनाकर रहते हैं उनको विलेशय कहते हैं । जलके
समीप वास करनेवाले अनूपसंचारी कोहेजाते हैं । जलमें रहनेवालोंको जलेशय कहते
हैं, जलमें विचरनेवालोंको जलचर कहते हैं । स्थलचर जीवोंको जो जंगलमें रहते हैं
उनको जांगल कहते हैं । चोंचसे बखेरकर अथवा पंजोंसे बखेरकर खानेवालोंको
विष्किर कहते हैं । कीट आदिकोंको पंजेसे दबाकर चोंचके साथ खानेवालोंको प्रतुद
कहते हैं इसप्रकार मांसोंकी आठ प्रकारकी योनि वर्णन है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

प्रसहादिके मांसका गुण ।

प्रसहाभूशयानूपवारिजावारिचारिणः । गुरुष्णास्निग्धमधुरा

बलोपचयवर्द्धनाः ॥ ५५ ॥ वृष्याः परंवातहराः कफपित्ताभि-

वर्द्धिनः । हिताव्यायामनित्यानां नरादीनामयश्चये ॥ ५६ ॥

इनमें प्रसह, विलेशय, अनूपसंचारी, जलेशय और जलसंचारी जीवोंका मांस

१ जीवोंकी श्रेणीमात्र सामान्यतासे कथन करदी है । सामान्यतासे प्रायः मांस मनुष्योंको हानि-
कारक होते हैं और बहुतसे तो विशेष हानिकारक होनेसे सर्वथा अभक्ष्य हैं ।

मोरके मांसका गुण ।

दर्शनश्रोत्रमेधाश्रिवयोवर्णस्वरायुषाम् ।

बर्हीहिततमोबल्योवातघ्नोमांसशुक्रलः ॥ ६३ ॥

मोरकां मांस-दृष्टि, कान, बुद्धि, अग्नि, अवस्था, वर्ण, स्वर, और आयु इनको हितकारी है तथा बलकारक, वातनाशक, मांसवर्द्धक एवम् वीर्यजनक है ॥ ६३ ॥

हंसके मांसका गुण ।

गुरूष्णास्निग्धमधुराःस्वरवणबलप्रदाः ।

बृंहणाःशुक्रलाश्चोक्ताहंसामारुतनाशनाः ॥ ६४ ॥

हंसका मांस- भारी, गर्म, स्निग्ध, मधुर, स्वर और वर्णप्रद, बलकारक, बृंहण, शुक्रजनक, वातनाशक, होता है ॥ ६४ ॥

मुर्गेके मांसका गुण ।

स्निग्धाश्चोष्णाश्चवृष्याश्चबृंहणाःस्वरबोधनाः ।

बल्याःपरंवातहराःस्वेदनाश्चरणायुधाः ॥ ६५ ॥

मुर्गेका मांस-स्निग्ध, उष्ण, वृष्य, बृंहण, स्वरकारक, बलवर्द्धक, वातनाशक एवम् स्वेदकारक होता है ॥ ६५ ॥

धन्वानूप मांसके गुण ।

गुरूष्णमधुरोनातिधन्वानूपनिषेवणात् ।

तित्तिरिःसञ्जयेच्छीघ्रंतीन्दोषाननिलोत्वणान् ॥ ६६ ॥

अनूपसंचारी जीवोंका मांस तथा जंगलीजीवोंका मांस न अधिक भारी, न अधिक गर्म और न अधिक मधुर होता है । तीतरका मांस वातप्रधान सन्निपातको जीतनेवाला है ॥ ६६ ॥

कापिञ्जलके मांसका गुण ।

पित्तश्लेष्मविकारेषुसरक्तेषुकपिञ्जलाः ।

मन्दवातेषुशस्यन्तेशैत्यमाधुर्यलाघवात् ॥ ६७ ॥

कपिञ्जलका मांस-थोड़े वायुवाले पित्त कफ विकार तथा रक्तविकारोंको जीतने-वाला है । क्योंकि यह शीतल, मधुर और हलका होता है ॥ ६७ ॥

लवके मांसका गुण ।

लावाःकषायमधुरालघवोऽग्निविवर्द्धनाः ।

सन्निपातप्रशमनाःकटुकाश्चविपाकतः ॥ ६८ ॥

गोधाविपाकेमधुरा कषायकटुकारसे ।

वातपित्तप्रशमनावृंहणीबलवर्द्धिनी ॥ ७५ ॥

गोहका मांस विपाकमें मीठा है, रसमें कषाय तथा कटु है, एवम् वातपित्त नाशक वृंहण तथा बलवर्द्धक होताहै ॥ ७५ ॥

शल्लकोमधुराम्लस्तुविपाकेकटुकःस्मृतः ।

वातपित्तकफघ्नश्चासश्वासहरस्तथा ॥ ७६ ॥

सेहका मांस-मधुर है, अम्ल है, विपाकमें कटु है तथा वात, पित्त, कफ इनको नष्ट करताहै एवम् कास, श्वासको हरताहै ॥ ७६ ॥

रोहमछलीके मांसके गुण ।

शैबलाहारभोजित्वात्स्वप्नस्यचविवर्जनात् ।

रोहितोदीपनीयश्चलघुपाकोमहाबलः ॥ ७७ ॥

रोहमछली-सिवार खाती है आर निद्रा रहित है इसलिये इसका मांस दीपन, लघुपाकी और अत्यन्त बलकारक है ॥ ७७ ॥

गुरुष्णमधुरावल्यावृंहणाःपवनापहाः ।

मत्स्याःस्निग्धाश्चवृष्याश्चबहुदोषाःप्रकीर्त्तिताः ॥ ७८ ॥

अन्य मछलियां-भारी, उष्ण, मधुर, बलकारक, वृंहण, वातनाशक, स्निग्ध, वीर्यवर्द्धक तथा बहुतेरे दोषोंको करनेवाली होती हैं ॥ ७८ ॥

कछुएक मांसका गुण ।

वल्योवातहरोवृष्यश्चक्षुष्योबलवर्द्धनः ।

मेधास्मृतिकरःपथ्यः शोषघ्नः कर्मउच्यते ॥ ७९ ॥

कूर्मका मांस-बलकारक, वातनाशक, वीर्यवर्द्धक, नेत्रोंको हितकारी, मेधा और स्मृतिका बढ़ानेवाला; पथ्य एवम् शोषनाशक होताह ॥ ७९ ॥

स्नेहनंवृंहणंवृष्यश्रमघ्नमनिलापहम् ।

वराहपिशितंवलयंरोचनंस्वेदनंगुरु ॥ ८० ॥

सूअरका मांस-स्नेहन, वृंहण, वीर्यवर्द्धक, श्रमनाशक, वातहर, बलवर्द्धक, रुचिकारक, स्वेदजनक एवम् भारी होताहै ॥ ८० ॥

पाठा, ऊषा, साठी, सुनिषण्ण (चौपतिया शाक) यह सब शाक ग्राही तथा त्रिदोषनाशक हैं और वथुवेका शाक मलवेधक और त्रिदोषनाशक होताहै ॥८६॥

मकोयके शाकका गुण ।

त्रिदोषशमनीवृष्याकाकमाचीरसायनी ।

नात्युष्णशीतवीर्य्याचिभेदनीकुष्ठनाशिनी ॥

काकमाची (मकोय) का शाक त्रिदोषको शान्त करनेवाला, वीर्यवद्धक, रसायन, वीर्यमें न बहुत गर्भ और न बहुत शीतल, मलवेधक एवम् कुष्ठनाशक होताहै ८७.

राजक्षवकके गुण ।

राजक्षवकशाकन्तुत्रिदोषशमनंलघु ।

ग्राहिशस्तंविशेषेणग्रहण्यशौंविकारिणाम् ॥ ८८ ॥

राजक्षवक, जीवक, ससौं, दुग्धिकाका शाक त्रिदोषको शान्त करनेवाला हलका विशेषकर संग्रहणी और अर्शरोगमें हितकारी है ॥ ८८ ॥

कालशाक-करालशाक ।

कालशाकन्तुकटुकंदीपनंगरशोफजित् ।

लघूष्णवातलंरूक्षंकरालंशाकमुच्यते ॥ ८९ ॥

कालशाक (नाडीका शाक)-कटु, दीपन, विषाधिकार तथा सूजनको नष्ट करनेवाला होताहै । करालशाक (काली तुलसीका शाक)-हलका, उष्ण, वातकारक तथा रूक्ष होताहै ॥ ८९ ॥

चांगिरीके गुण ।

दीपनीचोष्णवीर्य्याचग्राहिणीकफमारुते ।

प्रशस्यतेऽम्लचाङ्गेरीग्रहण्यशौहिताचसा ॥ ९० ॥

अम्लचांगिरी (चूका) का शाक अग्निदीपन, उष्णवीर्य, ग्राही तथा कफ और वायुके रोगोंमें, ग्रहणीमें एवम् अर्शरोगमें हितकारी होताहै ॥ ९० ॥

पोईका शाक ।

मधुरामधुरापाकेभेदनीश्लेष्मवर्द्धिनी ।

वृष्यास्निग्धाचशीताचमदशीचाप्युपोदका ॥ ९१ ॥

उपोदकी (पोई) का शाक मधुर, पाकमें भी मधुर, मलवेधक, कफवर्द्धक, वृष्य, स्निग्ध, शीतल एवम् मदविनाशक होताहै ॥ ९१ ॥

जीवकशाक, नाडीशाक, पालक, रामदानेका शाक (लालपत्तेवाला बड़ावाथु), कलाचशाक, नालिकाशाक, स्मर्यु (कौंचकीफलीका शाक) कसूम, वृकधूमक, लक्ष्मणा, पंमार (पनवाड) कमलकी डण्डी, शहतूत, सलोनक, यवशाक, पेठा, बावची, श्वेत शालपर्णी, जीवन्ती, हंसपदी, पीलुपर्णी इन सबके शाक गुरु, रुक्ष, देरमें पचनेवाले, मीठे शीतवीर्य तथा मलवेषक होते हैं ॥ ९५-९९ ॥

शार्कोकी साधारण विधि ।

स्विन्ननिष्पीडितरसंस्नेहाढ्यंतत्प्रशस्यते । शणस्यकोविदारस्य कर्बुदारस्यशालमलेः ॥ १००॥ पुष्पंग्राहिप्रशस्तश्चरक्तापित्तेविशेषतः ॥ १०१ ॥

सब सागोंको पहिले उबालकर निचोड देना चाहिये. फिर उसको घी आदिमें सिद्ध कर खाना उत्तम कहा है । सणके फूल, दोनों प्रकारोंके कचनारोंके फूल, सेमलके फूल ये सब-संग्राही तथा रक्तापित्तमें विशेष हितकारी होते हैं १००॥ १०१॥

अन्य नानाविध शाकोंके गुण ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षपद्मादिपल्लवाः । कषायाः स्तम्भनाः शीताहिताः पित्तातिसारिणाम् ॥ १०२ ॥ वायुवत्सादनीहिन्यात्कफगण्डीरचित्रकौश्रेयसीबिल्वपर्णीचबिल्वपत्रन्तुवातनुत् । भाण्डीशतावरीशाकंबलाजीवन्तिजश्चयत् ॥ १०३ ॥ पर्वण्याः पर्वपुण्याश्चवातपित्तहरंस्मृतम् । लघुभिन्नशक्तितंलाङ्गुलव्युरुचूकयोः ॥ १०४ ॥

वड़, गूलर, पीपल, पिलखन और कमल आदिकोंके पत्र-कसैले, स्तम्भनकर्ता, शीतवीर्य तथा पित्तके अतिसारवालोंको हितकारक होते हैं । गिलोयके पत्रोंका शाक वातनाशक होता है । गण्डीर और चित्रकके पत्रोंका शाक कफनाशक होता है । गज-पीपल और बिल्वपर्णी तथा वेलके पत्र वातनाशक होते हैं । भाण्डीशाक तथा शतावरीका शाक, बलाकाशाक, जीवन्तीका शाक, पर्वणीशाक, पर्वपुष्प यह सब वात, पित्तनाशक होते हैं । लांगुलीके पत्र और एरंडके पत्र हल्के और मलवेषक होते हैं । (लांगुलीका कंद तक्षिण विष होता है) ॥ १०२ ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

तिलवेतसशाकश्चशाकंपञ्चांगुलस्यवा । वातलंकटुतिक्ताम्लमधोमार्गप्रवर्त्तकम् ॥ १०५ ॥ रूक्षाम्लमुष्णकौमुद्वम्भकफघ्नपित्तवर्द्धनम् । त्रपुसैर्वारिकंस्वादुगुरुविष्टाम्भिशतिलम् ॥ १०६ ॥

कुमुद और उत्पलकी नाल और इनके फूल, फल शीतल, मधुर, कषाय तथा कफ वातको कुपित करनेवाले होते हैं ॥ ११२ ॥

कषायमीषाद्विष्टम्भिरक्तपित्तहरंस्मृतम् ।

पौष्करन्तुभवेद्बीजंमधुरंरसपाकयोः ॥ ११३ ॥

पुष्करनामक कमलके बीज और फूल तथा नाल-विष्टम्भकर्ता, रक्तपित्तनाशक, रस तथा विषाकमें मधुर होते हैं ॥ ११३ ॥

बल्यःशीतोगुरुःस्निग्धस्तर्पणोबृंहणात्मकः ।

वातपित्तहरःस्वादुर्वृष्योमुञ्जातकःस्मृतः ॥ ११४ ॥

मुंजातक-बलकारक, शीतल, गुरु, स्निग्ध, बृंहण, तर्पण, वातपित्तनाशक, स्वादु और वीर्यवर्द्धक होता है ॥ ११४ ॥

विदारीकन्दके गुण ।

जीवनोबृंहणोवृष्यःकण्ठयःशस्तोरसायने ।विदारीकन्दोबल्य-

श्रमूत्रलःस्वादुशीतलः । अम्लीकायाःस्मृतःकन्दोग्रहण्यशौ-

हितालघुः॥ ११५॥नात्युष्णःकफवातघ्नोग्राहीशस्तोमदात्ययो

त्रिदोषवद्भविणमूत्रंसार्षपंशाकमुच्यते ॥ ११६ ॥

विदारीकन्द-जीवन, बृंहण, वीर्यवर्द्धक, स्वरकारक और रसायनमें श्रेष्ठ, बलकारक, मूत्र लानेवाला, मधुर, शीतल, अम्लीका कन्द-ग्रहणी और अर्शमें हितकारी है, हल्का है, अधिक गर्म नहीं है, कफवातको हरता है, संग्राही है, मदात्ययरोगमें हितकारक है । सरसोंका शाक-तीनों दोषोंको कुपित करनेवाला, मलमूत्रको बांधनेवाला होता है ॥ ११५ ॥ ११६ ॥

तद्वत्पिण्डालुकंविद्यात्कन्दत्वाच्चमुखप्रियंसर्पच्छत्रकवर्षा-

स्तुबह्वयोन्यच्छत्रजातयः ॥ ११७ ॥ शीताःपीनसकर्यश्चम-

धुरागुर्व्यएवच । चतुर्थःशाकवर्गोऽयंपत्रकन्दफलाश्रयः॥ ११८ ॥

इतिशाकवर्गः ।

पिण्डआलूका शाक भी सरसोंके समान गुणवाला है परंतु खानेमें इसका कंद मुखको प्रिय मालुम होता है । सर्पच्छत्रकके सिवाय अन्य सब प्रकारके छत्रजाति (वरसातमें लकड़ी तथा जमीनपर उत्पन्न होते हैं) शीतल, प्रतिश्याय कर्ता, मधुर तथा भारी होते हैं । इस प्रकार शाकवर्गनामक पत्र, कन्द, फल शाकाभित यह चौथा वर्ग समाप्त हुआ ॥ ११७ ॥ ११८ ॥

भव्यके गुण ।

मधुराम्लकषायञ्चविष्टम्भिगुरुशीतलम् ।

पित्तश्लेष्महरं भव्यं ग्राहि वक्त्रविशोधनम् ॥ १२५ ॥

भव्यफल-मीठा, खट्टा, कसैला, विष्टम्भकर्ता, शीतल, भारी, पित्तकफनाशक, संग्राही और मुखका शोधनकर्ता है ॥ १२५ ॥

कच्चे फलोंके गुण ।

अम्लंपरूषकंद्राक्षावदय्याण्यारुकाणि च ।

पित्तश्लेष्मप्रकोपीणिकर्कन्धुलकुचान्यपि ॥ १२६ ॥

खट्टे फालसा, दाख, बेर, आड, वनवेर, वडहर-यह सब पित्त, कफको कुपित करनेवाले होते हैं ॥ १२६ ॥

पके आरुके गुण ।

नात्युष्णंगुरुसम्पकं स्वादुप्रायं मुखप्रियम् ।

बृंहणं जीर्यति क्षिप्रं नातिदोषलमारुकम् ॥ १२७ ॥

पकाहुआ मीठा आडू-अधिक गर्म नहीं है, मीठा है, मुखको प्रिय है, पुष्टिकारक है, शीघ्र पचनेवाला है तथा दोषोंको अधिक कुपित करनेवाला नहीं है ॥ १२७ ॥

पालेवतके गुण ।

द्विविधं शीतमुष्णञ्च मधुरञ्चाम्लमेव च ।

गुरुपालेवतं ज्ञेयमरुच्यत्यग्निनाशनम् ॥ १२८ ॥

पारावतफल-शीतल और उष्ण दो प्रकारका होता है । जो मीठा होता है वह शीतल है और खट्टा उष्ण होता है । यह दोनों प्रकारके अरुचि तथा भस्मकाग्नि को नष्ट करनेवाले हैं ॥ १२८ ॥

खम्भारी-तूद ।

भव्यादल्पान्तरगुणं काश्मर्यफलमुच्यते ।

तथैवालपान्तरगुणन्तूदमम्लंपरूषकम् ॥ १२९ ॥

काश्मरी (कंभारी) फल-भव्यफलसे गुणोंमें किंचित् न्यून होता है एवम् खट्टा शहतूत फालसेसे गुणोंमें न्यून होता है ॥ १२९ ॥

टङ्कके गुण ।

कषायमधुरं टङ्कं वातलं गुरुं शीतलम् । कपित्थं विषकण्ठघ्नमा-

मसंग्राहिवातलम् ॥ १३० ॥ मधुराम्लकषायत्वात्सौगन्ध्या-
च्चरुचिप्रदम् । परिपक्वसदोषघ्नविषघ्नग्राहिगुर्वपि ॥ १३१ ॥

टंक (नील कपित्थ) पहाडी कच्चा कैथका फल-कषाय, वातकारक, भारी और शीतल होता है । कैथका फल-विषनाशक, स्वरको बिगाड़नेवाला, संग्राही और वातकारक, होता है । पकाहुआ कैथका फल-मधुर, अम्ल, कषाय, सुगंधयुक्त होनेसे रुचिकारक त्रिदोषनाशक, विषनाशक, संग्राही और भारी होता है ॥ १३० ॥ १३१ ॥

बिल्वके गुण ।

दुर्जरंबिल्वसिद्धन्तुदोषलंपूतिमारुतम् ।

स्निग्धोष्णतीक्ष्णतद्दालं दीपनं कफवातजित् ॥ १३२ ॥

पकाहुआ बिल्वफल-दुर्जर, दोषयुक्त, वायुमें गन्धका फैलानेवाला, चिकना और गर्म और तीक्ष्ण होता है । कच्चा बिल्वफल-दीपन और कफ वातको जीतने-वाला होता है ॥ १३२ ॥

आमके गुण ।

वातपित्तकरंबालमापूर्णपित्तवर्द्धनम् ।

पक्वमांजयेद्वायुमांसशुक्रबलप्रदम् ॥ १३३ ॥

बहुत छोटा आम्रका फल रक्तपित्तको करनेवाला होता है । कच्चा आमका फल पित्तको कुपित करता है । पकाहुआ आमका फल वातनाशक, मांसवर्द्धक, शुक्रजनक तथा बलकारक होता है ॥ १३३ ॥

जामुनके गुण ।

कषायमधुरप्रायंगुरुविष्टम्भिशीतलम् ।

जाम्बवंकफपित्तघ्नग्राहिवातकरंपरम् ॥ १३४ ॥

पकेहुए जामुन-कषाय, मधुर, भारी, विष्टम्भकारक, शीतल, कफपित्तनाशक, संग्राही और वायुको कुपित करते हैं ॥ १३४ ॥

बैरके गुण ।

मधुरंबदरंस्निग्धं भेदनं वातपित्तजित् । तच्छुष्कं कफवातघ्नपि-

त्तेन च विरुध्यते । कषायमधुरं शीतं ग्राहिसिञ्चितिकाफलम् ॥ १३५ ॥

पके हुए बैर-स्निग्ध, मधुर, भेदनकर्ता, वातपित्तनाशक होते हैं सूखेहुए बैर वात और कफको हरते हैं तथा पित्तके विरोधी नहीं हैं सिञ्चितिका फल-कषाय, मधुर, शीतल और संग्राही होता है ॥ १३५ ॥

गङ्गेरी-करील-विम्बी-तोदन-धन्वन ।

गङ्गेरुकीकरीरश्चाविम्बीतोदनधन्वनम् ।

मधुरंसकषायश्शीतपित्तकफापहम् ॥ १३६ ॥

गङ्गेरुकी (नागवला) का फल और करीरके फल तथा कन्दूरी, तोदन, धन्वन-यह सब फल मधुर, किंचित् कषाय, शीतल और पित्तकफको हरने-वाले हैं ॥ १३६ ॥

खिरनी-पनस-केला-चिरौजी ।

क्षीरिकंपनसमोचराजादनफलानिच ।

स्वादूनिसकषायाणिस्निग्धशीतगुरूणिच ॥ १३७ ॥

खिरनी, पकाहुआ कटहर, केलेकी फली, चिरौजी ये सब मीठे, कषाय, स्निग्ध, शीतल और भारी होते हैं ॥ १३७ ॥

लवलीके गुण ।

कषायविषदत्वाच्चसौगन्ध्याच्चरुचिप्रदम् ।

अवदंशक्षमंरूक्षंवातलंलवलीफलम् ॥ १३८ ॥

लवलीके फल कषाय और विषद होनेसे तथा सुगन्धयुक्त होनेसे रुचिकारक होते हैं तथा चटनी आदिमें मिलाने योग्य, रूक्ष तथा वातकारक होते हैं ॥ १३८ ॥

कदम्बादिके गुण ।

नीपंसभार्गकंपीलुतृणशून्यं विकट्कृतम् ।

प्राचीनामलकंश्चैवदोषघ्नंरहरिच ॥ १३९ ॥

कदम्ब, भार्गीके फल, पीलूफल, केतकीफल, विकंकतके फल, प्राचीनाम्लके फल यह सब दोषनाशक तथा गरनाशक होते हैं ॥ १३९ ॥

गोंदीफलआदिका गुण ।

इंगुदंतित्तमधुरंस्निग्धोष्णंकफवातजित् ।

तिन्दुकंकफपित्तघ्नंकषायमधुरंलघु ॥ १४० ॥

गोंदनीके फल-कडुए, मधुर, चिकने, गर्म एवम् कफ और वातको जतिनेवाले होते हैं । तिन्दुकफल (तेंदु) कफपित्तनाशक, कषाय, मधुर और हलके होते हैं ॥ १४० ॥

आंवलेका गुण ।

विद्यादामलकेसर्वानुरसान्त्वणवर्जितान् ।

स्वेदमेदःकफोत्क्लेदपित्तरोगविनाशनम् ॥ १४१ ॥

ऑवलेमें-लवणरसके बिना, मीठा, खट्टा, कडुआ, कसैला, चरपरा ये पांच रस हैं । ऑवला-कफके उत्कृष्टको और पित्तविकारोंको नष्ट करताहै । तथा मेदरोग और अधिक पसीना आना इनको भी दूर करताहै ॥ १४१ ॥

बहेडेके गुण ।

रूक्षंस्वादुकषायाम्लंकफपित्तहरंपरम् ।

रसासृङ्मांसमेदोजान्दोषान्हन्तिविभक्तिकम् ॥ १४२ ॥

बहेडा-रूक्ष, स्वादु, कषाय, अम्ल एवम् कफ, पित्तको अत्यन्त नष्ट करनेवाला तथा रस, रक्त, मांस और मेदके सम्पूर्ण दोषोंको नष्ट करताहै ॥ १४२ ॥

अनारका गुण ।

अम्लंकषायमधुरंवातघ्नंग्राहिदीपनम् ।

स्निग्धोष्णंदाडिमंहृद्यंकफपित्ताविरोधिच ॥ १४३ ॥

अनार-खट्टा, कषाय, मधुर, वातघ्न, ग्राही, दीपन, स्निग्ध, उष्ण, हृदयको प्रिय तथा कफ और पित्तसे विरोध नहीं करनेवाला होताहै ॥ १४३ ॥

रूक्षाम्लंदाडिमंयत्तुतत्पित्तानिलकोपनम् ।

मधुरंपित्तनुत्तेषांतद्धिदाडिममुत्तमम् ॥ १४४ ॥

खट्टा अनार-रूक्ष, पित्तजनक और वातको कुपित करनेवाला होताहै । मीठा अनार-पित्तको नष्ट करताहै । इन दोनों प्रकारके अनारोंमें मीठा अनार उत्तम होताहै ॥ १४४ ॥

वृक्षाम्लके गुण ।

वृक्षाम्लंग्राहिरूक्षोष्णंवातश्लेष्मणिशस्यते ।

अम्लिकायाःफलंशुष्कंतस्मादल्पान्तरंगुणैः ॥ १४५ ॥

तित्तिडीक-संग्राही, रूक्ष, गर्म एवम् वात, कफको नाश करनेवाला है । पका हुआ इमलीका फल तित्तिडीकसे किंचित् हीनगुण होताहै ॥ १४५ ॥

अमलवेत तथा विजौरैके गुण ।

गुणैस्तैरेवसंयुक्तंभेदनन्त्वम्लवेतसम् । शूलेरुचौविवन्धेचम-

न्देऽमौमद्यविक्षये ॥ १४६ ॥ हिक्काकासेचश्वासेचवम्यांवचोर्ग-

देषुच । वातश्लेष्मसमुत्थेषुसर्वेष्वेतेषुदिश्यते ॥ १४७ ॥

केशरंमातुलुङ्गस्यलघुशीतिमतोऽन्यथा । रोचनोदीपनोहृद्यः

**सुगन्धिस्त्वग्निवर्जितः । कर्चूरःकफवातघ्नःश्वासहिकार्शसां
हितः ॥ १४८ ॥**

अम्लवेत-तिंतिडीकेके समान गुणवाला तथा मलको भेदन करनेवाला होता है विजौरेकी केशर-शूल, अरुचि, विबंध, मंदाग्नि, मदात्यय, हिचकी, श्वास, खांसी, वमन, मलरोग तथा वात और कफसे उत्पन्न भये संपूर्णरोग इन सबमें हितकारक है तथा शीतल और हल्की होती है । विजौरेकी केशरके सिवाय छिलका आदि अन्य २ अंगोंमें अन्य गुण होते हैं । छिला हुआ कचूरका फल शुचिकारक, अग्नि-दीपक हृदयको प्रिय, सुगंधित, कफ, वातको नष्ट करनेवाला, हिचकी और ववासीरमें हितकारक होता है ॥ १४६ ॥ १४७ ॥ १४८ ॥

नारंगीके गुण ।

मधुरंकिञ्चिदम्लञ्चहृद्यंभक्तप्ररोचनम् ।

दुर्जरंवातशमनंनगरङ्गफलंगुरु ॥ १४९ ॥

नारंगीका फल-दुर्जर, वातनाशक, भारी, मीठा, किंचित् अम्ल, हृदयको प्रिय तथा भोजनमें रुचिका करनेवाला है ॥ १४९ ॥

वादामादिके गुण ।

वातामाभिषुकाक्षोटमकूलकनिकोचकाः ॥ १५० ॥ गुरूष्ण-

स्निग्धमधुराःसोरुमाणाबलप्रदाः । वातघ्नाबृंहणावृष्याकफ-

पित्ताभिवर्द्धनाः ॥ १५१ ॥

वादाम, पिस्ता, अखरोट, मकूलक (किसीके मतमें यह भी अखरोटकी जाती है) निकोचक (चिलगोजा), उरुमाणफल इन सब फलोंकी मज्जा गुरु, उष्ण, स्निग्ध, मधुर, बलवर्द्धक, वातनाशक, पुष्टिकारक, वीर्यवर्द्धक एवम् कफ और पित्तको बढ़ानेवाली होती है ॥ १५० ॥ १५१ ॥

पियालके गुण ।

पियालमेषांसदृशंविद्यादौष्णांविनागुणैः ।

श्लेष्मलंमधुरंशीतिश्लेष्मातकफलंगुरु ॥ १५२ ॥

चिरौंजी गुणोंमें उपरोक्त फलोंकी मज्जाके समान गुणवाली है परन्तु पित्तको उत्पन्न नहीं करती । लसोढा-कफकारक, मधुर, शीतल और भारी होता है (खुष्क खांसीको निकालनेवाला है) ॥ १५२ ॥

अंकोटके गुण ।

श्लेष्मलगुसविष्टाम्बिचांकोटफलमग्निजित् ।

गुरूष्णमधुरंरूक्षंकेशघ्नचशमीफलम् ॥ १५३ ॥

अंकोटफल--कफकारक, भारी, विष्टम्भी एवम् क्षुधानाशक होताहै । (अंकोट नाम देराका है) । शमीफल--भारी, गर्म, मधुर, शीतल एवम् केशोंको नष्ट करने-वाला होताहै । (कोई शमीफलका अर्थ सेमलक फल करतेहैं परन्तु शमी नाम जडके वृक्षका है) ॥ १५३ ॥

कंजेके गुण ।

विष्टम्भयतिकारजंपित्तश्लेष्माविरोधिच । आम्रातकंदन्तशठ-

मम्लंसकरमर्दकम् ॥ १५४ ॥ रक्तपित्तकरंविद्यादैरावतकमेव

च । वातघ्नदीपनश्चैववार्ताकंकटुतिक्तकम् ॥ १५५ ॥

करंजफल--विष्टम्भकर्ता और पित्त, कफसे अविरोधी होताहै । पहाडी अम्बाडा, जंभीरी, करोंदा, ये सब अम्ल, रक्तपित्तकारक होतेहैं एवम् पहाडी खट्टे नींबुओंमें भी यही गुण होतेहैं । वार्ताकफल--वातनाशक, दीपन, कटु और तिक्त होताहै । (वार्ताकनाम बैंगनका है परन्तु यह वार्ताक अन्नफल विशेष है) ॥ १५४ ॥ १५५ ॥

पित्तपापडाका गुण ।

वातलंकफपित्तघ्नविद्यातुपर्पटकीफलम् ।

पित्तश्लेष्मघ्नमम्लश्चवातिकश्चाक्षिकीफलम् ॥ १५६ ॥

पाखरका फल--कफ, पित्तनाशक होताहै । अचलूका फल (हीहर) पित्त, कफ-नाशक, खट्टा एवम् वातकारक होताहै ॥ १५६ ॥

मधुरापयविपाकीनिवातपित्तहराणिच ।

अश्वत्थोदुम्बरपुक्षन्यग्रोधानांफलानिच ॥ १५७ ॥

पीपर, गूलर, पिलखन, बड इनके फल मधुर, देरमें परिपक्व होनेवाले तथा वात-पित्त हरनेवाले होते हैं ॥ १५७ ॥

भिलावेकी गुठलीके गुण ।

भल्लातकास्थ्याग्निसमंत्वङ्मांसंस्वादुशीतलम् ॥ १५८ ॥

पञ्चमःफलवर्गोऽयमुक्तःप्रायोपयोगिकः ॥ १५९ ॥

इति फलवर्गः ।

भिलावेके फलोंकी मज्जा-अग्निके समान गर्म है तथा उसकी छाल और गुद्दा विपाकमें मधुर तथा शीतल होता है । भिलावा विना युक्तिसे खाया त्वचा और मांसमें सूजन प्रगट करता है, दांतोंको गिरादेता है तथा विषके समान है । यदि युक्तिपूर्वक सेवन कियाजाय तो अमृतके समान रसायन होता है) इस प्रकार उपयोगी फलोंसे युक्त फलवर्ग नामक यह पञ्चमवर्ग कहागया ॥ १५८ ॥ १५९ ॥

अथ हरितवर्गः ।

अदरक सोंठके गुण ।

रोचनं दीपनं वृष्यमार्द्रकं विश्वभेषजम् ।

वातश्लेष्मविबन्धेषुरसस्तस्योपादिश्यते ॥ १६० ॥

अदरक और सोंठ रुचिकारक, दीपन और वृष्य है । अदरकका रस-वात और कफके विबन्धको फाड़ देता है ॥ १६० ॥

जंभीरीके गुण ।

रोचनो दीपनस्तीक्ष्णः सुगन्धिर्मुखबोधनः ।

जम्बीरः कफवातघ्नः क्रिमिघ्नो भुक्तपाचनः ॥ १६१ ॥

जंभीरी नींबू-रुचिकारक, दीपन, तीक्ष्ण, सुगन्धित, मुखको बोधन करनेवाला, कफ और वात तथा कृमियोंको नष्ट करनेवाला और भोजन किये आहारको पचानेवाला होता है ॥ १६१ ॥

मूलीके गुण ।

बालंदोषहरं वृद्धान् त्रिदोषमारुतापहम् ।

स्निग्धसिद्धं विशुष्कन्तु मूलकं कफवातजित् ॥ १६२ ॥

कच्चीमूली-त्रिदोषको नष्ट करती है । पकी हुई मूली-त्रिदोषकारक होती है । चिकनाई युक्त सिद्ध किया मूलीका शाक-वातनाशक होता है । सूखी मूली-वात, कफको हरती है ॥ १६२ ॥

तुलसीके गुण ।

हिक्राकासविषश्वासपार्श्वशूलविनाशनः ।

पित्तकृत् कफवातघ्नः सुरसः पूतिगन्धनुत् ॥ १६३ ॥

तुलसीके पत्र-हिक्री, खांसी, विषविकार, श्वास तथा पार्श्वशूलको नष्ट करते हैं । पित्तकारक, कफ, वातनाशक एवम् दुर्गन्धनाशक होते हैं ॥ १६३ ॥

अजवायनआदिके गुण ।

यवानीचार्जकश्चैवशिग्रुशालेयमृष्टकम् ॥

हृद्यान्यास्वादनीयानिपित्तमुत्क्लेशयन्तिच ॥ १६४ ॥

अजवायन, अर्जक (नाजवूँ, तुलसीका भेद) सुहांजनेकी फली, सौंफ, काली मिर्च ये सब-हृदयको प्रिय तथा अन्नमें स्वादके बढ़ानेवाले होते हैं । परन्तु पित्तको उत्क्लेशित करते हैं ॥ १६४ ॥

गण्डीरादिके गुण ।

गण्डीरोजलपिप्पल्यस्तुम्बुरुःशृङ्गवेरिका ।

तीक्ष्णोष्णकटुरूक्षाणिकफवातहराणिच ॥ १६५ ॥

गण्डीर (सुंठियासाग), जलपीपल, काला जीरा, शुंठी ये सब-तीक्ष्ण, उष्ण, कटु, रुक्ष तथा कफ, वातनाशक होते हैं ॥ १६५ ॥

भूतृणके गुण ।

पुंस्त्वघ्नःकटुरूक्षोष्णोभूतृणोवक्रशोधनः ॥

खराश्वाकफवातघ्नीवस्तिरोगरुजापहा ॥ १६६ ॥

भूतृण (शाक विशेष)-पुंस्त्वनाशक, कटु, रुक्ष, उष्ण, और मुखशोधक होता है । अजमोद-कफ, वातनाशक, वस्तिके रोगोंको दूर करनेवाला है ॥ १६६ ॥

धनियेआदिके गुण ।

धान्यकंचाजगन्धाचसुमुखाश्चेतिरोचनाः ।

सुगंधानातिकटुक्रादोषानुत्क्लेशयन्तितु ॥ १६७ ॥

धनिया, अजवायन, तुलसी यह सब-अत्यन्त रुचिकारक, सुगंधित, किंचित् कटु, एवम् त्रिदोषको उखाड़नेवाले हैं ॥ १६७ ॥

गाजरके गुण ।

ग्राहीगृजनकस्तीक्ष्णोवातश्लेष्मार्शसांहितः ॥

स्वेदनेऽभ्यवहार्येचयोजयेत्तमपित्तिनाम् ॥ १६८ ॥

गृजन-संग्राही, तीक्ष्ण, वात, कफ एवम् अर्शरोगमें हितकारक है । पसीना देनेके लिये और भोजनमें इसका उपयोग करे । पित्तकी प्रकृतिवाले मनुष्योंको नहीं खाना चाहिये ॥ १६८ ॥

प्याजके गुण ।

श्लेष्मलोमारुतघ्नश्चपलाण्डुर्नचपित्तनुत् ।

आहारयोगीबल्यश्चगुरुर्वृष्योऽथरोचनः ॥ १६९ ॥

प्याज-कफकर्ता, वातनाशक, किंचित् पित्तकर्ता, आहारमें उपयोगी, बलकारक, भारी, पुष्टिकारक, और गुरु, वृष्य तथा रुचिकारक होता है ॥ १६९ ॥

लहसुनके गुण ।

क्रिमिकुष्ठकिलासघ्नोवातघ्नोगुल्मनाशनः ।

स्निग्धश्चोष्णश्चवृष्यश्चलशुनःकटुकोगुरुः १७० ॥

लहसुन-कृमि, कुष्ठ, किलास तथा वात और गुल्मको नष्ट करता है एवम् स्निग्ध, उष्ण, वृष्य, कटु और भारी है ॥ १७० ॥

शष्पाणिकफवातघ्नान्येतान्येषांफलानितु ।

हारितानामयंचैषांषष्ठोवर्गःसमाप्यते ॥ १७१ ॥

इति हरितवर्गः ।

यह सूखेदुष् तथा इनके बीज यह सब-कफ और वायुके नष्ट करनेवाले होते हैं ॥ इस प्रकार हरितवर्गनामक यह छठा वर्ग समाप्त हुआ ॥ १७१ ॥

॥ इति हरितवर्गः ॥

अथमद्यवर्गः ।

प्रकृत्यामद्यमम्लोष्णमम्लंचोक्तंविपाकतः ।

सर्वसामान्यतस्तस्यविशेषउपदेक्ष्यते ॥ १७२ ॥

मद्य-प्रायः स्वभावसे ही खटा और उष्ण होता है और विपाकमें भी अम्ल ही होता है । पहले सामान्यतासे मद्यके गुणोंका वर्णन कर चुके हैं अब विशेषतासे कथन करते हैं ॥ १७२ ॥

सुराके गुण ।

कृशानांसक्तमूत्राणाग्रहण्यशौविकारिणाम् ।

सुराप्रशस्तावातघ्नीस्तन्यरक्तक्षयेषुच ॥ १७३ ॥

जो मनुष्य-कृश, मूत्ररोगी, अर्शपीडित हों उनको तथा क्षयरोगवालोंको, एवम् जिस स्त्रीके स्तनोंमें दूध सूख गया हो उसको, और रक्तक्षयवालेको सुरा (शराब) पीना हितकारी है । सुरा-वातनाशक होती है ॥ १७३ ॥

मदिराके गुण ।

हिक्काश्वासप्रतिश्यायकासवर्चोग्रहारुचौ ।

वम्यानाहविवन्धेषुवातघ्नीमदिराहिता ॥ १७४ ॥

मद्य-वातनाशक होनेसे हिक्का, श्वास, प्रतिश्याय, खांसी, मलग्रह (कब्जी), अरुचि, वमन, आनाह (अफारा), विवंध इन रोगोंमें हितकारक होतीहै ॥ १७४ ॥

जगलमद्यका गुण ।

शूलप्रवाहिकाटोपकफवातार्शसांहितः ।

जगलोग्राहिरूक्षोष्णःशोफघ्नोभुक्तपाचनः ॥ १७५ ॥

जगलनामक मद्य-शूल-प्रवाहिका, पेटका फूलना, कफ, वात और अर्शरोगमें हितकारक होतीहै तथा ग्राही, रूक्ष, उष्ण, शोथनाशक और भोजनको पचानेवाली है ॥ १७५ ॥

अरिष्टके गुण ।

शोफार्शोग्रहणीदोषपाण्डुरोगारुचिज्वरान् ।

हन्त्यरिष्टःकफकृतान् रोगान् रोचनदीपनः ॥ १७६ ॥

अरिष्ट-सूजन, अर्श, पाण्डुरोग, ग्रहणीरोग, अरुचि, ज्वर एवम् कष्टके रोगोंको नष्ट करताहै तथा रोचन, और दीपन है ॥ १७६ ॥

शर्करामद्यके गुण ।

मुखाप्रियःसुखमदः सुगन्धिर्वस्तिरोगनुत् ।

जरणीयःपरिणतोहृद्योवर्ण्यश्चशर्करः ॥ १७७ ॥

खांडसे बना अरिष्ट-मुखप्रिय, सुखका देनेवाला, मदकारक, सुगंधित, वस्ति-रोगनाशक, पाचनकर्त्ता यदि पुराना हो तो हृदयको प्रिय और वर्णकारक होताहै ॥ १७७ ॥

पक्करसके गुण ।

रोचनोदीपनोहृद्यःशोषशोफार्शसांहितः ।

स्नेहश्लेष्मविकारघ्नोवर्ण्यःपक्करसोमतः ॥ १७८ ॥

पक्करसनामक मद्य-रोचक, दीपन, हृद्य, शोषनाशक, सूजन तथा अर्शरोगमें हितकारी है एवम् स्नेहसे और कफसे उत्पन्न हुए रोगोंको नष्ट करताहै तथा वर्ण-कारक है ॥ १७८ ॥

शीतरसिकका गुण ।

जरणीयोविवन्धघ्नःस्वरवर्णविशोधनः ॥

लेखनःशीतरसिकोहितःशोफोदरार्शसाम् ॥ १७९ ॥

शीतरसिकनामक मद्य-भोजनको जीर्ण करनेवाला, विवंधनाशक, स्वर और वर्णको उत्तम बनानेवाला, लेखन, एवम् उदररोग तथा अर्शरोगवालेको हितकारी है ॥ १७९ ॥

गौडके गुण ।

मृष्टोभिन्नशकृद्वातोर्गौडस्तर्पणदीपनः ।

पाण्डुरोगव्रणहितादीपनीचाक्षिकीमता ॥ १८० ॥

गुडसे बना मद्य-स्वच्छ, मल और अधोवायुको निकालनेवाला, वृत्तिकारक और दीपन होता है । बहेडेके संयोगसे बना मद्य पाण्डुरोग तथा व्रणविकारमें हितकारी होता है एवम् अग्निको दीपन करता है ॥ १८० ॥

सुरासवके गुण ।

सुरासवस्तीव्रमदोवातघ्नोवदनप्रियः ।

छेदीमध्वासंवस्तीक्ष्णोमैरेयोमधुरोगुरुः । ॥ १८१ ॥

सुरासे दोवारसे खींचा हुआ मद्य-तीव्रमदको करनेवाला, वातनाशक, और मुखप्रिय होता है । मध्वासव अर्थात् शहदसे बना हुआ मद्य-छेदन और तीक्ष्ण होता है । मैरेयनामक मद्य मधुर और भारी होता है ॥ १८१ ॥

धातक्यासवके गुण ।

धातक्यभिषुतोहृद्योरूक्षोरोचनदीपनः ।

माध्वीकवन्नचात्युष्णोमृद्धीकेशुरसासंवः ॥ १८२ ॥

धावेके फूलोंके संयोगसे बना मद्य-हृदयको प्रिय, रूक्ष, रुचिकारक और दीपन होता है । मुनक्का और ईखके रससे बना आसव-मध्वासवके समान गुणवाला होता है किन्तु अधिक गर्भ नहीं होता ॥ १८२ ॥

मधुके गुण ।

रोचनंदीपनंहृद्यंबल्यपित्तविरोधिच ।

विवन्धघ्नकफघ्नश्चमधुलघ्वल्पमारुतम् ॥ १८३ ॥

मधुनामक मद्य रुचिकारक, अग्निदीपक, हृदयको प्रिय, बलकारक, पित्तको उत्पन्न करता, विवंधनाशक, कफनाशक, हल्का एवम् किंचित् वायुकारक होता है ॥ १८३ ॥

जौ गेहूं आदिका मद्य ।

सुरासमण्डारूक्षोष्णायवानांवातपित्तला ।

गुर्वीजीर्यतिविष्टाभ्यश्लेष्मलस्तुमधूलकः ॥ १८४ ॥

जबोसे बनाहुआ मद्य-तथा उसका मंड-रूक्ष, उष्ण, वातपित्तकारक, भारी तथा देरमें जीर्ण होनेवाला होताहै । मधूलकनामक मद्य कफकारक होताहै ॥ १८४ ॥

सौवीर-तुषोदकके गुण ।

दीपनंजरणीयश्चहृत्पाण्डुक्रिमिरोगनुत् ।

ग्रहण्यशोहितंभेदिसौवीरकतुषोदकम् ॥ १८५ ॥

सौवीरक (कांजीका भेद) और तुषोदक यह दोनों दीपन, पाचन, हृद्रोग, पांडुरोग एवम् कृमिरोगनाशक, मलवेधक तथा ग्रहणी और अर्शरोगमें हितकारक होतेहैं ॥ १८५ ॥

अम्लकांजिके गुण ।

दाहज्वरापहंस्पर्शात्पानाद्वातकफापहम् ।

विवन्धघ्नमविस्त्रंसिदीपनश्चास्लकांजिकम् ॥ १८६ ॥

खट्टी कांजी-स्पर्शसे दाहज्वरनाशक अर्थात् इसमें कपडा भिगोकर रोगीके शरीरपर लपेटनेसे ज्वरकी दाह शान्त होतीहै, पीनेसे वात, कफ, विबन्ध, मलबद्ध इनको नष्ट करतीहै तथा अग्निको दीपन करतीहै ॥ १८६ ॥

नवीन और पुराने मद्यके गुण ।

प्रायशोऽभिनवंमद्यंगुरुदोषसमीरणम् ॥ स्रोतसांशोधनंजीर्णदी-

पनंलघुरोचनम् ॥ १८७ ॥ हर्षणंप्रीणनंबल्यंभयशोकश्रमापह-

म् ॥ प्रागल्भ्यवीर्यप्रतिभातुष्टिपुष्टिबलप्रदम् ॥ सात्त्विकै-

र्विधिवद्युत्तयापीतंस्यादमृतंयथा । १८८ ॥ वर्गोऽयंसप्तमोम-

द्यमधिकृत्यप्रकीर्तितः ॥ १८९ ॥

इतिमद्यवर्गः ॥

प्रायः नवीन मद्य-भारी और दोषकारक होती है । पुरानी मद्य-स्रोतोंको शुद्ध करनेवाली, पाचन, दीपन, हलकी, रुचिकारक, हर्षकर्ता, पुष्टिजनक, बलवर्द्धक, भयकारक, शोकोत्पादक, श्रमनाशक, वकवादकारक, वीर्यवर्द्धक तथा हृष्टपुष्ट करनेवाली होतीहै । विधिपूर्वक पीनेसे-अमृतके समान होतीहै । इस प्रकार मद्यवर्ग-नामक यह सातवाँ वर्ग समाप्त हुआ । इति मद्यवर्गः ॥ १८७ ॥ १८८ ॥ १८९ ॥

अथजलवर्गः ॥

जलमेकविधंसर्वपतत्यैन्द्रंनभस्तलात् ॥

तत्पतत्पतितञ्चैवदेशकालावपेक्षते ॥ १९० ॥

वर्षाका जल-आकाशसे गिरता हुआ प्रायः सब जगह एकसे गुणवाला होता है परन्तु आकाशसे पृथिवीमें गिरनेपर देश, कालकी अपेक्षासे भिन्न २ गुणोंवाला होजाताहै ॥ १९० ॥

खात्पतत्सोमवायवर्कैःस्पृष्टंकालानुवर्त्तिभिः ॥

शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैर्यथासन्नंमहीगुणैः ॥ १९१ ॥

आकाशसे गिरता हुआ जल-शीत, उष्ण, कालानुगामी, चन्द्रमा, वायु, सूर्यके सम्पर्कसे तथा शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्षादि पृथिवीके गुणोंसे युक्त होजाताहै १९१ ॥

दिव्यजलको षड्गुणत्व ।

शीतंशुचिशिवंमृष्टंविमलंलघुषड्गुणम् ॥

प्रकृत्यादिव्यमुदकंभ्रष्टंपात्रमपेक्षते ॥ १९२ ॥

आकाशका जल-स्वभावसे ही शीतल, स्वच्छ, शुभ, शुद्ध, निर्मल, हलका, मधुरादि षड्गुणसंपन्न होताहै । पृथ्वीपर गिरजानेसे, जैसे स्थानमें गिरे वैसे गुणवाला होजाताहै ॥ १९२ ॥

पात्रभेदसे जलभेद ।

श्वेतकषायंभवतिपाण्डुरेचैवतिक्तकम् । कपिलेकटुकंतोयमूष-

रेलवणान्वितम् । कटुपर्वतविस्त्रावेमधुरंकृष्णमृत्तिके ॥ १९३ ॥

एतत्षाड्गुण्यमाख्यातंमहीस्थस्यजलस्यहि । तथाव्यक्तरसं

विद्यादैन्द्रंकारंहिमञ्चतत् ॥ १९४ ॥

वह अन्तरिक्षसे गिरा जल, श्वेत भूमिमें गिरनेसे कषाय होताहै । पांडुरभूमिमें तिक्त होताहै । कपिलभूमिमें तिक्त होता है । ऊषरभूमिमें लवणान्वित होताहै । पर्वतोंमें गिरा हुआ कटु होताहै, काली भूमिमें मधुर होताहै ॥ १९३ ॥ इस प्रकार पृथ्वीमें गिरे हुए जलके यह ६ गुण कहे हैं । आकाशसे गिरा हुआ जल-अव्यक्तरस, शीतल तथा उत्तम गुणकारी होताहै । आकाशके जलको ऐन्द्रजल कहते हैं ॥ १९४ ॥

ऐन्द्रजलका गुण ।

यदन्तरिक्षात्पततीन्द्रसृष्टञ्चाक्तञ्चपात्रेपरिगृह्यतेऽम्भः ।

तदैन्द्रमित्येववदन्तिधीरानरेन्द्रपेयंसलिलंप्रधानम् ॥ १९५ ॥

जो जल आकाशसे गिरताहुआ पृथ्वीपर गिरने न पाये और पात्रमें ही ग्रहण कियाजाये वह जल राजाओंके पीने योग्य सब जलोंमें प्रधान मानाजाताहै ॥ १९५ ॥

ऋतुभेदसे जलके गुण ।

ऋतावृताविहाख्याताःसर्वएवाम्भसोगुणाः । ईषत्कषायमधुरं
सुसूक्ष्मंविषदंलघु ॥ १९६ ॥ अरूक्षमनभिष्यन्दि सर्वपानीयमु-
त्तमम् ॥ गुर्वभिष्यन्दिपानीयंवार्षिकंमधुरंसरम् ॥ १९७ ॥

ऋतु ऋतुके भेदसे जलोंके अलग गुण कहेजातेहैं । प्रायः सामान्यतासे जल-किंचित् कसैला, मीठा, सूक्ष्म, विशद, हलका, चिकना, अनभिष्यन्दी इन गुणोंसे युक्त सब प्रकारके जलोंमें उत्तम होताहै । वर्षाऋतुका जल-भारी, क्लेदकारक, मीठा और दस्तावर होताहै ॥ १९६ ॥ १९७ ॥

तनुलघ्वनभिष्यन्दिप्रायःशरदिवर्षति ॥ तत्तुयेसुकुमाराः स्युः
स्निग्धंभूयिष्ठंभोजिनः ॥ १९८ ॥ तेषांभक्ष्येचभोज्येचलेह्येपे-
येचशस्यते ॥ हेमन्तेसलिलंस्निग्धंवृष्यंवल्यंहितंगुरु ॥ १७७ ॥

शरदऋतुका जल-सूक्ष्म, हलका, और क्लेदराहित होताहै इसलिये यह जल सुकुमार पुरुषोंको चिकना और अधिक भोजन करनेवालोंको भक्ष्य, भोज्य, लेह्य पदार्थोंमें तथा पीनेमें उत्तम कहा है । हेमन्त ऋतुका जल-चिकना, वीर्यवर्द्धक, बलकारक और भारी होताहै ॥ १९८ ॥ १९९ ॥

किञ्चित्तोलघुतरंशिशिरेकफवातजित् ॥ कषायमधुरंरूक्षंवि-
द्याद्रासन्तिकंजलम् ॥ ग्रैष्मिकंत्वनभिष्यन्दिजलमित्येवनि-
श्रयः ॥ २०० ॥

शिशिरऋतुका जल-किंचित् हलका, कफ और वायुको जीतनेवाला होताहै । वसन्त ऋतुका जल-कषाय, मधुर और रूक्ष होताहै । ग्रीष्म ऋतुका जल-क्लेद-राहित और स्वच्छ होताहै ॥ २०० ॥

विभ्रान्तेष्वृतुकालेषुयत्प्रयच्छन्तितोयदाः ॥

सलिलंतत्तुदोषाययुज्यतेनात्रसंशयः ॥ २०१ ॥

इस प्रकार ऋतुभेदसे जलका निश्चय किया गया है । विना ऋतुसे आगे पीछे बर्सा हुआ जल दोषकागक होता है इसमें संदेह नहीं ॥ २०१ ॥

राजभीराजमात्रैश्चसुकुमारैश्चमानवैः ॥

संगृहीताःशरद्यापःप्रयोक्तव्याविशेषतः ॥ २०२ ॥

राजालोग, धनाढ्य पुरुष तथा सुकुमार मनुष्य इनको प्रायः शरदऋतुमें संग्रह किया जल पीना चाहिये ॥ २०२ ॥

हिमालयकी नदियोंके गुण ।

नद्यःपाषाणविच्छिन्नविक्षुब्धाविमलोदकाः ॥

हिमवत्प्रभवाःपथ्याःपुण्यादेवर्षिसेविताः ॥ २०३ ॥

हिमालय पर्वतसे निकली हुई नदियोंका जल पत्थरोंसे आहत और विक्षोभित होता है तथा निर्मल पुण्य देवर्षियोंसे सेवित एवम् पथ्य होता है ॥ २०३ ॥

मलयाचलकी नदियोंका गुण ।

नद्यःपाषाणसिकतावाहिन्योविमलोदकाः ।

मलयप्रभवायाश्चजलंतास्वमृतोपमम् ॥ २०४ ॥

मलयाचलसे निकली हुई नदियोंका जल पत्थर और रेतमें बहता हुआ निर्मल होता है तथा अमृतके समान होता है ॥ २०४ ॥

पश्चिमकी ओर बहनेवाली नदियोंका गुण ।

पश्चिमाभिमुखायाश्चपथ्यास्तानिर्मलोदकाः ।

प्रायोमृदुवहागुर्व्योयाश्चपूर्वसमुद्रगाः ॥ २०५ ॥

पश्चिमके समुद्रमें गिरनेवाली नदियोंका जल पथ्य तथा निर्मल होता है । तथा पूर्वके समुद्रमें गिरनेवाली नदियोंका जल मृदुगामी और भारी होता है ॥ २०५ ॥

अन्य नदियोंका जल ।

पारियात्रभवायाश्चविन्ध्यसह्यभवाश्चयाः ।

शिरोहृद्रोगकुष्ठानांताहेतुःश्लीपदस्यच ॥ २०६ ॥

पारियात्रपर्वत, विन्ध्याचल तथा सह्याद्रिसे निकली नदियोंका जल-शिरोरोग, हृद्रोग, श्लीपद, तथा कुष्ठोंको करनेवाला होता है ॥ २०६ ॥

वर्षाती नदियोंका जल ।

वसुधाकीटसर्पाखुमलसंदूषितोदकाः ।

वर्षाजलवहानद्यःसर्वदोषसमीरणाः ॥ २०७ ॥

मट्टी तथा कीट, सर्प, और सूषक आदियोंके मल इनसे दूषित होनेके कारण
बरसाती नदियोंका जल सब दोषोंको कुपित करनेवाला होताहै ॥ २०७ ॥

कूपादि जलके गुण ।

वापीकूपतडागोत्थसरःप्रस्त्रवणादिषु ।

आनूपशैलधन्वानांगुणदोषैर्विभावयेत् ॥ २०८ ॥

बावडी, कूप, तालाव, सूहा, निक्षर और सरोवर आदिकोंका जल-अनूप शैल और
जांगल देशके गुणोंके समान जानना । अर्थात् जिस देशमें जो बावडी आदिक होंगे
वह उसीके अनुसार होंगे ॥ २०८ ॥

वर्जित जल ।

पिच्छिलंक्रिमिलंक्लिन्नपणशैवालकर्मैः ।

विवर्णविरसंसान्द्रदुर्गन्धिनहितंजलम् ॥ २०९ ॥

जो जल-गाढा, क्लमियुक्त, क्लिन्न, पत्र और सिवार तथा कीचडयुक्त, रस और
वर्णसे राहित, सान्द्र, आर दुर्गन्धित हो उसका कभी सेवन नहीं करना चाहिये ॥ २०९ ॥

विसंत्रिदोषलवणमम्बुयद्वरुणालयम् ।

इत्यम्बुवर्गःप्रोक्तोऽयमष्टमःसुविनिश्चितः ॥ २१० ॥

इति अम्बुवर्गः ।

समुद्रका जल-विस्रगंधयुक्त, त्रिदोषकारक, लवणयुक्त होताहै । इस प्रकार जल
वर्गनामक यह अष्टम वर्ग वर्णन किया गया ॥ २१० ॥

इति जलवर्गः ॥

अथ दुग्धवर्गः ।

गोदुग्धके गुण ।

स्वादुशीतमृदुस्निग्धवहलंश्लक्षणापिच्छिलम् । गुरुमन्दप्रसन्न-

अगव्यं दशगुणंपयः ॥ २११ ॥ तदेवंगुणमेवौजःसामान्याद-

भिवर्द्धयेत् । प्रवरंजीवनीयानांक्षीरमुक्तरसायनम् ॥ २१२ ॥

गौका दूध-स्वादु, शीतल, मृदु, स्निग्ध, घन, श्लक्ष्ण, पिच्छिल, गुरु, मंद,
पवित्र इन १० गुणोंवाला होताहै तथा इन गुणोंसे संपन्न होनेसे और ओजधातुके
सात्त्व्य होनेसे ओजको बढ़ानेवाला, श्रेष्ठ, जीवनदायक और रसायन
होताहै ॥ २११ ॥ २१२ ॥

भैंसके दूधके गुण ।

महिषीणांगुरुतरंगव्याच्छीततरंपयः ।

स्नेहन्मनमनिद्रायहितमत्यश्रयेचतत् ॥ २१३ ॥

भैंसका दूध-गोदूधसे भारी, शीतल, अधिकस्नेहयुक्त, जिनको निद्रा नहीं आती और बलवान् अभिवालेंको परम हितकारक है ॥ २१३ ॥

ऊंटनीके दूधका गुण ।

रूक्षोष्णक्षीरमुष्ट्रीणामीषत्सलवणंलघु ।

शस्तंवातकफानाहक्रिमिशोफोदरार्शसाम् ॥ २१४ ॥

ऊंटनीका दूध-रूक्ष, गर्म, किंचित् नमकीन और हलका होता है एवम् वात, कफ, अफारा, कृमि, सूजन, उदररोग और बवासीरमें हितकारी होता है ॥ २१४ ॥

घोड़ीआदिके दूधका गुण ।

बल्यंस्थैर्यकरं सर्वमुष्णश्चैकशफंपयः ।

साम्लंसलवणंरूक्षंशाखावातहरंलघु ॥ २१५ ॥

एक खुरवाले जानवरोंका दूध-जैसे, घोड़ी, गवा आदिकोंका दूध बलकारक, शरीरको दृढ करनेवाला, उष्ण, किंचित् अम्ल और नमकीन, रूक्ष तथा शाखा-गत वायु नष्ट करता है ॥ २१५ ॥

वकरीके दूधका गुण ।

छागंकषायमधुरंशीतंग्राहिपयो लघु ।

रक्तपित्तातिसारघ्नंक्षयकासज्वरापहम् ॥ २१६ ॥

वकरीका दूध-कसैला, मधुर, शीतल, ग्राही और हलका है तथा रक्तपित्त और अतिसार, क्षय, कास, ज्वर इनको नष्ट करता है ॥ २१६ ॥

भेड तथा हस्तिनीके दूधका गुण ।

हिक्काश्वासकरन्तूष्णं पित्तश्लेष्मलमाविकम् ।

हस्तिनीनांपयोबल्यंगुरुस्थैर्यकरंपरम् ॥ २१७ ॥

भेडका दूध-गर्म है तथा पित्तकफकारक, हिचकी तथा श्वासको उत्पन्न करने-वाला है । हस्तिनीका दूध-बलकारक, भारी, शरीरको परमदृढ करनेवाला होता है ॥ २१७ ॥

स्त्रीके दूधका गुण ।

जीवनंबृहणंसात्म्येस्नेहनंमानुषंपयः ।

नावनंरक्तपित्तेचतर्पणश्चाक्षिशूलिनाम् ॥ २१८ ॥

स्त्रीका दूध—जीवनदायक, पुष्टिकारक, सात्म्य, स्नेहन, रक्तपित्तमें नसवार और नेत्ररोगमें नेत्रतर्पणके लिये परमहितकारक है ॥ २१८ ॥

दहीके गुण ।

रोचनं दीपनं वृष्यं स्नेहनं बलवर्द्धनम् । पाकेऽम्लमुष्णं वातघ्नं म-

ल्लं बृहणं दधि ॥ २१९ ॥ पीनसेचातिसारे च शीतके विषमज्व-

रे । अरुचौ मूत्रकृच्छ्रे च काश्ये च दधिशस्यते ॥ २२० ॥

दही—रुचिकारक, दीपन, वीर्यवर्द्धक, स्नेहन, बलवर्द्धक, पाकमें अम्ल, उष्ण, वातनाशक, मंगलकारक, एवम् पुष्टिजनक होता है । दही—प्रतिश्याय, अतिसार, शीतकरोग, विषमज्वर, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र, और कुशतारोगमें परम हित-कारक है ॥ २१९ ॥ २२० ॥

दहीका निषेध ।

शरद्ग्रीष्मवसन्तेषु प्रायशो दधिगर्हितम् ।

रक्तपित्तकफोत्थेषु विकारेष्वहितञ्च तत् ॥ २२१ ॥

शरद, ग्रीष्म और वसन्तऋतुमें दही नहीं खाना चाहिये । रक्तपित्त और कफसे उत्पन्न भये रोगोंमें भी दहीका खाना उचित नहीं ॥ २२१ ॥

मन्दकदहीके गुण ।

त्रिदोषमन्दकं जातं वातघ्नं दधिशुक्रलम् ।

सरःश्लेष्मानिलघ्नस्तु मण्डः स्रोतोविशोधनः ॥ २२२ ॥

मन्दक दही अर्थात् बिना जमा दूध—त्रिदोषकारक होता है । दहीकी मलाई वातनाशक और वीर्यवर्द्धक होती है । दहीका तोड़-दस्तावर, कफवातनाशक एवम् रोममार्गको शुद्ध करनेवाला होता है ॥ २२२ ॥

तक्रके गुण ।

शोफाशो ग्रहणीदोषमूत्रकृच्छ्रोदरारुचि ।

स्नेहव्यापदिपाण्डुत्वे तक्रं दद्याद्द्वारेषु च ॥ २२३ ॥

तक्र—सूजन, अर्श, संग्रहणी, मूत्रकृच्छ्र, उदररोग, अरुचि, स्नेहपानसे उत्पन्न हुआ दोष, पांडुरोग, गरदोष, इन सबमें सेवन करना योग्य है ॥ २२३ ॥

नवनीतके गुण ।

संग्राहिदीपनंहृद्यनवनीतनवोद्धृतम् ।

ग्रहण्यशोविकारघ्नमर्दितारुचिनाशनम् ॥ २२४ ॥

ताजामवखन-संग्राही, दीपन, हृदयको हितकारी, ग्रहणीरोगनाशक, ववासीर-
नाशक, अर्दितरोगनाशक एवम् रुचिकारक है ॥ २२४ ॥

घृतका गुण ।

स्मृतिबुद्ध्यग्निशुक्रौजःकफमेदोविवर्द्धनम् ।

वातपित्तविषोन्मादशोषालक्ष्मीज्वरापहम् ॥ २२५ ॥

सर्वस्नेहोत्तमंशीतंमधुरंरसपाकयोः ।

सहस्रवीर्य्यविधिभिर्घृतंकर्मसहस्रकृत् ॥ २२६ ॥

घृत-स्मृति, बुद्धि, अग्नि, वीर्य, ओज, कफ और मेद इनको बढ़ानेवाला है
तथा वात, पित्त, विषविकार, उन्माद, शोष, अलक्ष्मी, स्वरभंग इन सबको नष्ट
करताहै । संपूर्ण स्नेहोंमें उत्तम है । रस तथा विपाकमें मधुर है घृत सहस्रों द्रव्योंके
संयोगसे अलग २ संस्कार किया सहस्र प्रकारके गुणोंको करताहै ॥ २२५ ॥ २२६ ॥

पुराने घृतका गुण ।

मदापस्मारमूर्च्छायशोषोन्मादगरज्वरान् ॥

योनिकर्णाशिरःशूलंघृतंजीर्णमपोहति ॥ २२७ ॥

पुराना घी-मदरोग, मृगी, मूर्च्छा, शोष, उन्माद, गर, ज्वर, योनि, कान तथा
शिरके शूल इन सबको दूर करताहै ॥ २२७ ॥

सर्पीष्यजाविमहिषीक्षीरवत्स्वानिनिर्दिशेत् ॥ पीयूषोमोरटञ्चै-

वफिलाटाविविधाश्चये ॥ २२८ ॥ दीप्ताग्नीनामनिद्राणांसर्व

एतेसुखप्रदाः ॥ गुरवस्तर्पणावृष्यावृंहणाःपवनापहाः ॥ २२९ ॥

महिषी, भेड, वकरी इनके घृत-इनके दूधके समान गुणवाले जानने ।
पीयूष (तत्काल बिआई-गौका दूध), मोरट (खडी), किलाट (खोभा) ये
सब बलवान् अग्निवालेको तथा जिनको निद्रा कम आती हो उनको परम सुखके
देनेवाले हैं तथा भारी, तृप्तिकारक, वीर्यवर्द्धक; पुष्टिकारक एवम् वातनाशक होते
हैं ॥ २२८ ॥ २२९ ॥

तक्रपिण्डिकाके गुण ।

विषदागुरवोरूक्षाग्राहिणस्तक्रपिण्डिकाः ।

गोरसानामयंवर्गोनवमःपरिकीर्तितः ॥ २३० ॥

इति गोरसवर्गः ।

तक्रपिण्ड (पनीर)—स्वच्छ, भारी, रूक्ष और ग्राही होता है । इस प्रकार दूधवर्ग नामक यह नवम वर्ग समाप्त हुआ ॥ २३० ॥

अथेक्षुवर्गः ।

ईखके रसका गुण ।

वृष्यःशीतःस्थिरःस्निग्धोबृंहणोमधुरोरसः ।

श्लेष्मलोभक्षितस्येक्षोर्यान्त्रिकस्तुविदह्यते ॥ २३१ ॥

दांतोंसे चूसा हुआ ईखका रस—वीर्यवर्द्धक, शीतल, दस्तावर, स्निग्ध, पुष्टि-कारक, मधुर और कफकारक होता है । कोल्हूसे निकाला हुआ ईखका रस—विद-ग्धपाकी होता है । तथा उपरोक्त संपूर्ण गुणयुक्त भी होता है ॥ २३१ ॥

पौंडा-गन्ना तथा गुडके गुण ।

शैत्यात्प्रसादान्माधुर्यात्पौंडूकाद्वंशकोवरः ।

प्रभूतक्रिमिमज्जासृग्मेदोमांसकरोगुडः ॥ २३२ ॥

पौंडा—शीतल, स्वच्छ और मीठा होता है । वंशक ईख-गुणमें इससे अधिक है । गुड—कृमिकारक, मज्जा, रुधिर, मेद, मांस इनको करनेवाला होता है ॥ २३२ ॥

क्षुद्रोगुडश्चतुर्भागस्त्रिभागार्द्धार्द्धशोषितः ।

रसोगुरुर्यथापूर्वधौतंस्वल्पमलोगुडः ॥ २३३ ॥

गुड पकाते समय जिसमें चारभाग रस हो उस गुडसे जिसमें तीन भाग रस बाकी रहगया वह गुड उससे दो भाग बाकी रहनेवाला तथा जिसमें आधाभाग रस गया हो यह क्रमपूर्वक पहिलेसे दूसरे भारी होतेहैं । शुद्ध किया गुड अल्प मल-कारक होता है ॥ २३३ ॥

मत्स्यण्डिकादिके गुण ।

ततोमत्स्यण्डिकाखण्डशर्कराविमलाःपरम् ।

यथायथैषांवैमल्यंभवेच्छैत्यंतथातथा ॥ २३४ ॥

गुडकी अपेक्षा राव, रावकी अपेक्षा खांड और खांडकी अपेक्षा बूरा तथा इनमें पूर्वकी अपेक्षा जो जितना निर्मल होगा वह गुणमें उतना ही शीतल होता जाता है ॥ २३४ ॥

गुडशर्करादिके गुण ।

वृष्याःक्षीणक्षतहिताःसस्नेहागुडशर्कराः ।

कषायमधुराःशीताःसत्तिकायासशर्कराः ॥ २३५ ॥

गुड शर्करा (यवनाल शर्करा, क्षीरखिस्त)—बलकारक, क्षीण और क्षतमें हितकारी तथा स्निग्ध एवम् शुद्धदस्त लानेवाला है । यासशर्करा (करंजवीत)—कसैली, मधुर, शीतल, किंचित् तिक्त तथा मलको शोधन करनेवाली होती है ॥ २३५ ॥

मधुशर्कराके गुण ।

रूक्षावभ्यतिसारघ्नीछेदनीमधुशर्करा ।

तृणसृक्पित्तदाहेषुप्रशस्ताःसर्वशर्कराः ॥ २३६ ॥

मधुशर्करा—रूक्ष, वमन और अतिसारनाशक तथा मलको छेदन करनेवाली है । सब प्रकारकी खांड प्यास, रक्तपित्त और दाह इनको शान्त करनेवाली है ॥ २३६ ॥

शहतके भेद ।

माक्षिकंभ्रामरंक्षौद्रंपौत्तिकंमधुजातयः ।

माक्षिकंप्रवरंतेषांविशेषाद्भ्रामरंगुरु ॥ २३७ ॥

मधु—माक्षिक, भ्रामर, क्षौद्र; पौत्तिक इन भेदोंसे चार प्रकारका होता है । इन सबमें माक्षिक मधु उत्तम है और भ्रामरमधु सबकी अपेक्षा भारी है ॥ २३७ ॥

शहतके रङ्ग ।

माक्षिकंतैलवर्णस्यात्तेल्वंभ्रामरमुच्यते ।

क्षौद्रन्तुकपिलंविद्याद्घृतवर्णन्तुपौत्तिकम् ॥ २३८ ॥

माक्षिकमधु तैलके वर्णका होता है । भ्रामर मधु श्वेत होता है । क्षौद्रमधु कपिलवर्णका होता है । पौत्तिकमधु घृतके वर्णका होता है ॥ २३८ ॥

शहतके गुण ।

वातलंगुरुशीतश्चरक्तपित्तकफापहम् ।

सन्धातृच्छेदनंरूक्षकषायमधुरंमधु ॥ २३९ ॥

मधु—वातकारक, भारी, शीतल, रक्तपित्तनाशक, कफनाशक, सन्धानकारक, छेदक, रूक्ष, कषाय और मधुर होता है ॥ २३९ ॥

हन्यान्मधूष्णमुष्णात्तमथवासविषान्वयात् ।

गुरुरूक्षकषायत्वाच्छैत्याच्चाल्पंहितंमधु ॥ २४० ॥

क्योंकि मविख्यां सब प्रकारके पुष्पोंमेंसे रस लेतीहैं उनमें कुछ ऐसे पुष्प भी होते हैं जो विषके समान हैं इस लिये मधुको विषके सम्पर्क होनेसे गर्म करके गर्म औषधिके साथ गर्मीसे व्याकुल मनुष्योंको नहीं खाना चाहिये क्योंकि ऐसा होनेसे मधु विषके समान प्राणनाशक होता है ॥ मधु-भारी, रूक्ष, कषाय तथा शीतल होनेसे थोड़ा खाना हितकारक होता है ॥ २४० ॥

मधुके गुण ।

नातःकष्टतमंकिञ्चिन्मध्वामात्ताद्धिमाधवम् । उपक्रमविरोधि-
त्वात्सद्योहन्याद्यथाविषम् ॥ २४१ ॥ आमसोष्णाक्रियाकार्य्या
सामध्वामेविरुध्यते । मध्वामंदारुणंतस्मात्सद्योहन्याद्यथा
विषम् ॥ २४२ ॥

मधुके अधिक सेवन करनेसे यदि पेटमें आम प्रगट होजाय तो उसको मध्वाम कहते हैं । इससे बढ़कर कष्टदायक दूसरा रोग नहींहै । क्योंकि इसकी चिकित्सामें उपक्रम विरोध होनेसे चिकित्सा करना कठिन पडता है । प्रायः आमरोगमें उष्ण-क्रिया करनेों आवश्यक होता है वह उष्णक्रिया मध्वाममें विरोधी पडती है अतएव यह रोग दारुण और विषके समान प्राणनाशक होता है ॥ २४१ ॥ २४२ ॥

मधुको योगवाहित्व ।

नानाद्रव्यात्मकत्वाच्चयोगवाहिहिमंमधु ।

इतीक्षुविकृतिप्रायोवर्गोऽयं दशमोमतः ॥ २४३ ॥

इति इक्षुवर्गः ।

मधु अनेक गुणवाले द्रव्योंके पुष्पोंसे संग्रह कियाजाताहै इसलिये अनेक द्रव्योंके साथ इसका उपयोग करनेमें आता है । यह योगवाही और शीतल है । इसप्रकार यह इक्षुवर्ग नामक दशमवर्ग समाप्त हुआ ॥ २४३ ॥

अथ कृतान्नवर्गः ।

क्षुत्तृष्णाग्लानिदौर्बल्यकुक्षिरोगविनाशिनी ।

स्वेदाग्निजननीपेयावातवर्चोऽनुलोमनी ॥ २४४ ॥

पेया-क्षुधा, तृषा, ग्लानि, दुर्बलता, कुक्षिरोग इन सबको शान्त करती है । स्वेद उत्पादक अग्नि एवम् अधोवात और मलको निकालनेवाली है ॥ २४४ ॥

तर्पणीग्राहिणीलघ्वीहृद्याचापिविलेपिका ॥ २४५ ॥ मण्डस्तु
दीपयत्यग्निं वातश्चाप्यनुलोमयेत् ॥ मृदूकरोति स्रोतांसि स्वेदं
संजनयत्यपि ॥ २४६ ॥ लंघितानां विरिक्तानां जीर्णं स्नेहे च तृष्य-
ताम् ॥ दीपनत्वाल्लघुत्वाच्च मण्डः स्यात् प्राणधारणः ॥ २४७ ॥

विलेपी--तृप्तिकर्त्ता, ग्राही, हलकी एवम् हृदयको प्रिय, होती है। मांड--अग्नि-
दीपक, वायुको अनुलोमनकर्त्ता, स्रोतोंको मृदु करनेवाला और स्वेदजनक होता है।
लंघन करनेवाले मनुष्योंको, विरिक्त मनुष्योंको और स्नेहजीर्ण होनेपर दीपन और
हलका होनेसे मंड पिलाना प्राणधारक होता है ॥ २४५ ॥ २४६ ॥ २४७ ॥

लाजमण्डके गुण ।

शृतः पिप्पलिशुण्ठीभ्यां युक्तो लाजाम्लदाडिमैः । तृष्णातीसा-
रशमनोधातुसाम्यकरः शिवः ॥ लाजमण्डोऽग्निजननो दाहमू-
र्च्छानिवारणः ॥ २४८ ॥ मन्दाग्निविषमाग्नीनां बालस्थविरयो-
षिताम् देयश्च सुकुमाराणां लाजमण्डः सुसंस्कृतः । क्षुत्पिपासा-
सहः पथ्यः शुद्धानान्तुमलापहः ॥ २४९ ॥

धानोंकी खीलोंका वनायाहुआ मांड--पीपल, सोंठ और खट्टे अनारोंका रस युक्त
कर पीनेसे तृष्णा और अतिसार शान्त करत है और धातुओंको साम्यावस्थामें
लाता है, शुभ है, अग्निजनक, दाह और मूर्च्छाको निवारण करनेवाला है। यह अच्छे
प्रकार वनायाहुआ लाजामंड मन्दाग्निवालोंको, विषमाग्निवालोंको, बालकोंको, वृद्धोंको
स्त्रियोंको, सुकुमार पुरुषोंको, क्षुधा, पिपासाके शान्तिके लिये देना चाहिये। यह
संशोधित मनुष्योंको पथ्य है एवम् मलका निकालनेवाला है ॥ २४८ ॥ २४९ ॥

भातके गुण ।

सुधौतः प्रसृतः स्विन्नः सन्तप्तश्चौदनो लघुः । भृष्टतण्डुलमिच्छ-
न्ति गरश्लेष्मामयेष्वपि ॥ २५० ॥ अधौतः प्रसृतः स्विन्नः
शीतश्चाप्यौदनो गुरुः ॥ २५१ ॥

चावलोंको भले प्रकार धोकर सिद्ध करे और उनकी पीछ वगैरह दूरकर उत्तम
तैयार होजानेपर इनका गर्मगर्म भोजन करना हलका और उत्तम कहा है। विषदोष
और कफके विकारमें चावलोंको भूनकर भात सिद्ध होनेपर देना चाहिये। विना
धोयेहुए, विना पीछ निकाले सिद्ध किया भात एवं शीतलभात भक्षण कियाहुआ
भारी तथा गुरुपाकी होता है ॥ २५० ॥ २५१ ॥

मांसादिसिद्ध अन्न ।

मांसशाकवसातैलघृतमज्जाफलौदनाः ।

बल्याःसन्तर्पणाह्व्यागुरवोवृंहयन्तिच ॥ २५२ ॥

मांस, शाक, वसा (चर्बी), तैल, घृत, मज्जा एवम् फलोंके साथ सिद्ध किया हुआ अन्न बलकारक, वृत्तिकारक, हृद्य, भारी, पुष्टिकारक होता है ॥ २५२ ॥

कुल्माषके गुण ।

तद्वन्माषतिलक्षीरमुद्गसंयोगसाधिताः ।

कुल्माषागुरवोरुक्षावातलाभिन्नवर्चसः ॥ २५३ ॥

उसीके समान उडद, तिल, दूध, मूंग इनके संयोगसे सिद्ध किया हुआ अन्न भी उपरोक्त गुणवाला होता है । कुल्माष (गेहूँ और चनेका होला)—भारी, रुक्ष वात-कारक एवम् मलभेदक होता है ॥ २५३ ॥

स्विन्नभक्ष्यास्तुयेकेचित्सौप्यगोधूमयावकाः ।

भिषक्तृषांयथाद्रव्यमादिशेद्गुरुलाघवम् ॥ २५४ ॥

दाल, गेहूँ, यव—इनसे सिद्ध किये भोजनमें उस पदार्थके अनुसार गुरु और लाघव जानकर वैद्य कथन करे ॥ २५४ ॥

कृताकृतयूषके गुण ।

अकृतंकृतयूषश्चतनुसंस्कारितंरसम् ।

सूपमम्लमनम्लञ्चगुरुंविद्याद्यथोत्तरम् ॥ २५५ ॥

विना घृत, मसालेवाला यूष एवम् घृत मसालायुक्त यूष, पतला संस्कार किया हुआ रस, खटाई युक्त दाल, खटाई रहित दाल, यह सब क्रमपूर्वक एकसे दूसरा उत्तरोत्तर भारी जानना ॥ २५५ ॥

सत्तूके गुण ।

सक्तबोवातलारूक्षाबहुवर्चोऽनुलोमिनः ।

तर्पयन्तिनरंसद्यःपीताःसद्योबलाश्चते ॥ २५६ ॥

सत्तू जलमें धोलकर पिये हुए—वातकारक, रुक्ष, मलवर्द्धक, अनुलोमन, भूखे मनु-ष्यको शीघ्र वृत्त करनेवाले तथा शीघ्र बल देनेवाले होते हैं ॥ २५६ ॥

शालिधान्यका सत्तू ।

मधुरालघवःशीताःसक्तवःशालिसम्भवाः ।

ग्राहिणोरक्तपित्तघ्नास्तृषाच्छर्दिज्वरापहाः ॥ २५७ ॥

शालीचावलोंके सत्तू-मधुर, हलके, शीतल, ग्राही, रक्तापित्तनाशक, तृषानाशक-
एवम् वमन तथा ज्वरको शान्त करतेहैं ॥ २५७ ॥

जौकी रोडियोंका गुण ।

हन्याद्वयाधीन्यवापूपोयावकोवाट्यएवच ।

उदावर्त्तप्रतिश्यायकासमेहगलग्रहान् ॥ २५८ ॥

यवके पूडे और वाटियें--उदावर्त्त, प्रतिश्याय, खांसी, प्रमेह और गलग्रहको नष्ट
करतेहैं ॥ २५८ ॥

जौकी धानिके गुण ।

धानासंज्ञास्तुयेभक्ष्याःप्रायस्तेलेखनात्मकाः ।

शुष्कत्वात्तर्षणाश्चैवविष्टम्भित्वाच्चदुर्जराः ॥ २५९ ॥

धाना (धुनेहुए यव या गेहूं)--प्रायः लेखन होतेहैं और शुष्क होनेसे तृषाजनक
होतेहैं तथा विम्भष्टी होनेसे दुर्जर होतेहैं ॥ २५९ ॥

विरूढधानाके गुण ।

विरूढधानाःशङ्कुल्योमधुक्रोडाःसपिण्डिकाः ।

सूपाःपूपुलिकाद्याश्चगुरःपैष्टिकाःपरम् ॥ २६० ॥

पिष्ट धान्योंकी शङ्कुली, मीठी गुझियें, लड्डू, पूडे, पूडियें और कचौरियें ये
सब अत्यन्त भारी होतेहैं ॥ २६० ॥

फलादिसंस्कृतके गुण ।

फलमांसवसाशाकपललक्षौद्रसंस्कृताः ।

भक्ष्यावृष्याश्चबल्याश्चगुरवोवृहणात्मकाः ॥ २६१ ॥

फल, मांस, चर्बी, शाक, पल्लव, शहद इन सबके संयोगसे सिद्धकिये भोजनके
पदार्थ-वीर्यवर्द्धक, बलकारक, भारी और पुष्टिजनक होतेहैं ॥ २६१ ॥

वेशवारके गुण ।

वेशवारोगुरुःस्निग्धोबलोपचयवर्द्धनः ।

गुरवस्तर्पणावृष्याःक्षीरेक्षुरससूपकाः ॥ २६२ ॥

वेशवार (पिष्टमांस)--भारी, स्निग्ध और बलवर्द्धक होताहै । दूध और खांडसें
वनाईहुई खीर-भारी, तृप्तिकारक एवम् वीर्यवर्द्धक होती है ॥ २६२ ॥

सगुडाःसतिलाश्चैवसक्षीरक्षौद्रशर्कराः ।

वृष्याबल्याश्चभक्ष्यास्तुतेपरंगुरुवःस्मृताः ॥ २६३ ॥

गुड, तिल, दूध, शहद, खांड इनसे बने पदार्थ--वीर्यवर्द्धक, बलकारक, एवम् अत्यन्त भारी होते हैं ॥ २६३ ॥

घृतसिद्ध गेहूँके पदार्थके गुण ।

सस्नेहाःस्नेहासिद्धाश्चभक्ष्याविविधलक्षणाः ।

गुरवस्तर्पणावृष्याहृद्यागोधूमिकामताः ॥ २६४ ॥

चिकनाईयुक्त एवम् घृतमें सिद्धकिये हुए गेहूँके आटेके पदार्थ--भारी, वृत्तिकारक, वीर्यवर्द्धक एवम् हृदयको प्रिय होते हैं ॥ २६४ ॥

संस्काराल्लघवःसन्तिभक्ष्यागोधूमपैष्टिकाः ।

धानापर्पटपूपाद्यास्तान्बुद्धानिर्दिशेत्तथा ॥ २६५ ॥

संस्कारविशेषसे गेहूँके बने पदार्थ हलके भी होते हैं । जो धानिये, पापड़, पूड़े आदिक पदार्थ हैं इन सबको संस्कारविशेषसे हलके और भारी कहना चाहिये ॥ २६५ ॥

पृथुक गुण ।

पृथुकागुरवोभृष्टान्भक्षयेदल्पशस्तुतान् ।

यावाविष्टभ्यजीर्यन्तिसतुषाभिन्नवर्चसः ॥ २६६ ॥

चूड़ा--भारी होताहै इनको भूनकर थोड़ा खाना चाहिये । यवके चूड़े--विष्टम्भ करके पाचन होते हैं । यदि तुषों सहित हों मलके भेदन करनेवाले होते हैं ॥ २६६ ॥

यूष गुण ।

सूप्यान्यविकृताभक्ष्यावातलारूक्षशीतलाः ॥

सकटुस्नेहलवणानल्पशोभक्षयेत्तुतान् ॥ २६७ ॥

दालसे बने हुए यूष--रूक्ष, शीतल और वायुकारक होतेहैं इस लिये उनको पीपल मिर्च, सोंठ मिलाकर तथा घृतयुक्त कर थोड़ा खाना चाहिये ॥ २६७ ॥

पाकके गुण ।

मृदुपाकाश्चयेभक्ष्याःस्थूलाश्चकाठिनाश्चये ॥

गुरवस्तेऽप्यतिक्रान्तपाकाःपुष्टिबलप्रदाः ॥ २६८ ॥

स्थूल और काठिनद्रव्य जो मृदुपाकी होतेहैं वह सब भारी, देरमें पचनेवाले, पुष्टिकारक और बलके देनेवाले होतेहैं ॥ २६८ ॥

द्रव्यसंयोगसंस्कारंद्रव्यमामंपृथक्तथा ।

भक्ष्याणामादिशेद्बुद्ध्यायथास्वंगुरुलाघं वम् ॥ २६९ ॥

बुद्धिमान् वैद्यको उचित है कि संपूर्ण भक्षण करनेके पदार्थोंको द्रव्य, संयोग, संस्कार, मान विशेषसे यथोचित रीतिपर जानकर उनके अनुसार गुरु, लघु आदि कथन करे ॥ २६९ ॥

रसालोके गुण ।

रसालाबृंहणीवृष्यास्निग्धाबल्यारुचिप्रदा ।

स्नेहनंतर्पणंहृद्यंवातघ्नंसगुडं दधि ॥ २७० ॥

शिखरन-वर्धिवर्द्धक, पुष्टिकारक, स्निग्ध, बलवर्द्धक एवम् रुचिकारक होता है गुडयुक्त दही-तृप्तिकारक, स्नेहन और वातनाशक होता है ॥ २७० ॥

पानकके गुण ।

द्राक्षाखर्जूरकोलानांगुरुविष्टम्भिपानकम् ।

परूषकाणांक्षौद्रस्ययच्चेक्षुविकृतिप्रति ॥ २७१ ॥

तेषांकट्वम्लसंयोगाः पानकानांपृथक्पृथक् ।

द्रव्यमानश्चविज्ञायगुणकर्माणिचादिशेत् ॥ २७२ ॥

मुनक्का, खजूर, उन्नाव इनसे बनाया हुआ पानक भारी और विष्टम्भी होती है फालसेका रस और शहदेसे बनाया हुआ पानक तथा खांड विशेषसे बनाया हुआ पानक उनके चरपरे, खट्टे आदि गुणोंसे तथा संयोग और द्रव्य मानको जानकर गुण कर्मोंको कथन करे । इसी प्रकार प्रायः सब फलोंके पानक (शरबत) जानने चाहिये ॥ २७१ ॥ २७२ ॥

रागषांडवके गुण ।

कट्वम्लस्वादुलवणालघवोरागषांडवाः ।

मुखप्रियाश्चहृद्याश्चदीपनाभक्तरोचनाः ॥ २७३ ॥

रागखांडव-चरपरे, अम्ल, मधुर, नमकीन, हलके, मुखप्रिय, हृद्य, दीपन और भोजनमें रुचि करनेवाले होते हैं ॥ २७३ ॥

आम और आंवलेका अवलेह ।

आम्रामलकलेहाश्चबृंहणाबलवर्द्धनाः ।

रोचनास्तर्पणाश्चोक्ताःस्नेहमाधुर्यगौरवात् ॥ २७४ ॥

पके हुए आम और आमलेके संयोगसे बनाई हुई चटनी-चिकनी, मीठी, भारी, बलवर्द्धक, बृंहण, रुचिकारक तथा तृप्तिकारक होती है ॥ २७४ ॥

लेह (चटनी) गुण ।

बुद्ध्यासंयोगसंस्कारंद्रव्यमानश्चतस्मृतम् ।

गुणकर्माणिलेहानांतेषांतेषांतथावदेत् ॥ २७५ ॥

जितने प्रकारके लेह पदार्थ हैं वह सब संयोग, संस्कार, द्रव्य, परिमाण इनके भेदसे उनके गुण कर्मोंको कथन करे ॥ २७५ ॥

शुक्तके गुण ।

रक्तपित्तकफोत्क्लेदिशुक्तंवातानुलोमनम् ।

कन्दमूलफलाद्यश्चतद्विद्यात्तदासुतम् ॥ २७६ ॥

कंद, मूल, फल आदिकोंका अचार-रक्तपित्त, कफ इनको उत्क्लेश करनेवाला तथा वातको अनुलोम करनेवाला होता है । शिरकेमें डाला हुआ अचार भी उन्हींके समान गुणवाला होता है ॥ २७६ ॥

शिण्डाकीका गुण ।

शिण्डाकीचासुतश्चान्यत्कालाम्लरोचनंलघु ।

विद्याद्वर्गकृतान्नानामेकादशतमंभिषक् ॥ २७७ ॥

इति कृतान्नवर्गः ।

चटनियें, अचार, कांजी, आदि सब प्रकारकी खटाई रुचिकारक और हलकी होती है । इसप्रकार कृतान्नवर्ग नामक एकादश वर्ग समाप्त हुआ ॥ २७७ ॥

अथाहारयोगवर्गः ।

तैलके गुण ।

कषायानुरसंस्वादुसूक्ष्ममुष्णंव्यवायिच । पित्तलंबघ्नविण्मूत्रं

चश्लेष्माभिर्वर्द्धनम् ॥ २७८ ॥ वातघ्नेषूत्तमंबल्यंत्वच्यंमेधा-

ग्निवर्द्धनम् । तैलसंयोगसंस्कारात्सर्वरोगापहंमत्तम् ॥ २७९ ॥

तिलोंका तेल-कषाय, अनुरस, स्वादु, सूक्ष्म, उष्ण, व्यवायी, पित्तवर्द्धक, मल मूत्रको बांधनेवाला तथा कफवर्द्धक नहीं है । वातनाशकोंमें उत्तम, बलकारक, त्वचाको उत्तम बनानेवाला, मेधा और अग्निको बढ़ानेवाला होता है एवम् औषधियोंके संयोगसे सिद्ध किया तैल संपूर्ण रोगोंको नष्ट करता है ॥ २७८ ॥ २७९ ॥

तैलकी उत्कृष्टतामें दृष्टान्त ।

तैलप्रयोगादजरानिर्विकाराजितश्रमाः ।

आसन्नातिबलाःसंख्येदैत्याधिपतयःपुरा ॥ २८०॥

किसी समयमें दैत्योंके राजा तैलके प्रयोगसे अजर निर्विकार, श्रमरहित, एवम् लड़नेमें अत्यन्त बलवान् हुए थे । यदि मनुष्यभी विधिवत् तैलका उपयोग करे तो बलवान् तथा उपरोक्त गुणोंवाला होसकताहै परन्तु तैल मर्दन करनेसेही अधिक गुण करताहै ॥ २८० ॥

अरण्डतैलके गुण ।

एरण्डतैलमधुरंगुरुश्लेष्माभिवर्द्धनम् ।

वातासृगुल्महृद्रोगजीर्णज्वरहरंपरम् ॥ २८१ ॥

एरण्ड तैल-मधुर, भारी, कफवर्द्धक तथा वात, रक्त, गुल्म, हृद्रोग, जीर्णज्वर इनको हरनेवाला है ॥ २८१ ॥

सरसोंके तैलके गुण ।

कटूष्णंसार्षपतैलंरक्तपित्तप्रदूषणम् ।

कफशुक्रानिलहरंकण्डूकोठविनाशनम् ॥ २८२ ॥

सरसोंका तैल-कटु, उष्ण, रक्तपित्तको दूषित करनेवाला, कफ, शुक्र एवम् वायुको हरनेवाला तथा खुजली कोष्ठ आदि त्वचाके रोगोंको नष्ट करता है ॥ २८२ ॥

पियालके तैलके गुण ।

पियालतैलमधुरंगुरुश्लेष्माभिवर्द्धनम् ।

हितमिच्छन्तिनात्यौष्ण्यात्संयोगेवातपित्तयोः ॥ २८३ ॥

चिरौंजीका तैल-मीठा, भारी, कफवर्द्धक तथा अत्यन्त गर्म न होनेसे द्रव्यके संयोग द्वारा वातपित्तको नष्ट करताहै ॥ २८३ ॥

अलसीके तैलके गुण ।

आतस्थमधुराम्लन्तुविपाकेकटुकंतथा ।

उष्णवीर्यहितंवातेरक्तपित्तप्रकोपनम् ॥ २८४ ॥

अलसीका तैल-मीठा, अम्ल, विपाकमें कटु, उष्णवीर्य, वातरोगोंमें हित एवम् रक्तपित्तको कुपित करनेवाला है ॥ २८४ ॥

कुसुम्भके तैलके गुण ।

कुसुम्भतैलमुष्णश्चविपाकेकटुकंगुरु ।

विदाहिचविशेषेणसर्वरोगप्रकोपनम् ॥ २८५ ॥

कुसुम्भके बीजोंका तेल-गर्म, विपाकमें कटु, भारी, विशेषकर विदाही एवम्-
सर्व दोषोंको कुपित करनेवाला है ॥ २८५ ॥

फलोंके तैलके गुण ।

फलानांयानिचान्यानि तैलान्याहारसन्निधौ ।

युज्यन्तेगुणकर्मभ्यां तानिब्रूयाद्यथायथम् ॥ २८६ ॥

इसीप्रकार अनेक प्रकारके फलोंके तैलोंको आहारके संयोगमें गुणकर्मों करके
उनके गुणोंको कथन करे ॥ २८६ ॥

मज्जावसाके गुण ।

मधुरोबृंहणोवृष्योवलयोमज्जातथावसा ।

यथासत्त्वन्तुशैत्योष्णेवसामज्जोर्विनिर्दिशेत् ॥ २८७ ॥

मज्जा और चर्वी ये दोनों-मधुर, पुष्टिकारक, वीर्यवर्द्धक, वलकारक होती हैं ।
शीतगुणविशिष्ट तैलोंको गर्मोंमें तथा उष्णगुणविशिष्ट तैलोंको सर्दीमें उपयोग
करे ॥ २८७ ॥

सोंठके गुण ।

सस्नेहं दीपनं वृष्यमुष्णं वातकफापहम् ।

विपाकमधुरं हृद्यं रोचनं विश्वभेषजम् ॥ २८८ ॥

सोंठ-चिकनी, दीपन, वृष्य, उष्ण, वातकफनाशक, विपाकमें मधुर, हृद्य और
रुचिकारक है ॥ २८८ ॥

पीपलके गुण ।

श्लेष्मलामधुराचार्द्रागुर्वीस्निग्धाचपिप्पली ।

साशुष्काकफवातघ्नीकटुकावृष्यसम्भता ॥ २८९ ॥

कच्ची पीपल-कफकारक, मधुर, भारी एवम् स्निग्ध होती है । सूखी पीपल-कफ-
वात नाशक चरपरी एवं वीर्यवर्द्धक होती है ॥ २८९ ॥

मिरचके गुण ।

नात्यर्थमुष्णं मरिचमवृष्यं लघु रोचनम् ।

छेदित्वा च शोषणत्वाच्च दीपनं कफवातजित् ॥ २९० ॥

कालीमिर्च-अधिक गर्भ नहीं है । अवृष्य, हलकी एवम् रुचिकारक है तथा छेदा होनेसे और शोषण होनेसे दीप्तिकारक एवम् वातकफनाशक है ॥ २९० ॥
हिंगके गुण ।

वातश्लेष्मविवन्धघ्नकटुकंदीपनंलघु ।

हिंशूलप्रशमनंविद्यात् पाचनराचनम् ॥ २९१ ॥

हींग-वात, कफ, विवंध इनको नष्ट करनेवाली, कटु, उष्ण, दीपन, लघु, शूलनाशक, पाचन और रुचिकारक है ॥ २९१ ॥

सेन्धानमरुके गुण ।

रोचनंदीपनंहृद्यंचक्षुष्यसविदाहिच ।

त्रिदोषघ्नसमधुरसेन्धवंलवणोत्तमम् ॥ २९२ ॥

सेंधानमक-रुचिकारक, दीपन, हृदयको प्रिय, नेत्रोंको हितकारी, अविदाही, त्रिदोषनाशक, एवम् मधुर होता है ॥ २९२ ॥

संचलनमरुके गुण ।

सौक्ष्म्यादौष्ण्याल्लघुत्वाच्चसौगन्ध्याच्चरुचिप्रदम् ।

सौवर्चलंविबन्धघ्नहृद्यमुद्गारशोधिच ॥ २९३ ॥

संचरनमक-सूक्ष्म होनेसे तथा उष्ण होनेसे एवम् हलका और सुगंधित होनेसे रुचिकारक, विबन्धनाशक हृद्य तथा उद्गारको शुद्ध करता है ॥ २९३ ॥

विडनमरुके गुण ।

तैक्ष्ण्यादौष्ण्याद्वयवायित्वादीपनंशूलनाशनम् ।

ऊर्ध्वश्चाधश्चवातानामानुलोम्यकरंविडम् ॥ २९४ ॥

विडनमक-तीक्ष्ण होनेसे, उष्ण होनेसे एवम् व्यवायी होनेसे दीपन, शूलनाशक, ऊपर और नीचेके भागोंमें होनेवाली वायुको अनुलोमन करता है ॥ २९४ ॥

उद्भिदनमरुके गुण ।

सतिक्तकटुसक्षारंतीक्ष्णमुत्केदिचौद्भिदम् ॥

नकाललवणेगन्धःसौवर्चलगुणाश्चते ॥ २९५ ॥

उद्भिद नमक (खारी नमक)-किंचित् कटुआ, चरपरा, खारा, तीक्ष्ण तथा उत्केदकारक है । कालानमक-गन्धहीन होता है और सब गुण संचरनमकके समान होता है ॥ २९५ ॥

समुद्रादिलवणके गुण ।

सामुद्रकंसमधुरं सतिक्तं कटुपांशुजम् ।

रोचनं लवणं सर्वपाकिस्त्रस्य निलापहम् ॥ २९६ ॥

सामुद्रनमक किञ्चित् मधुर होता है । पांशुलवण किञ्चित् तिक्त और कटु होता है । प्रयः सब प्रकारके लवण रुचिकारक, पाचन, दस्तावर, एवम् वातनाशक होते हैं ॥ २९६ ॥

जवाखारके गुण ।

हृत्पाण्डुग्रहणीदोषप्लीहानाहगलग्रहान् ।

कासं कफजमर्शसियावशूकोव्यपोहति ॥ २९७ ॥

जवाखार-हृद्रोग, पांडुरोग, ग्रहणी, प्लीहा, अफरा, गलग्रह, कफकी खांसी और जवासीरको नष्ट करता है ॥ २९७ ॥

क्षारोंके गुण ।

तीक्ष्णोष्णोलघुरुक्षश्च क्लेदीपाकीविदारणः ।

दहनो दीपनश्छेत्ता सर्वक्षारोऽग्निसन्निभः ॥ २९८ ॥

प्रायः सब प्रकारके क्षार-तीक्ष्ण, गर्म, लघु, रूक्ष, क्लेदी, पाचनकर्ता, विदारण, दाहन, दीपन, छेदन और अग्निके समान होते हैं ॥ २९८ ॥

जीरा और धनियाका गुण ।

कारव्यः कुञ्जिकाजाजीकवरीधान्यतुस्त्रुरुः ।

रोचनं दीपनं वातकफदौर्गन्ध्यनाशनम् ॥ २९९ ॥

कलौंजी, कालाजीरा, अजवायन, सफेदजीरा, मेथी नेपाली धनिया, तुंबरु, ये सब रुचिकारक, दीपन, वातकफनाशक एवम् दुर्गन्धनाशक होते हैं ॥ २९९ ॥

आहारयोगिनां भक्तिनिश्चयोनतु विद्यते ।

समाप्तो द्वादशश्चायं वर्ग आहारयोगिनाम् ॥ ३०० ॥

इत्यहारयोगवर्गः ।

आहारके उपयोगी पदार्थोंमें कहाँपर कौन वस्तुएं कितनी डालिनी चाहिये इसका कोई यथार्थ नियम नहीं है । इस प्रकार आहारोपयोगी नामक द्वादशवर्ग समाप्त हुआ ॥ ३०० ॥

पुराण धान्यमें विशेषता ।

शूकधान्यंशमीधान्यंसमातीतिप्रशस्यते ।

पुराणंप्रायशोरूक्षंप्रायेणाभिनवंगुरु ॥ ३०१ ॥

शूकधान्य और शमीधान्य एकवर्षके पुराने होनेसे हितकारी होते हैं । पुराने धान्य प्रायः रूक्ष होते हैं और नवीन धान्य भारी होते हैं ॥ ३०१ ॥

यद्यदागच्छतिक्षिप्रंतल्लघुतरंस्मृतम् ॥ ३०२ ॥

जो धान्य शीघ्र परिपाकको प्राप्त होते हैं वह उतने ही हलके होते हैं ॥ ३०२ ॥

निस्तुषंयुक्तिभृष्टन्तुसूप्यंलघुविपच्यते ॥ ३०३ ॥

दुषराहित युक्तिपूर्वक भुनोई दाल लघुपाकी होती है ॥ ३०३ ॥

वर्जित मांस ।

मृतंकेशातिमेध्यश्चवृद्धंवालंविषैर्हतम् ।

अगोचरभृतंव्याडमृदितमांसमुत्सृजेत् ॥ ३०४ ॥

अपने आप मराहुआ, कृश, सडाबुसा, वृद्ध, वाल, विष आदिसे मराहुआ, अपरोक्ष मराहुआ, व्याघ्र आदिका माराहुआ ऐसे जीवोंका मांस त्यागदेने योग्य है ॥ ३०४ ॥

मांसरसका गुण ।

अतोऽन्यथाहितंमांसंवृंहणंवलवर्द्धनम् । प्रीणनःसर्वभूतानांह-

द्योमांसरसःपरम् ॥ ३०५ ॥ शुष्यतांव्याधियुक्तानांकृशानांक्षी-

णरेतसाम् ॥ बलवर्णार्थिनाश्चैवरसंविद्याद्यथामृतम् ॥ ३०६ ॥

इनसे सिवाय प्रायः सम्पूर्ण जीवोंका मांस पुष्टिकारक और बलवर्द्धक होता है । मांसरस-सब मनुष्योंके लिये प्रीणन और हृद्य होता है तथा सूखेहुए शरीरवालोंको, अथवा शोषरोगवालोंको, कृश मनुष्योंको, क्षीणवीर्यवालोंको, बल वर्णकी इच्छा-वालोंको मांसरस अमृतके समान है ॥ ३०५ ॥ ३०६ ॥

सर्वरोगप्रशमनंयथास्वंविहितंरसम् । विद्यात्स्वय्यंबलकरं-

योबुद्धीन्द्रियायुषाम् ॥ ३०७ ॥ व्यायामनित्याःस्त्रीनित्यामद्य-

नित्याश्चयेनराः । नित्यंमांसरसाहारानातुराःस्युर्नदुर्बलाः ३०८ ॥

मांसरस द्रव्यविशेषके संयोगसे सिद्ध किया जानेपर सम्पूर्ण रोगोंको नष्ट करता है तथा स्वरकारक, बलवर्द्धक, अवस्थास्थापक, बुद्धिवर्द्धक, इन्द्रियोंका बल तथा

आयुको बढ़ानेवाला है । व्यायाम करनेवाले मनुष्योंको, स्त्री सेवन करनेवालोंको, मुरापियोंको नित्य मांसरसका आहार करना चाहिये । मांसरस सेवन करनेसे रोगग्रस्त मनुष्य भी दुर्बल नहीं होते ॥ ३०७ ॥ ३०८ ॥

वर्जित शाक ।

क्रिमिवातातपहतंशुष्कंजीर्णमनार्त्तवम् ।

शाकंनिःस्नेहसिद्धश्चवर्ज्यश्चापरिस्तुतम् ॥ ३०९ ॥

कीड़ेका खाया हुआ, वायुका मारा हुआ, सूखा, धूपसे जला हुआ, पुराना, वेमौ-सम, बिना चिकनाईसे बनाया हुआ, जिस शाकको उवालकर पानी न निकाला हो अथवा जो साफ न किया गया हो ऐसा शाक खाने योग्य नहीं होता ॥ ३०९ ॥

वर्जित फल ।

पुराणमामंस्किलिष्टंक्रिमिव्यालहिमातपैः ।

अदेशाकालजंक्लिन्नंयत्स्यात्फलमसाधुतत् ॥ ३१० ॥

पुराना, कच्चा, सड़ा हुआ, कीड़े सर्प आदिका खाया हुआ, धूपसे मुर्झाया हुआ, सदीसे मारा हुआ, खराब भूमिमें उत्पन्न भया, वे समय उत्पन्न भया, दुर्गन्धयुक्त ऐसे फलको निन्दनीय समझ त्याग देवे । अर्थात् कभी न खाये ॥ ३१० ॥

हरितानांयथाशाकंनिर्देशंसाधनादृते ॥ ३११ ॥

सब प्रकारके सब्जियोंको पत्र शाकोंके समान संस्कार कर खाना चाहिये परन्तु इनको उवालकर शाकोंके समान निचोड़ना नहीं चाहिये ॥ ३११ ॥

मद्याम्बुगोरसादीनांस्वेस्वेवर्गेविनिश्चयः ॥ ३१२ ॥

मद्य, जल, दूध आदिकोंके गुणदोष उनके वर्गोंमें कथन किये गये हैं ॥ ३१२ ॥

अनुपानका वर्णन ।

यदाहारगुणैःपानंविपरीतंतदिष्यते । अम्लानुपानंधातूनांदृष्टं

यन्नविरोधिच ॥ ३१३ ॥ आसवानांसमुद्दिष्टाअशीतिश्चतुरु-

त्तराः ॥ ३१४ ॥

जिस गुणवाला आहार हो उससे विपरीत गुणवाला अनुपान करना चाहिये अर्थात् आहार उष्णता प्रधान हो तो अनुपान शीतल होना चाहिये, शीतल आहार हो तो अनुपान गर्म होना चाहिये परन्तु खड़े पदार्थोंसे मीठा अनुपान नहीं करना चाहिये ।

क्योंकि तीक्ष्ण खट्टेके ऊपरसे मीठा खाना धातुओंमें विकार उत्पन्न करताहै अथवा अन्नका इस प्रकारका अनुपान करना चाहिये जो धातुओंका विरोधी न हो॥ ३१३ आसव ८४ प्रकारके होतेहैं उनको हम प्रथमही कथनकर आयेहैं ॥ ३१४ ॥

जलपेयमपेयश्चपरीक्ष्यानुपिबेद्धितम् ॥ ३१५ ॥

जल परीक्षा करके पीने योग्य है या नहीं ऐसा विचारकर पीना चाहिये॥ ३१५॥

स्निग्धोष्णंमारुतेशस्तं पित्तमधुरशीतलम् ।

कफेऽनुपानंरूक्षोष्णंक्षयेमांसरसःपरम् ॥ ३१६ ॥

वायुके रोगमें चिकना और गर्म अनुपान करना चाहिये । पित्तजनित रोगमें मधुर और शीतल अनुपान करना चाहिये । कफजनित रोगमें रूक्ष और गर्म अनुपान करना चाहिये । एवम् सब धातुओंकी क्षीणतामें मांसरसका अनुपान करना चाहिये ॥ ३१६ ॥

दूधका अनुपान ।

उपवासाध्वभारस्त्रीमारुतातपकर्मभिः ।

क्लान्तानामनुपानार्थपथःपथ्यंयथामृतम् ॥ ३१७ ॥

उपवास, मार्गसे थका, बहुत भाषण किया हुआ, स्त्रीसंभोगके अनन्तर, वायु, धूप तथा अन्य कर्मोंसे थके हुए मनुष्योंको दूधका अनुपान पथ्य और अमृत-समान है ॥ ३१७ ॥

अन्य अनुपान ।

सुराकृशानांपुष्ट्यर्थमनुपानंप्रशस्यते । कार्श्यार्थस्थूलदेहाना-

मनुशस्तंमधूदकम् ॥ ३१८ ॥ अल्पाग्नीनामनिद्राणांतन्द्राशो-

कभयक्लमैः । मद्यमांसोचितानाश्चमद्यमेवानुशस्यते ॥ ३१९ ॥

कृश मनुष्योंको पुष्टिके लिये सुराका अनुपान उत्तम है । एवम् स्थूल मनुष्योंका श करनेके लिये शहदयुक्त पानीका अनुपान करना चाहिये ॥ ३१८॥ मंद। शिवा-
ल्लोंको-अनिद्रा, तन्द्रा, शोक, भय तथा क्लान्ति युक्त मनुष्योंको और जो मद्य-
मांसके सेवन करनेवाले हैं उनको मद्यका अनुपान करना उत्तम है ॥ ३१९ ॥

अनुपानके कर्म ।

अथानुपानकर्मप्रवक्ष्यामि । अनुपानंतर्पयतिप्रीणयतिऊर्जय-

तिपथ्यांसिमभिनिर्वर्त्तयतिभुक्तमवसादयतिअन्नसङ्घातांभिन-

त्तिमार्दवमापादयतिक्लेदयतिजरयतिमुखपरिणामितामाशुव्य-
वायिताश्चाहारस्योपजनयतीतिः ॥ ३२० ॥

अब अनुपानके गुणोंको कहते हैं:-अनुपान-तर्पणकारक, प्राणदायक, बलव-
र्द्धक, भोजनको अवसादनकर्त्ता तथा भोजनके संघातको भेदनकर्त्ता, मृदुताकारक,
क्लेदकारक, पाचनकर्त्ता, आहारके परिणामको सुखावह करनेवाला तथा किये हुए
भोजनको शीघ्र फैला देनेवाला होता है ॥ ३२० ॥

तत्रश्लोकाः ।

अनुपानंहितंयुक्तंतर्पयत्याशुमानवम् ।

सुखंपचतिचाहारमायुषेचबलायच ॥ ३२१ ॥

यहां कहाजाताहै कि युक्तिपूर्वक अनुपान किया हुआ मनुष्यको शीघ्र दृप्त
करता है तथा हितकारक है एवम् सुखपूर्व आहारको पचानेवाला, आयुवर्द्धक और
बलदायक होता है ॥ ३२१ ॥

जलपानका निषेध ।

नोद्ध्वाङ्गमारुताविष्टानहिक्काश्वासकासिनः ।

नगीतभाषाध्ययनप्रसक्तानोरसिक्षताः ॥ ३२२ ॥

पिबेयुरुदकंभुक्त्वातद्धिकण्ठोरसिस्थितम् ।

स्नेहमाहारजंहत्वाभूयोदोषायकल्पते ॥ ३२३ ॥

ऊर्ध्वगिगत वातवालोंको हिचकी तथा श्वास और खांसीवालोंको एवम् जिनको
गायन और भाषण एवम् अध्ययन इनका अधिक काम पड़ता हो तथा उरक्षत
रोगवालोंको भोजनके अनन्तर पानी नहा पीना चाहिये क्योंकि इन पुरुषोंको भोज-
नके अनन्तर पानी पीनेसे वह पानी कण्ठ और वक्षस्थलमेंसे होकर आहारके स्नेहको
नष्ट कर दोषोंको कुपित करता है ॥ ३२२ ॥ ३२३ ॥

उपसंहार ।

अनुपानैकदेशोऽयमुक्तःप्रायोपयोगिकः ॥ द्रव्यन्तुनहिनिर्देष्टुंशक्यं

कृत्स्नेननामभिः ॥ ३२४ ॥ यथानामौषधंकिञ्चिद्देशजानांवि-

चोयथा ॥ द्रव्यंतत्तथावाच्यमनुक्तमिहतद्भवेत् ॥ ३२५ ॥

इस प्रकार आहार द्रव्य और अनुपान साधारणरूपसे प्रायः उपयोगी पदार्थोंका
वर्णन करदिया है। और संपूर्ण द्रव्योंका संपूर्ण नामों सहित वर्णन होना मुश्किल है

क्योंकि जैसे यावन्मात्र संपूर्ण द्रव्य जाने जा नहीं सकते एवम् उन संपूर्ण द्रव्योंको संपूर्ण भाषाओंमें नाम नहीं जानेजाते इसी प्रकार संपूर्ण द्रव्योंका इस आहार विषयमें कथन करना कठिन प्रतीत होताहै क्योंकि देशभेदसे, क्रमभेदसे, संस्कारभेदसे आहारविशेष द्रव्योंकी कल्पना असंख्य प्रकारसे है ॥ ३२४ ॥ ३२५ ॥

चरादिपरीक्षा ।

चराःशरीरावयवाःस्वभावोधातवःक्रिया ॥ लिङ्गप्रमाणसंस्कारोमात्राचास्मिन्परीक्ष्यते ॥ ३२६ ॥ चरोऽनूपजलाकाशधन्वाद्योभक्ष्यसंविधौ ॥ जलजानूपजाश्चैवजलानूपचराश्च ये ॥ ३२७ ॥ गुरुभक्ष्याश्चयेसत्त्वाःसर्वेतेगुरुवःस्मृताः । लघुभक्ष्यास्तुलघवोधन्वजाधन्वचारिणः ॥ ३२८ ॥

आहारीविषयक प्रायः चर और अचर द्रव्योंका कथन करचुकेहैं अब यहांपर चर जातीय अर्थात् आहारमें आनेवाले जीवोंका शरीरके अंग, स्वभाव, धातुयें, लक्षण, प्रमाण, संस्कार और मात्रा भी परीक्षा करने योग्य है सो उनका वर्णन करते हैं । जलचर, अनूपचर, आकाशचर एवम् जंगलमें फिरनेवाले तथा जलमें उत्पन्न भये और अनूपदेशके रहनेवाले और जो संपूर्ण जीव गुरुपदार्थोंको भक्षण करनेवाले हैं वे सब संपूर्ण अंगोंमें भारी अर्थात् गुरुपाकी होते हैं । इसी प्रकार हलके पदार्थोंके खानेवाले और जंगलमें उत्पन्न भये तथा जंगलमें फिरनेवाले जानवर हलके अर्थात् लघुपाकी होते हैं ॥ ३२६ ॥ ३२७ ॥ ३२८ ॥

शरीरावयवका वर्णन ।

शरीरावयवाःसक्थिशिरःस्कन्धादयस्तथा । सक्थिमांसाद्गुरुस्कन्धस्ततःक्रोडस्ततश्शिरः ॥ ३२९ ॥ वृषणौचर्ममेढूश्चश्रोणीवृक्कायैरुद्गुदम् । मांसाद्गुरुतरंविद्याद्यथास्वमध्यमस्थिच ॥ ३३० ॥

जांघ, मस्तक, कंधा आदिक जो शरीरके अवयव हैं इनमें जंघाके मांससे कंधेका मांस और कंधेके मांससे छातीका मांस तथा छातीके मांससे मस्तकका मांस और मस्तकके मांससे पैरोंका मांस भारी होता है । दोनों अण्डकोश, चर्म, मेढू (गुह्यस्थान), वृक्स्थान, यकृत एवम् गुदाका मांस प्रथमकी अपेक्षा दूधरे क्रमपूर्वक भारी होतेहैं और अस्थियोंमें लगा हुआ मांस इन सबकी अपेक्षा भारी होताहै ॥ ३२९ ॥ ३३० ॥

स्वभावका वर्णन ।

स्वभावाल्लघवोमुद्रास्तथालावकपिञ्जलाः ।

स्वभावाद्गुरवोमाषावराहमहिषास्तथा ॥ ३३१ ॥

मूंग, लवा और कपिञ्जल यह स्वभावसे ही हलके होते हैं एवम् उडद, वराह, भैंसा यह स्वभावसे ही भारी होते हैं ॥ ३३१ ॥

धातुओंका लघुगुरुत्व ।

धातूनांशोणितायानांगुरुविद्यायथोत्तरम् । अलसेभ्योविशिष्य-

न्तेप्राणिनोयेबहुक्रियाः ॥ ३३२ ॥ गौरवेलिङ्गसामान्येपुंसां

स्त्रीणाञ्चलाघवम् । महाप्रमाणागुरवःस्वजातौलघवोऽन्यथा ३३३॥

रक्तसे लेकर वीर्यपर्यन्त सब धातुयें प्रथमकी अपेक्षा दूसरी क्रमपूर्वक भारी जाननी । सामान्य जातिके पशुओंमें भी आलसियोंकी अपेक्षा बहुत फिरनेवाले पशु उत्तम होते हैं । इसी प्रकार स्त्री और पुरुषजातिके जीवोंमें पुरुषजातिके जीव भारी और स्त्रीजातिके हलके होते हैं । एकजातमें भी बड़े शरीरवाला जीव भारी और छोटे शरीरवाला उसकी अपेक्षा हलका होता है ॥ ३३२ ॥ ३३३ ॥

संस्कार और मात्राकृत गुरुलघुत्व ।

गुरूणांलाघवंविद्यात्संस्कारात्साविपर्ययम् ।

ब्रीहेर्लाजायथाचस्युःसक्तूनांसिद्धपिण्डकाः ॥ ३३४ ॥

संस्कारके भेदसे भारी पदार्थ हलके हो सकते हैं । और हलके भारी हो सकते हैं । जैसे चावलोंकी अपेक्षा खीर हलकी होती एवम् सक्तुओंकी अपेक्षा घृतपक्व मोदक भारी होजाते हैं ॥ ३३४ ॥

अल्पादानेगुरूणाञ्चलघूनांचातिसेवने ।

मात्राकारणमुद्दिष्टद्रव्याणांगुरुलाघवे ॥ ३३५ ॥

भारी पदार्थ थोड़ा भक्षण करनेसे लघुपाकी अर्थात् हलका होजाताहै और हलका पदार्थ भी बहुत खायाजानेसे भारी होजाताहै इसलिये द्रव्योंके हलके और भारीपनमें मात्राहीको कारण कहना चाहिये ॥ ३३५ ॥

गुरूणामल्पमादेयंलघूनांतृप्तिरिष्यते ।

मात्रामपेक्षतेद्रव्यंमात्राचाक्षिपेक्षते ॥ ३३६ ॥

जो पदार्थ भारी हैं उनको थोड़ा खाना चाहिये और हलके पदार्थोंको पेटभरकर खालेना चाहिये । आहारकी लघुता और गुरुता मात्राके अधीन है और मात्रा जठराग्निके बलाबलपर निर्भर है ॥ ३३६ ॥

बलमारोग्यमायुश्चप्राणाश्चाग्नौप्रतिष्ठिताः ।

अनुपानेन्धनैश्चाग्निर्दीप्यतेशाम्यतेऽन्यथा ॥ ३३७ ॥

बल, आरोग्यता, आयुकी स्थिरता, प्राण ये सब जठराग्निके ही आश्रयभूत हैं सो वह जठराग्नि अनुपानरूपी ईंधनसे चैतन्य रक्षता है। यदि वह अनुपान अनुचित-रीतिपर सेवन कियाजाय तो वही उस अग्निको नष्ट करनेवाला होता है ॥ ३३७ ॥

गुरुलाघवचिन्तेयंप्रायेणाल्पबलान्प्रति ।

मन्दकर्माननारोग्यान्सुकुमारान्सुखोचितान् ॥ ३३८ ॥

यह गुरु लाघवका विचार प्रायः अल्पबलवालोंको, आलसीपुरुषोंको, रोगि-योंको, सुकुमारोंको, सुखपूर्वक रहनेवालोंको विशेषतासे रखना चाहिये ॥ ३३८ ॥

दीप्ताग्नयःखराहाराःकर्मनित्यामहोदराः ।

येनराःप्रतितांश्चिन्त्यन्नावश्यंगुरुलाघवम् ॥ ३३९ ॥

जिनकी अग्नि बहुत बलवान् है जो अंदसंड, कठोर वस्तुओंके खानेके अभ्यास-वाले हैं; जो दिनभर बहुत काम करनेवाले हैं तथा जो बहुत आहार करते हैं उनको गुरु, लाघवका विचार कर आहार करनेकी विशेष आवश्यकता नहीं है ॥ ३३९ ॥

हित कर्म ।

हिताभिर्जुहुयान्नित्यमन्तराग्निसमाहितः ।

अनुपानसामिद्भिर्नामात्राकालौविचारयन् ॥ ३४० ॥

संपूर्ण मनुष्यमात्रको मात्रा और काल विचारकर हितकारक आहाररूपी ईंधन द्वारा जठराग्निको चैतन्य रखना चाहिये ॥ ३४० ॥

आहिताग्नेःसदापथ्यान्यन्तराग्नाजुहोतिथः । दिवतेदिवसेब्र-

ह्मजपत्यथददातिच । नरंनिःश्रेयसेयुक्तंसात्म्यज्ञंपानभोजने॥

॥ ३४१ ॥ भजन्तेनामयाःकेचिद्भाविनोऽप्यन्तरादृते । षट्त्रिं-

शच्चसहस्राणिराग्नीणांहितभोजनः॥जद्वित्यनातुरोजन्तुर्जिता-

त्मासम्मतःसतामिति ॥ ३४२ ॥

जो मनुष्य सदैव अंतराग्निमें पथ्यरूपी आहुति देता है और नित्यप्राति भगवान्‌का भजन कर यथाशक्ति दानदेता है, ऐसे कल्याणमें तत्पर और सात्म्य अन्नपान करनेवाले मनुष्यको अवश्यम्भावीके बिना कोई रोग या दःख नहीं सताते अथवा यों कहिये कि रोगोंके कारण न होनेके सबव रोग हांते ही नहीं ऐसे वह जितेन्द्रिय, धर्मात्मा, श्रेष्ठ पुरुष रोगराहित होकर सौवर्षपर्यन्त जीवित रहता है ॥ ३४१॥ ३४२॥

तत्र श्लोकाः ।

अनुपानगुणाः साग्र्यावर्गाद्वादशनिश्चिताः ।

सगुणान्यन्नपानानि गुरुलाघवसंग्रहः ॥ ३४३ ॥

अनुपानविधावुक्तं तत्परीक्ष्यं विशेषतः । प्राणाः प्राणभृतामन्नमन्नलोकोऽभिधावति ॥ ३४४ ॥ वर्णप्रसादः सौस्वर्यजीवितं प्रति-

भासुखम् ॥ तुष्टिः पुष्टिर्वलमेधा सर्वमन्ने प्रतिष्ठितम् ॥ ३४५ ॥

लौकिकं कर्म यद्वृत्तौ स्वर्गतौ यच्च वैदिकम् । कर्मापवर्गे यच्चोक्तं तच्चाप्यन्ने प्रतिष्ठितम् ॥ ३४६ ॥

इत्यन्नपानचतुष्केऽन्नपानविधिरध्यायः ।

यहांपर अध्यायके उपसंहारमें श्लोक हैं:- कि इस अन्नपानविधि नामके अध्यायमें अन्नपानके गुण तथा उसकी सामग्रीके विषयमें बारहवर्ग, अन्नपान गुण और उनका गौरव तथा लाघव अन्नपान विधि नियमकी विशेषरूपसे परीक्षा, अन्नमें प्राणियोंके प्राण और अन्नमें ही लोककी प्रतिष्ठा, वर्ण, प्रसन्नता, सुंदरता, जीवन, कांति, सुख, पुष्टि, तुष्टि, वल, मेधा यह सब अन्नमें ही प्रतिष्ठित हैं । इसमें लौकिक और पारलौकिक तथा दैवलौकिक और मोक्षसाधन यह संपूर्ण अन्नमें ही प्रतिष्ठित है । इस प्रकार इस अन्नपानविधि नामक अध्यायमें निरूपण किया गया है ॥ ३४३ ॥ ३४४ ॥ ३४५ ॥ ३४६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायामन्नपानविधिर्नाम
सप्तविंशोऽध्यायः ॥ २७ ॥

अष्टाविंशोऽध्यायः ।

—०८३३३३३३३३३३—

अथातोविविधाशितपीतीयमध्यायंव्याख्यास्यामइति हस्मा-
हभगवानात्रेयः ।

अब हम विविध अशितपीतीय नामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा भग-
वान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

हितकर आहारसे रस रक्तादिकी उत्पत्तिक्रम ।

विविधमशितपीतलीढखादितंजन्तोर्हितमन्नमग्निसन्धुक्षितव-
लेनयथास्वेनोष्मणासम्यग्विपच्यमानंकालवदनवास्थितसर्व-
धातुपाकमनुपहतसर्वधातूष्ममारुतस्रोतःकेवलंशरीरमुपचयव-
लवर्णसुखायुषायोजयतीतिशरीरधातूनृज्यन्धातवोहिधात्वा-
हाराःप्रकृतिमनुवर्तन्ते ॥ १ ॥

अनेक प्रकारके हितकारक भोजन करनेके पदार्थ, पीनेके पदार्थ, चाटनेके
पदार्थ, खानेके पदार्थ अन्तराग्निकी गर्मीसे यथोचित रीतिपर परिपाक होकर यथा
समय रस, रक्त, मांसादि बनकर संपूर्ण धातुओंमें प्राप्त होजाते हैं। इसी लिये शरीरके
संपूर्ण धातु वायुके निकलनेवाले छिद्रोंमें व्याघात करते न हुं शरीरके बल, वर्ण,
सुख, पुष्टता तथा आयुकी वृद्धि करते हैं । आहारसे बल प्राप्तहुए धातु धातुरूप होते
अपनी २ प्रकृतिमें आहारको प्राप्त कर स्वभावानुकूल रहतेहैं ॥ १ ॥

आहारद्वारा शरीरोपचयक्रम ।

तत्राहारप्रसादाख्योरसःकिट्टश्चसलाख्यमभिनिर्वर्ततेकिट्टात्सू-
त्रस्वेदपुरीषवातपित्तश्लेष्माणःकर्णाक्षिनासिकास्यलोमकूपप्र-
जननमलकेशश्मश्रुलोमनखादयश्चावयवाः ॥ २ ॥

किये हुए आहारका परिपाक होनेपर उसके दो विभाग होजाते हैं । उनमें जो
उत्तम सार होताहै-उसको रस कहतेहैं और जो फोफट बचता है उसको किट्ट
अथवा मल कहते हैं उस किट्टसे मूत्र, स्वेद, विष्ठा, वायु, पित्त तथा कफ ये उत्पन्न
होतेहैं एवम् कान, नेत्र, नाक, मुख, रोमकूप इन सबका मूल तथा बाल, श्मश्रु,
रोम और नख यह संपूर्ण उस किट्टके अंशोंसे बनतेहैं ॥ २ ॥

पुष्यन्तित्राहाररसात्तरसरुधिरमांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रौजांसि

पञ्चेन्द्रियद्रव्याणिधातुप्रसादसंज्ञकानिशरीरसन्धिवन्धपिच्छा-
दयश्चावयवाःतेसर्वेएवधातवोमलाख्याःप्रसादाख्याश्चरसमला-
भ्यांपुष्यन्तःस्वमानमनुवर्तन्ते ॥ ३ ॥

उस आहारका जो उत्तम भाग रस है वह शरीरको पुष्ट करता है तथा उस रससे रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र एवम् ओज बनते हैं एवम् इसी रससे पंचेन्द्रियोंमें पुष्टि, प्रसन्नता, धातुओंमें बल, शरीरके संधिवन्धनोंका प्रसाद और दृढता आदिक उत्पन्न होते हैं । यह संपूर्ण धातुएं दो भागोंमें विभक्त हैं—एक प्रसादसंज्ञक, दूसरी मलसंज्ञक यह दोनों साररूप रसोंसे और शरीर रक्षक मलोंसे पुष्ट होती हुई अपने परिमाणोंकी रक्षा करती हैं ॥ ३ ॥

यथावयवः शरीरमेवंरसमलौस्वप्रमाणावस्थितौआश्रयस्यसम-
धातोर्धातुसाम्यमनुवर्तयतोनिमित्ततस्तुक्षीणातिवृद्धानांप्रसा-
दाख्यानांधातूनांवृद्धिक्षयाभ्यामाहारमूलाभ्यांरसःसाम्यमुत्पा-
दयतेआरोग्याय ॥ ४ ॥

इस प्रकार अवस्था तथा शरीरके अनुसार अपने२ प्रमाणमें स्थित हुए रस और मल अपने आश्रित शरीरके धातुओंको साम्यावस्थामें रखते हुए रक्षा करते हैं एवम् कारण विशेषसे प्रसाद संज्ञक जो धातुएं हैं उनकी आहार मूलक वृद्धि क्षीणताको रस साम्यावस्थामें लाता है और यह रस ही मनुष्योंकी आरोग्यताको रखता है ॥

किट्टश्चमलानामेवमेव ॥ स्वमानातिरिक्ताःपुनरुत्सर्गिणः
शीतोष्णपट्यार्थगुणैश्चोपचर्यमाणामलाःशरीरधातुसाम्यक-
राःसमुपलभ्यन्ते ॥ ५ ॥

जिस प्रकार रस संपूर्ण धातुओंको साम्यावस्थामें रखता है उसी प्रकार किट्ट भी संपूर्णमलोंको साम्यावस्थामें रखता है । अपने ठीक परिमाणपूर्वक निकलते हुए मल (तथा वात, पित्त, कफ भी) शीत, उष्ण आदि गुणोंसे परिवर्तित होते हुए धातुओंको साम्यावस्थामें करनेवाले होते हैं अथवा यों कहिये कि अपने मानसे क्षीणता और वृद्धिको प्राप्त हुए मल शीत, उष्ण द्रव्योंद्वारा चिकित्सित होकर साम्यावस्थाको प्राप्त हो धातुओंको साम्यावस्थामें करनेवाले होते हैं ॥ ५ ॥

तेषान्तुमलप्रसादाख्यानांधातूनांस्त्रोतांस्ययनमुखानितानिय-
थाविभागेनयथास्वधातूनापूरयन्त्येवमिदंशरीरमशितपीतली-

दखादितप्रभवम् । अशितलां दखादितप्रभवाश्चास्मिञ्शरी-
रेज्याधयोभवन्ति ॥ ६ ॥ हिताहितोपयोगविशेषास्त्वन्नशुभा-
शुभविशेषकराभवन्ति, इति ॥ ७ ॥

इन मल और प्रसाद संज्ञक धातुओंके स्रोतस्थान तथा मार्ग अपने उपयोगों-
धातुओं द्वारा पूर्णताको और पुष्टताको प्राप्त होते हैं । इस प्रकार यह शरीर अशित-
(भोज्य), पीत, आलीढ और खाद्य पदार्थों द्वारा वृद्धि सम्पन्न होता है इसी प्रकार
शारीरिक व्याधियां भी खाने, पीने, चूसने और चाटनेके आहारों द्वारा ही उत्पन्न
होती हैं । इस प्रकार हित आहारसे शरीरकी उत्पत्ति तथा वृद्धि उत्पन्न होती है
अर्थात् हित आहारका सेवन करना सुखकारक होता एवम् अहित आहारका
करना दुःखकारक होता है ॥ ६ ॥ ७ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनं भगवन्तमात्रेयस्मिन्नेव उवाचादृश्यन्ते हि भगवन् !
हितसमाख्यातमप्याहारमुपयुञ्जानाव्याधिमन्तश्चागदाश्चत-
थैवाहितसमाख्यातमेव दृष्टे कथं हिताहितोपयोगविशेषात्मकशु-
भाशुभविशेषमुपलभेमहीति ॥ ८ ॥

इस प्रकार कहते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् !
आपने कथन किया है कि हित आहारका सेवन करनेसे रोगी पुरुष भी निरोग हो
जाते हैं और निरोग मनुष्योंके शरीर स्वस्थ और बलिष्ठ होते हैं उसी प्रकार
अहित आहारके सेवनसे व्याधियां उत्पन्न होती हैं । सो हे गुरो ! संसारमें ऐसा भी
दखनेमें आता है कि अहित आहारके सेवन करनेवाले पुरुष निरोग रहते हैं और
हित आहार सेवन करनेवालोंको अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होजाते हैं इस लिये
हित और अहित आहार विशेषात्मक शुभ और अशुभका किस प्रकार हमको
ज्ञान होसकता है सो कृपाकर कथन कीजिये ॥ ८ ॥

हिताहित आहार विषयमें आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाच भगवान् आत्रेयः । न हि ताहारोपयोगिनामाग्निवेश तन्नि-
मित्तं व्याधयो जायन्ते । न च केवलं हिताहारोपयोगादेव सव-
व्याधिभयमतिक्रान्तं भवति । सान्ति हि ऋतेऽपि हिताहारोपयो-
गादन्यरोगप्रकृतयः । तद्यथा—कालविपर्ययः प्रज्ञापराधः
परिणामश्च शब्दस्पर्शरूपरसगन्धाश्चासात्म्या इति ताश्चरोगप्रकृ-

तयोरसान्सम्यगुपयुञ्जानंपुरुषमशुभेनोपपादयन्ति। तस्माद्धि-
ताहारोपयोगिनोऽपि दृश्यन्ते व्याधिमन्तः । अहिताहारोपयो-
गिनां पुनःकरणतो न सद्यो दोषवान्भवत्यपचारो न हि सर्वाण्य-
पथ्यानि तुल्यदोषकराणि । न च सर्वे दोषास्तुल्यबलाः । न च
सर्वाणि शरीराणि व्याधिक्षमत्वे समर्थानि । तदेव ह्यपथ्यं देशका-
लसंयोगवीर्यप्रमाणातिरिक्तं यस्मात्तदपथ्यं सस्पद्यते । स ए-
व दोषः संसृष्टं निविरुद्धोपक्रमो गम्भीरानुगतः प्राणायतनसमु-
त्थो मर्मापघाती वा भूयान् कष्टतमः क्षिप्रकारितमश्च सस्पद्यते ॥ ९ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहने लगे कि हे आग्निवेश ! आहारसे उत्पन्न होने-
वाले जो रोग हैं, हित आहारके सेवन करनेवाले मनुष्यके शरीरमें कभी उत्पन्न नहीं
होते परन्तु संपूर्ण व्याधियां हित आहार करनेसे ही नहीं होतीं यह बात नहीं है ।
क्योंकि हित आहारकी उपयोगी आरोग्यताके सिवाय और भी ऐसे कारण हैं
जो रोगोंको उत्पन्न करते हैं । जैसे- कालविपर्यय (कालकी विपरीतता) और
प्रज्ञापराध और परिणाम एवम् असात्म्य-शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध, ये सब
हित आहार सेवन करनेवाले मनुष्योंको भी अशुभके करनेवाले होते हैं अर्थात् रोग
उत्पन्न करनेके हेतु होते हैं । इसलिये ही हित और पथ्य भोजन करनेवाले मनुष्यभी
व्याधियुक्त दिखाई देते हैं । और अहित आहारके सेवन करनेवाले मनुष्योंको भी
तत्काल रोग ग्रसित नहीं देखा जाता क्योंकि संपूर्ण कुपथ्यही सब दोषोंके तुल्य
नहीं होते एवम् सब दोष भी समान बलवाले नहीं होते और व्याधि सहन शक्तिके
स्वभावसे सब शरीर भी एकसे नहीं होते । इस प्रकार अपथ्य भोजन-देश, काल,
संयोग, वीर्य, प्रमाण इनके अतिरिक्त और भी अधिक कुपथ्य होजाता है और
दोषोंको कुपित करदेता है । एक दोष भी अनेक रोगोंको उत्पन्न करनेवाला
चिकित्सा विरोधी, गम्भीरानुगत, प्राणस्थान तथा मर्मस्थानका उपघाती होता
हुआ अत्यंत कष्टको उत्पन्न करनेवाला और क्षीघ्रकारी होजाता है ॥ ९ ॥

असहन शक्तिवाले शरीरोंका वर्णन ।

शरीराणि चातिस्थूलानि अतिकृशानि अनिविष्टमांसशोणता-
स्थीनि दुर्बलानि असात्म्याहारोपचितान्यल्पाहाराणि अल्पस-
त्त्वानि वा भवन्ति अव्याधिसहानि ॥ १० ॥ विपरीतानि पुनर्व्याधि-

सहानि एभ्यश्चैवापथ्याहारदोषशरीरविशेषेभ्यो व्याधयो मृद्वो
दारुणाः क्षिप्रसमुत्थाश्चिरकारिणश्च भवन्ति ॥ ११ ॥

स्वभावसेही अतिस्थूल और अतिकृश शरीरवाले जिनके शरीरमें रक्त तथा मांस आदि क्षीण होगया हो, दुर्बल मनुष्य असात्म्य आहारके कारण अल्पभोजन करनेवाले तथा कमजोर मनुष्य व्याधियोंके सहन करनेमें असमर्थ होतेहैं । इनसे विपरीत व्याधिसहनकर्ता होतेहैं इन अपथ्य, आहार, दोष, शरीर विशेषके प्रभावसे व्याधियें भी मृदु, दारुण, क्षीप्रकारी और चिरकारी भी होती हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

अतएव च वातपित्तश्लेष्माणः स्थानविशेषेण प्रकुपिता व्याधिविशेषानभिनिर्वर्तयन्ति अग्निवेशात् तत्र रसादिषु स्थानेषु प्रकुपितानां दोषाणां यस्मिन् स्थाने ये ये व्याधयः सम्भवन्ति तांस्तान्यथावदनुव्याख्यास्यामः ॥ १२ ॥

इसलिये हे अग्निवेश ! वात, पित्त, कफ-स्थानविशेषमें कुपित होकर रोग-विशेषको करतेहैं सो उन रसादि स्थानोंमें कुपित हुए दोष जिस जिस स्थानमें जिस जिस प्रकार जिन जिन रोगोंको उत्पन्न करते हैं उन उन सबको यथाक्रम वर्णन करतेहैं ॥ १२ ॥

रसदोषसे उत्पन्न रोग ।

अश्रद्धाचारुचिश्चास्यवैरस्यमरसज्ञता । हृल्लासो गौरवंतन्द्रा
साङ्गमदो ज्वरस्तमः ॥ १३ ॥ पाण्डुत्वं स्रोतसारोधः क्लैब्यं सादः
कृशाङ्गता । नाशोऽग्नेरयथाकालं वलयः पलितानि च । रसप्र-
दोषजारोगावक्ष्यन्ते रक्तदोषजाः ॥ १४ ॥

दोषों करके रसके दूषित होनेसे भोजनमें अश्रद्धा, अरुचि, मुखकी विरसता, रसका अज्ञान, हृल्लास, गुरुता, तन्द्रा, अंगमर्द, ज्वर, आंखोंके आगे अन्धकार, पाण्डुपन, स्रोतोंका अवरोध, क्लीवता, अंगोंका अवसाद, कृशता, मंदान्नि, बिनाही समयके बालोंका सफेद होजाना, शरीरमें सरबट पडना, यह रोग होते हैं । अब आगे रक्त दूषित होनेसे जो रोग उत्पन्न होतेहैं उनको कहतेहैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

रक्तदोषजारोग ।

कुष्ठवीसर्पपिडकारक्तापित्तमसृग्दरः । गुदमेद्रास्यपाकश्च प्लीहा-
गुल्मोऽथ विद्रधी ॥ १५ ॥ नीलिकः कामला व्यङ्गं पिण्डवस्तिल-

कालकाः । दद्रुश्चर्मदलंश्चित्रः पासाकोठास्त्रमण्डलम् । रक्त-
प्रदोषाज्जायन्तेशृणुमांसप्रदोषजान् ॥ १६ ॥

कुष्ठ, विसर्प, पिडका, रक्तपित्त, प्रदर, गुदा, लिंग तथा मुखका फटना, प्लीहा, गुल्म, विद्रधी, नीलिका, कामला, व्यंग, पिप्लव, तिल, कालक, दाद, चर्मदल, श्वेतकुष्ठ, पामा, कोष्ठरोग, रक्तमंडल तथा अन्यरक्तके विकार उत्पन्न होते हैं । यह रक्त दूषित होनेके दोष कहे गये । अब आगे मांस दूषित होनेसे जो रोग होते हैं उनको वर्णन करते हैं ॥ १५ ॥ १६ ॥

मांसदोषजरोग ।

अधिमांसार्बुदंकीलगलशालूकशुण्डिकाः । पूतिमांसालजी-
गण्डगण्डमालोपजिह्विकाः ॥ १७ ॥ विद्यान्मांसाश्रयान्मेदः-

संश्रयांस्तुप्रवक्ष्यथ ॥ निदानानि प्रमेहाणां पूर्वरूपाणि यानि च ॥ १८ ॥

मांसदूषित होनेसे अधिमांस अर्बुद, कीलक, गलशालूक, गलशुंडी, पूतिमांस, अलजी, गलगंड, गण्डमाला और उपाजिह्विका यह मांसाश्रित रोग होते हैं । अब मेद दूषित होनेसे जो रोग होते हैं उनका कथन करते हैं कि अष्टौ निदनीय अध्यायमें तथा प्रमेहरोगके पूर्वरूपमें दूषित मेदरोगोंका वर्णन किया गया है ॥ १७ ॥ १८ ॥

अस्थिदोषजरोग ।

अध्यस्थिदन्तदन्तास्थिभेदः शूलं विवर्णता ।

केशलोमनखश्मश्रुदोषाश्चास्थिप्रकोपजाः ॥ १९ ॥

अस्थि दूषित होनेसे अध्यस्थि, अधिदन्त, दन्तभेद, अस्थिभेद, दन्तशूल, अस्थिशूल और विवर्णता होते हैं तथा केश, लोम, नख और श्मश्रु इनमें भी अस्थि दूषित होनेसे विकार उत्पन्न होते हैं ॥ १९ ॥

मज्जादोषजरोग ।

रूपवर्णान्भ्रमोमूच्छादर्शनंतमसोमताः ।

अरुषांस्थूलमूलानां पर्वजानां च दर्शनम् ॥ २० ॥

मज्जा दूषित होनेसे पर्वभेद, भ्रम, मूच्छा, अंधकार बड़ी २ मोटी तथा जडयुक्त अरुषिका नामक फुंसियें पर्वस्थानमें (संधिस्थानमें) उत्पन्न होती हैं ॥ २० ॥

शुक्रदोषजरोग ।

मज्जाप्रदोषाच्छुक्रस्य दोषात्कैव्यमहर्षणम् । रोगिणं क्ली-
बमल्पायुं विरूपं वा प्रजायते ॥ २१ ॥ नवासज्जायते गर्भः पतति

प्रस्रवत्यपि । शुक्रं हि दुष्टं सापत्यं सदारं बाधते नरम् ॥ २२ ॥

शुक्र (वीर्य) दूषित होनेसे नपुंसकता, हर्षका न होना एवम् बहुत दिन तक रोगी रहनेके कारण आयुका कम होना, संतानका न होना या कुत्सित संतान होना अथवा गर्भका पतन या स्त्राव होजाना ऐसे उपद्रव होते हैं । दूषित हुआ शुक्र अपने शरीरके सिवाय स्त्री और संतानको भी दुःखदायी हाता है अर्थात् स्त्री पुरुषों सहित पुरुषको दुःखित रखता है ॥ २१ ॥ २२ ॥

कुपितदोषोंके कर्म ।

इन्द्रियाणिसमाश्रित्य प्रकुप्यन्ति यदा मलाः ।

उपतापोपघाताभ्यां योजयन्तीन्द्रियाणिते ॥ २३ ॥

यदि कुपित हुए दोष इन्द्रियोंमें आश्रित होजाय तो इन्द्रियोंका उपताप तथा उपघात होता है ॥ २३ ॥

स्त्रायौ शिरा कण्डरयोर्दुष्टाः क्लिश्यन्ति मानवम् ।

स्तम्भसंकोचखल्लीभिर्ग्रन्थिस्फुरणसुप्तिभिः ॥ २४ ॥

यदि वातादिदोष-स्नायु, शिरा एवम् कण्डरा आदि नाडियोंमें प्रकुपित होकर व्यापक होजाय तो मनुष्यके शरीरमें स्तम्भ, संकोच, खल्ली, गाँठोंका फडकना तथा अंगोंका सोंजाना यह उपद्रव होते हैं ॥ २४ ॥

मलानां श्रित्य कुपिता भेददोषप्रदूषणम् ।

दोषामलानां कुर्वन्ति सङ्घोत्सर्गावतीवच ॥ २५ ॥

कुपित हुए वातादि दोष मलस्थानमें व्यापक होनेसे मलोंका बिलकुल रुकजाना या अत्यन्त निकलना आदि उपद्रव होते हैं ॥ २५ ॥

विविधादशितात्पीतादहिताल्लीढखादितात् ।

भवन्त्येते मनुष्याणां विकारा य उदाहृताः ॥ २६ ॥

इस प्रकार अहित, भुक्त, पीत, आलीढ, चर्वित अनेक प्रकारके आहारोंके करनेसे मनुष्योंके शरीरमें यह विकार उत्पन्न होते हैं ॥ २६ ॥

तेषामिच्छन्ननुत्पत्तिं सेवेत मतिमान्सदा ।

हितान्येवाशितादीनि न स्पृष्टस्तज्जास्तथामयाः ॥ २७ ॥

जो मनुष्य अपने शरीरमें दारुओंके प्रकोपको होने देना नहीं चाहते उन बुद्धिमानोंको हित आहारोंको ही सेवन करना चाहिये क्योंकि हित आहार सेवन करनेसे आहारजनित रोग उत्पन्न ही नहीं होनेपाते ॥ २७ ॥

रसरक्त मांस भेदादिगत दोषोंकी चिकित्सा ।

रसजानांविकाराणांसर्वलंघनमौषधम् ।

विधिशोणितकेऽध्याये रक्तजानांभिषग्जितम् ॥ २८ ॥

रसजन्य विकारोंमें लंघन करना ही सर्वोत्तम औषधि है । रक्तजनित विकारोंमें विविध शोणनीयाध्यायमें कही हुई चिकित्सा द्वारा रक्त विकारोंको जीतना चाहिये ॥ २८ ॥

मांसजानान्तुसंशुद्धिःशस्त्रक्षाराग्निकर्मच ।

अष्टौनिन्दितसंख्यातेभेदोजानांचिकित्सितम् ॥ २९ ॥

मांस जनित विकारोंमें शृण शोधन (वमन), विरेचन) क्रिया तथा शस्त्रक्रिया अथवा क्षार या अग्निक्रिया हितकारक होती हैं । भेदजनित विकारोंकी चिकित्सा अष्टौनिन्दनीय अध्यायमें कथन कर आये हैं ॥ २९ ॥

अस्थ्याश्रयाणांव्याधीनांपञ्चकर्माणिभेषजम् ।

वस्तयःक्षीरस्पर्षितित्तकोपहितानिच ॥ ३० ॥

अस्थिजनित विकारोंमें—वमन, विरेचनादि पंचकर्म, तित्तकगण तथा दूध, घृतकी वस्तिद्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३० ॥

मज्जाशुक्रसमुत्थानामौषधंस्वादुतित्तकम् ।

अन्नंव्यवायव्यायामौ शुद्धिःकालेचमात्रया ॥ ३१ ॥

मज्जा और शुक्रजनित विकारोंमें मधुर और तित्त औषधियों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये तथा हित अन्न, उचित मैथुन, व्यायाम एवम् यथा समय उचित मात्रासे संशोधन करना चाहिये ॥ ३१ ॥

सम्पूर्ण रोगोंमें सामान्य चिकित्सा क्रम ।

शान्तिरिन्द्रियजानान्तुत्रिमर्मीयेप्रवक्ष्यते ॥ ३२ ॥

इन्द्रियजनित विकारोंमें आगे त्रिमर्मीय चिकित्सित नामक अध्यायमें चिकित्सा स्थानमें कहेंगे ॥ ३२ ॥

स्नायवादिजानांप्रशमोवक्ष्यतेवातरोगिके। नवेगान्धारणेऽध्या-

येचिकित्सासंग्रहःकृतः ॥ ३३ ॥ मलजानांविकाराणांसिद्धि-

श्रौक्ताक्वचित्कचित् ॥ ३४ ॥

स्नायु, शिरा, कण्डरा इनके दोषजनित विकारोंमें (वातव्याधि चिकित्सा अध्यायमें कथन करेंगे) वह यत्न करना चाहिये । मलजनित विकारोंकी चिकित्सा न

वेगान् धारणीयाध्यायमे कथनं कर चुकै तया अन्य २ स्थानोर्मे भी कहीं कहीं कथन किया जायगा ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

व्यायामादुष्मणस्तैक्ष्ण्याद्वितस्थानवधारणात् । कोष्ठाच्छाखा-
मलायान्तिद्रुतत्वान्मारुतस्य च ॥ ३५ ॥ तत्रस्थाश्च विलम्बन्ते
कदाचिन्नासमीरिताः । नादेशकाले कुप्यन्ति भूयो हेतुप्रती-
क्षिणः ॥ ३६ ॥

हितकारक आचरण न करनेसे, व्यायाम न करनेसे अथवा अहित व्यायाम करनेसे गर्मीकी तीक्ष्णतासे, वायुकी द्रुतगति होनेसे दोष कोष्ठसे शाखा और मर्म-स्थानमें गमन करते हैं फिर उन स्थानोंमें पहुंचकर प्रबलता पाने पर्यन्त विलम्बित रहते हैं फिर विना समय तथा विना देश इनमें अपने हेतुकी परीक्षा करते हुए कुपित नहीं होते और कारण जनित सहायता प्राप्त कर कुपित हो अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न करते हैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

वृद्ध्याभिष्यन्दनात्पाकात्स्रोतोमुखविशोधनात् ।

शाखामुक्तामलाः कोष्ठयान्तिवायोश्च निग्रहात् ॥ ३७ ॥

वृद्धिको प्राप्त हुए वह दोष-अभिष्यन्दी होजानेसे, अथवा स्रोतोंका मुख शुद्ध होनेसे या पाचन औषधियों द्वारा दोषोंके परिपाक होनेसे दोष वायुके निग्रह होनेसे शाखाओंको छोड़कर कोष्ठमें आकर प्राप्त होजाते हैं ॥ ३७ ॥

अजातानामनुत्पत्तौ जातानां विनिवृत्तये ।

रोगाणां यो विधिर्दृष्टः सुखार्थं तं समाचरेत् ॥ ३८ ॥

जो रोग उत्पन्न नहीं हुए हैं उनको उत्पन्न न होने देना और उत्पन्न हुए दोषोंको नष्ट कर देना इन दोनोंके लिये शास्त्रमें जो प्रकार लिखा है उसका सेवन करना सुखकी इच्छावाले मनुष्यको अत्यावश्यक है ॥ ३८ ॥

हितकारी उपदेश ।

सुखार्थाः सर्वभूतानां मताः सर्वाः प्रवृत्तयः ॥

ज्ञानाज्ञानविशेषानुसार्गा मार्गप्रवृत्तयः ॥ ३९ ॥

संपूर्ण प्राणीमात्र अपने सुखकी इच्छा करते हुए ही सब कार्योंमें प्रवृत्त होते हैं परन्तु वह प्रवृत्ति सुमार्ग और कुमार्गके भेदसे दो प्रकारकी होजाती है । इस द्विविध प्रवृत्तिका कारण ज्ञान और अज्ञान ही है क्योंकि अज्ञानवश मनुष्य अपने सुखकी इच्छा करता हुआ कुमार्गमें प्रवृत्त होजाता है और ज्ञानवश सुमार्गमें प्रवृत्त होता है ॥ ३९ ॥

हितमेवानुरुध्यन्तेप्रसमीक्ष्यपरीक्षकाः ।

रजोमोहावृतात्मानःप्रियमेवतुलौकिकाः ॥ ४० ॥

बुद्धिमान् मनुष्य विचारपूर्वक हितकारी वस्तुओंकाही अवलम्बन करताहै एवम् रज और मोहसे ढकी हुई आत्मावाले प्यारी वस्तुओंका अवलम्बन करतेहैं। प्रायः संसारमें हित और प्रिय भेदसे दो प्रकारके पदार्थ होतेहैं । जो पदार्थ न अच्छा लगनेपर भी हितकारी होताहै उसको हित कहतेहैं जैसे ज्वरमें निम्बादिचूर्ण । इसी प्रकार जो पदार्थ अहितकारी होनेपर भी प्रिय मालुम होताहै उसको प्रिय कहतेहैं जैसे कफ प्रधान ज्वरमें दही बडे ॥ ४० ॥

श्रुतंबुद्धिःस्मृतिर्दाढ्यधृतिर्हितनिषेवणम् । वाक्प्रशुद्धिःशमो

धैर्यमाश्रयन्तिपरीक्षकम् ॥ ४१ ॥ लौकिकंनाश्रयन्त्येतेगु-

णामोहतमाश्रितम् । तन्मूलाबहुलाश्चैवरोगाःशारीरमान-

साः ॥ ४२ ॥

बुद्धिमान् परीक्षक शास्त्र, बुद्धि, स्मृति, दृढता, धृति, हितसेवन, वाणीकी शुद्धि, शान्ति और धैर्य इनका आश्रय लेकर कार्यमें प्रवृत्त होताहै ॥ ४१ ॥ और लौकिक मनुष्य इन गुणोंका आश्रय न लेकर मोह और तम आदिके वश हो कार्यमें प्रवृत्त होताहै । सो मोह और तममूलकही संपूर्ण शारीरिक और मानसिक रोग होतेहैं ॥ ४२ ॥

प्रज्ञापराधाद्ध्यहितानर्थान्पञ्चनिषेवते । सन्धारयतिवेगांश्च

सेवतेसाहसानिच ॥ ४३ ॥ तदात्वसुखसंज्ञेषुभावेष्वज्ञोऽनुर-

ज्यते । रज्यतेनतुविज्ञाताविज्ञानेह्यमलीकृते ॥ ४४ ॥ नरो-

गान्नाप्यविज्ञानादाहारमुपयोजयेत् । परीक्ष्यहितमश्रीयाद्दे-

होह्याहारसम्भवः ॥ ४५ ॥

मनुष्य बुद्धिके अपराधसे ही पांच प्रकारके अहित विषयोंका सेवन करताहै । अज्ञानता वशही मल आदिके वेगोंको धारण करताहै तथा अनुचित साहसको करताहै इसी लिये वह अज्ञानी मनुष्य परिणामको न समझता हुआ असुखकारक अर्थात् दुःखदायी भावोंमें आसक्त होजाताहै । परन्तु ज्ञानी मनुष्य निर्मल ज्ञानके प्रभावसे असुखकारी विषयोंमें प्रवृत्त नहीं होता और रागसे तथा अज्ञानसे अहित आहारका सेवन नहीं करता इसलिये हित और अहितका विचार कर हित आहार-

कोही सेवन करना चाहिये क्योंकि यह शरीर आहारसे ही उत्पन्न होता है ॥ ४३ ॥
॥ ४४ ॥ ४५ ॥

आहारस्यविधावष्टौविशेषाहेतुसंज्ञकाः । शुभाशुभसमुत्पत्तौ ता-
न्परीक्ष्योपयोजयेत् ॥ ४६ ॥ परिहार्यार्ण्यपथ्यानि सदापारिहर-
न्नरः । भवत्यनृणतां प्राप्तः साधूनामिह पण्डितः ॥ ४७ ॥

आहारके सम्बन्धमें हेतुसंज्ञक आठप्रकारका विधान किया गया है (विमानस्थान देखो) । मनुष्यको उचित है कि शुभ और अशुभकी उत्पत्तिके विषयमें पूर्णरूपसे परीक्षा करता हुआ आहारका उपयोग करे जो पदार्थ त्याग देने योग्य हों उनको त्यागता हुआ पथ्य वस्तुओंका सेवन करे । ऐसा करनेसे बुद्धिमान् मनुष्य त्रिविध ऋणसे विमुक्त होकर सुखको प्राप्त होता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

यत्तुरोगसमुत्थानमशक्यमिह केनचित् ।

परिहर्तुं न तत्प्राप्य शोचितव्यं मनीषिणा ॥ ४८ ॥

और जो मनुष्य रोगके कारणरूपी अहित सेवनको त्यागनेमें असमर्थ है वह मूर्ख बुद्धिमानों करके सोचने योग्य है अथवा यदि कोई रोगका ऐसा कारण हो जो किसीप्रकार भी दूर न किया जासकता हो तो बुद्धिमान्को चाहिये कि उसके लिये चिन्तित होकर अपने शरीरको और भी कष्ट न बढ़ावे ॥ ४८ ॥

तत्र श्लोकाः ।

आहारप्रभवो यस्तुरोगाश्चाहारसम्भवाः । हिताहितविशेषाश्च
विशेषः सुखदुःखयोः ॥ ४९ ॥ सहत्वे चासहत्वे च दुःखानां देह-
सत्त्वयोः । विशेषरोगसंघाश्च धातुजाये पृथक् पृथक् ॥ ५० ॥
तेषाञ्चैव प्रशमनं कोष्ठाच्छाखा उपेत्य च । दोषायथा प्रकुप्यन्ति
शाखाभ्यः कोष्ठमेत्य च ॥ ५१ ॥ प्राज्ञाज्ञयोर्विशेषश्च स्वस्थानुर-
हितश्च यत् । विविधाशितपीतीये तत्सर्वं सम्प्रकाशितम् ॥ ५२ ॥
इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते सूत्रस्थाने अन्नपानच-
तुष्के विविधाशितपीतीयोनाम अष्टाविंशोऽध्यायः समाप्तः ।

यहाँपर अध्यायकी पूर्तिमें श्लोक है । आहारसे उत्पन्न होनेवाला रोग और आहारसे उत्पन्न होनेवाला शरीर, शरीरका हित और अहित तथा हित और अहित विशेषसे सुख दुःख विशेष और दुःखके सहन योग्य तथा असहन योग्य शरीर,

धातुओंमें होनेवाले विविध प्रकारके रोग समूह, उनके शान्तिके उपाय, दोषोंका कोष्ठाश्रित और शारवाश्रित होना, बुद्धिमान् तथा अज्ञानीका कृत्य, स्वस्थ और आतुरके लिये हितकारक उपदेश, यह सब इस विविध अशितपीतीय अध्यायमें वर्णन किया गया है ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां विविधाशितपीतीयो
नामाष्टविंशोऽध्यायः ॥ २८ ॥

एकोनत्रिंशोऽध्यायः ।



अथातो दशप्राणायतनीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम दशप्राणायतनीय अध्यायकी व्याख्या करते हैं ऐसे भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

प्राणस्थान तथा प्राणाभिसर वैद्य ।

दशैवायतनान्याहुः प्राणायेषु प्रतिष्ठिताः । शंखो मर्मत्रयंक-

ण्ठोरक्तशुक्रौ जसी गुदम् ॥ १ ॥ तर्नीन्द्रियाणि विज्ञानं चेतना-

हेतुमामयम् । जानीते यः स विद्वान् वै प्राणाभिसर उच्यते इति ॥ २ ॥

जिनमें प्राण आश्रयभूत रहते हैं वह दश स्थान हैं अथवा यों कहिये कि शरीरमें प्राणोंके रहनेके दश स्थान हैं । जैसे दोनों कनपटी, मस्तक, हृदय, वस्ती, कोष्ठरक्त, शुक्र, ओज और गुदा, जिस वैद्यको यह दश प्राणायतन और इन्द्रिये इनका विज्ञान, चेतना, हेतु तथा समस्त रोग इन सबका यथोचित ज्ञान है वह ही प्राणाभिसर अर्थात् प्राणोंका रक्षक वैद्य कहा जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

वैद्योंके भेद ।

द्विविधास्तु खलु भिषजो भवन्ति अग्निवेश । प्राणानामेकेऽभि-

साराहन्तारो रोगाणां, रोगाणामेकेऽभिसराहन्तारः प्राणाना-

मिति ॥ ३ ॥

संसारमें दो प्रकारके वैद्य होते हैं । हे अग्निवेश ! एक वैद्य तो रोगोंको नष्ट करनेवाले और प्राणोंकी रक्षा करनेवाले होते हैं, दूसरे रोगोंको बढ़ानेवाले और प्राणोंको हनन करनेवाले होते हैं ॥ ३ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच भगवन् ।

ते कथमस्माभिर्वेदितव्या भवेयुरिति ॥ ४ ॥

इस प्रकार कहते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! हम इन दोनोंको किस प्रकार जान सकते हैं अर्थात् इन दोनोंके जाननेका क्या उपाय है ॥ ४ ॥

सद्वैद्यके लक्षण ।

भगवानुवाच य इमे कुलीनाः पर्यवदातश्रुताः परिदृष्टकर्माणो दक्षाः शुचयोजितहस्ताजितात्मानः सर्वोपकरणवन्तः सर्वेन्द्रियोपपन्नाः प्रकृतिज्ञाः प्रतिपत्तिज्ञास्ते प्राणिनामभिसराहन्तारो रोगाणां तथा विधाहिकेवलेशरीरज्ञानेशरीराभिनिवृत्तिज्ञाने प्रकृतिविकारज्ञाने च निःसंशयाः सुखसाध्यकृच्छ्रसाध्ययाप्यप्रत्याख्येयानाञ्च रोगाणां समुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोपशयविशेषात्रिज्ञाने व्यपगतसन्देहाः त्रिविधस्यायुर्वेदसूत्रस्य ससंग्रहव्याकरणस्य सत्रिविधौषधग्रामस्य प्रवक्तारः ॥ ५ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहने लगे कि जो वैद्य कुलीन, अनुभवसम्पन्न, शास्त्रज्ञ, दृष्टकर्मा, चतुर, पवित्र, सिद्धहस्त, जितात्मा औषधादि सब उपकरण संयुक्त, सर्वेन्द्रियसम्पन्न तथा प्रकृतिका जाननेवाला होता है उसको प्राणाभिसर अर्थात् प्राणरक्षक वैद्य कहते हैं तथा शारीरिक सम्बन्धमें पूर्णज्ञानी शरीरनाशक रोग तथा द्रव्योंका जाननेवाला, शरीरके उत्पत्तिकारक पदार्थोंको जाननेवाला, प्रकृतिके ज्ञानके विषयमें निःसंशय हो तथा सुखसाध्य, कष्टसाध्य, याप्यसाध्य, और असाध्य रोगोंके कारण, पूर्वरूप, रूप, वेदना और उपशय इनके ज्ञानविशेषमें संदेहरहित एवम् हेतु लक्षण औषधि इस त्रिविध आयुर्वेदसूत्रके संग्रह और व्युत्पत्ति एवम् त्रिविध औषधके जाननेमें यथार्थज्ञानी हो उसको प्राणाभिसर रोगहन्ता वैद्य कहते हैं ॥ ५ ॥

पञ्चत्रिंशत्तन्मूलफलानांचतुर्णामहास्त्रेहानांपञ्चानां लवणानामष्टानाञ्चमूत्राणामष्टानाञ्चमूत्राणामष्टानाञ्चक्षीराणां क्षीरत्वक्वृक्षाणाञ्चषण्णां शिरोविरोचनादेश्चपञ्चकर्माश्रयस्यौष-

धगणस्याष्टाविंशतेश्चयवागूनांद्वात्रिंशतश्चचूर्णप्रदेहानांषण्णां
 विरेचनशतानां पञ्चानाञ्चकषायशतानामितिस्वस्थवृत्तौच
 भोजनपाननियमस्थानचङ्क्रमणशय्यासन-मात्रा-द्रव्याञ्ज-
 नधूमनावनाभ्यञ्जन-परिमार्जनवेगविधारणाविधारण-व्या-
 यामसात्म्येन्द्रियपरीक्षोपक्रमतद्वृत्तकुशलाः ॥ ६ ॥

तथा पैतीसप्रकारके मूल और फल, चारं महाज्वेह, पञ्चलवण, अष्टमूत्र, आठप्र-
 कारके दूध, क्षीरप्रधान तथा त्वचाप्रधान वृक्षोंके षट्क (छःप्रकार) शिरोविरे-
 चनादि पंचकर्माश्रित औषधिगण, अट्टाईसप्रकारकी यवागू, वतीसप्रकारके चूर्ण
 और प्रलेप, छःसौ विरेचन, पांचसौ कषाय, स्वाथ्यरक्षाके लिये भोजन पानके
 नियम, स्थान, भ्रमण, शय्या, आसन, मात्रा, द्रव्य, अंजन, धूम्रपान, नस्य,
 अभ्यंजन, परिमार्जन, वेगोंका धारण, और वेगोंका अविधारण, व्यायाम, इन्द्रिय,
 सात्म्य और पदार्थोंकी परीक्षा, एवम् रोगोंका निवृत्तिकारक यत्न आदि श्रेष्ठवृत्तमें
 कुशल हो उसको ही प्राणाभिसरवैद्य कहतेहैं ॥ ६ ॥ (प्रथमाध्यायसे नवमतकका
 कथन इसमें कियागया)

चतुष्पादोपगृहीतेचभेषजेषोडशकलेसविनिश्चयेसत्रिपत्येषणे
 सवातकलाकलज्ञानेव्यपगतसन्देहाः।चतुर्विधस्यचस्नेहस्यच-
 तुर्विंशत्यपनयनस्यउपकल्पनीयोक्तचतुःषष्टिपर्यन्तस्यव्यव-
 स्थापयितारोबहुविधविधान-युक्तानाञ्चस्नेहस्वेद्यवस्यविरेच्यौ-
 षधोपचाराणांकुशलाः।शिरोरोगादेश्चदोषांशविकल्पजस्यव्या-
 धिसंग्रहस्यसंक्षयपिडकविद्रधेःत्रयाणाञ्चशोफानांबहुविधशो-
 फानुबन्धानामष्टाचत्वारिंशतश्चरोगाधिकारिणांचत्वारिंशद-
 धिकस्यचनानात्मजस्यव्याधिशतस्य । तथाविगर्हिताति-
 स्थूलातिरुशानांसहेतुलक्षणोपक्रमाणांस्वप्नस्यचहिताहित-
 स्यास्वप्नातिस्वप्नस्यच सहेतूपक्रमस्यषण्णाञ्चलंघनादीना-
 मुपक्रमाणांसन्तर्पणापतर्पणजानारोगाणांस्वरूपप्रशमनानां
 शोणितजानाञ्चव्याधीनामदमूर्च्छासंन्यासानाञ्चसकारणरू-
 पौषधानांकुशलाः। कुशलाश्चाहारविधिनिश्चयस्यप्रकृत्याहित-

तमानामाहारविकाराणामग्न्यसंग्रहस्यासवानाश्चचतुरशीतेः
द्रव्यगुणविनिश्चयस्यरसानुरससंश्रयस्यसविकल्पकवैरोधिकस्य
द्वादशवर्गाश्रयस्यचान्नपानस्यसगुणप्रभावस्यसानुपानगुणस्य
विविधस्यान्नसंग्रहस्यआहारगते श्रहिताहितोपयोगविशेषात्म-
कस्यचशुभाशुभविशेषस्यधात्वाश्रयाणाश्चरोगाणामौषधसंग्र-
हाणाश्चदशानाश्चप्राणायतनानांयश्चवक्ष्याम्यथेदशमहामूली-
येत्रिंशत्तमाध्यायेतत्रचकृत्स्तस्यतन्त्रोद्देशलक्षणस्यतन्त्रस्यच
ग्रहणधारणविज्ञानप्रयोगकर्मकार्यकालकर्तृकरणकुशलाः ॥७॥

षोडशकलायुक्त चतुष्पाद औषधका ज्ञान, त्रिविध एषणा, वातकलाकल ज्ञानमें निःसंदेह, चतुर्विध स्नेह, चौबीस प्रकार स्नेहकी विचारणा, उपकल्पनीय अध्या-
यमें कहीहुई चौंसठ प्रकारकी व्यवस्थापिता हो एवम् अनेक प्रकारके विधानसे स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचनके योग्य प्रयोग, औषध, उपचार इनमें कुशल हो उसको ही प्राणाभिसर वैद्य कहना चाहिये । शिरोरोगादिक रोगोंके दोषोंका अंशान्श कल्पनाजन्य विकल्प व्याधिसंग्रह, दोष और धातुओंका क्षय, पिडका, विद्वधी, त्रिविध शोथ, शोथके अनेक प्रकारके अनुबंध, अडतालीस रोगाधिकरण, चालीस पित्तरोग, बीस कफरोग, अस्सी वातरोग, अतिस्थूल और अतिकृश शरीरोंकी निंदा और उनके कारण तथा लक्षण एवम् चिकित्सा । निद्रा, अनिद्रा, अतिनिद्राका हित और अहित, कारण, यन्नालंघन आदि छः प्रकारकी चिकित्सा, ससर्पण और अपतर्पणजन्य रोगोंके स्वरूप और उपाय, रक्त रोग, मद, मूर्च्छा, संन्यास इनके हेतु रूप और चिकित्सा इन सबमें कुशल हो । एवम् आहार-
विधिके विनिश्चयमें कुशल स्वभावसे ही हितकारक आहार तथा आहारजन्य विकार और आहारजनित विकारोंके सिवाय अन्य विकारोंके कारण चौरासी प्रकारके आसव द्रव्योंके गुणोंका विनिश्चय रस तथा अनुरसोंका विनिश्चय तथा उनके भेद विरोधकारक आहारोंका वर्णन, अन्नपान विषयक द्वादश वर्गोंका निश्चय, अन्नपान और गुणके प्रभाव तथा उनके अनुपानोंके गुण तथा उनकी विधि अनेक प्रकारके द्रव्योंकी गुरुता और लघुताका संग्रह, आहार सम्बन्धी हित और अहित यदाथोंका उपयोग तथा उनसे होनेवाले शुभ अशुभ रसादिक धातुओंके आश्रित-
रोग और उनके उपाय प्राणोंके दश स्थान और जो कुछ दशमूलीय नामक तीसवें अध्यायमें कथन करेंगे वह संपूर्ण तथा इस प्रकार शास्त्रका उद्देश्य, लक्षण, ग्रहण

धारणका अनेक प्रकारका ज्ञान एवम् प्रयोगज्ञान, कर्म, कार्य, काल, कर्ता, और करण इन संपूर्ण विषयोंमें कुशल हो (तौसे लेकर तीसवें अध्यायतककी सूची इसमें देदीहै ॥ ७ ॥

कुशलाश्चस्मृतिमतिशास्त्रयुक्तिज्ञानस्यात्मनःशीलगुणैरविसं-
वादनेनसम्पादनेनसर्वप्राणिषुचचेतसोमैत्रस्यमातृपितृभ्रातृ-
बन्धुवदेवंयुक्ताभवन्तिअग्निवेश। प्राणानामभिसराहन्तारोरो-
गाणामिति ॥ ८ ॥

इस प्रकार सूत्रस्थानोक्त तीस अध्यायोंके विषयोंका यथोचित ज्ञान रखता हुआ स्मृति, मति, शास्त्र, युक्ति तथा ज्ञान सम्पन्न हो एवम् आत्माके शील आदि गुणोंसे सब मनुष्योंमें मैत्री भाव रखता हुआ तथा निर्विवाद होकर संपूर्ण मनुष्योंका माता, पिता, भाई और बंधुवर्गके समान हित करनेवाला हो। इन उपरोक्त संपूर्ण गुणोंवाला जो वैद्य होताहै हे अग्निवेश! उसको ही प्राणाभिसर और रोगोंका नाश करनेवाला वैद्य कहना चाहिये ॥ ८ ॥

रोगाभिसरके लक्षण ।

अतोविपरीतारोगाणामभिसराहन्तारःप्राणिनामिति । भिष-
क्छद्मप्रतिच्छन्नाःकण्टकभूतालोकस्यप्रतिरूपिकसहधर्मा-
णोराज्ञांप्रमादाच्चरन्तिराष्ट्राणि । तेषामिदंविशेषविज्ञान-
मत्यर्थवैद्यवेशेनश्लाघमानाविशिखान्तरमनुचरन्तिकर्मलोभा-
त् । श्रुत्वाचकस्यचिदातुयर्थमभितःपरिपतन्तिसंश्रवणेचा-
स्यात्मनोवैद्यगुणानुच्चैर्वदान्तियच्चास्यवैद्यःप्रतिकर्मकरोतितस्य
चदोषान्मुहुर्मुहुरुदाहरन्तिआतुरमित्राणिचप्रहर्षणोपजापोपसेवा-
भिरिच्छन्तिआत्मीकर्तुंसलपेच्छताश्चात्मनःख्यापयन्तिकर्मचा-
साद्यमुहुर्मुहुरवलोकयन्तिदक्ष्येणाज्ञानमात्मनःछादयितुका-
माव्याधिआपवर्जयितुमशक्नुवन्तोव्याधितमेवानुपकरणमप-
चारिकमनात्मवन्तमुद्दिश्यन्तिअन्तर्गतश्चाभिसमीक्ष्यान्धमा-
श्रयन्तिदेशमादेशमात्मनःकृत्वा । प्राकृतजनसन्निपातेचात्मनः
कौशलमकुशलवद्वर्णयन्तिअधीरवच्चैर्धैर्यमपवदन्तिधीराणाम् ।

विद्वज्जनसन्निपातश्चाभिसमक्षिप्रतिभयमिवकान्तारमध्वगाः
परिहरन्ति दूरात् ॥ ९ ॥

इन उपरोक्त संपूर्ण लक्षणोंसे विपरीत गुणवालेको रोगाभिसर और प्राणनाशक कहना चाहिये । जो लोग वैद्यका वेश धारण किये, संसारमें कंटकरूप वैद्योंकेसे रूप धारण कियेहुए राजाओंकी असावधानीसे राज्यके अन्दर फिरते हैं उन धूर्तोंकी यही पहिचान है कि वह वैद्यका वेश धारण कियेहुए अपने मुखसे अपनी बड़ी बड़ाई करतेहुए रास्तेमें तथा जिस मार्गपर बहुत आदमी फिराकरते हैं उन स्थानोंमें कर्म लोभसे फिरा करते हैं और किसी मनुष्यको बीमार सुनकर झट उसके पास जा पहुँचते हैं और उसके कानके समीप बिना ही पूछे अपने बड़ेभारी वैद्य होनेके गुण वर्णन करने लगजाते हैं और जो वैद्य पहिले उपाय कर रहा हो उसके दोषोंको बारबार अपने मुखसे कथन करतेहुए अपनी प्रशंसा करते हैं तथा रोगीके मित्रोंको किसी प्रकारकी सेवा आदिसे या अन्य किसी लोभसे प्रसन्न कर अपना बनानेकी इच्छा करतेहैं और अपने आपको निलोभ जंचाते हुए रोगीके सम्बन्धियोंसे अपने लेनेके विषयमें बड़ी युक्तिके साथ थोड़ीसी इच्छा जंचाते हैं । तथा चिकित्सा करतेहुए पाखण्डसे रोगी और औषधीको बारबार देखतेहुए अपनी औषधाकी तारीफ करतेहैं और चतुराईपूर्वक अपनी मूर्खताको छिपाते जाते हैं । जब रोग बढ़ने लगताहै तो रोगीको कुपथ्य करनेवाला और अजितात्मा बताकर अपनेको निर्दोष ठहरा अपने अवशुणको छिपाना चाहतेहैं । रोगीकी अवस्था विगडते देख उसके मकानको छोड़ दूसरे स्थानमें चलेजाते हैं । और हमको कहीं अत्यावश्यक कार्य है ऐसा कहकर अन्यस्थानमें चलेजातेहैं । यह दुष्ट साधारण मनुष्योंके समूहमें उन लोगोंको मूर्खसा बनाते हुए अपनी इतनी चतुराई दिखाते हैं और अधीरके समान ऐसी बातें बनाते हैं कि जिनको सुनकर धीरपुरुषोंका भी धैर्य जातारहे । जब किसी विद्वान्को आते देखते हैं तो मारे भयके दूरसे ही उनको देखकर ब्रि्योंके आने जानेके रास्तेसे झट इधर उधर छिपजाते हैं ॥ ९ ॥

यश्चैषां कश्चित्सूत्रावयव उपयुक्तस्तं प्रकृते प्रकृतान्तरे वा सततमु-
दाहरन्ति न चानुयोगमिच्छन्ति अनुयोक्तुं वा मृत्योर्विचानुयोगा-
दुद्विजन्ते । न चैषामाचार्यः शिष्यो वा स ब्रह्मचारी वैवादिको
वा कश्चित्प्रज्ञायते इति ॥ १० ॥

यह दुष्ट किसी एकाध वैद्यके सूत्रके अवयवको अण्टसण्ट याद कररखते हैं उसको सब लोगोंमें बारम्बार उच्चारण करतेहुए अहंकारपूर्वक कहाकरते हैं कि

हमारा किसीसे शास्त्रार्थ कराओ जिस प्रकार मेहनतसे हमने वैद्यकशास्त्रको पढा है, और कौन परिश्रम करसकता है यदि दैवयोगसे इनको कोई बुद्धिमान् शास्त्री बातचीत करनेवाला मिलजाय तो उससे बात करतेहुए भी घबडाते हैं । यदि कोई इनसे शास्त्रार्थ करनेकी इच्छा करे तो मृत्युके समान डरते हैं । न तो कहीं इनके गुरुका पता होता है न इनके शिष्य आदिक कहीं होते हैं न कोई इनका स्वाध्यायी दिखाई पडता है न किसी ऐसे वैद्यका पता लगता है कि जिससे इन्होंने कभी शास्त्रकी बातचीत की हो ॥ १० ॥

भिषक्छद्मप्रविश्यैवव्याधितांस्तर्कयन्ति ये । वसंतमिवसंश्रित्य वनेशाकुन्तिकोद्विजान् । श्रुतदृष्टक्रियाकालमात्रास्थानबहिष्कृताः । वज्जनीयाहिते मृत्योश्चरन्त्यनुचराभुवि ॥ ११ ॥
जैसे शिकारी पक्षियोंको जालमें फंसानेके लिये वनमें छिपे हुए रहते हैं उसीप्रकार यह दुष्ट भी वैद्योंका स्वरूप बनाये हुए रोगियोंको अपने जालमें फंसानेकी कोशिशमें रहते हैं । शास्त्र, अनुभव, क्रिया, काल, मात्रा, स्थान, इन सबके ज्ञानसे रहित, मृत्युके अनुचररूप जो वैद्यका वेश धारण किये फिरते हैं उनको वैद्यकीय क्रियामें दृष्टिमात्रसे ही त्याग देना चाहिये ॥ ११ ॥

वृत्तिहेतोर्भिषङ्गान्पूर्णान्सूखविशारदान् ।

वज्जयेदातुरोविद्वान् सर्पास्तेपीतमारुताः ॥ १२ ॥

जो मनुष्य सामान्य आजीवनके निमित्त वैद्यवेश धारण किये हुए हैं ऐसे धूर्तोंके गुरुओंको बुद्धिमान् रोगी दूरसे ही त्याग देवे क्योंकि यह दुष्ट पवन पिये हुए सर्पोंके समान जानने चाहिये ॥ १२ ॥

येतुशास्त्रविदोदक्षाः शुचयः कर्मकोविदाः ।

जितहस्ताजितात्मानस्तेभ्योनित्यकृतं नमः ॥ १३ ॥

जो वैद्य शास्त्रके जाननेवाले हैं तथा आयुर्वेदके सब विषयोंमें चतुर हैं, शुद्धचित्त हैं, वैद्यकर्ममें विशारद हैं, जिन्होंने हस्तक्रियाको भले प्रकार सीखा है उन जितात्मा वैद्योंको नित्यप्रति नमस्कार है ॥ १३ ॥

तत्र श्लोकः ।

दशप्राणायतनिकेश्लोकेस्थानार्थसंग्रहः ।

द्विविधाभिषजश्चोक्ताः प्राणस्यायतनानि च ॥ १४ ॥

इति दशप्राणायतनीयोनोनामोनात्रिंशोऽध्यायः समाप्तः ।

अध्यायकी पूर्तिमें यह एक श्लोक है-इस दश प्राणायतनीयनामक अध्यायमें संपूर्ण सूत्रस्थानके विषयोंका संग्रह, दो प्रकारके वैद्य और प्राणोंके दश स्थान वर्णन कियेगयेहैं ॥ १४ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटिकायां दशप्राणायतनीयो नामैकोन त्रिंशोऽध्यायः ॥ २९ ॥

त्रिंशत्तमोऽध्यायः ।

अथातोऽर्थेदशमूलीयसध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम अर्थेदशमूलीय नामक अध्यायका वर्णन करतेहैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

अर्थेदशमहामूलाःसमासक्तामहाफलाः ।

महच्चार्थश्चहृदयंपर्यायैरुच्यतेबुधैः ॥ १ ॥

महत्, हृदय और अर्थ यह तीनों शब्द हृदयके वाचक हैं । हृदयसे दश धमनी संज्ञक नाडी लगी हुई हैं यह नाडियां महामूला और महाफला कही जातीहैं ॥ १ ॥

हृदयाधीन अङ्गवयव ।

षडङ्गमङ्गविज्ञानमिन्द्रियाण्यर्थपञ्चक्रम् । आत्माचसगुण-
श्चेतःचिन्त्यश्चत्वादिसंश्रितम् ॥ २ ॥ प्रतिष्ठार्थहिभावानामेषां
त्तदयमिष्यते । गोपानसीनामागारकर्णिकेवार्थचिन्तकैः ॥ ३ ॥

दो हाथ, दो पांव, मस्तक और देहका मध्यभाग यह शरीरके ६ अंग कहेजा-
तेहैं । कान, त्वचा, नेत्र, जिह्वा और नासिका यह ५ इन्द्रियें कही जातीहैं । शब्द,
स्पर्श, रूप, रस, गंध यह ५ इन्द्रियोंके विषय होतेहैं । सगुण आत्मा और चेतना
शक्ति यह चिन्तनके योग्य हृदयके आश्रित हैं। संपूर्ण शारीरिक भावोंके आश्रयके
लिये शरीरमें हृदयरूप खंभा है जैसे-घासके छप्परके नीचे सम्पूर्ण छप्परके
अवयवोंको टिकानेके लिये एक स्तम्भ रहताहै उसी प्रकार शरीरके संपूर्ण भावोंको
टिकानेके लिये हृदयके जाननेवालोंने हृदय कहाहै ॥ २ ॥ ३ ॥

महामूलादिनामका कारण ।

तस्योपधातान्मूर्च्छायाम्भेदान्मरणमृच्छति ।

यद्धितस्पर्शविज्ञानंधारिततत्तत्रसंश्रितम् ॥ ४ ॥

हृदयमें चोट आदि किसी प्रकारका उपधात होनेसे संपूर्ण शरीरमें मूर्च्छाआजाती है एवम् हृदयके फटजानेसे मृत्यु होजाती है । जो स्पर्शेन्द्रिय आदि इन्द्रियोंसे उत्पन्न हुई ज्ञानको धारण करनेवाली जीवनी शक्ति है वह हृदयके ही आश्रयिभूत है ॥ ४ ॥

तत्परस्योजसःस्थानंतत्रचैतन्यसंग्रहः ।

हृदयमहदर्थश्चतस्मादुक्तंचिकित्सकैः ॥ ५ ॥

चैतन्यशक्तिका धारण करनेवाला जो ओजधातु है वह ओज और चैतन्य भी हृदयके ही आश्रय हैं इस लिये चिकित्सकोंने हृदयको महत् और अर्थ कहा है ५॥

ओजोधातुका गुणकर्म ।

तेनमूलेनमहतामहामूलामतादश । ओजोवहाःशरीरेवाविध-

म्यन्तेसमन्ततः ॥ ६ ॥ येनोजसावर्त्तयन्तिप्रीणिताःसर्वदेहि-

नः ॥ यदृतेसर्वभूतानांजीवितंनावतिष्ठते ॥ ७ ॥

यह हृदय ही उन बड़ी बड़ी दश धमनियोंका मूल होनेसे वह नाडियाँ महामूलां कहीजाती हैं यह दश धमनियें शरीरमें ओजको वहन करती हुई सम्पूर्ण शरीरमें धमायमान होती हैं इसलिये इनको धमनी कहते हैं । उस ओजके द्वारा ही सम्पूर्ण शरीरको पालन करती हुई देहको जीवित रखती है जिस ओजके बिना सम्पूर्ण मनुष्योंका जीवन नहीं रहसकता ॥ ६ ॥ ७ ॥

यत्सारमादौगर्भस्यथोऽसौगर्भरसाद्रसः । संवर्द्धमानंहृदयस-

माविंशतियत्पुरा ॥८॥ यस्यनाशात्तुनाशोऽस्तिधारियद्धृद-

याश्रितम् ॥ यःशरीरिरसःस्नेहप्राणायन्नप्रतिष्ठिताः ॥ ९ ॥

ओज ही आदिमें गर्भका सारभूत है तथा गर्भके उत्पन्न करनेवाले रसका भी सार है । यह ओज ही शरीरको उत्पन्न करनेके लिये हृदयमें प्रथम प्रवेश होता है जिस ओजके नष्ट होनेसे शरीर भी नष्ट होजाता है वह ओजही हृदयमें रहकर शरीरको धारण करता है । यही शरीरका बल है, देह और प्राण इसीके आश्रित हैं तथा शरीरके धारण करनेवाले रस और स्नेह यह सब उस ओजके ही आश्रय हैं और उस ओजका स्थान हृदय है ॥ ८ ॥ ९ ॥

महाफलकी निरुक्ति ।

तत्फलविविधावाताःफलन्तीतिमहाफलाः॥ध्यानाद्धमन्यः

स्ववणात्स्रोतांसिसरणाच्छिराः॥ १० ॥ तन्महत्तामहामूला-

स्तच्चौजःपरिरक्षता॥परिहार्याविशेषेणमनसोदुःखहेतवः ॥११॥

शरीरको जीवित रखनेवालों अनेक किस्मकी वायुमें हृदयका फल है । उन चवनरूपी फलोंको हृदयसे लगी हुई धमनिय फलती हैं । इसीलिये इनको महाफला कहाजाताहै शरीरमें धमन (रससे पूर्ण) करती हैं इसलिये धमनी कहीजाती हैं । स्रवण (पोषणकर्ता रसका स्राव करनेसे) स्रोत कहेजाते हैं । रसका सरण (रसका अन्य स्थानमें पहुँचाना) करनेसे इनका नाम सिरा है ॥ १० ॥ उस हृदय तथा उन धमनियों एवम् उस ओजकी रक्षा करते हुए मनुष्यको दुःखोंके हेतुओंसे बचना चाहिये अर्थात् जो जो वस्तुयें अथवा कृत्य इन हृदय और ओजमें हानिकारक हों उनको त्याग देना चाहिये ॥ ११ ॥

हृद्यंयत्स्याद्यदौजस्यंस्रोतसांयत्प्रसादनम् ।

तत्तत्सेव्यंप्रयत्नेनप्रशमोज्ञानमेवच ॥ १२ ॥

जो पदार्थ हृदयको प्रिय हो तथा ओजको बढ़ानेवाला हो एवम् धमनियोंके स्रोतोंको प्रसन्न करनेवाला हो उसका ही यत्नपूर्वक सेवन करना चाहिये एवम् यत्नपूर्वक शान्ति और ज्ञानको धारण करना चाहिये ॥ १२ ॥

ओज बलादि वर्द्धक एक २ उपाय ।

अथखलुएकंप्राणवर्द्धनानामुत्कृष्टतममेकंबलवर्द्धनानामेकंबुं-

हणानामेकंनन्दनानामेकंहर्षणानामेकमयनानामिति । तत्रा-

हिंसाप्राणिनांप्राणवर्द्धनानामुत्कृष्टतमम् । वीर्यबलवर्द्धनाना-

म् । विद्याबृहणानाम् । इन्द्रियजयोनन्दनानाम् । तत्त्वावबो-

धोहर्षणानाम् । ब्रह्मचर्यमयनानामित्यायुर्वेदविदोमन्यन्ते ॥१३॥

शरीरकी रक्षाके सम्बन्धमें अनेक उपाय होतेहुए भी प्राणोंको बढ़ानेवाला सबसे उत्तम एक उपाय है बलवर्द्धक पदार्थोंमें एक उपाय प्रधान है । बृंहणकर्ताओंमें, आनन्द बढ़ानेवालोंमें, हर्षोत्पादकोंमें, सब प्रकारकी गति बढ़ानेवालोंमें एक एक उपाय सर्वोत्तम और प्रधान कहा है । वह इस प्रकार है-किसी प्रकारकी भी हिंसा न करना सबसे उत्तम प्राण बढ़ानेका उपाय है । वीर्यकी रक्षा सबसे बढ़कर बलवर्द्धक उपाय है । विद्या होना सबसे बढ़कर बृंहण (पुष्टता) का उपाय है । इन्द्रि-

योंको अपने वशमें रखना सबसे बढ़कर आनन्द बढ़ानेका उपाय है, तत्त्वका ज्ञान होना सबसे बढ़कर हर्ष (प्रसन्नता) के बढ़ानेका उपाय है। ब्रह्मचर्य पालन करना सब प्रकारकी गतिके बढ़ानेका उपाय है । आयुर्वेदके जाननेवाले इस प्रकार मानते हैं ॥ १३ ॥

आयुर्वेदवित्के लक्षण ।

तत्रायुर्वेदविदस्तन्त्रस्थानाध्यायप्रश्नानांपृथक्त्वेनवाक्यशोवा-
क्यार्थशोऽर्थावयवशश्चप्रवक्तारोमन्तव्याः ॥ १४ ॥

जिसको इस आयुर्वेद तन्त्रके स्थान, अध्याय, क्रमपूर्वक प्रश्नोंका विभाग, वाक्य, वाक्यार्थ, अर्थावयव अच्छी तरहसे आतेहों अर्थात् इन सबका जाननेवाला हो उसको आयुर्वेदवित् (आयुर्वेदका जाननेवाला) कहते हैं ॥ १४ ॥

तन्त्रादिशब्दोंकी व्याख्या ।

अत्राहकथंतन्त्रादीनिवाक्यशोवाक्यार्थशोऽवयवशश्चेतिउक्ता-
निभवन्ति, अत्रोच्यतेतन्त्रमार्षकात्स्न्येनयथास्थानमुच्यमानं
वाक्यशोभवत्युक्तम् । बुद्ध्यासम्यगनुप्राविशयार्थतत्त्वंवाग्भि-
र्वाससमाप्त-प्रतिज्ञाहेतूदाहरणोपनयनिगमनयुक्ताभिःत्रिविध-
शिष्यबुद्धिगम्याभिरुच्यमानंवाक्यार्थशोभवत्युक्तम् । तन्त्र-
नियतानामर्थदुर्गाणांपुनर्भावनैरुक्तमर्थावयवशोभवत्युक्तम् ।
तत्रचेत्प्रष्टारःस्युःचतुर्णामृक्स्वामयजुरथर्ववेदानांकंवेदमुपदि-
शान्तिआयुर्वेदविदः । किमायुःकस्मादायुर्वेदविदः । किमायुः
कस्मादायुर्वेदःकिश्चायमायुर्वेदःशाश्वतोऽशाश्वतइति । कानि
चास्याङ्गानिकैश्चायमध्येतव्यःकिमर्थश्चेति ॥ १५ ॥

अब कहतेहैं कि तन्त्रादिक वाक्यद्वारा तथा वाक्यार्थ द्वारा एवम् अर्थावयवद्वारा किस तरह जानेजातेहैं और किनको तन्त्रादि कहतेहैं । सो कहाजाताहै कि भूत, भविष्यत, वर्त्तमानके जाननेवाले ऋषियोंके बनायेहुए ग्रन्थको तन्त्र कहाजाताहै। बहुतसे विषयोंके कथनके समुदायको स्थान कहतेहैं और वह वेदानुसार कहाहुआ होनेसे वाक्य कहाजाताहै । इस प्रकार संपूर्ण तन्त्रको भलेप्रकार जानकर उसके अर्थतत्त्वको प्रतिज्ञा, हेतु, उदाहरण, उपनय, निगमनके साथ उत्तम बुद्धिवाले तथा मध्यम बुद्धिवाले एवम् कनिष्ठ बुद्धिवाले शिष्योंकी बुद्धिको जानकर संक्षेपसे अथवा विस्तारसे समझायाजानेवाला उपदेश वाक्यार्थसे कथन करना कहाजाताहै । ग्रंथमें

कहेहुए कठिन कठिन जन्मोंको फिर अंशशिक्षा स्पर्श कर कहना अर्थावयव कहा जाता है । यदि वहाँपर कोई ऐसा प्रश्न करनेवाला हो कि ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद, अथर्ववेद इन चारों वेदोंमेंसे किस वेदके कथन करनेवालेको आयुर्वेदके जाननेवाला कहना चाहिये, आयु क्या है, आयुर्वेद कहसे हुआ और आयुर्वेद किसको कहतेहैं? यह आयुर्वेद प्रामाणिक है अथवा अप्रामाणिक एवम् नित्य है या अनित्य? आयुर्वेदके कौन २ अंग हैं? किन लोगोंको आयुर्वेद पढ़ना चाहिये? आयुर्वेदके पढ़नेसे सिद्ध क्या होता है अथवा आयुर्वेद किसलिये बनाया गया? ॥ १५ ॥

तत्र भिषजापृष्टेनैव श्रुतुर्नामृकसामयजुरथर्ववेदानामात्मनोऽथर्ववेदेभक्तिरादेश्यावेदोह्यथर्वणः स्वस्त्ययनबलिमङ्गलहोमनियमप्रायश्चित्तोपवासमन्त्रादिपरिग्रहाच्चिकित्साप्राह । चिकित्साच युषोहितायोपदिश्यतेवेदश्चोपदिश्येतायुर्वाच्यम् । तत्र आयुश्चेतनामवृत्तिर्जीवितमनुबन्धोधारिचेत्येकोऽर्थः तत्र आयुर्वेदयतीत्यायुर्वेदः कथमित्युच्यतेस्वलक्षणतः सुखासुखतोहिताहिततः प्रमाणाप्रमाणतश्च । यतश्चायुष्यानायुष्याणि चद्रव्यगुणकर्माणिवेदयत्यतोऽप्ययुर्वेदः । तत्र आयुष्याप्यनायुष्याणि चद्रव्यगुणकर्माणिकेवलानोपदेक्ष्यन्ते ॥ १६ ॥

वैद्यके इस प्रकार प्रश्न करनेपर कहना चाहिये कि ऐसे मत कहो । ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद और अथर्ववेद इन चारों वेदोंमें अथर्ववेद ही आयुर्वेदकी आत्मा कहना चाहिये क्योंकि अथर्ववेदमें कहेहुए, स्वस्त्ययन, बलिदान, मंगलकर्म, होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपवास और मन्त्र आदिकोंसे ही चिकित्साका निर्देश किया गया है । और आयुके हितके लिये ही चिकित्साका उपदेश किया गया है । इसप्रकार आयुके वेदका कथन कर अब आयुका कथन करतेहैं कि आयु, चेतना, प्रवृत्ति, जीवित, अनुबन्ध यह सब आयुके पर्यायवाचक शब्द हैं इन सब शब्दोंमें आयुशब्द प्रसिद्ध होनेसे मुख्य रक्खा गया है सो आयुको विदित करनेवाला अर्थात् आयुसम्बन्धी ज्ञानके करानेवाले शास्त्रको आयुर्वेद कहतेहैं । आयुर्वेद आयुका परिज्ञान किस प्रकार करता है सो कहते हैं । जैसे—आयुके लक्षण सुखायु, दुःखायु, हितायु तथा अहितायु, आयुका प्रमाण और अप्रमाण, जिसप्रकार आयुके बढ़ानेवाले पदार्थ आयुको बढ़ातेहैं एवम् क्षय करतेहैं और द्रव्य, गुण, कर्म इन सबका यथार्थ ज्ञान करानेवाला आयुर्वेद कहा जाता है । इस आयुर्वेदमें आयुके बढ़ानेवाले और आयुके नष्ट करनेवाले द्रव्य, गुण कर्मोंका ही कथन किया जाता है ॥ १६ ॥

सुखायु और दुःखायुके लक्षण ।

तन्त्रेणतंत्रायुरुक्तंस्वलक्षणतोयथावादिहैवतत्रशारीरमानसा-
भ्यांरोगाभ्यामनभिद्रुतस्यविशेषेण यौवनवतः समर्थानुगत-
बलवीर्यपौरुषपराक्रमस्यज्ञानविज्ञानेन्द्रियोन्द्रियार्थबलसमु-
दायेवर्त्तमानस्यपरमार्द्धिरुचिरविविधोपभोगस्यसमृद्धसर्वारम्भ-
स्ययथेष्टविचारणात्सुखमायुरुच्यतेअसुखमतोविपर्ययेण ॥ १७॥

आयुर्वेद शास्त्र करके आयुर्वेद और आयुका कथन किया जाचुकाहै अव
सुखायु और असुखायुका लक्षण कहतेहैं । जो मनुष्य शारीरिक और मानसिक
व्याधियोंसे दुःखित नहीं है और पूर्णरूपसे युवावस्थावाला है, जिसके शरीरमें भले
प्रकार बल, वीर्य, पुरुषार्थ, पराक्रम प्राप्त है और ज्ञान, विज्ञान, इन्द्रिय और इन्द्रियार्थ इन
सबके बल समुदायसे सम्पन्न हैं एवम् परम ऋद्धि सम्पन्न सुन्दर शोभायुक्त अनेक
प्रकारके उपयोगयुक्त जिसके सब आरम्भ यथोचित समृद्ध हैं तथा वह मनुष्य
स्वाधीन तथा सुन्दर विचारयुक्त हो उसके जीवितको सुखायु कहतेहैं । इससे
विपरीत असुखायु (दुःखायु) जानना चाहिये ॥ १७ ॥

हिताहितआयुका वर्णन ।

हितैषिणःपुनर्भूतानांपरस्वात्उपरतस्यसत्यवादिनःशमपरस्य
परीक्ष्यकारिणोऽप्रमत्तस्यत्रिवर्गपरस्परेणानुपहतमुपसेवमान-
स्यपूजार्हसम्पूजकस्यज्ञानविज्ञानोपशमशीलवृद्धस्योपसेविनः
सुनियतरागेष्यामिदमानवेगस्यसततंविबिधप्रदानपरस्यतपो-
ज्ञानप्रशमनित्यस्यअध्यात्मविदस्तत्परस्यलोकमिमञ्चामुञ्चा-
वेक्ष्यमाणस्यस्मृतिमतिमतोहितमायुरुच्यते । अहितमतो
विपर्ययेण ॥ १८ ॥

जो मनुष्य संपूर्ण प्राणियोंका हित चाहनेवाला, परधनकी इच्छा न रखनेवाला,
सत्यवादी, शान्तचित्त, विचारकर करनेवाला, अप्रमत्त, धर्म, अर्थ, काम इन सबको
परस्पर अनुपहत विधिसे सेवन करनेवाला, पूज्यजन गुरुजन आदिकोंकी सेवा
करनेवाला, ज्ञान, विज्ञान और उपशमशील, वृद्धजनोंकी सेवा करनेवाला, राग,
द्वेष, मद और मनके वेगको वशमें रखनेवाला, नित्य प्राति यथाशक्ति दान देनेवाला,
तप, ज्ञान, और इन्द्रियोंका शमन इनका अभ्यास करनेवाला, अध्यात्म विद्यायुक्त,

ईश्वरपरायण इस लोक और परलोकमें हितका चाहनेवाला तथा स्मृतिस्मरण-इन सब गुणोंयुक्त मनुष्यकी आयु हितआयु कही जातीहै । और इससे विपरीत गुणोंवालेकी आयु अहित आयु कही जातीहै ॥ १८ ॥

आयुका प्रमाण ।

प्रमाणमायुषस्त्वर्थेन्द्रियमनोबुद्धिचेष्टादीनांस्वेनाभिभूतस्य विकृतिलक्षणैरुपलभ्यतेअनिमित्तैरिदमस्मात्क्षणांमुहूर्त्तादिवसात्त्रिपञ्चसप्तदशद्वादशाहात्पक्षात् मासात्षण्म सात्संवत्सराद्वास्वभावमापत्स्यतेइति । तत्रस्वभावःप्रवृत्तेरुपरमो मरणमनित्यतानिरोधइत्येकोऽर्थः । इत्यायुषःप्रमाणमतोविपरीतमप्रमाणम् ॥ १९ ॥

अब आयुके प्रमाणको कथन करतेहैं । इन्द्रियोंके अर्थ यथा शब्द, स्पर्श आदि इन्द्रिय, मन, बुद्धि, चेष्टा आदिकोंकी विकृति आदिके लक्षणोंसे आयुका प्रमाण जाना जाताहै यदि इनमें अकस्मात् विकृति होजाय तो क्षणभरमें या मुहूर्तमें एक दिनमें अथवा तीन दिन, पाँच दिन, सात दिन, दशदिन, एवम् बारहदिनमें तथा पक्षमें या महीनेमें अथवा छमहीनेमें या एक वर्षमें मनुष्य स्वभावमें स्थित हो जाताहै । यहाँपर स्वभाव, प्रवृत्तिका उपराम, मरण, अनित्यता, निरोध यह सब एक ही अर्थवाले शब्द हैं । अर्थात् मरणके वाचक हैं वस यही आयुके प्रमाण हैं । इससे विपरीत आयुका अप्रमाण जानना ॥ १९ ॥

आयुर्वेदका नित्यत्व प्रतिपादन ।

अरिष्टाधिकारेदेहप्रकृतिलक्षणमधिकृत्यचोपदिष्टमायुषःप्रमाणमायुर्वेदे । प्रयोजनश्चास्यस्वस्थस्यस्वास्थ्यरक्षणमातुरस्य विकारप्रशमनम् । सोऽयमायुर्वेदःशाश्वतोनिर्दिश्यतेऽनादित्वात्स्वभावसंसिद्धस्वलक्षणत्वाद्भावस्वभावनित्यत्वाच्च । नहि नाभूत्कदाचिदायुषःसन्तानोवृद्धिसन्तानोवाशाश्वतश्चायुषोवेदिताअनादिमच्चसुखदुःखंसद्रव्यहेतुलक्षणमपरापरयोगादेष चार्थसंग्रहोविभाव्यते । आयुर्वेदलक्षणमितियत्पुनःगुरुलघुशीतोष्णस्निग्धरूक्षादीनाञ्चद्वादशानांसामान्याविशेषाभ्यांवृद्धिह्रासौयथोक्तंगुरुभिरभ्यस्यमानैर्गुरूणामुपचयोभवत्यपचयोल-

घूनामेवमेवेतरेषामित्येषभावस्वभावोनित्यः । स्वस्वलक्षणञ्च

द्रव्याणांपृथिव्यादीनांसन्तितुद्रव्याणिगुणाश्चनित्यानित्याः॥२०॥

इन्द्रिय स्थानके अरिष्टाधिकारमें-देह, प्रकृति, लक्षण इनका वर्णन करते हुए आयुका प्रमाण कथन किया गया है । (इसको देखो) इस आयुर्वेदका प्रयोजन स्वस्थ (तन्दुरुस्त) मनुष्यकी आरोग्यावस्था स्थिर रखना और रोगी मनुष्यको रोगसे छोटाना अर्थात् रोगीके रोगका शान्त करना ही है । सो यह आयुर्वेद अनादि होनेसे और स्वभाव संसिद्ध लक्षण होनेसे अर्थात् आयुर्वेद अपने संपूर्णलक्षणों द्वारा स्वभावके अनुकूल और स्वतःसिद्ध होनेसे एवम् भावोंका स्वभावक नित्य होनेसे आयुर्वेद नित्य है । आयुकी जो संतान है और वृद्धि संतान यह नित्य नहीं है ऐसा नहीं होसकता अर्थात् आयुक्रम और भावोंकी वृद्धि संतति भी अनादि है इसलिये नित्य है और आयुर्वेदका ज्ञाता भी नित्य है अर्थात् आयु आयुर्वेद और इनका ज्ञान और ज्ञानवाला यह सदासेही नित्य हैं क्योंकि सुख और दुःखके सर्व भावका लक्षण परम्परासे सम्बन्ध रखता चला आता है इससे इस संग्रहकी स्पष्ट नित्यता प्रतीति होती है । आयुर्वेदके नित्य होनेमें और भी लक्षण कथन करते हैं कि द्रव्योंका जो स्वभाव है यह भी नित्य है क्योंकि गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, और रुक्ष आदिकोंके सामान्य विशेष योगसे वृद्धि और हास होता है (प्रथमाध्यायमें कथन कर चुके हैं) सब भावोंकी सामान्यतासे प्रवृत्ति वृद्धिका कारण और असाधारण्यतासे प्रवृत्ति हासका कारण होता है, जैसे कि-गुरु वस्तुओंका अभ्यास करनेसे गुरुताका उपचय और लघुताका अपचय होता है इसी प्रकार रुक्ष स्निग्ध आदि भावोंको भी जानना चाहिये) । इससे स्पष्ट जाना जाता है कि द्रव्योंके भावोंका स्वभाव नित्य है । पृथ्वी आदिक पंचमहाभूतोंके गुणविशिष्ट जो द्रव्य हैं उनमें भी अपने २ लक्षणोंसे पृथिव्यादि महाभूतोंके गुण नित्य प्रतीत होते हैं यद्यपि द्रव्योंमें रसादिगुण अनित्य होते हैं परन्तु जिस द्रव्यमें जो आग्नेय या जलीयगुण प्रधान होता है वह कभी नष्ट नहीं होता । इससे स्पष्ट सिद्ध है कि भावोंके स्वभावोंकी नित्यता होनेसे भी आयुर्वेद नित्य ही है ॥ २० ॥

नहिआयुर्वेदस्याभूत्वोत्पत्तिरुपलभ्यते । अन्यत्रावबोधोपदेशा-

भ्यामेतद्वैद्र्यमधिकृत्यउत्पत्तिमुपदिशन्त्येकेस्वाभाविकश्चास्य

लक्षणमधिकृत्ययदुक्तमिहचावेअध्यायेयथाग्नेरौष्ण्यमपांद्रव-

त्वभावस्वभावनित्यत्वमपिचास्ययथोक्तं गुरुभिरभ्यस्यमानै-

गुरुणामुपचयोभवत्यपचयोलघूनामित्येवमादि ॥ २१ ॥

आयुर्वेद उत्पन्न हुआ है ऐसा भी नहीं कहसकते क्योंकि ब्रह्माको आयुर्वेदक ज्ञान हुआ और इन्द्रने आयुर्वेदका उपदेश किया यह दो प्रकारसे आयुर्वेद उत्पन्न हुआ इस कथनसे भी आयुर्वेद अनित्य नहीं होसकता क्योंकि ब्रह्माको ज्ञान होनेसे प्रथम भी आयुर्वेद था यह स्पष्ट प्रतीत होता है। कोई कहते हैं कि आयुर्वेदका नित्य होना स्वभावसे ही सिद्ध है। जैसे प्रथमाध्यायमें कहभायेहैं कि अग्निमें उष्णता और जलमें द्रवता उनका स्वाभाविक और नित्यधर्म है उसी प्रकार गुरु द्रव्योंके सेवनसे गुरुताका उपचय होना और लघुताका अपचय होना आदि भी स्वभाव-सिद्ध हैं। सो इन सब प्रमाणोंसे आयुर्वेद स्वभावसिद्ध और नित्य सिद्ध होचुका ॥ २१ ॥

आयुर्वेदके आठ अङ्ग तथा उनसे धर्मप्राप्ति ।

तस्यायुर्वेदस्य अङ्गानि अष्टौ। तद्यथा। कायचिकित्साशालाक्य-
शल्यपहर्तृकं विषगरवैरोधिकप्रशमनं भूतविद्या कौमारभृत्य-
करसायनानि वाजीकरणमिति । स चाध्येत व्योब्राह्मणराजन्य-
वैश्यैः । तत्रालुग्रहार्थप्राणिनां ब्राह्मणैरात्मरक्षार्थं राजन्यैर्वृत्यर्थं
वैश्यैः सामान्यतावाधर्मार्थं कामप्रतिग्रहार्थं सैव । तत्र च यदध्या-
त्मविदां धर्मपथस्थानां धर्मप्रकाशानां वामातृपितृभ्रातृबन्धुगुरु-
जनस्य वा विकारप्रशमने प्रयत्नवान् भवति । यश्चायुर्वेदोक्तमध्या-
त्ममनुध्यायति वेदयत्यनुविधीयते वा सोऽप्यस्य परो धर्मः ॥ २२ ॥

उस आयुर्वेदके आठ अंग हैं जैसे कायचिकित्सा, शालाक्यतन्त्र, शल्यपहर्तृ-
कतन्त्र, विषगरवैरोधिकतन्त्र, भूतविद्या, कौमारभृत्यक, रसायनतन्त्र और वाजीकरण
तन्त्र इन आठ तन्त्रोंसे युक्त आयुर्वेद ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्योंको पढ़ना चाहिये ।
सामान्यतासे उनमें ब्राह्मणोंको सम्पूर्ण जीवोंपर दया करनेके लिये, क्षत्रियोंको अपनी
आत्मरक्षाके लिये और वैश्योंको अपनी वृत्तिके लिये अध्ययन करना चाहिये ।
अथवा धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष सबको इनके साधनके लिये आयुर्वेदका अध्य-
यन करना चाहिये । उन आत्मज्ञानी, धर्मपरायण, धर्मके प्रकाश करनेवालोंको
माता, पिता, भाई, बन्धु और गुरुजनोंके विकार शान्तिके लिये यत्नवान् रहना
चाहिये । जो मनुष्य आयुर्वेदोक्त अध्यात्म विषयोंको अनुध्यायन करते हैं अर्थात्
जानतेहैं अथवा आयुर्वेदीय विषयोंको ज्ञानना, मनन करना और संपूर्ण आयुर्वेदके
जाननेमें यत्नवान् रहना यह इसका परमधर्म है ॥ २२ ॥

आयुर्वेदसे धर्मादिप्राप्ति ।

यापुनरीश्वराणां वसुमतां वासकाशात्सुखोपहारनिमित्ताभवत्यर्थलवावाप्तिरवेक्षणञ्चयाचस्वपरिगृहीतानां प्राणिनामातुर्याद्रक्षाक्षमत्वञ्चास्यार्थः । यत्पुनरस्यविद्वद्ग्रहणं यशःशरण्यत्वं याचसमानशुश्रूषायच्चेष्टानां जनानामारोग्यमाधत्ते सोऽस्य काम-इति ॥ २३ ॥

आयुर्वेद पढनेसे धनिक पुरुषोंसे अथवा राजाओंसे सुखपूर्वक आहार आदिके लिये द्रव्यकी प्राप्ति होना और अपने परिवारकी रोगसे रक्षा करना तथा जो मनुष्य इसके आश्रयभूत हों उनको रोगसे बचाना यह उसका परमअर्थलाभ है । जो आयुर्वेदीय चिकित्साद्वारा विद्वानोंमें यशका फैलना तथा बड़े २ योग्य पुरुषोंको अपने वशीभूत करलेना, अपने समान मनुष्योंमें बड़ाईका पाना एवम् अपने प्रिय-पात्रोंको आरोग्यकर चित्तमें आनन्दलाभ करना यह परम कामनाकी प्राप्ति है । इस प्रकार आयुर्वेदके अध्ययनसे धर्म, अर्थ, और काम इन सबकी सिद्धि होती है ॥ २३ ॥

शास्त्रविषयक आठ प्रश्न ।

यथाप्रश्नमुक्तमशेषेण । अथभिषगादितएवभिषजाप्रष्टव्यइति अष्टविधम् । तद्यथा—तन्त्रंतन्त्रार्थस्थानानिस्थानार्थानध्या-यानध्यायार्थान्प्रश्नान्प्रश्नार्थाश्चेति ॥ २४ ॥ पृष्टेचैतद्वक्तव्यम-शेषेणवाक्यशोवाक्यार्थशोऽर्थावयवशश्चेति ॥ २५ ॥

इस प्रकार अशेषरूपसे संपूर्ण प्रश्नोंका उत्तर कहा गया । अब कहतेहैं कि वैद्यको वैद्यके ऊपर प्रथम ही यह आठप्रकारके प्रश्न करना चाहिये । जैसे तंत्र क्या है, तंत्रार्थ किसे कहतेहैं, स्थान क्या है, स्थानार्थ किसको कहतेहैं एवम् अध्याय, अध्यायार्थ, प्रश्न, और प्रश्नार्थ किसको कहतेहैं इन आठ प्रकारके प्रश्नोंको करना चाहिये ॥ २४ ॥ यदि कोई अपने ऊपर इन आठ प्रश्नोंको करे तो वाक्यसे, वाक्यार्थसे एवम् अर्थावयवसे भलेप्रकार वर्णन करदेना चाहिये जैसे इसी अध्यायके पन्द्रहवें सूत्रमें कहाआये हैं ॥ २५ ॥

क्रमानुसार प्रश्नाष्टकका उत्तर ।

तत्रायुर्वेदःशाखाविद्यासूत्रंज्ञानंशास्त्रंलक्षणंतन्त्रमित्यनर्थान्तरम् । तन्त्रार्थःपुनःस्वलक्षणेनोपदिष्टःसचार्थःप्रकरणैर्विभा-

व्यमानोभूयएवशरीरवृत्तिहेतुव्याधिकर्मकार्यकालकर्तृकरण-
विधिविनिश्चयोद्देशप्रकरणाःतानिचप्रकरणानिकेवलेनोपदे-
क्ष्यन्ते तन्त्रेण ॥ २६ ॥

शाखा, विद्या, सूत्र, ज्ञान, शास्त्र, तंत्र, आयुर्वेद यह सब शब्द पर्यायवाचक हैं
अर्थात् इन सबमें किसी एकके कहनेसे आयुर्वेदका ही नाम जानना। यह सब शब्द
तंत्रके वाचक हुए । तंत्रार्थ उसके लक्षणोंकी व्याख्यामें कथन किया गया है और
फिर भी तंत्रका अर्थ अर्थात् विषय इसके प्रकरणोंसे जाना जाता है । जैसे शरी-
रवृत्ति, हेतु, व्याधि, कर्म, कार्य, काल, कर्ता, करण, विधि, विनिश्चय और
कल्पना यह सब तंत्र अर्थात् आयुर्वेदके प्रकरण हैं इनके देखनेसे तंत्रार्थ अर्थात्
तंत्रका विषय जाना जाता है ॥ २६ ॥

आठ स्थानोंके नाम ।

तन्त्रमष्टौस्थानानि । तद्यथा—श्लोक—निदान—विमानशरीरे-
न्द्रिय—चिकित्सित—कल्प—सिद्धिस्थानानि । तत्रत्रिंशदध्या-
यकंश्लोकस्थानम् । अष्टाध्यायकानिनिदानविमानशरीरस्था-
नानि । द्वादशकामिन्द्रियाणाम् । त्रिंशकंचिकित्सितानाम् ।
द्वादशकेकल्पसिद्धिस्थानेइति ॥ २७ ॥

तंत्रके आठ स्थान हैं । जैसे श्लोक (सूत्र) स्थान, निदानस्थान, विमानस्थान,
शरीरस्थान, इन्द्रियस्थान, चिकित्सास्थान, कल्पस्थान, और सिद्धिस्थान इन
आठोंमें तीस अध्यायोंका सूत्रस्थान है, निदानस्थान, विमानस्थान और शरी-
रस्थान इन सबमें आठआठ अध्याय हैं । इन्द्रियस्थानमें बारह अध्याय हैं ।
चिकित्सास्थानमें तीस अध्याय हैं । कल्पस्थानमें बारह अध्याय हैं एवम् सिद्धि
स्थानमें बारह अध्याय हैं ॥ २७ ॥

भवातिचात्र ।

द्वात्रिंशकेद्वादशकत्रयञ्चत्रीण्यष्टकान्येषुसमाप्तिरुक्ता ।

श्लोकौषधारिष्टविकल्पसिद्धिनिदानमानाश्रयसंज्ञकेषु ॥ २८ ॥

यहांपर कहा है कि दो स्थान तीस तीस अध्यायोंके हुए और तीन बारह अध्या-
यके हुए एवम् तीन आठ आठ अध्यायोंमें समाप्त किये गये हैं। इनमें सूत्रस्थान और
चिकित्सास्थान तीस तीस अध्यायोंमें, इन्द्रियस्थान और कल्पस्थान एवम् सिद्धि

स्थान बारह बारह अध्यायोंमें तथा निदानस्थान और विमानस्थान एवम् शरीर-
स्थान आठ आठ अध्यायोंमें वर्णन कियेगये हैं ॥ २८ ॥

स्वेस्वेस्थानेयथास्वश्चस्थानार्थउपदेक्ष्यते

सर्विंशमध्यायशतंशणनामक्रमागतम् ॥ २९ ॥

सूत्रादिस्थानोंमें उन स्थानोंके स्थानार्थ अर्थात् स्थानोंके विषय कथन किये हैं ।
इन सब स्थानोंके १२० अध्याय हुए । उन सब अध्यायोंके क्रमपूर्वक नाम
श्रवण करो ॥ २९ ॥

भेषजाश्रयअध्यायोंके नाम ।

दीर्घजीवोऽप्यपामार्गतंडुलारग्वधादिकौ ।

षड्विरेकाश्रयश्चेतिचतुष्कोभेषजाश्रयः ॥ ३० ॥

जैसे-दीर्घजीवतीय, अपामार्गतंडुलीय, आरग्वधादि, और षड्विरेचन शता-
श्रित्तीय-इन चार अध्यायोंमें औषधियोंका विषय वर्णन किया गया है ॥ ३० ॥

स्वास्थ्यवृत्तिक अध्यायोंके नाम ।

मात्रातस्याशितीयौचनवेगान्धारणंतथा ।

इन्द्रियोपक्रमश्चेतिचत्वारःस्वास्थ्यवृत्तिकाः ॥ ३१ ॥

मात्राशितीय, तस्याशितीय, नेगेगान्धारणीय और इन्द्रियोपक्रमणीय-ये चार
अध्याय स्वास्थ्यवृत्तिक विषयमें कथन किये गये हैं ॥ ३१ ॥

नैर्देशिक अध्यायोंके नाम ।

खुड्ढाकश्चचतुष्पादोमहांस्त्रिषण्यस्तथा ।

सहवातकलाख्येनविद्यान्नेर्देशिकान्बुधः ॥ ३२ ॥

खुड्ढाकचतुष्पाद, महाचतुष्पाद, त्रिषण्य और वातकलाकलीय-ये चार
अध्याय कर्तव्य और अकर्तव्यके विषयमें कथन किये गये हैं ॥ ३२ ॥

उपकल्पना विषयके अध्यायोंके नाम ।

स्नेहजस्वेदनाध्यायावुभौयश्चापकल्पनः ।

चिकित्साप्रभृतश्चैवसर्वाण्युपकल्पनाः ॥ ३३ ॥

स्नेहाध्याय, स्वेदाध्याय, उपकल्पनीयाध्याय और चिकित्साप्रभृतीय-ये चार
अध्याय उपकल्पनाके विषयमें कथन किये गये हैं ॥ ३३ ॥

रोगाध्यायोंके नाम ।

कियन्तःशिरसीयश्चत्रिशोफाष्टोदरादिकौ ।

रोगाध्यायोमहांश्चैवरोगाध्यायचतुष्टयम् ॥ ३४ ॥

कियन्तःशिरसीय, त्रिशोफीय, अष्टोदरीय और महारोगाध्याय—इन चार अध्यायोंमें रोगोंका विषय है ॥ ३४ ॥

योजनाचतुष्क अध्यायोंके नाम ।

अष्टौनिन्दितसंख्यातस्तथालंघनतर्पणौ

विधिशोणितकश्चेतिव्याख्यातास्तत्रयोजनाः ॥ ३५ ॥

अष्टौनिन्दनीय, लंघनबृंहणयि, संतर्पणीय और विधिशोणितीय—ये चार अध्याय औषधीके प्रयोग विषयमें कथन किये गये हैं ॥ ३५ ॥

अन्नपानचतुष्क अध्यायोंके नाम ।

यज्जःपुरुषकःख्यातोभद्रकाप्योऽन्नपानिकौ ।

विविधाशितपीतश्चत्वारोऽन्नविनिश्चये ॥ ३६ ॥

यज्जःपुरुषीय, आत्रेयभद्रकाप्यीय, अन्नपानविधि और विविधाशितपीतीय—इन चार अध्यायोंमें आहार द्रव्योंका वर्णन किया गया है ॥ ३६ ॥

वैद्यगुणागुणविषयक अध्यायोंके नाम ।

दशप्राणायतनिकस्तथार्थेदशमलिकः

द्वावेतौप्राणदेहाध्याप्रोक्तौवैद्यगणाश्रयौ ॥ ३७ ॥

दशप्राणायतनीय, अर्थेदशमूल्य—ये दो अध्याय वैद्यके गुणोंके विषयमें कथन किये गये हैं ॥ ३७ ॥

सूत्रस्थानके अध्यायोंका संक्षिप्त वर्णन ।

औषधस्वस्थानिर्देशकल्पनारोगयोजनाः ॥

चतुष्काःषट्क्रमेणोक्ताःसप्तमश्चान्नपानिकः ॥ ३८ ॥

औषध, स्वस्थ, निर्देश, कल्पना, रोग और योजना—यह छः चतुष्क कथन किये गये और सातवां क्रमपूर्वक अन्नपानिकचतुष्क हुआ ॥ ३८ ॥

द्रौचान्यौसंग्रहाध्यायवितित्रिंशकमर्थवत् ।

श्लोकस्थानसमुद्दिष्टतन्त्रस्यास्याशिरःशुभम् ॥ ३९ ॥

बाकी दो अध्याय-संग्रह अर्थात् संपूर्ण तंत्रके संग्रहके विषयमें कथन किये गये हैं । सम्पूर्ण तंत्रका शिरोभूत यह सूत्रस्थान इस प्रकार तीस अध्यायोंमें सम्पूर्ण हुआ ॥ ३९ ॥

चतुष्काणां महार्थानां स्थानेऽस्मिन् सञ्चयः कृतः ।

श्लोकार्थः संग्रहार्थश्च श्लोकस्थानमतः स्मृतः ॥ ४० ॥

इस प्रकार इस सूत्रस्थानमें परम योग्य विषययुक्त चतुष्कोका संग्रह किया गया है । इसमें समस्त विषयोंका अर्थ सूत्ररूपसे संग्रह किया गया है इसलिये इसको सूत्रस्थान कहते हैं ॥ ४० ॥

इति सूत्रस्थानोक्तत्रिशतकम् ।

निदान स्थानके अध्यायोंके नाम ।

ज्वराणां रक्तपित्तस्य गुल्मानां मेहकुष्ठयोः । शोषोन्मादनिदाने च स्यादपस्मारणञ्च यत् । इत्यध्यायाष्टकमिदं निदानस्थानमुच्यते ॥ ४१ ॥

निदानस्थानमें ज्वरनिदान, रक्तपित्तनिदान, गुल्म निदान, प्रमेहनिदान, कुष्ठ-निदान, शोषनिदान, उन्मादनिदान एवम् अपस्मारनिदान विषयक आठ अध्याय-वर्णन किये गये हैं ॥ ४१ ॥

इति निदानस्थानोक्ताष्टकम् ।

विमानस्थानके अध्यायोंके नाम ।

रसेषु त्रिविधे कुक्षौ ध्वंसे जनपदस्य च ॥ ४२ ॥ त्रिविधे रोगविज्ञाने स्रोतः स्वपिचवर्तते । रोगानीके व्याधिरूपे रोगाणाञ्च भिषगुजिते । अष्टौ विमानान्युक्तानि मानार्थानि महर्षिणा ॥ ४३ ॥

विमानस्थानमें-रसविमानाध्याय, त्रिविधकुक्षीय, जनपदोर्ध्वसनीय, त्रिविधरोगविशेष विज्ञानीय, स्रोतोविमान, रोगानीकविमान, व्याधिरूपीय विमान एवम् रोग-भिषाग्जितय विमान ये आठ अध्याय महर्षि आत्रेयजीने वर्णन किये हैं ४२॥४३॥

इति विमानाष्टकम् ।

शारीरस्थानके अध्यायोंके नाम ।

कतिधा पुरुषीयञ्च गोत्रेणा तुल्यमेव च ॥ ४४ ॥ खुड्डीकामहती चैव गर्भावक्रान्तिरुच्यते । पुरुषस्य शरीरस्य विचर्यौ द्वौ विनिश्चि-

तौ ॥ ४५ ॥ शरीरसंख्यासूत्रञ्चातेरष्टमउच्यते । इत्युद्दिष्टा-
निमुनिनाशरीराण्यत्रिसूनुना ॥ ४६ ॥

शरीरस्थानमें—कतिधापुरुषीय, तुल्यगोत्रीय, खुड्डीका गर्भावक्रान्ती, महती
गर्भावक्रान्ती, पुरुषविचय, शरीरविचय, शरीरसंख्या और जातिसूत्रीय यह आठ-
अध्याय भगवान् आत्रेयजीने वर्णन किये हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

इति शरीरस्थानोक्ताष्टकम् ।

इन्द्रियस्थानके अध्यायोंके नाम ।

वर्णस्वरीयं पुष्पाख्यस्तथैव परिमर्षणः । तथैव चेन्द्रियानीकः
पौर्वरूपकमेव च ॥ ४७ ॥ कतमानिशरीरीयः पन्नरूपोऽप्यवाक्-
शिराः । यस्य श्यावनिमित्तश्च सद्यो मरण एव च ॥ ४८ ॥ अणु-
ज्योतिरिति ख्यातस्तथा गोमयचूर्णवान् । द्वादशाध्यायकं स्था-
नमिन्द्रियाणां प्रकीर्तितम् ॥ ४९ ॥

इन्द्रियस्थानमें—वर्णस्वरीय और पुष्पाख्य, परिमर्षण, इन्द्रियानीक, पौर्वरूपिक-
कतमानिशरीरीय, पन्नरूपीय, अवाक्शिरसीय, यस्य श्यावनिमित्तीय, सद्यो मर-
णीय, अणुज्योतीय और गोमयचूर्णीय—ये बारह अध्याय इन्द्रियस्थानमें वर्णन
किये गये ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

इतीन्द्रियस्थानोक्तद्वादशकम् ।

चिकित्सास्थानके अध्यायोंके नाम ।

अभयामलकीयश्च प्राणकामीयमेव च ।

करप्रचितिकं वेदसमुत्थानं रसायनम् ॥ ५० ॥

चिकित्सास्थानमें—अभयामलकीय, प्राणकामीय, करप्रचितिक, आयुर्वेदसमु-
त्थानीय—यह चार रसायनपाद हैं ॥ ५० ॥

संयोगशरमूलीयमासक्तक्षीरकं तथा ।

माषपर्णतृतीयश्च पुमान्जातबलादिकम् ॥ ५१ ॥

संयोगशरमूलीय, आसक्तक्षीरीय, माषपर्णतृतीय, पुमान् जातबलादिक—यह चार
पाद वाजीकरण पादके हुए ॥ ५१ ॥

चतुष्कद्वयमप्येतदध्यायद्वयमुच्यते ।

रसायनमिति ज्ञेयं वाजीकरणमेव च ॥ ५२ ॥

यह दो चतुष्क-रसायनपाद और वाजीकरण पाद इन नामोंसे दो अध्याय माने जाते हैं (इन दोनोंके आठ विभाग करनेसे चिकित्सास्थानके छत्तीस अध्याय हो जाते हैं इसलिये इन दो चतुष्कोंको दो अध्यायोंमें माना है) ॥ ५२ ॥

ज्वराणां रक्तपित्तस्य गुल्मानां मेहकुष्ठयोः । शोषेऽर्शसमतीसारो
वीसर्पे च मदात्यये ॥ ५३ ॥ द्विव्रणीये तथा उन्मादे स्यादपस्मार एव
च । क्षतशोथोदरे चैव ग्रहणी पाण्डुरोगयोः ॥ ५४ ॥ हिक्काश्वासो
च कासे च छर्द्दितृष्णा विषेषु च । मर्मत्रये चोरसादे स वाते वातशो-
णिते ॥ ५५ ॥ त्रिंशच्चिकित्सितान्ये वं योनिनां व्यापदा सह ॥ ५६ ॥

ज्वरचिकित्सित, रक्तपित्त चिकित्सित, गुल्मचिकित्सित, प्रमेहः चिकित्सित, कुष्ठचिकित्सित, शोषचिकित्सित, अर्थचिकित्सित, अतिसार चिकित्सित, विसर्प चिकित्सित, मदात्ययचिकित्सित, द्विव्रणीय चिकित्सित, उन्मादचिकित्सित, अपस्मार चिकित्सित, क्षतक्षीण चिकित्सित, शोथचिकित्सित, उदररोग चिकित्सित, ग्रहणीरोग चिकित्सित, पाण्डुचिकित्सित, हिक्काश्वास चिकित्सित, काशचिकित्सित, छर्द्दाचिकित्सित, तृष्णाचिकित्सित, विषचिकित्सित, त्रिमर्मीय चिकित्सित, ऊरुस्तम्भ चिकित्सित, वातव्याधिचिकित्सित, और वातरक्तचिकित्सित एवम् योनि-
व्यापदचिकित्सित-यह सब मिलाकर चिकित्सास्थानोक्त तीस अध्याय हुए अर्थात् इन तीस अध्यायोंसे चिकित्सास्थान पूरितह ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

इति चिकित्सास्थानोक्ता त्रिंशकम् ।

कल्पस्थानके अध्यायोंके नाम ।

फलजीमूतकेक्ष्वाकु कल्पो धामार्गवस्य च । पञ्चमो वत्सकस्योक्तः
षष्ठश्च कृतवेधने ॥ ५७ ॥ श्यामात्रिवृतयोः कल्पस्तथैव चतुरंगु-
लुः । तिल्वकस्य सुधायाश्च सप्तलाशंखिनीष्वपि । दन्तीद्रव-
न्त्योः कल्पश्च द्वादशोऽयं समाप्यते ॥ ५८ ॥

कल्पस्थानमें-मदनकल्प, जीमूतकल्प, इक्ष्वाकु कल्प, धामार्गव कल्प, वत्सक कल्प, कृतवेधन कल्प श्यामात्रिवृत् कल्प, चतुरंगुल कल्प, तिल्वक कल्प, महावृक्ष कल्प, सप्तला शंखिनी कल्प और दन्ती द्रवन्तीकल्प-यह बारह कल्पस्थानोक्त अध्याय समाप्त हुए ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

इति कल्पस्थानोक्त द्वादशकम् ।

सिद्धिस्थानके अध्यायोंके नाम ।

कल्पनापञ्चकर्मस्थ्यावस्ति सूत्रात्तथैव च । स्नेहव्यापादिकासि-

द्धिर्नेत्रव्यापादिका तथा ॥५९॥ सिद्धिः शोधनयोश्चैव वस्ति-
द्धिस्तथैव च ॥ प्रासृती मर्मसंख्याता सिद्धिर्वस्त्याश्रया च या ॥६०॥
फलमात्रा तथा सिद्धिः सिद्धिश्चोत्तरसंज्ञिता ॥ सिद्धयोद्वादशैवै-
तास्तन्त्रश्चासु समाप्यते ॥ ६१ ॥

सिद्धिस्थानमें—कल्पनासिद्धि, पंचकर्मोपसिद्धि, वस्तिमृत्त्रायासिद्धि, स्वेदव्यापा-
दिका सिद्धि, नेत्रव्यापादिकासिद्धि, वमन विरेचन व्यापतसिद्धि, वस्तिव्यापादिका
सिद्धि, प्रासृत योगिका सिद्धि, त्रिमर्मीयसिद्धि, वस्ति सिद्धि, फलमात्रासिद्धि और
उत्तर सिद्धि इन बारह अध्यायोंसे सिद्धिस्थान समाप्त किया है ॥ ५९॥६०॥६१॥
इति सिद्धिस्थानोक्तद्वादशकम् ।

स्थानार्थ-अध्यायार्थ और प्रश्नका लक्षण ।

स्वेस्वेस्थानेतथाध्यायेचाध्यायार्थः प्रवक्ष्यते ॥

तंत्रयात्सर्वतः सर्वयथास्वंह्यर्थसंग्रहात् ॥ ६२ ॥

पृच्छातन्त्राद्यथास्नायंविधिनाप्रश्नउच्यते ।

हर एक स्थानमें तथा अध्यायमें स्थानार्थ (स्थानका विषय) और अध्यायका
विषय वर्णन किया गया है सो उसको उसीउसी अध्याय और उसीउसी स्थानके
विषयके अनुसार स्थानार्थ और अध्यायार्थ कथन करना चाहिये । यदि कहीं
किसी अध्यायके विषयमें कुछ आग पांछे हो अथवा नामानुरूप विषयमें कुछ
न्यूनता आती हो तो बुद्धिमान् वैद्यको बुद्धि अनुसार विचारकर स्थानार्थ अथवा
अध्यायार्थ कहना चाहिये वेदानुसार प्रसंगक्रमसे तंत्रमें पूछनेको प्रश्न कहते हैं ॥६२॥

प्रश्नार्थका लक्षण ।

प्रश्नार्थेयुक्तिमांस्तन्त्रेणैवार्थनिश्चयः ॥ ६३ ॥

युक्तियुक्त तंत्रद्वाराही उस प्रश्नकी भीमांसा किये जानेको प्रश्नार्थ कहते हैं ॥६३॥

तन्त्रादिकी निरुक्ति ।

निरुक्ततन्त्रणातन्त्रेस्थानमर्थप्रतिष्ठया ।

अधिकृत्यार्थमध्यायनामसंज्ञाः प्रतिष्ठिताः ॥ ६४ ॥

सब विषयोंको इसमें तंत्रण किया गया इसलिये इसको तंत्र कहते हैं अर्थ (विषय)
प्रतिष्ठित अर्थात् स्थित होनेसे स्थान कहा जाता है (जैसे सूत्रस्थानादि) ॥६४॥

इतिसर्वयथाप्रश्नमष्टकं संप्रकाशितम् ।

कारस्म्येन चोक्तस्तन्त्रस्य संग्रहः सुविनिश्चितः ॥ ६५ ॥

इस प्रकार यह प्रश्नाष्टक कहागया अर्थात् जो पहिले आठ प्रश्नोंको कथन कियाथा उनके उत्तर रूपमें यह प्रश्नाष्टककी मीमांसा कीगई सो संपूर्णरूपसे यथावत् तंत्रके संग्रहको कथन कियागयाहै ॥ ६५ ॥

अज्ञवैद्यके लक्षण ।

सन्तिपाल्लविकोत्पाताःसंक्षोभंजनयन्तिये।वर्त्तकानामिवोत्पा-
ताः सहसैवविभग्विताः।तस्मात्तान्पूर्वसंजल्पेसर्वत्राष्टकमादि-
शेत् ॥ ६६ ॥ परस्परपरीक्षार्थनात्रशास्त्रविदांबलम् । शब्दमा-
त्रेणतन्त्रस्यकेवलस्यैकदेशिकाः । भ्रमन्त्यल्पबलास्तन्त्रेज्या-
शब्देनैववर्त्तकाः ॥ ६७ ॥

बहुतसेलोग इधरउधरसे एकाध बात सीखकर इस प्रकार अभिमान और क्रोध दिखातेहैं जैसे-बटेरपक्षी अपने चोंचसे एक पत्रको उठाकर इधरउधर उलटा और सीधा नाच करताहै ठीक उसी प्रकार यहलोग भी किसी ग्रंथकी एकाधमूलबातको याद कर घमण्डी वैद्यराज बन बैठतेहैं । इसलिये उनसे बात करतेही प्रथम प्रश्नाष्टक (पूर्वोक्त आठ प्रश्न)कर देनाचाहिये । इसपर यथार्थ और अयथार्थ कथन करनेमें अथवा पर अपरकी परीक्षाके लिये प्रश्नाष्टक कियेजानेपर आयुर्वेदके न जाननेवाले मनुष्यका बल स्पष्टरूपसे दिखाई देजाताहै । तात्पर्य यह हुआ कि आयुर्वेदका ज्ञाता ही प्रश्नाष्टकका यथोचित उत्तर देसकताहै । जो मनुष्य केवल एकदेशिका जाननेवाला है वह इस प्रश्नाष्टकको सुनकर इस प्रकार घबराजाताहै जैसे-धनुषकी टंकारको सुनकर बटेर उडजायाकरतेहैं ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

पशुः पशूनांदौर्बल्यात्कश्चिन्मध्येवृकायते । समत्वंवृकमासाद्य

प्रकृतिंभजतेपशुः ॥ ६८ ॥ तद्वदज्ञोऽज्ञमध्यस्थःकश्चिन्मौख-

र्यसाधनः । स्थापयत्याप्तमात्मानमाप्तन्त्वासाद्यभियते ॥ ६९ ॥

जैसे-दुर्बल पशुओंमें बलवान्पशु भेडियेका आकार बनाकर अपने आपको महा पराक्रमी जंचाता है परन्तु असली भेडियेके आजानेपर जैसा वह पशु-होताहै वैसाही होकर भागना पडताहै । ठीक उसी प्रकार मूर्खोंके बीचमें बकवाद करनेवाला चपलमनुष्यभी अपने आपको बडाभारी योग्य और प्रामाणिक जंचाताहै और किसी योग्य पंडितके आजानेपर पूर्वोक्त पशुके समान पूंछको छिपाता फिरताहै६८॥६९॥

बभ्रुर्मूढइवोर्णाभिरबुद्धिरबहुश्रुतः ।

किंवैवक्ष्यतिसंजल्पेकुण्डभेदीजडोअथा ॥ ७० ॥

जैसे-भूँड मकड़की तारोंसे जकड़ा जानेपर कुछ नहीं बोल सकता और जैसे नीच जातिका मनुष्य अपने आपको ब्राह्मण बताकर फिर बहुतसे लोगोंमें नीच जाति प्रगट होजानेपर कुछ नहीं कहसकता एवम् जैसे-बुढ़ा नेवला रास्सियोंसे जकड़ा जानेपर चुपका बैठा रहता है उसी प्रकार ढोंग मारनेवाला मूर्ख वैद्य भी विद्वान् वैद्यको देखकर अपने छलके प्रगट होनेके भयसे भीत हुआ मूढ़ बनाबैठा रहता है ॥ ७० ॥

सदृत्तैर्नविगृहीयाद्भिषगल्पश्रुतैरपि । हन्यात्प्रश्नाष्टकेनादा-
वितरांस्त्वात्ममानिनः ॥ ७१ ॥ दम्भिनोमुखराह्यज्ञाःप्रभूता
वद्धभाषिणः ॥ ७२ ॥

यदि थोड़ा मढ़ा हुआ वैद्य भी शुद्ध और पवित्र आचरणवाला हो तो बुद्धिमान्को चाहिये, प्रश्नाष्टक द्वारा हरानेका यत्न न करे । परन्तु मूर्ख, पाखण्डी, बकवादी, चपल और अभिमानी इनको तो प्रथम ही प्रश्नाष्टकद्वारा हतबुद्धि बनादेना चाहिये ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

प्रायःप्रायेणसुमुखाःसन्तोयुक्ताल्पभाषिणः । तत्त्वज्ञानप्रका-
शार्थमहंकारमनाश्रिताः ॥ ७३ ॥ स्वल्पाधाराज्ञमुखरान्दर्श-
युर्नविवादिनः॥ परोभूतेष्वनुक्रोशस्तत्त्वज्ञानेपरादया । येषां
तेषामसद्वादनियग्रहेनिरतामतिः ॥ ७४ ॥

प्रायः श्रेष्ठ मनुष्य विनयको ग्रहण करके युक्तियुक्त बहुत थोड़ा और मीठा बोलनेवाले होते हैं । वह एकाधवातके जाननेवाले मूर्खोंसे विवाद करके अपने आपको बड़ा दिखाना नहीं चाहते क्योंकि वह महात्मा अहंकाररहित होकर तत्त्वज्ञानके प्राप्त करनेके लिये अथवा तत्त्वज्ञानका प्रकाश करनेके लिये सद्वृत्तिका अवलम्बन करते हैं । सम्पूर्ण जीवोंपर परमदया करनेमें तथा तत्त्वज्ञानमें जिनकी बुद्धि लगी हुई है वह लोग झूठे बकवादको खण्डन करने या उससे अलग रहनेमें दत्तचित्त रहते हैं ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

असत्पक्षाक्षणित्वात्तिदम्भपारुष्यसाधनाः ॥ ७५ ॥ भवन्त्य-
नासाःस्वेतन्त्रेप्रायःपरविकथनाः ॥ तत्कालपाशसदृशान्वर्ज-
येच्छास्त्रदूषकान् ॥ ७६ ॥

झूठे पक्षका अवलम्बन करनेवाले पाखण्डी, कठोर प्रकृतिवाले, रणार्थ निन्दा करने वाले इस शास्त्रसे कुछ भी लाभ नहीं उठासकते । अर्थात् ऐसे दुष्टोंको यह शास्त्र

नहीं आता और जिनको शास्त्र आता है उनमें यह दुष्ट भाव नहीं होते । इस लिये उन शास्त्रनिर्दकोंको कालकी फांसीके समान दूरसे ही त्याग देना चाहिये ७६ ॥ ७६ ॥
सेवनीय वैद्य ।

प्रशमज्ञानविज्ञानपूर्णाःसेव्याभिषक्तमाः ॥ ७७ ॥ समग्रदुः-
खमायातमविज्ञानेद्वयाश्रयम् । सुखंसमग्रविज्ञाने विमलेचप्र-
तिष्ठितम् ॥ ७८ ॥

जो वैद्य प्रशम अर्थात् रोगनाशक शास्त्रके ज्ञानी हैं एवम् चिकित्सा सम्बन्धी संपूर्ण विषयोंके विज्ञानसे पूर्ण हैं ऐसे योग्य पुरुषोंका नित्य सेवन करना चाहिये । क्योंकि संसारमें संपूर्ण दुःख अज्ञानसे और संपूर्ण सुख निर्मल ज्ञानसे प्राप्त होते हैं तात्पर्य यह हुआ कि अज्ञानमें संपूर्ण दुःख प्रतिष्ठित रहते हैं और निर्मल ज्ञानमें संपूर्ण सुख प्रतिष्ठित रहते हैं ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

इदमेवमुदारार्थमज्ञानार्थप्रकाशकम् ।

शास्त्रं दृष्टिप्रनष्टानां यथैवादित्यमण्डलमिति ॥ ७९ ॥

जैसे नष्टदृष्टि अर्थात् चक्षुहीन मनुष्योंको सूर्यसे प्रकाशके कुछ लाभ नहीं पहुंच सकता उसी प्रकार मूर्खोंको इस बहुमूल्य आयुर्वेदशास्त्रसे कुछ लाभ नहीं पहुंच सकता अथवा जैसे योगदृष्टिहीन मनुष्योंके लिये और धर्मदृष्टिहीन मनुष्योंके लिये सूर्यका प्रकाश उनके कार्यकी सहायताका कारण होता है उसी प्रकार यथार्थ ज्ञानहीन मनुष्योंको आयुर्वेदकी एकाधवात सीखलेना लोगोंको ठगनेमें सहायता-कारक होता है ॥ ७९ ॥

तत्रश्लोकाः ।

अर्थेदशमहामूलाः संज्ञास्तेषां यथाकृताः । अयनान्ताः षड-

ग्याश्चरूपवेदविदः श्रयत् ॥ ८० ॥ सप्तकश्चाष्टकश्चैव परिप्रश्नः

सनिर्णयः । यथावाच्यं यदर्थश्च षड्विधाश्चैकदेशिकाः ॥ ८१ ॥

अर्थेदशमहामूले सर्वमेतत्प्रकाशितम् । संग्रहश्चैव मध्यायस्त-

न्त्रस्यास्यैव केवलः ॥ ८२ ॥

यहांपर अध्यायकी पूर्तिमें श्लोक हैं—इस अर्थेदशमूलीय अध्यायमें महादशमूलोंकी संज्ञा, स्थान, छः अंग, आयुर्वेदके जाननेवालोंका स्वरूप, सप्तक तथा अष्टक प्रश्नावलीकी भीमांसा कथन करनेका निर्देश और अर्थ षड्विध तथा एकदेशिकः

विद्वान् और अध्यायोंका संग्रह तथा स्थानसंग्रह एवम् इस तंत्रका विषय वर्णन किया गया है ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

सूत्रस्थानकी निरुक्ति ।

यथासुमनसांसूत्रसंग्रहार्थविधीयते ।

संग्रहार्थेयथार्थानामृषिणासंग्रहःकृतः ॥ ८३ ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते सूत्रस्थाने

अर्थे महादशमूलीयो नाम त्रिंशत्तमोऽध्यायः ॥ ३० ॥

जिस प्रकार फूलोंको गठन करनेकेलिये धागा होताहै अर्थात् जिस प्रकार धागेमें फूल गुंये जातेहैं उसी प्रकार संपूर्ण संग्रहको इस सूत्रस्थानमें भगवान् आत्रेयजीने गठन किया है ॥ ८३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायामन्त्रपानविधिर्नाम
त्रिंशत्तमोऽध्यायः ॥ ३० ॥

अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृते ।

इयतावधिनासर्वसूत्रस्थानं समाप्यते ॥

महर्षि अग्निवेशके रचेहुए तथा महात्मा चरकद्वारा प्रातिसंस्कार कियेहुए इस आयुर्वेद तंत्रमें यह सूत्रस्थान इन तीस अध्यायोंमें समाप्त हुआ ॥

दोहा ।

इह विधि सूत्रस्थानं यह सूत्रितं तंत्रं महान् ।

सो प्रसादनीयुत भयो, लघुमति जैहैं जान ॥ १ ॥

अथ निदानस्थानम् ।

—DC#—

प्रथमोऽध्यायः ।

अथातो ज्वरनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम ज्वरनिदानकी व्याख्या करते हैं, इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

निदानके पर्यायवाची शब्द ।

इह खलु हेतुर्निमित्तमायतनं कर्त्ता कारणं प्रत्ययः समुत्थाननिदानमित्यनर्थान्तरम् ॥ १ ॥

इस शास्त्रमें—हेतु, निमित्त, कर्त्ता, कारण, प्रत्यय, समुत्थान, निदान इन सब शब्दोंका एक ही अर्थ है अर्थात् यह सब शब्द निदानके वाचक हैं ॥ १ ॥

त्रिविध निदान ।

तत्र त्रिविधम् असात्म्येन्द्रियार्थसंयोगः प्रज्ञापराधः परिणामश्चेति ॥ २ ॥

वह निदान तीन प्रकारका है—१ असात्म्येन्द्रियार्थ, २ प्रज्ञापराध, ३ परिणाम ॥ २ ॥
व्याधियोंके भेद ।

अतस्त्रिविधविकल्पाव्याधयः प्रादुर्भवन्त्याशेयसौम्यवायव्याः द्विविधाश्चापरेराजसास्तामसाश्च ॥ ३ ॥

निदान-तीन प्रकारका होनेसे व्याधियां भी तीन प्रकारकी ही होती हैं । उन तीनोंमें शारीरिकव्याधि—वात, पित्त, कफजनित होनेसे तीन प्रकार की होते हैं । मानसिक व्याधि—राजस और तामस भेदसे दो प्रकारकी हैं ॥ ३ ॥

व्याधिके पर्याय शब्द ।

तत्र व्याधिरामयोगदआतङ्को यक्ष्मा ज्वरो विकार इत्यनर्थान्तरम् ॥ ४ ॥

व्याधि, आमय, गद, आतंक, यक्ष्मा, ज्वर, विकार, और रोग यह सब शब्द एक ही अर्थवाले हैं । अर्थात् रोगके वाचक हैं ॥ ४ ॥

रोगकी उपलब्धिके विषय ।

तस्योपलब्धिर्निदानपूर्वरूपलिङ्गोपशयसम्प्राप्तिश्च ॥ ५ ॥

वह रोग निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय, संप्राप्ति इन पांच प्रकारोंसे जाना जा-
सकता है । अर्थात् रोगके बतलानेवाले यह पांच प्रकार हैं ॥ ५ ॥

निदानका लक्षण ।

तत्रनिदानंकारणमित्युक्तमग्रे ॥ ६ ॥

उनमें निदान कारणको कहतेहैं-यह पहिले कथन कर आंये हैं । (निदान
रोगके उत्पन्न करनेवाले कारण को कहते हैं) ॥ ६ ॥

पूर्वरूपके लक्षण ।

रूपंप्रागुत्पत्तिर्लक्षणंव्याधेः ॥ ७ ॥

रोग उत्पन्न होनेसे प्रथम होनेवाले लक्षणोंको पूर्वरूप कहते हैं ॥ ७ ॥

लिङ्गके लक्षण ।

प्रादुर्भूतलक्षणंपुनर्लिङ्गंतत्रलिङ्गमाकृतिर्लक्षणंचिह्नंसंस्थानं
व्यञ्जनंरूपमित्यनर्थान्तरम् ॥ ८ ॥

व्याधिके प्रगट हो जानेको रूप अथवा लक्षण कहते हैं । या यों कहिये कि,
व्याधिके प्रगट होजाने पर व्याधिके जो लक्षण होते हैं उनको रूप कहते हैं लिङ्ग,
आकृति, लक्षण, चिह्न, संस्थान, व्यंजन और रूप यह सब शब्द एकही अर्थके
वाचक हैं ॥ ८ ॥

उपशयके लक्षण ।

उपशयः पुनर्हेतुर्व्याधिविपरीतानां विपरीतार्थकारिणाऔष-
धाहारविहाराणां उपयोगःसुखानुबन्धः ॥ ९ ॥

हेतुसे विपरीत, व्याधिसे विपरीत और हेतु व्याधि इन दोनोंके विपरीत तथा
अर्थके करनेवाले औषधि आहार विहारका उपयोग करना सुखकारक अर्थात् आरौ-
ग्यकारी होता है उसीको उपशय कहते हैं।और उसीको सात्त्व्य कहते हैं। तात्पर्य
यह हुआ कि रोगोत्पादक हेतुसे विपरीत और व्याधिसे विपरीत तथा हेतु और
व्याधि इन दोनोंसे विपरीत और विपरीत अर्थ करनेवाला अर्थात् व्याधि और
व्याधिके कारणको हटानेवाला तथा दोनोंको हटानेवाला औषध अन्न और विहार
सुखको देनेवाला होता है उसीको सात्त्व्य (शरीरके अनुकूल) और उपशय
कहते हैं ॥ ९ ॥

संप्राप्तिके पर्याय ।

संप्राप्तिर्जातिरागतिरित्यनर्थान्तरंव्याधेः ॥ १० ॥

रोगकी उत्पात्तिको अर्थात् जिस प्रकार जितने अंशोंसे जिन जिन दोषोंको लेकर शरीरके जिस २ भागमें व्याधि उत्पन्न होती है उसको संप्राप्ति कहते हैं । संप्राप्ति, जाति, आगति ये सब एक ही अर्थके वाचक शब्द हैं ॥ १० ॥

सम्प्राप्तिके भेद ।

सासंख्याप्राधान्यविधिविकल्पबलकालविशेषैर्भिद्यते ॥ ११ ॥

संख्या, प्राधान्य, विधि, विकल्प एवम् बल, कालके भेदसे संप्राप्तिके विभाग किये गये हैं अर्थात् संख्यादि संप्राप्तिके भेद हैं ॥ ११ ॥

संख्यासम्प्राप्तिके लक्षण ।

संख्या यथाष्टौज्वराः पञ्चगुल्माः सप्तकुष्ठान्येवमादि ॥ १२ ॥

अब संख्याके लक्षणको कहते हैं—जैसे, आठ प्रकारके ज्वर, पांच प्रकारके गुल्म, सात प्रकारके कुष्ठ इत्यादिक जो गणना है उसको संख्या कहते हैं ॥ १२ ॥

प्राधान्यसम्प्राप्तिके लक्षण ।

प्राधान्यं पुनर्दोषाणांतरतमयोगेनोपलभ्यते तत्र द्वयोस्तरस्त्रिषु तमइति ॥ १३ ॥

वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोंमें—वात और पित्त अल्प होनेसे अप्रधान और कफ अधिक होनेसे प्रधान माना जाता है । इस प्रकार दोषके न्यूनाधिक योग द्वारा प्राधान्य जानना चाहिये । जैसे—त्रिदोषज्वरमें वात अल्प हो पित्त मध्य हो और कफ अधिक हो तो उस सन्निपातको अल्पवात, मध्य पित्त, और कफ प्रधान कहा जाता है । अथवा ज्वरातिसारमें ज्वर प्रधान है कि अतिसार प्रधान है इस तरह पर एक कालमें एक पुरुषको दो तीन व्याधियोंमेंसे जो व्याधि स्वतंत्र हो उसको प्रधान कहते हैं । और जो परतंत्र हो उसको अप्रधान कहते हैं । इस प्रकार अन्यत्र भी जानना चाहिये ॥ १३ ॥

विधिसम्प्राप्तिके लक्षण ।

**विधिर्नामद्विविधाव्याधयोनिजागन्तुभेदेन त्रिविधास्त्रिदोषभेदे-
न चतुर्विधाः साध्यासाध्यमृदुदारुणभेदेन पृथक् ॥ १४ ॥**

अब विधिके लक्षणोंको कहते हैं । यथा—व्याधि दो प्रकारकी होती है. एक निज, दूसरी आगन्तुक, फिर वह वात, पित्त, कफ भेद से तीन प्रकारकी है । साध्य, असाध्य, मृदु और दारुण, इन भेदोंसे चार प्रकारकी होती है इस प्रकार रोगोंके भेदके क्रमको विधि कहते हैं ॥ १४ ॥

विकल्पसम्प्राप्तिके लक्षण ।

विकल्पोनामसमवेतानांपुनर्दोषाणामंशांशबलविकल्पोऽस्मि-
न्नर्थे ॥ १५ ॥

मिले हुए दोषों के अंशांश कल्पना को विकल्प कहते हैं । जैसे-सन्निपात
रुवरके अनेक विकल्प हैं ॥ १५ ॥

बलकालका लक्षण ।

बलकालविशेषःपुनर्व्याधीनामृत्वहोरात्राहारकालविधिनियतो
भवति ॥ १६ ॥

व्याधियोंका ऋतु, दिन, रात्रि, आहार, काल और विधि भेदसे बल और
कालका जानना बलकाल विशेष संप्राप्त कहा जाता है । जैसे-वसन्त ऋतुमें कफ
का काल कृत बल हाता है एवम् रात्रिके प्रथम भागमें कफका बल होता है,
दिनके प्रथम भागमें कफका बल होता है और भोजनके प्रथम भागमें कफका बल
होता है एवम् शरद ऋतुमें, मध्य रात्रिमें, मध्य दिनमें, भोजनके मध्यमें, अथवा
भोजनकी परिपाकावस्थामें पित्तका बल होता है । इसी प्रकार वर्षा ऋतुमें, रात्रिके
अंतमें, दिनके अंतमें, भोजनके अंतमें वातका बल होता है । इसी प्रकार कफकी
व्याधिका वसन्त ऋतु कोपकाल है, पित्तका शरद, आधी रात्रि, मध्याह्न, और भोजनका
परिपाक समय कोपकाल जानना । इस प्रकार बल, काल, विशेष, संप्राप्ति जानना ॥ १६ ॥

तस्माद्व्याधीनाभिषगनुपहतसत्त्वबुद्धिहेत्वादिभिर्भावैर्यथावद-
नुबुध्यते ॥ १७ ॥

इस लिये बुद्धियुक्त वैद्य हेतु आदिक भावोंसे अर्थात् निदानादिकों द्वारा
रोगकी यथार्थ परीक्षा करे ॥ १७ ॥

विशेषतासे निदान कथन ।

इत्यर्थसंग्रहोनिदानस्थानस्योद्दिष्टःभवतितंविस्तरेणभूयः पर-
मतोऽनुव्याख्यास्यामः ॥ १८ ॥

इस प्रकार संक्षेपसे संपूर्ण निदानको कथन किया है । अब फिर विशेषरूपसे
कथन करते हैं ॥ १८ ॥

तत्रप्रथमएवतावदाद्याल्लोभाभिद्रोहकोपप्रभवानष्टौव्याधीन्निदा-
नपूर्वेणक्रमेणअनुव्याख्यास्यामः ॥ १९ ॥

अब क्रमपूर्वक लोभ और अभिद्रोह अथवा मिथ्याआहार और अनाचारसे
उत्पन्न हुई आठ प्रकारकी व्याधियोंको निदानादि क्रमसे कथन करते हैं ॥ १९ ॥

तथासूत्रसंग्रहमात्रचिकित्सायाःचिकित्सितेषुचोत्तरकालंयथो-
द्दिष्टंविकाराननुव्याख्यास्यामः ॥ २० ॥

और चिकित्साको भी सूत्रसंग्रह मात्रसे अर्थात् संक्षेपरूपसे कथन करते हैं। विशेषरूपसे तो संपूर्ण रोगोंका निदान और उपाय यथाक्रम चिकित्सा स्थानमें कथन करेंगे ॥ २० ॥

ज्वरके भेद ।

इहखलुज्वरएवादौविकाराणामुपदिश्यते ।

तत्प्रथमत्वाच्छारीराणाम् ॥ २१ ॥

क्योंकि संपूर्ण शारीरिक विकारोंमें ज्वरही प्रधान माना गया है अथवा संपूर्ण विकारोंमें प्रथम ज्वरकी उत्पत्ति हुई है इसलिये इस निदानस्थानमें प्रथम ज्वरका ही कथन करते हैं ॥ २१ ॥

अथखल्वष्टाभ्यःकारणेभ्योज्वरःसञ्जायतेमनुष्याणांतद्यथावा-
तात् पित्तात्कफाद्वातपित्ताभ्यांपित्तश्लेष्मभ्यांवातश्लेष्मभ्यां
वातपित्तश्लेष्मभ्यःआगन्तोरष्टमात्कारणात् । तस्यनिदान-
पूर्वरूपलिङ्गोपचयविशेषानुपदेक्ष्यामः ॥ २२ ॥

अब कहते हैं कि ज्वर आठ कारणोंसे मनुष्योंके शरीरमें उत्पन्न होता है । वह आठ कारण इस प्रकार हैं । जैसे—वातसे, पित्तसे, कफसे, वातपित्तसे, पित्तकफसे, वातकफसे एवम् वातपित्तकफसे आठवां आगन्तुक कारणसे सो उस आठ प्रकार-के ज्वरको निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय और संप्राप्ति विशेषसे कथन करते हैं ॥ २२ ॥

वायुकोपका कारण ।

तद्यथारूक्षलघुशीतव्यायामवमनविरेचनास्थापनशिरोविरेच-
नातियोगवेगसन्धारणानशनाभिघातव्यवायोद्वेगशोकशोणि-
तातिसेकजागरणविषमशरीरन्यासेभ्योऽतिसेवितेभ्योवायुःप्र-
कोपमापद्यते ॥ २३ ॥

वह इस प्रकार है । रूक्ष, लघु, शीतल पदार्थोंके सेवनसे, परिश्रम करनेसे, वमन, विरेचन और आस्थापनके अतियोगसे, मलमूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, उपवास करनेसे, चोट लगनेसे, मैथुन करनेसे, उद्वेग और शोक होनेसे, रक्तके अत्यन्त निकलनेसे, रात्रिमें जागनेसे, शरीरको ऊँचा नीचा तिरछा आदि करनेसे इन सब कारणोंके अधिक सेवनसे शरीरमें वायुका कोप होता है ॥ २३ ॥

अतिकुपितवायुका कर्म ।

सद्यदाप्रकुपितःप्रविश्यामाशयमुष्मणःस्थानमुष्मणासहमिश्री-
भूतआद्यमाहारपरिणामधातुरसनामानमन्ववेद्यरसस्वेदवहा-
निचस्रोतांसिचपिधायाग्निमुपहत्यपक्तिस्थानादुष्माणंबहिःनि-
रस्यकेवलंशरीरमनुपद्यतेतदाज्वरमभिनिर्वर्त्तयतितस्येमानि
लिङ्गानिभवन्ति ॥ २४ ॥

वह कुपित हुई वायु आमाशयमें प्रवेश करके आमाशयकी गर्माईमें मिल जाती है । फिर वह आहारके सारभूत रस नामक धातुका आश्रय लेकर रस और स्वेदके वहनेवाले छिद्रोंको रोक देती है । फिर पाचकाग्निको हनन करके पक्ति स्थानकी गर्माईको बाहर निकाल देती है । फिर वह वायु शरीरको यथोचित अग्निबलहीन देखकर बल पा जाती है । वह बल पाया हुआ वात वातज्वरको उत्पन्न करता है ॥ २४ ॥

वातज्वरके लिंग व अंगविशेषोंमें वेदना विशेष ।

तद्यथाविषमारम्भविसर्गित्वमूष्मणोवैषम्यंतीव्रतनुभावानव-
स्थानानिज्वरस्यजरणान्तेदिवसान्तेधर्मान्तेवाज्वराभ्यागमन-
मभिवृद्धिर्वाज्वरस्यविशेषेणपरुषारुणवर्णत्वंनखनयनवदनमू-
त्रपुरीषत्वचामत्यर्थक्लिप्ताभावश्चानेकविधोपमाश्चचलाचलाश्च
वेदनास्तेषांतेषामङ्गावयवानाम् । तद्यथापादयोःसुसतापिण्डि-
कयोरुद्वेष्टनंजानुनोःकेवलानाश्रसन्धीनांविश्लेषणमूर्वोःसादः
कटीपार्श्वपृष्ठस्कन्धबाह्वंसोरसाश्रमग्नरुणमृदितमथितचटि-
तावपीडितावतुन्नत्वमिवहन्वोरप्रसिद्धिः स्वनश्चकर्णयोःशंख-
योर्निस्तोदः कषायास्यत्वमास्यवैरस्यंवामुखतालुकण्ठशोषः
पिपासाहृदयग्रहःशुष्कछर्दिःशुष्ककासःक्षवथूद्गारविनिग्रहोऽ-
न्नरसस्वेदःप्रसेकारोचकाविपाकाःविषादविजृम्भाविनामवेषथु-
श्रमभ्रम-प्रलापजागरणलोमहर्षदन्तहर्षस्तथोष्माभिप्रायता
निदानोक्तानामनुपचर्योविपरीतोपचयश्चेतिवातज्वरलिङ्गा-
निस्युः ॥ २५ ॥

उस ज्वरके यह लक्षण होते हैं। जैसे—ज्वरके चढ़नेके समय और उतरनेके समय शरीरके तापमें विषमता, कभी शरीरका अधिक तपना और कभी थोड़ा तपना, ज्वरका एकसा न रहना, कभी ज्वर तीक्ष्ण और कभी मंद होना, तथा भोजनके भोजनके अनन्तर सायंकालमें एवम् वर्षा ऋतुमें उत्पत्ति अथवा वृद्धि होना एवम् नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल और त्वचा इन सबका कठोर और शुष्क होना तथा लाल वर्णके दिखाई देना, शरीरका वर्ण चिकटा सा हो जाना, शरीरके अंगोंमें क्षणक्षणमें इधर उधर चलनेवाली तथा स्थिर रहनेवाली वायुकी पीडा होना जैसे पैरोंका सोजाना, पिण्डालियोंमें उद्देशन (लपेटनेकीसी पीडा) होना, जानुओंका तथा अन्य संधियोंका ढीले ढल्लेसे पड जाना, दोनों जांघोंका रहसा जाना, कटि, पार्श्व, पीठ, कंधे, भुजा और कंधेके ऊपरके भागमें एवम् वक्षस्थलमें तोड़नेकीसी पीडा तथा मर्दन करनेकीसी पीडा एवम् मथनेकीसी पीडा होना तथा चटकानेकीसी पीडा, मीडनेकीसी पीडा और सूई चुभानेकीसी पीडा होना, ठोड़ीका जकड़ना कानोंमें शब्द होना, कनपटियोंमें सूई चुभनेकीसी पीडा होना, सुखका कसैला होना एवम् विरस होना । मुख, तालु, और कण्ठका सूखना, तृषा, छातीमें दर्द, सूखी छर्दी, सूखी खांसी और छीक इनका होना, डकार न आना, अन्नके रसयुक्त थूकना, अराचि, अन्नका न पचना, चित्तमें विषाद रहना, जंभाई अधिक आना, शरीरका नमजाना, कंप होना, थकावट मालूम देना, भ्रम होना, वकना, निद्रा न आना, रोमाञ्च होना, दंतहर्ष होना, गर्भीकी इच्छा होना, वातनाशक, उष्ण, स्निग्ध आदि पदार्थोंसे रोगकी शान्ति होना, एवम् रुक्ष, शीत आदिकोंसे रोगका बढ़ना यह सब लक्षण वातज्वरके होते हैं ॥ २५ ॥

पित्तकोपका कारण ।

उष्णाम्ललवणक्षारकटुकाजीर्णभोजनेभ्योऽतिसेवितेभ्यस्तथातितीक्ष्णातपाग्निसन्तापश्रमक्रोधविषमाहारेभ्यः पित्तप्रकोपमापद्यते ॥ २६ ॥

अब पित्तकोपके कारणोंको कहते हैं । जैसे उष्ण, अम्ल, लवण, क्षार, चरपरे पदार्थोंके सेवनसे एवम् अजीर्णकर्ता भोजनके अधिक सेवनसे तथा अतितीक्ष्ण, शूल, आग्नि और संतापके सेवनसे, पारिश्रम करनेसे तथा विषम भोजन करनेसे इन सब कारणोंसे पित्तका प्रकोप होता है ॥ २६ ॥

प्रकुपितपित्तका कर्म ।

तद्यथाप्रकुपितमामाशयादेवोष्माणमुपसंसृज्याद्यमाहारपरि-

णामधातुरसनामानमन्वावेद्यरसस्वेदवहानिचस्रोतांसिपिधा-
यद्रवत्वादग्निमुपहत्यपक्तिस्थानादूष्माणं बाहिर्द्वारानिरस्यप्रपीड-
यन्केवलंशरीरमुपपद्यतेतदाज्वरमभिनिर्वर्त्तयाति ॥ २७ ॥

फिर वह पित्त कुपित होकर आमाशयसे गर्मीको उत्तेजन करताहुआ आहारका
परिणामरूप जो रसनामक धातु है उसमें मिलकर स्वेद और रसके बहानेवाले
छिद्रोंको रोक देताहै । फिर अपने द्रवसे जठराग्निको हनन कर पाचकस्थानकी
गर्मीको बाहर निकाल देताहै । तब अपना अधिकार पाकर शरीरको पीडन करता-
हुआ पित्तज्वरको उत्पन्न करताहै ॥ २७ ॥

पित्तज्वरके लक्षण ।

तस्येमानिलिङ्गानिभवन्ति । तद्यथायुगपदेवकेवलेशरीरेज्वरा-
भ्यागमनमभिवृद्धिर्वा । भुक्तस्यविदाहकालेमध्यन्दिनेऽद्धरा-
त्रेशरदिवाविशेषेणकटुकास्यताघ्राणमुखकण्ठोष्ठतालुपाकस्तृ-
ष्णाभ्रमोमदोमूच्छ्रापित्तच्छर्दनमतीसारोऽन्नद्वेषःसदनस्वेदःप्र-
लापोरक्तकोठाभिनिर्वृत्तिःशरीरेहरितहारिद्रत्वंनखनयनवद-
नमूत्रपुरीषत्वचामत्वचामत्यर्थमुष्मणस्तीव्रभावोऽतिमात्रंदा-
हःशीताभिप्रायतानिदानोक्तानामनुपचयोविपरीतोपचयश्चे-
तिपित्तज्वरलिङ्गानिभवन्ति ॥ २८ ॥

उसके ये लक्षण होतेहैं । शरीरमें एकदम ज्वरका वेग होना, भोजनके पाकके समय
दिनके मध्यमें, अर्धरात्रिमें, शरदऋतुमें विशेष करके ज्वरकी वृद्धि होना या उत्पन्न
होना, मुखमें कटुता, नाक, मुख, कण्ठ, ओष्ठ और तालुका पकना, तृषा, भ्रम,
मोह, मूच्छ्रा, मुखसे पित्तका निकलना, पतला दस्त होना, आहारमें अरुचि, स्वेद,
प्रलाप, शरीरमें लाल वर्णके चकत्ते प्रगट होना, नेत्र, नख, मुख, मूत्र, पुरीष, त्वचा
इनका हल्दके समान पीलावर्ण होना, गर्मी अधिक प्रतीत होना, अधिक दाह
होना, शीतल वस्तुकी इच्छा होना-यवम् उष्ण वस्तुओंसे रोगका बढना, शीतल
वस्तुओंसे शान्त होना यह पित्तज्वरके लक्षण होतेहैं ॥ २८ ॥

कफप्रकोपका कारण ।

स्निग्धमधुरगुरुशीतपिच्छिलाम्ल-लवण-दिवास्वप्नहर्षव्या-
यामेभ्योऽतिसेवितेभ्यःश्लेष्माप्रकोपमापद्यते ॥ २९ ॥

चिकने, मधुर, भारी, शीतल, पिच्छिल, अम्ल, एवम् लवण पदार्थोंके खानेसे, दिनमें सोनेसे, हर्षसे, परिश्रम न करनेसे इत्यादि कफवर्द्धक पदार्थोंके अधिक सेवनसे कफका कोप होताहै ॥ २९ ॥

प्रकुपितकफका कर्म ।

सयदाप्रकुपितःप्रविश्यामाशयमूष्मणासहमिश्रीभूतमाद्यमाहारपरिणामधातुरसनामानमन्ववेत्यरसस्वेदवहानिचस्रोतांसि पिधायाग्निमुपहत्यपक्तिस्थानादूष्माणंवावहिःनिरस्यप्रपीडयन्केवलंशरीरमुपपद्यतेतदाज्वरमभिनिर्वर्त्तयति ॥ ३० ॥

वहें कुपित हुआ कफ आमाशयमें प्रवेश करके जठराग्निकी गर्मीके साथ मिलकर आहारके परिणामरूप रस नामक धातुके साथ जाकर रस और स्वेदके वहानेवाले छिद्रोंको रोक देताहै । तब जठराग्निको हनन करके पाचकाग्निकी गर्मीको बाहर निकाल देताहै । फिर अपना अधिकार पाकर शरीरको पीडित करताहुआ कफज्वर उत्पन्न करताहै ॥ ३० ॥

कफज्वरके लक्षण ।

तस्येमानिलिङ्गानिभवन्ति । तद्यथायुगपदेवकेवलेशरीरेज्वराभ्यागमनमभिवृद्धिर्वाभुक्तमात्रेपूर्वाह्नेपूर्वरात्रेवसन्तकालेवाविशेषेणगुरुगात्रत्वमनन्नाभिलाषः श्लेष्मप्रसेकोमुखस्यचमाधुर्यंहृल्लासोहृदयोपलेपस्तिमिरत्वंछर्दिमृद्राग्नितानिद्रायाआधिक्यंस्तम्भःतन्द्राश्वासःकासःप्रतिश्यायः शैत्यंश्वेत्यञ्चनयननखवदनमूत्रपुरीषत्वचामत्यर्थशीतपिडकाभृशमङ्गेभ्यउत्तिष्ठति उष्णाभिप्रायतानिदानोक्तानामनुपचयोविपरीतोपचयश्चेतिश्लेष्मज्वरलिङ्गानिभवन्ति ॥ ३१ ॥

उसके ये लक्षण होतेहैं शरीरमें एकदम ज्वरका प्रगट होना, भोजन करतेही पूर्वाह्नेमें, रात्रिके प्रथमभागमें एवम् वसन्तऋतुमें ज्वरका अधिक होना अथवा उत्पन्न होना एवम् शरीरमें भारीपन, अन्नमें अरुचि, मुखसे कफका गिरना, मुखका स्वाद मीठा होना, कफकी छर्दी होना, हृदय कफसे लिपासा प्रतीत होना, देहमें गीलापन प्रतीत होना, अग्निकी मंदता, अधिक निद्रा, स्तम्भ, तन्द्रा, श्वास, कास, प्रतिश्याय, शीतता, नेत्र, नख, मुख, मूत्र, पुरीष, त्वचा इनका श्वेत होना, देहमें

श्वेतरंगकी पिडकाका होना, गर्भकी इच्छा होना, चिकने एवम् कफकारक पदार्थास-
रोगका बढ़ना, रूक्ष, उष्ण आदि पदार्थोंसे शान्त होना यह सब कफज्वरके लक्षण
होते हैं ॥ ३१ ॥

द्वन्द्वजादिज्वरोंका निदान ।

विषमाशनादनशनादन्नस्य अपरिवर्तद्वितुव्यापत्तेः असात्म्याग-
न्धोपघ्राणाद्विषोपहतस्योदकस्य उपयोगाद्वरेभ्योगिरीणामुप-
श्लेषात्स्नेहस्वेदवमनविरेचनास्थापनानुवासनशिरोविरेचनाना-
मथथावतप्रयोगात्स्त्रीणाञ्चविषमप्रजननात्प्रजातानाञ्चमिथ्यो-
पचाराद्यथोक्तानाञ्चहेतूनां मिश्रीभावाद्यथानिदानं द्वन्द्वानामन्य-
तमः सर्वे वा त्रयो दोषा युगपत्प्रकोपमापद्यन्ते ॥ ३२ ॥

विषम भोजन करनेसे, ऋतुओंके परिवर्तनसे, ऋतुओंके विगड-से, असात्म्य
गंधके संधनेसे, विषैले जलके पीनेसे, गर (गरसंज्ञक विष) विकारसे, पहाड़ोंके
समीपतासे, स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन और शिरो-
विरेचन इन सबके मिथ्यायोग होनेसे, स्त्रियोंके वेसमय प्रसव होनेसे अथवा प्रस-
वके समय कुपथ्य होजानेसे एवम् ऊपर कहेहुए वात, पित्त, कफ, इनमेंसे दो
दोषोंके कारणोंके मिलनेसे दो दोष कुपित होतेहैं और तीनों दोषोंके कोप कारक
कारणोंके मिलजानेसे तीनों दोष एकही कालमें कुपित होतेहैं ॥ ३२ ॥

द्वन्द्वजादिज्वरोंके लक्षण ।

ते प्रकुपितास्तथैवानुपूर्व्याज्वरमभिनिर्वर्तयन्ति तत्र यथोक्तानां
ज्वरलिङ्गानां मिश्रीभावविशेषदर्शनाद्द्वान्द्विकमन्यतमं ज्वरं
सन्निपातिकं वा विद्यात् ॥ ३३ ॥

वे कुपित हुए दोष क्रमपूर्वक द्वन्द्वज्वरको अथवा सन्निपातज्वरको उत्पन्न करतेहैं
दो दोष कुपितहुए द्वन्द्वज्वरको उत्पन्न करतेहैं । तीनों दोष कुपित होनेसे सन्निपात
ज्वर उत्पन्न होताह । दो दोषाक लक्षण मिलनेसे द्वन्द्वज (द्विदोषज) ज्वर जानना
और तीनों दोषोंके लक्षण मिलनेसे त्रिदोषज्वर जानना चाहिये ॥ ३३ ॥

आगन्तुज्वरका कारण व उसमें दोषोत्पात्ति ।

अभिघाताभिषङ्गाभिचाराभिशापेभ्य आगन्तुर्व्यथापूर्वो ज्वरोऽ-
ष्टमो भवति । सकञ्चित्कालमागन्तुः केवलो भूत्वापश्चाद्दोषैरनुबध्यते ।

अभिघातजोवायुनादुष्टशोणिताधिष्ठानेन अभिषङ्गजः पुनर्वात-
पित्ताभ्याम् अभिचाराभिशापजौ तु सन्निपातेन उपनिबध्यते ।
सप्तविधाज्वराद्विशिष्टलिङ्गोपक्रमसमुत्थितत्वाद्विशिष्टो वेदि-
तव्यः । कर्मणासाधारणेन चोपक्रम्येति अष्टविधाज्वरप्रकृति-
रुक्ता ॥ ३४ ॥

चोट आदिके लगनेसे, काम क्रोधादि अभिषङ्गसे, अभिचार तथा अभिशापसे
आगन्तुकज्वर उत्पन्न होता है । आगन्तुक ज्वरके मिलानेसे ज्वर आठ प्रकारके होते
हैं । आगन्तुकज्वर पहिले स्वयं प्रगट होकर पीछे वात, पित्त, कफकी सहायताको
प्राप्त होता है अर्थात् आगन्तुज व्याधिमें पहिले व्याधि उत्पन्न होकर पीछे वातादि
दोष कुपित होते हैं । (और निज व्याधिमें पहिले वातादि दोष कुपित होकर
पछिले रोग उत्पन्न होता है) । अभिघात निमित्तक आगन्तुजज्वरमें वायुदूषित
रुधिरका आश्रय लेकर अभिघातज्वरका सहायक बनता है । अभिषङ्ग ज्वरमें वात
और पित्तका अनुबन्ध होता है । अभिचार और अभिशापजनित ज्वरमें तीनों
दोषोंका अनुबन्ध होता है । आगन्तुजज्वर पूर्वोक्त सात प्रकारके ज्वरोंसे लक्षण,
उपाय कारणों द्वारा अलग जानना चाहिये अर्थात् वातादि सात प्रकारके ज्वरोंसे
आगन्तुजज्वरके कारण, लक्षण उपाय और प्रकारके होते हैं । क्योंकि आगन्तुज-
ज्वर उसके साधारण कारण की चिकित्तामात्रसे शान्त होजाता है । इस प्रकार
ज्वरोंकी आठ प्रकारकी प्रकृति कही है ॥ ३४ ॥

ज्वरके भेद ।

ज्वरस्त्वेक एव सन्तापलक्षणस्तमेवाभिप्रायविशेषाद् द्विविधमा-
चक्षते निजागन्तुविशेषाच्च तत्र निजं द्विविधं त्रिविधं चतुर्विधं सप्त-
विधञ्चाहुर्वातादिविकल्पात् ॥ ३५ ॥

यद्यपि सन्तापमात्र लक्षणसे अर्थात् शरीरके तपायमान होनेसे ज्वर (ताप)
एकही प्रकारका होता है परन्तु उसीको निज और आगन्तुकभेदसे दो प्रकारका
कथन करते हैं । उनमें निजज्वर एक प्रकारका तथा दो प्रकारका एवम् तीन
प्रकारका और चार प्रकारका अथवा सात प्रकारका वात आदिके विकल्पसे माना
है ॥ ३५ ॥

ज्वरके पूर्वरूप ।

तस्येमानि पूर्वरूपाणि । तद्यथामुखवैरस्यंगुरुगात्रत्वमनन्नाभि-

लाषश्चक्षुषोराकुलत्वमस्त्रागमनंनिद्रायाआधिक्यमरतिर्ज-
म्भाविनामोवेपथुश्रमभ्रमप्रलापजागरणलोमहर्षशब्दगीत-
वातातपासहत्वमरोचकाविपाकौदौर्बल्यमङ्गमर्दःसदनमल्प-
प्राणतादीर्घसूत्रताआलस्यमुर्पंचितस्य कर्मणोहानिःप्रतीपता
स्वकार्येषुगुरुणांवाक्येषुअभ्यसूयाबालेषुप्रद्वेषः स्वधर्मेषुअ-
चिन्तामाल्यानुलेपभोजनक्लेशनंमधुरेषुभक्ष्येषुप्रद्वेषोऽम्लल-
वणकटुकप्रियताचेतिज्वरपूर्वरूपाणि ॥ ३६ ॥

सामान्य ज्वरके यह पूर्वरूप होतेहैं—जैसे मुखकी विरसता, अंगोंका भारीपन, अन्नमें अरुचि, आंखोंमें दाह अथवा स्त्राव होना एवम् आंखोंका लाल होना, अधिक निद्रा आना, चित्त न लगना तथा जंभाई आना, शरीरका ऐंठना एवम् कम्प, भ्रम, भ्रम, प्रलाप, जागरण, रोमहर्ष, दन्तहर्ष इन सबका होना तथा शब्द, गीत, पवन, धूप इनकी इच्छा होना और क्षणमात्रमें इनसे द्वेष होना तथा अरुचि, अविषका, दुर्बलता, अङ्गमर्द, अवसाद, प्राणोंका क्षीण होना, कामकी बहुत देरमें करना, आलस्य उपस्थित कामको छोड़देना, अपने कार्यमें बेपरवाही करना, गुरुजनोंके वाक्योंको न मानना, बालकोंकी बोलचाल बुरी मालूम होना, अपने धर्मका चिन्तन न करना, पुष्पमाला चन्दनादिका लेप और भोजन इनसे भी क्लेश प्रतीत होना, मधुर पदार्थोंसे भी द्वेष होना, खट्टे, नमकीन, चरपरे पदार्थोंकी इच्छा होना यह सब लक्षण ज्वरके पूर्वरूपमें होते हैं ॥ ३६ ॥

ज्वरकारूप ।

प्राक्सन्तापादपिचैनंसन्तापार्त्तमनुध्वन्तीत्येतानि एकैकज्वर-
रलिंगानिविस्तरसमासाभ्याम् ॥ ३७ ॥

सन्ताप होनेसे अर्थात् ज्वरसे पहिले प्रगट होनेसे इसको ज्वरका पूर्वरूप कहते हैं । और यह लक्षण ज्वर प्रगट होनेके अनन्तर होनेसे ज्वरके रूपमें गिने जाते हैं अर्थात् पूर्वरूपावस्थामें जो सन्ताप प्रगट नहीं था वह प्रगट होजानेपर रूप कहा जाता है । सो यह लक्षण हरएक ज्वरमें संक्षेप और विस्तारसे जान लेना चाहिये ॥ ३७ ॥

सौत्पत्तिक ज्वरका वर्णन ।

ज्वरस्तुखलुमहेश्वरकोपप्रभवःसर्वप्राणिनांप्राणहरोदेहेन्द्रिय-
मनस्तापकरःप्रज्ञाबलवर्णहर्षोत्साहसादनार्त्तिश्रमक्लममोहा-
हारोपरोधसञ्जनोऽज्वरयतिशरीराणिइतिज्वरः । नान्येव्या-

धयः । तथादारुणाबहूपद्रवादुश्चिकित्स्यायथायमिति । सर्व-
रोगाधिपतिर्ज्वरः नानातिर्यग्गोनिषुबहुविधैः शब्दैरभिधीयते
सर्वप्राणभृतश्चसज्वराएवजायन्तेसज्वराएवम्रियन्तेसमहामो-
मोहाः तेनाभिभूताः प्राग्दैहिकंदेहिनः कर्मकिञ्चिन्नस्मरन्तिस-
र्वप्राणिभ्यश्चज्वरएवप्राणानादत्ते ॥ ३८ ॥

अब ज्वरकी उत्पत्ति और उसके नामादिकोंका वर्णन करते हैं । ज्वर महादेवके कोपसे उत्पन्न हुआ है । और सब प्राणियोंके प्राणोंको हरनेवाला देह, इन्द्रिय, मन इनको तपायमान करनेवाला बृद्धि, बल, वर्ण, हर्ष, उत्साह इनको नष्ट करनेवाला है । पीडा, थकावट, घबराहट, माह इनको करनेवाला है तथा आहारका उपरोध करनेवाला है । शरीरको जर्जर करदेताहै इसलिये इसको ज्वर कहतेहैं । अन्य व्याधियां इस प्रकार दारुण और बहुतसे उपद्रवोंवाली एवम् दुश्चिकित्स्य नहीं होतीं जिस प्रकार यह ज्वर है ज्वर सब रोगोंका राजा है और अनेक प्रकारकी पशु आदि योनियोंमें अनेक नामोंसे कहा जाताहै । संपूर्ण जीवमात्र ज्वरसहित जन्म लेतेहैं और मरनेके समय भी ज्वरसहित प्राणोंको त्यागतेहैं ज्वररूप महामोहसे व्याप्त हुआ मनुष्य जन्मके समय पूर्वजन्मकी किसी बातको भी स्मरण नहीं कर सकता यह ज्वरही संपूर्ण प्राणियोंके प्राणोंको आकर्षण करताहै अर्थात् ग्रहण करताहै ॥ ३८ ॥

ज्वरक पूर्वमें कर्तव्य कर्म ।

तत्रास्यपूर्वरूपदर्शनेज्वरादौवाहितंलघ्वशनमतर्पणंवाज्वरस्या-
माक्षयसमुत्थत्वात् ॥ ३९ ॥

क्योंकि ज्वर आमाशयसे उत्पन्न होताहै इसलिये ज्वरके पूर्वरूप दिखाई देते ही अथवा ज्वरके आदिमें हित और हलके भोजन अथवा अतर्पण (लंघन) करना चाहिये ॥ ३९ ॥

ज्वरमें कर्तव्य ।

ततः कषायपानाभ्यङ्गस्वेदप्रदेहपरिषेकानुलेपनवमनविरेचना-
स्थापनानुवासनोपशमननस्तः कर्मधूपधूमपानाञ्जनक्षीरभोज-
नविधानम् ॥ ४० ॥

ज्वर उत्पन्न होनेपर काथ पीना, ज्वरनाशक तेलका मलना, पसीना देना एवम् लेप, परिषेक, अनुलेपन, वमन विरेचन, आस्थापन, अनुवासन, उपशमन, नस्य,

धूपान, अंजन, दूधपान इन सबको जिस जगह जिस विधिसे जिसका प्रयोग करना उचित हो उस प्रकार प्रयोग करे ॥ ४० ॥

ज्वरमें घृतपान ।

यथास्वयुक्त्याजीर्णज्वरेषुसर्वेष्वेवसर्पिषःपानंप्रशस्यते । यथा
स्वमौषधसिद्धस्यसर्पिर्हिस्नेहाद्वातंशमयतिसंस्कारात्कफंशैत्या-
त्पित्तमुष्माणंचतस्माज्जीर्णज्वरेषुसर्वेष्वेवसर्पिर्हितमुदकामि-
वाग्निप्लुष्टेषुद्रव्येष्विति ॥ ४१ ॥

सब प्रकारके जीर्णज्वरोंमें उनके लक्षणोंके अनुसार युक्तिपूर्वक ज्वरनाशक द्रव्यों-
द्वारा सिद्ध किये हुए घृतोंका पान करना परमोत्तम कहै। यथा लक्षणयुक्त औष-
धियोंसे सिद्ध किया घृत अपने स्नेहके योगसे वायुको शान्त करताहै । कफनाशक
द्रव्योंके संयोगसे कफको शान्त करताहै एवम् शीतल होनेसे पित्तको शान्त करता
है । इसलिये संपूर्ण जीर्णज्वरोंमें घृतका पान करना इस प्रकार शान्तिकारक है
जैसे अग्नि लगे पदार्थोंपर जलका डालदेना शान्तिकारक होताहै ॥ ४१ ॥

तत्रश्लोकाः ।

यथाप्रज्वलितंवेदमपरिषिञ्चन्तिवारिणा ।

नराःशान्तिमभिप्रेत्यतथाजीर्णज्वरेघृतम् ॥ ४२ ॥

यहांपर श्लोक हैं—कि जैसे, अग्निसे जलते हुए घरको मनुष्य जलसे सींचता है
और वह जल शान्तिकारक होताहै उसी प्रकार जीर्णज्वरमें घृत भी शान्तिकारक
होताहै ॥ ४२ ॥

स्नेहाद्वातंशमयतिसैत्यात्पित्तंनियच्छति ।

घृतंतुल्यगुणंदोषसंस्कारात्तुजयेत्कफम् ॥ ४३ ॥

घृत-स्नेहसे वायुको शान्त करताहै और शीततासे पित्तको शान्त करताहै ।
घृत-कफके तुल्यगुण होनेसे औषधियोंके संस्कार द्वारा कफको जीत लेताहै ॥ ४३ ॥

घृतको उत्कृष्टत्व ।

नान्यःस्नेहस्तथाकश्चित्संस्कारमनुवर्तते ।

यथासर्पिरतःसर्पिःसर्वस्नेहोत्तरंपरम् ॥ ४४ ॥

और स्नेह अर्थात् तैल आदिक द्रव्यान्तरसे संस्कार किये हुए द्रव्योंके गुणोंको
ग्रहण नहीं करते । जिस प्रकार संस्कार द्वारा घृत औषधियोंके गुणको ग्रहण कर-
लेता है । इसलिये सब प्रकारके स्नेहोंमें घृत परमोत्तम माना जाताहै ॥ ४४ ॥

गद्योक्तोयः पुनः श्लोकैरर्थः समनुगीयते ।

तद्व्यक्तिव्यवसायार्थद्विरुक्तः संनगर्ह्यते ॥ ४५ ॥

गद्योंमें कहाहुआ विषय यदि श्लोकों द्वारा फिर कथन कर दिया जाय तो उसमें पुनरुक्ति दोष नहीं मानना चाहिये क्योंकि वह श्लोकोंमें मनुष्योंको याद रह सकता है और प्रिय मालूम होता है इसलिये कथन किया जाता है ॥ ४५ ॥

त्रिविधं नाम पर्यायैर्हेतुं पञ्चविधान् गदान् । गदलक्षणपर्या-

यान् व्याधेः पञ्चविधं ग्रहम् ॥ ४६ ॥ ज्वरमष्टविधं तस्य प्रकृष्टास-

न्नकारणम् । पूर्वरूपञ्च रूपञ्च संग्रहे भेषजस्य च ॥ ४७ ॥

व्याख्यातवाज्ज्वरस्याग्रे निदाने विगतज्वरः । भगवानग्निवे-

ज्ञाय प्रणताय पुनर्वसुः ॥ ४८ ॥

इति चरकप्रतिसंस्कृते तन्त्रे ज्वरनिदानो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं । कि इस ज्वरनिदाननामक अध्यायमें तीन प्रकारका कारण, पांच प्रकारका रोग विज्ञान, पांच प्रकारके रोगोंके लक्षणोंका पर्याय तथा उनका संग्रह, आठ प्रकारके ज्वर, उस ज्वरके विप्रकृष्ट और संनिवृष्ट कारण, पूर्वरूप, रूप, संक्षेपसे औषधिसंग्रह, संतापरहित भगवान् पुनर्वसुजीने इस ज्वरनिदानमें कथन किये हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां निदानस्थाने टंकसालनिवासि पुंरामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां ज्वरनिदानं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

रक्तपित्तनिदानम् ।

अथातो रक्तपित्तनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम रक्तपित्तके निदानका कथन करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ॥

रक्तपित्तका कारण ।

पित्तं यथा भूतं लोहितपित्तमिति संज्ञां लभते तत्तथा नु व्याख्या-

स्यामः । यदा यस्तु जन्तुर्यवको दालको रदूषकप्रायाणि अन्ना-

निनित्यं भुङ्क्ते भृशोष्ण तीक्ष्णमपि चान्यदन्नजातं निष्पावमाष-
कुलत्थक्षारसूपोहितं दधिमण्डोदश्चित्कटम्लकाञ्जिकोपहितं वा-
राहमाहिषाविकमत्स्यगव्यपिशितं पिण्याकां पिण्डालुकशाकोप-
हितं मूलकसर्षपलशुनकरञ्जशिशुकषडयूषभूस्तृणसुमुखसुरस-
कुठेरगण्डीरकालमालकपर्णासक्षवकफणिज्जकोपदंशसुरासौ-
वीरतुषोदकमैरेयमेचकमधूलककुदलवदराम्लप्रायान्नपानं पि-
ष्टान्नोत्तरभूयिष्ठमुष्णामितसोऽतिमात्रमतिवेलं वाप्यसासमश्ना-
तिरोहिणीकालकपोतमांसवासर्षपतैलक्षारसिद्धं कुलत्थमाष-
पिण्याकजाम्बलकुचपक्वैः शौक्तिकैर्वासहक्षीरमाममतिमात्रम-
थवापिवत्युष्णामितस्तस्यैवमाचरतः पित्तप्रकोपमापद्यते ।
लोहितश्चस्वप्राणमतिवर्त्तते ॥ १ ॥

पित्त जिस प्रकार रक्तपित्त संज्ञाको प्राप्त होता है उस प्रकारकी उसकी व्याख्या करते हैं । जब मनुष्य-जौ, उद्दालक, कोद्रव आदिक द्रव्योंका निरन्तर सेवन करता है एवम् अत्यन्त उष्ण और तीक्ष्ण अन्नोको सेवन करता है अथवा निष्पाव उडद, कुलथी दाल आदिमें दहीका मण्ड उदश्चित् मिलाकर खाता है अथवा चरपेर, खट्टे, कांजी आदिक पदार्थोंको अधिक सेवन करता है तथा सूअर, भैंसा मेंढा, मछली, गो आदिकोंके मांसको खाता है । तिलोंकी खली, पिण्डालुका शाक एवम् पकी मूली, सरसों, लहसुन, कंजा, सुहँजना, पडयूष, भृत्तृण, शाक, पर्णाश सुमुख, सुरसः (तुलसीके भेद), कुठेर, गण्डीरशाक, कालमालकशाक, फणीज्जक (मरुआ), उप-दंशक (चर्वीमांसविशेषका बना पदार्थ), सुरा, सौवीर, तुषोदक, मैरेय, भेदक, मधूलक, वेर तथा अन्य खट्टे पदार्थोंका अत्यन्त सेवन करता है । मिष्ठान्नका अधिक सेवन करता है । गर्माईसे तप्त मनुष्य बहुत भोजन करे एवम् भोजनका समय लंघनकर भोजन करे अथवा रोहिणी नामक मछली वा कालकपोतके मांसको दूधके साथ कालकपोतके मांसको सरसोंके तेल और क्षारके साथ सिद्ध कर खाता है एवम् कुलथी, उडद, तिलकल्क, जामुन, बडहरके साथ पकायेहुए दूधको अथवा इन सब वस्तुओंको कच्चे दूधके साथ वा कांजीके साथ पित्त प्रकृतिवाला मनुष्य निरन्तर सेवन करता है उसके शरीरमें पित्त कोपको प्राप्त होजाता है । एवम् रक्त अपने प्रमाणको छोड़कर बढ़जाता है ॥ १ ॥

रक्तके दूषित होनेका कारण ।

तस्मिन्प्रमाणातिप्रवृत्तेपित्तं प्रकुपितं शरीरमनुसर्पद्यदैवयकृत्प्ली-
हप्रभावाणां लोहितवहानां स्रोतसां लोहिताभिष्यन्दगुरूणि मु-
खान्यासाद्य प्रतिपद्यते तदैव लोहितं दूषयति ॥ २ ॥

रक्त अपने प्रमाणसे अधिक होकर और पित्त कुपित होकर जब शरीरमें अनु-
सर्पण (विचरण) करते हैं फिर यकृत और प्लीहासे प्रगट हुई रक्तके वहानेवाली
नाडियोंका रक्त संचित होकर उन नाडियोंका मुख भारी होकर रुधिरके जमनेसे
गिलागिलासा हो जाता है तब वह कुपित हुआ पित्त रक्तको भी दूषित करदेता है ॥

रक्तपित्तनामका कारण ।

संसर्गान्तर्लोहितप्रदूषणाल्लोहितगन्धवर्णानुविधानाच्च पित्तं लो-
हितमित्याचक्षते ॥ ३ ॥

रक्तके साथ पित्तका संसर्ग होनेसे और दूषिक रक्तसे रक्तकी गन्ध और वर्ण
होनेके कारण वहां रक्तयुक्त पित्त-रक्तपित्त ऐसा कहा जाता है ॥ ३ ॥

रक्तपित्तके पूर्वरूप ।

तस्येमानि पूर्वरूपाणि । तद्यथा । अनन्नाभिलाषो भुक्तस्य विदा-
हः शुक्ताभलरसगन्धस्योद्गारश्छर्देः अभीक्ष्णागमनं छर्दितस्य वी-
भत्सतास्वरभेदो गात्राणां सदनं परिदाहश्च मुखान्छूसागमइव लोह-
लोहितमत्स्यामगन्धित्वमपि चास्य स्थिररक्तहरितहारिद्रवत्वमद्भा-
वयवशकृन्मूत्र-स्वेदलालाशिघानकास्यकर्णमल-पिडकानाम-
ङ्गसंवेदना लोहितनीलपीतश्यावानामर्चिष्मताश्चरूपाणां स्वप्न-
दर्शनमभीक्ष्णामितिलोहितपित्तपूर्वरूपाणि ॥ ४ ॥

उस रक्तपित्तके यह पूर्वरूप होते हैं । जैसे-अन्नमें अरुचि, भोजनका विदाही परि-
पाक, कांजी और खट्टेरसकी गन्धयुक्त छर्दी तथा डकार आना, सदा छर्दका होना,
वीभत्सता, स्वरभेद, अंगोंका सदन (सोनेवत् होना) छातीमें दाहजैसी होना, मुखसे
घुआंसा निकलना और मुखसे लोहा, रुधिर, आम, मछलीकीसी दुर्गंध आना, हलदीके
रंगके समान अंगोंके अवयव, मल, मूत्र, पसीना, नाकका मैल, मुखकी लार, कानका
मैल और पिडाकाओंका वर्ण पीला होना अथवा लाल होना और अंगोंमें पीडा
होना तथा स्वप्नमें नित्य लाल, नीले, पिले, काले प्रकाशवाले रूपोंको देखना यह
सब रक्तपित्त रोग प्रगट होनेसे प्रथम प्रगट (पूर्वरूप) होते हैं ॥ ४ ॥

रक्तपित्तके उपद्रव ।

उपद्रवास्तुखलुदौर्बल्यारोचकाविपाकश्वासकासज्वरातीसार-
शोफशोषपाण्डुरोगस्वरभेदाः ॥ ५ ॥

दुर्बलता, अरुचि, अन्नका न पचना, श्वास, कास, ज्वर, अतिसार, शोथ,
शोष, पाण्डु, स्वरभंग यह रक्तपित्तके उपद्रव होते हैं ॥ ५ ॥

रक्तपित्तके मार्ग ।

मार्गौ पुनरस्यद्वौ ऊर्ध्वश्चतद्वहुश्लेष्मणिशरीरे श्लेष्मसंसर्गा-
दूर्ध्वप्रपद्यमानं कर्णनासिकानेत्रास्येभ्यः प्रच्यवते । बहुवा-
ते तु शरीरे वातसंसर्गादधः प्रपद्यमानं सूत्रपुरीषमार्गाभ्यां प्रच्य-
वते । बहुवातश्लेष्मणितु शरीरे श्लेष्मवातसंसर्गाद्वा विमार्गौ
प्रपद्यते । तौ मार्गौ प्रपद्यमानं सर्वेभ्य एव यथोक्तेभ्यः खेभ्यः प्रच्य-
वतेशरीरस्य ॥ ६ ॥

रक्तपित्तके दो मार्ग हैं एक ऊर्ध्वमार्ग दूसरा अधोमार्ग । वह रक्तपित्त-कफ-
प्रधान शरीरमें कफके संसर्गसे ऊपरको गमन करता हुआ कान, नेत्र, नासिका और
मुख द्वारा निकलता है । वातप्रधान शरीरमें वायुके संसर्गसे नीचेको गमन करता
हुआ मूत्र और मूत्रके द्वारोंसे निकलता है । जिसके शरीरमें वायु और कफ इन दानों
की अधिकता होती है उसके शरीरमें वात और कफके संसर्गसे दोनों (उपरके
और नीचेके) मार्गों द्वारा निकलता है । जब दोनों मार्गोंसे प्रवृत्त होता है तो शरीरके
संपूर्ण द्वारोंसे अर्थात् मुख, नासिका, नेत्र, गुदा, लिंग इन सब मार्गोंसे निक-
लता है ॥ ६ ॥

रक्तपित्तका साध्यासाध्यत्व ।

तत्र यदूर्ध्वभागंतत्साध्यं विरेचनोपक्रमणीयत्वाद्दोषधत्वाच्च ॥ ७ ॥

उनसे ऊपरके मार्गसे प्रवृत्त होनेवाला रक्तपित्त विरेचन द्वारा शान्त होनेसे, एवम्
बहुतसी औषधियें ऊर्ध्वगत रक्तपित्त नाशक होनेसे ऊर्ध्वगत रक्तपित्त साध्य हैं ॥ ७ ॥

यदधोभागंतद्याप्यं वमनोपक्रमणीयत्वादल्पौषधत्वाच्च ॥ ८ ॥

अधोमार्गगामी-रक्तपित्त-याप्य साध्य होता है क्योंकि उसकी शांति करनेवाली
औषधियें बहुत थोड़ी हैं और उसमें वमन द्वारा शांति होती है ॥ ८ ॥

यदुभयभागंतदसाध्यं वमनाविरेचनायोगित्वादनौषधत्वाच्च ॥ ९ ॥

जो दोनों मार्गोंसे गमन करताहै वह असाध्य है क्योंकि न तो उसमें वमन विर-
चन करासकतेहैं न उभयतः शांत करनेमें औषधी यथाचित क्रिया कर सकती॥९॥

रक्तपित्तकी उत्पत्ति आदि ।

रक्तपित्तप्रकोपस्तुखलुपुरादक्षयज्ञध्वंसेरुद्रकोपामर्षाग्निनाप्राणि-
नांपरिगतशरीरप्राणानामनुज्वरमभवत् ॥ १० ॥

पहले दक्षप्रजापतिका यज्ञ विध्वंस होनेके समय महादेवके कोपरूप अग्निद्वारा
ज्वर उत्पन्न होनेके उपरांत रक्तपित्त उत्पन्न हुआ वह रक्तपित्त शरीरधारियोंके
प्राणोंको दावाग्निके समान सर्वतः प्रवेश करताहुआ शीघ्र नष्ट करदेताहै । इसलिये
इस शीघ्रकारी रोगकी शांतिका उपाय भी शीघ्रही करना चाहिये ॥ १० ॥

रक्तपित्तमें चिकित्साक्रम ।

तस्याशुकारिणोदावाग्नोरिवापतितस्यात्ययिकस्याशुप्रशान्तौय-
तितव्यमात्रादेशकालश्चाभिसमक्ष्यसन्तर्पणेनापतर्पणेनवा
मृदुमधुराशिशिरतित्तकषायैरभ्यवहार्यैः प्रदेहपरिषेकावगा-
हसंस्पर्शनैर्वमनाद्यैर्वातत्रावहितेनेति ॥ ११ ॥

मात्रा, देश, काल इन सबको विचारकर संतर्पण अथवा अपतर्पण क्रियाद्वारा
एवम् मृदु, मधुर, शीतल, कडुए, कसैले आदि योगोंसे रक्तपित्तको शान्त करे ।
अथवा लेप, परिषेक, अवगाहन, रत्नआदिका धारण, एवम् वमनआदिकोंसे अथवा
अन्य जो क्रिया उचित हो उसके द्वारा रक्तपित्तको शान्त करे ॥ ११ ॥

साध्याऽसाध्य विवेचन ।

तत्र श्लोकाः—साध्यंलोहितपित्तंतद्यदूर्ध्वं प्रतिपद्यते ।

विरेचनस्ययोगित्वाद्बहुत्वान्नेषजस्यच ॥ १२ ॥

इसी विषयमें यहांपर श्लोकहैं—ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त विरेचनके योगसे एवम्
उसके नाश करनेवाली बहुतसी औषधियां होनेके कारण साध्य होताहै ॥ १२ ॥

वमनंनहिपित्तस्यहरणेश्रेष्ठमुच्यते । यश्चतत्रानुगोवायुस्तच्छा-
न्तौचावरंमतम् ॥ १३ ॥ स्याच्चयोगावहंतत्रकषायंतित्तकानि

च । तस्माद्याप्यंसमाख्यातं यद्रक्तमनुलोमगम् ॥ १४ ॥

रक्तन्तुयदधोभागंतद्याप्यमितिनिश्चयः । वमनस्याल्पयो-
गित्वादल्पत्वान्नेषजस्यच ॥ १५ ॥

क्योंकि पित्तको हरण करनेके लिये वमन कराना श्रेष्ठ नहीं होता और अधोमार्ग-गामी रक्तपित्तमें वायुका संसर्ग होनेसे उसकी शान्तिके लिये वमन कराना उचित होता है । एवम् तिक्त, कषाय पदार्थोंद्वारा पित्त शान्त होता है परन्तु वायु शान्त नहीं होता इसलिये अधोगामी रक्तपित्त चिकित्सामें कठिनाई पडनेसे याप्यसाध्य होता है । क्योंकि अधोगामी रक्तपित्तमें यथोचित रीतिपर वमन भी नहीं करासकते । और तिक्त, कषाय द्रव्योंद्वारा भी यथोचित रीतिपर शान्त नहीं करसकते । इसलिये इसको याप्यसाध्य मानते हैं ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

रक्तपित्तन्तुयन्मागौद्रावपिप्रतिपद्यते । असाध्यमपितज्ज्ञेयपूर्वाक्तादपिकारणात् ॥ १६ ॥ नहिसंशोधनं किञ्चिदस्त्यस्यप्रतिमार्गगम् । प्रतिमार्गश्चहरणंरक्तपित्तेविधीयते । एवमेवोपशमनंसर्वशोनास्यविद्यते ॥ १७ ॥ संसृष्टेषुचदोषेषुसर्वजिच्छमनं मतम् ॥ १८ ॥

जो रक्तपित्त दोनों मार्गोंसे प्रवृत्त होता है वह ऊपर कहेहुए कारणोंसे असाध्य होता है । क्योंकि ऊर्ध्वगामी होनेसे इसमें वमन नहीं करासकते और अधोगामी होनेके कारण विरेचन नहीं करासकते इसलिये दोनों मार्गोंद्वारा उभयगामी रक्तपित्तमें शोधनक्रिया नहीं होसकती अतएव सर्वथा इसका कोई उपाय शान्तिकारक नहीं होता । सब दोषोंसे मिलेहुए रक्तपित्तमें सर्वतः शान्तिकारक औषधियोंका सेवन हितकर होता है एवम् सब प्रकारसे उभयगामी रक्तपित्तको जीतनेके लिये औषधियें भी अपना काम नहीं करसकतीं इसलिये इसको असाध्य माना है १६-१८ ॥

इत्युक्तान्निविधोदकंरक्तमार्गविशेषतः ॥ १९ ॥

इस प्रकार मार्ग विशेषसे रक्तपित्तके तीन भेद कथन किये हैं ॥ १९ ॥

साध्यरोगको असाध्य होनेका कारण ।

• एभ्यस्तुखलुहेतुभ्यः किञ्चित्साध्यं न सिध्यति । प्रेक्ष्योपकरणाभावाद्दौरात्म्याद्वैद्यदोषतः । अकर्ममतश्च साध्यत्वं कश्चिद्रोगोऽतिवर्त्तते ॥ २० ॥

चार हेतुओंके अच्छा न होनेसे कोई भी रोग साध्य नहीं रहता वह चार हेतु यह हैं । परिचारक अच्छा न होनेसे, औषधी आदि उपकरण अच्छा न होनेसे, रोगीका स्वभाव अथवा आचार अच्छा न होनेसे, एवम् वैद्यके दोषसे साध्य रोग भी असाध्य होजाते हैं । तथा यत्न न करनेसे भी साध्यरोग कोई ही शान्त होता है अर्थात् साध्यरोग भी विना उपाय किये शान्त होना कठिन होता है ॥ २० ॥

तत्रासाध्यत्वमेकं स्यात्साध्ययाप्यपरिक्रमात् ।

रक्तपित्तस्य विज्ञानमिदं तस्योपदेक्ष्यते ॥ २१ ॥

साध्य, याप्यसाध्य और असाध्य इन तीनोंमें असाध्यता सिर्फ एक प्रकारकी होती है अर्थात् असाध्यरोगका यत्न नहीं होसकता । साध्य और याप्यसाध्यकी क्रमपूर्वक चिकित्सा हो सकती है । इसलिये रक्तपित्तकी असाध्यताके लक्षण कथन करते हैं ॥ २१ ॥

असाध्यके विशेष लक्षण ।

यत्कृष्णमथवानीलं यद्वाशक्रधनुष्प्रभम् ।

रक्तपित्तमसाध्यं तद्वाससोरञ्चनञ्चयत् ॥ २२ ॥

जो रक्तपित्त काला, नीला, इन्द्रधनुषके समान वर्णवाला, होता है वह असाध्य जानना । एवम् जिसमें रंगाहुआ कपड़ा फिर स्वच्छ न होसके उसको भी असाध्य जानना ॥ २२ ॥

भृशं पूतं तिमात्रञ्च सर्वोपद्रववच्चयत् ।

बलमांसक्षये यच्च तच्च रक्तमसिद्धिमत् ॥ २३ ॥

जिस रक्तपित्तमें अत्यन्त दुर्गंध आवे, तथा संपूर्ण उपद्रवों सहित हो एवम् रोगीका बल और मांस क्षीण हो वह रक्तपित्त भी असाध्य होता है ॥ २३ ॥

येन चोपहतो रक्तं रक्तपित्तेन मानवः ।

पश्येद्दृश्यं विद्यच्चैव तच्चासाध्यमसंशयम् ॥ २४ ॥

जिस रक्तपित्तके होनेसे मनुष्य आकाश और संपूर्ण पदार्थोंको लालवर्णका देखे वह भी असाध्य जानना ॥ २४ ॥

रक्तपित्तमें कर्तव्यता ।

तत्र साध्यं परित्याज्यं याप्यं यत्नेन यापयेत् ।

साध्यश्चावहितः सिद्धिर्भेषजैः साधयेद्भिषक् ॥ २५ ॥

इनमें असाध्यको त्यागकर याप्यसाध्यकी यत्नपूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये । और साध्यरक्तपित्तको सिद्ध औषधियों द्वारा जीत लेना चाहिये ॥ २५ ॥

तत्र श्लोकौ ।

कारणं नाम निर्वृत्तिर्पर्वरूपाण्युपद्रवान् । मार्गौ दोषानुबन्धश्चासा-

ध्यत्वंनचहेतुमत् ॥ २६ ॥ निदानेरक्तपित्तस्यव्याजहारपुनर्व-
सुः । वीतमोहरजोदोषलोभमानमदस्पृहः ॥ २७ ॥

इति अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेरक्तपित्तनिदा-
नं नाम द्वितीयोऽध्यायः ।

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस रक्तपित्त निदाननामक अध्यायमें रक्त-
पित्तके कारण, उत्पत्ति, पूर्वरूप, उपद्रव, उध्व और अधोगमन, वातादि दोषोंका
अनुबंध, साध्य और असाध्य तथा उनके कारण यह सब मोह, रजोदोष, लोभ,
मान, मद और स्पृहाग्रहित भगवान् पुनर्वसुजीने कथन कियेहैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० नि० स्था० पं० रामप्रसादवेद्य० भाषाटीकायां रक्तपित्तनिदानं
नामद्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातोगुल्मनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम गुल्मनिदानकी व्याख्या करतेहैं—इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन
करने लगे ।

गुल्मोंके भेद ।

इहखलुपञ्चगुल्माभवन्ति । तथथा—वातगुल्मः पित्तगुल्मः

श्लेष्मगुल्मोनिचयगुल्मःशोणितगुल्मइति ॥ १ ॥

गुल्मरोग पांच प्रकारका होता है—जैसे, वातगुल्म, पित्तगुल्म, कफगुल्म और
सन्निपातगुल्म तथा रक्तजगुल्म ॥ १ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनंभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाचकथमिहभगवन् !

पञ्चानांगुल्मानांविशेषमभिजानीमहे । नह्यविशेषविद्रोगाणा-

मौषधविदपिभिषक्प्रशमनसमर्थइति ॥ २ ॥

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भग-
वन् ! इन पांच प्रकारके गुल्मोंको हम यथोचित रीतिपर कैसे जान सकतेहैं अर्थात्
इनके जाननेका प्रकार कथन कीजिये क्योंकि रोगके निदानको यथोचित रीतिपर
विना जाने अर्थात् रोगके विना समझे औषध क्रियामें कुशल वैद्य भी रोग शान्ति
नहीं कर सकता ॥ २ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेयः । समुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोपशयवि-
शेषेभ्योविशेषविज्ञानगुल्मानांभवत्यन्येषाञ्चरोगाणामग्निवेश !

तत्तुखलुगुल्मेषूच्यमानंनिबोध ॥ ३ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! कारण, पूर्वरूप, रूप, वेदना और उपशयके भेदसे गुल्मोंका विशेषरूपसे अलग २ ज्ञान होसकता है । इसी प्रकार कारणादि द्वारा अन्य रोगोंका भी ज्ञान हो सकतहै । सो यहांपर गुल्मरोगके कारण आदिकोंका श्रवण करो ॥ ३ ॥

वातकुपितहोनेका कारण ।

यदापुरुषोवातलोविशेषेणज्वरवमनविरेचनातीसारानामन्यत-
मेनकर्शनेनकर्शितोवातलमाहारमाहरतिशीतंवाविशेषणाति-
मात्रस्नेहपूर्वे वा वमनविरेचनेपिबत्यनुदीर्णान्वातमूत्रपुरीषवे-
गान्। विरुणाद्धिअत्यशितोवापिबतिनवोदकमतिमात्रसंक्षोभेणावा-
यानेनयातिअतिव्यवायव्यायाममद्यरुचिर्वाभिघातमिच्छति
वाविषमाशनशयनस्थानचक्रमणसेवीवाभवतिअन्यद्वाकिञ्चि-
देवंविधंवाअतिमात्रंव्यायामजातंवाआरभतेतस्यापचाराद्वातः
प्रकोपमापद्यते ॥ ४ ॥

जब वातप्रधान मनुष्य ज्वर, वमन, विरेचन, अतिसार अथवा अन्य कर्षण-
द्वारा विशेषरूपसे कृश होजाताहै फिर वह वातकारक और शीतल द्रव्योंको विशे-
षरूपसे सेवन करे अथवा बिना स्नेहन किये ही वमन, विरेचनादिकोंका उपयोग
करे अथवा बिनाही वेगके वमन आदिकोंको करे एवम् मल, मूत्रके वेगोंको
रोके अथवा नवीन अन्नोंको और नवीन जलको अधिक मात्रासे सेवन करे या
चहुत संक्षोभ (हिलाना) करनेवाली सवारीमें बैठे एवम् मैथुन, व्यायाम, मद्य,
इनका अधिक सेवन करे एवम् चोट लगनेसे विषम भोजन और विषम
शयन करनेसे ऊंचे नीचे स्थानमें अधिक फिरनेसे अथवा इस प्रकारके अन्य
थकावट आदि पैदा करनेवाले कारणोंसे तथा वातकारक कारणोंके उपस्थित होनेसे
एवम् उपरोक्त वमन, विरेचनादिकोंमें किसीप्रकारका अपचार होनेसे वायुका कोप
होताहै ॥ ४ ॥

प्रकुपित वातसे गुल्मकी उत्पत्ति ।

सप्रकुपितो महास्रोतोऽनुप्रविश्य रौक्ष्यात्कठिनीकृत्या प्लुत्यपि-
ण्डितोऽवस्थानं करोति । हृदिवस्तौ पार्श्वयोर्नाभ्यां वा स शूलमुप-
जनयति । स वातजन्याननेकविधान् वेदना विशेषाञ्जनयति
अर्थीश्चानेकविधान् । पिण्डितश्चावतिष्ठते स पिण्डितत्वाद्गु-
ल्म इत्युपचर्यते ॥ ५ ॥

फिर वह कुपित हुई वायु महास्रोतोंमें अर्थात् आमाशय और पक्वाशय आदिमें
प्रवेश करके अपने रूक्षतादि गुणोंसे कठोरताको प्राप्त हो चकर खाकर एक गोल-
मोल गोलैको उत्पन्न करदेतीहै वह गोला-वस्ती अथवा दोनों पंसवाड़े तथा नाभिमें
पीडाको उत्पन्न करताहै । तथा वातजनित और भी अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न
करताहै तथा अनेक प्रकारकी ग्रंथिमें गोलैकी समान बनकर रहतीहैं वह ग्रंथिमें भी
गुल्मनामसे ही उच्चारण कीजातीहैं ॥ ५ ॥

वातगुल्मके लक्षण ।

समुहुरादधातिमुहुरल्पत्वमापद्यते अनियतवेदनाच्चलत्वाद्वायोः
पिपीलिकासंप्रकीर्ण इव तोदस्फुरणायामसङ्कोचहर्षप्रलयोदय-
बहुलस्तदातुरश्च सूच्येव शंकुनेव चातिविद्धमात्मानं मन्यतेऽपि
च दिवसान्तेऽव्यर्थं तेशुष्यति चास्यास्य मुच्छासश्चोपरुध्यते हृष्य-
न्तिरोमाणि वेदनायाः प्रादुर्भावेऽप्लीहाटोपान्त्रकूजविपाकोदाव-
र्त्ताङ्गमर्दमन्याशिरःशंखशूलवध्ररोगाश्चैनमुपद्रवन्ति कृष्णारु-
णपरुषत्वङ्नखनयनवदनसूत्रपुरीषश्च भवति निदानोक्तानि चा-
स्यनोपशेरते विपरीतानि चोपशेरत इति वातगुल्मः ॥ ६ ॥

वह गोला वायुकी चलगति होनेसे कभी बड़ा, कभी छोटा प्रतीत होताहै । इसमें
पीडा भी कभी अधिक और कभी कम होतीहै । और चींटियोंके काटनेके समान
तोद होताहै और स्फुरण एवम् फैलाव तथा संकोच और प्रकटता तथा कभी नष्ट-
प्रायसा हो जाना एवं फिर प्रकट रूपसे दीखना यह लक्षण होतेहैं । पीडा होनेके
समय रोगीको सूई चुभने एवम् शूल चुभनेके समान प्रतीत होना, सायंकालमें
ज्वर चढ़ना, मुखका सुखजाना, श्वास रुकरुकर आना, रोमोंका खड़ा होना,
पीडाका प्रगट होना, प्लीहा, अफंरा, आंतोंका बोलना, अन्नका न पचना, उदावर्त्त,

अंगमर्द तथा गर्दन, शिर, कनपट्टी इनमें पीडा होना, वद निकलना आदि उपद्रवोंसे रोगीका पीडित होना एवम् त्वचा, नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल ये सब कालेरंग तथा लालरंग एवम् कठोर होजाना तथा निदानमें कहे हुए कारणोंसे रोगका बढना उससे विपरीत द्रव्योंके सेवनसे रोगका शान्त होना यह सब लक्षण वातजगुल्मके होतेहैं ॥ ६ ॥

वायुपित्तप्रकोपका कारण ।

तैरेवतुकर्षणैः कर्षितस्याम्ललवणकटुकक्षारोष्णतीक्ष्णशुष्क-
व्यापन्नमद्यहरितकफलाम्लानां विदाहिनाश्च शाकमांसानामुप-
योगादजीर्णाध्यशनाद्रौक्ष्यानुगते चामाशये वमनविरेचनमाति-
वेलसन्धारणं वा तातपौचातिसेवमानस्य पित्तं सहमारुतेन प्रकोप-
मापद्यते ॥ ७ ॥

पूर्वोक्त वमन, विरेचन आदि कर्षणों द्वारा कर्षित हुआ मनुष्य यदि खट्टे, नमकीन, चरपरे, खारे. उष्ण, तीक्ष्ण और शुष्क पदार्थोंको खातहि अथवा सडेहुए मद्य तथा दूषित शाक आदि एवम् खट्टेफल, विदाहकारी पदार्थ, शाक, मांस इनका उपयोग करताहै तथा अजीर्णकारी पदार्थ अध्यशन (अधिक भोजन या विषम भोजन) तथा रूक्षता आदि कारणोंसे एवम् वमन, विरेचनके अतियोगसे, मल मूत्र आदि वेगोंको रोकनेसे, पवन और धूपके अत्यन्त सेवनसे पित्त-वायुके साथ कुपित हो जाताहै ७

पित्तप्रकोपसे गुल्म ।

तत्प्रकुपितं मारुत आमाशयैकदेशे संवर्त्यतानेव वेदना प्रकारानु-
पजनयति ये उक्ता वातगुल्मे पित्तं तेन विदहन्ति कुक्षौ हृद्यरालिक-
ण्ठे वा स विदह्यमानः सधूममिवोद्गारमुद्गिरत्यम्लान्वितं गुल्मा-
वकाशश्चास्य दह्यते दूयते धूप्यते उष्मायते स्विद्याति क्लिद्याति मृदु-
शिथिल इव चास्पर्शासहोऽल्परोगाश्चोभवाति ज्वरभ्रमदवथुपि-
पासागलवदनतालुशोषप्रमोहविड्भेदाश्च भवन्ति । हरितहा-
रिद्रत्वङ्नखनयनवदनमूत्रपुरीषश्च भवति निदानोक्तानि चा-
स्य नोपशेरते विपरीतानि चास्य चोपशेरत इति पित्तगुल्मः ॥ ८ ॥

उस कुपितहुए पित्तको वायु आमाशयके एकदेशमें अर्थात् ग्रहणीविभागमें प्राप्त कर वातगुल्ममें कही हुई संपूर्ण पीडाओंको प्रगट करता है । और पूर्वोक्त प्रकारसे

गुल्मको उत्पन्न करदेताहै । फिर वह पित्तगुल्म-कुक्षि, हृदय, छाती, कण्ठ, इन सबमें दाहको उत्पन्न करताहै वह गुल्म दाहयुक्त होकर धूँंकीसी तथा खटाईयुक्त डकारको उत्पन्न करताहै और गुल्म स्थानमें दाह तथा पीडा होतीहै एवम् धूँंआंसा निकलता हुआ प्रतीत होताहै, पसीने आते हैं शरीरमें गिलापनसा उत्पन्न होजाता है । वह गिला नरम और शिथिलसा प्रतीत होता है स्पर्शको सह नहीं सकता, थोडाथोडा रोमाञ्च होताहै एवम्, ज्वर, भ्रम, दाह, प्यास, मुख, गल, तालू इनका सूखना, मोह तथा दस्तका लगना और त्वचा, नख, नेत्र, मुख, मूत्र, पुरीष इन सबका हल्दीके समान रंग होना, पित्तकारक पदार्थोंसे बढना और उसके विपरीतोंसे शान्त होना यह पित्तगुल्मके लक्षण होते हैं ॥ ८ ॥

कफके प्रकुपित होनेका कारण ।

तैरेवतुर्कषणैः कर्षितस्यात्यशनात्स्निग्धगुरुमधुरशीताशनात्पि-
ष्टेक्षुक्षीरमाषतिलगुडविकृतिसेवनमद्यपानाद्धरितकातिप्रणि-
नयादानूपौदकग्राम्यमांसातिभक्षणात्सन्धारणादतिमुहितस्य
चातिप्रगाढमुदकपानात्संक्षोभणाद्वाशरीरस्य श्लेष्मासहमारुते-
नप्रकोपमापद्यते ॥ ९ ॥

उसी प्रकार वमन, विरेचनादि कारणोंसे कर्षित हुए मनुष्यके अधिक भोजन करनेसे तथा स्निग्ध, गुरु, मधुर, शीतल पदार्थोंके खानेसे, मैदा आदि पिष्ट पदार्थ, गुड, दूध, उडद, तिल, मिठाई आदि पदार्थोंके अधिक सेवनसे, गंदक तथा सडी हुई मद्यके पीनेसे, अधिक सज्जियोंके खानेसे, अनूपसंचारी तथा ग्राम्यजीवोंका मांस अधिक खानेसे, मल, मूत्रादि धेगोंको रोकनेसे, प्योर पदार्थोंको बहुत ज्यादा खानेसे, अधिक जलपानसे, शरीरके अधिक हलचल होनेसे, कफ वायुके साथ कोपको प्राप्त होता है ॥ ९ ॥

प्रकुपितकफसे गुल्मकी उत्पत्ति ।

तंप्रकुपितमारुतआमाशयैकदेशे संवर्त्यतानेववेदनाप्रकारानुप-
जनयति यउक्तावातगुल्मे । श्लेष्मात्वस्यशीतज्वरारोचकावि-
पाकाङ्गमर्दहर्षहृद्रोगच्छर्दिनिद्रालस्यस्तैमित्यगौरवशिरोभि-
तापानुपजनयति अपिचगुल्मस्यस्थैर्यगौरवकाठिन्यावगाढमु-
त्तताः तथाकासश्वासप्रतिश्यायान्नराजयक्ष्माणश्चातिप्रवृद्धः श्वै-
त्यंत्वङ्नखनयनवदनमूत्रपुरीषेषु उपजनयति । निदानोक्तानि

चास्यनोपशेरतेतद्विपरीतानिचोपशेरतइतिश्लेष्मगुल्मः॥१०॥

उस कुपित हुए कफको वायु, आमाशयमें ले जाकर चक्कर देकर गोलाकार बना देतीहै और वातगुल्ममें कहेहुए पीडाके प्रकारोंको उत्पन्न करतीहै । फिर यह कफसे बना हुआ गुल्म-शीतज्वर, अरुचि, अन्नका अविपाक, अंगमर्द, रोमहर्ष, हृद्रोग, वमन, निद्रा, आलस्य, शरीरका गीलासा होना, गुरुता और शिरमें शूल इन सबको प्रगट करताहै तथा वह गुल्म-स्थिर, भारी, कठिन, गाढतायुक्त तथा सुप्तसा होता है । उस गुल्मके बढनेसे-कास, श्वास, प्रतिश्याय, राजयक्ष्मा यह उत्पन्न होते हैं एवम् त्वचा, नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल, ये सब सफेद वर्णके होतेहैं। और निदानमें कहे हुए कारणोंसे रोगका बढना तथा तद्विपरीत कारणोंसे शान्त होना यह सब कफजन्य गुल्मके लक्षण होते हैं ॥ १० ॥

निचयगुल्मका वर्णन ।

त्रिदोषहेतुलिङ्गसन्निपातात्तुसान्निपातिकंगुल्ममुपदिशान्तिकु-

शलाः । सप्रतिषिद्धोपक्रमत्वादसाध्योनिचयगुल्मः ॥ ११ ॥

जिस गुल्ममें गुल्मदोषोंके कारण और लक्षण मिलतेहों उस गुल्मको बुद्धिमान् वैद्य सन्निपातसे उत्पन्न हुआ मानते हैं । सन्निपातके गुल्ममें चिकित्साकी विरोधता षड्नेसे इसको असाध्य गुल्म जानना ॥ ११ ॥

रक्तगुल्म ।

शोणितगुल्मस्तुखलुस्त्रियाएवभवतिनपुरुषस्य ।

गर्भकोष्ठार्त्तवागमनवैशेष्यात् ॥ १२ ॥

रक्तजनित गुल्म केवल स्त्रियोंकोही होताहै । पुरुषोंको नहीं होता क्योंकि गर्भ-कोष्ठ और मासिक ऋतुका बहाव स्त्रियोंके ही होनेसे रक्तगुल्म भी स्त्रियोंके ही होता है ॥ १२ ॥

रक्तगुल्मकी उत्पत्तिके कारण ।

पारतन्त्र्यादवैशारद्यात्सततमुपचारानुरोधाद्वेगानुदीर्णानुपरु-
न्धन्त्याआमगर्भेवापिअचिरात्पतितेतथाप्यचिरप्रजातायाऋ-
तौवावातप्रकोपनान्यासेवमानायावातप्रकोपमापद्यते ॥१३॥

स्त्रियें परतंत्र होनेसे और शारीरिक विषयमें मूर्ख होनेसे निरन्तर अपने घर अथवा संतान आदिके काममें लगी हुई रहतीहैं ओर मल मूत्रादिके आयेहुए वेगोंको रोकलेतीह अतएव वेग आदिकोंके रोकनेसे, कच्चे गर्भके पात होजानेसे अथवा प्रसूत

कालमेंही या ऋतुकालमें वात-प्रकोप कारक पदार्थके सेवनसे उस स्त्रीके शरीरमें वायु कोपको प्राप्त होजाताहै ॥ १३ ॥

सप्रकुपितोयोन्यामुखमनुप्रविश्यार्तवमुपरुणद्धिमासिमासित-
दार्तवमुपरुध्यमानंकुक्षिमभिवर्द्धयति ॥ १४ ॥

फिर वह कुपित हुआ वायु योनिके मुखमें प्रवेश करके स्त्रीके मासिक ऋतुका बद्ध कर देता है फिर महीने २ ऋतुके रजको रोकता हुआ क्रूरमें वृद्धिको प्राप्त होताहै अर्थात् रक्तका गोलासा बना २ कर क्रूरमें बढताजाताहै ॥ १४ ॥

तस्याःशूलकासार्तिसारछर्द्यरोचकाविपाकाङ्गभर्दनिद्रालस्यक-
फप्रसेकाःसमुपजायन्तेस्वनयोश्चस्तन्यमोष्ठयोस्तनमण्डलयोश्च
काष्ण्यर्गलानिःचक्षुषोर्मूर्च्छाहृल्लासोदोहदःश्वयथुःपादयोरीष-
चोद्गमोरोमराज्यायोन्याश्चाजननत्वमपिचयोन्यादोर्गन्ध्यमा-
स्त्रावश्चोपजायते ॥ १५ ॥ केवलश्चास्यागुल्मःस्पन्दतेतोमग-
र्भागर्भिणीमित्याहुर्मूढाः ॥ १६ ॥

इसके होनेसे उस स्त्रीके-शूल, खांसी, अतिसार, वमन, अरुचि, अन्नका न पचना अंगमर्द, निद्रा, आलस्य, कफका थूकना ये उत्पन्न होतेहैं तथा दोनों स्तनोंमें द्रव्य उत्पन्न होजाताहै । ओष्ठ और स्तनोंके अग्रभाग काले होजातेहैं एवम् ग्लानी, नेत्रोंका निकलसाजाना, मूर्च्छा, अह्लास तथा सब गर्भकेसे लक्षण होना, पावोंपर किंचित् सृजन, रोमाश्च होना, योनिका गर्भ प्रगट करनेकेसे लक्षण दीखना, योनिका दुर्गन्धित तथा स्त्रावित होना और वह गोला किंचित् फडकताहै । उस गुल्मयुक्त स्त्रीको मूर्खलोग गर्भवती समझने लगजातेहैं। ये रक्तजगुल्मके लक्षण हैं ॥ १५ ॥ १६ ॥

गुल्मके पूर्वरूप ।

एषांतुखलुपञ्चानांगुल्मानांप्रागभिनिर्वृत्तेरिमानिपूर्वरूपाणि ।
तद्यथा--अनन्नाभिलषणमरोचकाविपाकावग्निवैषम्यविदाहोभु-
क्तस्यपाककालेचायुक्तयाछर्दिरुद्गारोवातमूत्रपुरीषेवाणामप्रा-
दुर्भावःप्रादुर्भूतानाश्चाप्रवृत्तिःसङ्गःईषदागमनंवात्रातशूलाटो-
यान्त्रकूजनपरिहर्षणाभिवृत्तपुरीषताअनुभुक्षादौर्बल्यंसौहित्य-
स्यचासहत्वमितिगुल्मपूर्वरूपाणि ॥ १७ ॥

इन पांच प्रकारके ही गुल्मोंके प्रगट होनेसे पहिले यह पूर्वरूप होतेहैं। जैसे-अन्नकी

अभिलाषा न होना, अरोचक, अन्नका न पचना. अग्निकी विषमता, भोजन किधे हुआ विदाही विपाक, भोजन पचनेके समय विनाही कारणसे छर्द होजाना, डकारोंका आना, अधोवायु, मूत्र, मल इनके वेगोंका न होना, आयेहुए वेगोंका यथोचित निःसर्ग न होना अथवा वेगोंका निवृत्त होजाना या किंचित् किंचित् आना, झूल, पेटमें वायुका फैलना, अफारा आंतोंका बोलना, रोषर्ष, मलका गांठदार होना, भूख थोड़ी लगना, शरीर दुर्बल होजाना, पेटभरके भोजन न करसकना यह गुल्म रोगके पूर्वरूप होतेहैं ॥ १७ ॥

गुल्ममें चिकित्सा निर्देश ।

सर्वेष्वपिचगुल्मेषुनकश्चिद्वातादृतेसम्भवति। गुल्मस्तेषांसन्निपातजमसाध्यंज्ञात्वानोपक्रमेत । एकदोषजेतुयथास्वमारम्भं प्रणयेत्संस्त्रष्टास्तुसाधारणेनकर्मणोपचरेत् ॥ १८ ॥

संपूर्ण गुल्म वायुके विना नहीं होसकते अर्थात् वायु ही स्वयम् या अन्यदोषोंसे मिश्रित होकर उत्पन्न करताहै । इन पांच प्रकारके गुल्मोंमें सन्निपात जनित गुल्म-वाले रोगीको असाध्य समझकर त्याग देनाचाहिये। एकदोषसे उत्पन्न हुए गुल्मको अर्थात् वातजगुल्मको उसके कारण और लक्षणोंद्वारा जानकर चिकित्सा करे और अन्य तीन प्रकारके गुल्मोंमें यथोचित रीतिसे चिकित्सा करे ॥ १८ ॥

यद्वाअन्यदप्यनिरुद्धमन्येत तदवचारयेद्विभज्यगुरुलाघवमुपद्रवाणांसमीक्ष्यगुरूपद्रवांस्त्वरमाणःचिकित्सयेज्जघन्यमितरांस्त्वरमाणस्तुविशेषमुपलभ्यगुल्मेष्वत्ययिकेकर्मणिवातचिकित्सितंप्रणयेत् ॥ १९ ॥

यदि सन्निपातज गुल्मको भी चिकित्सा योग्य समझे तो उसमें दोष और उपद्रवोंकी गुरुता और लघुता विचारकर पहिले भारी उपद्रवोंको शांति जीत लेवे फिर मध्यम उपद्रवोंको शान्त करे तदनन्तर बाकीके अंशोंको छान्टते हुए अधिक समय व्यतीत होगा ऐसा विचारकर वायुकी चिकित्सा करे क्योंकि भारी उपद्रवोंकेनष्ट होनेपर केवल वातमात्रकी चिकित्सा करनेसे रोगीको परमलाभ पहुंच सकता है ॥ १९ ॥

स्नेहस्वेदौवातहरौस्नेहोपसंहितश्चमृदुविरेचनंबस्तीनम्ललवणमधुरांश्चरसान्युक्तितोऽवचारयेत्मारुतेह्युपशान्तेस्वल्येनापिप्रयत्नेनशक्यमन्योऽपिदोषोऽनियन्तुंगुल्मोऽपि ॥ २० ॥

स्नेहन करना, स्वेदन करना, एवम् स्नेहयुक्त मृदु विरेचन करना तथा अम्लल

वण और मधुर रसयुक्त युक्तिपूर्वक वस्तिकर्म करना इनसे गुल्मरोगमें वायुकी शान्ति होतीहै । इस प्रकार वायुके शान्त होनेपर अथवा अल्प रहजानेपर यत्नपूर्वक अन्य दोषोंको भी शान्त करनेका प्रयत्न करना चाहिये । यह सामान्यरूपसे गुल्मोंकी चिकित्साका क्रम है ॥ २० ॥

तत्र श्लोकौ ।

गुल्मिनामानिलशान्तिरुपायैः सर्वशोविधिवदाचरितव्या । मा-
रुतेह्यत्रजितेऽन्यमुदीर्णदोषमल्पमपिकर्मनिहन्यात् ॥ २१ ॥

उसीको यहां कहतेहैं कि गुल्मरोगमें सब तरहसे विधिपूर्वक उपायों द्वारा वायुको शान्त करे । उस वायुके शान्त होनेपर बाकी रहे दोष साधारण क्रियाद्वारा भी शान्त हो जातेहैं ॥ २१ ॥

संख्यानिमित्तरूपाणिपूर्वरूपमथापिच ।

दृष्टंनिदानेगुल्मानामुपदेशश्चकर्मणाम् ॥ २२ ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते गुल्मनिदानं नाम
तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

इस गुल्मनिदान नामक अध्यायमें गुल्मोंकी संख्या, निमित्त, पूर्वरूप, रूप, और गुल्म रोगमें चिकित्सा कर्मोंका उपदेश किया गयाहै ॥ २२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० नि० स्था० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटिकायां गुल्मनिदानं
नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

प्रमेहनिदानम् ।

अथातः प्रमेहनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवान् आत्रेयः ।

अब हम प्रमेहके निदानकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

प्रमेहोंकी संख्या ।

त्रिदोषकोपनिमित्ताविंशतिः प्रमेहविकाराः चापरेऽपरिसंख्येयाः ।

तत्र यथा त्रिदोषप्रकोपः प्रमेहानभिनिवर्त्तयति तथा नु व्याख्या-

स्यामः ॥ १ ॥

वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषोंके निमित्तसे बीस प्रकारके प्रमेह उत्पन्न होतेहैं । यद्यपि इन बीस प्रकारोंके सिवाय प्रमेहोंके अन्य प्रकार भी हैं परन्तु वह गणनामें नहीं आसकते । अतएव प्रमेहोंकी बीसप्रकारकी ही संख्या है सो जिस प्रकार तीनों दोष कुपित होकर प्रमेहोंको उत्पन्न करतेहैं उनका वर्णन करतेहैं ॥ १ ॥

इहखलुनिदानदोषदूष्यविशेषेभ्योविकाराणांविघातभावाभाव-
प्रतिविशेषाभवन्ति ॥ २ ॥

इस स्थानमें हेतु, दोष और दूष्यके भेदसे रोगोंका विघात, भाव और अभावकी भेदता होताहै ॥ २ ॥

यदाह्येतेत्रयोनिदानादिविशेषाःपरस्परंनानुबन्धन्तिअथवाप्र-
कर्षाद्वज्जलीयांसोवानुबन्धन्तिनतदाविकाराभिनिर्वृत्तिः । चि-
राद्वाप्यभिनिवर्तन्तेतनवोवाभवन्त्यथवाप्ययथोक्तसर्वालङ्गा-
विपर्ययेणविपरीताइतिसर्वविकाराविघातभावाभावप्रतिविशे-
षाभिनिर्वृत्तिहेतुरुक्तः ॥ ३ ॥

जब वातादि तीनों दोषोंके हेतु परस्पर अर्थात् आपसमें एकसे दूसरा प्रतिषेध कारक होनेके कारण रोगोंको उत्पन्न नहीं होनेदेता उसको रोगोंका विघात कहते हैं । जैसे दुर्बलभावसे दोषोंका परस्पर अनुबंध होनेसे रोगोंकी उत्पत्ति नहीं होती इसको रोगोंका विघात कहतेहैं । अथवा रोग विलम्बसे उत्पन्न हो या बहुत थोड़ा उत्पन्न हो अथवा जैसा होनाचाहिये था वैसे लक्षणयुक्त न हो । इस प्रकार रोगोंका विघात, भाव, अभाव, प्रतिनिर्वृत्तिके हेतुओंको कहाहै तात्पर्य यह हुआ कि निदान, दोष, दूष्य विशेषों करके जो विकारोंका इकट्ठा होनाहै उसको विघात कहतेहैं । अथवा वातकारक हेतुसे विपरीत गुणकारक हेतुके मिलजानेसे जो रोगका उत्पन्न न होनाहै उसको विघात जानना चाहिये । और दो दोषोंका मिल करके अथवा दो हेतुओंका मिल करके रोगका होना भाव कहा जाताहै । एकदम रोगोंका हेतु आदि न होनेसे रोगका उत्पन्न न होना अभाव कहा जाताहै । हेतु आदिकोंसे रोगका प्रगट होजाना निर्वृत्ति कहा जाताहै इन सबके कारणोंको संक्षेपसे कहाहै । अथवा निदान, दोष दूष्य विशेषों करके विकारोंका विघात, भाव, अभाव, प्रतिविशेष आदिसे रोगोंके विभाग कियेगयेहैं ॥ ३ ॥

प्रमेहनिदान भेद ।

तत्र इमे निदानादिविशेषाः श्लेष्मनिमित्तानां प्रमेहाणामाशुभ-
भिनिर्वृत्तिकराः । तद्यथा--

हायनकयवचीनकोदालकनैषधोत्कटमुकुन्दकमहाव्रीहिप्रमोद-
कसुगन्धकानां नवात्रानामतिवेलमतिप्रमाणेनोपयोगः । तथा
सर्पिष्मतां नवहरेणुमाषसूपानां ग्राम्यानूपौदकानां मांसानां शा-
कतिलपलपिष्टान्नपायसकसरविलेपीक्षुविकाराणां क्षीरमन्द-
कदधिद्रवमधुरतरुणप्रायाणानुपयोगो मृजाव्यायामवर्जनस्व-
प्रशयनासनप्रसंगोयश्च कश्चिद्विधिरन्योऽपि श्लेष्ममेदोमूत्रसंज-
ननः सर्वः स निदानविशेषः ॥ ४ ॥

सो यह निदानादि विशेष कफनिमित्तक प्रमेहोंको शीघ्र उत्पन्न करनेवाले होते हैं
जैसे जौ, शालिधान्य, चीना, कोदों, नैषध, मुकुन्दक, महाव्रीहि, प्रमोदक, सुगन्धक
आदि धान्योंकी जातियोंका निरन्तर अधिक सेवन करना और घृतके साथ नवीन
मटर और उडदकी दाल अधिक सेवन करना, ग्रामसंचारी, अनूपसंचारी एवम्
जलज जीवोंका मांस तथा शाक, तिल, पिष्टक, मैदा आदि गरिष्ठ पदार्थ, खीर, खिचड़ी,
विलेपी, शकर, गुड आदि ईस्के विकार, दूध, मंदक, दही एवम् पतले और भीठे
पदार्थ, नवीन पदार्थ इन सबका अधिक सेवन करना तथा देहकों सुकुमार बना
रखना, कसरत न करना, बहुत सोना, सुन्दर नर्म शय्या और आसन आदिका
उपयोग करना इनके सिवाय अन्य भी जो आहार और विहार कफ मेद तथा मूत्रके
वढानेवाले हैं वह सब कफजनित प्रमेहोंके निदान (कारण) होते हैं ॥ ४ ॥ (यह
कारण कहेगये)

दोषदूष्यका वर्णन ।

बहुद्रवश्लेष्मादोषे विशेषः बहुबद्धमेदोमांसश्च शरीरक्लेदः शुक्रं
शोणितञ्च वसामज्जालसर्कारसञ्चैजः संख्याता इति दूष्यविशे-
षाः ॥ ५ ॥

अब दोष और दूष्योंको कहते हैं । कफजनित प्रमेहोंमें बहुतसे पतले द्रावयुक्त
कफ जो है उसको दोष कहते हैं । बहुत और बंधी हुई मेद, मांस, शरीरका क्लेद,
शुक्र, रक्त, चर्बी, मज्जा, लसीका रस और ओज यह सब प्रमेहरोगमें दूष्य होते हैं ।
कफदोषको उपरोक्त कारणोंका सेवन करना कुपित करता है इसलिये उन कारणों-

को कफके कोपका निदान अर्थात् हेतु माना गया है । अपने कारणोंसे बढा हुआ कफ मेद आदि धातुओंको दूषित करता है इसलिये उसको दोष कहते हैं । उस दोषद्वारा मेद आदि धातुएं दूषित होती हैं इसलिये उनको दूष्य कहा जाता है ॥ ५ ॥

प्रकुपित कफके कर्म ।

त्रयाणामेषानिदानादिविशेषाणां सान्निपाते क्षिप्रं श्लेष्माप्रकोप-
मापद्यते प्रागतिभूयस्त्वात् । सप्रकुपितः क्षिप्रमेव शरीरे
विसृष्टिं लभते । शरीरशैथिल्यात् सविसर्पन् शरीरे
मेदसैवादितो मिश्री भावं गच्छति । मेदसश्चैव बहुबद्धत्वा न्मेद-
सश्च गुणानां गुणैः समानगुणभूयिष्ठत्वात् स मेदसो मिश्री भावं ग-
च्छन् दूषयत्येतद्विकृतत्वात् स विकृतो दुष्टेन मेदसोपहितः शरीरक्ले-
दमांसाभ्यां संसर्गं गच्छति । क्लेदमांसयोरतिप्रमाणाभिवृद्धि-
त्वात् समांसेमांसप्रदोषात् पूतिमांसपिडकाः शराविका कच्छपि-
काद्याः संजनयति अपकृतिभूतत्वाच्छरीरक्लेदं पुनर्दूषयन् मूत्रत्वे-
न परिणमयति । मूत्रवहाणां स्त्रोतसां वंक्षणवस्ति प्रभवाणां मेदः-
क्लेदोपहितानि गुरूणि मुखान्यासाद्य प्रतिरुध्यते । ततः स्थैर्यं
साध्यतां वा जनयति प्रकृतिविकृतिभूतत्वात् ॥ ६ ॥ शरीरक्लेद-
स्तु श्लेष्ममेदो मिश्रः प्रविशन् मूत्राशये मूत्रत्वमापद्यमानः श्लैष्मि-
कैरेभिर्दशभिर्गुणैरुपसृज्यते वैषम्यहानि वृद्धियुक्तैः । तद्यथा-
श्वेतशीतमूर्त्तपिच्छिलाच्छस्निग्धगुरुमधुरसान्द्रप्रसादंगन्धै-
स्तत्र येन गुणेनैकेनानेकेन वा भूयस्तरमुपसृज्यते तत्समाख्यंगौ-
णनामविशेषं प्राप्नोति ॥ ७ ॥

इन निदान और दोष तथा दूष्योंके संयोगसे कफ कुपित होता है क्योंकि वह प्रथम ही अधिकतायुक्त होता है । वह कुपित हुआ कफ सम्पूर्ण शरीरमें झट फैल जाता है । शरीरकी शिथिलतासे इधर उधर फिरता हुआ वही कफ पहिले मेदमें मिलजाता है फिर मेदके बहुत और बध्य होनेके कारण तथा मेदके समान गुणवाला होनेसे वह कफ मेदमें मिलकर मेदको विगाड देता है । फिर विकृत हुए मेदके संयोगसे शरीरके क्लेद और मांसमें मिलजाता है । उस क्लेद और मांसके अत्यन्त

बढजानेसे मांसमें-मांसके दोषसे दुर्गन्धित मांसकी शराविका कच्छपिका आदि पिडका उत्पन्न होजाती हैं । फिर वह दूषित कफ मेदादिकोंसे मिलाहुआ क्लेदको दूषित करके प्रकृतिस्थमूत्रको विगाड़ देता है । तब मूत्रवाही स्रोतोंके मुख मेद और क्लेदके द्वारा भारी कर देता है और रोक देता है । तथा वंक्षण और वस्तीके मुखोंको भी भारी कर देता है । फिर उन छिद्रोंके मुख दृढ होजाते हैं अथवा किसी प्रकार प्रकृतिस्थ होनेसे साध्य भी होजाते हैं । कफ और मेदसे मिश्रित हुआ शरीरका क्लेद-मूत्राशयमें प्राप्त होकर मूत्ररूप होजाता है फिर वह कफजनित दश प्रकारके विषमता न्यूनता एवम् अधिकता युक्त गुणोंको उत्पन्न करता है । जैसे- श्वेतता, शीतलता, मूर्तता, पिच्छलता अच्छता, स्निग्धता, गुरुता, मधुरता, सांद्रता एवम् गंधता इन दश गुणोंको उत्पन्न करता है । इनमें यदि वह क्लेद एक गुणयुक्त हो तो सम कहा जाता है और बहुतसे गुणयुक्त होनेसे गौण कहाजाता है ॥ ६ ॥ ७ ॥

प्रमेहोंके नाम ।

तेतुखलुइमेदशप्रमेहानामविशेषणभवन्ति। तथा उदकमेहश्चे-
क्षुमेहश्च सान्द्रमेहश्च सान्द्रप्रसादमेहश्च शुक्लमेहश्च शुक्रमेहश्च
शीतमेहश्च सिकतामेहश्च शनैर्मैहश्च लालामेहश्चेति ॥ ८ ॥

फिर उन दश गुणयुक्त होनेसे दश प्रकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करता है । वह दश प्रमेह यह हैं-उदकमेह, इक्षुमेह, सान्द्रमेह, सान्द्रप्रसादमेह, शुक्लमेह, शुक्रमेह, शीतमेह, सिकतामेह, शनैर्मैह और लालामेह ॥ ८ ॥

कफप्रमेहका साध्यत्व ।

तेदशप्रमेहाः साध्याः समानगुणमेदः स्थानत्वात् कफस्य प्राधान्यात् समानक्रियत्वाच्च ॥ ९ ॥

वह दश प्रकारके प्रमेह साध्य होते हैं क्योंकि मेदके समान गुण होनेसे, मेदसे कफके प्रधान होनेसे तथा कफ और मेदकी समान चिकित्सा होनेसे साध्य होते हैं अर्थात् जो चिकित्सा कफनाशक की जायगी वह मेदके विकारोंको भी शान्त करती है । इसलिये चिकित्सा में विरोध न पडनेसे कफजनित प्रमेह साध्य होते हैं ॥

उदकमेहका लक्षण ।

तत्र श्लोकाः ।

श्लेष्मप्रमेहविज्ञानार्थाः । अच्छंबहुसितं शीतं निर्गन्धमुदको-
पमम् । श्लेष्मकोपान्नरो मूत्रमुदमेही प्रमेहति ॥ १० ॥

उन कफके प्रमेहोंके विज्ञानके लिये यहांपर श्लोक कहे जाते हैं ।

उदकमेही मनुष्य-कफके कोपसे स्वच्छ, बहुत, सफेद, शीतल, निर्गन्ध, जलके समान मूत्रको मूत्रता है ॥ १० ॥

इक्षुमेहके लक्षण ।

अत्यर्थमधुरं शीतमीषतिपाच्छिलमाविलम् ।

काण्डेश्वरससङ्काशं श्लेष्मकोपात्प्रमेहति ॥ ११ ॥

इक्षुमेही मनुष्य-अधिक, मधुर, शीतल, किंचित् पिच्छल, गन्धला, काण्डेश्वरके रसके समान मूत्रता है ॥ ११ ॥

सान्द्रमेहके लक्षण ।

यस्य पर्युषितं मूत्रं सान्द्रीभवति भाजने ।

पुरुषं कफकोपेन तमाहुः सान्द्रमेहिणम् ॥ १२ ॥

सान्द्रमेही मनुष्यका मूत्र-देरतक रक्खा रहनेसे गाढा और आन्तयुक्तसा होजाता है इसीलिये इस कफजनित प्रमेहको सान्द्रमेह कहते हैं ॥ १२ ॥

सान्द्रप्रसादमेहके लक्षण ।

यस्य संहन्यते मूत्रं किञ्चित्किञ्चित्प्रसीदति ।

सान्द्रप्रसादमेहीति तमाहुः श्लेष्मकोपतः ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-देरतक रक्खा रहनेसे नीचेसे जमजाय और ऊपरसे हिलानेसे कुछ कुछ फैलावयुक्तसा होजाय उसको सान्द्रप्रसादमेही कहते हैं ॥ १३ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्लं पिष्टनिभं मूत्रमभीक्षणं यः प्रमेहति ।

पुरुषं कफकोपेन तमाहुः शुक्लमेहिणम् ॥ १४ ॥

जो मनुष्य-श्वेत और पिष्टीके धोवनके समान मूत्र करता है उसको शुक्रमेही कहते हैं ॥ १४ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्राभं शुक्रमिश्रं वा सुहुर्मैहति यो नरः ।

शुक्रमेहिणमेवाहुः पुरुषं श्लेष्मकोपतः ॥ १५ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-शुक्रयुक्त अथवा शुक्रके समान हो तथा वह बारंवार थोड़ा थोड़ा मूत्रता हो उसको कफजनित शुक्रमेह कहते हैं ॥ १५ ॥

शीतमेहके लक्षण ।

अत्यर्थशीतमधुरंमूत्रंक्षरतियोभृशम् ।

शीतमेहिनमाहुस्तंपुरुषंश्लेष्मकोपतः ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-अधिक, शीतल एवम् मधुर उतरता है उसको कफजनित शीतमेही कहतेहैं ॥ १६ ॥

सिकतामेहके लक्षण ।

मूतान्मूत्रगतान्दोषानणूनमेहतियोनरः ।

सिकतामेहिनंविद्यान्नरंतंश्लेष्मकोपतः ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-कठिन स्पर्शवाले रेतकेसे कणकौयुक्त हो उसको सिकतामेही कहतेहैं ॥ १७ ॥

शनैर्मेहके लक्षण ।

मन्दमन्दमवेगन्तुलच्छूयोमूत्रयेच्छनैः ।

शनैर्मेहिनमाहुस्तंपुरुषंश्लेष्मकोपतः ॥ १८ ॥

जिस मनुष्यके कफ कोपके कारण-वेगरहित थोडा २. एवम् शनैः शनैः मूत्र आता हो उसको शनैर्मेही कहते हैं ॥ १८ ॥

आलालमेहके लक्षण ।

तन्तुबद्धमिवालालंपिच्छिलयःप्रमेहति आलालमेहिनंविद्यात्तं

नरंश्लेष्मकोपतः ॥ इत्येते दश प्रमेहाः श्लेष्मप्रकोपानिमित्ता

व्याख्याताः ॥ १९ ॥

जिस मनुष्यको-तंतुओंके समान, पिच्छिल, लारयुक्त मूत्र आता हो उसको आलालमेही कहतेहैं । इस प्रकार कफकोपसे उत्पन्न हुए दश प्रकारके प्रमेहोंका कथन कियागयाहै । इति कफजनित दशमेह ॥ १९ ॥

पित्तप्रमेहका लक्षण ।

उष्णाम्ललवणक्षारकटुकाजीर्णभोजनोपसोविनस्तथाति-

तीक्ष्णातपाग्निसन्तपश्रमक्रोधविषमाहारोपसेविनश्चतथात्म-

कशरीरस्यैवक्षिप्रंपित्तप्रकोपमापद्यते ॥ २० ॥

अब पित्तके प्रमेहोंके कारणोंको कहतेहैं । गर्म, खट्टे, नमकीन चरपरे एवम् अजीर्णकर्ता पदार्थोंके सेवनसे तथा अजीर्णमें भोजनके करनेसे एवम् अत्यन्त

तीक्ष्ण, घृप, अग्नि, संताप, श्रम, क्रोध और विषम आहारके सेवनसे पित्तप्रकृति मनुष्यके शरीरमें पित्तका शीघ्र प्रकोप होजाताहै ॥ २० ॥

तत्प्रकुपितंतयैवानुपूर्व्याप्रमेहानिमान्बट्क्षिप्रमभिनिर्वर्त्तयति ॥ २१ ॥

वह कुपित हुआ पित्त पूर्वोक्त क्रमसे भेदादिकोंको दूषित करता हुआ छःप्रकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करताहै ॥ २१ ॥

छः प्रमेहोंके नाम ।

तेषामपिचपित्तगुणविशेषेणनामविशेषाः । तद्यथा-क्षारप्रमेह-
श्चकालमेहश्चनीलमेहश्चलोहितमेहश्चमंजिष्ठाप्रमेहश्चहरिद्रामेह-
श्चेतितेषड्भिरेवक्षाराम्ललवणकटुकविस्त्रोष्णैःपित्तगुणैः पूर्वव-
त्समन्विताः । सर्वएवतेयाप्याःविषमगुणभेदःस्थानत्वाद्विरुद्धो-
पक्रमत्वाच्चेति ॥ २२ ॥

उन छःओंके पित्तगुणके भेदसे छःप्रकारके नाम होतेहैं । जैसे-क्षारमेह, कालमेह, नीलमेह, लोहितमेह, मंजिष्ठाप्रमेह, हरिद्रामेह, यह छःप्रकारके ही प्रमेह-क्षार, अम्ल, लवण, कटु, विस्त्र, उष्ण इन पित्तके गुणोंसे युक्त होतेहैं । यह पित्तके छःप्रकारके प्रमेह-भेदके गुणोंसे विरुद्ध क्रिया द्वारा शान्त होनेवाले होनेसे याप्य साध्य होतेहैं अर्थात् इन पित्तजनित विकारोंको शान्त करनेवाली क्रिया भेदके विकारोंको शमन करनेवाली नहीं होसकती इसलिये चिकित्सामें विषमता पडनेसे इन प्रमेहोंको याप्य साध्य कहाहै ॥ २२ ॥

क्षारमेहोंके लक्षण ।

तत्र श्लोकाः ।

पित्तप्रमेहविज्ञानार्थाः । गन्धवर्णरसस्पर्शैर्यथाक्षारस्तथात्म-
कम् । पित्तकोपान्नरोमूत्रंक्षारमेहीप्रमेहति ॥ २३ ॥

उन पित्तके प्रमेहोंके विज्ञानके लिये यहांपर श्लोक कहतेहैं । क्षारप्रमेहमें-पित्तके कोपसे गंध, वर्ण, रस और स्पर्श यह सब क्षारके समान गुणोंसे युक्त मूत्र होताहै ॥ २३ ॥

कालमेहोंके लक्षण ।

मसीवर्णमजस्रयोमूत्रमुष्णंप्रमेहति ।

पित्तस्यपरिकोपेनतंविद्यात्कालमेहिनम् ॥ २४ ॥

पित्तके कोपसे स्याहीके समान काला और गर्म मूत्र जिसको नित्य आताहै उसको कालमेही कहते हैं ॥ २४ ॥

नीलमेहीके लक्षण ।

चाषपक्षानिभंमूत्रमम्लमेहतियोनरः ।

पित्तस्यपरिकोपेनतंविद्यान्नीलमेहिनम् ॥ २५ ॥

जिसको नीलकंठके पंखके समान-नीलवर्णका मूत्र थोडा थोडा आताहै उसको नीलमेही कहते हैं ॥ २५ ॥

रक्तमेहीके लक्षण ।

विस्त्रलवणमुष्णश्चरक्तमेहतियोनरः ।

पित्तस्यपरिकोपेनतंविद्याद्रक्तमेहिनम् ॥ २६ ॥

रक्तमेही मनुष्यको-आमकीसी गंधयुक्त, नमकीन, गर्म तथा रक्तके समान मूत्र आताहै-उसको रक्तमेही कहते हैं ॥ २६ ॥

मज्जिष्ठमेहीके लक्षण ।

मज्जिष्ठारूपियोऽजस्रंभृशंविस्त्रं प्रमेहति ।

पित्तस्यपरिकोपात्तंविद्यान्मज्जिष्ठमेहिनम् ॥ २७ ॥

जिस मनुष्यको मंजीठके समान बहुत गंधवाला नित्य मूत्र आताहै उसको मंजिष्ठामेही कहते हैं ॥ २७ ॥

हरिद्रामेहोंके लक्षण ।

हरिद्रोदकसङ्काशंकटुकंयः प्रमेहति । पित्तस्यपरिकोपात्तुविद्या-

द्धारिद्रमेहिनम् ॥ इतिषट्प्रमेहाः पित्तप्रकोपनिमित्ताव्या-

ख्याताः ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यको हल्दीके समान वर्णवाला और कटुमूत्र आताहै उसको हरिद्रामेही कहते हैं । इस प्रकार पित्तके कोपसे उत्पन्नहुए छः प्रमेहियोंका कथन किया गयाहै । इति पित्तजनितषट्प्रमेहाः ॥ २८ ॥

वातप्रमेहहोनेका कारण ।

कटुककषायतिक्तरूक्षलघुशीतव्यवायव्यायामवमनविरेचना-
स्थापनशिरोविरेचनातियोगसन्धारणानशनाभिघातातपोद्वेग-
शोकशोणिताभिषेकजागरणविषमशरीरन्यासानभ्युपसेवमा-

नस्यतथात्मकशरीरस्यैवाक्षिप्रं वायुः प्रकोपमापद्यते । सप्रकुपित-
स्तथात्मकेशरीरे विसर्पन्त्यदावसामादाय मूत्रवहानि स्रोतांसि प्र-
तिपद्यते तदावसामेहमभिनिर्वर्त्तयति ॥ २९ ॥

अब वातके प्रमेहोंका कथन करते हैं । कडुए, कसैले, चरपेरे, रूखे, हल्के, शीतल
पदार्थोंके सेवनसे, मैथुन और अधिक परिश्रमके करनेसे, वमन, विरेचन, आस्थापन,
शरीरविरेचन इनके अति योगसे, मलमूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, लंघन करनेसे, चोट
लगनेसे, तप, उद्वेग और शोकके होनेसे, रक्तके निकलनेसे, अधिक जागनेसे, शरीरको
विषमावस्थामें रखनेसे तथा अन्य वातकोपकारक कारणोंसे वातप्रधान मनुष्यके
शरीरमें शीघ्र वायु कोपको प्राप्त होता है । वह कुपित हुआ वातात्मक शरीरमें इधर
उधर भ्रमण करता हुआ वसाधातु (चर्बी) से मिलकर मूत्रवाहिनी स्रोतोंमें प्रवे-
शकर वसामेहको उत्पन्न करता है ॥ २९ ॥

मज्जामेहका कारण ।

यदा पुनर्मज्जानं मूत्रवस्तावाकर्षति तदा मज्जामेहमभिनिर्वर्त्त-
यति । ॥ ३० ॥

फिर वह जब मज्जाको आकर्षण करता हुआ मूत्रवस्तिमें प्राप्त होता है तो मज्जा-
मेहको उत्पन्न करता है ॥ ३० ॥

हस्तिमेहका कारण ।

यदालसीकामूत्राशयेऽभिवहन् मूत्रमनुबन्धश्च्योतयति लसीका-
तिबहुत्वाद्विक्षेपणाच्च वायोः खल्वस्यातिमूत्रप्रवृत्तिसङ्करोति,
तदा समत्तद्वगजः क्षरत्यजस्त्रं मूत्रमवेगं तंहस्तिमेहिनमाचक्षते ॥ ३१ ॥

जब वह (कुपितवायु) लसीकामें मिलकर मूत्राशयमें प्रवेश करता है तब लसी-
काकी अधिकता होनेसे और वायुका विक्षेपण होनेसे लसीकायुक्त मूत्रकी अधिक
प्रवृत्ति होती है । फिर वह मनुष्य मत्तहस्तीके समान निरन्तर विना वेग मूत्रको
मूत्रता रहता है उसको हस्तिमेह कहते हैं ॥ ३१ ॥

मधुमेहका कारण ।

ओजः पुनर्मधुरस्वभावंतद्रौक्ष्याद्वायुः कषायत्वेनाभिसंसृज्य
मूत्राशयेऽभिवहति तदामधुमेहिनं करोति ॥ ३२ ॥

ओजघातु स्वभावसे मधुर है । उसको जब वायु रूक्षतासे तथा कषाय स्वभावसे आकर्षण करलेती है और मूत्राशयमें लेजाकर मधुरस्वभाववाले ओजसे प्रमेहको उत्पन्न करताहै उसको मधुमेह कहतेहैं ॥ ३२ ॥

वातप्रमेहोंको असाध्यत्व ।

तानिमांश्चतुरःप्रमेहान्वातजानसाध्यानाचक्षते । महात्ययिकाद्विप्रतिषिद्धोपक्रमत्वात्तेषामपि चपर्ववदगुणाविशेषेणनामविशेषाः ॥ ३३ ॥

इन वातसे उत्पन्न हुए चारों प्रमेहोंको असाध्य कहतेहैं क्योंकि यह प्रमेह चिकित्सामें विरोध पडनेसे और अत्यन्त सांघातिक होनेसे असाध्य होतेहैं । और इनमें वसा और मज्जा आदि गुणयुक्त मूत्रके आनेसे उन्हीके समान नाम रखेगयेहैं ३३ ॥

तद्यथा ।

वसामेहश्चमज्जमेहश्चहस्तिमेहश्चमधुमेहश्चेति ॥ ३४ ॥

जैसे वसामेह, मज्जामेह, हस्तिमेह और मधुमेह यह चार प्रकारके नाम हैं ॥ ३४ ॥

तत्रश्लोकाः ।

वसामेहके लक्षण ।

वातप्रमेहविशेषविज्ञानार्थाः । वसामिश्रंवसाभश्चमूत्रमेहति योनरः । वसामेहिनमाहुस्तमसाध्यंवातकोपतः ॥ ३५ ॥

उन वातजनित प्रमेहोंके विशेष ज्ञानके लिये यहांपर श्लोक कहेजातेहैं । जिस मनुष्यको वसा (चर्बी) युक्त तथा वसाके वर्णवाला मूत्र आताहै उसको वातके कोपसे उत्पन्न हुआ वसामेह कहतेहैं । यह वसामेह असाध्य होताहै ॥ ३५ ॥

मज्जामेहके लक्षण ।

मज्जानंसहमूत्रेणमुहुर्मेहतियोनरः । मज्जामेहिनमाहुस्तमसाध्यंवातकोपतः ॥ ३६ ॥

जो मनुष्य मज्जायुक्त मूत्रको वारंवार मूतता है उसको मज्जामेह कहतेहैं । यह वातकोपजनित मज्जामेह भी असाध्य होताहै ॥ ३६ ॥

हस्तिमेहके लक्षण ।

हस्तीमत्तइवाजलंमूत्रक्षरतियोभृशम् । हस्तिमेहिनमाहुस्तमसाध्यंवातकोपतः ॥ ३७ ॥

जो मनुष्य मत्तहस्तीके समान निरन्तर बहुत मूत्रा करता है उसको हस्तिमेही कहते हैं । यह वातजनित हस्तिमेह भी असाध्य होता है ॥ ३७ ॥

मधुमहीके लक्षण ।

कषायमधुरं पाण्डुरूक्षमेहतियोनरः । वातकोपादसाध्यं तं प्रतीयान्मधुमेहिनम् ॥ ३८ ॥

जो मनुष्य कषाय, मधुर, रूक्ष एवम् पाण्डुवर्णका मूत्र मूत्रता है उसको वातके कोपसे उत्पन्न हुआ असाध्य मधुमेह जानना ॥ ३८ ॥

इति चत्वारः प्रमेहा वातप्रकोपनिमित्ताः । ते एवं त्रिदोषप्रकोपनिमित्ता विंशतिप्रमेहा व्याख्याताः ॥ ३९ ॥

इस प्रकार वायुके कोपसे उत्पन्न हुए चार प्रकारके प्रमेहोंका वर्णन किया है । वह सब मिलकर तीनों दोषोंके कोपसे उत्पन्न हुए बीस प्रकारके प्रमेहोंका कथन किया है ॥ ३९ ॥

त्रिदोषजन्य प्रमेहके पूर्वरूप ।

त्रयस्तु दोषाः प्रकुपिताः प्रमेहानभिनिवर्त्तयिष्यन्त इमानि पूर्व-रूपाणि दर्शयन्ति ॥

तद्यथा ।

जटिलीभावं केशेषु माधुयमास्ये करपादयोः सुप्ततां दाहं मुखतालु-
कण्ठशोषं पिपासामालस्यं मलञ्चकायेकायच्छिद्रेषूपदेहं परिदा-
हं सुप्ततां चाङ्गेषु षट्पदपिपीलिकाभिः शरीरमूत्राभिसरणं मूत्रे
चमूत्रदोषान्वितं शरीरगन्धं निद्रां तन्द्राञ्च सर्वकालमिति ॥ ४० ॥

यह तीन वातादि दोष ही कुपित होकर प्रमेहोंको उत्पन्न करते हुए इन पूर्व-रूपोंको करते हैं । उन रूपोंको दिखाते हैं । जैसे बालोंकी जठे बन्धना, मुखमें मीठापन, हाथपैरोंका सोना, दाह, मुख, तालु और कण्ठका सूखना, प्यास, आलस्य, शरीरमें मैलका बहुत बढ़ना, रोममार्गोंका बन्द होना, शरीरमें दाह होना, अंगोंका सोजाना, मक्खियों और चींटियोंका शरीरपर बहुत आना तथा मूत्रमें लगना, शरीरसे मूत्रकीसी गंध आना, सब कालमें निद्रा तथा तन्द्राकी अधिकता रहना यह सब प्रमेहके पूर्वरूप होते हैं ॥ ४० ॥

प्रमेहके उपद्रव ।

उपद्रवास्तु खलु प्रमेहिणां तृष्णा तीसारज्वरदाहदौर्बल्या रोच-

काविपाकाः पूतिमांसापिडका अलजीविद्रध्यादयश्च तत्प्रसङ्गाद्
भवन्ति ॥ ४१ ॥

अब प्रमेहके उपद्रवोंको कथन करते हैं । प्यास, अतिसार, ज्वर, दाह, दुर्बलता, अरुचि, अन्नका न पचना, मांसमेंसे दुर्गंध आना, शरीरमें पिडका होना तथा अलजी, विद्रधी आदिक प्रमेह पिडकाओंका होना यह प्रमेहके उपद्रव होते हैं ४१ ॥

साध्यप्रमेहोंकी चिकित्साविधि ।

तत्र साध्यान् प्रमेहान् संशोधनोपशमनैर्यथार्हमुपपादयेच्चिकित्सेच्चेति ॥ ४२ ॥

इनमें साध्य प्रमेहोंमें संशोधन और उपशमन द्रव्योंद्वारा यथोचित रीतिपर चिकित्सा करे ॥ ४२ ॥

तत्र श्लोकाः ।

गृध्रमभ्यवहार्येषु स्नानचक्रमणाद्विषम् ।

प्रमेहः क्षिप्रमभ्येति नीचद्रुममिवाण्डजः ॥ ४३ ॥

यहां कहते हैं कि जिस प्रकार साधारण वृक्षोंपर उडता हुआ पक्षी बिना हीं प्रयाससे झट आन बैठता है उसी प्रकार जो मनुष्य नित्य प्रति आहारके लोभमें फंसे रहते हैं और नित्य स्नान तथा भ्रमण आदि नहीं करते उनके शरीरमें प्रमेह भी झट अधिकार जमा बैठता है ॥ ४३ ॥

मन्दोत्साहमतिस्थूलमतिस्निग्धमहाशनम् ।

मृत्युः प्रमेहरूपेण क्षिप्रमादाय गच्छति ॥ ४४ ॥

आलस्ययुक्त तथा अत्यन्त स्थूल और अधिक स्निग्ध शरीरवाले एवम् बहुत खानेवाले मनुष्यके शरीरमें प्रमेहके रूपको धारण करके मृत्यु झट प्रवेश कर लेता है ४४-

यस्त्वाहारं शरीरस्य धातुसाम्यकरणरः ।

सेवते विविधाश्चान्याश्चेष्टाः स सुखमश्नुते ॥ ४५ ॥

जो मनुष्य शरीरकी धातुओंको साम्यावस्थामें रखनेवाले आहार विहारोंका सेवन करता है वही मनुष्य परम सुखको भोग करता है ॥ ४५ ॥

तत्र श्लोकाः ।

हेतुव्याधिविशेषाणां प्रमेहाणां चकारणम् । दोषधातुसमायोगो

रूपं विविधमेव च ॥ ४६ ॥ दशश्लेषमकृतायस्मात् प्रमेहाः षट्चपि-

तजाः । यथाकरोतिवायुश्चप्रमेहांश्चतुरोबली॥ ४७ ॥साध्य-
साध्यविशेषाश्चपूर्वरूपाण्युपद्रवाः।प्रमेहाणांनिदानेऽस्मिन्क्रि-
यासूत्रञ्चभाषितम् ॥ ४८ ॥

इतिअग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेप्रमेहनिदानं
नामचतुर्थोऽध्यायः ॥४॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं। इस प्रमेह निदान नामक अध्यायमें हेतु और व्याधिविशेषोंको तथा प्रमेहके कारणोंको, दोष, धातुके संयोगको तथा उनके अनेक प्रकारके रूपोंको कथन किया है । और दश प्रकारके कफजनित प्रमेह, छः प्रकारके पित्तजनित प्रमेह और जिस प्रकार बलवान् वायु चार प्रकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करताहै। एवम् प्रमेहोंको साध्य, असाध्यता तथा उनके पूर्वरूप, उपद्रव एवम् चिकित्साका क्रम यह सब कथन कियाहै ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० निदान० पं०रामप्रसादवैद्य०भाषाटीकायां प्रमेहनिदानं
नामचतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पंचमोऽध्यायः ।

—०८*—

अथातःकुष्ठनिदानंव्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम कुष्ठके निदानकी व्याख्या करतेहैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

कुष्ठोत्पत्तिका कारण ।

सप्तद्रव्याणिकुष्ठानांप्रकृतिर्विकृतिमापन्नानिभवन्ति । तद्यथा-
त्रयोदोषावातपित्तश्लेष्माणःप्रकोपणविकृतादूष्याश्चशरीरधात-
वत्स्वङ्मांसशोणितलसीकाश्चतुर्द्धादोषोपघातविकृताइतिएत-
त्सप्तानांसप्तधातुकमेवंगतमाजननंकुष्ठानामतः प्रभवाण्यभि-
निर्वर्त्यमानानिकेवलंशरीरमुपतपन्ति । नचकिञ्चिदस्तिकुष्ठमे-
कदोषप्रकोपानिमित्तम् ॥ १ ॥

विकारको प्राप्तहुए सातद्रव्य कुष्ठोंके प्रकृति अर्थात् कारण होतेहैं । वह सात इस प्रकार हैं । वात, पित्त, कफ यह तीन दोष अपने कुपितकारी कारणोंसे बिगड़ते

हैं और त्वचा, मांस, रक्त एवं लसीका यह चार वातादि दोषों द्वारा विगडजातेहैं । बस इन सात प्रकारके द्रव्योंके विकृत होनेसे ही कुष्ठोंकी उत्पत्ति होतीहै । ऐसा कोई भी कुष्ठ नहीं होता जो केवल एकही दोषके कोप होनेसे उत्पन्न हो जाताहो ॥

अस्तितुखलुसमानप्रकृतीनामपिसत्तानांकुष्ठानांदोषांशबलवि-
कल्पानुबन्धस्थानविभागेनवेदनावर्णसंस्थानप्रभावनामचिकि-
त्सितविशेषः ॥ २ ॥

सात प्रकारकेही कुष्ठ समान प्रकृति और समान कारणोंसे उत्पन्न होनेपर भी दोष, अंश, बल इनके विकल्पसे और स्थानके विभागसे वेदना, वर्ण, संस्थान और नामके प्रभावसे सबकी अलग २ प्रकारकी चिकित्सा की जाती है ॥ २ ॥

कुष्ठभेद ।

सप्तविधोऽष्टादशविधोपरिसंख्ययविधोवा ॥ ३ ॥

यह कुष्ठ मुख्य सात प्रकारके होतेहैं और दोषांश बलके विकल्पसे वह अठारह प्रकारके होतेहैं एवम् सूक्ष्म विचार करने लगे तो असंख्य होजातेहैं ॥ ३ ॥

सातप्रकारके कुष्ठ ।

दोषाहिविकल्पनैर्विकल्प्यमानाविकल्पयन्तिविकारानसंख्यान-
साध्यभावात्तेषांविकल्पविकारसंख्यानेऽतिप्रसङ्गमभिसमीक्ष्य
सप्तविधमेवकुष्ठविशेषमुपदेक्ष्यामः ॥ ४ ॥

वातादि दोष ही अंशांश कल्पनासे अनेक भेदोंवाले होते हुए अनेक प्रकारके विकारोंको उत्पन्न करतेहैं । उनके सूक्ष्म अंशांश कल्पना द्वारा रोगोंकी गणना करनेसे सब विकारोंका वर्णन करना कठिन होजाताहै इसलिये विशेषरूपसे कुष्ठ सात प्रकारकेही होतेहैं सो उनका वर्णन करतेहैं ॥ ४ ॥

कुष्ठोंके भेद और उत्पत्तिके कारण ।

इहवातादिषुत्रिषुप्रकुपितेषुत्वगादींश्चतुरःप्रदूषयत्सुवातेऽधिक-
तरेकपालकुष्ठमभिनिर्वर्त्तते । पित्तेत्वौदुम्बरंश्लेष्मणिमण्डल-
कुष्ठम् ॥ ५ ॥

यह वातादि तीनों दोष कुपित होकर त्वचाआदि चार प्रकारके दूष्य धातुओंको दूषित करदेतेहैं तो इनमें वायुकी अधिकता होनेसे कपालनामक कुष्ठ उत्पन्न होताहै । पित्तकी अधिकता होनेसे-उदुम्बरनामक कुष्ठ उत्पन्न होताहै एवम् कफकी अधि-
कता होनेसे मण्डलनाम कुष्ठ उत्पन्न होताहै ॥ ५ ॥

वातपित्तयोर्ऋष्यजिह्वपित्तश्लेष्मणोः पुण्डरीकं श्लेष्ममारुतयोः
सिध्मकुष्ठं सर्वदोषातिवृद्धौ काकणकमभिनिर्वर्तते । इत्येवमेष स-
प्तविधः कुष्ठविशेषो भवति ॥ ६ ॥

वात और पित्त इन दोनोंकी अधिकता होनेसे ऋष्यजिह्वनामक कुष्ठ उत्पन्न होता है । पित्त और कफके कोषकी अधिकता होनेसे पुण्डरीकनामक कुष्ठ उत्पन्न होता है । एवम् कफ और वायुका कोष अधिक होनेसे सिध्मनामक कुष्ठ उत्पन्न होता है । तथा तीनों दोषोंके मिलकर वृद्धि होनेसे काकणकनामक कुष्ठ उत्पन्न होता है । इन सात प्रकारके कुष्ठोंका कथन किया गया है ॥ ६ ॥

सचैषभूयोऽतः प्रकृतिविकल्पनया भूयसीं विकारसंख्यामापद्यते ७॥
सो ये सात प्रकारके ही कुष्ठ कारणादिकोंके विकल्पसे अनेक प्रकारके होजाते हैं ॥ ७ ॥

कुष्ठका साधारण निदान ।

तत्रेदं सर्वकुष्ठनिदानं पुनः समासेन उपदेक्ष्यामः । शीतोष्णव्यत्या-
समलानुपूर्व्योपसेवमानस्य तथा सन्तर्पणापतर्पणाभ्यवहार्यव्य-
त्यासंचमधुफाणितमत्स्यमलककाकमाचीः सततमातिमात्रमप्य-
जीर्णे समश्नताश्चालिचिमश्रपयसाहायनकयवकचीनकोदालकको-
रदूषप्रायाणि चान्नानिक्षीरदधितक्रकोलकुलत्थमाषातसीयषकुसु-
म्भस्नेहवन्त्येतैश्चापि सुहितस्य व्यवायव्यायामसन्तापानप्युपसे-
वमानस्य भयश्रमसन्तापोपहतस्य सहसा शीतोदकमवतरतो विद-
ग्धमाहारमनुल्लिख्य विदाहीन्यभ्यवहरतः छर्द्दिश्च प्रतिघ्नतः स्नेहां-
श्चाभिचरतः युगपत्त्रयोदोषाः प्रकोपमापद्यन्ते । त्वगादयश्चत्वारः
शैथिल्यमापद्यन्ते । तेषु शिथिलेषु दोषाः प्रकुपिताः स्थानमभिगम्य
सन्तिष्ठमानास्तानेव त्वगादीन् दूषयन्तः कुष्ठान्याभिनिर्वर्तयन्ति ॥ ८ ॥

सो अब फिर उन संपूर्ण प्रकारके कुष्ठोंका निदान संक्षेपसे कथन करते हैं । सर्दी और गर्मीकी विपरीततासे अथवा विपरीतभावसे सेवन करनेसे या अपने स्वाभाविक आहार विहारादिकोंको विपरीत रीतिपर सेवन करनेसे मलोंके कुपित करनेवाले पदार्थोंको निरन्तर सेवन करनेसे संतर्पण और अपतर्पणकी विपरीततासे भोजन, मधु,

काणित, मछली, मूलिये, मकोहका शाक, इनका सदैव अधिक सेवन करनेसे अजीर्णमें भी भोजन करनेसे और अधिक भोजन करनेसे, दूधके साथ चिलिचिमनामक मछली खानेसे तथा हायनक, यवक, चीनक, कोद्रव, उद्दालक आदि धान्याका दूध मछली आदि संयोग सहित निरन्तर अधिक खानेसे, दूध, दही, छाछ, कुल्थी, वेर, उडद, अलसीका यूष, करडका तैल इन सबके अत्यन्त सेवन करनेसे एवम् अधिक संतर्पण, मैथुन, व्यायाम तथा अन्य संतापकारी वस्तुओंके सेवन करनेसे और भय, श्रम, संताप इनसे व्याकुल हुआ मनुष्य सहसा शीतल जल पीवे अथवा शीतल जलमें तैरने लगजाय उससे विदग्धकारी आहारके सेवनसे अथवा विदग्ध हुए आहारको उखाड़करके विदाही पदार्थोंका सेवन करनेसे एवम् आंग हुए वमनके वेगको रोकनेसे, शरीरको अत्यन्त स्नेहन करनेसे वातादि तीनों दोष एकसाथ कुपित होजातेहैं । फिर वह कुपित होकर त्वचा आदि चारों धातुओंको शिथिल करदेतेहैं । उन शिथिल धातुओंमें कुपित हुए दोष प्रवेश करके उनके स्थान विशेषोंमें प्राप्त होकर रहतेहुए उन त्वचा, मांस आदिकोंको बिगाड़ते हुए कुष्ठोंको उत्पन्न करतेहैं ॥ ८ ॥

कुष्ठके पर्वरूप ।

तत्रेमानिपूर्वरूपाणि ॥ तद्यथाअस्वेदनमतिस्वेदनंपारुष्यम-
तिश्लक्ष्णतावैवर्ण्यकण्डूर्निस्तोदःसुसतापरिदाहःपरिहर्षोलो-
महर्षोखरत्वमुष्मायणंगौरवंश्वयथुर्वीसर्पागमनमभीक्ष्णकाय-
च्छिद्रेषूपदाहःपक्वदग्धदष्टक्षतोपस्खलितेष्वतिमात्रवेदनास्व-
ल्पानामपिच व्रणानांदुष्टिरसरोहणश्चेतितेभ्योऽनन्तरंकुष्ठा-
निजायन्ते ॥ ९ ॥

उन कुष्ठोंके पूर्वरूप यह हैं । जैसे पसीनाका न आना अथवा अधिक आना, त्वचाका अत्यन्त कठोर होना या अधिक नरम होजाना, एवम् त्वचाका रंग बिगड़-
जाना, खाज, पीडा, शून्यता, दाह और हर्षण इन सबका शरीरमें होना, रोमहर्ष, शरीरका खर्दरापन त्वचामें गर्भीकी अधिकता, शरीरमें भारीपन, सूजन, विसर्प-
रोगका होना, शरीरके रोम मर्गोंमें तथा अन्य छिद्रोंमें निम्नतर दाहका होना और शरीरमें यदि कोई जखम या आगसे दग्ध अथवा किसी जानवरके काटनेसे जखम होजाय तो उसमें अत्यन्त पीडा होना और छोटी २ फुंसिये होकर उनमें भी काटने तथा दागनेकीसी दाह और पीडा होना और उन छोटे २ व्रणोंका भी

दूषितसा होजाना और फिर नहीं भरना ऐसे २ उपद्रव होनेके अनन्तर कुष्ठ उत्पन्न होतेहैं अर्थात् यह कुष्ठोंके पूर्व रूप है ॥ ९ ॥

कपालके लक्षण ।

तेषामिदंवेदनावर्णसंस्थानप्रभावनामविशेषविज्ञानमातद्यथा
रूक्षारुणपरुषाणिविषमविसृतानिखरपर्यन्तानितनून्युद्वृत्तव-
हिस्तनूनि सुसुप्तानि हृषितलोमाचिदानि निस्तोदबहुलानि अ-
ल्पकण्डूदाहपूयलसीकान्याशुगतिसमुत्थानानि आशुभेदीनि
जन्तुमन्ति कृष्णारुणकपालवर्णानिकपालकुष्ठानीति विद्यात् ॥ १० ॥

उन सात प्रकारके कुष्ठोंकी वेदना, वर्ण, स्थान और प्रभावोंके ज्ञानको यथोचित रीतिपर वर्णन करतेहैं । जैसे रूक्ष, अरुण, कठोर, विषम गतिवाले जिसका अंतका भाग खरदरा हो तथा थोड़े २ ऊंचे हों, बाहरके भागमें किंचित ऊंचे हों, छोटे २ हों, शून्यसे हों, जिनके ऊपर रोम खड़े हों, प्रायः अधिक पीड़ा होतीहो, किंचित् स्वाजयुक्त एवम् दाह, पूय (राध) और लसीका (मांसकासा धोवन) ये उन जख्मोंसे निकलतेहैं तथा झटपट फैलजानेवाले झट अपनी पीड़ाको उत्पन्न करनेवाले, कृमियुक्त काले और लालवर्णके तथा कपालके समान वर्ण युक्त इन सब लक्षणोंवाले कुष्ठको कपालकुष्ठ कहतेहैं ॥ १० ॥

उदुम्बरकुष्ठके लक्षण ।

ताम्राणिताम्ररोमराजीभिरवनच्छानिबहुलानिबहुबहलरक्तपू-
यलसीकानिकण्डूक्लेदकोथदाहपाकवन्त्याशुगतिसमुत्थानभे-
दीनिससन्तापक्रिमीण्युदुम्बरफलपक्वपर्णान्युदुम्बरकुष्ठानीति
विद्यात् ॥ ११ ॥

तांबेके समान वर्णवाला तथा ताम्रवर्णके रोमयुक्त, सघन और बहुत तथा गाढी राध तथा लसीका युक्त एवम् स्वाज, क्लेद, सडन, जलन, पाक, इनसे युक्त शीघ्र फैलनेवाला, झट प्रगट हो जानेवाला, एवम् शीघ्र फटजानेवाला संताप और कृमि-युक्त और पके हुए गूलरके समान वर्णवाला हो इन सब लक्षणोंवाले कुष्ठको उदुम्बर कुष्ठ कहते हैं ॥ ११ ॥

मण्डलकुष्ठके लक्षण ।

स्निग्धानिगुरूण्युत्सेधवन्तिद्रक्षणास्थिरपीनपर्यन्तानिशुक्ल-
रक्तावभासानिबहुलबहलशुक्लपिच्छिलस्त्रावीणिशुक्लरोमरा-

जीसन्तानानिवहुकण्डूक्रिमीणिसक्तगतिसमुत्थानभेदीनिपरि-
मण्डलानिमण्डलकुष्ठानीतिविद्यात् ॥ १२ ॥

चिकना, भारी, ऊँचा, मृदु, दृढ तथा किनारोंपर्यंत मोटा, श्वेत और लालवर्णका बहुत बहाव करनेवाला और वह बहाव श्वेत तथा पिच्छलवर्णका स्रवता हो सुफेद रोमोंसे युक्त हो तथा उसमें अत्यन्त खाज होतीहो और कृमि पड़े हों एवम् उसके सब मण्डल देरसे फैलनेवाले, देरमें उत्पन्न होनेवाले, तथा देरमें फटनेवाले हों इस प्रकारके गोलगोल मण्डलोंवाले कुष्ठको मण्डल कुष्ठ कहतेहैं ॥ १२ ॥

ऋष्यजिह्वकुष्ठके लक्षण ।

परुषाण्यरुणवर्णानिवहिरन्तःश्यावानिनीलपीतताम्रावभासा-
न्याशुगतिसमुत्थानान्यल्पकण्डूक्लेदक्रिमीणिदाहभेदानिस्तो-
दंपाकबहुलानिशूकोपहतोपमानवेदनान्युत्सन्नमध्यानितनुप-
र्यन्तानिकर्कशपिडकाचितानिदार्धिपरिमण्डलानिऋष्याजि-
ह्वाकृतीनिऋष्यजिह्वानीतिविद्यात् ॥ १३ ॥

कठोर तथा लालवर्णका बाहरका भाग एवम् भीतरका भाग काला, नीला, पीला एवम् ताम्रवर्णका हो, शीघ्र फैलनेवाला हो, शीघ्र उत्पन्न होनेवाला हो, खाज, कृमि, दाह, भेद, निस्तोद यह हों एवम् अधिक पकनेवाला, सूईसी चूभनेकी पीड़ायुक्त, बीचका भाग अधिक ऊँचा न हो किनारें पतले हों और छोटी २ कठोर फुंसियोंसे युक्त हो जिसमें लम्बे २ मण्डल हों वह मण्डल रीछकी जीभके समान हों इन सब लक्षणों युक्त कुष्ठको ऋष्यजिह्व कुष्ठ कहते हैं ॥ १३ ॥

पुण्डरीककुष्ठके लक्षण ।

शुक्लरक्तावभासानिरक्तपर्यन्तानिरक्तशिराराजीसन्ततान्यु-
त्सेधवान्तिबहुबहलरक्तपूयलसीकानिकण्डूक्रिमिदाहपाकवन्त्या-
शुगतिसमुत्थानभेदीनिपुण्डरीकपलाशसंकाशानिपुण्डरीका-
णीतिविद्यात् ॥ १४ ॥

जो कुष्ठ-सफेद तथा लालवर्णवाले अथवा गुलाबीवर्णवाले हों एवम् किनारें लालवर्णके हों लालरोमयुक्त हो एवम् ऊँचे हों उनमेंसे अधिक रक्त, राध, और लसीका निकलती हों एवम् खाज, कृमि, दाह, पाक इन सबसे युक्त हों, शीघ्र फैलने और उत्पन्न होने एवम् फटजानेवाले हों और कमलके फूलकी कंकड़ीके समान हों इन सब लक्षणयुक्त कुष्ठको पुण्डरीक कुष्ठ कहतेहैं ॥ १४ ॥

सिध्मकुष्ठके लक्षण ।

परुषारुणविशीर्णबहिस्तनून्यन्तःस्निग्धानिशुक्लरक्तावभासा-
निबहून्यल्पवेदनान्यल्पकण्डूदाहपूयलसीकानिलघुसमुत्थाना-
न्यल्पभेद-क्रिमीण्यलावु-पुष्पसङ्काशानिसिध्म-कुष्ठानीति
विद्यात् ॥ १५ ॥

जो कुष्ठ बाहरके भागमें कठोर, लाल और फैला हुआ हो और भीतर हलका हो, तथा चिकना, सुफेद और लालवर्णयुक्त हो और बहुतही थोड़ी पीड़ावाला हो, जिसमें अल्पखुजली उठती हो एवम् दाह, राघ और लसीका इन करके युक्त हो और बहुत छोटेपनसे प्रगट होना और फटना यह लक्षण हों, कृमियुक्त हों घीयाके फूलके समान वर्णवाला हो उसको सिध्मकुष्ठ कहतेहैं ॥ १५ ॥

काकणक कुष्ठके लक्षण ।

काकणान्तिकावर्णान्यादौपश्चात्सर्वकुष्ठलिङ्गसमन्वितांनिपापी-
यसांसर्वकुष्ठलिङ्गसम्भवेनानेकवर्णानिकाकणकानीतिविद्यात् ॥ १६ ॥

काकणनामक कुष्ठ-पहिले रक्तकके समान वर्णवाले होतेहैं फिर संपूर्ण कुष्ठोंके लक्षणोंसे युक्त होजातेहैं । पापीजनोंके शरीरमें यह कुष्ठ होकर सब कुष्ठोंके लक्षणोंको धारण करतेहैं तथा अनेक वर्णके होतेहैं । इन अनेक लक्षणवाले कुष्ठोंके वर्ण वेदनादियुक्त कुष्ठको काकणकुष्ठ कहतेहैं ॥ १६ ॥

कुष्ठोंका साध्यासाध्य वर्णन ।

तान्यसाध्यानिसाध्यानिपुनरितराणि । तत्रयदसाध्यतदसाध्य-
तांनातिवर्तते । साध्यंपुनःकिञ्चित्साध्यतामातिवर्ततेकदाचि-
दप्रचारात् ॥ १७ ॥

वह सब कुष्ठ साध्य और असाध्यके भेदसे दो प्रकारके होतेहैं । उनमें काकण असाध्य है और बाकी साध्य हैं । इनमें जो असाध्य है वह अपनी असाध्यताको नहीं छोड़ता जो साध्य है वह किसी प्रकारके कुपथ्यके होजानेसे असाध्यताको प्राप्त होजातेहैं ॥ १७ ॥

साध्यानीहषट्काकणकवर्ज्यानिअचिकित्स्यमानानिअपचार-
तोवादोषैरभिष्यन्दमानानिअसाध्यतामुपयान्ति ॥ १८ ॥

इनमें काकणकि कुष्ठके सिवाय बाकी छः कुष्ठ साध्य मानेगयेहैं । परन्तु चिकि-

त्साके दोषसे अथवा चिकित्सा न करनेसे या किसी अपचारके होजानेसे वृद्धिके प्राप्त होकर फैलते हुए असाध्यताको प्राप्त हो जातेहैं ॥ १८ ॥

उपेक्षितकुष्ठका फल ।

साध्यानामपिह्युपेक्षमाणानामेषांत्वङ्मांसशोणितलसीकाको-
थक्लेदसंस्वेदजाः क्रिमयोऽभिमूर्च्छन्ति । तेभक्षयन्तोत्वगादी-

नृदोषान्पुनर्दूषयन्तः इमानुपद्रवान्पृथक्पृथगुत्थापयन्ति ॥ १९ ॥

साध्य कुष्ठोंमेंभी शीघ्र यत्न न करनेसे त्वचां, मांस, रुधिर और लसीका इन सबके सडने और क्लेद तथा पसीने आदिसे कृमि उत्पन्न होजातेहैं । वह कृमि कुष्ठीको हुए फिर त्वचा आदिकोंको दूषित करतेहैं और नीचे लिखे हुए इन उपद्र-
वोंको अलग २ उत्पन्न करते हैं ॥ १९ ॥

प्रकुपितदोषोंके उपद्रव ।

ततोवातःश्यावारुणपरुषवर्णतामपिचरौक्ष्यशूलशोथतोदवेपथु-
हर्षसङ्कोचायासस्तम्भसुप्तिभेदभङ्गान् । पित्तपुनर्दाहंस्वेदक्लेद-
कोथकण्डूस्त्रावपाकरागान् । श्लेष्मात्वस्यश्चैत्यशैत्यस्थैर्यक-
ण्डून्गौरवोत्सेधोपस्नेहोपलेपान् । क्रिमयस्त्वगादींश्चतुरःशिराः
स्नायून्यस्थान्यपिचतरुणानिखादन्ति ॥ २० ॥

इन कृमियोंसे दूषित हुए त्वचा आदिकोंमें वायु कुपित होकर, कृष्णता, अरु-
णता, कठोरता, रूक्षता एवम् शूल, शोथ, तोद, कम्प, रोमहर्ष, संकोच, आयास,
स्तब्धता, शून्यता और भेदनकीसी पीडा तथा भयता इनको उत्पन्न करताहै । कुपित
हुआ पित्त-दाह, स्वेद, क्लेद, सडन, खुजली, स्त्राव, पाक और लालवर्णता इनको
उत्पन्न करताहै एवम् कफ कुपित होकर शीतता, स्थिरता, खाज, भारीपन, कुष्ठमें
ऊंचापन, चिकनाहट, उपलेप इनको प्रगट करताहै । और वह बढे हुए कृमि-त्वचा,
मांस, रुधिर, लसीका, शिरा, स्नायु और पुष्टहड्डियोंको भी खाना आरम्भ कर-
देतेहैं ॥ २० ॥

कुपितदोषोंमें उपद्रव ।

अस्यामवस्थायामुपद्रवाः कुष्ठिनंस्पृशन्ति । तद्यथा-प्रस्रवणम-
ङ्गभेदः पतनान्यङ्गावयवानांतृष्णाज्वरातीसारदाहदौर्वल्यारोच-
काविपाकोश्चतद्विधमसाध्यंविद्यदिति ॥ २१ ॥

ऐसी अवस्थामें कुष्ठीको ये उपद्रव दुःख देतेहैं। जैसे राधका स्नाव, अंगोंका भेदन, अंगुली आदि अंगोंका गिरना, प्यास, ज्वर, अतिसार, दाह, दुर्बलता, अरुचि और अन्नका न पचना इत्यादि असाध्य उपद्रव होजातेहैं ॥ २१ ॥

तत्रश्लोकाः ।

साध्योऽयमितियःपूर्वनरोरोगमुपेक्षते ।

सकिञ्चित्कालमासाद्यमृतएवावबुध्यते ॥ २२ ॥

यहांपर श्लोक हैं कि जो मनुष्य रोगको साध्य समझकर उसका यत्न नहीं करते और यह कहते हैं कि अभी क्या है जब अवकाश मिलेगा तब यत्न कर लेंगे । ऐसे मनुष्य कुछ कालके अनन्तर मरे हुए ही दिखाई पड़ते हैं ॥ २२ ॥

यस्तुप्रागेवरोगेभ्योरोगेषुतरुणेषुच ।

भेषजंकुरुतेसम्यक्सचिरंसुखमश्नुते ॥ २३ ॥

जो मनुष्य रोगोंसे प्रथम ही अथवा रोग होनेपर भी शीघ्र यत्न कर लेते हैं वह शरीरके सुखको सुखपूर्वक भोगते हैं ॥ २३ ॥

यथास्वल्पेनयत्नेनच्छिद्यतेतरुणस्तरुः ।

सएवातिप्रवृद्धस्तुनसुच्छेद्यतमोभवेत् ॥ २४ ॥

एवमेवविकारोऽपितरुणःसाध्यतेसुखम् ।

विवृद्धःसाध्यतेरुच्छादसाध्योवापिजायते ॥ २५ ॥

जैसे छोटासा वृक्ष साधारण यत्न करनेसे झट उखड़ सकताहै और अधिक बड़ा होजानेसे उखाड़ना कठिन होजाताहै । उसी प्रकार रोग भी बल पानेके पहिले सुखपूर्वक निवृत्त होजाताहै । वही रोग वृद्धिको प्राप्त होनेसे कष्टसाध्य अथवा असाध्य होजाताहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

संख्याद्रव्याणिदोषाश्चेतवःपूर्वलक्षणम् ।

रूपाण्युपद्रवाश्चोक्ताःकुष्ठानांकौष्ठिकेपृथक् ॥ २६ ॥

इति अग्निवेशकृतेतन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते कुष्ठनिदानं

नामपञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं कि, इस कुष्ठनिदान नामक अध्यायमें, कुष्ठोंकी संख्या, द्रव्य, दूष्यधातु, दोष, हेतु, पूर्वरूप, रूप, उपद्रव यह सब पृथक् २ कथन किये हैं ॥ २६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० निदान-पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां

कुष्ठनिदान नाम पंचमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

इन कारणोंसे अथवा गिरपडनेसे, चोट आदि लगनेसे, विषम या अत्यन्त व्यायाम करनेसे एवम् अपनी शक्तिसे बढ़कर काम करनेसे, मनुष्यकी, छाती (फुफ्फुस हृदय आदिमें) घाव अथवा क्षीणता उत्पन्न होजातीहै तब वायु कुपित होकर उस मनुष्यके शरीरमें उरक्षतरोगको उत्पन्न करताहै । फिर वही वायु उर अर्थात् छातीमें स्थित होकर छातीके कफको ग्रहण करके शोष रोगको प्रगट करताहै। और ऊपर, नीचे तथा तिरछा गमन करताहुआ शरीरकी धातुओंको सुखा डालताहै ॥ २ ॥

वायुके कर्म ।

योंऽशस्तस्यशरीरसन्धीन्आविशतितेनजृम्भाङ्गमदोऽज्वरश्रोप-
जायते । यस्त्वामाशयमुपैतितेनरोगाभवन्तिउरस्याअरोचक-
श्च । यःकण्ठंप्रपद्यतेकण्ठस्वनमुद्धंसतेस्वरश्चावसीदतियःप्रा-
णवहानिस्त्रोतांस्येतितेन श्वासःप्रतिश्यायश्चोपजायते।यःशि-
रस्यवतिष्ठतेशिरस्तेनोपहन्यते ॥ ३ ॥

उसी वायुके जो अंश शरीरकी संधियोंमें प्रवेश करतेहैं वह जंभाई, अंगमर्द और ज्वर इनको उत्पन्न करतेहैं। जो अंश आमाशयमें प्राप्त होताहै वह छातीके रोगोंको तथा अरुचिको प्रगट कहताहै । जो अंश कण्ठमें प्रवेश करताहै वह कण्ठके शब्दको तथा स्वरको विगाड देताहै । जो अंश प्राणवाहक स्त्रोतोंमें प्रवेश करताहै उससे श्वास और प्रतिश्यायको उत्पन्न करताहै । जो अंश शिरमें प्रवेश करताहै उससे शिरमें दर्द उत्पन्न होतीहै ॥ ३ ॥

ततःक्षणनाच्चैवोरसोविषमगतित्वाच्चवायोःकण्ठस्योद्धंसनात्
कासःसंजायते। कासप्रसङ्गादुरसिक्षतेसशोणितंष्ठवितिशोणि-
तागमाच्चास्यदौर्गन्ध्यमुपजायतेएवमेतेसाहसप्रभवाःसाहसि-
कमुपद्रवाःस्पृशन्ति ॥ ४ ॥

इसके अनन्तर छातीके क्षरण होनेसे तथा वायुकी विषमगति होनेसे एवम् वायु-
द्वारा कण्ठके रुकजानेसे खांसी उत्पन्न होजातीहै उस खांसीके सबबसे छातीके
धातुओंका रक्त थूकमें आनेलगजाताहै । उस रक्तके निकलनेसे मुखसे दुर्गंध आने
लगजातीहै । इस प्रकार यह साहससे उत्पन्न हुए उपद्रव अधिक साहस करनेवाले
मनुष्यको घेर लेतेहैं ॥ ४ ॥

शोषमें उपदेश ।

ततःसोऽप्युपशोषणैरेतैरुपद्रवैरुपद्रुतःशनैःशनैरुपशुष्यति । त-
स्मात्पुरुषोभतिमान्बलमात्मनःसमीक्ष्यतदनुरूपाणिकर्माण्या-
रभेतकर्तुम् । बलसमाधानंहिशरीरंशरीरमूलश्चपुरुषइति ॥ ५ ॥

फिर वह मनुष्य इन शोषणकर्त्ता उपद्रवों द्वारा पीडित हुआ धीरे धीरे सूख जाता है । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्यको अपने बलकी परीक्षा करके उसके अनुरूप कर्मोंको ही आरम्भ करना चाहिये। क्योंकि बल ही शरीरका आश्रय है और मनुष्यका जीवन शरीरके अधीन होता है ॥ ५ ॥

तत्रश्लोकः ।

साहसंवर्जयेत्कर्मरक्षञ्जीवितमात्मनः ।

जीवन्हिपुरुषस्त्विष्टंकर्मणःफलमश्नुते ॥ ६ ॥

यहां एक श्लोक है कि बुद्धिमान् मनुष्य अपने जीवनकी रक्षा करता हुआ बहुत साहसके कर्मको त्याग देवे क्योंकि पुरुषोंके वांछित कर्मोंका फल जीवन ही होता है अर्थात् संपूर्ण सुखोंका मूल जीवन है उस जीवनके रहनेपर ही मनुष्य अपने शुभ कर्मोंका फल भोग सकता है ॥ ६ ॥

दूसरा कारण संधारण-शोषका कारण कथन किया है सो उसकी व्याख्या करते हैं।

सन्धारणजन्य शोषका वर्णन ।

सन्धारणंशोषस्यायतनमिति यदुक्तं तदनुव्याख्यास्यामः । यदा
पुरुषो राजसमीपे भर्तृसमीपे वा गुरोर्वापादमूले ब्यूतसभां सभाज-
यन्स्त्रीमध्यं वानुप्रविश्य यानैर्वाप्युच्चावचैर्गच्छन् भयात्प्रसंगाद्धी-
मत्त्वाद्घृणित्वा द्वानिरुणद्ध यागतानि वा तमूत्रपुरीषाणितस्य स-
न्धारणाद्वायुः प्रकोपमापद्यते ॥ ७ ॥

जब पुरुष राजाके समीप अथवा मालिकके समीप या गुरु आदिकोंके चरणोंके समीप अथवा जूआं आदि किसी खेलमें बैठे हुए या किसी सभामें एवम् स्त्रियोंमें बैठकर या किसी ऊंची नीची सवारी आदिमें चलते हुए अथवा भयसे या किसी और प्रसंगसे या उपरोक्त सभा आदिकोंमें लज्जाके मारे अथवा घृणासे वात, मूत्र, पुरीष आदिक बेगोंको रोक लेता है तो उसके शरीरमें वायु कोपको प्राप्त होजाता है ॥ ७ ॥

सप्रकुपितःपित्तश्लेष्माणौसमुदीर्योर्ध्वमधस्तिर्यक्चविहरति
ततश्चांशविशेषेणपूर्ववच्छरीरावयवविशेषंप्रविश्यशूलंजनयति ।
भिनत्तिपुरीषमुच्छोषयतिवा, पार्श्वेचाभिरुजतिगृह्णात्यंसौकण्ठ-
मुरश्चावधमतिशिरश्चोपहन्ति, कासंश्वासंज्वरंस्वरभेदंप्रतिश्याय-
श्चोपजनयति ॥ ८ ॥

फिर वह कुपित हुआ वायु पित्त और कफको उठाकर पूर्वोक्त क्रमसे ऊपर, नीचे, तिरछा तथा भिन्न २ अंशोंसे शरीरके भिन्न २ भागोंमें प्रवेश करके पीडाकों उत्पन्न करताहै । और मलको पतला करके निकालता है अथवा सुखादेताहै । दोनों पार्श्वभागोंमें शूलको करताहै एवम् अंसनामक कंधोंसे ऊपरके स्थानमें (हंसलीमें) पीडाको करताहै एवम् छातीमें पीडा उत्पन्न करताहै । शिरमें दर्दको करताहै और कण्ठको पीडायुक्त बनाताहै तथा खांसी, श्वास, ज्वर, स्वरभेद, प्रतिश्याय इनको उत्पन्न कर देताहै ॥ ८ ॥

ततःसोऽप्युपशोषणैरैतैरुपद्रवरुपद्रुतःशनैःशनैरुपशुष्यति ।

तस्मात्पुरुषोमतिमानात्मनःशरीरेष्वेवयोगक्षेमकरेषुप्रयतेतवि-
शेषेणशरीरंह्यस्यमूलंशरीरमूलश्चपुरुषइति ॥ ९ ॥

फिर वह इन शोषणकर्त्ता उपद्रवोंद्वारा धीरे धीरे शरीरकी सब धातुओंको सुखा डालताहै । इस लिये बुद्धिमान् मनुष्यको अपने शरीरके योग और क्षेमकी इच्छा करते हुए मल मूत्रादि वेगोंको नहीं रोकना चाहिये। क्योंकि शरीरके आधार ही पुरुषका जीवन है इसलिये शरीरकी रक्षा करना सबसे मुख्य धर्म है ॥ ९ ॥

तत्रश्लोकः ।

सर्वमन्यत्परित्यज्यशरीरमनुपालयेत् ।

तदभावेहिभावानांसर्वाभावःशरीरिणामिति ॥ १० ॥

यहांपर एक श्लोक कहा है—कि अन्य सब आडम्बरोंको छोडकर शरीरको ही पालन करना चाहिये क्योंकि शरीरके नष्ट होनेसे संपूर्ण सम्पत्तियोंका भी अभाव होजाताहै ॥ १० ॥

क्षयशोषका वर्णन ।

क्षयःशोषस्यायतनमितियदुक्तंतदनुव्याख्यास्यामः । यदापु-
रुषोतिमात्रंशोकचिन्तापरीतहृदयोभवति, ईर्षोत्कण्ठाभय-

क्रोधादिभिर्वासमाविश्यते, कृशोवासनरूक्षान्नपानसेवीभवति,
दुर्बलप्रकृतिरनाहारोऽल्पाहारोवाआस्तेतदातस्य हृदयस्थायी
रसः क्षयमुपैति । सतस्योपक्षयात्संशोषंप्राप्नोतिअप्रतीकाराच्चा-
नुबध्यतेयक्ष्मणायथोपदेक्ष्यमाणरूपेण ॥ ११ ॥

तीसरा जो शोषरोगका कारण क्षय कथन कियाहै अब उसकी व्याख्या करतेहैं ।
जब मनुष्यके हृदयको अत्यन्त शोक एवम् चिन्ता घेर लेतेहैं अथवा ईर्ष्या, उत्कंठा,
भय, क्रोध इनको अत्यन्ततासे घिरं जाता है अथवा अत्यन्त कृश होनेपर भी
रूक्ष अन्नपानोंका सेवन करताहै एवम् दुर्बल शरीरवाला लंघन अथवा बहुत थोड़ा
आहार करताहै तब इसके हृदयमें रहनेवाला रस क्षय होजाताहै । उसके क्षय होनेसे
मनुष्यके सब धातु सूख जाते हैं । इसका शीघ्र यत्न न करनेसे आगे कहा हुआ
यक्ष्मारोग उत्पन्न होजाताहै ॥ ११ ॥

यक्ष्मा होनेकी रीति ।

यदापुरुषोऽतिहर्षात्प्रसक्तभावःस्त्रीषुअतिप्रसङ्गमारभतेतस्याति-
प्रसङ्गाद्भेतःक्षयमुपैतिक्षयमपिचोपगच्छतिरेतसियदिमनःस्त्री-
भ्योनैवास्यनिवर्त्ततेअतिप्रवर्त्ततेएवतस्यातिप्रणीतसङ्कल्पस्य
मैथुनमापद्यमानस्यशुक्रंनप्रवर्त्ततेअतिमात्रोपक्षीणत्वात् ।
अथास्यवायुर्व्यायच्छमानस्यैवधमनीरनुप्रविश्यशोणितवाहि-
नीस्ताभ्यःशोणितंप्रच्यावयतितच्छुक्रक्षयाच्छुक्रमार्गेणशोणि-
तंप्रवर्त्ततेवातानुसृतलिंगम् ॥ १२ ॥

जब मनुष्य अत्यंत हर्षसे आसक्त होकर अधिक मैथुन करताहै उस अधिक
मैथुन करनेसे उसका वीर्य क्षय होजाताहै । वीर्यके क्षय होनेपर भी जिसका चित्त
स्त्री संगसे निवृत्त नहीं होता बलिक और भी अधिक प्रवृत्ति होती जाती है । इस
प्रकार स्त्री संसर्गमें अधिक प्रवृत्ति होनेसे वीर्यका क्षय होकर पुनः मैथुन करनेपर
भी वीर्यके न रहनेसे वीर्यकी प्रवृत्ति नहीं होती क्योंकि वह अत्यन्त क्षीणताको
प्राप्त हो लेताहै ऐसा करनेसे फिर उसके शरीरमें वायु प्रवेश हो धमनीय नसोंके
बीचमें प्रवेश करके रक्तवाहिनी नसोंमेंसे रक्तको लेकर वीर्यके मार्गसे वीर्यके क्षय
होनेके अनन्तर उस रक्तको निकालताहै । और वायु उस रक्तके साथ मिलजा-
ताहै ॥ १२ ॥

अथास्यशुक्रक्षयाच्छोणितप्रवर्तनाच्चसन्धयः शिथिलीभवन्ति ।
 रौक्ष्यमुपजायते । भूयः शरीरेर्दौर्बल्यमाविशतिवायुः प्रकापेमाप-
 द्यते । सप्रकुपितोऽवशकं शरीरमनुसर्पन्परिशोषयति मांसशोणि-
 ते प्रच्यावयति श्लेष्मपित्ते संरुजति पार्श्वे चावगृह्णात्यसौ कण्ठमु-
 ष्ण्वसयति शिरः श्लेष्माणमुपाविलिङ्ग्य प्रतिपूरयति श्लेष्मणा सन्धी-
 श्च प्रपीडयन् करोत्यङ्गमर्दमरोचका विपाकौ च पित्तश्लेष्मोत्क्लेशा-
 त्प्रतिलोमगत्वाच्च वायुज्वरं कासं स्वरभेदं प्रतिश्यायञ्चोपजनय-
 ति ॥ १३ ॥

फिर उस मनुष्यके वीर्यके क्षीण होनेसे और रक्तकी प्रवृत्ति होनेसे संधियों
 शिथिल होजातीहैं तथा शरीरमें रूक्षता उत्पन्न होजातीहै । और शरीर दुर्बलताको
 प्राप्त होजाताहै । शरीरमें वायुका कोष होजाताहै । वह कुपित हुआ वायु उस दुर्बल
 शरीरमें इधर उधर फिरता हुआ मांस और रुधिरको सुखा देताहै एवम् कफ और
 पित्तको निकालता है । दोनों पसवाडोंमें तथा दोनों अंसोंमें और कण्ठमें पीडाको
 उत्पन्न करताहै । एवम् शिरकां पीडन करताहै और कफको बिगाडकर मस्तकमें
 पूरित करताहै । संधियोंमें पीडा उत्पन्न करताहै एवम् अरोचकता, अंगमर्द, अवि-
 पाक इनको उत्पन्न करताहै । पित्त और कफके उत्क्लेशसे वायुकी गति प्रतिलोम
 होनेसे ज्वर, खांसी, स्वरभंग, प्रतिश्याय इनको प्रगट करताहै ॥ १३ ॥

वीर्यकी रक्षामें उपदेश ।

ततः सोऽप्युपशोषणैरैतैरुपद्रवैरुपद्रुतः शनैः शनैरुपशुष्यति ।

तस्मात्पुरुषो मातिमानात्मनः शरीरमनुरक्षञ्च शुक्रमनुरक्षेत् ।

पराह्येषा फलनिर्वृत्तिराहारस्येति ॥ १४ ॥

फिर वह मनुष्य इन शोषणकारक उपद्रवों द्वारा पीडित हुआ धीरेधीरे सूख
 जाताहै । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्यको शरीरकी रक्षाके लिये वीर्यकी भी रक्षा
 कक्षी चाहिये । क्योंकि वीर्य शरीरमें आहार द्रव्योंका सर्वोत्तम और अन्तिम फल
 होताहै ॥ १४ ॥

तत्रश्लोकः ।

आहारस्य परंधामशुक्रं तद्रक्ष्यमात्मनः ।

क्षये ह्यस्य बहून् रोगान् मरणं वानियच्छति ॥ १५ ॥

यहाँपर एक श्लोक कहाँ है कि भोजनका परमधाम शुक्र है इसलिये उस शुक्र (वीर्य) की रक्षा करनी चाहिये । क्योंकि उसके क्षय होनेसे अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होतेहैं अथवा मनुष्य मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ १५ ॥

विषमाशनका वर्णन ।

विषमाशनशोषस्यायतनमितियदुक्तंतदनुव्याख्यास्यामः ।

यदापुरुषःपानाशनभक्ष्यलेह्योपयोगान्प्रकृतिकरणसंयोगरा-
शिदेशकालोपयोगसंस्थोपशयविषमानासेवतेतदातस्यवात-
पित्तश्लेष्माणोवैषम्यमापद्यन्ते । तेविषमाःशरीरमनुपसृत्यय-
दास्रोतसांमुखानिप्रतिवार्य्यवातिष्ठन्तेतदाजन्तुर्यदाहारजात-
माहरति तदस्यमूत्रपुरीषमेवोपचीयतेभूयिष्ठम्, नान्यस्तथा
शरीरधातुःसपुरीषोपष्टम्भाद्वर्त्तयति ॥ १६ ॥

विषमाशन जो चौथा कारण कहाँ है । अब उसकी व्याख्या करतेहैं। जब मनुष्य पान, अशन, भक्ष्य, लेह्य इन चार प्रकारके पदार्थोंको कारण, करण, संयोग, राशि, देश, काल, भोजन प्रकार, एवम् सात्म्य इन आठ प्रकारके भोजनके स्थानों अर्थात् विधानोंको त्यागकर विषमरीतिसे सेवन करताहै तब उसके शरीरमें वात, पित्त, कफ यह तीनों दोष विषमताको प्राप्त होजातेहैं । वह तीनों दोष विषमताको प्राप्तहुए शरीरके आश्रयीभूत स्रोतोंके मुखोंको ढककर स्थित होतेहैं । फिर यह मनुष्य जो २ पदार्थ खाताहै उससे मल और मूत्रकी ही वृद्धि होतीहै और अन्य शरीरके धातुओंकी वृद्धि नहीं होती और धातुएं क्षीण होकर केवल मलही अधिक निकलता जाताहै ॥ १६ ॥

तस्माच्छुष्यतोविशेषेणपुरीषमनुरक्ष्यम्, तथासर्वेषामत्यर्थकृश-
दुर्वलानाम् । तस्यानाप्याय्यमानस्यविषमाशनोपचितादोषाः
पृथक्पृथगुपद्रवैर्युज्जतोभूयःशरीरमुपशोषयन्ति ॥ १७ ॥

क्योंकि मलकी अधिक प्रवृत्ति होनेसे शरीर स्थिर नहीं रह सकता । इसलिये संपूर्ण कृश और दुर्बल मनुष्यके मलकी रक्षा करनी चाहिये । उस विषमाशन करनेवाले मनुष्यके शरीरमें मलकी रक्षा न करनेसे और अन्य धातुओंको पुष्ट करनेका उपाय न करनेसे वह वांतादि दोष फिर अलग २ उपद्रवोंको करतेहुए शरीर में शोषरोग उत्पन्न करतेहैं ॥ १७ ॥

तत्र वातः शूलमङ्गमर्दकण्ठोद्धंसनं पार्श्वसंरोजनं सावमर्दनं स्वरभेदं प्रतिश्यायश्चोपजनयति । पित्तं पुनर्ज्वरमतीसारं सान्तरदाहश्च श्लेष्मा प्रतिश्यायं शिरसो गुरुत्वं कासमरोचकञ्च ॥ १८ ॥

उनमें वायु कोपको प्राप्त होकर शूल, अंगमर्द, कण्ठका बैठना, दोनों पार्श्वोंमें पीड़ा, मांसका क्षय होना, स्वरभङ्ग और प्रतिश्यायको उत्पन्न करता है । एवम् पित्त कुपित होकर ज्वर, अतिसार और देहमें अंतर्दाह इनको उत्पन्न करता है तथा कफ कुपित होकर प्रतिश्याय, शिरका भारीपन, खांसी और अरुचिको उत्पन्न करता है ॥ १८ ॥

स कासप्रसङ्गादुरसि क्षते शोणितं घृणति । शोणितगमनाच्चास्य दौर्बल्यमुपजायते । एवमेते विषमाशनोपचिता दोषा राजयक्ष्माणमभिनिर्वर्तयन्ति ॥ १९ ॥

फिर खांसी होनेके कारण छातीमें घाव उत्पन्न होकर रक्त थूकमें आने लगता है । उस रक्तके निकलनेसे मनुष्यके शरीरमें दुर्बलता उत्पन्न होजाती है । इस प्रकार विषमाशनसे संचित हुए दोष राजयक्ष्माको प्रकट करते हैं ॥ १९ ॥

विषमाशनशोषमें कर्तव्यता ।

स तैरुपशोषणैरुपद्रवैरुपद्रुतः शनैः शनैरुपशुष्यति । तस्मात् पुरुषो मतिमान् प्रकृतिकरणसंयोगराशिदेशकालोपयोगसंस्थोपशयादविषमाहारमाहरोदिति ॥ २० ॥

फिर वह मनुष्य उन शोषणकर्त्ता उपद्रवों द्वारा धीरे २ सूख जात है । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्यको प्रकृति, करण, संयोग, राशि, देश, काल, उपयोग, संस्था, एवम् उपशय इनसे अविपरीत अर्थात् इनके अनुकूल भोजन करना चाहिये ॥ २० ॥

तत्र श्लोकः ।

हिताशी स्यान्मिताशी स्यात् कालभोजी जितेन्द्रियः । पश्य-
नरोगान् बहून् कष्टान् बुद्धिमान् विषमाशनादिति ॥ २१ ॥

यहांपर एक श्लोक है कि बुद्धिमान् मनुष्यको हितभोजी, मितभोजी, कालभोजी एवम् जितेन्द्रिय होना चाहिये । क्योंकि विषमाशनसे अनेक प्रकारके कष्ट उत्पन्न होते हैं ॥ २१ ॥

राजयक्ष्मणामका कारण ।

एतैश्चतुर्भिः शोषस्यायतनैरभ्युपसेवितैर्वातपित्तश्लेष्माण एव

प्रकोपमापद्यन्ते । ते प्रकुपितानानाविधैरुपद्रवैः शरीरमुप-
शोषयन्ति । तं सर्वरोगाणां कष्टतममंत्वा राजयक्ष्माणमाच-
क्षते भिषजः । यस्माद्वा पूर्वमासीद्भगवतःसोमस्योदुरांजस्य
तस्माद्राजयक्षमेति ॥ २२ ॥

इस प्रकार इन चार शोषरोगके कारणोंको सेवन करनेसे वात, पित्त, कफ यह तीनों कोपको प्राप्त होतेहैं । वह कोपको प्राप्त हुए अनेक प्रकारके उपद्रवों द्वारा शरीरको सुखा देतेहैं । इसलिये सब रोगोंमें कष्टतम इस रोगको जानकर वैद्यलोग राजयक्ष्मा कहतेहैं । अथवा तारागणोंके पित्त-भगवान् चन्द्रमाके शरीरमें यह रोग पहिं हुआ था इसलिये भी इस शोषरोगको राजयक्ष्मा कहते हैं ॥ २२ ॥

राजयक्ष्माके पूर्वरूप ।

तस्यैमानिपूर्वरूपाणि । तद्यथा--प्रतिश्यायःक्षवथुरभीक्ष्णंश्ले-
ष्मप्रसेकोमुखमाधुर्य्यमनन्नाभिलाषोऽन्नकालेचायासोदोषदर्श-
नमदोषदर्शनमदोषेष्वल्पदोषेषुवाभावेषुपात्रोदकान्नसूपापूपो-
पदंशपीरवेशकेषुभुक्तवतोहृल्लासस्तथोल्लेखनमाहारस्यान्तरा-
न्तरामुखपादस्यशोषःपाण्योरवेक्षणमत्यर्थमक्षणोःश्वेतताबाह्वोः
प्रमाणजिज्ञासास्त्रीकामतातिघृणित्वबीभत्सदर्शनताचकाये
स्वप्नेहिअभीक्ष्णंदर्शनमनुदकानामुदकस्थानांशून्यानाञ्चग्राम-
नगरानिगमजनपदानांशुष्कदग्धभग्नानाञ्चवनानांकृकलासम-
यूरवानरशुकसर्पकाकोलूकादिभिःसंस्पर्शनमधिरोहणंवाअश्वो-
ष्ठ्रखरवराहैर्यानश्चकेशास्थिभस्मतुषाङ्गारराशीनाञ्चाधिरोहण-
मितिशोषपर्वरूपाणिभवन्ति ॥ २३ ॥

उस राजयक्ष्माके यह पूर्वरूप होतेहैं जैसे प्रतिश्याय छींक आना, निरन्तर कफ गिरना, मुखमें मीठापन, अन्नकी इच्छा न होना, अन्नके समय थकावटसी मालूम देना, दोषरहित वस्तुओंमें भी दोषोंका दिखाई देना अथवा थोड़े दोष-
वाली वस्तुओंमें भी अधिक दोष दिखाना और उनके सेवनसे अनिच्छा एवम् पात्र, जल, अन्न, दाल, पिष्ट पदार्थ, चटनी एवम् मसाले आदि युक्त पदार्थ इन सबमें अनिच्छा, भोजनके पश्चात् सूखी छर्द होना और जो भोजन

किया हो उसका वमनमें निकलना, बीचबीचमें मुख और पैरोंका सुखना, हाथोंको नित्यप्रति देखनेकी इच्छा होना, नेत्र सफेद होना, दोनों बांहोंके प्रमाण जाननेकी इच्छा होना एवम् स्त्रीकी कामना होना तथा अत्यन्त घृणा, देहमें भयंकरताका होना स्वप्नमें तालाब, सरोवर, नदी आदि जलाशयोंका जलरहित और सूखा हुआ देखना एवम् ग्राम, नगर, रास्ता, देश इन सबका सूखे हुए अथवा दग्ध होते हुए एवम् टूटे फूटे दीखना तथा वनोंको कटा हुआ देखना एवम् त्रिफला, मोर, बन्दर, तोता, सांप, कौआ, उल्लू, इनका स्वप्नमें स्पर्श करना और घोडा, ऊंट, गधा, तथा सूअर युक्त सवारीमें बैठना और केश, अस्थि, भस्म, तुष, अंगार इनकी ढेरोंपर चढ़ना ऐसा स्वप्नमें दीखना यह सब शोषरोगके पूर्वरूप हैं ॥ २३ ॥

राजयक्ष्माके रूप ।

अत ऊर्द्धमेकादशरूपाणि । तद्यथा-शिरसःप्रतिपूरणं कासः
श्वासःस्वरभेदःश्लेष्मणश्छर्दनं शोणितष्ठीवनं पार्श्वसंरोजनं
अंसावमदोज्वरःअतीसारस्तथा अरोचक इति ॥ २४ ॥

अब शोषरोगके ग्यारह प्रकारके रूपोंका कथन करते हैं। जैसे, मस्तकका बहुत भारी होना अथवा पीडा युक्त होना । खांसी, स्वरभेद, कफका गिरना, श्वास, थूकमें रुधिरका आना, पसलियोंमें पीडा तथा कर्धोंमें पीडा, ज्वर, अतिसार और अरुचि ॥ २४ ॥

तत्रापरिक्षीणमांसशोणितो बलवान्जातारिष्टः सर्वैरपि शोष-
लिङ्गैरुपद्रुतः साध्यो ज्ञेयः ॥ २५ ॥

अब साध्य असाध्यको कहते हैं । जिस मनुष्यके शरीरमें मांस और रक्त क्षीण न हुए हों और स्वयं बलवान् हो तथा मरणख्यापक लक्षण न हों वह शोष-रोगी शोषरोगके लक्षणयुक्त होनेपर भी साध्य होता है ॥ २५ ॥

बलवर्णोपचयोपचितो हि सहिष्णुत्वाद्ब्रह्माध्यौषधबलस्य कामं
बहुलिङ्गोऽप्यल्पलिङ्ग एवमन्तव्यः ॥ २६ ॥

जो मनुष्य बल और वर्णसे युक्त हो एवम् व्याधि तथा औषधीके बलको सहन करसकता हो ऐसे मनुष्यके शरीरमें राजयक्ष्माके सम्पूर्ण लक्षण मिलनेपर भी वह साध्य होता है ॥ २६ ॥

दुर्बलन्त्वतिक्षीणमांसशोणितमल्पलिंगमप्यजातारिष्टमापिबहु-
लिङ्गमेवविद्यादसहत्वाद्व्याध्यौषधबलस्य तं परिवर्जयेत् ॥२७॥

यदि रोगी दुर्बल हो तथा उसके रक्त और मांस क्षीण होगये हों वह मनुष्य
अरिष्टकारक सब लक्षण न होनेपर भी असाध्य जानना चाहिये । उसको व्याधि
और औषधीका बल न सहन करनेवाला देखकर त्याग देना चाहिये ॥ २७ ॥

क्षणेनहिप्रादुर्भवन्त्यरिष्ठानि । अन्यनिमित्तश्चारिष्टप्रादुर्भा-
व इति ॥ २८ ॥

इस प्रकार राजरोगमें क्षणमात्रमें अरिष्टकारक सब लक्षण प्रगट होजातेहैं तथा
अन्य कारणोंसे भी अरिष्टकारक लक्षण उत्पन्न होते हैं ॥ २८ ॥

तत्रश्लोकः ।

समुत्थानञ्च लिङ्गञ्च यः शोषस्यावबुध्यते ।

पूर्वरूपञ्च तत्त्वेन सराज्ञः कर्तुमर्हति ॥ २९ ॥

इति चरकसंहितायां निदानस्थाने शोषनिदानं समाप्तम् ॥६॥

अब यहां अध्यायकी पूर्तिमें एक श्लोक है । शोषरोगके कारण, लक्षण और
पूर्वरूप इन सबको जो वैद्य विधिपूर्वक जानता है वही राजाओंकी (राजयक्ष्माकी)
चिकित्सा करनेयोग्य है ॥ २९ ॥

इति श्रीमहापंचरक्त० निदान० पं० रामप्रसादवैद्य० भापाटीकायां शोषरोगनिदानं
नाम पष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथोन्मादनिदानंव्याख्यास्याम इति हस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम उन्मादके निदानकी व्याख्या करतेहैं । इस प्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कथन करनेलगे ।

उन्मादके भेद ।

इह खलु पञ्च उन्मादाभवन्ति । तद्यथा—वातपित्तकफसन्नि-

पातागन्तुनिमित्तास्तत्र दोषानिमित्ताश्चत्वारः ॥ १ ॥

मनुष्यके शरीरमें उन्माद रोग पांच प्रकारसे होताहै । वातसे, पित्तसे, कफसे,
सन्निपातसे और आगन्तुक कारणोंसे ॥ १ ॥

उन्मादरोगी पुरुष ।

पुरुषाणामेवंविधानां क्षिप्रमभिनिर्वर्तन्ते । तद्यथा--भीरु-
णामुपक्लिष्टसत्त्वानामुत्सन्नदोषाणाञ्चमलविकृतोपहितान्यनु-
चितानि आहारजातानि वैषम्ययुक्तेनोपयोगविधिनोपयुञ्जा-
नानांतत्रप्रयोगंवा विषममाचरतामन्यां वा चेष्टांविषमांस-
माचरतामत्युपक्षीणदेहानाञ्चव्याधिवेगसमुद्भ्रमितानामुपह-
तमनसांवाकामक्रोधलोभहर्षभयशोकचिन्ताद्वेगादिभिःपुनर-
भिधाताभ्याहतानांवामनसिउपहतेबुद्धौचप्रचलितायामभ्यु-
दीर्णादोषाः प्रकुपिताहृदयमुपसृत्यसनोवहानिस्त्रोतांसिआवृ-
त्यजनयन्तिउन्मादम् । उन्मादं पुनर्मनोबुद्धिसंज्ञाज्ञानस्मृतिभ-
क्तिशीलचेष्टाचारविभ्रमंविद्यात् ॥ २ ॥

वह उन्माद रोग इस प्रकारके पुरुषोंके शरीरमें शीघ्र उत्पन्न होतेहैं। जो मनुष्य अधिक डरपोक हैं, जिनका सत्वगुण विगड गया हो, जिनके शरीरमें वात, पित्त, कफ यह अत्यन्त बढे हों। जिनके मल विगडे हुए हों जिनके अनुचित आहारके करनेसे एवम् विषमभोजनके करनेसे तथा पूर्वोक्त विधिसे विपरीत रीतिपर भोजन करनेसे अथवा विषम चेष्टाओंके करनेसे शरीरमें दोष कुपित हुए हों । जिस मनुष्यका शरीर क्षीण होगया हो अथवा व्याधिके वेगसे व्याकुल हो, जिसका चित्त काम, क्रोध, लोभ, हर्ष, भय, शोक, चिन्ता और उद्वेग अन्य मद आदि-से व्याकुल हो अथवा दिमाग आदि स्थानमें चौट लगी हो । ऐसे ऐसे कारणों-से मनुष्यका मन उपहत होकर बुद्धि चलायमान होजातीहै । उस समय बढे हुए दोष कुपित होकर हृदयमें प्रवेश कर मनके बहनेवाले छिद्रोंको रोककर उन्मादरो-गको उत्पन्न करतेहैं । उस उन्मादके होनेसे-मन, बुद्धि, संज्ञा, ज्ञान, स्मृति, भक्ति, शील, चेष्टा तथा आहार इन सबमें विभ्रम होजाताहै ॥ २ ॥

उन्मादके पूर्वरूप ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणि । तद्यथाशिरसःशून्यभावःचक्षुषोराकु-
लतास्वनःकर्णयोरुच्छ्वासस्याधिव्यमास्यसंस्त्रवणमनन्नाभिला-
षोऽरोचकाविपाकौहृदयग्रहोऽध्यानायाससम्मोहोद्वेगाश्चास्थाने
सततंलोमहर्षोऽज्वरश्चाभीक्षणमुन्मत्तचित्तत्वमुददितत्वमर्दिता-

कृतिकरणश्चव्याधेः । स्वप्नेचदर्शनमभीक्ष्णंभ्रान्तचलिताव-
स्थितानवस्थितानाश्चरूपाणामप्रशस्तानाश्चातिलपीडकचक्रा-
धिरोहणंवातकुण्डलिकाभिश्चोन्मथनंनिमज्जनंकलुषाणामम्भ-
सामावर्तेषु चक्षुषोश्चापसर्पणमिति दोषनिमित्तानामुन्मादा-
नांपूर्वरूपाणि ॥ ३ ॥

उस उन्माद रोगके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे-शिरका शून्य होजाना, नेत्रोंका व्याकुल होना, कानोंमें शब्दका होना, ऊपरको श्वास लेनेकी अधिकता होना, मुखसे लारका बहना, अन्नसे द्वेष, अरुचि, अविपाक, हृदयका रुकना, बिना किसी कारणके ध्यानसा लगा रहना, शरीरमें थकावट प्रतीत होना एवम् संमोह, उद्वेग, निरन्तर रोमोंका खडा होना, ज्वर हरसमय उन्मत्त चित्त होना, उदररोग होना, अर्दितवायुसे पीडित हुए मनुष्यकीसी आकृति बनाये रखना, स्वप्नमें निरन्तर भूलेहुएसा तथा चलित और अतिचंचल तथा अधिक भयानक रूपोंको देखना । अपने आपको तेलीके कोल्हूपर चढ़ेहुए देखना, वात कुण्डलिका (मूत्रकी विमारी) रोगसे पीडित होना, विगड़े हुए जलोंके चक्रमें अपनेको डूबतेहुए देखना, नेत्रोंका चलायमान होजाना यह सब उन्माद रोगके पूर्वरूप होतेहैं ॥ ३ ॥

उन्मादकी पहिचान ।

ततोऽनन्तरमुन्मादाभिनिर्वृत्तिस्तत्रेदमुन्मादविज्ञानं भवति ।
तद्यथा-परिसर्पणमक्षिभ्रुवामोष्ठांसहनुहस्तपादविक्षेपणसक-
स्मात् अनियतानाश्च सततं गिरामुत्सर्गःफेनागमनमास्यात्
स्मितहसितनृत्यगीतवादित्रादिप्रयोगाश्चास्थाने, वीणावंशश-
ङ्खशम्यातालशब्दानुकरणम् असाम्ना । यानमयानैरलंक-
रणमलंकारिकैर्द्रव्यैर्लोभोऽभ्यवहार्येष्वलब्धेषु । लब्धेषुचा-
वमानस्तीव्रं मात्सर्यं कार्यं पारुष्यमुत्पिण्डतारुणाक्षता
वातोपशयविपर्ययासादनुपशयिता चेति वातोन्मादलिङ्गानि
भवन्ति ॥ ४ ॥

उसके उपरान्त उन्मादरोग प्रगट होजाताहै सो उसके लक्षणविशेषोंका कथन करतेहैं । जैसे नेत्र और भोंका चलायमान होना, वह रोगी अकस्मात् होठ, कंधा, ठोडी, हाथ और पांव इनका हिलावे, सदैव अंठसंठ बकबाद करे, मुखसे झाग गिरे

हर एक जगह विना ही किसी प्रसंगसे सुस्क्राना, हँसना, नाचना, गाना, मुख तथा हाथोंसे बाजे बजाना एवम् वीणा, वांसुरी, शंख, शम्या, ताल, शब्द आदि मुखसे बाजे बजाना अर्थात् असंबद्ध स्वर करना, कुत्ते, गधे आदिकोंपर तथा लकड़ी पत्थर आदिपर सवारी करना एवम् लकड़ी, पत्थर, जूते आदिके आभूषण पहिनना, जो चीजें मिल न सकें उनके लिये इच्छा करना, मिलेहुए भोजनादिक पदार्थोंको अपमानित करना; बहुत मत्सरता, कृशता, कठोरपन यह सब होना, नेत्रोंको ऊपरको चढाये रखना तथा नेत्रोंका लाल रंग होना, वातनाशक द्रव्योंसे उपद्रवोंका शान्त होना और वातकारक द्रव्योंसे रोगका बढना यह लक्षण वातजनित उन्माद रोगके होतेहैं ॥ ४ ॥

पित्तोन्मादके लक्षण ।

अमर्षः क्रोधः संरम्भश्चास्थानेशस्त्रलोष्टकाष्ठमुष्टिभिरभिद्रवणं
स्वेषांपरेषांवाप्रच्छायशीतोदकान्नाभिलाषः सन्तापोऽतिवेलः ।
ताम्रहरीतहारिद्रसंरन्धाक्षतापित्तोपशयविपर्ययासादनुपशयि-
ताचेतिपित्तोन्मादलिङ्गानिभवन्ति ॥ ५ ॥

किसीकी वातको न सहना, क्रोध, गर्व करना, विना कारणके शस्त्र, मट्टीका डला, लकड़ी लेकर अथवा सुक्री बांधकर किसीके पीछे दौडना, अपने और पराये मनुष्योंको मारना, शीतलछाया, शीतलजल शीतलअन्न इनकी अभिलाषा होना, शरीरमें अधिक संताप रहना, नेत्र ताम्रवर्णके अथवा हरे वा हल्दीके समान पीले वर्णके हों तथा टेढे और विक्षिप्तसे दिखाईदें एवम् काधयुक्त प्रतीत हों । पित्तनाशक द्रव्योंद्वारा शान्ति प्राप्त हो और पित्तकारक द्रव्योंद्वारा रोगकी वृद्धि हो यह पित्त-जनित उन्मादके लक्षण हैं ॥ ५ ॥

कफोन्मादके लक्षण ।

स्थानमेकदेशेतूष्णीम्भावोऽल्पशश्चक्रमणलालाशिंघाणकप्रस्त्र-
वणमनन्नाभिलाषोरहस्कामतावीभत्सत्वंशौचद्वेषः स्वल्पनिद्र-
तांश्चयथुराननेशुक्लस्तिमितमलोपादिग्वाक्षताश्लेष्मोपशयवि-
पर्ययासादनुपशयिताचेतिश्लेष्मोन्मादलिङ्गानिभवन्ति ॥ ६ ॥

किसी एक स्थानमें चुपचाप बैठे रहना, इधर उधर बहुत थोडा फिरना, मुखसे लार और नाकसे मलका अधिक गिरना, अन्नमें रुचि न होना, एकान्तमें बैठेरह-नेकी इच्छा होना, शरीरकी आकृतिकी भयानक होना, शुद्धता बुरी मालूम होना,

थोड़ी २ नौदका आना, मुखपर सूजन होना और नेत्रोंका श्वेत, गिलेगिल, मलयुक्त होना । देहका गीलासा तथा मलयुक्त रहना कफकारक द्रव्योंसे रोगका बढ़ना और कफनाशक द्रव्योंसे रोगका शान्त होना । यह लक्षण कफजनित उन्मादके हैं ॥ ६ ॥

त्रिदोषलिङ्गसन्निपातेतत्सान्निपातिकंविद्यात् ।

तमसाध्यामित्याचक्षतेकुशलाः ॥ ७ ॥

वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषोंके लक्षण एकसाथ मिलनेसे सन्निपातजनित उन्माद जानना । इस उन्मादको वैद्यलोग असाध्य कथन करतेहैं ॥ ७ ॥

साध्योंकी उपक्रमणाविधि ।

**साध्यानान्तुत्रयाणांसाधनानिभवन्ति ।तद्यथा—स्नेहस्वेदव-
मनविरेचनास्थापनानुवासनोपशमननस्तःकर्मधूपधूमपानाञ्ज-
नावपीडप्रधमनाभ्यङ्गप्रदेहपरिषेकानुलेपनवधबन्धनावरोधन-
वित्रासनविस्मापनविस्मारणापतर्पणशिराव्यधनानि ॥ ८ ॥**

सन्निपातके सिवाय और वातादि दोषोंसे उत्पन्न हुए तीन प्रकारके उन्माद साध्य होतेहैं । सो उनके यत्नोंको कथन करतेहैं । उनका क्रम यह है कि उन्माद रोगमें वातादि दोष भेद विचारकर स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन, उपशमन, नस्यकर्म, धूपन, धूम्रपान, अंजन और पीडन, प्रधमन, अभ्यंग, प्रदेह, परिषेक, अनुलेपन, प्रहार, बंधन, अवरोधन, वित्रासन, विस्मयोत्पादन, विस्मारण, अपतर्पण, शिरावेधन यह सब उचित रीतिपर यत्न करना चाहिये ॥ ८ ॥

**भोजनविधानञ्चयथास्त्रंयुक्त्यायच्चान्यदापिकिञ्चिन्निदानविप-
रीतमौषधकार्यं तत्स्यादिति ॥ ९ ॥**

तथा दोषके अनुसार युक्तिपूर्वक आहार विधिका सेवन कराना एवम् अन्य भी दोषको शान्त करनेवाले जो उपाय प्रतीत हों उनको करना चाहिये ॥ ९ ॥

तत्र श्लोकः ।

उन्मादान्दोषजानुसाध्यानुसाधयेद्भिषगुत्तमः ।

अनेनविधियुक्तेनकर्मणायत्प्रकीर्तितमिति ॥ १० ॥

यहां एक श्लोक है—कि वात, पित्त, कफसे उत्पन्न हुए उन्माद रोगोंको बुद्धिमान् वैद्य उपरोक्तविधि और क्रियाके अनुसार साधन करे अर्थात् साध्य उन्मादरोगोंको शान्त करे ॥ १० ॥

आगन्तुकउन्मादके लक्षण ।

यस्तुदोषनिमित्तेभ्यःसमुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोप-
शयविशेषसमन्वितोभवतिउन्मादस्तमागन्तुमाचक्षते ॥ ११ ॥

जिस उन्माद रोगमें वातादि दोषोंके लक्षणोंसे अन्य प्रकारके कारण, पूर्वरूप और रूप मिलते हों उसको आगन्तुज उन्मादरोग जानना ॥ ११ ॥

आगन्तुउन्मादकी उत्पत्तिमें भिन्नमत ।

केचित्पुनःपूर्वकृतंकर्माप्रशस्तमिच्छन्ति । तस्यनिमित्तंप्रज्ञा-
पराधएवेतिभगवान्पुनर्वसुरात्रेयउवाच ॥ १२ ॥ प्रज्ञापराधा-
द्धिअयंदेवर्षिपितृगन्धर्वयक्षराक्षसपिशाचगुरुवृद्धसिद्धाचार्य्य-
पूज्यानवमत्याहितानिआचरतिअन्यद्वाकिञ्चित् कर्माप्रशस्त-
मारभते ॥ १३ ॥

कोई कहतेहैं कि : पूर्वजन्मके कियेहुए पापही मनुष्यके उन्मादरोगके कारण होतेहैं । भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! उन्मादरोगके उत्पन्न होनेमें बुद्धिका ही दोष है क्योंकि बुद्धिका दोष ही संसारमें देवता, ऋषि, पितर, गंधर्व, यक्ष, राक्षस, पिशाच गुरु, वृद्ध, सिद्ध, आचार्य और पूज्योंका अपमान कराकर उनसे अहित आचरण कराताहै तथा अन्य भी जो कुछ निंदनीय कर्म हैं उनके करानेवाला होताहै ॥ १२ ॥ १३ ॥

आगन्तुउन्मादके पूर्वरूप ।

तमात्मनोपहतमुपघ्नन्तोदेवाःकुर्वन्त्युन्मत्तम् । तत्रदेवादिप्रको-
पनिमित्तेनागन्तुकोन्मादेनपुरस्कृतस्यइमानिपूर्वरूपाणि । त-
द्यथादेवगोब्राह्मणतपस्विनांहिसारुचित्वंकोपनत्वनृशंसाभिप्रा-
यताअरतिरोजोवर्णच्छायाबलवपुषाओपतासिः । स्वप्नेचदेवा-
दिभिरभिभर्त्सनंप्रवर्त्तनञ्चेतिआगन्तुनिमित्तस्यउन्मादस्यपूर्व-
रूपाणिभवन्तिततोऽनन्तरमुन्मादाभिनिर्वृत्तिः ॥ १४ ॥

इसलिये क्रोधितहुए देवता उस हतबुद्धि मनुष्यके शरीरमें उन्मादरोगको उत्पन्न करतेहैं। सो उस देवादि प्रकोपसे उत्पन्नहुए उन्माद रोगके यह पूर्वरूप होतेहैं जैसे देवता, गौ, ब्राह्मण, तपस्वी इनको मारनेकी इच्छा होना, तथा इनमें अरुचि होना, एवम् इनपर क्रोध होना और निंदनीय लज्जारहित कर्मोंके करनेकी इच्छा होना,

चित्तका कहीं न लगना, ओज, वर्ण, कांति, बल इन सबका नष्ट होना, शरीरका तपायमान रहना, स्वप्नमें देवता आदि उसको बहुत डरावें और बुरेशब्द कहें । यह आगन्तुज उन्मादरोगके पूर्वरूपहैं । इसके उपरान्त उन्मादरोगके लक्षण प्रगट होजाते हैं ॥ १४ ॥

उन्मादोत्पत्तिसे पूर्वचेष्टा ।

तत्रायमुन्मादकराणांभूतानामुन्मादायिष्यतामारम्भविशेषःत-
द्यथा—अवलोकयन्तोदेवाजनयान्तिउन्मादम् । गुरुवृद्धसिद्ध-
र्षयोऽभिशापन्तःपितरोर्ध्वयन्तः। स्पृशन्तोऽगन्धर्वाः। समावि-
शन्तोयक्षराक्षसास्त्वामगन्धमाघ्रापयन्तःपिशाचाःपुनरधिरुह्य
वाहयन्तः ॥ १५ ॥

आगन्तुक उन्माद प्रगट होनेके समय उन्मादकारक देवादिकोंके अलग-प्रकार भेदसे उन्मादरोगका आरम्भ होताहै । जैसे—देवता देखनेमात्रसेही उन्माद रोगको उत्पन्न करतेहैं । गुरु, वृद्ध, सिद्ध और ऋषि इनके शाप देनेसे उन्माद रोग होताहै । पितरोंके डरानेसे उन्माद रोग होताहै । गन्धर्व शरीरको स्पर्शकर उन्मादको उत्पन्न करतेहैं । यक्ष, राक्षस शरीरमें प्रवेश होकर उन्मादको उत्पन्न करतेहैं। पिशाच देहमें आमगन्धको सूँघकर और शरीरके ऊपर चढ़कर उन्माद रोगको उत्पन्न करतेहैं १५॥

उन्मादके रूप ।

तस्येमानिरूपाणि । तद्यथा-अमर्त्यबलवीर्य्यपौरुषपराक्रम-
ग्रहणधारणस्मरणज्ञानवचनविज्ञानानिअनियतश्चोन्मादका-
लः ॥ १६ ॥

उस उन्माद रोगके यह लक्षण होतेहैं। जो मनुष्योंमें न हों, उस प्रकारके अर्थात् अमानुषीय—बल, वीर्य, पराक्रम, पौरुष, ज्ञान और विज्ञान यह सब उस मनुष्यके शरीरमें उन्मादके समय उत्पन्न हो जाय तथा उस उन्मादके होनेका कोई नियत समय न हो ॥ १६ ॥

आघातकाल ।

उन्मादायिष्यतामपिखलुदेवर्षिपितृगन्धर्वयक्षराक्षसापिशाचानां
गुरुवृद्धसिद्धानांवाएषुअन्तरेषुअभिगमनीयाःपुरुषाभवन्ति
तद्यथा-पापस्यकर्मणःसमारम्भपूर्वकृतस्यवाकर्मणःपरिणा-

मकाले एकस्य वा शून्यगृहवासे च तुष्पंथाधिष्ठाने वा सन्ध्यावेला-
यामप्रयतभावे वा पर्वसंधिषु वा मिथुनभावे रजस्वलाभिगमने
वा विगुणे वाध्ययनबलिमङ्गलहोमप्रयोगे नियमव्रतब्रह्मचर्यभ-
ङ्गे वा महाहवे वा देशकुलपुरविनाशे वा महाग्रहोपगमने वा स्त्रियाः
प्रजननकाले विविधभूताशुभाशुचिस्पर्शने वा वमनविरेचनरुधि-
रस्त्रावे वा शुचैरप्रयतस्य वा चैत्यदेवाय तनाभिगमने वा मांसमधु-
तिलगुडमद्योच्छिष्टे वा दिग्वासासि वानि शिनगरनिगमचतुष्प-
थोपवनश्मशानाय तनाभिगमने वा द्विजगुरुसुरपूज्याभिधर्षणे
वा धर्माख्यानव्यतिक्रमे वा अन्यस्य कर्मणोऽप्रशस्तस्यारम्भे वा इ-
त्याघातकालाः ॥ १७ ॥

उन्मादके करनेवाले देवता, ऋषि, पितृगण, गंधर्व, यक्ष, राक्षस, पिशाच
इनका तथा गुरु, वृद्ध, सिद्ध इनका भी उन्मादके उत्पन्न करनेका समय होता है।
अर्थात् यह सब भी मनुष्यमें किसी प्रकारका छिद्र पाकर ही उन्माद रोगको
उत्पन्न करते हैं। इनके कुपित होनेके यह समय होते हैं। पापकर्मके करनेसे अथवा
पूर्वजन्मके किये पापोंके फलसे—शून्य घरमें अकेला देखकर; चौराहेमें, दोनों
संध्याओंके समय, विना काम कहीं खाली बैठे हुए, पर्वके समय, अपवित्र समय,
मैथुनके समय अथवा रजस्वलासे गमन करनेके समय, या पर्वसंधियोंमें स्त्रीगम-
नके समय, अथवा पढ़ने, बलिदान करने एवम् मंगल तथा होम कर्म
करनेके समय किसी प्रकारका उपद्रव कर लेनेसे, नियम, व्रत और
ब्रह्मचर्य इनमें किसी प्रकारकी विगुणता होजानेके समय, घोर युद्धमें
अथवा देश, कुल और नगरके विनाशके समय या किसी ग्रहण आदि महाग्रहके
आगमनके समय, स्त्रियोंके प्रसूत कालके समय एवम् अनेक प्रकारके भूत
तथा अपवित्र स्पर्शके समय अथवा वमन तथा रुधिरके स्त्रावके समय एवम्
अपवित्रावस्थामें तथा वेसमय पीपल आदि देवताके वृक्ष तथा देवमंदिरमें प्रवेश
करनेसे अथवा उच्छिष्ट, मांस, मधु, तिल, गुड, मद्य इनके सेवनसे बिलकुल नंगा
रहनेके समय, रात्रिमें, रास्तेमें, चौराहेमें, आंधीमें एवम् स्मशानमें अकेला
होनेके समय, धर्मकी मर्यादाके बिगाड़नेसे अथवा अन्य कोई निंदित कर्म करनेके
समय उपरोक्त देवतादि आघात पाकर उन्माद रोगको उत्पन्न करते हैं ॥ १७ ॥

भूतादिकृत उन्मत्तताके तीन प्रयोजन ।

त्रिविधन्तुखलुउन्मादकराणांभूतानामुन्मादनेप्रयोजनंभव-
ति । तद्यथा--हिंसारतिरभ्यर्चनश्चेति तेषांतत्प्रयोजनमु-
न्मत्ताचरणविशेषलक्षणैर्विद्यात् । तत्राहिसार्थमुन्माद्यमानोऽ-
ग्निप्रविशतिअप्सुवानिमज्जतिस्थलात्श्वभ्रेवानिपतति । शस्त्र-
कशाकाष्ठलोष्टमुष्टिभिर्हन्त्यात्मानमन्यश्चप्राणवधार्थमारभते ।

हिसार्थिनमुन्मत्तमसाध्यंविद्यात् । साध्यौपुनर्द्वावितरौ ॥ १८ ॥

उन्मादकारक देवताओंका उन्मादरोग उत्पन्न करनेमें तीन प्रकारका प्रयोजनहै।

१ हिंसा २ अरति ३ अभ्यर्चन । इन तीनों प्रयोजनोंको उन्मत्त मनुष्यके आचर-
णोंसे जाना जासकताहै उनमें हिंसा अर्थात् मनुष्यके पापकर्मसे कुपित हुए देवादि
जब उसके (हिंसा-मारने) के लिये उन्मादरोगको उत्पन्न करतेहैं तब वह मनुष्य
अग्निमें प्रवेश करे अथवा जलमें डूब मरे या ऊँचे स्थानसे नीचे गिर पड़े अथवा
किसी गढे आदिमें गिरे एवम् शस्त्र, कशा, काष्ठ, पत्थर, मुक्का आदिसे अपने
प्राणोंको नष्ट करनेमें लगे । इस प्रकार देवादिकोंसे हिंसाके लिये उन्मादित
कियाहुआ मनुष्य असाध्य होताहै । अरति और अभ्यर्चनाके लिये जो दो प्रकारके
उन्मादरोग हैं उनको साध्य जानना ॥ १८ ॥

साध्योंका वर्णन ।

तयोःसाधनानि । मन्त्रौषधिमणिमङ्गलबल्युपहारहोमनियमव्र-
तप्रायश्चित्तोपवासस्वस्त्ययनप्राणिपातगमनादीनिइतिएवमे-
तेपञ्चोन्मादाव्याख्याताभवन्ति ॥ १९ ॥

उन साध्य उन्मादोंको साधन करनेके यह उपाय हैं । जैसे-मंत्र, औषध, मणि,
मंगलकर्म, बलिदान, उपहार (भोजनादि देना), हवन, नियम, व्रत, प्रायश्चित्त,
उपवास, स्वस्त्ययन (स्वस्तिवाचन आदि अथवा शान्तिकारक कर्म), प्राणिपातन
(वंदना) एवम् देवयात्रादि कर्म आगन्तुज उन्माद रोगकी शान्तिके लिये करना
चाहिये । इस प्रकार पांच प्रकारके उन्मादका वर्णन कियागयाहै ॥ १९ ॥

उन्मादका द्विविधत्व ।

ते तु खलु निजागन्तुविशेषेणसाध्यासाध्यविशेषेण च प्रवि-
भज्यमानाः पञ्च सन्तो द्वौ एव भवतः ॥ २० ॥

वह उन्मादरोग निज और आगन्तुज भेदसे पांच प्रकारके और साध्य असाध्यके भेदसे दो प्रकारके होतेहैं ॥ २० ॥

तौ परस्परमनुबध्नीतः । कदाचिद्यथोक्तहेतुसंसर्गाच्च तयोः सं-
सृष्टमेव पूर्वरूपं भवति संसृष्टमेवलिङ्गश्च । तत्र असाध्य-
संयोगंसाध्यासाध्यसंयोगंवाअसाध्यंविद्यात् । साध्यन्तुसाध्य-
संयोगं तस्य साधनं साधनसंयोगमेवविद्यादिति ॥ २१ ॥

उन आगन्तुज और निज अर्थात् दोषज उन्मादोंका भी आपसमें संबन्ध होता है । निज और आगन्तुज कारणोंका संसर्ग होनेसे पूर्वरूपमें तथा लक्षणोंमें भी संसर्ग होजाताहै वह इस प्रकार निज और आगन्तुज उन्मादोंका संसर्ग हुआ असाध्य-
ताको प्राप्त होजाताहै एवम् साध्य और असाध्योंका संसर्ग होना भी असाध्य ही जानना चाहिये । इस प्रकार मिलेजुले निज और आगन्तुज उन्मादोंमें तथा साध्य और असाध्योंमें चिकित्सा भी मिलीजुली करनी चाहिये ॥ २१ ॥

तत्र श्लोकाः ।

नैव देवा न गन्धर्वा न पिशाचा न राक्षसाः ।

न चान्ये स्वयमविलिष्टमुपविलिश्यन्ति मानवम् ॥ २२ ॥

जो मनुष्य अपने पाप तथा दोषोंसे रहित होताहै उसके शरीरमें कोई देवता, गन्धर्व, पिशाच, राक्षस, आदि तथा अन्य भी कोई किसी प्रकारका उपद्रव नहीं करते ॥ २२ ॥

ये त्वेनमनुवर्तन्ते विलिश्यमानं स्वकर्मणा ।

न तन्निमित्तः क्लेशोऽसौ न ह्यस्तिकृतकृत्यता ॥ २३ ॥

जो मनुष्य अपने पापकर्मोंसे कष्टको भोगतेहुए देवता आदिको दोष देतेहैं और अपने किये पापोंको अपने दुःखका कारण नहीं समझते वह संपूर्णरूपसे झूठे हैं और अपने कार्यकी कृतकृत्यताको प्राप्त नहीं होते ॥ २३ ॥

प्रज्ञापराधात् सम्प्राप्ते व्याधौ कर्मजआत्मनः । नाभिंशंसेद्वु-
धोदेवान् न पितन् नापि राक्षसान् ॥ २४ ॥

अपनी बुद्धिसे अपराधसे किये हुए कुकर्मोंके फलसे संकट प्राप्त होनेपर बुद्धि-
मान मनुष्य देवता तथा पितृगण एवम् राक्षसादिकोंको दोष न देवे ॥ २४ ॥

आत्मानमेव मन्येत कर्तारं सुखदुःखयोः ।

तस्माच्छ्रेयस्करं मार्गं प्रतिपद्येत नोत्रसेत् ॥ २५ ॥

बुद्धिमान्को उचित है कि अपनेको ही सुखदुःखका कारण माने । इसलिये कल्याणके करनेवाले मार्गपर चलता रहे । ऐसा करनेसे मनुष्य त्रासको प्राप्त नहीं होता ॥ २५ ॥

देवादीनामुपचितिर्हितानामुपसेवनम् ।

न च तेभ्यो विरोधश्च सर्वमायत्तमात्मनि ॥ २६ ॥

हित वस्तुओंका सेवन करना एवम् हित आचरण रखना यही देवतादिकोंका पूजन है क्योंकि देवताओंको प्रसन्न रखना तथा उनसे विरोध उत्पन्न करना यह सब अपने ही आधीन होता है ॥ २६ ॥

संख्यानिमित्तं द्विविधं लक्षणं साध्यता न च । उन्मादानां

निदानेऽस्मिन् क्रियासूत्रञ्च भाषितम् ॥ २७ ॥

इस उन्मादरोग निदान नामक अध्यायमें उन्मादरोगकी संख्या, कारण, उनके दोनों प्रकारोंके लक्षण, साध्यता और असाध्यता तथा संक्षेपसे उनकी चिकित्साके क्रमका वर्णन किया है ॥ २७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्गतकसालनिवासी-
त्रैद्यपंचानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकाया-
मुन्मादरोगनिदानं नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।



अथापस्मारनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवाना-

त्रेयः ।

अब हम अपस्मार रोगके निदानको कथन करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

अपस्मारके भेद ।

इह खलु चत्वारोऽपस्मारा वातपित्तकफसन्निपातनिमित्ताः ॥

इस शरीरमें अपस्माररोग चारप्रकारसे उत्पन्न होता है । जैसे वातसे, पित्तसे, कफसे एवम् सन्निपातसे ॥ १ ॥

अपस्मारके योग्यपुरुष ।

ते एवंविधानां प्राणभृतां क्षिप्रमाभिनिर्वर्तन्ते। तद्यथा रजस्त-

मोभ्यामुपहतचेतसामुद्भ्रान्तविषमबहुदोषाणां समलविक-
तोपहितानि अशुचीनि अभ्यवहारजातानि वैषम्ययुक्तेन
उपयोगविधिनोपयुञ्जानानांतन्त्रप्रयोगमपिचविषममाचरता-
मन्याश्चशरीरचेष्टाविषमाःसमाचरतामत्युपक्षीणदेहानांवादो-
षाःप्रकुपितारजस्तमोभ्यामुपहतचेतसामन्तरात्मनःश्रेष्ठतम-
मायतनंहृदयमुपसंगृह्यपर्यवतिष्ठन्तेतथाइन्द्रियायतनानितत्र
चावस्थिताःसन्तोयदाहृदयमिन्द्रियायतनानिचोरिताःकामक्रो-
धभयलोभमोहहर्षशोकचिन्तोद्वेगादिभिःभूयःसहसाअभिपूर-
यन्तितदाजन्तुरपस्मरति ॥ २ ॥

वह अपस्मार (मृगी) रोग ऐसे मनुष्योंके शरीरमें शीघ्र होताहै जिनका नीचे
कथन करतेहैं । ऐसे रजोगुण और तमोगुणसे ढकेहुए चित्तवाले जिनके शरीरमें
वातादिदोष उद्भ्रान्त अथवा विषम, या बढेहुए हों । जो मनुष्य आहार विधिको
त्याग कर मलीन, बिगडाहुवा, गतरस, अपवित्र ऐसे २ आहारको करताहै ।
अथवा विषमभोजनको करताहै । जो शास्त्रीयविधिके प्रतिकूल अन्यान्य आहार-
विहारोंको करताहै । तथा अनेकप्रकारकी विषमचेष्टा करनेवाले एवम् क्षीणदेहवाले
ऐसे २ मनुष्योंके शरीरमें वातादि दोष कुपित हो अंतरात्माके श्रेष्ठस्थानरूप चित्तमें
प्रवेश करतेहैं और उस चित्तको रजोगुण और तमोगुणसे उपहत (बिगाड) कर
स्थित रहतेहैं । फिर उस मनुष्यके काम, क्रोध, भय, लोभ, मोह, हर्ष, शोक, चिन्ता,
और उद्वेग आदिसे सहायता पाकरहृदय और इंद्रियोंके स्थानोंको सहसा पूरण कर
अपस्माररोगको उत्पन्न करतेहैं ॥ २ ॥

अपस्मारके लक्षण ।

अपस्मारपुनःस्मृतिबुद्धिसत्त्वसंप्लवाद्दीभत्सचेष्टमावस्थिकंतमः
प्रवेशमाचक्षते ॥ ३ ॥

स्मरणशक्ति, बुद्धि, सत्त्व, यह सब नष्ट होकर भयानक चेष्टाकी अवस्थारूप अंध-
कारमें प्रवेश होनेको अपस्मार (मृगी) रोग कहतेहैं ॥ ३ ॥

अपस्मारके पूर्वरूप ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणिभवन्ति । तद्यथा--भूव्युदासःसततम-
क्ष्णोर्वैकृतमशब्दश्रवणलालार्शिघाणकप्रस्त्रवणमनज्ञाभ्यशन-

मरोचकाविपाकौहृदयग्रहःकुक्षेराटोपोदौर्वल्यमङ्गमर्दोमोहस्त-
मंसोदर्शनमूर्च्छाभ्रमश्चाभीक्षणश्चस्वप्नेमदनर्त्तनपीडनवेपनव्य-
धनपतनादीनिअपस्मारपूर्वरूपाणिभवन्तिततोऽनन्तरमपस्मा-
राभिनिर्वृत्तिः ॥ ४ ॥

उस अपस्माररोगके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे-दोनों भ्रुकुटियोंका संकोच,
नेत्रोंकी निरन्तर विकृति (टेढ़ेसे रहना) कानोंमें शब्दसा सुनना, अथवा श्रवणशक्ति
नष्ट होजाना, मुखसे लार बहना, नाकसे मैल गिरना, अन्नका न खाना, अरुचि,
अविपाक, हृदयका रुकजाना, कूखका फूलना, दुर्बलता, अंगमर्द, मोह,अंधकार
दर्शन, मूर्च्छा, भ्रम, सोते हुए मस्त होजाना, नाचना, दोनों हाथोंको भीजना,
कांपना, व्यथाका प्राप्तहोना, और गिर पडना, यह अपस्माररोगके पूर्वरूप हैं ।
इसके अनन्तर अपस्माररोग प्रगट होजाताहै ॥ ४ ॥

वातज अपस्मारके लक्षण ।

तत्रेदमपस्मारविशेषविज्ञानंभवति । तद्यथा-अभीक्षणमपस्म-
रन्तं क्षणे क्षणे संज्ञां प्रतिलभमानमुत्पिण्डिताक्षमसाम्ना वा
विलपन्तमुद्रमन्तं फेनमतीवाध्मातग्रीवमाविद्धशिरस्कं विषम-
विनतांगुलिमनवस्थितसक्थिपाणिपादमरुणपुरुषश्यावनखन-
यनवदनत्वचमनवस्थितचपलपुरुषरूक्षरूपदर्शिनंवातलानुप-
शयं विपरीतोपशयं वातेनापस्मारवन्तंविद्यात् ॥ ५ ॥

अब अपस्मारके भेदोंके ज्ञानको कथन करतेहैं वह इस प्रकार हैं । जिस मनु-
ष्यको अपस्माररोग होताहो अथवा स्मरणशक्ति नष्ट होजाय और अपस्मार होनेके
समय थोड़ी थोड़ी देरमें होश आजाताहो जिसके नेत्रकी पुतली सिकुडगईहो जो
मनुष्य वक्ताद करताहो एवम् मुखसे झाग निकालताहो तथा गर्दन फूली हुईसी
हो मस्तक रुका हुआसा हो हाथोंकी अंगुलियें टेढ़ी होगईहों तथा हाथपर अनव-
स्थित हों एवम् नख, नेत्र, मुख और त्वचा यह सब लाल कठोर और काले होग-
येहों, मन चलायमान हो, सब वस्तुयें चपल, कठोर और रूक्ष दिखाई दें
तथा वातकारक पदार्थोंसे रोगकी वृद्धि हो और वातनाशक पदार्थोंके सेवनसे
शान्ति हो यह सब लक्षण वातजनित अपस्मारमें होतेहैं ॥ ५ ॥

पित्तजअपस्मारके लक्षण ।

अभीक्षणमपस्मरन्तं क्षणे क्षणे संज्ञां प्रतिलभमानमनुकूजन्त-

मास्फालयन्तं च भूमिं हरितहारिद्रताम्रनखनयनवदनत्वचं
रुधिरोक्षितोऽग्रभैरवप्रदीप्तरुषितरूपदर्शिनं पित्तलानुपशयं विप-
रीतोपशयं पित्तेनापस्मारितं विद्यात् ॥ ६ ॥

पित्तके अपस्मारमें निरन्तर अपस्मार रोगका होना क्षण २ पर होश आजाना,
कण्ठसे कीलहनेकासा शब्द करना, हाथ पैरोंको इधर उधर भूमिमें पटकना, नेत्र,
नख, मुख, त्वचा इन सबका वर्ण हरा पीला तथा ताम्रवर्णका होना और उस
मनुष्यको स्वप्नमें अथवा अपस्मार रोग होनेके समय रक्तसे भरेहुए उग्र भयानक
प्रकाशयुक्त, क्रोधित रूपोंका देखना तथा पित्तकारक द्रव्योंसे रोगका बढ़ना एवम्
पित्तनाशक द्रव्योंसे शान्त होना। यह सब लक्षण पित्तजनित अपस्मारमें होते हैं ॥ ६ ॥

कफज अपस्मारके लक्षण ।

चिरादपस्मरन्तां चिराच्च संज्ञां प्रतिलभमानं पतन्तमनतिविकृत-
चेष्टं लालासुद्रमन्तं शुक्लनखनयनवदनत्वचं शुक्लागुरुस्निग्धरूप-
दर्शिनं श्लेष्मलानुपशयं विपरीतोपशयं श्लेष्मणापस्मारितं विद्या-
त् ॥ ७ ॥

जिस अपस्माररोगमें देरदेरमें बेहोशी हो और देरमें ही संज्ञा प्राप्त हो पृथ्वीपर
गिरते ही अत्यन्त विकृत चेष्टा न हो, मुखसे लार गिरती हो, नख, नेत्र, मुख, त्वचा
यह सब सफेद हों, रोगके समय श्वेत और भारीरूप दिखाई देते हों अथवा सब
वस्तुयें सफेद और भारी दीखती हों कफकारक वस्तुओंसे रोगकी वृद्धि हो और
कफनाशक पदार्थोंसे शान्ति होती हो । इन लक्षणोंसे युक्त अपस्मारको कफजनित
अपस्मार जानना ॥ ७ ॥

सान्निपातिक अपस्मारके लक्षण ।

समवेतसर्वलिङ्गमपस्मारं सान्निपातिकं विद्यात् । तमसाध्यमा-
चक्षते । इति चत्वारोऽपस्माराः । तेषामागन्तुरनुबन्धो भवत्येव ।
कदाचित्सउत्तरकालमुपदेक्ष्यते । तस्य विशेषविज्ञानं यथा तै-
र्लिङ्गैर्लिङ्गाधिक्यमदोषलिङ्गानुरूपं किञ्चिद्धितं तत्तु अपस्मारिभ्य-
स्तीक्ष्णानि चैव संशोधनानि उपशमनानि यथास्वमन्त्रादीनि चा-
गन्तुसंयोगे ॥ ८ ॥

तीनों दोषोंके लक्षणोंयुक्त अपस्मारको सन्निपातिक जानना । सन्निपातके अपस्मारको असाध्य कथन करतेहैं । इस प्रकार अपस्मारके चार भेद होतेहैं । इन चारों प्रकारके अपस्मार होनेमें कोई भी आगन्तुक कारण अवश्य होताहै । जिसका विषय चिकित्सा स्थानमें कथन किया जायगा । उस आगन्तुज अपस्मारको अन्य अपस्मारोंके कथन किये हुए लक्षणोंसे विशेष लक्षणोंवाला तथा विशेषरूपसे प्रगट होनवाला और दोषोंके लक्षणोंसे विचित्र लक्षणोंवाला होनेसे जान लेना चाहिये । कि यह आगन्तुज अपस्मार है । इस प्रकार अपस्मारोंके लक्षणोंको जानकर उनमें हित तथा तीक्ष्ण उपशमनों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । आगन्तुज लक्षणके अनुबंध होनेपर मंत्रादिकोंसे शान्ति करनी चाहिये ॥ ८ ॥

रोगोंकी उत्पत्ति ।

तस्मिन् हि दक्षाध्वरोद्धंसे देहिनां नानादि क्षुविद्रवतामति सरण-
पुनलब्धनाथैर्देहविक्षोभणैः पुरागुल्मोत्पत्तिरभूद्धविप्राशान्मे-
हकुष्ठानां भयत्रासशोकैरुन्मादानां विविधभूताशुचिसंस्पर्शादप-
स्माराणाम् ॥ ९ ॥ ज्वरस्तु महेश्वरललाटप्रभवः । तत्सन्ता-

पाद्रक्तपित्तमतिव्यवायात् पुनर्नक्षत्रराजस्यराजयक्ष्मेति ॥ १० ॥

उस दक्षयज्ञकेही नष्ट होनेके समय जब महादेवके भयसे दशोंदिशाओंमें यज्ञस्थ मनुष्य भागने लगे और इधर उधर उछलना, कूदना, आदि देहका विक्षेप करते हुए भागने लगे तब उनके शरीरमें पहिले गुल्म रोग उत्पन्न हुआ और उसी यज्ञमें अत्यन्त घृतके खानेसे प्रमेह और कुष्ठ रोगकी उत्पत्ति हुई तथा तप और उपवास एवम् शोकसे उन्मादोंकी उत्पत्ति हुई । उसी यज्ञके नष्ट होते समय भूत गणादिकोंके स्पर्शसे अपस्माररोग पैदा हुआ । और महादेवके मस्तकसे ज्वर उत्पन्न हुआ । उसके संतापसे रक्तपित्त उत्पन्न हुआ । एवम् मैथुनके प्रभावसे चन्द्रमाके शरीरमें राजयक्ष्मा पैदा हुआ ॥ ९ ॥ १० ॥

तत्रश्लोकाः ।

अपस्मरतिवातेनपित्तेनचकफेनच ।

चतुर्थःसन्निपातेनप्रत्याख्येयस्तथाविधः ॥ ११ ॥

यहांपर श्लोक कहेहैं—किं अपस्माररोग वातसे, पित्तसे, कफसे और सन्निपातसे इन चार भेदोंसे कहा गयाहै । इन अपस्मारोंमें सन्निपात जनित अपस्मार असाध्य है तथा अन्य तीन प्रकारके अपस्मार साध्य हैं ॥ ११ ॥

साध्यांस्तुभिषजःप्राज्ञाःसाधयन्तिसमाहिताः । तीक्ष्णैःसंशो-
धनैश्चैवयथास्वंशमनैरपि ॥१२॥ यदादोषनिमित्तस्यभवत्या-
गन्तुरन्वयः । तदासाधारणंकर्मप्रवदन्तिभिषग्वराः ॥ १३ ॥
बुद्धिमान् वैद्यको चाहिये कि साध्य अपस्मारोंको सावधान होकर तीक्ष्ण संशो-
धनों द्वारा तथा उनमें जैसे उचित हों वैसे संशमनों द्वारा चिकित्सा करे । यदि उन
दोषजनित अपस्मारोंमें आगन्तुज कारणोंका संबंध हो तो उस समय मंत्रादि
साधारण कर्मोंद्वारा शान्ति करे ॥ १२ ॥ १३ ॥

सर्वरोगविशेषज्ञःसर्वौषधविशेषवित् । भिषक्सर्वामथान्दहन्ति
नचमोहंनियच्छति । इत्येतदखिलेनोक्तंनिदानस्थानमुत्तमम्॥१४॥
जो वैद्य संपूर्ण रोगोंको जानताहै तथा संपूर्ण औषधियोंके परिज्ञानयुक्त है वह
वैद्य संपूर्ण रोगोंको नष्ट करताहै और मोहको प्राप्त नहीं होता । इस प्रकार संपूर्ण-
ज्ञासे इस उत्तम निदानस्थानको कथन कियाहै ॥ १४ ॥
एकरोगसे अनेकरोगोंकी उत्पत्ति ।

निदानार्थकरोरोगोरोगस्याप्युपलभ्यते । तद्यथाज्वरसन्तापा-
द्रक्तपित्तमुदीर्यते ॥ १५ ॥ रक्तपित्ताज्ज्वरस्ताभ्यांशोषश्चा-
प्युपजायते । प्लीहाभिवृद्ध्याजठरंजठराच्छोफएवच ॥ १६ ॥
कोई रोग भी रोगके उत्पन्न करनेका हेतु होताहै अर्थात् जैसे कारण रोगको
उत्पन्न करताहै उसी प्रकार कोई रोग भी रोगको उत्पन्न करनेवाला होताहै । उसमें
ष्टान्त देतेहैं । जैसे—ज्वरके अत्यन्त संतापसे रक्तपित्त उत्पन्न होजाताहै । रक्त-
पित्त और ज्वर—इन दोनोंके होनेसे श्वास उत्पन्न होजाताहै । एवम् प्लीहाके बढ-
नेसे—उदररोग उत्पन्न होताहै । उदरोगसे सूजन उत्पन्न होजातीहै ॥ १५ ॥ १६ ॥

अर्शोभ्योजठरंदुःखंगुल्मश्चाप्युपजायते । प्रतिश्यायादथोका-
सः कासात्संजायतेक्षयः । क्षयरोगस्यहेतुत्वेशोषश्चाप्युप-
जायते ॥ १७ ॥

बवासीरसे—जठररोगकी तथा गुल्मरोगकी उत्पत्ति होतीहै । प्रतिश्यायसे—खांसी
उत्पन्न होजातीहै । खांसीके होनेसे क्षयरोग उत्पन्न होजाताहै । क्षयरोगके कारण
शोष रोग उत्पन्न होजाताहै ॥ १७ ॥

तेपूर्वकेवलरोगाःपश्चाद्धेतुवर्धकारिणः । उभयार्थकरादृष्टास्तथै-
वैकार्यकारिणः॥१८॥कश्चिद्धिरोगो रोगस्यहेतुर्भूत्वाप्रशाम्यति ।

नप्रशाम्यतिचाप्यन्योहेतुत्वंकुरुतेऽपिच ॥ १९ ॥

वह रोग पहिले तो स्वयं रोग होतेहैं फिर दूसरे रोगोंको उत्पन्न करनेके कारण बनजातेहैं । कोई रोग आप भी रहताहै तथा दूसरे रोगको भी उत्पन्न कर देताहै । कोई रोग एक ही अर्थके करनेवाला रहताहै । जैसे-कोई रोग दूसरे रोगको उत्पन्न करके स्वयं शान्त होजाताहै और कोई रोग स्वयं भी रहताहै तथा दूसरेको भी उत्पन्न कर लेता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

एवंकृच्छ्रतमानृणांदृश्यन्तेव्याधिसंकराः । प्रयोगापरिशुद्धत्वा-
त्तथाचान्योन्यसम्भवात् ॥ २० ॥ प्रयोगःशमयेद्व्याधियोऽ-
न्यमन्यमुदीरयेत् । नासौविशुद्धःशुद्धस्तुशमयेद्योनको-
पयेत् ॥ २१ ॥

इस प्रकार मनुष्योंको कष्ट देनेवाले रोगोंका व्याधिसंकर अर्थात् व्याधियोंका मिलना जुलना होनेसे व्याधियें कष्टसाध्य होजातीहैं । एक रोगकी चिकित्सा करते समय दूसरे रोगका उत्पन्न होजाना इसमें चिकित्साके प्रयोगकी अविशुद्धता रोगका कारण होतीहै । जो औषधी प्रयोग एक रोगको शान्त करे और दूसरेको उत्पन्न करे उसको विशुद्धचिकित्सा नहीं कहते । जो चिकित्सा रोगको शान्त करे तथा अन्य व्याधियोंको भी होने न देवे उसको शुद्ध चिकित्सा कहतेहैं ॥ २० ॥ २१ ॥

रोगोंके हेतुओंका वर्णन ।

एकोहेतुरनेकस्यतथैकस्यैकएवहि ।

व्याधेरेकस्यचानेकोबहुनांवहवोऽपिच ॥ २२ ॥

कहीं कहीं एकही कारण बहुतसे रोगोंको उत्पन्न करताहै । कहीं एक कारण एकहीको उत्पन्न करताहै । कहीं एक व्याधिके अनेक कारण होतेहैं और कहीं बहु-
तसी व्याधियोंके बहुतसे कारण भी होतेहैं ॥ २२ ॥

ज्वरभ्रमप्रलापाद्यादृश्यन्तेरूक्षहेतुजाः ।

रूक्षेणैकेनचाप्येकोज्वरएवोपजायते ॥ २३ ॥

जस ज्वर, भ्रम, प्रलाप आदिक यह सब रूक्षतासे उत्पन्न होतेहैं । कहीं अकेली रूक्षतासे केवल ज्वर ही उत्पन्न होताहै ॥ २३ ॥

हेतुभिर्बहुभिश्चैकोज्वरोरुक्षादिभिर्भवेत् ।

रुक्षादिभिर्ज्वराद्याश्चव्याधयःसम्भवन्तिहि ॥ २४ ॥

कहीं रुक्ष आदिक बहुतसे हेतुओंसे केवल एक ज्वर ही उत्पन्न होताहै कहीं उन्हीं रुक्ष आदि बहुतसे हेतुओंसे ज्वर आदिक बहुतसे रोग भी उत्पन्न होजातेहैं ॥ २४ ॥

रोगोंमें श्रमकारक ल०

लिङ्गैश्चैकमनेकस्यतथैकस्यैकमुच्यते ।

बहून्येकस्यचव्याधेर्वहूनांस्युर्वहूनिच ॥ २५ ॥

कहीं बहुतसे रोगोंका एक ही लक्षण होताहै । कहीं एक रोगका एकही लक्षण होताहै । कहीं एक व्याधिके बहुतसे लक्षण होतेहैं कहीं बहुतसी व्याधियोंके बहुतसे लक्षण होते हैं ॥ २५ ॥

विषमारम्भमूलानांलिङ्गमेकंज्वरोमतः । ज्वरस्यैकस्यचाप्येकः

सन्तापोलिङ्गमुच्यते ॥ २६ ॥ विषमारम्भमूलैश्चज्वरएकोनि-

रुच्यते । लिङ्गैरेतैर्ज्वरश्चासहिक्काद्याःसन्तिचामयाः ॥ २७ ॥

जैसे बहुतसे विषमारम्भ रोगोंका केवल एक ज्वर ही चिह्न दिखाई देताहै । कहीं केवल ज्वरका एक संतापमात्र लक्षण दिखाई देताहै । कहीं बहुतसे विषमारम्भ मूलक लक्षणोंसे केवल ज्वरमात्र दिखाई देताहै । कहीं उन्हीं लक्षणोंसे ज्वर, श्वास, हिचकी आदि रोग दिखाई देते हैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

रोगोंकी शान्तिका वर्णन ।

एकाशान्तिरनेकस्यतथैकैकस्यलक्ष्यते ।

व्याधेरेकस्यचानेकोवहूनांबह्व्यएवच ॥ २८ ॥

कहीं अनेक प्रकारके रोगोंकी एक ही प्रकारकी चिकित्साद्वारा शान्ति होजाती हैं । कहीं एक प्रकारके रोगमें एक ही प्रकारकी चिकित्सा करनी पडती है ॥ २८ ॥

शान्तिरामाशयोत्थानांव्याधीनांलंघनक्रिया ।

ज्वरस्यैकस्यचाप्येकाशान्तिर्लंघनमुच्यते ॥ २९ ॥

जैसे आमाशयकी खराबीसे उत्पन्नहुए बहुतसे रोगोंकी शान्तिके लिये केवल लंघन करनाही उन सब विकारोंकी शान्तिका एक ही उपाय है । उसी प्रकार ज्वररूप एक व्याधिकी शान्तिके लिये केवल लंघन शान्तिकारक होताहै ॥ २९ ॥

तथालघ्वशान्नाद्यैश्चज्वरस्यैकस्यशान्तयः ।
एताश्चैवज्वरश्वासहिकादीनांप्रशान्तयः ॥ ३० ॥

जैसे हलका भोजन आदि एकज्वरकी शान्तिकेलिये अनेक उपाय शान्तिकारक होतेहैं । वैसे ही ज्वर, श्वास, हिचकी आदि अनेक रोगोंमें भी हलका भोजन आदि अनेक क्रियाद्वारा शान्ति होती है ॥ ३० ॥

सुखसाध्यःसुखोपायःकालेनाल्पेनसाध्यते । साध्यतेकुच्छ्रसा-
ध्यस्तुयत्नेनमहताचिरात् ॥ ३१ ॥ यातिनाशेषतांव्याधिर-
साध्योयाप्यसंज्ञितः । परोऽसाध्यःक्रियाःसर्वाःप्रत्याख्येयोऽति-
वर्त्तते ॥ ३२ ॥

सुखसाध्यरोग साधारण उपाय करनेसे थोड़े ही कालमें शान्त होजातेहैं । कष्ट-
साध्य रोग अत्यन्त यत्न करनेपर बहुत कालमें शान्त होतेहैं । याप्यसाध्यरोग
यद्यपि उत्तम वैद्यके द्वारा चिकित्सा कीजानेपर कुछ कालके लिये थोड़ी शान्ति
रहतीहै । परन्तु वह रोग समूल नष्ट नहीं होता । असाध्यरोग सब प्रकारकेचिकि-
त्साओं द्वारा शान्त नहीं होसकता । इस लिये वह प्रत्याख्य अर्थात् त्यागदेने
योग्य होताहै । चिकित्सा करने योग्य नहींहोता ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

नासाध्यःसाध्यतांयातिसाध्योयातित्वसाध्यताम् ।

पादापचाराद्वैवाद्यायान्तिभावान्तरगदाः ॥ ३३ ॥

असाध्यरोग साध्य नहीं होसकते परन्तु साध्यरोगभी चिकित्साके किसी प्रका-
रका अन्तर पड़नेसे असाध्य होजातेहैं । चिकित्साके पादचतुष्टयका अपचार होनेसे
अथवा दैवयोगसे व्याधियाँ भावान्तरको प्राप्त होजातीहैं अर्थात् साध्य भी असाध्य
होजाती हैं । (दैवयोगसे तो असाध्योंका भी साध्य होना संभव है) ॥ ३३ ॥

वैद्यकी उपदेशः ।

वृद्धिस्थानक्षयावस्थादोषाणामुपलक्षयेत् । सुसूक्ष्मामपिचप्रा-
ज्ञोदेहाग्निबलचेतसाम् ॥ ३४ ॥ व्याध्यवस्थाविशेषानहिज्ञात्वा-

ज्ञात्वाविचक्षणः । तस्यांतस्यामवस्थायांतत्तच्छ्रेयःप्रपद्यते ॥ ३५ ॥

वैद्यकी उचित है कि दोषोंकी वृद्धि और क्षीणावस्थापर भले प्रकार ध्यान
रखे और वह बुद्धिमान् वैद्य देह, अग्नि, बल, तथा चित्तकी वृद्धिको बहुत सूक्ष्मवि-

चार द्वारा परीक्षा करे । एवम् व्याधिकी अवस्था विशेषको जानकर जैसी जैसी अवस्थाएँ हों वैसी वैसी चिकित्सा करनेसे चतुर वैद्य कल्याणको प्राप्त होता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

चिकित्साकी विधि ।

प्रायस्तिर्यग्गतादोषाः क्लेशयन्त्यातुरांश्चिरम् । तेषु न त्वरया
कुर्याद्देहाग्निबलवित्क्रियाम् ॥ ३६ ॥ प्रयोगैः क्षपयेद्वातान्सुख
वाकोष्ठमानयेत् । ज्ञात्वा कोष्ठप्रपन्नांस्तान्यथास्वं तं हरेद्बुधः ॥ ३७ ॥

दोष प्रायः तिर्यग्गामी होनेसे मनुष्यको बहुत कालतक कष्ट देते हैं उनमें देह, अग्नि और बलकी परीक्षा करनेवाला वैद्य शीघ्रता न करे । ऐसे समयमें जब कि दोष तिर्यग्गामी हो गये हों औषधी प्रयोगद्वारा उनको धीरे २ पकाकर कोष्ठमें ले आवे । फिर जब वह कोष्ठमें आजाय तब उनको जो २ जिस प्रकार निकालने योग्य हों उस प्रकार निकाल डाले ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

ज्ञानार्थयानि चोक्तानि व्याधिलिङ्गानि संग्रहे । व्याधयस्ते तदा-
त्वे तु लिङ्गानीष्टानि नामयाः ॥ ३८ ॥ विकाराः प्रकृतिश्चैव द्वयं स-
र्वसमासतः । तद्धेतुवशं गहेतोरभावान्नानुवर्तते ॥ ३९ ॥

रोगके परिज्ञानके लिये संग्रहमें जो लक्षण कथन किये हैं उनको भी अलग २ होनेपर रोग ही जानना चाहिये जैसे-किसी रोगके लक्षणमें श्वासका होना कथन किया है अथवा अतिसारका होना कथन किया है यदि यह रोगके बिना शरीरमें प्रगट हों तो यही रोग होते हैं । परन्तु ज्वरादिकोंके समय ज्वरके वेगसे इनका होना रोग न कहा जाकर ज्वररोगका उपद्रव माना जायगा । रोग और प्रकृति यह दोनों ही संक्षेपसे सब रोगोंमें कथन करनेमें आते हैं । सो वह प्रकृति अर्थात् रोगजनक कारण और रोग यह दोनोंही अपने हेतुके वश हैं अर्थात् अनुचित आहार विहारके होजानेसेही बलको प्राप्त होते हैं । यदि अहित आहार आदि रोग और रोगकी प्रकृतिका कारण न होने पावे तो कारणके अभावसे यह दोनों उत्पन्न नहीं हो सकते ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

तत्र श्लोकाः ।

हेतवः पूर्वरूपाणि रूपाण्युपशयस्तथा । संप्राप्तिः पूर्वमुत्पत्तिः सू-
त्रमात्रं चिकित्सितम् ॥ ४० ॥ ज्वरादीनां विकाराणामष्टानां सा-
ध्यतान च । पृथगेकैकशश्चोक्ता हेतुलिङ्गोपशान्तयः ॥ ४१ ॥

हेतुपर्यायनामानिव्याधिनांलक्षणस्यच । निदानस्थानमेता-
वत्संग्रहेणोपदिश्यते ॥ ४२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतसंहितायां निदानस्थानं सम्पूर्णम् ।

अब निदानस्थानका उपसंहार करतेहैं । इस निदानस्थानमें-हेतु, पूर्वरूप, रूप, उपशय, संप्राप्ति, पूर्व उत्पत्ति तथा चिकित्साका सूत्रपात एवम् ज्वरादिक आठ विकारोंकी साध्यता और असाध्यता इन सबका कथन किया गया है तथा इन सबको अलग २ एकएक करके इनके हेतु, चिह्न तथा उपशान्तिकारक उपाय एवम् हेतुके पर्यायवाचक नाम एवम् व्याधिके पर्यायवाचक नाम तथा लक्षणके पर्याय-वाचक नाम यह सब इस निदानस्थानके संग्रहमें कथन किये गये हैं अर्थात् इन सब विषयों करके युक्त यह निदानस्थान समाप्त हुआ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

दोहा ।

हेतु रूप आदिक सब, विधिवत् व्याधिज्ञान ॥

सो प्रसादनीयुक्त यह, भयो निदान स्थान ॥ १ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां निदानस्थाने पं० रामप्रसादवैद्यविरचि-
तप्रसादन्याय्यभाषाटीकायामपस्मारनिदानं नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

समाप्तमिदं निदानस्थानम् ।

अथ विमानस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।



अथातोरसविमानं व्याख्यास्यामऽइति हस्माह भगवानात्रेयः ।
इह खलु व्याधीनां निमित्तपूर्वरूपरूपोपशयसंख्याप्राधान्याविधि-
विकल्पबलकालविशेषाननुप्रविद्यानन्तरं रसद्रव्यदोषविकार-
भेषजदेशकालबलशरीराहारसारसात्म्यसत्त्वप्रकृतिवयसां मा-
नमवहितमनसा यथावज्ज्ञेयं भवति भिषज्जारसादिमानज्ञानाय-
त्तत्वात् क्रियायाः । न हि अमानज्ञोरसादीनां भिषक् व्याधिनि-
ग्रहसमर्थो भवति । तस्माद्रसादिमानज्ञानार्थं विमानस्थान-
मुपदेक्ष्यामोऽग्निवेश ! तत्रादौ रसद्रव्यदोषविकारप्रभावानुव-
क्ष्यामः ॥ १ ॥

अब हम इस विमानस्थानकी व्याख्या करते हैं, इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे । प्रथम वैद्यको चाहिये कि व्याधियोंके—निमित्त, पूर्वरूप, रूप, उपशय, संख्या, प्राधान्य, अनेक प्रकारका विकल्प, विधि, बल, और कालविशेषको यथोचित रीतिसे जानलेवे, तदनन्तर, दोष, औषध, देश, काल, बल, शरीर, आहार, सार, सात्म्य, सत्त्व, और प्रकृति तथा अवस्थाके मानको सावधानतासे यथोचित रीतिपर जानना चाहिये । क्योंकि जबतक इन दोष आदिकोंका यथोचित ज्ञान न होगा तबतक वैद्यकी क्रियाका आरम्भ नहीं हो सकता । इन सबके प्रमाणको न जाननेवाला वैद्य व्याधिको दूर करनेमें समर्थ नहीं हो सकता । हे अग्निवेश ! इस लिये दोष आदिकोंके यथोचित प्रमाण जाननेके अर्थ विमानस्थानका कथन करते हैं । इनमें प्रथम रस और द्रव्य तथा दोष और विकार इनके विमान (प्रमाण) को कथन करते हैं ॥ १ ॥

रसोंका वर्णन ।

रसास्तावत्षट्सधुराम्ललवणकटुतिक्तकषायास्ते सम्यगुपयुज्य-
मानाः शरीरं यापयन्ति । मिथ्योपयुज्यमानास्तु खलु दोषप्रकोपना-
योपकल्पयन्ति ॥ २ ॥

रस छः प्रकारके होते हैं । जैसे-मीठा, खट्टा, नमकीन, चरपरा, कडुआ, और कसैला । यह छः रस उत्तम रीतिसे सेवन किये जानेपर शरीरको पालन करते हैं । और यही छः रस अनुचित रीतिसे उपयोग किये हुए दोषोंके प्रकोपके कारण हैं ॥ २ ॥

दोषोंका वर्णन ।

दोषाः पुनस्त्रयो वातपित्तश्लेष्माणः ते प्रकृतिभूताः शरीरोपकार-
का भवन्ति । विकृतिमापन्नाः खलु नानाविधैर्विकारैः शरीरमु-
पतापयन्ति ॥ ३ ॥

दोष-तीन प्रकारके होते हैं । वात, पित्त और कफ । वह तीनों दोष परिमाणसे ठीक रहनेपर शरीरको पुष्ट करते हैं और विकृत होनेसे शरीरको अनेक प्रकारके रोगों द्वारा तपायमान करते हैं ॥ ३ ॥

रसों द्वारा दोषोंका चयापचय ।

तत्र दोषमेकैकं त्रयस्य योरसा जनयन्ति, त्रयस्य यश्चोपशमयन्ति ।
तद्यथा--कटुतिक्तकषाया वातं जनयन्ति, मधुराम्ललवणा-
स्त्वेनं शमयन्ति । कटुकास्ललवणाः पित्तं जनयन्ति, मधु-
रतिक्तकषायाः पुनरेनं शमयन्ति । मधुराम्ललवणाः श्लेष्माणं
जनयन्ति, कटुतिक्तकषायास्त्वेनं शमयन्ति ॥ ४ ॥

उनमें एक एक दोषको तीनतीन रस उत्पन्न करते हैं उसी प्रकार तीनतीन रस शान्तिको करते हैं अर्थात् दोषोंको शमन करते हैं । तात्पर्य यह हुआ कि तीनरस एक दोषको बढ़ाते हैं और अन्य तीन रस उसी दोषको शान्त करते हैं । जैसे-चरपरा, कडुआ, कसैला यह तीनरस वायुको उत्पन्न करते हैं । उसी प्रकार मीठा, खट्टा और नमकीन यह तीन रस वायुको शान्त करते हैं । चरपरा, खट्टा और नमकीन यह तीन रस पित्तको उत्पन्न करते हैं और मीठा, कडुआ, कसैला यह तीन रस पित्तको शान्त करते हैं । मीठा- खट्टा, नमकीन यह तीन रस कफको उत्पन्न करते हैं और चरपरा, कडुआ, कसैला यह तीन रस कफको शान्त करते हैं ॥ ४ ॥

रसदोषसन्निपाते तु ये रसा यैर्दोषैः समानगुणाः समानगुण-
भूयिष्ठा वा भवन्ति ते तानभिवर्द्धयन्ति । विपरीतगुणास्तु
विपरीतगुणभूयिष्ठा वा शमयन्त्यन्यस्यमानाः इत्येतद्वच्यवस्था-

हेतोः षट्त्वमुपदिश्यते रसानां परस्परेणासंसृष्टानाम् । त्रि-
त्वञ्च दोषाणाम् । संसर्गविकल्पविस्तारोद्दोषामपरिसंख्येयो
भवति विकल्पभेदापरिसंख्येयत्वात् ॥ ५ ॥

शरीरमें कई एक रसों तथा दोषोंका मिलाप होनेपर जो रस जिस दोषके समान गुणवाले हों उस दोषको बढ़ाते हैं तथा समान गुणवालोंमें भी जिस दोषके बढ़ाने-
वालोंकी अधिकता हो वह उसकीही वृद्धि करते हैं । इसी प्रकार विपरीत गुणवाले रस दोषोंको शान्त करते हैं । उनमें भी विशेषतासे विपरीत गुणवाले जिस दोषसे विपरीत गुणवाले हों उसकोही शमन करते हैं । इस प्रकार व्यवस्था स्थापन करनेके लिये अलग अलग छः रसोंका कथन किया है, और तीन दोषोंका कथन किया है। रसोंके संसर्ग जनित विकल्पोंसे इनकी संख्या परिमाणसे बढ़जातीहै अर्थात् असंख्य होजातेहैं । क्योंकि विकल्प द्वारा अंशांश कल्पनाकर भेद विशेषसे असंख्य होजाते हैं ॥ ५ ॥

तत्र खलु अनेकरसेषु द्रव्येष्वनेकदोषात्मकेषु च विकारेषु
रसदोषप्रभावमेकैकत्वेनाभिसमीक्ष्य ततो द्रव्यविकार-
प्रभावतत्त्वं व्यवस्येत् । नत्वेवं खलु सर्वत्र ।
न हि विकृतिविषमसमवेतानां नानात्मकानां द्रव्याणां
परस्परेण चोपहतानामन्यैश्च विकल्पनैर्विकल्पितानामवयव-
प्रभावानुमानेन समुदायप्रभावतत्त्वमध्यवसितुमशक्यम् ॥ ६ ॥

उन अनेक रसोंवाले अनेक द्रव्योंमें अनेक रस मिले हुए होनेपर उनके एकएक रसको अलग अलग जानकर द्रव्य प्रभाव जान लेना चाहिये । उसी प्रकार अनेक दोषोंके मिले हुए विकारोंमें कौन २ दोष कितने २ अंशसे मिला हुआ है इसको अलग अलग जानकर दोषप्रभाव जानलेना चाहिये । परन्तु सब जगह यही क्रम नहीं होता क्योंकि विकृत भाव तथा विषममानसे मिले हुए अनेक आत्मक द्रव्योंका एकके रससे दूसरेके रसका तथा आपसमें स्वभाव तत्वका परस्पर हनन होनेसे रसके समुदाय प्रभावका तत्त्व पृथक् पृथक् नहीं जाना जा सकता । उसी प्रकार विकृत और विषमभावसे मिले हुए दोषोंका आपसमें परस्पर हनन भाव होनेसे विकल्प जनित सूक्ष्म अंशोंका पृथक् पृथक् जान लेना भी कठिन होता है ॥ ६ ॥

तथायुक्तं हि समुदाये समुदायप्रभावतत्त्वमेवोपलभ्य ततो
रसद्रव्यविकारप्रभावतत्त्वं व्यवस्येत् तस्मादसत्प्रभावतश्च

द्रव्यप्रभावतश्च दोषप्रभावतश्च विकारप्रभावतश्च तत्त्वमुपदे-

क्ष्यामः । तत्रैष रसद्रव्यदोषविकारप्रभावउपदिष्टो भवति ॥७॥

इसलिये बहुतसे द्रव्य समुदायके मिलनेसे उस समुदायके प्रभावको जानकर फिर रस तथा द्रव्य एवम् विकार इनके प्रभावोंके जाननेका यत्न किया जासकताहै। इसलिये रसप्रभावसे, द्रव्यप्रभावसे, दोषप्रभावसे और विकारप्रभावसे तत्त्वको कथन करतेहैं। सो यहांपर रस, द्रव्य, दोष, विकार इनके प्रभावोंका कथन कियाजाताहै॥७॥

द्रव्यप्रभावका वर्णन ।

द्रव्यप्रभावंपुनरुपदेक्ष्यामः । तैलसर्पिर्मधूनिवातपित्तश्लेष्मप्र-
शमनानिद्रव्याणिभवन्ति । तत्रतैलस्नेहौष्ण्याद्वैरवोपपन्न-
त्वाद्वातंजयतिसततमाभ्यस्यमानम् । वातोहिरौक्ष्यशैत्यलाघ-
वोपपन्नोविरुद्धगुणोभवति । विरुद्धगुणसन्निपातेहिभूयसाल्प-
मवजीयतेतस्मात्तैलंवातंजयतिसततमाभ्यस्यमानम् ॥ ८ ॥

रसके प्रभावको प्रथम कथन करचुके अब यहांपर द्रव्यके प्रभावको कहते हैं । जैसे तैल, घृत, शहद यह वात, पित्त, कफको शमन करनेवाले द्रव्य होतेहैं । इनमें तैल चिकना और गरम होनेसे, एवम् गौरवगुण विशिष्ट होनेसे, निरन्तर मालिश किया हुआ अथवा विधिपूर्वक खाया हुआ वायुको शान्त करताहै । क्योंकि वायु तैलके गुणसे विरुद्ध गुणवाला रुक्ष, शीतल और हलकापन युक्त होताहै । दोप्रकारके विरुद्धगुण आपसमें मिलनेसे भारी गुण अल्प गुणको जीत लेतेहैं । इसलियेअभ्यास कियाहुआ तैल अपने स्निग्धादि गुणोंद्वारा वायुको जीतलेताहै ॥ ८ ॥

सर्पिःखलुएवमेवपित्तंजयतिमाधुर्याच्छैत्यान्मन्दवीर्यत्वाच्च

पित्तंमधुरमुष्णंतीक्ष्णम् ॥ ९ ॥

इसी प्रकार सेवन किया हुआ घृत भी पित्तको जीतलेताहै । घृत मीठा, शीतल, और मंद होनेसे मधुरतारहित उष्ण और तीक्ष्ण इन विपरीत गुणोंवाले पित्तको जीतलेताहै ॥ ९ ॥

मधु च श्लेष्माणं जयति रौक्ष्यात् तैक्ष्ण्यात् कषायत्नाच्च

श्लेष्मा हि स्निग्धो मन्दो मधुरश्च ॥ १० ॥

शहद रुक्ष, कषाय और तीक्ष्ण होनेसे स्निग्ध, मंद, मधुर इन विपरीत गुणोंवाले कफको जीतलेताहै ॥ १० ॥

यच्चान्यदपि किञ्चिद्द्रव्यमेवंवातपित्तकफेभ्यो गुणतो विपरीतं
तच्चैताञ्जयत्यभ्यस्यमानम् ॥ ११ ॥

इसी प्रकार अन्य भी जो द्रव्य वात, पित्त, कफसे गुणोंमें विपरीत हो वह भी
विधिवत् सेवन किये हुए इनको जीतलेते हैं ॥ ११ ॥

अथ खलु त्रीणि द्रव्याणि नात्युपयुजीताधिकमन्येभ्यो
द्रव्येभ्यः तद्यथा—पिप्पली क्षारं लवणमिति पिप्पल्यो हि
कटुकाः सद्योमधुरविपाका गुर्व्यो नात्यर्थम् । स्निग्धोष्णाः
प्रक्लेदिन्यो भेषजाभिसंताश्च । ताः सद्यः शुभाशुभकारिण्यो
भवन्त्यापातभद्राः प्रयोगसमसाद्गुण्यादोषसञ्चयानुबन्धाः स-
ततमुपयुज्यमाना हि गुरुप्रक्लेदित्वात् श्लेष्माणमुत्क्लेशयन्ति ।
औष्ण्यात् पित्तम् । न च वातप्रशमनायोपकल्पन्ते अल्पस्ने-
होष्णभावात् । योगवाहिन्यस्तु खलु भवन्ति तस्मात् पिप्प-
लीनात्युपयुजीत ॥ १२ ॥

किसी योगमें भी और द्रव्योंसे इन तीन द्रव्योंको अधिक प्रयोग नहीं करना
चाहिये । जैसे पिप्पली, क्षार और लवण । क्योंकि पीपल चरपरी है और शीघ्र
मधुर विपाक होजाती है, अत्यन्त भारी नहीं है एवम् स्निग्ध, उष्ण, क्लेदकर्ता, तथा
औषधियोंमें मुख्य है । सो वह पीपली प्रयोग करनेसे शीघ्र ही अपने शुभ और
अशुभगुणोंको करती है । किसी रोगमें देते ही हितकारक होजाती है । इसका निरन्तर
प्रयोग करनेसे दोषोंका संचय होता है । क्योंकि यह भारी और क्लेदी होनेसे कफको
उठाती है । गर्म होनेसे पित्तको प्रबल करती है । इसमें स्नेह और उष्णता अधिक
न रहनेसे वायुको भी शान्त नहीं करती परन्तु किसी योगमें मिलाकर दीहुई
योगवाही होनेसे उस योगके समान गुण करनेवाली अवश्य होती है । इसलिये
पिप्पलीका अधिक और निरन्तर सेवन नहीं करना चाहिये ॥ १२ ॥

क्षारसेवनका निषेध ।

क्षारः पुनरौष्ण्यतैक्ष्ण्यलाघवोपपन्नः क्लेदयत्यादौ पश्चात्
विशोधयति । स पचनदहनभेदनार्थमुपयुज्यते सोऽतिप्रयु-
ज्यमानः केशाक्षिहृदयपुंस्त्वोपघातकरः सम्पद्यते । ये ह्येनं

ग्रामनगरनिगमजनपदाः सततमुपयुञ्जते तेह्यान्ध्यषाण्ड्या-
खालित्यपालित्यभाजो हृदयोपकर्तिनश्च भवन्ति तद्यथा—प्रा-
च्याश्चीनाश्च तस्मात् क्षारं नात्युपयुञ्जीत ॥ १३ ॥

क्षार उष्ण, तक्षिण और हलका होता है । प्रथम गीलापन उत्पन्नकर फिर शोधन करदेता है । पाचन, दहन एवम् भेदन करनेके लिये क्षारका प्रयोग कियाजाता है । वह क्षार अत्यन्त सेवन किया जानेसे केश, नेत्र, हृदय और पुंस्त्वशक्तिको नष्ट करनेवाला होता है । ग्राम, नगर, प्रान्त, देशमें रहनेवाले जो लोग क्षारका अधिक सेवन करतेहैं । वह लोग अंधे, नपुंसक, गंजे, सफेदवालोंवाले एवम् हृदयके रोगयुक्त होतेहैं । प्रायः ऐसे लोग पहिले पूर्व और चीनमें होतेथे । इसलिये क्षारका अधिक प्रयोग नहीं करना चाहिये ॥ १३ ॥

लवण सेवमका निषेध ।

लवणंपुनरौष्ण्यतैक्ष्ण्योपपन्नमनति गुरुअनतिस्निग्धमुपक्लेदि
विस्त्रंसनसमर्थमन्नद्रव्यरुचिकरमापातभद्रम् । प्रयोगातिरेका-
दोषसञ्जयानुबन्धम् । तद्रोचनपाचनोपक्लेदनविस्त्रंसनार्थमु-
पयुज्यतोतदत्यर्थमुपयुज्यमानंग्लानिशैथिल्यदौर्बल्याभिनिर्वृ-
त्तिकरंशरीरस्यभवति । येह्येतद्ग्रामनगरनिगमजनपदाःसत-
तमुपयुञ्जते, तेभूयिष्ठंग्लास्नवःशिथिलमांसशोणिताभवन्तिअ-
परिक्लेशसहाश्च । तद्यथा—वाह्यीकसौराष्ट्रिकसैन्धवसावीर-
काः । तेहिपयसापिसदालवणमश्नन्ति । येऽपीहभूमेरत्यूषरादे-
शास्तेषुऔषधिवीरुद्वनस्पतिवानस्पत्यानजायन्ते । अल्पतेज-
सोवाभवन्तिलवणोपहतत्वात् । तस्माल्लवणं नात्युपयुञ्जीत ।
ये ह्यतिलवणसात्म्याःपुरुषास्तेषामपिखालित्येन्द्रलुप्तपालित्या-
नितथावलयश्चाकालेभवन्ति । तस्मात्तेषांतत्सात्म्यतःक्रमेणा-
पगमनंश्रेयः ॥ १४ ॥

लवण गर्म, तक्षिण, किंचित् भारी, किंचित् स्निग्ध, क्लेदकारक, स्त्रंसन अन्नादि द्रव्योंमें रुचिकारक, किसी द्रव्यमें डालते ही अपने गुणको करनेवाला होता है । अत्यन्त सेवन करनेसे दोषोंको संचित करता है । इसलिये यह केवल रुचि उत्पन्न

करनेके लिये, पाचनके लिये तथा क्लेदन और खसन होनेसे इसका उचित रीतिपर प्रयोग किया जाता है । इसके अधिक सेवन करनेसे शरीरमें ग्लानि, शिथिलता, दुर्बलता यह उत्पन्न होते हैं । ग्राम, नगर, प्रान्त तथा देशोंमें जो लोग लवणका अधिक सेवन करते हैं उनके शरीरमें ग्लानि, मांस और रुधिरमें शिथिलता होती है तथा वह सामान्य क्लेशको भी सहन नहीं कर सकते । जैसे वाह्लीक, सौराष्ट्र, सिन्ध, सौवीर देशोंके रहनेवाले मनुष्य दूधके साथमें भी लवणको भक्षण करते हैं । जिन देशोंमें अत्यन्त ऊषर भूमि है उनमें क्षारकी अधिकता होनेसे ओषधी, वरुध, वनस्पती और वानस्पत्य इन चार प्रकारकी औषधियोंमेंसे कोई भी उत्पन्न नहीं होती । यदि कोई हो भी जाय तो उस पृथ्वीके लवणके बलसे उन औषधियोंका तेज मारा जाता है । इसलिये लवणका अधिक उपयोग नहीं करना चाहिये । जिन मनुष्योंको लवण सात्म्य है उनको भी अधिक सेवन करनेसे गंजापन, बालोंका सफेद होना, बालोंका उखडना, शरीरमें छोटी उमरमें सरबट पडना यह विकार होते हैं । इसलिये लवण जितना रुचि आदिके लिये सेवन करना उचित हो उससे अधिक नहीं खाना चाहिये ॥ १४ ॥

सात्म्यके लक्षण ।

सात्म्यमपि हि क्रमेणोपनिवर्त्यमानमदोषमल्पदोषं वा भवति ।

सात्म्यं नाम तद्यदात्मनि उपशेते । सात्म्यार्थो ह्युपशयार्थः । तत् त्रिविधं प्रवरावरमध्याविभागेन, सप्तविधञ्च रसैकैकत्वेन सर्वरसोपयोगाच्च । तत्र सर्वरसं प्रवरमवरमेकरसं मध्यमन्तु प्रवरावरमध्यस्थम् । तत्रावरमध्याभ्यां सात्म्याभ्यां क्रमेण प्रवरमुपपादयेत्सात्म्यम् । सर्वरसमपि च द्रव्यं सात्म्यमुपपन्नं सर्वाणि आहारविधि शेषाय तनानि अभिसमीक्ष्य हितमेवानुरुध्यते ॥ १५ ॥

यदि किसी हानिकारक वस्तुके सेवनका अभ्यास होगया हो (जैसे अफीम शंखिया आदि) तो उसको धीरेधीरे क्रमपूर्वक छोड़ देना चाहिये । ऐसा करनेसे अल्पदोष अथवा निर्दोष हो जाता है । जो पदार्थ अपने शरीरको हितकारी हो उसको सात्म्य कहते हैं । सात्म्यका जो अर्थ है उपशयका भी वही अर्थ है । वह सात्म्य-उत्तम, मध्यम और कनिष्ठ इन भेदोंसे तीन प्रकारका है । फिर वह मधुर आदि एक एक रसके योगसे तथा एक साथ संपूर्ण रसोंके योग भेदसे सात प्रकारका होता है । उनमें सब रसोंका अभ्यास उत्तम होता है । एक रसका उपयोग कनिष्ठ माना जाता है । कनिष्ठ और उत्तमके मिलनेसे मध्यम सात्म्य होता है । उनमें कनिष्ठ और मध्यम

सात्त्विकोंसे क्रमपूर्वक उत्तम सात्त्विका अभ्यास करना चाहिये । संपूर्ण रसोंको तथा संपूर्ण द्रव्योंको सात्त्व्य होनेपर एवम् आहार विधिके विशेष आयतनोंको विचारकर अहित पदार्थोंको त्याग देवे एवम् हितोंका सेवन करे ॥ १५ ॥

आहारके आयतन ।

तत्रखल्विमानिअष्टावाहारविधिविशेषायतनानिभवन्ति । तद्यथा-प्रकृतिकरणसंयोगराशिदेशकालोपयोगसंस्थोपयोक्ताष्टेमानिभवन्ति ॥ १६ ॥

उनमें आहार विधिके यह अष्टविध आयतन कथन किये हैं । जैसे-प्रकृति, करण, संयोग, राशि, देश, काल, उपयोग, संख्या तथा उपयोगको करनेवाला यह आठ आयतन हैं ॥ १६ ॥

प्रकृतिका वर्णन ।

तत्रप्रकृतिरुच्यतेस्वभावोयःसपुनराहारौषधद्रव्याणांस्वाभाविकोगुर्वादिगुणयोगः । तद्यथा-माषमुद्गयोःशूकरैणयोश्च ॥ १७ ॥

इनमें प्रकृति-स्वभावको कहतेहैं । आहार और औषध द्रव्योंका जो स्वाभाविक गुरु, आदि गुणका योग है उसका प्रकृति कहतेहैं । जैसे-उडद स्वभावसे ही भारी है और मूंग स्वभावसे ही हल्के गुणवाला है । सूअरका मांस-स्वभावसे हा भारी गुणवाला है और हिरनका मांस स्वभावसे ही हलका होताहै ॥ १७ ॥

करणका वर्णन ।

करणपुनःस्वाभाविकानांद्रव्याणामभिसंस्कारः । संस्कारोहि गणान्तराधानमुच्यते । तेगुणाश्चतोयाग्निसान्निकर्षशौचमन्थनदेशकालवशेनभावनादिभिः कालप्रकर्षभाजनादिभिश्चाभिधीयन्ते ॥ १८ ॥

स्वाभाविक द्रव्योंके संस्कारको करण कहते हैं । संस्कारका अर्थ गुणान्तरको प्राप्त करना है वह गुण-जल और अग्निके सन्निकर्षसे एवम् शौच, मन्थन, देश, काल, बल, भावना आदिसे तथा समयके उत्कर्षसे एवम् पात्रादिकोंके संसर्गसे गुणान्तरको प्राप्त होते हैं ॥ १८ ॥

संयोगका वर्णन ।

संयोगस्तुद्गयोर्वहूनांवाद्रव्याणांसंहतीभावःसविशेषमारभतेय-

त्रैकशोद्रव्याणिआरभन्ते । यथामधुसर्पिषोमेधुमत्स्यपयसा-
श्चसंयोगः ॥ १९ ॥

दो अथवा बहुतसे द्रव्योंका संसर्ग होना संयोग कहाताहै । द्रव्योंका संयोग विशेष होनेसे गुण उत्पन्न होताहै । जैसे-शहद और घृतको समान भागमें लानेसे श्वम् शहद मछली और दूधके मिलानेसे विषके समान गुण उत्पन्न होजाताहै १९
राशिका वर्णन ।

राशिस्तुसर्वग्रहपरिग्रहौमात्राऽमात्राफलविनिश्चयार्थःप्रकृतः ।
तत्रसर्वस्याहारस्यप्रमाणग्रहणमेकपिण्डेनसर्वग्रहः । परि-
ग्रहश्चपुनःप्रमाणग्रहणमेकैकत्वेनाहारद्रव्याणाम् । सर्वस्य
हिग्रहःसर्वग्रहःसर्वतश्चग्रहःपरिग्रहःउच्यते ॥ २० ॥

राशि-सब द्रव्योंके सर्वग्रह और परिग्रहको कहते हैं । इसका वर्णन मात्रा और अमात्राके फलनिश्चयार्थ किया है उनमें सब प्रकारके भोजन सामग्रीका गोलासा बनाकर खाना सर्वग्रह कहा जाताहै । व्यंजन आदि आहार द्रव्योंको अलग अलग भक्षण करनेको परिग्रह कहते हैं । सब द्रव्योंको मिला एकसाथ ग्रहण करनेको सर्व-ग्रह कहते हैं और सबमेंसे किसी एक पदार्थके खानेको परिग्रह कहतेहैं ॥२०॥
देशका वर्णन ।

देशःपुनःस्थानंद्रव्याणामुत्पत्तिप्रचारोदेशसात्म्यश्चाचष्टे ॥२१॥

द्रव्यके उत्पन्न होनेके स्थानको तथा प्रचार (फिरना तुरना आदि) आदिके स्थानको देश कहते हैं ॥ २१ ॥

कालका वर्णन ।

कालोहिनित्यगश्चावस्थिकश्च । तत्रावस्थिकोविकारमपेक्ष्यते ।

नित्यगस्तुखलुऋतुसात्म्यापेक्षः ॥ २२ ॥

काल दो प्रकारका होता है । नित्यग, आवस्थिक । उनमें आवस्थिक काल विकारकी अपेक्षा करताहै अर्थात् बाल्यावस्थासे विकृति प्राप्त होकर तरुणावस्थामें प्राप्त होना आवस्थिक काल कहा जाता है । नित्यगकाल ऋतु और सात्म्यकी अपेक्षा करताहै । अर्थात् नित्यगकाल क्षण, दिवस, मास, ऋतु आदिके चक्रको कहते हैं ॥ २२ ॥

उपयोगका वर्णन ।

उपयोगसस्थातूपयोगानियमः सजीर्णलक्षणापेक्षः ॥ २३ ॥

भोजन आदिके उपयोगके नियमको उपयोग कहते हैं। वह उपयोग विधिवत् हानेसे यथोचित रीतिपर भोजनादि जीर्ण होजाते हैं ॥ २३ ॥

उपयोक्ता और ओकसात्म्यका वर्णन।

उपयोक्तापुनर्यस्तमाहारमुपयुक्ते । यदायत्तमोकसात्म्यम् ॥ २४ ॥

उपयोक्ता भोजनके उपयोग करनेवालेको कहते हैं। भोक्ता मनुष्य अपने आधीन भोजनको करके यथोचित रीतिपर पचावे उसको ओकसात्म्य कहते हैं ॥ २४ ॥

इत्यष्टावाहारविधिविशेषायतनानिभवन्ति । एषांविशेषाः शु-
भाशुभफलप्रदाः परस्परोपकारकाभवन्ति । तान्बुभुत्सेत । बु-
द्ध्वाचहितेप्सुरेवस्यान्नचमोहात्प्रमादाद्वाप्रियमहितमसुखोदक-
मुपसेव्यमाहारजातमन्यद्वा ॥ २५ ॥

इस प्रकार आहारविधिके आठ आयतन विशेषोंका कथन किया है। यह आहारका अष्टविध भेद शुभ और अशुभ फलको देनेवाला है। स्वप्न परस्पर उपकारकारक है। इसलिये आहारविधिको यथोचित रीतिपर जानकर हितकी इच्छावाला मनुष्य मोहसे और प्रमादसे भी अपने अहित और सुखके नष्ट करनेवाले पदार्थोंको सेवन न करे ॥ २५ ॥

आहार विधि ।

तत्रेदमाहारविधिविधानमरोगाणामपिचातुराणांहितम् । के-
षाञ्चित्कालेप्रकृत्यैवहिततमंभुञ्जानानांभवति । उष्णस्निग्धं
मात्रावजीर्णैर्वीर्याविरुद्धंइष्टदेशेइष्टसर्वोपकरणनातिद्रुतंनान्ति-
विलम्बितंनजल्पन्नहंसस्तन्मनाभुञ्जीतआत्मानमभिसमीक्ष्य
सम्यक् ॥ २६ ॥

यह आहार विधिसे सेवन करना आरोग्य मनुष्योंके लिये तथा रोगियोंके लिये हितकर होता है। और समयपर भोजन करना स्वभावसे ही भोजनकर्त्ताको हितकारक होता है। तथा किसी २८ लिये कोई नियत समय हितकर होता है। अब आहारकी विधिको कथन करते हैं। गर्म, चिकना, और परिमाणका भोजन-प्रथम भोजनके पाचन होनेपर खाना चाहिये। वह भोजन अविरुद्धवर्त्य होना चाहिये तथा पवित्रस्थानमें बैठकर वाञ्छित सब पदार्थोंसे युक्त हो, भोजनको न बहुत जल्दी न बहुत देरमें करना चाहिये। और भोजन करते हुए बहुत बोलना और हंसना त्याग कर भोजनमें मन लगाकर अपने शरीरके बलाबलको देखकर भोजन करे ॥ २६ ॥

उष्णभोजनके गुण ।

तस्यसाद्गुण्यमुपदेक्ष्यामः । उष्णमश्रीयादुष्णंहिभुज्यमानंस्व-
दतेभुक्तश्चाग्निमुदीर्य्यमुदीरयति । क्षिप्रञ्चजरांगच्छति, वात-
श्चानुलोमयति, श्लेष्माणश्चपरिशोषयतितस्मादुष्णमश्री-
यात् ॥ २७ ॥

उस भोजनके विधिवत् किये जानेसे जो उत्तम गुण होते हैं उनका वर्णन करते हैं । भोजन सदैव ताजा और गर्म करना चाहिये । क्योंकि उस आहारमें स्वादु-
शक्ति उत्तम रहती है एवम् उससे अग्नि चैतन्य होकर आहारको पाचन करती है ।
और वह आहार शाग्र जर्णि होजाताहै । गर्म आहारके भाजन करनेसे वायुका अनु-
लोम होताहै और कफका परिशोषण होताहै । इसलिये गर्म आहारका ही सेवन
करना चाहिये ॥ २७ ॥

स्निग्धभोजनके गुण ।

स्निग्धमश्रीयात् । स्निग्धंहिभुज्यमानंस्वदते । भुक्ताश्चाग्निमुदी-
रयतिक्षिप्रंजरांगच्छतिवातमनुलोमयतिदृढीकरोति । शरीरो-
पचयं बलांभिवृद्धिश्चोपजनयति, वर्णप्रसादमपिचाभिनिर्वर्त्त-
यति । तस्मात् स्निग्धमश्रीयात् ॥ २८ ॥

भोजन सदैव चिकना करना चाहिये । चिकने पदार्थोंका स्वादु उत्तम होताहै ।
और भोजन कियेजानेपर अग्निको बलवान् करताहै । तथा वायुको अनुलोमन
करताहै । एवम् शरीरको दृढ तथा पुष्ट करताहै और बलकी वृद्धिको उत्पन्न करता
है । वर्णको प्रसन्न करताहै इसलिये आहारको घृतयुक्त कर खाना चाहिये ॥ २८ ॥

मात्रावत्भोजनका गुण ।

मात्रावदश्नीयात् । मात्रावद्धिभुक्तं वातपित्तकफानप्रपीडय-
दायुरेवविवर्द्धयतिकेवलंमुखंसम्यक्पक्वंविद्भूतंगदमनुपय्येति
नचोष्माणमुपहन्तिअव्यथश्चपरिपाकमेति । तस्मान्मात्रावद-
श्नीयात् ॥ २९ ॥

भोजन सदैव परिमाणसे करना चाहिये । परिमाणसे कियाहुआ भोजन वात
पित्त, कफको साम्यावस्थामें रखताहुआ आयुको बढ़ाता है । और मुखपूर्वक पाचन
होजाताहै । इसका मूलभाग मलस्थान द्वारा यथोचित रीतिसे निकल जाताहै जठ

रात्रिकी गर्मीमें किसी प्रकारका विघ्न न करके परिपाकको प्राप्त होजाताहै । इसालय भोजन उचित मात्रासे करना चाहिये ॥ २९ ॥

जीर्णभोजनमें भोजनके गुण ।

जीर्णेऽश्नीयात् । अजीर्णेहिभुञ्जानस्यपूर्वस्याहारस्यरसमपरि-
णतमुत्तरेणाहाररसेनोपसृजन्सर्वान्दोषान्प्रकोपयत्याशु । जी-
र्णेतुभुञ्जानस्यस्वस्थानस्थेषुदोषेषुअग्नौचोदीर्णेजातायाश्चबुभु-
क्षायांविवृतेषुचस्रोतसांमुखेषुचोद्वारेविशुद्धेहृदयेविशुद्धेवातानु-
लोम्येविसृष्टेषुचवातमूत्रपुरीषवेगेषुजीर्णसभ्यवहृतमाहारजा-
तंसर्वशरिरधातूनप्रदूषयदायुरेवाभिवर्द्धयतिकेवलम् । तस्मा-
ज्जीर्णेऽश्नीयात् ॥ ३० ॥

प्रथम दिनका आहार जीर्ण होजानेपर तब भोजन करना चाहिये । अजीर्णमें भोजन करनेसे अर्थात् पाहिले कियेहुए आहारका रस शरीरमें यथोचित रीतिपर पचजानेके बिना भोजन करनेसे उस दूसरे आहारके साथ मिलकर दोषोंको कुपित करताहै । और पहिला भोजन पचजानेपर फिर भोजन कियाजाय तो दोष अपने २ स्थानोंमें स्थित रहतेहैं । अग्नि चैतन्य होकर भूख लगातीहै और नाडियोंके मुख शुद्ध होकर उकार शुद्ध आतीहै । हृदय शुद्ध रहताहै । वायुका अनुलोम होताहै । वात, मूत्र, मल ये अपने समयपर ठीक निकलतेहैं । वह आहार यथोचित रीतिपर जीर्ण होकर धातुओंको दूषित न करता हुआ केवल आयुको बढ़ाताहै ॥ ३० ॥

वीर्याविरुद्धभोजनके गुण ।

वीर्याविरुद्धमश्नीयात् । अविरुद्धवीर्यमश्नन्नाहिनविरुद्धवीर्या-
हारजैर्विकारैरयमुपसृज्यते तस्माद्वीर्याविरुद्धमश्नीयात् ॥ ३१ ॥

अविरुद्ध वीर्यवाले पदार्थोंका सेवन करना चाहिये । अविरुद्ध वीर्यवाले पदार्थोंके खानेसे जो विकार विरुद्धवीर्य आहारसे उत्पन्न होतेहैं वह नहीं होते । इसलिये विरुद्ध-
वीर्य पदार्थोंको न खाना चाहिये ॥ ३१ ॥

इष्टदेशमें भोजनका गुण ।

इष्टदेशेऽश्नीयात् । इष्टेहि देशेभुञ्जानोनानिष्टदेशजैर्मनोवि-
घातकैर्भावैर्मनोविघातंप्राप्नोतितथैष्टैःसर्वोपकरणैस्तस्मादिष्टे
देशेतथेष्टसर्वोपकरणश्चाश्नीयात् ॥ ३२ ॥

अर्थात् पवित्रस्थानमें भोजन करना चाहिये। पवित्रस्थानमें भोजन करनेवाले मनुष्यको दुष्टस्थानजनित मनमें ग्लानि आदि उत्पन्न नहीं होती। इसलिये वांछित स्थानमें मनको प्यारे लगनेवाले, उत्तम उपकरणोंके सहित भोजन करे ॥ ३२ ॥

नातिद्रुतभोजनके गुण ।

नातिद्रुतमश्नीयात् । अतिद्रुतं हि भुञ्जानस्य उत्सनेहनमवसदनं भोजनस्याप्रतिष्ठानम् । भोज्यदोषसाद्गुण्योपलब्धिश्च न नियता । तस्मान्नातिद्रुतमश्नीयात् ॥ ३३ ॥

अत्यन्त जल्दी भोजन नहीं करना चाहिये । अत्यन्त जल्दी भोजन करनेसे शरीरिके स्नेहकी ऊर्ध्वगति, देहका रहजाना एवम् किया हुआ आहार यथोचित शीतिपर अपने स्थानमें नहीं पहुंच सकता और जो भोजन किया जाय उसका यथोचित दोष, गुण प्रतीत नहीं हो सकता इसलिये भोजनको अत्यन्त शीघ्र नहीं करना चाहिये ॥ ३३ ॥

नातिविलम्बित भोजनके गुण ।

नातिविलम्बितमश्नीयात् । अतिविलम्बितं हि भुञ्जानो न तृप्तिमधिगच्छति बहुभुंक्ते शीतीभवति चाहारजातं विषमपाकश्च भवति तस्मान्नातिविलम्बितमश्नीयात् ॥ ३४ ॥

बहुत देरमें भी भोजन नहीं करना चाहिये । बहुत देरमें भोजन करनेसे मनुष्यको तृप्तिको प्राप्त नहीं होता । और बहुत भोजन करता है एवम् भोजनके पदार्थ शीतल होजाते हैं तथा आहारका विषम परिपाक होता है इसलिये अधिक देरमें भोजन नहीं करना चाहिये ॥ ३४ ॥

मौनसे भोजनके गुण ।

अजल्पन्नहसंस्तन्मना भुञ्जीत । जल्पतो हसतोऽन्यमनसो वा भुञ्जानस्य त एव हि दोषा भवन्ति य एवातिद्रुतमश्नतः । तस्मादजल्पन्नहसंस्तन्मना भुञ्जीत ॥ ३५ ॥

भोजन करते हुए—हंसना और बहुत बोलना नहीं चाहिये । तथा भोजनमें चित्त लगाकर भोजन करना चाहिये । हंसते हुए और बोलते हुए तथा दूसरी जगह चित्त लगाकर भोजन करनेसे जो अवगुण बहुत शीघ्र भोजन करनेसे होते हैं सोई इनमें भी होते हैं । इसलिये चुपचाप हास्य रहित भोजनमें चित्त लगा भोजन करना चाहिये ॥ ३५ ॥

आत्माको देखकर भोजनके गुण ।

आत्मानमभिसमीक्ष्यभुञ्जीतिसम्यक् । इदंममोपशेतेइदंनोप-
शेतेइति । विदितंहिअस्यआत्मनआत्मसात्म्यंभवति । त-
स्मादात्मनात्मानमभिसमीक्ष्यभुञ्जीतिसम्यगिति ॥ ३६ ॥

अपने शरीरके बलाबलको विचार कर ही विधिवत् भोजन करना चाहिये किं-
यह पदार्थ मुझे सात्म्य है और यह असात्म्य है । इत प्रकार विचारकर भोजन
किया हुआ अन्न शरीरके सात्म्य अर्थात् अनुकूल होता है। इस लिये अपनी अग्निका
बलाबल विचारकर जो पदार्थ अपने शरीरको हितकर हो वह खाना चाहिये ॥ ३६ ॥

तत्र श्लोकाः ।

रसान्द्रव्याणिदोषांश्चविकारांश्चप्रभावतः । वेदयोदेशकालौच
शरीरश्चसनाभिषक् ॥ ३७ ॥ विमानार्थोरसद्रव्यदोषरोगाः
प्रभावतः । द्रव्याणिनातिसेव्यानित्रिविधंसात्म्यमेवच ॥ ३८ ॥
आहारायतनान्यष्टौभोज्यसाद्गुण्यमेवच । विमानेरससंख्याते
सर्वमेतत्प्रकाशितम् ॥ ३९ ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृते विमानस्थाने

रसविमानं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं । यहांपर श्लोक हैं—कि जो मनुष्य रस, द्रव्य,
दोष, और रोगोंके प्रभावको जानता है और देश, काल, तथा शारीरिक अव-
स्थाको जानता है उसीको वैद्य कहना चाहिये ॥ ३७ ॥ इस विमाननामक अध्यायमें
विमानका अर्थ, रसके प्रभाव, द्रव्यके प्रभाव, दोषोंके प्रभाव एवम् रोगोंके प्रभाव
तथा आहारविधि और अत्यन्तन सेवन करनेयोग्य द्रव्य, तीन प्रकारका सात्म्य
आठ प्रकारके आहारके आयतन, आहारके गुण ये सब वर्णन किये गये हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थान पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां

रसविमानं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

—DC#—

अथातस्त्रिविधं कुक्षीयं विमानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम त्रिविधकुक्षीय विमानका कथन करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

त्रिविधकुक्षीयका वर्णन ।

त्रिविधं कुक्षौ स्थापयेदवकाशांश्माहारस्याहारमुपयुञ्जानः । तद्यथैकमवकाशांश्मूर्त्तानामाहारविकाराणामेकं द्रवाणामेकं पुनर्वातपित्तश्लेष्मणाम् ॥ १ ॥

भोजन करते समय—उदरमें तीन विभाग करने चाहिये । उनमें उदरके एक भागको पेडा, पूढी, परांवठा आदि गरिष्ठ पदार्थोंसे पूरित करना चाहिये । और एक भागको खीर, दूध आदि पतले पदार्थोंसे पूरित करना चाहिये । तीसरा भाग वात, पित्त, कफके संचारके लिये खाली रखना चाहिये ॥ १ ॥

एतावतीत्याहारमात्रामुपयुञ्जानो नामात्राहारजं किञ्चिदशुभं प्राप्नोति । न च केवलं मात्रावत्त्वादेवाहारस्य कृत्स्नमाहारफलसौष्ठवमवाप्तुं शक्यम् । प्रकृत्यादीनामष्टानामाहारविधिविशेषाय तनानां प्रविभक्तफलकत्वात् । तत्र तावदाहारराशिमधिकृत्य मात्रामात्राफलविनिश्चयार्थः प्रकृतः । एतावानेव ह्याहारराशिविधिविकल्पो यावन्मात्रावत्त्वममात्रावत्त्वञ्च तत्र मात्रावत्त्वं पूर्वमुपदिष्टं कुक्ष्यं शविभागेन । तद्भूयो विस्तरेणानुव्याख्यास्यामः ॥ २ ॥

यही आहारकी मात्रा है । इस प्रकार मात्रासे भोजन करनेवाला मनुष्य आहारजनित विकारोंसे बचा रहता है अर्थात् उसको आहारजनित कोई रोग नहीं होता और यथोचित रीतिपर भोजन करनेके कारण आहार करनेके जो उत्तम फल होते हैं और शरीरको पुष्टता आदि उत्तम गुण प्राप्त होते हैं । संपूर्ण आहार पूर्वोक्त आहारके आठ आयतनोंको विचारकर फिर मात्रानुसार भोजन करना चाहिये । आहारके समूहमें इतना ही विधि और विकल्प है कि उसको मात्रा और अमा-

आको विचारकर भोजन करे। मात्राक्रमसे भोजन करना उदरके अंश विभागसे प्रथम कथन कर चुके हैं। अब उसका विस्तारपूर्वक फिर वर्णन करते हैं ॥ २ ॥

तद्यथा-कुक्षेरप्रपीडनमाहारेणहृदयस्यानवरोधःपार्श्वयोरवि-
पाटनमनतिगौरवमुदरस्यप्राणनमिन्द्रियाणांक्षुत्पिपासांपरमः
स्थानासनशयनगमनप्रश्वासोच्छासहास्यसंकथामुचसुखानु-
वृत्तिःसायंप्रातश्चसुखेनपरिणमनम् । बलवर्णोपचयकरत्वश्चे-
ति मात्रावतोलक्षणमाहारस्यभवति ॥ ३ ॥

आहारको इस प्रकार करना चाहिये जिससे कोखमें पीडा न हो और हृदयका अवरोध न हो। दोनों तरफके पार्श्वभाग फटे नहीं, पेटमें अधिक भारीपन न हो। इस प्रकार मात्रानुसार भोजन करनेसे-इंद्रियें पुष्ट होती हैं। क्षुधा और प्यास शान्त होती है। बैठने, सोने, चलने, श्वास, प्रतिश्वास लेनेमें तथा हंसने और बोलने आदिमें सुख प्राप्त होता है। सायंकाल और प्रातःकाल दोनों समय आहार पाचन हुआ प्रतीत होता है तथा मलादि वेग ठीक परिमाणसे ही निकलते हैं। बल और वर्णकी वृद्धि होती है। ठीक मात्रापूर्वक आहार करनेके यह लक्षण होते हैं ॥ ३ ॥

अमात्राके भेद ।

अमात्रावत्त्वंपुनर्द्विविधमाचक्षते। हीनमाधिकश्च । तत्रहीनमा-
त्राहारराशिबलवर्णोपचयक्षयकरमतृप्तिकरमुदावर्तकरमवृष्य-
मनायुष्यमनौजस्यमनावुद्धीन्द्रियोपघातकरंसारविधमनमल-
क्ष्म्यावहमशीतेश्चवातविकाराणामायतनमाचक्षते ॥ ४ ॥

अमात्राके दो भेद हैं। १ हीनमात्रा । २ अधिकमात्रा। हीनमात्रासे भोजन किया जाय तो-बल, वर्ण और पुष्टिकी क्षीणता, पेटका नहीं भरना, उदावर्त रोग तथा अवृष्यता होती है। वह आयुको नहीं बढ़ाता, ओज, मन, बुद्धि, इन्द्रिय इन सबकी शक्ति हीन होती है। सारका प्रथमन, (इसी विमानस्थानके आठवें अध्यायमें आठ प्रकारके सारोंका कथन किया जायगा) अलक्ष्मी एवम् अस्ती प्रकारकी वातव्याधियें उत्पन्न होती हैं ॥ ४ ॥

अतिमात्रपुनःसर्वदोषप्रकोपनमिच्छन्तिसर्वकुशलाः ॥ ५ ॥

अब अधिकमात्रासे भोजनके अवगुणोंको कथन करते हैं। सब दोषोंको जानने-वाले बुद्धिमान् कथन करते हैं कि अधिक मात्रासे भोजन किया हुआ आहार संपूर्ण दोषोंको कुपित करता है ॥ ५ ॥

दोषोंके कुपितहोनेका कारण ।

योहिमूत्तानामाहारविकाराणांसौहित्यंगत्वापश्चद्भवैस्तृप्तिमा-
पद्यतेभूयश्तस्यामाशयगतावातपित्तश्लेष्माणोऽभ्यवहारेणअ-
तिमात्रेणातिप्रपीड्यमानाः सर्वेयुगपत्प्रकोपमापद्यन्ते ॥ ६ ॥

जो मनुष्य पृथी आदि कड़े पदार्थोंसे पेट भरकर फिर दूध, जल आदिसे पेटको पूर्णकर लेताहै उस मनुष्यके आमाशयमें प्राप्तहुए वात, पित्त, कफ अधिक भोजन करनेसे पीडित हुए एककालमें ही सब कोषको प्राप्त होतेहैं ॥ ६ ॥

पृथक् २ दोषोंके उपद्रव ।

तेप्रकुपितास्तेमेवाहारराशिमपरिणतमाविश्यकुक्ष्येकदेशमाश्रि-
ताविष्टम्भयन्तःसहसावापिउत्तराधराभ्यांमार्गाभ्यांप्रच्यावय-
न्तःपृथक्पृथग्विकारानभिनिर्वर्त्तयन्तिअतिमात्रभोक्तुः ॥ ७ ॥

फिर वह कुपित हुए दोष उसी आहारसमूहमें मिलकर कोखके एक देशमें स्थित होजातेहैं । तब वह विष्टम्भको करते हुए सहसा ऊपरको या नीचेको निकलने आरम्भ होतेहैं । तब वह दोष अत्यन्त भोजन करनेवाले मनुष्यके शरीरमें अपने अलग २ विकारोंको करते हैं ॥ ७ ॥

कुपितवातादि दोषोंके उपद्रव ।

तत्रवातःशूलानाहाङ्गमर्दमुखशोषमूच्छ्रांभ्रमाग्निवैषम्यशिरास-
ङ्कोचनसंस्तम्भनानिकरोति ॥ ८ ॥

इनमें कुपित हुआ वायु-शूल, अफारा, अंगमर्द, मुखशोष, मूच्छ्रा, भ्रम, अग्निकी विषमता, सिराओंका संकोच और अंगोंका स्तम्भ आदि उपद्रवोंको करता है ॥ ८ ॥

पित्तंपुनर्ज्वरमतीसारमन्तर्दाहंतृष्णामदभ्रमप्रलपनानि ॥ ९ ॥

बहुत आहारसे कुपित हुआ पित्त-ज्वर, अतिसार, अन्तर्दाह, तृषा, मद, भ्रम और बकवादको उत्पन्न करताहै ॥ ९ ॥

श्लेष्मातुछर्द्यरोचकाविपाकशीतज्वरालस्यगात्रगौरवाभिनि-
वृत्तिकरःसरूपयते ॥ १० ॥

इसी प्रकार कुपित हुआ कफ-छर्दी, अरुचि, अविपाक, शीतज्वर, आलस्य, देहमें भारीपन इनको उत्पन्न करता है ॥ १० ॥

आम दूषित होनेका कारण ।

नखलुकेवलमतिमात्रमेवाहारराशिमामप्रदोषकारणमिच्छन्ति ।
अपितुखलुगुरुरूक्षशीतशुष्कद्विष्टविष्टम्भिविदाह्यशुचिविरुद्धा-
नामकालेअन्नपानानामुपसेवनम् । कामक्रोधलोभमोहेर्ष्याही-
शोकलोभोद्वेगभयोपतप्तेनमनसावायदन्नपानमुपयुज्यतेतद-
पिआममेवप्रदूषयति ॥ ११ ॥

केवल अधिक मात्रासे आहार करनाहो भुक्ताहारको आमदोषादि युक्त कर-
ताहै यही नहीं किन्तु भारी, रूक्ष, शीतल, सूखे, द्वेषी, विष्टम्भकारक, विदाही,
अपवित्र और विरुद्ध अन्नपानोंका विना समय सेवन करना भी आमदोषको
कुपित करताहै इसी प्रकार—काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईर्ष्या, लज्जा, शोक, लोभका
उद्वेग, भय इनसे उत्तप्त मन होनेपर जो अन्नपान कियाजाताहै वह सब आमकोही
दूषित करताहै ॥ ११ ॥

भवति चात्र ।

मात्रयाप्यभ्यवहृतं पथ्यश्चान्नं न जीर्यति ।

चिन्ताशोकभयक्रोधदुःखशय्याप्रजागरैः ॥ १२ ॥

सो यहांपर कहतेहैं कि, जो आहार मात्रापूर्वक पथ्य ही कियाजाय वह भी
चिन्ता, शोक, भय, क्रोध, दुःख, सोना और जागना इन कारणोंसे यथोचित
परिपाकको प्राप्त नहीं होता ॥ १२ ॥

आमके विसृचिकादि भेद ।

तद्विविधमामप्रदोषमाचक्षतेभिषजः । विसूचिकामलसञ्च । त-
त्र विसूचिकामूद्धश्चाधश्च प्रवृत्तामदोषां यथोक्तरूपां विद्यात् ॥ १३ ॥

उस आमदोषको वैद्यलोग दो प्रकारका कथन करतेहैं । १ विसूचिका । २
अलसक । उनमें विसूचिका रोग-छर्दद्वारा ऊपरके मार्गसे, दस्तद्वारा नीचेके
मार्गसे दोनों ओरसे प्रवृत्त होता है । तथा शरीरमें सूई चूभनेका तोड़ और उत्केश
होताहै । इसको लोकमें हैजा और कौलरा कहते हैं ॥ १३ ॥

अलसकके लक्षण ।

अलसकमुपदेक्ष्यामः । दुर्बलस्याल्पाग्नेर्बहुश्लेष्मणो वा तमूत्रपु-
पुरीषवेगविधारिणः स्थिरगुरुवहुरूक्षशीतशुष्कान्नसेविनस्त-

दन्नपानमनिलप्रपीडितंश्लेष्मणाचविवद्धमार्गमतिमात्रप्रलीन-
मलसत्त्वान्नबहिर्मुखीभवति । ततश्छर्द्यतीसारवज्र्यानिआम-
प्रदोषलिङ्गानिअभिदर्शयतिअतिमात्राणि । अतिमात्रप्रदुष्टा-
श्चदोषाःप्रदुष्टामबद्धमार्गास्तिर्यग्गच्छन्तःकदाचित्केवलमे-
वास्यशरीरंदण्डवत्स्तम्भयन्ति।ततस्तमलसकमसाध्यंब्रुवते॥१४॥

अब अलसकका वर्णन करते हैं—अल्प अग्निवाला और बड़ेहुए कफवाला दुर्बल मनुष्य जब मल आदि वेगोंको रोकता है तथा कठोर, भारी, अधिक, रूक्ष, शीतल एवम् शुष्क अन्नपानका सेवन करता है तो उस मनुष्यके शरीरमें वह अन्नपान—वायुमें पीडित होकर कफसे विवद्धमार्ग होकर घिरजाता है और मूर्च्छित तथा अलसीभूत होकर देहसे बाहर नहीं निकल सकता । वह छर्दी और दस्तके सिवाय और संपूर्ण आमके दोषोंके लक्षणोंसे युक्त होता है । फिर अत्यन्त कोपको प्राप्तहुए दोष दुष्टहुए तथा बद्धमार्ग हुए तिरछा गमन करते हैं । कभी उसके शरीरको दण्डक समान स्तम्भन कर देते हैं । इस रोगको अलसकरोग कहते हैं । यह रोग असाध्य है ॥ १४ ॥

आम विषका वर्णन ।

विरुद्धाध्यशनाजीर्णाशनशीलिनःपुनरेवदोषमामविषमित्या-
चक्षतेभिषजोविषसदृशल्लिङ्गत्वात्, तत्परमसाध्यमाशुकारि-
त्वात्,विरुद्धोपक्रमत्वाच्चेति ॥ १५ ॥

विरुद्ध भोजन करनेवाले और अधिक भोजन करनेवाले तथा अजीर्णमें भोजन करनेवाले मनुष्योंके शरीरमें जो आमदोष होता है वैद्यलोग उसको आमविष कहते हैं । क्योंकि यह आमविषके समान शीघ्र मारकलक्षणवाला होता है । यह रोग शीघ्र नाशकरनेवाला होनेसे तथा चिकित्सामें विरोध पडनेसे यह विषके समान असाध्य होता है ॥ १५ ॥

साध्यआमकी चिकित्सा ।

तत्रसाध्यमामंप्रदुष्टमलसीभूतमुल्लेखयेदादौपाययित्वा लवण-
मुष्णञ्चवारि । ततःस्वेदनवर्त्तिप्रणिधानाभ्यामुपाचरेदुपवासये-
चैनम् ॥ १६ ॥

यदि उस अलसक रोगमें वह दुष्ट आम अलसीभूत हुई कुछ साध्य प्रतीत हो तो उस आमको नमक और गरमजल पिलाकर वमन द्वारा दोषको निकाल दे ।

उसके अनन्तर स्वेदन तथा वस्ति प्रयोगद्वारा चिकित्सा करे और लंघन करावे १६
विषूचिकादि आमदोषको चिकित्सा ।

विषूचिकायान्तुलंघनमेवाग्रेविरिक्तवच्चानुपूर्वी ॥ १७ ॥

विषूचिकामें तो प्रथम लंघन कराना चाहिये और तदनन्तर जैसा विरेचन होजानेपर विरिक्त मनुष्यकी क्रिया कीजार्ताहै उसी प्रकार क्रमपूर्वक चिकित्सा करनीचाहिये ॥ १७ ॥

आमप्रदोषेषुत्वन्नकालेजीर्णाहारंपुनर्दोषावलितामाशयस्ति-
मितगुरुकोष्ठमनन्नाभिलाषिणमभिसमक्षिपययेदोषशेषपा-
चनार्थमौषधमग्निसन्धुक्षणार्थञ्चनत्वजीर्णाशनम् । आमप्र-
दोषदुर्वलोह्यग्निर्युगपदोषमौषधमाहारजातञ्चाशक्तःपक्तुम् ॥ १८ ॥

आमके दूषित होनेपर प्रथम लंघन कराना चाहिये। लंघनद्वारा अन्न जीर्ण होने-
पर यदि फिर भी ऐसा देखे कि आमाशयमें दोष लिपायमान है तथा कोष्ठ क्लेद-
युक्त है एवम् भारी है तथा अन्नमें रुचि भी नहीं है तो शेष दोषोंके पाचन करनेके
लिये तथा अग्निको चैतन्य करनेके लिये पाचन औषधी देवे। परन्तु आमयुक्त
अजीर्णमें पाचन औषध देनेकी आवश्यकता नहीं है। क्योंकि आमदोष बलवान्
होताहै। उस बड़ेदुष्ट आमदोषको दुर्बल अग्नि तथा औषधी पाचन नहीं कर-
सकती ॥ १८ ॥

**अपिचामप्रदोषाहारौषधविभ्रमोऽतिबलत्वादुपरतकायाग्निं
सहसैवातुरमवलमभिपातयेत् ॥ १९ ॥**

आम, दोष, आहार, औषध, इनका विभ्रम बलवान् होनेसे क्षीणाग्निवल मनु-
ष्यको शीघ्र नष्ट करडालतेहैं इसलिये अजीर्णमें अग्निकी चैतन्यता करनी चाहिये
केवल पाचन औषध न देवे ॥ १९ ॥

आमप्रदोषजानांपुनर्विकाराणामपतर्पणैर्नदोपरमोभवति ।
सतित्वनुबन्धेकृतापतर्पणानांव्याधीनानिग्रहेनिमित्ताविपरीत-
मपास्यौषधमातङ्कविपरीतमेवावचारयेत् । यथास्वंसर्वाविका-
राणामपिचनिग्रहेहेतुव्याधिविपरीतमौषधमिच्छन्तिकुशलाः २० ॥

आमदोषसे उत्पन्नहुए रोग अपतर्पण क्रिया द्वारा शान्त होतेहैं। यदि अपतर्पण
करनेपर भी आमदोषजनित विकार बाकी रहजाय तो रोगके नाश करनेवाले यत्न

करनेचाहिये । अर्थात् अपतर्पण करना आमदोषकी चिकित्सा है । यदि अपतर्पण करनेपर भी आमसे उत्पन्नहुए रोग शेष रहजायं तो उन रोगोंकी नाश करनेवाली औषधी करनी चाहिये। जैसे सम्पूर्ण विकारोंकी शान्तिके लिये वैद्यलोग हेतु व्याधिके विपरीत अर्थकारी चिकित्सा करतेहैं वैसे ही यहांपरभी करनी चाहिये॥२०॥

तदर्थकारिविपक्वभुक्तामप्रदोषस्यपुनःपरिपक्वदोषस्यदीप्तेचा-
शौअभ्यङ्गास्थापनानुवासनंविधिवत्स्नेहपानञ्चयुक्तयाप्रयोज्य-
म्, प्रसमीक्ष्यदोषभेषजदेशकालबलशरीराहारसात्म्यसत्त्वप्र-
कृतिवयसामवस्थान्तराणिविकारांश्चसम्यगिति ॥ २१ ॥

फिर हेतु और व्याधिके विपरीत अर्थवाली चिकित्सा करनेसे जब आमदोष पचजाय और दोषके पचनेसे जठराग्नि चैतन्य होजाय फिर विधिपूर्वक अभ्यंजन, अनुवासन और आस्थापन तथा स्नेहपान यह युक्तिपूर्वक करनेचाहिये। तथा दोष, औषधी, देश काल, बल, शरीर, आहार, सात्म्य, सत्त्व, प्रकृति और अवस्था इन सबको भलीप्रकार विचारकर तथा विकारोंको देखकर विधिवत् चिकित्सा करे॥२१॥

भवति चात्र ।

अशितंखादितंपीतंलीढञ्चविपच्यते । एतत्त्वांधीर ।

पृच्छामस्तन्नआचक्ष्वबुद्धिमन् ॥ २२ ॥ इत्यग्निवेशप्रमुखैः

शिष्यैःपृष्ठःपुनर्वसुः । आचक्ष्वेततस्तेभ्योयत्राहारोविप-
च्यते ॥ २३ ॥

यहांपर कहाहै कि खानेके, चाबनेके, पीनेके, चाटनेके योग्य जो पदार्थ हैं वह शरीरके किस स्थानमें प्राप्त होते हैं यह हे धीर ! हम आपसे पूछतेहैं कृपाकर आप कथन कीजिये । इस प्रकार अग्निवेश आदि शिष्योंके पूछनेपर भगवान् पुनर्वसुजी कथन करनेलगे कि जिस जगह आहार परिपाकको प्राप्त होता है वह तुम सबसे कथन करता हूं ॥ २२ ॥ २३ ॥

आहारपचनेका स्थान ।

नाभिस्तनान्तरंजन्तोरामाशयइतिस्मृतः। अशितंखादितंपी-

तंलीढञ्चात्रविपच्यते ॥ २४ ॥ आमाशयगतःपाकमाहारःप्रा-

प्यकेवलम् । पक्वःसर्वाशयःपश्चाद्धमनीभिःप्रपच्यते ॥ २५ ॥

मनुष्यके नाभि और स्तनके बीचमें अर्थात् नाभिसे ऊपर और छातीसे नीचे

आमाशय है उस आमाशयमें ही-भक्ष्य, भोज्य, चोष्य, लेह्य, यह सब पदार्थ परि-
पाकको प्राप्त होते हैं। आमाशयमें आहार पार्हले परिपाकको प्राप्त होकर फिर धम-
नियोंद्वारा उसका रस संव आशयोमें पहुंच जाता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

तस्यमात्रावतोलिङ्गफलञ्चोक्तं यथायथम् । अमात्रस्य तथा लिङ्ग-
फलञ्चोक्तं विभागशः ॥ २६ ॥ आहारविध्याय तनानि चाष्टौ स-
म्यक्परीक्ष्यात्माहितं विदध्यात् । अन्यश्च यः कश्चिदिहास्ति मा-
गोहितोपयोगेषु भजेत तच्च ॥ २७ ॥

इति आश्वेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते विमानस्थाने त्रिविध-
कुक्षीयं विमानं नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

इस प्रकार मात्रासे भोजन करनेवालोंके लक्षण और फल कथन करदिये गये हैं
इसी प्रकार विना मात्रासे भोजन कियेके लक्षण और फल भी यथाक्रम कथन किये
गये हैं ॥ २६ ॥ सो बुद्धिमान् मनुष्यको चाहिये कि, आहारविधिके आठ आय-
तनोंको भले प्रकार परीक्षा करके अपनी आत्माके हितके लिये साधन करना
चाहिये । इसके सिवाय अपनी आत्माके हित करनेवाले अन्य भी जो हितकारक
मार्ग हों उनका सेवन करना चाहिये ॥ २७ ॥

इति श्रीमहार्णवचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भापाटीकायां त्रिविधकुक्षीयो
नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथ जनपदोर्ध्वसनीयमध्यायं व्याख्यास्यामः इति हस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम जनपदोर्ध्वसनीय विमानाध्यायका कथन करते हैं ऐसे भगवान् आत्रे-
यजी कहने लगे ।

पुनर्वसुका प्रस्ताव ।

जनपदमण्डले पाञ्चालक्षेत्रो द्विजातिवराध्युषितायां काम्पिल्यरा-
जधान्यां भगवान् पुनर्वसुरात्रेयोऽन्तेवासिगणपरिवृतः पश्चिमेष-
र्ममासे गङ्गातीरे वनविचारमनुविचरन् आशिष्यमश्वेशमब्रवीत् १ ॥

पांचालदेशमें द्विजवरोसे शोभायमान काम्पिल्य राजधानीमें भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजी अपने शिष्यगणोंसे परिवृत हुए ग्रीष्मऋतुके अन्तमें गंगाके किनारे वनमें विचरते हुए अपने शिष्य अग्निवेशसे कहनेलगे ॥ १ ॥

दृश्यन्तेहिखलुसौम्य ! नक्षत्रग्रहचन्द्रसूर्यानिलानलानांदि-
शाश्चप्रकृतिभूताऋतुवैकारिकाभावाअचिरादितोभूरपिचनय-
थावद्रसवीर्य्यविपाकप्रभावमोषधीनांप्रतिविधास्यति । तद्वि-
योगाच्चातंकप्रायतानियता । तस्मात्प्रागुद्धंसात्प्राक्चभूमेर्वि-
रसीभावादुद्धरसौम्य ! भैषज्यानि, यावन्नोपहतरसवीर्य्यवि-
पाकप्रभावाणि । वयंचैषारसवीर्य्यविपाकप्रभावानुपदेक्ष्याम-
ह, येचास्माननुकांक्षन्ति, यांश्चवयमनुकांक्षामः ॥ २ ॥

हे सौम्य ! ऐसा दिखाई देताहै कि नक्षत्र, ग्रह, चन्द्रमा, सूर्य, पवन, अग्नि तथा दिशाओंके स्वभाव विकारको प्राप्त होगये हैं और ऋतुएं भी अपने स्वभावोंसे विपरीत प्रतीति होती हैं और पृथिवीके भी ऐसे लक्षण देख पडते हैं कि, यह भी औषधियोंके यथोचित रस, वीर्य, विपाक और प्रभावोंको नष्ट करडालेगी अर्थात् अब पृथिवीमें जो औषधियें उत्पन्न होंगी वह अपने गुणोंको नहीं करेंगी । जब औषधियें अपने गुणोंको न करेंगी तो मनुष्यभी नित्यम्प्रति रोगी होंगे और ऋतुआदिकोंके विकारसे रोग उत्पन्न हो देशको नष्ट करडालेंगे । इसलिये उद्धंसकारक रोग उत्पन्न होनेसे पहिले तथा पृथिवीका स्वभाव विगडजानेसे पहिले ही हे सौम्य ! औषधियोंका संग्रह कर लो जबतक इन औषधियोंके रस, वीर्य, विपाक और प्रभाव नष्ट न हों उससे प्रथम ही इनको संग्रह कर लेना चाहिये जो मनुष्य हमारेपर विश्वास रख हमारे पास आवेंगे तथा जिनके हितके लिये हम इच्छा करते हैं उन सबको रस, वीर्य, विपाक, प्रभावयुक्त औषधियोंके उपयोग द्वारा आरोग्य रखसकेंगे ॥ २ ॥

नहिसम्यगुद्धृतुषुभैषज्येषुसम्यग्विहितेषुसम्यग्विचारचारितेषु
जनपदोद्धंसकराणांविकाराणांकिञ्चेत्प्रतीकारगौरवम्भवति ॥३॥

भले प्रकार उखाड़ी हुई औषधियोंको उत्तम विधिसे बनाकर यथोचित विचार-पूर्वक प्रयोग करनेसे देशके नष्ट करनेवाले रोग अपना जोर न पासकेंगे । यदि बिना विचारे और बिना ही समय उखाड़े तथा भले प्रकार संस्कार किये बिना औषधियोंका प्रयोग किया जायगा तो वह जनपदोद्धंसनके समय विकारोंमें अपना कुछ भी गुण न दिखा सकेगी ॥ ३ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । उद्धृतानि खलु भगवन् ! भैषज्यानि सम्यग्विहितानि सम्यग्विचारचारितानि । अपितु खलु जनपदोद्धंसनमेकेन व्याधिना युगपदसमानप्रकृत्या-हारदेहबलसात्म्यासत्त्ववयसां मनुष्याणां कस्माद्भवतीति ॥ ४ ॥

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! औषधियोंको भले प्रकार उखाड़ लिया है और विधिपूर्वक संस्कार किया हुआ है तथा उनके प्रयोगके विधानको विचारा हुआ है अथवा यों औषधियोंको भले प्रकार उखाड़ना तथा संस्कार करना एवं विधिवत् प्रयोग करना यह आपका उपदेश रोगोंमें हितकारक होना बहुत ठीक है परन्तु मनुष्योंकी प्रकृति, आहार, देह बल, सात्म्य, सत्त्व और अवस्था यह सब अलग २ होते हुए एक रोग एक समयमें जनपद (देश) को कैसे उद्धंसन (नष्ट) कर सकता है। सो हमारी समझमें नहीं आया कृपया उसका कथन कीजिये ॥ ४ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाच भगवान् आत्रेयः । एवमसामान्यानामेभिरपि अग्निवेश ! प्रकृत्यादिभिर्भावैर्मनुष्याणां येऽन्ये भावाः सामान्यास्तद्वैगुण्यात्समानकालाः समानलिङ्गाश्च व्याधयोभिनिवर्त्तमाना जनपदमुद्ध्वंसयन्ति । ते तु खलु इमे भावाः सामान्या जनपदेषु भवन्ति । तद्यथा—वायुरुदकदेशः काल इति ॥ ५ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहने लगे कि हे अग्निवेश ! यद्यपि सब मनुष्योंके प्रकृति आदि भाव समान नहीं होते अर्थात् एकसे दूसरे मनुष्यके स्वभाव आदिक अलग २ होते हैं । जैसे—कोई मनुष्य शीत प्रकृतिवाला, कोई उष्ण प्रकृतिवाला । पर मनुष्योंके प्रकृति आदि भाव समान न होनेपर भी इनसे पृथक् जो अन्य सामान्य भाव हैं उनकी विगुणतासे अर्थात् उनके विगडजानेसे समानकालमें समानलक्षणोंवाली व्याधियें प्रगट होकर देशको नष्ट कर डालती हैं । वह समानभाव देशमें ये होते हैं । जैसे वायु, जल, देश और काल ॥ ५ ॥

वातको अनारोग्यत्व ।

तत्र वातमेवंविधमनारोग्यकरं विधात् । तद्यथा—ऋतुविषममतिस्तिमितमतिचलमतिपरुषमतिशीतमत्युष्णमतिरूक्षमत्य-

भिष्यन्दिनमतिभैरवारावमतिप्रतिहतपरस्परगतिमतिकुण्ड-
लिनमसात्म्यगन्धबाष्पसिकतापांशुधूमोपहतमिति ॥ ६ ॥

उनमें इस प्रकारका वायु होनेसे व्याधियोंके उत्पन्न करनेवाला जानना । जैसे विकृत ऋतुके गुणोंसे मिलाहुआ, अत्यन्त गीला, अत्यन्त वेगयुक्त, अति कठोर, अत्यन्त शीतल, अधिक गर्म, अत्यन्त रुक्ष, क्लेदकारक, अतिभयंकरशब्दयुक्त, दो-
तीन तरफसे वायु मिलकर टक्कर खानेवाला, अत्यन्त चक्कर खानेवाला, जिसकी गंधसे
लोगोंके शरीरमें विकार उत्पन्न हों एवम् भाफ, सिकता, धूल, गर्दा, धूआं आदिसे
मिलाहुआ वायु विकारयुक्त होताहै ॥ ६ ॥

जलको अनारोग्यत्व ।

उदकन्तुखलुअत्यर्थविकृतगन्धवर्णरसस्पर्शवत्क्लेदबहुलमपक्रा-
न्तजलचरविहङ्गपुपक्षीणजलाशयमप्रीतिकरमपगतगुणं वि-
द्यात् ॥ ७ ॥

जल इस प्रकारका रोगकारक होताहै । जैसे दुर्गन्धयुक्त विकृतवर्णवाला और
जिसका रस तथा स्पर्श बुरा हो, गिलगिला जिसको जलचर पक्षियोंने त्याग दियाहो
तथा जिसका जल सूख गयाहो, एवम् जिसका जल हानिकारक हो अथवा जिसके
समीप जानेसे चित्त खराब होजाय और जलके गुणोंसे रहित हो ऐसे जलको रोग-
कारक जानना चाहिये ॥ ७ ॥

देशको अनारोग्यत्व ।

देशंपुनःविकृतप्रकृतिवर्णगन्धरससंस्पर्शक्लेदबहुलमुपसृष्टंसरी-
सृपव्यालमशकशलभमक्षिकामूषकोलूकशमाशानिकशकुनिज-
म्बुकादिभिस्तृणोलूपोपवनवन्तंप्रतानादिबहुलमपूर्ववदवपति-
तंशुष्कनष्टशस्यंधूअपवनंप्रध्मातपतत्रिगणमुत्कुष्टश्वगणमुद्भ्रा-
न्तव्यथितविविधमृगपक्षिसंघमुत्सृष्टनष्टधर्मसत्यलज्जाचारगु-
णजनपदंशश्चक्षुभितोदीर्णसलिलाशयंप्रततोल्कापातानिर्घात-
भूमिकम्पमतिभयारावरूपंरुक्षताभ्रारुणासिताभ्रजालसंवृतार्क-
चन्द्रतारकमभीक्ष्णंसम्भ्रमोद्वेगमिव सत्रासरुदितमिवसतम-
स्कमिवगुह्यकाचरितमिवाक्रन्दितशब्दबहुलआहितंविद्यात् ॥८॥

देशको ऐसे लक्षण होने पर रोगकारक जानना चाहिये । जिस देशके स्वभाव, वर्ण, रस, गंध, स्पर्श यह सब विगडगयेहों तथा संपूर्ण भूमिमें गिलगिलापन हो एवम् सांप, व्याल, मच्छर, टिडी, मक्खी, मूषक, उल्लू, गीध आदि श्मशानमें रहनेवाले जानवर तथा गीदड आदिक बहुतहों। बहुतसे घास और वेलें इनके फैलाव हों एवम् अनेक प्रकारकी वेलें उत्पन्न हों । पहिलेसे सब लक्षण विपरीत प्रतीति हों एवम् अपूर्व लक्षण दिखाई देतेहों, विना बोये हुए अंटसंट अनेक प्रकारके घास उत्पन्न हुए हों, खेती सूख या नष्ट होगई हो, पवन धूपसे युक्त हो, पक्षीगण आकाशमें इधर उधर बहुत उड़ते हों गीदड और कुत्ते रोते हों, अनेक प्रकारके मृग और पक्षी व्याकुल हुए इधर उधर फिरते हों, । एवम् उस देशमें धर्म, सत्य, लज्जा, आचार, शुभगुण यह सब नष्ट होगये हों तथा जलाशय सहसा क्षुभित हुए हों । और उस देशमें उल्कापात हो अर्थात् तारे टूटे, विजली गिरे । भूकम्प हो, भारी आंधी आवे तथा देशका भयंकर रूप होजाय । चंद्रमा, सूर्य और तारागण कभी रुखे, कभी लाल, कभी सफेद एवम् मेघजालसे ढकेहुए निरन्तर ऐसे २ रूपमें दिखाई दियाकरें और उस देशमें संभ्रम, उद्वेग, त्रास और रानेकेसे लक्षण दिखाई दियाकरें निरन्तर अन्धकारसा छाया रहे तथा भूत, प्रेतोंका घूमना और शब्द करना प्रतीत हुआकरें ऐसे लक्षणवाला देश भयानक रोगोंको उत्पन्न करनेवाला होताहै ॥ ८ ॥

कालको अनारोग्यत्व ।

कालन्तुखलुयथर्तुलिङ्गाद्विपरीतलिङ्गमतिलिङ्गहीनलिङ्गश्चाहि-
तव्यवस्थेत् ॥ ९ ॥

अब काल अर्थात् समयके रोगोत्पादक होनेके लक्षण कहतेहैं । जैसे ऋतुओंका अपने लक्षणोंसे विपरीत होना । जैसे जिस ऋतुमें जैसे लक्षण होनेचाहिये उससे अत्यन्त अधिक होना, बहुत कम होना, या न होना अथवा आगे पीछे होना। इसप्रकारके लक्षणवाला समय रोगोंको उत्पन्न करनेवाला होताहै ॥ ९ ॥

इमानेवंदोषयुक्तांश्चतुरोभावान्जनपदोद्ध्वंसकरान्वदान्तिकु-
शलाः । अतोन्यथाभूतांस्तुहितानाचक्षते ॥ १० ॥

इस प्रकार वायु, जल, देश और काल इन चारोंके विकृतगुण होनेसे जनपदका उद्ध्वंस होता है । अर्थात् जिस प्रान्त अथवा जिस देश या जिस द्वीपमें उपरोक्त चारों भावोंकी विकृतावस्था होजाती है वह देश, वह प्रान्त, वह द्वीप भयानक रोग-युक्त होकर नष्ट हो जाता है । इससे विपरीत अर्थात् अपने ठीक लक्षणवाले वायु, जल, पृथ्वी, समय होनेसे सब मनुष्योंके लिये हितकारक होतेहैं ॥ १० ॥

विगुणेष्वपितुखलुएतेषु जनपदोद्ध्वंसनकरेषु भावेषु भेषजेनोपपा-
द्यमानानां भयं भवति रोगेभ्य इति ॥ ११ ॥

जब यह चारों भाव विगडकर जनपदका उद्ध्वंसन करते हुए रोगोंको उत्पन्न करते हैं उस समय भी विधियुक्त संस्कार करी हुई औषधियोंका उपयोग जिन मनुष्योंको किया जाता है उन मनुष्योंको जनपदोद्ध्वंसनकारक रोगोंका भय नहीं होता ॥ ११ ॥

भवन्ति चात्र । वैगुण्यमुपपन्नानां देशकालानिलाभसाम् ।

गरीयस्त्वं विशेषेण हेतुमत्संप्रवक्ष्यते ॥ १२ ॥

यहांपर कहा है कि देश, काल, वायु, जल इनका विकृत हो जाना रोगोंके उत्पन्न करनेके लिये एक बड़ा भारी कारण होता है ॥ १२ ॥

वाताज्जलं जलं देशं देशात् कालं स्वभावतः ॥

विद्याद्दुष्पारिहार्यत्वाद्गरीयस्तरमर्थवित् ॥ १३ ॥

वायुसे जल, जलसे देश और देशसे काल स्वभावसे ही दुर्निवार और अधिक रोगोत्पादक होते हैं ॥ १३ ॥

वाय्वादिषु यथोक्तानां दोषाणान्तु विशेषवित् ।

प्रतीकारस्य सौकर्ये विद्याल्लाघवलक्षणम् ॥ १४ ॥

वायु आदिक चारों भावोंके दोषोंकी विशेषताको जाननेवाला और वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषोंकी विशेषताको जाननेवाला वैद्य उन रोगोंका प्रतिकार करते हुए उनके लक्षणोंके हल्केपन आदिको जाने । अथवा यों कहिये कि इन चारों भावोंमें जलसे वायु, देशसे जल और कालसे देश रोगोत्पादक हेतुओंमें हल्के मानना चाहिये ॥ १४ ॥

जनपदोद्ध्वंसकारी भावोंकी चिकित्सा ।

चतुर्ष्वपितुदुष्टेषु कालान्तेषु यदानराः ।

भेषजेनोपपाद्यन्ते न भवन्त्यातुरास्तदा ॥ १५ ॥

जब चारों भाव विगडकर देशको नष्ट करनेके लिये प्रपन्न होते हैं अर्थात् वायु, जल, देश और काल यह चारों विगडकर जब देशको नष्ट करते हैं तब जिन मनुष्योंको विधिवत् औषधियोंका प्रयोग करा दिया गया है अथवा कराया जाता है वह मनुष्य व्याधियोंसे पीड़ित नहीं होते ॥ १५ ॥

दोषां न मृत्युसामान्यं सामान्यं न च कर्मणाम् ।

कर्मपञ्चविधं तेषां भेषजं परमुच्यते ॥ १६ ॥

जिन मनुष्योंके मृत्युसाम्य (पूर्णआयु होकर आवश्यकीय मृत्यु काल) नहीं है एवम् किसी मारक विष आदिका प्रयोग आदि कोई मारक कर्म उपस्थित नहीं है उनको रोगशान्तिके लिये पंचकर्म द्वारा चिकित्सा करना परम उत्तम औषध कहा है ॥ १६ ॥

रसायनानांविधिवच्चोपयोगःप्रशस्यते ।

शस्यतेदेहवृत्तिश्चभेषजैःपूर्वमुद्धतैः ॥ १७ ॥

ऐसे समयपर जब कि जनपदोर्ध्वसनकारी भाव दिखाई पड़े तो कोई उत्तम रसायन औषधीका (लाक्षादि तैलकी नित्य मालिश, विडंगरसायन, च्यवनप्राश आदि २) सेवन करना चाहिये । तथा जनपदोर्ध्वसनकारी भावोंके होनेसे प्रथम संग्रहकियेहुए औषधोंद्वारा और हितकर अन्न आदि द्वारा देहकी रक्षा करता रहे १७

सत्यंभूतेदयादानंबलयोदेवतार्चनम् । सद्वृत्तस्यानुवृत्तिश्चप्र-

शमोगुप्तिरात्मनः ॥ १८ ॥ हितंजनपदानाञ्चशिवानामुपसेव-

नम् । सेवनंब्रह्मचर्यस्यतथैवब्रह्मचारिणाम् ॥ १९ ॥ सङ्कथा-

धर्मशास्त्राणामहर्षीणांजितात्मनाम् । धार्मिकैःसात्त्विकैर्नित्यं

सहास्यावृद्धसम्मतैः ॥ २० ॥ इत्येतद्भेषजंप्रोक्तमायुषःपरिपा-

लनम् । येषांनियतोमृत्युस्तस्मिन्कालेसुदारुणे ॥ २१ ॥

जब जनपदके उर्ध्वसनकारी भाव उत्पन्न होते दिखाई दें अथवा उत्पन्न होजायें तब मनुष्योंको अपनी शरीर रक्षाके लिये एवम् कुटुम्बसम्बन्धी तथा देशकी रक्षाके लिये जो यत्न करना चाहिये उनका वर्णन करतेहैं । वह ये हैं—सत्य भाषण, जीव-मात्रपर दया, दान, देवताओंके अर्पण वली देना, देवताओंका पूजन करना, श्रेष्ठ आचरणका धारण करना, मंत्र पाठादिकोंसे अपनी आत्माको रक्षित रखना, देशके हितकारक मंगलाचरण करना, अथवा शिवजीका पूजन करना, ब्रह्मचर्यका पालन एवम् अथवा उस देशको त्यागकर अन्य शुभदेशमें रहना, उत्तम शास्त्रोंकी धर्मसंबन्धी कथाओंको सुनना । महर्षि महात्मा तथा ऋषियोंके उपदेश श्रवण करना, धर्मात्माओं, सत्पुरुषों तथा वृद्धजनोंकी आज्ञानुसार नित्य आचरण करना और उन्हीं महात्माओंके पास निवास करना यह सब जनपदोर्ध्वसनके समय मनुष्योंको आयुके देनेवाले परम औषधियोंका कथन किया है । उस दारुण कालमें जिनकी आवश्यकीय नियत मृत्यु नहीं है उनके लिये उपरोक्त कर्मोंका सेवन आयुवर्द्धक और परमहितकर होताहै । तथा अकालमृत्युसे बचानेवाला होता है (मरणासन्न मनुष्योंको परलोकमें हितकर होता है) ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

इतिश्रुत्वाजनपदोद्ध्वंसनेकारणानिआत्रेयस्यभगवतःपुनरपिभ-
गवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच।अथखलुभगवन् ! कुतोमूलमेषां
वाय्वादीनांवैगुण्यमुत्पद्यतेयेनोपपन्नाजनपदमुद्ध्वंसयन्तीति २२॥

इस प्रकार भगवान् आत्रेयजीके मुखसे जनपदोद्ध्वंसनके कारणोंको सुनकर अग्नि-
वेश फिर भगवान् आत्रेयजीसे पूछनेलगे कि हे भगवन् ! इस वायु आदिक चारों
भावोंके बिगड जानेका क्या कारण है ? जिससे यह चारो बिगडकर जनपदका
उद्ध्वंसन करते हैं सो कृपाकर कथन कीजिये ॥ २२ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेयः । सर्वेषामग्निवेश ! वाय्वादीनांयद्वै-
गुण्यमुत्पद्यतेतस्यमूलमधर्मस्तन्मूलश्चासत्कर्मपूर्वकृतम् । त-
योर्थोनिःप्रज्ञापराध एव ॥ २३ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान्जी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! इन वायु आदिक
चारों भावोंके विकारी होनेका कारण अधर्म है । और उस अधर्मका कारण प्रथम
बुरे कर्मोंका करना है । वह बुरे कर्म बुद्धिके अपराधसे होते हैं ॥ २३ ॥

तद्यथा—यदादेशनगरानिगमजनपदप्रधानधर्ममुत्क्रम्यअधर्मे-
णप्रजांप्रवर्त्तयन्तितदाश्रितोपाश्रिताःपौरजनपदाव्यवहारोप-
जीविनश्चतमधर्ममभिवर्द्धयन्ति ॥ २४ ॥

उसीको कथन करते हैं । जब देश, नगर, निगम और जनपदके मालिक अर्थात्
राजा आदि प्रधान पुरुष धर्मको उलंघनकर प्रजासे अधर्मका वर्ताव करते हैं तब
उनके आश्रित और उपाश्रित अर्थात् मंत्री मुख्याध्यक्ष तथा अन्य अहलकार और
ग्रामोंके नम्बरदार आदिक अथवा अन्य ऐसे पुरुष जो कि उन राजा आदिकोंके
यहां मुख्य मानेजाते हों उनके आश्रयसे अपना आजीवन करनेवाले(खुशामदखोर)
उस अधर्मको लेकर खूब फैला देते हैं अथवा यों कहिये कि, राजा आदिदेशके
प्रधान पुरुष जब अपनी बुद्धिके अपराधसे थोडा बहुत भी अधर्म करनेलगतेहैं तो
उनके आश्रय रहकर अपनी आजीविका चलावेवाले खुशामदखोर लोग उस अध-
र्मको खूब बढ़ादेतेहैं ॥ २४ ॥

ततःसोऽधर्मःप्रसभंधर्मसन्तर्धन्ते । ततस्तेऽन्तर्हितधर्माणोदेव-
ताभिरपित्यज्यन्ते। तेषां तथान्तर्हितधर्माणामधर्मप्रधानाना-

मपक्रान्तदेवतानामृतवाव्यापयन्ते । तेननापोयथाकालंदेवो
वर्षति । विकृतं वा वर्षति वा तानसम्यग्गमिवान्तिक्षितिर्व्याप-
यतेसलिलानिउपशुष्यन्ति । ओषधयःस्वभावंपरिहायापय-
न्तेविकृतिम् । ततउद्ध्वंसन्तेजनपदाःस्पर्शान्निवहार्यदो-
षात् ॥ २५ ॥

वह वृद्धिको प्राप्तहुआ तथा सर्वतः फैलाहुआ अधर्म, धर्मको छिपादेताहै अर्थात् नष्टप्राय बनादेताहै। तब उन लोगोंको धर्मराहित जानकर और अधर्म प्रधान होनेसे उस देशको रक्षक देवतागण उस देशको त्याग जाते हैं फिर उन धर्मराहित और अधर्मप्रधान तथा देवताओंसे त्यागेहुए देशोंमें ऋतुएं विकृत होजाती हैं। तब ऋतुओंके विकृत होनेसे इन्द्रदेव समयपर वृष्टि नहीं करते अथवा वर्षाकालसे आगे पीछे या विकृतरूपसे वृष्टि होतीहै और वायु भी हितकारक शुभगतिवाला नहीं रहता । पृथ्वी दोषयुक्त होजातीहै, जलाशय सूख जाते हैं, जड़ी वूटी आदि अपने स्वभावको छोड़कर विकारयुक्त होजाती हैं । तब इन सबके विकृत होनेसे मनुष्योंमें रोग उत्पन्न होते हैं और परस्पर संसर्ग और अन्नपान आदि संसर्गोंसे वह रोग देशमें फैलकर समस्त लोगोंको नष्ट करते हैं ॥ २५ ॥

युद्धका कारण ।

तथाशस्त्रप्रभवस्यापिजनपदोद्ध्वंसस्यअधर्मएवहेतुर्भवाति ।

येऽतिवृद्धलोभक्रोधरोषमानास्तेदुर्बलानवमत्यआत्मस्वजनप-

रोपघातायशस्त्रेणपरस्परमभिक्रामन्तिपरान्वाभिक्रामन्तिपरै-

र्वाभिक्रास्यन्तेरक्षोगणादिभिर्वाविविधैर्भूतसङ्घैस्तमधर्ममन्य-

द्वाप्यपचारान्तरमुपलभ्याभिहन्यन्ते ॥ २६ ॥

तथा राजाओंमें परस्पर अस्त्रयुद्ध होना भी जनपदोद्ध्वंसन कहाजाताहै उसका कारण भी अधर्म ही होताहै।जब मनुष्योंमें लोभ, क्रोध, रोष और अभिमान बहुत बढ़जाताहै तब वह दुर्बल मनुष्योंका, गरीबोंका, निरपराधोंका अपमान करनेलगते हैं फिर वह अधर्मी लोग अपने और परायेको कुछ न समझकर लोभ और अहंका-
रसे अंधे बनेहुए शस्त्रादिकोंसे उनको मारनेके लिये परस्पर आक्रमण करतेहैं और दूसरोंको मारनेके लिये आक्रमण करतेहैं । तथा उनके ऊपर अन्य मनुष्य भी उसी प्रकार आक्रमण करते हैं । ऐसे समय अनेक प्रकारके भूत, प्रेत, राक्षस आदि भी उन अधर्मके आचरण करनेवालोंको जहां पाते नष्टभ्रष्ट कर डालते हैं ॥ २६ ॥

अभिशापका हेतु ।

तथाभिशापस्याप्यधर्मएवहेतुर्भवातियेलुप्तधर्माणोधर्मादपेताः
तेगुरुवृद्धसिद्धर्षिपूज्यानवमत्यअहितानिआचरन्ति । ततस्ताः
प्रजागुर्वादिभिरभिशाप्ताभस्मतामुपयान्ति । प्रागप्यभूदने-
कपुरुषकुलविनाशाय ॥ २७ ॥

तथा अभिशापका भी अधर्म ही कारण होता है । जब धर्मरहित मनुष्य अधर्मसे गुरुजन, वृद्धजन, सिद्ध, ऋषि, तथा अन्य पूज्य महात्माओंका अपमान करते हैं और अहितकर्मका आचरण करते हैं तब उन गुरुजन आदिकोंके अभिशापसे अधर्मी प्रजा नष्टताको प्राप्त होजाती है । ऐसे गुरुजनोंके अभिशापसे पहिलेके युगमें अनेक पुरुषोंके वंश नष्ट होगये हैं ॥ २७ ॥

नियतप्रत्ययोपलम्भान्नियताश्चपरे ।

अनियतप्रत्ययोपलम्भादनियताश्चापरे ॥ २८ ॥

बहुतसे मनुष्य आयुके नियत होनेसे पूर्णआयुको भोगते हैं । बहुतसे आयुके अनिश्चित होनेसे अकालमें ही अर्थात् बाल अथवा युवावस्थामें ही मृत्युको प्राप्त होते हैं । (तात्पर्य यह है कि अधर्मकी वृद्धिसे आयु नियत न रहकर अकालमें मृत्यु होती है और धर्मके रहनेसे मनुष्य पूर्णआयु भोगते हैं । जब अधर्म नहीं होताथा तब वर्तमान समयके अनुसार अनियत मृत्युयें भी नहीं होती थीं ।) ॥ २८ ॥

संसारमें अधर्मके आनेका क्रम ।

प्रागपिचाधर्मादृतेनांशुभोत्पत्तिरन्यतोऽभूत् । आदिकालेहि
अदितिमुतसमौजसोऽतिविमलविपुलप्रभावाःप्रत्यक्षदेवदेव-
र्षिधर्मयज्ञविधिविधानाःशैलेन्द्रसारसंहतस्थिरशरीराःप्रस-
न्नवर्णेन्द्रियाःपवनसमबलजवपराक्रमाश्चारुफिचोऽभिरूपप्र-
साणाकृतिप्रसादोपचयवन्तःसत्यार्जवानृशंस्यदानदमनिय-
मतपउपवासब्रह्मचर्य्यव्रतपराव्यपगतभयरार्गद्वेषमोहलोभ -
क्रोधशोकमानरोगनिद्रातन्द्राश्रमकुमालस्यपरिग्रहाश्चपुरुषा
बभूवुरमितायुषः ॥ २९ ॥

पूर्वकाल (सतयुग) में भी अधर्मके बिना कभी किसी अशुभकी उत्पत्ति नहीं होती थी देखिये पहिले समयमें मनुष्य दैत्योंके समान बलवान् होतेथे अत्यन्त विमल

और विपुल प्रभावशाली होतेथे देवता तथा देवार्थी उनको प्रत्यक्ष मिलतेथे, वह लोग धर्म और यज्ञोंको विधिपूर्वक किया करतेथे, उनके शरीर पहाड़ोंके समान सारयुक्त संगठित और स्थिर रहतेथे, वर्ण और इन्द्रियें, सब प्रसन्न होतीथीं पवनके समान बल और वेग तथा पराक्रमयुक्त होतेथे । उनके नितम्ब तथा अन्य शरीरके अंग उत्तम होतेथे, उनके शरीरसुन्दर गठनयुक्त तथा उचित प्रमाणवाले और सुन्दर आकार तथा प्रसन्नता एवम् पुष्टियुक्त होतेथे । वह लोग सत्य, आचार, दयालुता, लज्जा, दान, दम, नियम, तप, उपवास, ब्रह्मचर्य और व्रत इनका भले-प्रकार पालन करतेथे अर्थात् इनका सेवन करना ही अपना परम कर्त्तव्य मानतेथे । उस समय उनके समीप भय, राग, द्वेष, मोह, लोभ, क्रोध, शोक, अहंकार, रोग, निद्रा, तन्द्रा, श्रम, क्लम और आलस्य नहीं आतेथे और वह अन्यकी वस्तुके हरनेकी कभी इच्छा नहीं रखतेथे । इसीलिये उनकी आयु भी बहुत बड़ी होतीथी ॥ २९ ॥

तेषामुदारसत्त्वगुणकर्मणामचिन्त्यत्वात् रसवीर्यविपाकप्रभावगुणसमुदितानि प्रादुर्भवुः शस्यानि सर्वगुणसमुदितत्वात् पृथिव्यादीनां लतयुगस्यादौ । अद्यतितुकृतयुगे केषाञ्चिदत्यादानात् साम्प्रतिकानां शरीरगौरवमासीत् । सत्त्वानां गौरवाच्छ्रमः श्रमादालस्यमालस्यात्सञ्चयः सञ्चयात् परिग्रहः परिग्रहाल्लोभः प्रादुर्भूतः ॥ ३० ॥

उनके उदारभाव तथा सत्त्वगुण एवम् शुभकर्मोंके फलसे रस, वीर्य, विपाक, प्रभाव इन उत्तम गुणोंयुक्त खेतियें तथा औषधियें उत्पन्न होतीथीं । उस समयकी अवस्था अब स्मरण भी नहीं की जासकती । क्योंकि तब सत्ययुगके प्रारम्भमें पृथ्वी आदिक सर्वगुणसम्पन्न होतेथे । सत्ययुगके व्यतीत होजानेपर कुछ मनुष्योंके अत्यन्त आदान (ग्रहण) करनेसे सम्पन्न होकर शरीरमें गौरव उत्पन्न हुआ । गौरव होनेसे श्रम उत्पन्न हुआ, श्रमसे आलस्य, आलस्यसे सञ्चय और सञ्चयसे परिग्रह तथा परिग्रहसे लोभ उत्पन्न हुआ ॥ ३० ॥

ततः कृतयुगे गते त्रेतायां लोभादभिद्रोहः । अभिद्रोहादनृतवचनमनृतवचनात् कामक्रोधमानद्वेषपारुष्याभिघातभयतापशोकचित्तोद्वेगादयः प्रवृत्ताः ॥ ३१ ॥

सत्ययुगके चलेजानेपर त्रेतायुगमें लोभके होनेसे अभिद्रोह उत्पन्न हुआ । अभिद्रोहसे असत्यभाषण उत्पन्न हुआ । असत्यभाषणसे काम, कामसे क्रोध, क्रोधसे माग, मानसे द्वेष, द्वेषसे कठोरपन, कठोरपनसे अभिघात, अभिघातसे भय, ताप, शोक, चित्तमें उद्वेग आदिक उत्पन्न हुए ॥ ३१ ॥

ततस्त्रेतायांधर्मपादोऽन्तर्द्धानमगमत् । तस्यान्तर्द्धानात्पृथिव्यादीनांगुणपादप्रणाशोऽभूत् । तत्प्रणाशकृतश्चशस्यानां स्नेहवैमल्यरसवीर्यविपाकप्रभावगुणपादभ्रंशः ॥ ३२ ॥

ऐसा होनेसे त्रेतायुगमें धर्मका एक पाद अन्तर्द्धान होगया । उसके अन्तर्द्धानसे पृथ्वी आदिके गुणोंमें भी एक पादकी न्यूनता उत्पन्न होगई है । पृथिवी आदिमें गुणोंके एकपाद नष्ट होनेसे औषधी, अन्न आदिकोंके स्नेह, विमलता, रस, वीर्य, विपाक प्रभाव आदि गुणोंका एकपाद नष्ट होगया ॥ ३२ ॥

ततस्तानिप्रजाशरीराणिहीनगुणपादैर्हीयमानगुणैश्चाहारविहारैर्यथापूर्वमुपपृभ्यमानानिअग्निमारुतपरीतानिप्राग्व्याधिभिर्ज्वरादिभिराक्रान्तानिअतःप्राणिनोह्रासमवापुरायुषःक्रमश इति ॥ ३३ ॥

जब द्रव्योंके गुणोंका एक पाद नष्ट होगया तो इन द्रव्यादिकोंके और पृथिव्यादिकोंके एकपाद गुणहीन होनेसे संपूर्ण प्रजागणोंके शरीरमें भी एकपाद गुणकी हीनता होगई । तब एकपाद गुणसे हीन शरीर होनेसे आहार विहारादिकोंमें भी यथाक्रम न्यूनता प्राप्त होगई तथा अग्नि और वायुके व्यतिक्रमसे पहिले ज्वरादि रोगोंसे शरीर आक्रान्त हुआ फिर क्रमपूर्वक मनुष्योंकी आयुका भी हास होने लगा ॥ ३३ ॥

भवति चात्र ।

युगेयुगेधर्मपादःक्रमेणानेनहीयते ।

गुणपादश्चभूतानामेवलोकःप्रलीयते ॥ ३४ ॥

यहांपर कहा है कि युगयुगमें धर्मका एकएक पाद इसी क्रमसे क्षीण होता रहा और उसके क्षीण होनेसे पृथिव्यादिके गुणोंमें द्रव्योंके प्रभावोंमें एवम् मनुष्योंके शरीरमें क्रमसे क्षीणता होती रही ॥ ३४ ॥

संवत्सरशतेपूर्णेयातिसंवत्सरःक्षयम् ।

देहिनामायुषःकालेयत्रयन्मानमिष्यते ॥ ३५ ॥

सौवर्ष व्यतीत होजानेपर एक शताब्दी क्षय होजाती है इसी प्रकार मनुष्योंकी आयु भी सौवर्ष व्यतीत होनेपर क्षीण होजाती है कलियुगमें आयुका सौवर्षपर्यन्त ही प्रमाण है ॥ ३५ ॥

इतिविकाराणांप्रागुत्पत्तिहेतुरुक्तो भवति ॥ ३६ ॥

इस प्रकार रोगोंकी प्रथम उत्पत्तिके कारणको कथन कियागया है ॥ ३६ ॥

एवंवादिनंभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच। किन्नुखलुभगवन् !

**नियतकालप्रमाणमायुःसर्वनवेति भगवानुवाच । इहअग्नि-
वेश ! भूतानामायुर्युक्तिमपेक्षते ॥ ३७ ॥**

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! क्या आयुका प्रमाण सौवर्षका निश्चयात्मक है या नहीं ? अर्थात् सब मनुष्योंकी आयु सौवर्षकी नियत है या नहीं । यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहने लगे कि, हे अग्निवेश ! संपूर्ण मनुष्योंकी आयु युक्तिकी अपेक्षा करती है (प्रारब्ध और पुरुषार्थके योगाधीन आयुका प्रमाण है) ॥ ३७ ॥

कर्मोंका वर्णन ।

दैवेपुरुषकारेचस्थितं ह्यस्य बलाबलम् ।

दैवमात्मकृतं विद्यात्कर्मयत्पूर्वदैहिकम् ॥ ३८ ॥

स्मृतः पुरुषकारस्तु क्रियते यदिहापरम् ।

बलाबलविशेषोऽस्तितयोरपि च कर्मसंज्ञोः ॥ ३९ ॥

आयुका बलाबल दैव और पुरुषकारके आधीन है । मनुष्यके पूर्वजन्मके किये हुए कर्मको दैव कहते हैं और इस जन्मके किये हुए कर्मको पुरुषकार कहते हैं । इन दोनों प्रकारके कर्मोंमें भी बलाबलकी विशेषता होती है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

कर्मके भेद ।

दृष्टं हि त्रिविधं कर्म हीनं मध्यममुत्तमम् ।

तथोरुदारयोर्युक्तिर्दीर्घस्य स्वमुखस्य च ॥ ४० ॥

यह द्विविध कर्म तीन प्रकारका होता है हीन, मध्यम और उत्तम । इनमें दैव और पुरुषार्थ दोनों उत्तम होनेसे मनुष्यके सुख और आयुकी नियत अवस्था होती है अर्थात् जिस मनुष्यका दैव और पुरुषकार यह दोनों उत्तम होते हैं वह सुखपूर्वक सौवर्ष जीता रहता है ॥ ४० ॥

नियतस्यायुषोहेतुर्विपरीतस्यचेतरा ।

मध्यमामध्यमस्येष्टाकारणंशृणुचापरम् ॥ ४१ ॥

यह तो हुआ आयुके सौवर्षका प्रमाण । और इससे विपरीत अर्थात् देव और पुरुषकारके हीनबल होनेसे मनुष्योंकी आयु भी अल्प होती है। देव और पुरुषकार मध्यम होनेसे आयु भी मध्यम होती है । अब देव और पुरुषकारमें भी विशेषताको श्रवण करो ॥ ४१ ॥

आयुके नियतानियतपर विचार ।

दैवंपुरुषकारेण दुर्बलं ह्युपहन्यते ॥ दैवेन चेतरत्कर्मविशिष्टेनोप-
हन्यते ॥ ४२ ॥ दृष्ट्वायदेके मन्यन्ते नियतमानमायुषः । कर्म
किञ्चित्कचित्कालो विपाके नियतं महत् । किञ्चित्त्वकालानियतं
प्रत्ययैः प्रतिबोध्यते इति ॥ ४३ ॥

यादि देव दुर्बल हो और मनुष्यका किपाहुआ यह लौकिककर्म (पुरुषकार) बलवान् हो तो पुरुषकार देवको नष्ट कर देता है। यदि देव बलवान् हो और पुरुषकार दुर्बल हो तो देव (प्रारब्धकर्म) पुरुषकारको नष्ट कर देता है ॥ ४२ ॥ यह देखकर कोई कहते हैं कि आयुका प्रमाण विधाताने जिसका जैसा नियत कर दिया है वही आयुका प्रमाण है । कोई कहते हैं कि आयुका प्रमाण कर्माधीन है । जब किसी महाफल कर्मका विपाकका समय आता है वही आयुका नियत प्रमाण है । कोई कहते हैं कि आयुका नियत समय नहीं होता क्योंकि कोई किसी अवस्थामें कोई किसी अवस्थामें मृत्युको प्राप्त होता है । कोई भी नहीं इस प्रकारका महाफल कर्मही आयुका कारण प्रतीत होता है ॥ ४३ ॥

तस्मादुभयदृष्टत्वादेकान्तग्रहणमसाधुनिदर्शनमपि चात्र उदा-
हरिष्यामः । यदि हि नियतकालप्रमाणमायुः सर्वस्यात् तदा युष्का-
माणानमन्त्रौषधिमाणिमङ्गलबल्युपहारहोमनियमप्रायश्चित्तो-
पवासस्वस्त्ययनप्रणिपातगमनाद्याः क्रिया इष्टयश्च प्रयुज्येरन् ॥ ४४ ॥

इसलिये इन सब पक्षोंको देखकर बिना प्रमाण किसी एकको मानलेना अन्याय है सो सब प्रमाण निश्चयात्मक आयुके विषयका उदाहरण देकर कथन करते हैं । यदि विधाताका रचाहुआ ही प्रत्येक व्यक्तिकी आयुका प्रमाण नियत है तो संपूर्ण आयुकी कामनावाले मनुष्यको मंत्र, औषधी, माणी, मंगलकर्म, बलिदान, उपहार, होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपवास, स्वस्त्ययन, नम्रता, शुभ आचरण आदि करनेकी

कोई आवश्यकता न होती । अर्थात् दीर्घायुकी कामनासे इन सब शुभकर्मोंको तथा यज्ञादिकोंको कोई भी नहीं किया करता। क्योंकि आयुका प्रमाण तो नियत था ही फिर शुभकर्मोंकी क्या आवश्यकता थी ॥ ४४ ॥

नउद्भ्रान्तचण्डचपलगोगजोष्ट्रखरतुरगमहिषादयःपवनादय-
श्चदुष्टाःपरिहार्याःस्युःनप्रपातगिरिविषमदुर्गाम्बुवेगाः । तथा
नप्रमत्तोन्मत्तोद्भ्रान्तचण्डचपलमोहलोभाकुलमतयोनारयोन
प्रवृद्धोऽग्निर्नचविविधविषाश्रयाःसरीसृपोरगादयः । नसाहसं
नदेशकालचर्यान्ननरेन्द्रप्रकोपइत्येवमादयोभावानाभावकराः
स्युः आयुषःसर्वस्यनियतकालप्रमाणत्वात् ॥ ४५ ॥

तथा उद्भ्रांत, चंड, चपल हुए गौ, हाथी, ऊँट, गधा, घोडा, भैंसा तथा दुष्ट पवन
आंधी आदिसे बचनेकी कोई आवश्यकता न होती। एवम् पहाड आदिसे गिरनेका
विषमस्थानोंमें जानेका, वेगवान् नदी आदिमें वहनेका भी कोई भय न होता और
न उपरोक्त कारणोंसे आयु नष्ट हुआ करती । इसीप्रकार प्रमत्त, उन्मत्त, उद्भ्रांत,
चंड, चपल, मोह तथा लोभसे व्याकुल मातेवाले शत्रुओंसे भी कोई भय न होता।
और प्रबल अग्नि, अनेक प्रकारके विषभरे सर्प आदिकोंसे बचनेकी भी कोई आव-
श्यकता न होती और साहस तथा देश, कालका विचार, राजाओंके क्रोधका भय
आदिक मनुष्योंकी आयुमें हानिकारक न होते। यदि सब मनुष्योंकी आयु नियत
समयपर निश्चित होती । इसलिये आयुका नियत मानना ठीक नहीं है ॥ ४५ ॥

नचानभ्यस्ताकालमरणभयनिवारकाणामकालमरणभयमा-
गच्छेत् प्राणिनाम् । व्यर्थाश्चारम्भकथाप्रयोगबुद्धयःस्युर्मह-
र्षीणांरसायनाधिकारी ॥ ४६ ॥

और भी कहतेहैं। यदि अकालमृत्युका अभाव है तो मनुष्योंके हृदयमें अकाल
मृत्युका भय भी नहीं होनाचाहिये था और आयुके बढ़ानेवाले रसायनप्रयोग जो
रसायनाधिकारमें महर्षियोंके कथन कियेहैं वह सब भी वृथा और झूठे मानेजा-
येगे ॥ ४६ ॥

नापीन्द्रो नियतायुषं शत्रुं वज्रेणाभिहन्यात् । नाश्विनावार्त्तभेष-
जेनोपपादयेताम् । नर्षयो यथेष्टम् आयुस्तपसा प्राप्नुयुर्न च विदि-
तवेदितव्यामहर्षयः समुरेशाः सम्यक्पश्येयुरुपादेशेयुराचरे-
युर्वा ॥ ४७ ॥

तथा इन्द्र नियत आयुशाले अपने शत्रुओंको^३, वज्रसे नहीं मारसकता और न अश्विनीकुमार औषधियोंद्वारा किसीको आरोग्य कर सकते अर्थात् उनकी चिकित्सा ही वृथा जाती और ऋषिलोग तपके प्रभावसे दीर्घायुको प्राप्त न होते । तथा प्रत्यक्षदर्शी महर्षिगण और इन्द्र भूत, भविष्य, वर्तमानको जानते हुए आयु-वर्द्धक और हितकारक आयुर्वेदका उपदेश न करते । एवम् स्वयं भी यज्ञादिक न किया करते ॥ ४७ ॥

अपिचसर्वचक्षुषामेतत्परं यदैन्द्रं चक्षुरिदं चास्माकं तेन प्रत्यक्षं य-
था पुरुषसहस्राणामुत्थायोत्थायाह वं कुर्वतामकुर्वताश्चातुल्यायुधं
तथा जातमात्राणामप्रतीकारात्प्रतीकाराच्च अविषाविषप्राशि-
नांचापि अतुल्यायुधं न चतुल्यो योगक्षेम उदपानघटानां चित्रघटा-
नाश्चोत्सीदताम् ॥ ४८ ॥

सर्वज्ञ महर्षियों तथा प्रत्यक्षदर्शी इन्द्रका तो कहना ही क्या है परन्तु हम लोग भी प्रत्यक्ष देखते हैं कि सहस्रों मनुष्योंमें जो मनुष्य-लड़ाई युद्ध आदिमें जाते हैं और जो कभी किसी लड़ाई, दंगेमें शामिल न होते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं है अर्थात् संग्राम आदिमें जानेवाले शीघ्र मृत्युको प्राप्त होते हैं और जो संग्राममें नहीं जाते वह उस तात्कालिक मृत्युसे बचे रहते हैं । इसीप्रकार जो मनुष्य जन्म लेते ही औषधादि द्वारा रक्षित रहते हैं और जो नहीं रहते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं होती । जिन मनुष्योंने प्राणनाशक विष खाया है और जिन्होंने नहीं खाया उनकी आयु भी तुल्य नहीं होती । जो जल पीनेके पात्र नित्यप्रति वर्तनेमें आते हैं और जो चित्रयुक्त पात्र बिना बर्तें रखे रहते हैं उनकी आयुमें तुल्यता नहीं है अर्थात् नित्य बर्तें हुए पात्र शीघ्र घिसकर टूट जाते हैं और जो रखे रहते हैं वह चिरकालतक वैसे ही पड़े रहते हैं ॥ ४८ ॥

तस्माद्धितोपचारमूलं जीवितमतो विपर्ययान्मृत्युः ॥ अपिच
देशकालात्मगुणविपरीतानां कर्मणामाहारविकाराणाञ्चक्रियो-
पयोगः ॥ ४९ ॥

इसलिये मनुष्यका जीवन हित उपचारके आश्रित है । इससे विपरीत अर्थात् अहित सेवनसे आयु नष्ट होती है । तथा देश, काल और सात्म्यके विपरीत कर्मोंके करनेसे एवम् आहारविहारके अनुचित उपयोगसे भी अकालमें आयु नष्ट होती है ॥ ४९ ॥

सम्यक्सर्वतियोगसन्धारणमसन्धारणमुदीर्णानाश्रगतिमतां
सहस्रानाश्रवर्जनमारोग्यानुवृत्तौ उपलभामहे हेतुमुपदिशामः
सम्यक्पश्यामश्चेति ॥ ५० ॥

सब प्रकारके अतियोगोंको न करना तथा मलमूत्रादि वेगोंको न रोकना और
उचित रीतिपर नित्य भ्रमण करना, खोटे साहसोंको त्याग देना यह सब मनुष्योंको
आरोग्यरखनेवाले कारण हैं । यह हमको निश्चय है और ऐसा ही हम देखते भी हैं
तथा ऐसा ही कथन करते हैं ॥ ५० ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

अतः परमग्निवेश उवाच । एवं सति अनियतकालप्रमाणायुषां भ-
गवन् ! कथं कालमृत्युरकालमृत्युर्भवतीति ॥ ५१ ॥

इसके उपरान्त अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! यदि आयुका प्रमाण निश्चित
नहीं है तो कालमृत्यु और अकालमृत्यु कैसे होती है अर्थात् कालमृत्यु और अकाल-
मृत्युमें क्या भेद है ॥ ५१ ॥

काल तथा अकालमृत्युका वर्णन ।

तमुवाच भगवानात्रेयः । श्रयतामग्निवेश ! यथायानसमायु-
क्तोऽक्षः प्रकृत्यैवाक्षगुणैरुपेतः स्यात् । स च सर्वगुणोपपन्नो वाह्य-
मानो यथा कालं स्वप्रमाणक्षयादेवावसानं गच्छेत् तथायुः शरीरोप-
गतबलवतः प्रकृत्या यथावदुपचर्यमाणं स्वप्रमाणक्षयादेव अव-
सानं गच्छति ॥ ५२ ॥ समृत्युः काले यथा च स एवाक्षोऽतिभा-
राधिष्ठितत्वाद्विषमपथादपथादक्षचक्रभङ्गाद्वाह्यवाहकदोषाद-
निर्मोक्षात्पर्यसनादनुपाङ्गाच्चान्तराव्यसनमापद्यते ॥ ५३ ॥
तथायुरप्ययथाबलमारम्भादयथाग्न्यभ्यवहरणाद्विषसाभ्यव-
हरणाद्विषमशरीरन्यासादतिमैथुनादसत्संश्रयादुदीर्णवेगावि-
निग्रहात् । विधार्यवेगाविधारणाद्भूतविषवाय्वग्न्युपतापाद-
भिघातादाहारप्रतीकारविवर्जनाच्चान्तराव्यसनमापद्यते । स
मृत्युरकाले ॥ ५४ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्निवेश! सुनो जैसे रथमें लगा हुआ रथचक्रका मध्यमभाग (अक्षी) अपने स्वाभाविक गुणोंसे युक्त हुआ सर्वगुण सम्पन्न होनेपर भी चलते चलते जीर्ण होजानेपर यथासमय अपनी शक्तिके क्षय होजानेसे नष्टभ्रष्ट होजाताहै वैसे ही इस शरीरकी आयु भी बलवान् मनुष्यकी प्रकृतिके गुणोंसे यथायोग्य निर्वाहित होतीहुई अपने प्रमाणके क्षय होनेसे नाशकों प्राप्त होजातीहै। वही इसका मृत्युकाल है अर्थात् उसको कालमृत्यु कहतेहैं और जैसे उस रथचक्रका अक्ष अत्यन्त भार लादेनेसे अथवा ऊंचेनीचे विषम रास्तेपर चलानेसे, कुमार्ग लेजानेसे अथवा चक्रके कोई अंगभंग होजानेसे या चलानेवाले वाहक आदिके दोषसे तथा उसकी कील आदि नखडजानेसे वह चक्रमण्डल नष्टभ्रष्ट होजाताहै वही उसकी अकालमृत्यु है । उसी प्रकार आयु और बलसे विपरीत शरीरकी चेष्टाओंको करनेसे अग्निके बलसे अधिक भोजन करनेसे, विषम आहारके शरीरकी विषमावस्था होनेसे अधिक मैथुन करनेसे दुष्टोंके संगसे आयेहुए मलादि वेगोंको रोकनेसे, काम, क्रोधादि वेगोंको न रोकनेसे, भूत, विष, अग्नि, उपताप, चोट इनके संयोगसे, आहारके न करनेसे मनुष्य पूर्ण आयुको प्राप्त न होकर बीचमें ही मृत्युको प्राप्त होजाताहै । इसीको अकालमृत्यु कहते हैं ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

तथाज्वरादीनप्यातङ्कान्मिथ्योपचारितानकालमृत्यूनपश्याम

इति ॥ ५५ ॥

तथा ज्वरादिरोगोंका मिथ्या उपचार करनेसे भी अकालमृत्यु देखनेमें आती है ॥ ५५ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

अथाग्निवेशःप्रपच्छकिन्नुखलुभगवन्।ज्वरितेभ्यःपानीयमुष्णं
भयिष्ठंप्रयच्छन्तिभिषजोनतथाशीतम् । अस्तिचशीतसाध्यो
धातुर्ज्वरकरइति ॥ ५६ ॥

इसके उपरान्त अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! प्रायः ऐसा देखनेमें आता है कि जैसे ज्वरादित मनुष्योंको प्रायः गर्मजलही पीनेके लिये दियाजाताहै वैसे शीतलजल नहीं दियाजाता । और शीतक्रिया साध्य धातु भी ज्वरको उत्पन्न करनेवाली होती है इसलिये उन ज्वरोंमें शीतल जल क्यों नहीं दियाजाता ॥ ५६ ॥

ज्वरमें उष्णजलका विधान ।

तमुवाचभगवानात्रेयो।ज्वरितस्यकायसमुत्थानदेशकालानामि-
समीक्ष्यपाचनार्थंपानीयमुष्णंप्रयच्छन्तिभिषजः।ज्वरोह्यासा-

शयसमुत्थः, प्रायोभेषजानिचामाशयसमुत्थानां विकाराणां पाचनवमनापतर्पणानि शमनानि भवन्ति पाचनार्थं च पानीयमुष्णं, तस्मादेतज्ज्वरितेभ्यः प्रयच्छन्ति भिषजो भूयिष्ठम् ॥ ५७ ॥

तब भगवान् आत्रेयजी अग्निवेशसे कहने लगे । कि ज्वरवाले मनुष्यके शरीर, कारण, देश, काल इन सबको विचारकर आमदोषको पचानेके लिये वैद्यलोग गर्मजल पीनेको देते हैं । इसका कारण यह है कि ज्वर-आमाशयसे उत्पन्न होता है और प्रायः आमाशयसे प्रगट होनेवाले रोगमात्रको पाचन, वमन, लंघन आदिकोंसे शान्त करते हैं । और आमके पचानेके लिये गर्म जलका देना उत्तम माना है । इसलिये वैद्यलोग ज्वरवाले मनुष्यको अधिकतर गर्मजल ही पिलाते हैं ॥ ५७ ॥

उष्णजलके गुण ।

तद्व्येषां पीतं वातमनुलोमयति अग्निमुदर्यमुदरिण्यति । क्षिप्रं जरां गच्छति श्लेष्माणश्च परिशोषयति स्वल्पमपि चर्पीतं तृष्णाप्रशमनायोपपद्यते तथा युक्तमपि चैतन्नात्यर्थोत्सन्नपित्ते ज्वरे सदा ह भ्रमप्रलापातिसारे वा प्रदेयमुष्णेन हि दाहभ्रमप्रलापातिसाराभूयोऽभिवर्द्धन्तेशीतेनोपशाम्यन्तीति ॥ ५८ ॥

ज्वरार्दित मनुष्योंको गर्मजल पिलानेसे उनके शरीरमें वह जल-वायुको अनुलोमन करता है, अग्निको दीपन, शीघ्र पाचन होजाता है, कफको परिशोषण करता है तथा थोड़ाही पीनेसे तृष्णा शान्त होजाती है । परन्तु यह गर्मजल- इसप्रकार युक्ति सम्पन्न और गुणकारी होनेपर भी अत्यन्त बड़ेहुए पित्तके कौपवालेको तथा दाह, भ्रम और प्रलाप एवम् अतिसारयुक्त ज्वरोंमें देना उचित नहीं । क्योंकि एत ज्वरोंमें गर्मजल देनेसे-दाह, भ्रम, प्रलाप, और अतिसार अधिक बढ़जाते हैं । और शीतल क्रियां करनेसे तथा शीतल जल देनेसे शान्तिको प्राप्त होते हैं ॥ ५८ ॥

भवति चात्र ।

शीतेनोष्णकृतानुरोगान् शमयन्ति भिषग्विदः ।

ये तु शीतकृतारोगास्तेषां ओष्णं भिषगूजितम् ॥ ५९ ॥

यहांपर कहा है कि चिकित्साके जाननेवाले वैद्य-गरमीके रोगोंको शीतला क्रिया द्वारा और शीतसे उत्पन्न हुए रोगोंको उष्ण क्रिया द्वारा शान्त करते हैं ॥ ५९ ॥

एवमितरेषामपि व्याधीनां निदानविपरीतमौषधं कार्यम् ॥ ६० ॥

इसीप्रकार अन्य व्याधियोंमें भी कारणसे विपरीत औषधादि द्वाग चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ६० ॥

तथातर्पणनिमित्तानामपि व्याधीनां नान्तरेण पूरणमस्ति शान्ति-
स्तथा पूरणनिमित्तानां नान्तरेणापतर्पणम् ॥ ६१ ॥

जैसे अपतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी तर्पणके बिना शान्ति नहीं हो सकती ।
तर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी अपतर्पणके बिना शान्ति नहीं हो सकती ॥ ६१ ॥

अपतर्पणके भेद ।

अपतर्पणमपि च त्रिविधं लंघनं लंघनपाचनं दोषावसेचनञ्चेति ॥
तत्र लंघनमल्पदोषाणाम् । लंघनेन ह्यग्निमारुतवृद्ध्या वा तातप-
परीतामिवाल्पमुदकमल्पदोषः प्रशोषमापद्यते ॥ ६२ ॥

तर्पणके तीन भेद हैं—लंघन और लंघन पाचन तथा दोषावसेचन इनमें अल्प-
दोषवाले मनुष्यको लंघन कराना चाहिये । लंघनके करनेसे जठराग्नि और
वायुकी वृद्धि होकर जैसे—पवन और धूपके योगसे अल्पजल सूख जाता है उसी
प्रकार अल्पदोष शोषणको प्राप्त होजाते हैं अर्थात् नष्ट होजाते हैं ॥ ६२ ॥

लंघनपाचनके गुण ।

लंघनपाचनाभ्यां मध्यबलः सूर्यसन्तापमारुताभ्यां पांशुभस्मा-
वकिरणैरिव चानतिबहूदकं मध्यदोषः प्रशोषमापद्यते ॥ ६३ ॥

यदि दोष मध्यबल हो तो उसको लंघन पाचन कराना चाहिये । जैसे सूर्यके
सन्तापसे और वायुके वेगसे तथा गर्दा, मिट्टीआदि डालनेसे मध्यमजल सूखजाता
है वैसेही लंघन और पाचन द्वारा मध्यम दोष भी शोषण होजाते हैं ॥ ६३ ॥

दोषावसेचनके गुण ।

बहुदोषाणां पुनर्दोषावसेचनमेव कार्यम् । न ह्यभिन्ने केदारसेतौ
पल्वलप्रसेकोऽस्ति । तद्वद्दोषावसेचनम् । दोषावसेचनन्तु खलु
अन्यद्वाभेषजं प्राप्तकालमप्यातुरस्य नैवं विधस्य कुर्व्यात् ॥ ६४ ॥

बड़े हुए दोषोंमें दोषावसेचन अर्थात् वमनादि द्वारा विधिपूर्वक दोषोंको निकाल
देना चाहिये । जैसे किसी खेतमें बहुतसा जल इकट्ठा हो एक तरफसे खेतकी
डौल (सीमा) तोड़ देनेसे वह जल सब बाहर निकलजाता है । उसी प्रकार दोषा-
वसेचन द्वारा दोषोंको निकाल डालना चाहिये । परन्तु यह दोषावसेचन वा अन्य

उत्कट औषधियोंका प्रयोग एवम् शीघ्रकारी औषधी आगे कथन कियेहुए रोगियों को नहीं देना चाहिये ॥ ६४ ॥

अयग्यरोमिके लक्षण ।

अनपवादप्रतीकारस्याधनस्यापरिचारकस्य वैद्यमानि नश्चण्डस्या-
सूयकस्य तीव्राधर्मरुचेरतिक्षीणबलमांसशोणितस्य असाध्यरो-
गोपहतस्य सुसूर्षुलिंगान्वितस्य चेति । एवं विधं ह्यातुरमुपचर-
न्निभक्पापीयसा अयशसा योगं गच्छतीति ॥ ६५ ॥

जैसे-जिस रोगीको अपने अपयशका भय न हो, जो निर्धन हों, जिसकी कोई सेवा करनेवाला न हो, जो अपने आपको वैद्य मान रहा हो, जो कठोर स्वभाववाला हो, जो निंदक हो, जो अत्यंत पापी हो, जो अतिक्षीण होगया हो, जो स्वयम् मरनेकी इच्छा रखता हो । इतने प्रकारके रोगियोंकी चिकित्सा करनेसे वैद्य पाण्डु और अपयश अर्थात् बदनामीको प्राप्त होता है ॥ ६५ ॥

तत्र श्लोकाः ।

अल्पोदकद्रुमोयस्तुप्रवातः प्रचुरातपः ।

ज्ञेयः सजाङ्गलो देशः स्वल्परोगतमोऽपि च ॥ ६६ ॥

यहांपर श्लोक हैं-जिन देशोंमें जल और वृक्ष थोड़े होते हैं, वायु बड़े वेगसे चलती है, धूप अधिक पड़ती है उस देशको जांगल देश कहते हैं । ऐसे देशोंमें रोग बहुत कम होते हैं ॥ ६६ ॥

प्रचुरोदकवृक्षोयोनिवातो दुर्लभातपः ।

अरूपोऽबहुदोषश्च समः साधारणो मतः ॥ ६७ ॥

जिस देशमें जल और वृक्ष बहुत होते हैं, वायु और धूप बहुत कम लगती हैं उस देशको आनूप देश कहते हैं । इस देशमें रोग अधिक होते हैं । जिस देशमें यह दोनों बातें सामान्य हों उसको साधारण देश कहते हैं ॥ ६७ ॥

तदा त्वेचानुबन्धो वायस्य स्यादशुभं फलम् ।

कर्मणस्तन्नकर्तव्यमेतद्बुद्धिमतं मतम् ॥ ६८ ॥

जिस कर्मके करनेसे उसी समय अथवा कुछ काल पाकर अशुभफल हों वह कर्म कभी भी न करना चाहिये । यह बुद्धिमानोंका मतव्य है ॥ ६८ ॥

पूर्वरूपाणि सामान्याहेतवः स्वस्वलक्षणाः । देशोद्ध्वंसस्य भैष-

ज्यंहेतूनामूलमेवच ॥६९॥ प्राग्विकारसमुत्पत्तिरायुषश्चक्षय-
क्रमः । मरणंप्रतिभूतानांकालाकालविनिश्चयः ॥ ७० ॥ यथा
चाकालमरणंयथायुक्तञ्चभेषजम्।सिद्धिथात्यौषधंयेषांनकुट्या-
द्येनहेतुना ॥ ७१ ॥ तदग्निवेशायात्रेयोनिखिलंसर्वमुक्तवान् ।
देशोद्ध्वंसनिमित्तीयेविमानेमुनिसत्तमः ॥ ७२ ॥

इति च० सं० जनपदोद्ध्वंसनीयविमानं समाप्तम् ॥ ३ ॥

इस जनपदोद्ध्वंसनीय विमान नामक अध्यायमें जनपद उद्ध्वंसनके पूर्वरूप,
सामान्य हेतु, और उन सब भावोंके अलग-रक्षण देशोद्ध्वंसकी चिकित्सा, उसके
कारण तथा पूर्वक्रमसे विकारोंकी उत्पात्ति, आयुके क्षय होनेका क्रम तथा मनुष्योंकी
काल और अकाल मृत्युका निश्चय, जैसे अकाल मरण होताहै जैसे उनकी
औषधी करना चाहिये, जिनको औषधी फलदायक होतीहै, जिनको जिन हेतुओंसे
औषधी लाभदायक नहीं होती यह सब भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजीने अग्निवेशके
प्राति कथन किया है ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थाने पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां जनपदोद्ध्वंसनीय-
विमानं नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुथाऽध्यायः ।



अथातस्त्रिविधरोगविशेषविज्ञानीयविमानंव्याख्यास्यामइति
हस्माहभगवात्रेयः ॥

अब हम त्रिविध रोग विशेषं विज्ञानीय विमान नामक अध्यायका कथन करतेहैं
इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

रोगविशेषज्ञानके भेद ।

त्रिविधंखलुरोगविशेषज्ञानंभवति ।

तद्यथा--आप्तोपदेशः, प्रत्यक्षमनुमानञ्चेति ॥ १ ॥

आप्तोपदेश प्रत्यक्ष अनुमान इन तीन प्रमाणों द्वारा ही सम्पूर्ण रोगोंका विशेष
ज्ञान होताहै ॥ १ ॥

आप्तोपदेशका लक्षण ।

तत्राप्तोपदेशोनामआप्तवचनम् । आप्ताह्यवितर्कस्मृतिविभा-

गविदेनिष्प्रात्युपतापदर्शिनश्च । तेषामेवंगुणयो गाद्यद्वचनंत-
त्प्रमाणम् । अप्रमाणंपुनर्मत्तोन्मत्तमूर्खरक्तदुष्टान्तःकरणवच-
नमिति ॥ २ ॥

इनमें आप्तोपदेश-आप्त पुरुषोंके वचनको कहतेहैं । जिन महर्षियोंको सम्पूर्ण विषयोंमें तर्करहित यथार्थ निश्चयात्मक ज्ञान हो । जो भूत, भविष्यत्, वर्त्तमानके ज्ञानको जाननेवाले हैं। जिनकी स्मरणशक्ति कभी नष्ट नहीं होती। जिनको किसीसे राग, द्वेष नहीं है तथा पक्षपात रहित हैं । उन ऋषियोंको आप्त कहते हैं । इस प्रकारके गुणवाले ऋषियोंके वचनको आप्तोपदेश कहते हैं और वह आप्तोपदेश वितर्करहित प्रमाण होता है जो मनुष्य-मत्त, उन्मत्त, मूर्ख और पक्षपाती है तथा जिनका अन्तःकरण दुष्ट है उनका वचन अप्रमाणिक होताहै ॥ २ ॥

प्रत्यक्ष और अनुमान ।

प्रत्यक्षन्तुखलुतद्यत्स्वयमिन्द्रियैर्मनसाचोपलभ्यते ।

अनुमानंखलुतर्कयुक्त्यपेक्षः ॥ ३ ॥

इन्द्रिय और मनके संयोगसे जो अस्मदादिकोंका यह घट है, यह पट है, यह स्थाणु है, यह पुरुष है इस प्रकारका जो निश्चयात्मक ज्ञान होता है उसको प्रत्यक्ष कहते हैं । तर्क और युक्तिसे जो ज्ञान होता है उसको अनुमान कहते हैं ॥ ३ ॥

त्रिविधेनखल्वनेनज्ञानसमुदयेनपूर्वपरीक्ष्यरोगंसर्वथासर्वमे-
वोत्तरकालमध्यवसानमदोषंभवति ॥ ४ ॥

इन तीन प्रकारके प्रमाणों द्वारा अर्थात् ज्ञान समुदाय द्वारा रोगोंकी परीक्षा करके तदनन्तर उनकी चिकित्सा करनी चाहिये । इस प्रकार करनेसे प्रथम मध्यम और उत्तरकाल पर्यन्त सब प्रकार वैद्य निर्दोषी रहताहै ॥ ४ ॥

नहिज्ञानावयवेनकृत्स्नज्ञेयज्ञानमुत्पद्यते । त्रिविधेत्वस्मिञ्ज्ञा-
नसमुदायेपर्वमाप्तोपदेशाज्ज्ञानंततःप्रत्यक्षानुमानाभ्यांपरी-
क्षापपद्येत । किंह्यनुपदिष्टपर्वप्रत्यक्षानुमानाभ्यांपरीक्ष्यमा-
णोविद्यात् । तस्माद्द्विविधापरीक्षाज्ञानवतांप्रत्यक्षमनुमान-
ञ्चेति । त्रिविधावासहोपदेशेन । तत्रेदमुपदिशन्तिबुद्धिमन्तो
रोगमेकैकमेवंप्रकोपमेवंगोनिमेवात्मानमेवमधिष्ठानमेवंवदेन-
मत्रंसंस्थानमेवंशब्दस्पर्शरूपरसगन्धमेवमुपद्रवमेवंवृद्धिस्था-

नक्षयसमन्वितमेवमुदर्कमेवंनामानमेवयोगंविद्यात् तस्मिन्नि-
यंप्रतीकाराप्रवृत्तिरथवानिवृत्तिरित्युपदेशाज्ज्ञायते ॥ ५ ॥

उपरोक्त तीनों प्रमाणोंमेंसे एकही प्रमाण द्वारा सम्पूर्ण रोगोंका ज्ञान नहीं हो सकता इसलिये इन तीन प्रकारके ज्ञानसमुदायमें व्याधिको प्रथम आप्तोपदेश द्वारा जानना चाहिये। उसके अनन्तर प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा परीक्षा उपपन्न होती है। तात्पर्य यह हुआ कि, वैद्यक परीक्षा शास्त्रमें पहिले आप्तोपदेश द्वारा व्याधि तथा द्रव्योंके प्रभावको जानकर पीछे प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा निश्चय करना चाहिये। यदि मानुषी बुद्धिके कारण प्रथम ही प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा द्रव्योंकी तथा व्याधियोंकी परीक्षा कीजायगी तो अनेक मनुष्योंके प्राणोंका घात होना संभव है जैसे कोई तत्काल प्राणहारक विषोंको लेकर उससे प्रत्यक्षानुमानकी सिद्धि करना चाहे तो जिस प्राणीपर उसकी परीक्षा कीजायगी उसकी हिंसाका भार वैद्यपरही होगा। इसलिये वैद्यक शास्त्रमें प्रथम आप्तोपदेश द्वारा ज्ञेय विषयको जानकर तदनन्तर प्रत्यक्ष और अनुमानसे जानलेना चाहिये। अब शंका करते हैं कि जिस विषयको प्रथम आप्तोपदेश द्वारा नहीं जाना है उसको प्रत्यक्ष और अनुमानसे भी जानसकते हैं कि नहीं सो क ते हैं कि जिस पदार्थके ज्ञानके लिये प्रथम आप्तोपदेश नहीं हुआ है उसको प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा जानना चाहिये। इसलिये बुद्धिमान् मनुष्योंने प्रत्यक्ष और अनुमान दो प्रकारकी परीक्षा मानी है। उन दोनोंमें आप्तोपदेश मिला देनेसे परीक्षा तीन प्रकारकी होती है परन्तु वैद्यक शास्त्रमें प्रत्यक्ष और अनुमान, आप्तोपदेशका आश्रय लेकर ही प्रवृत्त होता है। सो बुद्धिमान् यहाँ इसप्रकार उपदेश करते हैं कि प्रत्येक रोग इस प्रकार होता है उनके यह २ लक्षण होते हैं। दोषोंका प्रकोपन इस प्रकार होता है। रोगोंके कारण इस प्रकार होते हैं। वातादिकोंके तथा ज्वरादिकोंके स्वरूप इसप्रकारके होते हैं। अधिष्ठान इसको कहते हैं। शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध इस प्रकारके होते हैं। उपद्रव इनको कहते हैं। दोषोंकी तथा रोगोंकी वृद्धि इसप्रकार होती है। दोष साम्यावस्थामें इस प्रकार रहते हैं। धातु आदि क्षीण इसप्रकार होते हैं रोगोंका उत्तरकाल इस प्रकार जानना रोगोंका नाम इस प्रकार जाना जाता है। रोगके जाननेका यह प्रकार है ऐसे स्थानमें चिकित्सा करनी चाहिये अथवा नहा करनी इत्यादि सब ज्ञान आप्तोपदेशसे ही होते हैं। इसलिये वैद्यकमें प्रत्यक्ष और अनुमान आप्तोपदेशको पूर्व लिये बिना चलही नहीं सकता ॥ ५ ॥

प्रत्यक्षज्ञानका लक्षण ।

प्रत्यक्षतस्तुखलुरोगतत्त्वंबुभुत्सुःसर्वैरिन्द्रियैःसर्वानिन्द्रियार्था-

नातुरशरीरगतान्परीक्षेतान्यत्ररसज्ञानात् । तद्यथा, अन्त्रकूजनं
सन्धिसफोटनमंगुलीपर्वणांचस्वरविशेषांश्चयेचान्येऽपिकेचिच्छ-
रीरोपगताः शब्दाः स्युस्ताञ्श्रोत्रेणपरीक्षेत । वर्णसंस्थानप्रमा-
णच्छायाशरीरप्रकृतिविकारौचक्षुर्वैषयिकाणिचान्यानिकानि
चतानिचक्षुषापरीक्षेत ॥ ६ ॥

प्रत्यक्ष द्वारा रोगके तत्त्वको जाननेकी इच्छावाला वैद्य रसज्ञानके बिना सब
इन्द्रियों द्वारा रोगिके शरीरगत इन्द्रियायोंकी परीक्षा करे उसीको दिखाते हैं ।
जैसे-आंतोंका गूजना, संधियोंका स्फोटन, अंगुलियोंका तथा पर्वोंका मटकना,
स्वरभंग होना इनके सिवाय अन्यभी रोगीके शरीरमें होनेवाले जितने प्रकारके
शब्द हों उनको वैद्य अपनी कर्णेन्द्रिय द्वारा परीक्षा करे तथा हृदय और धमनी
आदिकोंकी गति तथा शब्दज्ञानकारक यन्त्रद्वारा परीक्षा करे। शरीर तथा नेत्र, जिह्वा,
नरु, आदिकोंका वर्ण, मूत्र आकार, प्रमाण, कांति, शरीरकी प्रकृति और विकृति
आदिकोंका वर्ण तथा अन्यभी देखने योग्य जो विषय हों उनकी चक्षुर्इन्द्रियद्वारा
परीक्षा करे ॥ ६ ॥

अनुमानज्ञानका लक्षण ।

रसन्तुसलुआतुरशरीरगतमिन्द्रियवैषयिकमप्यनुमानादवग-
च्छेत् । नह्यस्यप्रत्यक्षेणग्रहणमुपपद्यते । तस्मादातुरपरिप्रदनेनै-
वातुरमुखरसंविद्यात् । यूकापसर्पणेनत्वस्यशरीरवैरस्यमक्षि-
कोपदर्शनेनशरीरमाधुर्यम् । लोहितपित्तसन्देहेतुकिन्धारि-
लोहितलोहितापित्तवेतिद्वकाकभक्षणात्धारिलोहितमभक्षणा-
लोहितमित्यनुमातव्यमृष्वमन्यान्प्यातुरशरीरगतान्रसाननु-
मिमाति । गन्धांस्तुखलुसर्वशरीरगतानातुरस्यप्रकृतिवैकारि-
कान्प्राणेनपरीक्षत्स्पर्शश्चपाणिनाप्रकृतियुक्तमितिप्रत्यक्षतोऽ-
नुमानैकदेशतश्चपरीक्षणमुक्तम् ॥ ७ ॥

परन्तु रोगीके शरीरगत रसनेन्द्रियका विषय होनेपरभी अनुमान द्वारा जानना
चाहिये । क्योंकि रसका नेत्रोंद्वारा प्रत्यक्ष हो नहीं सकता और जिह्वाद्वारा उसके
कोई ज्ञान नहीं सकता इसलिये रोगीसे प्रश्नद्वारा उसके मुखके रसादिकोंको
जानना चाहिये । शरीरपर यूका आदिके चलनेसे शरीरकी विरसताको जानना

चाहिये मक्खियोंके शरीरपर पडनेसे शरीरके मीठेरसका अनुमान होसकता है । रक्तपित्त रोगवालेका रक्त तथा बिना रक्तपित्तवालेके रक्तमें संदेह हो तो कुत्ते और कागको भक्षण करानेसे जान सकतेहैं यदि उसको श्वान आदि भक्षण करे तो आरोग्य पुरुषका रक्त समझना चाहिये और यदि वह श्वान आदिक उस रक्तको न छुएं तो रक्तपित्त है ऐसा जानना चाहिये इसी प्रकार रोगोंके शरीरगत अन्य रसोंका भी अनुमान करे रोगीके शरीरगत गन्धोंको स्वाभाविक प्रकृतिसे विकारको प्राप्त हुए गंधको घ्राणेन्द्रियद्वारा परीक्षा करे। शरीरकी प्रकृति, विकृति, उष्णता, शीतता आदि एवम् धमनीकी गति आदि—हाथके स्पर्शद्वारा परीक्षा करे इस प्रकार प्रत्यक्षसे तथा अनुमानसे एकदेशसे परीक्षाका कथन किया गया है ॥ ७ ॥

अन्य अनुमान ज्ञेय भावोंका वर्णन ।

इमेतुखलुअन्येप्येवमेवभूयोऽनुमानज्ञेयाभवन्तिभावाः । तद्यथा—अग्निजरणशक्त्या, बलंव्यायामशक्त्या, श्रोत्रादीञ्छब्दादिग्रहणेन, मनोऽर्थाव्यभिचारेण, विज्ञानंव्यवसायेन, रजःसङ्गेन, मोहमविज्ञानेन, क्रोधमभिद्रोहेण, शोकं दैन्येन, हर्षमामोदेन, प्रीतिं तोषेण, भयंविषादेन, धैर्यमविषादेन, वीर्यमुत्साहेन, स्थानमविभ्रमेण, श्रद्धामभिप्रायेण, मेधां ग्रहणेन, संज्ञानामग्रहणेन, स्मृतिं स्मरणेन, ह्रियमपत्रपेण, शीलमनुशीलनेन, द्वेषंप्रातिषेधेन, उपाधिसनुबन्धेन, धृतिमलौल्येन, वश्यतांविधेयतया, वयोभक्तिसात्म्यव्याधिसमुत्थानानिकालदेशोपशयवेदनाविशेषेण गूढलिङ्गव्याधिसुपशयानुपशयाभ्यां दोषप्रमाणविशेषमपचारविशेषेण आयुषःक्षयमरिष्टैरुपास्थितश्रेयस्त्वंकल्याणाभिनिवेशेन अमलंसत्त्वमविकारेणोति । ग्रहण्यास्तुमृदुदारुणत्वंदुःस्वप्नदर्शनमभिप्रायाद्विष्टेष्टसुखदुःखानि चातुरपरिप्रश्नैर्नवविद्यादिति ॥ ८ ॥

यह आगे कथन किये हुए विषयों तथा उनके सिवाय और भी जो भाव हैं उनकी अनुमान द्वारा परीक्षा करनी चाहिये । जैसे भोजनके परिपाक द्वारा जठराग्नि की परीक्षा, पारिश्रम आदिसे बल की परीक्षा, शब्दादिकसे कर्णादिकोंकी परीक्षा, मनके विषयोंके अव्याभिचारसे मनकी परीक्षा, व्यवसाय—अर्थात् बुद्धिके कार्योंसे

विज्ञानकी परीक्षा, संगद्वारा रजोगुणकी परीक्षा, नष्टज्ञानद्वारा मोहकी परीक्षा, अभि-
द्रोह द्वारा क्रोधकी परीक्षा, दीनताद्वारा शोककी परीक्षा, प्रसन्नतासे हर्षकी परीक्षा,
संतोषसे प्रीतिकी परीक्षा, विषादसे भयकी परीक्षा, अविषादसे धैर्यकी परीक्षा,
उत्साहसे पराक्रमकी परीक्षा, अभ्रान्तिसे स्थिरताकी परीक्षाका अनुमान करना
चाहिये एवम् मनके अभिप्रायसे श्रद्धा, धारणासे मेधा, नाम लेनेसे संज्ञा, स्मरणसे
स्मृति, संकोचसे लज्जा, श्लिष्टतासे स्वभाव, त्यागसे द्वेष, अनुबंधसे उपाधि, चप-
लता न होनेसे धृति और विधेयतासे वशीभूतकी परीक्षाका अनुमान किया जाता है
इसी प्रकार—काल, देश, उपशय और वेदनाविशेषसे यथाक्रम, अवस्था, भाक्ति, सात्त्व्य,
व्याधि तथा निदानका अनुमान किया जाता है। उपशय और अनुपशय द्वारा गूढ
लक्षणवाली व्याधिग्रोंका अनुमान किया जाता है। अपचारविशेषसे दोषका प्रमाण
विशेष जाना जाता है अरिष्टद्वारा आयुके क्षयका अनुमान किया जाता है। कल्याण-
कारक योगोंमें चित्तके लगनेसे शुभका अनुमान किया जाता है और विकाररहित
होनेसे विमल सतोगुणका अनुमान किया जाता है। ग्रहणीकी नम्रता और कठोरता
दुःस्वप्न दर्शन, अभिप्राय, द्वेष, इष्ट, सुख, दुःख, यह सब विषय रोगीसे प्रश्न-
द्वारा जानने चाहिये ॥ ८ ॥

भवान्तिचात्र ।

आप्ततश्चोपदेशेनप्रत्यक्षकरणेनच ।

अनुमानेनचव्याधीन्सम्यग्विद्याद्विचक्षणः ॥ ९ ॥

यहांपर कहा है कि, चतुर वैद्य आप्तोंके उपदेशसे, प्रत्यक्ष करणसे, एवम् अनु-
मानसे व्याधीयोंको भली प्रकार जाने ॥ ९ ॥

सर्वथासर्वमालोच्ययथासम्भवमर्थवित् ।

अथाध्यवस्येत्तत्त्वेचकार्येचतदनन्तरम् ॥ १० ॥

अर्थको जाननेवाला वैद्य सब प्रकारसे सब विषयोंको विचारकर यथा संभव
कारण और कार्यको जान लेवे। जब संपूर्ण कारणादिका निश्चय करलेवे तदनन्तर
कार्यके विषयमें निश्चय करे ॥ १० ॥

कार्यतत्त्वविशेषज्ञःप्रतिपत्तौनमुह्यति ।

अमूढःफलमाप्नोति यदमोहनिमित्तजम् ॥ ११ ॥

कार्यके तत्त्वके निश्चयज्ञानवाला वैद्य समय प्राप्त होनेपर मोहको प्राप्त नहीं होता।
मोहको प्राप्त न होनेसे यथार्थ फलको प्राप्त होता है ॥ ११ ॥

ज्ञानबुद्धिप्रदीपेनयोनाविशतितत्त्ववित् ।

आतुरस्यान्तरात्मानंनसरोगांश्चिकित्सति ॥ १२ ॥

जिस वैद्यने कारणादि ज्ञान तथा बुद्धिरूप दीपकसे रोगीके शरीरमें प्रवेश नहीं किया है वह वैद्य रोगोंकी चिकित्सा नहीं कर सकता ॥ १२ ॥

सर्वरोगविशेषाणांत्रिविधंज्ञानसंग्रहम् ।

यथाचोपदिशन्त्याप्ताःप्रत्यक्षंगृह्यतेयथा ॥ १३ ॥

येयथाचानुमानेनज्ञेयास्तांश्चात्युदारधीः ।

भावांस्त्रिरोगविज्ञानेविमानेमुनिरुक्तवान् ॥ १४ ॥

इतिश्रीमच्चरकसंहितायां त्रिविधरोगविशेषविज्ञानीयं

नामचतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं कि त्रिविध रोगविशेषविज्ञानीयअध्यायमें सम्पूर्ण रोगविशेषको जाननेके लिये तीन प्रकारके ज्ञानका संग्रह जैसे आप पुरुष उपदेश करते हैं । जैसे प्रत्यक्षका ग्रहण होता है । जो विषय अनुमान द्वारा जैसे जानेजाते हैं । इन सब भावोंको उदार बुद्धि भगवान् आत्रेयजीने वर्णन किया है ॥ १३ ॥ १४ ॥

इति श्रीमद्वैद्यचर० वि० स्था० भा० टी० त्रिविधरोगविशेषविज्ञानीयविमानं
नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः ।

अथातःस्रोतोविमानंनामाध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम स्रोतोविमाननामकअध्यायकी व्याख्या करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

स्रोतोंका वर्णन ।

यावन्तःपुरुषेर्मूर्तिमन्तोभावविशेषास्तावन्तएवास्मिन्स्रोतसां
प्रकारविशेषाः, सर्वेभावाहिपुरुषेनान्तरेणस्रोतांस्यभिनिवर्तन्ते
क्षयंवागच्छन्ति । स्रोतांसिखलुपारिणाममापद्यमानानांधातू-

नामभिवाहीनिभवन्तिअयनार्थेनापिचैकेमहर्षयःस्रोतसामे-
वसमुदयंपुरुषमिच्छन्तिसर्वगतत्वात्सर्वसरत्वाच्चदोषप्रकोपण-
प्रशमनानान्तत्वेतदेव्यस्यसहिपुरुषःस्रोतांसियच्चवहन्तियच्चा-
वहन्तियत्रचावस्थितानिसर्वतदन्यत्तेभ्यः ॥ १ ॥

पुरुषके शरीरमें शिरा, कोष्ठ आदि स्थूल पदार्थ हैं वह सब स्रोतोंके ही प्रकारा-
न्तर हैं क्योंकि पुरुषके शरीरमें संपूर्णभाव स्रोतोंद्वाराही उत्पन्न होते हैं और क्षय
नहीं होता। स्रोत ही परिणामको प्राप्तहुए सम्पूर्ण धातुओंको वहन करतेहैं अर्थात्
यथास्थानमें पहुंचा देते हैं । स्रोत ही अयनार्थ होते हैं क्योंकि संपूर्ण शरीरमें सर्व-
गामी होनेसे तथा दोषोंके प्रकोपकारक अथवा शमनकारक किये हुए आहारा-
दिकोंको सम्पूर्ण शरीरमें व्यापक करदेतेहैं । इसलिये कोई २ स्रोतोंके समुदायको
ही पुरुष मानते हैं । परन्तु स्रोतोंका समुदाय पुरुष नहीं होता । स्रोतोंके समुदा-
यका जो अधिष्ठाता है स्रोत जिसके आभित हैं, जिसके लिये स्रोत रसादिकोंको
वहन करतेहैं वह पुरुष है तथा स्रोत जिसको वहन करते हैं । और जिसका आव-
हन करते हैं वह स्रोतोंसे पृथक् पुरुष हैं ॥ १ ॥

अतिबहुत्वात्तुखलुकेचिदपरिसंख्येयानिआचक्षतेस्रोतांसि,प-
रिसंख्येयानिपुनरन्ये,तेषांस्रोतसांयथास्थानंकतिचित्प्रकारा-
न्मूलतश्चप्रकोपविज्ञानतश्चानुव्याख्यास्यामः । येभविष्यन्त्य-
लमनुक्तार्थज्ञानवतेविज्ञानायचाज्ञानाय, तद्यथा, प्राणोदका-
न्नरसरुधिरमांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रमूत्रपुरीषस्वेदवहानिवात-
पित्तश्लेष्मणांपुनःसर्वशरीरचराणांसर्वस्रोतांसिअयनभूतानि ॥२॥

अत्यन्त अधिक होनेसे कोई २ स्रोतोंको असंख्य कहते हैं । कोई कहते हैं कि
स्रोतोंकी संख्या होसकती है । उन स्रोतोंका प्रकार भेदसे तथा मूलभेदसे और
उनके प्रकोप विज्ञानके यथा स्थानमें आगे कथन करेंगे । क्योंकि सम्पूर्ण स्रोतोंका
विषय जानलेनेसे जिन स्रोतोंका कथन नहीं भी कियागया उनको भी ज्ञानवान्
मनुष्य जान सकताहै । तथा यथोचित उपदेश द्वारा अज्ञानी भी जानसकेंगे । वह
इस प्रकार हैं प्राणवाही, उदकवाही, अन्नवाही, रसवाही, रक्तवाही, मांसवाही, भेद-
वाही एवम् अस्थि, मज्जा, शुक्र, मूत्र, मल, स्वेद इनके वहन करनेवालोंको स्रोत
कहते हैं तथा वात, पित्त और कफ सम्पूर्ण शरीरमें गमन करानेवाले मार्गभूत भी

स्रोतही होते हैं । यह स्रोतही सम्पूर्ण रस, घातु, वायु आदिके अयन अर्थात् गतिस्थान और अधिष्ठान होते हैं ॥ २ ॥

तद्वदतीन्द्रियाणांपुनःसत्त्वादीनां केवलंचेतनावच्छरीरमयन-
भूतमधिष्ठानभूतञ्च, तदेतत्स्रोतसांप्रकृतिभूतत्वान्नविकारैरु-
पसृज्यते शरीरम् । तत्रप्राणवहानांस्रोतसांहृदयंमूलंमहास्रो-
तश्च; प्रदुष्टानामिदंविशेषज्ञानंभवति अतिसृष्टकुपितंसंप्रति-
बन्धमल्पाल्पमभीक्ष्णंवासशब्दशूलमुच्छ्वसन्तदंष्ट्राप्राणवहा-
न्यस्यस्रोतांसिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ३ ॥

उसी प्रकार चेतनायुक्त केवल शरीर-इन्द्रियोंका तथा मन आदिकोंका गतिस्थानं मार्गरूप एवम् अधिष्ठान होता है । यही कारण है कि सम्पूर्ण स्रोत प्रकृतिभूत होनेसे शरीरमें विकारको नहीं होनेदेते । इनमें प्राणोंके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल हृदय है और उसको महास्रोत भी कहते हैं । यह स्रोत जब दूषित होतेहैं तब इनमें यह विशेषता होती है कि उच्छ्वासको अधिक छोड़े, बहुत तेज या रुककर थोड़ा २ अथवा शब्दयुक्त शूलके साथ स्वास आवे । इन लक्षणोंसे प्राणवाहक स्रोतोंको दूषित हुआ जानें ॥ ३ ॥

दूषित उदकवाही स्रोतके लक्षण ।

उदकवहानांस्रोतसांतालुमूलंक्लोमच प्रदुष्टानामिदंविज्ञानं,-
तद्यथाजिह्वाताल्वोष्ठकण्ठक्लोमशोषंपिपासाश्चातिप्रवृद्धांदृष्टो-
दकवहान्यस्यस्रोतांसिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ४ ॥

जलके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल तालु और क्लोम होता है । यदि यह स्रोत दूषित होजाय तो इनके ये लक्षण होते हैं । जैसे-जिह्वा, तालु, ओष्ठ और क्लोम (प्यास लगानेवाली कारणभूत स्थान) ये सूखने लगे प्यास अधिक लगे । इन लक्षणोंसे जलके वहन करनेवाले स्रोतोंको दूषित हुआ जाने ॥ ४ ॥

दूषित अन्नवाही स्रोतके लक्षण ।

अन्नवहानांस्रोतसामामाशयोमूलंवामश्वपार्श्वम्, प्रदुष्टाना-
न्तुखल्वेषामिदंविशेषविज्ञानंभवति, तद्यथाअन्नान्नाभिलषण-
मरोचकाविपाकौछर्दिश्चदृष्ट्वाअन्नवहानिस्रोतांसिप्रदुष्टानीति
विद्यात् ॥ ५ ॥

अन्नके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल-आमाशय और वामपार्श्वभाग है । इन स्रोतोंके दूषित होनेसे यह लक्षण होते हैं । जैसे-अन्नकी अभिलाषा न होना, अरुचि होना, अन्नका परिपाक न होना, छर्दि होना इन लक्षणोंसे अन्नके वहन करनेवाले स्रोतोंको दूषित इवा जानना चाहिये ॥ ५ ॥

रसवहादिस्रोतोंका वर्णन ।

रसवहानांस्रोतसांहृदयमूलदशचधमन्यः, शोणितवहानांस्रो-
तसांयकृतमूलप्लीहाच, मांसवहानाञ्चस्रोतसांस्नायुमूलत्वक्-
च, मज्जावहानांस्रोतसामस्थानिमूलसक्थयश्च, शुक्रवहानां
स्रोतसांवृषणौमूलशेफश्च । प्रदुष्टानान्तुरसादिस्रोतसांखलुष्पां
विज्ञानान्युक्तानिविविधाशित्तीयेअध्यायेयान्येवहिधातूनांप्र-
दोषविज्ञानानितान्येवयथास्वंधातुस्रोतसाम् ॥ ६ ॥

रसके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल हृदय और दश धमनियें हैं । रक्तवाहक स्रोतोंका मूल-यकृत (जिगर) और प्लीहा (तिल्ली) होते हैं । मांसके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल स्नायु, नसें और त्वचा हैं । मज्जाके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल अस्थियें और सक्थि हैं । वीर्यके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल दोनों वृषण और लिंग हैं । इन रसादिक वहन करनेवाले स्रोतोंके विगडनेसे जो लक्षण होते हैं वह विविधाशित्तीय अध्यायमें वर्णन किया गया है ॥ ६ ॥

मूत्रवाही स्रोतोंके लक्षण ।

मूत्रवहाणांस्रोतसांवस्तिमूलवंक्षणाच, खल्वेषामिदंप्रदुष्टानां
विज्ञानमत्तिसृष्टंप्रतिबद्धंकुपितमल्पाल्पमभीक्ष्णंवासशूलमूत्रं ।

मूत्रवन्तदृष्ट्वामूत्रवहाण्यस्यस्रोतांसिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ७ ॥

मूत्रको वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल-वस्ति और वंक्षण हैं । इनको दूषित इष्ट जाननेके ये लक्षण होते हैं । जैसे-मूत्रका अधिक आना अथवा मूत्रका बद्ध होजाना मूत्रका विगडा हुआ होना मूत्रका लगकर आना थोडा २ आना वा दर्दके साथ आना इस प्रकारके मूत्रके लक्षणोंको देखकर मूत्रवाहक स्रोतोंको दूषित जानना ॥ ७ ॥

पुरीषवाही स्रोतोंके लक्षण ।

पुरीषवहाणांस्रोतसांपकाशयोमूलस्थूलगुदश्च, प्रदुष्टानांखलु
ष्पामिदंविज्ञानं, रुच्छ्रेणअल्पाल्पसशूलमातिद्रवंकुपितम-

तिवृद्धंचोपविशन्तं दृष्ट्वा पुरीषवहाण्यस्य स्रोतांसि प्रदुष्टानीति वि-
द्यात् ॥ ८ ॥

पुरीष (मल) के वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल पक्काशय, स्थूल अंतडी और
बुदा हैं । उनके दूषित होनेसे यह लक्षण होते हैं जैसे—कष्टके साथ थोड़ा २ मल
उतरना, दर्दके साथ मल उतरना, बहुत पतला मल आना, तेजगर्मीके साथ मल
आना, रुककर अत्यन्त सूखा मल आना । इन लक्षणोंको देखकर मलके वहन
करनेवाले स्रोतोंको दूषित जानना ॥ ८ ॥

स्वेदवाही स्रोतोंके लक्षण ।

स्वेदवहानां स्रोतसामेदो मूलं रोमकूपाश्च प्रदुष्टानां खल्वेषामि-
दं विज्ञानमस्वेदनमतिस्वेदनं पारुष्यमतिश्लक्ष्णतां पारिदाहं लोम-
हर्षश्च दृष्ट्वा स्वेदवहान्यस्य स्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात् ॥ ९ ॥

स्वेदके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल मेद तथा रोमकूप हैं । इनको दूषित हुआ
जाननेके ये लक्षण हैं । पसीना न आना अथवा अधिक आना, रोमकूपोंका कठोर
होना या अत्यंत नरम होना, शरीरमें दाह होना, रोमोंका खड़ा होना इन लक्ष-
णोंको देखकर स्वेदवाहक स्रोतोंका दूषित हुआ जानना ॥ ९ ॥

शरीरधात्ववकाशोंके नाम ।

स्रोतांसि शिराधमन्योरसवाहिन्यो नाड्यः पन्थानो मार्गाः शरी-
रच्छिद्राणि संवृता संवृतानि स्थानानि आशयाः आलयाः निकेता-
श्चेति शरीरधात्ववकाशानां लक्ष्यालक्ष्याणां नामानि ॥ १० ॥

स्रोत, शिरा, धमनियें, रसवाहनी नाडियें, पथसमूह, मार्ग, शरीरच्छिद्र, संवृत-
स्थान, असंवृतस्थान, आशय, निकेतन, आलय, यह सब नाम—शरीरके धातुओंके
लक्ष्य तथा अलक्ष्य स्थानोंके हैं ॥ १० ॥

तेषां प्रकोपात् स्थानस्थाश्चैव मार्गाश्चैव शरीरधातवः प्रकोपमाप-
द्यन्ते ॥ ११ ॥

उनके कुपित होनेसे स्थानमें स्थित तथा मार्गमें गमन करनेवाली शारीरिक
धातुयें भी कोपको प्राप्त होजाती हैं ॥ ११ ॥

इतरेषां वा प्रकोपादितराणि ॥ १२ ॥

अन्य स्रोतोंके कोपसे अन्य स्रोत भी कुपित होजाते हैं ॥ १२ ॥

स्रोतांसिस्रोतांस्येवधातवश्चधातून्प्रदूषयन्ति ॥ १३ ॥

एक धातु दूषित होकर दूसरी धातु दूषित करदेती है स्रोत दूषित होकर अन्य स्रोतोंको भी दूषित कर देते हैं ॥ १३ ॥

प्रदुष्टास्त्वेषांसर्वेषामेववातपित्तश्लेष्माणोदुष्टादूषयितारोभवन्तिदोषस्वभावादिति ॥ १४ ॥

वात, पित्त कफ दूषित होकर इन सब स्रोतोंको अपने दोष स्वभावसे दूषित करदेते हैं ॥ १४ ॥

प्राणवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।

भवतिचात्र ।

क्षयात्सन्धारणाद्रौक्ष्याद्ब्रूयायामात्क्षुधितस्यच ।

प्राणवाहीनिदुष्यन्तिस्रोतांस्यन्यैश्चदारुणैः ॥ १५ ॥

सोई कहतेहैं । प्राणोंको वहन करनेवाले स्रोत-धातुओंके क्षीण होनेसे, वेगोंको धारण करनेसे, रूक्षतासे, अधिक परिश्रम करनेसे, बहुत क्षुधा लगनेसे तथा अन्य दुष्ट कारणोंसे दूषित होतेहैं ॥ १५ ॥

उदकवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।

औष्ण्यादामात्र्यात्पानादतिशुष्कान्नसेवनात् ।

अम्बुवाहीनिदुष्यन्तितृषायाश्चातिपीडनात् ॥ १६ ॥

उष्णतासे, आमदोषसे, भयसे, मद्य आदि पीनेसे, अधिक शुष्क अन्न सेवनसे, अत्यन्त प्यास लगनेसे जलके वहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ १६ ॥

अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।

अतिमात्रस्यचाकालेचाहितस्यचभोजनात् ।

अन्नवाहीनिदुष्यन्तिवैगुण्यात्पात्रकस्यच ॥ १७ ॥

अधिक भोजन करनेसे, वेसमय भोजन करनेसे, विषम भोजन करनेसे, अहित भोजन करनेसे, जठराग्निकी विगुणतासे अन्नके वहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ १७ ॥

रसवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।

गुरुशीतमतिस्निग्धमतिमात्रनिषेवणात् ।

रसवाहीनिदुष्यन्तिचिन्त्यानाश्चातिचिन्तनात् ॥ १८ ॥

भारी, शीतल और अत्यन्त त्रिग्ध पदार्थोंके अधिक सेवनसे बहुत चिन्ताके करनेसे रसके वहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ १८ ॥

रक्तवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।

विदाहीन्यन्नपानानिस्निग्धोष्णानिद्रवाणिच ।

रक्तवाहीनिदुष्यन्तिभजताश्चातपानलौ ॥ १९ ॥

विदाही अन्नपानके सेवनसे तथा स्निग्ध, उष्ण और द्रव पदार्थोंके सेवनसे, घृष, अग्नि इनके सेवनसे रक्तवाही स्रोत दूषित होते हैं ॥ १९ ॥

मांसवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।

अभिष्यन्दीनिभोज्यानिस्थूलानिचगुरुणिच ।

मांसवाहीनिदुष्यन्तिभुक्ताचस्वपतोदिवा ॥ २० ॥

अभिष्यन्दी, स्थूल और भारी पदार्थोंके भोजन करनेसे, भोजन कर दिनमें सोजानेसे मांसवाही स्रोत दूषित होते हैं ॥ २० ॥

मेदोवाही स्रोतोंके दूषित हानका कारण ।

अव्यायामाद्विवास्वप्नान्मेध्यानाश्चातिभक्षणात् ।

मेदोवाहीनिदुष्यन्तिवारुण्याश्चातिसेवनात् ॥ २१ ॥

व्यायाम न करनेसे, दिनमें सोनेसे, चिकने पदार्थोंके अधिक खानेसे और मद्यके अधिक पीनेसे, मेदको वहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ २१ ॥

अस्थिवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।

व्यायामादतिसंक्षोभादस्थनामतिचभक्षणात् ।

अस्थिवाहीनिदुष्यन्तिवातलानाश्चसेवनात् ॥ २२ ॥

अधिक व्यायामके करनेसे, अत्यन्त संक्षेपणसे, अस्थियोंके चवानेसे तथा वातवर्द्धक पदार्थोंके सेवनसे अस्थिवाही स्रोत दूषित होजाते हैं ॥ २२ ॥

मज्जावाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।

उत्पेषादत्यभिष्यन्दादभिघातात् प्रपीडनात् ।

मज्जावाहीनिदुष्यन्तिविरुद्धानाश्चसेवनात् ॥ २३ ॥

किसी वस्तुके नीचे दबजानेसे, अभिष्यन्दी पदार्थोंके सेवनसे, चोटके लगनेसे, शरीरके प्रपीडनसे, एवम् विरुद्ध पदार्थोंके सेवनसे मज्जाके वहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ २३ ॥

शुक्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।
अकालायोनिगमनाग्निग्रहादतिमैथुनात् ।

शुक्रवाहीणिदुष्यन्तिशस्त्रक्षाराग्निभिस्तथा ॥ २४ ॥

बिना-समय मैथुन करनेसे, अयोग्य मैथुन करनेसे, विलकुल मैथुन न करनेसे, अधिक मैथुन करनेसे, शस्त्र, क्षार, तथा अग्निके संयोगसे वीर्यवाही स्रोत दूषित होते हैं ॥ २४ ॥

मूत्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।
मूत्रितोदकभक्षस्त्रासेवनान्मूत्रनिग्रहात् ।

मूत्रवाहीणिदुष्यन्तिक्षीणस्याथकृशस्यच ॥ २५ ॥

मूत्रके वेग आये हुए पर मूत्रको रोककर पानी पीनेसे एवम् मूत्रके वेगको रोककर स्त्रीगमन करनेसे, मूत्रको रोकनेसे तथा क्षीणता और कृशता होनेसे मूत्रवाही स्रोत दूषित होजाते हैं ॥ २५ ॥

वर्चोंके स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।
विधारणादत्यशनादजीर्णाध्यशनात्तथा ।

वर्चोवाहीनिदुष्यन्तिदुर्बलाग्नेःकृशस्यच ॥ २६ ॥

मलके वेगको रोकनेसे, अधिक भोजन करनेसे, अजीर्णमें भोजन करनेसे, दुर्बल अग्निके होनेसे तथा कृशताके कारण मलवाही स्रोत दूषित होते हैं ॥ २६ ॥

स्वेदवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ।
व्यायामादतिसन्तापाच्छीतोष्णाक्रमसेवनात् ।

स्वेदवाहीनिदुष्यन्तिक्रोधशोकभयैस्तथा ॥ २७ ॥

अधिक व्यायाम करनेसे, अधिक घुप, तथा तापके सहनेसे, विकृतभावसे, सर्दी, गर्मीके सेवनसे, शोक तथा भयसे, स्वेदके वहन करनेवाले स्रोत दूषित होजाते हैं २७ ॥
अन्य कारण ।

आहारश्चविहारश्चयःस्यादोषगुणैःसमः ।

धातुभिर्विगुणश्चापिस्त्रातेसांसंप्रदूषकः ॥ २८ ॥

जो आहार विहार-वात, पित्त, कफके साम्यगुणकारी हैं वह स्रोतोंको दूषित करते हैं जो आहार विहार रसरक्तादि धातुओंके असमान गुण करनेवाले हैं वह भी स्रोतोंको दूषित करते हैं ॥ २८ ॥

अतिप्रवृत्तिःसङ्गोवाशिराणांग्रन्थयोऽपिवा ।

विमार्गगमनंवापिस्रोतसांदुष्टलक्षणम् ॥ २९ ॥

मलादिकोंकी अधिक वृद्धि अथवा विरोध होना तथा नसोंमें गांठका पडना और मलोंको अपने मार्ग त्यागकर दूसरे मार्गद्वारा निकलना यह दूषितहुए स्रोतोंके लक्षण होते हैं ॥ २९ ॥

स्रोतोंकी आकृति ।

स्वधातुसमवर्णानिवृत्तस्थूलान्यणूनिच ।

स्रोतांसिदीर्घाण्याकृत्याप्रतानसदृशानिच ॥ ३० ॥

संपूर्ण स्रोत अपने २ धातुके समान वर्णवाले गोलाकार मुखवाले, स्थूल अथवा सूक्ष्म आकारके होते हैं ॥ ३० ॥

दूषित स्रोतोंकी चिकित्साका विधान ।

प्राणोदकान्नवाहानांदुष्टानांश्वासिकीक्रिया ।

कार्य्यातृष्णोपशमनीतथैवामप्रदोषिकी ॥ ३१ ॥

प्राणवाही स्रोत, जलवाही स्रोत, और, अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर श्वास सैगके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा तृषानाशक और आमनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । अर्थात् प्राणवाही स्रोतोंके दूषित होनेसे श्वासचिकित्सा, जलवाही स्रोतोंके दूषित होनेसे तृषानाशक चिकित्सा, अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेसे आमदोष नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३१ ॥

विविधाशितपीतीयेरसादीनांयदौषधम् ।

दूषितस्रोतसांकुर्य्यात्तद्यथास्वमुपक्रमम् ॥ ३२ ॥

रस आदि धातुओंके वहन करनेवाले स्रोतोंके दूषित होनेपर विविधाशितपीतीय अध्यायमें कथन की हुई रस रक्तादिकोंकी चिकित्सा क्रमपूर्वक करनी चाहिये ३२ ॥

मूत्रविट्स्वेदवाहानांचिकित्सामौत्रकृच्छ्रकी । तथातिसारकी

कार्य्यातथाज्वराचिकित्सिकी इति ॥ ३३ ॥

मूत्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर मूत्रकृच्छ्रमें कही चिकित्सा करनी चाहिये । मलवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर अतिसार रोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये । स्वेदवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर ज्वरके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३३ ॥

तत्र श्लोकाः ।

त्रयोदशानांमूलानिस्त्रोतसांदुष्टलक्षणम् ।

सामान्यनामपर्यायाःकोपनानिपरस्परम् ॥ ३४ ॥

दोषहेतुःपृथक्त्वेनभेषजोद्देशएव च ।

स्त्रोतोविमानेनिर्दिष्टस्तथाचादौविनिश्चयः ॥ ३५ ॥

अब अध्यायकी पूर्तिमें श्लोक कहते हैं कि इस स्त्रोतोविमान नामक अध्यायमें तेरह स्त्रोतोंके मूल, उनके दूषित होनेके लक्षण, सामान्यनाम, पर्यायवाचक शब्द, परस्पर कोपक्रम, पृथक् २ दोषोंके हेतु और औषध उद्देश तथा स्त्रोतोंका निश्चय इनका वर्णन किया गया है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

केवलंविहितंयस्यशरीरंसर्वभावतः ।

शरीराःसर्वरोगाश्चसकर्मसुनमुह्यति ॥ ३६ ॥

इति चरकसंहितायां विमानस्थाने स्त्रोतोविमानम् ।

जिस वैद्यको संपूर्ण भावोंसे शरीरका ज्ञान है तथा शरीरके संपूर्ण रोगोंको जानना है वह वैद्य चिकित्सा क्रममें मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ ३६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थाने भाषाटीकायां स्त्रोतोविमानं नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।

अथातो रोगानीकं विमानंव्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम रोगानीक विमानकी व्याख्या करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

रोगोंके विभाग ।

द्वे रोगानीके भवतः प्रभावभेदेन साध्यश्चासाध्यश्च, द्वे रोगानीके बलभेदेन मृदुचदारुणश्च, द्वे रोगानीके अधिष्ठानभेदेन मनोऽधिष्ठानं शरीराधिष्ठानश्च, रोगानीके द्वे निमित्तभेदेन स्वधातुवैषम्य-

निमित्तश्चागन्तुनिमित्तश्च, द्वे रोगानीके आशयभेदेन आमाशय-
समुत्थश्च पक्वाशयसमुत्थश्च ॥ १ ॥

रोगोंके समूह प्रभावके भेदसे दो प्रकारके होते हैं। प्रथम साध्य। द्वितीय असाध्य।
रोग समूहके बलके भेदसे दो भेद होते हैं। मृदु और दारुण। अधिष्ठान भेदसे दो
प्रकारके हैं। मनोधिष्ठान और शरीराधिष्ठान। निमित्त भेदसे दो प्रकारके हैं। निजधातु
वैषम्यनिमित्तक और आगन्तुकनिमित्तक। आशयभेदसे दो प्रकारके हैं। आमाशयसे
उत्पन्न होनेवाले और पक्वाशयसे उत्पन्न होनेवाले ॥ १ ॥

रोगोंको संख्यासंख्येयत्व ।

एवमेतत्प्रभावबलाधिष्ठाननिमित्ताशयद्वैधसमुद्भेदप्रकृत्यन्तरे-
ण भिद्यमानसथवासन्धीयमानं स्यादेकत्वं वा बहुत्वं वा, एकत्वं
तावेदकमेव रोगानीकिं दुःखसामान्यात्, बहुत्वं तु दश रोगानी-
कानि प्रभावभेदादीनि, बहुत्वमपि संख्येयं वा स्यादसंख्येयं
संख्येयं यथोक्तम्—अष्टोदरीये, असंख्येयं यथा महति रोगाध्याये
रुक्वर्णसमुत्थानादीनामसंख्येयत्वात् ॥ २ ॥

इस प्रकार प्रभाव, बल, अधिष्ठान, निमित्त और आशयभेदसे दो दो प्रकारके
होते हुए भी निदान और प्रकृतिके भेदसे सब रोग पृथक् २ अथवा मिले हुए होते हैं।
इस प्रकार संपूर्ण रोगोंको एकत्व अथवा बहुत्व कथन किया है। जैसे—संपूर्ण रोग
दुःख देनेवाले होनेसे अर्थात् दुःखदायित्व होनेसे संपूर्ण रोगसमूहको एकत्व कथन
किया है अब बहुत्वको कथन करते हैं। प्रभाव भेदादिकोंसे रोगसमूह दश भेदमें
विभक्त हैं। रोगोंके बहुत्वकी संख्या हो भी सकती है और सूक्ष्म अंशांश विकल्पना
द्वारा इनकी संख्या नहीं हो सकती। जैसे—अष्टोदरीयाध्यायमें रोगोंकी संख्या और
महारा रोगाध्यायमें असंख्यता वर्णन की है संपूर्ण रोगसमूह पीडा, वर्ण, कारण आदि
भेदोंसे कल्पना किये जानेपर असंख्यताको प्राप्त होते हैं ॥ २ ॥

न च संख्येयाग्रेषु भेदप्रकृत्यन्तरीयेष्वविगीतिरित्यतो न दोषवती
स्यादत्र काचित्प्रतिज्ञानचाविगीतिरित्यतः स्याददोषवद्भेदा हि
भेद्यमन्यथा भिन्नं न्यथा पुरस्ताज्ज्ञानं भेदप्रकृत्यन्तरेण भिन्द-
नं भेदसंख्याविशेषमापादयत्यनेकधानं च पूर्वभेदाग्रमुपहन्ति ॥ ३ ॥
संपूर्ण रोगोंके एक ही समय संख्येय और असंख्येय होनेसे कोई विरोध उत्पन्न

नहीं हो सकता क्योंकि जिस प्रकार रोग संख्येय और असंख्येय होते हैं उनका वर्णन प्रथम कर चुके हैं इसलिये इसस्थानमें कोई विरोधी दोष उत्पन्न नहीं हो सकता। भेद करनेवाला अपनी इच्छासे एक वस्तुको एक प्रकारका कथन कर दूसरे समय उसी वस्तुके अनेक भेद दिखा सकता है। और प्रकारान्तरसे भेद संख्याको अनेक प्रकारकी करते हुए प्रथम कथन किये हुए एक प्रकारके भेदमें किसी प्रकारकी आपत्ति नहीं होने देता ॥ ३ ॥

समानायामपि खलु भेदप्रकृतौ प्रकृतानुपयोगान्तरमपेक्ष्य सन्ति
ह्यर्थान्तराणिसमानशब्दाभिहितानि । समानो हि रोगशब्दो-
दोषेषु व्याधिषु च वर्तते । दोषा अपि रोगशब्दमातङ्कशब्दं यक्ष्मश-
ब्दं दोषप्रकृतिशब्दं विकारशब्दश्च लभन्ते । तत्र दोषेषु चैव व्या-
धिषु च रोगशब्दः समानः शेषेषु तु विशेषवान् ॥ ४ ॥

भेदके कारणके समान होनेपर भी कहीं कहीं प्रयोगान्तरकी अपेक्षा करते हुए समान शब्दसे कहे हुए शब्दोंके अर्थ अलग २ ग्रहण किये जाते हैं। जैसे—रोग शब्दसे दोष और व्याधि इन दोनोंका ही बोध होता है अर्थात् रोगशब्द दोषों और व्याधियोंमें सामान्यरूपसे व्यापक है। दोषभी रोगशब्द, आतंकशब्द, यक्ष्मशब्द, दोष प्रकृति शब्द एवम् विकार शब्दसे ग्रहण किये जाते हैं। इनमें रोगशब्द दोषोंमें तथा व्याधियोंमें समान है और अन्य स्थलोंमें विशेष अर्थात् असमान होता है ४

तत्र व्याधयोऽपरि संख्येया भवन्त्यतिबहुत्वाद् दोषास्तु परि संख्येया
अतिबहुत्वात् तस्माद्यथोचितं विकारा उदाहरणार्थमनवशेषेण च
दोषा व्याख्यास्यन्ते ॥ ५ ॥

इनमें व्याधियें अपरिसंख्येय अर्थात् अगण्य होती हैं क्योंकि वह बहुत तथा अंशान्श कल्पना द्वारा अत्यंत ही बहुत हैं परंतु दोष संख्यावान् हैं क्योंकि यह बहुत नहीं हैं। इसलिये उदाहरणके लिये विकारोंको तथा दोषोंको विस्तारपूर्वक वर्णन करते हैं ॥ ५ ॥

दोषोंका वर्णन ।

रजस्तमश्च मानसौ दोषौ, तयोर्विकाराः कामक्रोधलोभमोहेर्ष्या-
मानमदशोकचित्तोद्वेगभयहर्षादयः ॥ ६ ॥

रजोगुण और तमोगुण मनके दोष हैं। काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईर्ष्या, अभिमान,

मद, शोक, चित्तका उद्वेग, भय और हर्ष आदिक इन मनके दोषोंके विकार हैं ।
अर्थात् मनके रोग हैं ॥ ६ ॥

वातपित्तश्लेष्माणस्तुशारीरादोषास्तेषामपिचविकाराज्वराती-
सारशोथशोषमेहकुष्ठादयइति ॥ ७ ॥

वात, पित्त और कफ यह शरीरमें रहनेवाले दोष हैं। ज्वर, अतिसार, शोथ, शोष, प्रमेह, कुष्ठ, आदिक उन दोषोंके विकार हैं ॥ ७ ॥

दोषाश्चकेवलाख्याताः, विकारैकदेशश्च ॥ ८ ॥

यहांपर केवल दोषोंका कथन किया है और विकारोंके एकदेशका कथन किया है ॥ ८ ॥

दोषोंका त्रिविध कोप ।

तत्रतुखल्वेषांद्वयानामपिदोषाणांत्रिविधंप्रकोपणमसात्म्ये-
न्द्रियार्थसंयोगःप्रज्ञापराधःपरिणामश्चेति । प्रकुपितास्तुप्रको-
पणविशेषात् । द्रव्यविशेषाच्चविकारविशेषानभिनिर्वर्तयन्ति
अपारिसंख्येयास्ते विकाराःपरस्परमनुवर्तमानाः कदाचिद-
नुबध्नीन्तकामादयोज्वरादयश्च । नियतस्त्वनुबन्धोरजस्तम-
सोः परस्परंनह्यरजस्कन्तमः ॥ ९ ॥

इन शारीरिक और मानसिक दाना प्रकारके दोषोंके ही कुपित करनेवाले तीन प्रकारके कारण होतेहैं । जैसे असात्म्य विषयोंका सेवन, प्रज्ञापराध और परिणाम (समय) इनमें पृथक् २ प्रकोपके कारणोंसे तथा द्रव्यविशेषके बलसे कुपित हुए दोष अनेक प्रकारके विकारोंको उत्पन्न करतेहैं । वह विकार असंख्य होतेहैं । कामादिक मानसिक विकार, ज्वरादिक शारीरिक विकार कभी २ आपसमें एक दूसरेके आश्रयीभूत होजातेहैं अर्थात् एक दूसरेके सहायक होजातेहैं या आपसमें मिलजातेहैं क्योंकि रजोगुण और तमोगुणका आपसमें परस्पर अनुबंध है। तमोगुण रजोगुणके बिना रह नहीं सकता ॥ ९ ॥

प्रायःशरीरदोषाणामेकाधिष्ठीयमानानांसंनिपातःसंसर्गोवा

समानगुणत्वादोषाहिदूषणैःसमानाः ॥ १० ॥

शारीरिक दोषोंका एक ही अधिष्ठान (रहनेका स्थान) होता है अर्थात् वात, पित्त और कफका अधिष्ठान शरीर है । इसलिये प्रायः उनका संसर्ग और साव-
पात होजाताहै । क्योंकि उष्ण, शीत आदि तथा रूक्ष, लिग्ध आदि दोषोंके पृथक्

पृथक् गुण होनेपर भी दूषण करनेवाला गुण तीनों दोषोंमें समान होनेसे एक दाष दूसरेको भी दूषित करलेताहै। अर्थात् दूषण स्वभाववाले होनेसे दोष एक दूसरेका सहायक होजातेहैं और दूषण स्वभावसे समानगुणवाले होजातेहैं ॥ १० ॥

अनुबन्धानुबन्ध भेद ।

तत्रानुबन्धानुबन्धकृतोविशेषः स्वतन्त्रोव्यक्तलिङ्गोयथोक्त-

समुत्थानप्रशमोभवत्यनुबन्ध्यस्ताद्विपरीतलक्षणोऽनुबन्धः ॥११॥

उनमें अनुबन्ध्य और अनुबन्धकी विशेषता यह है कि अनुबन्ध्य स्वतन्त्र और प्रकटलक्षणवाला होताहै और उसका प्रकट होना तथा शमन होना भी यथोक्त प्रकारसे होताहै अर्थात् स्वतन्त्र होताहै। और अनुबन्ध परतन्त्र तथा छिपेहुए लक्षणवाला होताहै। इसके समुत्थान और प्रशमन भी पूर्वोक्त क्रमसे नहीं होते। तात्पर्य यह हुआ कि दूषित हुए वायुने अपने साथमें पित्तको भी दूषित करलिया। इस जगह वायु अनुबन्ध्य और पित्त अनुबन्ध होताहै। इसलिये वायु स्वतन्त्र और प्रकटलक्षणवाला तथा अपने कारणोंसे कुपित हुआ और वातनाशक द्रव्योंद्वारा शांतहोनेवाला होताहै। पित्त अनुबन्ध होनेसे परतन्त्रादि गुणवाला जानना ॥११॥

सन्निपातादि दोष भेद ।

अनुबन्धानुबन्धलक्षणसमन्वितास्तत्रयदिदोषाभवंतितान्त्रिकंसन्निपातमाचक्षतेद्वयंवासंसर्गम् । अनुबन्धानुबन्धविशेषकृतस्तुबहुविधोदोषभेदः । एवमेषसंज्ञाप्रकृतोभिषजांदोषेषु चव्याधिषुचनानाप्रकृतिविशेषाद्व्यूहः ॥१२॥

यदि किसी ज्वरमें—वात, पित्त, कफ अनुबन्ध्य तथा स्वतन्त्र और प्रकट लक्षणवाले हों तो उन तीनों दोषोंके मिलापको सन्निपात कहा जाताहै यदि दो दोष स्वतन्त्र होकर और प्रकट लक्षणोंद्वारा मिले हुएहों तो उनको संसर्ग कहतेहैं। इसप्रकार अनुबन्ध्य और अनुबन्ध विषयके किये हुए रोगोंके बहुत प्रकारके भेद होजातेहैं। इस तरह वैद्योंके कथन किये हुए संज्ञा और प्रकृतिके भेदसे दोषोंमें तथा व्याधियोंमें अनेक प्रकारके भेद होजाते हैं ॥ १२ ॥

अग्निभेद ।

अग्निषुतुशरीरेषुचतुर्विधोविशेषोबलभेदेन। तद्यथा—तीक्ष्णोऽ-

१ दोषभेदविकारभेदमभिधाय शरीरस्थिते प्रधानकारणस्याग्नेर्भेदमाह अग्निष्वित्यादि । शरीरेष्विति सामान्यवचनेन सर्वेशरीरगतानग्नीन् ग्राहयति । विवरणे तु जठराग्निरेव । “तीक्ष्णः सर्वापचारसहः” इत्यादिना यक्षादुर्विध्यमुक्तं, तजठराग्नितीक्ष्णतादिभूलत्वगगन्यादितीक्ष्णत्वादेरेवोति ज्ञेयम् । वचने हि— “तन्मूलास्ते हि तद्दृष्टिक्षयदृष्टिक्षयात्मकाः” इति । तीक्ष्णः सर्वापचारसहत्वेन प्रधानम् ।

मन्दः समोविषमइति। तत्र तीक्ष्णोऽग्निः सर्वापचारसहस्तद्विपरीतलक्षणो मन्दः । समस्तुखलु अपचारतः विकृतिमापद्यते अनपचारतः प्रकृताववतिष्ठते । समलक्षणविपरीतलक्षणस्तु विषमइत्येते चतुर्विधा अग्नयश्चतुर्विधानामेव पुरुषाणाम् ॥ १३ ॥

शारीरिक अग्निके बल भेदसे चार प्रकार होते हैं । जैसे-तीक्ष्णाग्नि, मंदाग्नि, समाग्नि और विषमाग्नि । इनमें तीक्ष्णाग्नि सब प्रकारके कुपथ्योंको सहन कर सकती है । और मंदाग्नि तीक्ष्णाग्निसे विपरीत लक्षणवाली होती है अर्थात् यह किंचित् कुपथ्यको भी सहन नहीं कर सकती । जो अग्नि कुपथ्यादि अपचार करनेसे विकृत होजाय और कुपथ्य न करनेसे अपनी ठीक अवस्थामें रहे उसको समाग्नि कहते हैं । एवम् समाग्निसे विपरीत लक्षणवालीको विषमाग्नि कहते हैं । इस प्रकार चार प्रकारके पुरुषोंकी चार प्रकारकी अग्नि होती हैं ॥ १३ ॥

दोषोंकी साम्यावस्था या प्रकृति ।

तत्र समवातपित्तश्लेष्मणां प्रकृतिस्थानां समाभवन्ति अग्नयः । वातलानान्तु वाताभिभूतेऽग्न्यधिष्ठाने विषमाभवन्ति अग्नयः । पित्तलानान्तु पित्ताभिभूतेऽग्न्यधिष्ठाने तीक्ष्णाभवन्ति अग्नयः श्लेष्मलानान्तु श्लेष्माभिभूतेऽग्न्यधिष्ठाने मन्दाभवन्ति अग्नयः । तत्र केचिदाहुर्न समवातपित्तश्लेष्माणोजन्तवः सन्ति विषमाहारोपयोगित्वान्मनुष्याणाम्, तस्माच्च केचिद्वातप्रकृतयः केचित् पित्तप्रकृतयः केचित्पुनः श्लेष्मप्रकृतयो भवन्तीति । तच्चालुपपन्नं कस्मात् कारणात् समवातपित्तश्लेष्माणं ह्यरोगमिच्छन्ति भिषजः प्रकृतिश्चारोग्यम्, आरोग्यार्थाच्च भेषजप्रवृत्तिः सा चेष्टारूपा, तस्माद्भवन्ति समवातपित्तश्लेष्माणः । न तु खलु सन्ति वातप्रकृतयः पित्तप्रकृतयः श्लेष्मप्रकृतयो वा तस्य तस्या किल दोषस्य हि अधिकभावात् सा सा दोषप्रकृतिरुच्यते मनुष्याणाम् ॥ १४ ॥

इनमें वात, पित्त कफकी प्रकृतिस्थ साम्यावस्था रहनेसे अर्थात् अपने स्वभा-

१ समवातपित्तश्लेष्मणामित्युक्तेऽपि 'प्रकृतिस्थानाम्' इति पदं वृद्धानां समवातपित्तश्लेष्मणां प्रति-
विधायकम् ।

वर्मे स्थित रहनेसे अग्नि सम रहतीहै । वातप्रधान मनुष्योंके वायुद्वारा अग्निस्थान व्याप्त होनेसे अग्नि विषम होती है ॥ यहांपर कोई कहतेहैं कि वात, पित्त, कफ किसी मनुष्यके शरीरमें साम्यावस्थामें नहीं रहते क्योंकि सब मनुष्योंका आहार एक प्रकारका और वात, पित्त, कफको समान रखनेवाला नहीं होता । इसीलिये कोई मनुष्य वातप्रकृति कोई पित्तप्रकृति और कोई कफप्रकृतिवाले होतेहैं । सो यह कथन ठीक नहीं है क्योंकि जिसके शरीरमें वात, पित्त और कफ साम्यावस्थामें हैं अर्थात् अपने २ परिमाणमें स्थित हैं उन्हीं मनुष्योंको वैद्य आरोग्य अर्थात् निरोगी कहतेहैं । आरोग्यताही मनुष्योंकी प्रकृति है। आरोग्यताके लियेही औषध आदिकोंका प्रयोग किया जाता है इसीलिये वात, पित्त कफकी साम्यावस्थावाले मनुष्य ही आरोग्य कहे जाते हैं और उनको वातप्रकृति पित्तप्रकृति अथवा कफ-प्रकृति नहीं कहा जाता । जिस जिस दोषकी अधिकता जिस मनुष्यमें होती है उसको उसी दोषकी प्रकृतिवाला कहा जायगा ॥ १४ ॥

नचविकृतेषुदोषेषुप्रकृतिस्थत्वमुपपद्यतेतस्मान्नैताः प्रकृतयः
सन्तिसन्तिनुखलुवातलाःपित्तलाःश्लेष्मलाश्चाप्रकृतिस्थास्तु
तेज्ञेयाः ॥ १५ ॥

अब कहतेहैं कि यदि किसी मनुष्यके शरीरमें वायु अधिक हो तो उसको वात-प्रकृति नहीं कहना चाहिये क्योंकि प्रकृतिनाम अपने ठीक स्वभावमें स्थित रहनेका ह । वायुकी अधिकता होनेसे वायुकी विकृति माननी चाहिये । इसलिये विकृत हुए दोषोंको प्रकृति नहीं कहना चाहिये । सो वातल, पित्तल, श्लेष्मल अर्थात् वातप्रधान कफप्रधान और पित्तप्रधान मनुष्य प्रकृतिस्थ नहीं होते ॥ १५ ॥

चार प्रकारके अन्नप्रणिधान ।

तेषान्नुखलुचतुर्विधानांपुरुषाणांचत्वार्य्यन्नप्रणिधानानिश्रेय-
स्कराणि । तत्रसमसर्वधातूनांसर्वाकारसमसधिकदोषाणान्तु
त्रयाणांयथास्वदोषाधिर्यमभिसमीक्ष्यदोषप्रतिकूलयोगीनि
त्रीणिअन्नप्रणिधानानिश्रेयस्कराणियावदन्नेःसमीभावात्,समे
तुसममेवतुकार्य्यमेवंचष्टाभेषजप्रयोगाश्चापरे, तद्विस्तरेणानु-
व्याख्यास्यन्ते । त्रयस्तुपुरुषाभवन्त्यातुरास्तेअनातुरास्तन्त्रा-
न्तरीयाणांभिषजाम् । तद्यथा-वातलः श्लेष्मलः पित्तल
इति ॥ १६ ॥

उन चार प्रकारके पुरुषोंके लिये अग्निके अनुसार चार प्रकारके ही आहार हितकारक होते हैं उनमें जिस मनुष्यके शरीरकी सब धातुयें साम्यावस्थामें हों तथा तीनों दोष पूर्णरूपसे बढे हुए हों उनमें तीनों दोषोंके लक्षणोंकी अधिकताको देखकर दोषोंके प्रतिकूल अर्थके करनेवाले अर्थात् दोषोंको साम्यावस्थामें लगाने-वाले औषध अन्नपानादिकोंको दे अथवा यों कहिये कि जिस मनुष्यके शरीरमें वातादि कोई दोष बढा हुआ हो उसको साम्यावस्थामें करनेवाले अन्नपानादि देवे जब उस मनुष्यकी अग्नि दोषोंकी साम्यावस्था होनेसे समअवस्थामें आजाय तब उसको त्रिविध आहारोंको समरीतिपर उपयोग करावे। जिस प्रकार अन्नपान तथा अन्यान्य क्रिया और औषधादिक प्रयोग दोषोंको तथा अग्निको साम्यावस्थामें करनेके लिये किये जाने चाहिये उनका विस्तारपूर्वक आगे वर्णन करते हैं। तीन प्रकारके पुरुष रोगी होते हैं परन्तु अन्य शास्त्रोंके माननेवाले वैद्य उनको रोगी नहीं मानते । वह तीन प्रकारके पुरुष यह हैं । जैसे-वातप्रधान, पित्तप्रधान और कफप्रधान ॥ १६॥

तेषां विशेषविज्ञानं वातलस्य वातनिमित्ताः पित्तलस्य पित्तनिमि-

त्ताः श्लेष्मलस्य श्लेष्मनिमित्ता व्याधयः प्रायेण बलवन्तश्च ॥ १७॥

उनका विशेष विज्ञान इस प्रकार है कि वातप्रधान मनुष्यको वातके रोग अधिक होते हैं । पित्तप्रधान मनुष्यको पित्तके रोग अधिक होते हैं। तथा कफप्रधान मनुष्यको कफके रोग प्रायः अधिक होते हैं ॥ १७ ॥

वातप्रकृतिः रोग ।

तत्र वातलस्य प्रकोपणोक्तान्यासेवमानस्याक्षिप्रं वातः प्रकोपमा-
पद्यते न तथेतरौ ॥ १८ ॥

इनमें वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें वातकारक पदार्थोंको खानेसे वायु शीघ्र कोपको प्राप्त होता है । इस प्रकार पित्तकारक और कफकारक पदार्थोंको अधिक खानेसे वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें पित्त और कफका कोप नहीं होता ॥ १८ ॥

सतस्य प्रकोपमापन्नो यथोक्तैर्विकारैः शरीरमुपतपति बलवर्णसु-
खायुषामुपघाताय ॥ १९ ॥

वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें वायुका कोप होनेसे-वायुके रोग उत्पन्न होकर शरीरको दुःखित कर देते हैं तथा बल, वर्ण, सुख और आयुको भी नष्ट कर डालते हैं ॥ १९ ॥

१ न तथेतरावाती। सत्यपि हेतुसेवेत्यर्थः अन्यथा वातप्रकोपणसेवया पित्तश्लेष्मणोर्बुद्धिरेव नास्ति। यद्यपि विज्ञानादयो वातप्रकोपकरास्तथापि वातजनितोष्मादविनाशकत्वेन चोक्ताः ।

वायुके जीतनेका उपाय ।

तस्यावजयनम्-स्नेहस्वेदौविधियुक्तौमृदूनिचसंशोधनानिस्नेहो-
ष्णमधुरास्ललवणयुक्तानितद्वदभ्यवहार्याण्युपनाहनोपवेष्ट-
नोन्मर्दनपरिषेकावगाहनसंवाहनावपीडनवित्रासनविस्मापन-
विस्मारणानिसुरासवविधानंस्नेहाश्चअनेकयोनयोदीपनीयपा-
चनीयावातहरविरेचनीयोपहिताःशतपाकाःसहस्रपाकाःसर्वशः
प्रयोगार्थावस्तयोवस्तिनियमःसुखशीलताचोति ॥ २० ॥

उस मनुष्यके शरीरमें-वायुको जीतनेवाली स्नेहन और स्वेदन क्रिया विधिपूर्वक
करे । एवम् चिकने, गरम, मधुर, खट्टे लवणयुक्त पदार्थोंद्वारा मृदु संशोधन करे ।
तथा चिकने, गर्म आदि आहार करावे और वातनाशक लेप, बंधन, मर्दन, परिषेक,
अवगाहन, संवाहन और पीडन, वित्रासन, विस्मापन, विस्मारण, मद्य और आसव
आदिकोंका तथा अनेक वातनाशक द्रव्योंका उपयोग करना चाहिये । एवम् वात-
नाशक स्नेह और दीपन तथा पाचन एवम् वायुके हरनेवाले रेचक द्रव्योंसे शतपाकी
तथा सहस्रपाकी घृतों और तैलोंका सेवन करावे । अथवा वातनाशक द्रव्यों द्वारा
सौवार अथवा सहस्रवार पकाये हुए घृत तथा तैलों द्वारा वास्तिकर्म या अन्य
प्रकारसे सुखदायक प्रयोग कर वायुको जीतना चाहिये ॥ २० ॥

पित्तका प्रकोप और जीतनेका क्रम ।

पित्तलस्यापिपित्तप्रकोपणोक्तान्यासेवमानस्यक्षिप्रंपित्तप्रकोप-
मापद्यते, तथानेतरौ ॥ २१ ॥

पित्तप्रधान मनुष्योंके शरीरमें पित्तकारक पदार्थोंके खानेसे पित्तका शीघ्र कोप
होजाताहै तथा वात और कफका कोप इसप्रकार नहीं होता ॥ २१ ॥

तदस्यप्रकोपमापन्नयथोक्तैर्विकारैःशरीरमुपतपतिबलवर्णसुखा-
युषामुपघाताय ॥ २२ ॥

तब पित्तप्रधान मनुष्यके शरीरमें कोपको प्राप्त हुआ पित्त शरीरको पित्तके
विकारोंसे तपायमान करता है तथा बल, वर्ण, सुख और आयुको भी नष्ट कर
ढालता है ॥ २२ ॥

तस्यावजयनम्-सर्पिष्पानंसर्पिषाचस्नेहनमधश्चदोषहरणंमधुरति-
क्तैकवायशीतानाश्चौषधानामभ्यवहार्याणामुपयोगोमृदुमधु-

रसुरभिशीतहृद्यानांगन्धानाञ्चोपसेवामुक्तामणिहारावलीना-
 अपवनशिशिरवारिसंस्थितानांधारणमुरसाक्षणेक्षणेस्त्रक्चन्द-
 नप्रियङ्गुकालीयमृणालशीतवातवारीभिरुत्पलकुमुदकोकनदसौ-
 गन्धिकपद्मानुगतैश्चवारीभिरभिप्रोक्षणंश्रुतिसुखमृदुमधुरमनोऽ-
 नुगानाञ्चगीतवादित्राणांश्रवणञ्चाभ्युदयानांसुहृद्भिश्चसंयोगःसं-
 योगश्चइष्टाभिःस्त्रीभिःशीतोपाहितांशुकलग्धारिणीभिर्निशाक-
 रांशुशीतप्रवातहर्म्यवासःशैलान्तरपुलिनशिशिरसदनवसन-
 व्यजनपवनानांसेवारस्याणाञ्चोपवनानांसुखशिशिरसुरभिमा-
 रुतोपवातानामुपसेवनंसेवनञ्चनलिनोत्पलपद्मकुमुदसौगन्धि-
 कपुण्डरीकशतपत्रहस्तानांसौम्यानाञ्चसर्वभावानामिति ॥२३॥

उस पित्तको जीतनेके लिये पित्तनाशक घृतका पीना तथा पित्तनाशक घृतोंद्वारा स्नेहन करना, विरेचन कराना एवम् मधुर, तिक्त, कषाय, शीतल औषधियोंका सेवन करना तथा मृदु, मधुर, सुगंधित, शीतल हृदयको प्रिय ऐसे आहारोंका सवन करना सुगंधिका लेना तथा चंदन आदि शीतल गंधोंका लगाना, मोती और मणियोंकी माला पहिनना, शीतल पवन तथा शीतल जलके छींटे छातीपर लेना, क्षणक्षणमें चंदन, अगर, प्रियंगु, कमलकी डण्डी, शीतल और सुगंधित कमल कुमोदिनी, कोकनद, कलहार आदिक कमलोंको शीतल जल और पवनसे ठण्डे करके उनसे शीतल जल अपने शरीरपर छिड़कना, कानोंको सुखदायक मृदु मधुर, मनोहर गीत और वाजोंका सुनना, उत्तम शब्दोंको सुनना अपने प्यारे मित्रोंसे मिलना शीतल सुगन्धित पुष्पमाला आदि धारण कियेहुए सुशोभित स्त्रियोंसे सहवास करना शीतल वायुयुक्त चंद्रमाकी चांदनीको महलकी छतपर लटककर सेवन करना, पहाडमें बहनेवाली नदियोंके किनारे तथा ठण्डे मकानोंमें रहना शीतल वस्त्र धारण करना शीतल पंखेकी पवन लेना, रमणीय सुगंधित शीतल बागोंमें शीतल सुगंधित पवनका सेवन करना, नलिनी, उत्पल, पद्म, कुमुद, कलहार पुण्डरीक, शतपत्र आदि पुष्पोंको धारण किये सब प्रकारके सौम्यभावोंका सेवन करना पित्तके कोपको शान्त करता है ॥ २३ ॥

कफका प्रकोप और जीतनेका क्रम ।

श्लेष्मलस्यापिश्लेष्मप्रकोपणोक्तान्यासेवमानस्यक्षिप्रंश्लेष्मः

प्रकोपमापद्यते, नतथेतरोदोषौ ॥ २४ ॥ तदस्यप्रकोपमापन्नो
यथोक्तैर्विकारैःशरीरमुपतपतिबलवर्णमुखायुषामुपघाताय ॥ २५ ॥

कफप्रधान मनुष्योंके शरीरमें—कफकोपकारक पदार्थोंके सेवनसे कफ शीघ्र
प्रकोपको प्राप्त होजाताहै । उस प्रकार वात, पित्त नहीं होते । फिर इसके शरीरमें
यह कोपको प्राप्त हुआ कफ अपने विकारों द्वारा शरीरको कष्ट देता है तथा बल,
वर्ण मुख और आयुको भी नष्ट कर डालता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

तस्यावजयनम्-विधियुक्तानितीक्ष्णोष्णानिसंशोधनानिरूक्षप्राया-
णिचाभ्यवहार्याणिकटुतिक्तकषायोपहितानितथैवधावनलंघन-
प्लवनपरिसरणजागरणानियुद्धव्यवायव्यायामोन्मर्दनस्नानो-
त्सादनानिविशेषतस्तीक्ष्णानां दीर्घकालस्थितानां मद्यानामुपयो-
गः सर्वशश्चोपवासस्तथोष्णवासः सधूसपानः सुखप्रतिषेधश्च सु-
खार्थमेवेति ॥ २६ ॥

उस कफके जीतनेके लिये अनेक प्रकारके विधिपूर्वक तीक्ष्ण और उष्ण संशो-
धनोंको करे और प्रायः रूक्ष पदार्थोंका तथा कटु, तिक्त, कषाय रसवाले द्रव्योंका
सेवन करे । एवम् भागना, लंघन करना, उछलना, कूदना, परिसर्पण करना, जागना
तथा कुश्ती, मैथुन, व्यायाम, मर्दन, स्नान और उत्सादन आदिका उपयोग करना
विशेषतासे तीक्ष्ण और पुराने मद्यका सेवन करना, सब प्रकारसे उपवास करना
गर्म स्थानोंमें रहना, गर्म वस्त्र पहनना, धूस्रपान करना, आलस्यके नष्ट करनेवाले
पदार्थोंका उपयोग करना चाहिये इनके करनेसे कफके विकार नष्ट होतेहैं ॥ २६ ॥

अध्यायका उपसंहार !

भवतिचात्र । सर्वरोगविशेषज्ञः सर्वकार्यविशेषवित् ।

सर्वभेषजतत्त्वज्ञो राज्ञः प्राणपतिर्भवेत् ॥ २७ ॥

यहांपर कहतेहैं कि, संपूर्ण रोगविशेषको जाननेवाला तथा संपूर्ण कार्य विशेषोंको
समझनेवाला एवम् संपूर्ण औषधियोंके तत्त्वको जाननेवाला वैद्य राजाओंका प्राण-
पति होताहै ॥ २७ ॥

१ इलेभ्माऽवजयनार्थ—रूक्षस्यैव हितत्वेन रूक्षाणीति वक्तव्ये यद्रूक्षप्रायाणीति निगदितं तदत्यर्थ-
रूक्षान्नस्य वातानुगुणत्वेन धात्वपोपकत्वेन चासेव्यत्वं दर्शयति ।

अध्यायका संक्षेप ।

तत्र श्लोकाः ।

प्रकृत्यन्तरभेदेनरोगानीकविकल्पनम् । परस्पराविरोधश्चसा-
मान्यरोगदोषयोः ॥ २८ ॥ दोषसंख्याविकाराणामेकदोषप्रकोप-
नम् । जरणंप्रतिचिन्ताचकायाग्नेर्धुक्षणानिच ॥ २९ ॥ नरा-
णांवातलादीनांप्रकृतिस्थापनानिच । रोगानीकेविमानेऽस्मिन्
व्याहृतानिमहर्षिणा ॥ ३० ॥

इति श्रीचरकसंहितायां विमानखण्डे रोगानीकं विमानम् ।

अध्यायके उपसंहारमें यहांपर श्लोक हैं । इस रोगानीक विमाननामक अध्या-
यमें प्रकृतिके भेद, रोगसमूहोंके विभाग, रोगोंका परस्पर अविरोध, रोगसामान्यता
तथा दोषसामान्यता एवम् दोषों और विकारोंकी संख्या एकर दोषका प्रकोपन,
भोजनके पचनेकी अवस्था, जठराग्निकी चैतन्यता, वातप्रधान आदि मनुष्योंका
प्रकृतिस्थ करना यह सब महर्षि आत्रेयजीने कथन कियाहै ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥

इति श्रीमहर्षेचरक० वि० स्था० भाषाटीकायां रोगानीकं नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

—DC#—#—

अथातो व्याधितरूपीयंविमानं व्याख्यास्याम इति हस्मा-
हभगवानात्रेयः ॥

अब हम व्याधितरूपीय विमानकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कहनेलगे ।

रोगीके भेद ।

द्वौपुरुषौव्याधितरूपौभवतः, तद्यथा--गुरुव्याधितएकःसत्त्व-
बलशरीरसम्पदुपेतत्वाल्लघुव्याधितइवदृश्यते।लघुव्याधितोऽ-
परःसत्त्वादीनामधमत्वाद्गुरु व्याधितइवदृश्यते ॥ १ ॥

१ व्याधिं प्रतिपाद्य व्याधितस्य भेदं चिकित्सोपयोगितया प्रतिपादयितुं तत्प्रसंगाच्च कृमीन्
प्रतिपादयितुं व्याधितरूपीयोऽभिधीयते ।

दो प्रकारके पुरुष व्याधितरूप अर्थात् रोगी देखनेमें आते हैं । उनमें एक तो इस प्रकारके होते हैं कि अत्यन्त व्याधियुक्त होनेपर भी सत्व, बल और शारीरिक सम्पत्तिके सामर्थ्ययुक्त होनेसे थोड़ी व्याधिवाले दिखाई देते हैं। दूसरे इस प्रकारके होते हैं कि जो थोड़ी व्याधियुक्त होनेपर भी सत्व, बलादिकोंकी हीनतासे भारी व्याधिवाले दिखाई देते हैं ॥ १ ॥

अज्ञानियोंका भ्रम ।

तयोरकुशलाःकेवलंचक्षुषैवरूपं दृष्ट्वाव्यवस्यन्तोव्याधिगुरुला-
घवेविप्रतिपद्यन्ते।नहिज्ञानावयवेनकृत्स्नेज्ञेज्ञानमुत्पद्यते ॥२॥

इन दोनों प्रकारके पुरुषोंकी चिकित्सा करते समय अनभिज्ञ वैद्य केवल नेत्रोंसे रोगीकी आकृतिको देखकर ही व्याधिके गौरव और लाघवका निश्चय मान लेते हैं । पर वह रोगके यथार्थ ज्ञानको सम्पूर्ण रूपसे नहीं जान सकते ॥ २ ॥

विप्रतिपन्नास्तुखलुरोगज्ञानेउपक्रमयुक्तिज्ञानेचअपिविप्रतिप-
द्यन्ते।तेयदागुरुव्याधितंलघुव्याधितरूपमासादयान्तितदात-
मल्पदोषमत्वासंशोधनकालेऽस्मैमृदुसंशोधनंप्रयच्छन्तोभूयए-
वास्यदोषमदीरयन्ति । यदातुलघुव्याधितंगुरुव्याधितरूपमा-
सादयान्तितमहादोषमत्वासंशोधनकालेऽस्मैतीक्ष्णसंशोधनंप्र-
यच्छन्तोदोषानतिनिर्हृत्यशरीरमस्यक्षिण्वन्ति ॥ ३ ॥

रोगका यथार्थ ज्ञान न होनेसे उस रोगकी चिकित्सा भी भ्रूखतासे करने लगते हैं । जब वह किसी भारी व्याधिवाले मनुष्यके सत्व, बल शरीर आदिको देखकर व्याधिको लघु मान लेते हैं तब रोगीको अल्प दोषवाला समझकर बहुत नर्मशो-
धन आदि करते हैं । ऐसा करनेसे दोषोंको उलटा उत्तेजित कर देते हैं । जब यह अनभिज्ञ किसी लघु व्याधिवाले मनुष्यको उसका रंगढंग देखकर भारी व्याधि-
वाला मानलेते हैं तो उसको तीक्ष्ण संशोधनादि प्रयोग करते हैं जिससे दोषोंको अत्यन्त हरण करके शरीरको क्षीण कर देते हैं ॥ ३ ॥

एवमवयवेनज्ञानस्यकृत्स्नेज्ञेज्ञानमितिमन्यमानाःस्खलन्ति,
विदितवेदितव्यास्तुभषजःसर्वसर्वथायथासम्भवंपरीक्ष्यंपरी-
क्ष्याध्यवस्यन्तो न कचनविप्रतिपद्यन्ते, यथेष्टमर्थमभिनिर्वत्त-
यान्तिचोति ॥ ४ ॥

केवल दृष्टिमात्रसेही हमने सम्पूर्ण रोगकी यथार्थताको समझ लियाहै ऐसा माननेवाले मूर्ख वैद्य चिकित्साके मार्गसे पतित होजाते हैं । सुज्ञ वैद्य तो ज्ञातव्य विषयको यथोचित रीतिपर जानकर संपूर्ण भागोंमें सर्वथा उचित रीतिपर परीक्षा करके व्याधिका यथार्थ निश्चय कर लेते हैं । तब उचित रीतिसे चिकित्सा करनेमें प्रवृत्त होते हैं । इसी प्रकार चिकित्सा करते हुए किसी स्थानमें भी विफल नहीं होते अर्थात् अपने कार्यमें कहीं भी निष्फलताको प्राप्त नहीं होते किन्तु अपने अभीष्ट कार्यको साधन कर लेते हैं ॥ ४ ॥

तत्रश्लोकाः ।

सत्त्वादीनां विकल्पेन व्याधितं रूपमातुरे । दृष्ट्वा विप्रतिपद्यन्ते
बाला व्याधिबलावले ॥ ५ ॥ ते भेषजसंयोगेन कुर्वन्त्यज्ञानमो-
हिताः । व्याधितानां विनाशाय क्लेशाय महतेऽपि वा ॥ ६ ॥

यहांपर श्लोक हैं-जो मूर्ख वैद्य सत्त्वादिकोंके भेदसे ही रोगिके रूपको देखकर व्याधिका बलाबल समझ लिया मान लेते हैं और उसीप्रकार चिकित्सा करने लग-जाते हैं वह अज्ञानसे मोहित हुए वैद्य औषधियोंके प्रयोगद्वारा रोगी मनुष्योंको महान् कष्ट देते हैं अथवा मृत्युको प्राप्त कर देते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

प्रज्ञास्तु सर्वमाज्ञाय परीक्ष्य सिं ह सर्वथा ।

न स्खलन्ति प्रयोगेषु भेषजानां कदाचन ॥ ७ ॥

बुद्धिमान् वैद्य तो संपूर्ण विषयोंको जानकर तथा सर्वथा संपूर्णरूपसे परीक्षा करके तदनन्तर औषधियोंका यथोचितरूपसे प्रयोग करते हैं इसीलिये कभी भी चिकित्साक्रममें धोखा नहीं खाते ॥ ७ ॥

इति व्याधितरूपाधिकारे श्रुत्वा व्याधितरूपसंख्याग्रसम्भवं व्या-
धितरूपहेतुविप्रतिपत्तौ च कारणं सापवादं संप्रतिपत्तिकारण-
आनपवादं निशम्य भगवन्तमात्रेयमग्निवेशोऽतः परं सर्वक्रिमी-
णां पुरुषसंश्रयाणां समुत्थानस्थानसंस्थानवर्णनामप्रभावचिकि-
त्सितविशेषान्पप्रच्छोपसंगृह्य पादावथास्मै प्रोवाच भगवानात्रेयः ।
इह खलु अग्निवेश ! विंशतिविधाः क्रिमयः पूर्वमुक्तानां विधेन प्र-
विभागेनान्यत्र सहजेभ्यः ॥ ८ ॥

इसप्रकार व्याधितरूपीय अधिकारमें व्याधिके दो प्रकारके रूपोंकी संख्या, उनमें होनेवाला विषय, व्याधितरूपके कारण उनमें वैद्यके विप्रतिपन्न अर्थात् न समझनेके कारण साथही अपवादके स्खलित होनेके कारण एवम् योग्य वैद्यद्वारा निरपवाद चिकित्सा होनेके कारणोंको सुनकर अग्निवेश आत्रेय भगवान्के दोनों चरणोंको पकड़कर पूछनेलगे कि हे भगवन् ! शरीरमें होनेवाले सब प्रकारके कृमियोंके निदान, स्थान, आकृति, वर्ण नाम और प्रभाव तथा चिकित्साका वर्णन कीजिये । यह सुनकर अग्निवेशके प्रति आत्रेय भगवान् कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! सहज कृमियोंके सिवाय अन्य बीस प्रकारके कृमियोंका विभागपूर्वक अलग २ पहिले कथन कर चुकें ॥ ८ ॥

४ प्रकारके सहजकृमि ।

तेपुनःप्रकृतिभिर्भिद्यमानाश्चतुर्विधास्तद्यथा-पुरीषजाःश्लेष्म-
जाःशोणितजामलजाश्चेति । तत्रमलोबाह्यश्चाभ्यन्तरश्च, तत्र
बाह्येमलेजातान्मलजान्संचक्ष्महे, तेषांसमुत्थानंमृजावर्जनं,
स्थानंकेशश्मश्रुलोमपक्ष्मवात्सांसि, संस्थानमणवास्तिलालत-
योबहुपादावर्णस्तुरुष्णःशुक्लश्च, नामानिचैषांयूकाःपिपीलिका-
श्चेति, प्रभावःकण्डूजननंकोष्ठपिडकाभिनिर्वर्तनश्चचिकित्सि-
तन्त्वेषामपकर्षणं सलोपघातोमलकराणाञ्चभावानामनुपसे-
वनमिति ॥ ९ ॥

उनमें सहज कृमि प्रकृतिभेदसे चार प्रकारके होतेहैं । जैसे पुरीषज, श्लेष्मज, शोणितज और मलज । उनमें मल दो प्रकारका होताहै । एक बाह्यमल और द्वितीय भीतरमिल उनमें बाहरके मलमें उत्पन्न होनेवाले कृमियोंका वर्णन करतेहैं । बाहिरके कृमि उत्पन्न होनेका कारण शरीरको शुद्ध न रखना है अर्थात् शरीरको शुद्ध न रखनेसे बाह्यकृमि उत्पन्न होतेहैं । केश, श्मश्रु, लोम, पक्ष्म और वस्त्र यह बाह्य कृमियोंके स्थान हैं । इनका आकार और स्वरूप बहुत छोटा और तिलके समान होताहै तथा बहुतसे पांवयुक्त और काले तथा मफेद वर्णके होतेहैं । नाम इनके यूका और पिपीलिका होतेहैं । यह कृमि खुजली, चकत्ते और फुंसियोंको उत्पन्न करतेहैं यही इनका प्रभाव है । यत्न इनका कंधी आदिसे खींचकर निकाल देना, शारीरिक मैलको दूर करना मलके उत्पन्न करनेवाले उपयोगोंको नहीं करना यही इनकी चिकित्सा है आमलोग इनको जूआं और लीख कहते हैं ॥ ९ ॥

रुधिरजकृमि ।

शोणितजानान्तुकुष्ठैःसमानंसमुत्थानं, स्थानंरक्तवाहिन्योधम-
न्यः, संस्थानमणवोवृत्ताश्चापादाश्चसूक्ष्मत्वाच्चैकेभवन्त्यदृश्याः
वर्णस्ताम्रःनामानिकेशादालोमादालोमद्वीपाःसौरसाऔदुम्ब-
राजन्तुमातरइतिप्रभावःकेशश्मश्रुनखलोमपक्ष्मापध्वंसोत्र-
णगतानाश्चहर्षकण्डूतोदसंसर्पणानिअतिवृद्धानाश्चत्वक्शिरास्ना-
युमांसतरुणास्थिभक्षणमिति, चिकित्सितमप्येषांकुष्ठैःसमानं
तदुत्तरकालमुपदेक्ष्यामः ॥ १० ॥

शोणितज अर्थात् रक्तसे उत्पन्न होनेवाले कृमियोंका समुत्थान कुष्ठके समान
जानना रक्तवाहिनी धमनियोंमें इनके रहनेका स्थानहै। पांवरहित और बहुत बारीक
होतेहैं । अत्यन्त सूक्ष्म होनेके कारण दिखाई नहीं देते । ताँबेके समान उनका वर्ण
होताहै । केशाद, लोमाद, लोमद्वीप, सौरस औदुम्बर और जन्तुमाता ये इनके नाम
हैं। केश, मोँछ, दाढ़ी, नाखून राम इनको नष्ट करना इनका प्रभाव है । जब यह किसी
जराम (व्रण) में पड़ जातेहैं तो उस व्रणमें हर्ष, खुजली, तोद और इधरउधर
चलनेसे सरसराहट उत्पन्न होतेहैं । जब यह अत्यन्त बढजातेहैं तो त्वचा, शिरा,
स्नायु, मांस और नरम हड्डियें इनको खातेहैं । चिकित्सा इनकी कुष्ठरोगके समान
करनी चाहिये उसको आगे कथन भी करेंगे ॥ १० ॥

कफजकृमि ।

श्लेष्मजाःक्षीरगुडतिलमत्स्यानूपमांसपिष्टान्नपरमात्रकुसुम्भ-
स्नेहाजीर्णपूतिंक्लिन्नसंकीर्णविरुद्धासात्म्यभोजनसमुत्थानाः ।
तेषामामाशयःस्थानं, प्रभावस्तुतेप्रवर्द्धमानास्तूर्द्धमधोवावि-
सर्पन्ति, उभयतोवा । संस्थानवर्णविशेषास्तुश्वेताःपृथुब्रध्नसं-
स्थानाः कोचित्, कोचिद्वृत्तपरिणाहाःगण्डूपदाकृतयश्च श्वेताः ।
श्वेतास्ताम्रावभासाः, केचिदणवोदीर्घास्तन्त्वाकृतयःश्वेताः।
तैषांत्रिविधानांश्लेष्मनिमित्तानांक्रिमीणांनामानिअन्त्रादाः,
उदरादाः, हृदयादाश्चरवो, दर्भपुष्पाः, सौगन्धिकाः, महागु-
दाश्चइति । प्रभावोहृल्लासास्यसंस्त्रवणमरोचकाविपाकौज्व-

रोमूच्छाजृम्भभाक्षवथुरानाहोऽङ्गमर्दःछर्दिःकाश्यपारुष्यमिति ११॥

श्लेष्मज कफजनित कृमियोंके निदानको कहतेहैं । दूध, गुड, तिल, मछली, अनूपदेशके जीवोंका मांस, पीठी अथवा मैदा आदि पिसेहुए अन्न खीर आदि उत्तम पक्वान कुसुम्भका तेल, अजीर्णके करनेवाले सडेबुसे क्लेदकारक, संकीर्ण तथा विरुद्ध पदार्थोंके सेवन करनेसे एवम् असात्म्य पदार्थोंके सेवन करनेसे श्लेष्मज कृमि उत्पन्न होतेहैं । आमाशय इनके रहनेका स्थानहै। जब यह बढजतेहैं तो ऊपर अथवा नीचे या दोनों तरफ फिरते हैं । वर्ण विशेष इनका सफेद होताहै । आकारमें गोल, लम्बे होतेहैं । कोई केंचुएके समान आकारवाले होतेहैं। कोई श्वेत, कोई ताम्रवर्णके, कोई बहुत छोटे, कोई बहुत लम्बे धागेके आकारके होतेहैं उन तीन प्रकारके कफजनित कृमियोंके नाम यह होतेहैं । जैसे अंत्राद, उदराद, हृदयाद, चुरू, दर्भपुष्प, सौगंधिक, महागुद । प्रभाव इनका जी मचलाना, मुखसे पानी बहना, अरुचि, अन्नका परिपाक न होना, ज्वर, मूच्छा, जंभाई, छोंक, अफारा, अंगमर्द, छर्दि, शरीरका कुश होना एवम् शरीर अथवा कोष्ठका कठोर होनाहै । यह कफजनित कृमियोंका कार्य वर्णन कियागया ॥ ११ ॥

विष्ठाके कृमि ।

पुरीषजास्तुल्यसमुत्थानाःश्लेष्मजैस्तेषांसंस्थानंपकाशयः ।
प्रभावास्तुतेप्रवर्द्धमानास्त्वधोविसर्पन्ति । यस्यपुनरामाशया-
भिमुखास्युस्तदनन्तरंतस्योद्गारनिःश्वासाःपुरीषगंधिनःस्युः ।
संस्थानवर्णविशेषास्तुसूक्ष्मवृत्तपरीणाहाः श्वेतादीर्घोर्णांशुकस-
ङ्काशाः केचित्केचित्पुनःस्थूलवृत्तपरीणाहाः श्यावनीलहरि-
तपीताः । तेषांनामानिककेरुकामकेरुकालोलिहाःशालूवकाः
सौमुरादाश्चेति । प्रभावःपुरीषभेदःकाश्यपारुष्यलोमहर्षा-
भिर्निर्वर्त्तनञ्च । तत्रवास्यगुदमुखंपरितुदन्तःकण्डूश्रोपजन-
यन्तोऽगुदमुखंपर्यासते । सजातहर्षोऽगुदान्निष्क्रमणमतिवेलं
करोति ॥ १२ ॥

पुरीष अर्थात् मलजनित कृमियोंका निदान कफके कृमियोंके सदृश जानना है इनके रहनेका स्थान पकाशय (मलाशय) है जब यह मलके कृमि अत्यन्त बढ जातेहैं तो नीचेकी ओर गमन करतेहैं तथा आमाशयकी ओर ऊपरको गमन करतेहैं इनके ऊपरको गमन करनेसे डकार और आसमें विष्ठाकीसी गन्ध आने लगतीहै।

इनका आकार और वर्ण विशेष सूक्ष्म, गोल तथा श्वेत लम्बा, उनके धागेके समान होते हैं । इनमें कोई बड़े स्थूल, कोई बत्तीके समान आकारवाले तथा काले, पाल, नाले एवम् हरवर्णके होते हैं, नाम इनके इस प्रकार हैं ककरुक, मकरुक, लेलिह्य, शालूवक और सौसुराद। प्रभाव अर्थात् कार्य इनका इस प्रकार है। मलका पतला होना, शरीरका कृश होना, कोष्ठका कठोर होना और रोमहर्ष होना तथा जब यह गुदाके मुखपर आते हैं तो गुदामें सूई चुभनेकीसी पीड़ा और खुजलीको उत्पन्न करतहुए गुदाके मुखमें व्यापक रहते हैं । गुदासे बाहर निकलते समय सरसराहटसी उत्पन्न करते हैं । यह पुरीषज कृमियोंके लक्षण हैं ॥ १२ ॥

इत्येषदलेष्मजानांपुरीषजानाञ्चक्रिमीणांसमुत्थानादिविशेषः । चिकित्सितन्तुखल्वेषांसमासेनोपदिश्यपश्चाद्विस्तरेणोप-
देक्ष्यते तत्रसर्वक्रिमीणासपकर्षणमैवादितः कार्यम् । ततः
प्रकृतिविघातोऽनन्तरं निदानौक्तानांभावानासनुपसेवन-
मिति ॥ १३ ॥

इस प्रकार कफजनित और पुरीषजनित कृमियोंके निदान आदिकोंको कथन किया गया है । इनकी संक्षेपसे चिकित्साका कथन करके फिर विस्तारपूर्वक वर्णन करेंगे । सब प्रकारके कृमियोंमें कृमियोंको निकाल डालना मुख्य कार्य है । फिर कृमियोंको नाश करनेवाले द्रव्यों द्वारा कृमियोंका प्रकृति विघात अर्थात् कृमिनाशक द्रव्योंद्वारा उनको नष्ट कर तदनन्तर कृमियोंको उत्पन्न करनेवाले कारणोंको त्याग देना चाहिये ॥ १३ ॥

क्रिमिचिकित्सा ।

तत्रापकर्षणंहस्तेनाभिमृश्यापनयनमुपकरणवतामुपकरणेन
वा । स्थानगतानान्तुक्रिमीणांभेषजेनापकर्षणंन्यायतश्चतुर्वि-
धम् । तद्यथा, शिरोविरेचनं वसनं विरेचनं सास्थापनमित्यप-
कर्षणविधिः ॥ १४ ॥

अब कृमियोंके अपकर्षण अर्थात् निकालनेका क्रम कथन करते हैं । कृमियोंको हाथसे मसलकर अथवा पकड़कर या किसी यंत्रद्वारा दबाकर निकाल देना अथवा चूर देना चाहिये । जो कृमि आमाशय आदि तथा अन्य किसी भीतरी स्थानमें हों उनको औषधी द्वारा निकाल देना चाहिये । औषधी द्वारा कृमियोंको निकालनेका

चार विधि हैं जैसे शिरोविरेचन, वमन, विरेचन और आस्थापन इसप्रकार कृमि-
योंका अपकर्षण अर्थात् निकालनेकी विधिका कथन किया गया ॥ १४ ॥

प्रकृतिविधातस्त्वेषांकटुतिक्तकषायक्षारोष्णानां द्रव्याणामप-
योगो यच्चान्यदापि किञ्चिच्छ्लेष्मपुरीषप्रत्यनीकभूतं तत्स्यादिति
प्रकृतिविधातः ॥ १५ ॥

अब प्रकृतिविधातको कहतहैं कटु, तिक्त, कषाय, क्षार तथा उष्ण द्रव्योंका
उपयोग करना और इनके सिवाय अन्य भी जो द्रव्य कफ और मलके विरोधी
हों अथवा शुद्ध करनेवाले हों उनका सेवन करना एवम् कृमियोंके उत्पन्न करनेवाले
कारणोंको नष्ट करनेवाले द्रव्योंका सेवन करना कृमियोंका प्रकृतिविधात कहा जा-
ताहै ॥ १५ ॥

अनन्तरं निदानोक्तानां भावानामनुपसेवनं यदुक्तं निदानविधौ
तस्य वर्जनं तथा विधिप्रायाणाश्चापरेषां द्रव्याणामितिलक्षणताश्चि-
कित्सितमनुव्याख्यातमेतदेव पुनर्विस्तरेणोपदेक्ष्यते ॥ १६ ॥

इसके अनन्तर निदानमें कहेहुए भावोंका अर्थात् कृमियोंके उत्पन्न करनेवाले
पदार्थोंका सेवन नहीं करना और इनके उत्पन्न करनेवाले भावोंको त्याग देना निदा-
नमें कथन कियेहुए भावोंके सिवाय और भी जो कृमियोंके उत्पन्न करनेके कारण
हों उनको त्याग देना चाहिये । यह कृमियोंकी संश्लेषसे चिकित्सा कथन की गई है
अब विस्तारसे कथन करतेहैं ॥ १६ ॥

पेटके कीड़ोंकी चिकित्सा ।

अथैनं क्रिमिकोष्ठमातुरमग्रेषु द्वात्रिंशत्सरात्रं वा स्नेहस्वेदाभ्यामुप-
पाद्यश्चोभूतेऽनसंशोधनं पाययितास्मीति, क्षीरदधिगुडतिलम-
स्थानपमांसपिष्टान्नपरमान्नकुसुमसंस्नेहसम्प्रयुक्तैर्भोज्यैः सायं
प्रातरुपपादयेत्सगुदीरणार्थञ्चैव क्रिमीणां कोष्ठाभिसरणार्थञ्च ॥ १७ ॥
भिषगव्युष्टायां रजन्यां सुखोषितं सुप्रजीर्णभुक्तञ्च विज्ञायास्था-
पनवमनविरेचनैस्तदहरेवोपपादयेत् ॥ १८ ॥

जिस मनुष्यके कोष्ठमें कृमि हों उसको पाहिले छः दिन या सात दिन स्नेहन
और स्वेदन करना चाहिये। फिर स्नेहन स्वेदन करके जब देखे कि कल प्रातःकाल
संशोधन करवेंगे तो प्रथम दिन रात्रिके समय दूध, दही, गुड, तिल, मछली, अनू-

पसंचारी जीवोंका मांस, पिष्टान्न, खीर आदि पक्वान, कसूमेकी चिकनाई आदि खूब पेटभर खिला देना चाहिये ऐसा करनेसे सब कृमि इधर उधरसे आकर अपने स्थानोंको छोड़कर कोष्ठमें आजाते हैं और आहार द्रव्यके साथ मिलकर कुलबुलाने लगते हैं फिर रात्रि बीतजानेपर प्रातःकाल ही अन्नको पाचन हुआ जान योग्य वैद्य आस्थापन, वमन, तथा विरेचन द्वारा कृमियोंको निकाल डाले ॥ १७॥१८॥

उपपादनीयश्चेत्स्यात्सर्वान्परीक्ष्यविशेषान् समीक्ष्यसम्यक् ।

अथाहरेतिब्रूयान्मूलकसर्षपलशुनकरजशिशुमधुशिशुखरपुष्प-

भूस्तृणसुमुखसुरसकुठेरक 'गण्डी' कण्डीरकालमालकपर्णा-

सक्षवकफणिज्जकानि । सर्वाणिअथवायथालाभम् । तानि

आहृतानिअभिसमीक्ष्यखण्डशश्छेदयित्वाप्रक्षाल्यपानीयेनसु-

प्रक्षालितायांस्थाल्यांसम्वाप्यगोमूत्रेणाद्धौदकेनाभ्यासिच्य

साधयेत् । सततमवघट्टयेत्द्वर्यातस्मिञ्शीतीभूतेतु उपयुक्त-

भूयिष्ठेऽम्भसिगतरसेषुऔषधीषुस्थालीमवतार्यसुपरिपतंकषा-

यंसुखोष्णमदनफलपिप्पलीविडङ्गकल्कतैलोपहितंसर्जिकाल-

वणमभ्यासिच्यवस्तौविधिवदास्थापयेदेनम् ॥ १९ ॥

यदि वह रोगी फिर भी ऐसा करनेके योग्य हो तो सब प्रकारसे उसकी परीक्षा करके तथा सम्पूर्ण विशेषरूपसे जानकर उचित रीतिपर फिर संशोधन करे । अब संशोधन द्रव्योंको कथन करते हैं—मूली, सरसों, लहसुन, करंज, सर्हिजना, अजवायन, भूतृण, सुमुख, (तुलसीका भेद) सुफेद तुलसी, वनतुलसी, गण्डीर, कालमालक, पर्णास, क्षवक, और फणिज्जक (मरुएके भेद) इन सबको अथवा जो मिलसके उनको विधिवत् परीक्षा कर छोटे-टुकड़े कर डाले फिर पानीके साथ धोकर शुद्ध वर्तनमें डाल दे और उस वर्तनमें गोमूत्र और गोमूत्रसे आधा पानी मिलाकर पकावे और कड़छाँसे बराबर हिलाता जावे । जब सब पानी सूखकर गोमूत्र भी चतुर्थभाग रहजाय तब उसको उतारकर कपड़ेसे छान डाले फिर उस शुद्ध स्वच्छ कपड़ेमें मैनफल, पीपल और वायविडंग इनका कल्क मिला दे तथा सज्जीखार और सेंधानमकको थोड़ा डाले फिर उसमें तेल और उचित समझे तो थोड़ा गर्म जल मिलाकर सहती २ आस्थापन, वस्तिकर्म करे ॥ १९ ॥

संशोधन औषधकी विधि ।

तथाकीलर्ककुटजाढकीकुष्ठकैटर्यकषायेणतथाशिशुपीलुकुस्तु-

म्बुरुकटुकसर्षपकषायेणतथामलकशृङ्गवेरदारुहरिद्रापिचुमर्द-
कषायेणमदनफलसंयोगसंयोजितेनत्रिरात्रंससरात्रंवास्थाप-
येत् ॥ २० ॥

अथवा इसी प्रकार लाल तथा सफेद आक, कुडा, अरहर, कूठ और कायफल इनके काथमें मैनफलका कल्क मिलाकर आस्थापन वस्तिकर्म करे। अथवा सहि-
जना, पीछ, धनिया, कुटकी और सरसोंके काठमें अथवा इसीप्रकार आमले,
सोंठ, दारुहल्दी, नीमकी छालके काठमें मैनफलका कल्क मिलाकर तीन रात्रि
अथवा सात रात्रि आस्थापन वस्तिकर्म करे ॥ २० ॥

प्रत्यागतेचपश्चिमेवस्तौप्रत्याश्वस्तंतदहरेवोभयतोभागहरणं
संशोधनंपाययेत्युक्त्या, तस्यविधिरुपदेक्ष्यते ॥ २१ ॥

जब पिछली वस्ति गुदाद्वारा उलटकर बाहर निकलजाय तब उससे दूसरे दिन
प्रातःकाल शोधनकर्त्ता द्रव्योंद्वारा विधिपूर्वक वमन विरेचन करावे। उसकी विधिकों
कथन करते हैं ॥ २१ ॥

मदनफलपिप्पलीकषायेषुअञ्जलिमात्रेणत्रिवृत्कल्काक्षमात्रमा-
लोड्यपातुमस्मैप्रयच्छेत्। तदस्यदोषमुभयतोनिर्हरतिसाधु॥२२॥

मैनफल और पीपलके सोलह तोला काथमें एक तोला निशोथका कल्क मिला-
कर रोगीको पिलावे। इसके पीनेसे वमन और विरेचन द्वारा ऊपर और नीचेके
दोष भली प्रकार निकल जाते हैं ॥ २२ ॥

एवमेवकल्पोक्तानिवमनविरेचनानिसंसृज्यपाययेदेनंबुद्ध्यास-
र्वविशेषानवेक्ष्यमाणः ॥ २३ ॥

इसीप्रकार कल्पस्थानमें कहेहुए वमन विरेचन द्रव्योंको विधिवत् सम्पादन करे
यथाचित् रीतिसे दोषादिकोंको तथा बलादि व्यवस्था देखकर रोगीको पिलावे॥२३॥

विरेचन होजानेपर कर्म ।

अथैनंसम्यग्गिरिक्तंविज्ञायापराह्लशैखरिककषायेणमुखोष्णेन
पारिषेचयेत्। तेनैवचकषायेणबाह्याभ्यन्तरान्सर्वोदकार्थान्कार-
येत्तश्च ॥ तदभावेवाकटुतिक्तकषायाणामौषधानांकाथै-
र्मूत्रक्षारैर्वा पारिषेचयेत् । पारिषिक्तश्चएनंनिवातमागारमनुप्र-

वेश्यपिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरासिद्देनयवाग्वादि-
नाक्रमेणउपक्रामयेत् ॥ २४ ॥

जब देखे कि यह रोगी यथोचित विरिक्त (वमन विरेचन द्वारा शुद्ध) होगया तब दिनकी पिछले प्रहरमें अपामार्गके सुखोष्ण काथ द्वारा परिसेचन करे । और उसी काथ द्वारा बाह्य और आभ्यान्तर सम्पूर्ण जलके कार्योंको साधन करे । अर्थात् अपामार्गके काथसे ही हाथ, पांव धोना, कुछा, स्नान आदि सब काम करे । यदि उस समय अपामार्गका काथ न मिल सके तो कटु, तिक्त द्रव्योंके कषायसे अथवा गोमूत्र और क्षार मिलेहुए सुखोष्ण जलसे स्नान आदि करावे । स्नान करनेके अनन्तर निर्वात स्थानमें रखे और पिप्पली, पिपलामूल, चव्य, चित्रक और अदरक इनके संयोगसे सिद्ध की हुई यवागू पीनेको देवे । तथा विधि-वत् सब उपचार करे ॥ २४ ॥

विलेपीक्रमागतश्चैनमनुवात्सयेद्विडङ्गतैलेनैकान्तद्विस्त्रिर्वादि
पुनरस्यातिप्रवृद्धाज्जीर्णादीन्क्रिमीन्मन्येत, शिरस्येवअभितर्प-
तःकदाचित्ततःस्नेहस्वेदाभ्यामस्यशिरउपशयविरेचयेदपालार्ग-
तण्डुलादिनाशिरोविरेचनेन ॥ २५ ॥

उस यवागू पीनेके अनन्तर क्रमपूर्वक विलेपी सेवन करावे । फिर दो तीन दिनके अनन्तर वायविडंग के तेलसे अनुवासन कर्म करे यदि फिर भी देखे कि इसके शिर आदि अंगोंमें कृमि बढे हुएहैं तो शिरोविरेचन करानेके लिये पहिले शिरको स्नेहन और स्वेदन करके फिर अपामार्ग तण्डुल आदि शिरोविरेचन द्रव्योंद्वारा शिरका विरेचन करे ॥ २५ ॥

कृमिनाशक औषधि ।

यस्त्वभ्याहाय्योविधिःप्रकृतिविघातायोक्तःक्रिमीणां, सोऽनुव्या-
ख्यास्यते । मूषिकपर्णीसमूलाग्रप्रतानामपहृत्यखण्डशश्छेद-
यित्वाउलूखलेक्षोदयित्वापाणिभ्यांपीडयित्वाचरसंगृह्णीयात् ।
तेनरसेनलोहितशालितण्डुलपिष्टंसमालोडयपूपालिकांकृत्वावि-
धूमेषुअङ्गारेषुविपाच्यविडङ्गतैललवणोपहितांक्रिमिकोष्ठायभक्ष-
यितुंप्रयच्छेत् । तदनन्तरश्चअम्लकाञ्जिकमुदश्विद्वापिप्पल्या-
दिपञ्चवर्गसंसृष्टसलवणमनुपाययेत् ॥ २६ ॥

जो कृमिनाशक पथ्यादि कृमियोंके प्रकृति विधातक कथन कर आये हैं अब उनकी व्याख्या करते हैं । जैसे मृषिकपर्णीको जडसहित तथा अग्रभागसहित लेकर उसके छोटे-२ टुकड़े कर डाले फिर उसको उखलीमें कूटकर दोनों हाथोंसे दबा उसका रस निचोड़ ले । उस रसमें लालचावलोंके आटेको मिलाकर विधिवत् पूडियें बनाले इन पूडियोंको निर्धूम अग्निपर पका विडंगका तैल और सेंधानामक मिलाकर जिस मनुष्यके कोष्ठमें कृमि हों उसको यह खानेको देवे । इसके ऊपर खट्टी कांजीका जल अथवा दहीका पानी सेंधेनमकयुक्त पंचकोलका चूर्ण मिलाकर पानेके लिये देवे ॥ २६ ॥

अनेन कल्पेन मार्कवार्कसहचरनीपानिर्गुण्डीसुमुखसुरसंकुठेरक-
कण्डीरकालमालकपर्णाक्षवकफणिज्झकवकुलकुटजसुवर्ण-
क्षीरीसुरसानामन्यतमेस्मिन्कारयेत्पूपलिकानितथा किलिही-
किराततित्तकसुवहामलकहरीतकीविभीतकस्वरसेषुकारयेत्
पूपलिकाः । स्वरसांश्चैतानेकैकशो द्वन्द्वशः सर्वशो वामधुवि-
लुलितान् प्रातरनन्नायपातुं प्रयच्छेत् ॥ २७ ॥

इसी प्रकारसे भांगरा, आक, कठसरइया, कदंब, निर्गुण्डी और सुमुख, सुरस (तुलसीकी जाति), बनतुलसी, काण्डीर, कालमालक, पर्णाक्ष, क्षवक और फणि ज्झक यह मरुएंकी जातियें । मौलसरी, कुडा, सत्यानाशी, तुलसी इनमेंसे किसी-
एकके स्वरसको पूर्वोक्त रीतिपर निकालकर उस रसमें लालचावलोंके आटेको मिलाकर पूडियें बनावे उन पूडियोंको जंगली उपलोंकी निर्धूम अग्निपर पकाकर पूर्वोक्त रीतिसे कृमि कोष्ठवाले मनुष्यको खिलावे अथवा अपामार्ग, चिरायता, सुवहा, हरड, बहेडे, आमले इन सबमेंसे किसी एकके स्वरसमें तथा दोनोंके स्वरसको मिलाकर अथवा सबके रसमें लालचावलके आटेकी पूडियें बनावे उनको शहद लपेटकर प्रातःकाल कृमियोंवाले रोगीको खिलावे अथवा उपरोक्त सब औषधि-
योंके रसमें या किसी एकके स्वरसमें शहद मिलाकर भोजनसे प्रथम प्रातःकाल पानेके लिये देवे ॥ २७ ॥

अथाश्वशकृदाहृत्यमहति किलिजे प्रस्तीर्यात्पेशोषयित्वा लूख-
लेक्षोदयित्वा दृषदिपुनः सूक्ष्माणिचूर्णानिकारयित्वा विडङ्गक-
षायेण त्रिफलाकषायेण वा अष्टकृत्वोदशकृत्वो वा आतपे सुपरिभा-
वि तानि भावायेत्वा दृषदिपुनः सूक्ष्माणिचूर्णानिकारयित्वा नवेक-

लशेसमवाप्यानुगुप्तनिधापयेत् । तेषांतुखलुचूर्णानांपाणितलं
चूर्णयावद्वासाधुमन्येतक्षौद्रेणसंसृज्यक्रिमिकोष्ठायलेढुंयच्छेत् २८

अथवा घोडेकी ताजी लीद लेकर किसी बड़े टाट या चटाईपर डाल सुखा लेवे फिर उस सूखी लीदको ऊखलीमें डालकर वारीक चूर्ण करे फिर उसको सिलपर पीस कर अत्यन्त महीन बनाले इसके अनन्तर बायविडंगके काथकी आठ भावना अथवा त्रिफलेके क्वाथकी दश भावना या दोनोंकी भावना देवे और प्रत्येक भावनाके अनन्तर धूपमें सुखाता जावे फिर इसको सुखाकर कपडछान कर लेवे और एक नये मट्टीके पात्रमें भरकर अलग रख देवे और इसका किसीको भेद न बतावे । इसमेंसे एक तोलाभर चूर्ण अथवा दो या तीन तोलाभर जितना उचित समझे शहदमें मिलाकर जिस मनुष्यके कोष्ठमें कृमि हों उसको चटादियाकरे ॥ २८ ॥

तथाभल्लातकास्थान्याहार्यकलशप्रमाणेनसम्पोथ्यस्नेहभावि-
तेदृढेकलशेसूक्ष्मानेकच्छिद्रब्रध्नेमृदावलितेसमवाप्योदुपेनपि-
धायभूमौआकण्ठनिखातस्यस्नेहभावितस्यैवअन्यस्यदृढस्यकु-
म्भस्यउपरिसमारोप्यसमन्तात्गोमयैरुपचित्यदाहयेत् । सय-
दाजानीयात्साधुदग्धानिगोमयानिगलितस्नेहानिभल्लातकास्थी-
निततस्तंकुम्भमुच्चारयेत् । अथतस्माद्द्वितायात् कुम्भात्तस्नेहमा-
दायविडङ्गतण्डुलचूर्णैःस्नेहार्द्धमात्रैः प्रतिसंसृज्यातपेसर्वमहः
स्थापयित्वाततोस्मैमात्रांप्रयच्छेत्पानाय । तेनसाधुविरिच्यते
विरिक्तस्यचानुपूर्वीयथोक्ता ॥ २९ ॥

अथवा भेलावेकी १६ सेर गुठलियोंको लेकर थोड़ा कूट लेवे फिर किसी पक्के चिकने घड़ेमें भरदेवे और उस घड़ेके नीचे वारीक वारीक छिद्र रहने देवे तथा उसके मुखको सरावसे ढककर कपडमट्टी करदेवे और उस घड़ेके नीचे जिस जगह छिद्र हों एक खुले मुखका चिकना पात्र रखदेवे अर्थात् नीचेके खाली चिकने पात्रके मुखपर औषधीवाले घड़ेके छिद्रोंको टिका कपडमिट्टीसे बंद करदेवे फिर जमीनमें एक गदा खोदकर उसमें नीचेके सम्पूर्ण पात्रको दबा देवे और थोड़ासा हिस्सा उपरले घड़ेका भी मट्टीमें आजाना चाहिये । फिर इस घड़ेके चारोंतरफसे मट्टीको दबा इसके ऊपर चारोंओर सूखे जंगली उपले लगाकर आग लगादेवे। जब जाने कि उपरले घड़ेके भेलावोंका आगकी गर्मीसे सब तेल नीचेके पात्रमें टपक चुकाहै तो शीतल होजानेपर घड़ेके ऊपरकी राख मट्टी सावधानीसे हटाकर नीचेके पात्रमें

आये हुए तेलको निकाल लेवे । और किसी दूसरे उत्तम पात्रमें भरकर रखे । फिर इसमेंसे थोड़ा तेल लेकर उसमें तेलसे आधा वायविडंगका चूर्ण मिला देवे और उसको धूपमें रखदेवे । तमाम दिन धूपमें रखकर इसमेंसे यथोचित मात्रा खिलाकर ऊपरसे गर्मपानी पिलावे । जब इससे ठीक विरेचन होचुके तब संशोधन किये मनुष्यका जिसप्रकार उपचार करना चाहिये उस विधिसे इसकी रक्षा करे । (भेलावेके फलका तेल लगजानेसे मनुष्यके शरीरमें खुजली, सूजन, घाव आदि अनेक उपद्रव होजातेहैं । विना विधिसे भेलावेका सेवन करना विषके समान होता है । परन्तु यह विकार भेलावेके फलके रसमें होतेहैं । फलोंके गुठलियोंमेंसे निकाले तेलमें नहीं होते । तौ भी भेलावेका तथा अन्य किसी विषैले पदार्थका उपयोग सुयोग्य वैद्यके ही हाथसे करना चाहिये विना जाने स्वयं करनेसे मनुष्य अपने शरीरको भी नष्ट कर बैठताहै ।) ॥ २९ ॥

एवमेव भद्रदारु सरलकाष्ठस्नेहानुपकल्प्य पातुं प्रयच्छेत् ।

अनुवासयेच्चैनमनुवासनकाले ॥ ३० ॥

इसीप्रकार देवदारु तथा सरलकाष्ठका तेल निकालकर उसमें वायविडंगका चूर्ण मिलाकर १ दिन धूपमें रखे और दूसरे दिन गर्मजलके योगसे पिलावे । देवदारु और सरलके तेल द्वारा अनुवासनके समय अनुवासनवस्ति करना हितकर होता है । (परन्तु भेलावेके तेलसे अनुवासनवस्ति नहीं करना) ॥ ३० ॥

विडंगतैलम् ।

अथाहरेतिब्रूयाच्छारदान्नवांस्तिलान्सम्पदुपेतानाहृत्यसुनिष्पू-
तान्निष्पूयसुशुद्धाञ्छोषयित्वाविडङ्गकषायेसुखोष्णेप्रक्षिप्यसु-
निर्वापितान्निर्वापयेदादोषगमनात् । गतदोषानभिसमीक्ष्यसु-
प्रलूनान् प्रलुच्यपुनरेवसुनिष्पूतान्निष्पूयसुशुद्धाञ्छोषयित्वावि-
डङ्गकषायेणात्रिःसप्तकृत्वःसुपरिभावितान् भावयित्वाऽऽतपेशो-
षयित्वालूखलेसंक्षुद्यदृषदिपुनःश्लक्ष्णपिष्टान्कारयित्वाद्रोण्या-
मभ्यवधायविडङ्गकषायेणमुहुर्मुहुरवसिञ्चन्पाणिमर्दमर्दयेत् ।
तस्मिन्बलुप्रपडियमानेयत् तैलमुदियात्तत्पाणिभ्यांपर्यादा-
यशुचौदृढेकलशेसमासिच्यानुगुप्तंनिधापयेत् । अथाहरेतिब्रूयात्ति-
ल्वकोदालकयोद्गौबिल्वमात्रौपिण्डौश्लक्ष्णपिष्टौविडङ्गकषायेण,

ततोऽर्द्धमात्रौश्यामात्रिवृतयोरर्द्धमात्रौदन्तीद्रवन्त्योरतोऽर्द्धमा-
त्रौचव्यचित्रकयोरित्येतत्सम्भारंविडङ्गकषायस्यार्द्धाढकमात्रे-
णप्रतिसंसृज्यततस्तैलप्रस्थमावाप्यसर्वमालोडयमहतिउपयो-
गेसमासिच्याग्नावधिश्रित्यमहत्यासनेसुखोपविष्टःसर्वतःस्नेहम-
वलोकयन्अजस्रंमृद्वग्निना साधयेद्व्यासततमवघट्टयन्। सय-
दाजानीयाद्विरमतिशब्दः प्रशाम्यति चफेनः, प्रसादमापद्यते
स्नेहोयथास्वंगन्धवर्णरसोत्पत्तिःसंवर्ततेच, भेषजमंगुलिभ्यां
मृद्यमानमनतिमृदुमनतिदारुणमनंगुलिग्राहिचेति । सकाल-
स्तस्यावतारणाय । ततस्तमवतीर्णहृतंशीतीभूतमहतेनवास-
सापरिपूयशुचौदृढेकलशेसमासिच्यपिधानेनपिधांयशुक्लेनवस्त्र-
पट्टेनआच्छाद्यसूत्रेणसुवच्छसुनिगुप्तंनिधापयेत्। ततोऽस्मैमात्रां
प्रयच्छेत्पानाय ॥ ३१ ॥

अब विडंगतैलकी विधि कथन करतेहैं । पहिले रोगीसे कहे कि तू शरदक्रतुके
अर्थात् नवीन और उत्तम तिलोंको इकट्ठे कर । जब वह तिलोंको इकट्ठे करलेवे तो
उन तिलोंको फटक तथा संवार कर एवम् उनमें मट्टी पत्थर आदि चुनकर स्वच्छ
बनावे फिर उनको सुन्दर रीतिसे धोकर धूपमें सुखा लेवे । जब सूख जायं फिर उन
तिलोंको वायविडंगके क्वाथकी भावना देकर धूपमें सुखाता जावे।इसी प्रकार वाय-
विडंगके क्वाथकी इक्कीस भावना देवे । जब सूख जायं तो ऊखलीमें कूटकर फिर
सिलपर बारीक पीस डाले । फिर उस बारीक तिलोंके चूर्णको किसी चिकनेपा-
त्रमें भरकर उसमें वायविडंगका गर्भगर्म काथ छिडकता जाय और हाथोंसे उन
तिलोंको मीडिताजाय जो उनमेंसे तेल हाथोंकी लगे अथवा पात्रमें निकले उस
तेलको हाथसे किसी स्वच्छ पात्रमें पोंछता जायं जब सब तेल निकल आवे तो उस
तेलको किसी स्वच्छ पात्रमें भरकर रखदेवे । फिर पठानी लोद कोद्रव (कोदाअन्न)
यह दोनों चार चार तोला लेवे । इनको वायविडंगके क्वाथके साथ पीसकर दो
पिंड बनालेवे । इसके अनन्तर दो दो तोला दक्षिणी और पहाडी निशोथ दो दो
तोला दोनों प्रकारकी दंती एक एक तोला चव्य और चित्रक इन सबको चार सेर
वायविडंगके क्वाथमें मिलाकर पूर्वोक्त चार सेर तेलमें मिलादेवे । फिर सब औष-
धियोंको एक बड़ी कड़ाहीमें चढाकर भट्टीपर रखवे । स्वयं एक ऊंचे आसनपर

बैठकर उस कड़ाहीमें तेलको सब तरहसे देखताहुआ मंदमंद अग्निते पकावे । जब देखे कि पानी जल चुकाहै और औषधियोंके पकनेका शब्द शान्त होगया । फेन भी जाता रहा । तैल स्वच्छ होगया । जैसे-द्रव्यादिक उसमें डाले हैं उन सबका गन्ध, रस, वर्ण तेलमें आगया तब उस तेलमें पड़ी औषधियोंके कल्कको निकालकर अंगुलियोंसे मसलताहुआ बत्ती बनाकर देखे । यदि उस कल्कद्रव्यकी बत्ती बनजाय और तेलको छोड़ने लगजाय और अंगुलियोंसे न चिपटें तो जाने कि तेल अब सिद्ध होगया और यह समय उस तेलके उतारनेका है । फिर उसको उतारकर जब वह ठंडा हो जाय किसी अच्छे वस्तुसे विधिपूर्वक छानकर शुद्ध और दृढ कलशमें भरकर ऊपरसे किसी पात्रद्वारा ढकदेवे तथा श्वेत और नये वस्त्रसे उसके मुखको बांधकर किसी उत्तम स्थानमें रख देवे फिर जब आवश्यकता हो तो इस तैलमेंसे रोगीको यथोचित मात्रा पान करावे ॥ ३१ ॥

तेनसाधुर्विरिच्यते । सम्यगपहृतदोषस्य चास्यानुपूर्वीयथो-
क्ता । ततश्चैनमनुवासयेदनुवासनकाले ॥ ३२ ॥

इस तैलके उपयोगसे उत्तम विरेचन होताहै । जब उत्तम विरेचन होकर दोष निकलनेसे मनुष्य शुद्धदेह होजाय तब इसको विधिवत् यवागू आदि पथ्य सेवन करावे । और अनुवासनके समय अनुवासन कर्म करे ॥ ३२ ॥

एतेनैव च पाकविधिना सर्षपकरञ्जक्रोषातकीस्नेहानुपकल्प्य पा-
थयेत्सर्वविशेषानवेक्ष्यमाणस्तेनागदोभवति ॥ ३३ ॥

इसी तैलपाकविधिसे-सरसों, करंज और कडवी तोरीके बीजोंका भी तैल बनाना चाहिये । फिर विचार पूर्वक कृमिनाश करनेके लिये इन तैलोंका उपयोग करे । ऐसा करनेसे मनुष्य कृमिरोगसे छूटकर नीरोग होजाताहै ॥ ३३ ॥

इत्येतद्द्रव्यानां श्लेष्मपुरीषसम्भवानां क्रिमीणां समुत्थानस्थान-
संस्थानवर्णनामप्रभावचिकित्सितविशेषाव्याख्याताः सामा-
न्यतः ॥ ३४ ॥

इसप्रकार-कफजन्य और पुरीषजन्य कृमियोंके निदान, लक्षण, वर्ण, प्रभाव,
नाम और चिकित्साविशेषका सामान्यरूपसे कथन कियागया है ॥ ३४ ॥

विशेषतस्तु अल्पमात्रमास्थापनानुवासनानुलोमहरणभूयि-
ष्ठेतेष्वौषधिपुरीषजानां क्रिमीणां चिकित्सितकार्यमात्राधि-

कम्पुनःशिरोविरेचनवमनोपशमनभायिष्ठंतेष्वौषधेषुइलेष्म-
जानांक्रिमीणांचिकित्सितंकार्यम् । इत्येवंक्रिमिघ्नोभेषजवि-
धिरनुव्याख्यातोभवति ॥ ३५ ॥

विशेषतःसे ध्यान देने योग्य यह बात है कि पुरीषजन्य कृमियोंकी चिकित्सा प्रायःयही है कि स्वल्पमात्रासे आस्थापन तथा अनुवासनवस्ति करना और अनु-
लोमताके हरण करनेवाली औषधियोंका प्रयोग करना । यह पुरीषज कृमियोंकी चिकित्सा है । कफजन्य कृमियोंमें अधिक मात्रासे वमन, शिरोविरेचन तथा उप-
शमन औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये।यह कफजनित कृमियोंका चिकित्साका वर्णन कियागया । इस प्रकार कृमिनाशक औषधविधिका वर्णन कियागयाहै३५॥

तमनुतिष्ठतायथास्वहेतुवर्जनेप्रयतितव्यम् । यथोद्देशमेवमि-
दंक्रिमिकोष्ठचिकित्सितंयथावदनुव्याख्यातंभवतीति ॥ ३६ ॥

कृमिनाशक औषधियोंके सेवन करनेवाला मनुष्य कृमियोंके उत्पन्न करनेवाले कारणोंको त्यागनेमें विशेष यत्नवान् रहे । इस प्रकार यथा उद्देश कृमिकोष्ठकी चिकित्साका क्रमपूर्वक वर्णन कियागया ॥ ३६ ॥

तत्र श्लोकाः ।

अपकर्षणमेवादौक्रिमीणांभेषजंस्मृतम् । ततोविधातःप्रकृतेर्नि-
दानस्यचवर्जनम् ॥ ३७ ॥ एतावद्विषजाकार्यरोगेरोगेयथा-
विधि । अयमेवविकाराणांसर्वेषामपिनिग्रहे ॥ ३८ ॥

यहांपर श्लोक हैं कि पहिले कृमियोंका आकर्षण करनाही उत्तम चिकित्सा है । उसके अनन्तर कृमियोंकी प्रकृतिका नाश करना तथा कृमिकारक पदार्थोंका त्याग देना । इसप्रकार वैद्यको प्रत्येक रोगमें विधिपूर्वक करना चाहिये । संपूर्ण विकारोंके शान्त करनेका यही क्रम है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

विधिर्दृष्टस्त्रिधायोऽयंक्रिमीनुद्दिश्यकीर्तितः ।

संशोधनंसंशमनंनिदानस्यचवर्जनम् ॥ ३९ ॥

कृमियोंके उद्देशसे संशोधन, संशमन और निदानका परिवर्जन इस तीन प्रकारकी विधिका कथन किया है ॥ ३९ ॥

अध्यायका संक्षेप ।

व्याधितौपुरुषौज्ञाज्ञौभिषजौसंप्रयोजनौ । विंशतिःक्रिमयस्त्वे-

षांहेत्वादिःसप्तकोगणः ॥ ४० ॥ उक्तोव्याधितरूपीयेविमाने
परमर्षिणा । शिष्यसंबोधनार्थञ्चव्याधिप्रशमनायच ॥ ४१ ॥

इति व्याधितरूपीयंविमानं समाप्तम् ॥ ७ ॥

इस व्याधितरूपीय विमानमें शिष्यके सम्बोधनके लिये और व्याधिकी शांतिके
लिये दो प्रकारके व्याधितपुरुष, सुज्ञ और अज्ञ दो प्रकारके वैद्य और उनके प्रयो-
गके भेद, बीस प्रकारके कृमि और उनके कारण आदि सातगण, महर्षि आत्रे-
यजीने कथन किये हैं ॥ ४० ॥ ४१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थाने ० भाषा० व्याधितरूपीयविमानं नाम सप्तमोऽध्यायः ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातो रोगभिषग्जितीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम रोगभिषग्जितीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं इस प्रकार भगवान्
आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

शास्त्रपरीक्षा ।

बुद्धिमानात्मनःकार्य्यगुरुलाघवेकर्मफलमनुबन्धदेशकालौच
विदित्वायुक्तिदर्शनाद्भिषगबुभूषुः शास्त्रमेवादितःपरीक्षेत ।
विविधानि हि शास्त्राणि भिषजां प्रचरन्ति लोके । तत्र यन्मन्येत
महद्यशस्विधीरपुरुषानुमोदितमर्थबहुलमाप्तजनपूजितं त्रिवि-
धशिष्यबुद्धिहितमपगतपुनरुक्तदोषमार्षसुप्रणीतसूत्रभाष्यसं-
ग्रहक्रमं स्वाधारमनवपातितशब्दमकष्टशब्दं पुष्कलाभिधानं क्र-
मागतार्थमर्थतत्त्वनिश्चयप्रधानं सङ्गतार्थमसंकुलप्रकरणमाशु
प्रबोधकं लक्षणं वचोदाहरणवच्च तदभिप्रपद्येत शास्त्रम् । शास्त्रं ह्ये-
वं विधममलङ्घादित्यस्तमो विधूय प्रकाशयति सर्वम् ॥ १ ॥

१ व्याधितरूपभ्रान्तज्ञानं बुद्धिदोषाद्भवति तस्मात् विशुद्धबुद्धयुत्पादनार्थमध्ययनमध्यापन
वद्विद्यसम्भाषणां रोगभिषक्जितीयेऽभिधीयते ।

वैद्य होनेकी इच्छावाला बुद्धिमान् मनुष्य प्रथम अपनी कार्यकी गुरुता, लघुता, कर्म, उसका फल तथा सहायता आदि संयोग देश और कालको विचारकर एवं युक्ति अर्थात् अनुमानसे अपने पूर्वापरको विचारता हुआ इन संपूर्ण भावोंपर दृष्टि देकर जिस शास्त्रको पढ़ना हो पहिले उसकी परीक्षा करे अर्थात् यह देखे कि यह ग्रंथ पढ़नेयोग्य है या नहीं क्योंकि वैद्यके अनेक ग्रंथ वैद्यलोगोंके रचेहुए लोकमें प्रचलित हैं । उन सबमें जिस ग्रंथका लोकमें यश छाया हुआ हो और योग्य पुरुष उसकी प्रशंसा करतेहों, जिसके पढ़नेसे वैद्यकका यथोचित ज्ञान प्राप्त होता हो, जिसमें अर्थ बहुत हों जो प्रामाणिक पुरुषोंका मानाहोय, उत्तम, मध्यम, अधम इन तीनों प्रकारके शिष्योंकी बुद्धिमें आसकता हो, पुनरुक्त दोषसे रहित हो, ऋषि-प्रणीत हो, सूत्र, भाष्य, संग्रहक्रम विधिवत् बना हुआ हो, अपने आधार हो अर्थात् उसमें ऐसी बातें न हों जिनको जाननेके लिये अन्य ग्रंथोंके देखनेकी आवश्यकता होती हो, जिसमें भ्रष्टशब्द न हों तथा कठिन शब्द न हों, जिसका कथन स्पष्ट, और बहुत अर्थको बतानेवाला हो, जिसमें क्रमपूर्वक विषय चलता हो और अर्थ, तत्त्वका निश्चय ही मुख्य माना हो, सब विषय संगत हों, शीघ्र बोधको करानेवाला हो एवम् लक्षण और उदाहरण देकर विषयको स्पष्टरूपसे वर्णन करता हो ऐसे ग्रंथको पढ़नेके लिये ग्रहण करना चाहिये। ऐसा शास्त्र सूर्यके समान अंधकारको दूर कर सब अर्थोंका अर्थात् अर्थ, धर्म, यश आदिकोंका प्रकाश करता है ॥ १ ॥

आचार्यकी परीक्षा ।

ततोऽनन्तरमाचार्यं परीक्षेत । तद्यथा-पर्यवदातश्रुतं परिदृष्ट-
कर्माणंदक्षदक्षिणं शुचिं जितहस्तमुपकरणवन्तं सर्वेन्द्रियोपपन्नं
प्रकृतिज्ञं प्रतिपत्तिज्ञमनुपस्कृतविद्यमनहंकृतमनसूयकमकोपनं
क्लेशक्षमं शिष्यवत्सलमध्यापकं ज्ञापना समर्थं च इत्येवं गुणो ह्या-
चार्यः सुक्षेत्रमात्तं बोधे धृष्टश्च शिष्यगुणैः सुशिष्यमाशुवैद्यगुणैः स-
म्पादयति । तमुपसृत्यारिराधयिषुरुपचरेदग्निवच्च देववच्च राजव-
च्च पितृवच्च भर्तृवच्च प्रमत्तस्ततस्तत्प्रसादात्कृत्स्नं शास्त्रमाधिगम्य
शास्त्रस्य दृढतायामभिधानसौष्ठवस्यार्थस्य विज्ञाने वचनशक्तौ
च भूयः प्रयतेत सम्यक् ॥ २ ॥

इसके अनन्तर पढ़ानेवाले आचार्यकी परीक्षा करना चाहिये । वह इस प्रकार है, जो वेदोंके अथवा आयुर्वेदके संपूर्ण रूपसे सर्वांशको जाननेवाला हो, जिसने

आयुर्वेद संबंधी संपूर्ण कर्मोंको गुरुसे सीखा हो और स्वयं भी यथोचित रीतिपर संपूर्ण कर्मोंको अनेक वार किया हुआ हो । सब कर्मोंमें चतुर हो, संपूर्ण आयुर्वेद विद्याको जाननेवाला हो, पवित्र हो, जिसका हाथ हर एक कार्यके करनेमें हल्का और स्पष्ट हो, जो आयुर्वेदीय यंत्र, शस्त्र, क्षार, औषध आदि संपूर्ण सामग्री रखता हो, सर्वेन्द्रियसम्पन्न हो, जिसके ऊपरके संपूर्ण अंग उत्तम हों। सब मनुष्योंकी प्रवृत्ति तथा भेदका जाननेवाला हो आयुर्वेदके संपूर्ण सिद्धान्तोंको ठीक जाननेवाला हो, जिसने संपूर्ण शास्त्र पढ़े हों, वह याद हों अहंकार रहित हो, निंदक और क्रोधी न हो, क्लेशोंको सहन करनेवाला हो, शिष्यपर प्रेम करनेवाला हो और प्रेमपूर्वक पढ़ानेवाला हो, जिस विषयको पढ़ावे उसको उदाहरण आदि द्वारा स्पष्टरूपसे समझानेवाला हो । इसप्रकार आचार्य—जैसे ऋतुकालमें अच्छी भूमिमें मेघ वरसकर उत्तम खेतीको उत्पन्न करता है उसीप्रकार अपने शिष्यको शीघ्र वैद्यकके गुणोंसे सम्पन्न कर देता है । वैद्य होनेकी इच्छावाले शिष्यको उचित है कि ऐसे गुरुके समीप जाकर उसको अधिकसमान, देवताके समान, राजाके समान, पिताके समान तथा स्वामीके समान जानकर अप्रमत्त होकर सेवा करे । ऐसे गुरुकी कृपासे संपूर्ण शास्त्रको पढ़कर शास्त्रमें दृढता उत्पन्न करनेके लिये तथा कथन करनेमें चतुराई उत्पन्न करनेके लिये शास्त्रीय विषयका यथोचित ज्ञान प्राप्त करनेके लिये और जाने हुए विषयको वर्णन करनेके लिये उत्तम शक्ति उत्पन्न करनेका यत्नवाच्य रहे ॥ २ ॥

तत्रोपायाव्याख्यास्यन्ते । अध्ययनमध्यापनंतद्विधासम्भाषे-

त्युपायाः ॥ ३ ॥

अब उन उपायोंका अर्थात् योग्य वैद्य बननेके उपायोंका कथन करते हैं । जैसे पढ़ना (अध्ययन करना) पढ़ाना और उसी शास्त्रमें शास्त्रार्थ आदि सम्भाषण करना यह तीन उपाय शास्त्रमें व्युत्पन्न होनेके हैं ॥ ३ ॥

अध्ययनकी विधि ।

तत्रायमध्ययनविधिः कल्येकृतक्षणः प्रातरुत्थायोपव्युषं वा कृत्वा-
वश्यकमुपस्पृश्योदकं देवगोब्राह्मणगुरुवृद्धसिद्धाचार्यभ्योनम-
स्कृत्य समेशुचौ देशे सुखोपविष्टो मनः पुरः सराभिर्वाग्भिः सूत्रमनुक्रा-
मन् पुनः पुनरावर्त्तयेद्बुद्ध्या सम्यगनुप्रविश्यार्थतत्त्वं स्वदोषपरि-

हारपरदोषप्रमाणार्थमेवंमध्यन्दिनेऽपराह्णेरात्रौचशश्वदपारिहा-
पयन्नध्ययनमभ्यसेदित्यध्ययनविधिः ॥ ४ ॥

अब प्रथम अध्ययन विधि अर्थात् पढ़नेके क्रमको कथन करते हैं पढ़नेकी इच्छावाला आरोग्य ब्रह्मचारी नियत समयपर प्रातःकाल अथवा सूर्य उदय होनेके चार घड़ी प्रथम उठकर परमेश्वरका स्मरण करे और मलमूत्रादि त्यागन करनेके अनन्तर स्नान आदि कर पवित्र हो देवता, गौ, ब्राह्मण, गुरु, वृद्ध, सिद्ध और आचार्य आदिकोंको प्रणाम कर शुद्ध, समान, पवित्र स्थानमें सुखपूर्वक बैठाहुआ शास्त्रमें मन लगाये हुए जिन सूत्रोंको पढ़ाहो उन सूत्रोंमें चित्त लगाकर स्पष्ट स्वरसे उनको उच्चारण करताहुआ बारबार पाठ करता जाय फिर उस सब पाठको अपनी बुद्धिमें जमाकर उस पाठमें अथवा उस विषयमें जो दोष अथवा अदोष एवम् तर्क वितर्क जो कुछ उत्पन्न हो उसको निश्चय करनेके लिये मध्यदिनमें अथवा अपराह्णमें या रात्रिके समय अथवा उसी समय गुरुके समीप जा अपनी शंकाओंको निवृत्त कर लेवे । और इसी विधिसे नित्य पढ़ता रहे । यह अध्ययनकी विधि है ॥ ४ ॥

अध्यापनाविधि ।

अथाध्यापनविधिः, अध्यापनेकृतबुद्धिराचार्य्यः शिष्यमादितः प-
रीक्षेततद्यथा--प्रशान्तमार्य्यप्रकृतिकमक्षुद्रकर्माणमृजुचक्षुर्मु-
खनासावंशंतनुरक्तविशदजिह्वमविकृतदन्तौष्ठमृअमिन्मिणं
धृतिमन्तमृअलंकृतं मेधाविनं वितर्कस्मृतिसम्पन्नमुदारस-
त्वंतद्विद्यकुलजमथवातत्त्वाभिनिवेशिनमव्यङ्गमव्यापन्नेन्द्रि-
यंनिभृतमनुद्धतमव्यसनिनंशीलशौचाचारानुरागदाक्ष्यप्राद-
क्षिण्योपपन्नमध्ययनाभिकाममत्यर्थविज्ञानकर्मदर्शनेचानन्य-
कार्य्यमलुब्धमनलसंसर्वभूतहितैषिणमाचार्य्यसर्वानुशिष्टिप्र-
तिकरमनुरक्तमेवंगुणसमुदितमध्याप्यमेवमाहुः । एवंचिरमा-
चार्य्यश्चाध्ययनार्थमुपस्थितमारिराधयिषुमनुभाषेत ॥ ५ ॥

अब अध्यापन (पढ़ाने) की विधिका कथन करते हैं । पढ़ानेकी इच्छावाला वैद्य प्रथम शिष्यकी परीक्षा करे शिष्य ऐसा होना चाहिये । जो शान्तचित्त और श्रेष्ठ स्वभाववाला हो, नीच कर्मोंको करनेवाला तथा नीच आशयवाला न हो, जिसके नेत्र, मुख, नासिका यह सब सुन्दर और सुडौल हों, जिसकी पतली, लाल,

सुन्दर जीभ हो, दंतपंक्ति और ओष्ठ उत्तम हों तथा धारण शक्तिवाला हो, अहंकार रहित हो मेधायुक्त हो, तर्क शक्ति और स्मरण शक्तिवाला हो, उदार स्वभाववाला हो और उनके कुलमें परम्परासे विद्या पढ़ने, पढ़ानेकी प्रथा चली आती हो अथवा उस विद्याको पढ़ना चाहता हो । उस विद्यासे अपने लाभकी इच्छा करता हो, जो विद्याके तत्त्वको जाननेमें चित्त लगाये हुए हो, जिसके शरीरके सम्पूर्ण अङ्ग उत्तम हों, सर्वेन्द्रिय सम्पन्न हो, विनीत हो, अकड रहित हो, दुर्व्यसन रहित हो, सुशील हो, पवित्र हो, अनुरागी हो, चतुर हो, हर एक कार्य बुद्धिमत्तासे करनेवाला हो, पढ़नेमें चित्त लगाये हुए हो, अर्थके जानने और वैद्यकर्म सीखनेमें तथा देखनेमें चित्त लगाये हुए हो, गुरुकी आज्ञा पालन करनेवाला हो और गुरुमें प्रेमभाव रखनेवाला हो । इस प्रकारके गुणोंसे सम्पन्न शिष्य पढ़ाने योग्य होता है । इन सम्पूर्ण गुणोंयुक्त शिष्य बहुत कालतक पढ़नेकी इच्छासे आवे तो ऐसे शिष्यको गुरु विधिवत् शास्त्रका उपदेश कर देवे ॥ ५ ॥

उपदेश ।

उदगयनेशुक्लपक्षेप्रशस्तेऽहनिपुण्यहस्तश्रवणाश्वयुजामन्यतमे-
ननक्षत्रेणयोगमुपगतेभगवतिशशिनिकल्याणेमुहूर्तैस्नातःकृ-
तोपवासोमुण्डःकषायवस्त्रसंवीतःसमिधोऽग्निमाज्यमुपलेपन-
मुदककुम्भांश्चसुगन्धिहस्तमाल्यदामहिरण्यान्हेमरजतमणि-
मुक्ताविद्रुमक्षौमपरिधींश्चकुशलाजसर्षपाक्षतांश्चशुक्लांश्चसुमन-
सोग्रथिताग्रथितांश्चमेध्यांश्चभक्ष्यान्गन्धांश्चपिष्टांपिष्टानादायो-
पतिष्ठस्वेति । सतथाकुर्यात् ॥ ६ ॥

जब शिष्यको अध्ययन कराना हो तो आचार्य कहे कि तुम उत्तरायणमें, शुक्ल-
पक्षमें और शुभदिनमें पुण्य, हस्त, श्रवण, अश्विनी इन नक्षत्रोंमेंसे किसी नक्षत्रयुक्त-
चन्द्रमा होनेपर सुमुहूर्त और शुभलग्नमें स्नान और उपवास करके मुण्डन करा,
कषाय वस्त्रोंको धारणकर यज्ञकी समिधा, अग्नि, घृत, उपलेपन द्रव्य, जल, घट,
सुगन्धित द्रव्य, सुक्, माला, नेती, मृगछाला, सुवर्ण, रजत, मणि, मुक्ता, मूंगा,
रेशमी धोती, कुशा, लाजा, सरसों, अक्षत, श्वेतपुष्प, और पुष्पोंकी माला, पवित्र-
भक्ष्य पदार्थ, केशर चन्दनादि उत्तम गन्ध पिसे हुए और बिना पिसे हुए लेकर
हमारे पास आवो । शिष्य उसीप्रकार करे ॥ ६ ॥

तमुपस्थितमाज्ञायसमेशुचौदेशेप्राक्प्रवणेवाचतुष्किष्कुमात्रं
चतुरस्रंस्थण्डिलंगोमयोदकेनोपलितकुशास्तीर्णमुपरिहितं प-
रिधिभिश्चतुर्दिशं यथोक्तचन्दनोदककुम्भक्षौसहेमहिरण्यरजत-
माणिसुक्ताविद्रुमालंकृतं मेध्य-भक्ष्य-गन्धशुक्लपुष्पलाजासर्ष-
पाक्षतोपशोभितंकृत्वा तत्रपालाशीभिरेङ्गुदीभिरौदुम्बरीभिर्मा-
धुकीभिर्वासामिद्भिरग्निसुपसमाधायप्राङ्मुखः शुचिरध्ययनवि-
धिसनुविधायमधुसर्पिर्भ्यां त्रिखिर्जुहुयादग्निम् । आशीः संप्रयु-
क्तैर्मन्त्रैर्ब्राह्मणमग्निधन्वन्तरि प्रजापतिमश्विनाविन्द्रमृषींश्च सूत्र-
कारानभिमन्त्रयसाणः । पूर्वस्वाहेति शिष्यंश्चैनमन्वारभेतहु-
त्वाचप्रदक्षिणमग्निमनुपरिक्रामेत् । ततोऽनुपरिक्राम्य ब्राह्मणा-
न्स्वस्तिवाचयेत् । भिषजश्चाभिपूजयेत् ॥ ७ ॥

जब इन सम्पूर्ण वस्तुओंको लेकर शिष्य गुरुके पास आवे तब गुरु उस आये
हुएको देखकर सम और पवित्र भूमिमें, पूर्व अथवा उत्तरकी ओर चार हाथकी चौको-
नी वेदी बनावे उसको गोबर और जलसे लिपाकर उसके ऊपर विधिवत् कुशाओं
विछावे और वेदीके चारों ओर चार परिधि बनावे फिर शःस्त्रोक्त गीतिसे चंदन जलके
कुंभ, रेशमी वस्त्र, सुनहरीवस्तु, हिरण्य, रजत, मणि, मोती, मृगा, इनसे यथाविधि
स्थानको विभूषित करे फिर पवित्र, भक्ष्य पदार्थ, कर्पूर, केशर चन्दनादि गंधद्रव्य
श्वेतपुष्प, लाजा (धानकी खील), सरसों, अक्षत आदिको यथाक्रम स्थापन करे
तथा पलाश, इंगुदी, गूलर, महुआ इनकी समिधाओंसे अग्निको विधिवत् प्रज्वलित
करे फिर पूर्वाभिमुख होकर शिष्यको शुद्धभावेसे अध्ययन विधिके अनुसार बिठाकर
शहद और घीसे तीनतीन आहुतियाँ अग्निमें हवन करे । फिर वेदोक्त आशीर्वादके
मंत्रोंद्वारा ब्रह्मा, अग्नि, धन्वन्तरि, प्रजापति, अश्विनीकुमार, इन्द्र, ऋषियों तथा सूत्र-
कारोंको आवाहन करताहुआ पहिले आप स्वाहा कहकर आहुति देवे फिर शिष्य
भी उसीप्रकार हवन करे । हवन करनेके अनन्तर अग्निकी प्रदक्षिणा करे और
ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन करावे तथा वैद्योंका पूजन करे ॥ ७ ॥

अथैनमग्निसकाशे ब्राह्मणसकाशे भिषक्सकाशे चानुशिष्यात् ।

ब्रह्मचारिणाश्मश्रुधारिणास्त्यवादिना अमांसादेन मेध्यसेविना

निर्मत्सरेणशास्त्रधारिणाभवितव्यम् । नचतेमद्वचनात्किञ्चि-
दकार्यस्यादन्यत्रराजद्विष्टात्प्राणहराद्विपुलादधर्म्यादनर्थसंप्र-
युक्ताद्वाप्यर्थात् । मदर्पणेनमत्प्रधानेनमदधीनेनमप्रियहिता-
नुवर्तिनाचशश्वद्भवितव्यम् । पुत्रवदासवदर्थिवच्चोपचरतानु-
सर्त्तव्योऽहम् । अनुत्सुकेनावहितेनअनन्यमनसाविनीतेनावे-
क्ष्यावेक्ष्यकारिणाअनसूयकेनचाभ्यनुज्ञातेनप्रविचरितव्यम् अ-
नुज्ञातेनचप्रविचरता ॥ ८ ॥

फिर शिष्यको अधिके समीप, ब्राह्मणोंके समीप और वैद्योंके समीप बिठाकर इसप्रकार शिक्षा देवे कि हे शिष्य ! तुमको ब्रह्मचारी बनकर श्मश्रु धारणकर, सत्यवादी रहना होगा तथा निरामिषभोजी और पवित्रभोजन करना मत्सर (ईर्ष्या, द्वेष) रहित और शास्त्रोंको धारण करना होगा, मेरी आज्ञासेवाहर किंचित् काम भी नहीं करना । राजाका द्वेष, हिंसा, अधर्म, अनर्थ, अनर्थसे धन प्राप्त करना इनको छोड़कर और संपूर्ण काम मेरी आज्ञानुसार करना । मेरे आगे नम्रतापूर्वक हरएक काममें मुझे प्रधान मानताहुआ मेरे आधीन, और मेरी प्रियता, मेरा हित तथा मेरा अनुवर्त्ती बनकर निरन्तर रहनाचाहिये । जैसे पिताकी सेवा पुत्र करताहै, मालिककी सेवा नौकर करताहै, जैसे अर्थकी इच्छासे अर्थीपुरुष धनिककी आज्ञा पालन करताहै उसी प्रकार सब स्थानमें तुमको मेरा अनुसरण करनाहोगा । उत्सुकताराहित होकर सावधानीसे अनन्यमन होकर विनीतभावसे हरएक कामको विचार विचारकर करतेहुए ईर्ष्या, अभिमान, निंदा आदिको त्यागकर मेरी आज्ञाके अनुसार सब काम करने होंगे । मेरी आज्ञा लेकर इधरउधर जानाहोगा ॥ ८ ॥

वैद्यको उपदेश ।

पूर्वगुर्वर्थोपाहरणेयथाशक्तिप्रयतितव्यम् । कर्मासिद्धिर्मर्थसिद्धिं
यशोलाभञ्चप्रेत्यचसर्वमिच्छतामिषजा । गोब्राह्मणमादौ
कृत्वासर्वप्राणभृतांशर्मण्याशासितव्यम् । अहरहरुत्तिष्ठताचोप-
विशताचसर्वात्मनाचातुराणामारोग्येप्रयतितव्यम् । जीवित-
हेतोरपिचातुरेभ्योनातिदोषव्यम् । मनसापिचपरस्त्रियोनाभि-
गमनीयाः । तथासर्वमेवपरस्वम् । निभृतवेशपारिच्छेदेनचभ-
वितव्यम् । अशौण्डेनअपापेनअपापसहायेनचश्लक्ष्णशुक्ल-

मर्यशमर्यधन्यसत्यहितमितवचसादेशकालविचारिणास्मृतिम-
ताज्ञानोत्थानोपकरणसम्पत्सुनित्यंयत्नवता । नचकदाचिद्राज-
द्विष्टानाराजद्वेषिणां वामहाजनद्विष्टानां महाजनद्वेषिणां वा औ-
षधमनुविधातव्यम् । एवं सर्वेषामत्यर्थविकृतदुष्टदुःखशीलाचा-
रोपचाराणामनपवादप्रतिकरादीनां मुमूर्षुताञ्च तथैवासान्निहि-
तेश्वराणां स्त्रीणां सनध्यक्षाणां वा ॥ ९ ॥

पहिले गुरुके लिये धन इकट्ठा करनेमें यत्न करना होगा कर्मसिद्धिके लिये, अर्थ-
सिद्धिके लिये, यश प्राप्त करनेके लिये, मरकर मोक्ष प्राप्तिके लिये इच्छा करनेवाला
वैद्य पहिले गौ ब्राह्मणोंको आदि लेकर संपूर्ण प्राणियोंके कल्याण करनेमें यत्नवान्
रहना । नित्यम्प्रति उठता बैठता संपूर्णरूपसे रोगियोंके आरोग्य करनेमें यत्नवान्
रहना । अपने आजीवनके लिये भी रोगियोंको दिक्क कर द्रव्य प्राप्त न करना ।
मनसे भी परस्त्रीकी इच्छा न करना तथा किसी भी पराई वस्तुके लेनेकी इच्छा
न करना । स्वच्छ, साधारण, उत्तम वेश धारण रखना, मद्य न पीना, पापी न
बनना, पापरहित मनुष्योंके साथ रहना, पवित्र, उत्तम, धर्मात्माओंकी संगति
करना, शरण आयेहुएकी रक्षा करना, धन्य, सत्य, हित और देश, काल विचार
कर मितभाषण करना, देशकालसे विचारवान् रहना, स्मृतिमान् होकर ज्ञान साध-
नकी सामग्रीको नित्य संग्रह करना । और राजद्रोही तथा जिनसे राजा द्वेष करताहो,
जो बड़े पुरुषोंके द्वेषी हों अथवा जिनसे बड़े पुरुष द्वेष रखतेहों ऐसे पुरुषोंको
औषधि नहीं देना । इसी प्रकार सबका बुरा करनेवाले दुष्ट तथा खोटे आचारवाले
पुरुषोंको भी औषधि न देना एवम् जो स्वयं मरना चाहताहै, जिसको अपने अप-
वादका भय नहीं, जो कुपथ्यकारी है उनकी तथा जिन स्त्रियोंके पाति, पुत्र आदि
कोई समीप न हों ऐसी अकेली स्त्रियोंकी चिकित्सा नहीं करना ॥ ९ ॥

नचकदाचित्स्त्रीदत्तमामिषमादातव्यमननुज्ञातं भर्त्रा अथवा अ-
ध्यक्षेण । आतुरकुलञ्चानुप्रविशता त्वया विदितेनानुमतप्रवेशि-
ना सार्द्धं पुरुषेण सुसंवीतेनावाक्शिरसा स्मृतिमतास्तिमितेन अ-
वेक्ष्यावेक्ष्य बुद्ध्या मनसा सर्वमाचरता सम्यगनुप्रवेष्टव्यम् । अनु-
प्रविश्य च वाङ्मनोबुद्धीन्द्रियाणि न कचित्प्रणिधातव्यानि अ-
न्यत्रातुरोपकारार्थावा आतुरगतेष्वन्येषु वा भावेषु । नचातुरकु-

लप्रवृत्तयोबहिर्निश्चारयितव्याः । ह्यासितश्चायुषःप्रमाणमातु-
रस्यनवर्णयितव्यंजानतापिच । तत्रयत्रोच्यमानमातुरस्यअ-
न्यस्यवाप्युपघातायसम्पद्यते । ज्ञानवतापिचनात्यर्थमात्म-
नोज्ञानेनविकाथितव्यम् । आत्मादपिहि । आत्मादपिविकथ-
मानादत्यर्थमुद्विजन्तिअनेके ॥ १० ॥

याद कोई स्त्री अपने पति अथवा अध्यक्षकी आज्ञा विना आमिष अथवा
कोई अन्य वस्तुएं देवे ता लेना चाहिये । जब किसी रोगीको देखनेके लिये
जावे तो जो मनुष्य उनके घरमें आनेजानेवाला हो उसके संगमें अथवा पहिले
खबर वैद्यके आनेकी देकर जानकार पुरुषके साथ स्वच्छ वस्त्रोंको पहिनेहुए, सिरको
नीचा किये हुए, विना कुछ बोले स्मृतिमान् होकर सावधानीसे पूर्वापरको विचा-
रते हुए बुद्धि और मनसे उत्तम विधिकी विचार करतेहुए रोगीके घरमें प्रवेश
करना । फिर घरमें जाकरभी अपने मन, वाणी, बुद्धि और इन्द्रियोंको रोगीके उप-
कार तथा उसके निदान, कारणादि द्वारा रोगके सम्पूर्ण भावोंको जाननेमें लगावे ।
किन्तु अन्य उनके घरकी किसी वस्तु तथा स्त्री आदिकोंपर न तो दृष्टि डाले और न
उनकी विचारतक करे । रोगीके कुलके योग्य पुरुषोंको उसके समीपसे बाहर न
निकाले । यदि देखे कि रोगीकी आयु बहुत कम शेष है अर्थात् मरजानेवाला है तब
भी अपने मुखसे न कहे क्योंकि इधर उधरसे अपने मरनेकी बात सुनकर रोगी
शत्रु धवडाकर मृत्युके वश होजाता है एवम् उनके कटुम्बी आदि सुनकर भी बड़ा
भारी दुःख मानवें । स्वयं बुद्धिमान् होते हुए भी और वैद्यकका योग्य ज्ञानी होते
हुए भी अपने मुखसे अपनी प्रशंसा न करे । यदि योग्य बुद्धिमान् भी अपने
मुखसे अपनी बड़ाई करने लगजाता है तो उसको सुनकर बहुतसे लोगोंको उसमें
अश्रद्धा उत्पन्न होजाती है ॥ १० ॥

नचैवहिअस्तिआयुर्वेदस्यपारं, तस्मादप्रमत्तःशश्वदभियोग-
मस्मिन् गच्छेत् । तदेवंकार्यमेवंभयश्चप्रवृत्तस्यसाष्ठैवमनसू-
यतापरेभ्योऽप्यगमयितव्यम् । कृत्स्नोहिलोकोबुद्धिमतामाचा-
र्यः शत्रुश्चाबुद्धिमतामेतच्चाभिसमीक्ष्यबुद्धिमतामित्रस्यापि
धन्ययशस्यमायुष्यपौष्टिकलौकिकमभ्युपदिशतोवचःश्रोतव्यम-
नुविधातव्यश्चेति ॥ ११ ॥

आयुर्वेद शास्त्रका पार नहीं है। इसलिये सदैव अप्रमत्त होकर इसमें चिन्तन लगा योग्यता प्राप्त करे। और यह जानकर कि अमुकस्थलमें अमुकप्रकारसे रोग शान्ति करना चाहिये इत्यादि वैद्यकशास्त्रके प्रकारोंको अपने गुरुके सिवाय और योग्य वैद्योंसे भी सीखतारहे तथा निंदा आदिको त्याग देवे। बुद्धिमान् मनुष्यके लिये सम्पूर्ण संसार ही शिक्षा देनेवाला गुरु है और मूर्खोंके लिये शत्रु है। ऐसा विचारकर बुद्धिमान् मनुष्यको चाहिये कि शत्रुका कहाहुआ भी वाक्य सुनना यदि प्रशंसाके योग्य हो, हितकारी हो और यशको बढ़ानेवाला हो तथा आयुवर्द्धक हो, तो उसको विचार कर मान लेना और उसके अनुकूल आचरण करना चाहिये ॥ ११ ॥

अतः परमिदं ब्रूयाद्देवताग्निद्विजातिगुरुवृद्धसिद्धाचार्येषु ते सम्य-
ग्वर्तितव्यम्। तेषु ते सम्यग्वर्त्तमानस्यायमाग्निः सर्वगन्धरसरत्न-
बीजानियथेरिताश्च देवताः शिवायस्युः अतोऽन्यथा च वर्त्तमान-
स्याशिवायेति। एवं ब्रुवति चाचार्य्ये शिष्यस्तथेति ब्रूयात्। यथो-
पदेशश्च कुर्वन्नध्याप्यो ज्ञेय अतोऽन्यथा तु अनध्याप्यः अध्याप्य-
मध्यापयन् हि आचार्य्यो यथोक्तैश्चाध्यापनफलैर्योगमासाते अ-
न्यैश्चानुक्तैः श्रेयस्करैर्गुणैः शिष्यमात्मानश्च युनक्ति । इति
अध्यापनविधिरुक्तः ॥ १२ ॥

इसके अनन्तर आचार्य शिष्यसे यह और कहे कि देवता, आग्नि, ब्राह्मण, गुरु, वृद्ध-
जन, सिद्ध और आचार्य इनसे सदैव भले प्रकार विनीतभावसे वर्ताव रखना। इन
सबके साथ विनयपूर्वक उत्तम वर्ताव करनेसे यह सब तथा आग्नि और सब प्रकारके
गंध, रस, रत्नादिक और देवता तथा वृद्ध, सिद्ध, आचार्य आदिक तेरे कल्याणको
करेंगे। इसके विपरीत करनेसे तुम्हारा अमंगल होगा। शिष्य यह सुनकर हाथ
जोड़कर कहे बहुत अच्छा महाराज ऐसा ही करूंगा तथा जैसे गुरुने उपदेश किया है
उसीके अनुसार सम्पूर्ण कार्योंको करे। ऐसा शिष्य पढ़ानेके योग्य है इससे विपरीत
पढ़ानेके योग्य नहीं है। पढ़ानेके योग्य शिष्यको पढ़ाता हुआ आचार्य अध्यापनके
संपूर्ण फलोंको प्राप्त होता है। शिष्यको चाहिये कि इनके सिवाय अन्य भी जो
हितकर कल्याणकारी गुण हों उनको ग्रहण करे। इसप्रकार अध्यापन विधिका
वर्णन किया गया ॥ १२ ॥

सम्भाषणविधि ।

अध्ययनाध्यापनविधिवत्सम्भाषणविधिमत ऊर्द्ध्वव्याख्यास्यामः ।

भिषग्भिषजासहसम्भाषेत । तद्विद्यसम्भाषाहिज्ञानाभियोग-
संहर्षकरीभवति । वैशारद्यमपिचाभिनिर्वर्तयतिवचनशक्तिम-
पिचाधत्तेयशश्चाभिदीपयति । पूर्वश्रुतेचसन्देहवतःपुनःश्रवणा-
च्छ्रुतसंशयमपकर्षति । श्रुतेचासन्देहवतोभूयोऽध्यवसायम-
भिनिर्वर्तयति । अश्रुतमपिचकञ्चिदर्थश्रोत्रविषयमापादयति ।
यच्चाचार्यःशिष्यायशुश्रूषवेप्रसन्नक्रमेणोपदिशतिगुह्याभिमत-
मर्थजातम्, तत्परस्परणसहजल्पनपिण्डेनविजिगीषुराहसंह-
र्षात्तस्मात्तद्विद्यसम्भाषामभिप्रशंसन्तिकुशलाः ॥ १३ ॥

इसके उपरान्त अध्ययन और अध्यापन विधिके समान अब संभाषण विधिका कथन करते हैं । वैद्यको वैद्यसे संभाषण करना चाहिये क्योंकि वैद्यसे वैद्य संभाषण करता हुआ आयुर्वेदके संबंधमें तर्क वितर्ककी सामर्थ्यवाला होजाता है और उसकी ज्ञानशक्ति तथा कथनशक्ति बढ़जाती है एवम् बोलनेकी चतुराई उत्पन्न होजाती है यश बढ़ता है, पहिले सुने हुए विषय जिनमें संदेह होगया हो वह परस्पर शास्त्रार्थ द्वारा सुननेसे उनका संशय दूर होजाता है और संदेह रहित वाक्य भी बोले और सुने जानेसे निश्चयात्मक और याद होजाते हैं । जो विषय कभी सुननेमें नहीं भी आये वह भी शास्त्रार्थमें श्रवणगोचर होजाते हैं । जिन गुह्य विषयोंको आचार्य शिष्यसे प्रसन्न होकर भी क्रमपूर्वक कथन करते हुए इस विचारमें रहता है कि किसी समय योग्य शिष्यको बतलावेंगे या बड़े प्रेमी शिष्यको और अत्यन्त शुश्रूषा करनेवालेको क्रमसे बतलाता है वह गुह्य विषय भी शास्त्रार्थके समय एक दूसरेको जीतनेकी इच्छा करता हुआ और अपने पक्षको पुष्ट करनेके लिये तथा अपने पांडित्यको दिखाता हुआ झट आवेशमें आ प्रगट करदेता है । इसलिये तद्विद्य संभाषा अर्थात् वैद्यको वैद्यसे वैद्यक विषयमें संभाषण करनेकी बुद्धिमान् प्रशंसा करते हैं ॥ १३ ॥

द्विविधातुखलुतद्विद्यसम्भाषाभवति सन्धायसम्भाषा विगृह्य-
सम्भाषाच । तत्रज्ञानविज्ञानवचनप्रतिवचनशक्तिसम्पन्ने-
नाकोपनैनानुपस्कृतविद्येनानमूयकेनअनुनयकोविदेनक्लेश-
क्षमेण प्रियसम्भाषणेनचसहसन्धायसम्भाषाविधीयते । तथावि-
धेनसहकथयन्विश्रब्धःकथयेत् पृच्छेदपिचविश्रब्धःपृच्छतेचा-

स्मैविश्रब्धायविशदमर्थब्रूयात् । नचनिग्रहभयादुद्विजेत ।
निगृह्यचैनंनहृष्येत्, नचपरेषुविकथ्येत । नचमोहादेकान्तग्रा-
हीस्यात्, नचाप्रस्तुतमर्थमनुवर्णयेत् । सम्यक् चानुनयेना-
नुनीयेत, अनुनयाच्चपरंतत्रचावाहितःस्यादित्यनुलोमसम्भाषा-
विधिः ॥ १४ ॥

वह तद्विद्य संभाषा दो प्रकारकी होतीहै । १ संधायसंभाषा । २ विगृह्यसंभाषा ।
उनमें ज्ञान और विज्ञानयुक्त वचन और प्रतिवचनमें सम्पन्न क्रोधरहित, बहुत
विद्याको जाननेवाला, निंदारहित, नम्रतायुक्त, कष्टको सहनेवाला, एवम् प्रिय भाषण
करनेवाला जो विद्वान् हो उसके साथ ऐसे ही गुणोंवाला योग्य वैद्य मिलकर मित्र-
त्वाके भावसे प्रीतिपूर्वक संभाषण करे । ऐसे वैद्यके साथ शास्त्रार्थ करते हुए शान्ति-
पूर्वक भाषण करे और शान्तस्वभावसे उसके प्रश्नोंका उत्तर देवे तथा स्पष्ट अर्थों-
वाले शब्दोंको उच्चारण करे और हारनेके भयसे उद्विग्न न होवे एवम् उसको जीत-
कर मनमें प्रसन्न भी न होवे तथा दूसरोंके पास कथन न करे और तर्क वितर्कके
समय मोहसे उन्मत्त न होजाय अर्थात् एकान्तग्राही न बने एवम् झूठे तथा जिनकी
आवश्यकता न हो ऐसे शब्दोंको उच्चारण न करे और दोनों आपसमें नम्रतापूर्वक
प्रेमसे भाषण करें । इस प्रकारकी प्रेममयी संभाषाको अनुलोम (संधाय) संभाषा
कहतेहैं ॥ १४ ॥

विगृह्यसंभाषणविधि ।

अत ऊर्ध्वमिदं तरेण सह विगृह्यसम्भाषेत श्रेयसायोगमात्मनः पश्य-
न् । प्रागेव च जल्पजल्पान्तरं परावरान्तरं परिषद्विशेषांश्च
सम्यक्परीक्षेत सम्यक्परीक्षा हि बुद्धिमतां कार्यप्रवृत्तिनिवृत्ति-
कालौ च संसृतिः । तस्मात्परीक्षामतिप्रशंसन्ति कुशलाः ।
परीक्षमाणस्तु खलु परावरान्तरमिमाञ्जल्पकगुणाञ्छ्रेयस्करांश्च
दोषवतश्च परीक्षेत सम्यक् । तद्यथा—श्रुतं विज्ञानं धारणं प्रति-
भानं वचनशक्तिरित्येतान् गुणाञ्छ्रेयस्करानाहुः । इमान् पुनर्दो-
षवतः कोपनत्वमवैशारद्यभीरुत्वमनवहितत्वमिति । एतान् द-
यानपि गुणान्गुरुलाघववतः परस्य चैवात्मनश्च तोलयेत् ॥ १५ ॥

इसके उपरान्त विगृह्य संभाषाका कथन करते हैं । जब वैद्य दूसरे वैद्योंसे अपने कल्याण अर्थात् जीतनेकी इच्छासे एवम् दूसरे वैद्यको पराजय करनेकी इच्छासे शास्त्रार्थ करना चाहे तो प्रथम संभाषण करनेसे पहिले ही परावरान्तर (अपना और दूसरे वैद्यका शास्त्रमें बल) तथा परिषद् (सभा) विशेषको उचित रीतिपर परीक्षा कर लेवे । प्रथम भले प्रकार परीक्षा करलेनाही बुद्धिमानोंको कार्यमें प्रवृत्त होनेका तथा निवृत्त होनेका समय दिखादेता है । इसलिये प्रथम परीक्षा करलेनेकी प्रशंसा करते हैं । परीक्षा करतेहुए अपने और दूसरेके शास्त्रबलमें अन्तरको तथा जल्प (जीतनेकी इच्छासे शास्त्रार्थ) करनेवालेके गुणोंको उसके और अपने कल्याणकारी भावोंको एवम् दोषोंको भलेप्रकार परीक्षा करे । वह गुण और दोष इस प्रकार होते हैं । जैसे श्रुत, विज्ञान, धारणा, स्फुरणा, तेजस्विता, वाक्यशक्ति यह शास्त्रार्थ करनेवालेके श्रेयस्कर अर्थात् कल्याणकारी गुण कहेजाते हैं । क्रोधित होना, बोलनेमें चतुराई न होना, डरना, असावधान रहना यह शास्त्रार्थ करनेवालेके दोष होते हैं । प्रथम अपने और दूसरेके इन दोनों प्रकारके गुणदोषोंको बुद्धिमें तौल लेवे ॥ १५ ॥

प्रतिवादीके भेद ।

तत्रत्रिविधः परः सम्पद्यते, प्रवरः प्रत्यवरः समो वा गुणविनिक्षेपतो न त्वेवं कात्स्न्येन ॥ १६ ॥

प्रतिवादी तीन प्रकारका होता है । १ अपनेसे उत्तम गुणवाला । २ अपनेसे हीन गुणवाला । ३ अपनेसे समान गुणवाला । यह तीन प्रकारका भेद केवल गुण निक्षेपसे ही कहा है संपूर्ण विषयोंमें नहीं ॥ १६ ॥

सभाके भेद ।

परिषच्चखलु द्विविधा, ज्ञानवती मूढपरिषच्च, सैव द्विविधा सती त्रिविधा पुनरनेन कारणविभागेन सुहृत्परिषत्, उदासीनपरिषत्प्रतिनिविष्टपरिषच्चेति ॥ १७ ॥

परिषद् अर्थात् सभा दो प्रकारकी होती है । १ ज्ञानवती सभा । २ मूढसभा । यह दो प्रकारकी होती हुई भी इस प्रकार कारणभेदसे प्रत्येक सभा तीनतीन प्रकारकी होती है । जैसे—सुहृद् परिषद् (अपने मित्रोंकी सभा) उदासीन परिषद् (सामान्य पुरुषोंकी सभा) और प्रतिनिविष्ट (पंडितों अथवा बड़े पुरुषोंकी) परिषद् ॥ १७ ॥

तत्रप्रतिनिविष्टायां परिषदि ज्ञानविज्ञानवचनप्रतिवचनशक्तिः
सम्पन्नायां मूढायां वा न कथञ्चित् केनचित् सह जल्पोविधी-
यते । मूढायान्तु सुहृत्परिषदि उदासीनायां वा ज्ञानविज्ञानम-
न्तरेणाप्यदीप्तयशसामहाजनद्विष्टेन सह जल्पोविधीयते । तद्वि-
धेन च सह कथयता आविद्धदीर्घसूत्रसंकुलैर्वाक्यदण्डकैः कथयित-
व्यम् । अतिदृष्टं मुहुर्मुहुरूपहसता परं निरूपयता च परिषदमाका-
रैर्ब्रुवतश्चास्य वाक्यावकाशो न देयः । काष्ठशब्दश्च ब्रुवन्वक्तव्यो
नोच्यत इति । अथवा पुनर्हीना ते प्रतिज्ञेति पुनश्चाह्वयमानः प्रति-
वक्तव्यः । परिसंवत्सरं भवान् शिक्षतां तावत् ॥ अथवा पर्य्यास-
मेतावत्ते । सकृदेव हि पारिक्षेपिकं निहितं निहतमाहुरिति । ना-
स्य योगः कर्त्तव्यः कथञ्चिदप्येवं श्रेयसा सह विगृह्य वक्तव्यमित्या-
दुरेके । न त्वेवं ज्यायसा सह विग्रहं प्रशंसन्ति कुशलाः ॥ १८ ॥

ज्ञान, विज्ञान, प्रतिवचन, शक्तिसंपन्न प्रतिनिविष्ट परिषद्में अर्थात् अपनेसे
बहुत बड़े २ विद्वानोंकी सभामें तथा मूर्खोंकी सभामें किसीसे किसी प्रकारका जल्प
करना उचित नहीं है । सुहृद्सभा और उदासीन सभा यदि मूढ़ भी हो तो उसमें
कोई दूसरा वैद्य अपने ऊपर जीतनेकी इच्छासे आवे तो ज्ञान, विज्ञानके बिना भी
अपने यशकी इच्छासे उसको जीतनेके लिये शास्त्रार्थ करे । ऐसे पुरुषके साथ
संभाषण करते हुए कठिन तथा दीर्घ संकुलीदार गूढार्थ सूत्रोंद्वारा पेचीदा बातोंसे
उसको जीतनेका यत्न करे और अति प्रसन्न मुख होकर हंस्ता हुआ प्रतिवादीसे
मसखरी करता हुआ सभाके आकारको जानकर उसको बोलनेका अवकाश न दे
और यदि वह कठिन शब्दोंको बोले तो उसको कहे भाई अन्तसन्त क्या बकते हो फिर
तो कहो क्या कहते हो यदि वह उत्तर देवे तो कहे कि भाई ऐसा मत कहो इसमें
तो तुम्होर ही पक्षका खण्डन होगया अभी तुम एकवर्ष और पढो फिर आकर
शास्त्रार्थ करना अथवा ऐसा कहे कि बस हमने जानलिया आपको जो कुछ आता है
हमने आपकी भले प्रकार परीक्षा करली है इतना ही बहुत है । यदि वह अपने ऊपर
कोई आक्षेप करे तो झट कठिन संस्कृत बोलकर यह लो तुम्हारा यह पक्ष भी खण्डन
होगया । मित्र अभी और पाढिये । परन्तु इस प्रकारका प्रयोग विद्वानोंकी सभामें
अथवा किसी भले पुरुषके साथ नहीं करना चाहिये । इस प्रकारके संभाषण

करनेका किसी २ आचार्यका मत है । हमारे मतमें यह अन्याय है । बुद्धिमानको इस प्रकारका शास्त्रार्थ पंडितोंके सम्मुख और किसी योग्य पुरुषसे नहीं करना चाहिये ऐसा बुद्धिमानोंका मत है ॥ १८ ॥

प्रत्यवरेणतुससमानाभिमतैनवाविगृह्यजल्पतासुहृत्परिषादिक-
थयितव्यम् । अथवाप्युदासीनपरिषादिअनवधानश्रवणज्ञान-
विज्ञानोपधारणवचनशक्तिसम्पन्नायांकथयताचावहितेनपर-
स्यसाद्गुण्यदोषबलमवेक्षितव्यम् । समवेक्ष्यचयत्रैनश्रेष्ठम-
न्येतनास्यतत्रजल्पं जयेत्अनाविष्कृतमयोगंकुर्वन् । यत्रत्वे-
नमवरंमन्येततत्रैवैनमाशुनिगृहीयात् ॥ १९ ॥

सुहृद् सभामें हीन समान और उत्तम गुणवालोंसे अर्थात् तीनों प्रकारके पुरुषों-
से शास्त्रार्थ कर लेना अनुचित नहीं । अथवा उदासीन सभामें अर्थात् जिस सभामें
अप्रमत्त, श्रवण, ज्ञान, विज्ञान, उपधारण और वचन शक्ति सम्पन्न पुरुष बैठे हुए
हों ऐसी सभामें प्रतिवादीके सद्गुणों और दोषोंको सावधानीसे परीक्षा कर लेवे ।
यदि प्रतिवादी गुणोंमें अपनेसे बड़वान् हो तो उससे शास्त्रार्थ न करे और एकाध
शास्त्रकी बात इस प्रकार कहकर चुप होजावे जिससे सभाके मनुष्य इसको प्रति-
वादास हीन न समझें यदि प्रतिवादी गुणोंमें अपनेसे हीन प्रतीत हो तो उसको
शुद्ध शास्त्रार्थमें दबालेवे ॥ १९ ॥

तत्रनुखल्विमेषप्रत्यवराणामाशुनिग्रहेभवन्तिउपायाः । तद्यथा,
श्रुतहीनंमहतासत्रपाठेनाभिभवेत्विज्ञानहीनंपुनःकष्टशब्देन
वाक्येन, वाक्यधारणाहीनमाविद्धदीर्घसंकुलैर्वाक्यदण्डकैः,
प्रतिभाहीनंपुनर्वचनेनानेकविधानानेकार्थवाचिना, वचनशक्ति-
हीनमर्द्धोक्तस्यवाक्यस्याक्षेपेण, अविशारदमपत्रपणेन, कोप-
नमायासनेन, भीरुवित्रासेन, अनवहितंनियमनेनइत्येवमेतै-
रुपायैरवरमभिभवेत् ॥ २० ॥ विगृह्यकथयेद्युक्त्यायुक्तञ्चन-
निवारयन् । विगृह्यभाषातीव्रहिकेषाञ्चिद्द्रोहमावहेत् ॥ २१ ॥
नाकार्यमस्तिबुद्धस्यनावाच्यमपिविद्यतोऽकुशलानाभिनिन्द-
न्तिकलहंसमितौसताम् ॥ २२ ॥

शास्त्रार्थमें प्रतिपक्षीको जीतनेके लिये ये उपाय हैं । जैसे यदि वह शास्त्रमें हीन हो तो उसके आगे बड़े २ सूत्र और बहुतसा संस्कृतका पाठ उच्चारण करे । यदि वह विज्ञान शक्तिमें हीन हो तो कठिन शब्दोंसे उसको जीते । यदि उसमें वाक्य धारण करनेकी शक्ति न हो तो बंधेहुए संकुलीदार बहुत लम्बे २ दण्डकाक्यों द्वारा शास्त्रार्थ करे । यदि वह तेजहीन और स्फुरणाहीन हो तो अनेक प्रकारसे अनेकार्थ शब्दों द्वारा पराजय करे । और वक्तृताशक्तिहीनको उपरोक्त वाक्योंके आक्षेपद्वारा अर्थात् एक पंक्तिपर दूसरी पंक्ति बोलबोलकर मुग्ध बनादेवे । चातुर्य रहितको लज्जित करनेवाले वाक्योंद्वारा पराजित करे । यदि वह क्रोधी हो तो उसके आगे इसप्रकारके कटाक्ष करे जिससे वह बोलना ही छोड़ देवे । डरनेवालेको शास्त्रीय धर्षणाद्वारा परास्त करे । असावधानको नियममें फंसाकर परास्त करे। इन उपायोंद्वारा प्रतिवादीको पराजय करना चाहिये ॥ २० ॥ शास्त्रार्थ करते समय युक्तियुक्त वाक्योंको बोलना चाहिये अर्थात् अन्टसन्ट झूठा पक्ष न लेवे और प्रतिपक्षीके कहेहुए युक्तिसंमत सच्चे वाक्यको भी न माननेका झगडा न करे क्योंकि परस्पर जीतनेकी इच्छासे शास्त्रार्थ करते समय बहुतसे पुरुषोंके चित्तमें तीव्र द्रोह उत्पन्न हो जाताहै। क्रोधित मनुष्यके लिये कुछ भी, अवाच्य और अकार्य नहीं होता अर्थात् क्रोधमें भराहुआ मनुष्य जो कुछ आगे आये सो उचितानुचित बक देता है और लडाई आदि वृथा उपद्रव उत्पन्न होजाताहै। इसलिये बुद्धिमान् मनुष्य कलहको अच्छा नहीं समझते क्योंकि कलह करना सज्जन पुरुषोंका काम नहीं है॥ २१ ॥ २२ ॥

एवंप्रवृत्तेतुवादेप्रागेववादात्तावदिदंकर्तुंयतेत । सन्धायप-

रिषदाऽथनभूतमात्मनःप्रकरणमादेशयितव्यम् । यद्वापरस्य भृशदुर्गस्यात् । पक्षमथवापरस्यभृशंविमखमानयेत् । परिषदिचोपसंहितायामशक्यमस्माभिर्वक्तुमिति तूष्णीमासीदेषैव चतेपरिषद्यथेष्टंयथायोग्यंयथाभिप्रायंवादंवादमर्यादाश्चस्थापयिष्यतीत्युक्ता ॥ २३ ॥

जब प्रतिवादीसे शास्त्रार्थ करनेके लिये प्रवृत्त हो तो शास्त्रार्थ करनेसे प्रथम ही सभामें जो सभासद बैठे हों उनकी अनुमतिसे जिस विषयमें अपना अभ्यास और बल हो उस विषयमें शास्त्रार्थ करना प्रारम्भ करना चाहिये अर्थात् सभासदोंकी अनुमतिसे अपना पूर्वपक्ष करना चाहिये अथवा ऐसे पक्षको छेडे जो प्रतिवादीको अत्यन्त कठिन प्रतीत हो अथवा पूर्वपक्ष द्वारा प्रतिवादीको अत्यन्त विमुख बनादेवे । जब देखे कि यह सभासे विमुख है अथवा सभा उससे विमुख हो तब सभामें

इस प्रकार प्रतिवाद उठावे कि मैं आपसे बोलनेकी ताकत नहीं रखता यह सज्जन पुरुषोंकी सभा ही तुम्हारे अभिप्रायके अनुसार अथवा जैसा उचित समझेगी वैसा हमारे तुम्हारे वादकी मर्यादाको स्थापनकर देगी । यह कहकर चुप हो जाय ॥ २३ ॥

वादमर्यादाके लक्षण ।

तत्रेदंवादमर्यादालक्षणंभवतिइदंवाच्यमिदमवाच्यमेवंसाक्षिपराजितोभवतीति इमानिखलुपदानिभिषग्वादमार्गज्ञानार्थमधिगम्यानिभवन्ति । तद्यथा वादो, द्रव्यं, गुणाः, कर्म, सामान्यं, विशेषः, समवायः, प्रतिज्ञा, स्थापना, प्रतिष्ठापना, हेतुः, उपनयः, निगमनम्, उत्तरं, दृष्टान्तः, सिद्धान्तः, शब्दः, प्रत्यक्षम्, अनुमानम्, औपम्यम्, ऐतिह्यं, संशयः, प्रयोजनं, सव्यभिचारं, जिज्ञासा, व्यवसायः, अर्थप्राप्तिः, सम्भवः, अनुयोज्यम्, अननुयोज्यम्, अनुयोगः, प्रत्यनुयोगः, वाक्यदोषः, वाक्यप्रशंसा, छलम्, अहेतुः, अतीतकालम्, उपालम्भः, परिहारः, प्रतिज्ञाहानिः, अभ्यनुज्ञा, हेत्वन्तरम्, अर्थान्तरं, निग्रहस्थानमिति ॥ २४ ॥

वाद प्रतिवादमें अर्थात् शास्त्रार्थ करते समय प्रथम शास्त्रार्थकी मर्यादाको स्थापितकर लेना चाहिये कि यह बात कहना और यह नहीं कहना । इसप्रकार मर्यादामें बांध लेनेसे प्रतिवादी परास्त होजाताहै । वैद्यको शास्त्रार्थका मार्ग जाननेके लिये इन आगे कहेहुए वाक्योंको भलीप्रकार याद करलेना चाहिये । जैसे—वाद, द्रव्य, गुण, कर्म, सामान्य, विशेष, समवाय, प्रतिज्ञा, स्थापना, प्रतिष्ठापना, हेतु, उपनय, निगमन, उत्तर, दृष्टान्त, सिद्धान्त, शब्द, प्रत्यक्ष, अनुमान, औपम्य, ऐतिह्य, संशय, प्रयोजन, सव्यभिचार, जिज्ञासा, व्यवसाय, अर्थप्राप्ति, संभव, अनुयोज्य, अननुयोज्य, अनुयोग, प्रत्यनुयोग, वाक्यदोष, वाक्यप्रशंसा, छल, अहेतु, अतीकाल, उपालम्भ, परिहार, प्रतिज्ञाहानि, अभ्यनुज्ञा, हेत्वन्तर, अर्थान्तर, निग्रहस्थान । इन सब शब्दायाको यथोचित रीतिपर जानलेना चाहिये । आगे इन प्रत्येकका कथन करते हैं ॥ २४ ॥

१ वादशब्देन चेह विग्रह्य पक्षप्रतिपक्षवचनमात्रमुच्यते, सन्वायसम्भाषयैव तत्त्वबुभुक्षोवादिउक्तः

वादका लक्षण ।

तत्र वादोनामयत्परस्परेणसहशास्त्रपूर्वकं विगृह्यकथयति । स
वादोद्विविधः संग्रहेण, जल्पो वितण्डा च । तत्र पक्षाश्रितयोर्वच-
नं जल्पः । जल्पविपर्ययो वितण्डा । यथैकस्य पक्षः पुनर्भवोऽ-
स्तीति नास्तीत्यपरस्य । तौ च स्वपक्षं स्वहेतुभिः स्वस्वपक्षं
स्थापयतः परपक्षमुद्भावयतः एष जल्पो जल्पविपर्ययो वितण्डा ।
वितण्डानामपरपक्षे दोषवचनमात्रमेवमेव ॥ २५ ॥

जीतनेकी इच्छासे शास्त्रार्थमें क्रमपूर्वक परस्पर तर्क वितर्क करनेको वाद कहते हैं । उसवादके संग्रहक्रमसे दो भेद हैं । १ जल्प । २ वितण्डा । उनमें अपने पक्षको लेकर शास्त्रसम्मत उक्तिद्वारा अपने २ पक्षके जयकी इच्छासे संभाषण करना जल्प कहा जाता है जल्पसे विपरीत अर्थात् अपने पक्षको स्थापन न करके दूसरे पक्षमें दोष देते जानेको वितण्डा कहते हैं । जैसे—एकका पक्ष है कि पुनर्जन्म होता है दूसरेका पक्ष है कि पुनर्जन्म नहीं होता । यह दोनों अपने २ पक्षको स्थापन करतेहुए और हेतुओं द्वारा पुष्ट करते हुए परस्पर दूसरेके पक्षमें दोष दिखातेहुए जो शास्त्रार्थ होता है उसको जल्प कहते हैं । इससे विपरीत वितण्डा होती है। वितण्डा केवल दूसरेके पक्षमें दोष निकालनेका ही नाम है अर्थात् दूसरेमें दोष निकालनेके सिवाय अपना कोई खास पक्ष न रखना वितण्डा कहाती है ॥ २५ ॥

द्रव्यादि लक्षण ।

द्रव्यगुणकर्मसामान्यविशेषसमवायाः स्वलक्षणैः श्लोकस्थाने
वर्णमुक्ताः ॥ २६ ॥

द्रव्य, गुण, कर्म, सामान्य, विशेष और समवाय इन सबको इनके लक्षणोंके द्वारा पहिले सूत्रस्थानमें कथन कर चुके हैं ॥ २६ ॥

अथ प्रतिज्ञा ।

प्रतिज्ञानामसाध्यवचनं यथानित्यः पुरुषइति ॥ २७ ॥

अब प्रतिज्ञादिकोंका कथन करते हैं । साध्यवचनका कथन करना प्रतिज्ञा कहा जाता है । जैसे—पुरुष नित्य है इस जगह किसी हेतु आदिसे प्रथम जिस बातको सिद्धकरना हो उसको दृढतासे कथन करना प्रतिज्ञा कहा जाता है । इस स्थानमें “पुरुष नित्य है” । इस वाक्यके कथन करनेको प्रतिज्ञा कहते हैं ॥ २७ ॥

अथ स्थापना ।

स्थापनानामतस्याएवप्रतिज्ञायाःहेतुदृष्टान्तोपनयनिगमैःस्था-
पना, पूर्वहिप्रतिज्ञा, पश्चात्स्थापनाकिं ह्यप्रतिज्ञातंस्थापयिष्य-
तियथानित्यःपुरुषइतिप्रतिज्ञाहेतुरकृतकत्वादिति । दृष्टान्तोय-
थाकाशतच्चानित्यम् । उपनयोयथाचाकृतकमाकाशतथापुरुषः ।
निगमनंतस्मान्नित्य इति ॥ २८ ॥

पाहिले कीहुई प्रतिज्ञाको-हेतु, दृष्टांत, उपमा और निगमन द्वारा सिद्ध करना स्थापना कहाता है । पाहिले प्रतिज्ञा कहकर पीछे उसको स्थापना किया जाता है क्योंकि प्रतिज्ञा किये बिना स्थापना होही नहीं सकती । जैसे पुरुष नित्य है यह प्रतिज्ञाकी अकृत होनेसे अर्थात् किसीका बनायाहुआ न होनेसे, यह हेतु हुआ । जैसे-आकाश अकृत होनेसे अर्थात् किसीका बनाया हुआ न होनेसे नित्य है, यह दृष्टान्त हुआ । जैसे-आकाश किसीका बनाया न होनेसे नित्य है उसी प्रकार पुरुष भी किसीका बनाया न होनेसे नित्य है यह उपनय हुआ ॥ इसलिये पुरुष नित्यहै यह निगमन हुआ ॥ २८ ॥

अथ प्रतिष्ठापना ।

प्रतिष्ठापना नाम या परप्रतिज्ञायाःप्रतिविपरीतार्थस्थापना ।
यथाअनित्यःपुरुषइतिप्रतिज्ञाहेतुरैन्द्रियकत्वात् । दृष्टान्तोयथा
घटऐन्द्रियकःसंचानित्यः । उपनयोयथाघटस्तथापुरुषःतस्मा-
दनित्यइति ॥ २९ ॥

जो पर प्रतिज्ञासे विपरीत अर्थवाली प्रतिज्ञाका स्थापन करना है उसको प्रतिष्ठा-
पना कहते हैं । जैसे-पुरुष नित्य नहीं अनित्य है यह प्रतिज्ञा हुई । इसके अनित्य होनेमें हेतु यह है कि यह इन्द्रियों द्वारा प्रत्यक्ष होता है । दृष्टान्त यह है कि जैसे-
इन्द्रियों द्वारा घटका ज्ञान होताहै सो घट अनित्य है । जैसे घट अनित्य है वैसेही पुरुष भी अनित्य है यह उपमान हुआ । इसलिये पुरुष अनित्य है यह निगमन हुआ ॥ २९ ॥

अथ हेतुः ।

हेतुर्नामोपलब्धिकारणतत्प्रत्यक्षमनुमानमैतिह्यमौपम्यमित्ये-
भिर्हेतुभिर्यदुपलभ्यतेतत्तत्त्वम् ॥ ३० ॥

जिसके द्वारा उपलब्धि हो उसको हेतु कहते हैं । हेतुओं द्वारा जो प्राप्त हो वह तत्त्व है । वह तत्त्व-प्रत्यक्ष, अनुमान, ऐतिह्य और उपमान द्वारा प्राप्त होता है ॥ ३० ॥

उपनयोनिगमनञ्चोक्तस्थापनाप्रतिष्ठापनाव्याख्यायाम् ॥ ३१ ॥

उपनय अर्थात् उपमान और निगमनको स्थापनाकी व्याख्यामें कथनकर चुके हैं ॥ ३१ ॥

अथ उत्तरम् ।

उत्तरं नाम साधर्म्योपदिष्टे वा हेतौ वैधर्म्यवचनं वैधर्म्योपदिष्टे वा साधर्म्यवचनं यथा हेतुसधर्माणो विकाराः शीतकस्या हि व्याधेर्हेतुसाधर्म्यवचनं हिमशिशिरवातसंस्पर्शा इति ब्रुवतः परो ब्रूयाच्चेतुविधर्माणो विकारा यथा शरीरावयवानां दाहौष्ण्यकोथप्रपचने हेतुवैधर्म्यं हिमशिशिरवातसंस्पर्शा इति । एतत्सविपर्ययमुत्तरम् ॥ ३२ ॥

साधर्म्यमें कहे हुए हेतुसे विपरीत हेतुको दिखाना अर्थात् उससे विपरीत वचनको कहना वैधर्म्यसे कहे हुए हेतुओंके विपरीत साधर्म्य वचनको कथन करना उत्तर कहा जाता है जैसे-किसीने कहा कि जो धर्म हेतुके होते हैं व्याधिके भी वही धर्म होते हैं । जैसे-शीतसे उत्पन्न हुई वातव्याधिके जो धर्म होते हैं उसके हेतुभूत हिम, शिशिर और वायुके संस्पर्शके भी वही धर्म होते हैं । इस प्रकार कहते हुएको प्रतिवादी कहे कि जिस हेतुसे व्याधि उत्पन्न होती है उस हेतुके जो धर्म होते हैं वह व्याधिके नहीं होते क्योंकि देखनेमें आता है कि दाह, उष्णता, कोथ (सडन) शीतके धर्म न होनेपर भी शरीरके अवयवोंमें दाह, उष्णता आदि उत्पन्न करते हैं । और उन दाह उष्णतादिकोंके हिम शिशिर आदि विधर्मों गुणवाले कारण होते हैं । इसलिये हेतु और व्याधिके गुणोंमें साधर्म्यता नहीं होती । इस प्रकार विपरीतवाक्यके कथन करनेको "उत्तर" कहते हैं ॥ ३२ ॥

अथ दृष्टान्तः ।

दृष्टान्तो नाम यत्र मर्खविदुषां बुद्धिसाम्यं यो वर्ण्यवर्णयति यथा-
गिरुष्णो द्रवमुदकं स्थिरापृथिवी आदित्यः प्रकाशक इति यथा वा-
दित्यः प्रकाशकस्तथा सांख्यवचनं प्रकाशकमिति ॥ ३३ ॥

जिस कथनमें मूर्ख और विद्वानोंकी बुद्धिकी साम्यता हो अर्थात् जिसका मूर्ख और पंडित दोनों एकरूपसे मानजाय इस प्रकारके कथनको दृष्टान्त कहते हैं जैसे—आग्नि उष्ण है, जल पतला है, पृथ्वी स्थिर होती है, आदित्य प्रकाशमान है अथवा यों कहिये जैसे आदित्य प्रकाशमान है वैसे ही सांख्यके वचन भी प्रकाशको करनेवाले हैं । इसको दृष्टान्त कहते हैं ॥ ३३ ॥

अथ सिद्धान्तः ।

सिद्धान्तोनामयः परीक्षकैर्बहुविधं परीक्ष्य हेतुभिः साधयित्वा स्थाप्यते निर्णयः स सिद्धान्तः । स चोक्तश्चतुर्विधः । सर्वतन्त्रसिद्धान्तः । प्रतितन्त्रसिद्धान्तोऽधिकरणसिद्धान्तोऽभ्युपगमसिद्धान्त इति ॥ ३४ ॥

जो परीक्षकोंने अनेक प्रकारसे परीक्षा कर हेतुओंद्वारा साधन करके स्थापन किया हो अर्थात् निर्णय किया हो उसको सिद्धान्त कहते हैं । वह सिद्धान्त—सर्वतन्त्र सिद्धान्त, प्रतितन्त्र सिद्धान्त, अधिकरण सिद्धान्त और अभ्युपगमसिद्धान्त इन भेदोंसे चार प्रकारका कहा है ॥ ३४ ॥

सर्वतन्त्रसिद्धान्तः ।

तत्र सर्वतन्त्रसिद्धान्तो नाम तस्मिंस्तस्मिन् सर्वस्मिंस्तन्त्रे तत्प्रसिद्धं सन्ति निदानानि सन्ति व्याधयः सन्ति सिद्ध्युपायाः साध्यानामिति ॥ ३५ ॥

उनमें जो सिद्धान्त संपूर्ण तंत्रों (ग्रंथों) में एक समान हो और उसको सब मानते हों उसको सर्वतन्त्र सिद्धान्त कहते हैं । जैसे—व्याधिका कारण और व्याधि तथा साध्यव्याधिकी चिकित्सा इसको सब तन्त्रोंमें कहा है और सब मानते हैं । इसलिये यह सर्वतन्त्र सिद्धान्त है ॥ ३५ ॥

प्रतितन्त्रसिद्धान्तः ।

प्रतितन्त्रसिद्धान्तो नाम तस्मिंस्तस्मिंस्तन्त्रे तत्तत्प्रसिद्धं यथान्यत्राष्टौ रसाः षडन्यत्र । पञ्चेन्द्रियाण्यथान्यत्र षडिन्द्रियाणि । वातादिकृताः सर्वविकारा यथान्यत्र वातादिकृता भूतकृताश्च प्रसिद्धाः ॥ ३६ ॥

प्रतितन्त्र सिद्धान्त उसको कहते हैं जो एक-२-तन्त्रमें अपने अपने रूपसे प्रसिद्ध हो और उसको वही वही तन्त्रकार मानते हों जैसे—किसीके मतमें रस आठ प्रकारके

हैं और कोई रसको छः प्रकारका कहते हैं एवम् कोई कहते हैं कि इन्द्रियें पांच हैं और किसी तंत्रमें इन्द्रियोंको छः माना है । कोई मानता है कि संपूर्ण व्याधीयें वातादिकोंसे उत्पन्न होती हैं और किसीके मतमें संपूर्ण रोग भूत प्रेत आदिकोंके किये होते हैं इस प्रकार अपने २ तंत्रमें माने हुए सिद्धान्तको प्रतितंत्र सिद्धान्त कहते हैं ॥ ३६ ॥

अधिकरणसिद्धान्तः ।

अधिकरणसिद्धान्तोनामसयस्मिन्नाधिकरणे संस्तूयमाने सिद्धान्त-
न्यन्यान्यपि अधिकरणा निभवन्ति । यथानमुक्तः कर्म्मनुव-
न्धिकं कुरुतो निस्पृहत्वादिति प्रस्तुतो सिद्धाः कर्म्मफलमोक्षपुरुष-
प्रेत्यभावा भवन्ति ॥ ३७ ॥

किसी एक पक्षको लेकर निर्णय करते करते बीचमें किसी अन्य विषयका निश्चय होजाना अधिकरण सिद्धान्त कहाता है । जैसे—जिन मनुष्योंकी मोक्ष हो चुकी है । वह निस्पृही मनुष्य आगेको होनेवाले जन्मके अनुबंध करनेवाले कर्मको नहीं करते क्योंकि वह आगेके लिये अपने किसी कर्मके फलकी इच्छा नहीं रखते इस प्रकारके प्रस्तावमें कर्मका फल, मोक्ष, पुरुष और उसके होनेवाले जन्मादिकोंका निश्चय होजाना यह अधिकरण सिद्धान्त कहा जाता है ॥ ३७ ॥

अभ्युपगमसिद्धान्तः ।

अभ्युपगमसिद्धान्तोनामयमर्थमसिद्धमपरीक्षितमनुपदिष्टम-
हेतुकं वा वादकाले अभ्युपगच्छन्ति भिषजः । तद्यथा—द्रव्यं प्रधानमिति कृत्वा वक्ष्यामः । गुणः प्रधानम् इति कृत्वा वक्ष्याम-
त्येवमादिश्चतुर्विधः सिद्धान्तः ॥ ३८ ॥

शास्त्रार्थके समय किसी असिद्ध बिना परीक्षा किये तथा आपसजनोंके बिना उपदेश किये अर्थको बिना ही हेतुसे थोड़ी देरके लिये मानलेना अभ्युपगम सिद्धान्त कहा जाता है । जैसे—द्रव्य प्रधान नहीं है इसका कथन करते हुए गुण प्रधान है यह मानकर फिर अपने असली कथनपर आजाना अभ्युपगम सिद्धान्त कहाता है । इस प्रकार चतुर्विध सिद्धान्त होते हैं ॥ ३८ ॥

शब्दः ।

शब्दोनामवर्णसमाभ्यायः सचतुर्विधः दृष्टार्थश्चादृष्टार्थश्च सत्य-
श्चानृतश्चेति । तत्र दृष्टार्थस्त्रिभिर्हेतुभिर्दोषाः प्रकुप्यन्ति षड्भि-

रूपकमैश्वप्रशाम्यन्ति । श्रोत्रादिसद्भावेशब्दादिग्रहणामात
अदृष्टार्थः पुनरस्ति प्रेत्यभावोऽस्ति मोक्ष इति सत्योनामयथार्थ-
भूतः । सन्त्यायुर्वेदोपदेशः । सन्त्युपायाः साध्यानाम् सन्त्या-
रम्भफलानीति । सत्यविपर्ययाच्चानृतम् ॥ ३९ ॥

शब्द-इस स्थानमें वर्णके उच्चारणको कहते हैं । वह शब्द दृष्टार्थक, अदृष्टार्थक,
सत्य और अनृत इन भेदोंसे चार प्रकारका है । दृष्टार्थक-उस शब्दको कहते हैं जो
स्पष्ट और प्रत्यक्ष अर्थको बोध करे जैसे-प्रज्ञापराधादि तीन हेतुओंसे तीन दोष
कुपित होते हैं और लंघनादि छः प्रकारके उपक्रमोंसे शान्त होते हैं । कर्णादि
द्वारा शब्दादिका ग्रहण होना अदृष्टार्थक शब्द कहाजाताहै । जैसे-फिर जन्म होता
है, ज्ञानसे मोक्ष होजाताहै यह अदृष्टार्थक शब्द है । यथार्थ शब्दको सत्य शब्द
कहते हैं जैसे-आयुर्वेदके उपदेश सत्य हैं साध्य रोग उपाय द्वारा शान्त हो सकते
हैं, आरम्भका फल अवश्य होताहै । इन सबको सत्य शब्द कहते हैं । सत्यसे
विपरीत अर्थात् मिथ्या शब्दको अनृत शब्द कहते हैं ॥ ३९ ॥

अथ प्रत्यक्षम् ।

प्रत्यक्षनामतद्यदात्मनापञ्चेन्द्रियैश्चस्वयमुपलभ्यते । तत्रात्म-

प्रत्यक्षाः सुखदुःखेच्छाद्वेषादयः । शब्दादयस्त्विन्द्रियप्रत्यक्षाः ॥ ४० ॥

जो विषय आत्मद्वारा अथवा पंचेन्द्रिय द्वारा निश्चयात्मकरूपसे जाना जाय
उसको प्रत्यक्ष कहते हैं । सुख, दुःख, इच्छा, द्वेष, आदिक आत्माके प्रत्यक्ष हैं
और शब्दादिक इन्द्रियोंके प्रत्यक्ष हैं ॥ ४० ॥

अनुमानम् ।

अनुमानं नाम तर्को युक्त्यपेक्षो यथोक्तमग्निज्वरणशक्त्या बलव्या-

यामशक्त्या श्रोत्रादीनि शब्दादिग्रहणेनेन्द्रियाणीत्येवमादिः ॥ ४१ ॥

युक्तियुक्त तर्कको अनुमान कहते हैं । जैसे-पाचनशक्तिसे जठराग्निका अनुमान
करना, व्यायामकी शक्तिसे बलका अनुभव करना, शब्दादिक ग्रहणसे श्रोत्रादिक
इन्द्रियोंका अनुमान करना ॥ ४१ ॥

अथ औपम्यम् ।

औपम्यं नाम यदन्येनान्यस्य सादृश्यमधिकृत्य प्रकाशनं यथाद-

ण्डेनदण्डकस्यधनुषाधनुष्टम्भस्यङ्घ्रिसिनाआरोग्यंदस्योति ॥४२॥

जो विषय दूसरेसे दूसरेकी सादृश्यताको प्रकाश करता है उपमान कहा जाता है । जैसे-दण्डक रोग-दण्डके समान होता है । धनुष्टम्भ रोगमें मनुष्य धनुषके आकार टेढ़ा होजाता है । जो औषधी रोगको शीघ्र नष्ट कर डाले उसको तीरकी उपमा दी जाती है । इसको उपमान कहते हैं ॥ ४२ ॥

अथ ऐतिह्यम् ।

ऐतिह्यं नाम आप्तोपदेशो वेदादिः ॥ ४३ ॥

ऐतिह्य-आप्तोपदेशको ऐतिह्य कहते हैं जैसे वेद और आर्ष ग्रंथ आप्त प्रमाण है ॥ ४३ ॥

अथ संशयः ।

संशयो नाम सन्दिग्धेष्वर्थेष्वनिश्चयः ।

यथा किमकालमृत्युरस्ति नास्तीति ॥ ४४ ॥

संदिग्ध अर्थोंके अनिश्चयको संशय कहते हैं । जैसे-अकालमृत्यु है या नहीं । इस संशयात्मक अनिश्चित ज्ञानको संशय कहते हैं ॥ ४४ ॥

अथ प्रयोजनम् ।

प्रयोजनं नाम यदर्थमारभ्यन्त आरम्भाः । यथा यद्यकालमृत्युरस्ति ततोऽहमात्मानमायुष्यैरुपचरिष्यामि अनायुष्याणि च परिहरिष्यामि कथं मामकालमृत्युः प्रसहेतेति ॥ ४५ ॥

जिस अर्थके लिये आरम्भ किया जाता है उस अर्थको प्रयोजन कहते हैं । जैसे-यादि अकालमृत्यु है तो मैं अपनेको आयुवर्द्धक उपचारों द्वारा रक्षित रखूंगा और आयुनाशक पदार्थोंका त्याग करूंगा । क्योंकि मैं अकालमृत्युको सहन करना नहीं चाहता । इस स्थानमें दीर्घायु होनेके लिये प्रयत्न करना "प्रयोजन" कहा जाता है ॥ ४५ ॥

अथ सव्यभिचारम् ।

सव्यभिचारं नाम यद्व्यभिचरणं यथा भवेदिदमौषधं तस्मिन् व्याधौ यौगिकमथ वानेति ॥ ४६ ॥

किसी विषयका एक जगहसे दूसरी जगह भी व्यापक होजाना सव्यभिचार कहाता है । जैसे-यह औषधी इस रोगमें हितकारक है और नहीं भी है ॥ ४६ ॥

अथ जिज्ञासा ।

जिज्ञासानामपरीक्षायथाभेषजपरीक्षोत्तरकालमुपदेक्ष्यते ॥ ४७ ॥

किसी विषयकी परीक्षा करना अर्थात् उसके जाननेका यत्न करना जिज्ञासा कहाती है । जैसे-औषधकी परीक्षा आगे कथन करेंगे ॥ ४७ ॥

अथ व्यवसायः ।

व्यवसायोनामनिश्चयः यथावातिकएवायंव्याधीरिदमेवास्थभेषजमिति ॥ ४८ ॥

निश्चयात्मक अर्थका कथन करना अथवा निश्चय कर लेना व्यवसाय कहा जाता है । जैसे-यह व्याधि वायुसेही उत्पन्न हुई है और इसकी यही औषधि है ॥ ४८ ॥

अथार्थप्राप्तिः ।

अर्थप्राप्तिर्नामयत्रैकेनार्थेनोक्तेनापरस्यार्थस्यानुक्तस्यासिद्धिः ।

यथानाथंसंतर्पणसाध्योव्याधिरित्युक्तेभवत्यर्थप्राप्तिरतर्पणसा-

ध्योऽयमिति । नानेनदिवाभोक्तव्यमित्युक्तेभवत्यर्थप्राप्तिर्नि-

शिभोक्तव्यमिति ॥ ४९ ॥

कहे हुए अर्थसे विना कहे हुए दूसरे अर्थकी सिद्धि हाजाना अर्थप्राप्ति कहाजाता है । जैसे यह व्याधि संतर्पणद्वारा साध्य नहीं हो सकती इससे यह अर्थ निकल आया कि अपतर्पणद्वारा साध्य हो सकती है । इस मनुष्यको दिनमें भोजन नहीं करना चाहिये इससे यह अर्थ निकल आया कि रात्रिको करना चाहिये इसको अर्थप्राप्ति कहते हैं ॥ ४९ ॥

अथ सम्भवः ।

सम्भवोनामयोयतः सम्भवति सतस्य सम्भवः । यथा षड्धातु-

वोगर्भस्य व्याधेरहितं हितमारोग्यस्येति ॥ ५० ॥

जो जिससे होसकताहो उसको संभव कहते हैं । जैसे षड्धातु गर्भका संभव अर्थात् गर्भ होनेका कारण है । तात्पर्य यह हुआ कि छः धातुओंसे गर्भ हो सकता है । अहितसेवनसे व्याधिका होना संभव है और हितपदार्थके सेवनसे आरोग्य रहना संभव है ॥ ५० ॥

अथानुयोज्यम् ।

अनुयोज्यं नामयद्वाक्यं वाक्यदोषयुक्तं तदनुयोज्यमुच्यते । सा-

मान्योदाहृतेष्वर्थेषु वा विशेषग्रहणार्थं तद्वाक्यमनुयोज्यमायथा
संशोधनसाध्योऽयं व्याधिरित्युक्ते किं वमनासाध्यः किं विरेचनसा-
ध्य इत्यनुयुज्यते ॥ ५१ ॥

जो वाक्य दोषयुक्त हो उसको अनुयोज्य कहते हैं । जहां सामान्यतासे थोड़ा सा
कहना उचित हो उस स्थानमें बड़ा लम्बी कथाको छेड़ देना अनुयोज्य कहाता है ।
जैसे किसीको कहा गया कि यह रोगी संशोधन द्वारा साध्य होसकता है उसमें यह
पूछना क्या इसको वमन और विरेचन भी कराना होगा इत्यादि वाक्योंको पूछना
अनुयोज्य कहाता है ॥ ५१ ॥

अथाननुयोज्यम् ।

अननुयोज्यं नामातो विपर्ययेण यथायमसाध्यः ॥ ५२ ॥

अनुयोज्यसे विपरीतको अननुयोज्य कहते हैं जैसे यह मनुष्य असाध्य है ॥ ५२ ॥

अथाऽनुयोगः ।

अनुयोगो नाम यत्तद्विद्यानां ताद्विद्यैरेव सार्द्धं तन्त्रैकदेशे वा
अश्वः प्रश्नैकदेशो वा ज्ञानविज्ञानवचनपरीक्षार्थमादिश्यते ।

अथवानित्यः पुरुष इति प्रतिज्ञाते यत्परः को हेतुरित्याह सोऽनु-
योगः ॥ ५३ ॥

वैद्य वैद्यके साथ परस्पर वैद्यकशास्त्रमें अथवा वैद्यकशास्त्रके एक अंशमें प्रश्न करे
अथवा प्रश्नके एकदेशको करंता हुआ ज्ञान, विज्ञान, वचन इनकी परीक्षाके लिये
बराबरीवालेसे जो प्रवृत्ति करे उसको अनुयोग कहते हैं । अथवा एकने कहा कि
पुरुष नित्य है उसमें यह कहना कि पुरुषके नित्य होनेमें हेतु क्या है अनुयोग
कहाता है ॥ ५३ ॥

अथ प्रत्यनुयोगः ।

प्रत्यनुयोगो नामानुयोगस्यानुयोगः । यथाऽनुयोगस्य पुनः को हे-
तुरिति ॥ ५४ ॥

अनुयोगमें अनुयोग करनेको प्रत्यनुयोग कहते हैं जैसे आप ऐसा प्रश्न हमारे
ऊपर कैसे करसकते हैं यह कहना प्रत्यनुयोग कहा जाता है ॥ ५४ ॥

अथ वाक्यदोषः ।

वाक्यदोषोनामयथाखल्वस्मिन्नर्थेन्यूनमधिकमनर्थकमपार्थकं
विरुद्धञ्चेति ॥ ५५ ॥

जिस विषयमें कथन करनेलगे उसमें न्यून, अधिक, अनर्थक, अपार्थक और
विरुद्धताका कथन करना वाक्यदोष कहाताहै छल हेत्वाभासादि सब वाक्यदोष-
मेंही जानने ॥ ५५ ॥

वाक्यन्यूनता ।

अत्रहेतूदाहरणोपनयनिगमनानामन्यतमेनापिन्यूनंन्यूनंभव-
तियद्वाबहूपदिष्टहेतुकमेकेनसाध्यतेहेतुनातच्चन्यूनम् एतानि
ह्यन्तरेणप्रकृतोप्यर्थःप्रणश्येत् ॥ ५६ ॥

उदाहरण, उपमा, निगमन इनमेंसे किसी एकका अभाव होना न्यून कहाताहै।
अथवा जिस विषयको बहुतसे हेतुओंसे पुष्ट करना उचित हो उसको अल्पहेतु द्वारा
कथन करना न्यून कहाताहै । न्यूनतासे अर्थका कथन करना प्रकृत अर्थको भी
नष्ट करदेताहै ॥ ५६ ॥

अथाधिक्यम् ।

आधिक्यं नामयदायुर्वेदेभाष्यमाणेबार्हस्पत्यमौशनसमन्यद्वाप्र-
तिसम्बद्धार्थमुच्यतेयद्वापुनः प्रतिसम्बद्धार्थमपिद्विरभिधीय-
ते, तत्पुनरुक्तत्वादधिकं, तच्चपुनरुक्तंद्विविधमर्थपुनरुक्तंश-
ब्दपुनरुक्तञ्च । तत्रार्थपुनरुक्तंनामयथाभेषजमौषधंसाधनमि-
ति, शब्दपुनरुक्तञ्चभेषजंभेषजमिति ॥ ५७ ॥

आयुर्वेदमें संभाषण करते हुए बार्हस्पत्य तथा औशनस अथवा अन्य प्रासांगिक
इधर उधरकी कथा कहानियोंको छेड़ देना तथा एक वाक्यको अनेक प्रकारसे कई-
वार उच्चारण करना अथवा एक वाक्यको दोहराकर कहना वाक्यकी अधिकता
कही जाती है । उनमें एक बातको दोहराकर कहना पुनरुक्त कहाता है। उसके दो
भेद हैं । १ अर्थसे पुनरुक्त । २ शब्दपुनरुक्त । जैसे-औषधको-भेषज, औषध,
साधन इन तीन नामोंसे उच्चारण करना यह अर्थपुनरुक्त कहा जाता है तथा भेषज
भेषज बारबार कहना शब्दपुनरुक्त कहा जाता है ॥ ५७ ॥

अनर्थक ।

अनर्थकं नाम यद्वचनमक्षरग्राममात्रमेव स्यात्पञ्चवर्गवन्नचार्थ-
तो गृह्यते ॥ ५८ ॥

जिस वचनसे किसी भी अर्थकी प्राप्ति न हो केवल जिहासे उच्चारण तो किया जाय परन्तु उसमेंसे अर्थ कुछ न निकले उसको अनर्थक कहते हैं । जैसे, क, च, ट, आदि वर्गोंका उच्चारण करना कुछ भी अर्थवाला नहीं होता ॥ ५८ ॥

अपार्थक ।

अपार्थकं नाम यदर्थवच्च परस्परेण चायुज्यमानार्थयथातक्रन-
क्रवंशवज्रनिशाकरा इति ॥ ५९ ॥

पृथक् २ अर्थोंवाले शब्दोंको वाक्यक्रमसे न मिलते हुए भी उच्चारण कर देना अपार्थक कहाता है । जैसे-तक्र, नक्र, वंश, वज्र, निशाकर आदि ॥ ५९ ॥
विरुद्ध ।

विरुद्धं नाम यदृष्टान्तसिद्धान्तसमयैर्विरुद्धतत्र पूर्वदृष्टान्तसिद्धान्त-
न्तावुक्तौ । समयः पुनस्त्रिधा भवति यथा युवैदिकसमयो याज्ञि-
कसमयो मोक्षशास्त्रिकसमय इति । तत्रायुवैदिकसमयश्चतुष्पा-
दसिद्धिः । आलभ्यायजमानैः पशव इति याज्ञिकसमयः । सर्व-
भूतेष्वहिंसेति मोक्षशास्त्रिकसमयस्तत्रस्वसमयविपरीतमुच्य-
माना विरुद्धमिति वाक्यदोषाः ॥ ६० ॥

जो वाक्य दृष्टान्त और सिद्धान्त तथा समयसे विरुद्ध हो उसको विरुद्ध अथवा विरुद्धता दोषयुक्त कहते हैं । इनमें दृष्टान्त और सिद्धान्तको पाहिले कथन कर चुके हैं ॥ समय-तीन प्रकारका होता है । जैसे-आयुर्वैदिक समय, याज्ञिक समय और मोक्षशास्त्रिक समय । आयुर्वैदिक समयकी चार पदोंसे सिद्धि है । जैसे-वैद्य, रोगी, परिचारक और औषधी ॥ यजमानों द्वारा पशु आलभनीय है यह याज्ञिक समय है ॥ संपूर्ण जीवमात्रकी हिंसा नहीं करना यह मोक्षशास्त्रिक समय है । अपने समयमें दूसरेके समयका उच्चारण कर देना अर्थात् आयुर्वैदिक चतुष्पाद सिद्धिमें याज्ञिक, यजमान, पशु आदिकोंका प्रयोग करना समयविरुद्ध वाक्यदोष कहा जाता है ॥ ६० ॥

वाक्यप्रशंसा ।

वाक्यप्रशंसानामयथाऽन्यूनमनाधिकमर्थवदनपार्थक्यमविरुद्धम-
धिगतपदार्थश्चतद्वाक्यमननुयोज्यमितिप्रशस्यते ॥ ६१ ॥

जो न्यूनतारीहित, अनधिक, अर्थवाला, अनपार्थक्य, अविरुद्ध, पदार्थके अर्थको
यथार्थ कथन करनेवाला वाक्य हो उसको वाक्यप्रशंसा: अर्थात् प्रशंसनीय वाक्य
कहते हैं ॥ ६१ ॥

वाक्छल ।

छलं नाम परिशठमर्थमासमनर्थकं वाग्वस्तुमात्रमेव । तद्द्विवि-
धं वाक्छलं सामान्यछलञ्च । वाक्छलं नाम यथाकश्चिद्ब्रूयात् न व-
त्तन्त्रोऽयं भिषगिति, भिषग्ब्रूयाद्वाहं न वत्तन्त्र एकतन्त्रोऽहमिति ।
परो ब्रूयाद्वाहं ब्रवीमि न वत्तन्त्राणितवेति, अथ तु न वास्यस्तं तत्त-
न्त्रमिति, भिषक् ब्रूयाद्वाहं न वत्तन्त्रमनेकशताभ्यस्तं
मया तन्त्रमिति वाक्छलम् ॥ ६२ ॥

किंसी अर्थको शठतासे दूसरे रूपमें प्रकाश करके वादीके लक्ष्य विषयका दूसरी
ओर अर्थ लेजाना छल कहाता है छल वाणीके फेर मात्रको कहते हैं । वह छल
दो प्रकारका है । १ वाक् छल । २ सामान्य छल । वाक्छल जैसे-कोई कहे कि यह
वैद्य नवतंत्र है अर्थात् नवीन शास्त्रका जाननेवाला है इस जगह नवशब्दका अर्थ
छलपूर्वक नौ संख्याका वाचक बनाकर कहे कि मैं नौ तंत्र नहीं केवल एकही तंत्र
हूं अर्थात् नौ तंत्रोंको नहीं जानता, एक ही तंत्रको जानता हूं । फिर पूर्वपक्षवाला
कहे कि मैंने यह नहीं कहा कि आप नौ तंत्रोंको जानते हैं मैंने तो यही कहा है कि
आपने नया शास्त्र पढा है अर्थात् आपने नवीन अभ्यास किया है उसपर वैद्य फिर
कहे कि मैंने शास्त्रको नौवार अभ्यास नहीं किया किन्तु अनेक सौवार अभ्यास
किया है इस प्रकार दूसरेके लक्ष्यको छलसे दूसरी ओर डाल देना वाक्छल कहा-
जाता है ॥ ६२ ॥

सामान्यछल ।

सामान्यच्छलं नाम यथा व्याधिप्रशमनायौषधमित्युक्ते परो ब्रूया-
त्सत्सत्प्रशमनायेति किन्नुभवानाह सद्रोगः सदैव धंयदि च स-

तत्प्रशमनाय भवति तत्र सत्कासः सत्क्षयः सत्सामान्यात्कासः

क्षयप्रशमनाय भविष्यतीति एतत्सामान्यच्छलम् ॥ ६३ ॥

जैसे किसी वैद्यने कहा कि व्याधीकी शान्तिके लिये औषध होती है अर्थात् औषधसे रोगनाश होता है । इसपर प्रतिवादी मनुष्य कहे कि क्या सत्-सत्को शान्त करता है आप ऐसा कहते हैं ? यदि सत्को सत् शान्त करता है अर्थात् सत् वस्तुद्वारा सत्की शान्ति होती है तो रोग भी सत् है और औषधी भी सत् है सो सत् रोगको सत् औषधी शान्त करती है ऐसा आप कहते हैं तो खांसी भी सत् है और क्षयरोग भी सत् होवस सत् सामान्य खांसी सत् क्षयरोगको शान्त करनेवाली आपके मतसे सिद्ध होगई । इस प्रकारके कथनको सामान्यच्छल कहते हैं ॥ ६३ ॥

अहेतु ।

अहेतुर्नामप्रकरणसमः संशयसमो वर्ण्यसम इति । तत्र प्रकरण-समो नामाहेतुर्यथान्यः शरीरादात्मानित्य इति पक्षे परो ब्रूयाच्छरी-रादन्य आत्मा तस्माच्चित्यः शरीरमनित्यमते विधर्मिणानेन च भ-वितव्यमेष चाहेतुर्न हिय एव पक्षः स एव हेतुः ॥ ६४ ॥

प्रकरणसम, संशयसम, वर्ण्यसम, इन भेदोंसे तीन प्रकारका होता है । प्रकरणसम अहेतु—जैसे—किसीने कहा कि आत्मा शरीरसे भिन्न है और नित्य है उसपर प्रतिवादी यह कहे कि—आत्मा शरीरसे भिन्न है इसलिये नित्य है और शरीर अनित्य है तो आत्मा विधर्मों होनेसे अर्थात् शरीरसे विरुद्धर्मवाला होनेसे शरीर तो अनित्य होना ही चाहिये । इस प्रकारका कथन अहेतु कहाता है । क्योंकि जो पक्ष है वही हेतु नहीं होसकता ॥ ६४ ॥

संशयसमो नामाहेतुर्य एव संशयहेतुः स एव संशयच्छेदहेतुर्यथा अयमायुर्वेदैकदेशमाह किं न्वयं चिकित्सकः स्यान्न वेति संशये परो ब्रूयाद्यस्मादयमायुर्वेदैकदेशमाह तस्माच्चिकित्सकोऽयमिति । न च संशयस्थे हेतुविशेषयत्येष चाहेतुः न हिय एव संशयहेतुः स एव संशयच्छेदहेतुः ॥ ६५ ॥

संशयके हेतुको संशयके छेदनका हेतु कर लेना संशयसम अहेतु कहाता है । जैसे—यह आयुर्वेदका एकदेश कथन कर रहा है इसलिये यह वैद्य है कि नहीं ऐस संशय उत्पन्न होनेपर कोई कहे कि जिससे यह आयुर्वेदका एकदेश कथन कर-

ताहै इसीसे यह सिद्ध होगया कि यह वैद्य है । इस स्थानमें संशयमें जो हेतु थे उसको ही संशय छेद करनेमें हेतु बनाया गया । जो संशयमें हेतु होताहै वह संशयके छेद करनेमें हेतु नहीं होसकता इसलिये यह संशयसम अहेतु हुआ ॥ ६५ ॥

वर्ण्यसमोनासाहेतुर्योहेतुर्वर्ण्यविशिष्टः यथापरोब्रूयादस्पर्शत्वा-
दबुद्धिरनित्याशब्दवदितितत्रवर्ण्यः शब्दोबुद्धिरपिवर्ण्यतदुभ-
यवर्ण्यविशिष्टत्वाद्वर्ण्यसमोऽप्यहेतुः ॥ ६६ ॥

दो वस्तुओंको समानरूपसे वर्णन किया गया फिर उनमें अभेद दिखाया जाय उसको वर्ण्यसम अहेतु कहते हैं । जैसे कोई कहे कि स्पर्श न होनेसे बुद्धि अनित्य है क्योंकि शब्दका भी स्पर्श नहीं किया जाता वह स्पर्शवाला न होनेसे अनित्य है उसी प्रकार बुद्धि भी स्पर्शवाली न होनेसे अनित्य है । इस प्रकार कथन करना वर्ण्यसम अहेतु होता है ॥ ६६ ॥

अतीतकालम् ।

अतीतकालं नाम यत्पूर्ववाच्यं तत्पश्चादुच्यते तत्कालातीतत्वाद्-
ग्राह्यं भवति परं वानिग्रहप्राप्तमनिगृह्य परिगृह्य पक्षान्तरितं पश्चा-
न्निगृहीते तत्तस्यातीतकालत्वात् निग्रहवचनसमर्थं भवतीति ॥ ६७ ॥

जिस विषयको पहिले कथन करना हो उसका पीछे कथन किया जाना अतीतकाल होता है । अतीतकाल होनेसे वह वचन अग्राह्य होजाता है । अथवा निग्रहस्थानको प्राप्त होकर दूसरे पक्षको मान लेना फिर अपने पहिले पक्षकी पुष्टिके लिये कथन करना कालातीत होताहै। इस लिये वह निग्रहमें ही गिना-जाताहै ॥ ६७ ॥

उपालम्भ ।

उपांलम्भो नाम हेतोर्दोषवचनं यथा पूर्वमहेतवो हेत्वाभासा व्या-
ख्याताः ॥ ६८ ॥

हेतुमें दोष वर्णन करना उपालम्भ कहाताहै । यह अहेतुमें वर्णन कियाज.चु-
काहै । इसको हेत्वाभास भी कहतेहैं ॥ ६८ ॥

परिहार ।

परिहारो नाम तस्यैव दोषवचनस्य परिहरणं यथानित्यमात्मनि श-

शरीरस्थे जीवलिङ्गान्युपलभ्यन्ते तस्य चापगमात्त्रोपलभ्यन्ते तस्मा-
दन्यः शरीरादात्मानित्यः शरीराच्चेति ॥ ६९ ॥

प्रतिवादीके दोषयुक्त वाक्यको परिहरण करते हुए जो सत्यताका प्रतिपादन किया जाय उसको परिहार कहते हैं। जैसे कहा जाय कि शरीरमें स्थित हुआ आत्मा जीवके लक्षणोंसे उपलब्ध होता है, जब आत्मा शरीरको त्यागकर अलग होजाता है तब जीवन लक्षण नहीं दिखाई देते। इससे सिद्ध है कि आत्मा नित्य है और शरीरसे भिन्न है। इसप्रकार प्रतिवादीके वाक्यदोषका परिहार किया जाता है ॥ ६९ ॥

प्रतिज्ञाहानिः ।

प्रतिज्ञाहानिर्नामयः पूर्वप्रतिगृहीतां प्रतिज्ञां पर्यनुयुक्तः परित्य-
जति यथा प्राक् प्रतिज्ञां कृत्वा नित्यः पुरुष इति पर्यनुयुक्तस्त्वाह
अनित्य इति ॥ ७० ॥

दूसरेके दोषोंको दिखाते हुए अपनी प्रतिज्ञाको त्याग देना प्रतिज्ञाहानि कही जाती है। जैसे पहिले यह प्रतिज्ञा करे कि पुरुष नित्य है फिर प्रतिपक्षीकी युक्तियों द्वारा दूषित होकर यह कहदेवे कि हां पुरुष अनित्य होता है। इसको प्रतिज्ञाहानि कहते हैं ॥ ७० ॥

अभ्यनुज्ञा ।

अभ्यनुज्ञानामय इष्टानिष्टाभ्युपगमः ॥ ७१ ॥

प्रतिवादीके इष्ट अनिष्ट वाक्योंको स्वीकार करलेना अर्थात् वादीके कहे इष्ट अनिष्ट वाक्यको मानना अभ्यनुज्ञा कहाता है ॥ ७१ ॥

हेत्वन्तर ।

हेत्वन्तरं नाम प्रकृतहेतौ वाच्ये द्विकारहेतुमाह ॥ ७२ ॥

प्रकृति हेतुको कथन करते समय विकारहेतुको कथन कर देना हेत्वन्तर कहा है ७२

अर्थान्तर ।

अर्थान्तरं नाम ज्वरलक्षणे वाच्ये प्रमेहलक्षणमाह ॥ ७३ ॥

ज्वरके लक्षणोंको कथन करनेके समय प्रमेहके लक्षणोंको कथन करना अर्थान्तर कहाता है ॥ ७३ ॥

निग्रहस्थान ।

निग्रहस्थानं नाम पराजयप्राप्तिस्तच्च त्रिरुक्तस्य वाक्यस्य अवि-

ज्ञानपरिषदिविज्ञानवत्याम्, यद्वा अननुयोज्यस्यानुयोगो अनु-
योज्यस्य चानुयोगः ॥ ७४ ॥

सभामें बैठकर जो वाक्य तीनवार उच्चारण किया जाय उसको भी वह न समझें और सभासद समझते हैं इसप्रकार उस (प्रतिपक्षी) को सभामें बात नहीं करने देना अर्थात् पराजित कर देना निग्रहस्थान कहा जाता है । अथवा अनुयोज्य वाक्यों का अनुयोग न करना और अननुयोज्यों का अनुयोग करना भी निग्रहस्थान (हार जाना) कहा जाता है ॥ ७४ ॥

प्रतिज्ञाहानिरभ्यनुज्ञाकालातीतवचनमहेतुः न्यूनमतिरिक्तं व्य-
र्थमनर्थकं पुनरुक्तं विरुद्धं हेत्वन्तरमर्थान्तरं निग्रहस्थानमिति वा-
दमर्थ्यादापदानियथोद्देशमभिनिर्दिष्टानि ॥ ७५ ॥

प्रतिज्ञाहानि, अभ्यनुज्ञा, कालातीत, वचन, अहेतु, न्यूनता, अधिकता, व्यर्थ, अपार्थक्य, पुनरुक्त, विरुद्ध, हेत्वन्तर, अर्थान्तर, और निग्रहस्थान यह सब वादमार्गिक पदों को यथोद्देश निर्दिष्ट कर चुके हैं अर्थात् निर्देश कर चुके हैं ॥ ७५ ॥

वादविषयक उपदेश ।

वादस्तु खलु भिषजां वर्त्तमानो वर्त्ततायुर्वेद एव नान्यत्र ॥ ७६ ॥

वादानुवाद वैद्यों को आयुर्वेद शास्त्र में ही करना चाहिये अन्य शास्त्रों में नहीं ७६ ॥

तत्र हि वाक्यप्रतिवाक्यविस्ताराः केवलाश्चोपपत्तयश्च सर्वाधिक-

रणेषु ताः सर्वाः सम्यगेवेक्ष्यावेक्ष्य सर्ववाक्यब्रूयान्नाप्रकृतिकम-

शास्त्रमपरीक्षितमसाधकमाकुलमज्ञापकं वा सर्वत्र हेतुमद्ब्रूया-

द्धेतुमन्तो ह्यकलुषाः सर्व एव वादविग्रहाश्चिकित्सिते कारणभूताः ।

प्रशस्तबुद्धिर्वर्द्धकत्वात्सर्वारम्भसिद्धिर्वावहति अनुपहता बुद्धिः ७७

इस स्थानमें वाक्य प्रतिवाक्यका ही विस्तार किया गया है । इनके सिवाय शास्त्रमें जो २ उपपत्तियाँ हैं उन सबको अच्छी तरह विचार कर वादानुवाद करना चाहिये । अर्थात् सब उपपत्तियों को भले प्रकार विचारकर ही सभामें बोलना चाहिये । तथा अप्रकृत, अशास्त्र, अपरीक्षित, अप्रमाण, आकुल और अज्ञापक शब्दों को कभी उच्चारण करना नहीं चाहिये । सब शब्द हेतुमात्र बोलना चाहिये हेतुयुक्त शब्दों का बोलना, निर्दोष शब्दों का उच्चारण, करना शास्त्रार्थ करना यह सब वैद्यकी बुद्धिके बढ़ानेवाले होते हैं । बुद्धि निर्मल तथा अनुपहत एवं स्वच्छ होनेसे सम्पूर्ण कार्यों की सिद्धि होती है ॥ ७७ ॥

इमानिखलुतावदिहकानिचित्प्रकरणानिब्रूमः ।

ज्ञानपूर्वकंकर्मणांसमारम्भप्रशंसन्तिकुशलाः ॥ ७८ ॥

यहांपर हम इन और प्रकरणोंका कथन करते हैं । क्योंकि बुद्धिमान् सब कर्मोंके आरम्भका ज्ञानपूर्वक करनेकी ही प्रशंसा करते हैं ॥ ७८ ॥

ज्ञात्वाहिकारणकरणकार्ययोनिकार्यकार्यफलानुबन्धदेशकालप्रवृत्त्युपायान्सम्यग्भिनिर्वर्त्यमानः कार्यभिनिर्वृत्ताविष्टफलानुबन्धककार्यमभिनिर्वर्त्तयत्यनातिमहताप्रयत्नेनकर्त्ता ॥ ७९ ॥

कारण, करण, कार्ययोनि, कार्य, कार्यफल, अनुबन्ध, देश, काल, प्रवृत्ति और उपाय इन सबको भले प्रकार जानकर, कार्यके करनेमें प्रवृत्त होनेसे इष्टफलकी प्राप्ति होती है और कर्त्ता थोड़ा ही यत्न करनेपर कार्यकी सिद्धिको प्राप्त होता है ॥ ७९ ॥

कारण ।

तत्रकारणं नाम तद्यत्करोतिस एव हेतुः सकर्त्ता ॥ ८० ॥

कार्यके करनेवालेको कारण कहते हैं । और उसीको हेतु तथा कर्त्ता भी कहते हैं ॥ ८० ॥

करण ।

करणं पुनस्तद्यदुपकरणायोपकल्पते कर्तुः कार्यभिनिर्वृत्तौ प्रयत्मानस्य ॥ ८१ ॥

कार्यसिद्धिमें कर्त्ता जिस उपकरणद्वारा कार्यको करे उसको करण कहते हैं । अर्थात् कर्त्ता जिस सामग्रीको लेकर कार्यसिद्धिमें प्रवृत्त हो उस सामग्रीका नाम करण है ॥ ८१ ॥

कार्ययोनि ।

कार्ययोनिस्तु सायाविक्रियमाणा कार्यत्वमापद्यते ॥ ८२ ॥

जो पदार्थ विकृत होकर कार्यरूपमें परिणत होजाय उसको कार्ययोनि कहते हैं ॥ ८२ ॥

कार्य ।

कार्यन्तु तद्यस्याभिनिर्वृत्तिमभिसन्धाय प्रवर्त्तते कर्त्ता ॥ ८३ ॥

जिसकी उत्पत्तिको लक्ष्यकर कर्त्ता प्रवृत्त होताहै उसको कार्य कहतेहैं ॥ ८३ ॥
कार्यफलम् ।

कार्यफलंपुनस्तद्यत्प्रयोजनाकार्य्याभिनिर्वृत्तिरिष्यते ॥ ८४ ॥

जिस प्रयोजनसे कार्य कियाजाय उसी प्रयोजनकी सिद्धिको कार्यफल कहतेहैं ॥ ८४ ॥

अनुबन्ध ।

अनुबन्धस्तुकर्त्तारमवश्यमनुबन्धातिकार्य्यादुत्तरकालंकार्य्यानि-

मित्तःशुभोवाप्यशुभोवाभावः ॥ ८५ ॥

कर्त्ताको अवश्य बंधनमें लानेवाला कार्यके अंतमें होनेवाला अवश्यभावी शुभाशुभभाव अनुबन्ध कहाजाताहै ॥ ८५ ॥

देश ।

देशस्त्वधिष्ठानम् ॥ ८६ ॥

कार्यके (स्थान) अधिष्ठानको देश कहतेहैं ॥ ८६ ॥

काल ।

कालःपुनःपरिणामः ॥ ८७ ॥

और ऋत्वादिरूप परिणामको काल कहतेहैं ॥ ८७ ॥

प्रवृत्ति ।

प्रवृत्तिस्तुखलुचेष्टाकार्य्यार्थासैवक्रियाकर्मयत्नःकार्य्यसमार-

म्भश्च ॥ ८८ ॥

कार्यके सम्पादन करनेके लिये जो कर्त्ताकी चेष्टा है उसको प्रवृत्ति कहतेहैं । वही क्रिया, कर्म, यत्न और कार्यसमारंभ भी कहीजातीहै ॥ ८८ ॥

उपाय ।

उपायाःपुनःकारणादीनांसौष्ठवमभिसन्धानञ्चसम्यक्कार्य्य-

फलानुबन्धोपायवर्ज्यानांकार्य्याणामभिनिर्वर्त्तकइत्यतोऽभ्युपा-

यःकृतेनोपायार्थोऽस्तिनचविद्यतेतदात्वेकताच्चोत्तरकालंफलं

फलाच्चानुबन्धइतिव्याख्यातंदशविधम् ॥ ८९ ॥

कार्यके उत्पादन करनेमें कारण, कारण,समवायिकारण, देश,काल और प्रवृत्ति

आदिकोंकी कार्यफल उत्पन्न करनेमें जिसकी जिस प्रकार जिससे अनुकूलता हो उसको उपाय कहते हैं । और कारणादिकोंको भी उपाय कहते हैं क्योंकि कारणादिक न होनेसे भी कार्यसिद्धि नहीं होती । फल और अनुबंध उपाय कहे नहीं जा सकते क्योंकि यह कार्य होजानेपर उत्पन्न होते हैं । इस दश प्रकारके कारणादिकोंका वर्णन किया गया ॥ ८९ ॥

परीक्ष्य ।

अग्रेपरीक्ष्यंततोऽनन्तरकार्यार्थाप्रवृत्तिरिष्टातस्माद्विषक्कार्य-
चिकीर्षुःप्राक्कार्यसमारम्भात्परीक्षयाकेवलंपरीक्ष्यंपरीक्ष्यार्थ-
कर्मसमारभेतकर्तुम् ॥ ९० ॥

पहिले परीक्षा करके तदनन्तर कार्यार्थके लिये प्रवृत्ति करना चाहिये । इसलिये चिकित्सा करनेकी इच्छावाला वैद्य चिकित्सा आरम्भ करनेसे प्रथम परीक्ष्य विषयको परीक्षा करके फिर चिकित्सा करनेमें प्रवृत्त हो ॥ ९० ॥

तत्रचेद्विषगाभिषग्वाभिषजंकश्चित्पृच्छेद्वसनविरेचनास्थाप-
नानुवासनशिरोविरेचनानिप्रयोक्तुकामेनाभिषजाकतिविधया
परीक्षयाकतिविधमेवपरीक्ष्यंकश्चात्रपरीक्ष्यविशेषःकथञ्चपरीक्षि-
तव्यंकिंप्रयोजनाच्चपरीक्षाक्वचवसनादीनांप्रवृत्तिःक्वचनिवृत्तिः
प्रवृत्तिनिवृत्तिसंयोगेचकिंनैष्ठिकंकानिचवसनादीनांभेषजद्र-
व्याणिउपयोगंगच्छन्तीति ॥ सएवंपृष्टोयदिसोहयितुमिच्छेद्
ब्रूयादेनंबहुविधाहिपरीक्षातथापरीक्ष्यविधिभेदः । कतमेनावि-
धिभेदप्रकृत्यन्तरेणपरीक्ष्यस्यभिन्नस्यभेदाग्रंभवान्पृच्छातिआ-
ख्यायमानम् । नेदानींभवतोऽन्येनविधिभेदप्रकृत्यन्तरेणाभिन्नया
परीक्षयाअन्येनवाविधिभेदप्रकृत्यन्तरेणपरीक्ष्यस्यभिन्नस्या-
भिलाषितमर्थश्रोतुमहमन्येनपरीक्षाविधिभेदेनअन्येनवाविधि-
भेदप्रकृत्यन्तरेणपरीक्ष्यमित्वार्थमाचक्षाणइच्छांप्रपूरयेयमि-
ति ॥ ९१ ॥

यादि वैद्य अथवा कोई अन्य मनुष्य प्रश्न करे कि-वसन, विरेचन, आस्थापन अनुवासन और शिरोविरेचन इनका प्रयोग करनेकी इच्छावाले वैद्यको कितने

प्रकारकी परीक्षासे कितने प्रकारके परीक्ष्य विषय परीक्षा करने चाहिये । और इस स्थानमें परीक्ष्य विशेष क्या है कैसे परीक्षा करनी चाहिये परीक्षाका प्रयोजन क्या है और वमनादिकोंकी कहां २ प्रवृत्ति और निवृत्ति है । प्रवृत्ति और निवृत्तिके लक्षण दिखाई देनेपर क्या करना चाहिये, वमन, विरेचनादिकोंमें कौन २ द्रव्य उपयोगी होते हैं । इस प्रकार प्रश्न करनेपर यदि देखे कि प्रश्नकर्त्ताको परास्त कर देना और सुग्ध कर देना उचित है तो उससे कहे कि परीक्षा बहुत प्रकारकी होती है और परीक्षणीय विषय भी अनेक प्रकारके होते हैं । आप किस प्रकारकी परीक्षाके भेदको पूछना चाहते हैं और परीक्षाके एवम् परीक्षणीय विषयके किन २ भेदोंको जानना चाहते हैं । क्योंकि यदि आप जिस परीक्ष्य विषयको जिस प्रकार जानना चाहते हैं हम उस विधि भेद प्रकारसे कथन न करके यदि अन्य प्रकारसे कथन करनेलगेंगे तो आपकी इच्छा परिपूर्ण न होगी ॥ ९१ ॥

सयद्युत्तरं ब्रूयात्तत्परीक्ष्योत्तरं वाच्यं स्याद्यथोक्तं प्रतिवचनमवेक्ष्य
सम्यग्यदितु ब्रूयान्न चैनं मोहायितुमिच्छेत्प्राप्तन्तुवचनकालं मन्ये-
तकाममस्मै ब्रूयादासमेवानिखिलेन ॥ ९२ ॥

इस प्रकार कथन करनेसे वह जो कुछ उत्तर देवै उसकी परीक्षा कर लेना चाहिये। यदि वह पराजय करनेकी इच्छासे उत्तर देवै तो पूर्वोक्त विधानसे निरुत्तर कर डाले यदि यह यथार्थ भलाईके साथ उत्तर देवै तो उसको सुग्ध न करके उससे यथार्थ विधिवत् प्रमाणिक रीतिसे संपूर्ण कथनको करे ॥ ९२ ॥

परीक्षाके भेद ।

द्विविधा परीक्षा ज्ञानवतां प्रत्यक्षमनुमानश्च, एतत्तद्वयमुपदेशश्च
परीक्षात्रयमेवमेषाद्विविधा परीक्षा त्रिविधा वासहोपदेशेन ॥ ९३ ॥

परीक्षा दो प्रकारकी होती है । १ प्रत्यक्ष । २ अनुमान और आप्तोपदेशके मिल देनेसे तीन प्रकारकी होजाती है ॥ ९३ ॥

दशविधन्तु परीक्ष्यं कारणादियदुक्तमग्रे तादिह भिषगादिषु संसार्यसन्दर्शयिष्यामः । इह कार्यं प्राप्नोति कारणं भिषक्, करणं पुनर्भेषजम् । कार्ययोनिर्धातुवैषम्यम् । कार्यधातुसाम्यम् । कार्यफलं सुखावाप्तिः । अनुबन्ध आयुः । देशो भूमिरातुरश्चाकालः संवत्सरश्चातुरावस्था च । प्रवृत्तिः प्रातिकर्मसमारम्भः । उपायो भिषगादीनां सौष्ठवमभिसन्धानश्च सम्यग्निहापि अस्योपायस्य विषयः पर्व-

णैवोपायविशेषेणव्याख्यात इतिकारणादीनिदश । दशसुभि-
षगादिषुसंसार्य्यसन्दर्शितानि, तथैवानुपूठ्याप्तदशविधंपरी-
क्ष्यमुक्तञ्च ॥ ९४ ॥

परीक्ष्य विषय दश प्रकारके होतेहैं । उन दश प्रकारके कारणादिकोंको पहिले कथन कर चुकेहैं । अब उन्हींको विस्तारपूर्वक वैद्य आदिकोंमें दिखातेहैं । वैद्यक-शास्त्रमें चिकित्सारूपी कार्यका कारण अथवा वर्त्ता वैद्य है और औषधी करण है । धातुओंकी विषमता कार्ययोनि कहाती है । धातुओंकी साम्यावस्था कार्य है । आरोग्यताके सुखकी प्राप्ति होना कार्यफल है । आयु अनुबंध है । देश भूमि और रोगीका शरीर है । काल संवत्सर और अवस्थाको कहतेहैं । प्रत्येक कर्मके आर-भको प्रवृत्ति कहतेहैं । कार्य करनेकी इच्छासे वैद्यादिकोंका उचित भावसे योग होना उपाय कहाजाताहै । तथा औषधादिकोंका प्रयोग करना भी उपाय कहा-जाताहै । विषय पहिले उपाय विशेषसे कथन करचुकेहैं इस प्रकार यह करणादिक दश परीक्षणीय विषय वैद्यादिकोंमें संभार करके दिखादिये गये हैं इसप्रकार आनु-पूर्या दशविध परीक्षणीय विषयोंका कथन कियागयाहै ॥ ९४ ॥

वैद्यपरीक्षा ।

तस्ययोयोपरीक्ष्यविशेषोयथायथाचपरीक्षितव्यःससतथातथा
व्याख्यास्यते । कारणंभिषगित्युक्तमग्रेतस्यपरीक्षाभिषङ्ना-
मसयोभिषज्यतियःसूत्रार्थप्रयोगकुशलःयस्यचायुःसर्वथाविदि-
तम् ॥ ९५ ॥

उन परीक्ष्य विषयोंमें जो २ परीक्षणीय विषय जैसे २ परीक्षा करनी चाहिये उसका वैसा २ वर्णन करतेहैं । उनमें कारण वैद्य कहा गयाहै । सो उस वैद्यकी परीक्षा यह है कि जो भेषज अर्थात् औषध क्रिया करताहै उसको भिषक् अर्थात् वैद्य कहतेहैं । वह वैद्य सूत्र, अर्थ और प्रयोगमें कुशल तथा आयुका सम्पूर्णरूपसे ज्ञाता होनाचाहिये ॥ ९५ ॥

यथावत्सर्वधातुसाम्यंचिकीर्षन्नात्मानमेवादितःपरीक्षेत । गु-
णिषुगुणतःकार्य्याभिनिर्वर्त्तिपश्यन्कच्चिदहमस्यकार्य्यस्यअ-
भिनिर्वर्त्तनेसमर्थोनवोति ॥ ९६ ॥

वैद्यको चाहिये कि संपूर्ण धातुओंको साम्यावस्थामें करनेकी इच्छा करताहुआ

प्रथम अपनी परीक्षा करे। गुणोंमें गुणसे कार्यकी सफलता देखताहुआ यह विचार करे कि मैं इस कार्यको समर्थन करनेके योग्य हूं या नहीं ॥ ९६ ॥

तत्रेमेभिषग्गुणायैरुपपन्नोभिषग्धातुसाम्याभिनिर्वर्त्तनेसमर्थो
भवतितद्यथापर्यवदातश्रुततापरिदृष्टकर्मतादाक्ष्यंशौचंजितह-
स्तताउपकरणवत्तासर्वेन्द्रियोपपन्नताप्रकृतिज्ञताप्रतिपत्तिज्ञता
चेति ॥ ९७ ॥

जिस वैद्यमें यह आगे कहेहुए संपूर्ण गुण विद्यमानहों वह ही धातुओंको साम्यावस्थामें लानेके लिये समर्थ होता है वह गुण इस प्रकार हैं। जैसे-शास्त्रमें पारंगत होना, बहुश्रुत होना, आयुर्वेदीय कर्मोंमें चतुर होना, बहुदर्शी होना, पवित्र होना, जितहस्त होना, औषधादि संपूर्ण उपकरणयुक्त (सामग्रीयुक्त) होना। सर्वेन्द्रियसम्पन्न होना, प्रकृति विशेषका ज्ञाता होना, चिकित्सा कर्मके फल विशेष जाननेमें तथा चिकित्सा क्रमके जाननेमें चतुर होना इन गुणोंसे युक्त वैद्य उत्तम होता है ॥ ९७ ॥

भेषजपरीक्षा ।

करणपुनर्भेषजम् । भेषजं नाम तद्यदुपकरणायोपकल्प्यते, भि-
षजोधातुसाम्याभिनिर्वृत्तौ प्रयतमानस्य, विशेषतश्चोपायान्त-
रेभ्यः तद्द्विविधं व्यपाश्रयभेदाद्दैवव्यपाश्रयं युक्तिव्यपाश्रय-
श्च । तत्र दैवव्यपाश्रयं मन्त्रौषधिमणिमङ्गलबल्युपहारहोम-
नियमप्रायश्चित्तोपवासदानस्वस्त्ययनप्रणिपातगमनादि । यु-
क्तिव्यपाश्रयं संशोधनोपशमनेचेष्टाश्च दृष्टफलाः एतच्चैव भेषज-
मङ्गलभेदादपि द्विविधं द्रव्यभूतमद्रव्यभूतञ्च तत्र यदद्रव्यभूतं तदु-
पायाभिप्लुतम् । उपायो नाम भयदर्शनविस्मापनक्षोभणहर्ष-
णभर्त्सनवधबन्धस्वप्नसंवाहनादिरमूर्त्तौ भावो यथोक्ताः सिद्ध्यु-
पायाश्च । यत्तु द्रव्यभूतं तद्रमनादिषु योगमुपैति ॥ ९८ ॥

करण औषधिही है। औषध-चिकित्सा कार्यके उपकरणार्थ होती है। इसलिये औषधकी परीक्षा करनी चाहिये। जब वैद्य धातुसाम्य करनेके लिये प्रवृत्त हो तो उपायांतरसे औषधकी विशेष परीक्षा करे वह औषध दो प्रकारके होते हैं। १ दैवव्य-
पाश्रय । २ युक्तिव्यपाश्रय। उनमें-मणि, मंत्र, औषध, मंगलक्रिया, बलिदान, उप-

हार, होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपवास, स्वस्त्ययन, प्रणिपातन और देवयात्रा आदि दैवव्यपाश्रय औषध कहा जाता है । और संशोधन, संशमन तथा दृष्टफलकी चेष्टा आदिको युक्तिव्यपाश्रय औषध कहते हैं । वह औषध अंगभेदसे भी दो प्रकारकी होती है १ द्रव्यभूत । २ अद्रव्यभूत (उपायभूत) । उनमें—जो अद्रव्यभूत औषधी है वह उपाययुक्त होती है । जैसे—भय दिखाना विस्मापन, क्षोभण, हर्षण, भर्त्सन, ग्रहार, बंधन, निद्रा और संवाहन आदि । यह सब प्रत्यक्षरूपसे चिकित्साकी सिद्धिके उपाय हैं । जो द्रव्यभूत हैं उनका वमनादि कार्योंमें उपयोग किया जाता है ॥ ९८ ॥

औषधपरीक्षा ।

तस्यापि इयं परीक्षा इदं मेवंप्रकृत्या एवं गुणमेवंप्रभावमस्मिन्देशे जातमस्मिन्नृतौ एवं गृहीतमेव निहितमेवमुपस्कृतमनयामात्र-
यायुक्तमस्मिन् रोगे एवं विधस्य पुरुषस्यैतावन्तं दोषमपकर्षयति
उपशमयति वान्यदपि चैवं विधं भेषजं भवेत्तच्चानेनान्द्वेन वा वि-
शेषणयुक्तमिति ॥ ९९ ॥

उसकी इस प्रकार परीक्षा करनी चाहिये । जैसे—इस द्रव्यकी प्रकृति ऐसी है इसमें यह गुण होते हैं और इसका यह प्रभाव है इसके उत्पन्न होनेका यह स्थान है इस ऋतुमें यह उत्पन्न होती तथा उसके उखाड़नेका समय यह है । संयोग विशेषसे ऐसा गुण करती है, मात्रा उतनी है, ऐसे रोगोंमें ऐसे समयमें एवम् ऐसे पुरुषके लिये तथा ऐसे दोषोंको अपकर्षण करनेके लिये एवम् ऐसे दोषोंको शान्त करनेके लिये इसका उपयोग किया जाता है । इत्यादिक और भी औषध सम्बन्धी जो विचार हैं अथवा इस प्रकारके अन्य द्रव्य इसके समान हैं अथवा इससे गुणोंमें न्यून और अधिक हैं इत्यादिक विषयोंकी समालोचना करते हुए द्रव्यकी परीक्षा करनी चाहिये ॥ ९९ ॥

कार्ययोनिपरीक्षा ।

कार्ययोनिर्धातुवैषम्यतस्य लक्षणविकारागमः परीक्षात्वस्य वि-
कारप्रकृतेश्चैवोनातिरिक्तलिङ्गविशेषावेक्षणंविकारस्य च साध्या
साध्यमृदुदारुणलिङ्गविशेषावेक्षणमिति ॥ १०० ॥

कार्ययोनि—धातुओंकी विषमताको कहते हैं । रोगोंका प्रगट होना धातुओंकी विषमताका लक्षण है । विकार प्रकृति अर्थात् विकारोंके कारणीभूत वात, पित्त,

कफ जो हैं उनकी हीनता और अधिकताकी परीक्षा द्वारा इनकी परीक्षा होती है। एवम् विकारोंकी साध्यता, असाध्यता, मृदुता और दारुणताको भी लक्षण-विशेषसे परीक्षा करनी चाहिये ॥ १०० ॥

कार्यपरीक्षा ।

कार्यधातुसाम्यं, तस्यलक्षणंविकारोपशमः, परीक्षात्वस्यरुग-
पशमनंस्वरवर्णयोगःशरीरोपचयःबलवृद्धिरभ्यवहार्याभिला-
षोरुचिराहारकालेभ्यवहृतस्यचाहृतस्यचाहारस्यसम्यग्जरणं
निद्रालाभोयथाकालंवैकारिकाणांस्वप्नानामदर्शनंसुखेनचप्र-
तिबोधनंवातमूत्रपुरीषरेतसांमुक्तिः।सर्वाकारैर्मनोबुद्धीन्द्रिया-
णाञ्चाव्यापत्तिरिति ॥ १०१ ॥

धातुओंकी साम्यावस्था रखना या होना अथवा साम्यावस्था उत्पन्न करना चिकित्साका कार्य है। तथा विकारोंकी शान्ति होना उसका लक्षण है। पीडा आदि-
का शान्त होना, स्वर, वर्णका पूर्ववत् उत्तम होना, शरीरका पुष्ट होना एवम् बलकी
वृद्धि, आहारकी अभिलाषा, आहारकी रुचि, भोजनका समयपर पचजाना, समय-
पर क्षुधा लगना, सुखपूर्वक निद्रा आना, बुरे स्वप्नोंका न दीखना, सुखपूर्वक इच्छा-
नुसार जागृत होना समयपर सुखपूर्वक वात, मूत्र, पुरीष और वीर्यका सुकृत उचित
रीतिपर होना । संपूर्ण आकारोंसे मन, बुद्धि और इन्द्रियोंका स्वास्थ्य अर्थात्
विकार रहित होना यह सब विकार शान्तिके लक्षण होते हैं ॥ १०१ ॥

कार्यफलपरीक्षा ।

कार्यफलंसुखावासिस्तस्यलक्षणंमनोबुद्धीन्द्रियशरीरतुष्टिः१०२॥
चिकित्सा कार्यका फल-सुख अर्थात् आरोग्यताकी प्राप्ति है । मन, बुद्धि, इन्द्रिय
और शरीरकी तुष्टि ही उसका लक्षण है ॥ १०२ ॥

अनुबन्धस्तुखलत्रायुस्तस्यलक्षणंप्राणैःसंयोगः ॥ १०३ ॥

अनुबन्ध-अर्थात् आरोग्यताका फल दीर्घायु होना है । प्राणोंका शरीरके साथ
संयोग रहना आयुका लक्षण है ॥ १०३ ॥

देशलक्षण ।

देशस्तुभूमिरातुरश्वतत्रभूमिपरीक्षाआतुरस्यपरिज्ञानहेतोर्वा
स्यादौषधपरिज्ञानहेतोर्वा । तत्रतावदियमातुरपरिज्ञानहेतोः।
तद्यथा-अयंकस्मिन्भमिदेशेजातःसंवृद्धोव्याधितोवेतितस्मि-

श्रभूमिदेशेमनुष्याणामिदमाहारजातमिदंविहारजातमेतद्वल-
मेवंविधंसत्त्वमेवंविधंसात्त्वमेवंविधोदोषोभक्तिरियमिमेव्याध-
योहितमिदमहितमिदमितिप्रायोगहणेन ॥ १०४ ॥

देश-भूमिको और रोगीके शरीरको कहतेहैं । उनमें भूमिकी परीक्षा करना आतुरके परिज्ञानके लिये और औषधके परिज्ञानके लिये होताहै । उनमें भूमिकी परीक्षा और रोगीकी परीक्षा इस प्रकार करना जैसे-यह किस भूमि अर्थात् किस देशमें उत्पन्न हुआ, किस देशमें वृद्धिको प्राप्त हुआ, किस देशमें रोगग्रस्त हुआ, जिस देशमें यह उत्पन्न हुआ और पला है उस देशके मनुष्योंका आहार, विहार और बल तथा सत्त्व एवम् सात्त्व्य किस प्रकारके होतेहैं । उस देशमें दोष भेद इस प्रकार होतेहैं । इस प्रकारके पदार्थ इनको हितकर होतेहैं, व्याधियें इस प्रकारकी होती हैं ये पदार्थ हितकर और अहितकर होते हैं । इसप्रकार रोग परिज्ञानके लिये भूमिकी परीक्षा करना चाहिये ॥ १०४ ॥

औषधपरिज्ञानहेतोस्तुकल्पेषुभूमिपरीक्षावक्ष्यते ॥ १०५ ॥

औषध परिज्ञानके लिये भूमिकी परीक्षा करना चाहिये सो कल्पस्यानमें कथन करेंगे ॥ १०५ ॥

रोगिपरीक्षा ।

आतुरस्तुखलुकार्यदेशस्तस्यपरीक्षाआधुषःप्रमाणज्ञानहेतोर्वा-
स्याद्वलदोषप्रमाणज्ञानहेतोर्वा ॥ १०६ ॥

चिकित्साका देश-अर्थात् चिकित्सा कार्यकी भूमि रोगी कथन कियाहै सो उस रोगीकी आयु, बल, दोषोंका प्रमाण आदिकी परीक्षा करना आतुरपरीक्षा है १०६ तत्रतावदियंबलदोषविशेषप्रमाणापेक्षासहसाहिअतिबलमौष-
धमपरीक्षकप्रयुक्तमल्पबलमातुरमभिधातयेत्, नह्यतिबला-
न्याग्नेयसौम्यवायवीयान्यौषधान्याग्निक्षारशस्त्रकर्माणि वा श-
क्यन्तेऽल्पबलैःसोढमविषह्यातितीक्ष्णवेगत्वाद्धिसद्यःप्राणहरा-
णिस्थुः ॥ १०७ ॥

चिकित्सा-रोगीके बल तथा दोषविशेषके प्रमाणकी अपेक्षा रखतीहै । जब वैद्य अल्प बलवाले रोगीको बिनाही परीक्षा किये बलवान् औषधीका प्रयोग करताहै तो उसके प्राणोंको नष्ट करदेताहै । बलहीन रोगीको अतिबलवान्, अत्यंत उष्ण, अत्यंतशीतल तथा अत्यंतवातप्रधान औषध प्रयोग करना तथा जो रोगी सहन नहीं

करसकता उसको दागना, शस्त्रकर्म करना और क्षारकर्म (तेजाव आदिसे दग्ध करना) आदि तीक्ष्णकर्म और तीक्ष्ण औषध असह्य और तीक्ष्ण होनेसे उसके प्राणोंको शीघ्र नष्ट करदेतीहै ॥ १०७ ॥

दुर्बलरोगीको औषध ।

एतच्चैवकारणमवेक्ष्यमाणाहीनबलमातुरमविषादकरैर्मृदुसु-
कुमारप्रायैरुत्तरोत्तरगुरुभिरविभ्रमैरनात्ययिकैश्चोपचरन्त्यौष-
धैःविशेषतश्चनारीस्ताह्यनवस्थितमृदुविकृतविकृवहृदयाःप्रा-
यःसुकुमारानाय्योऽबलाःपरमसंस्तभ्याश्च ॥ १०८ ॥

इसलिये इन सब कारणोंकी अपेक्षा करताहुआ वैद्य हीनबल रोगीको कष्ट न देनेवाली मृदु तथा सुकुमार औषधों द्वारा साधन करे । यदि प्रबल औषधीकी भी आवश्यकता हो तो उसको क्रमपूर्वक जैसे वह सहन करसके वैसे उपयोग करे । जिससे वह कोई उपद्रव न करसके विशेषतासे स्त्रियोंकी नर्म औषधीद्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । क्योंकि उनका हृदय अस्थिर, नर्म, विवृत्त, विकल(डरपोक) होताहै । प्रायः सुकुमार स्त्रियें निर्बल होती हैं और परकृत सात्वनाकी अपेक्षा रखती हैं ॥ १०८ ॥

अल्पबल औषधकी व्यर्थता ।

तथाबलवतिबलवद्व्याधिपरिगतेस्त्वल्पबलमौषधमपरीक्षकप्र-
युक्तमसाधकं भवतितस्मादातुरंपरीक्षेतप्रकृतितश्चविकृतित-
श्चसारतश्चसंहननतश्चप्रमाणतश्चात्म्यतश्चसत्त्वतश्चाहारश-
क्तितश्चव्यायामशक्तितश्चवयस्तश्चेति ॥ १०९ ॥

इसीप्रकार बलवान् व्याधिमें एवम् बलवान् रोगीको विना परीक्षा किये अल्प-
बल औषधीका प्रयोग हानिकारक होताहै इसलिये रोगीकी प्रकृतिसे, विकृतिसे,
सारसे, शरीरसे सब प्रकार परीक्षा करे एवम् सात्म्य, सत्त्व, आहारशक्ति, परिश्रम-
शक्ति और अवस्था इन सबकी परीक्षा करनी चाहिये ॥ १०९ ॥

बलप्रमाण ग्रहणके कारण ।

बलप्रमाणविशेषग्रहणहेतोः तन्नामीप्रकृत्यादयोभावाः । तद्य-
था-शुक्रशोणितप्रकृतिकालगर्भाशयप्रकृतिमातुराहारविहा-
रप्रकृतिमहाभूतविकारप्रकृतिश्चगर्भशरीरमपेक्षते । ए-
ताहियेनयेनदोषेणाधिकतमेनैकेनानेकतमेनवासमनुबध्यन्ते

तेन तेन दोषेण गर्भोऽनुबध्यते । ततः सासादोषप्रकृतिरुच्यते
मनुष्याणां गर्भादिप्रवृत्ता । तस्माद्वातलाः प्रकृत्या केचित्पित्त-
लाः केचिच्छ्लेष्मलाः केचित्संसृष्टाः समधातवः प्रकृत्या केचित्भव-
न्ति । तेषां हिलक्षणानि व्याख्यास्यामः ॥ ११० ॥

बलका प्रमाण जाननेके लिये प्रकृति आदि भावोंकी इस प्रकार परीक्षा करे ।
जैसे शुक्र और शोणितकी प्रकृति, कालप्रकृति गर्भाशयकी प्रकृति, रोगिके आहार
विहारकी प्रकृति, पंचमहाभूतोंके विकारकी प्रकृतिकी परीक्षा करे । यह सब प्रकृति
गर्भशरीरकी अपेक्षा करतीहैं । जैसे पिताके शुक्र और माताके रुधिरमें गर्भाधानके
समय जिस जिस दोषकी अधिकता होतीहै गर्भमें भी उन्हीं उन्हीं दोषोंकी अधि-
कता अर्थात् अनुबंध होताहै । इसीलिये गर्भसे ही लेकर अर्थात् जन्मकालसे ही
किसीरकी वातप्रकृति, किसीकी पित्तप्रकृति और किसीकी कफप्रकृति, किसीकी
मिली हुई प्रकृति एवम् किसी २ को समधातु प्रकृति होतीहै । उन सब वातादि
प्रकृतिवाले मनुष्योंके लक्षणोंको कथन करतेहैं ॥ ११० ॥

कफप्रकृति ।

श्लेष्माहि स्निग्धश्लक्ष्णमृदुमधुरसारसान्द्रमंदस्तिमितगुरुशी-
तविज्जलाच्छः । अस्य स्नेहाच्छ्लेष्मलाः स्निग्धाङ्गाः, श्लक्ष्णत्वाच्छ्ल-
क्ष्णाङ्गाः, मृदुत्वाद्दृष्टिसुखसुकुसारावदातशरीराः माधुर्या-
त्प्रभूतशुक्रव्यवायापत्याः, सारत्वात् सारसंहतस्थिरशरीराः,
सान्द्रत्वादुपचितपरिपूर्णसर्वगात्राः, मन्दत्वान्मन्दचेष्टाहारवि-
हाराः, स्तैमित्यादशीघ्रारम्भक्षोभविकाराः, गुरुत्वात्साराधि-
ष्ठितगतयः, शैत्यादल्पक्षुत्तृष्णासन्तापस्वेददोषाः, विज्जल-
त्वात्सुश्लिष्टसारबन्धसन्धानाः, तथाच्छत्वात्प्रसन्नदर्शनाननाः
प्रसन्नस्निग्धवर्णस्वराश्च भवन्ति । तएव गुणयोगाच्छ्लेष्मलाब-
लवन्तोवसुमन्तोविद्यावन्तोजस्विनः शान्ता आयुष्मन्तश्च भ-
वन्ति ॥ १११ ॥

कफप्रकृति-कफ-चिकना, श्लक्ष्ण, मधुर, मृदु, सार, सांद्र, मंद, स्तिमित, भारी,
शीतल, पिच्छल और स्वच्छ गुणवाला होताहै। कफ प्रकृति मनुष्यका शरीर कफके
चिकने गुणसे चिकना होताहै, श्लक्ष्णसे गठनदार होताहै, मृदु होनेसे नम्र होताहै।

और सुन्दर तथा सुकुमार और खूबसूरत होता है । सार होनेसे संहत और स्थिर होता है सांद्र होनेसे सर्वांग परिपूर्ण और पुष्ट होते हैं । कफके मंद स्वभावसे मंद चेष्टा और आहार विहार मंद होते हैं । स्तैमित्य होनेसे—उद्योग, क्षोभ और विकार यह सब विलंबसे होते हैं । भारी होनेसे सारवान् और स्थिरगति होता है । शैत्य होनेसे—क्षुधा, तृषा, संताप, स्वेद और दोष यह अल्प होते हैं । पिच्छलगुण होनेसे—शरीरके सब बंधन दृढ होते हैं एवम् कफका स्वच्छ गुण होनेसे कफ प्रकृति मनुष्यके—दृष्टि, मुख, वर्ण, और स्वर यह सब स्निग्ध तथा प्रसन्न होते हैं । इस प्रकार इन गुणोंके कारण कफप्रकृति मनुष्य—वलवान्, विद्यावाला, ओजस्वी, शान्तस्वभाव तथा दीर्घायु होते हैं ॥ १११ ॥

पित्तप्रकृतिके लक्षण ।

पित्तमुष्णं तीक्ष्णं द्रवं विस्त्रमम्लं कटुकञ्च । तस्यौष्ण्यात् पित्तला भवन्ति उष्णा सहाः उष्णमुखाः सुकुमारावदातगात्राः प्रभूतपिप्लव्यङ्गतिलकपिडकाः क्षुत्पिपासावन्तः क्षिप्रवलीपलितखालित्यदोषाः । प्रायोमृद्वल्पकपिलश्मश्रुलोमकेशाः तैक्ष्ण्यात् तीक्ष्णपराक्रमाः तीक्ष्णाग्नयः प्रभूताशनपानाः क्लेशसाहिष्णवो दन्दशूकाः द्रवत्वाच्छिथिलमृदुसन्धिवन्धमांसाः प्रभूतसृष्टस्वेदमूत्रपुरीषाश्च विस्त्रत्वात् । प्रभूतपूतिवक्षः कक्षस्कन्धास्यशिरःशरीरगन्धाः कटुम्लत्वादल्पशुक्रव्यवायापत्याः । तद्वंगुणयोगात् पित्तलामध्यवलामध्यायुषोमध्यज्ञानविज्ञानवित्तोपकरणवन्तश्च भवन्ति ॥ ११२ ॥

पित्तप्रकृति—पित्तका स्वभाव गर्म, तीक्ष्ण, द्रव, विस्त्र, अम्ल और चरपरे गुणवाला होता है । पित्तप्रकृति मनुष्य—पित्तके उष्णगुण होनेसे गर्मी सहन नहीं कर सकता तथा मुख मस्तक गरम रहता है । और उनका शरीर कोमल और स्वच्छ होता है । शरीरमें पिपलू, झाई, तिल तथा फुनसी आदि अधिक होते हैं । क्षुधा, प्यास अधिक लगती है । शरीरमें सलबट पडना, वालोंका सफेद होजाना, सिरमें गंज होजाना यह सब छोटी ही अवस्थामें होजाते हैं । डाढ़ी, मूछ, रोम और केश प्रायः नरम, छोटे और भूरे रंगके होते, पित्तके तीक्ष्ण गुण होनेसे पित्तप्रकृति मनुष्य तीक्ष्ण पराक्रमवाले, तीक्ष्ण अग्निवाले अन्नजलको शीघ्र पचाजानेवाले या अधिक खानेवाले, क्लेश सहन करनेकी सामर्थ्यवाले तथा दंढशूक अर्थात् खानेके लोभी होते हैं । पित्तके पतले स्वभाववाले

होनेसे उनके संधि और मांस नरम तथा शिथिल होतेहैं और मल, मूत्र तथा पसीना अधिक आतेहैं पित्तके विस्त्र अर्थात् दुर्गंधयुक्त होनेसे उनके वक्षस्थल, कांख, मुख, मस्तक और शरीरसे दुर्गंध आतीहै । पित्तके चरपरे गुणसे और अम्लताके कारण अल्पशुक्र और अल्प मैथुन एवम् अल्प संतान होतीहै । इसप्रकार इन गुणोंवाले होनेसे पित्तप्रकृति मनुष्य मध्य आयु तथा मध्यम बलवाले और ज्ञान, विज्ञान तथा धनसामग्रीवाले होते हैं ॥ ११२ ॥

वातप्रकृतिके लक्षण ।

वातस्तुरूक्षलघुचलबहुशीघ्रशीतपरुषविशदस्तस्यरौक्ष्याद्वात-
लारूक्षापचिताल्पशरीराःप्रततरूक्षक्षामभिन्नसक्तजर्जरस्वरा-
जागरूकाश्चभवन्तिलघुत्वाच्चलघुचपलगतिचेष्टाहारविहाराः,
चलत्वादनवस्थितसन्ध्यक्षिभ्रूहन्वोष्ठाजिह्वाशिरःस्कन्धपाणि-
पादाःबहुत्वाद्बहुप्रलापकण्डराशिराप्रतानाःशीघ्रत्वाच्छीघ्रसमा-
रम्भक्षोभविकाराःशीघ्रोत्रासरागविरागाःश्रुतग्राहिणःअल्पस्मृ-
तयश्च,शैत्याच्छीतासाहिष्णवःप्रततशीतकोद्वेपकस्तम्भाः पारु-
ष्यात्परुषकेशश्मश्रुरोमनखदशनवदनपाणिपादाङ्गावैश्या-
त्स्फुटिताङ्गावयवाःसततसन्धिशब्दगामिनश्चभवन्ति । तएवं
गुणयोगाद्वातलाःप्रायेणाल्पबलाश्चाल्पायुषश्चाल्पापत्याश्चाल्प-
साधनाश्चाधन्याश्च ॥ ११३ ॥

वातप्रकृति-वायुका स्वभाव रूक्ष, हलका, चल, बहुल, शीघ्र, शीत, परुष और विशद गुणवाला होताहै । वातप्रकृति मनुष्यका शरीर वायुके रूक्षगुण होनेसे रूखा गिराहुआसा और कृश होताहै । स्वर अत्यंत रूक्ष, तीक्ष्ण, सक्त, भिन्न और जर्जरसा होताहै । निद्रा कम आतीहै । वायुका हलका गुण होनेसे उनकी गति, चेष्टा, आहार और व्यवहार लघु, तथा चपल होतेहैं । वायुके चलगुण होनेसे उनकी संधि, अस्थि, भौंहें, ठोड़ी, होठ, जिह्वा, शिर, कंधे, हाथ, पांव यह अस्थिर अर्थात् ताकतवर नहीं होते तथा कभी फडकतेहैं । वायुके बहुत्व गुण होनेसे बहुत बोलनेवाला होताहै तथा कंडरा और नसोंके जालसे संपूर्ण शरीर व्याप्त होताहै । वायुकी शीघ्र गति होनेसे आरम्भ, क्षोभ, विकार यह चित्तमें शीघ्र उत्पन्न होतेहैं एवम् त्रास, रोग, वैराग्य यह शीघ्र उत्पन्न होतेहैं । तथा शीघ्र श्रुतको शीघ्र ग्रहण करलेना और भूलजाना यह गुण होतेहैं । वायुके शीतगुण होनेसे शीतको सहन न करसके

तथा उनके शरीरमें शीत, कम्प और जडता अधिक होतेहैं । वायुके परुष अर्थात् कठोर गुण होनेसे केश, श्मश्रु, रोम, नख, दांत, मुख, हाथ, पांव, अंग यह सब कठोर होतेहैं । तथा वायुके विशद गुणसे अंगावयव फटेहुए होतेहैं । एवम् नित्य संघियों मटका करतीहैं । यह सब गुण होनेसे वातप्रधान मनुष्य अल्पायु अल्पसंतानवाले और अल्पसाधनवाले तथा निर्धन होतेहैं ॥ ११३ ॥

मिलीहुई तथा समप्रकृति ।

संसर्गात्सृष्टलक्षणाः सर्वगुणसमुदितास्तुसमधातवः इत्येवंप्र-
कृतितः परीक्षेत ॥ ११४ ॥

दो दोषोंके संसर्गसे दो दोषोंके मिले जुले लक्षण होते हैं ॥ सम्पूर्ण दोषोंके समान होनेसे मनुष्य समधातु अर्थात् सम प्रकृतिवाला कहा जाताहै । इस प्रकार पुरुषकी प्रकृतिकी परीक्षा करनी चाहिये ॥ ११४ ॥

विकृतिपरीक्षा ।

विकृतितश्चेति । विकृतिरुच्यते विकारः । तत्रविकारहेतुदोष-
दूष्यप्रकृतिदेशकालबलविशेषैर्लिङ्गितश्चपरीक्षेत । नह्यन्तरेण
हेत्वादीनांबलविशेषव्याधिबलविशेषोपलब्धिः । यस्याहि
व्याधेर्दूष्यदोषप्रकृतिदेशकालसाम्यंभवतिमहच्चहेतुलिङ्गबलं
सव्याधिर्बलवान्तद्विपर्ययाच्चाल्पबलः । मध्यबलस्तुदूष्यादी-
नामन्यतमसामान्याच्चेतुलिङ्गमध्यबलत्वाच्चउपलभ्यते ॥ ११५ ॥

अब विकृतिकी परीक्षाको कथन करतेहैं विकृति विकारको कहते हैं सो विद-
रको हेतु, दूष्य, दोष, प्रकृति, देश और काल तथा बल इनसे एवम् लक्षणसे परीक्षा
करे । क्योंकि हेतु आदिकोंके बलविशेषको बिनाजाने व्याधिके बलविशेषकी
उपलब्धि नहीं होसकती । इनमें जिस व्याधिके दूष्य, दोष, प्रकृति, देश और
काल समान हों अर्थात् एकही स्वभाववाले हों तथा हेतु आदिकोंके लक्षण बलवान्
हों तो उस व्याधिको बलवान् व्याधि जानना । इससे विपरीत लक्षण होनेसे
अल्पबल जानना । हेतु और दूष्य आदिकोंकी तुल्यता न होनेसे अन्य दोषोंकी
किंचित् साम्यता होतेहुए भी हेतुओंके लक्षण, मध्यबल होनेसे व्याधिको मध्यबल
जानना चाहिये ॥ ११५ ॥

सारद्वारा परीक्षा ।

सारतश्चेतिसाराण्यष्टौपुरुषाणां बलमानविशेषज्ञानार्थमुपादि-
श्यन्ते । तद्यथा—त्वग्रक्तमांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रसत्त्वानि ।
तत्रस्निग्धश्लक्ष्णमृदुप्रसन्नसूक्ष्माल्पगम्भीरसुकुमारलोमास-
प्रभाचत्वक्साराणाम् । सासारतासुखसौभाग्यैश्वर्योपभोग-
बुद्धिविद्यारोग्यप्रहर्षणान्यायुष्यत्वश्चाचष्टे ॥ ११६ ॥

अब सारसे परीक्षा कहते हैं । मनुष्योंका सार आठ प्रकारका होता है । पुरुषके बलविशेषको जाननेके लिये आठप्रकारके सारोंकी परीक्षा करे । वह इसप्रकार है । जैसे त्वचा, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र और सत्व यह आठ प्रकारके सार हैं ॥ इनमें त्वचासारवाले पुरुषकी त्वचा चिकनी, श्लक्ष्ण, मृदु, प्रसन्न, सूक्ष्म, किंचित् गंभीर, सुकुमार, रोम तथा कांतियुक्त होती है । इस सारताके होनेसे मनुष्य सुखी, सौभाग्ययुक्त, ऐश्वर्य तथा भोग और बुद्धियुक्त होता है । एवम् विद्वान्, निरोग, हर्षयुक्त और दीर्घायु होता है ॥ ११६ ॥

रक्तसार ।

कर्णाक्षि--मुखजिह्वानासौष्ठपाणिपादतल--नख--ललाटमेह-
नानिस्निग्धरक्तानिश्चीमन्तिभ्राजिष्णानिरक्तसाराणाम् । सा
सारतासुखमुदग्रतामेधांमनस्वित्वंसौकुमार्यमनतिबलमक्लेश-
साहिष्णुत्वश्चाचष्टे ॥ ११७ ॥

रक्तमें सारता होनेसे मनुष्योंके कान, नेत्र, मुख, जीभ, नाक, ओठ, हाथ, पांव, नख, मस्तक, लिंग ये सब चिकने और लालवर्णके होतेहैं तथा शोभा और कांति-युक्त होतेहैं । रक्तमें सारता होनेसे मनुष्य सुख, उन्नति और मेधायुक्त तथा मनस्वी सुकुमार, साधारण बलवाला और क्लेशके न सहनेवाला होता है ॥ ११७ ॥

मांससार ।

शंख--ललाट--कृकाटिकाक्षिगण्डहनुग्रीवास्कन्धोरःकक्षवक्षः-
पाणिपादसंध्यःस्थिरगुरुशुभमांसोपचितामांससाराणाम् ।
सासारताक्षमांधृतिसलौल्यं वित्तं विद्यां सुखमार्जवमारोग्यं बल-
मायुश्च दीर्घमाचष्टे ॥ ११८ ॥

मांसमें सारता होनेसे मनुष्योंके कनपटी, मस्तक, गर्दनका पिछलाभाग, नेत्र, कपोल, ठोड़ी, गर्दन, कंधे, छाती, वक्षस्थल, काख, हाथ, पांव और संधियों दृढ़, तथा

१ सारशब्देन विशुद्धतरो घातुरुच्यते इति चक्रपाणिः ।

मांसयुक्त पुष्ट होती हैं । और मांससार होनेसे मनुष्य क्षमा, धृति, निर्लोभ, धन, विद्या, सुख, नम्रता, आरोग्यता और बल तथा दीर्घायुवाला होता है ॥ ११८ ॥

मेदःसार ।

वर्णस्वरनेत्रकेशलोमनखदंतौष्ठमत्रपुरीषेषुविशेषतःस्नेहोमेदः-
साराणाम् । सासारतावितैश्वर्यसुखोपभोगप्रदानान्यार्जवं
सुकुमारोपचारतामाचष्टे ॥ ११९ ॥

मेदसार मनुष्योंके वर्ण, स्वर, नेत्र, केश, लोम, नख, दंत, होठ, मूत्र और मल ये सब विशेष चिकने होते हैं और यह पुरुष धन, ऐश्वर्य, सुख, भोग, दातृभाववाला होता है तथा सरलतायुक्त, सुकुमार और उपकरणयुक्त होता है ॥ ११९ ॥

अस्थिसार ।

पार्श्विगुल्फजान्वरात्निजत्रुचिवुकशिरःपर्वस्थूलाःस्थूलास्थिन-
खदन्ताश्चास्थितारास्तेमहोत्साहाःक्रियावन्तश्चकेशसहाःसार-
स्थिरशरीराभवन्तिआयुष्मन्तश्च ॥ १२० ॥

अस्थिसार मनुष्योंके गुल्फ, जानु, अरुन्ती, अश, चिवुक, मस्तक और संपूर्ण संधियों तथा अस्थि, नख और दांत यह सब स्थूल होते हैं । वह मनुष्य महोत्साही, क्रियावान्, क्लेश सहन करनेवाला, सारयुक्त तथा दृढ शरीरवाला और दीर्घायु होता है ॥ १२० ॥

मज्जासार ।

तन्वङ्गावलवन्तःस्निग्धवर्णस्वरास्थूलदीर्घवृत्तसन्धयश्चमज्जा-
सारास्तेदीर्घायुषोवलवन्तः ॥ १२१ ॥

मज्जासार मनुष्य पतली देहवाले, बलवान् चिकनेवर्ण और स्वरवाले होते हैं । इनकी संपूर्ण संधियाँ दृढ, स्थूल, लम्बी और गोल होती हैं । यह मनुष्य दीर्घायु और बलवान् होता है ॥ १२१ ॥

शुक्रसार ।

श्रुतविज्ञानवित्तापत्यसम्मानभाजश्चसौम्याःसौम्यप्रोक्षिणश्च
क्षीरपर्णलोचनाइवप्रहर्षबहुलाःस्निग्धवृत्तसारसमसंहतशिख-
रिदशनाःप्रसन्नस्निग्धवर्णस्वराभ्राजिष्णवोमहास्फिजश्चशुक्र-
साराःतेस्त्रीप्रियाःप्रियोपभोगावलवन्तः ॥ १२२ ॥

शुक्रसार मनुष्य शास्त्र, ज्ञान, धन, संतानयुक्त और सन्मानके योग्य होता है ।
तथा सौम्य, सुन्दरस्वरूप, दूधकीसी कांतिवाला, पूर्ण और प्रसन्न नेत्रोंवाला होता है
चिकने शरीरवाला, धनयुक्त, सुन्दर, सुडौल शरीर, तथा खूबसूरत दंतपंक्तीवाला
होता है । एवम् स्वर, वर्ण, उत्तम, चिकने होते हैं तथा यह कांतिवान् और बड़े
नितम्बोंवाला अधिक वीर्ययुक्त स्त्रियोंका प्यारा, कामी तथा बलवान् होता है ॥ १२२ ॥

सत्त्वसार ।

सुखैश्वर्यारोग्यवित्तसम्मानापत्यभाजः स्मृतिमन्तोभक्तिम-
न्तःकृतज्ञाः प्राज्ञाः शुचयो महोत्साहादक्षाधीराः समरविक्रान्त-
योधिनः त्यक्तविषादाः सुव्यवस्थिता गम्भीरबुद्धिचेतसः कल्या-
णाभिनिवेशिनश्च सत्त्वसाराः ॥ १२३ ॥

सत्त्वसार मनुष्य सुख, ऐश्वर्य, आरोग्यता, वित्त, सन्मान और संतानवाला
होता है तथा स्मृतिवान्, भक्तिवान्, कृतज्ञ, बुद्धिमान्, शुद्ध, महोत्साही, चतुर और
धीर होते हैं । एवम् युद्धके समय पराक्रमके साथ युद्ध करनेवाले, विषादरहित, स्थिर-
स्वभाव, गंभीरबुद्धि और गंभीरचित्त तथा कल्याणकी इच्छावाले होते हैं ॥ १२३ ॥

तेषां स्वलक्षणैरेव गुणा व्याख्याताः ॥ १२४ ॥

इस प्रकार लक्षणों सहित त्वक्, सार आदि आठ प्रकारके सारवाले पुरुषोंके
लक्षण और गुणोंका वर्णन कर दिया गया है ॥ १२४ ॥

सर्वसार ।

तत्र सर्वैः सारैरुपेताः पुरुषा भवन्त्यतिबलाः परंगौरवयुक्ताः क्लेश-
सहाः सर्वारभेष्व्वात्मनि जातप्रत्ययाः कल्याणाभिनिवेशिनः
स्थिरसमाहितशरीराः सुसमाहितगतयः सानुनादस्निग्धगम्भी-
रमहास्वराः सुखैश्वर्यवित्तोपभोगसम्मानभाजो मन्दजरसो म-
न्दविकाराः प्रायस्तुल्यगुणविस्तीर्णा पत्याः चिरजीविनश्च ॥ १२५ ॥

जो मनुष्य इन संपूर्ण सारोंसे युक्त होते हैं वह अत्यन्त बलवान्, गौरवयुक्त,
क्लेश सहन करनेकी सामर्थ्यवाले, संपूर्ण कामोंको अपने आप करनेकी इच्छावाले,
कल्याण करनेकी इच्छावाले, स्थिर और दृढशरीरवाले सुसमाहित गतिवाले, अनु-
नादसहित स्निग्ध, गंभीर और महास्वरवाले, सुख, ऐश्वर्य, वित्त उपभोगवाले,
सम्मान पात्र और उनको बुढ़ापा शीघ्र नहीं आता, विकार शीघ्र उत्पन्न नहीं

होते उनकी संतान उन्हींके समान गुणवाली, वंशके विस्तार करनेवाली और चिरंजीवी होती है ॥ १२५ ॥

अतो विपरीतास्त्वसाराः ॥ १२६ ॥

इससे विपरीत गुणोंवाले मनुष्य असार अर्थात् सारहीन होते हैं ॥ १२६ ॥

मध्यानां मध्यः सारविशेषैर्गुणविशेषा व्याख्याताः । इति सार-
प्यष्टौ पुरुषाणां बलप्रमाणा विशेषज्ञानार्थानि ॥ १२७ ॥

मध्यमसार मनुष्यके शरीरमें संपूर्ण लक्षण मध्यम होते हैं । इस प्रकार मनुष्योंके बल, प्रमाण, विशेषके ज्ञानके लिये आठ प्रकारके सारोंका वर्णन किया गया १२७॥

कथं नु शरीरमात्रदर्शनादेव भिषक् मुह्येदयमुपचितत्वाद्बलवान-
यमल्पबलः कृशत्वान्महाबलवानयं महाशरीरत्वादयमल्पशरी-
रत्वादल्पबल इति । दृश्यन्ते ह्यल्पशरीराः कृशाश्चैके बलवन्तः—
तत्र पिपीलिका भारहरणवत्सिद्धिः । अतश्च सारतः परीक्षेत इत्यु-
क्तम् ॥ १२८ ॥

वद्य रोगीके शरीरमात्रकोही देखकर मोहित न होजाय । जैसे—दृष्टपुष्ट शरीरकों देखकर यह बलवान् है । कृश शरीरको देखकर यह दुर्बल है । बड़े शरीरको देखकर बड़ा शरीर होनेसे बलवान् समझ लेना, छोटा शरीर देखकर निर्बल समझ लेना इत्यादि मोहको न प्राप्त होजाय । क्योंकि छोटे शरीरवाले और कृश शरीरवाले भी बहुतसे बलवान् देखनेमें आते हैं । जैसे पिपीलिका (चींटी विशेष) बहुत छोटी और कृश शरीर होते हुए भी अपनेसे अधिक भारको उठा लेती है । इसी प्रकार सारवान् मनुष्य भी जानना । इसलिये सारद्वारा मनुष्यकी परीक्षा करनी चाहिये यह वर्णन किया गया है ॥ १२८ ॥

समुदायद्वारा परीक्षा ।

संहननतश्चेति संहननसंघातः संयोजनमित्येकोऽर्थः ॥ १२९ ॥

वैद्यको चाहिये कि शरीरकी संहननतासे भी परीक्षा करे । संहनन, संघातक और संयोजन इन तीनों शब्दोंका एक ही अर्थ है । यह शब्द शरीरके संगठनके वाचक हैं ॥ १२९ ॥

तत्र समसुविभक्तास्थि सुबद्धसन्धिसुनिविष्टमांसशोणितं सुसं-
हतं शरीरमित्युच्यते । तत्र सुसंहतशरीराः पुरुषा बलवन्तो विप-

र्यथेणाल्पबलाःप्रवरावरमध्यत्वात् संहननस्यमध्यबलाभ-
वन्ति ॥ १३० ॥

जिसके शरीरमें हड्डियें सब बराबर और सुविभक्त और संधियोंमें भले प्रकार सुबन्ध हों और मांस तथा रुधिर शरीरमें सुडौल और उचित रीतिपर पूरित हो उस शरीरको सुसंगत कहते हैं । वह सुसंगत शरीरवाले पुरुष बलवान् होते हैं । इससे विपरीत गुणवाले दुर्बल होते हैं । मध्यम लक्षणवाले मध्य बल होते हैं ॥ १३० ॥

प्रमाणसे परीक्षा ।

प्रमाणतश्चेतिशरीरप्रमाणंपुनर्यथास्वेनांगुलिप्रमाणेनोपदेक्ष्य-
ते । उत्सेधविस्तारायामैर्यथाक्रमम् ॥ १३१ ॥

शरीरके प्रमाणके अनुसार भी परीक्षा करनी चाहिये । प्रत्येक मनुष्यका प्रमाण उसकी अंगुलियों द्वारा प्रमाण किया जाता है । अर्थात् प्रत्येक मनुष्यकी लंबाई, चौड़ाई और ऊंचाईको उसकी अंगुलियों द्वारा प्रमाणित जानना । उसको यथाक्रम वर्णन करते हैं ॥ १३१ ॥

तत्रपादौचत्वारिषट्चतुर्दशचाङ्गुलानि, जंघेत्वष्टादशांगुले
षोडशांगुलिपरिक्षेपे, जानुनीचतुरंगुलेषोडशांगुलिपरिक्षेपे,
त्रिंशदंगुलपरिक्षेपावष्टादशांगुलावरू, वृषणौषडंगुलदीर्घा-
वष्टांगुलपरिणाहौ, शेषःषडंगुलदीर्घपञ्चांगुलपरिणाहं, द्वाद-
शांगुलपरिणाहोभगः, षोडशांगुलविस्ताराकटी, दशांगुलंबास्ति-
शिरः, दशांगुलविस्तारंद्वादशांगुलमुदरं, दशांगुलविस्तीर्णेद्वा-
दशांगुलायामेपाश्वेद्वादशांगुलविस्तारंस्तनान्तरंद्वयंगुलंस्तनप-
र्यन्तं, चतुर्विंशत्यंगुलविशालंद्वादशांगुलोत्सेधसुरःद्वयंगुलं
हृदयम्, अष्टांगुलौस्कन्धौ, षडंगुलावंसौ, षोडशांगुलौबाहू,
पञ्चदशांगुलौपाणी, हस्तौद्वादशांगुलौ, कक्षावष्टांगुलौ, त्रिकं
द्वादशांगुलोत्सेधम्, अष्टादशांगुलोत्सेधंपृष्ठं, चतुरंगुलोत्सेधा
द्वाविंशत्यंगुलपरिणाहाशिरोधरा, द्वादशांगुलोत्सेधंचतुर्विंशत्यं-
गुलपरिणाहमाननं, पञ्चांगुलमास्थं, चिबुकौष्ठकर्णाक्षिमध्यना-

सिकाललाटानि, चतुरंगुलानि, षोडशांगुलोत्सेधंद्वात्रिंश-
दंगुलपरिणाहंशिरइतिपृथक्त्वेनाङ्गावयवानांमानमुक्तकेवलं.

पनःशरीरमंगुलिपर्वणिचतुरंशीतिस्तदायामविस्तारसमंसमु-
च्यते ॥ १३२ ॥

पैरोंकी—चाई चार अंगुल, चौड़ाई छः अंगुल और लंबाई चौदह अंगुल होतीहै घुटनेसे न. चे-टांगों (पिंडलियों)की लंबाई—अठारह अंगुल और घेर सोलह अंगुल होता है। जानुकी लंबाई—चार अंगुल और वेष्टन सोलह अंगुल होता है। जानुसे ऊपर ऊरुस्थल अर्थात् मोटी जांघकी लंबाई तीस अंगुल, और घेर अठारह अंगुल होताहै। वृषण अर्थात् फोतेके नसोंकी लंबाई छः अंगुल और वेष्टन आठ अंगुलका होताहै। शिश्न इंद्रियकी लंबाई छः अंगुल और वेष्टन पांच अंगुलका होताहै। भगकी गहराई—बारह अंगुल होतीहै। कमर सोलह अंगुल चाड़ा होतीहै। मूत्रवस्ती दश अंगुलके विस्तारवाली होतीहै। उदरका बारह अंगुल विस्तार है। दोनों पार्श्वोंका दशदश अंगुल विस्तार, और बारह बारह अंगुल लम्बाई है। दोनों स्तनोंका बारह अंगुलका अन्तर और दोदो अंगुलकी सीमा होती है। छाती—चौबीस अंगुल चौड़ी और बारह अंगुल लम्बी होतीहै। हृदय—दो अंगुल कन्धे—आठ २ अंगुल। दोनों अंस—छः अंगुल होतेहैं। सोलह अंगुल बाहोंका ऊपरका भाग। पन्द्रह अंगुल कोहनीसे नीचेका भाग। दश अंगुल हाथ और आठ अंगुल कांख होतीहै। त्रिकस्थान—बारह अंगुल ऊंचा। पृष्ठस्थान—आठ अंगुल ऊंचा। गर्दन चार अंगुल ऊंची आर बारह अंगुल घेरमें होतीहै। बारह अंगुल ऊंचा और चौबीस अंगुलमें चेहरा होताहै। पांच अंगुलका मुख। चिबुक, ओष्ठ, दोनों कान दोनों नेत्र, नाक और मस्तक चार २ अंगुल विस्तारमें होतेहैं। शिरका लंबाव सोलह अंगुल और घेर वत्तीस अंगुल होताहै। इस प्रकार शरीरके पृथक् २ अवयवोंका परिमाण वर्णन किया गयाहै। सम्पूर्ण शरीरकी ऊंचाई चौरासी अंगुल होती है शरीरकी ऊंचाई और घेर प्रायः बराबर होताहै। यह लक्षण सामान्यतासे कथन किया गयाहै ॥ १३२ ॥

तत्रायुर्बुलमोजःसुखमैश्वर्य्यवित्तमिष्टाश्चापरेभावामवन्त्याय-
त्ताः प्रमाणवतिशरीरेविपर्य्ययस्तुहनिऽधिकेवा ॥ १३३ ॥

(१) यश्च मानविरोधः सुश्रुतेन सोत्राङ्गुलिमानभेदात् शमयितव्यः। तत्र हि सविंशमंगुलिशतं पुरुषमानं, तेन तत्राङ्गुलिमानमेवाल्पं ज्ञेयम्। आयामविस्तारसममिति यथोक्तप्रत्यवयवायामविस्तार-
युक्तम्।

जो शरीर प्रमाणयुक्त यथार्थ होता है उस शरीरवाले मनुष्यकी, आयु, बल, ओज, सुख, ऐश्वर्य, वित्त और अन्य भी सम्पूर्ण भाव स्वाधीन होते हैं । हिन वा अधिक होनेसे विपरीत होते हैं ॥ १३३ ॥

सात्म्यद्वारा परीक्षा ।

सात्म्यतश्चेति । सात्म्यं नाम तद्यत्सातत्येनोपयुज्यमानमुपशे-
तेतत्रयेधृतक्षीरतैलमांसरससात्म्याः सर्वरससात्म्याश्च ते बल-
वन्तः क्लेशसहाश्चिरजीविनश्च भवन्ति । रूक्षानित्याः पुनरेकर-
ससात्म्याश्च ये ते प्रायेणाल्पबलाश्चाक्लेशसहा अल्पायुषोऽल्प-
साधनाश्च भवन्ति ॥ १३४ ॥

मनुष्योंके सात्म्यकी भी परीक्षा करनी चाहिये जो पदार्थ निरन्तर सेवन किया जानेपर भी शरीरके अनुकूल अर्थात् हितकारी प्रतीत हो उसको सात्म्य कहते हैं । जिन मनुष्योंको-धृत, दूध, तैल, मांसरस तथा मधुर आदि सम्पूर्ण रस सात्म्य होते हैं वह मनुष्य बलवान् और क्लेश सहन करनेमें समर्थ तथा दीर्घजीवी होते हैं । जो मनुष्य निरन्तर रूक्ष पदार्थोंको सेवन करते हैं तथा जिनको एक रस ही सात्म्य है वह मनुष्य प्रायः अल्पबलवाले क्लेश सहन करनेमें असमर्थ, अल्पायु और अल्प-साधनवाले होते हैं ॥ १३४ ॥

व्यामिश्रसात्म्यास्तु ये ते मध्यबलाः सात्म्यनिमित्ततः ॥ १३५ ॥

जिन मनुष्योंको मिले जुले रस सात्म्य हों और पृथक् २ सात्म्य न हों अथवा उपरोक्त दोनों प्रकारके मनुष्यके कुछ २ लक्षण मिलते हों वह मनुष्य मध्यबल सात्म्यके निमित्तसे मध्यबलवाले होते हैं ॥ १३५ ॥

सत्त्वक्षे परीक्षा ।

सत्त्वतश्चेति । सत्त्वमुच्यते मनस्तच्छरीरस्य तन्त्रकं मात्मयोगा-
त्तत्त्रिविधं बलभेदेन प्रवरं मध्यमवरमिति । अतश्च प्रवरमध्या-
वरसत्त्वाश्च पुरुषा भवन्ति । तत्र प्रवरसत्त्वाः सत्त्वसाराः सारे-
षु उपदिष्टाः स्वल्पशरीराह्यपि ते निजागन्तुनिमित्ता सुमहती-
ष्वपि पीडास्वव्यग्रादृश्यन्ते सत्त्वगुणवैशेष्यात् ॥ १३६ ॥

मनुष्यके सत्त्वकी भी परीक्षा करनी चाहिये । सत्त्व नाम मनका है । वह मन आत्मा-के संयोगसे शरीरका तन्त्रक है अर्थात् शरीरको अपने भावोंसे तंत्रण और धारण

करनेवाला होता है वह बलके भेदसे उत्तम मध्यम और कनिष्ठ इन तीन प्रकारका होता है इसीलिये मनुष्य उत्तमसत्त्व, मध्यमसत्त्व और अधमसत्त्व होते हैं उनमें उत्तमसत्त्व पुरुष सत्त्वसारोंमें कथन कर चुके हैं वह उत्तमसत्त्वसार मनुष्य अल्प शरीर होनेपर तथा निज और आगन्तुक महाकष्ट उपस्थित होनेपर भी व्यग्रचित्त नहीं होते क्योंकि इनमें सत्त्वगुणकी विशेषता होती है ॥ १३६ ॥

मध्यसत्त्वादिपुरुष ।

मध्यसत्त्वास्तु परानात्मन्युपनिधाय संस्तम्भयन्त्यात्मनात्मानं परैर्वापि संस्तम्भयन्ते हीनसत्त्वास्तु नात्मनानच परैः सत्त्वबलं शक्यन्ते उपस्तम्भयितुं महाशरीराद्यपि ते स्वल्पानामपि वेदनानामसहादृश्यन्ते । सन्निहितभयशोकलोभमोहमाना रौद्रभैरवद्विष्टवीभत्सविकृतसंकथास्वपि च पशुपुरुषमांसशोणितानि चावेक्ष्य विषादवैवर्ण्यमूर्च्छोन्मादभ्रमप्रपतनानामन्यतमसाप्नुवन्त्यथ वामरणमिति ॥ १३७ ॥

मध्यमसत्त्ववाले मनुष्य—अन्य मनुष्योंको कष्ट सहते देखकर स्वयं भी उनके सहारेसे अथवा दूसरोंकी सहायतासे या दूसरोंके धैर्य देने आदिपर किसी प्रकार कष्ट सहन कर सकते हैं हीनसत्त्व पुरुष—न तो स्वयं कष्ट सहन कर सकते हैं और न दूसरोंकी सहायता देनेपर भी धैर्य धारण करते हैं । यह मनुष्य बड़े भारी शरीरवाले अल्पकष्टको सहन नहीं कर सकते । और सदैव इनके चित्तमें भय, शोक, लोभ, मोह स्थित रहते हैं । एवम् लंडाई अथवा डरावनी बात एवं भयानक बात और द्वेषकारक बातोंको सुनकर तथा पशु, पुरुषादिकोंके मांस रक्त आदि देखकर ही विषाद, विवर्णता, मूर्च्छता, उन्माद, गिरजाना अथवा अन्य किसी प्रकारका विकार होना या मृत्युतकको प्राप्त होना ऐसे उपद्रव होते हैं ॥ १३७ ॥

भोजनशक्तिद्वारा परीक्षा ।

आहारशक्तिश्चेति । आहारशक्तिरभ्यवहरणशक्त्या जरणशक्त्या च परीक्ष्य बलायुषीत्याहारायत्ते ॥ १३८ ॥

मनुष्यकी आहारशक्तिसे भी परीक्षा करनी चाहिये । भोजन करनेकी शक्तिसे आहारके परिमाणसे, आहारकी परिपाक शक्तिसे आहार शक्तिकी परीक्षा की जाती है, मनुष्योंका बल और आयु आहारके ही आधीन है ॥ १३८ ॥

व्यायामशक्तिद्वारा परीक्षा ।

व्यायामशक्तितश्चेति । व्यायामशक्तिमपिकर्मशक्त्या परीक्ष्याः

कर्मशक्त्या ह्यनुमीयते बलं त्रिविधम् ॥ १३९ ॥

व्यायाम शक्तिद्वारा भी परीक्षा करनी चाहिये । कर्मशक्तिसे व्यायाम शक्तिकी परीक्षा हो सकती है । कर्मशक्तिसे ही मनुष्यके उत्तम मध्यम और हीनबलकी परीक्षा की जा सकती है ॥ १३९ ॥

अवस्थासे परीक्षा ।

वयस्तश्चेति । कालप्रमाणविशेषापेक्षिणी हि शरीरावस्थाव-
योऽभिधीयते । तद्वयो यथावस्थानभेदेन त्रिविधं बालं मध्यं जी-
र्णमिति ॥ १४० ॥

वय अर्थात् अवस्था विशेषकी भी परीक्षा करनी चाहिये । कालप्रमाणकी अपेक्षा करनेवाली जो शरीरकी अवस्था है उसको वय कहते हैं । वह वय स्थूल भेदसे बाल मध्य और जीर्ण अर्थात् बाल्यावस्था, तरुणावस्था और वृद्धावस्था इन तीन भेदों वाली होती है ॥ १४० ॥

बाल आदि अवस्था ।

तत्र बालमपरिपक्वधातुगुणमजातव्यञ्जनं सुकुमारमवलेशसहम-
सम्पूर्णबलं श्लेष्मधातुप्रायमाषोडशवर्षम् । विवर्द्धमानधातु-
गुणं पुनः प्रायेणानवस्थितसत्त्वमात्रिंशद्वर्षमुपादिष्टम् । मध्यं पुनः
समर्थागतबलवीर्यपौरुषपराक्रमग्रहणधारणस्मरणवचनवि-
ज्ञानसर्वधातुगुणं बलस्थितमवस्थितसत्त्वमाविशीर्यमाणधा-
तुगुणं पित्तधातुप्रायमाषष्टिवर्षमुद्दिष्टम् । अतः परं परिहीयमा-
णधात्विन्द्रियबलपौरुषपराक्रमग्रहणधारणस्मरणवचनविज्ञा-
नं भ्रश्यमानधातुगुणं वातधातुप्रायं क्रमेण प्रजीर्णमुच्यते आव-
र्षशतम् ॥ १४१ ॥

उनमें बाल्यावस्थामें सब धातु बिना पकी होती हैं और मोछ, दाढ़ी, आदि धातुओंके गुण प्रगट नहीं होते । शरीर सुकुमार, कष्ट सहनेके अयोग्य असंपूर्ण बल और कफ प्रधान होता है । सोलह वर्ष पर्यन्त बाल्यावस्था होती है ॥ सोलह वर्षसे तीसवर्ष पर्यन्त सम्पूर्ण धातुओंके बल और गुण बढ़ते हैं और मन प्रायः अनव-

स्थित होता है (इस अवस्थाको युवावस्था तथा किसीके मतमें बाल, वृद्धि, सम्पूर्णता और हानि यह चार अवस्था हैं) । तीसवर्षके उपरान्त साठवर्षकी अवस्थांतक मध्यमवस्था होती है । इस अवस्थामें बल, वीर्य, पुरुषार्थ, पराक्रम, ग्रहणशक्ति, धारणा, स्मरणशक्ति, वचनशक्ति और विज्ञान परिपूर्ण होते हैं तथा सम्पूर्ण धातुओंके गुण भी पूर्णतायुक्त होते हैं । यह अवस्था पित्तप्रधान होती है । इसके उपरान्त मनुष्यकी धातु, इन्द्रिय, बल, पुरुषार्थ, पराक्रम, ग्रहणशक्ति, स्मरणशक्ति, वचनशक्ति और विज्ञानशक्ति घटने लगजाती है । सम्पूर्ण धातुयें अपने गुणोंसे भ्रश्यमान होजाती हैं इस अवस्थाको वृद्धावस्था कहते हैं । इसमें वायुकी प्रधानता होती है । साठसे सौवर्षतक वृद्धावस्था कहीजाती है ॥ १४१ ॥

वयःक्रमसे औषधप्रयोग ।

वर्षशतं खल्वायुषः प्रमाणमस्मिन्काले । सन्ति पुनरधिकोनवर्ष-
शतजीविनो मनुष्याः । तेषां विकृतिवज्ज्यैः प्रकृत्यादिबलविशेषै-
रायुषोलक्षणतश्च प्रमाणमुपलभ्य वयसस्त्रित्वं विभजेत । एवं प्र-
कृत्यादीनां विकृतिवज्ज्यानां भावानां प्रवरमध्यावराविभागेन ब-
लविशेषं विभजेत् । विकृतिबलत्रैविध्येन तु दोषबलं त्रिविधम-
नुमीयते । ततो भैषज्यस्य तीक्ष्णमृदुमध्यविभागेन त्रित्वं विभ-
ज्य यथा दोषं भैषज्यमवचारयेदिति ॥ १४२ ॥

आयुका प्रमाण इस कालमें प्रायः सौवर्षका होता है । किन्तु बहुतसे मनुष्य सत्त्वादि गुणविशेषसे और पुण्यशाली होनेसे सौवर्षसे अधिक भी जीते हैं । परन्तु आयुका प्रमाण सौवर्षसे अधिक नहीं है । मनुष्यके जीवनकी विकृतिको त्यागकर प्रकृति आदिके बल विशेषसे और आयुके लक्षणोंसे आयुके प्रमाणको जानकर अवस्थाके तीन भेद करने चाहिये । इसीप्रकार विकृतिको त्यागकर प्रकृत्यादिक भावोंका उत्तम, मध्यम और अधम विभाग करनेसे तीन प्रकारका बलविशेष जानना चाहिये । विकृतिके तीन प्रकारके बलसे दोषोंके बलका तीनप्रकारका अनुमान किया जाता है । इसीप्रकार इन सबका विचार करनेके अनन्तर औषधीको तीक्ष्ण मध्यम और मृदु विभागकर बलवान् दोषमें तीक्ष्ण औषधी, मध्यम दोषमें मध्य औषधी और थोड़े दोषमें मृदु औषधीका उपयोग करना चाहिये ॥ १४२ ॥

आयुषः प्रमाणज्ञानहेतोः पुनरिन्द्रियेषु जातिमूत्रीयेच लक्षणान्यु-
पदेक्ष्यन्ते ॥ १४३ ॥

आयुका प्रमाण जाननेके लिये, इन्द्रिय स्थानके सातिसूत्राभाष्यायमें लक्षणोंको कथन करेंगे ॥ १४३ ॥

कालभेद ।

कालः पुनः संवत्सरश्चातुरावस्थाच । तत्र संवत्सरो द्विधा त्रिधा
षोढाद्वादशधा भवश्चातः प्रविभज्यते तत्तत्कार्यमाभिस-
मीक्ष्य ॥ १४४ ॥

काल, संवत्सर और आतुरकी अवस्थाको कहते हैं। इनमें संवत्सर काल अथवा विभागसे दो प्रकारका, और सर्दी, गर्मी, वर्षा इन भेदोंसे तीन प्रकारका, ऋतुभेदसे छः प्रकारका, महीनोंके विभागसे बारह भागोंमें विभक्त होता है। इसके उपरान्त कार्यविभागसे और भी विभागोंमें विभक्त होता जाता है ॥ १४४ ॥

षड्ऋतुविभाग ।

सप्रखलुतावर्षो षोढा प्रविभज्यकार्यमुपदेक्ष्यते । हेमन्तो ग्रीष्मो
वर्षाश्चेति शीतोष्णवर्षलक्षणास्त्रयः ऋतवो भवन्ति । तेषामन्त-
रेष्वितरे साधारणलक्षणास्त्रयः ऋतवः प्रावृट् शरद्वसन्ता इति ।
प्रावृट् इति प्रथमः प्रवृष्टेः कालस्तस्यानुबन्धो वर्षा एव मे ते संशो-
धनमधिकृत्य षड् विभज्यन्ते ऋतवः ॥ १४५ ॥

उस संवत्सर कालके छः विभागकर कार्योंको कथन करते हैं। उन छः ऋतुओंमें हेमन्त, ग्रीष्म और वर्षा यह तीन सर्दी, गर्मी और वर्षात इन तीन लक्षणोंवाली तीन ऋतुएँ होती हैं। इनके अन्तरमें प्रावृट्, शरद और वसन्त यह तीन ऋतुएँ साधारण लक्षणोंवाली होती हैं। प्रावृट् ऋतु-ग्रीष्म और वर्षा ऋतुके साधारण लक्षणवाली होती है। शरद ऋतु-वर्षा और सर्दीके साधारण लक्षणवाली होती है। वसन्त ऋतु-सर्दी और गर्मीके लक्षणवाली होती है। संशोधन क्रिया करनेके लिये उन छः ऋतुओंके विधानका कथन किया है ॥ १४५ ॥

तत्र साधारणलक्षणेष्वातुषु वसनादीनां प्रवृत्तिर्विधीयते निवृत्ति-
रितरेषु । साधारणलक्षणा हिमन्दशीतोष्णवर्षत्वात्सुखतमा-
श्वभ्रान्त्यविकल्पाश्च शरीरौषधानामितरेषु न रत्यर्थं शीतोष्ण-
वर्षत्वाद्दुःखतमाश्च भवन्ति विकल्पाश्च शरीरौषधानाम् ॥ १४६ ॥

इन छः ऋतुओंमें साधारण लक्षणोंवाली तीन ऋतुओंमें वमनादि संशोधनक्रिया करनी चाहिये । साधारणसे विपरीत तीन ऋतुओंमें वमनादि नहीं करने चाहिये । साधारण लक्षणोंवाली ऋतुयें—अल्प शीतगुणवाली, अल्प गर्मीवाली और अल्प-वर्षागुणवाली होनेसे सुखदायी होती हैं । इन प्रावृद्ध और शरद तथा वसन्त ऋतुमें औषधियें सब कार्य सिद्ध करनेवाली होती हैं तथा शरीर भी शोधनके योग्य होते हैं । इनसे विपरीत ऋतुओंमें अधिक सर्दी, अधिक गर्मी और अधिक वर्षा होनेसे ये ऋतुयें दुःखदायक होती हैं । उस समय शरीरसंशोधन करनेके योग्य नहीं होते और औषधियें अपना यथोचित कार्य नहीं कर सकतीं ॥ १४६ ॥

शीतमें संशोधननिषेध ।

तत्रहेमन्तेत्यतिमात्रशीतोपहतं त्वाच्छरीरमसुखोपपन्नं भवति ।

अतिशीतवाताध्मातमातिदारुणीभूतमवनद्धदोषम् । भेषजं

पुनः संशोधनार्थमुष्णस्वभावमन्तेशीतोपहतत्वात्मनन्दवीर्य-

त्वमापद्यते । तस्मात्तयोः संयोगे संशोधनमयोगा योपपद्यते

शरीरञ्च वातोपद्रवाय ॥ १४७ ॥

हेमन्त ऋतुमें—शीतके अत्यन्त पडनेसे शरीरको दुःख प्राप्त होता है । शीतल ध्वनके लगनेसे शरीर अत्यन्त रूक्ष होजाता है रोम मार्गके संकुचित होजानेसे पसीना नहीं आता और दोष अत्यन्त बन्धा हुआ होता है । उस समय उष्ण स्वभाववाली संशोधन औषधी दी जानेपर शीतसे उपहत होकर मंदवीर्य होजाती है । इसलिये उस समय शरीर और औषधीका संयोग होनेसे संशोधनका अयोग होजाता है और शरीरमें वायुके उपद्रव होनेलगजाते हैं ॥ १४७ ॥

ग्रीष्ममें निषेध ।

ग्रीष्मे पुनर्भूशोष्णोपहतत्वाच्छरीरमसुखोपपन्नं भवति । उष्ण-

वातातपाध्मातमातिशयिलमत्यन्तप्रविलीनदोषं भेषजं पुनः सं-

शोधनार्थमुष्णस्वभावमेवात्युष्णानुगमनात्तीक्ष्णतरत्वमापद्य-

त्वात् तस्मात्तयोः संयोगे संशोधनमतियोगा योपपद्यते शरीरमपि

पिपासोपद्रवाय ॥ १४८ ॥

ग्रीष्मऋतुमें अत्यन्त गर्मीके पडनेसे शरीर दुःखित होजाता है । गर्म वायुके लगनेसे शरीर शिथिल होजाता है । दोष सब विलीन होजाते हैं । उस समय संशोधनार्थ ऋषयी उष्णवीर्य होनेसे गर्मीको सहायता पाकर और भी अधिक

ताक्षिण होजाती है । उस समय दोषोंके अत्यन्त नर्म होनेसे और औषधका तीक्ष्ण स्वभाव होजानेसे तथा शरीरके मृदु होनेसे संशोधनका अतियोग होजाताहै। शरीरमें भी पिपासा आदि उपद्रव उत्पन्न होजाते हैं ॥ १४८ ॥

वर्षा में निषेध ।

वर्षासुतुमेघजालावततेगूढार्कचन्द्रतारेधाराकुलेवियातिभूमौ
पङ्कजलपटलसंवृतायांमत्यर्थोपक्लिन्नशरीरेषुभूतेषुविहतस्वभा-
वेषुचकेवलेष्वौषधग्रामेषुतोयदानुगतमारुतसंसर्गापेहतेषुगुरु-
प्रवृत्तीनिवमनादीनिभवन्ति । गुरुसमुत्थानानिशरीराणि ।
तस्माद्वमनादीनानिवृत्तिर्विधीयतेवर्षान्तेषुऋतुषुनचेदात्ययि-
केकर्म ॥ १४९ ॥

वर्षाऋतुमें आकाश मेघजालसे सदैव आच्छादित रहता है, सूर्य, चन्द्रमा, तारा-
गण मेघोंसे ढके रहते हैं । पृथ्वी कीचड और जलसे संवृत होती है, उस समय
मनुष्योंके शरीर अत्यन्त आर्द्रतायुक्त होते हैं तथा औषधियोंके स्वभाव विहत
होजाते हैं तथा वर्षाके जल और वायुसे उपहत स्वभाव होजाती है उससमय वमना-
दिक कर्मके करनेसे उनकी अधिक प्रवृत्ति होतीहै । इसलिये वर्षाऋतुमें किसी
अत्यावश्यकताके बिना वमन आदि कर्म नहीं करने चाहिये ॥ १४९ ॥

आत्ययिकेषुऋतुभिः कर्मणि काममृतुं विकल्प्य ऋत्रिमगुणोपधानेन
यथर्तुगुणविपरीतेन भैषज्यसंयोगसंस्कारप्रमाणविकल्पेनोपपा-
द्यप्रमाणवीर्यससंकृत्वा ततः प्रयोजयेदुत्तमेन यत्नेनावहितः १५०

यादि ऐसी ऋतुओंमें शोधन करानेकी किसीप्रकार आवश्यकता पडजाय ता
युक्तिपूर्वक उस ऋतुके गुणोंके विपरीत भाव उत्पन्न कर संयोग, संस्कार और
प्रमाण विकल्पसे औषध कल्पनाकर सब भावोंको समान बना सावधानीसे औषध
प्रयोग करना चाहिये ॥ १५० ॥

कार्यकालनिर्णय ।

आतुरावस्थास्वपितुकार्यकार्यप्रतिकालाकालसंज्ञातद्यथा
अस्यामवस्थायामस्य भैषजस्य कालोऽकालः पुनरस्येति ॥ १५१ ॥

रोगीकी अवस्थामें भी कार्य, अकार्य, काल और अकालकी संज्ञा जाननी
चाहिये जैसे इस अवस्थामें इस औषधका समय है अथवा नहीं है ॥ १५१ ॥

एतदपिभवत्यवस्थाविशेषेणतस्मादातुरावस्थास्वपिहिकाला-
कालसंज्ञा। तस्यपरीक्षासुहृद्गुहुरातुरस्यसर्वावस्थाविशेषावेक्षणं
यथावत्भेषजप्रयोगार्थम्। नह्यतिपतितकालमप्राप्तकालंवाभे-
पजमुपयुज्यमानंयौगिकंभवति। कालोहिभैषज्यप्रयोगपचर्या-
सिमभिनिर्वर्त्तयति ॥ १५२ ॥

इसप्रकार विचारपूर्वक कार्य करना अथवा न करना चाहिये इस प्रकारकी
परीक्षा रोगीके अवस्थाविशेषसे होती है। इस लिये रोगीकी अवस्थामें भी समय
और असमयकी संज्ञा होती है उसकी परीक्षा वारम्बार रोगीकी सम्पूर्ण अवस्था-
विशेषकी अपेक्षा करती है। जैसे औषधप्रयोगके लिये भी अवस्थाविशेष विचार-
नेकी आवश्यकता पड़ती है। जिस समय औषधका काल न हो अर्थात् औषध
देनेका समय व्यतीत होचुकाहो और उस औषधके लिये दूसरा समयकुसमय हो
या औषध देनेका समय न आया हो तो औषधका प्रयोग नहीं करना चाहिये।
ठीकसमयपर औषधका प्रयोग करनाही उत्तम योग कहाजाता है। काल ही औष-
धके योगकी परिपूर्णता करताहै ॥ १५२ ॥

प्रवृत्ति ।

प्रवृत्तिस्तुप्रतिकर्मसमारंभः। तस्यलक्षणंभिषगातुरौषधपारि-
चारकाणांक्रियासमायोगः ॥ १५३ ॥

प्रवृत्ति प्रत्येक कर्मके समारंभको कहतेहैं। वैद्य, रोगी, औषध और परिचारक
इनकी क्रियाका समायोग होना प्रवृत्तिका लक्षण है ॥ १५३ ॥

उपाय ।

उपायः पुनर्भिषगादीनांसौष्टवमभिसन्धानञ्चसम्यक् । त-
स्यलक्षणंभिषगादीनांयथोक्तगुणसंपदेशकालप्रमाणसात्म्य-
क्रियादिभिश्चसिद्धिकारणैःसम्यगुपपादितस्यौषधस्यावचारण-
मिति । एवमेतेदशपरीक्ष्यविशेषाःपृथक्पृथक्परीक्षितव्याभ-
वन्ति । परीक्षायास्तुखलुप्रयोजनंप्रतिपत्तिज्ञानम् ॥ १५४ ॥

वैद्यादिकोंका चिकित्साके उद्देश्यसे अनुकूल रीतिपर उपस्थित होना उपाय
कहाजाताहै। वैद्य आदिक चिकित्साके चारों पादोंका यथोचित गुणसम्पन्न होकर
देश, काल, प्रमाण, सात्म्य और क्रिया सिद्धि आदि कारणोंसे उत्तम रीतिपर

औषधका आचरण करना उपायका लक्षण होता है । इन दृश प्रकारके लक्षणोंकी परीक्षा करनेका प्रयोजन प्रतिपत्तिज्ञान है ॥ १५४ ॥

प्रतिपत्ति ।

प्रतिपत्तिर्नामसयस्तुविकारः यथाप्रतिपत्तव्यस्तस्यतथानुष्ठान-
ज्ञानम् ॥ १५५ ॥

जो विकार जिस प्रकार जिस स्थानमें प्राप्त हो उसका उसी प्रकार ठीक समझ-
कर यत्न करनेके लिये प्रवृत्त होना प्रतिपत्ति कहा जाता है ॥ १५५ ॥

यत्रतुखलुवमनादीनांप्रवृत्तिर्यत्रचनिवृत्तिस्तद्व्यासतः सिद्धि-
षूत्रकालमुपदेक्ष्यते । प्रवृत्तिनिवृत्तिलक्षणसंयोगेतुखलुगुरु-
लाघवंसंप्रधार्यसम्यगध्यवस्येदन्यतरनिष्ठायाम् । संतिहि
व्याधयःशास्त्रेषूत्सर्गापवादैरुपक्रमंप्रतिनिर्दिष्टाः । तस्माद्गुरु-
लाघवंसंप्रधार्यसम्यगध्यवस्येदित्युक्तम् ॥ १५६ ॥

जिस जिस स्थानमें वमन विरेचनका प्रयोग करना चाहिये और जिस स्थानमें
नहीं करना चाहिये उन सबका वर्णन सिद्धिस्थानमें करेंगे । वमन विरेचनादिकोंकी
प्रवृत्ति (प्रयोग करना) और निवृत्ति (प्रयोग न करने) के लक्षणके विषयमें
गुरु और लाघवको विचारकर जिस जगह जिसकी आवश्यकता हो अर्थात् जिस
स्थानमें कराने हों और जिसमें न कराने हों या उनमेंसे केवल वमन ही या केवल
विरेचन ही कराना हो और उनके करानेमें लाभ है या हानि है उनको भले प्रकार
विचार लेना चाहिये । क्योंकि शास्त्रमें व्याधियोंकी सामान्य चिकित्सा और
विशेष चिकित्सा इन दोनों प्रकारका वर्णन किया गया है । इसलिये उनके गुरु
और लाघवको विचारकर और भले प्रकार निश्चय करके तब उनमें प्रवृत्त होना
चाहिये ॥ १५६ ॥

वमनद्रव्य ।

यानितुखलुवमनादिषुभेषजद्रव्याण्युपयोगं गच्छन्ति तान्यनु-
व्याख्यास्यन्ते । तद्यथा—फलंजीमूतकेक्ष्वाकुधामार्गवकुटज-
काण्डिकाकृतवेधनफलानि । जीमूतकेक्ष्वाकुकुटजकृतवेधन-
पत्रपुष्पाणि आरग्वधवृक्षकमदनस्वादुकण्टकपाठापाटलाशार्ङ्ग-
धामूर्वासप्तपर्जनकमालपिचुमर्दपटोलमुषवीगुडूचीसोमद-

त्वचित्रकद्वीपिशिमुमूलकषायैश्च । मधुमधुककोविदारकर्बु-
दारनीपनिचुलबिम्बीशणपुष्पीसदापुष्पीप्रत्यक्पुष्पकिषायैश्च-
लाहरेणुप्रियङ्गुपृथ्वीकाकुस्तुम्बुरुतगरनलदह्विरेतालीशो-
षारकषायैश्च। इक्षुकाण्डेक्षिवक्षुवालिकादर्भपोटगलकालङ्कतक-
षायैश्च । सुमनाःसौमनसायिनीहरिद्रादारुहरिद्रावृश्चरपुनर्न-
वामहासहाक्षुद्रसहाकषायैश्च। शाल्मलिशाल्मकभद्रपण्यैलाष-
प्युपोदिकोदालकधन्वनराजादनोपचित्रागोपीशृङ्गाटिकाकपि-
कच्छुकषायैश्च । पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरस-
र्षपफाणितक्षीरक्षारलवणोदकैश्चयथोपलाभंयथेष्टंवाप्युपसंस्कृ-
त्यवर्तित्क्रियाचूर्णाविलेहस्नेहकषायमांसरसयवागूयूषकाम्बलि-
कक्षीरोपधेयान्मोदकानन्यांश्चयोगान्विविधाननुविधाययथाहं
वमनार्हायदद्याद्विधिवद्वमनमितिकल्पसंग्रहोवमनद्रव्याणांकल्प-
स्त्वेषांविस्तरेणोत्तरकालमुपदेक्ष्यते ॥ १५७ ॥

जो औषध द्रव्य वमन आदिकोंमें उपयोग किये जाते हैं उनका वर्णन करते हैं ।
जैसे मैनफल, देवदाली, कडवीधीआ, कडवी तोरी, इन्द्रियव, काण्डिका, कृतवेधन-
तोरी इनके फल वमनकारक होते हैं । देवदालीके पत्र, फूल । कडवी धीआके पत्र
फूल । कुडाके पत्र, फूल । कडवी तोरीके पत्र, फूल वमनकारक होते हैं । अमल-
तास, कुडाकी छाल, मैनफल, स्वादुकण्टक, पाठा, पाढ, घुंघुची (रक्तक) मुरबा,
लसपर्ण, करंज, नीम, पटोलपत्र, सुखवि, गिलोय इनके काथ, सोमनलकल, चित्रक,
एरंड, सतावर, सहांजनेकी जड़, मुलैठी, महुआ, कचनार, सफेद कचनार,
कदंब, निचूल, तंदूरी, शणपुष्पी, आक, अपामार्ग इन सबके काथ
वमनके उपयोगमें आते हैं । बडी इलायची, रेणुका, प्रियंगु, छोटी इलायची,
कुरातुम्बरी, जटामांसी, नेत्रवाला, तालीसपत्र और खस इनके काथ भी वमनके
उपयोगमें आते हैं । ईख, तालमखाना, रामसर, कुशा, कास, कसौदी इन सबका-
रस और कषाय वमनमें उपयोग किया जाता है । जायफल, जावित्री, हल्दी, दारु-
हल्दी, दोनों पुनर्नवा, माषपर्णी, मुग्धपर्णी, इनका काथ वमनमें उपयोग किये
जाते हैं । सेमल, रोहित्ण, प्रसारणी, रासना, उद्दालक, धान्यं, ढामणवृक्ष, खिरनी,
मूसाकर्णी, सारिवा, अतीस, कौंच इनका कल्क अथवा काथ वमनमें उपयोग

कियाजाताहै। पिप्पली, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, अदरक, ससों, फाणित, दूध, क्षार और लवणयुक्त जल इनमेंसे जिस समय जो मिलसके और जिसप्रकार प्रयोग करनेसे हितकर होसके उस प्रकार इनका उपयोग करे। इनमें कोई वृत्ति बनाकर उपयोग करनेमें काम आतेहैं । कोई चूर्ण, कोई अवलेह, कोई स्नेह, कोई काथ, कोई मांस रसमें, कोई यवागूमें, कोई यूषमें, कांवलिक, तथा क्षीरके संयोगसे काममें आतेहैं। कोई सूंघनेके पदार्थमें, कोई मोदकमें, कोई अन्य उपयोगी द्रव्यके संयोगसे वमनसंबंधी कार्योंमें प्रयोग की जाती हैं । इनमेंसे जो औषधी जिस समय जिसप्रकार जिस वमन योग्य मनुष्यको देना हो उसको विधिपूर्वक प्रयोग करे । यह वमनोपयोगी द्रव्योंका कल्प संग्रह कियागया है इसको विस्तार पूर्वक कल्पस्थानमें कथन करेंगे ॥ १५७ ॥

विरेचनके द्रव्य ।

विरेचनद्रव्याणितुश्यामात्रिवृच्चतुरंगुलतिल्वकमहावृक्षसप्तला-
शंखिनीदन्तीद्रवन्तीनांक्षीरमूलत्वक्पत्रपुष्पफलानियथायो-
गमेतैश्चैवक्षीरमूलत्वक्पत्रफलपुष्पफलैर्विकृताविकृतैरग-
न्धाश्वगन्धाजशृङ्गीक्षीरिणीनीलिनीक्लीतककषायैश्चप्रकीर्यो-
दकीर्यामसूराविदलाकम्पिलकविडङ्गगवाक्षीकषायैश्चपीलु-
प्रियालमृद्वीकाकाशमर्य्यपरूषकबदरदाडिमामलकहरीतकीवि-
भीतकवृश्चीरपुनर्नवाविदारिगन्धादिकषायैश्चशीघुसुरासौवीर-
कतुषोदकमैरेयमेदकमदिरामधुमधूलकधान्याम्लकुवलबदर-
खर्जूरकर्कन्धुभिश्चदधिदधिमण्डोदश्विद्रिश्चगोमहिष्यजावी-
नाश्चक्षीरमूत्रैर्यथोपलाभयथेष्टंवाप्युपसंस्कृत्यवार्तिक्रियाचूर्णा-
वलेहस्नेहकषायमांसरसयूषकाम्बलिकयवागूक्षीरोपधेयान्मो-
दकानन्यांश्चभक्ष्यविकारान्विविधांश्चयोगानभिविधाययथा-
हंविरेचनार्हायदद्याद्विरेचनमितिकल्पसंग्रहोविरेचनद्रव्याणां
कल्पस्त्वेषांविस्तरेणोपदेक्ष्यतेउत्तरकालम् ॥ १५८ ॥

अब विरेचनोपयोगी औषधद्रव्योंको कथन करतेहैं । जैसे-श्यामा, निशोथ, अमलतास, लोघ्न, थोहर, सातला, शंखिनी, दन्ती, द्रवन्ती, इनके दूध, जड़, छाल, पत्र, पुष्प, फल, जैसे जिस स्थानमें उचित हों विरेचनके लिये उपयोग किये जातेहैं । तथा-अजवायन, असगंध, मेढासिंगी, दूधली, नीलनी, मुलहठी, इनके

काथ विरेचनोपयोगी होते हैं । पृतीकरंज, करंज, मसूर, अनारका छिलका, कमीला, विडंग, इन्द्रायन इनके क्वाथ विरेचनोंके योग्य होते हैं । पीलू, चिरोंजी, किसमिस, कंभारी, फालसा, बेर, अनार, आम्ले, हरड, वहेडा, दोनों पुनर्नवा, विदारीगंधा, इनके कषाय विरेचनोंके योग्य होते हैं । सीधू, सुरा, सौवीरक, तुषोदक, मैरेय, मेदक, मदिरा, मधु, मधूलक, धान्याम्ल, पेवंदी बेर, छोटोटावेरखजूर, जंगलीवेर, दही, दधि-मण्ड, घोल यह सब विरेचनके उपयोगी होते हैं । गौ, भैंस, बकरी और भेडका दूध तथा मूत्र विरेचनोपयोगी होता है । इनमेंसे जिस समय जो मिल सके और जिसप्रकार जिस स्थानमें जैसे उपयोग करना उचित हो उस प्रकार इनको बत्ती बनाकर अथवा चूर्ण या अवलेह, स्नेह, क्वाथ, मांसरस, यूष, तांबूलिक, यवागू, दूध, नस्य, मोदक आदिमें तथा अन्य द्रव्यके उपयोगसे जैसे उपयोग करना उचित हो उसप्रकार योग बनाकर उचित रीतिसे विरेचन योग्य मनुष्यको देवे । यह विरेचनद्रव्योंके कल्पका संग्रह कथन किया गया और विस्तारपूर्वक इनका वर्णन कल्पस्थानमें करेंगे ॥ १५८ ॥

आस्थापनका वर्णन ।

आस्थापनेषुतुभूयिष्ठकल्पानिस्थुर्द्रव्याणिनामतोविस्तरेणोपादि-
श्यमानान्यपरिसंख्येयानिस्थुरतिबहुत्वात् । इष्टश्चानतिसंक्षेप-
विस्तरोपदेशस्तन्त्रेइष्टञ्चैकैवलंज्ञानंतस्माद्रसतएवतान्यनुव्या-
ख्यास्यन्ते ॥ १५९ ॥

आस्थापन द्रव्योंके अनेक नाम होते हैं। उन संपूर्ण द्रव्य नामको विस्तारसे वर्णन करें तो वह बहुत होनेसे असंख्य होजाते हैं । और शास्त्रमें अत्यन्त विस्तारसे और अतिसंक्षेपसे कथन करना इष्ट नहीं है केवल उन संपूर्ण द्रव्योंका ज्ञान होना इष्ट है। इसलिये उनके ज्ञानको उसके अनुसार वर्णन करते हैं ॥ १५९ ॥

रसानुसार आस्थापन ।

रससंसर्गविकल्पविरतारोह्येषामपरिसंख्येयः समवेतानारसाना-
मंशांशबलविकल्पातिबहुत्वात्तस्माद्रव्याणाञ्चैकदेशमुदाहरणा-
र्थरसेष्वनुविभज्यरसैकैकदेशेनचनामलक्षणार्थञ्चषडास्थापन-
स्कन्धारसतोऽनुविभज्यव्याख्यास्यन्ते । यत्तुषड्विधमास्था-
पनमाचक्षतेभिषजस्तदुल्लभतरंसंस्पृष्टरसभूयिष्ठत्वाद्व्याणाम् ।
तस्मान्मधुराणिमधुरप्रायाणिमधुरप्रभावाणिमधुरप्रभावप्रा-

याप्यपिचमधुरस्कन्धमधुराण्येवकृत्वोपदेक्ष्यन्तेतथेतराणिद्र-
व्याप्यपि ॥

रसोंके संसर्ग और विकल्पसे अलग अलग वर्णन करें तो रस असंख्य होजा-
तेहैं क्योंकि मिलेहुए रसोंके अंशांश बल और विकल्प बहुत होतेहैं। इसलिये एक-
देशी उदाहरणके लिये संपूर्ण द्रव्योंको छः रसोंमें विभागकर रसके एक २ देशसे
नाम और लक्षणोंको वर्णन करनेके लिये रसके छः आस्थापनस्कन्धोंको विभागपू-
र्यक वर्णन करतेहैं । जो छः प्रकारका आस्थापन कथन कियाहै । वैद्यलोग उसको
अथोचित रीतिपर नहीं जान सकते क्योंकि बहुतसे द्रव्य ऐसे हैं जिनमें कई एक
रसोंका संसर्ग पायाजाताहै। इसलिये मधुर और मधुरप्रायः तथा मधुरप्रभाव एवम्
मधुरप्रभावप्रायः द्रव्य मधुर मान काके मधुर स्कंधमें कथन कियेजातेहैं । उसी
प्रकार और द्रव्योंको भी जानना ॥

मधुरस्कन्ध ।

तद्यथा-जीवकर्षभकौ जीवन्तीवीरातामलकीकाकोलीक्षीरकाको-
लीसुद्रपर्णीमाषपर्णीशालपर्णीपृश्निपर्ण्यसनपर्णीमेदामहामेदाक-
र्कटशृङ्गीशृङ्गाटिकाछिन्नरुहाच्छत्रातिच्छत्राश्रावणीमहाश्रावणी
अलम्बुषासहदेवाविश्वदेवाशुक्लाक्षीरशुक्लावलातिबलाविदारी
क्षीरविदारी क्षुद्रसहामहासहामृगगन्धाश्वगन्धापयस्या
वृश्चीरपुनर्नवावृहतीकण्टकारिकैरण्डमोरटश्वदंष्ट्रासंहर्षाशता-
वरीशतपुष्पामधूकपुष्पीयाष्टिमधुमधूलिकाभृद्रीकाखर्जूरपरूष-
कात्मगुप्तापुष्करबीजकशेरुकाराजकशेरुकाकालङ्कृतककाश्म-
र्यशीतपाकयोदनपाकीतालखर्जूरमस्तकेक्ष्वक्षुवालिकादर्भ-
कुशकाशशालिगुन्द्रोत्कटकशरमूलराजक्षवकर्ष्यप्रोक्ताद्वारदा
भारद्वाजीवनत्रपुष्यभीरुपत्रीहंसपदीकाकनासाकुलिगाक्षी
क्षीरवल्लीकपोतवल्लीगोपवल्लीमधुवल्लीसोमवल्लीति । ए-
षामेवंविधानामन्येषाञ्चमधुरवर्गपरिसंख्यातानामौषधद्रव्या-
णांछेद्यानिखण्डशच्छेदयित्वाभेद्यानिचाणुशोभेदयित्वाप्रक्षा-
त्यपानीयेनसुप्रक्षालितायांस्थाल्यांसमवाप्यपयसाअर्द्धोदके-

नाभ्यासिच्यसाधयेद्व्यासततमुपधृयन्तदुपयुक्तं भूयिष्ठेऽम्भ-
सिगतरसेष्वौषधेषु पयसिचानुपदग्धेस्थालीमुपहृत्यपारिस्तु-
तंपूतपयःसुखोष्णघृततैलवसामज्जालवणफाणितोपहितं व-
स्तिवातविकारिणोविधिज्ञो विधिवदद्यात् । शीतन्तुमधुसर्पि-
र्यामुपसंसृज्यपित्तविकारिणे दद्यादिति मधुरस्कन्धः ॥ १६० ॥

अब मधुर स्कन्धका वर्णन करते हैं । जैसे जीबक, ऋषभक, जीवन्ती, शतावर, भूईआमला, काकोली, क्षीरकाकोली, माषपर्णी, मुद्रपर्णी, शालिपर्णी, पृष्णपर्णी, सणपर्णी, मेदा, महामेदा, काकडासिंगी, सिंघाडा, गिलोय, धनियां, बड़ीधानियां, मुण्डी, महामुण्डी, सहदेवी, विश्वेदेवा, मिश्री, खरहटी, अतिवला, विदारीकंद, वाराहीकंद, क्षुद्रसहा, महासहा विधायरा, दोनों प्रकारकी पुनर्नवा, अश्वगंधा, दोनों कटेली, लाल और सफेद एरंड, गोखरू, वंदा, शतावरी, सौंफ, सोय, मुलहठी, गेहूं, किसमिस, छोहारा, फालसा, कौंचके बीज, कमलगट्टे, कसेरू, राजकसेरू, कालं-
कत, काश्मरीफल, शीतपाकी, नीले रंगकी कठसरेया, तालखजूर, खजूर, ईस्-
इक्षुवालिका, दर्भ, कुशा, कांस, शालिचावल, गुंद्रपेटर, सर्पता, सरमूल, सरसों गगे-
रन, पालक, वनकपास, खीरा, महाशतावरी, हंसपदी, काकजंघा, कुलिंगा, क्षीरविं-
दारी, कपोतबल्ली, सारिवा, मधुबल्ली, सोमलता और भी अन्यान्य मधुवर्गमें कहेहुए
द्रव्योंको लेकर पहिले शुद्धजलसे धो डाले फिर टुकड़े करके वारीक कूट दूधमें
मिलाकर किसी पात्रमें डाल अग्निपर पकावे तथा मंदमंद आंचसे पकाताजावे ।
जब देखे कि औषधियोंका रस दूधमें आगया है तो उस दूधको उतारकर
सुखोष्ण होनेपर उस दूधमें घी, तेल, चर्बी, मज्जा, लवण, फाणित इनमेंसे सब अथवा
जो उचित हो वह मिलाकर वस्तिकर्मको जाननेवाला वैद्य वात विकारवाले मनुष्यको
वस्तिकर्म करे । यदि पित्तविकारवालेको वस्तिकर्म करना हो तो शीतल होनेपर शहद
और घृत मिलाकर वस्तिकर्म करे। वस्तिकर्मके लिये उपरोक्त संपूर्ण द्रव्योंको एकही
समय एकत्रित करनेकी आवश्यकता नहीं उनमेंसे जिस समय जिसको वैद्य जिस-
कार उपयोग करना चाहे वैसे-उचित रीतिपर करे । इति मधुरस्कन्धः ॥ १६० ॥

अम्लस्कन्ध ।

आम्रा, आतकलकुचकरमर्दवृक्षाम्लाम्लवेतसकुवलबदरदाडि-
ममातुलुङ्गकण्डीरामलकनन्दीतकलालतिकाशीतदन्तशठैरा-
वतककोषाअधन्वनानां फलानि पत्राणि चाश्मन्तकचाङ्गे-

रीणांचतुर्विधानांचाम्लिकानांद्वयोःकोलयोर्द्वयोश्चामशुष्कयो-
 र्द्वयोश्चशुष्काम्लिकयोर्ग्राम्यारण्ययोश्चासवद्रव्याणिचसुरासौ-
 वीरतुषोदकमैरेयमेदकमदिरामधुशीधुशक्तिदधिदधिमण्डो-
 दश्चिद्धान्याम्लादीन्येषामेवंविधानाश्चान्येषाश्चाम्लवर्गपरिसं-
 ख्यातानामौषधद्रव्याणांछेद्यानिखण्डशश्छेदयित्वाभेद्यानिचा-
 णुशोभेदयित्वाद्वैःस्थितान्यवसिच्यसाधयित्वापसंस्कृत्यय-
 थावत्तैलवसामधुमज्जालवणफाणितोपहितसुखोष्णंवस्तिवात-
 विकारिणोविधिवद्द्यादित्यम्लस्कन्धः ॥१६१॥

अब अम्लस्कंधका कथन करते हैं जैसे-आम, आंवाडा, वडहर, करौंदा, अम्ल-
 वेत, अम्लवेद, दोनों प्रकारके बेर, अनार, विजौरा, कण्डीर, आमले, नन्दीतक, इमली,
 शीतक, जंभीरी नींबू, संतरा, कोशाम, धन्वन इनके फल और पत्र तथा असमंतक,
 चांगेरी, चार प्रकारके अमली, दो प्रकारके जामुन, तथा सूखीहुई अमली एवम्
 आमके और जंगलके सब आसव द्रव्य, सुरा, सौवीर, तुषोदक, मैरेय, मेदक, मदिरा,
 मधु, सीधू, सुक्तीमधू, दही, दहीका मंड, दहीका तोड, कांजी अथवा अन्य अम्लव-
 र्गमें कहेहुए द्रव्योंके टुकड़ेकर कूटकर, साफजलसे धो, किसी उचित पतले पदार्थमें
 सिद्ध कर छान लेवे । फिर उसमें तेल, वसा, शहद, मज्जा और फाणित मिलाकर
 बालवाले मनुष्यके विधिपूर्वक आस्थापन वस्ति करे । इति अम्लस्कन्धः ॥१६१॥

लवण स्कन्ध ।

सैन्धवसौवर्चलकालविडपाक्यानूपकूप्यबालकैलमूलकसामुद्र-
 रोमकोद्भिदौषरपाटेयकपांशजानीति एवं प्रकाराणिचान्यानि
 लवणवर्गपरिसंख्यातानि एतानि अम्लोपहितानि उष्णोदकोप-
 हितानि वास्नेहवन्ति सुखोष्णं वास्ति वातविकारिणो विधिज्ञो विधि-
 वद्द्यादिति लवणस्कन्धः ॥ १६२ ॥

अब लवणस्कन्धको कहते हैं । जैसे-सैन्धानमक, संचरनमक, कालनमक,
 विडनमक, तथा पाक्य, आनूप, कूप्य, बालक, एलमूलक, सामुद्र, रोमक, उद्भिद,
 औषर, पाटेयक, पांसुज यह सब प्रकारके लवण तथा अन्य लवणवर्गोक्त द्रव्य,
 कांजी अथवा गर्भजलमें मिलाकर घृत, तैलादि चिकनाईके संयोगसे सुखोष्ण

वस्तिकी विधिको जाननेवाला वैद्य विधिपूर्वक वातविकारी मनुष्यको देनी चाहिये ॥
इति लवणस्कन्धः ॥ १६२ ॥

कटुकस्कन्ध ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलहस्तिपिप्पलीचव्याचित्रकशृङ्गवेरसरिचाज-
मोदार्द्रकविडङ्गकुस्तुम्बुरुपीलुतेजोवत्येलाकुष्ठभल्लातकास्थि-
हिङ्गुकिलिममूलकसंर्षप-लशुन-करञ्जशिशुकमधुराशिशुक-
खरपुष्पाभूस्तृणसुमखसुरस-कुठेरक-काण्डीरकालमालक-
पर्णासक्षवकफणिज्जकक्षारमूत्रपित्तानामेषाभेवंविधानाश्चा-
न्येषांकटुकवर्गपरिसंख्यातानामौषधद्रव्याणांछेद्यानिखण्डश-
श्छेदयित्वाभेद्यानिचाणुशोभेदयित्वागोमूत्रेणसहसाधयित्वो-
पसंस्कृत्ययथावन्मधुतैललवणोपहितंसुखोष्णंबस्तिंश्लेष्मवि-
कारिणोविधिज्ञोविधिवदद्यात्, इतिकटुकस्कन्धः ॥ १६३ ॥

अब कटुकस्कन्धको कहते हैं पीपल, पिपलामूल, गजपीपल, चव्य, चित्ता, सोंठ, मिर्च, अजमोद, बायविडंग, नेपालीधनियां, अखरोट, तेजवल, इलायची, कूठ, भेलावेकी गुठली, हांग, देवदार, मूली, सरसों, लहसुन, करंज, सोहांजना, मीठा सोहांजना, वनतुलसी, गन्धतृण, सुमुखतुलसी, सुरस, कुठेरक, काण्डीर, कालमालक, पर्णास, क्षवक यह सब तुलसीकी जातियें, और मरुआ, क्षार, मूत्र, पित्त-स्वम् अन्य कटुवर्गमें कहे द्रव्य लेकर छोटे २ टुकड़ेकर शुद्धजलसे धो बारीक कर-लेवे । फिर गोमूत्रमें पकाकर शुद्धवस्त्रद्वारा छान लेवे । सुखोष्ण रहनेपर मधु, तेल और लवण मिलाकर कफविकारी मनुष्यके आस्थापन बस्ति करे । इति कटु (चर-परा) स्कन्धः ॥ १६३ ॥

तित्तस्कन्ध ।

चन्दननलदकृतमालनक्तमालनिम्बतुम्बुरुकुटजहरिद्रादारु-
हरिद्रामुस्तमूर्वाकिरांततित्तककटुरोहिणीत्रायमाणाकरवरिके-
वुककटिल्लकवृषमण्डूकपर्णीककौटकवार्त्तिकुकर्कशकाकमाची-
कारवेल्लकाकोदुम्बरीकांसुषव्यतिविषापटोलकुणकपाठागुडूची-
वेत्राग्रेवतसविकंकतबकुलसोमवल्कसतपर्णसुमनोऽर्कावल्गुज-
वचातगरागुरुबालकोशीराणाम् ॥ एषामेवंविधानाश्चान्येषां

तिक्तवर्गपरिसंख्यातानामौषधद्रव्याणां छेद्यानि खण्डशश्छेद-
यित्वा भेद्यानि चाणुशोभेदयित्वा प्रक्षाल्य पानीयेनाभ्यासिच्य
साधयित्वा पसंस्कृत्य यथावन्मधुतैललवणोपहितं मुखोष्णं वस्ति
श्लेष्मविकारिणे विधिज्ञो विधिवद्दद्यात् । शीतन्तु मधुसर्पिभ्या-
मुपसंस्कृत्य पित्तविकारिणे दद्यादिति तिक्तस्कन्धः ॥ १६४ ॥

अब तिक्तस्कंधको कहते हैं चंदन, खस, अमलतास, करंजुवा, नीम, नैपाली
धनियां, कुडा, हल्दी, दारुहल्दी, नागरमोथे, मुर्वा, चिरायता, कुटकी, त्रायमाण,
कनेर, केवुक, करैला, अडूसा, मण्डूकपर्णी, फकौडा, बैंगन, कमीला, मकौह, छोटा
करैला, कडूमर, कालाजीरां, अतीस, पटोलपत्र, परवल, पाठ, गिलोय, वेतकी
कोषल, वेतसं मजनु, विकंकत, मौलसरी, सफेदकत्था, सतवन, धतूंगा, आक,
बावची, वच, तगर, अगर, नेत्रवाला और खस तथा तिक्तवर्गमें कहेहुए सब
द्रव्योंको जलसे धोकर तथा कूटछानकर जलमें पकावे । फिर छानकर जब मुखोष्ण
रहे तो संधानमक और शहद मिलाकर कफरोगीको आस्थापन वस्ति करना चाहिये
यदि पित्तरोगीको आस्थापनवस्ति करना हो तो शीतल होनेपर शहद और घृत
मिला आस्थापनवस्ति करे ॥ इवितिक्तस्कंधः ॥ १६४ ॥

कषायस्कन्ध ।

प्रियङ्ग्वनन्ताम्रास्थ्यम्बुष्कीकटुङ्गलोध्रमोचरससमङ्गाधात-
कीपुष्पपद्मापद्मकेशरजम्बाम्रप्लक्षवटकपीतनोदुम्बराश्वत्थम-
ल्लातकाश्मन्तकाशिरीषां शिंशपासोमवल्कतिन्दुकपियालबदर-
खादिरसतपर्णाश्वकर्णस्यन्दवार्जुनासनारिभेदैलवालुकपरिपे-
लवकदम्बशल्लकीजिह्विनीकाशकशेरुकाराजकशेरुकाकटुफलवं-
शपद्मकाशोकशालधवसर्जभूर्जराणपुष्पीशमीमाचीकवरकतु-
ङ्गाजकर्णाश्वकर्णस्फुर्जकबिभीतककुम्भीकपुष्करबीजबिसम्-
णाल-तालखर्जूरतरुणीनामेषां भेवं विधानाश्चान्येषां कषायवर्ग-
परिसंख्यातानामौषधद्रव्याणां छेद्यानि खण्डशश्छेदयित्वा भेद्या-
नि चाणुशोभेदयित्वा प्रक्षाल्य पानीयेन सह साधयित्वा पसंस्कृत्य
यथावन्मधुतैललवणोपहितं मुखोष्णं वस्ति श्लेष्मविकारिणे द-

थादिति । शीतन्तुमधुसर्पिर्भ्यामुपसंस्कृत्यपित्तविकारिभेदया-
दितिकषायस्कन्धः ॥ १६५ ॥

अथ कषायस्कन्धको कथन करते हैं प्रियंगु, शारिवा, आमकीं गुठली, पाटला,
दाटमडंगा, लोध्र, मोचरस, मंजीठ, धावेके फूल, कमलकी केशर, भारद्वाजी, जामुन,
आमकी छाल, पाखर, कपीतन, गूलर, पीपल, भेलावेकी वृक्षकी छाल, अशमंतक,
सिरस, सांसम, सफेदकत्था, तेंदु, चिरौंजी और वेर इन सब वृक्षोंकी छाल इसीप्रकार
खदिर, सतवन, तिनस, स्यंदन, अर्जुन, विजयसार, अरिभेद, एलवाल, केवटीमोथा,
कंदब, शलकी, जीमन, कांस, कसेरू, राजकसेरू, कायफल, वांस, पझार, अशोक,
झाल, धावी, भोजपत्र, खापुष्प, जण्डीवृक्ष, माचिका, उन्नाव, अजकर्ण, अम्भकर्ण,
स्फुरजव, वहेडा, कुम्भीक, कमलगट्टे, विस (कमलकी जड), मृणाल, तालखजूर,
ढिकवार, इन सबको अथवा अन्य कषायवर्गमें कहेहुए औषधद्रव्योंको कूट छान-
कर पानीसे धोकर पानीमें थोडासा पकाकर और बख्खसे छानकर इसमें शहद और
जृत मिला पित्तज रोगीको आस्थापनवास्ति देवे । इति कषायस्कन्धः ॥ १६५ ॥

तत्र श्लोकाः ।

षड्वर्गाःपरिसंख्यातायएतेरसभेदतः।आस्थापनमभिप्रेत्यता-
नृ विद्यात्सार्वभौगिकान् ॥ १६६ ॥ ॥ सर्वतोहिप्रणिहिताः
सर्वरोगेषुजानता । सर्वात्रोगान्नियच्छन्तिधेभ्यआस्थापनं
हितम् ॥ १६७ ॥

यहां पर श्लोक हैं रस भेदसे जो उपरोक्त छः वर्गोंका कथन कियाहै यह
आस्थापनवस्तिकर्ममें सब प्रकार हितकारी होतेहैं । यदि आस्थापनवस्तिके क्रमको
जाननेवाला वैद्य जिनके लिये आस्थापनवस्ति हितकारी हो इन सार्वभौगिक द्रव्यों-
द्वारा वस्तिकर्म करनेसे रोगियोंके सम्पूर्ण रोगोंको नाश करदेताहै ॥ १६६ ॥ १६७ ॥

येषांयेषांप्रशान्त्यर्थयेनपरिकीर्तिताः ।

द्रव्यवर्गाविकाराणांतेषांतेपरिकीर्पकाः ॥ १६८ ॥

परन्तु यह ध्यान रखना चाहिये कि जो द्रव्य जिस १ विकारको शान्त नहीं
करता उसके द्वारा आस्थापन करना विकारोंको डलटा कुपित करताहै । जैसे
चातप्रधान मनुष्यको रुक्ष पदार्थों द्वारा वस्तिकर्म करना हानिकारक होताहै । और
कृमप्रधान मनुष्यको रुक्ष पदार्थों द्वारा वस्तिकर्म हितकर होताहै ॥ १६८ ॥

इत्येतेषां स्थापनस्कन्धारस्ततोऽनुविभज्यव्याख्याताः । ते-
भ्योभिषग्बुद्धिमान्परिसंख्यातमपियद्रव्यमयौगिकं मन्येत तद-
पकर्षयेत् । यद्यच्चानुक्तमपियौगिकं वामन्येत तदद्यात् । वर्गम-
पिवर्गेण उपसंसृजेदेकमेकेन अनेकेन वा युक्तिं प्रमाणीकृत्य । प्र-
चरणमिव भिक्षुकस्य बीजमिव कर्षकस्य सूत्रं बुद्धिसतामल्पमपि
अनल्पज्ञानाय भवति ॥ १६९ ॥

इस प्रकार रसभेदसे छः प्रकारके आस्थापनके स्कंधोंको कथन किया है । इन-
ऊपर कहेहुए छः प्रकारके स्कंधोंमें जो द्रव्य कथन किये भी हों परन्तु आस्थापन-
योगमें हानिकारक समझे उनको बुद्धिमान् वैद्य निकाल डाले और जो कथन नहीं
भी कियेगये उनको यदि उचित समझे तो प्रयोग करे। बुद्धिपूर्वक विचार एकवर्गके
द्रव्योंको यदि उचित समझे तो उनमेंसे एक अथवा अनेक द्रव्य दूसरे द्रव्यमें भी
मिला सकता है । जैसे भिक्षा मांगनेवालेको एक मुष्टि चावलोंकी और वर्गीचेके
मालीको एक बीज भी उसके काममें बड़ा भारी लाभदायक होता है उसी प्रकार
युक्ति और प्रमाणके आश्रित बुद्धिमान् वैद्यको वैद्यकका एक छोटासा सूत्र भी
बड़े ज्ञानको करनेवाला होता है ॥ १६९ ॥

तस्माद्बुद्धिमतामूहापोहवितर्कामन्दबुद्धेस्तु यथोक्तानुगमनमेव
श्रेयः ॥ १७० ॥

इसलिये बुद्धिमान् वैद्यको विचारपूर्वक द्रव्य ग्रहण करना चाहिये । और मूर्ख
वैद्य जितनी बातें सीखी हुई हैं उसके सिवाय अन्य किसी पदार्थसे कुछ लाभ नहीं
ठठा सकता ॥ १७० ॥

यथोक्तं हि मार्गमनुगच्छन्भिषक् संसाधयति वाकार्यमनातिमह-
त्त्वादनतिह्रस्वत्वादुदाहरणस्येति ॥ १७१ ॥

जिस प्रकार यहांपर कथन किया है यह न बहुत विस्तारसे है और न अधिक
संक्षेपसे कथन किया गया है। इसको उदाहरणमात्र जानकर बुद्धिमान् वैद्य कार्यको
सिद्ध कर सकता है ॥ १७१ ॥

अनुवासन द्रव्य ।

अतः परमनुवासनद्रव्याणि अनुव्याख्यास्यन्ते । अनुवासनन्तु
स्नेह एव । स्नेहस्तु द्विविधः । स्थावरोजङ्गमात्मकश्च तत्र स्थाव-

रात्मकःस्नेहःतैलमतलञ्च । तत्रतैलमेवकृत्वोपदिश्यतेसर्वत-
स्तैलप्राधान्यात् । जङ्गमात्मकस्तुवसामज्जासर्पिरिति ॥ १७२ ॥

अब अनुवासन द्रव्योंका वर्णन करतेहैं । अनुवासन स्नेह द्रव्य ही होताहै । वह स्नेह दो प्रकारका है । १ स्थावर । २ जंगम । स्थावर स्नेहोंसे तिलोंका तेल अन्य सरसों आदि स्थावर द्रव्योंके तेल ग्रहण किये जातेहैं । सम्पूर्ण स्थावर स्नेहोंमें तिलोंका तेल प्रधान होनेसे सबको तैल ही कहाजाताहै । वसा, मज्जा और घृतको जंगमस्नेह कहतेहैं ॥ १७२ ॥

तेषांतैलवसामज्जासर्पिषांतुयथापूर्वश्रेष्ठम् । वातश्लेष्माविका-
रेषुअनुवासनीयेषुयथोत्तरपित्तविकारेषुसर्वएववासवैषुयोगमा-
यान्तिसंस्कारविधिविशेषादिति ॥ १७३ ॥

वात और कफके विकारोंमें अनुवासन करनेके लिये-तैल, वसा, मज्जा और घृत इन चतुर्विध स्नेहोंमें क्रमपूर्वक परकी अपेक्षा पूर्ववाला श्रेष्ठ माना जाता है । जैसे वात और कफके विकारोंमें घृतकी अपेक्षा मज्जा मज्जाकी अपेक्षा वसा और वसाकी अपेक्षा तैल श्रेष्ठ होता है एवम् पित्तके विकारोंमें-तैलसे वसा, वसासे मज्जा मज्जासे घृत अनुवासन कर्म करनेके लिये श्रेष्ठ माना जाताहै । अथवा संस्कार विधि विशेषसे सब दोषोंके विकारोंमें सब प्रकार स्नेह हितकारक होतेहैं । जैसे-वातनाशक द्रव्योंद्वारा सिद्ध किये वातविकारमें तथा पित्तकारक द्रव्योंद्वारा सिद्ध किये पित्त-विकारोंमें एवम् कफनाशक द्रव्योंद्वारा सिद्ध किये कफविकारमें सब प्रकारसे हित-कर होतेहैं ॥ १७३ ॥

शिरोविरेचनद्रव्य ।

शिरोविरेचनद्रव्याणिपुनःअपामार्गपिप्पलीमरिचविडङ्गशिगु-
शिरीष-कुस्तुम्बुरु-विल्वाजाज्यजमोदावार्ताकीपृथ्वीकैलाह-
रेणुफलानिच । सुमुखसुरसकुठेरकगण्डीरककालमालकपर्णा-
सक्षवकफणिज्जकहरिद्राशृङ्गवेरमूलकलशुनतर्कारीसर्षपपत्रा-
णिच । अर्कालर्ककुष्ठनागदन्तीवचाभार्गीश्वेताज्योतिष्मतीग-
वाक्षीगण्डीरावाक्पुष्पीवृश्चिकालीवयस्थातिविषामूलानिच ।
हरिद्राशृङ्गवेरमूलकलशुनकन्दाश्वलोध्रमदनसप्तपर्णनिम्बार्क-

पुष्पाणिच । देवदार्वगुरुसरलशल्लकीजिङ्गिन्धसनहिङ्गुनिर्घ्या-
साश्चतैजोवराङ्गेगुदीशोभाञ्जनबृहतीकण्टकारिकात्वागीति ।
शिरोविरेचनंसप्तविधंफलपत्रमूलकन्दपुष्पनिर्घ्यासत्वगाश्रय-
भेदात् ॥ १७४ ॥

अब शिरोविरेचन द्रव्योंको कथन करते हैं । जैसे-अपामार्ग, पीपल, मिर्च, वाय-
विडंग, सोहांजना, सिरस, धनियां, विल्वफल, कालाजीरा, अजमोद, वडी कटेरीके
फल, काश्मीरी जीरा, इलायची, रेणुका बीज और सुमुख, कुठेरक, सुरस, गण्डीर,
कालमालक, पर्णाश तथा क्ष्वक यह तुलसीकी जातिमें, मरुआ, हल्दी, अदरख,
मूली, लहसुन, अर्णी, सरसों इनके पत्र तथा आक, कूट, नागदंती, वच, भारंगी,
अपराजिता, मालकाङ्गुनी, इन्द्रायण, गण्डीर, अवाक्पुष्पी, वृश्चिका, वयस्था, अतीस,
इन सबके मूल और हल्दी, अदरख, मूली इनके कंद । लोध, मैमफल, सतवन,
नीम और आक इनके फूल एवम् देवदारु, अगर, सरल, शल्लकी, जर्गन पीतमाला
और हींग इनका गोंद लेना चाहिये । इसी प्रकार चव्व, दालचीनी, गोंदनी, सोहां-
जना, दोनों कटेरी इनकी छाल लेना चाहिये । इस प्रकार फल, पत्र, मूल, कंद,
फूल, गोंद और त्वचाके भेदसे शिरोविरेचन (नस्य) सात प्रकारके होते हैं १७४ ॥

लवणकटुतिक्तकषायाणिचइन्द्रियोपशयानितथापराण्यनुक्ता-
न्यपिद्रव्याणियथायोगविहितानिशिरोविरेचनार्थमुपादिश्यन्ते
इति ॥ १७५ ॥

लवण, कटु, तिक्त तथा कषाय रसवाले द्रव्य और जो इन्द्रियोंको उपशय अर्थात्
हितकारक हों उन द्रव्योंके प्रयोगको शिरोविरेचनके अर्थ कथन किया है ॥ १७५ ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

लक्षणाचार्यशिष्याणांपरीक्षाकारणश्चयत् । अध्येयाध्यापन-
विधिःसम्भाषाविधिरेवच ॥ १७३ ॥ षड्भिर्न्यूनानिपञ्चाश-
द्वादशाथपदानिच । पदानिदशचान्यानिकारणादीनितत्त्वतः
॥ १७७ ॥ सम्प्रश्नश्चपरीक्षादेर्नवकोवमनादिषु । भिषग्जिती-
येरोगाणांविमानेसम्प्रदर्शितः ॥ १७८ ॥

यहांपर अध्यायके उपसंहारमें श्लोक हैं-गुरु और शिष्योंके लक्षण, परीक्षा, कारण, पढ़ने और पढ़ानेकी विधि, संभाषण विधि, छिआलीस और बारह अर्थपद, इनके सिवाय तत्त्वसे दश प्रकारके अन्य कारणादि कथन और दश प्रकारके परीक्ष्य विषयोंमें प्रश्न, वमनादि विषयमें नौ प्रकारकी परीक्षाको रोगभिषग्जितीय अध्यायमें कथन किया गया है ॥ १७६ ॥ १७७ ॥ १७८ ॥

बहुविधमिदमुक्तमर्थजातंबहुविधवाक्यविचित्रमर्थजातम् ।

बहुविधशुभशब्दसन्धियुक्तंबहुविधवादिनिषूदनंपरेषाम् ॥ १७९ ॥

अनेक प्रकारके अर्थोंका समूह और अनेक अर्थोंवाले विचित्र वाक्य तथा अर्थजात, सुन्दर शब्द, संधियुक्त अर्थ, अनेक प्रकारके वाद और प्रतिपक्षीके पक्षका खण्डनका वर्णन किया गया है ॥ १७९ ॥

इमांमतिंबहुविधहेतुसंश्रयांविजज्ञिवान्परमतवादसूदनीम् ।

निलीयतेपरवचनावमर्दनेनशक्यतेपरवचनैश्चमर्दितुम् ॥ १८० ॥

जो वैद्य इन बहु प्रकारके हेतुओंसे युक्त तथा प्रतिपक्षीके मत और वादके खण्डन करनेवाली इस मतिको जान लेता है । वह प्रतिपक्षीके संपूर्ण वचनोंको मर्दन करनेको समर्थ होता है और प्रतिपक्षीके वचनोंसे अपने पक्षको कभी खण्डन होने नहीं देता ॥ १८० ॥

दोषादीनांतुभावानांसर्वेषामेवहेतुना ।

मानात्समस्तमानानिनिरुक्तानिनिभागशः ॥ १८१ ॥

इत्यग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते विमानस्थानं समाप्तम् ।

इस प्रकार इस विमानस्थानमें वात, पित्त, कफ आदिक दोषोंका और संपूर्ण आगोंका हेतु विशेषसे तथा परिमाण विशेषसे विभागपूर्वक संपूर्ण मान (परिमाणका) कथन किया गया है ॥ १८१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां विमानस्थाने पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचित-

भाषाटीकायां रोगभिषग्विज्ञानीयविमानं नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

संहित चरक विमान, जानाई विधिवत जे भिषक् ।

सदसि पावहीं मान, विजय होहि वैद्यनविषे ॥

इति विमानस्थानम् ।

शारीरस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथातः कतिधा पुरुषीयं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवान् आत्रेयः ।

अब हम कतिधा पुरुषीय शारीरकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

अग्निवेशके पुरुषविषयक प्रश्न ।

कतिधा पुरुषो धीमन् धातुभेदेन भिद्यते । पुरुषः कारणं कस्मात्प्रभवः पुरुषस्य कः ॥ १ ॥ किमज्ञोऽज्ञः स नित्यः किं किमनित्यो निदर्शितः । प्रकृतिः का विकाराः के किं कलिङ्गं पुरुषस्य च ॥ २ ॥

अग्निवेश बोले कि हे धीमन् ! धातुभेदसे पुरुष कितने प्रकारके होते हैं । पुरुषको कारण किसलिथे कहा जाता है । पुरुषके कारण कौन हैं । पुरुष अज्ञ है अथवा ज्ञाता है । नित्य है अथवा अनित्य है । प्रकृति क्या है । विकार क्या हैं । पुरुषके क्या लक्षण हैं ॥ १ ॥ २ ॥

निष्क्रियश्च स्वतन्त्रश्च वशिनं सर्वगं विभुम् । वदन्त्यत्मानमात्मज्ञाः क्षेत्रज्ञं साक्षिणं तथा ॥ ३ ॥ निष्क्रियस्य क्रिया तस्य भगवन् ! विद्यते कथम् । स्वतन्त्रश्चेदनिष्टासु कथं योनिषु जायते ॥ ४ ॥ वशीयद्यसुखैः कस्मान्नावैराकम्प्यते बलात् । सर्वाः सर्वगतत्वाच्च वेदनाः किं न वेत्तिसः ॥ ५ ॥

आत्माके जाननेवाले पुरुष आत्माको क्रिया रहित, स्वतन्त्र, वशी, सर्वग, विभु, क्षेत्रज्ञ और साक्षी कहते हैं सो हे भगवन् ! क्रिया रहित पुरुषमें क्रिया किसप्रकार है । विना इच्छासे अनिष्ट योनियोंको किसप्रकार धारण करता है । वशी पुरुष इन्द्रियोंके सुखके वशमें बलात्कार क्यों फँसजाता है । सर्वज्ञ होनेसे सम्पूर्ण विकारोंको क्यों नहीं जानसकता ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

न पश्यति विभुः कस्माच्छैलकुड्यतिरस्कृतम् । क्षेत्रज्ञः क्षेत्रस्य वा किं पूर्वमिति संशयः ॥ ६ ॥ ज्ञेयं क्षेत्रं विना पूर्वं क्षेत्रज्ञो हि न युज्यते । क्षेत्रत्रयदिपूर्वस्यात् क्षेत्रज्ञः स्यादशाश्वतः ॥ ७ ॥

यदि वह विभु है तो पर्वत और दीवार आदि उसकी दृष्टिको रोककर पदार्थको वर्यो नहीं देखने देते । यदि वह क्षेत्रज्ञ है तो प्रथम क्षेत्र था, या यह पुरुष था । क्योंकि इस स्थानमें ज्ञेय विषय क्षेत्र है । सो ज्ञेय क्षेत्र-क्षेत्रज्ञसे पीछे उत्पन्न नहीं हो सकता । यदि क्षेत्र प्रथम था तो क्षेत्रज्ञ नित्य नहीं हो सकता ॥ ६ ॥ ७ ॥

साक्षिभूतश्चकस्यायंकर्ताह्यन्योनविद्यते ।

स्यात्कथञ्चाविकारस्यविशेषोवेदनाकृतः ॥ ८ ॥

जब अन्य कोई कर्ता नहीं है तो यह साक्षी किसका है । और यदि निर्विकार है तो इस निर्विकार पुरुषको अनेक प्रकारकी पीड़ा कैसे होती है ॥ ८ ॥

अथचार्त्तस्यभगवस्तिष्ठानांकांचिकित्साति । अतीतावेदनांवै-
द्योवर्त्तमानांभविष्यतीम् ॥ ९ ॥ भविष्यन्त्याअसंप्राप्ति-
रतीतायाअनागमः । साम्प्रतिक्याअपिस्थाननास्त्यर्तेःसंश-
योह्यतः ॥ १० ॥

हे भगवन् ! व्याधियोंके लक्षण क्षणक्षणमें पलटते रहते हैं और रोग तीन विभा-
गोंमें (भूत, भविष्य, वर्तमान कालमें) विभक्त हैं । ऐसे स्थानमें रोगीकी किस
अवस्थाका निश्चय कर चिकित्सा करनी चाहिये । क्योंकि भविष्यत् व्याधि तो
उस समय है ही नहीं और भूतव्याधि व्यतीत हो चुकी है वह फिर आ नहीं सकती
और जो वर्तमान व्याधि है वह क्षणक्षणमें बदलती जाती है । इसलिये इन तीनों
प्रकारकी व्याधियोंमें किसको स्थिरकर चिकित्सा करनी चाहिये । यह संशय
उत्पन्न होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

कारणवेदनानांकिंकिमधिष्ठानमुच्यते ।

कचैतावेदनाः सर्वानिवृत्तियान्त्यशेषतः ॥ ११ ॥

हे प्रभो ! व्याधियोंका कारण क्या है । और अधिष्ठान किसको कहते हैं ।
यह सम्पूर्ण व्याधियों किस स्थानमें किस प्रकार सम्पूर्णरूपसे निवृत्त होती हैं ॥ ११ ॥

सर्ववित्सर्वसन्न्यासीसर्वसंयोगानिःसृतः ।

एकःप्रशान्तोभूतात्माकैर्लिङ्गैरुपलभ्यते ॥ १२ ॥

सर्वज्ञ, सम्पूर्णभावोंसे विरक्त और सर्वसंयोगवर्जित एक शान्तिपरायण जी-
वात्मा किन लक्षणोंसे जानाजाता है ॥ १२ ॥

वचइत्यग्निवेशस्यश्रुत्वामतिमतांवरः ॥

सर्वयथावत्प्रोवाचप्रशान्तात्मापुनर्वसुः ॥ १३ ॥

इसप्रकार अग्निवेशके प्रश्नोंको सुनकर बुद्धिमानोंमें श्रेष्ठ, प्रशान्तचित्त, भगवान् पुनर्वसुजी सबको यथाविधि वर्णन करनेलगे ॥ १३ ॥

पुनर्वसुजिके पुरुषोवषयक उत्तर ।

खादयश्चेतनार्षष्टाधातवःपुरुषःस्मृतः ।

चेतनाधातुरप्येकःस्मृतःपुरुषसंज्ञकः ॥ १४ ॥

हे अग्निवेश ! यद्यपि केवल चेतनाधातुरूपही सर्वशास्त्रसंमत पुरुष है परन्तु चिकित्सा साधनके लिए पृथ्वी, आप, तेज, वायु, आकाश और चेतना इनके मिलेहुए संबंधको पुरुष कहतेहैं ॥ १४ ॥

पुनश्चधातुभेदेनचतुर्विंशतिकः स्मृतः ।

मनोदशेन्द्रियाण्यर्थाःप्रकृतिश्चाष्टधातुकी ॥ १५ ॥

फिर वह पुरुष पांच ज्ञानेन्द्रिय, पांच कर्मेन्द्रिय, पांचमहाभूत, प्रकृति, महत्त्व, अहंकार, पंचतन्मात्रा और एक मन । इनके संयोगसे चौबीसतत्त्वका कहा जाताहै ॥ १५ ॥

मनका वर्णन ।

लक्षणंमनसोज्ञानस्याभावोभावएववा । सतिह्यात्मेन्द्रिया-

र्थानांसन्निकर्षेणवर्तते ॥ १६ ॥ वैधृत्यान्मनसोज्ञानंसान्निध्या-

तच्चवर्तते । अणुत्वमथचैकत्वंद्वौगुणौमनसःस्मृतौ ॥ १७ ॥

ज्ञान होना और ज्ञानका न होना मनका लक्षण है अर्थात् एक कालमें एक वस्तुका ज्ञान होना और दूसरेका न होना, या यों कहिये कि दो ज्ञानोंका एकही कालमें उत्पन्न न होना मनका लक्षण है । आत्मा, इन्द्रिय और इन्द्रियोंका विषय इनका संयोग होनेपर भी मनके सन्निकर्षके बिना किसी इन्द्रियके विषयका ज्ञान नहीं होता, अर्थात् आत्मा, इन्द्रिय और इन्द्रियार्थ रहतेहुए भी मनके सन्निकर्षसेही ज्ञानकी उत्पत्ति होतीहै । इन्द्रिय और अर्थके सन्निकर्ष होनेपर भी यदि मनका संयोग हो तब ज्ञान उत्पन्न होसकताहै । मनके संयोग न होनेसे ज्ञान उत्पन्न नहीं हो सकता । इससे यह सिद्ध हुआ कि मन इन्द्रियोंसे भिन्न कोई अलग वस्तु है जिसका इन्द्रियोंसे संयोग होनेपर ज्ञान उत्पन्न होताहै । एकत्व और अणुत्व मनके ये दो गुण हैं अर्थात् मन असंक्लिष्ट और सूक्ष्म है ॥ १६ ॥ १७ ॥

१ अत्र चेतनाशब्देन समनस्क-आत्मा गृह्यते । खादिग्रहणेन चन्द्रियाणि खादिमयान्यवरुद्धानि ।

२ पुरुषसंज्ञकः चेतनाधातुरूपोऽत्र कायाचिकित्सायामभिप्रेतः । पांतु आध्यात्मिकचिकित्सायान्तु अभिप्रेत एवेति रामप्रसादः ।

चिन्त्यांविचार्यमूह्यश्चध्येयसङ्कल्पमेवच ।

यात्किञ्चिन्मनसोज्ञेयंतत्सर्वह्यर्थसंज्ञकम् ॥ १८ ॥

चिन्ता, विचार, तर्क, ध्यान और संकल्प तथा जाननेयोग्य जो कुछ वस्तु है सब उनका अर्थ (विषय) है ॥ १८ ॥

बुद्धिको प्रवृत्ति ।

इन्द्रियाभिग्रहःकर्ममनसस्त्वस्यनिग्रहः ।

ऊहोविचारश्चततःपरंबुद्धिःप्रवर्तते ॥ १९ ॥

इन्द्रियोंकी गति कराना और स्वयम् गमनशील रहना अथवा इन्द्रियोंके वेगको रोकना और अपनी अनिष्ट गतिको रोकना । यह मनके दो कर्म होते हैं । ऊहा 'तर्क' और विचार उत्पन्न होनेके अनन्तर बुद्धिकी प्रवृत्ति होती है ॥ १९ ॥

इन्द्रियेणेन्द्रियार्थोहिसमनस्केनगृह्यते ।

कल्प्यतेमनसाप्यूद्धुणतोदोषतोयथा ॥ २० ॥

इन्द्रियें अपने अर्थको मनकी सहायतासे ही ग्रहण करती हैं । और इन्द्रियों द्वारा अर्थज्ञान होनेके अनन्तर भी उसके गुण दोषको मनही कल्पना करता है ॥ २० ॥

जायतेविषयेतत्रयाबुद्धिर्निश्चयात्मिका ।

व्यवस्यतेतथावक्तुंकर्तुंवाबुद्धिपूर्वकम् ॥ २१ ॥

फिर उस विषयमें जिस प्रकारकी निश्चयात्मिका बुद्धि होती है उसको उस निश्चयात्मिका बुद्धिद्वारा कहनेको अथवा बुद्धिपूर्वक करनेको निश्चय करता है ॥ २१ ॥

ज्ञानेन्द्रिय ।

एकैकाधिकयुक्तानिखादीनानिन्द्रियाणितु ।

पञ्चकर्मानुमेयानियेभ्योबुद्धिःप्रवर्तते ॥ २२ ॥

शब्दगुणवाला आकाश, शब्द और स्पर्शगुणवाला वायु, शब्द, स्पर्श और रूपगुणवाला आग्नि । शब्द, स्पर्श, रूप और रस गुणवाला जल । शब्द, स्पर्श, रूप, रस, और गंध गुणवाली पृथ्वी होती है । इसप्रकार एकएक महाभूत एकएक गुण

१ चिन्त्यां—कतव्याकर्तव्यतया यच्चिन्त्यते। विचार्यमुपपत्त्यनुपपत्तिभ्यां यदिमुश्यते ऊह्यं—यत्सम्भावनवाञ्छ्यते । ध्येयं—भावनाज्ञानविषयम् । संकल्प्यं—गुणवत्तया दोषवत्तया वाऽवधारणविषयम् ।

२ निर्विकल्पालोचनज्ञानमूहा । हेयोपादेयतया विकल्पनं विचारः । ३ बुद्धौ हि सर्वकरणव्यापार्यर्पणं भवति ।

पूर्ववाले महाभूतका लेताजाताहै। यद्यपि आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी इनके शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गंध यह क्रमसे एकएकका एकएक गुण है परन्तु यह एकएक गुण क्रमपूर्वक दूसरेका लेते जातेहैं। इन पंचमहाभूतोंकी भवण, स्पर्शन, दर्शन, रसन और घ्राण ये पांच इंद्रिये हैं। सुनना, छूना, देखना, स्वादलेना और सूंघना ये इन पांचोंके कर्म हैं। इन पांच कर्मोंसे ही इनका अनुमान कियाजाताहै। इन इंद्रियों द्वारा ही बुद्धिकी प्रवृत्ति होतीहै ॥ २२ ॥

कर्मेन्द्रिय ।

हस्तपादंगुदोपस्थान्जिह्वेन्द्रियमथापिवा । कर्मेन्द्रियाणिपञ्चैवपा-
दौगमनकर्मणि ॥२३॥ पायपस्थोविसर्गार्थेहस्तौग्रहणधारणे ।
जिह्वावागिन्द्रियंवाक्चसत्याज्योतिस्तमोऽनृता ॥ २४ ॥

हाथ, पांव, बुदा, गुह्य और जिह्वा ये पांच कर्मेन्द्रिय हैं। पांशोंका चबना, बुदाका मलत्याग, गुह्यका मूत्रत्याग, और हाथोंका ग्रहण करना कर्म है एवं जिह्वाका उच्चारण करना कार्य है। वह उच्चारण करना दो प्रकारका है। १ सत्य, २ असत्य। सत्य ज्योतिःस्वरूप है और असत्य तमःस्वरूप है ॥ २३ ॥ २४ ॥

पञ्चमहाभूत ।

महाभूतानिखंवायुरग्निरापःक्षितिस्तथा । शब्दःस्पर्शश्चरूप-
श्चरसोगन्धश्चतद्रुणाः ॥ २५ ॥ तेषामेकोगुणःपूर्वोगुणवृद्धिः
परेपरे । पूर्वःपूर्वोगुणश्चैवक्रमशोगुणेषुस्मृतः ॥ २६ ॥

आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी ये पांच महाभूत हैं। शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गंध ये इनके पांच गुण हैं। इनमें पहिलेमें, एक दूसरेमें दो, तीसरेमें तीन, चौथेमें चार और पांचवेंमें पांच ये गुण हैं। (इनको २२ के श्लोककी व्याख्यामें लिख चुके हैं) ॥ २५ ॥ २६ ॥

पृथ्वी आदिके गुण ।

खरद्रवचलोष्णत्वंभूजलानिलतेजसाम् । आकाशस्याप्रतीघा-
तोदृष्टंलिंगंयथाक्रमम् ॥ २७ ॥ लक्षणंसर्वमेवैतत्स्पर्शने-
न्द्रियगोचरः । स्पर्शनेन्द्रियविज्ञेयःस्पर्शोहिसविपर्ययः ॥ २८ ॥

पृथ्वीका स्वर, जलका द्रव, वायुका चल और अग्निका उष्ण लक्षण होता है। इसी प्रकार आकाश प्रतिघात-लक्षण है। यह सम्पूर्ण लक्षण स्पर्शनेन्द्रियके शोचर हैं। स्पर्शनेन्द्रियसे ही स्पर्श और स्पर्शाभावका ज्ञान होता है ॥२७॥२८॥

गुणादिवर्णन ।

गुणाःशरीरेगुणिनानिर्दिष्टाश्चिह्नमेवच ।

अथशब्दादयोज्ञेयागोचराविषयागुणाः ॥ २९ ॥

जिसमें गुण होते हैं उसको गुणी कहते हैं शरीरमें गुण जो हैं वह गुणीके चिह्न हैं अर्थात् लक्षण हैं। और शब्दादिक इन्द्रियोंके विषय हैं ॥२९॥

यायदिन्द्रियमाश्रित्यजन्तोर्बुद्धिः प्रवर्तते ।

यातिसातेननिर्देशमनसाचमनोभवा ॥ ३० ॥

जिस इन्द्रियके आश्रयसे जो ज्ञान उत्पन्न होता है उसको उस इन्द्रियकी बुद्धि कहते हैं। जो मनसे ज्ञान उत्पन्न होता है उसे मनोभवबुद्धि अथवा मानसिक ज्ञान कहते हैं ॥ ३० ॥

ज्ञानोंकी अनेकता ।

भेदात्कार्येन्द्रियार्थानांबह्व्योवैबुद्ध्यःस्मृताः । आत्मेन्द्रियम-

नोऽर्थानामेकैकासन्निकर्षजा ॥ ३१ ॥ अंगुल्यंगुष्ठतलजस्त-

न्त्रीवीणानखोद्भवः । दृष्ट्याःशब्दोयथाबुद्धिर्दृष्ट्यासंयोगजा

तथा ॥ ३२ ॥

कार्भभेदसे और इन्द्रियोंके विषयभेदसे अनेक प्रकारकी बुद्धियें प्राप्त होती हैं। आत्मा, इन्द्रिय, मन और अर्थोंके संनिकर्षसे पृथक् २ बुद्धि उत्पन्न होती है। जैसे—अंगुली अंगूठा, हथेली, तंत्री, वीणा नख इनके संयोगसे पृथक् २ शब्द उत्पन्न होते हैं। उसी प्रकार जैसे जैसे अर्थसे संयोग होता है वैसे वैसे संयोग भेदसे पृथक् २ बुद्धि उत्पन्न होती है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

बुद्धीन्द्रियमनोऽर्थानांविद्याद्योगधरंपरम् ।

चतुर्विंशकहत्येषराशिःपुरुषसंज्ञकः ॥ ३३ ॥

बुद्धि, इन्द्रिय, मन और इनके विषयोंके योगको धारण करनेवाला चौबीस कत्वकी राशिवाला पुरुष कहा जाता है ॥ ३३ ॥

रजस्तमोभ्यांयुक्तस्यसंयोगोऽयमनन्तवान् ।

ताभ्यांनिराकृताभ्यान्तुसत्त्वबुद्धयानिप्रवर्तते ॥ ३४ ॥

यह अनन्तवान् पुरुष रजोगुण और तमोगुणके संयोगसे बनादि कालसे बंधा है परन्तु अभ्यास, वैराग्य और ज्ञान द्वारा रज और तमका संयोग निवृत्त होजानेपर सत्त्वगुणका प्रकाश होनेसे शुद्ध ज्ञान होकर मोक्षको प्राप्त होता है ॥ ३४ ॥

पुरुषकी प्रधानता ।

अत्रकर्मफलञ्चात्रज्ञानञ्चात्रप्रतिष्ठितम् ।

अत्रमोहःसुखंदुःखंजीवितंमरणंस्वतः ॥ ३५ ॥

इस पुरुषमें कर्मफल तथा ज्ञान यह दोनों प्रतिष्ठित हैं । और मोह, सुख, दुःख, जीवन और मरण यह चतुर्विंशति तत्त्वात्मक पुरुषके आश्रित हैं ॥ ३५ ॥

एवंयोवेदतत्त्वेनसवेदप्रलयोदयौ ॥ ३६ ॥

जिस पुरुषको इस प्रकार तत्त्वका ज्ञान है वह उत्पत्ति और प्रलयको जानता है ॥ ३६ ॥

पुरुषकी कारणता ।

पारम्पर्यचिकित्साचज्ञातव्यंयच्चकिञ्चन ॥ ३७ ॥ भास्तमः

सत्यमनृतंवेदःकर्मशुभाशुभम् । नस्यात्कर्त्तावेदिताचपुरुषो नभवेद्यादि ॥ ३८ ॥

यदि पुरुष ज्ञाता न होता तो लोक परम्परा, चिकित्सा, जानने योग्य विषय, तम, ज्योतिः, सत्य, अनृत, वेद, कर्म, शुभ, अशुभ, कर्त्ता और ज्ञाता, यह कुछ भी न होते ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

नाश्रयोनसुखंनार्त्तिर्नगतिर्नागतिर्नवाक् । नविज्ञानंनशास्त्राणि

नजन्ममरणंनच ॥ ३९ ॥ नवन्धोनचमोक्षःस्यात्पुरुषोनभवे-

द्यादि । कारणंपुरुषस्तस्मात्कारणज्ञैरुदाहृतः ॥ ४० ॥

एवम् आश्रय, सुख, रोग, गति, अगति, वाणी, विज्ञान, शास्त्र, जन्म, मरण, बंध और मोक्ष यह भी न होते । इसलिये कारणके जाननेवाले बुद्धिमानोंने पुरुषको कारण कहा है ॥ ३९ ॥ ४० ॥

नचैत्कारणमात्मास्यात्खादयःस्थिरहेतुकाः ।

नचैषुसम्भवेज्ज्ञानंनचतैःस्यात्प्रयोजनम् ॥ ४१ ॥

यदि आत्मा कारण न हो तो आकाश आदि अहेतुक हो जायेंगे । आकाशादिकोमें जडत्व होनेसे ज्ञान तो होताही नहीं । इसलिये उन जडोंसे चैतन्यकी उत्पत्ति नहीं हो सकती । अथवा यों कहिये कि वह जड होनेसे चैतन्य पुरुषको अथवा

जगत्को बना नहीं सकते और भोक्ता न होनेसे उनका कोई प्रयोजन भी नहीं रहसकता ॥ ४१ ॥

पुरुषकी कारणताका दृष्टान्त ।

मृदण्डचक्रैश्चकृतंकुम्भकारादृतेघटम् । कृतंमृत्तृणकाष्ठैश्चगृह-
काराद्विनामृहम् ॥ ४२॥योवदेत्सवदेदेहंसम्भूयकरणैःकृतम् ।
विनाकर्त्तारमज्ञानाद्युत्तयागमवहिष्कृतः । कारणंपुरुषःसर्वैः
प्रमाणैरुपलभ्यते ॥ ४३॥येभ्यःप्रमेयंसर्वेभ्यःआगमेभ्यःप्रती-
यते ॥ ४४ ॥

जैसे मट्टी, दंड, चक्र यह सब उपस्थित होते हुए भी घट कुम्हारके विना उत्पन्न नहीं होसकता । इसी प्रकार मट्टी, पत्थर, लकड़ी आदि सब समान होनेपर भी विना बनानेवालेके घर स्वयं तैयार नहीं होसकता । जो मनुष्य यह कहे कि विना कुम्हारके घट उत्पन्न होसकता है और विना बनानेवालेके घर स्वयं बन सकता है । वह अज्ञानी मनुष्य युक्ति और शास्त्रसे विरुद्ध यह भी कह सकता है कि आकाशदि जड पदार्थोंने ही इस देहको रचा है । जिन सब प्रकारके शास्त्रीय प्रमाणोंसे प्रमेयकी उपलब्धि होता है, उन सबसे सिद्ध है कि कारण पुरुषही है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

कर्तव्यपर विचार ।

नतेतत्सदृशास्त्वन्येपारम्पर्येसमुत्थिताः । सारूप्याद्येतएवे-
तिनिर्दिश्यन्तेनरान्नराः ॥ ४५ ॥भावास्त्वेषांसमुदयोनिरशिः
सत्त्वसंज्ञकः । कर्त्ताभोक्तानसपुमानितिकेचिद्व्यवस्थिताः ॥
॥ ४६ ॥तेषामन्यैःकृतस्यान्येभावाभावेनराःफलम् । भुञ्जतेसदृ-
शाःप्राप्त्यैरात्मानोपादिश्यते ॥ ४७ ॥

कोई कहतेहैं कि इसका कर्त्ता कोई नहींहै यह परम्परासे ऐसाही चलाआताहै । मनुष्यसे मनुष्य, पशुसे पशु सानुरूप होता चलाआताहै । यह ईश्वरने उत्पन्न नहीं कियाहै । संपूर्णभाव पृथ्वी, आकाश, अप, तेज, वायुके समानही शरीरकी सादृश्यताहै । उस ईश्वरके समान सृष्टि दिखाई नहीं देती । इसलिये ईश्वरने इसको नहीं बनाया यह निरीश्वरवादियोंका पक्ष है । अनात्मवादी कहतेहैं कि पुरुष न कर्त्ता है न भोक्ता है, यह स्वयं ऐसाही चलाआताहै । उनके मतमें करनेवाला और होताहै, फल और भोगताहैदेखिये खानेके लिये दूसरा पुरुष बनाता, खाता दूसराहै

इसलिये न कोई करता है और न कोई फल भोगता है और न कोई आत्मा है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

कारणानन्यतादृष्टाकर्तुः कर्त्तासि एव तु । कर्त्ताहिकरणैर्युक्तः
कारणं सर्वकर्मणाम् ॥ ४८ ॥ निमेषकालाद्भावानां कालः शी-
घ्रतरोऽत्यये । भवानांच पुनर्भावः कृतं नान्यमुपैति च ॥ ४९ ॥

आत्मवादी कहते हैं कि कर्त्ताही करणोंकी सहायतासे 'कर्म'को करता है क्योंकि शरीरके कियेहुए कर्मोंका फल कर्त्ता अर्थात् आत्माही भोगता है। देखनेमें भी आता है कि परोपकारतादि जितने काम किये जाते हैं सबको आत्माही भोगता है। जिस शरीरसे जो कार्य किया जाता है वह शरीर बिना शको प्राप्त होता तथा होसकता है परन्तु करनेवाला आत्मा वही रहता है। वह कर्त्ताही अपने करणोंसे युक्तहुआ संपूर्ण कार्योंको करता है। निमेषमात्रमें शरीरादि संपूर्ण भाव शीघ्र नष्ट होजाते हैं और उन नष्टहुए शरीर आदि भावोंका पुनर्भाव नहीं होता। जो कर्म किया जाता है उसका फल दूसरा नहीं भोगसकता वह कर्त्ताही कर्मोंके फलको भोगनेवाला है। क्योंकि यदि ऐसा न हो तो जिस शरीरसे यज्ञादि किये जाते हैं वह तो इसी लोकमें नष्ट होजाता है फिर उसके किये कर्मोंको भोगनेवाला कौन माना जायगा। इसलिये आत्मा-कोही कर्त्ता और कर्मका फल भोगनेवाला मानना चाहिये ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

मृतं तत्त्वविदामेतद्यस्मात्कर्त्तासि कारणम् । क्रियोपभोगे भूतानां नित्यः पुरुषसंज्ञकः ॥ ५० ॥ अहङ्कारः फलं कर्मदेहान्तरगतिः
स्मृतिः । विद्यते सति भूतानां कारणे देहमन्तरा ॥ ५१ ॥

तत्त्वके जाननेवाले इसप्रकार कहते हैं कि जिसलिये आत्मा कर्त्ता है इसीलिये इसको कारण कहते हैं। वह कारण आत्माही मनुष्योंके कियेहुए कर्मोंको भोगनेवाला है, और नित्य है तथा उसीको पुरुष कहते हैं। अहंकार, कर्मफल, पुनर्जन्म और स्मृति तथा अन्य धर्माधर्म यह सब मनुष्योंके उस कारणरूप अन्तरात्मामें ही अवस्थित हैं देहमें नहीं ॥ ५० ॥ ५१ ॥

प्रभवो न ह्यनादित्वाद् विद्यते परमात्मनः ।

पुरुषो राशिसंज्ञस्तु मोहेच्छाद्वेषकर्मजः ॥ ५२ ॥

वह परमआत्मा अनादि है इसलिये उसको करनेवाला कारण कोई नहीं। परन्तु चौबीस तत्त्वकी राशिभूत जो पुरुष है वह मोह इच्छा और द्वेषजनित कर्मोंसे उत्पन्न होता है ॥ ५२ ॥

आत्मज्ञःकरणैर्योगाज्ज्ञानंतस्यप्रवर्तते । करणानामवैमल्या-
दयोगाद्ज्ञानवर्तते ॥ ५३ ॥ पश्यतोऽपियथादर्शंसविलिष्टेना-
स्तिदर्शनम् । तद्वज्जलेवाकलुषेचेतस्युपहतेतथा ॥ ५४ ॥

आत्मा अज्ञ नहीं है अर्थात् ज्ञानवान् है । करणोंके संयोगसे इसको ज्ञान उत्पन्न होता है । वह करण, मन, बुद्धि और ज्ञानेन्द्रियोंको कहते हैं । इन करणोंके निर्मल न होनेसे तथा इनका अयोग होनेसे ज्ञान उत्पन्न नहीं होता । जैसे दर्पणमें धूल जमरिहनेसे प्रतिबिम्ब दिखाई नहीं देता, कोई आदि जमीरहनेसे जलमें कुछ दिखाई नहीं देता । उसी प्रकार मन आदि करणोंके मलयुक्त होनेसे ज्ञान उत्पन्न नहीं होता ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

करणोंके नाम और कर्म ।

करणानिमनोबुद्धिर्बुद्धिकर्मेन्द्रियाणिच ।

कर्तुःसंयोगजंकर्मवेदनावुद्धिरेवच ॥ ५५ ॥

मन, बुद्धि और बुद्धीन्द्रिय तथा कर्मेन्द्रिय इन सबको करण कहते हैं । कर्त्ताके साथ करणका संयोग होनेसे कर्म, दुःख और ज्ञान आदि उत्पन्न होते हैं ॥ ५५ ॥

नैकःप्रवर्ततेकर्तुर्भूतात्मानाश्नुतेफलम् । संयोगाद्वर्ततेसर्वत-
मृतेनास्तिकिंचन ॥ ५६ ॥ नह्येकोवर्ततेभावोवर्ततेनाप्यहेतु-

कः । शीघ्रगत्वात्स्वभावान्तुभावोनव्यतिवर्तते ॥ ५७ ॥

आत्मा अकेलाही किसी कर्ममें प्रवृत्त नहीं होता और न अकेला होनेपर फल भोगता है । सबका संयोग होनेसेही सब कुछ करता है और करणादिकोंका संयोग न होनेसे कुछ नहीं करता । इसी प्रकार पंचभूतादिभाव भी अकेले कुछ नहीं करते और न बिना हेतु कुछ कर सकते हैं अथवा यों कहिये कि आकाशादिभाव अकेले होनेसे कुछ कर नहीं सकते और कार्य बिना हेतुके नहीं होता । भाव शीघ्रगामी स्वभाववाला होनेसे अपने क्रमका उल्लंघन नहीं कर सकता ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

अनादिःपुरुषोनित्योविपरीतस्तुहेतुजः । सदाकारणवन्नित्यदृष्टं
हेतुमदन्यथा ॥ ५८ ॥ तदेवभावादग्राह्यंनित्यत्वान्नकुतश्चन ।

भावाज्ज्ञेयंतदव्यक्तमचिन्त्यंव्यक्तमन्यथा ॥ ५९ ॥

अनादि पुरुष नित्य है । जो किसी हेतुसे उत्पन्न होता है वह अनित्य होता है । और कारणरहित पदार्थ नित्य देखनेमें आता है । हेतुओंसे उत्पन्न हुआ अनित्य

होता है । इसीलिये जिसका कारण नहीं उसको अनित्य मानना सर्वथा भूल है । नित्य पदार्थ किसी अन्य पदार्थसे उत्पन्न नहीं होता । वह नित्य आत्मा अव्यक्त और अचिंत्य है । उससे अन्यथा अर्थात् राशिरूप पुरुष अनित्य और अगद है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

आत्माका वर्णन ।

अव्यक्तमात्माक्षेत्रज्ञःशाश्वतोविभुरव्ययः । तस्माद्यदन्यत्त-
द्व्यक्तंवक्ष्यतेचापरद्वयम् ॥ ६० ॥ व्यक्तश्चेन्द्रियकश्चैवगृह्यते
तद्यदिन्द्रियैः । अतोऽन्यत्पुनरव्यक्तंलिङ्गग्राह्यमतीन्द्रियम् ॥ ६१ ॥
आत्मा अव्यक्त, क्षेत्रज्ञ, नित्य, विभु और अव्यय है । उससे विपरीत जो है वह व्यक्त प्रकट कहा जाता है । व्यक्त पदार्थ इन्द्रिय द्वारा ग्रहण किया जाता है तथा अव्यक्त अतीन्द्रिय है अर्थात् इन्द्रियों द्वारा ग्रहण नहीं होसकता । जो पदार्थ इन्द्रियों द्वारा ग्रहण न किया जाकर केवल लक्षणों द्वारा जाना जाय उसको अतीन्द्रिय तथा अव्यक्त कहते हैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

प्रकृतियों आर क्षेत्रज्ञका वर्णन ।

खादीनिबुद्धिरव्यक्तमहङ्कारस्तथाष्टमः । भूतप्रकृतिरुद्दिष्टावि-
काराश्चैवषोडश ॥ ६२ ॥ बुद्धीन्द्रियाणिपञ्चैवपञ्चकर्मेन्द्रिया-
णिच । समनस्काश्चपञ्चार्थाविकाराइतिसंज्ञिताः ॥ ६३ ॥
इतिक्षेत्रंसमुद्दिष्टसर्वमव्यक्तवर्जितम् । अव्यक्तमस्यक्षेत्रस्यक्षे-
त्रज्ञमृषयोविदुः ॥ ६४ ॥

आकाशादि पंचतन्मात्रा (परमाणुरूप महाभूत) महत् तत्त्व, बुद्धि, मूल प्रकृति और अहंकार यह आठ भूत प्रकृति कहेजाते हैं । मन, पांच ज्ञानेन्द्रिय, पांच कर्मेन्द्रिय और पांचमहाभूत इनको सोलह विकार कहते हैं क्योंकि यह आठ प्रकृतिके कार्य हैं उनसे विकार भावको प्राप्त होकर उत्पन्न हुए हैं इसलिये उनको विकार कहते हैं । अव्यक्तको छोड़कर अन्य सबको क्षेत्र कहते हैं और ऋषिलोग अव्यक्तआत्माको इस क्षेत्रको जाननेवाला (क्षेत्रज्ञ) कहते हैं ॥ ६२ ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

पुरुषका वर्णन ।

जायतेबुद्धिरव्यक्ताद्बुद्ध्याहमितिमन्यते । परंखादीन्यहंकार
उपादत्तेयथाक्रमम् ॥ ६५ ॥ ततःसम्पूर्णसर्वांगोजातोऽभ्युदि-
तउच्यते । पुरुषःप्रलयेचेष्टैःपुनर्भावेर्नियुज्यते ॥ ६६ ॥ अव्य-

काद्वयक्ततायातिव्यक्तादव्यक्ततांपुनः । रजस्तमोभ्यामाविष्ट-
श्चक्रवत्परिवर्तते ॥ ६७ ॥

अव्यक्त प्रकृतिसे बुद्धि, बुद्धिसे अहंकार, अहंकारसे पंच तन्मात्रा, और मन-
तया इन्द्रियोंकी क्रमपूर्वक उत्पत्ति होती है । उसके उपरान्त संपूर्ण सर्वांग पुरुष
राशि उत्पन्न होती है । इस चतुर्विंशति तत्त्वोंके पुतलेसे कर्माधीन अनादि कालसे
मिला हुआ चैतन्य आत्मा पुरुष कहा जाता है । यह पुरुष प्रलय समयमें इच्छित
वस्तुओंसे पृथक् होजाता है फिर इसी प्रकार अव्यक्तसे व्यक्तभावको और
व्यक्तसे अव्यक्तताको पुनःपुनः प्राप्त होता रहता है, यह पुरुष रजोगुण और तमो-
गुणसे आवेष्टित हुआ चक्रके समान घूबता रहता है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

येषां द्वन्द्वे परासक्तिरहङ्कारपराश्रय ।

उदयप्रलयौ तेषां न तेषां ये त्वतोऽन्यथा ॥ ६८ ॥

जिन मनुष्योंकी द्वन्द्वमें परम शक्ति है अर्थात् रजोगुण और तमोगुणसे आवे-
ष्टित होकर-द्वेष, काम, अहंकार आदिमें चित्तवृत्ति लगी रहती है वह मनुष्य
बारंवार जन्म लेते हैं और मरते हैं परन्तु इनसे विपरीत अर्थात् सतोगुणवाले मनु-
ष्योंको ज्ञान प्राप्त होनेसे इस जन्म मरणके चक्रमें नहीं आना पड़ता ॥ ६८ ॥

जीवनमरणके लक्षण ।

प्राणापानौ निमेषाद्या जीवनं मनसो गतिः । इन्द्रियान्तरसञ्च-
राप्रेरणंधारणश्च यत् ॥ ६९ ॥ देशान्तरगतिः स्वप्ने पञ्चत्वग्रहणं
तथा । दृष्टस्य दक्षिणे नाक्षणासव्ये नापगमस्तथा ॥ ७० ॥
इच्छाद्वेषः सुखदुःखं यत्नश्चेतनाधृतिः । बुद्धिः स्मृतिरहङ्कारो
लिङ्गानि परमात्मनः ॥ ७१ ॥ यस्मात्समुपलभ्यंते लिङ्गान्ये-
तानि जीवतः । नमृतस्यात्मलिङ्गानि तस्मादाहुर्महर्षयः ॥ ७२ ॥
शरीरं हि गतेनास्मिञ्छून्यागारमचेतनम् । पञ्चभूतावशेषत्वात्प-
ञ्चत्वंगतमुच्यते ॥ ७३ ॥

श्वास लेना और छोड़ना, आंखका झपकना, जीवन, मनकी गति, एक इन्द्रियसे
दूसरी इन्द्रियमें सञ्चार करना इन्द्रियोंका इधरउधर प्रेरण करना, देशांतर आदिकमें
गमन करना, स्वप्नमें अनेक प्रकारका ज्ञान होना, पंचभूतोंके तत्त्वोंको जानना ।
दक्षिण नेत्रसे देखे हुए अर्थको वामनेत्रसे पहिचानलेना, इच्छा, द्वेष, सुख, दुःख,

प्रयत्न, चेतना, धृति, बुद्धि, स्मृति और अहंकार यह सब लक्षण जीवित मनुष्यके हैं । मृत मनुष्यमें यह लक्षण नहीं होते इसीलिये आत्माके जाननेवाले महर्षि इन सबको आत्माके लक्षण कथन करते हैं । इन लक्षणोंवाली आत्माके निकलजानेसे शरीर भयानक, चेतनारहित, शून्य घरके समान दिखाई देने लगता है । आत्माके निकल जानेपर केवल पंचभूतमात्रका पुतला पड़ा रहता है । इसीलिये इसको पंचत्व (मरण) को प्राप्त होगया ऐसा कहते हैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

आत्माको कर्तृत्व ।

अचेतनक्रियावच्चमनश्चेतयितापरः । युक्तस्यमनसातस्यनि-
र्दिश्यन्तेविभोःक्रियाः ॥ ७४ ॥ चेतनावान्यतश्चात्माततः

कर्त्तानिरुच्यते । अचेतनत्वाच्चमनःक्रियावदपिनोच्यते ॥ ७५ ॥

मन अचेतन है और आत्मा चैतन्य है। वह आत्माही मनको चैतन्य करनेवाला है। आत्माके आश्रयही मनकी संपूर्ण क्रियायें होती हैं। क्योंकि आत्मा चेतनावान् है इसलिये मनकी क्रियाओंका वही कर्त्ता माना जाता है । मन अचेतन होनेसे क्रिया करता हुआ भी कर्त्ता नहीं कहा जाता ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

यथास्वेनात्मनःसर्वमनःसर्वासुयोनिषु ।

प्राणैस्तन्त्रयतेप्राणीनह्यन्योऽन्यस्यतन्त्रकः ॥ ७६ ॥

जो जिस प्रकारका कर्म करता है वह अपनी इच्छा न होनेपर भी अपने किये हुए कर्मके आधीन होकर सबप्रकारकी योनियोंमें प्राप्त होता है। मनुष्य अपने कर्मों-द्वाराही अपनी आत्माको अनेक प्रकारकी योनियोंमें लेजाता है इसको और कोई किसी योनिमें प्राप्त नहीं करता ॥ ७६ ॥

आत्माको वशित्व ।

वशीतत्कुरुतेकर्मयत्कृत्वाफलमश्नुते ।

वशीचेतःसमाधत्तेवशीसर्वनिरस्यति ॥ ७७ ॥

अपनी इच्छाके अनुसार प्रवृत्त होनेवाला आत्मा शुभाशुभ कर्मको करता है और उस कर्मके करनेसे शुभ और अशुभ फलोंको भोगता है । और अपने आधीनही होकर योग, समाधि आदिमें प्रवृत्त हो संपूर्ण जालको छोड़कर मोक्षको प्राप्त होजाता है इसीलिये उसको वशी कहते हैं ॥ ७७ ॥

देहीसर्वगतोह्यात्मास्वेस्वेसंस्पर्शनेन्द्रिये ।

सर्वाःसर्वाश्रयस्थास्तुनात्मातोवेत्तिवेदनाः ॥ ७८ ॥

देहको धारण करनेवाला आत्मा सम्पूर्ण शरीरमें गमन करनेवाला होनेसे-स्पर्श-युक्त शरीरकेही सुख दुःखको जानताहै । केश, नख, आदि जो स्पर्शयुक्त नहीं हैं अर्थात् मनुष्यके शरीरकी स्पर्शनैन्द्रिय जिस स्थानमें प्राप्त नहीं है उसके सुख दुःखको नहीं जानसकता ॥ ७८ ॥

आत्माको विभुत्व ।

विभुत्वमतएवास्ययस्मात्सर्वगतोमहान् मनसश्चसमाधाना-
त्पश्यत्यात्मातिरस्कृतम् ॥ ७९ ॥ नित्यानुबन्धमनसादेहक-
र्मानुपातिना । सर्वयोनिगतंविद्यादेकयोनावपिस्थितम् ॥ ८० ॥

क्योंकि आत्मा सर्वगत है और महान् है इसलिये इसको विभु कहतेहैं । यह आत्मा योग, समाधीके बलसे दीवार और पर्वतसे छिपी हुई वस्तुको भी देखसकताहै । कर्म देहका अनुवर्ती होनेसे देहान्तरमें गमन कर सकताहै । मनके साथ आत्माका नित्य सम्बन्ध होनेसे वह नाना योनियोंमें गमन करता हुआ भी एक योनिमें रहनेके समान ही मानताहै ॥ ७९ ॥ ८० ॥

आत्माका अनादित्व ।

आदिर्नास्त्यात्मनःक्षेत्रपारम्पर्यमनादिकम् ।

अतस्तयोरनादित्वात्किंपर्वमिति नोच्यते ॥ ८१ ॥

आत्मा अनादि है और क्षेत्र परम्परा भी अनादि है । जब दोनों अनादि हैं फिर उनमें पहिले और पीछेका प्रश्नही नहीं होसकता ॥ ८१ ॥

आत्माका सर्वसाक्षित्व ।

ज्ञःसाक्षीत्युच्यतेनाज्ञःसाक्षीह्यात्माह्यतःस्मृतः ।

सर्वभावाहिसर्वेषांभूतानामात्मसाक्षिकाः ॥ ८२ ॥

आत्मा ज्ञाता होनेसे साक्षी कहा जाताहै क्योंकि अज्ञ साक्षी नहीं होसकता । मनुष्यके सम्पूर्ण भावोंका साक्षी आत्माही है ॥ ८२ ॥

नैकःकदाचिद्भूतात्मा लक्षणैरुपलभ्यतेविशेषोऽनुपलभ्यस्यत-
स्यनैकस्यविद्यते ॥ ८३ ॥ संयोगःपुरुषस्येष्टोविशेषोवेदना-

कृतः । वेदनायत्रनियताविशेषस्तत्रतत्कृतः ॥ ८४ ॥

पुरुष (आत्मा) एकही है यह किसी लक्षणद्वारा सिद्ध नहीं होसकता अर्थात् पुरुष अनेक हैं । तात्पर्य यह हुआ कि चैतन्य आत्मा सम्पूर्ण संसारमें एकही है ऐसा नहीं, किन्तु अनन्त और अनेक आत्मा हैं । इसीलिये दूसरे आत्माके सुखदुः-

खादिकोंको अथवा पीडाको दूसरा आत्मा नहीं जानसकता । पुरुष (आत्मा) का जिस स्थानतक संयोग होता है वहांतककी पीडाको जान सकताहै । इसलिये शरीरमें होनेवाली पीडाको तथा ज्ञानद्वारा जहांतक गति है वहांतक जानसक है ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

अतीतरोगकी चिकित्सा ।

चिकित्सतिभिषक्सर्वास्त्रिकालावेदनाइति ।

ययायुक्त्यावदन्त्येकेसायुक्तिरुपधार्यताम् ॥ ८५ ॥

चिकित्सक भूत, भविष्य और वर्तमान इन तीनों प्रकारकी व्याधियोंकी चिकित्सा कर सकता है। इनकी चिकित्सा करनेकी जिस युक्तिको आचार्योंने कथन किया है उसको तुम श्रवण करो ॥ ८५ ॥

पुनस्तच्छिरसःशूलज्वरःसपुनरागतः । पुनःसकालोबलवांश्छर्द्दिःसापुनरागता ॥ ८६ ॥ एभिःप्रपन्नैर्वचनैरतीतागमनंमतम् । कालश्चायमतीतानामार्त्तिनांपुनरागतः ॥ ८७ ॥ तमर्त्तिका-लमुद्दिश्यभेषजंयत्प्रयुज्यते । अतीतानांप्रशमनंवेदनानांतदुच्यते ॥ ८८ ॥

शिरकी पीडाका एकवार शान्त होकर उसी प्रकार फिर प्रगट होजाना तथा ज्वर, खांसी और वमनका एकवार शान्त होकर फिर उसी प्रकार प्रगट होजाना अतीतागमन कहाजाता है । अतीत- (भूतकालकी) व्याधियें फिर पहिलेकी समान आकर उपस्थित होजातीहैं । इसलिये उनका दौरा होनेसे प्रथम उनके अतीतकालके लक्षणोंको विचारकर औषधीका प्रयोग करना अतीतव्याधियोंकी चिकित्सा कही जातीहै। जैसे नित्य दोपहरके समय किसीके शिरमें पीडा होतीहो और सायंकालमें शान्त होजाय उस शान्तावस्थामें चिकित्सा करते समय जो पीडा व्यतीत होचुकीहै उसकाही लक्ष्य रखकर औषध प्रयोग कियाजाताहै । इसीप्रकार चातुर्थिकज्वर आदिमें जानना चाहिये इसको अतीतव्याधिकी चिकित्सा कहतेहैं ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८ ॥

भविष्यत्तोगकी चिकित्सा ।

आपस्ताःपुनरागुर्यायाभिःशस्यंपुराहतम् । तथाप्रक्रियतेसेतुःप्रतिकर्मतथाश्रयेत् ॥ ८९ ॥ पूर्वरूपंविकाराणांदृष्ट्वाप्रादुर्भविष्यताम् । याक्रियाक्रियतेसाचेवेदनांहन्त्यनागताम् ॥ ९० ॥

जिस जलकी बाढने पाहिले खेतीको नष्टकर डालाथा वह फिर आकर खेतीको नष्ट न करदेवे उसके बचावके लिये खेतकी रक्षाकारक सेतु आदि बना रखना अथवा नदीके वेगको देखकर खेतीके नष्टताका अनुमान करके बाढआनेसे पाहिले रक्षाका प्रबंध करलेना, जिसप्रकार भविष्यत् हानिकी रक्षाका उपाय है उसीप्रकार विकारोंके पूर्वरूपको देखकर उनके प्रकट होनेके पाहिले क्रिया करना अनागतव्याधि. अर्थात् भाविष्यव्याधिकी चिकित्सा कहीजातीहै ॥ ८९ ॥ ९० ॥

वर्तमान व्याधिकी चिकित्सा ।

परम्पर्यानुबन्धस्तुदुःखानां विनिवर्त्तते । सुखहेतूपचारेण सु-
खश्चापि प्रवर्त्तते ॥ ९१ ॥ न समायान्ति वैषम्यं विषमाः समतां
न च । हेतुभिः सदृशानित्यं जायन्ते देहधातवः ॥ ९२ ॥

वर्तमान व्याधिकी चिकित्सामें कोई आक्षेप नहीं होसकता क्योंकि रोगका परम्परासे जो अनुबंध चलाभाताहै अर्थात् क्रमपूर्वक क्षणक्षणमें रोग जो कष्ट आदि देरहाहै वह चिकित्साद्वारा निवृत्त होनेसे रोगीको सुख प्राप्त होताहै और सुखके लियेही चिकित्साकी प्रवृत्ति है तथा समधातुयें विषमताको प्राप्त नहीं होती और संपूर्ण धातुयें सम भी नहीं होती क्योंकि जैसे हेतुओंका संयोग होताहै वैसी शरीरकी धातुयें होतीजातीहैं इसलिये धातुओंकी अवस्थाका ध्यान रखतेहुए संपूर्ण औषधा तथा आहारादिकोंका प्रयोग वर्तमान व्याधिकी चिकित्सा कहीजातीहै ९१॥९२॥

युक्तिमेतां पुरस्कृत्य त्रिकालां वेदनां भिषक् ।

हन्तीत्युक्त्वा चिकित्सा सानैष्टिकी या विनोपधाम् ॥ ९३ ॥

वैद्य इस युक्तिका आश्रय लेकर तीनोंकालकी व्याधियोंको नष्ट कर सकताहै । इस चिकित्साकोही नैष्टिकी अर्थात् रोगनाशनी चिकित्सा कहतेहैं जो विना अनुचित लोभसे कीजाती है ॥ ९३ ॥

उपधाहि परोहेतुर्दुःखदुःखाश्रयप्रदः । त्यागः सर्वोपधानाश्च स-
र्वदुःखव्यपोहकः ॥ ९४ ॥ कोषकारो यथा ह्यंशूनुपादत्ते वधप्र-
दान् । उपादत्ते तथा र्थेभ्यस्तृष्णा मज्जः सदातुरः ॥ ९५ ॥ यस्त्व-
शिकल्पानर्थाज्ज्ञो ज्ञात्वा तेभ्यो निवर्त्तते । अनारम्भादसंयोगा-
त्तदुःखं नोपतिष्ठते ॥ ९६ ॥

जिस चिकित्सामें किसीप्रकारका लोभ, आदिक उपाधि न हो वह चिकित्सा सुखदायक होतीहै । क्योंकि उपाधिही दुःखका कारण है । सबप्रकारकी उपाधि-

योंको त्यागदेनाही परमसुखका अवलंबन है । जैसे कोषकार (पट्टकीट रेशमका कीड़ा) अपने सूत्रसे बंधकर आपही प्राणोंको त्यागदेतीहै वैसेही मूर्ख मनुष्य भी अतिलोभ आदि उपाधिसे ग्रसित हो अपनेको आपही नष्टकर डालताहै । जो मनुष्य काम, लोभादिक विषयोंको भग्निके समान समझकर उनसे निवृत्त रहतेहैं अर्थात् विषयोंकी उपाधियोंमें नहीं फँसते वह रागद्वेषसे किसी काममें प्रवृत्त न होकर दुःखके संयोगसे बचे रहतेहैं ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

दुःखके हेतु ।

धीधृतिस्मृतिविभ्रंशःसम्प्राप्तिःकालकर्मणाम् । असात्म्यार्थाग-
मश्चेतिज्ञातव्यादुःखहेतवः ॥ ९७ ॥ विषमाभिनिवेशोयोनि-
त्यानित्येहिताहिते । ज्ञेयःसबुद्धिविभ्रंशः समंबुद्धिर्हिपश्यति ॥
॥ ९८ ॥ विषयप्रवर्णांचित्तधृतिभ्रंशान्नशक्यते । नियन्तुमाहि-
तादर्थ्याद्धृतिर्हिनियमात्मिका ॥ ९९ ॥ तत्त्वज्ञानेस्मृतिर्यस्यर-
जोमोहावतात्मनः । भ्रश्यतेसस्मृतिभ्रंशःस्पर्तव्यंहिस्मृतौ
स्थितम् ॥ १०० ॥

बुद्धि, धृति और स्मृति इनका नष्ट होना अयोग्य काल और अयोग्य कर्मोंका संयोग होना तथा असात्म्य पदार्थोंका संयोग होना यह सब दुःखके हेतु हैं । नित्य और अनित्य, हित और अहित इनको उल्टी रीतिसे देखना अर्थात् हितको अहित जानना और अहितको हित जानना, नित्यको अनित्य, अनित्यको नित्य जानना इत्यादि सब बुद्धिका विभ्रंश कहाजाताहै । यथोचित रीतिपर जो पदार्थ जैसा है उसको वैसाही जानना उसको सद्बुद्धि कहते हैं । विषयोंमें चित्तको लगाना अप-

१ धीविभ्रंशम्—विषमाभिनिवेशोऽयथाभूतत्वेनाध्यवसानम्—नित्यत्वे—अनित्यामीति, एवं हितेऽ-
हितमहिते च हितमिति या बुद्धिः स बुद्धिभ्रंशः, अथ कथमयं बुद्धिविभ्रंशश्चेदनेोच्यत इत्याह—
“समं बुद्धिर्हि पश्यति” उचिता बुद्धिः समं यथाभूतं यस्मात् पश्यति, तस्मादसमदर्शनं बुद्धि-
विभ्रंश उचित एवेत्यर्थः ॥ ६० ॥

धृतिभ्रंशम्—विषयप्रवर्णं विषयेषु सङ्गवत्, नियन्तुमिति व्यावर्तयितुं, धृतिर्हि नियमात्मिकेति,
यस्मात् धृतिरकार्यप्रसक्तं मनो निवर्त्तयति स्वरूपेण, तस्मात् मनोनियमं कर्तुमशक्ता धृतिः स्वक-
र्मभ्रंश भवतीत्यर्थः ॥ ६१ ॥

स्मृतिभ्रंशम्—तत्त्वज्ञाने स्मृतिर्यस्य भ्रश्यते इति योजना, ‘स्पर्तव्यं हि स्मृतौ स्थितम्’ इति स्मर्त-
व्येन सम्मतस्यार्थस्य स्मरणं प्रशस्तस्मृतिधर्मः, तत्र तत्त्वज्ञानस्य शिष्टानां स्मर्तव्येन स्मर्तव्यस्य
अदस्मरणम्, तत् स्मृत्यपराधाद् भवतीत्यर्थः ॥ ६२ ॥

नेको विषयोसे न हटासकना धृतिभ्रंश कहाजाताहै । क्योंकि धृतिही महत् अर्थोको नियममें लानेवाली होनेसे नियमात्मिका कहीजातीहै । रजोगुणसे और मोहसे आवृत हुए मनुष्यकी स्मरणशक्तिका नष्ट होजाना स्मृतिभ्रंश कहाजाताहै । ज्ञानका स्मरण रहनाही स्मर्त्तव्य विषय है और उस स्मर्त्तव्य विषयके धारण करनेवाली स्मृति होतीहै ॥ ९७ ॥ ९८ ॥ ९९ ॥ १०० ॥

प्रज्ञापराध ।

धीधृतिस्मृतिविभ्रष्टःकर्मयत्कुरुतेऽशुभम् । प्रज्ञापराधंतविद्यात्स-
र्वदोषप्रकोपणम् ॥ १०१ ॥ उदीरणंगतिमतामुदीर्णानाञ्चनिग्रहः ।
सेवनंसाहसानाञ्चनारिणाञ्चातिसेवनम् ॥ १०२ ॥ कर्मकाला-
तिपातश्चमिथ्यारम्भश्चकर्मणाम् । विनयाचारलोपश्चपूज्या-
नाञ्चाभिधर्षणम् ॥ १०३ ॥ ज्ञातानांस्वयमर्थानामहितानांनि-
षेवणम् । परमौन्मादिकानाञ्चप्रत्ययानांनिषेवणम् ॥ १०४ ॥
अकालादेशसञ्चारौमैत्रीसंक्लिष्टकर्मभिः । इन्द्रियोपक्रमोक्त-
स्यसद्वृत्तस्यचवर्जनम् ॥ १०५ ॥ ईर्ष्यामानमदक्रोधलोभमो-
हमदभ्रमाः । तज्जंवाकर्मयत्क्लिष्टंक्लिष्टंयदेहकर्मच ॥ १०६ ॥
यच्चान्यदीदृशंकर्मरजोमोहसमुत्थितम् । प्रज्ञापराधंतंशिष्टाब्रु-
वतेव्याधिकारणम् ॥ १०७ ॥ बुद्ध्याविषमविज्ञानंविषमश्चप्रव-
र्त्तनम् । प्रज्ञापराधंजानीयान्मनसोगोचरंहितत् ॥ १०८ ॥

बुद्धि, धृति और स्मृतिके नष्ट होनेसे यह मनुष्य जिन अशुभ कर्मोंको करताहै उसको प्रज्ञापराध अर्थात् बुद्धिका दोष कहते हैं । और वह बुद्धिका दोष सब दोषोंको कुपित करनेवाला होताहै । जैसे—काम, क्रोधादि वेगोंको न रोकना और मल मूत्रादि वेगोंको रोकलेना अयोग्य साहस करना, अति स्त्रीसंग करना, संपूर्ण कर्मोंको यथासमय न करना, कर्मोंका मिथ्यारंभ करना, विनय और आचार त्यागदेना, माता पिता गुरुजन आदिकोंका अपमान करना, जानबूझकर बुरे कर्मोंका सेवन करना, परम उन्मादकेसे कर्मोंका करना, बेसमय निर्दिष्ट स्थानमें डोलना, फिरना, खोटे कर्मोंमें प्रेम रखना, इन्द्रियोपक्रम अर्थात् इन्द्रियोपयोगी श्रेष्ठ आचरणका त्यागदेना, ईर्ष्या, मान, मद, क्रोध, लोभ, मोह और भ्रम उनका धारण करना और इनसे उत्पन्न होनेवाले निर्दिष्ट कर्मोंका सेवन करना एवम् देह-जनित और मनके सब खोटे कर्मोंका सेवन तथा इसी प्रकारके अन्य कर्म जो रजो-

गुण और लमोगुणसे उत्पन्न होते हैं उनका सेवन करना भद्रपुरुष इन सब कर्मोंको प्रज्ञापराध कहते हैं प्रज्ञापराधही व्याधियोंके उत्पन्न करनेका हेतु है । योग्य विषयको विपरीत भावसे समझना और अयोग्यको योग्य समझना इस प्रकार जो बुद्धिका दोष है उसीको प्रज्ञापराध कहते हैं । वह प्रज्ञापराध मनके आधीन है ॥ १०१ ॥ १०२ ॥ १०३ ॥ १०४ ॥ १०५ ॥ १०६ ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

कालजनित रोग ।

निर्दिष्टकालसम्प्राप्तिव्याधिर्नाहेतुसंग्रहे । चयप्रकोपप्रशमनाः
पित्तादीनां यथापुरा ॥ १०९ ॥ मिथ्यातिहीनलिङ्गाश्च वर्षान्तरा
रोगहेतवः । जीर्णभुक्तप्रजीणान्नकालाकालस्थितिश्च या ॥ ११० ॥
पूर्वमध्यापराह्णाश्च रात्र्यायासास्त्रयंश्च ये । येषु कालेषु नियताचेरो-
गास्ते च कालजाः ॥ १११ ॥ अन्येऽगुष्कोद्वयहृत्तृतीयक-
चतुर्थकौ । स्वेस्वेकाले प्रवर्तन्ते काले ह्येषां वलागमः ॥ ११२ ॥
एते चान्ये च ये केचित् कालजा विविधा गदाः । अनागते चिकि-
त्स्थास्ते वलकालौ विजानता ॥ ११३ ॥

जिसप्रकार काल सम्प्राप्ति तथा व्याधियोंके हेतु संग्रह (कियंतः शिरसाय अध्याय) में पित्त आदिकोंका चय, प्रकोप और प्रशमन पहिले कथनकर आये हैं तथा शीत आदिक वर्षापर्यन्त ऋतुओंका—मिथ्यायोग, अतियोग, हीनयोग होनेसे रोग उत्पन्न होते हैं । भोजनके जीर्ण होनेपर भोजनके समय, भोजनके पाक-कालमें दोषोंकी जिसप्रकार स्थिति होती है, पूर्वाह्न, मध्याह्न और अपराह्नमें इसी-प्रकार रात्रिके तीनोंभागोंमें और जिनकालोंमें जो रोग जिसप्रकार नियत हैं तथा जो जिसकालमें उत्पन्न होते हैं एवम् इक्षुतरा, द्रव्याहिक, तृतीयक और चातुर्थिक ज्वर जिसप्रकार अपने-कालमें आकर स्थित होते हैं इन सबको कालजन्य व्याधियें कहते हैं । बुद्धिमान् वैद्य इन व्याधियोंके प्रगट होनेके कालसे पहिलेही चिकित्सा-द्वारा बल काल विचारकर उसका उपाय करे १०९॥११०॥१११॥११२॥११३॥

स्वाभाविकरोगोंका वर्णन ।

कालस्य परिणामेन जरा मृत्यु निमित्तजाः ।

रोगाः स्वाभाविका दृष्टाः स्वभावो निष्प्रतिक्रियः ॥ ११४ ॥

कालके परिणामसे बुढ़ापे और मृत्युके निमित्तसे जो रोग उत्पन्न होते हैं उनको स्वाभाविकरोग कहते हैं । स्वाभाविकरोगोंकी कोई चिकित्सा नहीं है ॥ ११४ ॥

निर्दिष्टदैवशब्देनकर्मयत्पौर्वदैहिकम् ।

हेतुस्तदपिकालेनरोगाणामुपलभ्यते ॥ ११५ ॥

पूर्वजन्मके कियेहुए कर्मोंको दैव अथवा मारव्य कहतेहैं । वह दैव भी काल पाकर रोगोंका कारण प्रतीत होताहै ॥ ११५ ॥

कर्मजरोगोंकी शान्ति ।

नहिकर्ममहत्किञ्चित्फलंयस्यनमुज्यते ।

क्रियाघ्नाःकर्मजारोगाःप्रशमयान्तिनक्षयात् ॥ ११६ ॥

ऐसा कोईभी सूक्ष्मसे सूक्ष्म और महान्से महान् कर्म नहीं है जिसका फल न भोगना पड़ता हो । वह कर्मसे उत्पन्न हुए रोग क्रिया अथवा प्रायश्चित्त करनेसे शान्त होजातेहैं ॥ ११६ ॥

श्रवणेन्द्रियका मिथ्यायोग ।

अत्युग्रशब्दश्रवणाच्छ्रवणात्सर्वशोनच । शब्दानाञ्चातिहीना-

नाभवन्तिश्रवणाज्जडाः॥११७॥परुषोद्गीषणाशस्ताप्रियव्यस-

नसूचकैः । शब्दैःश्रवणसंयोगोमिथ्यायोगःसउच्यते ॥११८॥

अत्यन्त उग्र शब्द सुनना और बहुत कालपर्यन्त तीक्ष्ण धावाजका सुनतेरहना श्रवणेन्द्रियका अतियोग है । सर्वथा न सुनना अथवा अत्यन्त हीन शब्दोंका सुनना यह श्रवणेन्द्रियका अयोग है । कठोर शब्द, निर्दित शब्द, अप्रिय शब्द और विपत्तिके याद दिलानेवाले शब्दोंका सुनना श्रवणेन्द्रियका मिथ्यायोग है । इन तीनों योगोंके संयोगसे श्रवणेन्द्रियमें जडता उत्पन्न होती है ॥ ११७ ॥ ११८ ॥

त्वगिन्द्रियका मिथ्यायोग ।

असंस्पर्शोऽतिसंस्पर्शोहीनसंस्पर्शएवच । स्पृश्यानांसंग्रहेणो-

क्तः स्पर्शनेन्द्रियबाधकः ॥ ११९॥योभूतविषवातानामका-

लेनागतश्चयः । स्नेहशीतोष्णसंस्पर्शोमिथ्यायोगः सउ-

च्यते ॥ १२० ॥

किसी वस्तुका भी स्पर्श न करना, अत्यन्त स्पर्श करना, बहुत हीन स्पर्श करना, भूतसंस्पर्श होना, विषसंस्पर्श, तीक्ष्णवायुका संस्पर्श, वेसमणके स्नेह, शीत और उष्णका संस्पर्श मिथ्यायोग कहाजाताहै । स्पर्शनेन्द्रियका मिथ्यायोग होनेसे स्पर्शशक्ति हीन होजातीहै ॥ ११९ ॥ १२० ॥

दर्शनेन्द्रियका मिथ्यायोग ।

रूपाणां भास्वतां दृष्टिर्विनश्यति च दर्शनात् ॥ १२१ ॥ दर्शनाच्चा-
तिसूक्ष्माणां सर्वशश्चाप्यदर्शनात् । द्विष्टभैरववभित्सदूरातिक्लि-
ष्टदर्शनात् । तामसानाञ्चरूपाणां मिथ्यासंयोग उच्यते ॥ १२२ ॥

अत्यन्त प्रकाशवान् वस्तुओंको देखना, अत्यन्त सूक्ष्म पदार्थोंका देखना, सर्वथा किसी वस्तुको भी न देखना, द्वेषयुक्त, भयानक वभित्स पदार्थोंका देखना बहुत दूरसे बड़ी देरतक देखना और जिसके देखनेसे कष्ट हो उसको देखना, तथा ताम-
सरूपोंका देखना यह सब दृष्टिका मिथ्यायोग कहा जाता है ॥ १२१ ॥ १२२ ॥

रसनेन्द्रियका मिथ्यायोग ।

अत्यदानमनादानमोकसात्म्यादिभिश्चयत् ।

रसानां विषमादानमल्पादानञ्च दूषणम् ॥ १२३ ॥

रसविशेषोंको अत्यन्त ग्रहण करना, अथवा कोई रस भी विलकुल ग्रहण न करना, विपरीततासे ग्रहण करना, या अत्यन्त ही हीनतासे ग्रहण करना, अत्यन्त तीक्ष्ण रसोंका ग्रहण करना रसनेन्द्रियका मिथ्यायोग कहा जाता है । रसनेन्द्रियका मिथ्यायोग होनेसे जिह्वाकी शक्ति हीन हो जाती है ॥ १२३ ॥

घ्राणेन्द्रियका मिथ्यायोग ।

अतिमृद्वतितीक्ष्णानां गन्धानामुपसेवनम् ॥ १२४ ॥ असेवनं

सर्वशश्च घ्राणेन्द्रियविनाशनम् । पूतिमूतविषद्विष्टागन्धायै

चाप्यनार्त्तवाः ॥ १२५ ॥ तैर्गन्धैर्घ्राणसंयोगो मिथ्यायोगः

स उच्यते ॥ १२६ ॥

अति मृदु और अत्यन्त तीक्ष्ण गंधके सूंघनेसे या सर्वथा किसी गंधके न सूंघनेसे और दुर्गंध तथा विषदूषित अथवा जो बुरी प्रतीत हो उस गंधके सूंघनेसे, और अकालमें प्रगटहुई गंधके सूंघनेसे घ्राणेन्द्रियका मिथ्यायोग होनेसे घ्राणशक्ति हीन हो जाती है ॥ १२४ ॥ १२५ ॥ १२६ ॥

असात्म्यके लक्षण ।

इत्यसात्म्यार्थसंयोगस्त्रिविधो दोषकोपनः ।

असात्म्यमिति तद्विद्याद्यन्नयातिसहात्म्यताम् ॥ १२७ ॥

इसप्रकार इन्द्रियोंका अयोग, अतियोग और मिथ्यायोग यह तीन प्रकारका असात्म्य संयोग होनेसे दोष कुपित होकर इन्द्रियोंको नष्ट कर देते हैं । जो पदार्थ

अथवा जो विषय आत्माके साथ न मिले अर्थात् अपने स्वभावके अनुकूल न हो उसको असात्म्य कहते हैं ॥ १२७ ॥

मिथ्यातिहीनयोगेभ्योव्याधिरुपजायते

शब्दादीनांसविज्ञेयोव्याधिरैन्द्रियकोबुधैः ॥ १२८ ॥

शब्दादिक विषयोंका श्रवणादि इन्द्रियोंसे मिथ्यायोग, अतियोग और हीनयोग होनेसे जो व्याधियें उत्पन्न होती हैं उनको बुद्धिमान् लोग ऐन्द्रियकव्याधि कहते हैं ॥ १२८ ॥

वेदनानामशातानामित्यतेहेतवःस्पृताः ।

सुखहेतुर्मतस्त्वेकःसमयोगःसुदुर्लभः ॥ १२९

इसप्रकार असात्म्य पदार्थोंका सेवन अथवा मिथ्यायोगसे सेवन व्याधि उत्पन्न करनेका कारण होता है । और विधिवत् समानयोगसे सेवन करना सुखका हेतु होता है परन्तु सम्पूर्ण पदार्थोंका समयोगसे सेवन करना भी दुर्लभ है ॥ १२९ ॥

सुखदुःखोंके प्रधानहेतु ।

नेन्द्रियाणिनचैवार्थाःसुखदुःखस्यहेतवः । हेतुस्तुसुखदुःखस्य योगोदृष्टश्चतुर्विधः ॥ १३० ॥ सन्तीन्द्रियाणिसन्त्यर्थार्थयोगेन

चनचास्तिरुक् । नसुखंकारणं तस्माद्योगएवचतुर्विधः ॥ १३१ ॥

सुख और दुःखके हेतु न तो सम्पूर्ण इन्द्रिय हैं और न अर्थही (इन्द्रियोंके विषय) हैं । किन्तु चतुर्विध योगका होनाही सुखदुःखका हेतु होता है । अर्थात् तीन प्रकारके असात्म्य योगोंका होना दुःखका कारण होता है और केवल समयोगका होनाही सुखका कारण होता है । सम्पूर्ण इन्द्रिय भी हों और इन्द्रियोंके विषय भी हों परन्तु पूर्वोक्त चारप्रकारका योग न होनेसे न सुख होता है और न व्याधिही होसकती है इसलिए सम्पूर्ण सुखदुःखोंका कारण यह चतुर्विध योगही होता है ॥ १३० ॥ १३१ ॥

नात्मेन्द्रियमनोबुद्धिगोचरंकर्मवाविन

सुखदुःखयथायच्चबोद्धव्यंतत्तथोच्यते ॥ १३२ ॥

वद्यपि सुख और दुःख आत्मा, इन्द्रिय, मन और बुद्धिके गोचर हैं परन्तु कर्मके संयोग बिना वह नहीं होसकते कर्मही सुख और दुःखका इनके साथ संयोग करता है । जिसप्रकार कर्म सुखदुःखके संयोगको कराता है उसका कथन करते हैं ॥ १३२ ॥

स्पर्शनेन्द्रियसंस्पर्शःस्पर्शोमानसएवच । द्विविधःसुखदुःखानां

वेदनानांप्रवर्त्तकः ॥ १३३ ॥ इच्छाद्वेषात्मिकातृष्णासुखदुःखा-

प्रवर्तते । तृष्णाचसुखदुःखानां कारणं पुनरुच्यते ॥ १३४ ॥

उपादत्ते हि साभावान्वेदनाश्रयसंज्ञकान् स्पृश्यते नानुपादा-
ज्जोनास्पृष्टो वेत्ति वेदनाः ॥ १३५ ॥

जैसे—स्पर्शनेन्द्रिय संस्पर्श और मानससंस्पर्श यह दो प्रकारके संस्पर्शरूपी जो कर्म हैं यही सुखदुःखके ज्ञानके प्रवर्तक हैं । फिर सुखदुःखसे इच्छा द्वेषमयी तृष्णा उत्पन्न होती है । वह तृष्णाही सुखदुःखका कारण कही जाती है क्योंकि वह तृष्णाही वेदनाश्रय भावोंको ग्रहण करती है । जिसका ग्रहण नहीं किया जाता उसका स्पर्श भी नहीं होता किसीप्रकारका भी स्पर्श न होनेसे पीडाकी उत्पत्ति नहीं होती ॥ १३३ ॥ १३४ ॥ १३५ ॥

वेदनाके स्थान ।

वेदनानामधिष्ठानं मनो देहश्चैन्द्रियः ।

केशलोमनखाग्रान्नमलद्रवगुणैर्विना ॥ १३६ ॥

मन और इन्द्रिययुक्त शरीर पीडाका अधिष्ठान है । स्पर्शइन्द्रियरहित, केश, रोम, नख, मल, मूत्र और शरीरमें होनेवाले शब्द आदिक यह कोई भी वेदनाके अधिष्ठान नहीं हैं ॥ १३६ ॥

योग और मोक्ष ।

योगो मोक्षश्च सर्वासां वेदनानामवर्त्तनम् । मोक्षो निवृत्तिर्निःशेषा-

या योगो मोक्षप्रवर्त्तकः ॥ १३७ ॥ आत्मेन्द्रियमनोऽर्थानां सन्नि-

कर्षात्प्रवर्त्तते । सुखदुःखमनारम्भादात्मस्थेमनासि स्थिते ॥

॥ १३८ ॥ निवर्त्तते तदुभयं वा शित्व चोपजायते । सशरीरस्य यो-

गज्ञास्तं योगमृषयो विदुः ॥ १३९ ॥

योग और मोक्षमें किसप्रकारके दुःखादिक उत्पन्न नहीं होते । और मोक्षमें तो निःशेषरूपसे दुःखकी निवृत्तिही होती है और योगद्वाराही मोक्षकी प्राप्ति होती है । आत्मा, इन्द्रिय मन और इन्द्रियोंके विषय इनका संयोग होनेसेही सुखदुःखकी प्रवृत्ति है । योगावस्थामें मन निष्क्रिय होकर आत्मामें स्थित होजाता है । इसलिये उस अवस्थामें सुखदुःखकी निवृत्ति होजाती है और वशित्व उत्पन्न होजाता है । सब इन्द्रियोंको तथा मनको वशमें करलेनाही ऋषिलोग योग कथन करते हैं ॥ १३७ ॥ १३८ ॥ १३९ ॥

अष्टविध योगबल ।

आवेशश्चेतसोज्ञानमर्थानांछन्दतः क्रिया । दृष्टिःश्रोत्रंस्मृतिः

कान्तिरिष्टतश्चाप्यदर्शनम् ॥ १४० ॥ इत्यष्टविधमाख्यातं

योगिनां बलमैश्वरम् । शुद्धसत्त्वसमाधानात्तत्सर्वमुपजायते १४१॥

सत्त्वगुणके प्रगट होनेसे योगियोंमें आठ प्रकारका ईश्वरीयबल आजाता है अथवा योगके प्रभावसे प्राप्त हुए ऐश्वर्य्यकृत बल आजाता है, जैसे-आवेश अर्थात् परशरीरमें प्रवेश करना अथवा चित्तको परचित्तमें प्रवेश कर देना संपूर्ण भूत भविष्यत्का जान लेना, इच्छानुसार क्रिया करना, योगदृष्टिसे संपूर्ण पदार्थोंको देख लेना, दूरकी बातोंको श्रवण कर लेना, पूर्वजन्मके विषयोंको अथवा अन्य सर्व भावोंको स्मरण कर लेना, दिव्य कान्तिका होना, प्रकट होना और अन्तर्धान हो जाना । यह ईश्वरीयबल योगाभ्याससे शुद्धसत्त्वगुणके प्रकट हो जाने पर उत्पन्न होते जाते हैं ॥ १४० ॥ १४१ ॥

मोक्षप्राप्तिके उपाय ।

मोक्षोरजस्तमोऽभावाद्बलवत्कर्मसंक्षयात् ।

वियोगःकर्मसंयोगैरपुनर्भावउच्यते ॥ १४२ ॥

रजोगुण और तमोगुणका अभाव होनेसे और योगद्वारा बलवान् कर्मके क्षय होनेसे तथा कर्मके संयोगोंसे वियोग होनेसे जो अपुनर्भाव होता है अर्थात् फिर जन्म लेनेका अभाव होजाता है उसको मोक्ष कहते हैं ॥ १४२ ॥

दुःखोंसे निवृत्तिके उपाय ।

तताभुपासनंसम्यगसतांपारिवर्जनम् ।

व्रतचर्य्योपवासश्चनियमाश्चपृथग्विधाः ॥ १४३ ॥

श्रेष्ठ पुरुषोंका सेवन, दुर्जनोंके संगका त्याग, ब्रह्मचर्यपालन और उपवास इन सबको धारण करना नियम कहाजाता है ॥ १४३ ॥

धृतिके लक्षण ।

धारणं धर्मशास्त्राणां विज्ञानं विजनेरतिः ।

विषयेष्वरतिर्मोक्षेव्यवसायः पराधृतिः ॥ १४४ ॥

धर्मका धारण करना, विज्ञान, निर्जनस्थानमें राति (प्रीति), विषयोंमें वैराग्य, मोक्षसाधनमें तत्परता यह सब धृतिके लक्षण हैं ॥ १४४ ॥

स्मृतिके लक्षण ।

कर्मणां प्रसमारंभः कृतानां च परिक्षयः । नैषकर्म्यमनहंकारः सं-
योगे भयदर्शनम् ॥ १४५ ॥ मनोबुद्धिसमाधानमर्थतत्त्वपरीक्ष-
णम् । तत्त्वस्मृतेरुपस्थानात्सर्वमेतत्प्रवर्त्तते ॥ १४६ ॥

कर्मका अनारंभ, किये हुए कर्मोंका क्षय, गृहादिकोंका त्याग, निरहंकार, विष-
योंमें भयदर्शन, मन और बुद्धिका समाधान, अर्थतत्त्वकी परीक्षा यह सब आत्मत-
त्त्वकी उत्कर्षतासे उत्पन्न होते हैं। अर्थात् यह यौगिक स्मृतिके लक्षण हैं ॥ १४५ ॥ १४६

स्मृतिः सत्सेवनाद्यैश्च धृत्यन्तैरुपलभ्यते ।

स्मृत्या स्वभावं भावानां स्मरन्दुःखात् प्रमुच्यते ॥ १४७ ॥

महात्मादिकोंके सेवन आदि नियमोंसे, और संपूर्ण धृतिके गुणोंके उत्कर्षसे
स्मृतिकी उपलब्धि होती है। उसी यौगिक स्मृतिद्वारा संपूर्ण भावोंका स्मरण होनेसे
मनुष्य दुःखसुखसे छूट मोक्षका अधिकारी होजाता है ॥ १४७ ॥

वक्ष्यन्ते कारणान्यष्टौ स्मृतिर्यैरुपजायते । निमित्तरूपग्रहणात्सा-
दृश्यात्साविपर्ययात् ॥ १४८ ॥ सत्त्वानुबन्धादभ्यासाज्ज्ञानयोगा-
त्पुनःश्रुतात् । दृष्टश्रुतानुभूतानां स्मरणात् स्मृतिरुच्यते ॥ १४९ ॥

जिन आठ कारणोंसे स्मृतिकी उत्पत्ति होती है उन आठ कारणोंका कथन कर-
ते हैं। जैसे—निमित्त, रूपग्रहण, सादृश्य, विपर्यय, सत्त्वानुबन्ध, अभ्यास, ज्ञानयोग और
पुनःश्रवण करना यह स्मृतिके उत्पन्न होनेके कारण हैं। देखेहुए, सुनेहुए, अनुभव
कियेहुए भूतोंको स्मरण करनेसे इसको स्मृति कहते हैं ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

एतत्तदेकमयनं मुक्तैर्मोक्षस्य दर्शितम् । तत्त्वस्मृतिबलयेन ग-
तान् पुनरागताः ॥ १५० ॥ अयनं पुनराख्यातमेतद्योगस्य यो-
गिभिः । संख्यातधर्मैः सांख्यैश्च मुक्तैर्मोक्षस्य चायनम् ॥ १५१ ॥

योगीजनोंने यही मोक्षसाधनका एकमात्र मार्ग दिखाया है। जो महात्मा तत्त्वस्मृति-
के बलसे मोक्षको प्राप्त हुए हैं वह फिर कभी जन्मको धारण नहीं करते। इसीको
योगियोंने योगका स्थान कथन किया है और विख्यातधर्मों, सांख्यवादियोंने
इसीको मोक्षका मार्ग कथन किया है ॥ १५० ॥ १५१ ॥

सर्वकारणवद्दुःखमस्वप्नानित्यमेव चानचात्मा कृतकं तादृशित्व

चोत्पद्यतेस्वता ॥ १५२ ॥ यावन्नोत्पद्यतेसत्याबुद्धिर्नैतदहंय-

या । नैतन्ममचावेज्ञायज्ञःसर्वमतिवर्त्तते ॥ १५३ ॥

यह जो संपूर्ण भावहै यह सब दुःखके कारण हैं । अपना कुछ नहीं है यह सब अनित्य है। आत्मा उदासीनहै इसलिये यह आत्माका कियाहुआ नहीं है। शरीरादिकोंमें ममता होना वृथाहै इत्यादिक सत्या बुद्धिकी जबतक उत्पत्ति नहीं होती तबतक अहंबुद्धि आदि नष्ट नहीं होते । जब सात्विकी बुद्धि उत्पन्न होनेसे यह भेरा नहीं है । इन सबसे अलग हूं इत्यादि यथावत् विज्ञान प्राप्त होजाताहै तब यह आत्मा ज्ञानी होनेसे संपूर्णका त्याग कर देताहै ॥ १५२ ॥ १५३ ॥

मोक्षका रूप ।

तास्मिंश्चरमसंन्यासेसमूलाःसर्ववेदनाः । समज्ञाज्ञानविज्ञाना-

न्निवृत्तियान्त्यशेषतः ॥ १५४ ॥ अतःपरंब्रह्मभूतोभूतात्मानो-

पलभ्यते । निःसृतःसर्वभावेभ्यश्चिह्नंयस्यनविद्यते ॥ १५५ ॥

गतिर्ब्रह्मविदांब्रह्मतश्चाक्षरमलक्षणम् । ज्ञानंब्रह्मविदाश्चात्रना-
ज्ञस्तज्ज्ञातुमर्हति ॥ १५६ ॥

जब आत्मामें इसप्रकार यथावत् ज्ञान होनेसे संन्यास उत्पन्न होजाता है तब संपूर्ण कामादिकेवेदना अज्ञता, ज्ञान, विज्ञान यह सब निःशेषतासे निवृत्त होजातेहैं । फिर यह परब्रह्मभावको-प्राप्त होकर शरीरआदिकोंको प्राप्त नहीं होता । इसप्रकार संपूर्ण भावोंसे मुक्त होनेपर इस पुरुषका कोई चिह्न बाकी नहीं रहता । वह ब्रह्म ब्रह्मके जाननेवालोंकी गति है अर्थात् ब्रह्मके जाननेवालेही उस अवस्थाको जान सकतेहैं और प्राप्त होसकतेहैं । वह अक्षर है और लक्षणरहित है। ब्रह्मज्ञानरहित मनुष्य उसको किसी प्रकार भी नहीं जान सकते ॥ १५४ ॥ १५५ ॥ १५६ ॥

१ चरमसंन्यास इति पश्चाद्भाविसकलसंन्यासे, प्रथमं हि मोक्षोपयोगित्वेन गुरुवचनात् क्रिया-संन्यासः कृत एव, परं स्वानुभावविरक्तेन न कृतः, अभ्यासादुद्भूतेन साक्षाद्दृष्टभावस्वभावेन यः सर्वसंन्यासः क्रियते, तत्र समूला, सर्ववेदना ज्ञानादयश्च शरीरापरमादेवोपरमन्ते; समूला इति सकारणाः, कारणञ्च बुद्ध्यादयः, संज्ञा आलोचनं निर्विकल्पकम्, ज्ञानं सविकल्पकम्; विज्ञानं बुद्ध्यवसायः, किंश्च, संज्ञया नामोल्लेखेन ज्ञानम्, विज्ञानं शास्त्रज्ञानम्, तत्त्वज्ञानमपि हि मोक्षं जनयित्वा निवर्त्तत एव कारणाभावात् ॥ सर्वविद्, इत्यादि प्रश्नस्योत्तरम्-अतः परमित्यादि । ब्रह्मभूत इति प्रकृत्यादिरहितः 'चिह्नं यस्य न विद्यते' इत्यनेन मुक्तात्मनः प्राणापानाद्यात्मलिङ्गाभावाद्गमकं चिह्नं नास्त्येवेति दर्शयति । न क्षरत्यन्यथात्वं न गच्छतीत्यनक्षरम्, अविद्यमानं लक्षणं यस्येत्यलक्षणम्, एतस्यैव मोक्षेत्येतरपुरुषाच्चेयतां दर्शयति-ज्ञेयमित्यादि । ब्रह्मविदामेवाक्रमनापि प्रत्येति, नाज्ञानामहंकारादिगृहीतानामित्यर्थः । संग्रहो व्यक्तः ।

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

प्रश्नाः पुरुषमाश्रित्य त्रयोविंशतिरुत्तमाः ।

कतिधा पुरुषीयेऽस्मिन्निर्णीतास्तत्त्वदर्शिना ॥ १५७ ॥

इत्यग्रेव शक्यते तन्नेचरकप्रतिसंस्कृते कतिधा पुरुषीयं शारीरं समाप्तम् १

यहां अध्यायकी पूर्तिमें कहते हैं कि इस कतिधा पुरुषीय अध्यायमें तत्त्वज्ञाता महर्षि आत्रेयजीने पुरुषका आश्रय लेकर तेईसप्रकारके उत्तम प्रश्नोंके उत्तररूप निर्णयको विधिपूर्वक कथन किया है ॥ १५७ ॥

इति श्रीमहर्षिचर० शा० स्था० भा० टी० कतिधा पुरुषीयशारीरं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

अथातोऽतुल्यगोत्रीयं शारीरं व्याख्यास्याम इति हस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम अतुल्यगोत्रीय शारीरनामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

गर्भके चतुष्पादमें प्रश्न ।

अतुल्यगोत्रस्य रजः क्षयान्ते रहो विंसृष्टं भिद्युनीकृतस्य किं स्या-
च्चतुष्पात्प्रभवञ्च षड्भ्यो यत्स्त्रीषु गर्भत्वमुपैति पुंसः ॥ १ ॥

जब स्त्री रजोधर्मसे शुद्ध हो लेवे अर्थात् रजोदर्शनके चार दिन उपरांत अपनेसे अन्य गोत्रवाले पुरुषके संयोगसे एकान्तस्थानमें रात्रिके समय गर्भाधान करनेसे उस ऋतुसे शुद्ध हुई स्त्रीके गर्भाशयमें जो शारीरिक द्रव्य गिरता है तथा चतुष्पाद और छः रसोंसे प्रगट होनेवाला जो जो द्रव्य है अर्थात् जो चतुष्पाद गर्भ कहा जाता है और गर्भत्वको प्राप्त होता है वह क्या पदार्थ है ॥ १ ॥

१ शरीरस्यादिर्गर्भा आरभ्यति मन्त्रिक्रियां वर्णयित्वा सम्प्राप्ति गर्भादिसर्गमाभिधातुमनुल्य-
गोत्रीयोभिधीयते । २ रहो विंसृष्टमिति विज्ञेयं विंसृष्टम् ।

उत्तर ।

शुक्रंतदस्यप्रवदन्तिधीरायक्षीयते गर्भसमुद्भवाय । वाय्वग्निभू-
स्यङ्गुणपादवत्तंषड्भ्योरसेभ्यःप्रभवश्चतस्य ॥ २ ॥

इसप्रकार अग्निवेशके प्रश्नको सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहतेहैं कि, छः रसोंका अन्तिम परिणामभूत जो वीर्य है उसको बुद्धिमान् शुक्र कहतेहैं । वह पुरुषका शुक्रही स्त्रीकी योनिमें प्राप्तहो शुद्ध आर्तवसे मिलकर गर्भको प्रगट करताहै क्योंकि छः रसोंसे इसकी उत्पत्ति होताहै इसीलिये इसकी छः रसोंसे उत्पत्ति मानते हैं । वह वायु, अग्नि, पृथ्वी और जल इनके गुणोंसे युक्त होताहै इसीलिये इसको चतुष्पाद कहते हैं ॥ २ ॥

गर्भके विषयमें प्रश्न ।

सम्पूर्णदेहःसमयेसुखश्चगर्भःकथंकेनचजायतेस्त्री । गर्भचिरा-
द्विन्दतिसप्रजापिभूत्वाथवानश्यतिकेनगर्भः ॥ ३ ॥

(प्रश्न) वह वायु, अग्नि, पृथ्वी और जलसे युक्त हुआ गर्भ किससमय संपूर्ण देहको प्राप्त होताहै ? और स्त्री किसप्रकार कैसे सुखपूर्वक प्रगट करतीहै । और जो स्त्रिये वंध्यता दोषयुक्त नहीं भी हैं वह भी कभी कभी बहुत समयमें अर्थात् विलम्बसे गर्भको क्यों धारण करती हैं बहुतसी स्त्रियोंको गर्भ होकर फिर वह नष्ट क्यों हो जाता है ॥ ३ ॥

यथाक्रम उत्तर ।

शुक्रासृगात्माशयकालसम्पद्यस्योपचाराश्चहितैस्तथार्थैः ।
गर्भश्चकालेचसुखीसुखश्चसजायतेसम्पारिम्पूर्णदेहः ॥ ४ ॥

(उत्तर) शुद्ध शुक्र और शुद्ध रक्त, आत्मा, जरायु और काल इन सबके उत्तम होनेसे तथा हितकारक पदार्थोंके सेवनसे एवम् हितकारक भावोंके होनेसे अपने समयपर संपूर्णदेह हुआ वह सुखी गर्भ सुखपूर्वक उत्पन्न होताहै ॥ ४ ॥

१ अत्र वाय्वादिपादवति वक्तव्ये यद्गुणपदमाधिक विहितं, तेन प्रशस्तगुणवतामेवं वाय्वादीनहं विशुद्धशुक्रारम्भकत्वामिति दर्शयति । वाय्वादिषु शुक्रारम्भकेषु "पादव्यपदेशेन चतुर्वैव शुक्रारम्भकत्वं" विद्यते । आकाशान्तु यद्यपि शुक्रं पाञ्चभौतिकेऽस्ति, तथापि न पुरुषशरीराग्निरित्य गर्भश्चर्याच्छीत किन्तु भूतचतुष्टयमेव क्रियावद् भवति आकाशान्तु व्यापकमेव तत्रागतेन शुक्रमेव सम्बद्धं भवति । आकाशस्य गमनाभावादिह गर्भाशयगमनाभिधानप्रस्तावे शुक्रगतत्वेनानभिधानम् अन्यत्रापि च भूतानां गमनप्रस्तावे आकाशगमनाभिधानत्वात् यथा "भूतैर्भूतैः सहितः सुखमर्मनोबको देहवृद्धिर्देहादिति । २ 'सम्पद' शब्दः शुक्रादिभिः प्रत्येकमभि सम्बन्धये ।

योनिप्रदोषान्मनसोऽभितापाच्छुक्रासृगाहारविहारदोषात् ।

अकालयोगाद्दलसंक्षयाच्चगर्भचिराद्विन्दातिसप्रजापि ॥ ५ ॥

योनिके दोषसे और मनके अभितापसे शुक्र और रजके दोषसे, अहित आहार विहारके सेवनसे, अकालका योग होनेसे और दलके क्षीण होनेसे इत्यादि कारणोंसे जो स्त्रियें बंध्या नहीं भी हैं वह भी गर्भको बहुत विलंबसे धारण करती हैं ॥ ५ ॥

मिथ्याकल्पित गर्भ ।

असृङ्गनिरुद्धंपवनेननाय्यर्गिर्भव्यवस्यन्त्यनुधाःकदाचित् ।

गर्भस्यरूपं हि करोति तस्यास्तदासृगस्त्राविविवर्द्धमानम् ॥ ६ ॥

तदाग्निमूर्यश्रमशोकरोगैरुष्णान्नपानैरथवाप्रवृत्तम् ।

दृष्ट्वासृगेकेनचगर्भमज्ञाःकेचिन्नराभूतहृतंवदन्ति ॥ ७ ॥

जब गुल्म आदिका याग होनेसे वायु स्त्रीके रजोधर्मको रोकदेताहै तब बहुतसे मूर्खलोग यह समझ लेते हैं कि यह गर्भ है और वह मासिकऋतुके स्राव न होनेसे वृद्धिको प्राप्त हो गर्भकेसे रूपोंको धारण कर लेताहै। जब कभी अचानक अग्नि अथवा सूर्यके संतापसे वा किसी शोक या रोगसे अथवा गर्भअन्नपानके सेवनसे स्राव होने लगताहै तो उस रुधिरको देखकर और शरीरमें पहिलेके समान गर्भकेसे चिह्न न पाकर कोई २ कहनेलगतीहै कि इस गर्भको भूतोंने नष्ट करडाला है ॥ ६ ॥ ७ ॥

ओजोऽशनानां रजनीचराणामाहारहेतोर्नशरीरमिष्टम् ।

गर्भहरेर्युर्थदितेनमातुर्लब्धावकाशं न हरेर्युरोजः ॥ ८ ॥

परन्तु यह सब विश्वास उनका मूर्खताका होताहै क्योंकि भूत, प्रेत केवल ओज-कोही अशन करनेवाले हैं शरीरको वह नहीं खाते यदि वह स्त्रीके शरीरमें प्रवेश होकर गर्भको नष्ट करते तो माताके ओजको पीकर उसको नष्ट क्यों न कर डालते। इस लिये यह सब उनका विश्वास मूर्खताका जानना ॥ ८ ॥

एक गर्भमें अनेक सन्तान होनेके विषयमें प्रश्न ।

कन्यां सुतं वा सहितौ पृथग्वासुतौ सुते वा तन्वयान्वहून्वा ।

कस्मात्प्रसूते सुचिरेण गर्भमेको भिवृद्धिश्च यस्येऽभ्युपैति ॥ ९ ॥

(प्रश्न) गर्भसे कन्या किस प्रकार उत्पन्न होती है । पुत्र कैसे होताहै । दो पुत्र या दो कन्या किस तरह होते हैं । अथवा कन्या और पुत्र मिलकर दो कैसे होते हैं । एकही गर्भसे बहुतसे पुत्र कैसे प्रगट होते हैं । प्रसूत होनेमें अधिक विलंब किस प्रकार होताहै और एक गर्भसे यदि दो बालक उत्पन्न हों तो उनमें एक दृष्टपुष्ट और एकके कृश होनेका क्या कारण है ॥ ९ ॥

उत्तर ।

रक्तेनकन्यामधिकेनपुत्रंशुक्रेणतेनद्विविधीकृतेन ।

बीजेनकन्याश्चसुतश्चसूतेयथास्वबीजान्यतराधिकेन ॥ १० ॥

शुक्राधिकंद्वैधमुपैतिबीजंयस्यासुतौसासहितौप्रसूते ।

रक्ताधिकंवायुदिभेदमेतिद्विधासुतेसासहितेप्रसूते ॥ ११ ॥

(उत्तर) गर्भाधानके समय स्त्रीके रक्तकी अधिकता होनेसे कन्या उत्पन्न होती है, और पुरुषके शुक्रकी अधिकता होनेसे पुत्र उत्पन्न होता है। यदि वह दोनों मिलते समय गर्भाशयकी वायुसे दो विभागको प्राप्त होजाय तो उनमें एक भागमें रक्तकी अधिकता एकमें वीर्यकी अधिकता होनेसे एक कन्या और एक पुत्र उत्पन्न होता है । यदि उस समय शुक्रकी अधिकता हो फिर शुक्र और रज मिलकर दो विभाग होजाय तो दो पुत्र उत्पन्न होते हैं । इसी प्रकार रजकी अधिकता होनेसे दो कन्यायें उत्पन्न होती हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

मिनत्तियावद्बहुधाप्रपन्नःशुक्रार्त्तववायुरतिप्रवृद्धः ।

तावन्त्यपत्यानियथाविभागंकर्मात्मकान्यस्ववशात्प्रसूते ॥ १२ ॥

यादि गर्भाशयमें अत्यन्त बड़ा हुआ वायु उस रज वीर्यके पांच चार विभाग बना देवे तो कर्माधीन उत्तने बालक गर्भसे प्रगट होते हैं ॥ १२ ॥

आहारमाप्नोतियदानगर्भःशोषंसमाप्नोतिपरिसृतिंवा ।

तंस्त्रीप्रसूतेसुचिरेणगर्भपुष्टोयदात्रर्षगणैरपिस्यात् ॥ १३ ॥

जब गर्भको आहार नहीं मिलता या गर्भवती स्त्री अत्यन्त हानिकारक रूक्ष आदिपदार्थोंका सेवन करती है तब गर्भ सूखजाता है अथवा गिर भी जाता है। यदि वह गर्भ सूखजाता है तो बहुत कालमें पुष्ट होता और बहुत विलंबसे उत्पन्न होता है । कभी २ उस गर्भके प्रगट होनेमें एकवर्षसेभी अधिक समय लगजाता है ॥ १३ ॥

कर्मात्मकत्वाद्विषमांशभेदाच्छुक्रासृजंवृद्धिमुपैतिकुक्षौ ।

एकोधिकोन्यूनतरोद्वितीयएवंयमेऽप्यभ्यधिकोविशेषः ॥ १४ ॥

कर्माधीन रज और वीर्यके बड़े छोटे दो अंश होजानेसे वह दोनों भाग कुक्षीमें वृद्धिको प्राप्त होकर जब समयपर उत्पन्न होते हैं तो उनमें एक बड़ा और एक छोटा होता है ॥ १४ ॥

गर्भसे नपुंसकादि होनेके हेतु ।

कस्माद्विरेताः पवनेन्द्रियोवासंस्कारवाहीनरनारीषण्डः ।

वक्रोत्थेर्ष्याभिरतिः कथं वास आयते वातिकषण्डको वा ॥ १५ ॥

(प्रश्न) द्विरेता-द्विरेता किसप्रकार होता है । पवनेन्द्रिय कैसे होता है । और संस्कारवाही किस कारणसे होता है । नरखण्ड किस कारणसे होता है । नारीखण्ड किस कारणसे होता है । वक्रो कैसे होता है । ईर्षक किसप्रकार होता है । वातिकखण्ड होनेके क्या कारण हैं ॥ १५ ॥

बीजात्समांशादुपतप्तबीजात्स्त्रीपुंसलिङ्गीभवतिद्विरेताः । शुक्रा-

शयंगर्भगतस्यहत्वाकरोतिवायुः पवनेन्द्रियत्वम् ॥ १६ ॥

शुक्राशयद्वाराविघटनेनसंस्कारवाहं हिकरोतिवायुः । मन्दाल्पबी-

जावबलावहर्षौक्लीबौचहेतुर्विकृतिद्वयस्य ॥ १७ ॥ मातुर्व्यवा-

यप्रतिधेनवक्रीस्याद्बीजदौर्बल्यतयापितुश्च । ईर्ष्याभिभूतावपि

मन्दहर्षावीर्य्यारतेरेववदन्तिहेतुम् ॥ १८ ॥ वाय्वग्निदोषाद्वृष-

णौतुयस्यनाशंगतौवातिकषण्डकः सः । इत्येवमष्टौविकृतिप्रका-

राः कर्मात्मकानामुपलक्षणीयाः ॥ १९ ॥

(उत्तर) गर्भाधानके समय रज और वीर्य दोनों समांश अर्थात् बराबर होनेसे गर्भ हो जो संतान होती है उसको द्विरेता नपुंसक कहते हैं । यह स्त्री और पुरुषके लक्षणवाला होता है । जब वायु गर्भके शुक्राशयको नष्ट करदेता है उससे जो बालक प्रगट होता है उसको पवनेन्द्रिय (नपुंसक) कहते हैं इसको वीर्य नहीं होता । यदि वायु गर्भमें शुक्राशयके द्वारको रोकदेवे तो उस गर्भसे उत्पन्नहुए सन्तानको शुक्रवाह कहते हैं । इस पुरुषके शरीरमें वीर्याश होतेहुए भी वीर्य निकल नहीं सकता । माता पिताके अत्यन्त अल्प और दुर्बल वीर्य होनेसे तथा अप्रसन्न होकर भैथुन करनेसे जो गर्भ होता है उससे यदि पुरुषके लक्षणवाला उत्पन्न हो तो नरखण्ड कहते हैं और स्त्रीके लक्षणवाला हो तो नारीखण्ड कहते हैं । स्त्री पुरुषके समान ऊपर हो और पुरुषस्त्रीके समान नीचे हो उस अवस्थामें गर्भ रहनेसे और पुरुषका वीर्य कम होनेसे जो संतान होती है उसको वक्रो कहते हैं । यदि वह पुरुष हो तो स्त्रीके लक्षणवाला होता है और स्त्री हो तो पुरुषके लक्षणवाली होती है । गर्भाधानके समयमें मातापिताके ईर्ष्यायुक्त तथा मन्दहर्ष होनेसे जो सन्तान होती है उसको ईर्षक कहते हैं । वायु और अग्निके दोषसे जिसके दोनों फोटे नष्ट होगये हों उसको वातिकखण्ड

कहते हैं इस प्रकार अपने कर्मदोषसे यह आठ प्रकारके गर्भकी विकृतियोंसे उत्पन्न होनेवाले नपुंसक कहेजाते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥

गर्भस्यसद्योऽनुगतस्यकुक्षौस्त्रीपुंसापुदरस्थितानाम् ।

किंलक्षणंकारणमिष्यतेकिंस्वरूपतायेनचयात्यपत्यम् ॥ २० ॥

(प्रश्न) तत्काल हुए गर्भके क्या लक्षण होतेहैं गर्भमें कन्या है अथवा पुरुष है या नपुंसक है इनके पृथक् २ जाननेके क्या लक्षण होते हैं । सब संतानोंका एकसा स्वरूप न होनेमें क्या कारण है ॥ २० ॥

सद्योगर्भके लक्षण ।

निष्ठीविकागौरवमङ्गसादस्तन्द्राप्रहर्षोहृदयव्यथाच ।

तृप्तिश्चबीजग्रहणञ्चयोन्यागर्भस्यसद्योऽनुगतस्यलिङ्गम् ॥ २१ ॥

(उत्तर) सद्योगृहीतगर्भके लक्षण ये हैं जैसे—मुखसे थूकका आना, शरीर भारी होना, जांघोंका रहसा जाना, ग्लानि, तन्द्रा, अप्रहर्ष, हृदयमें व्यथा, विनाही भोजन तृप्ति, योनिका फड़कना यह सब योनिद्वारा बीज ग्रहण करनेके अर्थात् तत्काल गर्भ होनेके लक्षण हैं ॥ २१ ॥

गर्भस्थबालकादिका परिचय ।

सव्यांगचेष्टापुरुषार्थिनीस्त्रीस्त्रीस्वप्नपानाशनशीलचेष्टा।सव्यां-

गगर्भानचवृत्तगर्भासव्यप्रदुग्धास्त्रियमेवसूते ॥ २२ ॥ पुत्रन्त्व-

तोलिङ्गविपर्ययेण व्यामिश्रलिङ्गाप्रकृतिर्तृतीयाम्।गर्भोपपत्तौ

तुमनःस्त्रियायंजन्तुंजजेत्तत्सदृशंप्रसूते ॥ २३ ॥

गर्भधारण होजानेके अनन्तर जो स्त्री वामअंगसे अधिक वर्ताव करे अथवा जिसका वामअंग भारी हो जिसको पुरुषसंगकी इच्छा हो, निद्रा अधिक आतीहो खानेपीनेकी अधिक इच्छा हो, अधिक चेष्टा करतीहो, जिसके वामभागमें गर्भके लक्षण हों और गर्भ लम्बासा प्रतीत होताहो, वामस्तनमें प्रथम दूधका संचार हो उस स्त्रीके गर्भसे कन्या उत्पन्न होतीहै । इससे विपरीत अर्थात् दाहिनाअंग भारी हो दाहिने स्तनमें दूधकी प्रवृत्ति हो, दाहिनी ओर गर्भस्थित प्रतीत हो इत्यादि लक्षणोंसे पुत्रवाला गर्भ जानना चाहिये । जिस गर्भमें दोनोंके लक्षण बराबर हों उसमें नपुंसक जानना चाहिये । गर्भाधानके समय स्त्रीका मन जैसे पुरुषमें होता है वैसी स्वरूप-वाली संतान उत्पन्न होती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

गर्भस्य चत्वारिचतुर्विधानि भूतानि मातापितृसम्भवानि । आहारजन्यात्मकृतानि चैव सर्वस्य सर्वाणि भवन्ति देहे ॥ २४ ॥

तेषां विशेषाद्बलवन्तियानि भवन्ति मातापितृकर्मजानि । तानि व्यवस्येत्सदृशत्वलिङ्गसत्त्वं यथानूकमपि व्यवस्येत् ॥ २५ ॥

आत्मा और इन चार महाभूतोंसे गर्भ प्रगट होता है । वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी यह गर्भके चारों महाभूत मातापिताके चार महाभूतोंसेही उत्पन्न होते हैं फिर वह गर्भशरीर माताके आहारसे पुष्ट होता है । उस गर्भशरीरके स्वरूप आदि कल्पनामें उसके किये शुभाशुभ कर्मोंकोही कारण मानना चाहिये । उपरोक्त चारमहाभूत संपूर्ण देहधारियोंके शरीरमें मातापिताकी सादृश्यता आदि होनेके कारण होते हैं । उन चार महाभूतोंमें पिताके अंश बलवान् होनेसे पिताके समान, माताके अंश बलवान् होनेसे माताके समान अथवा इन चारोंमें भी जो बलवान् हो उस गुणवाली संतान होती है ॥ २४ ॥ २५ ॥

कस्मात्प्रजांस्त्रीविकृतां प्रसूते हीनाधिकाङ्गी विकलेन्द्रियाश्च ।

देहात्कथं देहमुपैति चान्यमात्मा सदा कैरनुबध्यते च ॥ २६ ॥

(प्रश्न) विकृत संतान होनेमें क्या कारण है । हीनांग तथा अधिकांग संतान किस कारणसे प्रगट होती है, विकलेन्द्रिय संतान क्यों होती है । एक देहसे दूसरी देहमें आत्मा कैसे पहुँच सकती है । और आत्मा किन बंधनोंसे बंधी हुई दूसरे शरीरमें प्रवेश करती है ॥ २६ ॥

गर्भको विकृतिका कारण ।

बीजात्मकर्मशयकालदोषैर्मातुस्तदाहारविहारदोषैः । कुर्वन्ति दोषा विविधानि दुष्टाः संस्थानवर्णैर्न्द्रियवैकृतानि ॥ २७ ॥

वर्षासुकाष्ठाश्मघनाम्बुवेगास्तरोः सरित्स्त्रोतासिंस्थितस्य ।

यथैव कुर्युर्विकृतिं तथैव गर्भस्य कुक्षौ नियतस्य दोषाः ॥ २८ ॥

(उत्तर) बीजके विकारसे अथवा अपने किये हुये कर्मोंके दोषसे माताके किये आहित आहार विहारके दोषसे कुपितहुए वातादि दोष गर्भके आकार, वर्ण, तथा इन्द्रियोंको बिगाड़ देते हैं । फिर वह दोष शरीरके अंग और वर्ण, तथा इन्द्रियोंको न्यून अधिक, कुरूप तथा विकल कर देते हैं । जैसे—वर्सातमें, काष्ठ, पत्थर, मेघ और जल इकट्ठे होकर नदीके किनारेके वृक्षोंको टेढ़े कुरूपादि कर देते हैं उसीप्रकार दोष कुपित होकर कुक्षीमें स्थित हो गर्भको बिगाड़ देते हैं ॥ २७ ॥ २८ ॥

आत्माके देहभरमें प्राप्त होनेका कारण ।

भूतैश्चतुर्भिः साहितः सुसूक्ष्मेर्मनोजवो देहमुपैति देहात् । कर्मा-
त्मकत्वाच्चतुस्तस्य दृश्यं दिव्यं विनादर्शनमस्ति रूपम् ॥ २९ ॥

स सर्वगः सर्वशरीरभृच्च स विश्वकर्मा स च विश्वरूपः । स चेत-
ना धातुरतीन्द्रियश्च स नित्ययुक्स्तानुशयः स एव ॥ ३० ॥

प्रथम देह त्याग देनेके अनन्तर सूक्ष्मरूपसे चारों भूतोंके साथ संयुक्त हुआ आत्मा अपने किये हुए कर्मोंके आधीन होकर मनके वेगके समान शीघ्र गर्भमें प्राप्त होजाता है । जिस समय सूक्ष्म अंशोंसाहित आत्मा गर्भमें आकर प्रवेश करता है उसको प्राणी दिव्यदृष्टिके विना नहीं देख सकता है । वह आत्माही सर्वगामी, सर्व-शरीरभृत्, विश्वकर्मा एवं विश्वरूप है । वही आत्मा शरीरमें चेतनारूप धातु है, अतीन्द्रिय है, शरीरसे नित्य संबंध रखनेवाला है । (मोक्ष होनेपर शरीरसे सम्बन्ध छोड़देता है) सुखदुःखको जाननेवाला है ॥ २९ ॥ ३० ॥

रसात्ममातापितृसम्भवानि भूतानि विद्यादशषट्च देहे । चत्वारि-
तन्नात्मनिसंश्रितानि स्थितस्तथात्मा च चतुर्षु तेषु ॥ ३१ ॥

रत्न, आत्मा, मातापितासे प्राप्त चारभूत, दश इन्द्रिय तथा छः धातुएँ यह सब तत्त्व देहमें स्थित रहते हैं । इनमें सूक्ष्म चतुर्भूत आत्माके आश्रित हैं और आत्मा उन चतुर्भूतोंके आश्रित है । इस प्रकार इनका परस्पर मोक्षपर्यन्त नित्य संबंध रहता है ॥ ३१ ॥

भूतानि मातापितृसम्भवानि रजश्च शुक्रञ्च वदन्ति गर्भे । आप्या-
य्यते शुक्रमसृक् च भूतैर्ये स्तानि भूतानि रसोऽज्वानि ॥ ३२ ॥

भूतानि चत्वारि तु कर्मजानि यान्यात्मलीनानि विशान्तिगर्भम् ।
सद्बीजधर्माद्यपरापराणि देहान्तराण्यात्मानियानियानि ॥ ३३ ॥

गर्भमें माताका रज और पिताका धीर्य जो है इन्हीं दोनोंको मातापितासे उत्पन्न हुए चतुर्भूत कहते हैं । यह सब भूत उस रक्त शुक्रकाही पालन करते हैं । यद्यपि यह चारों भूत छः रसोंसे मातापिताके शरीरमें उत्पन्न होते हैं । परन्तु यह चतुर्भूत अपने पूर्वजन्मके किये कर्मके आधीनही होकर आत्मसंसृत हुए गर्भमें प्रवेश करते हैं । यह

१ आकाश व्यापक होनेसे गर्भमें स्वयं सम्मिलित होता है आकाशमें गमनशीलता न होनेसे और चारभूतोंके समान शुक्रजनक न होनेसे तथा शुक्रमें चारभूतोंके समान न जानेसे यहाँ आकाशको मिला गया इनमें आकाश मिलनेका क्रम चौथे अध्यायके पाँचवें सूत्रमें वर्णन किया है ।

आत्मायुक्तं भूतसमुदायः अपने किये कर्मके आधीन बीजस्वरूप होतेहुए बारम्बार अच्छे और बुरे शरीरोंको धारण करतेह ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

रूपाद्विरूपप्रभवःप्रसिद्धःकर्ममत्मिकानांमनसोमनस्तः ।

भवन्तियेत्वाकृतिबुद्धिभेदारजस्तमस्तत्रचकर्महेतुः ॥ ३४ ॥

अतीन्द्रियैस्तैरतिसूक्ष्मरूपैरात्माकदाचिन्नावियुक्तरूपः । नक-

र्मणानैवमनोमतिभ्यांनचाप्यहंकारविकारदोषैः ॥ ३५ ॥

रजस्तमोभ्यान्तुमनोऽनुबद्धंज्ञानंविनातत्रहिसर्वदोषाः । गति-

प्रवृत्त्योस्तुनिमित्तमुक्तंमनःसदोषबलवच्चकर्म ॥ ३६ ॥

जैसे बीज अपने समानही अंकुरको उत्पन्न करनेवाला होताहै । उसीप्रकार गर्भका स्वरूप भी उसके बीजके समान होताहै । पूर्वजन्मके कियेहुए कर्मके आधीन मनसेही गर्भका मन उत्पन्न होताहै । आकृतिका भेद आर बुद्धिकी विशेषता तथा कर्मादिकोंकी विशेषतामें भी रजोगुण और तमोगुण कारण होतेहैं उन अतीन्द्रिय तथा अत्यंत सूक्ष्मभूत समूहसे आत्मा कभी पृथक् नहीं होसकता और वह भूतगण कर्म, मन, बुद्धि और अहंकारसे अलग नहीं होसकते । मनका रजोगुण और तमोगुणसे नित्यसंबंध है इसीलिये ज्ञानके बिना अन्य इसमें संपूर्ण दोषही दोष होतेहैं । दोषयुक्त मन और बलवान् कर्म मनुष्यकी गति और प्रवृत्तिके निमित्त होतेहैं ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

रोगाःकुतःसंशमनंकिमेषांहर्षस्थशोकस्थचार्किनिमित्तम् । शरीर-

सत्त्वप्रभवाविकाराःकथंनशान्ताःपुनरापतेयुः ॥ ३७ ॥

(प्रश्न) रोग किसप्रकार कहाँसे उत्पन्न होतेहैं । उनका शान्तकर्त्ता उपाय क्या है आनन्द और शोक होनेका कारण क्या है । शारीरिक तथा मानसिक संपूर्ण विकार कैसे शान्त होकर फिर उत्पन्न नहीं होते ॥ ३७ ॥

प्रज्ञापराधोविषमास्तदर्थहेतुस्तृतीयःपरिणामकालः । सर्वा-

मयानांत्रिविधाचशान्तिर्ज्ञानार्थकालाःसमयोगयुक्ताः ॥ ३८ ॥

धर्म्याःक्रियाहर्षनिमित्तमुक्तास्ततोऽन्यथाशोकवशनयन्ति ।

शरीरसत्त्वप्रभवास्तुदोषास्तयोरवृत्त्यानभवन्तिभूयः ॥ ३९ ॥

रूपस्यसत्त्वस्यचसन्ततिर्यानोक्तस्तदादिर्नाहिसोऽस्तिकाश्चित् ।

तयोरवृत्तिःक्रियतेपराभ्यांधृतिस्मृतिभ्यांपरयाधियाच ॥ ४० ॥

(उत्तर) रोग तीनप्रकारके कारणोंसे उत्पन्न होता है जैसे प्रज्ञापराध और असात्म्य इन्द्रियार्थसंयोग तथा परिणाम काल । यह तीन रोगके उत्पत्तिके कारण हैं । इसीप्रकार संपूर्ण रोगोंकी शान्तिके भी तीनही उपाय हैं । जैसे ज्ञान सात्म्य, इन्द्रियार्थसंयोग, और कालका उचितयोग । धर्मके काम करना आनन्दके हेतु हैं और यावन्मात्र पापकर्म दुःखके कारण हैं । शारीरिक और मानसिक रोग रजोगुण और तमोगुणकी निवृत्ति होजानेपर शरीर और मनकी निवृत्ति होकर फिर उत्पन्न नहीं होते क्योंकि शरीर और मनकी जो धारावाही संतति है वह कहांसे हुई और कब उत्पन्न हुई इसप्रकार उसका कोई आदि क्रम नहीं है । परंतु परमधृति और योगिक स्मृति तथा बुद्धिकी विमलता होनेसे उन शारीरिक और मानसिक रोगोंकी सदाके किये निवृत्ति होजाती है अर्थात् मोक्ष होजानेसे वह फिर कभी दुःखमुख नहीं भोगता ॥ ३८ ॥ ३९ ॥ ४० ॥

देवका लक्षण ।

सत्याश्रयेवाद्विविधेयथोक्तेपूर्वगदेभ्यःप्रतिकर्म नित्यम् ।

जितेन्द्रियं नानुपतन्ति रोगास्तत्कालयुक्तं यादिनास्ति देवम् ॥ ४१ ॥

दैवं पुरायत्कृतमुष्यते तु तत्पौरुषं यत्त्विह कर्म दृष्टम् । प्रवृत्तिहेतु-

र्विषमः सदृष्टो निवृत्तिहेतुस्तु समः स एव ॥ ४२ ॥

शरीर और मन यह दो प्रकारके रोगोंके स्थान कथन किये हैं । अर्थात् संपूर्ण रोग शरीर और मनके आश्रय हैं । यदि मनुष्य जितेन्द्रिय और अपनेको वशमें रखता हुआ रोगोंसे प्रथमही यत्नवान् रहे अर्थात् अहितका सेवन न करे तो प्रारब्धके आधीन आवश्यक कालमें होनेवाली व्याधिके सिवाय और कोई रोग उत्पन्न ही नहीं होसकता । पूर्वजन्मके किये हुए कर्मकी प्रारब्ध कहते हैं । इस जन्ममें जो पुरुषार्थ किया जाता है उसको कर्म कहते हैं । धर्मका सेवन करना रोगोंके निवृत्त होनेका कारण है और अधर्मका सेवन रोगोंकी प्रवृत्तिका कारण है अथवा विषम संयोगसे रोगोंकी प्रवृत्ति और समसंयोगसे आरोग्यताकी प्राप्ति होती है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

ऋतुओंके रोगोंका शमन ।

हेमन्तिकं दोषचयं वसन्ते प्रवाहयन् प्रैष्मिकमभ्रकाले ।

घनात्यये वार्षिकमाशुसम्यक् प्राप्नोति रोगानृतुजान्नजातु ॥ ४३ ॥

हेमन्तकालमें संचित हुए दोषोंको वसन्तकालमें शोधन कर देना चाहिये और शीतकालमें संचित हुए दोषोंको प्रावृत्तिकालमें तथा वर्षाकालके संचित हुए दोषोंको

शरदऋतुमें संशोधन अर्थात् वमन, विरेचन द्वारा शुद्ध कर देना चाहिये । ऐसा करनेसे ऋतुजन्य दोष उत्पन्न नहीं होते ॥ ४३ ॥

नरोहिताहारविहारसेवीसमीक्ष्यकारीविषयेष्वसक्तः । दाता

समःसत्यपरःक्षमावानातोपसेवीचभवत्यरोगः ॥ ४४ ॥

जो मनुष्य हित आहार और हितविहारोंका सेवन करता है तथा संपूर्ण कार्योंको विचार कर करता है और विषयोंमें आसक्त नहीं होता तथा दान, समता, सत्य और क्षमापरायण होता है तथा आसजनोंका सेवन करता है वह सदा रोगरहित रहता है ॥ ४४ ॥

मतिर्वचःकर्मसुखानुबन्धिसत्त्वंविधेयंविशदाचबुद्धिः । ज्ञानं

तपस्तत्परताचयोगेयस्यास्तितंनानुपतन्तिरोगाः ॥ ४५ ॥

जिस मनुष्यकी मति, वचन, कर्म यह हितकारक हों और मन अपने आधीन हो, बुद्धि स्वच्छ हो, एवम् ज्ञान, तपस्या तथा योगमें चित्त लगा हुआ हो ऐसे मनुष्योंके ऊपर रोग आक्रमण नहीं कर सकते ॥ ४५ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

इहाग्निवेशस्यमहार्थयुक्तंषड्त्रिंशकंप्रश्नगणंमहर्षिः । अतुल्य-
गोत्रेभगवान्यथावन्निर्णीतवाञ्ज्ञानविवर्द्धनार्थम् ॥ ४६ ॥

इति चरकसंहितायां शारीरस्थानेऽतुल्यगोत्रीयंशारीरं

समाप्तम् ॥ २ ॥

यहां अध्यायकी पूर्तिमें श्लोक है—

इति इस अतुल्यगोत्रीय शारीराध्यायमें अग्निवेशके महान् अर्थवाले छब्बीस ३६ प्रश्नोंका निर्णय भगवान् आत्रेयजीने वैद्योंके ज्ञानकी वृद्धिके लिये कथन किया है ॥ ४६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० शारी०स्था०भाषाटी०अतुल्यगोत्रीयशारीरं नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥२॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातः खुड्डीकागर्भाऽवक्रान्तिशारीरं व्याख्यास्याम इति
हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम खुड्डीकागर्भावक्रान्ति शारीरकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान्
आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

गर्भकी उत्पत्ति ।

पुरुषस्यानुपहतरेतसः स्त्रियाश्चाप्रदुष्टयोनिशोणितगर्भाशयाया
यदाभवतिसंसर्गः ऋतुकाले यदाचानयोस्तथैवयुक्तयोःसंसर्गे
तुशुक्रशोणितसंसर्गमन्तर्गर्भाशयगतंजीवोऽवक्रासतिसत्त्वस-
म्प्रयोगात्तदागर्भोऽभिनिर्वर्तते ॥ १ ॥

अनुपहत अर्थात् पुष्ट और शुद्धवीर्यवाले पुरुषका ऋतुसे शुद्ध हुई शुद्ध योनि, शुद्ध-
रज और दोषरहित गर्भाशयवाली स्त्रीसे संयोग होनेसे पुरुषका वीर्य और स्त्रीका
रज यह दोनों मिलकर जब गर्भाशयमें पहुँचतेहैं उसीसमय जीवात्मा भी मनोवेगसे
झूट उस शुक्रशोणितके साथही गर्भाशयमें प्रवेश करजाता है फिर वह गर्भ कहा
जाताहै ॥ १ ॥

ससात्म्यरसोपयोगादरोगोऽभिसंवर्द्धतेसन्धुगुणचारेऽपचर्य-
माणः । ततःप्राप्तकालःसर्वेन्द्रियोपपन्नःपरिपूर्णसर्वदारीरोबल-
वर्णसत्त्वसंहननसम्पदुपेतःसुखेनजायतेसमुदायादेषां आवा-
नाम् ॥ २ ॥

वह गर्भ माताके सात्म्यरसके सेवन करनेसे और उत्तम हितकर उपचारके आच-
रणसे वृद्धिको प्राप्त होताजाताहै । फिर इसप्रकार संपूर्ण इन्द्रियोसे सम्पन्न सर्वांग-
संपूर्ण बल, वर्ण, और सत्त्वयुक्त होकर गठनको प्राप्त हुआ अपने ठीकसमयपर इन
सब भावोंके पूर्ण होनेसे सुखपूर्वक जन्म लेताहै ॥ २ ॥

गर्भोंके भेद ।

मातृजश्चायंगर्भःपितृजश्चात्मजश्चसात्म्यजश्चरसजश्चास्तिच-
सत्त्वसंज्ञमौपपादिकामितिहोवाचभगवानात्रेयः ॥ ३ ॥

१ पूर्वाध्याये शुक्रशोणिते गर्भकारणत्वेनोक्ते, ननु कृत्स्नं गर्भकारणमुक्तम् अतः संपूर्णगर्भकार-
णोभिधानार्थं खुड्डीकां गर्भावक्रान्तिरुच्यते खुड्डीकामित्युत्पत्ताम् ।

इसके उपरान्त भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि यह गर्भ मातृज है और पितृज है तथा आत्मज और सात्म्यज एवम् रसज है और सत्त्वसंज्ञक मन इस गठनेके संबंधको उत्पन्न करताहै ॥ ३ ॥

नेतिभरद्वाजः । किंकारणं हि न माता न पिता न आत्मानं सात्म्यं न पानाशनभक्ष्यलेह्योपयोगागर्भजनयन्ति न च परलोको देत्यगर्भसत्त्वसंज्ञकमवकामति । यदि हि माता पितरौ गर्भजनयेतां भूयस्यश्च स्त्रियः पुमांसश्च भूयांसः पुत्रकामाः, ते सर्वे पुत्रजन्माभिसन्धाय मैथुनधर्ममापद्यमानाः पुत्रानेव जनयेयुर्दुहितृर्वादुहितृकामाः । न च काश्चित् स्त्रियः केचिद्वा पुरुषानिरपत्याः स्युः अपत्यकामाश्च परिदेवेरन् । न चात्मा आत्मानं जनयति । यदि ह्यात्मा आत्मानं जनयेज्जातो वा जनयेदात्मानमजातो वा जनयति । तच्च उभयथाप्ययुक्तम् । न हि जातो जनयति सत्त्वान्न चैव वा जातो जनयेत् सत्त्वात् तस्मादुभयथाप्यनुपपत्तिस्तिष्ठतु । अथ तावदेतद्यदि अयमात्मानं शक्नोति जनयितुं स्यान्न तु एनमिष्टास्वेव कथं योनिषु जनयेद्दशिनमप्रतिहतगतिकामरूपिणं तेजोबलजववर्णसत्त्वसंहननसमुदितमजरमरुजममरमेवंविधं हि आत्मा आत्मानमिच्छन्नित्यतो वा भूयः ॥ ४ ॥

भरद्वाज कहनेलगे कि ऐसा नहीं होता । गर्भके कारण माता, पिता, आत्मा और सात्म्य इनमेंसे कोई नहीं तथा न पान, अशन, भक्ष, लेह्य पदार्थही गर्भको उत्पन्न कर सकतेहैं । एवम् परलोकसे आकर सत्त्वसंज्ञक मन भी गर्भको उत्पन्न नहीं कर सकता । यदि मातापिताही गर्भको उत्पन्न कर सकते तो बहुतसे संतानकी इच्छावाले स्त्री पुरुष पुत्रकी कामनासे मैथुनधर्मको प्रवृत्त होकर बहुतसे पुत्र उत्पन्न करलेते और कन्याकी इच्छावाले कन्या उत्पन्न करलेते । और जगद्में कोई स्त्री और कोई पुरुष भी संतानरहित न रहता संतानके लिये उनको किसी प्रकारके देव आदिके मनाने अथवा व्याकुल रहनेकी आवश्यकता न पडती । संपूर्ण जगत्ही अपनी इच्छानुसार संतानवाला होजाता । आत्मा भी आत्माको उत्पन्न नहीं कर सकता और न स्वयं उत्पन्न होताहै । यदि आत्मा आत्माको उत्पन्न करे तो जन्म किसका हुआ । वह आत्मा आत्माको प्रगट करताहै जिसका जन्म होचुका । अथवा

जिस आत्माका जन्म नहीं हुआ वह आत्माको प्रगट करता है । यदि कहो कि आत्मा स्वयं अपने आपको प्रगट करता है तो जो आत्मा एकवार जन्म ले चुका है वह फिर किसप्रकार अपनेको प्रगट कर सकता है अर्थात् नहीं प्रगट कर सकता और अज्ञात आत्मा भी आत्माको प्रगट नहीं कर सकता क्योंकि वह अज्ञात है । अज्ञात होनेसे वह अपनेको जन्म देही नहीं सकता । यदि उसमें स्वयं यह शक्ति होती तो अपनी इच्छानुसार श्रेष्ठ २ शरीरोंमें प्रवेश करता । इसलिये दोनों प्रकार होना अयुक्त है अर्थात् नहीं हो सकता । यदि ऐसा होता तो सत्तावान् आत्मा वशी, अप्रतिहतगति, कामरूपी, तेजसम्पन्न और बल, वेग, वर्ण तथा सत्त्व एवं दृढतासम्पन्न होनेसे तथा अजर, अमर, रोगरहित एवं इससेभी अधिक २ उत्तम २ गुणोंकी इच्छा करता हुआ आत्माको कहीं बहुतही उत्तम शरीरोंमें प्रगट करता ॥ ४ ॥

गर्भकी असात्म्यजता ।

असात्म्यजश्चायंगर्भो यदि हि सात्म्यजः स्यात्तर्हि सात्म्यसेविना-
मेवैकान्तेन व्यक्तं प्रजा स्यात् । असात्म्यसेविनश्च निखिलेनान-
पत्याः स्युस्तच्चोभयमुभयत्रैव दृश्यते ॥ ५ ॥

सात्म्यसे भी गर्भकी उत्पत्ति नहीं होती यदि सात्म्य पदार्थोंके सेवनसेही गर्भ उत्पन्न होता तो जो मनुष्य सात्म्य पदार्थोंका सेवन करते हैं केवल उनके संतान हुआ करनी और असात्म्य पदार्थोंके सेवन करनेवाले संपूर्ण मनुष्योंके वंशही न चलते अर्थात् उनकी संतानही न हुआ करती । परंतु देखनेमें ऐसा आता है कि सात्म्य पदार्थोंके सेवन करनेवालोंमें भी संतान बहुतोंको नहीं होती और असात्म्य सेवन करनेवालोंको संतान होती है । इसलिये सात्म्यसेवनसे नभ उत्पन्न होता है यह कहना ब्रूया है ॥ ५ ॥

गर्भका रससे उत्पन्न न होना ।

अरसजश्चायंगर्भो यदि हि रसजः स्यान्न केचित् स्त्रीपुरुषेषु अन-
पत्याः स्युर्नाहिकाब्धिदस्त्येषां योरसान्नोपयुङ्क्ते । श्रेष्ठरसोप-
योगिनां चैवर्भाजायन्ते इत्यतोऽभिप्रेतमित्येवं सति, आजारे-
श्रमार्गमायूरगोक्षीर-दधि-घृत-मधु-तैल-सैन्धवेक्षुरसमुद्गशा-
लिभृतानामेवैकान्तेन प्रजा स्यात् । श्यामाकवरकोहाल-
ककौरदूषककन्दमूलभक्ष्याश्च निखिलेनानपत्याः स्युः तच्चोभ-
यमुभयत्रैव दृश्यते ॥ ६ ॥

रससे भी गर्भकी उत्पत्ति नहीं होती है । यदि रसजगर्भ होता तो भी यावन्मात्र प्राणियोंमें कोई भी संतानरहित देखनेमें नहीं आता । क्योंकि ऐसा कोई भी पुरुष और स्त्री नहीं है जो रसोंका सेवन न करता हो । यदि कहें कि उत्तम रस सेवनसे संतान होती है तो जो मनुष्य निरंतर वकरां, मेंढा, मृग और मोर आदिका मांसरस खाते हैं तथा गौओंका दूध, दही, घृत एवं मधु, तैल, लवण, इक्षुरस (खांड, मिसरी), सूंग, चावल आदिका उत्तम भोजन करतेहैं और हृष्ट, पुष्ट शरीर हैं उन्हींको संतान होनी चाहिये थी और जो मनुष्य श्यामाक, क्षुद्र ज्व, कोदो, कोटुसक, कंद, मूल तथा अन्य रूक्ष भोजन करते हैं वह सब संतानरहित होते । परन्तु दोनों प्रकार देखनेमें नहीं आता । जो मनुष्य उत्तम रसोंका भोजन करते हैं और जो रूक्ष भोजन करतेहैं इन दोनोंकाही संतानयुक्त होना और निःसंतान होना बराबर दिखाई देता है । इसलिये गर्भ रसज होता है यह भी सिद्ध नहीं होता ॥ ६ ॥

गर्भका सत्त्वगुणी न होना ।

नखलुअपिपरलोकादेत्यसत्त्वंगर्भमवक्रासति । यदित्वेन-
सवक्रामेन्नास्यकिञ्चिदेनर्पोर्वदेहिकस्यादविदितमश्रुतमदृष्टं
चा । सचकिञ्चिदपिनस्मरतितस्मादेतद्भ्रूमहे अमातृज-
श्चायंगर्भःपितृजश्चानात्मजश्चासात्स्यजश्चारसजश्चनचास्ति
सत्त्वभौपपादिकमितिहोवाच भरद्वाजः ॥ ७ ॥

परलोकसे आकर सत्त्वसंज्ञक मन भी गर्भके संबंधको उत्पन्न नहीं करता । यदि वह परलोकसे आकर गर्भमें मिलजाता तो उसको पहिले देहके सम्पूर्ण व्यापार जाने सुने और देखे याद रहने चाहिये थे । परन्तु वह किसीको भी स्मरण नहीं करता । इसलिये सत्त्वसंज्ञक मन भी गर्भसे सम्बन्ध नहीं रखता । इस कारणसेही हम कहते हैं कि गर्भ न मातृज है, न पितृज है न आत्मज है, न सात्स्यज है, और न रसज है तथा सत्त्व संज्ञक मन भी उसके सम्बन्धका उत्पादक नहीं है । जब इसप्रकार कुमा-
रशिरा भरद्वाजने कहा ॥ ७ ॥

आत्रेयका मत ।

वेतिभगवानात्रेयः । सर्वेभ्यएभ्यो भावेभ्यःसमुदितेभ्योग-
र्भोऽभिनिर्वर्त्तते । मातृजश्चायंगर्भोनहि मातुर्विनागर्भोपपत्तिः
स्यान्नचजन्मजरायुजानाम् । यानिखलुअस्यगर्भस्य मातृजा-

नियानिचास्य मातृतःसम्भवतःसम्भवन्तितानि अनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-त्वक्चलोहितश्चमांसश्चमेदश्चनाभिश्च हृदयश्च क्लोम च यकृच्च प्लीहा च बुक्कौ च वस्तिश्च पुरीषाधानश्चामाशयश्च पक्वाशयश्चोत्तरगुदश्चाधरगुदश्च क्षुद्रान्त्रश्च स्थूलान्त्रश्च वपा च वयावहनश्चेतिमातृजानि ॥ ८ ॥

तब भगवान् आत्रेयजीने कहा कि ऐसा नहीं होता । गर्भ इन संपूर्ण भावों के होनेसे ही प्रगट होता है। यह गर्भ मातासे भी उत्पन्न होता है क्योंकि माताके बिना गर्भ उत्पन्न होही नहीं सकता और जितने जरायुज प्राणी हैं वह बिना माताके जन्म लेही नहीं सकते और इस गर्भमें मातासे जो २ अवयव उत्पन्न होते हैं उनको वर्णन करते हैं । जैसे-त्वचा, रक्त, मांस, मेद, नाभि, हृदय, क्लोम, प्लीहा, यकृत, दोनों बुक्क, वस्ती, आमाशय, मलाशय, पक्वाशय, उत्तरगुद, अधःगुद, क्षुद्रान्तरिक्ष, वसा, वसाके वहनस्थान, यह सब मातासे उत्पन्न होते हैं तथा इनको मातृज अवयव कहते हैं । इसलिये गर्भको मातृज कहना चाहिये ॥ ८ ॥

पितासे होनेवाले अवयव ।

पितृजश्चायंगर्भो न हि पितुर्ऋते गर्भोत्पत्तिः स्यान्न च जन्म जरायुजानाम् । यानि खलु अस्य गर्भस्य पितृजानि यानि चास्य पितृतः सम्भवतः सम्भवन्तितानि अनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-केशश्मश्रुनखलोमदन्तास्थिशिरास्नायुधमन्यः शुक्रमिति पितृजानि ९ ॥

गर्भ पितृजभी है । क्योंकि पिताके बिना गर्भकी उत्पत्तिही नहीं होती । बिना पिताके जरायुजोंका जन्मही नहीं होसकता । अब गर्भके जो २ अंग गर्भमें पितासे उत्पन्न होते हैं उनका कथन करते हैं । जैसे केश, श्मश्रु, नख, रोम दांत, अस्थियाँ, शिरा और स्नायु तथा धमनियें एवम् शुक्र पितासे उत्पन्न होते हैं । इसलिये गर्भको पितृज भी कहना चाहिये ॥ ९ ॥

आत्मासे उत्पन्न हुए गर्भावयव ।

आत्मजश्चायंगर्भो गर्भात्मा ह्यन्तरात्मा यस्तमेन जीवइत्याचक्षते शश्वतमरुजमजरममरमक्षयममेद्यमच्छेद्यमलेह्यमिष्वरूपं विश्वकर्माणमव्यक्तमनादिभानि धनमक्षरमपि । सगर्भाशय-

मनुप्रविश्यशुक्रशोणिताभ्यांसंयोगमेत्यगर्भत्वेन जनयत्यात्म-
नात्मानमात्मसंज्ञाहिगर्भेतस्यपुनरात्मनोजन्मादिसत्त्वान्नो-
पपद्यत तस्मादजातएवायंजातंगर्भजनयति जातोऽप्यजात-
श्चगर्भजनयति । सचैवगर्भःकालान्तरेणवालयुवस्थविरभा-
वानवाप्नोति ॥ १० ॥

यह गर्भ आत्मज भी है क्योंकि गर्भात्माही अन्तरात्मा और जीवके नामसे उच्चारण किया जाताहै। यह अन्तरात्मा नित्य, निरोग, अजर, अमर, अक्षय, अभेद्य, अच्छेद्य, अलेह्य, विश्वरूप, विश्वकर्मा, अव्यक्त, अनादि, मृत्युरहित अक्षर कहा जाताहै। यह गर्भाशयमें अनुप्रवेश कर शुक्रशोणितके साथ मिलजाताहै तबही गर्भ उत्पन्न होजाता है। आत्माही आत्माको उत्पन्न करताहै। गर्भमेंही इसकी आत्मा संज्ञा होती है। यदि अजात आत्माही स्वयं अपनेको गर्भमें प्रगट न करता तो अनादि और नित्य होनेसे इसका जन्म लेना किसीप्रकार सिद्ध नहीं होसकता। इसलिये यह अजात होताहुआ भी जातगर्भको उत्पन्न करताहै। और जात होकर भी अजात रहताहै। वह गर्भ समय पाकर प्रगट होनेसे वाल्यावस्था यौवनावस्था और वृद्धावस्थाको प्राप्त होताहै ॥ १० ॥

स्यस्यायस्यामवस्थायां वर्तते तस्यांतस्यांजातोभवतियात्व-
स्यपुरस्कृतातस्यांजनिष्यमाणश्चतस्मात्सएवजातश्चाजातश्च
युगपद्भवतितस्मिंश्चैतदुभयंसम्भवतिजातत्वश्चैवजनिष्यमा-
णत्वश्च । सजातोजन्यतेसचैवानागतेष्ववस्थान्तरेषुअजातो
जनयत्यात्मनात्मानम् । सतोह्यवस्थानुगमनमात्रामेवहिजन्म
चोच्यतेतत्रतत्रवयसितस्यांतस्यामवस्थायाम् । यथासतामेव
शुक्रशोणितजीवानांप्राक्संयोगाद्गर्भत्वंनभवतितच्चसंयोगाद्भ-
वति । यथासतस्तस्यैवपुरुषस्यप्रागपत्यापितृत्वंनभवतितच्चा-
पत्याद्भवति । तथासतस्तस्यैवगर्भस्यतस्यांतस्यामवस्थायां
जातत्वमजातत्वश्चोच्यते ॥ ११ ॥

वह गर्भ जिसर अवस्थामें जैसेरहताहै उसीउसी अवस्थामें जात मानाजाताहै। जो अवस्था इसकी आनेवाली है उस अवस्थाको जनिष्यमाण कहते हैं। इसलिये एककालमेंही इसमें जात और अजात दोनों धर्म रहतेहैं। अतएव इसमें जातत्व और

जनिष्यमाणत्वं दोनोंही हैं। वह गर्भात्मा जात होकरभी अर्थात् गर्भावस्थामें उत्पन्न होकर भी गर्भको उत्पन्न करताहै और वही अपनी आनेवाली अवस्थान्तरको भी उत्पन्न करताहै । नित्य पदार्थका अवस्थान्तरही जन्म कहाजाताहै । वह जिसजिस अवस्थामें पहुंचताहै वही उसका जन्म है । जैसे-शुक्र, शोणित और जीवके पृथक् रहतेहुए भी संयोग होने बिना जीवत्व उत्पन्न नहीं होता । और जैसे पुत्र उत्पन्न होनेसे पहिले पिता रहतेहुए भी उसमें पितृत्वधर्म नहीं आता उसीप्रकार आत्मा भी उसउस अवस्थामें रहताहुआ जातत्व और अजातत्वको प्राप्त नहीं होता॥११॥

ननुखलुगर्भस्यमातुर्नपितुर्नात्मनःसर्वभावेषुयथेष्टकारित्वमस्ति । तेकिञ्चित्स्ववशात्कुर्वन्तिकिञ्चित्कर्मवशात्कचिच्चैषांकरणशक्तेर्भवतिकचिन्नभवति।यत्रसत्त्वादिकरणसम्पत्तत्रयथाबलमेवयथेष्टकारित्वमतोऽन्यथाविपर्ययः । नचकरणदोषादकारणमात्मागर्भजननेसम्भवति ॥ १२ ॥

माता पिता और आत्मा इन सबमेंसे कोई एक संपूर्णभावसे गर्भको उत्पन्न करनेमें यथेष्टकारी नहीं होसकता।अर्थात् अपने आधीन होकर(अपने वशसे)माता या पिता या आत्मा अकेला कोई गर्भको प्रगट नहीं करसकता । इनमें कोई अपने वशसे गर्भमें इष्टकारी होतेहैं,कोई कर्मवशसे इष्टकारी होतेहैं।कहीं इनकी करणशक्ति कार्य करनेमें सामर्थ्यवान् होती है और कहीं नहीं भी होती । इसलिये जिस जगह सत्त्वादि करणशक्तिकी उत्कृष्टता होतीहै उसजगह यथाबल यथेष्टकारित्व होजातीहै । जिसजगह सत्त्वादि करणशक्तिकी उत्कृष्टता नहीं होती वहांपर कार्यसिद्धि नहीं होसकती । करणके दोषसे आत्मा गर्भोत्पन्न करनेमें कारण नहीं होता, ऐसा नहीं अर्थात् आत्मा संपूर्णसंयोग मिलनेसे गर्भको उत्पन्न करनेमें कारण होताहै ॥ १२ ॥

दृष्टश्चचेष्टायोनिरैश्वर्यमोक्षश्चात्मविद्धिरात्मायत्तम् । नह्यन्यः सुखदुःखयोः कर्त्तानचान्यतो गर्भोजायतेजायमानोनचअंकुरोत्पत्तिरबीजात् ॥ १३ ॥

आत्मज्ञानी महात्मा चेष्टा, योनि, ऐश्वर्य और मोक्ष इनसबको अपने आधीन रखतेहैं ऐसा देखनेमें आताहै । आत्माके सिवाय सुखदुःखका और कोई कर्त्ता नहीं है । आत्माके सिवाय और कोई गर्भको उत्पन्न नहीं कर सकता । आत्मासेही गर्भकी उत्पत्ति है । कारणके समानही कार्यकी उत्पत्ति देखनेमें आतीहै । ऐसा नहीं होता कि बिना बीजके अंकुर पैदा हो ॥ १३ ॥

आत्मासे हुए भाव ।

यानितुखलुअस्यगर्भस्यात्मजानियानिचअस्यात्मतःसम्भवतः
सम्भवन्तितानिअनव्याख्यास्यामः । तद्यथा—तासुतासुयो-
निषुउत्पत्तिरायुरात्मज्ञानमनइन्द्रियाणिप्राणापानौप्रेरणंधार-
णमाकृतिस्वरवर्णविशेषाःसुखदुःखेइच्छाद्वेषौचेतनाधृतिबुद्धि-
स्मृतिरहंकारःयत्नश्चेत्यात्मजानि ॥ १४ ॥

गर्भमें जो जो भाव आत्मासे उत्पन्न होतेहैं उनउन आत्मजभावोंको वर्णन कर-
तेहैं। यह आत्मा जिसजिस समय जिसजिस योनिमें जन्म धारण करताहै उससमय
उसी योनिमें इसका जन्म, आयु, आत्मज्ञान, मन, संपूर्ण इन्द्रियें, प्राण, अपान,
प्रेरणा शक्ति, धारणा, आकृति, स्वर, वर्ण, सुख, दुःख, इच्छा, द्वेष, चेतना, धृति,
बुद्धि, स्मृति, अहंकार, प्रयत्न, यह सब उत्पन्न होतेहैं। यह सब आत्माकेही लक्षण
हैं इसलिये गर्भ आत्मज होताहै ॥ १४ ॥

सात्म्यजश्चायंगर्भःनहिअसात्म्यसेवित्वमन्तरेणस्त्रीपुरुषयोर्व-
न्ध्यत्वमस्तिगर्भेषुवाअनिष्टोभावः । यावत्खलुअसात्म्यसेवि-
नांस्त्रीपुरुषाणांत्रयोदोषाःप्रकुपिताःशरीरमुपसर्पन्तो नशुक्रशो-
णितगर्भाशयोपघातायोपपद्यन्तेतावत्समर्थागर्भजननायभव-
न्ति । सात्म्यसेविनांपुनःस्त्रीपुरुषाणामनुपहतशुक्रशोणितग-
र्भाशयानासृतुकालेसन्निपातितानांजीवस्यानवक्रमणाद्गर्भान्
प्रादुर्भवन्ति । नहिकेवलंसात्म्यजएवायंगर्भःसमुदायोऽन्नका-
रणमुच्यते ॥ १५ ॥

यह गर्भ सात्म्यज भी है। यदि स्त्री पुरुष असात्म्य पदार्थोंको सेवन न करें तो
उनमें वन्ध्यादोष तथा गर्भमें अनिष्टभाव कभी उत्पन्न न होवे। जबतक असात्म्यसे-
वनसे दोष कुपित होकर स्त्रीपुरुषोंके शरीरमें उपसर्पण करतेहुए और शुक्रशोणितसे
मिलकर गर्भाशयमें उपघात नहीं करते तभीतक गर्भाधान होसकता है तथा असा-
त्म्यसेवनसे दोष कुपित होजानेपर गर्भाधान नहीं होने देते। सात्म्यसेवन करनेवाले
स्त्रीपुरुषोंका रज और वीर्य शुद्ध होताहुआ ऋतुकालमें मिलापद्वारा गर्भाशयमें
प्रवेश करनेपर भी यदि जीवात्मा अणु प्रवेश न करे तो गर्भ नहीं रहता। केवल

सात्म्यसेवनसेही गर्भ उत्पन्न होताहै यह बात नहीं है । किंतु गर्भके उत्पन्न करने-
वाले सम्पूर्ण भावोंमें सात्म्यसेवन भी एक कारण मानाजाताहै ॥ १५ ॥

सात्म्यसे हुए गर्भके अवयव ।

यानितुखल्वस्यगर्भस्यसात्म्यजानियानिचअस्यसात्म्यतःस-
म्भवतःसम्भवन्तितानिअनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-आरो-
ग्यमनालस्यमलोलुपत्वमिन्द्रियप्रसादःस्वरवर्णबीजसम्पत्प्र-
हर्षभूयस्त्वश्चेतिसात्म्यजानि ॥ १६ ॥

सात्म्यसेवनसे गर्भमें जो भाव पैदा होतेहैं उनका वर्णन करतेहैं जैसे आरोग्यता,
अनालस्य, निर्लोभता, इन्द्रियोंका प्रसाद, स्वर, वर्ण और बीर्यका उत्तम होना,
चित्त प्रसन्न रहना यह सब सात्म्यसेवनके फल हैं । इसलिये गर्भकी उत्पत्तिमें
सात्म्यको भी कारण मानाजाताहै ॥ १६ ॥

गर्भकी रसज उत्पत्ति ।

रसजश्चायंमर्भोनहिरसादृतेमातुः प्राणयात्रापिस्यात्किंपुनर्ग-
र्भजन्म,नचैवास्यसम्यगुपयुज्यमानारसागर्भमभिनिर्वर्तयन्ति।
नचकेवलंसम्यगुपयोगादेवरसानांगर्भाभिनिर्वृत्तिर्भवतिसमु-
दायोऽप्यत्रकारणमुच्यते ॥ १७ ॥

यह गर्भ रसज भी है । यदि रसोंका सेवन न कियाजाय तो माताके प्राण भी
नहीं रहसकते और गर्भके उत्पन्न होनेको तो कहनाही क्या है । रसही उत्तमरूपसे
सेवन किये जानेपर गर्भको उत्पन्न करतेहैं यद्यपि केवल रसोंकाही उत्तमरीतिसे
प्रयोग कियाजाना गर्भको उत्पन्न नहीं कर सकता परन्तु गर्भके उत्पन्न करनेवाले
कारणोंमें रस भी एक कारण होताहै ॥ १७ ॥

गर्भके रसज अवयव ।

यानितुखल्वस्यगर्भस्यरसजानियानिचास्यरसतःसम्भवतः
सम्भवन्तितान्यनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-शरीरस्याभि-
निर्वृत्तिरभिवृद्धिःप्राणानुबन्धस्तृप्तिःपुष्टिरुत्साहश्चेतिरसजानि १८

इस गर्भके जो जो भाव रससे उत्पन्न होते हैं उनका वर्णन करते हैं । जैसे शरी-
रका उत्पन्न होना और बढ़ना, प्राणोंका अनुबन्ध तृप्ति और पुष्टि तथा उत्साह
यह सब रससेही होतेहैं । इसलिये गर्भके प्रगट होनेमें रसको भी कारण मानाजा-
ताहै ॥ १८ ॥

सत्त्वका उत्पादकत्व ।

अस्तिखल्वपिसत्त्वमौषपादिकं यज्जीवस्पृक्षशरीरेणाभिसम्बन्धाति । यस्मिन्नपगमनपुरस्कृतेशीलमस्यव्यावर्त्ततेभक्तिर्विपर्यस्यतसर्वेन्द्रियाण्युपतप्यन्तेवलंहयितेव्याधयआप्यायन्ते ।

यस्माद्धीनःप्राणाअहातियदिन्द्रियाणामभिग्राहकश्चमनइत्यभिधीयतेतन्निविधमाख्यायतेशुद्धंराजसंतामसश्चइति ॥ १९ ॥

सत्त्व भी गर्भके सम्बन्धको उत्पन्न करनेवाला होताहै । यही सूक्ष्मभावोंसहित आत्माका स्थूलशरीरके साथ सम्बन्ध कराताहै । जब यह सत्त्व शरीरसे अलग होनिलगताहै ता इसके अलग होनेसे प्रथमही शरीरका स्वभाव भी बदलजाताहै । इच्छा विपरीत होजातीहै, इन्द्रियें ह्लेशित होजाती हैं, शरीरमेंसे बल क्षय होजाताहै रोग बढ़ने लगतेहैं । जब यह सत्त्वसंज्ञक मन शरीरको त्यागताहै उसी समय प्राणोंका परित्याग होजाताहै । यह सत्त्वही इन्द्रियोंका अभिग्राहक मन कहाजाताहै । यह सत्त्व, रज, और तमके भेदसे तीनप्रकारका होताहै ॥ १९ ॥

येनास्यखलुप्रयतोभूयिष्ठंतेनद्वितीयायामाजातौसम्प्रयोगोभवत्तियदातुतेनैवशुद्धेनसंयुज्यतेतदाजातेरतिक्रान्तायाश्चस्मरति । स्मार्त्तहिज्ञानभात्मनस्तस्यैवमनसोऽनुबन्धादनुवर्त्तते

यस्यानुवृत्तिपुरस्कृत्यपुरुषोजातिरित्युच्यतेइतिसत्त्वमुक्तम् ॥२०॥

मनमें सतोगुण, रजोगुण, और तमोगुण इन तीनों गुणोंमेंसे जो गुण अधिक होता है उसका दूसरे जन्मतक संयोग रहताहै । यदि सतोगुणके साथ संयोग होताहै तो इसको पूर्वजन्मका भी स्मरण आताहै । स्मार्त्तज्ञानयुक्त मनके साथ जब आत्माका संयोग होताहै तब आत्माको अपने जन्मांतरका भी स्मरण आने लगताहै । उस पुरुषको जातिस्मर कहतेहैं यह गुण सतोगुण प्रधान मनोंके संयोगसे होताहै२०॥

यानिखल्वस्यगर्भस्यसत्त्वजानियानिचअस्यसत्त्वतःसम्भवतः सम्भवद्वितानिअनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा—भक्तिःशीलंशौचंद्वेषःस्मृतिर्मोहस्त्यागोमात्सर्यंशौर्यमयंक्रोधस्तन्द्राउत्साहस्तैक्ष्ण्यंमार्दवंगाम्भीर्यमनवस्थितत्वमित्येवमादयश्चान्येते सत्त्वजाविकारायानुत्तरकालंसत्त्वभेदमधिकृत्यउपदेक्ष्यामइति सत्त्वजानि । नानाविधानिखलुसत्त्वानितानिसर्वाणिएक-

पुरुषेभवन्तिनचभवन्ति एककालम्, एकन्तुप्रायोऽनुवृत्त्याह ।

एवमयंनानाविधानामेषांगर्भकराणांभावानांसमुदायादभिनि-

र्वर्त्ततेगर्भः ॥ २१ ॥

गर्भके बीचमें सत्त्वसे उत्पन्न होनेवाले जो भाव होतेहैं उनको वर्णन करतेहैं। भक्ति, क्षुशीलता, शौच, द्वेष, स्मृति, मोह, त्याग, मात्सर्य, क्रूरता, भय, क्रोध, तंद्रा, उत्साह, क्षीणता, मृदुता, गंभीरता, चंचलता तथा अन्य भी इसीप्रकारके गुण सात्त्विक, राजस और तामस मनके भेदसे अनेक प्रकारके उत्पन्न होतेहैं । इनसबको आगे वर्णन करेंगे । सत्त्वसे उत्पन्न होनेवाले अनेक प्रकारके गुण होतेहैं । वह सब गुण एकही मनुष्यमें पायेजातेहैं परन्तु एककालमें सतोगुण तमोगुण और रजोगुण एकही पुरुषमें नहीं होसकते । यद्यपि सब मनुष्योंमें प्रायः तीनगुणका संयोग होताही है परन्तु जिसमें जिसगुणकी अधिकता होती है उसको उसी गुणसे प्रधान मानाजाताहै । (सतोगुणके केवल प्रकाश होनेसे रजोगुण और तमोगुण नष्ट होकर मोक्ष होजाताहै ।) इसप्रकार गर्भकर्त्ता भावोंके समुदायसेही गर्भकी उत्पत्ति होतीहै ॥ २१ ॥

यथाकूटागारंनानाद्रव्यसमुदायाद्यथावारथोनानारथाङ्गसमुदा-

यात्तस्मादेतद्वोचाममातृजश्चायंगर्भःपितृजश्चात्मजश्चसा-

त्त्वजश्चरसजश्च । अस्तिसत्त्वमौषपादिकमितिहोवाचभगवा-

नात्रेयः ॥ २२ ॥

जैसे-कूटागार (घर विशेष) अनेक द्रव्योंके होनेसे बनाया जाताहै और रथ अनेक अंगोंके समुदायसे बनताहै उसीप्रकार गर्भभी गर्भोत्पादक संपूर्णभावोंके संबंधसेही उत्पन्न होताहै इसलिये कहते हैं कि गर्भ मातृज, पितृज, आत्मज, सात्त्वज तथा रसज होताहै । एवम् सत्त्वसंज्ञक मन उसके संबंधको उत्पन्न करने-वाला होताहै इसप्रकार भगवान् आत्रेयजीने कथन कियाहै ॥ २२ ॥

भरद्वाजका प्रस्ताव ।

भरद्वाजउवाच । यद्ययमेषानानाविधानांगर्भकराणांभावानां

समुदायादभिनिर्वर्त्ततेगर्भःकथमयंसन्धीयते । यदिचापिस-

न्धीयतेकस्मात्समुदायप्रभवःसन्गर्भोमनुष्यविग्रहेणजायतेमनुष्य-
मनुष्यश्चमनुष्यप्रभवउच्यते । तत्रचेदिष्टमेतद्यस्मान्मनुष्यमिति

नुष्यप्रभवस्तस्मान्मनुष्यविग्रहेणजायते । यथागौर्गोप्रभवः
 यथाचाश्वोऽश्वप्रभवइत्येवंयदुक्तमग्रेसमुदायात्मकइतितदयु-
 क्तंयदिचमनुष्योमनुष्यप्रभवःकस्माज्जडान्धकुब्जसूक्ष्मामन-
 मिन्मिनव्यङ्गोन्मत्तकुष्ठकिलासिभ्योजाताःपितृसदृशरूपानभ-
 वन्ति । अथात्रापिबुद्धिरेवंस्यात्स्वेनैवायमात्माचक्षुषारूपाणि
 वेत्तिश्रोत्रेणशब्दान्घ्राणेनगन्धात्रसनेनरसान्स्पर्शनेनस्पर्शान्
 बुद्ध्याबोद्धव्यमित्यनेनहेतुनाजडादिभ्योजाताः पितृसदृशः
 भवन्ति । अत्रापिप्रतिज्ञाहानिदोषःस्यादेवमुक्तेह्यात्मासत्स्वि-
 न्द्रियेषुज्ञःस्यादसत्स्वज्ञोयत्रचैतदुभयंसम्भवातिज्ञत्वमज्ञत्वञ्च
 सविकारप्रकृतिकश्चात्मानिर्विकारोज्ञश्च । यदिचदशनादभि-
 रात्माविषयान्वेत्तिनिरिन्द्रियोदर्शनादिविरहादज्ञःस्यादज्ञत्वा-
 च्चकारणमकारणत्वाच्चात्मात्मेतिवाग्वस्तुमात्रमेतद्वचनमनर्थ-
 कंस्यादितिहोवाचभरद्वाजः ॥ २३ ॥

यह सुनकर भरद्वाज कहनेलगे कि यदि अनेक प्रकारके गर्भकारक भावोंके समु-
 दायसेही गर्भकी उत्पत्ति होतीहै तो यह गर्भ सबसे मिलाहुआ किसप्रकार होताहै ।
 अर्थात् यह सब भाव गर्भमें किसप्रकार मिलजाते हैं । और मिलजानेपर भी इनके
 समुदायसे मनुष्यके आकारका किस प्रकार होजाताहै अर्थात् वह गर्भ मनुष्यरू-
 पमें किसप्रकार प्रगट होताहै । और इन संपूर्णभावोंसे उत्पन्नहुआ गर्भ मनुष्यसे
 मनुष्य हुआ कैसे कहाजाताहै । यदि आप ऐसा मानतेहैं कि मनुष्यसे मनुष्य
 प्रगट होताहै यह मनुष्य विग्रहसे अर्थात् जैसे-गौसे गौ,घोड़ेसे घोडा,पशु जगतमें
 उत्पन्न होताहै । इसीप्रकार मनुष्यसे मनुष्यके आकारवाला गर्भ होताहै । तो जो
 पहिले आत्मादिक समुदायसे गर्भकी उत्पत्ति कहआयेहैं वह अयुक्त होजायगा और
 मनुष्यसे मनुष्य-मनुष्यके आकारही पैदा होताहै तो क्या कारण है कि माता पिता
 उस प्रकारके न होतेहुए भी संतान उनके आकारकी नहीं होती । जैसे जड, अंधा,
 कुबडा, गूंगा, बवना, मिनमिनाह, व्यंग,उन्मत्त, कुष्ठी और किलास आदि रोग-
 वाले मनुष्योंकी संतान अपने मातापिताके समान अंधी, कुबडी आदि क्यों नहीं
 होती यदि इनमें भी आपका ऐसा भाव हो कि मातापिताके किसी इन्द्रियहीन
 होनेसे संतानके मनुष्यत्वमें फर्क नहीं पडता आत्मा अपने नेत्रोंद्वारा रूपको देखता

है, कानसे शब्द सुनताहै, नासिकासे गंधको सूंघताहै, जिह्वासे रसको लेताहै, स्पर्शनेन्द्रियसे स्पर्शका ज्ञान फरताहै, बुद्धिसे बोध करताहै अर्थात् जानताहै इसलिये जडआदिकोंकी संतान मातापिताके समान जडत्वादि दोषोंवाली नहीं होती तो इस तरह कहनेसे भी आपके पक्षकी हानि होतीहै । और प्रतिज्ञाहानिका दोष आताहै। क्योंकि ऐसा कहनेसे यह सिद्ध होजायगा कि इन्द्रियें होनेसे आत्मज्ञानी है तथा किसी इन्द्रियके नष्ट होनेसे आत्मा मूर्ख होजायगा । जिसमें ज्ञान उत्पन्न होना और ज्ञान नष्ट होना यह दो भाव आजायेंगे तो आत्मा निर्विकार न कहा जाकर विकार प्रकृति अथवा प्रकृतिका विकार सिद्ध होजायगा । क्योंकि ज्ञानी आत्माही निर्विकार होताहै । यदि ऐसा कहो कि, दर्शन आदि इन्द्रियों द्वारा आत्मा विषयोंको ग्रहण करता है अर्थात् उनको इन्द्रियोंद्वारा जानताहै तो इन्द्रियोंके बिना दर्शनादि ज्ञान न होनेसे आत्माको अज्ञ मानना होगा । आत्मा अज्ञ सिद्ध होजानेसे कारण न माना जायगा । कारण न माना जानेसे अनात्मा सिद्ध होजायगा । फिर आपका यह जितना कथन है सब वकवादमात्र और अनर्थक सिद्ध होजायगा । इसप्रकार क्रुमारशिरा भरद्वाजने कहा ॥ २३ ॥

आत्रेयजीका उत्तर ।

आत्रेयउवाच । पुरस्तादेतत्प्रतिज्ञातंसत्त्वंजीवस्पृक्शरीरेणा-
भिसम्बन्धातीति । यस्मात्तुसमुदायप्रभवःसन्गर्भोऽमनुष्यविग्रहे-
णजायतेमनुष्यश्चमनुष्यप्रभवइत्युच्यतेतद्वक्ष्यामः ॥ २४ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहने लगे कि यह तो हम प्रथम ही कथन कर चुके हैं कि सत्त्वसंज्ञक मन-अनेक द्रव्योंके समूहरूप शरीरसे जीवका संबंध उत्पन्न कर देताहै अर्थात् सत्त्व-स भावोंको आत्मासे मिलादेताहै और जिस प्रकार द्रव्योंके समूहसे बने हुए गर्भका मनुष्य देहके साथ जन्म लेता है तथा जिसप्रकार मनुष्यसे मनुष्य उत्पन्न होताहै उसका वर्णन अब करतेहैं ॥ २४ ॥

अतानांचतुर्विधायोनिर्भवतिजरायुवण्डस्वेदोज्झिदः। तासांख-
ल्लुचतसृणामपियोनीनामेकैकायोनिरपरिसंख्येयभेदाभवतिभू-
तानामाकृतिविशेषापरिसंख्येयत्वात्। तत्रजरायुजानामण्डजानां
प्राणिनामेतेर्गर्भकराभावायांयांयोनिमापद्यन्तेतस्यांतस्वांयोनौ
तथातथारूपाभवन्ति । तद्यथा कनकरजतताम्रत्रपुंसीसाआ-
सिच्यमानास्तेषुतेषुमधूच्छिष्टाविम्बेषुतेयदामनुष्यविम्बमाप-

द्यन्तेतदामनुष्यविग्रहेणजायन्ते । तस्मात्समुदायात्मकःसन्ग-
र्भोमनुष्यविग्रहेणजायतेमनुष्योमनुष्यप्रभवइत्युच्यतेतद्योनिः-

त्वात् ॥ २५ ॥

सम्पूर्ण प्राणीमात्रकी जरायुज, अण्डज, स्वेदज और औद्भिद यह चार प्रका-
रकी योनि है इन चारप्रकारकी योनियोंके अनेक और असंख्य भेद होतेहैं। क्योंकि
प्राणियोंके आकार विशेषभी असंख्य होते हैं । उन चारोंमें जरायुज और अण्डज
प्राणियोंके यह गर्भकारक भाव जिस जिस योनिमें प्राप्त होतेहैं उसीउसी योनिके
अनुरूप अपने अपने गठनको प्राप्त होतेहुए उनके अनुसार बनावटके होजातेहैं ।
जैसे—एक मनुष्यके अनुरूप सांचेमें सोना, चांदी, तांबा, रांगा, सीशा अथवा
मोम गलाकर ढालेदेनेसे मनुष्यके आकारकी प्रतिमाको प्राप्त होजातेहैं । उसीप्रकार
गर्भकारक संपूर्ण भावोंका समुदाय—मनुष्य आकारके रचनेवाली योनिमें पड़जानेसे
मनुष्यसे मनुष्य उत्पन्न होताहै क्योंकि वह मनुष्ययोनि होनेसे मनुष्यही
होसकताहै ॥ २५ ॥

यच्चोक्तंयदिचमनुष्योमनुष्यप्रभवः कस्मान्नजडादिभ्योजाताः
पितृसदृशरूपाभवन्तीतितत्रउच्यते यस्ययस्यहिअङ्गावयव-
स्यबीजबीजभावउपतप्तोभवतितस्यतस्याङ्गावयवस्यविकृति-
रूपजायतेनउपजायतेचअनुतापात्तस्मादुभयोपपत्तिरपिअत्रस-
र्वस्यचात्मजानिइन्द्रियाणितेषांभावाभावहेतुदैवंतस्मान्नैकान्त-
तो जडादिभ्योजाताःपितृसदृशरूपाभवन्ति ॥ २६ ॥

और यह जो आपने कहा है कि जब मनुष्यसे मनुष्य प्रगट होताहै तो जडा-
दिकोंकी संतान उनके समान जड, अंधी, कुवडी, आदि क्यों नहीं होतीं तो उसका
यह स्पष्ट उत्तर है कि बीजके संपूर्ण अंगोंमें बीजकी शक्ति है उस बीजके जो अंश,
अवयव खराब होजातेहैं संतानके भी उन्हीं अंश या अवयवोंमें विकार उत्पन्न
होजातेहैं यदि बीजमें किसीप्रकारका कोई विकार नहीं है तो उससे उत्पन्न
होनेवाली संतानमें भी कोई विकार नहीं होते । क्योंकि जड आदिकोंके
वीर्यमें विकार न होनेसे उस वीर्यसे उत्पन्न होनेवाली संतानमें भी कोई विकार
उत्पन्न नहीं होते । उस वीर्यमेंही प्रमेहादि दोष होनेसे संतानकोभी प्रमेहादि दोष
होतेहैं । इससे आपके कहेहुए दोनों प्रश्नोंका उत्तर दिया जाचुका।सबकी सब इंद्रिय
आत्मज होतीहैं और उनके साथ पूर्वजन्मके कर्मका संबंध होताहै । वह पूर्वजन्मक-

कर्मही इन्द्रियोंके भावाभावका कारण है। अर्थात् किसी पूर्वजन्मके पापकर्मके प्रभा-
वसे वैसाही संयोग मिलकर इन्द्रियोंका विघात होता है पूर्वजन्मकृत कोई उस प्रका-
रका पापकर्म न होनेसे इन्द्रियोंमें कोई विकार नहीं होसकता। इसीलिये जड़ादि-
कोंसे उत्पन्न हुई संतानके रूप पितामाताके समान नहीं होते ॥ २६ ॥

नचात्मासत्स्विन्द्रियेषुअज्ञोऽसत्सुवाअवत्यज्ञोनह्यसत्त्वःकदा-

चिदात्मासत्त्वविशेषाच्चउपलान्यतेज्ञानविशेषइति॥ २७ ॥

आत्मा इन्द्रियोंके होनेसे ज्ञाता और इन्द्रियोंके न होनेसे अज्ञाता नहीं होसकता
क्योंकि आत्मा मनसे रहित कभी नहीं होता। इसलिये बाह्य इन्द्रियके नष्ट होने-
पर भी मनयुक्त आत्माको ज्ञानकी उपलब्धी होती रहती है ॥ २७ ॥

भवतिचात्र ।

नकर्तुरिन्द्रियाभावात्कार्यज्ञानप्रवर्तते । यैः क्रियावर्ततेयातु
साविनातैर्नवर्तते ॥ २८ ॥ जानन्नापिमृदोभावात्कुस्मभकृन्नप्र-
वर्तते । श्रूयताञ्चेदमध्यात्ममात्मज्ञानचलमहत् ॥ २९ ॥

यहां कह है कि इन्द्रियोंका अभाव होनेसे कर्ताकी कार्यज्ञानमें प्रवृत्ति नहीं
होती। क्योंकि जो क्रिया जिसके द्वारा होसकती है वह उसके बिना हो ही नहीं
सकती जैसे—कुम्हार घटके बनानेकी क्रियाको जानता हुआ भी मर्दीके बिना उसके
बनाने के लिये प्रवृत्त नहीं होता। सो तुम इस महत् अध्यात्म ज्ञानके बलको-
श्रवण करो ॥ २८ ॥ २९ ॥

देहेन्द्रियाणिसंक्षिप्यमनःसंगृह्यचञ्चलम् । प्रविश्याध्यात्ममा-
त्मज्ञःस्वेज्ञानेपर्यवस्थितः ॥ ३० ॥ सर्वत्र विहितज्ञानःसर्व-

भावान्परीक्षते । गृहीष्ववेदमपरंभरद्वाजविनिर्णयम् ॥ ३१ ॥

आत्माको जाननेवाला बुद्धिमान् देह और इन्द्रियोंको वशमें करके मनकी चंच-
लताको रोककर अध्यात्म तत्त्वोंमें प्रवेश करके अपने ज्ञानको अर्थात् आत्मज्ञानको
प्राप्त होजाता है। फिर वह सर्वज्ञ सबका पूर्णज्ञान रखतेहुए अहत्ज्ञान द्वारा संपूर्ण
भावोंकी परीक्षा करता है। हे भरद्वाज! एक और विनिर्णयको श्रवण करो ॥ ३० ॥ ३१ ॥

निवृत्तेन्द्रियवाक्चेष्टःसुप्तःस्वप्नगतोयदा । विषयान्मुखदुःखेच
वेत्तिनाज्ञोऽप्यतःस्मृतः ॥ ३२ ॥ नात्माज्ञानादतेचैकज्ञानंकि-
ञ्चित्प्रवर्तते । नह्येकौवर्ततेभावोवर्ततेनाप्यहेतुकः ॥ ३३ ॥

जब मनुष्यकी इन्द्रिय तथा वाक्चेष्टा निवृत्त होजातीहैं और मनुष्य सोजाताहै उस अवस्थामें भी सुखदुःखको ग्रहण करताहै अर्थात् सोजानेपर इन्द्रिय आदिकोंकी चेष्टा बंद होजातीहै उस समय भी यह सुखदुःखका स्वप्नावस्थामें अनुभव करताहै इसलिये इसको अज्ञ नहीं कहना चाहिये । आत्मज्ञानके बिना कोई भी ज्ञान स्वतंत्र नहीं है, और कोई भाव बिना किसी हेतुके स्वयं अकेला प्रवृत्त नहीं होता । तात्पर्य यह हुआ, कि इन्द्रिय आदि व्यापार और चंचलताकी वंशमें करलेनेसे मनुष्यको साक्षात्कार ज्ञानका प्रकाश होजाताहै । और इन्द्रियोंके रुक जानेपर भी यह मनुष्य स्वप्नावस्थामें अनेक प्रकारके ज्ञानका अनुभव करता रहताहै । इसलिये आत्मा कभी भी अज्ञानी नहीं कहा जासकता ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

तस्माज्ज्ञःप्रकृतिश्चात्माद्रष्टाकारणमेवच ।

सर्वमेतद्भरद्वाज ! निर्णीतंजहिसंशयामिति ॥ ३४ ॥

सों इसप्रकार ज्ञेय, प्रकृति, आत्मा, द्रष्टा और कारण इन सबके समुदायका वर्णन कियागयाहै । अब तुम संशयको त्यागदो ॥ ३४ ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

हेतुगर्भस्यनिवृत्तौवृद्धौजन्मनिचैव यः । पुनर्वसुमतिर्याचभर-
द्वाजमतिश्चया ॥ ३५ ॥ प्रतिज्ञाप्रतिषेधश्चविशदश्चात्मनिर्ण-
यः । गर्भावक्रान्तिमुद्दिश्यखुड्डीकंसम्प्रकाशितम् ॥ ३६ ॥

इतिखुड्डीकागर्भावसंक्रान्तिः शारीरः समाप्तः ॥ ३ ॥

यहां अध्यायकी पूर्तिमें दो श्लोक हैं—कि इस खुड्डीकागर्भावक्रान्ति शारीर नामक अध्यायमें गर्भकी उत्पत्ति, कारण, वृद्धि और जन्म, इन सबके हेतु, आत्रेय भगवान्का मत और भरद्वाजका प्रस्ताव, प्रतिज्ञा, प्रतिषेध, स्पष्ट निर्णय, यह सब विधिवत् वर्णन कियेगयेहैं ॥ ३५ ॥ ॥ ३६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० शारीरस्थाने भाषा० खुड्डीकागर्भावक्रान्तिशारीरनाम
तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।



अथातो सहस्रीं गर्भावक्रांतिं शारीरं व्याख्यास्याम इति हस्मा-
ह भगवानात्रेयः ।

अब हम महती गर्भावक्रांति शारीरकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान्
आत्रेयी कथन करने लगे ।

आत्रेयजीकी प्रतिज्ञा ।

यतश्च गर्भः सम्भवति यस्मिंश्च गर्भसंज्ञाय द्विकारश्च गर्भो यथा चानु-
पूर्य्याभिनिर्वर्त्तते कुक्षौ यश्चास्य वृद्धिहेतुर्यतश्चास्या वृद्धिर्भव-
तियतश्च जायमानः कुक्षौ विनाशं प्राप्नोति यतश्च कात्स्न्येनाविन-
श्यन् विकृतिमापद्यते तदनु व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

जिससे गर्भ उत्पन्न होता है जिसलिये उसकी गर्भसंज्ञा है, जिन द्रव्योंके रूपान्तर
होनेको गर्भ कहते हैं, जिस प्रकार कुक्षीमें गर्भ प्राप्त होता है, जो उसके बढ़नेके हेतु
हैं जिसप्रकार वह वृद्धिको प्राप्त नहीं होता, भिनकारणोंसे गर्भ उत्पन्न होकर भी
कुक्षीमें ही नष्ट होजाता है, जिनकारणोंसे सम्पूर्ण नष्ट न होकर विकृत होजाता है
इनसबको हम क्रमपूर्वक वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

गर्भकी उत्पत्तिका कारण ।

मातृतः पितृत आत्मतः सात्त्व्यतो रसतः सत्त्वत इत्येतेभ्योभावे-
भ्यः समुदितेभ्यो गर्भः सम्भवति । तस्य ये येऽवयवा यतो यतः
सम्भवतः सम्भवन्ति तान् विभज्य सात जादीनवयवान् पृथक् पृथक्-
गुक्तमग्रे । शुक्रशोणितजीवसंयोगे तु खलु कुक्षिगते गर्भसंज्ञा
भवति ॥ २ ॥

यह गर्भ माता, पिता, आत्मा, सात्त्व्य और रस तथा सत्त्व इन सब भावोंसे ही
उत्पन्न होता है । उस गर्भके जो २ अवयव जिसजिस प्रकार जैसे २ उत्पन्न होते हैं
उनसबके मातृज आदि अवयवोंको विभागपूर्वक अलग अलग प्रथम कथन कर-
चुके हैं । वीर्य और रजके तथा जीवका संयोग होकर कुक्षीमें प्राप्त होनेका नाम ही
गर्भ है ॥ २ ॥

गर्भके वैकारिक द्रव्य ।

गर्भस्तुखलुअन्तरिक्षवाय्वग्नितोयभूमिविकारश्चेतनाधिष्ठान-
भूतएवमनयेवयुक्त्यापञ्चमहाभूतविकारसमुदायात्मकोगर्भ-
श्चेतनाधात्वधिष्ठानभूतःसहस्रव्यषष्टोधातुरुक्तः ॥ ३ ॥

वह गर्भ-आकाश, वायु, अग्नि, जल, पृथ्वी और चेतनाका अधिष्ठानभूत है। इस-
लिये गर्भ-पञ्चमहाभूतोंके विकारोंका समुदायात्मक है और चेतनाधातुका अधि-
ष्ठानभूत है । वह चेतनाही गर्भकी छोटी धातु मानीजातीहै ॥ ३ ॥

गर्भकी आनुपूर्विक उत्पत्ति ।

यथात्वानुपूर्व्याभिनिर्वर्ततेकुक्षौतदनुव्याख्यास्यामः । गते
पुराणेरजसिनेवेचअवस्थितपुनःशुद्धस्नातांस्त्रियमव्यापन्नयोनि-
शोणितगर्भाशयाभृतुमतीमाचक्ष्महेतयासहतथाभूतयायदा पु-
मानव्यापन्नबीजोमिश्रीभावंगच्छतितस्यहर्षोदीरितःपरःशरी-
रधात्वात्माशुक्रभूतोऽङ्गादङ्गात्सम्भवति । स तथाहर्षभूतेना-
त्मनोदीरितश्चअधिष्ठितबीजधातुःपुरुषशरीरादभिनिष्पद्योदि-
तेनाहितेनपथागर्भाशयमनुप्रविश्यार्त्तवेनाभिसंसर्गमेति । तत्र
पर्वचेतनाधातुःसत्त्वकरणोगुणग्रहणायपुनःप्रवर्तते । संहिहेतु-
कारणानिमित्तमक्षरंकर्त्तामन्तावेदिताबोद्धाद्रष्टाधाताब्रह्मावि-
श्वकर्माविश्वरूपःपुरुषःप्रभवोऽव्ययोनित्यःगुणीग्रहणंप्राधान्य-
मव्यक्तंजीवोज्ञःप्रकुलश्चेतनावान्विभुर्भूतात्माचेन्द्रियात्माचा-
न्तरात्माचेति ॥ ४ ॥

जिसप्रकार आनुपूर्विक क्रमसे कुक्षीमें गर्भ उत्पन्न होकर परिणत होताहुआ
वृद्धिको प्राप्त होताहै अब उसका वर्णन करतेहैं । जब स्त्री प्राचीन रजके निवृत्त
होनेसे नवीन रजोदर्शन होनेके अनन्तर शुद्धस्नान करलेतीहै और रजके साफ होजा-
नेसे उसकी योनि स्त्रावरहित होकर गर्भाशय शुद्ध होताहै । उससमय वह स्त्री गम-
नीया अर्थात् पुरुषके सहवासयोग्य होतीहै । उस स्त्रीके साथ शुद्धवीर्यवाले पुरु-
षका संयोग होकर शरीरकी सम्पूर्ण धातुओंका सारभूतवीर्य आनन्दके कारण
शरीरमेंसे प्रचलित होताहै । वह वीर्य आनन्दयुक्त आत्मासे उदीरित हुआ जीव-
धातु पुरुषके शरीरसे निकलकर उसी रास्तेसे गर्भाशयमें प्रवेश हो शुद्धआर्तव

(मासिक ऋतुका शुद्धरज) से मिलजाता है। वह चेतनाधातु सत्त्वसंज्ञक मनरूप करणसे युक्त होकर गुण ग्रहण करनेमें प्रथम प्रवृत्त होता है । इसीलिये यह कारण, निमित्त, अक्षर, कर्त्ता, मंता, वेदिता, वोद्धा, द्रष्टा, धाता, ब्रह्मा, विश्वकर्मा, विश्वरूप, प्रभव, अव्यय, नित्य, गुणी, ग्रहणकर्त्ता, प्रधान, अव्यक्त, जीव, ज्ञाता, प्रकुल, चेतनावान्, विशु, भूतात्मा इन्द्रियात्मा और अन्तरात्मा कहा जाता है ॥ ४ ॥

सगुणोपादानकालेऽन्तरिक्षपूर्वतरमन्येभ्योगुणेभ्यउपादत्तेयथा प्रलयात्ययेसिसृक्षुर्भूतान्यक्षरभूतःसत्त्वोपादानपूर्वतरमाकाशं सृजति । ततःक्रमेणव्यक्ततरगुणान्धातून् वाय्वादींश्चतुरः । तथादेहग्रहणेऽपिप्रवर्त्तमानःपूर्वतरमाकाशमेवोपादत्तेततःक्रमेणव्यक्ततरगुणान्धातून्वाय्वादींश्चतुरः । सर्वमपितुखल्वेतद्गुणोपादानमणुनाकालेनभवति ॥ ५ ॥

वह चेतनाधातु गुण ग्रहण करनेके समय और अन्य गुण ग्रहण करनेसे प्रथम आकाशको ग्रहण करके रहता है । जैसे-विधाता प्रलयके अनन्तर सृष्टि रचना करनेकी इच्छासे सत्त्वोत्पादन करनेसे प्रथम आकाशको रचता है फिर उस आकाशमें क्रमपूर्वक वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी इन व्यक्तगुणोंवाली धातुओंको रचता है । उसीप्रकार देहको ग्रहण करनेमें प्रवृत्त होनेकी इच्छावाला आत्मा पहिले आकाशको ग्रहण करता है फिर क्रमसे वायु, आदि चार व्यक्तधातुओंके गुणोंको ग्रहण करता है । यह संपूर्णही गुणोंका उपादान अर्थात् ग्रहण करना अणुकाल द्वारा होता है ॥ ५ ॥

गर्भकी पहिली अवस्था ।

ससर्गगुणवान्गर्भत्वमापन्नःप्रथमेमासिसंमूर्च्छितःसर्वधातुकलुषीकृतःखेटभूतोभवतिअव्यक्तविग्रहःसचसदसद्भूतांगावयवः ॥ ६ ॥

वह चेतनाधातु इसप्रकार गुणोंको ग्रहण कर गर्भत्वको प्राप्त होजाता है । जो नन्म-महनिमें संमूर्च्छित हुआ संपूर्ण धातुओंसे कलुषित होकर कफके समान, आदि। इनके होता है । इस अवस्थामें इसका शरीर दिखाई नहीं देता । वह प्रथम म-न्द्रयहानि आदि लभूत गाढासा क्लेद अंगावयवकी सूक्ष्म सत्तासे युक्त होता है ॥ ६ ॥ से अनित्य होतेहैं । द्वितीयेमासिघनःसम्पद्यतेपिण्डपेय्यर्बुदंवातत्रघनःपु-लक्षण दिखाई देते पेशिर्बुदंनपुंसकम् ॥ ७ ॥ , होतेहैं ॥ ७ ॥

दूसरे महीनेमें धन होकर पिंडके आकारका बनजाताहै । यदि पुरुषका शरीर झोना हो तो वह पिंड गोल होजाताहै।और स्त्रीका हो तो लम्बी मांसपेशीसी हो जातीहै । और नपुंसक होना हो तो अर्बुद (बुलबुला) के समान होताहै ॥ ७ ॥

तृतीयेमासिसर्वेन्द्रियाणिसर्वाङ्गावयवाश्चयौगपद्येनअभिनिर्वर्त्तन्ते ॥ ८ ॥

तीसरे महीनेमें सम्पूर्ण इन्द्रियां और सर्वाङ्गावयव एककालमें ही प्रगट होजातेहैं ॥ ८ ॥

तत्रास्यकेचिदङ्गावयवामातृजादीनवयवान्विभज्यपूर्वमुक्ताय-
थावन्महाभूतविकारप्रविभागेनतुद्दानीमस्यतांश्चैवअङ्गावय-
वान्कांश्चित्पर्यायान्तरेणपरांश्चअनुव्याख्यास्यामः ॥ ९ ॥

उनसब अङ्गावयवोंमें जो मातृज आदिक अङ्गावयव होतेहैं उनको तो हम क्रम-
पूर्वक प्रथमही कथन करचुकेहैं । अब पांचमहाभूतोंके क्रमसे आकाशादिकोंके जो
दो अंग उत्पन्न होतेहैं तथा अन्य भी जो अंग जिसप्रकार उत्पन्न होते हैं उनका
वर्णन करतेहैं ॥ ९ ॥

गर्भका आकाशात्मक अवयव ।

मातृजादयोऽप्यस्यमहाभूतविकाराएवतत्रास्याकाशात्मकंश-
ब्दःश्रोत्रंलाघवंसौक्ष्म्यंविवेकश्च ॥ १० ॥

मातृज आदिक जितने गर्भके अंग होतेहैं वह सब पांचमहाभूतोंकेही विकार हैं
उन पांचोंमें शब्द, श्रोत्र, लघुता, सूक्ष्मता और विभाग अथवा छिद्र यह सब
आकाशके विकार होतेहैं । अर्थात् आकाशसे उत्पन्न होतेहैं ॥ १० ॥

गर्भका वाय्वात्मक अवयव ।

वाय्वात्मकंस्पर्शःस्पर्शनञ्चरौक्ष्यं प्रेरणंधातुव्यूहनंचेष्टाश्चशा-
रिर्यः ॥ ११ ॥

स्पर्श, स्पर्शेन्द्रिय, रूक्षता, प्रेरणा, धातुओंकी रचना और शरीरकी चेष्टा यह
सब वायुके विकार हैं ॥ ११ ॥

गर्भका अग्न्यात्मक अवयव ।

अग्न्यात्मकरूपंदर्शनंप्रकाशःपक्तिरौष्ण्यञ्च ॥ १२ ॥

रूप, चक्षुइन्द्रिय, प्रकाश, जठराग्नि और गर्मी यह सब अग्निके विकार हैं ॥ १२ ॥

गर्भका जलात्मक अवयव ।

अवात्मकरसोरसनशैत्यसार्दवःस्नेहःक्लेदश्च ॥ १३ ॥

रस, जिह्वा, शीतलता, मृदुता, चिकनाई और गीलापन यह सब जलके विकार होतेहैं ॥ १३ ॥

गर्भका पृथिव्यात्मक अवयव ।

पृथिव्यात्मकोगन्धःघ्राणगौरवस्थैर्यमूर्तिश्च ॥ १४ ॥

गन्ध, घ्राणेन्द्रिय, भारीपन, स्थिरता और मूर्त्तता यह सब पृथिव्यात्मक विकार हैं ॥ १४ ॥

एवमयंलोकसम्मतःपुरुषः । यावन्तोहिलोकेभावविशेषाःता-
वन्तः पुरुषेयावन्तः पुरुषेतावन्तोलोकेइतिबुधास्त्वेवद्रष्टुमि-
च्छन्ति ॥ १५ ॥

इसप्रकार यावन्मात्र लोकसंमित पुरुष हैं और जितने भाव विशेष जिसजिस प्रकार जिसजिस महाभूतके पूर्वमें होतेहैं वह सब बाह्यजगत्में देखेजातेहैं । ज्ञानियोंने इस प्रकार पंचभौतिक विकारोंका दृश्य कथन कियाहै ॥ १५ ॥

एवमस्येन्द्रियाणिअङ्गावयवाश्चयौगपद्येनाभिनिर्वर्तन्तेअन्यत्र
तेभ्योभावेभ्योयेऽस्यजातस्योत्तरकालंजायन्तेतद्यथा, दन्ता-
व्यञ्जनानिव्यक्तीर्भावःतथायुक्तानिचापराणिष्पाप्रकृतिविकृ-
तिः पुनरतोऽन्यथासन्तिखलअस्मिन्गर्भेनित्याभावाःसन्तिचा-
नित्याः तस्ययएवाङ्गावयवाःसन्तिष्ठन्तेतएवस्त्रीलिङ्गं पुरुषलि-
ङ्गंनपुंसकलिङ्गंवाविभ्रति ॥ १६ ॥

इसप्रकार सम्पूर्ण इन्द्रियां और अंगावयव एकही कालमें उत्पन्न होजातेहैं । परन्तु कुछ भाव इसप्रकारके होतेहैं जो इसके जन्म लेनेके अनन्तर होतेहैं। उन भावों-
के सिवाय और सम्पूर्ण अंगावयव क्रमपूर्वक गर्भमेंही परिपूर्ण होजातेहैं। जो जन्म लेने उपरान्त भाव उत्पन्न होतेहैं वह इसप्रकार हैं जैसे-दांत, दाढी, मूँछ आदि। इनके सिवाय अन्य भी प्राकृतिकभाव उत्पन्न होतेहैं । इससे विपरीत इन्द्रियहानि आदि विकृतभाव उत्पन्न होतेहैं । गर्भके बहुतसे भाव नित्य होतेहैं। बहुतसे अनित्य होतेहैं। जिस अंगावयवोंसे स्त्रीके लक्षण पुरुषके लक्षण और नपुंसकके लक्षण दिखाई देते हैं । वह गर्भके भाव नित्य हैं और दांत आदि भाव अनित्य होतेहैं ॥ १६ ॥

कन्या आदिका विशेषभाव ।

ततः स्त्रीपुरुषयोरेवैशेषिकाभावाः प्रधानसंश्रयागुणसंश्रयाश्चतेषां
यतोभूयस्त्वंततोऽन्यतरभावः । तद्यथा ह्येव्यंभीरुत्वमवैशारद्यंमो-
होऽवस्थानमधोगुरुत्वमसंहननंशैथिल्यंमार्दवंगर्भाशयबीजभाग-
स्तथायुक्तानिचापराणिह्रीकराणि । अतोविपरीतानिपुरुषक-
राणिउभयभागभावानिनपुंसककराणि । यस्ययत्कालमेवइ-
न्द्रियाणिसंतिष्ठन्तेतत्कालमेवास्यचेतसिवेदनानिवंधंशामो-
ति । तस्मात्तदाप्रभृतिगर्भःस्पन्दतेप्रार्थयतेचजन्मान्तरानुभू-
तमिहयत्किञ्चित्तद्द्वैहदय्यमाचक्षतेवृद्धाः । मातृजश्चास्यहृ-
दयंमातृहृदयाभिसम्बद्धंरसवाहिनीभिःसंवाहिनीभिस्तस्मा-
त्तयोस्ताभिर्भक्तिःसम्पद्यते । तच्चैवकारणमवेक्षमाणानद्वैह-
दयंविमानितंगर्भमिच्छन्तिकर्तुंविमानेह्यस्यदृश्यतेविनाशो
विकृतिर्वा ॥ १७ ॥

गर्भमें स्त्रीपुरुषके रज और वीर्याश्रित भावोंमें स्त्रीके भावोंकी अधिकता होनेसे कन्या उत्पन्न होतीहै और पुरुषके भावोंकी अधिकता होनेसे पुत्र उत्पन्न होताहै । एवं दोनोंके बराबर होनेसे नपुंसक सन्तान होतीहै । उनमें कन्याके उत्पन्न करने-
वाले ये भाव होतेहैं । जैसे कातरता, भीरुता, अचतुरता, मोह, चञ्चलता, अधोगुरु-
ता, अदृढता, शिथिलता, मृदुता, और रजकी आधिक्यता आदिक भाव कन्याके
उत्पन्न करनेवाले होतेहैं । इससे विपरित सब भाव जैसे शौर्यता, शुक्राधिक्यता,
धैर्य, दृढता आदि पुत्र उत्पन्न करनेवाले भाव होतेहैं । दोनोंके बराबर होनेसे नपुं-
सक सन्तान होतीहै । जब गर्भमें इन्द्रियें उत्पन्न होजातीहैं उसी समयसे चित्तमें पीडा
आदि जाननेका संबंध उत्पन्न होजाताहै । जबसे इसको गर्भमें पीडा आदि प्रतीत
होने लगतीहै और गर्भ फटकने लगजाताहै उसी समयसे यह जन्मांतरमें होनेवाले
सुख दुःखोंका अनुभव करने लगजाताहै और जिसर प्रकारकी इच्छा करताहै वह
इच्छा माताके हृदयमें पहुंचकर मातासेही उसी प्रकारकी इच्छाको उत्पन्न करताहै ।
गर्भका हृदय मात के हृदयके साथ रसवाहिनी नाडियोंद्वारा संबंध रखताहै उन्हीं
रसवाहिनी नाडियोंके संयोगसे गर्भके हृदयकी इच्छा माताके हृदयमें पहुंचतीहै ।
उन भावोंको देखकरही गर्भवती स्त्रीको दौहिद (दोहदयोंवाली) कहाजाताहै ।
जिस प्रकारकी गर्भके हृदयमें इच्छा उत्पन्न होतीहै माता उसी प्रकारकी इच्छाको

अगट करतीहै। इसलिये बुद्धिमान् गर्भकी इच्छाका व्याघात कभी नहीं करते अर्थात् गर्भवती जिस पदार्थको चाहतीहै उसको वही देतेहैं। दौहदके समय माताके इच्छित पदार्थ न मिलनेसे गर्भमें विकार उत्पन्न होताहै। अथवा गर्भनाश होजाताहै ॥ १७ ॥

स्नानयोगक्षेमाहिमातातदागर्भेणकेषुचिदर्थेषुतस्मात्प्रियहि-

ताभ्यांगर्भिणीविशेषेणोपचरन्तिकुशलाः ॥ १८ ॥

माता और गर्भ यह दोनों समान योगक्षेम हैं अर्थात् माताका हित होनेसे गर्भका भी हित होताहै और माताका अहित होनेसे गर्भमें भी विकार उत्पन्न होजाताहै। इसलिये बुद्धिमान् मनुष्य गर्भवती स्त्रीके प्रियकर्त्ता पदार्थोंसे और हित उपचारसे इच्छा पूर्ण करते रहते हैं ॥ १८ ॥

दौहदलक्षण ।

तस्याद्वैहदयस्यचविज्ञानार्थलिङ्गानिस्मासेनउपदेक्ष्यामः १९॥

उस स्त्रीके दौहद जाननेके लिये लक्षण और उसकी रक्षाके लिये हितउपायोंका संक्षेपसे वर्णन करतेहैं ॥ १९ ॥

उपचारसंबोधनं ह्यस्याज्ञानेदोषज्ञानञ्चलिङ्गतस्तस्मादिष्टोलिङ्गोपदेशस्तद्यथा आर्त्तवादर्शनमास्यसंस्त्रवणमनन्नाभिलाषश्छर्दिरोचकोऽम्लकामताचविशेषेण । श्रद्धाप्रणयनञ्चोच्चावचेषु भावेषुगुरुगात्रत्वंचक्षुषोर्गालानिःस्तनयोःस्तन्यमोष्ठयोःस्तनमण्डलयोश्चकाष्ण्यमत्यर्थश्चयथुः पादयोरीषल्लोमराज्जुह्मोयोन्याश्चाटालत्वमितिगर्भेपर्यागतेरूपाणिभवंति ॥ २० ॥

क्योंकि गर्भवतीके लक्षणोंको न जाननेसे और उपचारको न जाननेसे गर्भमें अनेक प्रकारकी बाधाएँ होसकतीहैं। इसलिये लक्षणोंसे ज्ञानकी उत्पत्तिके लिये उन लक्षणोंका वर्णन करतेहैं अर्थात् गर्भवती स्त्रीके यह लक्षण होतेहैं। जैसे-मांसिककटुका न दीखना, मुखसे पानीका गिरना, अन्न अच्छा न लगना, छर्दी होना, धरुचि और खट्टे पदार्थोंकी इच्छा होना, ऊँच और नीचभावोंमें श्रद्धा होना और इच्छा होना, शरीरका भारी होना, नेत्रोंमें ग्लानि होना, स्तनोंमें दूधकी प्रवृत्ति होना, दोनों ओष्ठ और स्तनोंके मुख काले होना, पावोंपर सूजन होना, योनिका बंद होना, किंचित् रोमांच होना यह सब लक्षण पूर्णगर्भवतीके होतेहैं ॥ २० ॥

गर्भनाशक भाव ।

सा यद्यदिच्छेतत्तदस्यैदद्यादन्यत्र गर्भोपघातकरेभ्योभावे-

भयः गर्भोपघातकरास्त्वमे भावाः तद्यथासर्वसतिगुरुष्ण-
तीक्ष्णदारुणाश्च चेष्टाहर्माश्चान्यानुपदिशन्तिवृद्धाः । देवतार-
क्षोऽनुचरपरिरक्षणार्थं रक्तानि वासांसि विभृथान्नमदकराणि
चाद्यान्नाभ्यवहरेन्नयानमधिरोहेन्न मांसमश्नीयात्सर्वेन्द्रियप्रति-
कलांश्च भावान् दूरतः परिवर्जयेत् ॥ २१ ॥

वह गर्भवती जिनजिन पदार्थोंकी इच्छा करे उसको वहीं पदार्थ देने चाहिये । परन्तु जो द्रव्य गर्भको हानि पहुंचानेवाले हों वह नहीं देने चाहिये । गर्भको हानि पहुंचानेवाले यह भाव हैं । जैसे अत्यन्त भारी, तीक्ष्ण और दारुण द्रव्योंका सेवन और उल्टीपुल्टी चेष्टा करना । इनके सिवाय और भी भावोंको गर्भके हानिकारक कथन किया है । जैसे देवता और राक्षस तथा उनके अनुचर भी गर्भमें हानि पहुंचाते हैं । इसलिये वृद्धजनोंने कहा है कि गर्भवती स्त्रीको रक्तवस्त्र धारण नहीं करने चाहिये और मदकारक द्रव्योंका सेवन नहीं करना चाहिये तथा सवारी आदिमें चढ़ना, अतिवंगसे चलना, मांस खाना, एवम् इन्द्रियोंके प्रतिकूल संपूर्ण भावोंको दूरसेही त्याग देना चाहिये ॥ २१ ॥

यच्चान्यदपि किञ्चित्स्त्रियोविदुस्तीव्रायान्तु खलु प्रार्थनायां काम-
महितमप्यस्यैहितेनोपसंहितं दद्यात्प्रार्थनाविलयनार्थम् । प्रा-
र्थनासन्धारणाद्धि वायुः कुपितोऽन्तःशरीरमनुचरन् गर्भस्यापद्य-
मानस्य विनाशं वैरूप्यं वा कुर्व्यात् ॥ २२ ॥

यदि किसी अहितकारक द्रव्यके ऊपर स्त्रीकी बहुत इच्छा चलती हों तो उसको वह द्रव्य किसी हितकारी द्रव्यके संयोगसे जिसप्रकार वह हानि न कर सकें दे देना चाहिये । क्योंकि गर्भवती स्त्रीकी तीव्र इच्छाको रोकनेसे गर्भमें दोष उत्पन्न होता है और वायु कुपित हाकर बिगाड़ देता है ॥ २२ ॥

चौथे महीनेमें गर्भके लक्षण ।

चतुर्थे मासि स्थिरत्वमापद्यते गर्भस्तस्मात्तदा गर्भिणी गुरुगात्रत्व-
मधिकमापद्यते विशेषेण ॥ २३ ॥

चौथे महीनेमें वह गर्भ दृढ़ होता है इसलिये गर्भवती स्त्रीका विशेषरूपसे शरीर भी भारी होजाता है ॥ २३ ॥

पांचवें महीनेमें गर्भका लक्षण ।

पञ्चमेमासिगर्भस्यमांसशोणितोपचयोभवतिअधिकमन्येभ्यो

मासेभ्यस्तस्मात्तदागर्भिणीकार्श्यमापद्यतेविशेषेण ॥ २४ ॥

पांचवें महीनेमें गर्भके मांस और रक्तकी वृद्धि अन्य महीनोंसे अधिक होती है । इसलिये गर्भवती स्त्रीका शरीर विशेषतासे कृश होनेलगताहै ॥ २४ ॥

छठे महीनेमें गर्भका लक्षण ।

षष्ठेमासिगर्भस्यवलवणोपचयोभवतिअधिकमन्येभ्योमासेभ्य-

स्तस्मात्तदागर्भिणीवलवर्णहानिसापद्यतेविशेषेण ॥ २५ ॥

छठवें महीनेमें गर्भके बल और वर्णकी अन्य महीनोंसे अधिक वृद्धि होती है । इसलिये गर्भवती स्त्रीके बल और वर्णकी हानि विशेषरूपसे होती है ॥ २५ ॥

सातवें महीनेमें गर्भलक्षण ।

सप्तमेमासिगर्भःसर्वभावैराप्यायतेऽस्याः ।

तस्मात्तदागर्भिणीसर्वाकारैःक्लान्ततमाभवति ॥ २६ ॥

सातवें महीनेमें संपूर्ण भावोंसे गर्भ पुष्ट होजाताहै । इसलिये गर्भिणी सबप्रकारसे क्लान्त अर्थात् व्याकुलसी रहतीहै ॥ २६ ॥

आठवें महीनेमें गर्भके लक्षण ।

अष्टमेमासिगर्भश्चमातृतोगर्भतश्चमातारसवाहिनीभिःसंवाहि-

नीभिर्मुहुर्मुहुरोजःपरस्परतआददातिगर्भस्यासम्पूर्णत्वात्तस्मा-

त्तदागर्भिणीमुहुर्मुहुःसुदायुक्ताभवतिसुहुर्मुहुश्चग्लानातस्मात्त-

दागर्भस्यजन्मव्यापत्तिमद्भवत्योजसोनवास्थितत्वात्तत्रैवम-

भिसमीक्ष्याष्टमंमासमगर्भमिदमित्याचक्षतेकुशलाः ॥ २७ ॥

आठवें महीनेमें गर्भ मातासे और माता गर्भसे रस वहन करनेवाली नाडियों द्वारा परस्पर ओजको ग्रहण करतीं । और गर्भ संपूर्ण होताहै । इसलिये गर्भवती स्त्री बारंबार आनन्दयुक्त और बारंबार ग्लानियुक्त होती जातीहै । उससमय गर्भमें ओज स्थिरभावसे नहीं होता । इसीलिये छात्रमानोंने अष्टम महीना बालकके उत्पन्न होनेका नहीं मानाहै । क्योंकि आठवें महीनेका उत्पन्न हुआ बालक जीता नहीं है ॥ २७ ॥

प्रसवका समय ।

तस्मिन्नेकदिवसातिक्रान्तेऽपिनवमं मासमुपादाय प्रसवकालमि-
त्याहुरादशमान्मासादेतावान्कालो वैकारिकम् ॥ २८ ॥

आठवें महीनेके उपरान्त नवम महीनेका एकदिन व्यतीत होनेपर भी नववा
अहीनाही गिनाजाता है और वह प्रसवका समय मानाजाता है । नवमें मासके
प्रथम दिनसे लेकर दशम महीनेके अंततक प्रसूतका प्राकृत (ठीक) अर्थात् योग्य
समय मानाजाता है । फिर दशवेंके उपरान्त सब दिन वैकारिक समय माना
जाता है ॥ २८ ॥

अतः परंकुक्षौस्थानं गर्भस्य । एवमनयानुपूर्व्याभिनिर्वर्तते
कुक्षौ ॥ २९ ॥

गर्भका निवासस्थान कुक्षी है और उस कुक्षीमेंही इसः पूर्वोक्त क्रमसे गर्भ प्रकट
होता है ॥ २९ ॥

मात्रादीनान्तु खलु गर्भकराणां भावानां सम्पदस्तथा तिवृत्तस्य
सौष्ठवान्मातृ तश्चैवोपस्नेहोपस्वेदाभ्यां कालपरिणामात्स्वभाव-
संसिद्धेश्च कुक्षौ वृद्धिं प्राप्नोति । मात्रादीनान्तु खलु गर्भकराणां
भावानां व्यापत्तिनिमित्तमस्या जन्म भवति ॥ ३० ॥

माता आदि के गर्भकारक भावोंका सम्पन्न होनेसे तथा हित आचारादिकोंके
सैवनसे, उपस्नेह और उपस्वेदके योगसे, तथा काल और स्वभावके प्रभावसे गर्भ
कुक्षीमें वृद्धिको प्राप्त होता है । और माता आदिके भावोंकेही संपन्न न होनेसे अथवा
अनाचारके होनेसे गर्भका जन्म नहीं होता ॥ ३० ॥

ये त्वस्य कुक्षौ वृद्धिहेतु समाख्याता भावास्तेषां विपर्ययादुदरो वि-
नाशमापद्यतेऽथवाप्यचिरजातः स्यात् ॥ ३१ ॥

गर्भको बढानेवाले भावोंकी प्राप्ति न होनेसे गर्भ पेटमेंही नष्ट होजाता है । यदि
नष्ट न हो तो बहुत बिलंबसे उत्पन्न होता है ॥ ३१ ॥

यतस्तु कात्स्न्येनाविनश्यन् विवृतिमापद्यते तदनुव्याख्यास्यामः ३२ ।
जिन कारणोंसे गर्भ सर्वथा नष्ट न हो कर विकारको प्राप्त होजाता है उनको कथन
करते हैं ॥ ३२ ॥

दूषिताक्तजन्य विवृतावयव ।

यदा स्त्रियादोषप्रकोपनोक्तान्यासेव नानायादोषाः प्रकुपिताः श-

रीरमुपसर्पन्तः शोणितगर्भाशयौ दूषयन्ति तदा यं गर्भं लभते स्त्री
तदा गर्भस्य मातृजानां अवयवानां मन्यतमोऽवयवो विकृतिमापद्य-
ते एकोऽथ वानेकः ॥ ३३ ॥

जब स्त्री दोषोंके कुपित करनेवाले पदार्थोंको सेवन करती है तब उसके शरीरमें
दोष कुपित होकर रक्तको और गर्भाशयको दूषित कर देते हैं । फिर जब वह गर्भको
धारण करती है तो उस गर्भके मातृज अवयव अथवा अन्य अवयव एक अथवा
अनेक अवयव विकृत होजाते हैं ॥ ३३ ॥

यस्य यस्य ह्यवयवस्य बीजबीजभागे वा दोषाः प्रकोपमापद्यन्ते तं त-
मवयवं विकृतिराविशति ॥ ३४ ॥

गर्भके जिस २ बीजावयवको दोष दूषित करते हैं वही २ अवयव अर्थात् वही २
हिस्सा विगड जाते हैं ॥ ३४ ॥

यदा ह्यस्याः शोणितगर्भाशयबीजभागः प्रदोषमापद्यते तदा व-
न्ध्यां जनयति । यदा पुनरस्याः शोणितगर्भाशयबीजभागावय-
वः प्रदोषमापद्यते तदा पूतिप्रजां जनयति ॥ ३५ ॥

जब गर्भमें दोष बीजके रजभाग और गर्भाशयकर्ता बीजके भागको दोष दूषि-
तकर देते हैं तो इसको बन्ध्या कन्या उत्पन्न होती है । जब दोष स्त्रीके रजमें गर्भा-
शयके बीजभाव अवयवको दूषित कर देता है तब उस स्त्रीको दुर्गंधित संतान उत्पन्न
होती है अथवा सड़ी गली होती है ॥ ३५ ॥

यदा त्वस्याः शोणितगर्भाशयबीजभागावयवः स्त्रीकराणाञ्च शरी-
रबीजभागानामेकदेशः प्रदोषमापद्यते तदा रुयाकृतिभूयिष्ठाम-
स्त्रियं वार्त्तानाम जनयति तां स्त्रीव्यापदमाचक्षते ॥ ३६ ॥

जब उसके रजमें गर्भाशय बीजभाग को दूषित कर स्त्रीके शरीरके एक देश भागको
दूषितकर देता है तो योनिरहित स्त्रीके आकारवाली वार्ताक नामकी सन्तान उत्पन्न
होती है इसप्रकार स्त्रीके गर्भाशयमें दोष वृत्तित होकर गर्भको हानि पहुंचाते हैं ॥ ३६ ॥

दूषित शुक्रजन्य विकृतावयव ।

एवमेव पुरुषस्य बीजदोषे पितृजावयवविकृतिं विद्याद्यदा पुनरस्य
बीजबीजभागावयवः प्रदोषमापद्यते तदा पूतिप्रजां जनयति ॥ ३७ ॥

इसीप्रकार पिताके बीज दोषसे पितृज अवयवोंमें विकृति होती है । जब पुरुषके बीजमें बीजभागके अवयव दूषित होजाते हैं तब दुर्गंधित, सड़ीहुई, अथवा मरीहुई संतान उत्पन्न होती है ॥ ३७ ॥

यदास्वस्यबीजेबीजभागावयवःपुरुषकराणाञ्चशरीरबीजभागा-
नामेकदेशः प्रदोषमापद्यतेतदापुरुषाकृतिभूयिष्ठमपुरुषतृणपू-
लिकंनामजनयतितांपुरुषव्यापदमाचक्षते ॥ ३८ ॥

जब मनुष्यके बीजमें पुरुषकारक शरीरके बीजभागके एकदेशको दोष दूषि-
त कर देतेहैं तब इस पुरुषके चिह्नरहित और वर्धिरहित पुरुषके आकारवाला तृणपू-
लक नामकी संतान उत्पन्न होती है ॥ इसप्रकार पुरुषके बीजावयवसे गर्भमें विकार
होनेका कथन कियागया । पुरुषके बीजका जो अंश दूषित होता है सन्तानके
शरीरमें उसी २ भागमें विकृति होजाती है ॥ ३८ ॥

एतेनमातृजानांपितृजानाञ्चावयवानांविकृतिव्याख्यानेनसा-

त्म्यजानांरसजानांसत्त्वजानाञ्चावयवानांविकृतिव्याख्याता ३९॥

इस कथनसे माता और पिताके बीजमें होनेवाले विकार आदिकोंका वर्णन
कियागया और सात्म्यज रसज तथा सत्त्वज विकृतियोंका भी निर्देश किया
गया ॥ ३९ ॥

निर्विकारःपरस्त्वात्मासर्वभूतानानिर्विशेषःसत्त्वशरीरयोस्तुवि-
शेषाद्विशेषोपलब्धिः ॥ ४० ॥

परमात्मा निर्विकार है वह आत्मा सर्वभूतोंमें समानभावसे वर्तमान है । इसलिये
उसमें किसी प्रकारकी विकृति नहीं होती । मन और शरीर सबके एक बराबर नहीं
होते इसलिये उनमें दोषादिकोंकी उपलब्धि है ॥ ४० ॥

तत्रत्रयस्तुशरीरदोषावातपित्तश्लेष्माणस्तेशरीरंदूषयन्ति॥४१॥

द्वौपुनःसत्त्वदोषौरजस्तमश्चातौसत्त्वंदूषयतस्ताभ्याञ्चसत्त्वश-

रीराभ्यांदुष्टाभ्यांविकृतिरुपजायतेनोपजायतेचाप्रदुष्टाभ्याम् ४२॥

वात, पित्त और कफ यह तीनों शारीरिक दोषहैं । यह दोष शारीरिक होनेसे
शरीरावयवोंको अथवा शरीरको दूषित करते हैं । रज और तम यह दो
मनके दोष हैं । यह दोनों मनको दूषित करतेहैं । इसप्रकार शारीरिक और मान-
सिक भेदसे दो प्रकारके दोष होतेहैं । यह दोनों प्रकारके दोष दुष्ट होनेसे शरीर
और मनको विकृत करदेतेहैं और दुष्ट न होनेसे विकृत नहीं करते । तात्पर्य यह हुआ

किं आत्मा तो निर्दोष है इसलिये आत्मामें कोई विकृति भी नहीं होती । परन्तु शारीरिक और मानसिक दो प्रकारके दोष होते हैं। सो शरीर और मनको दूषित करते हैं यदि उनका कोई गर्भसे सम्बन्ध होजाताहै तो जिसप्रकार जिस अवयव और जिस अंशमें उनका दुष्ट होकर प्रवेश होताहै उसीको विगाड देते हैं। यदि वह कुपित नहीं होते किंवा दुष्ट नहीं होते तो किसी प्रकारके उपद्रवको भी नहीं करते ॥४१ ॥ ४२ ॥

तत्रशरीरियोनिविशेषाच्चतुर्विधमुक्तमंग्रेत्रिविधंखलुसत्त्वशुद्धं
राजसतामसमिति । तत्रशुद्धमदोषमाख्यातंकल्याणांशत्वा-
त् । राजसंसदोषमाख्यातंरोषांशत्वात् । तथातामसमपिसदो-
षमाख्यातंमोहांशत्वात् ॥४३ ॥

शरीरकी चार प्रकारकी योनिका पहिले कथन करचुकेहैं । मन तीन प्रकारका होताहै । सात्त्विक, राजस और तामस । इनमें सात्त्विक मन निर्दोष होताहै । इसलिये वह कल्याणयुक्त कहाजाताहै। और यह मोक्षसाधनादि कार्यको करनेवाला होताहै। राजस मन रोषका अंशवाला होनेसे दोषयुक्त कहाजाताहै । तामस मन मोहका अंश अधिक होनेसे अतिदोषयुक्त होताहै ॥ ४३ ॥

सत्त्वके अनेक भेद ।

तेषान्तुत्रयाणामपिसत्त्वानामेकैकस्यभेदाग्रमपरिसंख्येयंतरत-
मयोगाच्छरीरयोनिविशेषेभ्यश्चान्योन्यानुविधानत्वाच्च। शरी-
रमपिसत्त्वमनुविधीयतेसत्त्वश्चशरीरं तस्मात्कतिंचिच्चसत्त्वभे-
दात्तनूकसादृश्याभिनिर्देशेननिदर्शनार्थमनुव्याख्यास्यामः ॥ ४४ ॥

इन तर्नीं प्रकारके मनोमें एकएकका भेद भी असंख्य होताहै । क्योंकि एकएककी अधिकता और न्यूनता आदि भेदसे और शरीरियोनि विशेषसे तथा इनके परस्पर अनुसंधान विशेषसे असंख्य होजातेहैं । शरीर भी सत्त्वकेही अनुरूप होताहै और सत्त्व शरीरके अनुरूप होताहै । इन दोनोंके सादृश्यके अनुसार कितने प्रकारके पुरुष विशेष होतेहैं उनके निदर्शनके लिये वर्णन करतेहैं ॥ ४४ ॥

ब्राह्मका लक्षण ।

तद्यथाशुचिसत्याभिसन्धिजितात्मानं संनिभा गिज्ञानाविज्ञान-

वचनप्रतिवचनशक्तिसम्पन्नस्मृतिसन्तंकामक्रोधलोभमानमो-
हेर्ष्याहर्षोपेतंसमंसर्वभूतेषुब्राह्मंविद्यात् ॥ ४५ ॥

जिस मनुष्यमें पवित्रता, सत्यता, जितात्मता, विचार, ज्ञान, विज्ञान, वचनशक्ति, प्रतिवचनशक्ति, स्मृति यह सब सम्पत्तियें होतीहैं तथा काम, क्रोध, लोभ, मान, मोह, राग, और द्वेष यह नहीं होते और सम्पूर्ण जीवमात्रमें एकसी दृष्टि रखते हैं उनको ब्राह्ममनुष्य कहतेहैं ॥ ४५ ॥

आर्षकां लक्षण ।

इज्याध्ययनव्रतहोमब्रह्मचर्य्यसतिथिव्रतमुपशान्तमदमानराग-
द्वेषमोहलोभरोषप्रतिभावचनविज्ञानोपधारणशक्तिसम्पन्नमा-
र्षविद्यात् ॥ ४६ ॥

जो मनुष्य-यजन, अध्ययन, व्रत, होम, ब्रह्मचर्य, अतिथिव्रतका पालन करतेहैं और मद, मान, द्वेष, राग, मोह, लोभ, रोष रहित हों तथा प्रतिवचन, विज्ञान, उप-
धारणशक्तिसंपन्न होतेहैं उनको आर्ष जानना ॥ ४६ ॥

ऐन्द्रका लक्षण ।

ऐश्वर्य्यवन्तमादेयवाक्यंयज्वानंशूरमोजस्विनंतेजसोपेतमक्लि-
ष्टकर्माणंदीर्घदर्शिनंधर्मार्थकायाभिरतमैन्द्रंविद्यात् ॥ ४७ ॥

जो मनुष्य ऐश्वर्य्ययुक्त हों, जिनकी आज्ञाको लोग मानतेहों, यज्ञ आदि करतेहों
एवम् शूर, ओजस्वी, तेजस्वी, अनिन्दितकर्मा, दीर्घदर्शी, धर्म अर्थ और काममें
प्रवृत्त हों उनको ऐन्द्र जानना ॥ ४७ ॥

याम्यके लक्षण ।

लेखास्थवृत्तंप्राप्तकारिणसंसार्य्यमुत्थानवन्तस्मृतिसन्तमैश्व-
र्यालम्बिनंव्यपगतरागद्वेषमोहंयाम्यंविद्यात् ॥ ४८ ॥

जो मनुष्य शास्त्रके माननेवाले हों, कर्त्तव्य, अकर्त्तव्यको विचारकर करनेवाले
हों, समयपर चूकनेवाले न हों, जिनका कार्य अग्रतिहत हो । उत्थानवान् हों, स्मृ-
तियुक्त हों, ऐश्वर्यावलम्बी हों और राग, द्वेष तथा मोहसे रहित हों उनको याम्य-
शरीर कहतेहैं ॥ ४८ ॥

वारुणके लक्षण ।

शूरंधीरंशुचिमशुचिद्वेषिणंयज्वानमम्भोविहाररतिमक्लिष्टकर्मा-
णंस्थानकोपप्रसादंवारुणंविद्यात् ॥ ४९ ॥

जो मनुष्य शूरवीर हों, शुद्ध हों, अपवित्रतासे द्वेष करनेवाले हों, यजन करनेवाले हों, ललमें विहार करनेवाले हों, अनिन्दितकर्मा हों, उचित समयपर क्रोध और प्रसन्नता करनेवाले हों उनको वारुणशरीर कहतेहैं ॥ ४९ ॥

कौबेरका लक्षण ।

स्थानमानोपभोगपरिवारसरूपसुखविहारंधर्मार्थकामानित्यंशु-
चिन्त्यक्तकोपप्रसादंकौबेरंविद्यात् ॥ ५० ॥

जो मनुष्य यथास्थानमें मान, और भोगको सेवन करनेवाले हों परिवारयुक्त हों, सुखपूर्वक विहार करनेवाले हों, धर्म, अर्थ और कामसाधनमें तत्पर हों, पवित्र हों, जिनका क्रोध और प्रसन्नता प्रगट हो उनको कौबेरशरीर जानना ॥ ५० ॥

गांधर्वका लक्षण ।

प्रियनृत्यगीतवादित्रोल्लापकंश्लोकाख्याधिकेतिहासपुराणेषुकु-
शलंगन्धमाल्यानुलेपनवसनस्त्रीविहारकामनित्यमनसूयकंगा-
न्धर्वंविद्यात् ॥ ५१ ॥

जिन मनुष्योंको नाचना, गाना, बाजा बजाना और स्तुति करना यह सब प्यारा लगताहो, जो श्लोक, कहानियां, इतिहास और पुराणमें कुशल हों, गंध, माला, अनुलेपन, वस्त्र, स्त्री इनमें नित्य आसक्त रहतेहों, निन्दारहित हों उनको गांधर्वका कहतेहैं ॥ ५१ ॥

ब्राह्मकी उत्कृष्टता ।

इत्येवंशुद्धस्यसत्त्वस्यससाविधंभेदांशंविद्यात्कल्याणांशत्वात्तत्सं-
योगातुब्राह्ममत्यन्तशुद्धंव्यवस्येत् ॥ ५२ ॥

इसप्रकार सतोशुणप्रधान मनके सातभेदके अंशविशेषसे सातप्रकारके मनुष्योंका वर्णन कियाहै । उनमें कल्याणका अंश होनेसे यह सातों सात्त्विक मनुष्य कहेजाते हैं । सतोशुणका अधिक संबंध होनेसे ब्राह्मशरीर सबसे उत्तम है ॥ ५२ ॥

आसुरके लक्षण ।

शूरचण्डमसूयकमैश्वर्यवन्तमौदरिकरौद्रमननुक्रोशकमात्म-
पूजकमासुरंविद्यात् ॥ ५३ ॥

शूर, चण्ड, साहसी, निंदक, ऐश्वर्यवान्, पेटपालक, उग्रस्वभाववाला, निर्दयी और अपनेको पूजन करने तथा करानेवाला अर्थात् आत्मश्लाघी, आसुर मनुष्य जानना ॥ ५३ ॥

राक्षसके लक्षण ।

अमर्षिणमनुबन्धकोपच्छिद्रप्रहारिणंकूरमाहारातिमात्ररुचिमा-

मिषप्रियतमंस्वप्नायासबहुलभीर्पूराक्षसंविद्यात् ॥ ५४ ॥

जो मनुष्य अपने अपमानको न सह सके, जिसके शरीरमें बहुत कालतक क्रोध बनारहे, जो छिद्र पाकर प्रहार करनेवाला हो, कूर स्वभाव हो बहुत आहार करनेवाला हो, मांस खानेमें प्रेम रखनेवाला हो, अधिक सोनेवाला हो, अधिक परिश्रम कर सकता हो और ईर्ष्यायुक्त हो उसको राक्षसकाय जानना ॥ ५४ ॥

पिशाचके लक्षण ।

महालसंस्त्रैणंस्त्रीरहस्काभसशुचिंशुचिद्वेषिणंभीरुभीषयिता-

रंविकृतिविहाराहारशीलंपैशाचंविद्यात् ॥ ५५ ॥

जो मनुष्य अत्यन्त आलसी हो, स्त्रियोंमें बैठा रहता हो, स्त्री भोगकी इच्छावाला हो, अपवित्र हो, शुद्धतासे द्वेष रखनेवाला हो, डरनेवालेको डराता हो, विकृत आहार विहारका सेवन करनेवाला हो, उसको पैशाचकाय कहते हैं ॥ ५५ ॥

सार्पके लक्षण ।

क्रुद्धंशूरंप्रकृच्छ्रभीरुंतीक्ष्णमायासबहुलंसन्त्रमुगोचरमाहारविहारपरंसार्षविद्यात् ॥ ५६ ॥

जो मनुष्य क्रोधी, शूर, कठोर, डरपोक, तीक्ष्णस्वभाववाला, अधिक परिश्रम करनेवाला, थोड़ा कहेको समझ जानेवाला, आहार और विहारसे युक्त हो उसको सार्पकाय कहते हैं ॥ ५६ ॥

प्रेतके लक्षण ।

आहारकामसतिदुःखशीलाचारोपचारमसूयकमसंविभागिन-

मतिलोलुपमकर्मशीलंप्रेतंविद्यात् ॥ ५७ ॥

जो मनुष्य अत्यन्त भोजनकी इच्छा रखता हो, जिसका स्वभाव, आचार और उपचार यह सब दुःखितसे ही एवम् निन्दक विना विचारे करनेवाला अतिलोलुप और अकर्मोंको करनेवाला हो उसको प्रेतकाय जानना ॥ ५७ ॥

शाकुनके लक्षण ।

अनुषक्तकामसजलमाहारविहारपरमनवस्थितममर्षिणमसञ्च-

यंशाकुनंविद्यात् ॥ ५८ ॥

जो मनुष्य निरन्तर इच्छावाला हो, कामनामें आसक्त हो, हरसमय अपने खाने-कमानेकी चिन्तामें लगा रहताहो, अनवस्थित चित्त हो, क्रोधी हो और संचय न करता हो उसको शाकुन अर्थात् पक्षीकाय कहतेहैं ॥ ५८ ॥

इत्येवंखलुराजसस्यसत्त्वस्यषड्विधंभेदांशविद्याद्रोषांशत्वात् ५९॥

इसप्रकार रोषांशयुक्त होनेसे राजस मनके छः भेद अंशभेदसे जानने ॥ ५९ ॥

पाशवके लक्षण ।

निराकारिष्णुमधमवेषमजुगुप्सितारम् ।

आहारविहारमैथुनपरं स्वप्नशीलंपाशवंविद्यात् ॥ ६० ॥

हरएकको तुच्छ समझनेवाला, अधमवेष धारण करनेवाला, निन्दारहित, आहार-विहार और मैथुनमें आसक्त रहनेवाला एवम् अधिक सोनेवाला पाशव शरीर जानना ॥ ६० ॥

मात्स्यके लक्षण ।

भीरुमबुधमाहारलुब्धमनविस्थितमनुष्यक्तकामक्रोधंसरणशी-

लंतोयकामंमात्स्यंविद्यात् ॥ ६१ ॥

डरपोक, मूर्ख, आहारलोभी, असावधान, कामक्रोधमें आसक्त, इधर उधर फिरनेके स्वभाववाला, जलमें फिरनेकी इच्छावाला मनुष्य मात्स्यकाय जानना ६१-

वानस्पत्यके लक्षण ।

अलसंकेवलमभिनिविष्टमाहारेत्तर्बुद्धयङ्गहीनंवानस्पत्यंवि-

द्यात् ॥ ६२ ॥

आलसी, केवल भोजनमें ही चित्त लगानेवाला, सब प्रकारसे बुद्धिहीन मनुष्य वानस्पत्यकाय जानना ॥ ६२ ॥

इत्येवंखलुतामसस्यसत्त्वस्यत्रिविधंभेदांशविद्यान्मोहांशत्वात् ६३॥

इसप्रकार तामस सत्त्वके त्रिविधभेदसे, और मोहांशयुक्त होनेसे तीन प्रकारके तामसी मनुष्य होते हैं ॥ ६३ ॥

इत्यपरिसंख्येयभेदानांखलुत्रयाणामपिसत्त्वानांभेदैकदेशोव्या-

ख्यातः ॥ ६४ ॥

इसप्रकार तीनों प्रकारके सत्त्वोंके अंश भेदसे असंख्य भेद होजातेहैं । इस स्थानमें केवल निदर्शन मात्र कथन कियाहै ॥ ६४ ॥

सत्त्वके भेदोंका संक्षिप्त वर्णन ।

शुद्धस्यसत्त्वस्यसप्तविधोब्रह्मर्षिशक्रवरुणयमकुबेरगन्धर्वसत्त्वानुकारेण । राजसस्यषड्विधोदैत्यराक्षसपिशाचसर्पप्रेतशकुनिसत्त्वानुकारेण । तामसस्यत्रिविधःपशुमत्स्यवनस्पतिसत्त्वानुकारेण । कथञ्चयथासत्त्वमुपचारःस्यादिति । केवलश्चायमुद्देशःयथोद्देशमभिनिर्दिष्टोभवति । गर्भावक्रान्तिसंप्रयुक्तस्यार्थस्यविज्ञानेसासर्थ्यगर्भकराणाञ्चभावानामनुसमाधिर्विधातश्च विधातकराणांभावानामिति ॥ ६५ ॥

शुद्ध सत्त्वके-ब्रह्म, ऋषि, इन्द्र, वरुण, यम, कुबेर और गन्धर्व सत्त्वानुक्रमसे सत्त्वके आतमेद कथन कियेहैं । रजोगुण प्रधान दैत्य, राक्षस, पिशाच, सर्प, प्रेत, पक्षी यह छः प्रकारके भेद राजसमनके कथन कियेहैं । तामस सत्त्वके अनुक्रमसे पशु, मत्स्य, वनस्पति यह तीन भेद कथन कियेहैं । जिस गर्भमें जिस सत्त्वके लक्षण पाये जायें उसका उसी प्रकार पालन पोषण आदि उपचार करना चाहिये । यह उपरोक्त लक्षण यदि दाहदकी समय गर्भवती स्त्रीमें हो तो जिस प्रकारके लक्षण हों उसको उसी प्रकारकी संतान होगी । इस स्थानमें इन तीनप्रकारके सत्त्वोंका इसी उद्देशसे वर्णन कियागया है । इस संपूर्ण विवरणके जानलेसे किससमय गर्भमें किस प्रकारक द्रव्योंका प्रयोग करना और गर्भमें हितकारक तथा गर्भकारण द्रव्योंका धन्युयोजन एवम् गर्भविधातक कारणोंके प्रतिविधानमें योग्यता उत्पन्न होजातीहै ॥ ६५ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तत्रश्लोकाः ।

निमित्तमात्माप्रकृतिवृद्धिःकुक्षौक्रमेणच ।

वृद्धिहेतुश्चगर्भस्यपञ्चार्थाःशुभसंज्ञिताः ॥ ६६ ॥

यहांपर श्लोक हैं-कि निमित्त, आत्मा, प्रकृति, गर्भक्रम और गर्भका कुक्षीमें क्रमपूर्वक बढ़ना, उसके बढ़नेके हेतु, गर्भके उत्पन्न करनेवाले पांच शुभ अर्थ, वर्णन कियेगयेहैं ॥ ६६ ॥

यज्जन्मनिचयोहेतुर्विनाशेविकृतावपि ।

इमांस्त्रीनिशुभान्भावानाहुर्गर्भविधातकान् ॥ ६७ ॥

तथा जन्मके न होनेमें एवम् गर्भके नाश होजानेमें और विकृत होजानेमें जो हेतु हैं उन गर्भविनाशक तीन प्रकारके अशुभ हेतुओंको वर्णन किया गया ॥ ६७ ॥

शुभाशुभसमाख्यातानष्टौभावानिमान्निषेक् ।

सर्वथावेदयः सर्वान्सराज्ञः कर्तुमर्हति ॥ ६८ ॥

जो वैद्य इन शुभ और अशुभ आठभावोंको संपूर्णरूपसे जानलेताहै वही राजाओंके चिकित्सा करने योग्य उत्तम वैद्य होताहै ॥ ६८ ॥

अवाप्त्युपायान्गर्भस्य स एव ज्ञातुमर्हति ।

ये च गर्भविघातोक्ताभावास्तांश्चाप्युदारधीः ॥ ६९ ॥

इति चरकसंहितायां शारीरस्थाने महती गर्भाविक्रान्तिः शारीरसमाप्तम् ॥

योग्य वैद्यको चाहिये कि गर्भके उत्पन्न करनेके उपाय तथा गर्भके उत्पन्न करनेवाले भाव एवम् गर्भविघातक भाव इन सबको बुद्धिपूर्वक पूर्णरूपसे जानलेवे ॥ ६९ ॥

इति श्रीचरक० आ० वे० सं० शारीरस्थाने भाषाटीकायां महती गर्भाविक्रान्तिः शारीर नाम

चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः ।

अथातः पुरुषविचयं शारीरं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम पुरुषविचय शारीरकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

पुरुषोऽयं लोकसंमित इत्युवाच भगवान् पुनर्वसुरात्रेयः । यावन्तो हि मूर्त्तिमन्तो लोकमेवाविशेषास्तावन्तः पुरुषे यावन्तः पुरुषे, तावन्तो लोके ॥ १ ॥

यह पुरुष लोकसंमित अर्थात् जगत्के समान है । इसप्रकार भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजी कथन करनेलगे यह जितना मूर्त्तिमान् लोकमें भावविशेष है वह सब पुरुषमें होताहै और जो पुरुषमें है वह इस मूर्त्तिमान् जगत्में पायाजाताहै ॥ १ ॥

इत्येवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । नैतावता वाक्येनोक्तं वाक्यार्थमवगाहामहे । भगवता बुद्ध्या भूयस्तरमतोऽनु-
व्याख्यायमानं शुश्रूषामहे ॥ २ ॥

इसप्रकार कहतेहुये भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश वोलें कि हे भगवन् ! इतनेही कथनसे आपके वाक्यके अर्थको नहीं जानसकते । इसलिये आप कृपाकरके इस विषयकी विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिये हमको इसके सुननेकी इच्छा है ॥ २ ॥

और जगत् तथा पुरुषकी तुल्यता ।

इति तमुवाचभगवानात्रेयः । अपरिसंख्येयालोकावयवविशेषाःपुरुषावयवविशेषाअप्यपरिसंख्येयाः।यथायथाप्रधानञ्चतेषांयथास्थूलंभावान्सामान्यमभिप्रेत्योदाहरिष्यामःतानेकमनानिबोधसम्यगुपवर्ण्यमानानशिवेश ! पङ्क्थातवःसमुदितालोकइतिशब्दंलभन्ते । तद्यथा—पृथिव्यापस्तेजोवायुराकाशं ब्रह्मचाव्यक्तमित्येतएवचषड्धातवःसमुदिताःपुरुषइतिशब्दं लभन्ते । तस्यपुरुषस्यपृथिवीमूर्तिरापःक्लेदस्तेजोऽभिसन्तापोवायुःप्राणोवियच्छिद्राणिब्रह्मान्तरात्मा ॥ ३ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी वोलें कि जगत्के अवयवविशेष और पुरुषके अवयवविशेष अपरिसंख्येय हैं अर्थात् गणनार्थ नहीं आसकते।उनमें जो २ जैसे २ प्रधान और स्थूल भाव हैं उनको सामान्यतासे उदाहरणके लिये वर्णन करतेहैं । हेअग्निवेश ! उन भलेप्रकार वर्णन कियेहुए भावोंको एकाग्रचित्तहोकर श्रवण करो। छः धातुओंसे मिलाहुआ जगत् है ऐसा सुननेमें आता है वह छः धातुएँ इसप्रकार हैं । जैसे—पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश और अव्यक्तब्रह्म इनसे सम्मिलित मूर्तिमान् जगत् है इसीप्रकार पुरुष भी यही छः धातुओंसे सम्मिलित है । जैसे—पृथ्वी, जल, तेज, वायु और आकाश तथा आत्मा यह दोनों धारा बराबर देखनेमें आती हैं । जैसे मूर्तिमान् जगत्में यह मूर्तिमान् पृथ्वी देखनेमें आतीहै उसीप्रकार दूसरीओर पुरुषका शरीर पृथ्वी है । जैसे एकओर जगत्में जलका प्रवाह है वैसेही पुरुषके शरीरमें क्लेदरूप जल है । जैसे जगत्में एकओर अग्नि है उसीप्रकार दूसरीओर पुरुषमें जठराग्नि है जैसे जगत्में एकओर पूर्वपश्चिमकी वायुका गमन है वैसेही दूसरीओर पुरुषके शरीरमें प्राण और अपानवायुका गमन होताहै । जैसे मूर्तिमान् जगत्में एकओर आकाश है ऐसे ही दूसरीओर शरीरमें छिद्रसमूहरूपी आकाश है । जैसे मूर्तिमान् जगत्में एकओर जगत्का प्रकाशक ब्रह्म है उसीप्रकार दूसरीओर शरीररूपी जगत्को प्रकाश करनेवाला आत्मा है। इसप्रकार दोनोंओर दोनों धारा देखनेमें बराबर आती हैं ॥ ३ ॥

यथाखलुब्राह्मीविभूतिलोकेतथापुरुषेऽप्यान्तरात्मिकीविभूति-
ब्रह्मणोविभूतिलोकेप्रजापतिरन्तरात्मनोविभूतिःपुरुषेसत्त्वम् ।
यस्त्विन्द्रोलोकेसपुरुषेऽहङ्कारःअदित्यास्तुआदानंरुद्रोरोषः
सोमःप्रसादोवसवःसुखमश्विनौकान्तिर्मरुदुत्साहोविश्वेदेवाः
सर्वेन्द्रियाणिसर्वेन्द्रियार्थाश्चतस्रोमोहोज्योतिर्ज्ञानम् । यथा
लोकस्यस्वर्गादिस्तथापुरुषस्यगर्भाधानंयथाकृतयुगमेवंबाल्य-
म् । यथात्रेतातथायौवनंयथाद्वापरस्तथास्थाविर्य्यथाकलि-
रेवमातुर्ध्वयथायुगान्तस्तथामरणमित्येवमनुमानेनानुक्ताना-
मपिलोकपुरुषयोरवयवविशेषाणामग्निवेश ! सामान्यंविद्यात्॥४॥

जैसे जगत्में ब्राह्मीविभूति है उसी प्रकार पुरुषमें भी आत्मिकी विभूति है। जैसे जगत्में ब्रह्मकी विभूति प्रजापति है उसी प्रकार अन्तरात्माकी विभूति सत्त्व है । जगत्में जैसे इन्द्र है उसीप्रकार पुरुषमें अहंकार है जैसे जगत्में सूर्य है वैसेही पुरुषमें आदान (ग्रहणशक्ति) है । जैसे जगत्में रुद्र है वैसेही पुरुषमें क्रोध है । जैसे जगत्में चन्द्रमा है उसीप्रकार पुरुषमें प्रसन्नता है जैसे जगत्में वसु है उसीप्रकार पुरुषमें सुख है । जैसे जगत्में अश्विनीकुमार हैं वैसे दूसरी ओर पुरुषमें कान्ति है । जैसे एक-ओर जगत्में वायु देवता है वैसेही दूसरी ओर पुरुषमें उत्साह है । जैसे जगत्में देवता हैं उसीप्रकार पुरुषमें इन्द्रियें और इंद्रियार्थ हैं । जैसे जगत्में तम है उसीप्रकार पुरुषमें मोह है । जैसे एकओर जगत्में ज्योति है उसीप्रकार दूसरीओर पुरुषमें ज्ञान है । जैसे जगत्में स्वर्गादि हैं वैसेही पुरुषमें रतिसुख है । जैसे जगत्में सत्य-युग है उसीप्रकार पुरुषमें बाल्यावस्था है । जैसे जगत्में त्रेतायुग है वैसेही पुरुषमें यौवनावस्था है जैसे जगत्में द्वापर है उसीप्रकार पुरुषमें बुढापा है । जैसे जगत्में कलियुग है उसीप्रकार पुरुषमें रोगग्रस्त अवस्था है । जैसे एकओर जगत्की प्रलय होता है वैसेही दूसरीओर पुरुषका मरण होता है । हे अग्निवेश ! यह दोनों धारा पुरुष और जगत्में बराबर देखनेमें आती हैं इनके सिवाय और भी सम्पूर्णभावोंको इसीप्रकार जगत् और पुरुषमें समान जानलेना चाहिये ॥ ४ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

इत्येवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । एवमेतत्सर्वमन-

पवादं यथोक्तं भगवता लोकपुरुषयोः सामान्यं किन्तु अस्य तामा-
न्योपदेशस्य प्रयोजनमिति ॥ ५ ॥

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भग-
वन् ! आपने जिस प्रकार जगत् और पुरुषकी समानताको वर्णन किया है यह
सर्वथा यथार्थ है और निर्विवाद है । परन्तु इन दोनोंकी समानता वर्णन करनेसे
यहां आयुर्वेदमें क्या प्रयोजन सिद्ध हुआ सो कृपा कर वर्णन कीजिये ॥ ५ ॥

आत्रेयजीका उत्तर ।

भगवानुवाच । कथमग्निवेश ! सर्वलोकमात्मन्यात्मानञ्च सर्व-
लोके समनुपश्यतस्तस्यात्मबुद्धिरुत्पद्यते इति । सर्वलोकां हि आ-
त्मानि पश्यतो भवति आत्मैव सुखदुःखयोः कर्त्तानान्य इति कर्मा-
त्मकत्वाच्च । हेत्वादिभिर्युक्तं सर्वलोकोऽहमिति विदित्वा ज्ञानं
पूर्वमुत्थाप्यतेऽपवर्गायेति ॥ ६ ॥

आत्रेयजी कहने लगे कि हे अग्निवेश ! जो मनुष्य सम्पूर्ण जगत्के भावोंको अपने
शरीरमें देखता है और अपने शरीरके सम्पूर्ण भावोंको जगत्में देखता है उस मनु-
ष्यको आत्मबुद्धि उत्पन्न हो जाती है, सम्पूर्ण जगत्को आत्मामें देखता हुआ आत्मा
ही सुखदुःखका कर्त्ता है और कोई कर्त्ता नहीं है । क्योंकि कर्म आत्मा ही करता है ।
सम्पूर्ण हेतु आदिकोंसे आत्मा अलग है केवल कर्मवशसे जगत्में मिला हुआ है ।
कर्मक्षय होनेसे आत्मा इन सब भावोंसे अलग हो जाता है । इस प्रकारका ज्ञान उत्प-
न्न होकर मैं इन सम्पूर्ण भावोंसे अलग हूं यह ज्ञान उत्पन्न हो जाता है और साक्षात्
आत्मज्ञान प्राप्त हो जानेसे मोक्षको प्राप्त हो जाता है ॥ ६ ॥

तत्र संयोगापेक्षी लोकशब्दः षड्धा तु समुदायो हि सामान्यतः स-
र्वलोकः तस्य हेतु उत्पत्तिर्वृद्धिरुपप्लवो वियोगश्च । तत्र हेतु उत्पत्ति-
कारणमुत्पत्तिर्जन्मवृद्धिराप्यायनमुपप्लवो दुःखागमः षड्धा तु-

१ सर्वलोकमात्मनि पश्यत इति आत्मनोऽभेदेन पश्यतः आत्मशब्दे षड्धा तु समुदायात्मकः
युरूप इहोच्यते । यत्किञ्चिल्लोकगतं सुखदुःखजनकं तदप्यात्मस्वरूपमित्यनेन बाह्यलोके भूतमप्यात्म-
कृतमेव वैशेषिकं नित्यदुःखानुयुक्तं सुखं हेयं, तथा भिसर्गाद्वेयं दुःखञ्च पश्यन् रागद्वेषीनर्मुक्तः सन्
सत्यज्ञानवान् भवति अथ सत्यज्ञानस्यादावपवर्गानुष्ठानप्रयोजनमिति । २ कर्मवशः सन्
हेत्वादिभिर्युक्तोऽयमात्मा प्रवर्तते, कर्मात्तत्त्वज्ञानात् प्रवृत्त्युरामे सति कारणाभावाद्गौरवये ।
तद्वत्त्यंतिकर्मक्षयान् आत्यंतिककर्मफलमात्ररूपो मोक्षो भवतीति भावः ।

**वियोगः । सजीवापगमःसप्राणनिरोधःसभंगः सलोकस्व-
भावः ॥ ७ ॥**

इस स्थानमें लोकशब्द संयोगकी अपेक्षा करताहै। सामान्यतासे छः धातुओंका समुदाय संपूर्ण लोक है। इस जगह लोकशब्दसे पुरुष और जगत् दोनोंका ग्रहण है। उस लोकके हेतु, उत्पत्ति, वृद्धि, उपप्लव और वियोग यह सब होतेहैं। इसजगह हेतुशब्द उत्पत्तिमें कारण जानना। जन्मको उत्पत्ति कहतेहैं। वृद्धिशब्दसे बढ़ना और पुष्ट होना जानना। उपप्लव शब्द दुःखकी प्राप्ति का वाचक है। छः धातुओंका पृथक्-पृथक् होना वियोग कहाजाताहै। वह वियोग जीवापगम, (जीवनत्याग) प्राणनिरोध, भंग, लोकस्वभाव, नामसे उच्चारण कियाजाताहै ॥ ७ ॥

वियोगका कथन ।

**तस्यमूलंसर्वोपप्लवानाञ्चप्रवृत्तिर्निवृत्तिरुपरमश्चप्रवृत्तिर्दुःखनि-
वृत्तिःसुखमिति यज्ज्ञानमुत्पद्यतेतत्सत्यम् । तस्यहेतुःसर्वलोक-
सामान्यज्ञानमेतत्प्रयोजनंसामान्योपदेशस्येति ॥ ८ ॥**

इस वियोगका मूल प्रवृत्तिही है। प्रवृत्ति ही संपूर्ण दुःखोंका मूल है और निवृत्ति संपूर्ण सुखोंका मूल है। तब यह सिद्ध हुआ कि प्रवृत्ति दुःख और निवृत्ति सुख है। इसप्रकारका जो ज्ञान उत्पन्न होताहै वह सत्य है। इस सत्यज्ञानके उत्पन्न होनेका कारण संपूर्णजगत् और पुरुषकी समानताका ज्ञान होनाही है। सो समानतासे जगत् और पुरुषकी तुल्यताके वर्णनका प्रयोजन कथन कर दियाहै ॥ ८ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

**अथाग्निवेश उवाच । किंमूला भगवन् ! प्रवृत्तिर्निवृत्तौवाउपाय
इति ॥ ९ ॥**

यह सुनकर अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् ! प्रवृत्तिका क्या कारण है और निवृत्तिका क्या उपाय है ॥ ९ ॥

प्रवृत्तिके मूलका वर्णन ।

**भगवानुवाच । मोहेच्छाद्वेषकर्ममूलाप्रवृत्तिस्तज्जाह्यहङ्कारस-
ङ्गसन्देहाभिसंप्लवाभ्यवपातविप्रत्ययाविशेषानुपायाः । तरुण-
मिवद्रुममतिविपुलशाखास्तत्रोऽभिभूयपुरुष सवतत्योत्तिष्ठन्ते
थैरभिभूतो न सत्तामतिवर्त्तते ॥ १० ॥**

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि मोह, इच्छा, द्वेष और कर्मही प्रवृत्तिका मूल अर्थात् कारण हैं। उस प्रवृत्तिके होनेसे अहंकार, संग, संदेह, अभिसंश्लेष, अभ्यवपात, विप्रत्यय, विशेष और अनुपाय यह उपस्थित होजातेहैं। जैसे-तरुणः वृक्षमें शाखा आदि निकलकर बड़ी २ टहनी बढकर होजातीहै और वृक्षसे सब टहनी व्याप्त रहतीहै उसीप्रकार अहंकारादि बढकर पुरुषसे व्याप्त रहतेहैं। उन अहंकार आदिकोंसे व्याप्त हुआ पुरुष आत्मज्ञानको नहीं जानसकता ॥ १० ॥

अहंकारका लक्षण ।

तत्रैवंजातिरूपचित्तबुद्धिशीलविद्याभिजनवयोवीर्यप्रभावस-
म्पन्नोऽहमित्यहङ्कारः ॥ ११ ॥

मैं अच्छी जातिका हूं, मेरा रूप बहुत उत्तम है एवम् मैं बुद्धि, शील, विद्या, कुल, यौवन, वीर्य और प्रभाववाला हूं इस प्रकार चित्तमें अहंभाव आनेको अहंकार कहतेहैं ॥ ११ ॥

संगलक्षण ।

यन्मनोवाक्कायकर्मजापवर्गार्यससङ्गः ॥ १२ ॥

मन, वाणी, देह और कर्म इनका इसप्रकार उपयोग करना जिससे मोक्षको प्राप्त न होसके उसको संग कहतेहैं ॥ १२ ॥

संदेहका लक्षण ।

कर्मफलमोक्षपुरुषप्रेत्यभावादयः सन्तिवानेतिसंशयः ॥ १३ ॥

कर्मका फल और मोक्ष तथा आत्मा एवं पुनर्जन्म है या नहीं इसप्रकार बुद्धि होनेको संशय कहतेहैं ॥ १३ ॥

अभिसंश्लेषका लक्षण ।

सर्वास्ववस्थास्वनन्योऽहमहंस्वष्टास्वभावसंसिद्धोऽहमहंशरीरे-
न्द्रियबुद्धिस्मृतिविशेषराशिरितिग्रहणमभिसंश्लेषः ॥ १४ ॥

जो कुछ हूं सो मैंही हूं, सब अवस्थाओंमें मैं अनन्य हूं अर्थात् मेरे समान कोई नहीं मैं श्रेष्ठ हूं मेरा स्वभाव बहुत अच्छा और ठीक है, मैं शरीर, इन्द्रिय, बुद्धि, और स्मृति विशेषका राशि हूं ऐसी बुद्धि होनेका नाम संश्लेष है ॥ १४ ॥

अभ्यवपातका लक्षण ।

सममातृपितृनातृदारापत्यवधुभिन्नसूत्यगणोगणस्यचाहमि-
त्यभ्यवपातः ॥ १५ ॥

माता, पिता, भाई, स्त्री, संतान, बंधु, मित्र, नौकर आदि सब मेरे हैं और मैं उनका हूँ इसप्रकारकी बुद्धि होनेको अभ्यवपात कहतेहैं ॥ १५ ॥

विप्रत्ययका लक्षण ।

कार्य्याकार्य्यहिताहितेशुभाशुभेषुविपरीताभिनिवेशोविप्रत्ययः १६
कार्य्य और अकार्य्य, हित और अहित शुभ और अशुभ, इन सबमें विपरीतभावसे प्रवृत्त होना । जैसे अकार्य्यको कार्य्य हितको अहित और अहितको हित मानना आदि इस बुद्धिको विप्रत्यय कहतेहैं ॥ १६ ॥

विशेषका लक्षण ।

ज्ञाज्ञयोःप्रकृतिविकारयोःप्रवृत्तिनिवृत्त्योश्चासामान्यदर्शनंवि-
शेषः ॥ १७ ॥

यह अज्ञ है, यह ज्ञानी है, यह प्रकृति है यह विकार है, यह प्रवृत्ति है, यह निवृत्ति है, इन सबको असामान्यदृष्टिसे देखना विशेष कहाजाताहै ॥ १७ ॥

अनुपायका लक्षण ।

प्रोक्षणानशनाग्निहोत्रत्रिषवणाभ्युक्षणवाहनयजनयाजनया-
चनसलिलहुताशनप्रवेशनादयःसमारम्भाः प्रोच्यन्तेह्यनुपा-
याः ॥ १८ ॥

प्रोक्षण, उपवास, अग्निहोत्र, त्रिषवण, अभ्युक्षण, आवाहन, यजन, याजन, याचन, इनका करना तथा जल वा अग्निमें प्रवेश आदि यह मोक्षलाभका अनुपाय है । अर्थात् मोक्षकी ओरसे हटकर स्वर्गादिकोंकी कामनासे प्रवृत्त होना अनुपाय कहाजाताहै ॥ १८ ॥

एवमयमधीधृतिस्मृतिरहङ्काराभिनिविष्टःसंसक्तःसंशयोऽभि-
संप्लुतबुद्धिरभ्यवपतितोऽन्यथादृष्टिर्विशेषग्राहीविमार्गगतिर्नि-
वासवृक्षःसत्त्वशरीरदोषमूलानांमूलंसर्वदुःखानांभवति ॥ १९ ॥

यह पुरुष इसप्रकार बुद्धि, धृति और स्मृतिसे रहित होकर अहंकारी, आसक्त, संशयी, प्लुतचित्तवृत्ति, अभ्यवपतित, अन्यथादृष्टि, विशेषग्राही कुमार्गगामी होजाताहै । सत्त्वदोष अर्थात् मनके दोष और शरीरके दोषसे बढेहुए दुःखरूपी वृक्षका मूल होजाताहै । इसप्रकार अहंकार आदिकोंसे दुःखोंकी उत्पत्ति होतीहै ॥ १९ ॥

इत्येवमहंकारादिभिर्दोषैर्भ्राम्यमाणोनातिवर्त्ततेप्रवृत्तिःसा

मूलमघस्य ॥ २० ॥

इसप्रकार अहंकार आदि दोषोंसे भ्रमवाला हुआ मनुष्य निवृत्त नहीं होसकता और प्रवृत्तिमें आकर स्थित होजाताहै । यह प्रवृत्तिही सम्पूर्ण दुःखोंका मूल है ॥ २० ॥

मोक्षसाधनका क्रम ।

निवृत्तिरपवर्गस्तत्परंप्रशान्ततदक्षरंतद्ब्रह्मसमोक्षः । तत्रमुमुक्षु-
णामुदयनानिव्याख्यास्यामः । तत्रलोकदोषदार्शनोमुमुक्षोरा-
दितएवाचार्याभिगमनंतस्योपदेशानुष्ठानम् ॥ २१ ॥

निवृत्तिही मोक्ष है, निवृत्तिही अपवर्ग और शान्ति है, और अक्षर है, निवृत्तिही ब्रह्म है । मोक्षके इच्छावालोंके उपयोगी विषयका वर्णन करतेहैं । जग-
त्तमें दोषदृष्टिसे देखनेवाला मुमुक्षु अर्थात् मोक्षकी इच्छा करताहुआ गुरुके पास
जाय और उसके उपदेशको श्रवणकरके तदनुसार वर्ताव करे ॥ २१ ॥

अग्रेरेवोपचर्याधर्मशास्त्रानुगमनंतदर्थवधोधस्तेनावष्टम्भःत-
त्रयथोक्ताःक्रियाःसतामुपासनमसतांपरिवर्जनंनसङ्गतिर्दुर्जने-
नसत्यंसर्वभूतंहितमपरुषमनतिकालेपरीक्ष्यवचनंसर्वप्राणिषु
आत्मनीवावेक्षासर्वासामस्मरणमसंकल्पनमप्रार्थनाअनभिभां-
षणश्चस्त्रीणांसर्वपरिग्रहत्यागःकौपीनंप्रच्छादनार्थधातुरागनिव-
सनंकन्थासीवनहेतोःसूचीपिप्पलकंशौचाधानहेतोःजलकुण्डि-
कादण्डधारणंभैक्ष्यचर्यार्थपात्रंप्राणधारणार्थमेककालमग्रा-
भ्योयथोपपन्नएवाव्यवहारः । श्रमापनयनार्थशीर्णशुष्कपर्णतृ-
णास्तरणोपधानंध्यानहेतोःकायनिबन्धनंवनेषुअनिकेतवास-
स्तन्द्रानिद्रालस्यादिकर्मवर्जनमिन्द्रियार्थेषुअनुरागोपतापनि-
ग्रहःसुप्तस्थितगतप्रोक्षिताहारविहारप्रत्यङ्गचेष्टादिकेषुआरम्भे-
षुस्मृतिपूर्विकाप्रवृत्तिःसत्कारस्तुतिगर्हावमानक्षमत्वंक्षुत्पिपा-
सायासश्रमशीतोष्णवातवर्षासुखदुःखसंस्पर्शसहत्वंशोकदैन्य-
द्वेषमदमानलोभरागेर्ष्याभयक्रोधादिभिरसञ्चलनमहङ्कारादि-
षूपसर्गसंज्ञालोकपुरुषयोःसर्गादिसामान्यावेक्षणंकार्यकाला-
त्ययभययोगारम्भेसततमनिर्वेदःसत्त्वोत्साहापवर्गायधीधृता-

स्मृतिबलाधानंनियमनमिन्द्रियाणांचेतसिचेतसआत्मन्यात्म-
नश्चधातुभेदेनशरीरावयवसंख्यानामभिक्षिणंसर्वकारणबहुःख-
मस्वमनित्यमित्यभ्युपगमः । सर्वप्रवृत्तिषुदुःखसंज्ञासर्वसंन्या-
सेसुखमित्यभिनिवेशेषमागोऽपवर्गीयअतोऽन्यथाबध्यतेइत्यु-
दयनानिष्ठ्याख्यातानि ॥ २२ ॥

और अग्निसेवन धर्मशास्त्रका पढ़ना और उसके अर्थको जानना तथा धर्मशास्त्रका
आश्रय लेना और जो २ उसमें क्रिया कथन की हों उनको करना । श्रेष्ठ पुरुषोंकी
सेवा करना । खोटे पुरुषोंको त्याग देना, दुर्जनोसे संगति न करना, सत्य बोलना,
संपूर्ण जीवोंका हित चाहना, विनासमय विनाविचारे तथा कठोर वाक्योंको न बोलना,
सब प्राणियोंको अपनी आत्माके समान जानना, विषयोंका स्मरण न करना,
विषयोंका संकल्प तथा इच्छा न करना, स्त्रियोंसे भाषण और प्रेम न करना तथ,
स्त्रियोंसे सब प्रकारके संबंधोंको त्यागदेना । गुह्यस्थान ढकनेके लिये कौपीन,
गेरुए कपड़े, गुदडी, सूई सनिके लिये तुंवा (जलपात्र) शौचके लिये, दण्डधारण,
दांतन, भिक्षा मांगनेका पात्र, प्राणधारणके लिये एकसमय वनके फंद मूलादिक
सेवन, यथाप्राप्ति भोजन, यथावट दूर करनेको ऊपरसे सूखकर गिरेहुए पत्रोंक
आश्रय तथा घासका आसन। ध्यान लगानेके लिये योगपट्ट, वनवृक्षोंके नीचे निवास,
तंद्रा, निद्रा और आलस्यादि कर्मोंका वर्जन, इन्द्रियोंके विषयोंसे उपताप रखना
तथा इन्द्रियोंको वशमें रखना, निद्रा, स्थिति, गति, दृष्टि, आहार, विहार तथा अंगा-
दिकोंकी चेष्टामें विचारपूर्वक प्रवृत्त होना । तथा सत्कार, स्तुति, निन्दा और
अपमान आदिकोंमें प्रसन्न तथा रंज न होना । श्रम, सदी, गर्मी, पवन, वृष्टि,
सुख और दुःखको सहन करना । शोक, दीनता, द्वेष, मद, मान, लोभ, राग,
इर्षा, भय, और क्रोध आदिकोंसे चलायमान न होना । अहंकारादिकोंको उप-
द्रव समझकर त्याग देना । आत्मामें और लोकपुरुषमें तुल्य दृष्टिसे देखना, अपने
योगादिक या समाधि आदिक किसी कालको बिगडने नहीं देना । योगके आर-
म्भमें सदैव प्रेम लगाये रहे । अपने मनको सदैव सात्त्विक बनाता रहे । मोक्षके
लिये बुद्धि, धृति, स्मृति इनके बलको ग्रहण करे । इन्द्रियोंका नियमन
करे अर्थात् जीते । अथवा इन्द्रियोंको चित्तमें और चित्तको आत्मामें स्थापन करे।
शरीरावयवोंको धातु भेदसे जाने । यह शरीर धातुभेदसे बनाहुआ है और निर-
न्तर संपूर्ण कार्य, कारण इसीसे होतेहैं । यह संयोगही दुःखका कारण है । यह
शरीर अनित्य है । सब प्रकारकी प्रवृत्ति दुःखको देनेवाली है और संपूर्ण सुखोंका

अभिनिवेश त्यागमें है । इसप्रकारका निश्चय करे । यही मोक्षका सीधा मार्ग है । इससे विपरीत प्रवृत्तिमार्ग है । उससे मनुष्य दुःखसे बंधजाता है मोक्षका सुख प्राप्त करनेके लिये इन निवृत्ति मार्गोंका कथन किया है ॥ २२ ॥

भवन्तिचात्र ।

एतैरविमलंसत्त्वंशुद्ध्युपायैर्विशुध्यति । मृज्यमानश्चादर्शस्तै-
लचैलकचादिभिः ॥ २३ ॥ ग्रहाम्बुदरजोधूमनीहारैरसमावृतम् ।
यथार्कमण्डलंभातिभातिसत्त्वंतथामलम् ॥ २४ ॥ ज्वलत्यात्म-
निसंरुद्धंतत्सत्त्वंसंवृतायने । शुद्धःस्थिरःप्रसन्नार्चिर्दीपोदी-
पाशयेयथा ॥ २५ ॥

इन सब शुद्ध उपायोंद्वारा मन निर्मल होजाताहै । जैसे-तैल, वस्त्र और वाल आदिकोंसे साफ कियाजानेपर शीशा निर्मल होजाताहै तथा घर, वादल, धूल, धूम, निहार इनसे ढका हुआ सूर्यमण्डल प्रतीत नहीं होता उसीप्रकार अहंकारादिकोंसे व्याप्त हुआ मन होनेपर ज्ञानका प्रकाश नहीं होता और उन वादलादिकोंके उडजानेसे सूर्यका स्वच्छ प्रकाश दिखाई देने लगताहै उसीप्रकार अहंकार आदिकोंके चले जानेसे मन स्वच्छ होजाताहै । जिस प्रकार स्थिर और प्रसन्न दीपकी ज्योति शुद्ध रीतिसे टिकाई जानेपर निर्मल टिका हुआ प्रकाश करतीहै उसीप्रकार शुद्धसत्त्व आत्मामें ज्ञानका प्रकाश करताहै ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥

शुद्धसत्त्वबुद्धिका कथन ।

शुद्धसत्त्वस्ययाशुद्धासत्याबुद्धिःप्रवर्तते । ययाभिनत्यतिबलंम-
हामोहमयंतमः ॥ २६ ॥

शुद्ध सत्त्वसे शुद्ध सत्य जो बुद्धि उत्पन्न होतीहै । जिस बुद्धिसे महामोहरूपी अतिबलवान् अंधकार दूर होजाताहै ॥ २६ ॥

सर्वभावस्वभावज्ञोययाभवतिनिस्पृहः । योगेययासाधयतेसां-
ख्यःसम्पद्यतेयया ॥ २७ ॥ यया नोपैत्यहंकारंनोपास्तेकारणं
यया । ययानालम्बतेकिञ्चित्सर्वसंन्यस्यतेयया ॥ २८ ॥
यातिब्रह्मययानित्यमजरःशान्तमक्षरम् । विद्यासिद्धिर्मतिर्मे-
धाप्रज्ञाज्ञानश्चसामता ॥ २९ ॥

जिस बुद्धिके द्वारा मनुष्य संपूर्ण भावोंके स्वभावोंको जानताहुआ निष्क्रि

हो जाता है । जिस बुद्धिके द्वारा योग साधन किया जाता है तथा सांख्यके जानने-वाले सांख्यके ज्ञाता होते हैं । जिससे अहंकार उत्पन्न नहीं होता और दुःखसुखके कारण आकर प्राप्त नहीं होते । जिस बुद्धिके होनेसे अन्य किसी विषयकी इच्छा नहीं रहती है जिस बुद्धिसे मनुष्य संपूर्ण त्याग करता है और नित्य, अजर, शान्त, अक्षर ब्रह्मको प्राप्त हो जाता है । वह बुद्धिही विद्या, सिद्धि, मति, मेधा, प्रज्ञा, ज्ञान, स्वरूप कही जाती है ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥

लोकेविततमात्मानं लोकश्चात्मानि पश्यतः ।

परावरदृशः शान्तिर्ज्ञानमूलाननश्यति ॥ ३० ॥

जो मनुष्य संपूर्ण जगत्में अपने आपको देखता है और अपनेमें संपूर्ण जगत्को देखता है उस मनुष्यकी परावरदृष्टि और ज्ञानमूला शान्ति कभी नष्ट नहीं होती है ॥ ३० ॥

पश्यतः सर्वभूतानि सर्वावस्थासु सर्वदा ।

ब्रह्मभूतस्य संयोगो न शुद्धस्योपपद्यते ॥ ३१ ॥

संपूर्ण प्राणियोंमें ब्रह्ममयी दृष्टि देखता हुआ और संपूर्ण अवस्था तथा संपूर्ण कालोंमें उस ब्रह्मभूत ज्ञानीको पुनर्जन्मके कारण उपस्थित नहीं होते हैं ॥ ३१ ॥
मुक्तका लक्षण ।

जात्मनः कारणभावाल्लिङ्गमप्युपलभ्यते । स सर्वकारणतागा-

न्मुक्त इत्यभिधीयते ॥ ३२ ॥ विपापं विरजः शान्तं परमक्षरम-

व्ययम् । अमृतं ब्रह्म निर्वाणं परमार्थैः शान्तिरुच्यते ॥ ३३ ॥

जब आत्माके कारण भावसे और कोई चिह्न प्रतीत नहीं होता तो वह सम्पूर्ण कारणोंके त्यागसे मुक्त है ऐसा कहा जाता है । विपाक, विरज, शान्त, पर, अक्षर, अव्यय, अमृत, ब्रह्म और निर्वाण यह सब शान्ति अर्थात् मोक्षके पर्यायवाचक शब्द हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

एतत्तत्सौम्यविज्ञानं यज्ज्ञात्वा मुक्त संशयाः ।

मुनयः प्रशमं जग्मुर्वीतमो हरजः स्पृहाः ॥ ३४ ॥

हे सौम्य ! इस विज्ञानके जाननेसे ही मुनीश्वर संशय रहित और मोह राग तथा स्पृहारहित हुए हैं । और मोक्षको प्राप्त हुए हैं ॥ ३४ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

स प्रयोजनमुद्दिष्टलोकस्य पुरुषस्य च । सामान्यं मूलमुत्पत्तौ नि-

वृत्तौमार्गएवच ॥ ३५ ॥ शुद्धसत्त्वसमाधानं सत्याबुद्धिश्चनै-
ष्ठिकी । विचयेपुरुषस्योक्तानिष्ठाचपरमर्षिणा ॥ ३६ ॥

इति चरकसंहितायां शारीरस्थाने पुरुषविचयं शारीरं समाप्तम् ॥५॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें श्लोक हैं—इस पुरुषविचयशारीरनामक अध्यायमें जगत् और पुरुषकी सामान्यताका विचार तथा उसका प्रयोजन, दुःखोंकी उत्पत्ति का मूल और निवृत्ति मार्ग, शुद्ध सत्त्वका समाधान, मोक्ष प्राप्त करनेवाली सत्यबुद्धि तथा मोक्ष इन सबका महर्षि आत्रेयजीने वर्णन किया है ॥ ३५ ॥ ३६॥

इति श्रीमहर्षिचरक०शारीरस्थाने भाषाटीकायां पुरुषविचयशारीरनाम पंचमोऽध्यायः ॥५॥

षष्ठोऽध्यायः ।



अथातः शरीरविचयशरीरंव्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम शरीरविचय नामक शरीरकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

शरीरविचयका प्रयोजन ।

शरीरविचयःशरीरोपकारार्थमिष्यतेभिषग्विद्यायाम् । ज्ञात्वा
हिशरीरतत्त्वंशरीरोपकारकरेषुभावेषुज्ञानमुत्पद्यतेतस्माच्छरी-
रविचयंप्रशंसन्तिकुशलाः ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! वैद्यक शास्त्रमें शरीरके उपकारके लिये शरीर विचय जानना चाहिये शरीरतत्त्वको जाननेसेही शरीरके उपकारक भावोंमें ज्ञान उत्पन्न हो सकता है । इसलिये शरीरविचयके जाननेकी विद्वान् लोग प्रशंसा करते हैं ॥ १ ॥

शरीरका वर्णन ।

तत्रशरीरं नामचेतनाधिष्ठानभूतंपञ्चभूतविकारसमुदायात्मकम् ॥ २ ॥

शरीर चेतनाके अधिष्ठानभूत पांच महाभूतोंके विकारोंका समुदाय है ॥ २ ॥

समयोगवाहिनोयदाह्यस्मिञ्छरीरेधातवोवैषम्यमापद्यन्तेत-
दायंकलेशंविनाशंवाप्राप्नोतिवैषम्यगमनंवापुनर्धातूनावृद्धि-
हासगमनमक्रान्त्येन ॥ ३ ॥

शरीरकी सम्पूर्ण धातुएँ समयोगवाही हैं। जब यह धातुएँ शरीरमें विषमताको प्राप्त होजाती हैं। तब यह मनुष्य कष्टको पाताहै अथवा विनाशको प्राप्त होजाताहै धातुओंका अपने परिमाणसे बढ़जाना या कम होजानाही विषमताको प्राप्त होना कहा जाताहै ॥ ३ ॥

प्रकृत्याचयौगपद्येनतुविरोधिनां धातूनां वृद्धिहासौ भवतः ॥ ४ ॥

प्रायः यह स्वभावसेही धातुओंका गुण है कि जब एक धातु वृद्धिको प्राप्त होती है तो उससे विपरीत दूसरी धातु हीनताको प्राप्त होजातीहै ॥ ४ ॥

यद्वियस्य धातोर्वृद्धिकरं तत्ततो विपरीतगुणस्य धातोः प्रत्यवायक-
रन्तु सम्पद्यते । तदेव तस्माद्भेषजं सम्यगवधार्यमाणं युगप-
न्यूनानातिरिक्तानां धातूनां साम्यकरं भवति अधिकमपकर्षति न्यून-
नमाप्याययति । एतावदेव हि भेषज्यप्रयोगे फलमिष्टं स्वस्थवृत्ता-
नुष्ठानत्रयावद्धातूनां साम्यं स्यात् ॥ ५ ॥

जो द्रव्य एक धातुको बढ़ानेवाला होताहै वह उससे विपरीतगुणवाली दूसरी धातुको हीन करनेवाला होताहै । इसलिये वह एकही औषधी विधिवत् सेवन की हुई न्यून और अधिकहुई धातुओंको साम्यावस्थामें करदेती है । क्योंकि जो धातु बढ़ी हुई होती है उसको अपकर्षण करके घटा देती है और घटीहुईको बढ़ा देतीहै । इसप्रकार औषधीका प्रयोग करनेका श्रेष्ठ फल है । और मनुष्यको स्वस्थवृत्तका अनुष्ठान करना चाहिये जिससे सम्पूर्ण धातुओंकी साम्यता बनीरहे ॥ ५ ॥

धातुसाम्यकी विधि ।

स्वस्थस्यापि समधातूनां साम्यानुग्रहार्थमेव कुशलारसगुणानाहार-
विकारांश्च पर्यायेणेच्छन्ति उपयोक्तुम् । सात्त्व्यसमाख्याताने-
कप्रकारभूयिष्ठांश्चोपयुञ्जानास्तद्विपरीतकरणलक्षणसमाख्या-
तचेष्टया सममिच्छन्ति कर्तुम् ॥ ६ ॥

स्वस्थ मनुष्योंकी भी समधातुओंकी साम्यता रखनेके लिये रस, गुण आदि आहारके विकारोंको उनके पर्यायक्रमसे निश्चय कर देना उचित समझतेहैं । क्योंकि एक प्रकारका रस सात्त्व्य होनेपर भी बहुत खायाजाय तो उससे जो धातुओंमें विषमता होनेवाली हो उसके विपरीत कार्य करनेवाले द्रव्यके उपयोगसे धातुओंमें समता रहती है और सात्त्व्यतामें कोई विघ्न उपास्थित नहीं होता । इसलिये अनेक प्रकारके रसोंका भोजन करतेहुए उनके गुणादिकोंसे उनको धातुसात्त्व्य बना, सेवन

करना अथवा जिसप्रकार सेवन करनेसे धातुएँ सात्त्व्य रहें उसप्रकार साधन करना उचित है । तथा जिसके सेवनसे जो धातु अधिक होनेवाली हो उससे विपरीत द्रव्यका सेवन करना और चेष्टा करना धातुओंको सात्त्व्य रखताहै ॥ ६ ॥

स्वस्थके धातुसाम्य रखनेका उपदेश ।

देशकालात्मगुणविपरीतानांहिकर्मणामाहारविकाराणाञ्चक्रमे-
णोपयोगःसम्यक् । सर्वाभियोगेनुदीर्णानांसन्धारणमसन्धा-
रणमुदीर्णानाञ्चगतिमतांसाहसानाञ्चवर्जनम् । स्वस्थवृत्तमे-
तावद्धातूनां साम्यानुग्रहार्थमुपदिश्यते ॥ ७ ॥

देश, काल और आत्मगुणसे विपरीतकर्मोंका तथा आहारसमूहोंका क्रमपूर्वक उपयोग करना अर्थात् शीतदेशमें गर्म वस्तुओंका उपयोग और उष्णदेशमें शीत वस्तुओंका उपयोग करना । इसीप्रकार शीतकालमें उष्णपदार्थोंका सेवन और उष्णकालमें शीतपदार्थोंका सेवन एवम् रूक्ष प्रकृतिको स्निग्ध द्रव्योंका सेवन करना और स्निग्धको रूक्षका सेवन करना इत्यादि कर्म तथा जो वेग आयेहुए हैं उनको धारण न करना और नहीं आयेहुए वेगोंको धारण करना, साहसिकर्मोंको छोड़देना यह सब स्वस्थ मनुष्योंकी धातुओंको सात्त्व्य रखनेके लिये कथन कियेगयेहैं ॥ ७ ॥

धातुओंकी वृद्धि और ह्रासका कारण ।

धातवः पुनः शरीराः समानगुणैः समानगुणभूयिष्ठैर्वापि आहार-
विहारैरभ्यस्यमानैर्वृद्धिं प्राप्नुवन्ति ह्रासन्तु विपरीतगुणैर्विपरी-
तगुणभूयिष्ठैर्वाप्याहारैरभ्यस्यमानैः ॥ ८ ॥

शरीरकी धातुएँ अपने समान गुणवाले तथा समानगुणविशेषवाले आहारवि-
हारोंके सेवनसे वृद्धिको प्राप्त होतीहैं । और विपरीतगुणवाले तथा विपरीतप्रभाव-
वाले आहार, विहारसे धातुएँ ह्रासको प्राप्त होतीहैं ॥ ८ ॥

धातुओंके गुण ।

तत्र मे शरीरधातुगुणाः संख्यासामर्थ्यरूपकरास्तद्यथा गुरुलघुशी-
तोष्णस्निग्धरूक्षमन्दतीक्ष्णस्थिरसरमृदुकठिनविशदपिच्छि-
लश्लक्ष्णखरसूक्ष्मस्थूलसान्द्रद्रवाः ॥ ९ ॥

उन शारीरिक धातुओंके गुण इसप्रकार हैं और वह संख्या, सामर्थ्य और रूपके विभागसे जानने चाहिये जैसे गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष, मंद, तीक्ष्ण, स्थिर, सर, मृदु, कठिन, विशद, पिच्छिल, श्लक्ष्ण, खर, सूक्ष्म, सान्द्र, स्थूल और द्रव ॥ ९ ॥

गुरु और लघुधातुओंका वर्णन ।

तेषु ये गुरुबोधात्तवोगुरुभिराहारविकारगुणैरभ्यस्यमानैराप्या-
य्यन्ते लघवश्च हसन्ति । लघवस्तु लघुभिरेवाप्याय्यन्ते गुरुव-
श्च हसन्त्येवमेव सर्वधातुगुणानां सामान्ययोगाद्बृद्धिविपर्यय-
याद्भासः ॥ १० ॥

उनमें जो गुरु धातु हैं वह गुरुगुणवाले आहारके सेवनसे बढ़ते हैं और लघुधातुएं
ह्रास होती हैं । इसप्रकार लघुगुणवाले द्रव्योंके सेवन करनेसे लघुधातुएँ पुष्ट
होती हैं । और गुरुधातुएँ ह्रास होती हैं । इसप्रकार सम्पूर्ण धातुओंकी समानगुण-
वाले द्रव्यसे वृद्धि और विपरीत गुणवाले द्रव्योंसे ह्रास होता है ॥ १० ॥

प्रतिधातुओंकी वृद्धिका हेतु ।

तस्मान्मांसमाप्याय्यते मांसेन भूयोन्येभ्यः शरीरधातुभ्यः । तथा
लोहितं लोहितेन मेदो मेदसावसावसया अस्थितरुगास्थनाम-
ज्जासज्जयाशुक्रं शुक्रेण गर्भस्त्वामगर्भेण ॥ ११ ॥

इसलिये और धातुओंकी अपेक्षा मांसके खानेसे मांस । रुधिरसे रुधिर । चर्बीसे
चर्बी । कोमल अस्थियोंसे अस्थियाँ । मज्जासे मज्जा । वार्यसं वीर्य बढ़ता है । इसी-
प्रकार गर्भ-आमर्भके सेवनसे बढ़ता है ॥ ११ ॥

समानकी अप्राप्तिमें उपाय ।

यन्न तु एतलक्षणेन सामान्येन सामान्यवतामाहारविकाराणाम-
सान्निध्यं स्यात् । सान्निहितानां वापि अयुक्तत्वात्नोपयोगो घृणि-
त्वादन्यस्माद्वाकारणात्स च धातुरभिवर्द्धयितव्यः स्यात् । तस्य
ये समानगुणाः स्युः आहारविकारा असेव्याश्च तत्र समानगणमू-
यिष्ठानां मन्थं प्रकृतीनामपि आहारविकाराणामुपयोगः स्यात्

इस स्थानमें इस सामान्य निर्देशसे संपूर्ण आहार आदिकोंका भाव जानना ।
शरीरके धातुओंके समानगुणवाले मांस आदि आहारसे मांस आदिकोंका ही आव-
श्यक कथन नहीं है किन्तु मांस आदि आहार बढ़ानेवाले जो आहारविशेष हैं उनका
प्रयोजन है । जिनको मांस आदिकोंसे घृणा है अथवा न मिलनेसे वा अन्य किसी
कारणसे वह असेवनीय है उनको मांस आदिके बढ़ानेवाले अन्य दूध, दाल आदि
अर्थात् सेवन करने चाहिये ॥ १२ ॥

तद्यथा--शुक्रक्षयेक्षीरसर्पिषोरुपयोगोमधुरस्निग्धसमाख्याता-
नाश्चापरेषामेवद्रव्याणाम् मूत्रक्षयेपुनरिक्षुरसवारुणीमण्डद्र-
वमधुराम्ललवणोपक्लेदिनाम् । पुरीषक्षयेकुल्माषमाषकष्मा-
ण्डाजमध्ययवशाकधान्याम्लानभम् । वातक्षयेकटुतिक्तकषा-
यरूक्षलघुशीतानाञ्च । पित्तक्षयेम्ललवणकटुकक्षारोष्णती-
क्षणानाम् । श्लेष्मक्षयेस्निग्धगुरुमधुरसान्द्रपिच्छिलानांद्रव्या-
णांकर्मापिचयद्यस्यधातोर्वृद्धिकरंतत्तदनुसेव्यम् ॥ १३ ॥

वह इसप्रकार जानना । जैसे शुक्रके क्षीण होनेपर दूध, घृतका उपयोग करना, मधुर तथा चिकने एवम् अन्य वीर्यवर्द्धक पदार्थोंका सेवन करना उचित है। मूत्रक्षय होनेपर ईखका रस, वारुणी, मण्ड तथा पतले और मधुर, अम्ल, लवण, एवम् मूत्रके लानेवाले अन्य पदार्थ सेवन करने चाहिये । मलके क्षय होनेपर कुल्माष (मटर) उदद, कूष्माण्ड, बड़ी सेमफली, यव, शाक, धान्याम्ल सेवन करना चाहिये। वातके क्षीण होनेपर कडुवे, चरपरे, कसैले, रूक्ष, हलके तथा शीतल द्रव्य सेवन करना चाहिये । पित्तके क्षय होनेपर खट्टे, नमकीन, चरपरे, क्षार, उष्ण तथा तीक्ष्ण द्रव्योंका सेवन करना चाहिये । कफके क्षीण होनेपर स्निग्ध, भारी, मधुर, सान्द्र, पिच्छिल द्रव्योंका सेवन करना चाहिये । इसी प्रकार जो कर्म भी जिस २ धातुको बढ़ानेवाला हो उसका सेवन करना चाहिये ॥ १३ ॥

एवमन्येषामपिशरीरधातूनांसामान्यविपर्ययाभ्यांवृद्धिहासौ
यथाकालंकार्याविति । सर्वधातूनामेकैकशोऽतिदेशतश्चवृद्धि-
हासकराणिव्याख्यातानिभवन्ति ॥ १४ ॥

एवम् अन्य भी जो शरीरकी धातुएँ हैं उनके समान और विपर्यय करनेवाले द्रव्योंसे धातुओंका वृद्धि और हास होता है। उन सबका धातुओंको साम्य रखनेके लिये यथासमय सेवन करना चाहिये । इसप्रकार संक्षेपसे संपूर्ण धातुओंके वृद्धि और हास करनेवाले भावोंका एकएक करके वर्णन किया गया है ॥ १४ ॥

कृत्स्नशरीरपुष्टिकरास्त्वमेभावाःकालयोगःस्वभावसिद्धिराहार-
सौष्ठवमविधातश्चोतिबलवृद्धिकरास्त्वमेभावाभवन्ति । तद्यथा-
बलवत्पुरुषेदेशेजन्मबलवत्पुरुषेचकाले । सुखश्चकालयोगो

बीजक्षेत्रगुणसम्पच्चाहारसंपच्चशरीरसम्पच्चसात्म्यसंपच्चस-
त्त्वसंपच्चस्वभावसंसिद्धिश्चयौवनश्चकर्मचसंहर्षश्चेति ॥ १५ ॥

संपूर्ण मनुष्योंके सब धातुओंको पुष्ट करनेवाले यह भाव होतेहैं। जैसे-समयका उत्तमयोग, स्वभावसिद्धि, आहारकी उत्तमता, किसीप्रकारका विघात न पहुंचना यह मनुष्योंके बलके बढ़ानेवाले भाव होतेहैं। जैसे-बलवान् पुरुषसे बलवान् स्त्रीमें और बलवान् देशमें, तथा बलवान् समयमें जन्म होना। सुखकारक कालका योग, बीज और क्षेत्रकी उत्तमता, सत्त्वकी उत्तमता, व्यायाम आदि बलकारक कर्म, यौवनावस्था, अपना किया कर्म और प्रसन्नता यह सब मनुष्योंके शरीरको पुष्ट तथा बल और धातुओंकी वृद्धिके करनेवाले भाव हैं ॥ १५ ॥

आहारपरिणामकरास्तुइमेभावाभवन्ति। तद्यथा-उष्मा, वायुः,
क्लेदः, स्नेहः, कालः, संयोगश्चेति ॥ १६ ॥ तत्रतुखल्वेषामु-
ष्मादीनामाहारपरिणामकराणांभावानामिमे कर्मविशेषाभव-
न्तितद्यथा। उष्मापचतिवायुरपकर्षतिक्लेदःशैथिल्यमापादय-
तिस्नेहोमार्दवंजनयतिकालःपर्याप्तिमभिनिर्वर्त्तयतिसंयोग-
स्तुएषांपरिणामधातुसाम्यकरःसम्पद्यते ॥ १७ ॥

आहारको पाचन करनेवाले यह भाव होतेहैं। जैसे-गर्मी, वायु, क्लेद, स्नेह, काल, और संयोग। इन गर्मी आदि आहारके पाचन करनेवाले भावोंके आहारके पाचन करनेमें पृथक् २ कर्म हैं। जैसे-गर्मी पचानेवाली है। वायु आकर्षण करतीहै। क्लेद आहारको शिथिल करता है। स्नेह मृदु अर्थात् आहारको नरम बनाताहै। काल पर्याप्ति करताहै अर्थात् ठीक समयपर उचित २ कार्योंको करताहै। समयपर भोजन न होनेसे परिपाकमें भी विघ्न होताहै। संयोग इन सबके परिणामसे धातुओंको साम्य करताहै ॥ १६ ॥ १७ ॥

परिणामतस्त्वाहारस्यगुणाःशरीरगुणभावमापद्यन्तेयथास्वम-
विरुद्धाविरुद्धाश्चविह्न्युर्विहताश्चविरोधिभिःशरीरम् ॥ १८ ॥

जब आहार पाचन होजाताहै तो उसके गुण शरीरके गुण भावोंमें प्राप्त होजातेहैं यदि आहार अविरुद्ध गुणवाला हो तो शरीरको पुष्ट करताहै और विरोधी गुणवाला होनेसे शरीरको नष्ट करदेताहै ॥ १८ ॥

शरीरधातुके भेद।

शरीरधातवस्त्वेवंद्विविधाः संग्रहेणमलभूताः प्रसादंभूताश्च ।

तत्रमलभूतास्तेशरीरस्येवाधकराःस्युस्तद्यथाशरीरच्छिद्रेषुउ-
पदेहाःपृथग्जन्मानोबहिर्मुखाःपरिपक्वाश्चधातवः । प्रकुपिता-
श्चवातपित्तलेष्माणोयेचान्येऽपिकेचिच्छरीरेतिष्ठन्तिभावाः श-
रीरस्योपघातायोपपद्यन्तेसर्वास्तान्मलान्संप्रचक्ष्महे । इतरां-
स्तुप्रसादेगुर्वादींश्चद्रव्यान्तान्गुणभेदेनरसादींश्चशुक्रान्तान्द्र-
व्यभेदेन ॥ १९ ॥

शारीरिक धातुएं सामान्यतासे दो प्रकारकी होती हैं। १ मलभूत २ प्रसादभूत
उनमें जो शरीरको वाधा करनेवाली हैं उनको मलभूत धातु कहते हैं । वह इस प्रकार
हैं । जैसे-शरीरछिद्रोंमें भरा हुआ कलेढ़ और जो शरीरसे पृथक् उत्पन्न होनेवाले
हों अर्थात् शरीरमें न मिलकर फोफड़ रूपसे अलग निकल जानेवाली हों और परि-
पाकको प्राप्त हो अपने छिद्रोंद्वारा बाहर निकल जानेवाली हों (विष्ठाआदि) इनको
मल कहते हैं तथा कुपित हुए वात, पित्त, कफ और इनकेसिवाय भी जो शरीरको
विगाडनेवाले भाव हैं उन सबको मलभूत धातु कहते हैं । इनके सिवाय गुरु आदि
गुणसे लेकर द्रव पर्यन्त गुण भेदसे, और रससे लेकर शुक्रपर्यन्त द्रवभेदसे सब
धातुयें प्रसादसंज्ञक होती हैं ॥ १९ ॥

तेषांसर्वेषामेववातपित्तइलेष्माणोदुष्टादूषयितारोभवंतिदोषत्वा-
द्वातादीनांपुनर्धात्वन्तरेकालान्तरेप्रदुष्टानांविविधाशितपीतीये-
ऽध्यायेविज्ञानान्युक्तानिएतावत्येवदुष्टदोषगतिर्यावत्संस्पर्शना-
च्छरीरधातूनाम् । प्रकृतिभूतानान्तुखलुवातादीनांफलमारो-
ग्यं तस्मादेषांप्रकृतिभावेप्रयतितव्यंबुद्धिमाद्भिः ॥ २० ॥

उन सब धातुओंकोही दुष्ट हुए वात, पित्त, कफ दूषित करनेवाले होते हैं । दोष
होनेसे वातादिकोंद्वारा जो संपूर्ण धातु दूषित होकर जिन २ लक्षणोंको धारण
करती हैं वह सब विविधाशितपीतीयाध्यायमें विशेषरूपसे कथन कर चुके हैं । दोष दुष्ट
होकर शरीरकी धातुओंको संस्पर्श करतेही दूषित करदेते हैं । जब यह वातादि दोष
अपनी प्रकृतिमें स्थिर रहें तो इनका फल आरोग्यता होता है । इसलिये बुद्धिमान्
दोषोंको प्रकृतिस्थ रखनेमें यत्नवान् रहते हैं ॥ २० ॥

पूर्णवैद्यके लक्षण ।

सर्वदासर्वथासर्वशरीरंवेदयोभिषक् ।

आयुर्वेदसकात्सर्व्येनवेदलोकमुखप्रदम् ॥ २१ ॥

यहांपर श्लोक हैं । जो वैद्य सबप्रकारसे सबकालमें संपूर्ण शरीरके संपूर्णभावोंको यथावत् जानताहै वह लोकको सुख देनेवाले आयुर्वेदको संपूर्णरूपसे जानताहै ॥ २१ ॥

तमेवमुक्तवन्तं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । श्रुतमेतद्यदु-
क्तं भगवता शरीराधिकारेवचः । किन्नखलु गर्भस्याङ्गपूर्वमभिनि-
र्वर्त्तते कुक्षौ कुतो मुखं कथं वा चान्तर्गतस्तिष्ठति । किमाहारश्च व-
र्त्तयति कथं भूतश्च निष्क्रामति कैश्चायमाहारोपचारैर्जातस्त्वव्या-
धिरभिवर्द्धते सद्योहन्यते कैः कथञ्चास्य देवादिप्रकोपनिमित्ता वि-
कारा उपलभ्यन्ते आहोस्विन्न किञ्चास्य कालाकालमृत्योर्भावा-
भावयोर्भगवानध्यवस्यति । किञ्चास्य परमायुः कानि चास्य पर-
मायुषो निमित्तानीति ॥ २२ ॥

इसप्रकार कहते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! शरीर-
संबन्धी जो विषय आपने कथन किया है वह हमने श्रवण किया । अब कृपा कर यह
कथन कीजिये कि गर्भका प्रथम कौनसा अंग उत्पन्न होता है और गर्भमें बालक
किस ओर मुख करके किस प्रकार गर्भाशयके भीतर रहता है । और क्या आहार कर
जाता है, किस प्रकार निकलता है, कैसे आहार और उपचारके होनेसे आरोग्य रहकर
वृद्धिको प्राप्त होता है । किन कारणोंसे शीघ्र नष्ट होजाता है । देव आदिकोंके कोपसे
उत्पन्न हुए विकार कैसे जानेजाते हैं । हे भगवन् ! आप इसके काल और अकाल-
मृत्युके भाव और अभावका क्या निश्चय करते हो अर्थात् भावाभावमें कौनसी
अकालमृत्यु और कौनसी कालमृत्यु होती है तथा उनके कारण क्या है । इसकी
परमायु कितनी है और उसका निमित्त क्या है ॥ २२ ॥

तमेवमुक्तवन्तमग्निवेशं भगवान् पुनर्वसुरात्रेय उवाच । पूर्वमुक्त-
मेतद्गर्भावक्रान्तौ यथायमभिनिर्वर्त्तते कुक्षौ यच्चास्य यदा सन्ति-
ष्ठतेऽङ्गजातम् । विप्रतिपत्तिवादास्त्वत्र बहुविधाः सूत्रकारिणा-
मृषीणां सन्ति सर्वेषां तानपि निबोध उच्यमानान् । शिरःपूर्वम-
भिनिर्वर्त्तते कुक्षाविति कुमारशिराभरद्वाजः पश्यति सर्वेन्द्रिया-
णां तदाधिष्ठानमिति हृदयमिति काङ्क्षायनो बालीकभिषक् चेतना-
धिष्ठानत्वात् । नाभिरीति भद्रकाप्य आहारागमज्ञाति कृत्वा पक्व-
गुदमिति भद्रशौनको मारुताधिष्ठानत्वात् । हस्तपादमिति बडि-

शस्तत्करणत्वात्पुरुषस्य इन्द्रियाणीतिजनकोवैदेहस्तान्यस्यबु-
द्ध्याधिष्ठानानीतिकृत्वा । परोक्षत्वादचिन्त्यमितिमारीचिः
कश्यपः सर्वाङ्गनिर्वृत्तियुगपदितिधन्वंतरिः । तदुपपन्नस-
र्वाङ्गानांतुल्यकालाभिनिर्वृत्तत्वाद्धृदयप्रभृतीनांसर्वाङ्गानां ह्य-
स्यहृदयमूलमधिष्ठानञ्चकेषाञ्चिद्भावानानचतस्मात्पर्वाभिनि-
र्वृत्तिरेषान्तस्माद्धृदयपूर्वाणांसर्वाङ्गानांतुल्यकालाभिनिर्वृत्तिः
सर्वभावाद्यन्योन्यप्रतिवद्धास्तस्माद्यथाभूतंदर्शनम् ॥ २३ ॥

इसप्रकार अग्निवेशके कथनको सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्नि-
वेश ! जिसप्रकार कुक्षीमें गर्भ उत्पन्न होताहै उसका वर्णन तो हम गर्भविकांति
अध्यायमें करही चुकेहैं और गर्भका जो अंग जिससमय उत्पन्न होताहै यह भी
उसीस्थानमें कहचुकेहैं परन्तु जिसप्रकार बहुतसे सूत्रकार ऋषियोंका इस विषयमें
पृथक् २ मत है उसको श्रवण करो । कुमारशिरा भरद्वाज कहतेहैं कि पहिले गर्भमें
मस्तक उत्पन्न होताहै । क्योंकि मस्तक संपूर्ण इन्द्रियोंका निवासस्थान है।कांका-
यनबाह्यलीक वैद्यका मत है कि प्रथम हृदय उत्पन्न होताहै । क्योंकि चेतनाशक्तिका
स्थान हृदयही है भद्रकाप्य कहतेहैं कि पहिले नाभि उत्पन्न होतीहै । क्योंकि
गर्भको पालनकरनेके लिये आहार नाभिद्वाराही पहुंचताहै । भद्रशौनक कहने-
लगे कि पहिले पक्काशय उत्पन्न हुआ क्योंकि शारीरिक वायुका प्रधान स्थान पक्का-
शयही है।वडिश ऋषिका मत है कि पहिले हाथपैर उत्पन्न होतेहैं क्योंकि हाथपैरही
मनुष्यके करण अर्थात् कार्य करनेवाले हैं । विदेह देशके पाति जनकका मत है कि
पहिले इंद्रियें उत्पन्न होतीहैं क्योंकि इंद्रियेही बुद्धिके अधिष्ठान हैं। मारीच कश्यप
कहते हैं कि यह सब अपरोक्ष है इसके विषयमें यह जाना नहीं जाता कि कौन
पहिले तथा कौन पीछे उत्पन्न होतेहैं । और धन्वतरीजी कहते हैं कि संपूर्णअंग एक-
ही समयमें उत्पन्न होतेहैं सो—हमारे मतम भी हृदय प्रभृति संपूर्ण अंग एकहीसाथ
उत्पन्न होतेहैं । संपूर्ण अंगोंका मूलअधिष्ठान हृदय है । किसी भावकी भी हृदयसे
प्रथम उत्पत्ति नहीं होती।संपूर्णभावही आपसमें परस्पर उत्पत्तिके विषयमें अपेक्षा
रखतेहैं । इसलिये हे अग्निवेश!सब अंगोंका एकही कालमें उत्पन्न होना युक्तिसिद्ध
है ॥ २३ ॥

गर्भस्तुखलुमातुःपृष्ठाभिमुखऊर्ध्वशिराः संकुच्याङ्गान्यास्तेजरा-
युवृतःकुक्षौ । व्यप्रगतपिपासाबुभुक्षुस्तुखलुगर्भःपरतन्त्रवृत्ति-

मातरमाश्रित्यवर्त्तयतिउपस्नेहोपस्वेदाभ्यामागर्भस्तुसदसञ्ज-
तांगावयवस्तदन्तरंह्यस्यलोमकूपायनैरुपस्नेहःकश्चिन्नाभिना-
ड्ययनैःनाभ्यांह्यस्यनाडीप्रसक्तासानाभ्याश्चामराचास्यमातुः
प्रसक्ताहृदयेमातृहृदयंह्यस्यताममरामभिसंप्लवतेशिराभिः-
स्यन्दमानाभिः ॥ २४ ॥

गर्भ माताके पीठकी ओर मुखकरके ऊपरको सिर कियेहुए सब अंगोंको संकोच करके जरायुसे लिपटाहुआ कुक्षीमें रहताहै । और यह भ्रूख प्याससे रहित रहताहै । यह गर्भ परतंत्रवृत्ति है।माताके कियेहुए आहारके उपस्वेद और उपस्नेहसे पलताहै। तथा इसका-जीवन माताके आहारके आश्रय है । गर्भके अंगावयव जबतक नहीं होते तबतक माताके गर्भाशयके सूक्ष्म रूपसे उपस्नेहको प्राप्त होता रहता है । फिर रोममार्गद्वारा गर्भका उपस्नेह होताहै । गर्भकी नाभिसे एक नाडी लगी हुई है जिसको नालवा कहते हैं। यही नाडी माताकी नाडियोंसे मिली हुई है। यह गर्भकी नाभिकी नाल माताके हृदय और गर्भके हृदयसे मिलीहुई है। इस नाडीको अमरा कहते हैं। रसके स्यंदन करनेवाली नाडियोंसे यह नाभिकी नाडी रस लेकर गर्भको पुष्ट करती रहती है ॥ २४ ॥

सतस्यरसोसर्वबलवर्णकरःसम्पद्यतेच । सचसर्वरसवानाहारः
स्त्रियाह्यापन्नगर्भायास्त्रिधारसःप्रतिपद्यते स्वशरीरपुष्टयेस्त-
न्यायगर्भवृद्धयेचसतेनाहारेणोपस्तब्धोवर्त्तयतिअन्तर्गतः ॥२५॥

वही रस गर्भको सब प्रकार बल और वर्ण उत्पन्न करताहै । गर्भवती स्त्री सब प्रकारका रस जो आहार करतीहै उसका तीन प्रकारका रस होताहै । उनमेंसे एक रससे गर्भवतीके शरीरकी पुष्टि होतीहै दूसरे प्रकारके रस स्तनोंमें दूध प्रकट करते हैं । तीसरे प्रकारका रस अंतर्गत हो गर्भको पालन करता है ॥ २५ ॥

गर्भके बाहर आनेका वृत्तांत ।

सचोपस्थितकालेजन्मनिप्रसूतिमारुतयोगात्परिवृत्त्याऽवाक्-
शिरानिष्क्रामत्यपत्यपथेन । एषाप्रकृतिर्विकृतिरतोऽन्यथापर-
न्त्वतएवस्वतन्त्रवृत्तिर्भवति ॥ २६ ॥

फिर वह गर्भ पूर्ण हो सर्वांगसम्पन्न होकर जन्मके समय प्रसूत वायुके वेगसे धारित हो नचिको सिर किये संतानमार्ग द्वारा बाहर गिरजाताहै । यह गर्भकी

प्रकृति (स्वाभाविक धर्म) है । इससे अन्यथा विकृति (वैकृतिक धर्म) होती है । गर्भाशयसे बाहर होकर अर्थात् जन्मलेनेके अनन्तर इस बालककी वृत्ति स्वतंत्र होजाती है ॥ २६ ॥

बालकके आहार व उपचार ।

तस्याहारोपचारौजातिसूत्रीयोपदिष्टौअविकारकरोचाभिवृद्धि-
कराभवतः । ताभ्यामेवचसेविताभ्यांविषमाभ्यांजातंसद्य
अपहन्यते तरुरिवाचिरव्यपरोपितोवातातपाभ्यामप्रतिष्ठित-

मूलः ॥ २७ ॥

गर्भका जिसप्रकार आहार और उपचार करना चाहिये उसको आगे जातिसू-
त्रीय नामक आठवें अध्यायमें कथन करेंगे । किसप्रकारका आहार और आचार
करनेसे आहार और उपचार निर्विकार होते हुए गर्भको बढ़ानेवाले होतेहैं । उन्हीं
आहार और उपचारोंके विषम होनेसे गर्भ अथवा जन्महुआ बालक इसप्रकार नष्ट
होजाताहै जैसे-नया लगाया हुआ छोटासा वृक्ष जिसकी जड़ोंको पृथ्वीने पकड़ा न
हो वह अधिक वायुके लगनेसे और तेज धूपके पड़नेसे जड़से नष्ट होजाताहै ॥ २७ ॥

आप्तोपदेशादद्भुतरूपदर्शनात्समुत्थानलिङ्गचिकित्सितविशे-

षाच्चदोषप्रकोपानुरूपाश्चदेवादिप्रकोपनिमित्ताश्चविकाराः स-

मुपलभ्यन्ते ॥ २८ ॥

आप्तपुरुषोंके रचे हुए बालतंत्रोंके उपदेशसे और अद्भुतरूपोंके देखनेसे विचित्र
रूपके अर्थात् दैवी कारण और लक्षणोंके देखनेसे, यथोचित रीतिपर निदान, लक्षण
और चिकित्साका ज्ञान होनेसे, दोषोंके कोपसे और देवादिकोंके कोपसे उत्पन्न हुए
विकार जानेजासकतेहैं ॥ २८ ॥

कालाकाल मृत्युवर्णन ।

कालाकालमृत्योस्तुखलुभावाभावयोरिदमध्यवसितनः । यःक-

श्चिन्म्रियतेसर्वःकालएवसम्रियतेनहिकालच्छिद्रमस्तीत्येके

भाषन्ते । तच्च सम्यक्नह्यच्छिद्रतासच्छिद्रतावाकालस्योपप-

द्यते कालस्यलक्षणभावात् ॥ २९ ॥

कालमृत्यु और अकालमृत्युके होने न होनेमें हमारा मतव्य मनुो कोई कहता
है कि जब मनुष्य मारता है वह किसी प्रकारसे भी कभी मरे परन्तु उसका बंधी.

काल है । कोई कहता है कि काल छिद्र प्राप्त होनेसे घात पाकर आक्रमण करता है । अर्थात् मृत्युके लिये मनुष्यमें जब जो अवकाश होता है वही उसका मृत्युकाल है । परन्तु यह कथन सत्य नहीं क्योंकि कालके लिये कोई छिद्रता और अच्छिद्रता नहीं है । काल तो स्वयं स्वलक्षण सिद्ध है । उसमें कोई छिद्रता और अच्छिद्रता नहीं हो सकती ॥ २९ ॥

तथाहुरपरेयोयदाभ्रियतेसतस्यनियतोमृत्युकालःसर्वभूतानां
सत्यःसमक्रियत्वादिति । तदपिचान्यथार्थग्रहणंनहिकश्चिन्न
भ्रियतेइतिसमक्रियःकालःपुनरायुषःप्रमाणमधिकृत्योच्यते ॥ ३० ॥

अन्य इसप्रकार कहते हैं कि जो जब मरता है उसका वही मृत्युकाल है । क्योंकि काल सत्य है और रागद्वेष रहित है । सबके लिये एकसी क्रिया करनेवाला है । परन्तु यह भी ठीक नहीं देखनेमें आता है कि बहुतसे मरजाते हैं और बहुतसे नहीं मरते । इसलिये काल समक्रिय अर्थात् एकसी क्रिया करनेवाला नहीं है । यदि सबके लिये एककाल एकसाही होय तो उस कालमें या तो सबकी मृत्युही होजाती अथवा कोई भी न मरता । यदि आयुके प्रमाणसे काल मानाजाय तो सौवर्षसे पहिले किसीको मरनाही नहीं चाहिये इसलिये कालको आयुके प्रमाणसे भी समक्रिय नहीं कहा जासकता ॥ ३० ॥

यस्यचेष्टयोयदाभ्रियतेतस्यनियतमृत्युकालइतितस्यसर्वेभा-
वायथास्वनियतकालाभ्रविष्यन्ति । तच्चनोपपद्यतेप्रत्यक्षं-
क्षालाहारवचनकर्मणांफलमनिष्टविपर्ययेचेष्टम् । प्रत्यक्ष-
तश्चोपलभ्यतेखलुकालाकालयुक्तिस्तासुतासुअवस्थासुतंतमर्थ-
मभिसमीक्ष्य । तद्यथाकालोऽयमस्यतुव्याधेराहारस्यौषधस्य
प्रतिकर्मणोविसर्गस्यचाकालोवेतिलोकेऽप्येतद्भवति । काले
देवोवर्षत्यकालेदेवोवर्षतिकालेशीतमकालेशीतंकालेतपत्यका-
लेतपतिकालेपुष्पफलमकालेपुष्पफलमिति । तस्मादुभयमस्ति
कालेमृत्युरकालेचनैकान्तिकमत्र । यदिह्यकालेमृत्युर्नस्यान्नि-
यतकालप्रमाणमायुःसर्वस्यात् ॥ ३१ ॥

यदि कहो कि जो जिससमय मरे उसका वही मृत्युकाल निश्चित है । तो उसके जितने भाव हैं वह सबही मृत्युके सम्बन्धमें निश्चित काल मानने पड़ेंगे सो ऐसा भी

नहीं होसकता । क्योंकि प्रत्यक्ष देखनेमें आता है कि काल और अकालकी व्यवस्थामें जिस २ समय जैसे २ भले या बुरे आहाराविहारादि कियेजातेहैं उनका वैसाही वैसा फल होताहै । जैसे इस व्याधीमें आहारे अथवा औषधका यह काल है, चिकित्साका यह समय है, व्याधीका यह समय है अथवा असमय है । इसीप्रकार लोकमें भी देखा जाता है कि अपने ठीक समयपर ऋतुकालमें वर्षा होना और अकालमें वर्षा होना, शीतकालमें शीतपडना और अकालमें शीत पडना, उष्णकालमें उष्णता होनी तथा अकालमें उष्णता होनी । समयपर फूलफल आना और बेसमय फूलफल आना। इस प्रकार काल और अकाल युक्तिसिद्ध है। इसलिये दोनों हो सकते हैं । कालमें भी मृत्यु होती है और अकाल मृत्यु भी होसकती है यह दोनों एक नहीं मानी जासकती । यदि अकालमृत्यु न होती तो सबही अनुष्य आयुके प्रमाणसे निश्चित समयपर मराकरते ॥ ३१ ॥

एवंगतेहिताहितज्ञानमकारणस्यात्प्रत्यक्षानुमानोपदेशाश्चाप्र-
माणस्थिः प्रमाणभूताः सर्वतन्त्रेषु यैरायुष्याप्यनायुष्याणि चो-
पलभ्यन्ते वाग्वस्तुमेतद्वादमृषयो मन्यन्ते नाकालमृत्युरस्तीति ॥ ३२ ॥

यदि अकालमृत्यु न होती तो हिताहित जाननेकी कोई आवश्यकता न रहती और प्रत्यक्ष तथा अनुमान एवम् आप्तोपदेश इन तीनों प्रमाणोंकी भी प्रमाणता नहीं रहेगी । तथा ऋषियोंके शास्त्रोंमें जो आयुष्य और अनायुष्यकर्त्ता प्रयोग आदि कथन किये गये हैं वह सब बकवादमात्र होजायगे । इसलिये कालमृत्यु और अकालमृत्यु दोनों होती हैं ऐसा निश्चय है ॥ ३२ ॥

आयुका प्रमाण ।

वर्षशतं खलु आयुषः प्रमाणमस्मिन्काले तस्य निमित्तं प्रकृतिगु-
णात्मसम्पत्सात्म्योपसेवनञ्चेति ॥ ३३ ॥

वह कालमृत्यु आर अकालमृत्यु इसप्रकार है कि इससमय आयुका प्रमाण १०० वर्षका है उस सौवर्षकी आयु होनेका कारण मातापिताके रज वीर्यकी उत्तमता, प्रकृतिके गुण और आत्मकृत कर्मोंका उत्तम होना, सात्म्यका सेवन है अर्थात् इन सबके उत्तम होनेसे आयु सौवर्षकी होती है । उस सौवर्षकी आयुको भोगकर मरनेको कालमृत्यु कहते हैं । इससे विपरीत अकालमृत्यु होती है ॥ ३३ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

शरीरं यद्यथा तच्च वर्तते क्लिष्टमास्यैः । यथाक्लेशं विनाशश्च या-
तिये चास्य धातवः ॥ ३४ ॥ वृद्धिहासौ तथा चैषां क्षीणानामौषध-

अथत् । देहवृद्धिकराभावावलवृद्धिकराश्रये ॥ ३५ ॥ परिणामकराभावायाचतेषांपृथक्क्रिया । मलाख्याः सम्प्रसादाख्याधातवः प्रश्न एव च ॥ ३६ ॥ नवको निर्णयश्चास्य विधिवत् सम्प्रकाशितः । तथा शरीरविचये शरीरे परमर्षिणा ॥ ३७ ॥

इति चरकसंहितायां शरीरस्थाने शरीरविचयः शरीरः समाप्तः ॥ ६ ॥

यहां पर श्लोक हैं कि इस शरीरविचय शरीर अध्यायमें शरीरका रूप तथा जो गर्भ जिस प्रकार जीता है जिस प्रकार रोगोंसे छेड़ित होता है, जिस प्रकार क्लेश तथा विनाशको प्राप्त होता है और इसके सम्पूर्ण धातुओंकी वृद्धि और हास, क्षीण धातुओंके बढ़ानेकी औषधी, देह वृद्धि करनेवाले भाव तथा बलवृद्धि करनेवाले भाव, भोजनके परिणाम करनेवाले भाव और उनकी भिन्न २ क्रिया मल संज्ञक धातुयें तथा प्रसाद संज्ञक धातुयें, नौ प्रश्न, उन प्रश्नोंका निर्णय यह सब महर्षि आत्रेयजीने वर्णन किया है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां शरीरस्थाने पञ्चमप्रसादवैद्योपाध्यायविरचित-

प्रसादन्याख्यभाषाटीकायामपस्मरनिदानं नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातः शरीरसंख्यानाम शरीराध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम शरीरसंख्या नामक शरीराध्यायकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लग ।

शरीरसंख्यामवयवशः कृत्स्नं शरीरं प्रविभज्य सर्वशरीरसंख्यानप्रमाणज्ञानहेतोर्भगवन्तमात्रेयमग्निवेशः पप्रच्छ ॥ १ ॥

संपूर्ण शरीरके अवयवोंके विभागसे संपूर्ण शरीरके अवयवोंकी संख्याको अग्निवेश आत्रेयजीसे पूछने लगे ॥ १ ॥

तमुवाच भगवानात्रेयः । शृणु मत्तोऽग्निवेश ! सर्वशरीरमभिचक्षाणाद्यथा प्रश्नमेकमनाः ॥ २ ॥

भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे कि हे अग्निवेश ! संपूर्ण शरीरके अवयवोंकी व्याख्या एकाग्रचित्त होकर मुझसे यथा प्रश्न अवगण करो ॥ २ ॥

त्वचाके भेद ।

यथावच्छरीरेषट्त्वचस्तद्यथा—उदकधरात्वग्बाह्याद्वितीयात्व-
गसृग्धरातृतीयासिध्मकिलाससम्भवाधिष्ठानाचतुर्थीकुष्ठसम्भ-
वाधिष्ठानापञ्चमीअलजीविद्रधीसम्भवाधिष्ठानाषष्ठीतुयस्थां
छिन्नायांताम्यत्यन्धइवचतमःप्रविशतियांचाप्यधिष्ठायारूषि
जायन्तेपर्वसन्धिषुकृष्णरक्तानिस्थूलमूलानिदुश्चिकित्स्यतमा-
नीतिषट्त्वचएताःषडङ्गशरीरमवतत्यतिष्ठन्ति ॥ ३ ॥

यथावत् शरीरमें छः त्वचा होती हैं । वह इसप्रकार हैं । जैसे—पहिली उदकधरा त्वचा अर्थात् ऊपरवाली बाहरी त्वचा, दूसरी असृग्धरा, तीसरी त्वचा सिध्म (छीम) यह किलास रोगके उत्पन्न होनेका स्थान है, चौथी त्वचामें कुष्ठ आदि रोग उत्पन्न होतेहैं, पांचवी त्वचामें अलजी, विद्रधी आदि रोग उत्पन्न होतेहैं, छठी त्वचा वह है जिसके फटजानेसे मनुष्यको मूच्छा उत्पन्न होजातीहै, नेत्रोंमें अंधकार आजा-
ताहै । इसीके आश्रयसे जोड़ोंकी संधियोंमें काला, तथा लालवर्णके अत्यंत दुश्चि-
कित्स्य व्रण प्रगट होतेहैं । यह त्वचा षडंग शरीरको लपेटकर रहतीहै ॥ ३ ॥

शरीरके अंगविभाग ।

तत्रायंशरीरस्याङ्गविभागःतद्यथा--द्वौबाहूद्वेसक्थिनीशिरोग्रीव-
मन्तराधिरितिषडङ्गमङ्गम् ॥ ४ ॥

यह शरीर छः अंगोंमें विभक्त है । जैसे—दो बाहें और दो ऊरू (टांगें) तथा एक गर्दनसहित शिर एवम् छठा मध्यभाग ॥ ४ ॥

शरीरकी हड्डियोंकी संख्या ।

त्रीणिषष्ट्यधिकानिशतान्यस्थानांसहदन्तोलूखलनखैस्तद्यथा—
द्वात्रिंशदन्तोलूखलानिद्वात्रिंशदन्ताविंशतिर्नखाविंशतिः पा-
णिपादशंलंकाश्चत्वार्यधिष्ठानान्यासांचत्वारिपाणिपादपृष्ठा-
निषष्टिरंगुल्यस्थीनिद्वेपाण्योर्द्वेकूर्चाधश्चत्वारःपाण्योर्मणिका-
श्चत्वारःपादयोर्गुल्फाःचत्वार्यरत्नयोरस्थीनिचत्वारिजंघयो-
र्द्वेजानुनोर्द्वेकूर्परयोर्द्वेऊवोर्द्वेबाह्वोःसांसयोःद्वावक्षकौद्वेतालूनिद्वे
श्रोणिफलकेएकंभगास्थिपुंसांमेढ्रास्थिएकंत्रिकसंश्रितमेकंगु-

दांस्थिपृष्ठगतानि पञ्चत्रिंशत्पञ्चदशास्थीनि ग्रीवायां द्वे जत्रुण्येकं
हन्वस्थिद्वे हनुमूलबन्धने द्वे ललाटे द्वे अक्षणो द्वे गण्डयोर्नासिकायां
त्रीणि घोणाख्यानि द्वयोः पार्श्वयोश्चतुर्विंशतिश्चतुर्विंशतिः पञ्जरा-
स्थीनि च पार्श्वकानि । तावन्ति चैषां स्थालिकान्यर्बुदाकाराणि
तानि द्विसप्ततिर्द्वौ शंखकौ चत्वारिंशिरः कपालानि वक्षसि सप्तद-
शेति त्रीणि षष्ठ्यधिकानि शतान्यस्थनामिति ॥ ५ ॥

दांतों और उलूखलों (जिसमें दांत जड़े रहते हैं) सहित संपूर्ण शरीरमें तीन सौ
साठ ३६० हड्डियें हैं । जैसे वत्तीस ३२ दांत ३२ वत्तीस उलूखल । २० बीस नख
२० बीस हाथपावोंकी शलाका । ४ चार उन शलाकाओंके अधिष्ठान । ४ चार
हाथ पावोंके पृष्ठस्थान । ६० साठ अंगुलियोंकी हड्डियें । २ पार्श्वणी । २ दो कूर्चके अघो-
भाग । दोनों हाथोंकी ४ चार मानिका । दोनों पैरोंके ४ चार गुल्फ । ४ चार
अरत्नी । चार जंघाकी हड्डियें । २ दो जानुकी हड्डियें । २ दो कोहनीकी हड्डियें ।
दो २ ऊरुकी हड्डियें । २ दो बाहुकी हड्डियें । दो २ कंधेकी हड्डियें । दो २ दोनों
जत्रुसंधियोंमें अक्षक (कीलक) । दो २ तालुकी हड्डियें । दो २ श्रोणी फलक
(दोनों चूतड़ोंके ऊपरकी हड्डी) । १ एक भगकी हड्डी । १ पुरुषके लिंगकी हड्डी । एक १
त्रिकस्थानकी हड्डी । १ एक गुदाकी हड्डी । ३५ पैंतीस पीठकी हड्डियें । १५ पंद्रह
गर्दनकी हड्डियें । २ दो जत्रुकी हड्डियें । १ एक ठोड़ीकी हड्डी । २ दो ठोड़ीके
मूलबंधकी । दो २ ललाटकी हड्डियें । दो २ नेत्रोंकी हड्डियें । दो गण्डस्थलकी
हड्डियें । ३ तीन नासिकाकी हड्डियें । २४ चौबीस दोनों पार्श्वभागकी हड्डियें ।
२४ चौबीस दोनों तरफ पंजरकी हड्डियें । २४ चौबीस ही इनके अर्बुदाकार स्थालिक ।
२ दोनों शंखोंकी हड्डियां । ४ चार कपालकी हड्डियां । १७ सत्रह वक्षस्थलकी
हड्डियां इसप्रकार सब मिलकर संपूर्ण शरीरकी हड्डियें ३६० होती हैं ॥ ५ ॥

इंद्रियें और इंद्रियोंके अधिष्ठान आदि ।

पञ्चेंद्रियाधिष्ठानानि तद्यथा--त्वग्जिह्वा नासिकाक्षिणीकर्णौ च ॥ ६ ॥
पांच इंद्रियोंके अधिष्ठान हैं जैसे-त्वचा, जिह्वा, नासिका, आंख, कान ॥ ६ ॥
पञ्चबुद्धीन्द्रियाणितद्यथा--स्पर्शनं रसनं घ्राणं दर्शनं श्रोत्रमिति ॥ ७ ॥
पांच बुद्धि इंद्रियें अर्थात् ज्ञान इंद्रिय होती हैं । जैसे-स्पर्शन, रसन, घ्राण,
दर्शन और श्रोत्र इंद्रियः ॥ ७ ॥

पञ्चकर्मैन्द्रियाणितद्यथाहस्तौ पादौ पायुरुपस्थोजिह्वा चेति ॥ ८ ॥

पांच कर्म इंद्रिय हैं जैसे हाथ, पांव, पायु (गुदा), उपस्थ (भग या लिंग)
और जिह्वा ॥ ८ ॥

हृदयं चेतनाधिष्ठानमेकम् ॥ ९ ॥

चेतनाका अधिष्ठान हृदय है ॥ ९ ॥

१० प्राणायतन और मर्म ।

दशप्राणायतनानितयथामूर्द्धाकण्ठोहृदयं नाभिर्गुदवस्तिरोजः

शुक्रं शोणितं मांसमिति । तेषु षट्पूर्वाणि मर्मसंख्यातानि ॥ १० ॥

दश प्राणायतन हैं । जैसे मस्तक, कण्ठ, हृदय, नाभि, गुदा, वस्ती, ओज, शुक्र,
शुधिर और मांस । इन दश स्थानोंमें प्राण रहनेसे इनको प्राणायतन अर्थात्
प्राणोंके रहनेके स्थान कहते हैं । इनमें कण्ठ, मस्तक, हृदय, नाभि, गुदा, वस्ति इन
छहोंको मर्मस्थान भी कहते हैं ॥ १० ॥

११ कोष्ठ ।

पञ्चदशकोष्ठांगानितयथानाभिश्च हृदयश्च क्लोमचयकृच्चप्ली-

हाचवृक्कौचवस्तिश्च पुरीषाधानश्चामाशयश्चेति पक्वाशयश्चोत्तर-

गुदश्चाधरगुदश्चक्षुद्रान्त्रश्चस्थूलान्त्रश्चवपावहनश्चेति ॥ ११ ॥

कोष्ठांग (कोठे) पंद्रह हैं । जैसे—नाभि, हृदय, क्लोम, यकृत, प्लीहा, वृक, वस्ती,
मलाशय, आमाशय पक्वाशय, उत्तरगुद, अधोगुद, क्षुद्रान्त्र, स्थूलान्त्र, वपावहन ॥ ११ ॥

प्रत्यङ्गोंके नाम ।

षट्पञ्चाशत्प्रत्यङ्गानि षट्सु अंगेषु उपनिबद्धानि यान्यपरि संख्या-

तानि पूर्वमंगेषु परि संख्यायमानेषु तान्यन्यैः पर्यायैरहप्रकाशय

व्याख्यातानि भवन्ति । तद्यथा—द्वेजंघापिण्डके द्वेऊरुपिण्डके

द्वौस्फिचौद्वौवृषणौ एकंशेफः द्वेउखेद्वौवंक्षणौद्वौकुक्कुन्दरौ एकं व-

स्तिशर्षमेकमुदरं द्वौस्तनौद्वौभुजौद्वेबाहुपिण्डके चिबुकमेकं द्वा-

वोष्ठौद्वेसृक्कण्ठौद्वौदन्तवेष्टकौ एकंतालुएकागलशुण्डिकाद्वेउप-

जिह्विके एकागोजिह्विकाद्वौगण्डौद्वेकर्णशष्कुलिकेद्वौकर्णपत्रकौ

द्वेअक्षिकूटे चत्वारिअक्षिवर्तमानिद्वेअक्षिकनीनिकेद्वेभ्रुवौ एकम-

वटुचत्वारिपाणिपादहृदयानि नवमहान्ति छिद्राणि सप्ताशिरासि

देवाधः ॥ १२ ॥

छप्पन ५६ प्रत्यंग (उपांग) हैं। वह पूर्व कहेहुए छः अंगोंमें बंधे हैं जिनका पहिले छः अंगोंका कथन करते समय कथन नहीं कियागयाथा। अब उन छप्पन अंगोंका कथन करते हैं। जैसे-२ जंघाओंकी पिंडलियें। २ ऊरुस्थलकी पिंडलियें। २ स्फिक्रा। २ वृषण। १ लिंग। १ आमाशय। १ ग्रहणी। २ वंक्षण। २ कुकुन्दर। १ वास्तिशर्षि। १ उदर। २ स्तन। २ भुजा। २ कुहुनियां। १ ठोंडी। २ होठ। २ सूक्ष्णी। २ दंतवेष्ट। १ तालु। १ गलशुण्डिक। २ उपजिह्व। १ गोजिह्विका। २ गण्डस्थल। २ कर्णशृङ्गकुलिका। २ कर्णपत्र। २ अक्षिकूट। ४ अक्षीर्ष्व। २ अक्षीर्कनीनिका। २ भौंहें। १ गर्दन। २ हथेली। २ तलवे। ९ महाछिः। उन नवोंमें सात छिद्र गर्दनसे ऊपर और दो नीचेके भागमें ॥ १२ ॥

अदृश्य अंगोंके नाम।

एतावद्दृश्यं शक्यमपि निर्देष्टुमनिर्देश्यमतः परंतत्पर्यमेव तद्यथा नवस्त्रायुशतानि सप्तशिराशतानि द्वे धमनीशते पञ्च पेशिशतानि सप्तोत्तरेर्मर्मशतं द्वे पुनः सन्धिशते ॥ १३ ॥

यह सब अंग दृश्य अर्थात् देखनेमें आतेहैं और बहुतसे ऐसे अंग भी हैं जो अदृश्य हैं वह केवल तर्कद्वाराही जाने जासकतहैं। जैसे-नौसौ ९०० स्त्रायु। सात सौ ७०० शिरा दोसौ २०० धमनियां। पांचसौ ५०० पेशियां। एकसौ सात १०७ मर्म दोसौ २०० संधियां होतीहैं ॥ १३ ॥

त्रिंशच्छतसहस्राणि नवचशतानि षट्पञ्चाशत्सहस्राणि शिराधमनीनामणुशः प्रविभज्यमानानां मुखाग्रपरिमाणम्। तावान्ति चैव केशश्मश्रुलोमानीत्येतद्यथावद्यत्संख्यातं त्वक्प्रभृतिदृश्यमतः परंतत्पर्यम् ॥ १४ ॥

इन शिरा और धमनियोंके सूक्ष्म विभाग करनेसे इनके मुखाग्रभागका परिमाण अर्थात् संख्या ३० तीस लाख ५६ छप्पन हजार ९ नौसौ होतीहै। उतनेही केश, श्मश्रु और रोम होते हैं। इसप्रकार इनकी यथावत् संख्याका वर्णन किया गयाहै। त्वचा प्रभृति जो देखनेमें आतेहैं उनको दृश्य कहतेहैं तथा अन्यको तत्पर्य कहते हैं ॥ १४ ॥

एकेतदुभयमपि निविकल्पयन्ते प्रकृतिभावाच्छरीरस्य यत्त्वञ्जलिः संख्येयं तदुपदेक्ष्यामः। तत्परं प्रमाणमभिज्ञेयं तच्च वृद्धिहासयोगि-
तत्पर्यमेव तद्यथा दशोदकस्याञ्जलयः शरीरेस्वेनाञ्जलिप्रमाणेय-

तुप्रच्यवमानंपुरीषमनुबध्नातिअतियोगेन । तथामूत्रंरुधिर-
मन्यांश्चशरीरधातून् यत्तुसर्वशरीरचरंवाह्यत्वग्बिभर्तियत्तुत्व-
गन्तरेव्रणगतंलसीकाशब्दंलभतेयच्चोष्मणानुबद्धंलोमकूपे-
भ्योनिष्पतस्त्वेदशब्दमवाप्नोतितदुदकंदशअंजलिप्रमाणम्॥१५॥
नवांजलयःपूर्वस्याहारपारिणामधातोर्यद्रसमित्याचक्षते । अष्टौ
शोणितस्यसप्तपुरीषस्यषट्श्लेष्मणःपञ्चपित्तस्यचत्वारोमूत्रस्य
त्रयोवसायाद्वौमेदसःएकोमज्ज्ञः । मस्तिष्कस्यअर्द्धांजलिः
शुक्रस्यतावदेवप्रमाणंतावदेवश्लेष्मणश्चाजसइत्येतच्छरीरत-
त्त्वमुक्तम् ॥ १६ ॥

कोई कहतेहैं कि अंगोंका विभाग प्रत्यक्ष आर अनुमानद्वारा दोनों प्रकार नहीं
होसकता । वह शरीरके स्वभावसेही है । शरीरके धातुओंका अंजली द्वारा परिमाण
कथन करतेहैं । वह परिमाण प्रत्येक मनुष्यकी अपनी अंजलीपर निर्भर है । अत्यंत
तीक्ष्ण विरेचन देनेसे जो जल विरेचन द्वारा पुरीषसे मिलकर निकल जाताहै वह दश
अंजली प्रमाण होताहै । तथा जो जल मूत्र द्वारा, रुधिर द्वारा निकलताहै एवम्
संपूर्ण शरीरमें विचरण करनेवाला त्वचाको पालन करनेवाला, जो त्वचामें व्रण
होजानेसे लसीका कहाजाताहै, जो गर्मीके आनेसे गोमकूपों द्वारा निकलताहै । यह
सब दश अंजली प्रमाण जल होताहै । जो आहार किया जाताहै उसका परिमाण
धातु, रस नौ अंजली होताहै । रक्त आठ अंजली होताहै । पुरीष सात अंजली
होताहै । कफ छः अंजली होताहै । पित्त पांच अंजली होताहै । मूत्र चारअंजली
होताहै । वसा तीन अंजली होताहै । दोअंजली मेद । एक अंजली मज्जा । आधी
अंजली मस्तिष्क । आधी अंजली शुक्र । आधी अंजली श्लेष्मका ओज।इसप्रकार
शरीरमें अंजलियोंका प्रमाण जानना ॥ १५ ॥ १६ ॥

पार्थिव द्रव्योंका वर्णन ।

तत्रयाद्विशेषतःस्थूलंस्थिरंमूर्त्तिमद्गुरुखरकाठिनमङ्गनखास्थिद-
न्तमांसचर्मवर्चःकेशश्मश्रुनखलोमकण्डरादितत्पार्थिवंगन्धो
घ्राणञ्च ॥ १७ ॥

उन सब अंगोंमें जो विशेषकरके स्थूल, स्थिर, मूर्त्तिमान्, भारी, खर, कठोर,
लग्न होताहै तथा दांत, नख, हड्डी, मांस, चर्म, मल, केश, श्मश्रु, रोम और कण्डरा

आदि पार्थिवअंग होतेहैं तथा गंध और घ्राणेन्द्रिय भी पार्थिव अर्थात् पृथ्वीके अंग हैं ॥ १७ ॥

आप्यद्रव्योंके नाम ।

यद्द्रवसरमन्दस्निग्धमृदुपिच्छिलरसरुधिरवसाकफपित्तमूत्रस्वे-
दादितदाप्यंरसोरसनश्च ॥ १८ ॥

जो विशेषरूपसे द्रव, सर, मंद, स्निग्ध, मृदु, पिच्छिल, अवयव हैं तथा रस, रुधिर, वसा, कफ, पित्त, मूत्र स्वेद आदिक जलके अंग हैं । एवम् रस और रसना भी जलके अंग हैं ॥ १८ ॥

आग्नेयद्रव्योंके नाम ।

यत्पित्तमुष्माचयोयाचभाःशरीरेतत्सर्वमाग्नेयंरूपदर्शनश्च ॥ १९ ॥

शरीरमें पित्त, उष्णता, प्रकाश, पाचनशक्ति, रूप और दर्शनेन्द्रिय यह सब आग्नेय अर्थात् अग्निके अंग हैं ॥ १९ ॥

वायवीय द्रव्योंके नाम ।

यदुच्छ्वासप्रश्वासोन्मेषनिमेषाकुञ्चनप्रसारणगमनप्रेरणधारणा-
दितद्वायवीयंस्पर्शःस्पर्शनश्च ॥ २० ॥

उच्छ्वास, निःश्वास, प्राण, अपान, उन्मेष, निमेष, आकुञ्चन, प्रसारण, गमन, प्रेरण, धारण और स्पर्श तथा स्पर्शनेन्द्रिय यह सब वायवीय अर्थात् पवनके अंग हैं ॥ २० ॥

आन्तरिक्षद्रव्योंके नाम ।

यद्विविक्तमुच्यतेमहान्तिचाणूनिचस्रोतांसितदान्तरिक्षंशब्दः
श्रोत्रश्च ॥ २१ ॥

शरीरके बड़े छोटे सब छिद्र, स्रोत, शब्द और श्रोत्रइन्द्रिय यह सब आकाशके अंग हैं ॥ २१ ॥

यत्प्रयोक्तृतत्तत्प्रधानंबुद्धिर्मनश्चेतिशरीरावयवसंख्यायथास्थू-
लभेदेनावयवानानिर्दिष्टा ॥ २२ ॥

जो प्रयोग करनेवाला है उसको प्रयोक्ता कहतेहैं । मन और बुद्धि प्रयोक्ता हैं इसलिये प्रधान हैं । इसप्रकार शरीरके अवयवोंकी संख्याका भेद, अवयवोंका स्थूल भेद वर्णन किया गयाहै ॥ २२ ॥

शरीरावयवास्तुपरमाणुभेदेनापरिसंख्येयाभवन्त्यातिबहुत्वाद्-

तिसौक्ष्म्यादतीन्द्रियत्वाच्च । तेषांसंयोगविभागेवायुःपरमाणु-
 पूर्णाकारणंकर्मस्वभावश्चतदेतच्छरीरसंख्यातमनेकावयवंदष्ट-
 मेकत्वेनसङ्गःसंख्यातम् । पृथक्त्वेनापवर्गःतत्रप्रधानमशक्तं
 सर्वसत्त्वातिवृत्तौनिवर्त्तते इति ॥ २३ ॥

परमाणु भेदसे शरीरके अवयव असंख्य होतेहैं क्योंकि वह भेद अत्यन्त अधिक
 अत्यन्त सूक्ष्म और अतीन्द्रिय होते हैं । उन परमाणुओंके संयोग विभागमें वायु
 कर्म और स्वभावही कारण होताहै । इसप्रकार शरीरकी संख्याका वर्णन किया-
 गया । उन अनेक अवयवोंसे बनाहुआ यह शरीर एक दिखाई देताहै और यह
 कर्माधीन मोहवश एकत्वके संगको प्राप्त हुवा है । इन सब भावोंके पृथक् २ विचा-
 रनेसे और असंगसे मोक्ष प्राप्त होताहै।सम्पूर्ण अवयवोंमें यथोचित दृष्टि देनेसे ज्ञान
 उत्पन्न होकर सम्पूर्ण भावोंकी निवृत्ति होजाती है ॥ २३ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

शरीरसंख्यांयोवेदसर्वावयवशाभिषिक् । तदज्ञाननिमित्तेनसं-
 मोहेननयुज्यते ॥ २४ ॥ असूढोमोहमूलैश्चनदोषैरभिभूयते ।
 निर्दोषोनिःस्पृहःशान्तःप्रशाम्यत्यपुनर्भवः ॥ २५ ॥

इति चरकसं० शारीर० शरीरसंख्यः शारीरः समाप्तः ॥ ७ ॥

यहांपर अध्यायके उपसंहारमें श्लोक हैं । जो वैद्य सम्पूर्ण अवयवोंसे शरीरकी
 संख्याको जान लेताहै वह अज्ञाननिमित्तक मोहसे युक्त नहीं होता । वह बुद्धिमान्
 मूढतारहित मोहमूलक दोषोंसे दूषित नहीं होसकता तथा निर्दोष निःस्पृह और
 शान्तिको प्राप्त होकर मोक्षको प्राप्त होताहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० शारीरस्थाने० भाषाटीकायांशरीरसंख्याशारीरं नामसप्तमोऽध्यायः॥७॥

अष्टमोऽध्यायः ।



अथातो जातिसूत्रीयं शारीरं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवान् आत्रेयः ।

अब हम जातिसूत्रीय शरीरकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी
 कथन करने लगे ।

उत्तम संतान होनेका उपाय ।

स्त्रीपुरुषयोरव्यापन्नशुक्रशोणितयोनिगर्भाशययोःश्रेयसीप्रजा-
 मिच्छतोस्तन्निवृत्तिकरंकर्मोपदेक्ष्यामः ॥ १ ॥

स्त्री और पुरुषका रज, वीर्य, योनि और गर्भाशय निर्दोष होनेपर उत्तम संतान उत्पन्न करनेकी इच्छावाले स्त्री पुरुषोंको जो कर्म करना चाहिये उसका वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

अथाप्येतौस्त्रीपुरुषौस्नेहस्वेदाभ्यामुपपाद्यवमनविरेचनाभ्यांसं-
शोध्यक्रमात्प्रकृतिमापादयेत्संशुद्धौचास्थापनानुवासनाभ्यामु-
पाचरेदुपाचरेच्चमधुरौषधसंस्कृताभ्यांघृतक्षीराभ्यांपुरुषंस्त्रिय-
न्तुतैलमांसाभ्याम् ॥ २ ॥

प्रथम स्त्री और पुरुष स्नेहन स्वेदनसे शरीरको नरम बनाकर क्रमपूर्वक वमन-
विरेचन द्वारा संशोधनकर शरीरको उत्तम बनावे और दोषादिकोंसे शुद्ध शरीर
होनेपर मधुर द्रव्योंसे और घृत दूधसे पुरुषको आस्थापन और अनुवासन करे ।
स्त्रीको तैल और मांसरससे अनुवासन करे ॥ २ ॥

स्त्रीपुरुषका कर्तव्य कर्म ।

ततःपुष्पात्प्रभृतित्रिरात्रमासीद्ब्रह्मचारिण्यधःशायिनीपाणि-
भ्यामन्नमजर्जरपात्रेभुञ्जानानचकाञ्चिदेवमृजामापद्येत ॥ ३ ॥

इनके अनन्तर जब स्त्री ऋतुमती हो तो जिस समयसे रजोदर्शन हो उसी सम-
यसे तीन रात्रितक ब्रह्मचर्यमें स्थित रहे और पृथ्वीमें शयन करे, पुराने वर्तन अथवा
मट्टीके पात्रमें या हाथोंपर लेकर भोजन किया करे किसीसे स्पर्श न करे और
किसी प्रकारका भी अहित कार्य न करे ॥ ३ ॥

ततश्चतुर्थेऽह्न्येनामुत्साद्यसशिरस्कंस्नापयित्वाशुक्लानिवासां-
स्याच्छादयेत्पुरुषश्च ॥ ४ ॥

इसके अनन्तर चौथे दिन शरीरमें तैलकी मालिशकर उबटन लगा शिरसहित
स्नान करे । स्वच्छ सुन्दर वस्त्र तथा फूलमाला आदि धारण करे । और पुरुषकोभी
स्नान करा गंधादि लेपन करा, श्वेत स्वच्छ वस्त्रोंको धारण करावे ॥ ४ ॥

ततःशुक्लवाससौचस्त्रग्विणौसुमनसावन्योन्यमभिकामौसंवसे-
तामितिब्रूयात् ॥ ५ ॥

फिर वैद्य इन दोनों शुद्ध पवित्र वस्त्र धारण कियेहुए, फूलमालासे विभूषित
शुद्धमनवाले, परस्पर सहवासकी इच्छावाले स्त्री पुरुषोंसे कहे कि तुम दोनों
संतानकी कामनासे जाकर सहवास करो ॥ ५ ॥

स्त्रीसहवास करनेके दिन ।

स्नानात्प्रभृतिर्युग्मेष्वहःसुसंवसेतांपुत्रकामौतौचायुग्मेषुदुहितृकामौ ॥ ६ ॥

स्नानके दिनसे अर्थात् चौथेदिनके उपरान्त युग्म (६, ८, १२, १४) रात्रियोंमें पुत्रकी कामनासे सहवास करे । अर्थात् इन रात्रियोंमें गमन करनेसे पुत्र उत्पन्न होताहै । और अयुग्म अर्थात् (५, ७, ९, ११, १३, १५,) इन रात्रियोंमें गमन करनेसे कन्या उत्पन्न होतीहै ॥ ६ ॥

सहवासकी विधि ।

नचन्युब्जापार्श्वगतांवासंसेवेत् । न्युब्जायावातोबलवान्सयोर्निपीडयति । पार्श्वगतायादक्षिणेपार्श्वे श्लेष्मासंच्युतोऽपिदधातिगर्भाशयम् । वामेपार्श्वेपित्ततदस्यांपीडितंविदहातिरक्तशुक्रंतस्मादुत्तानासतीबीजंगृह्णीयात् । तस्याहियथास्थानमवतिष्ठन्तेदोषापय्यासिचैनांशीतोदकेनपरिषिञ्चेत् ॥ ७ ॥

स्त्री औंधी लेटकर अथवा वामे दहिने करवट लेकर सहवास न करे । क्योंकि औंधी होनेसे बलवान् वायु योनिको पीडित करताहै । दहिने पंसवाड़े करवट लेकर सहवास करनेसे कफ टपककर गर्भाशयको आच्छादन कर देताहै । और बायीं करवट लेकर सहवास करनेसे पीडितहुआ पित्त रज और शुक्रको दूषित कर देताहै इसलिये सीधी उत्तान लेटकर पुरुषके वीर्यको ग्रहण करे। ऐसा होनेसे संपूर्ण दोष अपनेरस्थानोंमें स्थित रहतेहैं। गर्भ ग्रहण करनेके एक प्रहर बाद शीतलजलसे अपने नेत्रों, मुख तथा योनिको धोवे ॥ ७ ॥

गर्भधारण के अयोग्य स्त्री ।

तत्रात्यशिताक्षुधितापिपासिताभीताविमनाःशोकार्त्ताक्रुद्धा चान्यश्चपुमांसमिच्छन्तमैथुनेचातिकामावानारीगर्भनधत्ते विगुणांवाप्रजांजनयति ॥ ८ ॥

गर्भाधानमें इसप्रकारकी स्त्री निषिद्ध होती है। जिसने अधिक भोजन किया हो अथवा भूखी, तृषातुर, भयभीत, जिसका चित्त मैथुनमें न हो या अन्यप्रकारसे मन विगडा हो, शोक अथवा क्रोधवाली, दूसरे पुरुषकी इच्छा रखनेवाली एवम् जो मैथुनसे तृप्तही न होतीहो । ऐसी स्त्रियें गर्भको धारण नहीं करतीं । अर्थात् इनको गर्भ नहीं रहता यदि रहे भी तो कुरूप, और विगुण संतान उत्पन्न होतीहै ॥ ८ ॥

आतिबालामतिवृद्धादीर्घरोगिणीमन्येनवाविकारेणोपसृष्टां वर्ज-
येत् ॥ ९ ॥

अत्यन्त छोटी अवस्थाकी, अत्यन्त वृद्धा, जिसके शरीर और योनिपर अत्यन्त बाल हों अथवा और किसी विकारसे युक्त हो ऐसी स्त्री मैथुनमें त्याज्य है ॥ ९ ॥

पुरुषेऽप्येतएवदोषाः। अतः सर्वदोषवर्जितौ स्त्रीपुरुषौ संसृज्येया-
ताम् ॥ १० ॥

पुरुषमें भी यदि इसीप्रकार कोई दोष हो तो उसको भी मैथुनमें त्याज्य जानना इसलिये संपूर्ण दोषोंसे रहित स्त्री पुरुषोंको संतानकी कामनासे मैथुन करना चाहिये ॥ १० ॥

स्त्रीगमनविधि ।

सञ्जातहर्षो मैथुने चानुकूला विष्टगन्धं सास्तीर्णसुखं शयनमुपक-
ल्प्य मनोज्ञं हितमशनमशित्वा दक्षिणपादेन पुमान्त्वामपादेन स्त्री
चारोहेत्तत्र मंत्रं प्रयुञ्जीत (अहिरसि आयुरसि सर्वतः प्रतिष्ठा-
सिधातात्वादधातुविधातात्वादधातुब्रह्मवर्चसा भवेदिति ॥ ब्र-
ह्माबृहस्पतिर्विष्णुः सोमः सूर्यस्तथाश्विनौ । भगोऽथामिन्द्रवरु-
णौ पुत्रं वीरं दधातुमे) इत्युक्त्वा संवसेताम् ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥

स्त्री और पुरुष हर्षसहित मैथुनाभिलाषी प्रीतिपूर्वक दोनों सुन्दर सुसज्जित ऐस-
ी शय्यापर जिसमें तकिया, स्वच्छ चद्दर, तथा गद्दा बिछा हो मनको प्यारी लगने-
वाली हो ऐसी शय्यापर पुरुष दाहिने पांवसे और स्त्री पहिले वामपांवसे आरोहित
होवें (इन स्त्री पुरुषोंके उसदिन दित भोजन करना चाहिये । फिर उस शय्यापर
दोनों बैठकर इस मन्त्रको पढ़ें “अहिरसि आयुरसि सर्वतः प्रतिष्ठासि” आदि “पुत्र
वीरं दधातु मे” पर्यन्त। ऊपरके मूलमें लिखे हुए मंत्रको पढ़कर शयन करें ११-१३ ॥

उत्तम पुत्र उत्पन्न करनेकी विधि ।

साचे देवमासीत बृहन्तमवदातं हर्यक्षमोजस्विनं शार्चिसत्त्वस-
म्पन्नं पुत्रमिच्छेयमिति । शुद्धस्नानात् प्रभृत्यस्यैमन्थमवदातं
यवानां मधुसर्पिभ्यां संसृज्य श्वेताया गोः सरूपवत्सायाः पयसा-
लोढ्य राजतकांस्ये वा पात्रे काले काले सप्ताहं सततं प्रयच्छेत्पाना-

यप्रातश्चशालियवान्नविकारान्दाधिमधुसर्पिर्भिःपयोभिर्वासंसृ-
ज्यभुञ्जति ॥१४॥

यदि उस स्त्रीको गौरवर्ण, सिंहके समान पराक्रमी, तेजस्वी, पवित्र, सत्त्वसंपन्न पुत्र उत्पन्न करनेकी इच्छा हो तो ऋतुस्नानसे शुद्ध होकर यवकी सत्तुओंका मंथ बना, मधु घृतयुक्तकर, सफेदरंगके बछड़ेवाली सफेद गौके दूधके साथ चांदी या कांसेके पात्रमें घोलकर नित्यम्प्रति प्रातःकाल सातरोजतक पीया करे और भोजन भी शालिचावल, यवके मैदंसे बनाहुआ पदार्थ, दही, मधु, घृत, दूध इन सबको मिलाकर खाया करे ॥ १४ ॥

तथासायमवदातशरणशयनासनयानवसनभूषणवेषाचस्यात् १५
फिर सायंकालमें सुन्दर सुसाजित घरमें उत्तम शय्या, आसन आदिपर आराम करे एवम् उत्तम वस्त्र, भूषण और वेषको धारण करे ॥ १५ ॥

सायंप्रातश्चशश्वत्श्वेतंसहान्तं ऋषभम्आजानेयंहरिचन्द-
नाङ्कितंपश्येत् । सौम्याभिश्चैनांकथाभिर्मनोऽनुकूलाभिरुपासी-
त । सौम्याकृतिवचनोपचारचेष्टांश्चस्त्रीपुरुषानितरानपिचेन्द्रि-
यार्थानवदातानुपश्येत् । सहचर्य्यश्चैनांप्रियहिताभ्यांसततमुप-
चरेयुःतथाभर्त्तानचमिश्रीभावमापयेयाताम् ॥ १६ ॥

तथा सायंकाल और प्रातःकाल नित्य सफेदवर्णके बड़ेभारी बैलको और पाले चन्दनसे चर्चितहुए उत्तम सफेद घोड़ेको देखा करे । और उस स्त्रीके चित्तको सुन्दर मनोहर, पवित्र वचन, उपचार, चेष्टा आदिसे प्रसन्न रखे तथा पुरुषका भी ऐसाही आचरण रहना चाहिये । एवं इन दोनोंको सुन्दर दैवी वस्तुओंका दर्शन कराना चाहिये । इस स्त्रीके समीप रहनेवाली उत्तम सहचारिणी स्त्रियें उसको हित और प्रिय आचरणसे सेवा करती रहें । और इन सातदिनोंमें उस स्त्रीका पति भी उत्तम आचारोंका सेवन करे परन्तु यह दोनों आपसमें सहवास न करें ॥ १६ ॥

इत्यनेनविधिनासप्तरात्रंस्थित्वाष्टमेऽह्न्याप्लुत्याङ्घ्रिःसशिरस्कं
सहभर्त्राचाहतानिवस्त्राणिआच्छादयेदवदातानिअवदाताश्च
स्त्रजोभूषणानिबिभृयात् ॥ १७ ॥

इस विधीसे सात रात्रि व्यतीत होनेके अनन्तर आठवें दिन प्रातःकाल शिरस-
हित स्नानकर यह दोनों स्त्री पुरुष पवित्र सुन्दर नवीन वस्त्रोंको धारण कर उत्तम भूषण और सुन्दर फूलोंकी मालाओंको धारण करें ॥ १७ ॥

उत्तम पुत्रके लिये हवन विधि ।

ततऋत्विक्प्रागुत्तरस्यांदिशिअगारस्यप्राक्प्रवणमुदक्प्रवणंवा-
प्रदेशमभिसमीक्ष्यगोमयोदकाभ्यांस्थण्डिलमुपसंलिप्यप्रोक्ष्य
चोदकेनवेदिमस्मिन्स्थापयेत् । तांपश्चिमेनानाहतवस्त्रसञ्चये
श्वेतार्धभेवाप्यजिनउपविशेद्ब्राह्मणप्रयुक्तोराजन्यप्रयुक्तस्तुवैया-
घ्रेचर्मण्यानडुहेवावैश्यप्रयुक्तस्तुरौरवेवास्तेवा । तत्रोपविष्टः
पालाशीभिरैंगुदीभिरौदुम्बरीभिर्माधूकीभिर्वासमिद्भिरग्निमु-
पसमाधायकुशैःपरिस्तीर्य्यपरिधिभिश्चपारिधायलजैःशुक्लाभि-
श्चगन्धवतीभिः सुमनोभिरुपकिरेत् । तत्रप्रणीतोदपात्रंपवित्रंपू-
तपुपसंस्कृत्यसर्पिराज्यार्थयथोक्तवर्णानाजानेयादीन्समन्ततः
स्थापयेत् ॥ १८ ॥

फिर ऋत्विज(यज्ञकरानेवाला पुरोहित)पूर्वकी दिशामें अथवा उत्तरकी दिशामें
या घरसे जिस ओर जल पूर्व या उत्तरको ढलताहो उस स्थानमें गोबरस लीपकर
वेदीको बनावे । उस वेदीको जलसे छिडककर ग्रहादिकोंको यथास्थान स्थापित
करे । फिर उस स्त्रीको वेदीसे पश्चिमकी ओर शुद्ध बिछेहुए वस्त्रके ऊपर या सफेद
वृषभके अजिनके ऊपर अथवा मृगछालापर बिठावे । ब्राह्मण हो तो इस विधिसे
बिठावे, क्षत्री होतो व्याघ्रके चर्मपर, वैश्य होय तो रुरु मृगके चर्मपर अथवा बकरेके
चर्मपर बिठावे । फिर पलाश, इंगुदी, औदुम्बर महुआ आदिकी समिधोंसे अग्निको
स्थापन करे और कुशकण्ठी कर्म विधिसे कुशाको विस्तीर्ण करे । फिर वेदीकी
परिधि स्थापन होनेके अनन्तर सफेद धानकी खील, सफेद सुगंधित फूलोंसे
स्वंस्तिवाचनपूर्वक वेदीको सुशोभित करे एवम् प्रणीता पात्र, उदकपात्र, पवित्रा,
पवित्र घृतपात्र, तथा पुत्रेष्टी यज्ञविधिसे वरण आदि संपूर्ण सामग्रीको विधिवत्
स्थापन करे ॥ १८ ॥

ततःपुत्रकामापश्चिमतोऽग्निंदक्षिणतोब्राह्मणमुपवेश्यअन्वालभे-
तसहभर्त्रायथेष्टंपुत्रमाशासाना । ततः तस्याआशासानाया
ऋत्विक्प्रजापतिमभिनिर्दिश्ययोनौतस्याःकामपरिपूरणार्थक-
स्याभिर्घ्निनिर्वपेद्विष्णुयोर्निकल्पयत्वित्यन्वयाच्चातितश्चैवाज्ये-

नस्थालीपाकमभिसंसार्य्यात्रिर्जुहुयात् । यथाम्नायञ्चोपमन्त्रि-
तमुदकपात्रतस्यैदद्यात् सर्वोदकार्थान्कुरुष्वेति ॥ १९ ॥

इसके अनन्तर इस पुत्रकी कामनावाली स्त्रीको अग्निसे पश्चिमकी ओर और ब्रह्माको अग्निसे दक्षिण ओर स्थापन करे । और उस स्त्रीके भर्त्ताको यथेष्ट पुत्रके उत्पन्न होनेकी इच्छासे इसके पास बैठावे । फिर आचार्य प्रजापतिके उद्देशसे अयंवां “प्रजापति” आदि मंत्रका निर्देशकर उस स्त्रीके पतिका हाथ स्त्रीकी योनिसे स्पर्श कराकर “विष्णुर्योनिं कल्पयतु” इसको पढ़तेहुए पुत्रेष्टी यज्ञ करावे और घृतके साथ चरुं मिलाकर स्थालीपाक बनाकर तीनवार हवन करावे । फिर वेदोक्त मंत्रोंसे उपमन्त्रित किया हुआ जलपूर्ण कलश उस स्त्रीको देवे । और यह कहे कि, संपूर्ण जलके कार्य इस जलसे करना ॥ १९ ॥

यज्ञके अंतमें कर्म ।

ततःसमासेकर्मणिपूर्वदक्षिणपादमभिहरन्तीप्रदक्षिणमग्निम-
नुपरिक्रामेत्ततोब्राह्मणान्स्वस्तिवाचयित्वासहभर्त्राऽऽज्यशेषंप्रा-
श्रीयत् । पूर्वपुमान्पश्चात्स्त्रीनचउच्छिष्टमवशेषयेत्ततस्तौस-
हसंवसेतामष्टरात्रतथाविधपरिच्छदावेवचस्यातांतथेष्टपुत्रंज-
नयेताम् ॥ २० ॥

फिर इस कर्मके समाप्त होनेके अनन्तर पहिले दक्षिण पावोंको आगे रखतीहुई अग्निकी क्रमपूर्वक प्रदक्षिणा करे । फिर ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन कराकर यज्ञसे वचे-
हुए घृतको और स्थालीपाक चरुको पतिसहित स्त्री भक्षण करे अर्थात् पहिले उसको पति भक्षण करे फिर स्त्री भक्षण करे परन्तु उसमेंसे बाकी जूठा न छोड़े । फिर वह इस आठवीं रात्रिमें पूर्वोक्त उत्तम शय्यापर पृवाक्त विधिसे सहवास करावे । इसप्रकार करनेसे इच्छानुरूप पुत्र उत्पन्न होता है ॥ २० ॥

यातुस्त्रीश्यामलोहिताक्षंव्यूढोरस्कंमहाबाहुंपुत्रमाशासीत
यावाकृष्णकृष्णमृदुदीर्घकेशंशुक्लाक्षंशुक्लदन्तंतेजस्विनमात्म-
वन्तम् एषएवानयोरपिहोमविधिःकिन्तुपरिबर्हवर्णवर्ज्यस्यात्
पुत्रवर्णानुरूपस्तुयथाशीरेवतयोःपरिबर्होऽन्यःकार्यःस्यात् ॥ २१ ॥

जिस स्त्रीको लालनेत्र, श्यामवर्ण, बड़ेरकंधे, विशाल छाती और महाबाहु पुत्रके उत्पन्न करनेकी इच्छा हो अथवा कृष्णवर्ण नम्र, दीर्घ कालेकेशोंवाले श्वेत नेत्रोंवाले, श्वेत दंत पंक्तीवाले, तेजस्वी, ज्ञानसंपन्न पुत्र उत्पन्न करनेकी इच्छा हो तो इन दोनों

स्त्री पुरुषोंको उपरोक्त विधिसे यज्ञ करना चाहिये । परन्तु श्वेतवस्त्र और श्वेतचर्म आदिकोंको त्यागकर जैसा पुत्र उत्पन्न करना हो उसीके अनुरूप भोजन, परिवर्धन, होम आदि करना चाहिये ॥ २१ ॥

द्विजेभ्यः शूद्रा तु नमस्कारमेव कुर्याद्देवगुरुतपस्विसिद्धेभ्यश्च ॥ २२ ॥

शूद्रकी स्त्रीको वेदोक्त मंत्रोंसे यज्ञ करनेका निषेध है इसलिये वह देवता गुरु तपस्वी सिद्ध और ब्राह्मणोंको नमस्कारपूर्वक पुत्रेष्टिको करे ॥ २२ ॥

यायाचयथाविधंपुत्रमाशासीत तस्यास्तस्यास्तांतांपुत्राशिषम-
नुनिशम्यतांस्ताञ्जनपदानांमनुष्याणामनुरूपंपुत्रमाशासीत
सातेषांतेषांजनपदानामाहारविहारोपचारपारिच्छदाननुविधी-
यस्वेतिवाच्यास्यात् । इत्येतत्सर्वंपुत्राशिषांसमृद्धिकरं कर्म व्या-
ख्यातं भवति ॥ २३ ॥

जो जो स्त्री पुरुष जैसेजैसे पुत्रोंको उत्पन्न करनेकी इच्छा करतेहों उसी उसी प्रकार ब्राह्मणोंके आशिर्वादोंको श्रवण करें तथा तदनुरूप मनसे स्मरण करें और जिस २ देशके मनुष्योंके जैसे पराक्रमी पुत्रोंको उत्पन्न करना चाहे वैसे २ देश, आहार, विहार उपचार्य वस्त्र शय्या आदिकोंका सेवन करे । ऐसा करनेसे उनकी इच्छानुसार संतान उत्पन्न होतीहै इसप्रकार इच्छानुरूप पुत्रके उत्पन्न करनेकी शिक्षा और समृद्धिका करनेवाला कर्म कथन कियाजाताहै ॥ २३ ॥

नतु खलु केवलमेतदेव कर्म वर्णानां वैशेष्यकरमपि तु तेजोधातुर-

प्युदकान्तरिक्षधातुप्रायोऽवदातवर्णकरो भवति । पृथिवीवायु-

धातुप्रायः कृष्णवर्णकरः समसर्वधातुप्रायः श्यामवर्णकरः ॥ २४ ॥

स्त्रीकी इच्छानुरूप पुत्रका वर्ण रूप होनेमें केवल इतनाही नहीं किन्तु और भी ऐसे भाव होतेहैं जो पुत्रके श्याम गौर आदि वर्णको उत्पन्न करतेहैं जैसे-तेजधातु और उदकधातु तथा अंतरिक्षधातु अधिक होनेसे गौरवर्ण होताहै । पृथ्वी और वायु धातु अधिक होनेसे कृष्णवर्ण होताहै । सब धातुएँ समान होनेसे श्यामवर्ण होताहै ॥ २४ ॥

सत्त्वभेदका कारण ।

सत्त्ववैशेष्यकराणि पुनस्तेषांतेषांप्राणिनां मातापितृसत्त्वान्यन्त-
र्वत्न्याः श्रुतयश्चाभीक्ष्णंस्वोचितञ्च कर्मसत्त्वविशेषाभ्यास-
श्चेति ॥ २५ ॥

यव गर्भके मनके विषयमें श्रवण करो जैसे माता और पिताका गर्भाधानके समय जैसा मन होता है वैसाही संतानका भी मन होता है । तथा गर्भवती स्त्री जिस प्रकारके नित्यम्प्रति कथा आदि श्रवण किया करे और जिसप्रकारके कर्मोंमें चित्त लगाय रखे प्रायः गर्भका मन उसीप्रकारका होता है ॥ २५ ॥

यथोक्तेनविधिनापसंस्कृतशरीरयोः स्त्रीपुरुषयोस्तुमिश्रीभाव-
मापन्नयोः शुक्रं शोणितेन सह संयोगे समेत्याव्यापन्नमव्यापन्नेन
योनावनुपहतायामप्रदुष्टे गर्भाशये गर्भमभिनिर्वर्त्तयति एकान्ते-
न । यथानिर्मलेवाससीसुपरिकल्पते रञ्जनं समुदितगुणमुपनि-
पाता देवरागमभिनिर्वर्त्तयति तद्वत् । यथावाक्षीरं दध्नाभियुत-
मभिषवणाद्विहाय स्वभावमापद्यते दधिभावं शुक्रं तद्वत् ॥ २६ ॥

पूर्वोक्त विधिसं संस्कार किये हुए शरीरोंवाले स्त्रीपुरुषोंका जब विधिवत् आपसमें संयोग होता है तब दोषरहित पुरुषके वीर्य और स्त्रीके रजका संयोग होकर गर्भ उत्पन्न होजाता है । यदि योनिमें किसीप्रकारका विकार न हो और गर्भाशय शुद्ध हो अथवा रज वीर्य भी निर्दोष हों तो अवश्यही स्त्री गर्भको धारण कर लेती है । जैसे निर्मल वस्तुमें जिसप्रकारका रंग चढाना चाहते हो उसीप्रकारका रंग वस्तुको रंगमें डालतेही चढजाता है । उसीप्रकार शुद्ध शुक्र और रजके संयोगसे गर्भाशय शूद्र गर्भको धारण कर लेता है । जैसे दूध दहीके साथ मिलजानेसे अपने स्वभावको छोड़ दहीके अनुरूप होजाता है उसी प्रकार वीर्य भी शुद्ध रजके संयोगसे गर्भाशयमें प्राप्त हो गर्भको प्रगट कर देता है ॥ २६ ॥

एवमभिनिर्वर्त्तमानस्य गर्भस्य तु स्त्रीपुरुषत्वे हेतुः पूर्वमुक्तः ॥ २७ ॥

इसप्रकार गर्भके उत्पन्न करनेमें जिसप्रकारके स्त्रीपुरुष होने चाहिये सो पहिले कथन कर चुके हैं ॥ २७ ॥

यथा हि बीजमनुपतप्तमुत्संस्वांस्वां प्रकृतिमनुविधीयते त्रीहिर्वात्री-
हित्वं यवो वायवत्वं तथा स्त्रीपुरुषावपि यथोक्तं हेतुविभागमनुवि-
धीयते ॥ २८ ॥

जैसे जो २ बीज बोया जाय वह अपनी अपनी प्रकृतिके अनुरूप उत्पन्न होता है । जैसे धानका बीज धानको उत्पन्न करता है । यवसे यव उत्पन्न होता है और वह भी बीज, पृथ्वी तथा समयके अनुरूप होता है उसीप्रकार स्त्रीपुरुषोंके बीजके अनुरूप संतान होती है ॥ २८ ॥

तयोः कर्मणा वेदोक्तेन विवर्त्तनमुपदिश्यते प्राग्व्यक्तीभावात् ॥ २९ ॥

उन स्त्रीपुरुषोंको गर्भके प्रगट होनेसे पहिले जिसप्रकारका वर्त्ताव करना चाहिये उनको वेदोक्तरीतिसे वर्णन करतेहैं ॥ २९ ॥

प्रयुक्तेन सम्यक्कर्मणा हि देशकालसम्पदुपेतानां नियतमिष्टफल-
त्वं तथे तरेषामितरत्वम् । तस्मादापन्नगर्भास्त्रियसमिप्तसिद्धयः

प्राग्व्यक्तीभावाद्गर्भस्य पुंसवनमस्यैदद्यात् ॥ ३० ॥

जो कर्म जैसे देश, जैसे समयमें जैसी सामग्रीसे विधिवत् किया जाता है उसका वैसा फल होताहै इसलिये जो कर्म उत्तम रीतिसे उत्तम सामग्रीद्वारा उत्तम समयपर किया जाताहै उसका उत्तम फल प्राप्त होताहै तथा इसके विपरीत करनेसे उसका अनिष्ट फल प्राप्त होताहै ! अतएव गर्भवती स्त्रीको दूसरे महीनेमें पुंसवन कर्म करना चाहिये ॥ ३० ॥

पुंसवनाविधि ।

गोष्ठे जातस्य न्यग्रोधस्य प्रागुत्तराभ्यां श्लखाभ्यां शुद्धेऽनुपहते

आदाय द्वाभ्यां धान्यमाषाभ्यां सम्पदुपेतान्यां गौरसर्षपाभ्यां

वासहदग्निप्रक्षिप्य पुण्ये ऋक्षेऽपिबेत् ॥ ३१ ॥

गौओंके विश्राम करनेकी जगहके बट वृक्षोंका जो टहन्या पूर्व और उत्तरकी ओर हो उसमेंसे निदोष उत्तम दो शृंग (अंकुर या कली) तोड़लावे और दो स्वच्छ मोटे चावल तथा दो उड़द उन दोनों अंकुरोंमें मिलाकर अथवा दो सफेद सरसोंके दाने मिलाकर दहीमें मिलाकर वह गर्भवती स्त्री पुण्यनक्षत्रमें पीवे ॥ ३१ ॥

तथैव अपरा जीवकर्षभकापामार्गसहचरकल्कांश्च युगपदेकैक-

शोयथेष्टं वाप्युपसंस्कृत्य पयसा ॥ ३२ ॥ कुड्यकीटकं मत्स्यक-

ञ्चोदकाञ्जलौ प्रक्षिप्य पुण्येणापिबेत् ॥ ३३ ॥

अथवा जीवक, ऋषभक, सफेद अपामार्ग, सफेद सहचर, इन सबका कल्क बना अथवा इनमेंसे किसी एकका कल्क बनाकर गौके दूधके संग पुण्यनक्षत्रमें पान करे अथवा कुड्यकीट (दीवारमें होनेवाला धन्वी कीट विशेष) उसको अथवा छोटीसी मछलीको पुण्यनक्षत्रमें एक अंजली जलके साथ पीवे ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

तथा कनकमयाज्जातानायसांश्च पुरुषकानश्चिवर्णाननुप्रमाणा-

न्दग्निपयासि उदकाञ्जलौ वा प्रक्षिप्य पिबेद नवशेषतः पुण्येण ॥ ३४ ॥

अथवा सुवर्ण, चांदी या लोहेकी उत्तम भस्म लेकर अपने अग्नि वर्णके समान सूक्ष्म मात्रासे दही अथवा दूध या एक अंजली जलके साथ पुण्यनक्षत्रमें पीवे । (वाग्भटने लिखा है कि सोने चांदी अथवा लोहेका एक छोटासा पुरुष बना उसको अग्निमें तपा एक अंजली जलमें अथवा दूध या दहीमें ब्रुसाकर उस जल या दूध दहीको पीवे) ॥ ३४ ॥

पुण्योद्धृतलक्ष्मणामूलस्यपयसापुत्रकामोऽस्यदक्षिणनासापुटे कन्याकामस्य वामनासापुटेसिंचेत् । एवं श्वेतकंटकार्यारस-
सिंचनेनपुत्रावाप्तिः । पुण्येणैवचपिष्टस्यपच्यमानस्योष्माणमु-
पप्रायतस्यैवचपिष्टस्योदकसंसृष्टस्यरसंदेहलीमुपनिधायदक्षि-
णनासापुटेस्वयमासिञ्चेत्पिचुना ॥ ३५ ॥ इतिपुंसवनानि
यच्चान्यदपिब्राह्मणाब्रूयुरासावापुंसवनमिष्टंतच्चानुष्ठेयम् ॥ ३६ ॥

अथवा पुण्यनक्षत्रमें उखाड़ीहुई लक्ष्मणाकी जड़को दूधमें घोटकर पुत्रकी इच्छावाली स्त्री नाकके दाहिनेनथने और कन्याकी कामनावाली वार्ये नथने द्वारा पीवे। या नस्यके प्रकारसे टपकावे । इसीप्रकार रविवार पुण्यमें उखाड़ीहुई सफेद कटे-
लीका रस भी पुत्रको देनेवाला होताहै । लक्ष्मणाकी पुण्य नक्षत्रमें उखाड़ी हुई जड़को दूधमें पीसकर उसके रसको वा दूधमें पकाकर उसकी भांफको सूर्यके सामने प्रातःकाल खडे हो नासिकाद्वारा सूंघे अथवा केवल लक्ष्मणाको पीस उसका रस निकाल पूर्वको मुख कर अपने दक्षिण नथनेमें धरकी देहलीपर खडे होकर अपने हाथसेही टपकावे । यह सब कर्म अथवा अन्य पुंसवन कर्म ब्राह्मणोंके और आर्य पुरुषोंके आज्ञानुसार अनुष्ठान करने चाहिये ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

गर्भस्थापन औषध ।

अतऊर्द्ध्वगर्भस्थापनानिव्याख्यास्यामः ॥ ३७ ॥

अब गर्भके स्थापन करनेकी विधिको कथन करते हैं ॥ ३७ ॥

ऐन्द्रीब्राह्मीशतवीर्यासहस्रवीर्याअमोघाअव्यथाशिषावला
आरिष्टावाट्यपुष्पीविष्वक्सेनाकान्ताचआसामोषधीनांशिरसा
दक्षिणेनपाणिनाधारणमेताभिश्चैवासिद्धस्यपयसःसर्पिणोवापा-
नमेताभिश्चैवपुण्येपुण्येस्नानंसदाचैताभिः समालभेत ॥ ३८ ॥

तथासर्वासांजीवनीयोक्तानामौषधीनांसदोपयोगस्तैस्तेरूपयो-
गविधिभिरितिगर्भास्थापनानिव्याख्यातानिभवन्ति ॥ ३९ ॥

इन्द्रायण, ब्राह्मी, सफेद दूध, काली दूध, अमोघा, अव्यथा (गेंदा), हरद, चला, नीम, कुटकी, गंगेरण, प्रियंगु, शतावर इन औषधोंमेंसे किसी एक औषधीको पुष्पनक्षत्रमें उखाड़कर उसके स्वरसको दाक्षिण हाथसे दहिनी नासामें टपकावे और क्षिरके दहिनी और दाहिने हाथसे धारणकर रक्खे तथा इन्हीं सब औषधियोंके साथ सिद्ध किये हुए दूध और घृतको पान करे । एवम् इन्हींसे औटाये जलसे हरएक पुष्प नक्षत्रमें स्नान किया करे इनके उपयोगसे गर्भस्थापन होताहै । अथवा जीवनीयगणकी संपूर्ण औषधोंके उपयोगसे सिद्ध किये दूध, घृत आदिक और पूर्वोक्त विधानसे पुष्पनक्षत्रमें सब उपयोग करनेसे गर्भस्थापन होताहै ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

गर्भनाशक भाव ।

गर्भोपघातकरास्त्वमेभावाभवन्तितद्यथाउत्कटुकविषमस्थानं
काठिनासनसेविन्यावातमूत्रपुरीषवेगानुपरुन्धत्यादारुणानुचि-
तव्यायामसेविन्यास्तीक्ष्णोष्णातिमात्रसेविन्याःप्रमिताशनसेवि-
न्यागर्भोप्रियतेऽन्तःकुक्षेरकालेवासंसतेशोषीवाभवति ॥ ४० ॥

गर्भके उपघात करनेवाले यह भाव हैं । जैसे गर्भवती स्त्रीका उत्कट रीतिसे बैठना अथवा ऊंचेनीचे तथा विषमस्थानमें फिरना, कठिन आसन आदिसे बैठना, बात, मूत्र और पुरीषके वेगको रोकना, दारुण और अनुचित परिश्रम आदि करना, तीक्ष्ण तथा उष्ण द्रव्योंका अधिक सेवन करना, बहुत भूखे रहना इत्यादि कार-
णोंसे गर्भ कुक्षीमेंही मरजाताहै अथवा स्त्राव होजाताहै या सूखजाता है ॥ ४० ॥

तथाभिघातप्रपीडनैः श्वश्रुकूपप्रपातदेशावलोकनैर्वाभीक्ष्णंमा-
तुःप्रपतत्यकाले । तथातिमात्रसंक्षोभिभिर्यानैरप्रियातिमात्र-
श्रवणैर्वा । प्रततोत्तानशायिन्याःपुनर्गर्भस्यनाभ्याश्रयानाडी
कण्ठमनुवेष्टयति ॥ ४१ ॥

इसप्रकार चोट आदि लगनेसे, किसीप्रकारसे गर्भके दबजानेसे तथा अत्यंत भयं-
कर, गंदे, कूप, पहाड़के विकट गिरेहुए किनारोंका देखना आदि भयकारक स्था-
नोंको देखनेसे भी गर्भपात होजाताहै । अथवा गर्भवतीके शरीरमें किसीप्रकार
अत्यन्त हलचल होजानेसे वा किसी विकट सवारीपर चढ़नेसे एवं अत्यन्त भयंकर

और बहुत ऊंचा शब्द सुननेसे भयंकर अप्रिय शब्दके सुननेसे भी अकालमें गर्भ-
जन्म होजाताहै । और सदैव सीधी उच्छान ष्ठी रहनेसे गर्भकी नाभिसे आश्लि-
त नौड़ी गर्भके कण्ठमें लिपट जातीहै । इसलिये गर्भका उपघात होतहै ॥४१॥

विवृतशायिनीनक्तश्चारिणीचोन्मत्तजनयत्यपस्मारिणंपुनःक-
लिकलहाचारशीला । व्यवाहरीलालुर्वपुषमहीकस्त्रैणंवाशो-
कनित्याभीतमपचित्तमल्पायुषंवा । अभिध्यात्रीपरोपतापिन्-
मीर्ष्युस्त्रैणंवातेनात्यायासबहुलमतिद्रोहिणमकर्मशीलंवा । अ-
मर्षिणीचण्डमौपाधिकमसूयकंवा । स्वप्ननित्यातन्द्रालुमबुध-
मल्पाग्निंवा । मद्यनित्यापिषासालुमनवास्थितचित्तंवा । गोधा-
मांसप्रियाशर्करिणमश्मारिणंशनैर्मेहिनंवा । वराहमांसप्रियार-
क्ताक्षंक्रथनमनतिपरुषरोमाणंवा । मत्स्यमांसनित्याचिरनि-
मिषं स्तब्धाक्षंवा । सधुरनित्याममेहिणंमूकमग्निस्थूलंवा ।
अम्लनित्यारक्तपित्तिनंत्वगाक्षिरोगिणंवा । लवणनित्याशीघ्र-
वलीपलितखालित्यरोगिणंवा । कटुकनित्यादुर्बलमल्पशुक्रमन-
पत्यंवा । तिक्तनित्याशोषिणमवलमपचित्तंवा । कषायनित्या
श्यावमानाहिनमुदावर्त्तिनंवा ॥ ४२ ॥

यदि गर्भवती स्त्री नम्र होकर सोया करे अथवा इधर उधर अधिक फिरे तो उसके
गर्भसे उन्मत्त (पगली) संतान होती है । गर्भवती स्त्री यदि अधिक कलह और
उपद्रव करनेवाली हो तो मृगीरोगवाली संतान होती है । यदि गर्भवती स्त्री अधिक
मैथुन करे तो विकल और निर्लज्ज अथवा स्त्रैण (स्त्रियोंकेसे कृत्यवाली) संतान
उत्पन्न होती है । यदि गर्भवती निरन्तर शोकसे व्याकुल रहा करे तो उसकी संतान
भयातुर, क्षीण और अल्पायु होती है । यदि गर्भके समय स्त्री परधनके लेनेकी
इच्छा रखती हो तो उसकी सन्तान परायी सम्पत्तिको देखकर जलनेवाली और
ईर्ष्यायुक्त तथा स्त्रैण सन्तान होतीहै । अथवा चोर, आलसी, अतिद्रोही, कुकर्म
करनेवाली सन्तान होती है । गर्भवती स्त्री, अत्यन्त क्रोध किया करे तो उसकी
सन्तान अत्यन्त क्रोधी, छली और जुगलखोर उत्पन्न होती है । अत्यन्त सोनेवाली
गर्भवती स्त्रीकी सन्तान निद्रालु, आलसी, मूर्ख मन्दाग्निवाली उत्पन्न होती है । यदि
गर्भवती स्त्री मद्य पीये तो वृषार्त और विकलचित्त संतान होती है । जो स्त्री गौका

मांस खाय उसके गर्भसे शर्करा, पथरी और ज़नैमहवाली सन्तान उत्पन्न होती है। घराहका मांस खानेवाली गर्भवतीके गर्भसे लालनेत्रोंवाली और हत्यारा तथा कठोर रोमोंवाला पुत्र उत्पन्न होता है। मछली खानेवाली गर्भवतीकी संतान बहुत देरमें पलक झपकनेवाली तथा टेढ़े नेत्रोंवाली होती है। गर्भवतीके अत्यन्त मीठा खानेसे प्रमेही, गूंगी और अधिक स्थूल सन्तान उत्पन्न होती है। गर्भवतीके अधिक खट्टा खानेसे रक्तपित्त रोगवाली, खचाके रोग तथा नेत्ररोगवाली सन्तान होती है। गर्भवतीके अत्यन्त लवणरस सेवनसे अकालमें सफेद बाल हो जानेवाली, सलबटवाली तथा गंजी सन्तान उत्पन्न होती है। गर्भवतीके चरपरे रसके अत्यन्त सेवनसे दुर्बल अल्प-शुक्र तथा अनपत्य सन्तान उत्पन्न होती है। गर्भवतीके अत्यन्त कड़ुआ रस सेवनसे सूखेहुए शरीरवाली अथवा शोथरोगी, निर्बल और कृश सन्तान उत्पन्न होती है। गर्भवतीके अत्यन्त कषायरस सेवनसे काले वर्णकी अफारा रोगवाली और उदावर्त्त रोगवाली सन्तान उत्पन्न होती है ॥ ४२ ॥

यद्यच्चयस्ययस्यव्याधेर्निदानमुक्ततत्तदासेवमानान्तर्वत्नीतद्वि-

कारबहुलमपत्यजनयति ॥ ४३ ॥

गर्भवती स्त्री जो २ द्रव्य जिन २ रोगोंके उत्पन्न करनेके कारण कहे गये हैं उनके अधिक सेवनसे उन २ रोगोंसे ग्रसित संतान उत्पन्न करती है ॥ ४३ ॥

पितृजास्तुशुक्रदोषामातृजैरपचारैर्व्याख्याताइतिगर्भोपघात-

कराभावाव्याख्याताः ॥ ४४ ॥

पिताके जो शुक्र दोष हैं माताके अपचारोंसे उनका भी निर्देश जान लेना। इस प्रकार गर्भ उपघातकारक भावोंका वर्णन किया गया ॥ ४४ ॥

गर्भिणीकी उपचारविधि ।

तस्मादहितानाहारविहारान्प्रजासम्पदमिच्छन्तीस्त्रीविशेषेण

वर्जयेत्साध्यांचाराचात्मानमुपचरोद्धिताभ्यामाहारविहारा-

भ्याम् ॥ ४५ ॥

इस लिये संतानके हितकी इच्छा करती हुई गर्भवती स्त्री अहित आहार विहारोंको त्याग देवे तथा श्रेष्ठ आचार और हित आहार विहारसे शरीरकी रक्षा करती रहे ॥ ४५ ॥

व्याधींश्चास्यामृदुमधुरशिशिरसुखसुकुमारप्रायैरौषधाहारोप-

चारैरुपचरेत् । नचास्यावमनविरेचनशिरोविरेचनानिप्रयोज-

येन्नरक्तमवसेचयेत् । सर्वकालञ्चनास्थापनमनुवासनवाकु-
र्यादन्यत्रात्ययिकादयाधेः । अष्टमं मासमुपादाय वमनादि-
साध्येषु पुनर्विकारेषु आत्ययिकेषु मृदुभिर्वमनादिभिर्विपचारः

स्यात् ॥ ४६ ॥

यदि गर्भवती स्त्रीको किसी प्रकारका रोग उत्पन्न होजाय तो वैद्यको चाहिये कि-
नरम, मधुर, शीतल, सुखदायक और सुकुमार औषधियोंसे विधिवत् चिकित्सा
करे और गर्भवतीको वमन, विरेचन, शिरोविरेचन तथा रक्तमोक्षण कभी न करावे ।
और गर्भकी सब अवस्थामें आस्थापन बस्ति तथा अनुवासन बस्ति भी न करावे
यदि कोई शीघ्र प्राणनाशक व्याधि उपस्थित न हो जब गर्भके आठवें महीनेमें प्राप्त
होनेपर यदि कोई ऐसा विकार हो कि जिसमें वमनादिकोंके बिना प्राणही
न बच सकतेहों तो युक्तिपूर्वक बहुत नम्र और हितकारी औषधियों द्वारा नरम
वमनादि उपचार करें ॥ ४६ ॥

गर्भिणीके उपचारमें मुख्य कर्म ।

पूर्णमिव तैलपात्रमसंक्षोभ्याऽन्तर्वत्नीभवत्युचपय्या ॥ ४७ ॥

जिसप्रकार तैलसे मुखपर्यन्त पूर्ण भराहुआ पात्र इधर उधर उठाने धरनेमें
उसके गिरनेका भय रहताहै उसीप्रकार थोड़ी भी असावधानी और अहित उप-
चार होनेसे गर्भके गिरनेका भय रहताहै ॥ ४७ ॥

साचेदपचाराद्द्वयोस्त्रिषु मासेषु पुष्पं पश्येन्नास्यागर्भः स्थास्यती-
ति विद्यात् । अजातसाराहितास्मिन्काले भवन्ति गर्भाः ॥ ४८ ॥

यदि किसी कुपथ्यके करनेसे गर्भवतीको दूसरे या तीसरे महीनेमें मासिकऋतुके
समान रक्तस्राव होने लगे तो उसको वह गर्भ नहीं रहसकता क्योंकि इसकालतक
गर्भ साररहित होताहै । इस लिये कुपथ्य आदिसे शीघ्र स्राव होजात है ॥ ४८ ॥

साचेच्चतुष्प्रभृतिषु मासेषु क्रोधशोकासूयेर्ष्याभयत्रासव्यवाय-
व्यायामसंक्षोभसन्धारणविषमाशनशयनस्थानक्षुत्पिपासाद्य-
तियोगात्कदाहाराद्वापुष्पं पश्येत्तस्यागर्भस्थापनविधिमुपदे-

क्ष्यामः ॥ ४९ ॥

यदि गर्भवती स्त्री चौथे आदि महीनोंमें क्रोध, शोक अथवा असूया, ईर्ष्या, भय,
त्रास, मैथुन, परिश्रम, संक्षोभ, वेगावरोध, विषमाशन और विषमरीतिसे शयन
तथा विषमभावसे विषम स्थानोंमें रहे एवं अधिक भूख प्यासके समय अधिक

भोजन करे अथवा भूखी रहे या दुष्ट आहार व्यवहार करे तो इनसे उसके गर्भमें पतन होनेका भय है। इसलिये गर्भवती स्त्रीको हित आहार और हित आचार एवं शुद्ध प्रसन्न मन रहना चाहिये । यदि ऐसे कार्योंसे गर्भका पात या स्राव होनेलगे तो उसमें जो उपाय करने चाहिये उसका वर्णन करते हैं ॥ ४९ ॥

गर्भकी रक्षाविधि ।

पुष्पदर्शनादेवैर्नाम्नूयाच्छयन्तावन्मृदुसुखशिशिरास्तरणसं-
स्तीर्णमीषदवनतशिरस्कंप्रतिपद्यस्वेति । ततोयष्टिमधुकसर्पि-
भ्यांपरमशिशिरवारिणिसंस्थिताभ्यांपिचुमाप्लाव्योपस्थसमीपे
स्थापयेत् । तस्याः तथाशतधौतसहस्रधौताभ्यांसर्पिभ्याम-
धोनाभेःसर्वतःप्रदिह्यात् । गव्येनचैनांपयसासुशीतेनमधुका-
म्बुनावान्यग्रोधादिकषायेणवापरिषेचयेदधोनाभेः । उदकंवा
सुशीतमवगाहयेत्क्षीरिणांकषायद्दुमाणाञ्चस्वरसपरिपीतानि
चेलानिग्राहयेत् । न्यग्रोधादिसिद्धयोर्वाक्षीरसर्पिषोःपिचुंग्राह-
येदतश्चैवाक्षमात्रंप्राशयेत्प्राशयेद्वाकेवलञ्चक्षीरसर्पिः ॥ ५० ॥

जिससमय गर्भवतीकी योनिसे रजस्राव होने लगे उसको उसीसमय कहे कि तू नरम सुखकारी शीतल बिछी हुई शय्यापर मस्तकको कुछ नीचाकर लेटजा । इसके अनन्तर मुलहठी और घृतको मिलाकर शीतल पानीके संयोगसे शीतलकर एक रुईका फोहा बना किसी नरमवस्त्रसे भिगोकर और लपेटकर उस फोहेको स्त्रीकी योनिमें रखदे । तथा एकसौ बार या हजारबार धोयेहुए मक्खनको नाभिसे नीचे शीतल २ लेप कर देवे । और शीतल गौका दूध, अथवा मुलहठीका क्वाथ या न्यग्रोधादिगणका क्वाथ शीतलकरके उससे मंदमंद तरडे नाभिके नीचे देवे । अथवा शीतल जलकीही धारा डाले । अथवा वड आदि क्षीरी वृक्षोंके कषाय और कसैले रसवाले वृक्षोंके स्वरसमें छोटासा नम्रवस्त्रका टुकड़ा भिगो योनिमें रखवे अथवा वड आदिके काथसे सिद्धकिये दूध या घृतमें भिगोया हुआ फोहा योनिमें रखवे और इस घृत और दूधमेंसे दो तोला पीनेको भी दे देवे । अथवा इन औषधियोंसे सिद्ध किये घृत और दूध पिलावे ॥ ५० ॥

पद्मोत्पलकुमुदकिञ्जल्कांश्चास्यैसमधुशर्कराल्लिहार्थं दद्यात् । शृ-
ङ्गाटकपुष्करबीजकशेरुकान्भक्षणार्थम् । गन्धप्रियंग्वसितो-

त्पलशालुकोदुम्बरशलाटुन्यग्रोधशुङ्गानिवापाययेदेनामाजेन
पयसा ॥ ५१ ॥

कमल और कपोदनीको केशर अथवा फूलही शहद और मिसरीके साथ पीस-
कर चटावे । और सिंघाड़े, कमलगट्टे, तथा कसेरूये खानेके लिये देवे अथवा गऊ-
घ्रियंगु, नीलोफर, कमलकी जड़, गुलडक कच्चे-फल, बडके अंकुर इनको बकराके
दूधमें घोटकर पिलावे ॥ ५१ ॥

पयसाचैनांबलातिवलाशालियष्टिकेक्षुमूलकाकोलीशृतेनसम-
धुशर्कररक्तशालीनामोदनस्सृग्दुमुरमिश्रीतंभोजयेत् । लावक-
पिञ्जलकुरङ्गशम्बरशशहरिणैकालपुच्छकरसेनवाघृतसलि-
लसिद्धेनसुखशिशिरोपवातदेशस्थांभोजयेत् ॥ ५२ ॥

अथवा बला, अतिवला, शालीचावल, साठीके चावल, ईखकी जड़, काकोली
इनसबसे सिद्धकिये दूधमें मिसरी मिला सेवन करावे । तथा शालिचावलोंको नर्मसे
पकाकर शीतल होनेपर उनमें शहद, मिसरी और दूध मिला भोजन करनेको देवे ।
अथवा लवा, कं पिञ्जल, कुरंग, सांभर, शशा, हरिण, कालपुच्छक इनके मांस-
सको घृत और जलसे सिद्ध कर सुशीतल हवाके स्थानमें उस रसके संग भातका
भोजन करावे ॥ ५२ ॥

तथाक्रोधशोकायासव्यवायव्यायामतश्चाभिरक्षेत्सौम्याभिश्चै-
नांकथाभिर्मनोऽनुकूलाभिरुपासीततथास्यागर्भस्तिष्ठति ॥ ५३ ॥

और ऐसी अवस्थामें उस गर्भवती स्त्रीको क्रोध, शोक, परिश्रम, मैथुन, देहका
हिलाना आदि कर्म नहीं करना चाहिये । तथा सुन्दर पवित्र मनके हरनेवाली
बातोंसे उस गर्भवती स्त्रीके चित्तको प्रसन्न रखना चाहिये । इन उपायोंके करनेसे
गर्भ अपने स्थानमें टिका रहताहै ॥ ५३ ॥

आमगर्भमें पुष्पदर्शन ।

यस्याःपुनरामान्वयात्पुष्पदर्शनस्यात्प्रायस्तस्यास्तद्गर्भबाधकंभ-
वतिविरुद्धोपक्रमत्वात्तयोः ॥ ५४ ॥

जिस गर्भवतीके आमदोषसे रज दिखाईदेने लगजाय उससमय उसकी चिकि-
त्सामें विरोधी औषधियोंका उपयोग होनेसे प्रायः गर्भको हानि होती है । परन्तु
विधिवत् समयानुकूल उससमय भी उपचार करना चाहिये ॥ ५४ ॥

यस्याः पुनरुष्णतीक्ष्णोपयोगाद्भिषग्यामहतिसंजातसारेगर्भेषु-
 पदर्शनस्यादन्योवायोनिप्रस्तावः । तस्यागर्भोवृद्धिप्राप्नोति
 निःसृतत्वात्सकालान्तरमवतिष्ठतेऽतिमात्रं तमुपविष्टकमित्या-
 चक्षते केचित् ॥ ५५ ॥

जब गर्भवती स्त्रीके उष्ण तीक्ष्ण पदार्थोंके सेवनसे मासिकवृद्धि अथवा अन्य-
 प्रकारसे योनित्वाव होजाय तो उसके होनेसे जातसार गर्भ भी अर्थात् चौथे मही-
 नेका गर्भ भी बढनेसे बंद होजाताहै और अपूर्ण रहताहै इसलिये वह बहुतकाल
 पेटमेंही रहताहै यदि यह बहुत रोजतक पेटमेंही रहे तो इस गर्भको कोई आचार्य
 उपविष्टक कहतेहैं ॥ ५५ ॥

नागोदरगर्भके लक्षण ।

उपवासव्रतकर्मपरायाः पुनः कदाहारायाः स्नेहद्वेषिण्यावातप्रको-
 पनोक्तान्यासेवमानायागर्भो न वृद्धिप्राप्नोति परिशुष्कत्वात् ।
 संचापिकालान्तरमवतिष्ठतेऽतिमात्रं स्पन्दनश्च भवति । तन्तु
 नागोदरमित्याचक्षते ॥ ५६ ॥

उपवास, व्रत, कर्मपरायण स्त्री जब रुक्ष आदि आहारको करतीहै और चिकनाई
 नहीं खाती और वायुके कुपित करनेवाले रुक्ष पदार्थोंको सेवन करतीहै तो कुपितहुआ
 वायु गर्भको बढाने नहीं देता तथा सूखा देताहै। वह सूखाहुआ गर्भ भी बहुतकालतक
 पेटमें स्थिर रहताहै और अधिक फडकताहै । इस गर्भको नागोदर कहतेहैं ॥ ५६ ॥

नाय्योस्तयोरुभयोरपि चिकित्सितविशेषमुपदेक्ष्यामः ॥ ५७ ॥

अब नागोदर और उपाविष्टक गर्भवाली स्त्रियोंकी चिकित्साको कथन करते-
 हैं ॥ ५७ ॥

उक्तगर्भमें चिकित्सा ।

भौतिकजीवनीयबृंहणीयमधुरवातहरसिद्धानां सर्षिषामुपयो-
 गः । नागोदरे तु योनिव्यापन्निर्दिष्टं पयसामामगर्भाणां च गर्भ-
 वृद्धिकराणां च सम्भोजनमैतरेव सिद्धैश्च वृतादिभिः सुबुभुक्षाया-
 मभीक्ष्णयानवाहनापमार्जनावजृम्भणैरुपपादनमिति ॥ ५८ ॥

उपविष्टक गर्भ होनेपर भौतिक अर्थात् गर्भमें पार्थिव आदि गुण बढानेवाले
 द्रव्य अथवा भूतहर लाक्षादि द्रव्य और जीवनीयगण तथा बृंहणीयगण, मधुरगण-

और वातहरगणोंसे सिद्ध किया घृत पिलाना चाहिये । नागोदर होजानेपर योनि-
व्यापत् चिकित्सामें कहे फलघृतादि तथा जिन द्रव्योंसे स्निग्ध होकर वह प्रगट
होजाय अर्थात् उस बालकका जन्म होजाय वैसी क्रिया करनी चाहिये । और
गर्भके बढानेवाले द्रव्योंसे सिद्ध कियेदूध दूध तथा घृत हमेशा भूखके समय देने
चाहिये । तथा इस नागोदर गर्भवाली स्त्रीको सदैव पालकी आदि सवारीमें बैठना,
स्नान कराना, उत्तम बातोंका सुनाना हितकर होताहै । जो गर्भ वातकारक कार-
णोंसे रूक्ष होकर बहुत कालतक अर्थात् ग्यारहवें या बारहवें महीनेतक प्रगट न हो
उसको नागोदर कहतेहैं) ॥ ५८ ॥

प्रसुप्तगर्भमें चिकित्सा ।

यस्याः पुनर्गर्भः प्रसुप्तो न स्पन्दते तां श्येनमत्स्यगवयातीक्ष्णिराम्र-
चूडशिखिनामन्यतमस्य सर्पिष्मतारसेन माषयूषेण वा प्रभूतस-
र्पिषामूलकयूषेण वारक्तशालीनामोदनं मृदुमधुरशीतं भोजयेत् ।
तैलाभ्यंगेनास्याश्चाभीक्षणमुदरवंक्षणोरुकाटिपार्श्वपृष्ठप्रदेशा-
नीषदुष्णेनोपाचरेत् ॥ ५९ ॥

जिस स्त्रीका गर्भ सायाहुआसा स्थिर रहे और फटके नहीं उस स्त्रीको सिकस,
मछली, रोझ, तीतर, मुर्गा और मोरके मांसरसको घृतयुक्त कर पिलावे अथवा उड-
दके यूषको घृतयुक्त करके या सलजमका यूष अधिक घीके संयोगसे पिलावे
अथवा लाल शालिवावलोंको मिसरीके साथ वा अन्य मधुर शीतल द्रव्योंके साथ
भोजनके लिये देंवै । तथा किसी उत्तम उष्ण तेलद्वारा पेट, वंक्षण, पसली और
पीठको सदैव नरमहाथसे मालिश कराया करे ॥ ५९ ॥

उदावर्त्तरुद्धगर्भवतीकी चिकित्सा ।

यस्याः पुनरुदावर्त्तविबन्धः स्यादष्टमे मासेन चानुवासनसाध्यं म-
न्यते ततस्तस्यास्तद्विकारप्रशमनमुपकल्पयेन्निरूहमुदावर्त्तो ह्युपे-
क्षितः स गर्भसर्गर्भागर्भिणीवानिपातयेत् ॥ ६० ॥

यादि आठवें महीनेमें स्त्रीको उदावर्त्तरोगसे बंध पडजाय और वह अनुवासनवस्ति
द्वारा शान्ति होता न दिखाई दे तो निरूहण वस्ति द्वारा विधिवत् चिकित्साकर्म
करे क्योंकि उससमय उदावर्त्तकी चिकित्सा न करनेसे वह उदावर्त्तरोग गर्भको
अथवा गर्भसाहित गर्भवती स्त्रीको भी नष्ट कर डालताहै ॥ ६० ॥

तत्र वीरणशालिषष्टिककुशकाशैक्षुवालिकावेतसपरिव्याधमूला-

नाभूतौकानन्ताकाश्मर्य्यपरूषकमधुकमृद्वीकानाश्चपयसाद्धौ-
दकेनोद्गमय्यरसंप्रियालाविभीतकमज्जातिलकल्कसम्प्रयुक्तमी-
षल्लवणमनस्युष्णानिरूहंदद्यात् ॥ ६१ ॥

ऐसे समयमें वीरणतृण, शाली, और षष्टिक चावल, कुशा, कांस, इक्षुवालिका, वेतस, ब्यूंस इन सबकी जड़ लेकर अथवा अजवायन, सारिवा, कुम्हार वृक्ष, फालसा, मुलहठी, मुनक्का इन सबको बराबरके जलयुक्त दूधमें पकावे फिर उस दूधमें चिरौंजी, बड़ेदेकी मज्जा, तिलोका कल्क और बहुत थोड़ा सेंधानमक मिला इससे निरूहण वस्ति देवे ॥ ६१ ॥

व्यपगताविवन्धाश्चैनांसुखसालिलपारिषिकांगीस्थैर्य्यकरमाविदा-
हिनमाहारंभुक्तवर्तीसायंमधुरकसिद्धेनतैलेनानुवासयेन्न्युब्जा-
न्त्वेनामास्थापनानुवासनाभ्यामुपचरेत् ॥ ६२ ॥

जब विंवध खुलजाय तो उस गर्भवती स्त्रीको सुखोष्ण गर्भ जलसे पारिसेचन कर शान्तिदायक तथा आविदाही आहारको देवे । और सायंकालके समय मधुरगणसे सिद्ध किपेहुए तैलद्वारा अनुवासन कर्म करे । तथा उस गर्भवतीको जब अनुवासन और आस्थापन करे तो औंधे (मूंधे) लेटाकर करे । क्योंकि अन्य पुरुषोंके समान सीधी लेटाकर आस्थापनकर्म करनेसे गर्भ हिलजाताहै ॥ ६२ ॥

मृतगर्भका लक्षण ।

यस्याःपुनरतिमात्रदोषोपचयाद्वातीक्ष्णोष्णातिमात्रसेवनाद्वा-
तमूत्रपुरीषवेगधारणैर्वाविषमाशनशयनस्थानसंपीडनैर्वाक्रोध-
शोकेर्ष्यासूयाभयत्रासादिभिर्वापरैः कर्मभिरन्तःकुक्षौगर्भोऽमि-
यते । तस्याःस्तिमितस्तब्धमुदरमाततंशतिमश्मान्तर्गतमि-
वभवत्यस्पन्दनोर्गर्भः शूलमधिकमुपजायतेनचाव्यःप्रादुर्भव-
न्तियोनिर्नप्रस्त्रवत्यक्षिणीचास्याःस्रस्तेभवतः तास्यतिव्यथते
भ्रमतेश्चासित्यरतिबहुलाचभवतिनवास्यावेगप्रादुर्भावोवाय-
थावदुपलभ्यतेइत्येवंलक्षणांस्त्रियंमृतगर्भेयमितिविद्यात् ॥ ६३ ॥

गर्भवतीके शरीरमें दोषोंका अत्यन्त सञ्चय होनेसे अथवा अत्यन्त तीक्ष्ण और गरम द्रव्योंके सेवनसे तथा अधोवात और मलमूत्रके आये वेगोंको रोकनेसे एवम् विषम रीतिपर भोजन, शयन और उठने बैठने आदिसे ऊंचे नीचे पांव रखनेसे या

किसी प्रकार गर्भके संपीडन होनेसे अथवा अत्यन्त क्रोध, शोक, भय, ईर्ष्या, असूया और त्रास आदिसे या अन्य किसी दुष्ट कर्मके योगसे गर्भ कुक्षीमें ही मरजाता है । इसके ये लक्षण हैं । पेट-स्तिमित, स्तब्ध और विस्तृतता होजाय और शीतल पड़जाय तथा ऐसा प्रतीत हो कि पेटमें पत्थरसा रक्खा है, गर्भ फड़के नहीं अत्यंत दर्द हो, पीडा अत्यन्त हो पर प्रसूतकालसी न हो, योनिसे पानीका स्राव हो, दोनों नेत्र शिथिल होजायें, गर्भवती स्त्री ग्रस्तसी होजाय, शरीरमें अत्यन्त व्यथा हो, भ्रांति हो, श्वास अधिक चलनेलगे, व्याकुलता अत्यन्त बढ़जाय, मलगृत्र आदि वेगके उपस्थित होनेपर भी यथावत् न आसकै । इन लक्षणोंसे गर्भवतीके गर्भमें बालककी मृत्यु हो गई है ऐसा जानना ॥ ६३ ॥

मृतगर्भमें उपाय ।

तस्यगर्भशल्यस्यजरायुप्रपातनेकर्मसंशमनमित्याहुरेके । मन्त्रादिकमथर्ववेदविहितामित्येके । परिदृष्टकर्मणाशल्यहर्त्रा हरणमित्येके ॥ ६४ ॥

ऐसे समय किसी २ आचार्यका मत है कि औषधों द्वारा वा अन्य प्रकार जरायुको निकालदेनाही उत्तम उपाय है क्योंकि जरायुके साथही मराहुआ गर्भभी बाहर आजाताहै । कोई आचार्य कहते हैं कि अथर्ववेदके मन्त्रोंद्वारा मार्जन करनेसे मराहुआ गर्भ निकलजाता है कोई आचार्य कहते हैं कि जो वैद्य शस्त्रकर्ममें दृष्ट-कर्मा (तजुर्वेकार) हो उससे शस्त्रद्वारा जिसप्रकार निकल सके मृतगर्भको शीघ्र निकाल देना चाहिये ॥ ६४ ॥

व्यपगतगर्भशल्यान्तुस्त्रियमामगर्भासुराशीध्वरिष्टमधुमदिरास-
वानामन्यतममग्रेसामर्थ्यतःपाययेत् गर्भकोष्ठविशुद्ध्यर्थमार्ति-
विस्मरणार्थप्रहर्षणार्थञ्च ॥ ६५ ॥

जब उस स्त्रीका मराहुआ गर्भ निकलजाय तो उसको उसी समय सुरा, सीधु, अरिष्ट, मधुनामक मद्य, मदिरा और आसव सामर्थ्यानुसार पिला देवे । उससमय नशेवाली मद्यके पिला देनेसे उसके गर्भ कोष्ठकी शुद्धि होती है और स्त्री दुःखको भूलजाती है और उसको आनन्द उत्पन्न होजाताहै ॥ ६५ ॥

अतःपरंवृंहणैर्बलानुराक्षिभिःस्नेहसम्प्रयुक्तैर्यवाग्वादिभिर्विले-
प्यादिभिर्नातत्कालयोगिभिराहारैरुपाचरेद्दोषधातुक्लेदविशो-
षणमात्रतत्कालम् ॥ ६६ ॥

इसके उपरान्त उस स्त्रीको वृंहण बलकी रक्षा करनेवाली स्नेहयुक्त यवागू पिलाना चाहिये । फिर यथाक्रम विलेपी अथवा उस समय जो उचित हो उस रस या आहारका सेवन कराना चाहिये । जबतक उस स्त्रीके शरीरमें दोष और धातुओंके क्लेश उत्पन्न न हाजाय तबतक स्निग्ध हलके और बलकारक आहारोंसे उसकी रक्षा करनी चाहिये ॥ ६६ ॥

अतः परं स्नेहपानैर्वस्तिभिराहारविधिभिश्च दीपनीयजीवनीयवृंहणीयमधुरवातहरसमाख्यातैरुपचारैरुपाचरेत् ॥ ६७ ॥

इसके उपरान्त स्नेहपान द्वारा एवं स्नेहनवस्तिद्वारा तथा दीपनीय, जीवनीय, वृंहणीय और मधुर तथा वातनाशक आहार द्वारा उपचार करना चाहिये ॥ ६७ ॥

परिपक्वगर्भशल्यायाः पुनर्विमुक्तगर्भशल्यायास्तदहरेव स्नेहोपचारः स्यात् ॥ ६८ ॥

यदि गर्भ पूरे दिनोंका पूर्णांग होकर मरे तो उस गर्भके निकालनेके अनन्तर उसी दिन स्नेहद्रव्योंसे उपचार करना चाहिये ॥ ६८ ॥

परमतो निर्विकारमाप्यायमानस्य गर्भस्य मासेमासे कर्मोपदेश्यामः ॥ ६९ ॥

अब इसके उपरान्त जिसप्रकार गर्भ निर्विकार होकर वृद्धिको प्राप्त हो उस प्रकार प्रथम महीनेसे लेकर महीने २ जो कर्म करना चाहिये उनका उपदेश करते हैं ॥ ६९ ॥

गर्भकी मासपरत्वरक्षणविधि ।

प्रथमे मासे शङ्किता चेद्गर्भमापन्नाक्षीरमनुपस्कृतं मात्रावच्छीतं कालेपिवेत्सात्म्यञ्च भोजनं सायं प्रातश्च भुञ्जीत ॥ ७० ॥

प्रथम महीनेमें जब स्त्रीको यह प्रतीत होजाय कि गर्भ रह गया तो बिना औषधी-से केवल दूध मात्र, शीतल उचित मात्रासे पीयाकरे । और प्रातः तथा सायंकाल दोनों समय सात्म्य भोजनको कियाकरे ॥ ७० ॥

द्वितीये मासे क्षीरमेव च मधुरौषधसिद्धम् । तृतीये मासे क्षीरं मधुसर्पिर्भ्यामुपसंसृज्य । चतुर्थे मासे तु क्षीरं न वनीतमक्षमात्रमज्ञी-यात् । पञ्चमे मासे क्षीरसर्पिः । षष्ठे मासे क्षीरसर्पिर्मधुरौषधसि-द्धं तदेव सप्तमे मासे ॥ ७१ ॥

दूसरे महीनेमें मधुरगणकी औषधियोंसे सिद्ध कियाहुआ दूध पीना चाहिये । तीसरे महीनेमें शहद और घृतयुक्त दूध पीना चाहिये । चौथे महीनेमें ताजे दूधमें एकतोलों ताजा मक्खन मिला पीना चाहिये । पांचवे महीनेमें घी और दूध मिला पीना चाहिये । छठवें महीनेमें मधुर आदि गणसे सिद्धकिये दूधमें घी मिला पीना चाहिये । और सातवें महीनेमें भी वही करना चाहिये ॥ ७१ ॥

सप्तममासमें अन्य उपचार ।

तत्रगर्भस्यकेशाजायमानामातुर्विदाहंजनयन्तीतिस्त्रियोभाषन्ते
तन्नेतिभगवानात्रेयः । किन्तुगर्भोत्पीडनाद्वातपित्तश्लेष्माण
उरःप्राप्यविदहन्तिततःकण्डूरुपजायतेकण्डूमूलाचकिक्काशा-
वासिर्भवतितत्रकोलोदकेननवनीतस्यमधुरौषधसिद्धस्यपाणि-
तलमात्रंकालेऽस्यैदद्यात् । चन्दनमृणालकल्कैश्चास्याःस्तनो-
दरंविमृद्नीयात् । शिरीषधातकीसर्षपमधुकचूर्णैःकुटजार्जकबी-
जमुस्तहरिद्राकल्कैर्वानिम्बकोलसुरसमञ्जिष्ठाकल्कैर्वा । पृष-
द्धरिणशशरुधिरयुतयात्रिफलयावाकरवीरकपत्रसिद्धेनवातैले-
नाभ्यङ्गः । परिषेकःपुनर्मालतीमधुकसिद्धेनाम्भसाजातकण्डू-
याचकण्डूयनंवर्जयेत्त्वग्भेदनवैरूप्यपरिहारार्थमशक्यायान्तु
कण्डामुन्मर्दनोद्धर्षणाभ्यांपरिहारःस्यात् । मधुरमाहारजातं
वातहरमल्पमल्पस्नेहलवणमल्पोदकानुपानञ्चभुञ्जीत ॥ ७२ ॥

स्त्रियें कहा करतीहैं कि सातवें महीनेमें गर्भमें बालकको केश उत्पन्न हो जाते हैं उसके कारण माताके कुक्षिमें दाह उत्पन्न हुआ करतीहै । परन्तु भगवान् आत्रेयजी कहतेहैं कि ऐसा नहीं होता । उससमय गर्भके उत्पीडन होनेसे वात, पित्त, कफ वक्षस्थलमें प्राप्त हो दाहको उत्पन्न करतेहैं । इसीलिये उससमय खाजसी भी प्रतीत होतीहै । और उस खाजके होतेही पेटके त्वचाको फाडदेनेवाली किक्कास खाजकी अधिकतासे त्वचाका फटना उत्पन्न होतीहै । उससमय इस स्त्रीको बरेके क्वाथमें मधुरगणकी औषधियोंको सिद्धकर उन औषधियोंसे सिद्ध कियाहुआ मक्खन दो तोला मात्र समयसमयपर खिलाया करे । चंदन और कमलके कल्कको उस स्त्रीके स्तनों तथा पेटपर मालिश करना चाहिये अथवा सिरसका छिलका, धावेके फूल, सरसों और मुलहठीके चूर्णसे सिद्ध किया तैल या कुंडा, वनतुलसीके बीज, नागर

मोथा और हल्दीके कल्कसे सिद्ध किया हुआ तैल अथवा नीम, बेर, तुलसी और मंजीठके कल्कसे सिद्ध किया तैल अथवा पृषतहारण या खरगोशके रुधिरयुक्त त्रिफलेके कल्कसे या कनेरके पत्तोंसे सिद्ध कियेहुए तैलकी स्तनों और पेटपर मालिश करावे यदि स्तनोंमें खुजली होय तो उनको खुजलाना नहीं चाहिये। मालतीके फूल और मुलहठीके क्वाथसे स्तनोंको धो डालना चाहिये। उस समय खुजलानेसे पेटकी चमड़ी फट जाती है तथा त्वचा बिगड जाती है। यदि उस समय खुजलीको सह न सके तो मर्दन और त्वचाको हाथसे धिसे। परन्तु नाखूनोंसे खान न करे। उस समय मधुर तथा वातनाशक आहारको थोड़ी चिकनाई भिठा खाया करे और नमक बहुत थोडा खावे। तथा जल भी थोडा २ पीया करे ॥ ७२ ॥

आठवें मासमें गर्भरक्षणविधि।

अष्टमेतुमासेक्षिरयवागूंसर्पिष्मतीकालेकालेपिबेत्। तन्नोतिभद्रकाप्यः, पैङ्गल्यावाधोह्यस्यागर्भसागच्छेदिति। अस्त्वन्नपैङ्गल्यावाधइत्याहभगवान्पुनर्वसुरात्रेयोनह्येतदकार्यमेवकुर्वती ह्यारोग्यबलवर्णस्वरसंहननसम्पदुपेतंज्ञातीनामपिश्रेष्ठसपत्यं जनयति ॥ ७३ ॥

आठवें महीनेमें दूधमें सिद्ध की हुई यवागूको घृतयुक्त कर समय समयपर पीया करे। इस विषयमें भद्रकाप्य ऋषि कहनेलगे यदि गर्भवती स्त्री इस प्रकार पथ्य सेवन करने लगेगी तो उसकी संतान पंगुला होगी। यह सुनकर भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजी कहनेलगे कि ऐसा नहीं होता बल्कि इसप्रकार पथ्य सेवन करनेसे संतान आरोग्य, बलवर्णयुक्त, स्वरयुक्त, दृढ अंगोंवाली तथा अपने अन्य भाइयोंमें भी श्रेष्ठ संतान उत्पन्न होती है ॥ ७३ ॥

नवममासके गर्भकी रक्षणविधि।

नवमेतुखलुएनांमासेमधुरौषधसिद्धेनतैलेनानुवासयेत्। अतश्चास्यास्तैलपिचमिश्रंयोनौप्रणयेद्गर्भस्थानमार्गस्नेहनार्थम् ॥ ७४ ॥

नवम महीनेमें मधुर द्रव्योंसे सिद्ध किये तैल द्वारा इस स्त्रीको अनुवासन करना चाहिये और गर्भमार्गको चिकना करनेके लिये इस तैलका फोहा योनिमें रखना चाहिये ॥ ७४ ॥

यदिदं कर्मप्रथममासमुपादायोपदिष्टमानवमान्मासात्। तेन गर्भिण्यागर्भसमयेगर्भधारणेकुक्षिकटिपार्श्वपृष्ठंमृदुभवतिवात-

श्रानुलोमः सम्पद्यते मूत्रपुरीषे च प्रकृतिभूते सुखेन मार्गमनुपद्ये-
त चर्मनखानि च सार्दवमुपयान्ति बलवर्णौ चोपचीयेते पुत्रचेष्टस-
म्पदुपेतं सुखिनं सुखेनैषा कालेन प्रजायत इति ॥ ७५ ॥

इस प्रकार प्रथम महीने से लेकर नवम महीने पर्यन्त जो इस क्रिया का वर्णन किया है इसके करने से गर्भवती स्त्री के कूख, कमर, पसली और पीठ यह नरम रहती हैं। तथा धारण किया गर्भ सुखपूर्वक पुष्ट होता है। एवं वायु का अनुलोम होता है। मल मूत्र का त्याग ठीक समय पर उचित रीति से हो जाता है नख और त्वचा नरम रहती हैं। बल वर्ण की वृद्धि होती है। और उत्तम सुन्दर शरीर वाले, बल युक्त पुत्र को सुखपूर्वक ठीक समय पर प्रसव करती है ॥ ७५ ॥

सूतिकागार की विधि ।

प्राक् चैवास्थानवमान्मासात् सूतिकागारं कारयेदपहृतां स्थि शर्करा-
कपालं देशं प्रशस्तरूपरसगन्धायां भूमौ प्राग्द्वारमुदग्द्वारं वा ॥ ७६ ॥

गर्भ को नवम महीना प्रवेश होने से प्रथम ही सूतिकागार (प्रसूतिस्थान) बनाना चाहिये। वह ऐसी उत्तम भूमि में हो जिसमें हड्डी, कंकड़, ठिकरे आदि न हों तथा रूप, रस, गन्ध युक्त पवित्र भूमि हो उस भूमि में पूर्व या उत्तर को द्वार रखकर प्रसव के लिये घर बनवावे ॥ ७६ ॥

तत्र बैलवानां काष्ठानां तिन्दुकैर्गुदानां भल्लातकानां वारुणानां ख-
दिराणां वा यानि चान्यान्यपि ब्राह्मणाः शंसेयुरथर्ववेदविदस्त-
द्रसनालेपनाच्छादनापिधानसम्पदुपेतं वास्तु विद्यात् । हृदययो-
गेनाग्निसलिलोलूखलवर्च्चःस्थानस्नानभूमिमहानसमृतुमुखञ्च ७७

उस स्थान में बिल्व, तेंदु, गोंदनी, भिलावा, वर्णवृक्ष और खैर की लकड़ियों तथा अन्य सब प्रकार की लकड़ियों को मँगावे। फिर अथर्ववेद को जानने वाला ब्राह्मण जो वस्तु बंटावे उन सब को संचय करे और वस्त्र, आलेपन तथा बिछाने के कपड़े और ओढ़ने के कपड़े आदि वस्तुओं को उस घर में स्थापन करे और जिन २ पदार्थों की गर्भवती इच्छा करे अथवा उसके लिये उचित हों उन उनको समय के अनु-
सार जिस ऋतु में जैसे द्रव्यों की आवश्यकता हो वैसे २ द्रव्य, अग्नि, जल, ओखली मल मूत्र के त्यागने का स्थान, स्नान करने का स्थान, भोजन बनाने का स्थान इन सब को जिस ऋतु में जिस प्रकार उचित हो बनावे ॥ ७७ ॥

सूतिकागृहका सामान ।

तत्र सर्पिस्तैलमधुसैन्धवसौवर्चलकाललवणविडङ्गगुडकुष्ठकि-
लिमनागरपिप्पलीमूलहस्तिपिप्पलीमण्डूकपर्ण्यैलालाङ्गुली-
वचाचव्यचित्रकचिरबिल्वहिङ्गुसर्षपलशुनकणकाणिकानीपा-

तसीबल्वजभूर्जाःकुलत्थमैरेयसुरासवाःसन्निहिताः स्युः ॥ ७८ ॥

उस घरमें घी, तेल, शहद, सेंधानमक, संचरनमक, कालानमक, वायविडंग,
गुड, कुडा, देवदार, मोंठ, पिपलामूल, गजपीपल, मण्डूकपर्णी, इलायची, लांगुलीकंद,
बच, चीता, चव्य, लताकरंज, हींग, सरसों, लहसुन, कनकवृक्ष, गेहूं, कदम्ब, अलसी,
पेठा, भोजपत्र, कुलथी, मैरेय, सुरा और आसव इन सबको संग्रहकरके यथास्थान
रक्खे ॥ ७८ ॥

तथाश्मानौद्वौद्वेचण्डमुसलेद्वेउलूखलेखरोवृषभश्चद्वौचतीक्ष्णौ
सूचीपिप्पलकौसौवर्णराजतौद्वेशस्त्राणिचतीक्ष्णायसानिद्वौचबि-
ल्वमयौपर्य्यकौतेन्दुकैगुदानिचकाष्ठानिअग्निसन्धुक्षणानिस्त्रि-
यश्चवह्वयोबहुशःप्रजाताःसौहार्दयुक्ताःसततमनुरक्ताःप्रदाक्षि-
णाचराः प्रतिपत्तिकुशलाःप्रकृतिवत्सलास्त्यक्ताविषादाःक्लेशस-
हिष्णवोऽभिमताब्राह्मणाश्चाथर्ववेदविदोयच्चान्यदपितत्रसमर्थं
मन्येतयच्चब्राह्मणान्न्यूःस्त्रियश्चवृद्धास्तत्कार्यम् ॥ ७९ ॥

तथा दो पत्थर, दो मूसल, दो ऊखल, एक गधा, एक बैल, दो तीक्ष्ण सूइयें, सुवर्ण,
चांदीकी, धागेकी गोली, लोहेके तीक्ष्ण शस्त्र, सोना, चांदी, बिल्वकी लकड़ीकी बनी
चारपाई, तेंदु और इंगुदीकी लकाडियें आगजलानेके लिये । जिन स्त्रियोंने अनेकवार
प्रसव करायाहो ऐसी हितके रखनेवाली जो गर्भवतीसे अत्यन्त प्रेम रखतीहों ऐसी
स्त्रियें रखनी चाहिये परन्तु वह स्त्रियें वच्चा पैदा करानेमें अत्यन्त चतुर, चित्तकी
बातको समझनेवाली, विषादरहित और स्वभावसे ही दयालु कष्टके सहन करने-
वाली होनी चाहिये । तथा अथर्ववेदके जाननेवाले ब्राह्मण तथा अन्य भी जौं २
वस्तुयें आवश्यक प्रतीत हों और जिन वस्तुओंको वह ब्राह्मण कहे सबको उपस्थित
करना चाहिये । जिस २ बातको वृद्धस्त्रियें और वह अथर्ववेदी ब्राह्मण कहें सो
उस स्थानमें रखना चाहिये तथा उसीप्रकार करना चाहिये ॥ ७९ ॥

ततःप्रवृत्तेनवमेमालिपुण्येऽहनिप्रशस्तनक्षत्रयोगमुपगतेभगव-
तिशशिनिक्ल्याणेकरणेमैत्रेमुहूर्तेशान्तिहुत्वागोब्राह्मणमग्नि-

मुदकश्चादौ प्रवेश्य गौभ्यस्तृणोदकं मधुलाजांश्च प्रदाय ब्राह्मणे-
भ्योऽक्षतान्सुमनसो नान्दीमुखानि च फलानीष्टानि दत्त्वा उदक्पू-
र्वमासनस्थेभ्योऽभिवाद्य पुनराचम्य स्वस्तिवाचयेत्ततः पुण्याह-
शब्देन गोब्राह्मणमन्वावर्त्तमानाप्रविशेत्सूतिकागारम् । तत्र-
स्था च प्रसवकालं प्रतीक्षेत ॥ ८० ॥

फिर नवम महीना प्रवेश होतेही उत्तम दिन, नक्षत्र चन्द्रमा और शुभ करण तथा
मैत्र मुहूर्तमें शान्तिकर्म कर, गौ, ब्राह्मण, अग्नि और जलके भंरहुए कलशको पहिले
प्रवेश कर गौओंको घास जल और शहद तथा धानकी खील दे । फिर ब्राह्मणोंको
चावल और फूल देकर नान्दीमुखके योग्य उत्तम फलोंको देकर उत्तर या पूर्वमें
आसनोंपर बिठाकर प्रणाम करे। और उनके चरणादि प्रक्षालन कर फिर आचमन करे
तदनन्तर स्वस्तिवाचन और पुण्याहवाचनपूर्वक गौ ब्राह्मणोंको आगे कर सूतिका
स्थानमें प्रवेश करे । फिर उसी स्थानमें रहतीहुई प्रसवकालकी प्रतीक्षा करे ॥ ८० ॥

प्रसवकालके चिह्न ।

तस्यास्तु खलु इमानि लिङ्गानि प्रजननकालमभितो भवन्ति तद्य-
था क्लमो गात्राणां ग्लानिराननस्य अक्षणोः शैथिल्यं विमुक्तबंधन-
त्वमिव वक्षसः कुक्षेरवत्तलनमधोगुरुत्वं वंक्षणवस्तिकटिपार्श्व-
पृष्ठनिस्तोदोयोनेः प्रस्रवणमनन्नाभिलाषश्चेति । ततोऽनन्तर-
मावीनां प्रादुर्भावः प्रसेकश्च गर्भोदकस्य ॥ ८१ ॥

प्रसवकालके समय स्त्रिके ये लक्षण होते हैं । जैसे क्लम, अंगोंमें ग्लानि, मुख
और नेत्रोंकी शिथिलता, वक्षस्थलके बन्धन खुल गयेसे प्रतीत होना, कुक्षिका नीचेकी
ओर जाना, नीचेका भाग भारी प्रतीत होना, वस्ति, वंक्षण, कमर, पसवाड़े और
पीठमें चमकके साथ पीडा होना, योनिका स्राव होना, अन्नमें रुचि न होना, उसके
अनन्तर जिस शिलीमें गर्भ होता है उस थेलीका दिखाई देना उससे गर्भका जल
निकलने लगना ॥ ८१ ॥

प्रसववेदनार्थं कर्तव्यकर्म ।

आवीप्रादुर्भावे तु भूमौ शयनं विदध्यान्मृद्वास्तरणोपपन्नं तदध्या-
सीनां तां ततः समन्ततः पारिवार्य्यथोक्तगुणाः स्त्रियः पर्य्युपा-

सीरन्नाश्वासयन्त्योवाग्भिर्ग्राहिणीभिरुपदिष्टवदार्थाभिधायि-
नीभिः ॥ ८२ ॥

प्रसवकी पीडा उत्पन्न होकर जब आबीसे गर्भका जल स्राव होने लगे तो उस स्त्रीको पृथ्वीपर नरम बिछीहुई शय्यापर लेटजाना चाहिये और योग्य गुणोंवाली जिनका पाईले वर्णन किया जा चुकाहै उन सब स्त्रियोंको उसके चारोंओर बैठकर मीठे २ वाक्योंसे धैर्य देतेहुए उसके चित्तको शान्त करते रहना चाहिये ॥ ८२ ॥

साचेदावीभिःसंक्विलश्यमानानप्रजायेताथैनांब्रूयादुत्तिष्ठमुसल-
मन्यतरश्चगृहीष्वानेनैतदुल्लखलंधान्यपूर्णमुहुर्मुहुरधिजहिमुहु-

र्मुहुरवजृम्भस्वचक्रमस्वचान्तरान्तरादित्येवमुपदिशन्त्येके ॥ ८३ ॥

कोई कहते हैं कि यदि वह गर्भवती प्रसववेदनासे पीडित होतेहुए भी प्रसव न करे तो उसको कहना चाहिये कि तूं उठकर बैठजा और दो मूसल या एक मूसल लेकर ऊखलीमें भरेहुए धानोंको कूट और बारबार हाथपावोंको हिला बारबार जंभाई ले इधरउधर फिर ॥ ८३ ॥

आत्रेयजीका मत ।

तन्नेत्याहभगवानात्रेयः । दारुणव्यायामवर्जनंहिगर्भिण्याः
सततमुपदिश्यते । विशेषतश्चप्रजननकालेप्रचलितसर्वधातु-
दोषायाःसुकुमार्यानार्यामुसलव्यायामसमीरितोवायुरन्तरं
लब्ध्वाप्राणान्हिंस्याद्दुष्टप्रतीकारतस्माहितस्मिन्कालेविशेषे-
णभवातिगर्भिणी । तस्मान्मुसलग्रहणंपरिहार्यमृषयोमन्यन्ते
जम्भणश्चक्रमणश्चपुनरनुष्ठेयमिति ॥ ८४ ॥

इसपर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि ऐसा कभी नहीं करना चाहिये। गर्भवती स्त्रीको दारुण परिश्रम करना किसीकालमें भी उचित नहीं है और विशेषकर प्रसवकालमें तो सब धातु और वातादि दोष शीघ्रही प्रचलित होजातेहैं । यदि सुकुमार स्त्री ऊखलमें धान कूटने लगेगी तो इस परिश्रमसे कुपितहुआ वायु छिद्रको प्राप्त हो प्राणोंको नष्टकर देताहै और वह समय भी ऐसा होताहै कि चिकित्सा करनेमें बड़ीभारी कठिनाई पडतीहै। उससमय किसीप्रकारका उपद्रव होजानेसे उसकी शान्ति नहीं होती। इसलिये ऋषिलोग मूसल लेकर धान कूटना उचित नहीं समझते किन्तु जंभाईलेना और इधर उधर टहलना यह क्रम अच्छा प्रतीत होताहै ॥ ८४ ॥

प्रसवकालमें औषध ।

अथास्यैदं द्यातकुष्ठैलालाङ्गलिकीवचाचित्रकाचिरविल्वचूर्णमुप-
घ्रातुं सातन्मुहुर्मुहुरुपाजिघ्रेत् । तथाभूर्जपत्रधूमं शिशपासारधूमं
तस्याश्चान्तरान्तरा । कटिपार्श्वपृष्ठसक्थिदेशादीषदुष्णेन तैले-
नाभ्यज्यानुसुखमवमृद्नीयादित्यनेन तु कर्मणा गर्भोऽवाक्प्रति-
पाद्यते । स यदा जानीयाद्विमुच्य हृदयमुदरमस्यास्त्वाविशति व-
स्ति शिरोऽवगृह्णाति त्वरयान्ति एनामाव्यः परिवर्त्तते अस्या अवा-
ग्गर्भ इत्यस्यामवस्थायां पर्य्यकमेनामारोप्य प्रवाहितमुपक्रमेत
कर्णे चास्यामन्त्रमिममनुकूलास्त्रीजपेत् ॥ ८५ ॥

ऐसे समय गर्भवती स्त्रीको कूट, इलायची, लागुलीकंद, वच, चित्रक और कंजेका
चूर्ण कर बारंबार सुंघाना चाहिये । तथा भोजपत्रकी और शीशमकी गोंदकी घूर्ण
थोड़े थोड़े देरके बाद योनिमें देनी चाहिये तथा कमर, दोनों पसवाड़े, पीठ और
नितम्ब आदि स्थानोंको सुखोष्ण तैल लगाकर धीरे २ मालिश करना चाहिये ।
ऐसा करनेसे गर्भकी नीचेकी ओर प्रवृत्ति होजाती है । जब ऐसा प्रतीत हो कि गर्भ
हृदयकी ओरसे पेटमें आय गया है और योनिद्वारमें पहुंचना ही चाहता है और प्रस-
वकी वेदना अत्यंत शीघ्र शीघ्र होने लगती है तब जानना कि इसका गर्भ अधोमुख
होकर बाहर आना ही चाहता है तो इसको शय्यापर बिठाकर कहे कि तू अब भीत-
रसे गर्भको बाहर ढकेलनेका यत्न कर और इधर उधरसे मालिशपूर्वक नरम हाथसे
उस गर्भके बाहर निकालनेका यत्न कराना चाहिये । जब देखे कि अब बालक प्रगट
होने ही वाला है तो योग्य स्त्री उसके कानमें यह मंत्र पढ़े ॥ ८५ ॥

प्रसवकालका मंत्र ।

(क्षितिर्जलं वियत्तेजो वायुर्विष्णुः प्रजापतिः । स गर्भात्वांसदा
पान्तु वैशल्यश्चादिशन्तु ते ॥ ८६ ॥ प्रसुवत्वमविक्लिष्टमविक्लिष्टा-
शुभानने ! । कार्तिकेययुतिं पुत्रं कार्तिकेयाभिरक्षितमिति) ॥ ८७ ॥

८६ और ८७ का श्लोक मंत्र है । इस मंत्रका यह अर्थ है । हे गर्भवती स्त्री !
पृथ्वी, जल, आकाश, तेज, वायु, विष्णु, और प्रजापति यह तुम्हारी सदा रक्षा करें।
और तुम्हारे गर्भमें किसी प्रकारका उपद्रव न होने दें । हे शुभानने ! तू क्लेशराहित्य
पुत्रको उत्पन्न कर तथा स्वामी कार्तिकेयके समान कान्तिवाला और स्वामी कार्ति-
कसे अभिरक्षित पुत्रको प्रगट कर ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

ताश्चैनां यथोक्तगुणाः स्त्रियोऽनुशिष्युरनागतावीर्माप्रवाहिष्ठाः
याद्वानागतावीः प्रवाहयते व्यर्थमेवास्यास्तत्कर्म भवति । प्रजा
चास्या विकृतिमापन्ना च श्वासकासशोषप्लीहप्रसक्ता वा भवति य-
था हि क्षवधूद्वारवातमूत्रपुरीषवेगान्प्रयतमानोऽप्यप्राप्तकालात्प्र-
लभते कच्छेण व्याप्यवाप्नोति तथानागतकालं गर्भमपि प्रवाहमा-
णायथा चैषामेव क्षवश्वादीनां सन्धारणमुपघातायोपपद्यते तथा
प्राप्तकालस्य गर्भस्याप्रवहणमिति । सायथानिर्देशं कुरुष्वेति व-
क्तव्या स्यात् । तथा च कुर्वती शनैः शनैः पूर्वं प्रवाहेत ततोऽनन्तरं
बलवत्तरामिति तस्याश्च प्रवाहमाणायां स्त्रियः शब्दं कुर्युः प्रजाता-
प्रजाता धन्यं धन्यं पुत्रमिति तथा स्यादहर्षेणाप्यायन्ते प्राणाः ॥ ८८ ॥

यदि उस समय बालक प्रगट न हो तो यथोक्त गुणसंपन्न स्त्रियें इस गर्भवती
स्त्रीको कहें कि यदि इस समय तुम्हारे प्रसवकी पीडा न होती हो तो अधिक जोर
लगाकर ढकेलनेमें यत्न मत कर । क्योंकि प्रसव वेदनाके बिनाही जो स्त्री गर्भको
ढकेलनेके लिये यत्न करती है तो वह इसका यत्न व्यर्थही जाता है । और इसकी
संतान भी विकृतिको प्राप्त होजाती है । अथवा उस स्त्रीको विकृति होकर श्वास,
खांसी, राजयक्ष्मा और प्लीहा रोग उत्पन्न होजाता है । जैसे—छोंक, डकार, वात, मूत्र,
पुरीष इनका वेग यत्न करनेपर भी बिना समय नहीं होसकता अर्थात् बिना समय
पेटको कितनाही दबा दिया जाये परन्तु कभी मल, मूत्र नहीं आता उसीप्रकार
बिना प्रसवके समय उपस्थित होनेके कितनेही जोरसे प्रसव होनेका यत्न किया
जाय परन्तु वह अपने समयके बिना प्रगट नहीं होता । वैसेही आयेहुए छोंक आदि
वेगोंको रोकनेसे जिस प्रकार रोगादि उत्पन्न होतेहैं उसी प्रकार प्रसवकाल प्राप्त
होनेपर उसको निकालनेका यत्न न करनेसे भयंकर परिणाम होता है । समीपवाली
स्त्रियोंको गर्भवतीसे कहना चाहिये कि जिसतरह हम कहें उसीप्रकार तुम करना ।
और उस गर्भवतीको भी उनकी आज्ञानुसार करना चाहिये । फिर प्रसव वेदना उप-
स्थित होनेपर उसको धीरे २ बालक बाहरको ढकेलना चाहिये । जब बालक प्रगट
होतेहुए उसके शरीरमें बालकके प्रगट होनेकी योनिमें पीडा होनेसे व्याकुलता
उत्पन्न होनेलेगी तो उससमय उसकी समीपवाली सब स्त्रियें कहें कि धन्य है धन्य है
लडका पैदा हुआ है। लडका पैदा हुआ है। ऐसा कहनेसे उस स्त्रीके शरीरमें हर्ष उत्पन्न
होकर प्राण प्रफुलित होजातेहैं ॥ ८८ ॥

प्रसवके उपरांत कर्म ।

यदाचप्रजातास्यात्तदैनामवेक्षेतकाचिदस्याममराप्रपन्नावाप्र-
पन्नानेति । तस्याश्चेदमरानप्रपन्नास्यादथैनामन्यतमास्त्रीद-
क्षिणेनपाणिनानाभेरुपरिष्ठाद्वलवन्निपीडयसव्येनपाणिनापृष्ठ-
तउपसंगृह्यसुनिर्धूतनिर्धूनुयात् । अथास्याःपादपाण्योश्चोणी-
माकोटयेदस्याःस्फिचावुपसंगृह्यसुपीडितंपीडयेत् । अथास्या
बालवेण्याकण्ठतालूपरिमृशेत् ॥ ८९ ॥

बालकका जन्म होनेके अनन्तर देखे कि अमरा अर्थात् जेर निकल गई है कि नहीं। यदि अमरा न निकली हो तो एक स्त्री प्रसूताकी नाभिके ऊपर दहिना हाथ रखकर उससे नाभिको दबावे और बायें हाथसे पीठको बलपूर्वक दबावे और हिलाने फिर पांवकी एडियोंको नाभिके समीप लेजाकर उसके दोनों नितम्बोंको अच्छी तरहसे पीडन करे । फिर उस वेणीको (गूँयको) मुखमें प्रवेशकरके कंठ और तालु पर फेरे ॥ ८९ ॥

भूर्जपत्रकाचमणिसर्पनिर्मोकैश्चास्यायोनिं धूपयेत् । कुष्ठताली-
सकल्कंबल्वजयूषमैरेयसुरामण्डेवाकौलथेवामण्डूकपर्णिपिप्प-
लीकाथेवासंप्लावययेदेनाम् ॥ ९० ॥

फिर भोजपत्र, कांच, मणि और सांपके कांचुलीकी इसकी योनिमें धूनी देवे तथा बल्वज वूटीके जड़का काय, मैरेय मद्य, सुरामण्ड, कुलथीका यूष अथवा पीपलके कायके साथ कुष्ठ और तालीशपत्रके कल्कको मिलाकर पीनेके लिये देवे ॥ ९० ॥

अमरा निकालनेकी विधि ।

तथासूक्ष्मैलांकिलिमकुष्ठनागरविडङ्गकालविडचव्यपिप्पलीचि-
त्रकोपकुश्रिकाकल्कंखरवृषभस्यजरतोवादाक्षिणंकर्णमुत्कृत्यदृ-
पदिजर्जरीकृत्यबल्वजयूषादीनामन्यतममस्मिन्प्राक्षिप्यमुहूर्त-
स्थितमुद्धृत्यतदाप्लावनंपाययेदेनाम् ॥ ९१ ॥

तथा छोटी इलायची, देवदारु, कूट, सोंठ, वायविडंग, विडनमक, चव्य, पीपल, चित्रक और कालाजीरा इनके कल्कको बल्वजतृणके कषाय आदिमें मिला-
कर पिलावे । और वृद्ध खर तथा वृषभके दक्षिण कर्णको जरासा काटकर पत्थरके

ऊपर जरजरी बना बल्वज आदि काथमें दो घड़ी भिगो रक्खे फिर वह काथ छानकर इस प्रभूतास्त्रीको पिलाना चाहिये ॥ ९१ ॥

शतपुष्पाकुष्ठमदनहिंगुसिद्धस्यचैनातैलस्यपिचुंग्राहयेदतश्चैवा-
नुवासयेदैतरेवचाप्लावनैःफलजीमूतकक्ष्वाकुधामार्गवकुटजक-
तवेधनहस्तिपर्ण्युपहितैरास्थापयेत् ॥ ९२ ॥

फिर सौंफ, कूट, भैनफल, हींग इनसे सिद्ध किया तिलोंके तैलका फोहा प्रस-
ताकी योनिमें रक्खे । इसके उपरांत भैनफल, नागरमोथा, कडुवी तुंवी, कुडा,
कडुवी तोरी और हस्तिपर्णी इन सबके कल्कको उपरोक्त बल्वज आदिके काथमें
मिला आस्थापन वस्ति करे ॥ ९२ ॥

तदास्थापनमस्याहिसहवातमूत्रपुरीषैर्निर्हरत्यमरामासक्तांवा-
योरनुलोमगमनात् । अमरांहिवातमूत्रमपुरीषाण्यन्यानिचान्त-
र्बहिर्मुखानिसृजन्ति ॥ ९३ ॥

उस आस्थापन वस्तिके करनेमें वायु अनुलोम होकर वात, मूत्र और मल साफ
निकलतेहैं और साथही अमरा भी निकल जातीहैं । क्योंकि वात, मूत्र, पुरीष तथा
अन्य भी सब अमराके साथही खिंचेहुए होनेसे अन्तर्मुख और बहिर्मुख होतेहैं ।
आस्थापन द्वारा पुरीष आदिकोंके बहिर्मुख होनेसे अमरा (आंवल) भी बाहर
निकल आतीहैं ॥ ९३ ॥

कुमारके कर्म ।

तस्यान्तुखल्वमरायाःप्रपतनार्थेखल्वेवमेवकर्मणिक्रियमाणे
जातमात्रेऽस्यैवकुमारस्यकार्यार्थाप्येतानिकर्माणिभवन्तितद्य-
था-अश्मनोःसंघट्टनंकर्णयोर्मूलेशीतोदकेनोष्णोदकेनवासुख-
परिषेकः । तथासंक्लेशविहतान्प्राणान्पुनर्लभेतलृणकपालि-
काशूर्पेणचैनमभिनिष्पुष्णीयाद्यच्चेष्टस्याद्यावत्प्राणानांप्रत्याग-
मनात्तत्तत्सर्वमेवकुर्युः ॥ ९४ ॥

यह सब कर्म तो अमरा (आंवल) गिरानेके लिये किये जातेहैं । अब बालकके
संबंधमें जो कर्म करने चाहिये उनको वर्णन करतेहैं । जैसे-जब बालक उत्पन्न
हो तो उस बालकके कानके समीप दो पत्थरोंको बजाना और शीतल अथवा गरम
जलसे धीरेधीरे मुखको धोना और मुखपर छिंटे देना जिससे प्रसवसमयके कष्टसे

उत्पन्न हुई मूच्छा दूर होकर बालकके प्राण प्रफुल्लित हों अर्थात् शरीरमें फिर आजाय-
फिर एक काले बड़े शरावसे अथवा छाजसे इस बालकको धीरे २ हवा करे तथा
बालककी मूच्छा दूर करनेके लिये और उनके शरीरमें प्राणोंका आगमन होनेके
लिये जो २ उपाय उचित हों करने चाहिये ॥ ९४ ॥

ततः प्रत्यागतप्राणं प्रकृतिभूतमभिसमीक्ष्य स्नानोदकग्रहणाभ्या-
मुपपादयेत् । अथास्य ताल्वोष्ठकण्ठजिह्वाप्रमार्जनमारभेत अंगु-
ल्यामुपरिलिखितनखया सुप्रक्षालितोपधानकार्पासपिचुमत्या
प्रथमं प्रमार्जितस्यास्य च शिरस्तालुकार्पासपिचुना स्नेहगर्भेण प्र-
तिच्छादयेत् । ततोऽस्यानन्तरं कार्प्यसैन्धवोपहितेन सर्पिषा
प्रच्छर्दनम् ॥ ९५ ॥

जब बालक होशमें आकर रोनेलगे और स्वस्थवृत्ति होजाय फिर उसको स्नान
करावे तथा हाथ आदिसे स्वच्छ करे। उसके उपरान्त कोई स्त्री हाथकी अंगुलीको
साफकरके उस अंगुलीका नख उत्तमतासें कटाहोना चाहिये फिर उस अंगुलीपर
उत्तम साफ धुनीहुई रुईके फोहेको लपेट उस बालकके तालू, होंठ और कण्ठको
साफ करे। फिर रुईके फोहेको तैलमें भिगोकर बालकके तालुवेपर रखे। फिर
इसके उपरान्त सैधानमक और घीसे बालकको वमन करावे ॥ ९५ ॥

नालुवाछेदन विधि ।

नाड्यास्तस्याः कल्पनविधिमुपदेक्ष्यामः । नाभिवन्धनात्प्रभृ-
तिहित्वाष्टांगुलमभिज्ञानं कृत्वा छेदनावकाशस्य द्वयोरन्तरयोः
शनैर्गृहीत्वा तीक्ष्णेन रौक्मराजतायसानां छेदनानामन्यतमेनो-
र्ध्वधारेण छेदयेत्ताम्रे सूत्रेणोपनिबध्य कण्ठे चास्य शिथिलमवसृ-
जेत् ॥ ९६ ॥

अब बालककी नाल काटनेकी विधि कथन करतेहैं । नाभिसे आठ अंगुल लम्बी
छोड़कर जिस स्थानपरसे काटनी हो उसके दोनों ओर ऊपर और नीचेसे धागेके
साथ बांधदेना चाहिये । फिर उन दोनों धंधनोंके बीचमेंसे सोना, चांदी अथवा
लोहेकी तीक्ष्ण (पैनी) धारवाली छूरीसे नालको काटदेना चाहिये । फिर जो
नाल नाभिसे आठ अंगुल लगीहुई है उसको सूतके डोरेसे बांधकर बालकके गलेमें
इसप्रकार ढोली बांधदेनी चाहिये जिससे वह खिंचे नहीं और डोरा भी ऐसी युक्तिसे

और नरम बांधना चाहिये कि जिससे उस बालकके नरम शरीरमें कहीं अपना असर न दिखवे ॥ ९६ ॥

नाभिपाकका यत्न ।

तस्यचेन्नाभिःपच्येत्तांलोध्रमधुकप्रियंगुदारुहरिद्राकल्कसिद्धेन
तैलेनाभ्यज्यादेषामेवतैलौषधानांचूर्णेनावचूर्णयेदेषनाडिकल्पन-
विधिरुक्तःसम्यक् ॥ ९७ ॥

यदि बालककी नाभि पकजाय तो पठानी लोध, मुलहठी, प्रियंगु, हल्दी और दारुहल्दी इनके कल्क द्वारा सिद्ध कियाहुआ तैल उस नाभिपर लगाना चाहिये अथवा इन उपरोक्त औषधियोंके बारीक चूर्णको तैलमें मिलाकर नाभिपर लगादेना चाहिये इसप्रकार नालवाकल्पनविधि कथन की गई है ॥ ९७ ॥

असम्यक्कल्पेनहिनाड्याआयामव्यायामोत्तुण्डितपिण्डालिकावि-
नामिकाविजृम्भिकाबाधेभ्योभयम् ॥ ९८ ॥ तत्राविदाहिभिर्वात-
पित्तप्रशमनैरभ्यङ्गात्सादनपरिषेकैः सर्पिर्भिश्चोपक्रमेतगुरुलाघव-
मभिसमीक्ष्यकुमारस्य ॥ ९९ ॥

यदि नालवेका उत्तमप्रकारसे छेदन न कियाजायगा तो उस बालकको आयात-
मक, व्यायाम उत्तुण्डिका, पिण्डालिका, विमानिका और विजृम्भिका नामक व्या-
धियोंके उस नाभिमें उत्पन्न होनेका भय है ॥ ९८ ॥ इनके उत्पन्न होनेपर इन
व्याधियोंकी लघुता, गुरुता आदि देखकर अविदाही वातपित्तनाशक, उत्सादन
और परिषेकों द्वारा तथा सिद्ध घृत द्वारा चिकित्सा करना चाहिये । (इसकी विशेष
चिकित्सा चिकित्सास्थान १२ वें अध्यायमें देखना ॥ ९९ ॥

जातकर्मविधि ।

प्रागतोजातकर्मकार्य्यततोमधुसर्पिषीमन्त्रोपमन्त्रितेयथान्यायं
प्राशितुमस्मैदद्यात् । स्तनमतऊर्ध्वमनेनैवाविधिनादक्षिणंपातुंपुं-
रस्तात्प्रयच्छेत् । अथातःशीर्षितःस्थापयेदुदकुम्भंमन्त्रोपम-
न्त्रितम् ॥ १०० ॥

प्रथम बालकका जातकर्म करना चाहिये । वेदोक्त मन्त्रोंद्वारा मन्त्रित किया-
हुआ घृत और मधु विषमभाग मिलाकर बालकको चटाना चाहिये । इसके उपरान्त
इसी विधिसे पहिले दाहिना स्तन पीनेके लिये देना चाहिये । फिर उसके सिरके
समीप मन्त्रोंसे मन्त्रित किया जलका कलश रखना चाहिये ॥ १०० ॥

रक्षाविधि ।

अथास्यरक्षांविदध्यादादानीखादिरकर्कन्धूपीलुपरूषकशाखाभि-
 रस्यागृहंभिषकसमन्ततःपरिवारयेत्।सर्वतश्चसूतिकागारस्यसर्षपा-
 तसीतण्डुलकाणिकाःप्रकिरेत्।तथातण्डुलबालिमङ्गलहोमःसत-
 तमुभयकालंक्रियतेप्राङ्नामकर्मणोर्द्वारेचमुसलमनुतिरश्चानिन्य-
 स्तंकुर्यात् ।वचाकुष्ठक्षौमकहिङ्गुसर्षपातसीलशुनकणकाणिकानां
 रक्षोघ्नसमाख्यातानाञ्चऔषधीनांपोट्टलिकांबद्धासूतिकागारस्यो-
 त्तरदेहल्यामासृजेत्।तथासूतिकायाःकण्ठेसपुत्रायाःस्थाल्युदककु-
 म्भपर्यङ्क्ष्वपितथैवचद्वयोर्द्वारपक्षयोःसकणकुम्भकेन्धनाग्निस्ति-
 न्दुककाष्ठेन्धनश्चाग्निःसूतिकागारस्याभ्यन्तरतो नित्यं स्यात् । स्त्रि-
 यश्चैनांयथोक्तगुणाःसुहृदश्चानुजागृथुर्दशाहंद्वादशाहंवानुपरतप्र-
 दानमङ्गलाशीःस्तुतिर्गीतवादित्रमन्नपानविशदमनुरक्तप्रहृष्टजन-
 सम्पूर्णतद्वेदमकार्यम्। ब्राह्मणश्चाथर्ववेदंवित्सततमुभयकालंशा-
 न्तिजहुयात्स्वस्त्ययनार्थंसुकुमारस्यतथासूतिकायाइत्येतद्रक्षावि-
 धानमुक्तम् ॥ १०१ ॥

इसके उपरान्त इस बालककी रक्षा करे।उस रक्षाविधिका वर्णन करते हैंजैसे-
 आदानी (घोषक) खैर, बेर पीलू,फालसा इन सब वृक्षोंकी शाखाओंको घरके
 चारों ओर लटका देवे।और उस प्रसूत घरमें सफेद सरसों,अलसी और चावलोंके
 दाने बखेरदेवे। प्रातःकाल और सायंकाल दोनों समय चावलोंका बालदान और
 मंगलकर्म, हवन, आदि नित्यम्प्राति करना चाहिये। तथा नामकरण संस्कार होनेसे
 प्रथम द्वारमें एक लोहेका मूसल टेढाकर रखदेना चाहिये। और वच, कूट, अजवा-
 यन, हींग, सफेद सरसों, अलसी, लहसुन,चावल इनसबकी पोटली बांधकर तथा
 भूतादिनाशकऔषधियोंकी पोटली बांधकर प्रसूतघरके उत्तरके द्वारकी देहलीपर रख
 देना चाहिये। या चौकटमें बांधकर लटका देना चाहिये।इसीप्रकार इन भूतनाशक
 द्रव्योंकी छोटीरपोटली बना प्रसूता स्त्री और बालकके गलेसे बांधदेना चाहिये।एवं
 प्रसूताके भोजनकरनेके पात्रमें और जल पानिके घटमें तथा चारपाईमें और दोनों
 ओरके किवाड़ोंमें भी बांधना चाहिये। इस प्रसूताके घरमें सरसों आदिके कणके,
 चावल, जलका घड़ा, लकड़ियें, अग्नि, तेंदुकी लकड़ीसे प्रज्वालित हुई अग्नि सदैव

रखनी चाहिये । और यथोक्तगुणसंपन्न तथा इससे स्नेह रखनेवाली स्त्रियों और सुहृ-
द्रण इसकी सबप्रकारसे सेवामें सावधानीसें लगे रहें । इस प्रकार दश वारह दिन
व्यतीत करना चाहिये । इसके अनन्तर भी दान देना, मंगलकर्म, आशीर्वाद लेना,
वेदध्वनि, गीत और वाजे आदि शुभकर्मोंको करते रहना चाहिये । अथर्ववेदके जान-
नेवाले ब्राह्मण दोनों समय इस बालककी रक्षाके लिये और प्रसूताकी रक्षाके लिये
दोनों समय कल्याणकारी शान्तिपाठ और हो मादिक किया करें। इस प्रकार रक्षा-
विधिका कथन किया गया ॥ १०१ ॥

प्रसूतिकाका आहारविहार वर्णन ।

सूतिकान्तुखलुबुभुक्षितांविदित्वास्नेहं पाययेत्प्रथमं परमया शक्त्या
सर्पिस्तैलं वसां मज्जानं वा सात्स्नीभावमभिसर्माक्ष्यमिषक्। पिप्प-
लीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरचूर्णसहितं स्नेहं पीतवत्याश्च स-
र्पिस्तैलाभ्यामभ्यज्येद्वेष्टेदुदरं सहतावाससा तथा तस्यानवायु-
रुदरे विकृतिमुत्पादयत्यनवकाशत्वात् । जीर्णेतु स्नेहे पिप्पल्या-
दिभिरेवासिद्धां यवागूं सुस्त्रिग्धां द्रवां मात्रशः पाययेत्तोभयकालत्रो-
ष्णोदकेन परिषेचयेत्प्राक् स्नेहयवागूपानाभ्याम्। एवं पञ्चरात्रं सतरा-
त्रञ्चानुपाल्य ततः क्रमेणाप्ययेत्स्वस्थवृत्तमतेत्सूतिकायाः ॥ १०२ ॥

प्रसूता स्त्रीको जिससमय क्षुधा लगे तो उसको उसकी सामर्थ्यानुसार उत्तम
मात्रासे स्नेहपान करावे। और उसका सात्म्य विचार करके जिस देशमें उसके लिये
जो हितकारी हो सो घृत तैल अथवा वसा या मज्जा पान करावे । तथा पीपलामूल,
चव्य चित्रक और सोंठ इनका चूर्ण मिलाकर स्नेहपान कराना चाहिये । और उस
स्त्रीके पेटपर घृत और तैल दोनों मिलाकर चोपड़ देवे । इसके उपरान्त पेटपर कोई
लम्बा कपड़ा लपेट देवे । ऐसा करनेसे उसके पेटमें वायु प्रवेश होकर अवकाश न
मिलनेसे विकार नहीं करसकता। जब स्नेहपान किया हुआ जीर्ण होजाय फिर पीपल,
पीपलामूल, चव्य, चित्रक और सोंठ यह मिलाकर सिद्ध कीहुई चिकनी यवागू
पतलीसी बनाकर मात्रानुसार दोनों समय पीनेको देवे । स्नेह और यवागू पान
करनेके पहिलेही प्रसूता स्त्रीको गर्मजलसे परिषेक करादेना चाहिये । फिर पांच
या सात रात्रिपर्यन्त इसी नियमको पालन करे और फिर क्रमसे इसको पुष्ट कर-
ताजाय । यह प्रसूताके स्वास्थ्य अर्थात् तन्दुरुस्त अवस्थाके क्रमका वर्णन किया
है ॥ १०२ ॥

प्रसूताका रोगावस्थामें उपाय ।

तस्यास्तुखलुयोव्याधिरुत्पद्यतेसकृच्छ्रसाध्योभवत्यसाध्योवा । गर्भवृद्धिक्षयितशिथिलसर्वशरीरधातुत्वात्प्रवाहणवेदनाक्लेदनरक्तनिःसृतिविशेषशून्यशरीरत्वाच्चतस्मात्तांयथोक्तेनविधिनोपचरेन्मौक्तिकजीवनीयवृंहणीयमधुरवातहरसिद्धैरभ्यङ्गोत्सादनपरिषेकावगाहनान्नपानविधिभिर्विशेषतश्चोपचरेद्विशेषतोहिशून्यशरीराःस्त्रियःप्रजाताभवन्ति ॥ १०३ ॥

यदि प्रसूता स्त्रीको किसीप्रकारकी व्याधि उत्पन्न होजाय तो वह व्याधि कष्ट-साध्य अथवा असाध्य होजातीहै । क्योंकि उससमय गर्भके बढ़नेके कारण स्त्रीका शरीर और संपूर्ण धातुएँ क्षीण और शिथिल होतीहैं और प्रसवके समय प्रसूतकी पीडा और शरीरसे क्लेद और रक्तके निकलजानेसे शरीर और भी विशेषरूपसे शून्य होजाताहै । इसलिये सावधान होकर प्रसूतके समय पूर्वोक्त विधिका पालन करे । और विशेषकर भूतनाशकगण, जीवनीयगण, वृंहणीयगण और वातनाशक द्रव्योंसे सिद्धकिये तैलकी मालिश, उत्सादन, परिषेचन अवगाहन और अन्नपानोंका उपयोग करे। क्योंकि प्रसव होनेसे स्त्रियोंका शरीर विशेषरूपसे शून्य(खाली) होता है ॥ १०३ ॥

बालक होनेपर दशमादिककी विधि ।

दशम्यानिश्यतीतायांसपुत्रास्त्रीसर्वगन्धौषधैर्गौरसर्षपलोघ्रैश्चस्नातालध्वहतवस्त्रंपरिधायपवित्रेष्टलघुविचित्रभूषणवतीसंस्पृश्यमङ्गलान्युचितामर्चयित्वाचदेवतांशिखिनःशुक्लवाससोव्यङ्गाश्चब्राह्मणान्स्वस्तिवाचयित्वाकुमारमहतेनशुचिवाससाच्छादयेत् । प्राक्शिरसमुदक्शिरसंवासंवेश्यदेवतापूर्वाद्विजातिभ्यःप्रणमतीत्युक्त्वा कुमारस्यपिताद्वेनामनीकारयेत्नाक्षत्रिकंनामाभिप्रायिकश्चातत्राभिप्रायिकंनामघोषवदाद्यन्तस्थान्तमूष्मान्तश्चवृद्धंत्रिपुरुषान्तरमनवप्रतिष्ठितम् । नाक्षत्रिकन्तुनक्षत्रदेवतासंयुक्तंकृतंद्वयक्षरंचतुरक्षरंवा ॥ १०४ ॥

दशरात्रि व्यतीत होनेके अनन्तर ग्यारहवें दिन प्रसूता स्त्री और उस बालकका

सर्वौषधी तथा सर्वगंध, सफेद सरसों और पठानी लोध इनसबका कल्क शरीरमें लगा फिर उष्णजलसे स्नान करावे । तदनंतर स्वच्छ, हल्के और नये वस्त्रोंको धारण करके मंगलद्रव्योंका स्पर्श करावे । और इष्टदेवताओंका पूजन करावे । फिर शिखासूत्र धारणकिये श्वेत वस्त्रोंवाले सर्वांगसंपन्न योग्य ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन करावे तथा उस बालकको निर्मल कोमल नवीन सफेद वस्त्र धारण करावे । फिर उस बालकको पूर्व अथवा उत्तरकी ओर मुख कर लेटादेवे । फिर उस बालकका पिता प्रथम देवता और ब्राह्मणोंको प्रणाम करके उस लडकेके नक्षत्रसंबंधी और अपना इच्छित दो नाम रखे । उनमें बोलनेका अर्थात् अपनी इच्छानुसार जो नाम रक्खा जाय उस नामके आदि और अन्तमें क्रमसे घोषवान् और अन्तस्य अक्षर होने चाहिये। अथवा अन्तमें ऊष्मा अक्षर होना चाहिये । पुत्रका नाम रखते समय अपने पिता पितामह आदि तीन पीढ़ीके नाम बचाकर और अपने गुरु आदिका नाम बचा और कोई नाम रखना चाहिये । वह नाम भी वर्तमान समयका कल्पना किया न होना चाहिये किन्तु पुराने समयके देवता या ऋषियोंका नाम होना चाहिये । तथा नाक्षत्रिक अर्थात् जन्म नक्षत्रके चरणगत अक्षरसे जो नाम रक्खाजाय वह दो अक्षरोंवाला अथवा चार अक्षरोंवाला होना चाहिये ॥ १०४ ॥

कृतेचनामकर्मणिकुमारंपरीक्षितुमुपक्रामेदायुषःप्रमाणज्ञानहेतौः ।
तत्रेमानिआयुष्मतांकुमाराणालक्षणानिभवन्ति । तद्यथा—एकैक-
जामृदवोऽल्पाःस्निग्धाःसुबद्धमूलाःकृष्णाःकेशाःप्रशस्यन्ते । स्थिरा
बहलात्वकप्रत्याकृतिसुसम्पन्नमीषत्प्रमाणातिरिक्तमनुरूपमातप-
त्रोपमंशिरःप्रशस्यते । व्यूढंढंसंमुखंश्लिष्टशंखसन्ध्यर्द्धव्यञ्जनमु-
पचितंवलिनमर्द्धचन्द्राकृतिललाटंबहलौविपुलसमपीठौसमौनी-
चौवृद्धौपृष्ठतोऽवनतौसुश्लिष्टकर्णपुटकौमहाच्छिद्रौकर्णौर्द्ध्वप्रल-
म्बिन्यावसङ्गतसमेसंहतेमहत्यौभ्रुवौ । समेसमाहितदर्शनेव्य-
क्तभागविभागेबलवतितेजसोपपन्नेस्वाङ्गोपाङ्गेचक्षुषी । ऋज्वीम-
होच्छ्रासावंशसम्पन्नेषदवतताग्रानासिकामहद्वज्रसुनिविष्टदन्तमा-
स्यमायामविस्तरोपपन्नाश्लक्षणातन्वी प्रकृतियुक्तापाटलवर्णाजि-
ह्वा । श्लक्ष्णंयुक्तोपचयमूष्मोपपन्नंरक्ततालुमहानदीनःस्निग्धोऽ-

नुनादीगम्भीरसमुत्थोर्ध्वःस्वरः। नातिस्थूलानातिकृशौविस्तारो-
पपन्नावास्यप्रच्छादनैरक्तावोष्ठौ। महत्पौहनुवृत्तौनातिमहतीग्री-
वाव्यूढमुपचितमुरोदृढंजत्रुपृष्ठवंशश्च। विकृष्टान्तरौस्तनौअंसपा-
तिनीस्थिरेपाश्र्वैवृत्तपरिपूर्णाद्यतौवाहसक्थिनीअंगुलयश्चमहदुप-
चितंपाणिपादम् । स्थिरावृत्ताः स्निग्धास्ताम्रास्तुङ्गाःकूर्माकाराः
करजाः । प्रदक्षिणावर्त्तासोत्सङ्गाचनाभिः । नाभ्युरास्त्रिभागहाना
समासमुपचितमांसाकटीवत्तौस्थिरोपचितमांसौनात्युन्नतौनात्य-
वनतौस्फिचावनुपूर्ववृत्तौउपचययुक्तावृत्तौ । नात्युपचितेनात्यपचि-
तेष्णापिदेप्रगूढशिरास्थिसन्धीज । नात्युपचितौनात्यपचितौगु-
ल्फौपूर्वोपदिष्टगुणौपादौकूर्माकारौ । प्रकृतियुक्तानिवातमूत्रपुरीष-
गुह्यानितथास्वप्नजागरणायासास्मितरुदितस्तनग्रहणानियच्चकि-
ञ्चिदन्यदपिअनुक्तमस्ति तदपिसर्वप्रकृतिसम्पन्नामिष्टंविपरीतंपुन-
रनिष्टमितिदीर्घायुर्लक्षणानि ॥ १०५ ॥

नामकरणकानेके अनन्तर उस बालककी आयुका प्रमाण जाननेके लिये उसकी
परीक्षा करे । उनमें दीर्घजीवी अर्थात् दीर्घायु होनेवाले बालकोंके यह लक्षण होते
हैं । जैसे सिरके बाल अलग २ नरम, चिकने, थोड़े, काले और दृढ, बद्धमूल, अच्छे
होतेहैं । त्वचा स्थिर और पुष्ट उत्तम होतीहै । शिर स्वंभांवेसेही सुन्दर आकारका
प्रमाणसे किंचित् बड़ा, सुन्दर, लक्षणोंवाला, अनुरूप, तथा छत्रके समान उत्तम
होताहै । ललाट विशाल, दृढ, सुडौल, सुन्दर, उत्तम कनपाटियोंकी संधियुक्त, कुछ
ऊँचा और कुछ ढलाहुआसा उत्तम आकारवाला उपचित, बलियुक्त और
अर्धचन्द्रके समान आकारवाला होना श्रेष्ठ होताहै । दोनों कान पुष्ट, कानोंके पीछेका
भाग विपुल और सुडौल तथा दोनों कान ऊँचे नीचे समान और पीछेको नबड़ेए-
से दोनों कर्णपुट सुस्थिर तथा कानोंके छिद्र अर्थात् कोकरूबड़े होना श्रेष्ठ मानेजातेहैं ।
और लंबी परस्पर मिलीहुई एकसी घनकी और बड़ी २ होना उत्तम होताहै । दोनों
नेत्र एकसे देखनेवाले सुडौल, अलग २ सीधे, तेजयुक्त, पलक आदि सुन्दर
उप्रांगयुक्त उत्तम होते हैं । नाक, सुडौल, लम्बी श्वासयुक्त, लम्बे बांसवाली, कुछ
कुछ आगेको झुकीहुई उत्तम होती है । मुख बड़ा, सुडौल, सुन्दर जिसके दोनों
ओर सुन्दरतायुक्त हों तथा दंतपंक्ति सुन्दरतायुक्त हो वह मुख उत्तम होताहै । जिह्वा

लम्बी, चिकनी, पतली, सुडौल, गुलाबी रंगकी और अपने गुणोंसे संपन्न उत्तम होती है। ताड़-मसृण, पुष्ट, ऊँचा, तथा, लालवर्णका उत्तम होता है। स्वर बड़ा, दीनता रहित, चिकना, प्रतिध्वनियुक्त, गंभीर तथा धीर उत्तम होता है। होठ न बहुत मोठे न अधिक पतले, विस्तारयुक्त, मुखको ढकेहुए और लालवर्णके उत्तम होते हैं। ठोड़ी गोल अधिक लम्बी न होना उत्तम होता है। गर्दन दृढ़ और थोड़ी लम्बी उत्तम होती है। दोनों कंधे, व्यूह और दृढ़ तथा ऊँचे उत्तम होते हैं। हंसुली दृढ़ और छातीमें मिली हुई उत्तम होती है। पीठका वांस मांसमें छिपा हुआ उत्तम होता है। स्तनोंके बीचका भाग फैला हुआ चौड़ा अच्छा होता है। दोनों पार्श्व दोनों कंधोंकी ओर ढलेहुए और दृढ़ उत्तम होते हैं। दोनों बाहु, नितम्ब और अंगुलियें लम्बी, गोल, परिपूर्ण और दृढ़ होना उत्तम है। हाथ और पाँव-पुष्ट, दृढ़, और लम्बे उत्तम होते हैं। नख चिकने, ताम्रवर्ण, ऊँचे कन्धकी पीठके समान, सुडौल उत्तम होते हैं। नाभि-दक्षिणावर्त्त और बीचमेंसे गहरी किनारेसे ऊँची उत्तम होती है। नाभि और उरस्थलके बीचमें चौथा भाग प्रमाणसे सुडौल और पुष्ट कमर उत्तम होती है। दोनों नितम्ब गोल, दृढ़ मांससे पुष्ट न अति ऊँचे और न अधिक नचि उत्तम होते हैं, दोनों ऊरुस्थल गोल, पुष्ट और मोटे उत्तम होते हैं। दोनों जानु गोल और पुष्ट उत्तम होती हैं। दोनों जाँघ-हिरणीके पैरके समान और पुष्ट छिपी हुई हड्डियोंवाली जिनमें कोई नाडी दिखाई न देती हो और उनकी संधियों भी छिपी हों ऐसी उत्तम होती हैं। दोनों गुल्फ न बहुत पुष्ट और न अधिक कृश उत्तम होते हैं। दोनों पाँव पूर्वोक्त लक्षणवाले कछुएकी पीठके समान सुडौल उत्तम होते हैं। इनके सिवाय वायु, मूत्र, मल, गुह्यावयव, निद्रा, जागरण आदि अन्य व्यवहार तथा हास्य और रोदन तथा स्तनोंका पीना स्वाभाविक ठीक होने उत्तम होते हैं। यह लक्षण दीर्घायु कुमारके होते हैं इससे विपरीत लक्षण अल्पायु बालकोंके होते हैं। इसप्रकार दीर्घजीवी बालकोंके लक्षण कथन किये गये ॥ १०५ ॥

धात्रीपरीक्षा ।

अतोधात्रीपरीक्षामुपदेक्ष्यामः ॥ १०६ ॥

अब धात्रीकी परीक्षाका वर्णन करते हैं ॥ १०६ ॥

अथब्रूयाद्धात्रीमानयोतिसमानवर्णार्थोबनस्थानिभृतामनातुराम-

व्यङ्गामव्यसनामविरूपामजुगुप्सितादेशजातीयामक्षुद्रामक्षुद्रक-

र्मिणीकुलेजातावत्सलामरोगजीवद्गत्साम्पुवत्साम्दोग्ध्रीमप्रमत्ता-

मशायिनीमनुच्चारशायिनीमनन्तावशायिनीकुशलोपचारांशु-

चिमशुचिद्वेषिणीस्तन्यसम्पदुपेतामिति ॥ १०७ ॥

इसके अनन्तर एक मनुष्यको कहे कि धात्री(धाय)को लावो । वह धात्री अपने समान वर्णकी हो, युवा हो, अयोग्य न हो, रोगरहित हो, सर्वांगसंपन्न हो, कुरूप और कुचरित्र न हो, निंदनीय न हो, अपने देशकी हो, नीच न हो, उत्तम स्वभाव व कर्मवाली हो, अच्छे कुलकी हो, बालकको प्यार करनेवाली हो, जिसको अपने बच्चे जीते हों अर्थात् मृतवत्सा न हो और लडकेवाली हो, जिसके स्तनोंमें बहुतसा दूध हो, असावधान न हो, बहुत सोनेवाली न हो तथा बिना कहे कहीं एकान्तमें सोनेवाली न हो, जातिसे पतित न हो, चतुर उपचार करनेवाली हो, पवित्र हो, अपवित्रतासे द्वेष रखती हो, जिसका दूध उत्तम हो ऐसे गुणोंवाली धात्री उत्तम हो-ती है ॥ १०७ ॥

उत्तम स्तनके लक्षण ।

नत्रेयंस्तनं सम्पन्नात्पूच्छानां तिलम्बौ अनतिकृशौ अनतिपीनौ युक्त-
पिप्पलकौ सुखप्रपानौ चेति स्तनसम्पत् ॥ १०८ ॥

स्तनोंके यह लक्षण उत्तम होते हैं अर्थात् धायके स्तन ऐसे होने चाहिये । अधिक लंबे, अधिक लम्बे, अधिक कृश और अधिक मोटे न हों । अनुरूप लक्षणवाले खुबधरत पीपलके पत्तेके समान पीछेसे चौड़े और आगेसे नौकीले जिनमेंसे बालक सुखपूर्वक दूध पी सके ऐसे उत्तम होते हैं ॥ १०८ ॥

उत्तमदूधके लक्षण ।

स्तन्यसम्पत्तुः प्रकृतिवर्णगन्धरसस्पर्शमुदपात्रे च दुह्यमानं दुग्धमु-
दकं वेति प्रकृतिभतत्वात्तत्पुष्टिकरमारोग्यकरञ्चेति स्तन्यसम्प-
दत्तोऽन्यथा व्यापन्नज्ञेयम् ॥ १०९ ॥

अब दूधके लक्षणोंका वर्णन करते हैं । स्तनोंका दूध वर्ण, गंध, रस और स्पर्शमें स्वाभाविक गुणोंवाला होना चाहिये । स्वाभाविक गुणके ये लक्षण हैं कि जो दूध जलके पात्रमें डालनेसे जलके साथही मिलजाय वही दूध पुष्टिकारक, आरोग्य रखनेवाला तथा उत्तम होता है । इन लक्षणोंसे विपरीत लक्षणोंवाला दूध दूषित जाना ॥ १०९ ॥

वातदूषित दूध ।

तस्य विशेषाः श्यावारुणवर्णकषायानुरसंविशदमनातिलक्ष्यगन्धं
रूक्षं द्रवं फेनिलं लघु अतृप्तिकरं कर्षणं वातविकाराणां कर्तृवातोपसृ-
ष्टक्षीरमभिज्ञेयम् ॥ ११० ॥

दूषित दूधके ये लक्षण हैं । जो दूध काले या लालवर्णका हो कसैले रसयुक्त हो जिसमेंसे कुछ २ गंध आतीहो, जो अत्यंत खुरा हो, चंचल तथा शागयुक्त हो, जिसके पीनेसे वृषि न होतीहो, बहुत हल्का हो, जिसके पीनेसे बालक कृश होजाय तथा वायुके विकारोंको उत्पन्न करताहो वह वातदूषित दूध जानना ॥ ११० ॥

पित्तदूषित दूध ।

कृष्णनीलपीतताम्रावभासंतिक्ताम्लकटुकानुरसंकुणपरुधिरगंधि
भृशोष्णंपित्तविकाराणांकर्तृपित्तोपसृष्टंक्षीरमभिज्ञेयम् ॥ १११ ॥

जो दूध कृष्ण तथा नीलवर्णका अथवा पीले या ताँवेके वर्णका हो और उस दूधका कड़ुआ, खट्टा, अथवा चरपरा अनुरस हो, मुँदेकीसी गंध आतीहो, अथवा रुधिरकीसी गंध हो और अत्यंत गरम हो एवम् पित्तके रोगोंको उत्पन्न करनेवाला हो उसको पित्तदूषित जानना ॥ १११ ॥

कफदूषित दूध ।

अत्यर्थशुक्लमतिमाधुर्योपपन्नलवणानुरसंघृततेलवसामज्जगंधि
पिच्छिलंतन्तुमदुदकपात्रेऽवसीदतिश्लेष्माविकाराणांकर्तृश्ले-
ष्मोपसृष्टंक्षीरमभिज्ञेयम् ॥ ११२ ॥

जो दूध अत्यन्त श्वेतवर्ण हो, अधिक मीठा हो, लवण अनुरसयुक्त हो, घृत, तैल, वसा, मज्जाकीसी गंधवाला हो, गाढा हो, तारयुक्त हो, जलमें डालनेसे डूब जाताहो एवम् कफरोगोंको उत्पन्न करनेवाला हो उसको कफदूषित जानना ॥ ११२ ॥

तेषान्तुत्रयाणामपिक्षीरदोषाणांप्रकृतिविशेषमभिसमीक्ष्य-
थास्वं यथादोषश्चवमनविरेचनास्थापनानुवासनानिबिभज्य
कृतानिप्रशमनायभवन्ति ॥ ११३ ॥

उन तीनों प्रकारके दूषित दूधोंको शुद्ध करनेके लिये धायको वमन, विरेचन और आस्थापन तथा अनुवासन कर्म यथायोग्य रीतिपर दोषानुसार विभागपूर्वक करना चाहिये ॥ ११३ ॥

धात्रीके खानेपीनेकी विधि ।

पांनाशनविधिस्तुदुष्टक्षीरायायवगोधूमशालिषाष्टिकमुद्गहरेणुककु-
लत्थसुरासौवीरकतुषोदकमैरेयमेदकलघुनकरअप्रायः स्यात् ॥ ११४ ॥

उस दूषित दूधवाली धायको खानेपीनेके लिये प्रायः यव, गेहूं, उत्तम शालिचा-
वल, साठीचावल, मूंग, हरेणु, कुल्थी, सुरा, सावैरि, मैरेय, तुषोदक, मेदक, लघुन
और करंज आदि द्रव्योंको देना चाहिये ॥ ११४ ॥

क्षीरदोषविशेषांश्चावेक्ष्यावेक्ष्यतत्ताद्विधानंकार्यंस्यात् ॥ ११५ ॥

क्षीर (दूध) के दोषोंको विशेषरूपसे विचारकर और उनमें वाताद दोषोंकी पृथक् २ परीक्षा कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११५ ॥

दुग्धशोधक उपाय ।

पाठांसहोषध- सुरदारु-मुस्तमूर्वागुडूची-वत्सकफल-किरातति-
क्तकटुरोहिणीशारिवाकषायाणाञ्चपानं प्रशस्यते । तथान्येषांति-
क्तकषायकटुमधुराणां द्रव्याणां प्रयोगः । इतिक्षीरशोधनान्यु-
क्तानिभवन्ति । क्षीरविकारविशेषानभिसमीक्ष्यमानाकालञ्चेति
क्षीरविशोधनानि ॥ ११६ ॥

धात्रीके दूधको शुद्ध करनेके लिये पाठा, सोंठ, देवदारु, नागरमोथा, मूर्वा, गिलोय, इन्द्रयव, चिरायता, कुटकी और सारिवाका काथ बना पिलाना चाहिये । तथा दोषोंके अनुसार विचारपूर्वक कडुवे, कसैले, चरपरे तथा मधुर द्रव्योंका प्रयोग करना चाहिये । इसप्रकार क्षीरके शोधनेके उपाय कहेगये । और क्षीरके विकारोंको पृथक् पृथक् विचार कर मात्रा तथा कालका ध्यान रखकर उचित रीतिसे उचित द्रव्योंद्वारा शोधन करना चाहिये यह दूधशोधनकी विधि कहीगई ॥ ११६ ॥

दुग्धोत्पादकविधि ।

क्षीरजननानितुमर्थानिसीधुवर्ज्यानिग्राम्यान्पौदकानिचशाकधान्य-
मांसानिद्रवमधुराम्लभूयिष्ठाश्चाहाराःक्षीरेण्यश्चौषधयः क्षीरपा-
नञ्चानायासश्चेतिवीरणषष्टिशालिकेक्षुवालिकादर्भकुशकाशगुन्द्रो-
त्कटमूलकषायाणाञ्चपानमितिक्षीरजननान्युक्तानि ॥ ११७ ॥

स्तन्य अर्थात् स्तनोंमें दूध बढ़ानेवाले यह द्रव्य हैं । जैसे शीधुमद्यके सिवाय अन्य सब प्रकारके मद्य, ग्राम्य और अनूप तथा जलमें होनेवाले शाक धान्य और मांस, पतले पदार्थ, मधुर और खटमीठे द्रव्य, गुल्लड आदि क्षीरीगण, दूधका पीना, परिश्रम न करना, वीरणतृण, साठीचावल, इक्षुवालिका दर्भ, कुश, काश, गुन्द्रपटेर और उत्कट इन सबकी जड़ोंका काथ बना मिसरी मिला पीना स्तनोंमें दूधको बढ़ाताहै ॥ ११७ ॥

शुद्धदूधवालीका कर्तव्य कर्म ।

धात्रीतुयदास्वादुबहुलशुद्धदुग्धास्यात्तदास्नातानुलिताशुक्लवस्त्रंप-
रिधायैन्द्रिब्राह्मीशतवीर्यासहस्रवर्ध्यामोघामव्यथांशिवामरि-

ष्टावाठयपुष्पीविष्वक्सेनकान्तामिति विभ्रत्यौषधीः कुमारप्राङ्मु-
खं प्रथमं दक्षिणं स्तनं पाययेदिति धात्रीकर्म ॥ ११८ ॥

जब देखे कि धायका दूध स्वादिष्ठ, बहुत और शुद्ध होगया है तब इस धायको स्नान कराकर चन्दनादिसे सुशोभित करा स्वच्छ निर्मल वस्त्र पहिना इन्द्रायण, ब्राह्मी, सफेद और हरी दूब, पाठ, हरड, आमले, नीम, बला, प्रियंगु, रेंडुका, इन सब औषधियोंको एक धागेमें मालाके समान बांध गलेमें धारण करे फिर पूर्वकी ओर मुखकर बालकको पहिले दाहिना स्तन पान करावे ॥ ११८ ॥

कुमारागारविधि ।

अतोऽनन्तरं कुमारागारविधिमनुष्याख्यास्यामः । वास्तुविद्याकुश-
लः प्रशस्तरम्यमतमस्कं निवातं प्रवातैकदेशं दृढमपगतश्वापदष-
शुदंष्ट्रिभूषिकपतंगंसुसंविभक्तसलिलोलूखलमूत्रवर्चःस्थानस्नान-
भूमिमहानसमृतुसुखं यथर्तुशयनास्तरणसम्पन्नं कुर्यात् । तथा सु-
विहितरक्षाविधानबलिमङ्गलहोमप्रायश्चित्तं शुा विवृद्धवैद्यानुरक्त-
जनसम्पूर्णमिति कुमारागारविधिः ॥ ११९ ॥

इसके उपरान्त अब बालकके रहनेका स्थान बनानेकी विधिका कथन करते हैं ।
उत्तम वास्तुविद्याको जाननेवाला चतुर पुरुष उत्तम इधर उधर फिरने योग्य अंध-
कार रहित, जिस स्थानमें अधिक वायु न आती हो तथा एक ओर सुन्दर पवन आती
भी हो ऐसा दृढ अर्थात् पक्का मकान बनावे । जिस मकानमें कुत्ते, काटनेवाले
बशु, अन्य दांतोंवाले जानवर तथा हिंसक जीव, मच्छर, मूषक, पतंग आदि न आसकों
और उस घरमें विधिपूर्वक यथास्थान जल, ऊखल मलमूत्र त्यागनका स्थान, स्नान
करनेका स्थान भोजन बनानेका स्थान यथाऋतु शयन करने और बैठनेके लिये
तथा बिछाने और ओढनेके लिये सुखदायी वस्त्र एवं इस घरमें संपूर्ण रक्षाके विधान,
बलिदान, मंगल कर्म, होम और प्रायश्चित्तकी, सामग्री तथा पवित्र, वृद्धवैद्य और
बालकसे प्रीति रखनेवाले मनुष्य रहने चाहिये । इस प्रकार कुमारागारकी विधि
वर्णन की गई ॥ ११९ ॥

शयनास्तरणप्रावरणानि कुमारस्य मृदुलघुगुचित्सुगन्धीनि स्युः स्वेद-
मलजन्तुमन्तिमूत्रपुरीषोपसृष्टानि च वज्रानि स्युः ॥ १२० ॥

बालकके सोनेकी शय्या और बिछानेके वस्त्र और ओढनेके वस्त्र इलते, सुन्दर,

नरम, पवित्र और सुगंधित होने चाहिये । उनमें पसीना, मल, मूत्र, जीव, विष्टा आदि किसीसमय भी न रहना चाहिये ॥ १२० ॥

असतिसम्भवेऽन्येषां तान्येव च सुप्रक्षालितोपधानानि सुधूपितानि ।

सुशुद्धशुष्काण्युपयोगं गच्छेयुः ॥ १२१ ॥

यदि बारबार नय और स्वच्छ वस्त्र प्राप्त न कर सकें तो उन्हीं वस्त्रोंको उत्तम रीतिसे धोकर स्वच्छ करे और अच्छीतरह सुखा शुद्ध सूखे होनेपर सुगंधित धूप आदि दे उन्हींका वर्ताव करे । अर्थात् पहिले बदल दिया करे और दूसरे धुलेहुः ओंको उपयोग किया करे ॥ १२१ ॥

वस्त्रोंमें धूप देनेवाली औषधी ।

धूपनानि पुनर्वाससां शयनास्तरणप्रावरणानां च यवसर्षपातसीहिं-

गु-गुग्गुलु-वचाचोरकवय-स्थागोलोमीजटिला-पलङ्कषाशोक-

रोहिणीसर्पनिर्मोकाणि घृते सपृक्तानि स्युः ॥ १२२ ॥

धूपनद्रव्य अर्थात् बालकोंके वस्त्रोंको धुनी देनेके यह द्रव्य हैं । जैसे यव, सरसों, अलसी, हींग, गुग्गुलु, वच, गठविन, हरड, बालछड, जटामांसी, लाख, अशोक, कूटकी और सांपकी कांचुली इन सबके बारीक चूर्णको घृतमें मिला बालकके वस्त्र, शय्या आदि सबको धुनी देनी चाहिये ॥ १२२ ॥

कुमारकी अन्यरक्षा विधि ।

मणयश्च धारणीयाः कुमारस्य खड्गं रुग्णं वयवृषभाणां जन्विता मेव द-

क्षिणेभ्यो विषाणेभ्योऽग्राणि गृहीतानि स्युः । मन्त्राद्याश्च औषधयोजी-

वकर्षभकौ च यान्यपि अन्यानि ब्राह्मणाः प्रशंसयुः ॥ १२३ ॥

इस बालकको मणि धारण कराना चाहिये । और गेंडा, रुरु, गज, अथवा रोंझ आदि वृषभ इन जीतिहुओंमेंसे किसीका दहिनी सींगका अग्रभाग या इन सबके ही दहिनी सींगका अग्रभाग और मन्त्रादिकोंसे अभिमंत्रित औषधियें, जीवक, ऋषभक, अन्य वच, सीप आदि जिन द्रव्योंको ब्राह्मण अच्छा कहतेहों वह सब इस बालकको धारण कराना चाहिये ॥ १२३ ॥

बालकके खेलनै ।

क्रीडनक्रानि खल्वस्य तु विचित्राणि घोषवन्त्यभिरामाणि अगुरुण्यती-
क्ष्णाग्राणि अनास्य प्रवेशीनि अप्राणहराणि अवित्रासि नानि स्युः ॥ १२४ ॥

इस बालकके खेलनेके लिये चित्र विचित्र शब्द करनेवाले अर्थात् बजनेवाले

सुन्दर खिलाने रखने चाहिये । वह खिलौने हलके, जिनके हाथ पावोंपर गिरजानेसे चोट न लगे तथा आगेसे पैरों न हों एवं मुखमें न चुभजाय, ऐसे तीक्ष्ण न हों जो बालकके प्राणोंको लेलें या कष्ट दें । इसप्रकारके हलके खिलौने होने चाहिये १२४

नहिअस्यवित्रासनंसाधुतस्मात्तस्मिन्नुदत्यभुजानेवाअन्यत्रविधेय-

तामगच्छतिराक्षसपिशाचपूतनाद्यानानामान्याह्वयताकुमारस्य

वित्रासनार्थनामग्रहणंनकार्य्यस्यात् ॥ १२५ ॥

बालकको कभी भी डराना नहीं चाहिये । यदि बालक रोता हो और खाता न हो वा अन्य उपद्रव करताहो तोभी उसको भयभीत नहीं करना चाहिये और उसको डरानेके लिये किसी राक्षस, पिशाच, पूतना आदिका नामतक नहीं लेना चाहिये । तथा उस बालकको डरानेके लिये वह देख ! भूत आया इत्यादि शब्द कभी भी नहीं कहना चाहिये ॥ १२५ ॥

कुमारके रोगोंका उपचार ।

यदितुआतुर्थकिञ्चित्कुमारमागच्छेत्तत्प्रकृतिनिमित्तपूर्वरूपलिङ्गो-

पशयविशेषैस्तत्त्वतोन्बुध्यसर्वविशेषानातुरौषधदेशकालाश्रयान-

वेक्षमाणश्चिकित्सितुमारभेतैनमधुरमृदुलघुसुराभिर्शतिसङ्कर्कर्म

प्रवर्त्तयेन्नैवसात्म्याहिकुमाराभवन्ति तथा ते शर्मलभन्ते अचिराय

रोगेतुअरोगवृत्तमातिष्ठेद्देशकालात्मगुणविपर्ययेणवर्त्तमानः १२६ ॥

यदि बालकको किसीप्रकारकी व्याधि उत्पन्न होजाय तो उस रोगकी प्रकृति, निमित्त, पूर्वरूप, रूप; उपशयके भेदसे रोगके तत्त्वको निश्चय करके फिर रोगी औषधी, देश, काल और आश्रय इनको विशेषरूपसे विचारकर मधुर, नरम, लघु, सुगन्धित, तथा शीतल द्रव्ययुक्त कर विधिपूर्वक चिकित्सा करे । इसप्रकारकी चिकित्सा करना बालकोंको सात्म्य होतीहै । और इसप्रकारकी चिकित्सासे बालकको शीघ्र आराम होजाताहै । जब बालकको व्याधि हो तो देश, काल और शारीरिक स्वभाव देखकर उनसे विपरीत गुण करनेवाली जैसे शीतकालमें उष्ण, उष्णमें शीतलक्रिया व्याधिको शीघ्र नाश करनेके लिये युक्तिपूर्वक करना चाहिये ॥ १२६ ॥

क्रमेणासात्म्यानिपरिवर्त्त्योपयुज्जानःसर्वाणिअहितानिर्वर्जयेत्तथा

बलवर्णशरीरायुषांसम्पदमवाप्नोतीति ॥ १२७ ॥

असात्म्यद्रव्य तथा अहितकर्त्ता सबपदार्थोंका बालकसे क्रमपूर्वक त्याग करादेना चाहियेऐसा करनेसे बालकके बल, वर्ण, शरीर और आयुका वृद्धि होतीहै ॥ १२७ ॥

एवमेनकुमारमायौवनप्राप्तौर्बमार्थकुशलागमनाच्चानुपालयेदि-
ति पुत्राशिषांसमृद्धिकरंकर्मव्याख्यातम्। तदाचरन्यथोक्तैर्विधि-
भिः पूजायथेष्टं लभतेऽनसूयक इति ॥ १२८ ॥

जवतक यह बालक युवा न होजाय तवतक इस बालकको धर्म और अर्थकी योग्यता प्राप्त करनेके लिये इस विधिते पालन करना चाहिये। बालकके हित और शुभकी इच्छाके लिये तथा समृद्धिके करनेवाले यह कर्म कहेगयेहैं । जो मनुष्य निन्दा द्वेष आदिको त्यागकर इस कथन कीहुई विधिका पालन करतेहैं वह अपनी इच्छानुरूप प्रतिष्ठाको प्राप्त होतेहैं ॥ १२८ ॥

अध्यायका उत्तरसंहार ।

पुत्राशिषां कर्मसमृद्धिकारकं वदुक्तमेतन्महदर्थसंहितम्। तदाच-
रञ्जो विधिभिर्यथा तथं पूजायथेष्टं लभतेऽनसूयकः ॥ १२९ ॥ शरीर-
चिन्तयते सर्वदेवमानुषसम्पदाः। सर्वभावैर्यतस्तस्माच्छारीरस्थान-
मुच्यते ॥ १३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां शारीरस्थानं समाप्तम्॥
अब अध्यायके उपसंहारमें दो श्लोक हैं कि पुत्रके हितके लिये और पुत्रकी समृद्धिके करनेवाला जो यह महान् अर्थका संग्रह कथन कियाहै इस विधिको ईर्ष्या, द्वेष तथा निन्दाराहित ज्ञानी वैद्यके करनेसे अपनी इच्छानुरूप प्रतिष्ठाको प्राप्त होताहै । शरीरको लक्ष्य रखकर देवी और मानुषी संपत्तिका संपूर्णभावोंसे इस स्थानमेंही सबप्रकारसे चिन्तन कियागयाहै इसलिये इस स्थानको शारीरस्थान कहतेहैं ॥ १२९ ॥ १३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां शारीरस्थाने टकसालनिवासिपं० रामप्रसाद -
बैद्योपाध्यायविरचितभाषाटीकायां जातिस्त्रीयशारीरं नामाऽष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

शारीरिक निर्देशसौ, मनुज सृष्टि विज्ञान ॥

संख्या नाडी मर्मयुत, यथा शरीर विधान ॥ १ ॥

आत्मजगत् अध्यात्म यह, द्विविध विश्व सामान ॥

साधन मोक्ष शरीर सब, कथन कियो भगवान् ॥ २ ॥

चरकाचित शुभतंत्रमें, भयो चतुर्थस्थान ॥

सौ प्रसादनीयुत कियो, रामप्रसाद सुजान ॥ ३ ॥

॥ समाप्तमिदं शारीरस्थानम् ॥

इन्द्रियस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथातोवर्णस्वरीयमिन्द्रियव्याख्यास्याम इतिहस्माहभगवानात्रेयः।

अब हम वर्णस्वरीय इन्द्रियकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे । शारीरस्थानमें चिकित्साका अधिकरण शारीर कथन कर अब चिकित्सास्थानसे पहिले रोगीकी साध्यासाध्य अवस्थाका वर्णन करतेहैं । क्योंकि असाध्यरोगकी चिकित्सा करनेसे यशादिकी हानि होकर क्रिया निष्फल होती है इसलिये पहले साध्यासाध्य विज्ञानके लिये इन्द्रियस्थानका वर्णन करतेहैं ।

आयुके प्रमाण जाननेकी रीति ।

इहर्षलुवर्णश्चस्वरश्चगन्धश्चरसश्चस्पर्शश्चचक्षुश्चश्रोत्रश्चघ्राणश्चरं

१ इन्द्रियस्थानप्रतिपाद्यं कृत्स्नं विषयमाह इह इन्द्रियस्थाने, 'लु' शब्दो वाक्यालंकारि, इह पद्यपीन्द्रियाण्येव विषयवर्णादिग्राहकतया अग्रे वक्तुं युज्यते, तथापि तेषामतीन्द्रियत्वेन न तदाभ्य-
रिष्टानां व्यक्तत्वम्, तेन प्रव्यक्तानि वर्णादीन्येवेति प्रव्यक्तिरिष्टाधिकरणान्यग्रेऽभिधीयन्ते, वर्णा-
दिष्वपि च यथा व्यक्तत्वम् तथा पूर्वनिपातः, मेघादिशब्दस्तु यद्यपि वर्णादपि व्यक्तस्तथापि
शब्दविशेष एवेह चात्मादिसम्पाद्यः 'स्वरशब्दाभिधेयो रिष्टाधिकरणत्वेनाभिमतः, स-च
वर्णापेक्षयाऽव्यक्त एव, इहेत्यादावसमासेन प्रत्येकमापि वर्णादीनां रिष्टाधिकरणत्वं दर्शयति, समासे
हि समुदायस्य रिष्टाधिकरणकतया परीक्षितव्यत्वं शङ्केत, वर्णशब्देन च वर्णसहचरिताश्चक्षुर्ग्राह्या
रौक्षादयोपि गृह्यन्ते, अतएव वर्णप्रस्ताव एव वक्ष्यति-यत्-वर्णग्रहणेन गानिहर्षरौक्षस्नेहा व्याख्याता
इति, स्वरादिग्रहणेन च स्वराद्यभावोऽपि गृह्यते, तेन अंगुलिर्वर्णशब्दाभावगन्वाभावादयो रिष्टान्यव-
ध्यन्ते, स्पर्शग्रहणेन च स्पर्शोपलभ्यकाठिन्याद्यवरोधः, सत्त्वं मनः, सत्त्वविकृतेरुदाहरणम्-यथा,
"औत्सुक्यं भजते सत्त्वं चेतोभिराविशत्यपि" इत्यादि, भाक्तिरिच्छा, शीलं सहजवृत्तम्, आचारः
शास्त्राशिक्षाकृतो व्यवहारः, भक्त्यादयो यद्यपि सत्त्वाविकारत्वेन सत्त्वग्रहणेनैव लभ्यन्ते, यदुक्तम्-
"भाक्तिः शीलं शौचं द्वेषः स्मृतिर्मोहस्त्यागो मात्सर्यं भयं क्रोधस्तन्द्रोत्साहतैक्षण्यं मार्दवं
गाम्भीर्यमनवास्यितत्वामित्येवमादयः सत्त्वाविकाराः" इति तथारि भक्त्यादीनामपि पृथगरि-
ष्टाधिकरणत्वेन इह पृथक्करणम्, निद्रादौर्वल्यात्तन्त्रेति "तन्द्रा" शब्देन निद्रोच्यते, अत्र च रिष्टमुक्तम्,
यथा-"निद्रा नित्या भवति न वा" इति, आरम्भ इति आरिष्टव्याधुत्पादारम्भः, यदुक्तम्, "स्वययुर्यस्य
कुक्षित्यो हस्तपादं तु घावति" इत्यादि, गौरवे रिष्टं यथा-"निष्ठयूतश्च पुरीषश्च रेतश्चाग्निमसि
मज्जाति" इत्यादि, लाघवे रिष्टं-गुरुणामंगानां लाघवं ज्ञेयम्, गुणारिष्टम् यथा-"गुणाः
शरीरदेशानां शीतोष्णमृदुदारुणाः । विपर्ययेन लक्ष्यन्ते स्थानेष्वन्येषु तद्विधाः" इति, आहारारिष्टं
यथा-"आहारमुपयुज्जानो भिषजा सपकल्पितम्" इत्यादि, आहारपरिणामारिष्टं यथा-"दुर्बलो
बहु भङ्गो प्रागमुक्त्वान्नमातुरः । अल्पमूत्रपुरीषश्च" इति, उपाय उपगमनं व्याधिमेलक इत्यर्थः, -

सनञ्चस्पर्शनञ्चसत्त्वञ्चभक्तिश्चशौचञ्चशीलञ्चाचारश्चस्मृतिश्चा-
कृतिश्चबलश्चग्लानिश्चतन्द्राचारश्चगौरवश्चलाघवश्चआहारश्च
विहारश्चाहारपरिणामश्चोपायश्चापायश्चव्याधिश्चव्याधिपूर्वरूप-
ञ्चवेदनाश्चोपद्रवाश्चछायाचप्रतिच्छायाचस्वप्नदर्शनञ्चदूताधि-
कारश्चपथिचौत्पातिकञ्चातुरकुलेभावावस्थान्तराणिचभेषजसं-
वृत्तिश्चभेषजविकारयुक्तिश्चेतिपरीक्ष्याणिप्रत्यक्षानुमानोपदेशै-
रायुषःप्रमाणविशेषंजिज्ञासमानेनभिषजा ॥ १ ॥

वैद्यको रोगीके वर्ण, स्वर, गंध, स्पर्श, नेत्र, कान, नासिका, जिह्वा, त्वचा, सत्त्व, इच्छा शौच, शील, आचार, स्मृति, आकृति, बल, ग्लानि, तन्द्रा, कर्म, शरीरकी गौरवता और लाघवता, आहार, विहार, आहारका परिणाम, रोगकी शान्तिका उपाय, अपाय, व्याधि, व्याधिके पूर्वरूप, वेदना, उपद्रव, छाया, प्रतिच्छाया, स्वप्न देखना, दूतकी योग्यता, रोगीको देखनेके लिये जातेहुए रास्तेमें औत्पादिक भाव, रोगीके घरवालोंकी अवस्था विशेष, तथा अन्य अवस्था, औषधीके गुण विशेष, औषधीके दोष, रोगमें किसप्रकारसे किस औषधका प्रयोग करना इन सबको

—यदुक्तम्—“सहसा ज्वरसन्तापस्तृष्णा मूर्च्छा बलक्षयः । विश्लेषणं च सन्धीनाम्” इति, व्याध्यपग-
मनमपायः यदुक्तम्—“यं नरं सहसा रोगो दुर्बलं परिमुञ्चति” इत्यादि, व्याधिश्चेति व्याधिरेव
रिष्टं यथा “वाताघ्नीला सुसंवृत्ता दाहणा हृदि तिष्ठति” इति, छाया भौतिकी पञ्चरूपा,
प्रतिच्छाया तु देहच्छायावत् नेत्रकुमारिकापि प्रतिच्छायारूपापि गृहीतव्या, अयं च छायादिभेदः
पञ्चरूपीयेन्द्रिये दर्शयितव्यः आतुरकुलेभ्यः भावावस्थारिष्टं यथा—“अग्निपूर्णानि पात्राणि भिन्नानि
विशिखानि च । भिषङ्मुमूर्षतां वेदम प्रविशन्नेव पश्यति” इत्यादि, भेषजसंवृत्तौ रिष्टं यथा—
“यमुद्दिश्यातुरं वैद्यः सम्बर्तयितुमौषधम् । यतमानो न शक्नोति दुर्लभं तस्य जीवितम्” भेषजस्य
विकारेण समं या युक्तिः तत्र रिष्टं यथा—“विज्ञातं बहुशः सिद्धं विधिवच्चावचारितम् । न सिध्यत्यौषधं
यस्य तस्य नास्ति चिकित्सितम्” शेषे बहुरिष्टोदाहरणमुक्तम्, इति समाप्तौ, प्रत्यक्षपूर्वकत्वात् सर्वप्रमा-
णानामिहादौ प्रत्यक्षं कृतम् । यद्यपि वर्णादयः आयुर्लक्षणप्रतिपादिता दीर्घायुःप्रमाणजिज्ञासायामेव
परीक्ष्यन्ते, तथापीह प्रकरणे आयुःप्रमाणा विशेषज्ञानार्थमेव परिक्षणीयाः, अत उक्तम्—
“प्रमाणविशेषं जिज्ञासमानेन” इति । पुरुषमनाश्रयाणि दूताद्याश्रयाणि रिष्टानि । युक्तितश्चेत्यनुमानत
इत्यर्थः, अत्र युक्तैरपि रिष्टत्वावधारणे श्रमत्वात्, प्रत्यक्षं हि दूतादीनां स्वरूपमात्रं गृह्णाति, रिष्टन्तु
दूतादीनामागमादेव ज्ञायते; पुरुषाश्रयिवर्णादिगतारिष्टग्रहणे तु प्रत्यक्षमपि तत्तदरिष्टविशेषग्रहणे
तद्विशेषेण व्याप्रियते इति मत्वा तत् प्रतिषिद्धम्, अनुमानन्तु रिष्टत्वेन प्रतिपादितमनिश्चितत्वादिति
चर्मविचारे व्याप्रियते, एवं सर्वत्र, प्रकृतिश्चेति विकृतिज्ञानहेतुतया प्रकृती रिष्टज्ञाने व्याप्रियते,
अतः प्रकृतिर्गानाधानं विकृतिज्ञानं भवति, परीक्षा त्वन्नाधिकृता प्राविर्द्धः प्रत्यक्षादिभिरेव ज्ञेया ।

रोगकी जीवन, मरण तथा आयु विशेषके प्रमाण जाननेकी इच्छा करनेवाले वैद्यकों योग्य है कि, प्रत्यक्ष; अनुमान और आप्तोपदेशके द्वारा परीक्षा करे ॥ १ ॥

परीक्ष्यवस्तुओंके भेद ।

तत्रतुखलुष्पांपरीक्ष्याणां कानिचित्पुरुषमनाश्रितानि कानिचिच्चपुरुषसंश्रयाणि । तत्रयानिपुरुषमनाश्रितानितानि उपदेशतोयुक्तं च परीक्षेत । पुरुषसंश्रयाणि पुनः प्रकृतितश्च विकृतितश्च ॥ २ ॥

इन सब प्रकारकी परीक्षाओंमें बहुतसी परीक्षा तो पुरुषके आश्रय होती हैं और बहुतसी ऐसी हैं जो पुरुषाश्रित नहीं हैं । उनमें जो पुरुषाश्रित नहीं हैं उनकी उपदेश और युक्ति अर्थात् अनुमान और आप्तोपदेशके द्वारा परीक्षा करनी चाहिये । एवम् जो पुरुषाश्रित हैं उनकी प्रकृति और विकृतिद्वारा परीक्षा करनी चाहिये ॥ २ ॥

प्रकृतिवर्णन ।

तत्रप्रकृतिर्जातिप्रसक्ताकुलप्रसक्ताचदेशानुपातिनीचकालानुपातिनीचवयोऽनुपातिनीचप्रत्यात्मनियताचेति । एतावज्जातिकुलदेशकालवयः प्रत्यात्मनियताहितेषां तेषां पुरुषाणां ते तेषां भावविशेषा भवन्ति ॥ ३ ॥

प्रकृति (स्वभाव) की परीक्षा इतने प्रकारकी होती है । जैसे—जातिगत प्रकृति, कुलगत प्रकृति, देशके अनुरूप प्रकृति, तथा समयानुरूप प्रकृति और प्रतिपुरुषमें उसकी आत्मनियत प्रकृति इसप्रकार पुरुषकी जाति, कुल, देश, काल, अवस्था और शरीरभेदसे प्रकृति अर्थात् स्वभाव प्रत्येक पुरुषका उसके अनुरूप होता है सो इन भेदोंसे और पुरुषभेदसे मनुष्योंमें भाव विशेष होते हैं । इन सब भावोंका अपने अपने ठीक स्वभावमें रहना प्रकृति कहा जाता है ॥ ३ ॥

विकृतिका वर्णन ।

विकृतिः पुनर्लक्षणनिमित्ताचलक्ष्यानिमित्ताच निमित्तानुरूपा च । तत्रलक्षणनिमित्तानामसायस्याः शरीरे लक्षणान्येव हेतुभूतानि भवन्ति । लक्षणानि हि कानिचिच्छरीरोपनिबद्धानि भवन्ति तानि हितस्मिंस्तस्मिंस्तत्राधिष्ठानमासाद्य तां तां विकृतिमुत्पादयन्ति ॥ ४ ॥

आर विकृति तीन प्रकारकी होती है । जैसे—लक्षणनिमित्ता विकृति, लक्ष्यनिमित्ता विकृति और निमित्तानुरूपा विकृति । शरीरकी आरोग्यताके हेतुभूत जो

लक्षण होतेहैं उनके विकृत होजानेसे वह विकृतिके निमित्त मानेजातेहैं उनको लक्षणनिमित्ता विकृति कहतेहैं क्योंकि कोई २ लक्षणही इसप्रकार शरीरसे बंधहुए हैं समय समयपर प्रगट होकर जिस २ समयमें जिस २ प्रकारसे शरीरमें वह लक्षण होतेहैं उस उस प्रकारकी विकृति (विकार) को उत्पन्न करतेहैं ॥ ४ ॥

लक्ष्यनिमित्तानुसायस्याउपलभ्यतेनिमित्तंयथोक्तनिदानेषु ॥ ५ ॥

रोगका निदान कथन करनेके समय लक्ष्यनिमित्ता विकृतिका कथन करचुकेहैं अर्थात् रोगोंके निमित्तरूप वातादिकोंकी विकृतिको लक्ष्यनिमित्ता विकृति कहतेहैं ॥ ५ ॥

निमित्तानुरूपाके लक्षण ।

निमित्तानुरूपातुनिमित्तार्थानुकारिणीयातामनिमित्तानिमित्तमायुषःप्रमाणज्ञानस्येच्छान्तिभिषजोभूयश्चायुषःक्षयनिमित्तांप्रेतलिङ्गानुरूपांयासायुषोऽन्तर्गतस्यज्ञानार्थमुपदिशन्तिधीराः ॥ ६ ॥

निमित्तकी अर्थानुरूपा विकृतिको निमित्तानुरूपा विकृति कहतेहैं अर्थात् बिनाही कारणके स्वभावादिकोंमें विकृति होजाना निमित्तानुरूपा विकृति कही जातीहै । इसी विकृतिको वैद्यलोग अनिमित्त होनेसे आयुकी परीक्षाका निमित्त मानते हैं । बुद्धिमान् इसी विकृतिको आयुके क्षयका निमित्त और प्रेतत्वका चिह्न, मानतेहैं । तथा गतायु मनुष्यकी आयुनाशके ज्ञानके लिये इसी विकृतिको कथन करतेहैं ॥ ६ ॥

यामधिकृत्यपुरुषसंश्रयाणिमुसूर्षतांलक्षणानिउपदेक्ष्यामः ।

इत्युद्देशः । तद्विस्तरेणानुव्याख्यास्यामः ॥ ७ ॥

इस विकृतिके आश्रयसेही मरनेवाले पुरुषके लक्षणोंका उपदेश करेंगे । यह उद्देश है । पुरुषके जिन लक्षणोंको देखकर उसके मरनेका ज्ञान होसकता है उन्हीं विकृति आदिकोंको विशेषरूपसे वर्णन करतेहैं ॥ ७ ॥

प्रकृतिवर्ण ।

तत्रादितएववर्णाधिकारस्तथाकृष्णःकृष्णश्यामःश्यामावदा-

तोवदातश्चइतिप्रकृतिवर्णाःशरीरस्य ॥ ८ ॥

उनमें पीहले वर्णकी प्रकृति और विकृतिका वर्णन करतेहैं । जैसे-कृष्णवर्ण, कृष्ण श्यामवर्ण, श्याम गौरवर्ण और गौरवर्ण यह शरीरके प्रकृतिवर्ण अर्थात् स्वाभाविक वर्ण होतेहैं ॥ ८ ॥

यांश्चापरानुपेक्षमाणोविद्यादनूकतोऽन्यथावापिनिर्दिश्यमानां
स्तज्ज्ञैः ॥ ९ ॥

इनके सिवाय और भी जो शरीरके वर्ण (रंग) होतेहैं वह सब इन ऊपर कहे हुए
वर्णोंकी न्यूनाधिक्यतासे और वर्णविशेषको जानलेना चाहिये । वर्णके जाननेवाले
बुद्धिमान् इसप्रकार उपदेश करतेहैं और यह शरीरके स्वाभाविक वर्ण हैं ॥ ९ ॥
वैकारिकवर्ण ।

नीलश्यामताम्रहरितशुक्लाश्रवर्णाःशरीरस्यवैकारिकाभवन्ति।
यांश्चापरानुपेक्षमाणोविद्यात्प्राविकृतानभूत्वोत्पन्नानितिप्रकृ-
तिविकृतिवर्णाभवन्त्युक्ताःशरीरस्थ ॥ १० ॥

नील, श्याम, ताम्र, हरित और सफेद, यह शरीरके विकृति वर्ण हैं । इनके सिवाय
और भी जैसे कि जो वर्ण पहिले देखा न हो अथवा पहिलेसे दूसरे प्रकारका होजाय
उत्पन्नको भी विकृतवर्ण कहतेहैं बुद्धिमानोंको पहिले शरीरको प्रकृतिवर्ण और विकृत
वर्णकी परीक्षा करनी चाहिये । इसप्रकार शरीरके वर्णकी प्रकृति और विकृति
वर्णन की गई है । १० ॥

वर्णजन्यअरिष्टलक्षण ।

तत्रप्रकृतिवर्णोऽर्द्धशरीरेविकृतिवर्णोऽर्द्धशरीरेद्वावपिवर्णोऽमर्या-
दाविभक्तौदृष्टायद्येवंसव्यदक्षिणाविभागेनयद्येवंपूर्वपश्चिमवि-
भागेन यद्युत्तराधरविभागेनयद्यन्तर्बहिर्विभागेनआतुरस्यारि-
ष्टमिति विद्यात् ॥ ११ ॥

यदि प्रकृतिवर्णवाले मनुष्यके शरीरमें वामभाग अथवा दक्षिण भाग या आगे
पीछे दोनों ओर या केवल पीछे तथा केवल आगे या किसी अंगमें स्वाभाविक
और किसी अंगमें वैकारिक वर्ण दिखाई देवे तो उस रोगीको अरिष्ट लक्षण
जानना ॥ ११ ॥

एवमेववर्णभेदोमुखेऽप्यन्यतोवर्त्तमानोमरणायभवति ॥ १२ ॥

यदि रोगीके मुखका वर्ण पहिलेसे बिलकुल बदलजाय अथवा और प्रकार स्वा-
भाविक वर्ण एकदम पलटजाय तो यह मृत्युका चिह्न जानना ॥ १२ ॥

वर्णभेदेनग्लानिहर्षरौक्ष्यस्नेहाव्याख्याताः ॥ १३ ॥

वर्णभेदसे, ग्लानि, हर्ष, रूक्षता और स्नेह इनसबका निर्देश कियागयाहै ॥ १३ ॥

तथापि प्लवङ्ग तिल कालका पिडका नामान्यतमस्यानने जन्मा-
तुरस्यैवमेव अप्रशस्तं विद्यात् ॥ १४ ॥

तथा प्लव (लहसन) व्ङ्ग, तिल, कालक, पिडका इनका बेसमय एकाएक
रोगीके मुखपर प्रगट होजाना रोगीके लिये अशुभ कहाजाताहै ॥ १४ ॥

नखनयनवदनमूत्रपुरीषहस्तपादौष्ठादिष्वपि च वैकारिकोक्तानां
वर्णानामन्यतमस्य प्रादुर्भावो हीनबलवर्णेन्द्रियेषु लक्षणमायुषः
क्षयस्य भवति । यच्चान्यदपि किञ्चिद्र्णवैकृतमभूत् पूर्वसहसो-
त्पद्येतानि भित्तमेव हीयमानस्थातुरस्य तच्चारिष्टमिति वर्णाधि-
कारः ॥ १५ ॥

रागिके नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल और हाथ पैरोंके वर्ण एकाएक विकृत होजायें
तथा स्वाभाविक नष्ट होकर और प्रकारके वैकारिक वर्ण उत्पन्न होजायें अथवा लज्ज-
वर्ण और इन्द्रियोंमें एकाएक हीनता उत्पन्न होजाय तो यह रोगी आयुनाशक
चिह्न जानने चाहिये इनके सिवाय भी और जो कभी पाहिले न देखे उस प्रकारके
वर्णविकारका एकाएक उत्पन्न होजाना भी रोगीकी मृत्युका चिह्न होताहै इसप्रकार
आरिष्टकारक वर्णाधिकारका वर्णन किया गया ॥ १५ ॥

स्वराधिकारः ।

स्वराधिकारस्तु हंसक्रौञ्चनेमिदुन्दुभिकलविककाककनोतझर्झ-
रानुकराः प्रकृतिस्वराः । यांश्चापरानुपेक्षमाणोऽपि विद्याद्भूत-
तो न्यथावापि निर्दिश्यमानांस्तज्ज्ञैः ॥ १६ ॥

अब स्वराधिकार वर्णन करतेहैं । हंस, वगुला, चकवा, नगारा, चिडा, कौआ,
कबूतर और झींगुर इनके समान स्वर होनेसे प्रकृतिस्वर अर्थात् स्वाभाविक स्वर
है इनके सिवाय जिनका कथन यहांपर नहीं किया गया है उनको भी जिसप्रकार
स्वरके जाननेवालोंने कथन कियाहो उस प्रकारसे जानलेना चाहिये । यह स्वाभा-
विक स्वर वर्णन किया गया ॥ १६ ॥

वैकृतिकस्वरका लक्षण ।

एडकग्रस्ताव्यक्तगद्गदक्षामदीनानुकीर्णास्तु आतुराणां स्वरावै-
कारिकाः । यांश्चापरानुपेक्षमाणोऽपि विद्यात्प्राग्विकृतानभूत्वो-
त्पन्नान् इति प्रकृतिविकृतिस्वराव्याख्याताः ॥ १७ ॥

यदि रोगियोंका स्वर मेढके समान अथवा जो समझा न जाय इसप्रकारका या अद्भुत स्वर अथवा शान्त और हीनशब्द या फटाहुआ हो तो वैकारिकस्वर जानना। इसके सिवाय जो पहिले श्रवण न कियाहो इसप्रकारका अभूतपूर्व स्वर भी वैकारिक होताहै। यह स्वरोंकी प्रकृति और विकृतिका वर्णन कियागया ॥ १७ ॥

आसन्नमृत्युरोगीका लक्षण ।

तत्रप्रकृतिवैकारिकाणांस्वराणामाश्रयिनिर्वृत्तिःस्वरानेकत्वमेक-
स्यचानेकत्वमप्रशस्तमितिस्वराधिकारः । इतिवर्णस्वराधिकारौ
यथावदुक्तौमुमूर्षतांज्ञानार्थमिति ॥ १८ ॥

रोगियोंके स्वरका एकाएकी बदलजाना और अनेक प्रकारका स्वर होना तथा अनेक प्रकारसे फटाहुआसा होजाना यह रोगियोंके अरिष्टका चिह्न है। इस प्रकार मरनेवाले रोगियोंके स्वर और वर्णका उनके मृत्युज्ञानके लिये वर्णन किया गया ॥ १८ ॥

तत्रश्लोकाः ।

यस्यवैकारिकोवर्णःशरीरउपजायते ।

अर्धेवायदिवाकृत्स्नेऽनिमित्तनचनास्तिसः ॥ १९ ॥

यहांपर श्लोक हैं—जिस मनुष्यके शरीरमें आधेमें संपूर्णमें वा एकाएकी वैकारिक वर्ण प्रगट होजाय वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १९ ॥

नीलिंवायदिवाश्यावताम्रंवायदिवारुणम् ।

मुखाद्धर्मन्यथावर्णोमुखाद्धेऽरिष्टमुच्यते ॥ २० ॥

यदि रोगीके आधेमुखका वर्ण नीला, श्याम, ताम्रवर्ण या लालवर्ण होजाय और आधा अन्य वर्णका हो तो यह अरिष्टकारक लक्षण होताहै ॥ २० ॥

स्नेहोमुखाद्धेऽसुव्यक्तोरौक्ष्यमर्द्धमुखंभृशम् ।

ग्लानिरर्द्धेतथाहर्षोमुखाद्धेऽप्रेतलक्षणम् ॥ २१ ॥

आधा मुख चिकना हो अर्थात् तेलसे भिगाहुआसा प्रतीत होताहो तथा आधा मुख बिलकुल रूक्ष हो तथा आधे चेहरेमें ग्लानि और आधेमें हर्ष प्रतीत होता हो तो यह रोगीकी मृत्यु हानेके लक्षण हैं ॥ २१ ॥

तिलकापिप्लवोव्यङ्ग्यद्वाराजयश्चपृथग्विधाः ।

आतुरस्याशुजायन्तेमुखेप्राणान्मुमुक्षतः ॥ २२ ॥

जिस रोगीके मुखपर एकाएकी तिल पिप्लव (लहसुन), व्यंग, (झाई) तथा

अनेक प्रकारकी रेखा आदि विचित्ररूपसे प्रगट होजायँ तो उसके मरणख्यापक लक्षण जानना ॥ २२ ॥

पुष्पाणि नखदन्तेषु पङ्क्तौ वा दन्तसंस्थितः ।

चूर्णको वापि दन्तेषु लक्षणं मरणस्य तत् ॥ २३ ॥

जिस रोगीके नख और दांतोंपर रंगविरंगे फूलसे पडजायँ अथवा दांतोंपर बहुत गाढ़ी मैल जमजाय एवं दांतोंमें चूर्णसा लगा हुआ प्रतीत हो तो उस रोगीके मरणके लक्षण जानना ॥ २३ ॥

ओष्ठयोः पादयोः पाण्योरक्ष्णोर्मूत्रपुरीषयोः ।

नखेष्वपि च वैवर्ण्यमेतत् क्षीणवलेऽन्तकृत् ॥ २४ ॥

जिस रोगीके दोनों, होठ दोनों पाँ , हाथ, नेत्र, मूत्र, पुरीष और नख इन सबमें एकाएकी विवर्णता उत्पन्न होजाय और वह रोगी क्षीणवल हो तो उसकी मृत्युके लक्षण जानना ॥ २४ ॥

यस्य नीलाबुभावोष्ठौ पक्कजाऽभवसन्निभौ ।

मुमूर्षुरितितं विद्यान्न रोधीरोगतायुषम् ॥ २५ ॥

जिस रोगीके दोनों होठ नीले या पक्कीहुई जामुनके समान होजायँ तो उस रोगीको बुद्धिमान् मनुष्य गतायु जाने ॥ २५ ॥

एको वा यदि वा नेको यस्य वैकारिकः स्वरः ।

सहस्रोत्पद्यते जन्तोर्हीयमानस्य जास्तिसः ॥ २६ ॥

जिस रोगीका एकाएकी स्वर बदल जाय अथवा अनेक प्रकारका वैकारिक होजाय उस नष्ट आयु रोगीको नहीं है ऐसा जानना ॥ २६ ॥

यच्चान्यदपि किञ्चित्स्याद्वैकृतं स्वरवर्णयोः ।

बलमांसविहीनस्य तत्सर्वमरणोदयम् ॥ २७ ॥

बल और मांसहीन रोगीके स्वर और वर्णमें अन्य किसीप्रकारकी विकृति होना भी उसके मरणका चिह्न जानना ॥ २७ ॥

इति वर्णस्वरवृत्तौ लक्षणाथ मुमूर्षताम् ।

यस्तु सम्यग्विजानाति नायुर्ज्ञाने समुह्यति ॥ २८ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थाने वर्णस्वरीयसिन्द्रियम् ॥ १ ॥

इसप्रकार मरणाभिमुख मनुष्योंके लक्षणोंको जाननेके लिये वर्ण और स्वरका कथन किया है । जो वैद्य इनके ज्ञान कौशलप्रकार जानता है वह आयुके जाननेमें मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ २८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतानुर्वेदसंहितायामिन्द्रियस्थाने टकसालनिवासिपञ्चरामप्रसादवैद्यो-
पाध्यायविरचितप्रसादन्यायभाषाटीकायां वर्णस्वरीयमिन्द्रियं नाम
प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।



अथातो पुष्पितमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवा-
नात्रेयः ॥

अब हम पुष्पित इन्द्रियकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ॥

पुष्पं यथा पूर्वरूपं फलस्येह भविष्यतः ।

तथालिङ्गमरिष्टाख्यं पूर्वरूपं मरिष्यतः ॥ १ ॥

जैसे-जगत्में होनेवाले फलका पूर्वरूप फूल देखाजाता है वैसेही मरनेहारे मनु-
ष्यका पूर्वरूप अरिष्टनामक लक्षण भी है ॥ १ ॥

अप्येवन्तु भवेत्पुष्पं फलेनाननुबन्धयत् । फलञ्चापि भवेत्किञ्चिद्य-

१ ननु पुष्पफलव्यभिचारमपि शिष्यो गृह्णीयादिति तन्निराकार्यमाह-फलेनाननुबन्धीति, यथा
वेतसपुष्पम्, यस्य पुष्पं न पूर्वजमपि शाखादेव फलम्, जातस्येति सम्पूर्णस्य; किञ्चिदुदिते ह्यरिष्टे-
सम्पूर्णं नावश्यं मृत्युः, अन्ये तु जातस्य नियतस्येति वर्णयन्ति । द्विविधं हि रिष्टं नियतञ्चानियतं च;
तत्र नियतम्, “मृतमेव तमात्रेणो व्याचक्षेच पुनर्वसुः” इत्यादि । अनियतं, यथा-“संशयप्राप्तमात्रेणो
मन्यते तस्य जीवितम् । अरोगः संशयं यत्वा कश्चिदेव प्रमुच्यते” इति । तथा नियतारिष्टाभिप्राये-
णैव सुश्रुतेऽप्युक्तम्-“ध्रुवं त्वरिष्टे मरणं ब्राह्मणेस्तत् किलामलैः । रसायनतयोजय्यतत्परैर्वा निवार्यते”
इत्यान्येन मन्यन्ते, आचार्य्येण रिष्टमरणयोरव्यभिचारस्य महता प्रयत्नेन दर्शितत्वात् । “संशयप्राप्तम्”
इति वचनं मरणप्रतिपादकमेवाचार्य्येण भंग्यन्तरेणोक्तम् यथाऽऽचार्य्येत्यारिष्टार्थस्तथा तदग्रन्थ एव
व्याख्यास्यामः । यत्तु रसायनादिसाध्यत्वं रिष्टस्य तदनुमतमेव रसायनमहेश्वरप्रसादादयो हि सर्व-
लोकमर्यादाः अपि हन्तुं क्षमाः । तेन, तद्व्यभिचारमपेक्ष्य ग्रन्थः क्रियते । महेश्वरो हि भस्मीभूतं कामं
पुनर्जीवयति स्म, तपसा च रामेण मूर्तोपि विश्वपुत्रः पुनर्जीवित इत्याद्यनुकरणोद्यम् । अन्ये तु कालमृ-
त्यावेव रिष्टपूर्वकं मरणं भवति इति वर्णयन्ति वदन्ति च “यद्यकालमृत्यो रिष्टं भवति, तदा वर्णाद्यं मृत्यु-

स्यपुष्पेनपूर्वजम् ॥ २ ॥ नन्वरिष्टस्यजातस्यनाशोऽस्तिमरणा-

दृते । मरणश्चापितन्नास्ति यन्नारिष्टपुरःसरम् ॥ ३ ॥

यद्यपि इसप्रकारके भी बहुतसे फूल होतेहैं जिनसे फरुकी उत्पत्ति नहीं होती और ऐसे फल भी बहुतसे हैं जिनके फूल नहीं होते पान्तु ऐसा कोई अरिष्ट नहीं होता जो मृत्युको उत्पन्न न करताहो और ऐसा मृत्यु भी नहीं होया जिससे पहिले अरिष्ट न होताहो ॥ २ ॥ ॥ ३ ॥

मिथ्यादृष्टमारिष्टाभमनरिष्टमजानता ।

अरिष्टश्चाप्यसम्बुद्धमेतत्प्रज्ञापराधजम् ॥ ४ ॥

प्रायः बहुत स्थानोंमें अरिष्टके न जाननेवाले मनुष्य विनाही अरिष्टके लक्षणोंसे अरिष्ट मानलेंतहैं। और बहुतसी जगह अरिष्टके लक्षण होतेहुए भी अपनी बुद्धिके दोषसे अरिष्टको नहीं समझते ॥ ४ ॥

ज्ञानसम्बोधनार्थन्तुलिङ्गैर्मरणपूर्वकैः ।

पुष्पितानुपदेक्ष्यामीनरान्बहुविधाञ्छृणु ॥ ५ ॥

ऐसे बुद्धिहीन वैद्योंकी बुद्धिको चैतन्य करनेके लिये मृत्युसे प्रथम होनेवाले मरणरूपापक पुष्पितनामक चिह्नोंको कथन करतेहैं उन अनेक प्रकारके लक्षणोंको श्रवण करो । (निश्चय नियत मरणके बतलानेवाले लक्षणको अरिष्ट कहतेहैं) ॥५॥

पुष्पितके लक्षण ।

नानापुष्पोपमोगन्धोयस्यवातिदिवानिशम् । पुष्पितस्यवनस्येव

नानाद्रुमलतावतः ॥६॥ तमाहुःपुष्पितंधीरानरंमरणलक्षणैः ।

सर्वैस्त्रत्सरदेहंजहातीतिविनिश्चयः ॥ ७ ॥

जिस शरीरमें अनेक प्रकारके पुष्पितवनके समान अनेक वृक्ष, लताके फूलोंके समान सुगंध दिनरात बराबर आनेलगे उस मनुष्यको बुद्धिमान् मनुष्य मरणके लक्षणोंसे पुष्पित समझे और वह मनुष्य एकवर्षके अन्दर निश्चयही देहको त्याग कर देतहै ॥ ६ ॥ ७ ॥

—पदं रिष्टम् तत् विरुल स्यात् येन कालमृत्युर्विज्ञाचरणेन परं मृत्युर्भवति, तत्र रिष्टे जाते यद्युचिता क्रिया क्रियते तदा मृत्युर्भवितुमर्हति, तेन कालगतमेव रिष्टम्” इति, तच्च न, अविशेषेण काल-कालमरणे रिष्टपद्मावनियमात्, अकालमृत्यौ च कालमृत्यौ च यदेव क्रियाऽयमतिक्रान्तोऽप्यचार-जनितो व्याधिर्भवति, तदत्र परं रिष्टं भवति, अतएवेत्तन् “समेव रिष्टाः पादुर्भवन्ति” इति यश्चेन न स्वीकरोति, तस्य निवृत्त्यापुऽप्युच्चारजनन्यायेऽप्यवज्ञा कदापि न स्यात्, येन यथापचारजा दोषा आतिथ्यप्रमादादवाध्यव्याविजनका भवन्ति तथा मरणपूर्ववरिष्टजनका अपि भवन्ति ।

१ मरणरूपापक चिह्न ।

एवमेकैकशःपुष्पैर्यस्यगन्धःसमोभवेत् । इष्टैर्वायदिवानिष्टैःसच
पुष्पितउच्यते ॥ ८ ॥ समासेनाशुभान्गन्धानेकत्वेनाथवापुमान् ।
आजिघ्रेयस्यगात्रेषुतंविद्यात्पुष्पितंभिषक् ॥ ९ ॥ आप्लुताना-
प्लुतेकायेयस्यगन्धाःशुभाशुभाः । व्यत्यासेनानिभित्ताःस्युःस
चपुष्पितउच्यते ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें किसी एकएक फूलकी गंध आतीहो वह गंध सुगंधित
हो अथवा दुर्गंधित हो परन्तु उसको पुष्पित कहते हैं । अथवा जिस मनुष्यके
शरीरमें एक अथवा अनेक प्रकारकी अशुभ गंध आतीहो उसको भी
वच पुष्पित जाने।अथवा जिस मनुष्यके स्नान न करनेपर अथवा स्नान करनेपर भी
बिनाही कारण अशुभगंध आतीहो उसको भी पुष्पित कहतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

तद्यथाचन्दनकुष्ठतगरागुरुर्णमधु । माल्यंमूत्रपुरीषेवामृतानि
कुण्ठानिवा ॥ ११ ॥ येचान्येविविधात्मानोगन्धाविविधयो-
नयः । तेऽप्यनेनानुमानेनविज्ञेयाविकृतिंगताः ॥ १२ ॥ इदंश्चो-
प्यतिदेशार्थलक्षणंगन्धसंश्रयम् । वक्ष्यामोयदभिज्ञायभिषङ्-
मरणमादिशेत् ॥ १३ ॥

जिसके शरीरमें चंदन, कूट, तगर, अगर, शहद, माला, मूत्र, मल और मुर्देकीसी
तथा अनेक प्रकारकी अनेक कारणोंवाली गंधें आतीहों वह मनुष्य भी विकृतिको
प्राप्तहुआ जानलेना चाहिये । इसप्रकार अनुमान द्वारा गंधज्ञानसे मरणके लक्षण
जाननेके लिये यह निर्देश किया गयाहै और भी गंधाश्रित लक्षणोंको कथन करतेहैं
जिनको जानकर वैद्य मनुष्यके मृत्युका कथन कर सकताहै ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥
गंधका ज्ञान ।

वियोनिर्विंदुरोयस्यगन्धोगात्रेषुदृश्यते ।

इष्टोवायदिवानिष्टोनसजीवतितांसमाम् ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यकी देहमें बिनाही कारण पशु पक्षियोंकीसी सुगंधि अथवा दुर्गंधि
आनेलगे वह मनुष्य उसीवर्षमें मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ १४ ॥

एतावद्गन्धविज्ञानंरसज्ञानमतःपरम् ।

आतुराणांशरीरेषुवक्ष्यामोविधिपूर्वकम् ॥ १५ ॥

इसप्रकार गंधके विज्ञानको वर्णन कर चुके अब इससे आगे रसोंके ज्ञानको कथन करते हैं, जिसप्रकार रोगियोंके शरीरमें विधिपूर्वक रस जानना चाहिये ॥ १५ ॥
रसज्ञान ।

योरसःप्रकृतिस्थानानराणां देहसम्भवः ।

स एषां चरमे काले विकारान् भजते द्वयम् ॥ १६ ॥

जो रस प्रकृतिस्थ मनुष्योंकी देहमें उत्पन्न होता है वह मरनेके समय दो प्रकारकी विकृतिको धारण करता है ॥ १६ ॥

कश्चिदेवास्य वैरस्य मर्त्यर्थमुपपद्यते ।

स्वादुत्वमपरश्चापि विपुलं भजते रसः ॥ १७ ॥

कोई रस तो अत्यन्तही विरसताको प्राप्त होजाता है और कोई अत्यन्त भारी स्वादुताको प्राप्त होजाता है । यदि मरणके समय रसके दो भेद होते हैं ॥ १७ ॥

तमनेनानुमानेन विद्याद्विकृतिमागतम् ।

मनुष्यो हि मनुष्यस्य कथं रसमवाप्नुयात् ॥ १८ ॥

मनुष्य मनुष्यके शरीरके रसको किसप्रकार जान सकता है सो कहते हैं कि शरीरके विकृतदुष्ट रसको इसप्रकार अनुमानसे जाने कि मनुष्यके मरणासन्न होनेसे जब शरीरका रस विकृत होजाता है अर्थात् बहुत बढ़जायका होजाता है ॥ १८ ॥

विरसताका ज्ञान ।

माक्षिकाश्चैव यूकाश्च दंशाश्च मशकैः सह ।

विरसादपत्तर्पन्ति जन्तोः कायान् मुमूर्षतः ॥ १९ ॥

तो उसके शरीरपर मक्खी, जूआँ, दंश, मच्छर आदि कोई भी स्पर्श नहीं करते अर्थात् अलग होजाते हैं ॥ १९ ॥

मधुरताका ज्ञान ।

अत्यर्थरसिकं कायं कालपक्वस्य मक्षिकाः ।

अपि स्नातानुलिप्तस्य भृशमायान्ति सर्वशः ॥ २० ॥

तथा जिसके शरीरमें कालके परिपाकसे अर्थात् मरणासन्न समयमें रस अत्यन्त सुस्वादु होजाता है तो वह मनुष्य यदि स्नान आदि कर और चंदनका लेपन करनेसे शुद्ध भी हो तो भी उसके शरीरपर चारों ओरसे बहुतही मक्खियाँ, मच्छर, आ आकर पड़ते हैं ॥ २० ॥

तत्रश्लोकः ।

यान्येतानिमयोक्तानिलिङ्गानिरसगन्धयोः ।

पुष्पितस्यनरस्यैतैःफलंमरणमादिशेत् ॥ २१ ॥

इति चरकसं०इन्द्रि०पुष्पितमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ २ ॥

यहांपर श्लोक है—कि जो वैद्य इन हमारे कहेहुए रस और गन्धके लक्षणोंसे पुष्पित (मरणासन्न) मनुष्यके लक्षणोंको जानलेता है वह मृत्युके लक्षणोंको कथन कर सकता है ॥ २१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भाषाटीकायां पुष्पितमिन्द्रियं नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातःपरिमर्षणीयमिन्द्रियं व्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम परिमर्षणीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

वर्णस्वरेचगन्धेचरसेचोक्तं पृथक्पृथक् ।

लिङ्गमुर्षतांसम्यक्स्पर्शेष्वपिनिबोधत ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! वर्ण, स्वर और गंध तथा रसविज्ञानसे मरणासन्न मनुष्योंके लक्षण कथन किये गयेहैं । अब स्पर्शसे भी मरनेवाले मनुष्योंके लक्षणोंको श्रवण करो ॥ १ ॥

स्पर्शप्राधान्येन आतुरस्यायुषःप्रमाणाविशेषं जिज्ञासुः प्रकृतिस्थे-

नपाणिनाकेवलमस्यशरीरंस्पृशेत् । परिमर्षयेद्वा न्येन ॥ २ ॥

रोगीकोः स्पर्शद्वारा उसकी आयुका विशेषरूपसे प्रमाण जाना जासकताहै इसीलिये रोगीकी आयु जाननेकी इच्छावाला रोगरहित मनुष्यके हाथसे केवल इसके शरीरका स्पर्श करावे अथवा स्वयं करे ॥ २ ॥

स्पर्शके लक्षणः ।

परिमृषतातुखलुआतुरशरीरमिमेभावास्तत्रावबोद्धव्याः ।

तद्यथा सततंस्पन्दनानांशरीरोद्देशानांस्तम्भः । नित्योष्मणां

शीताभावः । मृदूनांदारुणत्वम् । श्लक्ष्णानांखरत्वम् । सता-

मसद्भावःसन्धीनांस्त्र्यसभ्रंशच्यवनानि । मांसशोणितयोर्वीती-
भावः । दारुणत्वंस्वेदानुबन्धःस्तम्भोवायच्चान्यदपिकीश्चेद्भृ-
शविकृतमनिमित्तस्यादितिलक्षणंस्पृश्यानांभावानाम् ॥ ३ ॥

स्पर्श करनेवाले मनुष्यको स्पर्शद्वारा रोगीके यह भाव जानने चाहिये । जैसे—जा-
शरीरके अंग निरंतर फडकनेवाले हों उनका स्थिर होकर स्तंभ होजाना । जो अंग
नित्य गरम रहनेवाले हैं उनका शीत होजाना।जो नरम हों उनका कठिन होजाना।
जो चिकने हों उनका खरदरे होजाना।जिनका जिस स्थानमें होना उचित हो उनका
उसस्थानमें न रहना । संधियोंका ढीला पडजाना या विगडजाना तथा नष्ट हो-
जाना । मांस और रक्तका देहसे हीन होजाना । शरीरका कठिन होजाना । पसीना
आधिक आना अथवा विल्कुल न आना । शरीरका स्तंभ होजाना । इनके सिवाय
विनाही कारण एकाएकी स्पृश्य भावोंके जो लक्षण उत्पन्न हों उनकी भी जान-
लेना चाहिये । इन स्पर्शजनित लक्षणोंसे रोगीको कालग्रस्त जानना चाहिये ॥ ३ ॥

विस्तारपूर्वक स्पर्शका लक्षण ।

तद्व्यासतोऽनुव्याख्यास्यामः।तस्यचेत्पारिदृश्यमानंपृथक्त्वेन
पादजंधोरुस्फिगुंदरपार्श्वयष्टेषिकापाणिग्रीवाताल्वोष्ठललाटं
खिन्नंशीतंप्रस्तब्धंदारुणंवीतमांसशोणितंवास्यात्परामुरयंपुरु-
षोनचिरात्कालंकरिष्यतीतिविद्यात् ॥ ४ ॥

उन्हीं स्पृश्यभावोंको विस्तारपूर्वक वर्णन करतेहैं।यदि उस रोगीके संपूर्ण दृश्य-
मान अंगोंको एक एक कर देखाजाय पांव, जंघा, घुटना, पार्श्वभाग, कुछे, गुदा,
उदर, पीठका बांस, हाथ, गर्दन, तालु, होठ और ललाट यह शीतल, पसीनेयुक्त,
स्तब्ध,कठोर, मांस और रक्तरहित होजायें तो इस गतायु मनुष्यको तत्काल मरजा-
नेवाला जानना चाहिये ॥ ४ ॥

तस्यचेत्पारिदृश्यमानानिपृथक्त्वेनगुल्फजानुवंक्षणगुदवृषणमे-
दूनाभ्यंसस्तनमणिकहनुस्पर्शुकानासिकाकर्णाक्षिभ्रूशंखादी-
निस्तनानिव्यस्तानिच्युतानिस्थानेभ्यःस्युःपरामुरयंपुरुषोन
चिरात्कालंकरिष्यतीतिविद्यात्

यदि रोगीके यह अंग पृथक्देखे जायें जैसे गुल्फ,घुटने,वंक्षण,गुदा,अण्डकोष,
लिंग,नाभि, कंधे, स्तन,दोनों हाथोंके पट्टेचे, ठोड़ी, पसली, नाक, कान, नेत्र,भौंह

और कनपटी आदि अंग अलग २ अपने स्थानसे छूटजायँ और हटजायँ तो उस मनुष्यको गतायु अर्थात् शीघ्र मरनेवाला जानना चाहिये ॥ ५ ॥

तथास्योच्छ्वासमन्यादन्तपक्षमक्षुःकेशलोमोदरनखांगुलीरालक्षयेत् । तस्यचेदुच्छ्वासोऽतिदीर्घः अतिह्रस्वोवास्यात्परासुरितिविद्यात् । तस्यचेन्मन्येपरिदृश्यमानेनस्पन्देयातांपरासुरितिविद्यात् । तस्यचेदन्ताःप्रतिकीर्णाः श्वेतजातशर्कराः स्युःपरासुरितिविद्यात् । तस्यचेत्पक्षमाणिजटावद्धानिस्युःपरासुरितिविद्यात् । तस्यचेच्चक्षुषीप्रकृतिहीनेविकृतियुक्तेअव्युत्पिण्डतेअतिप्रविष्टेअतिजिह्वेअतिविषमेअतिप्रक्षुतेअतिविमुक्तवन्धने सततोन्मेषितेसततनिमेषितेनिमेषोन्मेषातिप्रवृत्ताविभ्रान्तदृष्टिकेतिपरीतदृष्टिकेहीनदृष्टिकेव्यस्तदृष्टिकेनकुलान्येकपोतान्ये अलातवर्णेकृष्णनीलपीतश्यावताम्रहरितहारिद्रशङ्खवैकारिकारणावर्णानामन्यतमेनाभिसंस्पृतेवास्यातांपरासुरितिविद्यात् ॥ ६ ॥

तथा रोगीके उच्छ्वास, ठोड़ी, दांत, पलकें, नेत्र, केश, लोम, उदर, नख और अंगुली इनकी भी परीक्षा करनी चाहिये । यदि रोगीका उच्छ्वास अत्यंत लंबा या बहुतही ह्रस्व चलनेलगे तो रोगीको प्राणरहित होनेवाला जानना चाहिये । जिस रोगीकी दोनों तरफसे ठोड़ीकी नाड़ें फडकनेलगेँ और ठोड़ी हिलनेलगे उस रोगीको भी गतायु जानना चाहिये । जिस रोगीके दांत अधिक मैले बिखरेहुए और सफेद शर्करायुक्त हों उसको भी शीघ्र मृत्युग्रस्त होनेवाला जानना चाहिये । जिस रोगीकी पलकें जटाके समान बंधजायँ वह भी गतायु होताहै । जिस रोगीके नेत्र अपने स्वभावसे हीन होकर विकृत होजायँ अत्यंत बाहर निकल आवें अथवा अधिक भीतरको बढजायँ या टेढ़े होजायँ या एक बड़ा एक छोटा होजाय अथवा एक बंद होजाय एक खुला रहे एवम् अत्यंत पानी बहना, बहुत ही शिथिल होजाना नविलकुल बंद होजाना या खुलेही रहना या थोड़ी २ देरमें खुलना या बंद होवें अथवा फटेसे होजायँ या भयानक रीतिसे देखे या दृष्टिहीन होजायँ या अपूर्वदृष्टि होजायँ, दिनमें सब वस्तुएं साधारण देखना अथवा सब वस्तुयें काली देखना अंगारके समान काले, नीले, पीले, श्याम, ताम्रवर्ण, हरे, हल्दीके रंगके या सफेद इन सब वर्णोंमेंसे अत्यन्त विकृत होकर किसी वर्णका होना यह सब लक्षण गतायु मनुष्यके हैं ॥ ६ ॥

केशपरीक्षा ।

अथास्यकेशलोमान्यायच्छेत्तस्यचेत्केशलोमान्यायस्यमाना-
निप्रलुच्येरन्नचेद्वेदयेत्परासुरितिविद्यात् ॥ ७ ॥

रोगी मनुष्यके केश और रोमोंकी भी परीक्षा करनी चाहिये । जिस रोगीके केश या रोम खींचनेसे उखड़जायं और उस रोगीको किंचित् पीडा भी प्रतीत न हों उसको गतायु जानना ॥ ७ ॥

उदरपरीक्षा ।

तस्यचेदुदरेशिराः प्रदृश्येरन्, श्यावताम्रनीलहारिद्रशुक्ल
वास्युःपरासुरितिविद्यात् ॥ ८ ॥

जिस रोगीके पेटपर काली, लाल, पीत और श्वेत नसें दीखनेलगे उसको भी गतप्राण जानना चाहिये ॥ ८ ॥

नखपरीक्षा ।

तस्यचेन्नखावीतमांसशोणिताः पक्वजाम्बववर्णाः स्युःपरासुरि-
तिविद्यात् ॥ ९ ॥

जिस रोगीके नख मांसरहित तथा रुधिररहित होजायं और पकेहुये जामुनके समान काले वर्णके होजायें उसको भी गतप्राण जानना चाहिये ॥ ९ ॥

अंगुलीपरीक्षा ।

अथास्यांगुलीरायच्छेत्तस्यचेदंगुलय आयस्यमानानचेत्स्फुटेषुः
परासुरितिविद्यात् ॥ १० ॥

इसके उपरांत इसकी अंगुलियोंकी भी परीक्षा करनी चाहिये । यदि रोगीकी अंगुलियों खींचनेसे शब्द नहीं फरे तो उस रोगीको भी मरणासन्न जानना चाहिये १०
भवतिचात्र ।

एतान्स्पृश्यान्बहून्भावान्यः स्पृशन्नावबुध्यते ।

आतुरेनससम्मोहमायुर्ज्ञानस्थगच्छति ॥ ११ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थाने परिमर्षणीयमिन्द्रियं
समाप्तम् ॥ ३ ॥

यहांपर अध्यायके उपसंहारमें इलोकहै जो वैद्य इन अनेक प्रकारके स्पृश्यभावों-
को स्पर्शद्वारा जानलेताहै वह रोगीके आयुज्ञानमें मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ ११ ॥

इति श्रीमहाचरक० इन्द्रियस्थाने भाषाटीकायां परिमर्षणीयमिन्द्रियं नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

षतुर्थोऽध्यायः ।



अथात इन्द्रियानीकमिन्द्रियंव्याख्यास्याम इतिहस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम इन्द्रियानीक इन्द्रियकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी
कथन करनेलगे ।

इन्द्रियाणियथाजन्तोः परीक्षेतविशेषवित् ।

ज्ञातुमिच्छन्मिषड्मानमायुषस्त्वन्निबोधमे ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! बुद्धिमान् वैद्यको आयुका प्रमाण जाननेकी इच्छासे जिसप्रकार
मनुष्यके इन्द्रियोंकी परीक्षा करना चाहिये सो तुम श्रवण करो ॥ १ ॥

अनुमानात्परीक्षेतदर्शनादीनितत्त्वतः ।

अद्धाहिविदितंज्ञानमिन्द्रियाणामतीन्द्रियम् ॥ २ ॥

अथवाविकृतंयस्यज्ञानमिन्द्रियसम्भवम् ।

आलक्ष्येतानिमित्तेनलक्षणंमरणस्यतत् ॥ ३ ॥

मनुष्यकी दर्शनादिक संपूर्ण इन्द्रियोंके तत्त्वको अनुमान द्वारा परीक्षा करनी
चाहिये जिसको अकस्मात् अतीन्द्रिय ज्ञान इन्द्रियोंद्वारा साक्षात् होनेलगे । अथवा
जिस मनुष्यके इन्द्रियोंका ज्ञान बिनाकारणही सहसा विकृत होजाय तो यह लक्षण
मृत्युका पूर्वरूप है ॥ २ ॥ ३ ॥

इत्युक्तंलक्षणंसर्वमिन्द्रियेष्वशुभोदयम् ।

तदेवतुपुनर्भूयोविस्तरेणनिबोधत ॥ ४ ॥

इसप्रकार संक्षेपसे सब इन्द्रियोंमें होनेवाले अशुभ लक्षण कथन कियेगयेहैं । अब
उनको ही विस्तारसे वर्णन करतेहैं ॥ ४ ॥

नेत्रइन्द्रियद्वारा परीक्षा ।

घनीभूतमिवाकाशमाकाशमिवमेदिनीम् ।

विगीतंह्युभयद्येतत्पश्यन्मरणमृच्छति ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यको आकाश पृथ्वीके समान घनीभूत (कठोर) दिखाई देवे और
पृथ्वी आकाशके समान खाली दिखाई देनेलगे इसप्रकार विपरीतभाव दोनोंमें
प्रतीत हो तो वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

यस्यदर्शनमायातिमारुतोऽम्बरगोचरः ।

अग्निर्नायातिवादीतस्तस्यायुः क्षयमादिशेत् ॥ ६ ॥

जिस रोगीको आकाशमें विचरनेवाली वायु मूर्तिमान् दिखाई देनेलगे अथवा प्रज्वलित अग्नि दिखाई न देवे उसकी शीघ्र मृत्यु होजातीहै ॥ ६ ॥

जलेसुविमलेजालमजालावततेतथा ।

स्थितेगच्छतिवाहृष्टाजीवितात्परिमुच्यते ॥ ७ ॥

जिस रोगीको निर्मल जलमें जिसमें जाल न पडा हो उसमें जाल प्रतीत हो और जो स्थिरजलको चंचल समझे वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ७ ॥

जाग्रत्पश्यतियःप्रेतात्रक्षांसिविविधानिच ।

अन्यद्वाप्यद्भुतंकिंचिन्नसजीवितुमर्हति ॥ ८ ॥

जिस रोगीको जाग्रत् अवस्थामेंही अनेक प्रकारके प्रेत और राक्षस दिखाई देने- अथवा अन्य इसीप्रकार अद्भुत सामान प्रतीत होनेलगे वह जीता नहीं रहसकता अर्थात् मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

योऽग्निप्रकृतिवर्णस्थं नीलं पश्यति निष्प्रभम् ।

कृष्णं वायादिवाशुक्लं निशां वसतिसप्तमीम् ॥ ९ ॥

जो रोगी अपने ठीक स्वभाव और वर्णमें स्थित अग्निको नीले रंग और कांति- रहित अथवा कृष्ण या श्वेत देखे वह आठदिनके बीचमें मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ९ ॥

मरीचीनिसतोमेघान्मेघान्वाप्यसतोऽम्बरे ।

विद्युतोवाविनामेघैः पश्यन्मरणमृच्छति ॥ १० ॥

जिस रोगीको विना प्रकाशके आकाशमें प्रकाश प्रतीत होताहो अथवा विनाही बादलोंके आकाश मेघाच्छन्न प्रतीत होताहो अथवा विनाही मेघोंके बिजली चम- कती दिखाई देतीहो वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १० ॥

मृगमयीमिवयःपार्त्रीकृष्णास्वरसमावृताम् ।

आदित्यमीक्षतेशुद्धं चन्द्रं वानसजीवति ॥ ११ ॥

जिस रोगीको स्वच्छ सूर्य अथवा चन्द्रमा काले कपड़ेसे लिपटाहुआ या मट्टीके- पात्रके समान दिखाई देवे वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ११ ॥

अपर्वणि यदा पश्येत्सूर्या चन्द्रमसोर्ग्रहम् ।

अव्याधितो व्याधितो वा तदन्ततस्य जीवनम् ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यको पर्वके विनाही सूर्य और चन्द्रमाका ग्रहण दिखाई देताहो वह रोगी हो अथवा निरोगी हो अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १२ ॥

नक्तंसूर्यमहश्चन्द्रमनग्नौधममुत्थितम् ।

अग्निवानिष्प्रभंरात्रौदृष्ट्वामरणमुच्छति ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यको रात्रिको सूर्य और दिनमें चन्द्रमाका प्रकाश दिखाई देताहो और अग्निके विना ही धुआँ उठता दिखाई देताहो अथवा रात्रिके समय प्रकाशमान आग्नि भी प्रभारहित दिखाई देताहो वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १३ ॥

प्रभावतःप्रभाहीनान्निष्प्रभावान्प्रभावतः ।

नराविलिङ्गान्पश्यन्तिभावान्प्राणाञ्जिहासवः ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यको प्रकाशमान वस्तुयें निस्तेज प्रतीत होतीहों और प्रकाश रहित प्रकाशमान दिखाई देती हों । इसी प्रकार अन्य द्रव्योंमें भी विपरीत लक्षणोंको देखे उस मनुष्यकी अवश्य मृत्यु होती है ॥ १४ ॥

व्याकृतानिविवर्णानिविसंख्योपगतीनिच ।

विनिमित्तानिब्रूयन्तिरूपाण्यायुःक्षयेनराः ॥ १५ ॥

जिस रोगीकी आयु नष्ट होगयीहो वह संपूर्ण वस्तुओंको विकृतिरूपसे विकृत-वर्णवाली और विपरीत संख्यावाली तथा कारणसे विपरीत ही देखताहै ॥ १५ ॥

यश्चपश्यत्यदृश्यान्वैदृश्यान्यश्चनपश्यति ।

तावुभौपश्यतः क्षिप्रंयमक्षयमसंशयम् ॥ १६ ॥

जो मनुष्य अदृश्य वस्तुओंको देखे और जो दृश्योंको भी न देखे यह दोनों निश्चय मृत्युको प्राप्त होतेहैं ॥ १६ ॥

कर्णेन्द्रियद्वारा परिक्षा ।

अशब्दस्यचयःश्रोताशब्दान्यश्चनबुध्यते ।

द्वावप्येतौयथाप्रेतौतथाज्ञेयौविजानता ॥ १७ ॥

नव रोगी शब्दोंको श्रवण न करे और जो विना ही शब्द होनेके शब्दोंको सुने यह दोनों मृत्युके सुखमें पड़े जानना चाहिये ॥ १७ ॥

संवृत्याङ्गुलिभिःकर्णौज्वालाशब्दयआतुरः ।

नशृणोतिगतासुतंबुद्धिमान्परिवर्जयेत् ॥ १८ ॥

जो रोगी अपने दोनों कानोंको अंगुलियोंसे दबाकर बन्द कर लेनेपर सोय सार्थ-

सुनाई पडनेवाला अनाहत शब्द जो होता है उसको न सुनसके उसकी अवश्य मृत्यु होती है । बुद्धिमान् वैद्य ऐसे रोगियोंको मृतप्राय समझकर त्याग देवे ॥ १८ ॥

नासिकाद्वारा परीक्षा ।

विपर्ययेणयोविद्याद्गंधानांसाध्वसाधुताम् ।

नवातान्सर्वशोविद्यात्तंविद्याद्विगतायुषम् ॥ १९ ॥

जो रोगी उत्तम सुगंधिको दुर्गंध और दुर्गंधको उत्तम सुगंध प्रतीत करे अथवा बिल्कुल गंधज्ञानरहित होजाय उसको गतायु जानना चाहिये ॥ १९ ॥

त्वचाद्वारा परीक्षा ।

योरसान्नविजानातिनवाजानातितत्त्वतः ।

मुखपाकादृतेपकंतमाहुःकुशलानरम् ॥ २० ॥

जिस रोगीको विना किसी मुखके विकारके किसी प्रकारके भी मीठे, रसका ज्ञान हो अथवा रसके तत्त्वको न जानसके उस मनुष्यको मरणासन्न जानना चाहिये ॥ २० ॥

उष्णाज्छीतान्खराज्जलक्षणान्मृदूनपिचदारुणान् ।

स्पर्शान्स्पृष्टाततोऽन्यत्वंमुसूर्णुस्तेषुमन्यते ॥ २१ ॥

जो मनुष्य उष्ण द्रव्योंको शीतल, खरदरे द्रव्योंको चिकने, नरम द्रव्योंको कठोर इनके सिवाय अन्य भी स्पर्श्य वस्तुओंको स्पर्श कर विपरीत प्रतीत करे उसको भी मरनेवाला जानना चाहिये ॥ २१ ॥

अन्तरेणतपस्तीव्रयोगंवाविधिपूर्वकम् ।

इन्द्रियैरधिकंपश्यन्षात्वमधिगच्छति ॥ २२ ॥

जो मनुष्य तीव्र तपस्याके विना अथवा विधिवत् योगसाधन विना अतीन्द्रिय विषयोंको जानने लगजाय अथवा इन्द्रियोंसे देखने लगजाय वह मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २२ ॥

इन्द्रियाणामृतेदृष्टेरिन्द्रियार्थान्नपश्यति ।

विपर्ययेणयोविद्यात्तंविद्याद्विगतायुषम् ॥ २३ ॥

जो मनुष्य दृष्टिके विना अन्य इंद्रियोंके शब्दादि ज्ञानको न जानसके परन्तु दृष्टिद्वारा अन्य इंद्रियोंके विषयोंको भी जानने लगजाय अथवा संपूर्ण इंद्रियोंके ज्ञानको विपरीत भावसे जाने वह मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २३ ॥

यदि ज्वरके संपूर्ण पूर्वरूप बलवान् होकर अधिकतासे जिस रोगीका आश्रय लेवें तो उस रोगीके शरीरमें ज्वरको आगेकर मृत्यु प्रवेश करतीहै ॥ २ ॥

अन्यस्यापिचरोगस्यपूर्वरूपाणियं नरम् ।

विशन्त्येतेनकल्पेनतस्यापिमरणंभ्रुवम् ॥ ३ ॥

अन्य रोगोंमें भी यदि किसी रोगके संपूर्ण पूर्वरूप बलवान् होकर अधिकरूपसे जिस मनुष्यके शरीरमें प्रवेश करतेहैं तो उसकी अवश्य मृत्यु होजातीहै ॥ ३ ॥

पूर्वरूपैकदेशांस्तुवक्ष्यामोऽन्यान् सुदारुणान् ।

येरोगाननुबध्नान्तिमृत्युर्यैरनुबध्यते ॥ ४ ॥

अब अन्य रोगोंमें भी जो दारुण पूर्वरूप होनेसे रोग मनुष्यकी मृत्यु कर देतेहैं उन पूर्वरूपोंका वर्णन करते हैं ॥ ४ ॥

भिन्न २ मृत्युकारक रोग ।

बलञ्चहीयतेयस्यप्रतिश्यायश्चवर्द्धते ।

तस्यनारीप्रसक्तस्यशोषोन्तायोपजायते ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यका बल क्षीण होगयाहो और प्रतिश्याय बहुत जोरसे बढाहुआ हो वह मनुष्य यदि स्त्रीसंगमें आसक्त रहे तो उस मनुष्यको शोषरोग अवश्य नष्ट करदेताहै ॥ ५ ॥

श्रमिरुष्टैःस्वरैर्वापियातियोदक्षिणांदिशम् ।

स्वप्नेयक्ष्माणमासाद्यजीवितंसविमुञ्चति ॥ ६ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें कुत्ता, ऊँट वा गधेके ऊपर चढकर दक्षिणकी ओर गमन करे उस मनुष्यको राजयक्ष्मा रोग प्रवेश कर उसके जीवनको नष्ट करदेताहै ॥ ६ ॥

प्रेतैःसहपिवेन्मद्यंस्वप्नेयःकृष्यतेशुना ।

सघोरंज्वरमाप्ताद्यनजविघ्नचसृज्यते ॥ ७ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें प्रेतों (भूत-प्रेत) के साथ मिलकर मद्यको पीताहै अथवा जिसको स्वप्नमें कुत्ते घसीटते हैं उस मनुष्यको घोर ज्वर उत्पन्न होकर नष्ट करदेताहै ॥ ७ ॥

लाक्षारक्ताम्बराभं यःपश्यत्यम्बरमन्तिकात् ।

सरक्तपित्तमासाद्यतेनैवान्तायनीयते ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यको अपने समीपका आकाश लाखके रंगसे रंगाहुआसा प्रतीत होवे उस मनुष्यको रक्तपित्त रोग होकर शीघ्र यमलोकको लेजाताहै ॥ ८ ॥

रक्तस्रप्रक्तसर्वांगोरक्तवासागुहूर्हसन् ।

यःस्वप्नेह्रियतेनार्यासरक्तंप्राप्यसीदति ॥ ९ ॥

जिस मनुष्यको स्वप्नमें लाल घब, लालफूलोंकी माला पहिनेहुए सम्पूर्ण लाल अंगोंवाली स्त्री वारंवार हंसतीहुई आकर हरण करती है, उसको रक्तापिच रोग होकर मृत्युको प्राप्त करदेगा है ॥ ९ ॥

शूलाटोषान्त्रकूजाश्चदौर्बल्यंचातिमात्रया ।

नखादिषुचवैवर्ण्यगुल्मेनान्तकरोग्रहः ॥ १० ॥

जिस मनुष्यको अत्यन्त शूल, अफारा, आंतोंका कूजन, दुर्बलता यह अधिक होजाय और नखादिकोंमें विवर्णता होजाय उस मनुष्यकी गुल्मरोग द्वारा मृत्यु होजाती है ॥ १० ॥

लताकण्टकिनीयस्यदारुणाहृदिजायते ।

स्वप्नेगुल्मस्तमन्तायक्रूरोविशतिमानवम् ॥ ११ ॥

जिस मनुष्यको स्वप्नमें अत्यन्त कांटोंसे युक्त बेल अपने गलेमें पढीहुई छाती-पर लटकती दिखाई दे उसकी गुल्मरागस मृत्यु होजाती है ॥ ११ ॥

कायेऽल्पमपिसंपृष्टंमुभृशंस्यदीर्यते ।

क्षतानिचनरोहन्तिकुष्ठैर्मृत्युर्हिनास्तितम् ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें थोडासा स्पर्श करनेसे भी शरीर फटजाय और जो शरीरमें घाव उत्पन्न हों वह हटे नहीं तो उस मनुष्यकी कुष्ठरोगसे मृत्यु होजाती है १२॥

नयस्याज्यावसिक्तस्यजुह्वतोऽग्निमनर्चिषम् ।

पद्मान्युरसिजायन्तेस्वप्नेकुष्ठैर्मरिष्यतः ॥ १३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें नय होकर सम्पूर्ण देहमें घी लगा ज्वालाराहित अग्निमें ज्वन करे अथवा अपने छातीमें कमल उत्पन्न हुआ देखे तो उस मनुष्यकी कुष्ठ-रोगसे मृत्यु होती है ॥ १३ ॥

स्नातानुलितगात्रेऽपियस्मिन्गृध्रान्तिमक्षिकाः ।

सप्रमेहेणसंस्पर्शंप्राप्यतेनैवहन्यते ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यके शरीरपर स्नानकर चन्दन आदि लगा लेनेपर भी बहुतसी माक्खिपें आकर बैठें उस मनुष्यकी प्रमेह रोगसे मृत्यु होती है ॥ १४ ॥

स्नेहं बहुविधं स्वप्ने च ण्डालैः सह यः पिबेत् ।

बुध्यते स प्रमेहेण स्पृश्यतेऽन्तायमानवः ॥ १५ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें चाण्डालोंके साथ मिलकर अनेक प्रकारके घृत, तेल आदिकोंका पान करता है उसकी प्रमेह रोगसे मृत्यु होती है ॥ १५ ॥

ध्यानायासौ तथोद्वेगो मोहश्चास्थानसम्भवः ।

अरतिर्बलहानिश्चमृत्युरुन्मादपूर्वकः ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यको ध्यान, थकावट, घबराहट, भ्रम, उद्वेग और मोह तथा चित्तका न लगना यह सब एकही कालमें उत्पन्न होजायँ उसकी उन्माद रोगसे मृत्यु होती है ॥ १६ ॥

आहारद्वेषिणं पश्यल्लुप्तचित्तमुदार्दितम् ।

विद्याच्छरीरो मुमर्षुतमुन्मादेनातिपातिना ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यको भोजनके सब पदार्थ बुरे प्रतीत होतेहों और ज्ञान जातारहे, उद्वेग रोग हो उस मनुष्यको बुद्धिमान् उन्माद रोगसे मृत्यु होनेवाला जाने ॥ १७ ॥

क्रोधनत्रासबहुलं सकृत्प्रहसिताननम् ।

मूर्च्छापिपासाबहुलं हन्त्युन्मादः शरीरिणम् ॥ १८ ॥

जिस मनुष्यको अत्यन्त क्रोध, त्रास, और हास्य ये एककालमें ही प्रगट होजायँ तथा बारबार मूर्च्छा आर प्यासकी अधिकता से उसकी उन्माद रोगसे मृत्यु होती है ॥ १८ ॥

नृत्यत्रक्षोगणैः सार्द्धं स्वप्नेऽम्भसि सीदति ।

स प्राप्यं भृशमुन्मादं याति लोके मतः परम् ॥ १९ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें राक्षसोंके साथ नाच करता हुआ जलमें डूबजाय वह उन्माद रोगसे ग्रसित होकर परलोकको प्राप्त होता है ॥ १९ ॥

असत्तमः पश्यति यः शृणोत्यप्यसतः स्वरान् ।

बहून्बहुविधा आश्रितोऽपस्मारेण बध्यते ॥ २० ॥

जिस मनुष्यको बिना अधिकारके अधिकार प्रतीत होता हो और बिना ही किसी प्रकारकी आवाजसे अनेक प्रकारके गायनके स्वरोंकी श्रवण करे वह मनुष्य स्मृति रोगसे मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २० ॥

मचनृत्यन्तमाविध्यप्रेतोहरतियंनरम् ।

स्वप्नेहरतितंमृत्युरपस्मारपुरःसरः ॥ २१ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें अपनेको उन्मत्त होकर नाचता हुआ देखे और उस नाचती-
हुई अवस्थामें उसको प्रेत उठाकर लेजावे । ऐसा स्वप्न आनिवाले मनुष्यको अप-
स्मार (मृगी) रोगको आगेकर मृत्यु प्रवेश करताहै ॥ २१ ॥

स्तुभ्येतेप्रतिबुद्धस्यहनुमन्येतथाक्षिणी ।

यस्यतंवहिरायामोगृहीत्वाहन्त्यसंशयम् ॥ २२ ॥

जिस मनुष्यके ठोड़ी, गर्दन और दोनों नेत्र अकड़नायें उसको बहिरायाम नामक
वातव्याधि प्राप्त होकर नष्ट करदेतीहै ॥ २२ ॥

शङ्कुलीरप्यूपान्वैस्वप्नेखादतियोनरः ।

सचेत्तादृक्छर्दयतिप्रतिबुद्धोनजीवति ॥ २३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें पृष्ठिये और पूर्वोको खाताहै और जागकर उन्हींके समान
व्यमन कर देताहै वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २३ ॥

एतानिपर्वरूपाण्यःसम्यगवबुद्ध्यते ।

सएषामनुबन्धश्चफलश्चज्ञातुमर्हति ॥ २४ ॥

इन सब प्रकारके पूर्वरूपोंको जो वैद्य भलेप्रकार जानताहै वह ही इस अनुबन्धके
फलको जानताहै । अर्थात् मनुष्यकी रोगों द्वारा मृत्युको कहसकताहै ॥ २४ ॥

यइमांश्चापरान्स्वप्नान्दारुणानुपलक्षयेत् ।

व्याधितानांविनाशायक्लेशायमहतेऽपिवा ॥ २५ ॥

जो मनुष्य इन आगे कहे दारुण स्वप्नोंको देखताहै वह यदि रुग्णावस्थामें देखे
तो अवश्य मृत्यु हातेहि और यदि स्वस्थावस्थामें देखे तो महान् कष्ट उपस्थित
होताहै ॥ २५ ॥

यस्योत्तमाङ्गेजायन्तेवंशगुल्मलतादयः । वयांसिचविलीयन्ते

स्वप्ने मौढ्यामियाच्चयः ॥ २६ ॥ गृध्रोलूकश्चकाकाद्यैःस्वप्नेयःपरि-

वार्यते । रक्षःप्रेतापशुचर्द्धीचिण्डालद्रवितान्धकैः ॥ २७ ॥

वंशवेत्रलतापशुतृणकण्टकसंकटे । प्रमुह्यतिहियःस्वप्नेलग-

तिप्रपतत्यपि ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यके स्वप्नमें शिरपर बांस, गुल्म, वेलें आदि प्रकट होजायँ और कौआ आदि पक्षी मुख आदि किसी अंगमें छिपजायँ अथवा स्वप्नमें जिसका शिर मुण्डन कियाजावे अथवा गीघ, उल्लू, कुत्ते, काग, राक्षस, भ्रेत, पिशाच, स्त्रियें, चाण्डाल और दैत्य आदि चारों तरफसे घेरे हुए हों अथवा बांस, वेत, लता, फांसी, तृण, कूटे आदिके संकटमें फंसजाय और उन्हींमें फंसकर बेहोश हो गिरजाय तो यदि यह स्वप्न रोगीको आवे तो उसकी मृत्यु होय और स्वस्थ अवस्थामें आवे तो वह महान् संकटमें पड़े ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥

भूमौपांशुपधानायांवल्मीकेवाथभस्मनि । श्मशानायतनेश्वभ्रेस्व-
प्नेयःप्रपतत्यपि ॥ २९ ॥ कलुषेऽम्भसिपंकेचकूपेवातमसावृते ।
स्वप्नेमज्जतिशीघ्रेणस्रोतसाह्रियतेचयः ॥ ३० ॥ स्नेहपानंतथा-
भ्यङ्गःस्वप्नेबन्धंपराजयौ । हिरण्यलाभःकलहःप्रच्छेदनविरेचने
॥ ३१ ॥ उपानयुगनाशश्चप्रपातःपांशुचर्मणोः । हर्षःस्वप्नेप्रकुपि-
तैःपितृभिश्चापिभर्त्सनम् ॥ ३२ ॥ दन्तचन्द्रार्कनक्षत्रदेवतादीपि-
चक्षुषाम् । पतनंवाविनाशोवास्वप्नेभेदोनगस्यवा ॥ ३३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें धूलियुक्त पृथ्वीमें अथवा सांपकी बाँवीमें या भस्ममें या श्मशानमें या गढेमें गिरजाय अथवा मलिन जलमें, कचिडमें, कुएमें, या अन्धका-
रमें डूबजाताहै या नदीके प्रवाहमें बहजाता है अथवा स्नेहपान या अपने शरीरपर तैल मर्दन करताहै या बन्धनमें फंसजाय अथवा शत्रुओंसे हारजाय या जिसको स्व-
प्नमें सुवर्ण मिले या कलह हो वमन अथवा विरेचन हो अथवा दोनों जूते नष्ट होकर शरीरपर बालू और चमड़ेकी स्वप्नमें वृष्टि हो स्वप्नमें हँसना और कुपित हुए पितरोंसे वाडित होना या स्वप्नमें दांत, चन्द्रमा, सूर्य, नक्षत्र, देवता, दीपक और नेत्रोंका गिरजाना देखे या नष्ट होते देखे एवं पर्वतका फटना देखे तो वह यदि रोगी हो तो मृत्युको प्राप्त होताहै और आरोग्य हो तो संकटमें पड़ताहै २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

रक्तपुष्पवनंभूमिपापकर्मालयंचिताम् । गुहान्धकारसम्बाधंस्वप्ने
यः प्रविशत्यपि ॥ ३४ ॥ रक्तमालीहसन्नुच्चैर्दिग्वासादक्षिणांदि-
शम् । दारुणामटवींस्वप्ने कपियुक्तःप्रयातिवा ॥ ३५ ॥ कषायिणाम-
सौम्यानांनशानांदण्डधारिणाम् । कृष्णानांरक्तनेत्राणांस्वप्नेनेच्छ-
न्तिदर्शनम् ॥ ३६ ॥ कृष्णापापानिराचारादीर्घकेशनखस्तनी । विराग-

माल्यवसनास्वप्नेकालनिशामता ॥ ३७ ॥ इत्यन्येदारुणाःस्वप्ना
रोगीयैर्यातिपञ्चताम् । अरोगःसंशयंगत्वाकश्चिदेवविमुच्यते ॥ ३८ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें लाल फूलोंके वनमें तथा पापकर्म होतेहुए स्थानमें, अंधकार-
युक्त गुफामें प्रवेश करता है अथवा लाल फूलोंका हार धारण किये हुए इंसता २
दाक्षिण दिशामें या बन्दरके ऊपर चढकर घोर जंगलमें प्रवेश करता है अथवा
भगूँ वस्त्र पहिने विकराल रूपवाले नग्न, हाथोंमें डण्डे लियेहुए कृष्णवर्ण और लाल
नेत्रोंवाले दूतोंको स्वप्नमें देखकर डरता है अथवा कालेवर्णकी पापाचारिणी लम्बे
वालोंवाली तथा लंबे नख और स्तनोंवाली मलिन माला और मलिन वस्त्रोंवाली
काली निशाचरीको देखता है अथवा अन्य इसप्रकारके दारुण स्वप्नोंको देखता है
तो वह यदि रोगी हो तो मृत्युको प्राप्त होता है और निरोगी मनुष्यभी ऐसे स्व-
प्नोंको देख महान् कष्टको प्राप्त होता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

मनोवहानांपूर्णत्वादोषैरतिबलैस्त्रिभिः । स्रोतसांदारुणान्स्वप्ना-
न्कालेपश्यतिदारुणे ॥ ३९ ॥ नातिप्रसुप्तःपुरुषःसफलानफलान-
पि । इन्द्रियेशनमनसास्वप्नान्पश्यत्यनेकधा ॥ ४० ॥

जब वातादि तंनिों दोष बलवान् होकर मनकी वहन करनेवाली नाडियोंमें प्राप्त
होजाते हैं तब उस समयमें वह मनुष्य शुभ और अशुभ स्वप्नोंको देखता है । जिस
समय मनुष्य अधिक निद्रामें नहीं होता उस समय इन्द्रियोंके पति मनके द्वारा अनेक
प्रकारके स्वप्नोंको देखता है वह स्वप्न कोई सफल होतेहैं कोई निष्फल होतेहैं ॥ ३९ ॥ ४० ॥

स्वप्नके भेद ।

दृष्टश्रुतानुभूतश्चप्रार्थितंकल्पितंतथा ।

भाविकंदोषजश्चैवस्वप्नसप्तविधंवितुः ॥ ४१ ॥

सुनेहुए, देखेहुए, अनुभव कियेहुए, इच्छा कियेहुए, कल्पना किये हुए, भावी फलके
करनेवाले और तंनिों दोषोंसे होनेवाले इन भेदोंसे स्वप्न सात प्रकारके होतेहैं ॥ ४१ ॥

तत्रपञ्चविधंपूर्वमफलंभिषगादिशेत् ।

दिवास्वप्नमतिह्रस्वमतिदीर्घश्चबुद्धिमान् ॥ ४२ ॥

इनमें पहिले पांच प्रकारके स्वप्नोंको वैद्य निष्फल कथन करो। अथवा जो स्वप्न
दिनमें देखा गया या बहुत छोटासा हो या बहुत लम्बा हो उसको भी बुद्धिमान्
निष्फल जाने ॥ ४२ ॥

दृष्टः प्रथमरात्रेयः स्वप्नः सोऽल्पफलो भवेत् ।

न स्वपेयः पुनर्दृष्टा स सद्यः स्यान्महाफलः ॥ ४३ ॥

जो स्वप्न रात्रिके प्रथम प्रहरमें दिखाई देता है वह अल्प फलको करनेवाला होता है जिस स्वप्नको देखकर मनुष्यको फिर निद्रा न आवे वह स्वप्न महाफलको देनेवाला होता है ॥ ४३ ॥

अकल्याणमपि स्वप्नं दृष्ट्वा तत्रैव यः पुनः ।

पश्येत्सौम्यं शुभाकारं तस्य विद्याच्छुभं फलम् ॥ ४४ ॥

यदि प्रथम अशुभ स्वप्नको देखकर फिर उसी समय शुभ स्वप्नको देखे तो उसका शुभही फल होता है ॥ ४४ ॥

तत्र श्लोकः ।

पूर्वरूपाण्यथ स्वप्नान्यद्मान्वेत्ति दारुणान् ।

न समो हादसाध्येषु कर्माप्यारभते भिषक् ॥ ४५ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थाने पूर्वरूपीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ ५ ॥

जो वैद्य इन संपूर्ण पूर्वरूपोंको तथा इन दारुण स्वप्नोंको भले प्रकार जानता है वह असाध्य रोगोंमें मोहके वश चिकित्सा करनेके लिये नहीं फैसता ॥ ४५ ॥

इति श्रीमहर्षे चर० इन्द्रियस्थाने भाषाटीकायां पूर्वरूपीयमिन्द्रियं नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।



अथातः कतमानिशरीरीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम कतमानिशरीरीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

कतमानिशरीराणि व्याधिसन्ति महामुने ।

यानि वैद्यः परिहरेद्येषु कर्मन सिध्यति ॥ १ ॥

अग्निवेश कहने लगे कि हे महामुने ! कितने प्रकारकी व्याधियोंवाले रोगियोंके शरीर ऐस होते हैं जिनको वैद्य त्याग देवे और जिनमें चिकित्सा की हुई सफल नहीं होती ॥ १ ॥

इत्यात्रेयोऽग्निवेशेन प्रज्ञपृष्टः सुदुर्वचम् ।

आचक्षेयथा तस्मै भगवंस्तन्निबोधमे ॥ २ ॥

इस प्रकार यह गहन विषय अग्निवेशके पूछने पर भगवान् आत्रेयजीने जिस प्रकार अग्निवेशके प्रति वर्णन किया उसको श्रवण करो ॥ २ ॥

त्याज्यरोगोंके लक्षण ।

यस्थवैभाषमाणस्य रुजत्यूर्ध्वमुरोभृशम् । अन्नश्च च्यवते भुक्तं स्थित-
श्चापि न जीर्यति ॥ ३ ॥ बलश्च हीयते यस्य तृष्णा चाभिप्रवर्द्धते ।

जायते हृदि शूलश्च तं भिषक् परितो वर्जयेत् ॥ ४ ॥

जिस रोगीके बोलते समय छातीके ऊपरके भागमें अत्यंत पीड़ा हो और भोजन किया हुआ उसी समय निकल जाया करे अर्थात् उदरमें ठहर नहीं सके यदि ठहरे भी तो पचे नहीं और जिसका प्रतिदिन बल क्षीण होता जाय तथा प्यास बढ़ती चली जाय हृदयमें शूल हो उसको वैद्य त्याग देवे ॥ ३ ॥ ४ ॥

हिक्कागम्भीरजायस्य शोणितश्चातिसार्यते ।

न तस्मै भेषजं दद्यात् स्मरन्नात्रेयशासनम् ॥ ५ ॥

जिस रोगीको गंभीरनामक हिककी आने लगे और अत्यंत रुधिर निकलता हो उसको आत्रेयजीकी आज्ञाका स्मरण करता हुआ कोई औषध न देवे ॥ ५ ॥

आनाहश्चातिसारश्च यमेतौ दुर्बलं नरम् ।

व्याधितं विशतो रोगौ दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥ ६ ॥

जो रोगी अत्यंत दुर्बल हो जाय और उस क्षीण अवस्थामें अफारा और आतिसार भी आकर प्रवेश हो जाय तो उस रोगीके जीवनको दुर्लभ जानना चाहिये । अर्थात् उसकी अवश्य मृत्यु हो जायगी ॥ ६ ॥

आनाहश्चैव तृष्णा च यमेतौ दुर्बलं नरम् ।

विशतो विजहत्येनं प्राणानातिचिरान्नरम् ॥ ७ ॥

जिस रोगीको अफारा और तृष्णा यह दोनों अत्यंत बढ़ जायँ और वह रोगी अधिक दिनोंसे बीमार होनेके कारण अत्यंत दुर्बल हो तो यह रोग उस मनुष्यके प्राणोंको थोड़े ही समयमें नष्ट कर डालते हैं ॥ ७ ॥

ज्वरः पौर्वाहिको यस्य शुष्कः कासश्च दारुणः । ज्वरो यस्यापराह्णेतु

श्लेष्मकासश्च दारुणः । बलमांसविहीनस्य यथाप्रेतस्तथैव सः ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यको प्रातःकालमें ज्वर चढ़जायाकरें और साथ ही साथ दारुण सूखी खांसी भी होजाय और इस ज्वर तथा खांसीसे बल और मांस क्षीण होजायें तो इस मनुष्यकी मृत्यु होनेवाली है ऐसा जानना अथवा अपराह्णमें नित्य ज्वर उत्पन्न होताहो और कफकी खांसी अत्यंत दारुण हो तथा इसी ज्वर, खांसीसे बल और मांस क्षीण होजायें तो वह रोगी भी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

यस्यमूत्रपुरीषश्चग्रथितंसम्प्रवर्तते ।

निरुष्मिणोजठरिणःश्वसनोनसजीवति ॥ ९ ॥

जिस रोगीका मल और मूत्र गांठदार निकले और शरीरमें गर्मी बिल्कुल न रहे तथा उदररोग हो और श्वासका रोग हो वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ९ ॥

श्वयथुर्यस्यकुक्षिस्थोहस्तपादंविसर्पति ।

ज्ञातिसंघंससंक्लिश्यतेनरोगेणहन्यते ॥ १० ॥

जिस रोगीके कुक्षि (कोख) से आरम्भ होकर संपूर्ण हाथपावोंपर सूजन पहुँच जाय वह सूजन उसके जातिसमूहको कष्ट देता रोगीको नष्ट करडालताहै ॥ १० ॥

श्वयथुर्यस्यपादस्थस्तथास्त्रस्तेचपिण्डके ।

सीदतश्चाप्युभेजंघेतंभिषक्परिवर्जयेत् ॥ ११ ॥

जिस रोगीके पैरोंमें सूजन उत्पन्न हो जाय और दोनों पिण्डालियें शिथिल पड़ जायें तथा दोनों जंघा हिल न सकें उस रोगीको वैद्य त्याग देवे ॥ ११ ॥

शूनहस्तंशूनपादंशूनगुह्योदरंनरम् ।

हीनवर्णबलाहारमौषधैर्नोपपादयेत् ॥ १२ ॥

जिस रोगीके हाथपांव सूख जायें तथा गुह्यस्थान और उदरपर सूजन होजाय, वर्ण और बल तथा आहार हीन होजाय उस रोगीकी औषधों द्वारा चिकित्सा नहीं करनी चाहिये क्योंकि वह अवश्य मरजानेवाला है ॥ १२ ॥

उरोयुक्तोबहुश्लेष्मानलःपीतःसलोहितः ।

सततंच्यवतेयस्यदूरान्तंपरिवर्जयेत् ॥ १३ ॥

जिस पुराने रोगीकी छातीमेंसे नीलवर्ण और पीला तथा लालीशुक्त बहुतसा बलगम आताहो तो उस रोगीको दूरसेही त्याग देवे ॥ १३ ॥

हृष्टरोमासान्द्रमूत्रःशूनःकासज्वरार्दितः ।

क्षीणमांसोनरोदूराद्रज्योवैद्येनजानता ॥ १४ ॥

जिस रोगीके रोम खड़े हों, मूत्र आंत्रसहित आताहो, शरीरपर सूजन हो तथा खांसी और ज्वरसे पीडित हो, मांस क्षीण होगयाहो उसका ज्ञानी वैद्य दूरसे ही त्याग देवे ॥ १४ ॥

त्रयःप्रकुपिताग्रस्यदोषाःकोष्ठेऽभिलाक्षिताः ।

कंशस्यबलहीनस्यनास्तितस्यचिकित्सितम् ॥ १५ ॥

जिस बलहीन दुर्बल रोगीके कोष्ठमें वातादि तीनों दोष कुपित होकर प्राप्त होजायें उस रोगीकी कोई चिकित्सा नहीं है अर्थात् वह अवश्य मरेगा ॥ १५ ॥

ज्वरातिसारौशोफान्तेश्वयथुर्वातयोःक्षये ।

दुर्बलस्यविशेषेणनरस्यान्तायजायते ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यको ज्वर और अतिसारके अन्तमें सूजन उत्पन्न होजाय अथवा सूजनके अन्तमें ज्वर और अतिसार उत्पन्न होजायें और वह मनुष्य विशेषरूपसे बलहीन हो तो उसकी अवश्य मृत्यु होती है ॥ १६ ॥

पाण्डूदरःकृशोऽत्यर्थतृष्णयाभिषरिप्लुतः ।

डम्बरीकुपिताच्छ्वासःप्रत्याख्येयोविजानता ॥ १७ ॥

जो रोगी पांडुरोग सहित उदर रोगसे पीडित हो और अत्यन्त कृश तथा तृषासे व्याकुल हो, दोनों नेत्र जिसके बैठजावें और बेगसे श्वास चलनेलगे तो उस रोगीको प्रत्याख्येय जानना अर्थात् यह नहीं बचेगा इसप्रकार कहदेने योग्य जानना ॥ १७ ॥

हनुमन्याग्रहस्तृणाबलहासोऽतिमात्रया ।

प्राणाश्चोरसिवर्तन्तेयस्यतंपरिवर्जयेत् ॥ १८ ॥

जिस रोगीकी ठोड़ी और मन्या यह दोनों अकड़ गई हों प्यासकी अधिकता हो, बल अत्यन्त क्षीण होगयाहो और प्राण केवल छातीमें आगये हों उस रोगीको त्यागदेना चाहिये ॥ १८ ॥

ताम्यत्यायच्छतेशर्मनकिञ्चिदपिविन्दति ।

क्षीणमांसबलाहारोमुसूर्पूरचिरान्नरः ॥ १९ ॥

जो रोगी अत्यन्त व्याकुल होगयाहो और उसको किसप्रकारभी शान्ति प्राप्त न होती हो, ज्ञान एकदम नष्ट होगयाहो एवं मांस बल और आहार क्षीण होगयेहों उसको थोड़े ही समयमें मरनेवाला जानना चाहिये ॥ १९ ॥

विरुद्धयोनयोयस्यविरुद्धोपक्रमाभृशम् ।

वर्द्धन्तेदारुणारोगाःशीघ्रंशीघ्रंसहन्यते ॥ २० ॥

सब रोग परस्पर विरोधी कारणोंके उत्पन्न होनेसे तथा विरोधी चिकित्सा होनेसे शीघ्र २ वृद्धिको प्राप्त होकर मनुष्यको मार डालते हैं ॥ २० ॥

बलंविज्ञानमारोग्यग्रहणीमांसशोणितम् ।

एतानियस्यक्षीयन्तेक्षिप्रंक्षिप्रंसहन्यते ॥ २१ ॥

जिस मनुष्यका बल, ज्ञान, आरोग्य, ग्रहणी, मांस और रक्त वह क्षीण होगये हों वह रोगी शीघ्र मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २१ ॥

विकारायस्यवर्द्धन्तेप्रकृतिःपारिहीयते ।

सहसासहसातस्यमृत्युर्हरतिजीविनम् ॥ २२ ॥

जिस रोगीके शरीरमें विकार बढ़ते चलेजायँ और स्वाभाविक प्रकृति नष्ट होती चलीजाय उस रोगीके जीवितको मृत्यु शीघ्र हरलेती है ॥ २२ ॥

तत्रत्रलोकः ।

इत्येतानिशरीराणिव्याधिमन्तिविवर्जयेत् ।

नह्येषुधीराःपश्यन्तिसिद्धिकाञ्चिदुपक्रमात् ॥ २३ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रि०कतमानिशरीरीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥६॥

अब अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है इसप्रकार ऊपर कहे लक्षणोंवाले रोगियोंको त्याग देना चाहिये क्योंकि इसप्रकारके रोगियोंकी किसीप्रकार चिकित्सा करनेमें बुद्धिमान् सिद्धिको नहीं देखते ॥ २३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भाषा० कतमानिशरीरीयमिन्द्रियं नाम षष्ठोऽध्यायः ॥६॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातःपन्नरूपीयमिन्द्रियंव्याख्यास्याम इतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम पन्नरूपीय इन्द्रियनामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

दृष्ट्वायस्यविजानीयात्पन्नरूपांकुमारिकाम् ।

प्रतिच्छायामयीमक्ष्णोर्नैनमिच्छेच्चिकित्सितुम् ॥ १ ॥

जिस रोगीकी छाया विकृतिरूप दिखाई दें अथवा दिखाई न देवे या उस रोगीको अपनी छाया न दिखाई देती हो या वह किसीकी छाया न देखसकता हो तो वैद्य उसकी चिकित्सा करनेमें यत्नवान् न होवे ॥ १ ॥

ज्योत्स्नायामातपेदीपेसलिलादर्शयोरपि ।

अङ्गेषु विकृतायस्य छायाप्रेतस्तथैव सः ॥ २ ॥

जिसको चंद्रमाकी चांदनी, धूप, दीपक इनके आगे खड़े होनेसे अपनी छाया विकृतांग दिखाई देतीहो अथवा जल या शीशेमें अपने प्रतिबिम्बको विकृतांग देखे तो वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २ ॥

छिन्नाभिन्नाकुलाछायाहीनाव्याप्यधिकापि वा न घातन्वीद्विधा छायाविशिराविस्तृता च या ॥ ३ ॥ एताश्चान्याश्च याः काश्चित्प्रतिच्छायाविगर्हिताः । सर्वामुमूर्षताज्ञेयान्चेल्लक्ष्यनिमित्तजाः ॥ ४ ॥

जिस मनुष्यकी छाया छिन्न, भिन्न, व्याकुल, हीन, अधिक, नष्ट, वारीक, दो भागोंमें कटीहुई, मस्तकरहित और बड़े विस्तार पूर्वक दिखाई देतीहो इनके सिवाय अन्य निंदित प्रकारकी या छिद्रयुक्त दिखाई देतीहो वह छाया भी यदि किसी ध्वन आदि निमित्तसे, या ऊंचे नीचे स्थान आदि किसी कारणसे विकृत नहीं है तो अवश्य मृत्यु होनेवाले मनुष्यकी जाननी ॥ ३ ॥ ४ ॥

संस्थानेन प्रमाणेन वर्णेन प्रभया तथा ।

छायाविवर्तते यस्य स्वप्नेऽपि प्रेतैव सः ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यकी आकृति, वर्ण, प्रमाण, कांति आदिसे छाया विकृत हुई स्वप्नमें भी दिखाई दें वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

छायाके भेद ।

संस्थानमाकृतिर्ज्ञेया सुषमा विषमा च या । मध्यमल्पमहच्चोक्तं प्रमाणां त्रिविधं नृणाम् ॥ ६ ॥ प्रतिप्रमाणसंस्थानाजलादर्शात्पादिषु ।

छायायासा प्रतिच्छायायाचवर्णप्रभाश्च या ॥ ७ ॥

स्थान आकृतिको कहतेहैं वह आकृति सुषमा (सुन्दरता) और विषमा इन दो भेदोंसे दो प्रकारकी होतीहै और मनुष्योंका प्रमाण अल्प, मध्य और बृहत्के भेदसे तीन प्रकारका होताहै ॥ ६ ॥ प्रत्येक मनुष्यके अपने प्रमाण और आकृतिके अनुसार जल दर्पण और धूप आदिमें जो छाया पड़तीहै उसीको छाया कहतेहैं । छायामें वर्ण और प्रभा रहनेसे उसको प्रतिच्छाया तथा कांति कहतेहैं ॥ ७ ॥

पंचभूतात्मक छायाका लक्षण ।

खादीनांपञ्चपञ्चानांछायाविविधलक्षणाः ।

नाभसीनिर्मलानीलासस्त्रेहासप्रभेवच ॥ ८ ॥

आकाशादि पांच महाभूतोंकी अनेक प्रकारके लक्षणोंवाली छाया होतीहै उनमें नीलवर्णकी और निर्मल तथा चिकनी और कांतियुक्त छाया आकाशीय होतीहै ८॥

रूक्षाद्यावारुणायातुवायवीसाहतप्रभा ।

विशुद्धरक्तात्वाग्नेयीदीप्ताभादर्शनप्रिया ॥ ९ ॥

रूक्ष, काली, लाल, प्रभारहित छाया वायवीय होती है । विशुद्ध, लालवर्णकी, कांतियुक्त, देखनेमें प्रिय इन लक्षणोंवाली आग्नेयी छाया होतीहै ॥ ९ ॥

शुद्धवैदूर्यविमलासुस्निग्धाचाभभसीमता ।

स्थिरास्निग्धाघनाश्लक्षणाश्यामाश्वेताचपार्थिवी ॥ १० ॥

स्वच्छ, वैदूर्य मणिके समान निर्मल और चिकनी जलकी छाया होतीहै । स्थिर, चिकनी, घनी, श्लक्ष्ण, श्याम और श्वेत पार्थिवी छाया होतीहै ॥ १० ॥

वायवीगर्हितात्वासांचतस्रःस्युःशुभोदयाः ।

वायवीतुविनाशायक्लेशायमहतेऽपिवा ॥ ११ ॥

इन सब छायाओंमें वायवीय छाया निन्दनीय होतीहै । और चार प्रकारकी छाया सुखदायक होती हैं । वायवीय छाया तो मृत्युको करनेवाली अथवा महा-कष्ट देनेवाली होतीहै ॥ ११ ॥

तैजसी प्रभाका वर्णन ।

स्यात्तैजसीप्रभासर्वासातुसप्तविधास्मृता ।

रक्तापीतासिताश्यावाहारितापाण्डुराऽसिता ॥ १२ ॥

सब प्रकारकी प्रभा तैजसी होतीहै और उस प्रभाके सात भेद हैं । जैसे लाल, पीली, सफेद, श्याम, हरित, पाण्डुर और काली ॥ १२ ॥

तासांयाःस्युर्विकासिन्यःस्निग्धाश्चविपुलाश्चयाः ।

ताःशुभारूक्षमलिनाःसंक्षिप्ताश्चाशुभोदयाः ॥ १३ ॥

उनमें जो प्रभा विकाशवाली, चिकनी और विपुल होतीहै वह तीन प्रकारकी प्रभा शुभ होतीहै । और रूक्ष, मालिन, संक्षिप्त यह तीन प्रकारकी अशुभ होतीहै ॥ १३ ॥

वर्णमाक्रामतिच्छायाभास्तुवर्णप्रकाशिनी ।

आसन्नालक्ष्यतेछायाभाःप्रकृष्टाप्रकाशते ॥ १४ ॥

छाया वर्णको छिपा लेतीहै अथवा यों कहिये कि वर्णरहित प्रतिबिम्बको छाया कहतेहैं । और वर्ण प्रकाशयुक्त प्रतिबिम्बको प्रभा कहतेहैं । छाया समीपके मनुष्यकी दिखाई देतीहै और प्रभा दूरके मनुष्यकी भी दिखाई देतीहै ॥ १४ ॥

नाच्छायोनाप्रभःकश्चिद्विशेषाच्चिह्नयान्तितु ।

नृणांशुभाशुभोत्पत्तिकालेछायाःप्रभाश्रिताः ॥ १५ ॥

किसी मनुष्यकी भी प्रभा और छाया विशेषरूपसे विकृत नहीं होती न कभी किसी मनुष्यको छायामें किसी प्रकारकी विशेषता देखनेमें आतीहै परन्तु जब किसी प्रकारका शुभ अथवा अशुभ होनेवाला होताहै तब ही छाया और प्रभामें किसीप्रकारके विशेष लक्षण दिखाई पड़तेहैं ॥ १५ ॥

कामलाक्ष्णोर्मुखंपूर्णगण्डयोर्युक्तमांसता ।

सन्त्रासश्चोष्णगात्रञ्चयस्यतंपरिवर्जयेत् ॥ १६ ॥

जिस रोगीके दोनों नेत्र कामलारोगसे पीले पड़गयेहों, मुख बहुत भारी होगयाहो और दोनों कपोल मांससे फुले हुएसे होगये हों, अंगोंमें त्रास तथा उष्णता अधिक हो उस रोगीको त्याग देना चाहिये ॥ १६ ॥

उत्थाप्यमानःशयनात्प्रमोहंयातियोनरः ।

मुहुर्मुहुर्नसप्ताहंसजीवतिविकत्थनः ॥ १७ ॥

जो मनुष्य शय्यासे उठाया हुआ झट बेहोश होजाय और बारम्बार इसीप्रकार हो तथा प्रलाप अर्थात् अंदसंद वक्ता हो वह मनुष्य सात दिनकी आयुवाला होताहै अर्थात् सातरोजमें मरजाताहै ॥ १७ ॥

संसृष्टाव्याधयोयस्यप्रतिलोमानुलोमगाः ।

व्यापन्नाग्रहणीप्रायःसोऽर्द्धमासंनजीवति ॥ १८ ॥

जिसके शरीरमें प्रतिलोमगामी अर्थात् उल्टी चलनेवाली और अनुलोमगामी अर्थात् सीधी चलनेवाली दोनों प्रकारकी व्याधियें आपसमें मिलजावें और जिसकी ग्रहणी दोषोंसे युक्त हो वह मनुष्य प्रायः पंद्रह दिनमें मरजाताहै ॥ १८ ॥

उपद्रुतस्यरोगेणकर्षितस्याल्पमश्रुतः ।

बहुमूत्रपुरीषंस्वाद्यस्यतंपरिवर्जयेत् ॥ १९ ॥

जो रोग रोगोंसे ग्रसाहुआ हो, जिसका शरीर कृश होगया हो तथा भोजन बहुत ही थोड़ा करता हो और मल मूत्र बहुत अधिक आताहो उस रोगीको त्यागदेना चाहिये ॥ १९ ॥

दुर्बलोबहुभुक्तेयः प्राग्भुक्तादन्नमातुरः ।

अल्पमूत्रपुरीषश्चयथाप्रेतस्तथैवसः ॥ २० ॥

जो रोगी दुर्बल हो और उस रोगग्रस्त दुर्बल अवस्थामें यदि रोगी पहिलेसे भी अर्थात् अपनी स्वस्थ अवस्थासे भी बहुत अधिक खानेलगे और मलमूत्र भी बहुत कम त्याग करे तो उसको प्रेत (मरेहुए) के समान जानना चाहिये ॥ २० ॥

वर्द्धिष्णुगुणसम्पन्नमन्नमश्नातियोनरः ।

शश्वच्चबलवर्णाभ्यार्हायतेनसजीवति ॥ २१ ॥

जो मनुष्य पुष्टिकारक पदार्थोंको भोजन करताहुआ भी प्रतिदिन बल, वर्णसे हीन होता चलाजाय वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २१ ॥

प्रकूजतिप्रश्वासितिशिथिलश्चातिसार्धते ।

बलहीनःपिपासार्तःशुष्कास्योनसजीवति ॥ २२ ॥

जिस रोगीका कण्ठ गूँजे और श्वास अधिक आवे, शरीर शिथिल होजाय तथा अतिसार हो, बलहीन हो, प्यास अधिक लगे, मुख सूखजाय वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २२ ॥

ह्रस्वश्चयःप्रश्वासितिव्याविद्धंस्पन्दतेचयः ।

मृतमेवतमात्रेयोव्याचक्षेपुनर्वसुः ॥ २३ ॥

जिसका श्वास अत्यंत हीन होजाय और बिंधे हुएकी समान खडकने लगे भगवान् पुनर्वसुजी कहतेहैं कि, उस मनुष्यको मराहुआही समझना चाहिये ॥ २३ ॥

ऊर्ध्वश्चयःप्रश्वासितिश्लेष्मणाचाभिभूयते ।

हीनवर्णबलाहारोयोनरोनसजीवति ॥ २४ ॥

जिस मनुष्यका ऊर्ध्वश्वास जल्दी जल्दी चले और कफ अधिक बोलनेलगे । बल, वर्ण और आहार हीन होगयेहों वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २४ ॥

उद्ध्विग्निनयनेयस्यमन्येचानतकम्पने ।

बलहीनःपिपासार्तःशुष्कास्योनसजीवति ॥ २५ ॥

जिस रोगीके नेत्रोंके अग्रभाग ऊपरको होगये हों और ठोड़ीकी दोनों संधियों

नचिको होकर कांपने लग वलसे हीन हो, प्याससे व्याकुल हो और मुख सूखजाय जो वह मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २५ ॥

यस्य गण्डावुपचितौ ज्वरकासौ च दारुणौ ।

शूलप्रद्वेष्टिचाप्यन्नतस्मिन्कर्मनासिदधति ॥ २६ ॥

जिस रोगीके दोनों गण्डस्थल (गडवाले) फूलजायँ, ज्वर और खांसी अत्यंत दारुण हो, छातीमें शूल तथा अन्नसे द्वेष हो तो उस रोगीकी चिकित्सा करना वृथा है ॥ २६ ॥

व्यावृत्तमर्द्धनिह्वाक्षोभ्रुवौ यस्य च विच्युते ।

कण्टकैश्चाचिता जिह्वा यथाप्रेतस्तथैव सः ॥ २७ ॥

जिस रोगीके मस्तक, जभि और दोनों भौहें टेढ़ी अथवा ऊपरको उलटीसी होगई हों तथा जबिके ऊपर बहुत कांटेसे होगये हों उसको मरेहुएके समान जानना ॥ २७ ॥

शेफश्चात्यर्थमुत्सिक्तं निसृतौ वृषणौ भृशम् ।

अतश्चैव विपर्यासा विकृत्याप्रेतलक्षणम् ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यका लिंग पीछेको हटगया हो और दोनों फोते लटक आये हों अथवा इससे विपरीत होगये हों या स्वभावसे विपरीत होगये हों यह मरनेवाले मनुष्यके लक्षण जानना ॥ २८ ॥

निचितं यस्य मांसं स्यात्त्वगस्थि चैव दृश्यते ।

क्षीणस्यानश्नतस्तस्य मांसमायुः परं भवेत् ॥ २९ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें मांस विलकुल क्षीण होगया हो, केवल त्वचा और अस्थि मात्र दिखाई देते हों तथा वह आहार न करता हो इस प्रकारके क्षीण मनुष्यकी एक महीनेकी परमायु समझना चाहिये ॥ २९ ॥

तत्र श्लोकः ।

इदं लिंगमरिष्टाख्यमनेकमभिजज्ञिवान् ।

आयुर्वेदविदित्याख्यां लभते कुशलानरः ॥ ३० ॥

इति चरकसंहितायासिन्धि० पूर्वरूपीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ ७ ॥

अब अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है कि, जो वैद्य इन अरिष्टनामक अनेक प्रकारके लक्षणोंको भले प्रकार जानता है उसी कुशल पुरुषको आयुर्वेदका जानने-वाला कहना चाहिये ॥ ३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भाषाटीकायां पूर्वरूपीयमिन्द्रियं नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।



अथातोऽवाक्शिरसीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम अवाक्शिरसीय नामक इंद्रियाध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार
-भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

अवाक्शिरावाजिह्वावायस्यवाविशिराभवेत् ।

जन्तोरूपप्रतिच्छायानैनमिच्छेच्चिकित्सितुम् ॥ १ ॥

जो मनुष्य अपनी छायाका नीचेको शिर देखे अथवा टेढा देखे या बिना शिरके
देखे उस मनुष्यकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ १ ॥

जटीभूतानिपक्ष्माणिदृष्टिश्चापिनिगृह्यते ।

यस्यजन्तोर्नतंधीरोभेषजेनोपपादयेत् ॥ २ ॥

जिस मनुष्यकी पलकें जटाओंके समान बँधजायँ और दृष्टि जाती रहे उस मनु-
ष्यकी बुद्धिमान् वैद्य चिकित्सा न करे ॥ २ ॥

यस्यशूनानिवर्त्मानिनिसमायान्तिशुष्यतः ।

चक्षुषीचोपदह्येतेयथाप्रेतस्तथैवसः ॥ ३ ॥

जिस रोगीकी दोनों पलकें सूज जावें और दोनों पलकें आपसमें न मिलसकें
नेत्रोंमें अत्यंत दाह होताहो और वह पलकें सूखनेमें न आवें वह रोगी भी मृत्युके
वश जानना ॥ ३ ॥

भ्रुवोर्वायदिवामूर्ध्निमिन्तावर्त्मकान्बहून् । अपूर्वानकृतान्व्यक्ता-

नृदृष्ट्वा मरणमादिशेत् ॥ ४ ॥ अहमेतेन जीवन्तिलक्षणेनातुरा

नराः । अरोगाणां पुनस्त्वेतत्षड्रात्रं परमुच्यते ॥ ५ ॥

जिस रोगीकी दोनों भौहें या मस्तकमें अपूर्व जटासी होजायँ तो इन अपूर्व
किसीकी बनाई प्रगट भँवरियोंको देखकर रोगीकी मृत्यु जानलेना चाहिये यदि यह
लक्षण रोगी मनुष्यके हों तो वह तीन दिनमें मरजाताहै और रोगरहितके होजायँ
तो वह छः दिनमें मरजाताहै ॥ ४ ॥ ५ ॥

आयम्योत्पाटितान्केशान्योनरोनावबुध्यते ।

अनातुरो वारो गीवा षड्रात्रं नातिवर्त्तते ॥ ६ ॥

जिस मनुष्यके वालोंको खींचकर उखाड़ दियाजाय और वह उसके किसी प्रकारके दुःखको प्रतीत न करसके तो यदि वह रोगी हो तो तीन दिनमें और रोगरहित हो तो छः दिनमें मृत्युके वश होजाताहै ॥ ६ ॥

यस्यकेशानिरभ्यङ्गादृश्यन्तेभ्यक्तसन्निभाः ।

उपरुद्धायुषंज्ञात्वातंधीरःपरिवर्जयेत् ॥ ७ ॥

जिस मनुष्यके केश बिनाही तेलके लगाये तेलसे भिगेहुएसे प्रतीत हों तो उस रोगीको गतायु समझकर धीर वैद्य त्याग देवे ॥ ७ ॥

ग्लायतोनासिकावंशःपृथुत्वंयस्यगच्छति ।

अशूनःशूनसङ्काशःप्रत्यारूप्येयःसजानता ॥ ८ ॥

जिस रोगी मनुष्यके नाकका वांस मोटा होजाय और सूजनके बिनाही सूजा हुआसा दिखाई दे और वह पुराना रोगी तथा कृश शरीर हो तो उसको मरनेवाला जानना चाहिये ॥ ८ ॥

अत्यर्थविवृतायस्ययस्यचात्यर्थसंवृता ।

जिह्वावापरिशुष्कावानासिकानसजीवति ॥ ९ ॥

जिस रोगीकी जीम अधिक बाहर निकल आवे अथवा अधिक भीतर चली जाय तथा नाक सूखजाय उस रोगीकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ ९ ॥

मुखंशब्दस्त्रवावोष्ठौशुक्लश्यावातिलोहितौ ।

विकृतौयस्यवानीलौनसरोगाद्विमुच्यते ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके मुखसे अवध्य शब्द निकलें अथवा मुख, कान, दोनों होंठ यह काले या अत्यंत लाल, नीले एवं विकृत होजायें वह रोगी मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १० ॥

अस्थिश्वेताद्विजायस्यपुष्पिताःपङ्कसंवृताः ।

विकृत्यानसरोगंतंविहायारोग्यमश्नुते ॥ ११ ॥

जिस रोगीके दांत विकृत होजायें और श्वेत तथा फुलडीयुक्त, हड्डियोंके बुरादे-युक्त एवं कीचडयुक्त होजायें वह मनुष्य कभी रोगोंसे मुक्त नहीं होता अर्थात् मर-जाताहै ॥ ११ ॥

स्तब्धानिश्वेतनागुर्वीकण्टकोपचिताभृशम् ।

श्यावाशुष्काथवाशूनाप्रेतजिह्वाविसर्पिणी ॥ १२ ॥

जिस रोगीकी जीभ टेढ़ी, बाहरको निकलीहुई, चैतन्यता रहित, भारी, काँटैयुक्त, काली, सूखी या सूजीहुई हो वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १२ ॥

दीर्घमुच्छ्वस्ययोहस्वनरोनिश्चस्यताम्यति ।

उपरुद्धायुषंज्ञात्वातंधीरःपरिवर्जयेत् ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका श्वास लम्बा लम्बा आताहुआ क्रमसे धीरेधीरे अत्यंत हीन होजाय और वह मनुष्य बेहोश होजाय उसको गतायु जानकर त्यागदेना चाहिये ॥ १३ ॥

हस्तौपादौचमन्येचतालुचैवातिशीतलम् ।

भवत्यायुःक्षयेकूरमथवापिभवेन्मृदु ॥ १४ ॥

जिस रोगीके हाथ, पांव, मन्या और तालु यह सब अत्यंत शीतल अथवा कूल या बहुत नरम पड़जाय उस रोगीका आयु क्षीण हुआ जानना ॥ १४ ॥

घट्टयज्ञानुनाजानुपादाबुध्यम्यपातयन् ।

योऽप्यास्यतिमुहुर्वक्रमातुरोनसजीवति ॥ १५ ॥

जो रोगी अपनी दोनों जंघाओंको कटकट बजावे और पांवको उठा २ जमीन पर फेंके और अपने मुखको बारबार फिरावे वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १५ ॥

दन्तैश्छिन्दन्नखाणिनखैश्छिन्दञ्जशिरोरुहान् ।

काष्ठेनभूर्मिविलिखन्नरोगात्परिमुच्यते ॥ १६ ॥

जो रोगी दांतोंसे अपने नखोंको काटे और नखोंसे अपने शिरके वालोंको उखाड़े एवं लकड़ीसे जमीनको खुरेदे वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १६ ॥

दन्तान्खादतियोजाग्रदसाम्नाविरुदन्हसन् ।

विजानातिनचेद्दुःखंनसरोगाद्विमुच्यते ॥ १७ ॥

जो रोगी अपनी जाग्रत अवस्थामें दांतोंको पीसे और ऊंचे स्वरसे रोवे तथा हँसे और अपने शरीरके किसीप्रकारके दुःखोंका होश न हो वह रोगी रोगसे नहीं बचसकता अर्थात् मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १७ ॥

मुहुर्हसन्मुहुःक्ष्वेडञ्जश्यांपादेनहन्ति यः ।

उच्चैश्छिद्राणिविमृशन्नातुरोनसजीवति ॥ १८ ॥

जो रोगी बारबार हँसे और चर्खे मारे, पैरोंसे अपनी शय्याको खराब करे तथा

अपने हाथोंसे नाक कान आंख आदि छिद्रोंको मर्दन करे या छूता जाय उसके मरणासन्न जानना चाहिये ॥ १८ ॥

यैर्विन्दतिपुराभवैःसमेतैःपरमांरतिम् ।

तैरेवारममाणस्यग्लाहोर्मरणमादिशेत् ॥ १९ ॥

जो भाव रोगीको अपनी रोगावस्थासे पहिले उत्तम प्रतीत होते हों, जो २ वस्तुएँ अत्यन्त प्रिय हों वह सब जिस रोगीको बुरी और ग्लानिकारक प्रतीत हों नेलमें उसकी अवश्य मृत्यु होती है ॥ १९ ॥

नविभर्तिशिरोग्रीवांनपृष्ठंभारमात्मनः ।

नहन्नापिण्डमास्यस्थमातुरस्यमुमूर्षतः ॥ २० ॥

जिस रोगीकी गर्दन शिरके भारको न संभाल सके और पीठ शरीरके भारको न संभाल सके और ठोड़ी मुखके भारको न संभालसके वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २० ॥

सहसाज्वरसन्तापस्तृष्णामूर्च्छावलक्षयः ।

विश्लेषणञ्चसन्धीनामुमूर्षोरुपजायते ॥ २१ ॥

जिस रोगीको एकाएकी ज्वर, संताप, प्यास, मूर्च्छा, बलकी क्षीणता, सांक्षि-
योंका ढीला हो जाना यह सब लक्षण होजायँ उसकी मृत्यु होती है ॥ २१ ॥

गोसर्गेवदनाव्यस्यस्वेदःप्रच्यवतेभृशम् ।

लेपज्वरोपतप्तस्यदुर्लभंतस्यजीवितम् ॥ २२ ॥

जिस प्रलेपक ज्वरवाले रोगीके मुखसे प्रातःकाल गौओंको छोड़नेके समय अत्यंत पसीना टपकने लगे और वह प्रलेपक ज्वरसे पीडित हो तो उसका जीता रहना कठिन है ॥ २२ ॥

नोपैतिकण्ठमाहारोजिह्वाकण्ठमुपैति च ।

आयुष्यन्तंगतेजन्तोर्बलञ्चपरिहीयते ॥ २३ ॥

जिस रोगीकी जीभ कण्ठमें चली गई हो, बल क्षीण हो गया हो और आहार कण्ठसे नीचे न जा सकता हो उस रोगीकी आयुको नष्ट जानना चाहिये ॥ २३ ॥

शिरोविक्षिपतेकृच्छ्रान्मुश्चायित्वाप्रपाणिकौ ।

ललाटप्रसृतस्वेदोमुमूर्षुःश्लथबन्धनः ॥ २४ ॥

जो रोगी बड़ी कठिनतासे अपने दोनों हाथोंको शिरके ऊपर रखकर शिरको

बड़े कष्टसे इधर उधर हिलासके और उसके मस्तकसे अत्यन्त पसीना निकलने लगे, शरीरके बंधन ढीले पड़जायँ तो उस रोगीको मृत्युवश जानना ॥ २४ ॥

तत्रश्लोकः ।

इमानिलिङ्गानि नरेषुबुद्धिमान्विभावयेतावहितोमुहुर्मुहुः ।

क्षणेनभूत्वाह्यपयान्तिकानिचिन्नचाफलंलिङ्गमिहास्तिकिञ्चना ॥ २५ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थानेऽवाक्शिरसीयमिन्द्रियं

समाप्तम् ॥ ८ ॥

अब अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है बुद्धिमान् वैद्य मनुष्योंमें इन लक्षणोंको देखकर बारवार अपने अनुभवको सावधानीसे पुष्ट करता जाय क्योंकि बहुतसे ऐसेभी लक्षण होते हैं जो थोड़ेसे काल रहकर फिर नष्ट होजाते हैं । और कोई लक्षण ऐसे होतेहैं जो निष्फल नहीं जाते अर्थात् अवश्य मृत्युके करनेवाले होते हैं इसलिये सावधानीसे परीक्षा करतेहुंए अपने अनुभवको पुष्ट कर लेना चाहिये २५॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भापाटीकायामवाक्शिरसीयमिन्द्रियं नामाष्टमोऽध्यायः ८ ॥

नवमोऽध्यायः ।



अथातोयस्यश्यावनिमित्तीयमिन्द्रियंव्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम यस्यश्यावनिमित्तीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

यस्यश्यावेपरिध्वस्तेहरितेचाधिदर्शने ।

आपन्नोव्याधिरन्तायज्ञेयस्तस्यविजानता ॥ १ ॥

जिस रोगीके दोनों नेत्र श्याम, अथवा हरे और टेढ़े अथवा शिथिल होजायँ बुद्धिमान् वैद्य उसकी व्याधिको उसके नाशके लिये उपस्थित जाने ॥ १ ॥

निःसंज्ञःपरिशुष्कास्यःसंविद्धोव्याधिभिश्चयः ।

उपरुद्धायुषंज्ञात्वातंधीरःपरिवर्जयेत् ॥ २ ॥

जिस रोगीकी संज्ञा (होश) नष्ट होजाय, मुख सूखजाय और व्याधियोंसे अत्यन्त संविद्ध हो उस रोगीको गतायु समझ लेना चाहिये ॥ २ ॥

हरिताश्वशिरायस्यलोमकपाश्र्वसंवृताः ।

सोऽम्लाभिलाषीपुरुषःपित्तान्मरणमश्नुते ॥ ३ ॥

जिस रोगीकी सब नसें हरी होगई हों और संपूर्ण रोममार्ग बंद होगये हों और खटाई खानेकी इच्छा रखता हो वह मनुष्य पित्तरोगसे मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ३ ॥

शरीरान्ताश्वशोभन्तेशरीरश्चोपशुष्यति ।

बलञ्चहीयतेयस्यराजयक्ष्माहिनास्तितम् ॥ ४ ॥

जिस रोगीके शरीरके सब अंग शोभायुक्त प्रतीत हों और शरीर सूखा हो तथा उस मनुष्यका बल नष्ट होगया हो वह राजयक्ष्मावाला रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ४ ॥

अंसाभितापोहिकाचछर्दनंशोणितस्यच ।

आनाहःपार्श्वशूलञ्चभवत्यन्तायशोषिणः ॥ ५ ॥

जिस शोषरोगीके दोनों पार्श्वभागोंमें शूल होता हो तथा अफारा, हिचकी, रुधिरकी छर्दि और कंधोंमें पीडा होती हो वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

वातव्याधिरपस्मारीकुष्ठीशोफातथोदरी । गुल्मीचमधुमेहीचराज-
यक्ष्मीचयोनरः ॥ ६ ॥ अचिकित्स्याभवन्त्येतैबलमांसक्षयेसति ।

अन्येष्वपि विकारेषु तान्मिषकूपरिवर्जयेत् ॥ ७ ॥

वातव्याधि, अपस्मार, कुष्ठ, सूजन, उदर, गुल्म, मधुमेह और राजयक्ष्मा इन रोगोंमेंसे किसी एक रोगवालेका बल और मांस क्षीण होजायँ तो वह चिकित्साके योग्य नहीं रहता। इसीप्रकार अन्य विकारोंमें भी बल और मांसके क्षीण होजानेपर शायः रोग असाध्य होजातेहैं ॥ ६ ॥ ७ ॥

विरेचनहृतानाहोयस्तृष्णानुगतोनरः ।

विरिक्तःपुनराध्मातियथाप्रेतस्तथैवसः ॥ ८ ॥

जिस रोगीको विरेचन होनेके अनन्तर अफारा दूर होनेपर अधिक प्यास लगे अथवा विरेचन होनेके पीछे फिर अफारा उत्पन्न होजाय वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

पेयं पातुं न शक्नोति कण्ठस्य च मुखस्य च ।

उरसश्च विबद्धत्वाथोनरो न स जीवति ॥ ९ ॥

जिस रोगीका कण्ठ, मुख और छाती यह बिल्कुल रुकजायँ और वह जल, दूध आदि पतले पदार्थोंको भी न पीसके उसकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ ९ ॥

स्वरस्य दुर्बलीभावं हानिश्च बलवर्णयोः ।

रोगवृद्धि मयुक्त्या च दृष्ट्वा मरणमादिशेत् ॥ १० ॥

जिस रोगीका स्वर हीन होजाय, बल और वर्ण नष्ट होजायँ और रोगकी वृद्धि होतीचलीजाय उसको विनाही किसी परीक्षाके मरनेवाला जानना चाहिये ॥ १० ॥

ऊर्ध्वश्वासंगतोष्माणं शूलोपहतवंक्षणम् ।

शर्मचानधिगच्छन्तं बुद्धिमान्परिवर्जयेत् ॥ ११ ॥

जिस रोगीके ऊर्ध्वश्वास चलनेलगे शरीर शीतल पडजाय, दोनों वंक्षणोंमें अत्यंत शूल होनेलगे और किसीप्रकार भी शान्तिको प्राप्त न हो ऐसे रोगीको बुद्धिमान् त्याग देवे ॥ ११ ॥

अपस्वरं भाषमाणं प्राप्तं मरणमात्मनः ।

श्रोतारश्चाप्यशब्दस्य दूरतः परिवर्जयेत् ॥ १२ ॥

जो रोगी अनेक प्रकारके विनाहुए शब्दोंको सुने और अपने मुखसे आप ही अपनी मृत्युको हतस्वरसे होनेवाली कथन करताहो उस रोगीको त्याग देना चाहिये ॥ १२ ॥

यं न रंसहसारोगो दुर्बलं परिमुञ्चति । संशयप्राप्तमात्रे योजीवितंतस्य मन्यते ॥ १३ ॥ अथ चेज्ज्ञातयस्तस्य याचेरन्प्रणिपाततः । रसेनाद्यादिति ब्रूयान्नास्मै दद्याद्विशोधनम् ॥ १४ ॥ मासेन चेन्न दृश्येत विशेषस्तस्य शोभनः । रसेश्चान्यैर्बहुविधैर्दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥ १५ ॥

जिस अत्यंत दुर्बल रोगीको झट एकसाथ रोग छोडकर अलग होजाय उसका जीवन संशययुक्त ही जानना चाहिये यदि ऐसे समय रोगीके घरवाले वैद्यसे अधिक प्रार्थना करें कि, इसकी चिकित्सा कीजिये तो उनको कहे कि इसको मांसरस या विधिवत् बनायाहुआ यवोंका रस पीनेको दो परंतु ऐसे मनुष्यको विशोधन नहीं देना चाहिये । यदि उस रोगीको अनेक प्रकारके रस आदिकोंके सेवनसे एक महीने भी कुछ फायदा प्रतीत न हो तो उसका जीवन दुर्लभ समझकर त्याग देवे ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

निष्ठयूतश्च पुरीषश्चरेतश्चाम्भसिमज्जाति ।

यस्य तस्यायुषः प्राप्तमन्तमाहुर्मनीषिणः ॥ १६ ॥

जिस रोगीका थूक, पुरीष और वीर्य जलमें डूबजाय बुद्धिमान् उस रोगीका अंत आयाहुआ कथन करतेहैं ॥ १६ ॥

निष्ठयूतेयस्यदृश्यन्तेवर्णाबहुविधाः पृथक् ।

तच्चसीदत्यपःप्राप्यनसजीवितुमर्हति ॥ १७ ॥

जिस रोगीका थूक अलग २ अनेक वर्णोंवाला दिखाई दे और जलमें डालनेसे डूबजाय वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १७ ॥

पित्तमुष्मानुगंस्यशंखौप्राप्यविमूर्च्छति ।

सरोगःशंखकोनाम्नात्रिरात्राहन्तिजीवितम् ॥ १८ ॥

जिसके पित्त ऊष्माको लेकर दोनों कनपटियोंमें प्राप्त होकर विमूर्च्छित होजाय उसको शंखके रोग कहतेहैं । (इस रोगमें कनपटियें अत्यंत चटकती हैं और उनमें अत्यंत दारुण शूल उत्पन्न होजाताहै) इससे रोगी तीन दिनमें मरजाताहै ॥ १८ ॥

सफेनंरुधिरंस्यमुहुरास्यात्प्रमुच्यते ।

शूलैश्चतुयतेकुक्षिःप्रत्याख्येयःसतादृशः ॥ १९ ॥

जिस रोगीके मुखसे झाग मिलाहुआ रक्त बारबार गिरे और उस रोगीकी कुंखमें अत्यंत शूल होता हो उस रोगीको मरजानेवाला जानना चाहिये ॥ १९ ॥

बलमांसक्षयस्तीव्रोरोगवृद्धिररोचकः ।

यस्यातुरस्यलक्ष्यन्तेत्रीनहान्नसजीवति ॥ २० ॥

जिस रोगीका बल और मांस क्षीण होगया हो और रोग सहसा बढ़कर तीव्र होजाय तथा अरुचि हो वह रोगी तीन दिनमें मरजाताहै ॥ २० ॥

तत्रश्लोकौ ।

विज्ञानानिमनुष्याणामरणेप्रत्युपस्थिते । भवन्त्येतानिसम्पश्ये-

दन्यान्येवंविधानिच ॥ २१ ॥ तानिसर्वाणिलक्ष्यन्तेनतुसर्वाणि

मानवम् । विशन्तिविनशिष्यन्तं तस्माद्बोध्यानिसर्वशः ॥ २२ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थाने यस्यस्यावमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ १९ ॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें दो श्लोक हैं जब मनुष्योंका मरणसमय आजाता है उस समय ऐसे २ लक्षण उत्पन्न होतेहैं तथा इसी प्रकारके और भी लक्षण उत्पन्न होतेहैं सो वैद्य को चाहिये कि इन मरणलक्षणोंके सब प्रकारके लक्षणोंको विज्ञानपूर्-

वर्क सावधानीसे देखा करें । सब लक्षण एक ही मनुष्यमें नहीं होसकते इसलिये
अनेक मरणासन्न मनुष्योंमें सब प्रकारके लक्षणोंको सावधानीसे देखना चा
हिये ॥ २१ ॥ २२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रि० स्था० भाषाटी० यस्यश्यावनिमित्तिं नाम
नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः ।

अथातः सद्योमरणीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम सद्योमरणीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान्
आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

सद्यस्ति तिक्षतः प्राणान् लक्षणानि पृथक् पृथक् ।

अग्निवेश ! प्रवक्ष्यामि संपृष्टो यैर्न जीवति ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! जिन लक्षणोंके स्पर्शमात्रसे ही मनुष्यकी शीघ्र मृत्यु होजाती है उन
लक्षणोंके नष्ट करनेवाले लक्षणोंको हम अलग २ वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

वाताष्ठीलाः सुसंवृत्तास्तिष्ठन्ति दारुणाह्निदि ।

तृष्ण्याभिपरीतस्य सद्यो मुष्णाति जीवितम् ॥ २ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें वाताष्ठीला रोग बढकर हृदयमें दारुणभावसे स्थित
होजाय तथा उसको अधिक प्यास लगनेलगे तो वह रोगी शीघ्र मरजाता है ॥ २ ॥

पिण्डको शिथिलीकृत्य जिह्वीकृत्य च नासिकाम् ।

वायुः शरीरे विचरन् सद्यो मुष्णाति जीवितम् ॥ ३ ॥

जिस रोगीके शरीरमें वायु दोनों पिण्डालियोंको शिथिल करके नाकको टेढ़ा
बनादेवे तथा शरीरमें विचरण करनेलगजाय वह रोगी शीघ्र मृत्युको प्राप्त होता
है ॥ ३ ॥

भ्रुवौ यस्य च्युते स्थानादन्तर्दाहश्च दारुणः ।

तस्य हिक्का रोगः सद्यो मुष्णाति जीवितम् ॥ ४ ॥

जिस रोगीकी दोनों भौहें अपने स्थानसे हटजाय शरीरमें अत्यंत दारुण अन्त
र्दाह हो और हिचकी अधिक आनेलगे वह रोगी शीघ्र मरजाता है ॥ ४ ॥

क्षीणशोणितमांसस्यवायुरुर्ध्वगतिश्चरन् ।

उभेमन्येसमेयस्यसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ५ ॥

जिस रोगीके रक्त और मांस क्षीण होगये हों तथा वायु ऊर्ध्वगतिसे चलनेलगे और दोनों मन्या (ठोड़ीकी दोनों ओरकी नाडियें) अकड़जायँ वह मनुष्य शीघ्र मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

अन्तरेणगुदंगच्छन्नाभिश्चसहसानिलः ।

कृशस्यवंक्षणौगृह्णन्सद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ६ ॥

यदि क्षीण रोगीके शरीरमें वायु गुदासे नाभिमें होतीहुई दोनों वंक्षणोंको ग्रहण करे अर्थात् गुदामेंसे वायु उठकर नाभिमें प्रवेश करतीहुई दोनों वंक्षणों (वंक्खी) है। दारुण पीडाको उत्पन्न करे तो वह मनुष्य शीघ्र मरजाताहै ॥ ६ ॥

वितत्यपर्शुकाग्राणिगृह्णत्वोरश्चमारुतः ।

स्तिमितस्यायताक्षस्यसद्योमुष्णाति जीवितम् ॥ ७ ॥

जिस रोगीके दोनों पांखुओंका अग्रभाग वायुसे फैलजाय तथा उसकी छातीको वायु रुककर अत्यन्त पीडा उत्पन्न करे उस पीडासे रोगीका संपूर्ण शरीर गीला होजाय और आंखें बड़ी २ खुलजायँ तो उस रोगीका शीघ्र मरण होताहै ॥ ७ ॥

हृदयश्चगुदश्चोभेगृहीत्वामारुतोबली ।

दुर्बलस्यविशेषेणसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ८ ॥

यदि दुर्बल रोगीके हृदयको और गुदाको रोककर बलवान् वायु अत्यन्त पीडा उत्पन्न करे तो वह रोगी शीघ्र अपने जिवनको त्यागदेताहै ॥ ८ ॥

वंक्षणौचगुदश्चोभेगृहीत्वामारुतोबली ।

श्वासंसञ्जनयञ्जन्तोःसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ९ ॥

यदि बलवान् वायु दोनों वंक्षण और उत्तरगुद तथा अधोगुदको रोककर उनमें अत्यन्त पीडा करताहुआ श्वासको उत्पन्नकर देवे तो रोगीके प्राणोंको शीघ्र नष्टकर देताहै ॥ ९ ॥

नाभिर्वास्तिशिरोमूत्रं पुरीषश्चापिमारुतः ।

विवध्यजनयञ्छूलंसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ १० ॥

यदि बलवान् वायु मनुष्यके नाभि, वास्ति, शिर, मूत्र और पुरीषको रोककर दारुण शूलको उत्पन्न करदेवे तो मनुष्यका जिवन शीघ्र नष्ट होजाताहै ॥ १० ॥

भिद्येत वंक्षणीयस्य वातशूलैः समन्ततः ।

भिन्नपुरीषं तृष्णाचसद्यः प्राणाञ्जहातिसः ॥ ११ ॥

जिस रोगीके दोनों वंक्षणों जांघोंकी सन्धियोंमें वायुके शूलोंसे सर्वतः अत्यन्त भेद (काटनेकीसी पीड़ा) होती हो तथा साथही दस्तोंका लगना और दारुण प्यास भी हो वह मनुष्य शीघ्र अपने जीवनको त्याग देता है ॥ ११ ॥

आप्लुतं मांरुतेनेह शरीरस्य केवलम् ।

भिन्नपुरीषं तृष्णाचसद्योजह्यात्सजीवितम् ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यका शरीर केवल वायुके वेगसेही पसीनेसे भीग जाय और साथमें दस्तोंका वेग तथा प्यास भी हो वह शीघ्र अपने जीवनको त्याग देता है ॥ १२ ॥

शरीरं शोफितं यस्य वातशोफेनदेहियः ।

भिन्नपुरीषं तृष्णाचसद्योजह्यात्सजीवितम् ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका शरीर वायुकी सूजनसे सूजा हुआ हो और उसको दस्त तथा प्यासकी भी अधिकता होजाय तो वह मनुष्य शीघ्र ही मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १३ ॥

आमाशयसमुत्थानायस्य स्यात्परिकर्तिका ।

तृष्णागुदग्रहश्चाग्रः सद्योजह्यात्सजीवितम् ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यके आमाशयमें मांस काटनेकी सी पीड़ा हो और अधिक प्यास तथा गुदा में उग्र पीड़ा भी साथमें प्रगट होजाय वह मनुष्य शीघ्र ही मरजाता है ॥ १४ ॥

पक्वाशयमधिष्ठाय हत्वासंज्ञाञ्च मारुतः ।

कण्ठे घुर्घुरकं कृत्वा सद्यो हरति जीवितम् ॥ १५ ॥

जिस मनुष्यके पक्वाशयमें बलवान् वायु प्रविष्ट होकर संज्ञाको नष्ट कर देता है अर्थात् बेहोश कर देता है और कण्ठमें घुरघुर शब्द करने लगता है वह मनुष्य शीघ्र मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १५ ॥

दन्ताः कर्दमचूर्णाभामुखं चूर्णकसान्निभम् ।

शिप्रायन्ते च गात्राणि लिङ्गं सद्यो मरिष्यतः ॥ १६ ॥

जिस रोगीके दांतोंपर कचिडसा लगा हो और सफेद चूनासा बुरका प्रतीत होता हो तथा मुख भी चूनेके समान सफेद हो गया हो तथा सब अंग पसीनेसे युक्त हों और शिथिल होजायें उसे शीघ्र मरनेवाला जानना ॥ १६ ॥

तृष्णाश्वासशिरोरोगमोहदौर्बल्यकूजनैः ।

स्पृष्टःप्राणाञ्जहात्याशुशक्रेदेनचातुरः ॥ १७ ॥

— यदि दुर्बलें रोगीको प्यास, श्वास, शिरोरोग, मोह, क्षणित्ता, कण्ठका कूजन एक साथ होजायें तथा दस्त लगनेलगे वह रोगी शीघ्र अपने प्राणोंको त्याग देताहै ॥ १७ ॥

तत्रश्लोकः ।

एतानिखलुलिङ्गानियःसम्यगवबुध्यते ।

सजीवितश्चमर्त्यानांमरणश्चावबुध्यते ॥ १८ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रिय० सद्योमरणीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥१०॥
यहां अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है । जो वैद्य इन संपूर्ण लक्षणोंको भले प्रकार जानताहै वह मनुष्योंके जीवन और मरणको भी अच्छीतरह जानलेताहै १८
इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भा०टी० सद्योमरणीयमिन्द्रियं नाम दशमोऽध्यायः ॥ १०॥

एकादशोऽध्यायः ।



अथातोऽणुज्योतीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम अणुज्योतीय इन्द्रियनामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे ।

अणुज्योतिरनेकाग्रोदुश्छायोदुर्मनाःसदा ।

रतिंनलभतेयातिपरलोकंसमान्तरे ॥ १ ॥

जिस मनुष्यकी ज्योति (कान्ति) क्षीण होजाय, चित्तमें अनेक प्रकारके संकल्प विकल्प उत्पन्न हों, शरीरकी छाया हीन लक्षणोंवाली होजाय, मन खिन्नसा रहे, किसी समय किसी वस्तुमें भी प्रीति न हो वह मनुष्य एक वर्षके भीतर परलोककी यात्रा करताहै ॥ १ ॥

बलिवलिभुजोयस्यप्रणीतिनोपभुञ्जते ।

लोकान्तरगतःपिण्डंभुङ्क्तेसंवत्सरेणसः ॥ २ ॥

जिस मनुष्यके हाथकी दी हुई बालि काग, कुत्ते आदि न खातेहों वह मनुष्य एक वर्षके भीतरही परलोकमें प्राप्त हो प्रेतत्वके पिंडको ग्रहण करताहै ॥ २ ॥

सप्तर्षीणांसमीपस्थां योनपश्यत्यरुन्धतीम् ।

संवत्सरान्ते जन्तुः ससम्पश्यति महत्तमः ॥ ३ ॥

जो मनुष्य सामने आये हुए सप्तऋषियों (तुलालग्रमें उदय होनेवाले साततारों) की और अरुन्धतीको नहीं देखसकता वह मनुष्य एक वर्षके भीतरही यमलोकका दर्शन करताहै ॥ ३ ॥

विकृत्या विनिमित्तयः शोभा मुपचयं धनम् ।

प्राप्नोत्यतो वा विभ्रंशसमानन्तं न स जीवति ॥ ४ ॥

जिस मनुष्यके शोभा, स्वभाव, पुष्टि, धन, विना ही कारणसे एकाएक अपने स्वभावको छोड़कर बदलजायँ अर्थात् विकृत होजायँ वह मनुष्य एक वर्षके भीतर मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ ४ ॥

भाक्तिः शीलं स्मृतिस्त्यागो बुद्धिर्बलमहेतुकम् ।

षडेतानि निवर्तन्ते षड्भिर्मासैर्मरिष्यतः ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यके भक्ति, शील (स्वभाव), स्मृति, त्याग, बुद्धि और बल यह विनाही कारणसे बदलजायँ उस मनुष्यकी छः महीनेके भीतर मृत्यु होतीहै ॥ ५ ॥

धमनीनामपूर्वाणां जालमत्यर्थं शोभनम् ।

ललाटे दृश्यते यस्य षणमासान्न जीवति ॥ ६ ॥

जिस मनुष्यके ललाटपर अपूर्व और सुन्दर नसोंका जाल दिखाई देने लगताहै वह मनुष्य छः महीनेमें मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ६ ॥

लेखाभिश्चन्द्रवक्राभिर्ललाटमुपचीयते ।

यस्य तस्यायुषः षड्भिर्मासैरन्तं समादिशेत् ॥ ७ ॥

जिस मनुष्यके मस्तकमें चन्द्रमाके समान एक ऊंची रेखासी उठ खड़ी हो वह मनुष्य छः महीनेमें मरजाताहै ॥ ७ ॥

शरीरकम्पः संमोहो गतिर्वचनमेव च ।

मत्तस्थैवोपलक्ष्यन्ते यस्य मासं न जीवति ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यका शरीर कांपने लगजाय और बेहोशी उत्पन्न होजाय तथा चलने और बोलनेकी गति बिगड़जाय वह मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

रेतोमूत्रपुरीषाणियस्यमज्जन्तिचाम्भसि ।

समासात्स्वजनद्वेष्टामृत्युवारिणिमज्जति ॥ ९ ॥

जिस मनुष्यका वीर्य, मूत्र और मल जलमें डूबजाताहै और अपने मित्रोंको भी द्वेषभावसे देखने लगताहै वह मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ ९ ॥

हस्तपादंमुखञ्चोभौविशेषाद्यस्यशुष्यतः ।

शूयेतेवाविनादेहात्सचमासंनजीवति ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके हाथ, पांव, मुख, यह विशेषकर सूखजायें अथवा इनमें सूजन उत्पन्न होजाय परन्तु वह सूजन और देहमें न हो वह मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ १० ॥

ललाटेमूर्ध्निबस्तौवानीलायस्यप्रकाशते ।

राजीवालेन्दुकुटिलानसजीवितुमर्हति ॥ ११ ॥

जिस मनुष्यके ललाट और मूर्धा (शिर) तथा वस्तिमें बालचंद्रमाके समान नीले रंगकी और टेढ़ी रेखा उत्पन्न होजाय वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ११ ॥

प्रवालगुटिकाभासायस्यगात्रमसूरिकाः ।

उत्पाद्याशुविनश्यन्तिनचिरात्सविनश्यति ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें मूंगेके वर्णवाली गोल मसूरिका (शीतल,) बहुतसी निकल आवें और वह जल्दी सूखें नहीं तो वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १२ ॥

ग्रीवावमर्दोवलवाञ्जित्वाश्रयथुरेवच ।

ब्रध्नास्यगलपाकश्चयस्यपकंतमादिशेत् ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यकी गर्दनमें अत्यंत पीडा होती हो तथा जीभ सूजजाय, बर्धे निकल आवें गला पकजाय वह मनुष्य अवश्यही शरीरके अंतको प्राप्त होताहै ॥ १३ ॥

संभ्रमोऽतिप्रलापोऽतिभेदोऽस्थनामतिदारुणः ।

कालपाशपरीतस्यत्रयमेतत्प्रवर्तते ॥ १४ ॥

जो रोगी कालरूपी फंसे बंधजाताहै उसको भ्रम, प्रलाप, और हड्डियोंका टना यह तीनोंही अति दुःखरूपसे प्रगट होजाते हैं ॥ १४ ॥

प्रमुह्यल्लुञ्चयेत्केशान्पराङ्मुह्यात्पतीवच ।

नरःस्वस्थवदाहारमवलः कालचोदितः ॥ १५ ॥

जो मनुष्य बेहोशीको प्राप्त होकर अपने केशोंको टखाडता है तथा अन्य मनुष्योंसे लिपट जाता है एवं रुग्णावस्थामें भी रोगरहित मनुष्योंके समान बहुत भोजन करता है वह क्षीण मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १५ ॥

समीपेचक्षुषोःकृत्वामृगयेताङ्गुलीयकम् । स्मयतेऽपिचकालान्धऊर्द्धाक्षोऽनिमिषेक्षणः ॥ १६ ॥ शयनाद्वसनादङ्गात्काष्ठात्कुड्यादथापिवा । असन्मृगयतेकिञ्चित्समुह्यन्कालचोदितः ॥ १७ ॥

जो रोगी अपने हाथोंकी अङ्गुलियोंको नेत्रोंके समीप लेजाकर उनको बारबार देखे और विस्मितके समान ऊपरको नेत्र करके किसी विचित्र अवस्थाको देखे तथा पलक न झपके अथवा अपनी शय्यामें वा अंगोंमें अथवा किसी काष्ठ या दीवार आदिमें जैसे किसी खोधी हुई वस्तुको दृढ़ करते हैं इस तरह बारबार टटोलें और बेहोश होजाय वह मनुष्य कालका प्रेरा हुआ जानना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

आहास्यहसनोमुह्यन्प्रलेदिदशनच्छदौ ।

शीतपादकरोच्छ्वासोयोनरोनसजीवति ॥ १८ ॥

जो रोगी बिना ही कारण हंसे, बिना ही किसी कारणके बेहोश होजाय तथा अपने दांतोंको और होठोंको जीभसे चाटे, जिसके हाथ और पांव ठण्डे हों तथा जो दीर्घ श्वास लेता हो वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १८ ॥

आह्वायन्तंसमीपस्थंस्वजनंजनमेववा ।

महामोहावृतमनाःपश्यन्नपिपश्यति ॥ १९ ॥

जो रोगी अपने समीप बैठे हुए बांधवोंको भी अमुक कहां हैं अमुक कहां हैं इस प्रकार बुलावे और मनके महामोहावृत होनेके कारण देखता हुआ भी न देखे अथवा अपने पास बैठे हुए बांधवोंको भी न देखकर महामोहसे व्याकुल हो और बारबार बुलावे वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १९ ॥

अयोगमतियोगंवाशरीरेमतिमान्भिषक् ।

खादीनांयुगपद्दृष्टामेषजनावचारयेत् ॥ २० ॥

जिस रोगीके शरीरमें पांचभौतिक पदार्थोंको हीन देखे अथवा अत्यंत बढे देखे उसकी चिकित्सा न करे ॥ २० ॥

अतिप्रवृद्धयारोगाणां मनसश्च बलक्षयात् ।

वासमुत्सृजति क्षिप्रं शरीरी देहसंज्ञकम् ॥ २१ ॥

रोगोंके अत्यंत बढ़कर बलवान् होनेसे, मन और बलके क्षीण हो जानेसे जीव देहरूपी घरको छोड़कर शीघ्र बाहर होजाता है ॥ २१ ॥

वर्णस्वरावग्निलंवाग्निन्द्रियमनोबलम् ।

हीयतेऽसुक्षये निद्रानित्या भवति वानवा ॥ २२ ॥

जब मनुष्यके वर्ण, स्वर, अग्नि, बल, वाणी, इन्द्रिय और मन इनका बल क्षीण होजाता है तब वह मनुष्य या तो अधिक सोता ही रहता है अथवा जागताही रहता है तब इस मनुष्यके प्राण शीघ्र नष्ट होजाते हैं ॥ २२ ॥

भिषग्भेषजपानान्नगुरुमित्रद्विषश्च ये ।

वशागाः सर्वे एवैते बोद्धव्याः समवर्त्तिनः ॥ २३ ॥

जो मनुष्य-वैद्य, औषधि, अन्न, पान, माता, पिता आदि गुरुजन, और मित्र आदिकोंसे द्वेष करने लगते हैं कालवश हुए इस प्रकारके मनुष्य एक वर्षके भीतर मृत्युको प्राप्त होजाते हैं ॥ २३ ॥

एतेषुरोगः क्रमते भेषजं प्रतिहन्यते ।

नैषामन्नानि भुञ्जीत न चोदकमपि स्पृशेत् ॥ २४ ॥

इस प्रकार असाध्य रोगियोंको औषध नहीं देना चाहिये और न इनके अन्न और जलका स्पर्श करना चाहिये ॥ २४ ॥

पादाः समेताश्च त्वारः सम्पन्नाः साधकैर्गुणैः ।

व्यर्था गता युषोऽद्रव्या द्विनानास्ति गुणोदयः ॥ २५ ॥

यदि एकात्रित औषध, वैद्य, परिचारक, रोगी यह सब चिकित्साके चारों पाद साधकगुणोंसे सम्पन्न भी हों तो भी आयु रहित मनुष्यकी चिकित्सा करना व्यर्थ है । जैसे-औषधके बिना गुण नहीं रह सकता उसी प्रकार आयुके बिना चिकित्सा भी निष्फल है ॥ २५ ॥

परीक्ष्यमायुर्भिषजानीरुजस्यातुरस्य च ।

आयुर्वेदफलं कृत्स्नमायुर्देहानुवर्त्तते ॥ २६ ॥

वैद्यको चाहिये कि रोगी तथा नीरोग मनुष्यके आयुकी परीक्षा करके ही चिकित्सा करे । क्योंकि सम्पूर्ण आयुर्वेदका फल आयु ही है । वह आयु देहके

अधीन है इसलिये रोगीका देह तथा आयुकी परीक्षा कर चिकित्सामें प्रवृत्त होना चाहिये ॥ २६ ॥

तत्रश्लोकः ।

क्रियापथमतिक्रान्ताःकेवलदेहमाप्लुताः ।

चिह्नकुर्वतियदोषास्तदरिष्टानिरुच्यते ॥ २७ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थानेऽणुज्योतीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ ११ ॥

यके उपसंहारमें श्लोक है—की वातादि दोष क्रियामार्गसे अतिक्रान्त हों अर्थात् चिकित्सा द्वारा सिद्ध होनेवाले न रहकर केवल शरीरमें प्राप्त हाकर जिन लक्षणोंको करते हैं उनको अरिष्ट कहते हैं । अर्थात् अवश्य मृत्यु करनेवाले लक्षणोंको अरिष्ट कहते हैं ॥ २७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भा० टी० अणुज्योतीयमिन्द्रियं नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः ।

अथातो गोमयचूर्णीयमिन्द्रियं व्याख्यास्यामः इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम गोमयचूर्णीय नामक इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

यस्यगोमयचूर्णाभंचूर्णमूर्द्धनिजायते ।

सस्नेहंभ्रश्यतेचैवमासान्तंतस्यजीवितम् ॥ १ ॥

जिस रोगीके मस्तकमें गोबरके चूर्णके समान (चूर्णसा) उत्पन्न होजाय तथा वह चूर्ण चिकनाई युक्त होकर झड़े तो उस रोगीका जीवन एक महीनेके भीतर नष्ट होजाताहै ॥ १ ॥

निर्घर्षन्निवयःपादौच्युतांसःपरिधावति ।

विहृत्यानसलोकेऽस्मिंश्चिरंवसातिमानवः ॥ २ ॥

जिस रोगीको अपने दोनों पांव आपसमें घिसतेहुएसे भागते प्रतीत होते हों और दोनों कन्धे या छातीके अंश ढीले पडकर गिरेहुएसे प्रतीत हों वह मनुष्य इस विहृतिसे मनुष्यलोकमें अधिक नहीं रह सकता ॥ २ ॥

यस्यस्नातानुलिसस्यपूर्वशुष्यत्युरो भृशम् ।

आर्द्रेषुसर्वगात्रेषुसोऽर्द्धमासनजीवति ॥ ३ ॥

जिस मनुष्यके स्नान करनेपर अथवा चन्दनादि लेपन करनेपर सम्पूर्ण अंग गीले रहते हुए भी छाती झटपट सूखजाय वह मनुष्य पन्द्रह दिनके भीतरमें मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ३ ॥

यमुद्दिश्यात्तुरैवैद्यः संवर्त्तयितुमौषधम् ।

यतमानोनशक्नोतिदुर्लभंतस्यजीवितम् ॥ ४ ॥

जिस रोगीकी योग्य वैद्योंसे अनेक प्रकार चिकित्सा कराई जानेपर भी औषधियाँ अपना कुछ गुण न करसकें उस मनुष्यका जीवन दुर्लभ ही जानना चाहिये ॥

विज्ञातं बहुशः सिद्धं विधिवच्चावचारितम् ।

नसिध्यत्यौषधं यस्य नारित तस्य चिकित्सितम् ॥ ५ ॥

जिन औषधियोंका अनेक रोगियोंपर अनेक प्रकारसे अनुभव करचुके हैं और वह तत्काल फल दिखानेवाली हों उन औषधियोंसे योग्य वैद्य विधिपूर्वक अनेक प्रकारसे जिसकी चिकित्सा करे उनसे भी उसको किञ्चित् लाभ न पहुँचे तो उस रोगीकी चिकित्साही नहीं है ॥ ५ ॥

आहारमुपयुज्जानोभिषजासूपकल्पितम् ।

यः फलंतस्य नाप्नोतिदुर्लभंतस्यजीवितम् ॥ ६ ॥

जिस रोगीको वैद्यकशास्त्रके अनुसार विधिवत् पथ्य आहार दिया जावे और उस पथ्यका कुछ भी फल न होकर विपरीत गुण उत्पन्न होवे उस रोगीका जीवन दुर्लभ जानना चाहिये ॥ ६ ॥

दूतपरीक्षा ।

दूताधिकारे वक्ष्यामोलक्षणानि मुमूर्षताम् ।

यानि दृष्ट्वांभिषक् प्राज्ञः प्रत्याख्येयादसंशयम् ॥ ७ ॥

अब दूतपरीक्षा वर्णन करते हैं । इस दूताधिकारमें मरनेवाले रोगियोंके लक्षणोंको दूतको देखनेसेही जानकर रोगीको प्रत्याख्येय (चिकित्सा न करनेयोग्य) कह सकता है ॥ ७ ॥

मुक्तकेशोऽथवानशेरुदत्यग्रयतेऽथवा ।

भिषगभ्यागतं दृष्ट्वा दूर्तमरणमादिशेत् ॥ ८ ॥

यादि दूत शिरके बालोंको छोड़ाये हुए, नंगाशिर, अथवा नंगा हाथसे अपने मुखपर पवन करता हुआ, अपवित्र अवस्थामें वैद्यको बुलाने आवे तो उसको देखकर रोगी मरजावेगा ऐसा समझ लेवे ॥ ८ ॥

मुसेभिषजि ये दूतादिछन्दत्यपिचभिन्दति ।

आगच्छन्तिभिषक्तेषांनभर्त्तारमनुव्रजेत् ॥ ९ ॥

यादि वैद्य सो रहा हो, अथवा कुछ काट रहा हो या कुछ छेदन कर रहा हो उस समय जो दूत वैद्यको बुलाने आवे तो उसके मालिककी चिकित्सा करने नहीं जाना चाहिये ॥ ९ ॥

जुह्वत्यग्निं तथापि ण्डं पितृभ्यो निर्वपत्यपि ।

वैद्ये दूताय आयान्ति ते घ्नन्ति प्रजिघांसवः ॥ १० ॥

जब वैद्य अग्निमें हवन कर रहा हो अथवा पितरोंके अर्पण आद्ध कर रहा हो तो ऐसे समय यदि रोगीका दूत बुलाने आवे तो जानलेना चाहिये कि यह दूत रोगीके प्राणोंका नाशक है ॥ १० ॥

कथयत्यप्रशस्तानि चिन्तयत्यथवा पुनः ।

वैद्ये दूतामनुष्याणामागच्छन्ति समूर्षताम् ॥ ११ ॥

यादि वैद्य किसी प्रकारकी अशुभ बातें कर रहा हो अथवा किसी प्रकारकी चिन्तामें मग्न हो तो उस समय जो किसी रोगीका दूत आवे तो वह दूत रोगीके मृत्युका पूर्वरूप जानना ॥ ११ ॥

मृतदग्धविनष्टानि भजति व्याहरत्यपि ।

अप्रशस्तानि चान्यानि वैद्ये दूतामुमूर्षताम् ॥ १२ ॥

जब वैद्य किसी मरी अथवा जली या नष्ट हुई वस्तुके विषयमें शोचता हो अथवा उसी विषयमें कुछ कार्य करता हो या अन्य किसी निन्दित कर्मकी बातचीत कर रहा हो उस समय रोगीका दूत वैद्यको बुलाने आवे तो वह रोगीके मृत्युका कारण होता है ॥ १२ ॥

विक्रूरसामान्यगुणे देशकालेऽथवा भिषक् ।

दूतमभ्यागतं दृष्ट्वा नातुरं तमुपाचरेत् ॥ १३ ॥

अथवा रोगके समान गुणवाले देश, कालमें अर्थात् जिस प्रकृतिका रोगी हो उस रोगको बढ़ानेवाला ही देश और काल हो तो ऐसे समयमें यदि रोगीका दूत

वैद्यको बुलाने आवे तो वैद्यको उस समय उसकी चिकित्सा करनेके लिये नहीं जाना चाहिये ॥ १३ ॥

दीनभीतद्रुतत्रस्तांमालिनामसतींस्त्रियम् ।

त्रीन्व्याकृतांश्चपण्डांश्चदूतान्विद्यान्मुमूर्षताम् ॥ १४ ॥

यदि वैद्यको बुलाने रजस्वला अथवा व्यभिचारिणी, मालिन, दीन, भयभीत स्त्री अथवा तीन स्त्रियें मिलकर या जल्दी २ भार्गीहुई स्त्रियें बुलाने आवें अथवा बुलानेके लिये तीन दूत इक्के होजायं, या विकृत अंगवाला दूत हो अथवा नपुंसक दूत बुलाने आवे तो वैसे दूतोंको देखकर रोगीकी मृत्यु जानना चाहिये ॥ १४ ॥

अङ्गव्यसनिनंदूतंलिङ्गिनंव्याधितंतथा ।

संप्रेक्ष्यचोग्रकर्माणंवैद्योगन्तुमर्हति ॥ १५ ॥

यदि वैद्यको बुलानेके लिये अंगहीन अथवा कोई संन्यास आदिका चिह्न धारणकिये या रोगी अथवा किसी विकृत कर्मको करनेवाला रोगीका दूत आवे तो ऐसे दूतको देखकर वैद्यको चिकित्सा करनेके लिये जाना उचित नहीं ॥ १५ ॥

आतुरार्थमनुप्रासंखरोष्ट्रमथवाहनम् ।

दूतं दृष्ट्वाभिषग्बिद्यादातुरस्यपराभवम् ॥ १६ ॥

यदि दूत वैद्यको बुलानेके लिये गधा, ऊंट आदि निंदित सवारियोंपर चढ़कर आवे तो ऐसे दूतको देखकर वैद्य रोगीके मरणको जान लेवे ॥ १६ ॥

पलालबुषमांसास्थिकेशलोमनखद्विजान् ।

मार्जनींमुसलंशूर्प-
मुपानद्भक्षविच्युते ॥ १७ ॥ तृणकाष्ठतुषाङ्गारंस्पृशन्तोलोष्ठभ-
स्मच । तत्पूर्वदर्शनेदूताव्याहरन्तिमुमूर्षताम् ॥ १८ ॥

जब रोगीका दूत वैद्यको बुलाने आवे और वह आतेही पहिले पराली, तुष, मांस, हड्डी, केश, लोम, नख, दांत, झाड़, मूसल, सूप (छाज), जूता अथवा जूतेका टूटाहुआ चमड़ा, घास, लकड़ी, किसी प्रकारके अन्नका छिलका या अंगार, मिट्टीका डला अथवा पत्थरका स्पर्श करे या इनके ऊपर हाथ रखे तो ऐसे दूतको देखतेही रोगीका मरण जान लेना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

यस्मिंश्चदूतेब्रुवतिवाक्यमातुरसंश्रयम् ।

पश्येन्निमित्तमशुभंतश्चनानुव्रजेन्निषक् ॥ १९ ॥

यादि वैद्य दूतसे रोगीके संबन्धमें बातचीत करतेहुए अशुभ शकुनोंको देखे तो उस दूतके साथमें नहीं जाना चाहिये ॥ १९ ॥

यथाव्यसनिनंप्रेतंप्रेतालङ्कारमेववा । भिन्नदग्धविनष्टं वातद्वादीनि वचांसिवा ॥ २० ॥ रसोवाकटुकस्तीव्रोगन्धोवाकौणपोमहान् ।

स्पशोवांविपुलः क्रूरोयद्वान्यदशुभं भवेत् ॥ २१ ॥ तत्पूर्वमभितो वाक्यं वाक्यकालेथवा पुनः । दूतानां वाहृतं श्रुत्वा धीरो मरणमादिशेत् ॥ २२ ॥

जब दूत वैद्यके पास बुलानेके लिये आवे और वैद्यसे रोगीके संबन्धमें कुछ बातचीत करना चाहे तो उसी समय वैद्यके समीप बात करनेसे प्रथमही किसी व्यसन अथवा प्रेतकी बात चलपड अथवा कटेहुए, जलेहुए या किसी नष्ट हुंके विषयकी बात चलपडे । अथवा कडुए और तीव्ररस तथा मुर्देकी दुर्गंध या किसी दुष्ट और क्रूर वस्तुका स्पर्श होजाय या अन्य किसी प्रकारका अशुभ हो अथवा कोई सर्प बिच्छू आदि क्रूर जानवर दिखाई दे जायें तो यह अशुभ शकुन दूतके आनके समय या दूतसे बातचीत करनेसे प्रथम अथवा दूतसे बोलेते समय वा दूतकी बात सुननेके अनन्तर हो जाय तो बुद्धिमान् रोगीके मरणको कथन करे अर्थात् ऐसी अवस्थामें रोगीको मरनेवाला जानकर दूतके साथ न जावे ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

इति दूताधिकारोऽयमुक्तः कृत्स्नोऽसुसूक्ष्मात् ।

पथ्यातुरकुलानां श्रवक्ष्याम्यौत्पातिकं पुनः ॥ २३ ॥

इस प्रकार मरनेवाले रोगियोंके विषयमें सम्पूर्णरूपसे दूताधिकार वर्णन करदिया गया है। अब मरनेवाले रोगीको देखनेके लिये जातेहुए मार्गमें होनेवाले तथा रोगीके घरमें होनेवाले अशुभ उत्पत्तियोंका वर्णन करतेहैं ॥ २३ ॥

अशुभशकुन ।

अवक्षुतमथोत्क्रुष्टं स्खलनं पतनं तथा । आक्रोशः संप्रहारो वा प्रतिषे-

धो विगर्हणम् ॥ २४ ॥ वस्त्रोष्णीषोत्तरासङ्गच्छत्रोपानद्युगाश्रयम् ।

व्यसनं दर्शनं चापि मृतव्यसनिनं तथा ॥ २५ ॥

जब वैद्य रोगीको देखनेके लिये चले तो रास्तेमें सामनेसे छींक होना अथवा अशुभ किलकारीका सुनना या पांवका स्खलन होना अथवा ठोकर खाकर गिर-

जाना या चिघाड वा गालीका मुनना या चोट लगना या चलते हुए कोई रोकें अथवा आगेसे कोई ताडना करे या कोई मनुष्य आगेसे कपडा, पगडी, चद्दर, छतरी, जूता, आदि मृत्तशय्याका सामान लिये मिले अथवा इनमेंसे किसी एक वस्तुको भी लेकर मिले या रास्तेमें किसी प्रकारके व्यसनका दर्शन हो अथवा किसी मरेहुए मनुष्यका रोदन आदि सुनाई पड़े या लाश दिखाई देवे तो रोगीको देखनेके लिये नहीं जाना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

चैत्यध्वजपताकालांचूर्णानांपतनानिच । हतानिष्टप्रवादाश्चदर्शनं
भस्मपांसुभिः ॥ २६ ॥ पथच्छेदोविडालेनशुनासर्पेणवापुनः ।
मृगद्विजानांकूराणांगिरोदीप्तादिशंप्रति ॥ २७ ॥ शयनासनयाना-
नासुत्तानानांप्रदर्शनम् । इत्येतान्यप्रशस्तानि सर्वाण्यहोर्मनी-
षिणः ॥ २८ ॥

अथवा चौखोंका मन्दिरं या देवस्थान, देववृक्ष या ध्वजा, पताका वा चूना रास्तेमें गिराहुआ हो या गिरताहुआ दिखाईदे किसीकी मारनेकी अथवा अन्य प्रकारकी अनिष्ट आवाज सुनाईदे वा रास्तेमें राख या धूल उड़ती हो या बिछी, कुत्ता अथवा सांघ बैद्यके आगे रास्ता काटकर निकलजावे या मृग अथवा पक्षियोंका सूर्यके सन्मुख दूर शब्द करना अथवा शय्या, आसन, यान रास्तेमें उलटे पड़े देखना इत्यादि सब प्रकारके अशुभोंको बुद्धिमान् बैद्य रोगीको देखनेके लिये जाते समय अशुभ शकुन कहतेहैं ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥

एतानिपथिवैद्येनपश्यतात्तुरवर्त्मनि ।

शृण्वताचनगन्तव्यंतदागारंविपाश्रिता ॥ २९ ॥

वैद्य मार्गमें इस प्रकारके अशुभ शकुनोंको देखकर अथवा अशुभ शब्दोंको सुनकर रोगीके घरको न जावे ॥ २९ ॥

इत्यौत्पातिकमाख्यातंपथिवैद्यविगर्हितम् ।

इमामपिचबुध्येतगृहावस्थांमुमूर्षताम् ॥ ३० ॥

इसप्रकार रोगीको देखने जातेहुए मार्गमें होनेवाले अशुभ उत्पातोंका वर्णन कर दियागया है । अब रोगीके घर पहुंचनेपर जो मरनेवालेके उत्पात होतेहैं उनको भी अवगण करो ॥ ३० ॥

प्रवेशेपूर्णकुम्भाग्निमृद्बीजफलसर्पिषाम् । वृषब्राह्मणरत्नानां देव-
तानां विनिर्गतिम् ॥ ३१ ॥ अग्निपूर्णानि पात्राणि भिन्नानि विशिष्टा-
नि च । भिषङ्मुमूर्षतां वेदमप्रविशन्नेव पश्यति ॥ ३२ ॥

जब वैद्य रोगीके घरमें प्रवेश करें उस समय रोगीके घरमें जलका भरा कलश
आग्नि, मृत्तिका, फल, बीज, घृत, वैल, ब्राह्मण, रत्न और देवता आदिको बाहर
निकलते देखे तथा उसके घरके पात्रोंको अग्निसे भरेहुए, फूटेहुए, विना गलेके देखें
तो समझे कि इस रोगीका मरण होनेवाला है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

छिन्नभिन्नविदग्धानि भग्नानि मृदितानि च ।

दुर्बलानि च सेवन्ते मुमूर्षो वैश्मिकाजनाः ॥ ३३ ॥

अथवा रोगीके घरके मनुष्य-छिन्न, भिन्न (फूटे टूटे), जलेहुए, फूटेहुए, मलिन
और दुर्बल वस्त्र आदि अशुभ द्रव्योंको धारण किये बैठे हों एवं अशुभ शब्दोंका
करते हों तो रोगीका मृत्यु समीप जानना ॥ ३३ ॥

शयनं वसनं यानं गमनं भोजनं रुतम् ।

श्रूयतेऽमङ्गलं यस्य नास्ति तस्य चिकित्सितम् ॥ ३४ ॥

जिस रोगीकी शय्या बिछाते समय, वस्त्र पहिनाते समय अथवा बैठते, उठते,
चलते, फिरते, भोजन करते समय रोगीकी अथवा अशुभ आवाज आती हो
उस रोगीकी कोई चिकित्सा नहीं है ॥ ३४ ॥

शयनं वसनं यानं मन्यद्वापि परिच्छदम् ।

प्रेतवदस्य कुर्वन्ति सुहृदः प्रेत एव सः ॥ ३५ ॥

जिस रोगीके सुहृदण सोना, बैठना, उठना, वस्त्र पहिनाना, वा अन्य सब कर्म मरे
हुएके समान करते हों उसको मराहि जानना चाहिये ॥ ३५ ॥

अन्नं व्यापद्यतेऽत्यर्थं ज्योतिश्चैवोपशम्यति ।

निवाते सेन्धनं यस्य तस्य नास्ति चिकित्सितम् ॥ ३६ ॥

जिस रोगीके लिये पथ्य आदि बनाते हुए किसी न किसी प्रकारका अशुभ उप-
द्रव होजाय जिससे पथ्य बननेमें कोई विघ्न होजाय तथा विनाही पवनके लगे लकड़ी
आदि रहते हुए भी अग्नि बुझजाय अथवा तेल बत्ती रहतेहुए भी विनाही कारण
दीपक बुझजाय उस रोगीकी चिकित्सा नहीं है अर्थात् वह मरजानेवाला है ॥ ३६ ॥

आतुरस्यगृहेयस्यभिद्यन्तेवापतन्तिवा ।

अतिमात्रममत्राणिदुर्लभतस्यजीवितम् ॥ ३७ ॥

जब वैद्य रोगीके घरमें पहुंचे तब यदि किसी वर्तन आदिका फूटना अथवा मट्टी, पत्थर बरसना आदि अत्यंत अमंगल उत्पात हों तो उस रोगीका वचना दुर्लभ जाने ॥ ३७ ॥

भवतिचात्र ।

यद्वादशभिरध्यायैर्व्यासतःपरिकीर्तितम् । सुमूर्षतामनुष्याणाल्लक्षणंजीवितान्तकृत् ॥ ३८ ॥ तत्समासेनवक्ष्यामिपर्यायान्तरमाश्रितम् । पर्यायवचनं ह्यर्थविज्ञानायोपपद्यते ॥ ३९ ॥

अब यहां कहतेहैं कि, मरणासन्न मनुष्योंके जीवनका अंत करनेवाले जो लक्षण हैं बारह अध्यायोंमें विस्तारपूर्वक कथन करचुकेहैं उनको स्थानकी समाप्तिमें पर्याय भेदसे संक्षेप रूपमें वर्णन करतेहैं । क्योंकि पर्यायद्वारा दूसरीबार कहाजानेसे पढ़ने-वालोंको अर्थविज्ञानका सहज उपाय होजाता है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

इत्यर्थपुनरेवेयंविद्वक्षानोविधीयते ।

तस्मिन्नेवाधिकरणेयत्पूर्वमभिदर्शितम् ॥ ४० ॥

जिस विषयको हम पहिलेही इस इन्द्रियस्थानमें वर्णन करचुकेहैं उसी विषयको फिर वर्णन करतेहैं ॥ ४० ॥

वसतांचरमेकालेशरीरेषुशरीरिणाम् । अत्युप्राणांविनाशायदेहेभ्यः प्रविवत्सताम् ॥ ४१ ॥ इष्टांस्तिक्ष्णतांप्राणान्कान्तंवासंजिहासताम् । तन्त्रयन्त्रेषुभिन्नेषुतमोऽन्त्यंप्रविविक्षताम् ॥ ४२ ॥ विनाशायैहरूपाणियान्यवस्थान्तराणिच । भवन्तितानिवक्ष्यामियथोद्देशंयथागमम् ॥ ४३ ॥

शरीरमें रहते हुए शरीरियोंके अन्तकालके समय शरीरके नष्ट करनेके लिये जो अत्यंत उग्र विकृतियां उत्पन्न होती हैं और देहरूपी यंत्रमें छिन्नभिन्नता उत्पन्न होकर प्राणोंको त्यागनेवाले और शरीररूपी घरको छोड़कर प्रस्थान करनेवाले, अपने प्रिय शरीरको छोड़ देनेवाले, कालके मुखमें पड़नेवाले, प्राणोंको त्यागनेवाले, प्राणियोंके शरीरमें वा इन्द्रियोंमें अथवा अन्य शरीर संबंधी तंत्रोंमें शरीरके विनाशके

लिये जो रूपांतर उत्पन्न होते हैं उन सबको शास्त्रानुसार यथा उद्देश वर्णन करते हैं ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

प्राणाःसमुपतप्यन्तेविज्ञानमुपरुध्यते। वमन्तिवलमङ्गानिचेष्टा
व्युपरमन्तिच॥४४॥इन्द्रियाणिविनश्यन्तिखिलीभूतेवचेतना।
औत्सुक्यंभजतेसत्त्वंचेतोभीराविशत्यपि ॥ ४५॥स्मृतिस्त्यजति
मेधाचहीश्रियौचापसर्पतः। उपप्लवन्तेपाप्मानओजस्तेजश्चन-
श्यति ॥ ४६ ॥

जैसे-प्राणोंको उपताप हो, ज्ञान नष्ट हो जाय, अंग वलहीन होजायँ, संपूर्ण
चेष्टा जातीरहे, इन्द्रियें नष्ट होजायँ, चैतन्यता जाती रहे, मन व्याकुल होजाय,चित्त
भयातुर होजाय, स्मृति जाती रहे तथा मेधा, कांति, लज्जा यह सब नष्ट होजायँ
उपद्रवरूपी पापोंका प्रवेश हो, ओज और तेज सब नष्ट होजायँ यह सब यमलोक
जानेवाले मनुष्योंके लक्षण होते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

शीलंव्यावर्ततेऽत्यर्थभक्तिश्चपरिसर्पते। विक्रियन्तेप्रतिच्छाया-
श्छायाश्चविकृतिंगताः ॥ ४७ ॥शुक्रंप्रच्यवतेस्थानादुन्मार्गंभज-
तेऽनिलः। क्षयंमांसानिगच्छन्तिगच्छत्यसृगुपक्षयम् ॥४८॥ ऊ-
ष्माणःप्रलययान्तिविश्लेषयान्तिसन्धयः।गन्धाविकृततायान्ति
भेदवर्णस्वरौतथा॥४९॥वैरस्यंभजतेकायःकायश्छिद्रंविशुध्यति।
धूमःसञ्जायतेमूर्ध्निदारुणाख्यश्चचूर्णकः ॥ ५० ॥

स्वभाव अत्यंत विगडजाय, भक्ति जातीरहे, छाया और प्रतिच्छायामें विकारयुक्त
लक्षण होनेलगें अथवा स्थानसे वीर्य गिरताहो वायु अपने स्थानोंको छोड़ उलट
मार्गोंसे गमन करने लगजाय, मांस क्षीण होजाय, रक्त नष्ट होजाय, शरीरकी गरमी
शान्त होजाय, संपूर्ण संधियें ढीली पडजायँ, गंधमें विकृति होजाय, वर्ण और स्वर
विगडजायँ, शरीर विरस होजाय, संपूर्ण शरीरमें छिद्रोंकी उत्पत्ति होजाय अथवा
शरीरके छिद्र सूखजायँ, मस्तकसे धुआंसा निकले और मस्तकपर गोबरके चूर्णके
समान दारुण चूर्णसा उत्पन्न होजाय यह सब शरीर त्याग करनेवाले रोगियोंके
लक्षण हैं ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ ५० ॥

सततस्पन्दनादेशाःशरीरेयेऽभिलक्षिताः। तेस्तम्भानुगताःसर्वेन
चलन्तिकथञ्चन॥५१॥गुणाःशरीरदेशानांशीतोष्णमृदुदारुणाः।

विपर्यासेनवर्तन्तेस्थानेष्वन्येषुतद्विधाः ॥ ५२ ॥ नखेषुजायते
पुष्पपङ्क्तौदन्तेषुजायते। जटाःपक्ष्ममुजायन्तेसीमन्ताश्चापिमूर्च्छ-
नि ॥ ५३ ॥ भेषजानिनसंवृत्तिंप्राप्नुवन्तितथारुचिम्। यानिचा-
प्युपपद्यन्तेतेषांवीर्यंनसिध्यति ॥ ५४ ॥ नानाप्रकृतयःऋराविका-
राविविधौषधाः ॥ ५५ ॥

शरीरके कई भागोंमें फटकन उत्पन्न होजाय अथवा शरीरके कई स्थान
सोयेहुएसे सुन्न रहजायँ, हृदयकी गति अथवा धमनीकी गति बंद होजाय, या देहके
सब अंगोंका स्तंभ होकर हिलने चलनेसे बंद होजायँ, शरीरके सब अंगोंकी शीतलत
गरमी, नरमाई, कठोरपन यह सब विपरीत भावको प्राप्त होजायँ, अपने २ स्थानोंके
गुणोंको छोड़ देवें। दूसरे अंगोंमें अन्य प्रकारके गुण उत्पन्न होजायँ, नखोंपर फुल-
दियेंसी पडजायँ, दांतोंपर कीचसा जमजाय, पलकोंकी जटेंसी बंधजायँ, शिरके
केशोंमें अपूर्व भौरियेंसी पडजायँ, जिन औषधियोंको लेने जाय वह न मिलें अथवा
अपना गुण न करें या उनके अनुरूप क्रिया न होसके तथा जो औषधियोंके द्वारा
साध्य न हों ऐसे अनेक प्रकारके उपद्रव होजायँ। अथवा जिनमें अनेक प्रकारकी
अलभ्य औषधियोंकी आवश्यकता पड़े इस प्रकारके भयंकर और विरोधी विकार
उत्पन्न होजायँ तो ऐसे लक्षणवाले रोगी प्रायः अवश्यही कालके मुखमें पडनेवाले
होतेहैं ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

क्षिप्रंसमभिवर्तन्तेप्रतिहत्यबलौजसीशब्दःस्पर्शोरसोरूपंगन्ध-
श्रेष्ठाविचिन्तितम् ॥ ५६ ॥ उत्पद्यन्तेऽशुभान्येवप्रतिकर्मप्रवृत्ति-
षु। दृश्यन्तेदारुणाःस्वप्नादौरात्म्यमुपजायते : ॥ ५७ ॥ प्रेष्याः
प्रतीपतांयान्तिप्रेताकृतिरुदीर्यते। प्रकृतिर्हीयतेऽत्यर्थविकृतिश्चा-
भिवर्द्धते ॥ ५८ ॥

रोगीके शब्द, स्पर्श, रस, रूप, गंध, और चेष्टा तथा अपकर्म यह सब अपनी २
शीघ्र गतिसे प्रवृत्त होजायँ जिससे रोगीका बल और ओज नष्ट होजाय। चिकित्सा
करनेके लिये प्रवृत्त होनेके समय अनेक प्रकारके अशुभ उपद्रव उत्पन्न होजायँ तथा
खोटे दारुण स्वप्न दिखाई देनेलगें। और रोगी सबसे विनाही कारण द्वेष करनेलगें
तथा प्रेष्य (नौकर चाकर) सब प्रातिकूल होजायँ, रोगीके सब लक्षण मरेहुएके
समान होजायँ, शरीरके सब स्वभाव बिगडजायँ, वैकारिक स्वभाव उत्पन्न होजायँ।
यह सब मृत्युके प्रास होनेवाले रोगियोंके लक्षण होतेहैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

कृत्स्नमौत्पातिकं घोरमरिष्टमुपलक्ष्यते ।

इत्येतानि मनुष्याणां भवन्ति विनिशिष्यताम् ॥ ५९ ॥

तथा संपूर्ण लक्षण घोर उत्पातकेसे होने लग जायँ । यह संपूर्ण लक्षण विना-
शको प्राप्त होनेवाले मनुष्यके होतेहैं ॥ ५९ ॥

लक्षणानियथोद्देश्यान् युक्तानि यथागमम् । मरणाये हरूपाणि पश्य-
तापि भिषग्विदा ॥ ६० ॥ अपृष्टेन न वक्तव्यं मरणं प्रत्युपस्थितम् ।

पृष्टेनापि न वक्तव्यं तत्र यत्रोपघातकम् ॥ ६१ ॥ आतुरस्य भवेद्दुः-
खमथ वान्यस्य कस्यचित् । अध्रुवं मरणं यस्य नैनमिच्छेच्चिकित्सि-
तुम् । यस्य पश्येद्विनाशाय लिङ्गानि कुशलो भिषक् ॥ ६२ ॥

यह सम्पूर्णलक्षण शास्त्रानुकूल और अपने उद्देश्यके अनुसार कथन करदियेगये
हैं । इन मरणख्यापक रूपोंको देखतेहुए भी विना पृष्ठे वैद्यको किसीके पास नहीं
कहना चाहिये । और पृष्ठनेपर भी यह अवश्य मरजायगा इस प्रकार नहीं कहना
चाहिये और खासकर जिस जगह रोगी और रोगीके घरवाले हों उस स्थानमें तो
कहनाही नहीं चाहिये क्योंकि ऐसा खोटा शब्द कहनेसे रोगीको अत्यन्त दुःख
होताहै और उसके घरवालोंमें भी व्याकुलता उत्पन्न होजातीहै । जब वैद्य किसीको
मरनेके लक्षणोंवाला देखे तो कहे कि इस समय हम इसकी चिकित्सा नहीं करसकते
परन्तु यह कभी न कहे कि यह मरजायगा क्योंकि यदि दैवयोगसे वह बचजाय तो
वैद्यको बड़ीभारी हानि पहुंचती है इसलिये कुशलवैद्य अपने मुखसे रोगीके पास य
रोगियोंके संबन्धियोंके पास उसके मरणकी बात न कहे ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

साध्यरोगीके लक्षण ।

लिङ्गेभ्यो मरणाख्येभ्यो विपरीतानि पश्यता । लिङ्गान्यारोग्यमाग-
न्तुर्वक्तव्यं भिषजाध्रुवम् ॥ ६३ ॥ दूतैरौत्पातिकैर्भावैः पथ्यातुरकु-
लाश्रयैः । आतुराचारशीलेष्टद्रव्यसम्पत्तिलक्षणैः ॥ ६४ ॥

जिस रोगीके कोई लक्षण उपरोक्त लक्षणोंमेंसे न हों अर्थात् ऊपर कहेहुए सब
अशुभ लक्षणोंसे विपरीत शुभ लक्षण दिखाई देते हों तथा अन्य किसी प्रकारके
उत्पात न होते हों एवं दूतसम्बन्धी वा मार्गसम्बन्धी, कुलसम्बन्धी, पथ्यसम्बन्धी
किसी प्रकारके अशुभ लक्षण न हों तथा रोगीके आचार, स्वभाव, इन्द्रियादि द्रष्ट-
व्य विषय और शारीरिक सम्पत्ति इन सबके शुभ लक्षण हों तो वह रोगी अवश्य
नाराग होजाताहै ऐसा वैद्यको कहना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

स्वाचारं हृष्टमव्यङ्ग्यशस्यं शुक्लवाससम् । अमुण्डमजटं दूतं जाति-
वेशक्रियासमम् ॥ ६५ ॥ अनुष्टुप्खरयानस्थमसन्ध्यास्वग्रहेषु च ।
अदारुणेषु नक्षत्रेष्वनुष्टुप्पुषु च ॥ ६६ ॥ विना चतुर्थीं नवमीं वि-
नारिक्ताञ्चतुर्दशीम् । मध्याह्नञ्चार्द्धरात्रञ्च भूकम्पराहुदर्शनम् ॥ ६७ ॥

यदि दूत शुद्ध आचारवाला, प्रसन्न, सर्वांगसम्पन्न, यशस्वी, श्वेत वस्त्रोंको धार-
णकिये, न शिर मुंडा और न जटोंवाला, अपनी जातिके अनुकूल वेष और क्रिया-
वाला हो तथा गधे, ऊँट आदि सवारियों पर न चढ़ा हो, संध्याके समय अथवा क्रूर-
समयमें न आया हो, खोटे नक्षत्रमें, उग्रनक्षत्रोंमें ध्रुवसंज्ञक नक्षत्रोंमें (ज्येष्ठा, मूल,
आदि उग्रनक्षत्र एवं उत्तराभाद्रपद, उत्तराषाढा आदि नक्षत्रोंके उदयमें) न आया
हो तथा चतुर्थी नवमी, चतुर्दशी इन रिक्ता तिथियोंमें मध्याह्नके समय अथवा
आधीरात्रिमें जब भूकम्प हो रहा हो उस समय तथा ग्रहणकालमें न आया हो तो वह
दूत शुभ जानना ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

विना देशमशस्तञ्च शस्तौत्पातिकलक्षणम् ।

दूतं प्रशस्तमव्यग्रं निर्दिशेदागतं भिषक् ॥ ६८ ॥

तथा वेसमय, निन्दितस्थानमें और निन्दित वस्तुओंको विनाछुए, उत्पातके
लक्षणोंके विना शुभ समयमें शुभदेशमें शुद्ध चित्तवाला दूत यदि वैद्यको बुलाने
आवे तो उत्तम जानना चाहिये ॥ ६८ ॥

दध्यक्षतद्विजातीनां वृषभाणां नृपस्य च । रत्नानां पूर्णकुम्भानां सि-
तस्य तुरगस्य च ॥ ६९ ॥ सुरध्वजपताकानां फलानां याचकस्य च ।
कन्यानां वर्द्धमानानां बद्धस्यैकपशोस्तथा ॥ ७० ॥ पृथिव्या उद्धृ-
तायाश्च बहेः प्रज्वलितस्य च । मोदकानां सुमनसां शुक्लानां चन्दन-
स्य च ॥ ७१ ॥ मनोज्ञस्यान्नपानस्य पूर्णस्य शकटस्य च । नृभिर्धेन्वाः
सवत्साया वडवायाः स्त्रियास्तथा ॥ ७२ ॥

रागार्क घरको जाते समय वैद्यको दही, अक्षत, ब्राह्मण, बल, राजा, रत्न जल-
भरे घट, सफेद घोड़ा, आगे मिलें अथवा इन्द्रधनुष, ध्वजा, पताका, हल, याचक,
बढनेवाली कन्या, बंधाहुआ पशु, खुदीहुई भूमि, प्रज्वलित अग्नि, मोदक, सफेद फूल,
सफेद चंदन, मनोज्ञ अन्नपान और मनुष्योंसे भराहुआ शकट (छकड़ा) बछड़े-

वाली गौओंको आगे किये मनुष्य, बच्चेवाली घोड़ी, लडकेको गोदमें लिये स्त्री इन सबका आगे मिलना रोगीकी आरोग्यताके लिये शुभ होता है ६९॥७०॥७१॥७२॥

जीवजीवकसिद्धार्थसारसप्रियवादिनाम् । हंसानां शतपत्राणां चा-
षाणां शिखिनां तथा ॥ ७३ ॥ मत्स्याजद्विजशंखानां प्रियङ्गू-
नां घृतस्य च । रोचिष्कादर्शसिद्धानां रोचनायाश्च दर्शनम् ॥ ७४ ॥

तथा जविन्तशिख, जीवक, सफेद सरसों अथवा सारस पक्षी, चकोर, चातक,
हंस, शतपत्र (खुटकबडहिया) पक्षी, या गुलाबके फूल अथवा शतपत्री (कमल),
नीलकण्ठ, मोर, मछली, बकरी, श्वेतवस्त्रोंको धारण किये ब्राह्मण, शंख, प्रियंगु, घृत,
नमक, दर्पण, सिद्ध, गोरोचन इनका दर्शन होना रोगीको आरोग्य करनेवाला शुभ
लक्षण जानना ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

गन्धः सुरभिर्वर्णश्च सुशुक्लो मधुरोरसः । मृगपक्षिमनुष्याणां प्रशस्ता-
श्च गिरः शुभाः ॥ ७५ ॥ छत्रध्वजपताकानामुत्क्षेपणमभिप्लुतिः ।
भेरीमृदङ्गशंखानां शब्दाः पुण्याहनिस्वनाः ॥ ७६ ॥ वेदाध्ययनश-
ब्दाश्च सुखोवायुः प्रदाक्षिणः । पथिवेशमप्रवेशेतु विद्यादारोग्यलक्ष-
णम् ॥ ७७ ॥

सुगन्धित पदार्थ, सुन्दर वर्णवाले श्वेत पदार्थ, मीठे रस, मृग, पक्षी और मनु-
ष्योंकी शुभवाणी, छत्र, ध्वजा और पताकाका ऊपरको उठाना, भेरी और मृदङ्ग
आदिका शब्द, शंखध्वनि, पुण्याहवाचन आदिका मधुरस्वर, वेदाध्ययनका शब्द,
सुन्दर सुखदायी दाहिनी ओरका पवन यह सब शकुन वैद्यको रोगीके घरको जाते-
हुए या रोगीके घरमें प्रवेश करते हुए होना रोगीकी आरोग्यताका लक्षण जानना
चाहिये ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

मङ्गलाचारसम्पन्नः सातुरावैश्विकोजनः । श्रद्धधानोऽनुकूलश्च प्रभू-
तद्रव्यसंग्रहः ॥ ७८ ॥ धनैश्चर्य्यसुखावाप्तिरिष्टलाभः सुखेन च ।
द्रव्याणां तत्र योग्यानां योजना सिद्धिरेव च ॥ ७९ ॥

रोगीके घरमें संपूर्ण मनुष्य मङ्गलाचारसे संपन्न हों और सब श्रद्धावान् हों
और अनुकूल हों तथा चिकित्साके उपयोगी सब द्रव्य विधिवत् संग्रह किये हों

और रोगी भी शुभगुणसंपन्न हो एवं धन, ऐश्वर्य, सुख इनसे संपन्न हो और जिस वस्तुकी उस जगह इच्छा की जाय वह सुखपूर्वक प्राप्त होसकती हो ऐसे स्थानमें वैद्य योग्य औषधियोंके द्वारा चिकित्सा करे तो शीघ्र सिद्धिको प्राप्त होता है ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

गृहप्रासादशैलानांनागानांवृषभस्यच । हयानांपुरुषाणाञ्चस्वप्ने
समधिरोहणम् ॥८०॥ सोमार्काग्निद्विजातीनांगवानृणांयशस्वि-
नाम् । अर्णवानांप्रतरणंवृद्धिःसम्बाधनिःसृतिः ॥ ८१ ॥

जो रोगी स्वप्नमें घर, महल, पर्वत, हाथी, बैल, अथवा घोड़ेके ऊपर चढ़े तथा चंद्रमा, सूर्य, अग्नि, ब्राह्मण और गौको देखे एवं यशस्वी पुरुषोंसे मिलाप करे, समुद्रको तैरकर पार हो किसी बड़े भारी संकटमेंसे छूटे तो अवश्य आरोग्यताको प्राप्त होताहै ॥ ८० ॥ ८१ ॥

स्वप्नेदेवैःसपितृभिःप्रसन्नैश्चाभिभाषणम् । दर्शनंशुक्रवस्त्राणांद्वाद-
स्यविमलस्यच ॥ ८२ ॥ मांसमत्स्यविषामेध्यच्छत्रादर्शपारंग्रहः ।
स्वप्नेसुमनसाञ्चैवशुक्लानांदर्शनंशुभम् ॥ ८३ ॥

एवं स्वप्नमें देवता और पितरगणोंको प्रसन्न देखना और प्रसन्नतापूर्वक भाषण सुनना, सफेद वस्त्रोंका देखना, निर्मल तालावका देखना, मांस, मछली, विष और अपवित्र वस्तुओंको, तथा छत्री और दर्पणको ग्रहण करना, सफेद फूलोंको देखना यह स्वप्न रोगीके लिये शुभकारक होतेहैं ॥ ८२ ॥ ८३ ॥

अश्वगोरथयानञ्चयानपूर्वोत्तरेणच ।

रोदनंपतितोत्थानांद्विषताञ्चावमर्दनम् ॥ ८४ ॥

इसी प्रकार घोड़ा, गौ, और रथमें चढ़ना तथा उनपर चढ़कर पूर्व या उत्तरकी दिशामें जाना, रोना और शत्रुको जीतना यह सब स्वप्न शुभकारक होतेहैं ॥ ८४ ॥

रोगमुक्तलक्षण ।

सत्त्वलक्षणसंयोगाभक्तिवैद्याद्विजातिषु ।

साध्यत्वंनचनिर्वेदस्तदारोग्यस्थलक्षणम् ॥ ८५ ॥

अब रोग मुक्तके लक्षणोंको कहते हैं । मन प्रसन्न होना, शरीरमें चैतन्यता प्रतीत होना, वैद्य और ब्राह्मणोंमें भक्ति होना, रोगमें साध्यता उत्पन्न होकर शरीरमें किसी प्रकारकी पीडा या ग्लानि न होना यह आरोग्यताके लक्षण हैं । अर्थात् जब मनुष्य रोगसे छूटकर आरोग्य होजाताहै तब उसके यह लक्षण होतेहैं ॥ ८५ ॥

आरोग्याहलमायुश्चसुखञ्चलभतेमहत् ।

इष्टांश्चाप्यपरान्भावान्पुरुषःशुभलक्षणः ॥ ८६ ॥

आरोग्य होनेसे मनुष्य बल आयु तथा महान् सुखके लाभको प्राप्त होताहै । तथा अन्य भी उत्तम २ भावोंको वह शुभलक्षण पुरुष प्राप्त होताहै ॥ ८६ ॥

तत्रश्लोकः ।

उक्तंगोमयचूर्णीयेमरणारोग्यलक्षणम् ।

दत्तस्वप्नातुरोत्पातयुक्तिसिद्धिव्यपाश्रयम् ॥ ८७ ॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है कि, इस गोमयचूर्णीय नामक अध्यायमें रोगीके मरनेके और आरोग्यताके लक्षणोंका कथन कियागयाहै तथा दूत और स्वप्न और उत्पात तथा वैद्यकी सिद्धिके आश्रित लक्षणोंका कथन कियागयाहै ॥ ८७ ॥

भवतिचान् ।

इतीदमुक्तंप्रकृतंयथातथातदन्ववेक्ष्यंसततंभिषग्विदा ।

तथाहिसिद्धिञ्चयशश्चशश्वतंससिद्धकर्मांलभतेधनानिच ॥ ८८ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थानं समाप्तम् ॥

यहां यह श्लोक है कि, इस इन्द्रियस्थानमें जो संपूर्ण तत्त्व जिसप्रकार मनुष्यकी प्रकृति और विकृतिके विषयमें वर्णन कियागयाहै । वैद्यलोगोंको यह सब जिस २ प्रकार वर्णन कियागया है उसको जानकर इन संपूर्ण लक्षणोंको देखना चाहिये । इस प्रकार करनेसे वैद्यको सिद्धि और स्वच्छ यश तथा धनकी प्राप्ति होतीहै और वह सिद्धकर्मा होजाताह ॥ ८८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायामिन्द्रियस्थाने एकसालनिवासिपं० रामप्रसादवैद्यो-

पाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां गोमयचूर्णीयमिन्द्रियं नाम

द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

जाहिरात ।

क्रय्य पुस्तकें—(वैद्यक-ग्रन्थाः) ।



नाम.

की. रु. आ.

अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) मूल मोटा अक्षर वाग्भट विरचित	५-०
अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) वाग्भटविरचित तथा पं० रविदत्तकृत भाषा- टीकासहित और पं० ज्वालाप्रसादजी मिश्र संशोधित ।	१०-०
अमृतसागर—हिन्दीभाषामें—बिना गुरु छोटे नगरोंमें दवाखाना कर- सक्ते हैं । इसमें सर्व रोगोंका वर्णन और यत्न लिखेगये हैं ग्लेज कागज	३-८
,, तथा रफ कागज	३-०
अर्कप्रकाश—(रावणकृत) भाषाटीकासमेत । इसमें नानाप्रकारके यन्त्रोंसे औषधियोंका अर्क खींचना और गुणवर्णन भलीप्रकार कियागयाहै. ग्लेज कागज	१-८
,, तथा रफ कागज	१-४
अनुपानदर्पण—भाषाटीकासमेत । इसमें रस-धातु बनानेकी क्रिया और अनुपान देना तथा रोगों पर औषधोंमें क्या २ अनुपान देना यह सब वर्णित हैं.	१-०
अनुभूतयोगावली—चिकित्साग्रन्थ । इसमें अनुभव कीहुई हरेक रोगकी उत्तम उत्तम औषधियां वर्णित हैं	०-१२
अजीर्णतिमिरभास्कर—भाषामें—क्याखूब रामप्रसाद कृत	०-६
अजीर्णमञ्जरी—भाषाटीकासहित । इसमें किन २ चीजोंका अजीर्ण किन २ चीजोंके सेवनसे दूर होताहै इत्यादि विषय भलीप्रकार लिखे हैं	०-४
आयुर्वेदसुषेणसंहिता—भाषाटीकासहित । इसमें सामान्य औषधीवर्ग, धान्यवर्ग, पयवर्ग इत्यादिकोंका गुण-दोष वर्णित है.	१-४
आयुर्वेदचिन्तामणि—भाषाटीकासहित । पं० बलदेवप्रसाद मिश्र संगृहीत	२-८
आरोग्यशिक्षा—पं० मुरलीधरशर्मा राजवैद्यसंकलित (भाषामें)	०-७
आदिशास्त्र—भाषाटीकासमेत । इस ग्रन्थमें कन्या और पुरुषका लक्षण कौन २ प्रकारसे विवाह करना और रोगोंकी दवा आदिका वर्णन भलीप्रकार है.	०-१४

इलाजुलशुरवा-नूतन मथुराका छपा है	२-०
औषधीक्रिया-मराठी भाषाटीकासमेत । "आर्यभिकृपुस्तकावली"			
मेंसे यह स्वतन्त्र निकाला गया है । मराठी भाषा जाननेवालोंको			
परमोपयोगी है.	०-४
अंजननिदान-भाषाटीकासमेत । इसमें सुगमतासे रोगोंका निदान			
लिखा है,	०-१०
कल्पपञ्चकप्रयोग-भाषाटीकासमेत । इस ग्रन्थमें चोपचीनीकल्प रुद्र-			
वन्तीकल्प, रागदमनीयकल्प, शिवलिङ्गीकल्प, तथा पलाशकल्पा-			
त्मक भी हैं,	०-३
करिकल्पलता-छन्दोवद्ध-हिन्दीभाषामें । केशवसिंहजी तअल्लुकेदार			
रचित । इसमें-हाथियोंके शुभाशुभलक्षण व उनके रोगनाशार्थ			
अनेक औषधिविधान चित्रोंसमेत वर्णित हैं		१-१२
कामकुतूहल-भाषाटीकासमेत । इसमें शरीरकी क्षीणतादिमें अपूर्व			
दवाइयोंका संग्रह है.	०-६
कामरत्न-योगेश्वर नित्यनाथप्रणीत और विद्यावारिधि पं० ज्वालाप्रसा-			
दजी मिश्रकृत भाषाटीकासमेत । इस ग्रन्थमें कामशास्त्रादि विषय			
और रोगोंकी औषधि तथा वाजीकरण औषधी अनुभूत हैं और			
वशीकरणादि प्रयोगभी हैं	२-४
कालज्ञान-भाषाटीकासमेत इस ग्रन्थका सम्पूर्ण अभ्यास करनेसे भूत,			
भविष्य, वर्त्तमानका ज्ञान होता है	०-४
क्याखूवाडिबिया-(जर्मीनीयोग) चौबे क्याखूबर्जाकी बनाई हुई			
हमेशा पास रखने योग्य है देखनेसे मालूम होसकेगा,		०-८
कुमारतन्त्र-रावणकृत मूल तथा भाषाटीकासमेत । इसमें बालकोंकी			
दवाइयोंका अपूर्व वर्णन है.	०-८
कूटमुद्गर-सटीक संस्कृत.	०-३
कूटमुद्गर-भाषाटीकासमेत.	०-३
गुणोंकी पिटारी-काशीनिवासी स्वामी परमानन्दने बड़े परिश्रमसे			
हिन्दीभाषामें बनाई है । इसमें-अनेक प्रकारकी धातुओंके फूंकने			
व सेवन करने व सिन्दूरादिके बनाने तथा साबुन, पारा, गन्धक			
और सिंगरफ वगैरहके वर्तनोंके बनानेके परमोपयोगी नानाप्रका-			
रके तरकि भी लिखेगये हैं	१-०

गौरीकांचलिकातन्त्र-भाषाटीकासमेत । इसमें-तन्त्र, मन्त्र और			
दवाइयोंका संग्रह परमोपयोगी लिखागया है.	०-८
चक्षुरक्षक-इसमें-नेत्रसंबंधी दवाइयोंका खजाना है.	०-१॥
चर्याचिन्द्रोदय-भाषाटीकासमेत । इसमें-व्यंजन बनानेकी क्रिया			
लिखी है.	२-८
चक्रदत्त-भाषाटीका सहित । इसमें और चिकित्साओंके अलावा तैल			
साधनादि प्रकार बहुत अच्छा लिखा है	४-०
चरकसंहिता-ठकसाल निवासी वैद्यपञ्चानन पं० रामप्रसाद वैद्योपाध्या-			
यकृत प्रसादनी भाषाटीकासहित । चरकके आठोंस्थान एकसे एक			
अपूर्व होनेपर भी "चिकित्सास्थान" तो अद्वितीय है । उसमें			
नीरोग मनुष्यके लिये वे सहजप्रयोग लिखे हैं कि, वह कभी			
बीमारही न हो और रोगी चिकित्सा करनेपर तत्काल नीरोग हो ।			
वैद्यमात्रको यह ग्रन्थ अवश्य संग्रह करना चाहिये पहलेसे अवकी			
बार बहुत बड़ा है जिस की सुन्दर सुनहरी दो जिल्द बँधी हैं			२०-०
चिकित्सांजन-भाषाटीकासमेत । इसमें ज्वर, खांसी, कुष्ठ, भगंदरादि			
कठिन रोगोंकी बहुत उत्तम चिकित्सा वर्णित है	०-१२
चिकित्साधातुसार-हिन्दीभाषामें धातू फूँकनेके उत्तमोत्तम प्रयोग			
लिखे हैं	०-६
जर्राहीप्रकाश-चारोंभाग । जर्राहीके उपकारार्थ जर्राहीसम्बन्धी			
संस्कृत, उर्दू तथा डाक्टरी आदि अनेक ग्रन्थोंके आधारसे			
विभूषित	१-८
ज्वरतिमिरनाशक-भाषाटीका-सर्वप्रकारके दवाइयोंका संग्रह है.	१-०
डाक्टरीचिकित्सासार-भाषामें-संक्षिप्त डाक्टरी निघण्ट.	०-१०
डाक्टरीचिकित्साणव-बड़ा-हिन्दीभाषामें-प्रत्येक रोगोंका डाक्टरी			
मतसे और साथ २ देशी वैद्यके मतसे नाम, लक्षण, रोगनिदान			
और उपाय आदि लिखे गये हैं । सारांश डाक्टरी सीखनेके लिये			
यह पुस्तक परमोपयोगी है	२-०

पुस्तकें मिलनेका ठिकाना-

खेमराज श्रीकृष्णदास,

‘श्रीवेंकटेश्वर’ स्टीम प्रेस-बंबई.

